

## 首都大学東京ボランティアセンター主催

# 2016年度「ボランティアプログラム」参加者募集

## ～キャンパスから社会へ そして未来へ～

首都大独自のボランティア活動として、以下の「スポーツボランティアプログラム」「地域ボランティアプログラム」を実施します。首都大でしかできないボランティア活動に参加してみませんか？

### ◆ 首都大ボランティアプログラムとは・・・

事前学習や事後学習など学習と連動した活動を年間を通じて行うなど、より深く、より楽しくボランティア活動を実践することで、社会のボランティアリーダーとなることを目指します。

### ◆ こんな人にオススメ・・・

- 各プログラムのテーマを深め、そのテーマのボランティアリーダーを目指したい人  
事前・事後学習や毎回の活動の際に、連携団体の方などから専門的なアドバイスが得られます。
- ボランティア活動をやってみたいけど、一人で始めるのは不安という人  
首都大主催のプログラムのため、複数の学生で活動し、必要に応じて職員も同行します。
- 出会いを広げたい人  
学部学科の枠を越えて、様々な学生とともに活動します。また、連携団体の方や、活動を通じて関わる小学生、アスリート、外国籍の方など年齢も立場も多様な人たちと接することで、視野を広げることができます。

### スポーツボランティアプログラム

#### 東京2020オリンピック・パラリンピックで活躍する ボランティアリーダーをめざして 「スポーツボランティアリーダー養成プログラム」

##### 【活動テーマ】

スポーツボランティアの理論を学び、スポーツイベントでの実践を通して、スポーツを通じた地域活性化やインクルーシブな社会の実現、スポーツ文化の醸成を目指す。

##### 【活動概要】

下記のスポーツイベントにおける運営サポート

- ①一般スポーツ「東京マラソン」
- ②障害者スポーツ「東京都障害者スポーツ大会」
- ③地域交流スポーツ  
「首都大少年・少女サッカー大会」

##### 【活動場所（予定）】

- ①東京都新宿区・中央区・港区等
- ②東京体育館、東京都多摩障害者スポーツセンター
- ③首都大学東京 南大沢キャンパス 球技場

##### 【連携団体】

一般財団法人  
東京マラソン財団  
公益社団法人  
東京都障害者スポーツ協会  
など



### 地域ボランティアプログラム

#### 豊かな学び。その傍の緑は、豊かですか？ 「首都大・松木日向緑地」をフィールドとした 里山保全・多世代交流活動

##### 【活動テーマ】

「首都大・松木日向緑地」をフィールドとして、多世代による里山保全と利活用を通して豊かなコミュニティを形成する。

##### 【活動概要】

- ①竹林の間伐と竹炭・竹粉堆肥づくり  
(緑地保全と産物の資源化)
- ②小中学校と連携した自然体験活動、環境学習の企画・運営
- ③高齢者と子どもたち等あらゆる世代の地域住民が集える拠点（サード・プレイス）づくりと場の運営

##### 【活動場所】

首都大学東京 南大沢キャンパス 松木日向緑地

##### 【連携団体】

ひなた緑地遊学会



## ◆プログラムの流れ

### 参加学生募集

【募集締切】5月31日（火） 17時45分  
【募集人数】各15人程度

### 事前学習Ⅰ

【日時】6月4日（土） 13:00~16:00  
【内容】ボランティア活動とは何か、始めるにあたっての心構え

### スポーツボランティア

### 地域ボランティア

### 事前学習Ⅱ

【日程】  
6月18日（土）  
オープン講座「スポーツボランティア入門」  
7月下旬 東京都障害者スポーツ大会 事前学習  
10月 首都大少年・少女サッカー大会 事前学習  
12月 東京マラソン 事前学習

### 事前学習Ⅱ

【日程】9月28日（水）  
【内容】  
課題やボランティアの役割、目標設定

### ボランティア活動の実施

【日程】  
9月14日（水）～  
東京都障害者スポーツ大会の活動  
12月中旬  
首都大少年・少女サッカー大会の活動  
2月26日（日） 東京マラソンの活動

### ボランティア活動の実施

【日程】  
10月 竹林の間伐作業  
11月 大学祭での企画（間伐材の活用と活動のPR）  
小学校との連携による竹炭づくり体験会  
12月 竹粉堆肥づくりとその活用方法の検討、餅つき  
1月 松木日向緑地を使った地域交流イベントの  
企画・実施  
※現在の予定では、活動日は主に第1土曜日

### 事後学習

【日程】  
1月 首都大少年・少女サッカー大会 事後学習  
2月中旬 東京都障害者スポーツ大会 事後学習  
3月 東京マラソン 事後学習

### 事後学習

【日程】2月  
【内容】  
活動の効果を多角的に振り返る

### 成果の発信

【日程】3月  
【内容】活動報告会での活動発表  
「修了証」の授与（一連の学習・活動に参加した学生に対し、修了証を発行する予定）  
さらに活動を深めたい場合は、2年目以降も継続がすることができます。

## ◆申込方法

ホームページから「申込用紙」をダウンロードし、必要事項を記入の上、下記のいずれかの方法で提出してください。

- ① ボランティアセンターの窓口を持参する
- ② E-mailで送信する（1週間経過してもセンターからの受理メールが届かない場合は、ご連絡ください）

◆ **申込締切** 2016年5月31日（火）17時45分まで

【お問い合わせ・提出先】首都大学東京ボランティアセンター（南大沢キャンパス1号館1階）

電話: 042-677-1354 (直通)  
Eメール: tmu-volunteer@mj.tmu.ac.jp  
開室時間 平日 9時~17時45分

ホームページもご覧ください  
[http://www.gs.tmu.ac.jp/gakuseika/12\\_volunteer/](http://www.gs.tmu.ac.jp/gakuseika/12_volunteer/)

