

# みたか・みんなの広場 催しのご案内

みたか  
みんなの広場  
2012年4・5月

コミュニティカフェサロン

市民が自由に集まり、今の時代に希薄になってきたコミュニケーションが回復できるような「場」をつくっていきます。

サロン施設

みたか・みんなの広場の構成団体は、認知症や介護予防に育児など、それぞれ色々な問題に取り組んでいます。いま同じ問題に直面している方の力に少しでもなれるようアドバイスしたり、さまざまな講座の開催や行政情報の提供をしていきたいと思っています。

※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自転車・自動車でのご来場はご遠慮ください		※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず「品オーダー」をお願いします	
4/13 (金)	<b>江戸小ばなしを楽しむ集い</b> 定員：12名 参加費：300円 対象：どなたでも歓迎 主催：三鷹〇江戸小ばなし組 (ポキネット内コミュニティ)	FAX 48-5729 (高野) (お名前・希望日・連絡先明記のこと) 申込みフォーム <a href="https://ssl.form-mailer.jp/fms/9fa5986a191260">https://ssl.form-mailer.jp/fms/9fa5986a191260</a>	事前 当日OK
4/19 (木)	<b>家族の笑顔コーチングの集い</b> 定員：12名 参加費：500円 対象：幼児～中学生の子どもに関わっている方 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a>	HPから、または FAX 48-5729 (高野) (お名前・希望日・連絡先明記のこと)	事前 当日OK
4/19 (木)	<b>ケアに恋する読書会</b> 内容：『上野先生、勝手に死なれちゃ困ります』(光文社新書) 参加費：300円 対象：介護や看護に子育て人助け。家庭や仕事でケアに携わる方、関心のある方 主催：NPO グレースケア	ご本と感想を持って直接お越しください 問合せ先：メール <a href="mailto:office@g-care.org">office@g-care.org</a> TEL 0422-70-2805 (柳本)	事前 当日OK
4/23 (月)	<b>iPad 無料講習会</b> 定員：10名 参加費：無料 対象：どなたでも 主催：三鷹 iPad 研究会	TEL 090-9202-4939	事前 当日OK
5/3 (木)	<b>“みたか・オレンジカフェ” ～お茶を飲みながらの認知症なんでも相談～</b> 内容：毎回、専門家1名と介護経験者1～2名がチームを組んでご相談に応じます 定員：10名 参加費：無料 対象：認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方 主催：みたか・認知症家族支援の会	時間内に直接会場まで (お友だちとご一緒でかまいません) 問合せ先：TEL 080-6627-3551 メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> (石村 巽)	事前 当日OK
5/5 (土)	<b>“ママと子どもの科学あそび” ～くるくるレインボー作り～</b> 内容：お子さんと一緒にきれいな虹色オモチャをつくりましょう 定員：申込順5家族(10名、1家族3名でも可) 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年長組から小学生とその保護者 主催：三鷹科学あそびの会	お名前に年齢を添えて メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> または TEL 080-6627-3551 (石村 巽)	事前 当日OK
5/8 (火)	<b>家族の笑顔コーチングの集い</b> 定員：12名 参加費：500円 対象：幼児～中学生の子どもに関わっている方 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a>	HPから、または FAX 48-5729 (高野) (お名前・希望日・連絡先明記のこと)	事前 当日OK
5/23 (水)	<b>江戸小ばなしを楽しむ集い</b> 定員：12名 参加費：300円 対象：どなたでも (小学生歓迎) 主催：三鷹〇江戸小ばなし組 (ポキネット内コミュニティ)	FAX 48-5729 (高野) (お名前・希望日・連絡先明記のこと) 申込みフォーム <a href="https://ssl.form-mailer.jp/fms/9fa5986a191260">https://ssl.form-mailer.jp/fms/9fa5986a191260</a>	事前 当日OK
5/28 (月)	<b>iPad 無料講習会</b> 定員：10名 参加費：無料 対象：どなたでも 主催：三鷹 iPad 研究会	TEL 090-9202-4939	事前 当日OK

みたか みんなの広場・・・地域のみなさまとNPO等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO法人HumanLoop、人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO法人日本シニアジョブクラブ、NPO法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家庭支援の会、NPO法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です

## みたか・みんなの広場 は

昨年「三鷹市民のみなさまと NPO 等の市民活動団体が協働して活動する助け合いの場を作ろう」との思いで集まった市民団体が、三鷹市市民協働センターの協力のもと立ち上げました。

多様な団体が協働し、**コミュニティカフェ** や **サロン** 等の具体的な事業を通して、市民の新しいつながりのための居場所をつくること、また高齢者や障がい者などの生活支援を行うことで、共に支え合うしくみをつくり、地域福祉の推進を図ります。

そうした活動理念が認められ

平成24年1月6日「東京都新しい公共の場づくりのモデル事業」として選定されました。

## みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀4-17-31-201

メール：knarikiyo@gmail.com



### コミュニティカフェ事業

市民が自由に集まり、今の時代に希薄になってきたコミュニケーションが回復できるような「場」をつくっていきます。

### 相談事業

みたか・みんなの広場の各運営団体は、高齢者の共同生活、介護予防、認知症家族支援、障害・病気のケアや相談、日常生活のよろず相談、子育て支援等の活動をしています。

また、三鷹市へとも密接にかかわっています。

みたか・みんなの広場は、市民のみなさまのいろいろな相談を受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### サロン事業

みたか・みんなの広場の2階では、市民の方々と一緒に楽しむことができる、さまざまな催しを開催しています。ご興味のある催しにぜひご参加ください。毎月、予定表を作成し、配布していますので、日程や参加の条件等をご確認ください。

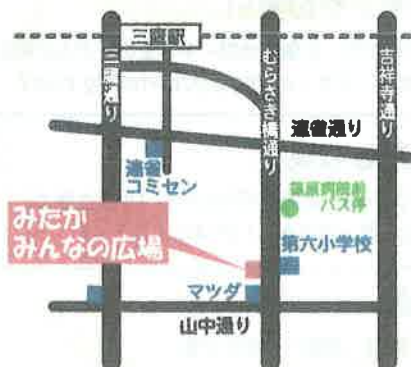
### 町会等応援事業

町会や自治会の活動を活性化したい。若い人たちにも参加してもらいたい。そんなお考えがあれば、是非、お気軽にご相談ください。

講座やイベントなど、それぞれの地域にあったご提案をし、一緒に考えていきたいと思えます。

### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで  
「篠原病院前」バス停下車



### menu

#### 珈琲

散歩ブレンド

#### 紅茶

オレンジティー  
(ディンブラ)

ダーズリン

アッサム

各300円

## みたか みんなの広場

。。。地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家庭支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



みたか・みんなの広場 催しのご案内

※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自転車・自動車でのご来場はご遠慮ください  
 ※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

6/2 (土) 10:30 ~12:00	<b>小学生パパのための子育てコーチング講座</b> 内容：こどものやる気とママをサポートする会話のコツを体験談とワークから学びましょう♪ 定員：10名 参加費：500円+お茶代 対象：小学生のパパ、ママもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a>	HP から、または takano_cf39@ezweb.ne.jp (高野) 事前 当日OK
6/2 (土) 13:00 ~14:30	<b>江戸小ばなしを楽しむ集い</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円+お茶代 対象：どなたでも (小学生歓迎) 主催：三鷹〇江戸小ばなし組 (ボキネット・コミュニティ)	FAX 48-5729 (高野) お名前、連絡先明記 申込みフォーム <a href="https://ssl.form-mailer.jp/fms/9fa5986a191260">https://ssl.form-mailer.jp/fms/9fa5986a191260</a> 事前 当日OK
6/6 (水) 6/20 (水) 10:30 ~12:00 両日同じ内容です	<b>ママも遊ぼうスマホ講座</b> <b>twitterの楽しい使い方とアプリ情報交換会</b> 内容：twitterの楽しさがよくわからない人・初めての人向けです。誰をフォローすればいいの?など、具体的な方法を教えます。時間が余ったら赤ちゃん向けアプリ、育児中に活用できるサイトのご紹介も。 定員：10名 参加費：1500円 (含むお茶代) 主催：NPO法人子育てコンビニ	申込み先： メール info2@kosodate.or.jp (子育てコンビニ) 事前 当日OK
6/7 (木) 13:00 ~14:30	<b>「落葉ひろい」～落ち葉を額に入れて飾りましょう!～</b> 定員：5名 参加費：500円 (含むお茶代) 対象：どなたでも 主催：「チーム さくら」 講師：恩曾徳二 サポート：ものえ	TEL・FAX 0422-41-6158 (ものえ) 夜7時以降可 事前
6/9 (土) 14:00 ~16:00	<b>般若心経を読む会</b> 内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円 (飲み物・資料代込み) 対象：どなたでも 主催：成清 一夫	TEL 080-1362-5359 (成清) 事前 当日OK
6/16 (土) 14:00 ~15:30	<b>“ママと子どもの科学あそび”～七色のビーズで遊ぼう～</b> 定員：申込順5家族 (10名、1家族3名でも可) 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年長組から小学生とその保護者 主催：三鷹科学あそびの会	お名前に年齢を添えて、連絡先まで メール yishimura@u01.gate01.com 電話：080-6627-3551 (石村 翼) 事前 当日OK
6/19 (火) 13:30 ~16:00	<b>“みたか・オレンジカフェ”～お茶を飲みながらの認知症なんでも相談～</b> 内容：毎回、専門家1名と介護経験者1～2名がチームを組んでご相談に応じます。 定員：10名 参加費：無料 対象：認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方 主催：みたか・認知症家族支援の会	時間内に直接会場まで (お友だちとご一緒にかまいません) 問合せ先：TEL 080-6627-3551 メール yishimura@u01.gate01.com (石村 翼)
6/21 (木) 19:00 ~21:00	<b>ケアに恋する読書会</b> 内容：『上野先生勝手に死なれちゃ困ります』上野千鶴子・古市憲寿 (光文社新書) 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに携わる人、関心のある方など 主催：NPO法人グレースケア	申込不要。直接お越しください。 メール office@g-care.org (柳本) 事前 当日OK
6/25 (月) 13:00 ~14:30	<b>iPad講習会</b> 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも 主催：三鷹iPad研究会	TEL 090-9202-4939 (竹上) 事前 当日OK
6/29 (金) 10:30 ~12:00	<b>ママの子育てコーチングの集い</b> 内容：こどものやる気を引き出すコミュニケーションの留意点を一緒に学び合ひましょう♪ 定員：10名 参加費：500円+お茶代 対象：幼児～思春期のお子さんをもつママ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a>	HP から、または takano_cf39@ezweb.ne.jp (高野) 事前 当日OK

## みたか・みんなの広場 は

昨年「三鷹市民のみなさまと NPO 等の市民活動団体が協働して活動する助け合いの場を作ろう」との思いで集まった市民団体が、三鷹市市民協働センターの協力のもと立ち上げました。多様な団体が協働し、コミュニティカフェやサロン等の具体的な事業を通して、市民の新しいつながりのための居場所をつくること、また高齢者や障がい者などの生活支援を行うことで、共に支え合うしくみをつくり、地域福祉の推進を図ります。

そうした活動理念が認められ

平成24年1月6日「東京都新しい公共の場づくりのモデル事業」として選定されました。

# みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀4-17-31-201

メール：knarikiyo@gmail.com



### コミュニティカフェ事業

市民が自由に集まり、今の時代に希薄になってきたコミュニケーションが回復できるような「場」をつくっていきます。

### 相談事業

みたか・みんなの広場の各運営団体は、高齢者の共同生活、介護予防、認知症家族支援、障害・病気のケアや相談、日常生活のよろず相談、子育て支援等の活動をしています。また、三鷹市へとも密接にかかわっています。

みたか・みんなの広場は、市民のみなさまのいろいろな相談を受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### サロン事業

みたか・みんなの広場の2階では、市民の方々と一緒に楽しむことができる、さまざまな催しを開催しています。ご興味のある催しにぜひご参加ください。毎月、予定表を作成し、配布していますので、日程や参加の条件等をご確認ください。

### 町会等応援事業

町会や自治会の活動を活性化したい。若い人たちにも参加してもらいたい。そんなお考えがあれば、是非、お気軽にご相談ください。

講座やイベントなど、それぞれの地域にあったご提案をし、一緒に考えていきたいと思ひます。

### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで「篠原病院前」バス停下車



### menu

珈琲  
散歩ブレンド  
紅茶  
オレンジティー  
(ディンブラ)  
ダーズリン  
アツサム

各300円



## みたか みんなの広場

。。。地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家庭支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



# みたか・みんなの広場 催しのご案内

みたか みんなの広場  
2012年 7月

※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自転車・自動車でのご来場はご遠慮ください  
※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p><b>7/7 (土)</b> 10:30 ~12:00</p>	<p><b>小学生パパのための子育てコーチング講座</b> 内容：子どものやる気とママをサポートする会話のコツを体験談とワークから学びましょう♪ 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のパパ、ママもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HP から、または <a href="mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp">takano_cf39@ezweb.ne.jp</a> (高野) 事前 当日OK</p>
<p><b>7/7 (土)</b> 13:00 ~14:30</p>	<p><b>江戸小ばなしを楽しむ集い</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも (小学生歓迎) 主催：三鷹〇江戸小ばなし組 (ポキネット内コミュニティ)</p>	<p>FAX 48-5729 (高野) お名前・連絡先・参加する日をお知らせください。またはポキネット内コミュニティに申込みフォームがあります。 事前 当日OK</p>
<p><b>7/14 (土)</b> 13:30 ~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b> 内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円 (飲み物・資料代込み) 対象：どなたでも 主催：成清 一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359 (成清) 事前 当日OK</p>
<p><b>7/19 (木)</b> 19:00 ~21:00</p>	<p><b>ケアに恋する読書会</b> 内容：『驚きの介護民俗学』六車由美 (医学書院) をみんなで読みます。 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる人、関心のある方どなたでも 主催：NPO 法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a></p>	<p>ご本のある方はお持ちください。 メール <a href="mailto:office@g-care.org">office@g-care.org</a> (柳本) 事前 当日OK</p>
<p><b>7/20 (金)</b> 13:30 ~15:00</p>	<p><b>脳の健康教室 (体験版)</b> 内容：やさしい計算、音読、数字盤、ふまねっと運動 定員：8名 参加費：500円 (お茶代込み) 対象：高齢者 主催：きらめきライフ多摩</p>	<p>TEL 090-9202-4939 (竹上) 前日までに。 事前</p>
<p><b>7/21 (土)</b> 10:00 ~16:00</p>	<p><b>“ママと子どもの科学あそび”</b> ～ベンハムのコマをつくろう～ ぶんぶんコマでも遊ぼう 定員：申込順5家族 (1家族3名でも可) 材料費：1家族 200円 対象：幼稚園年中組から小学生とその保護者 主催：三鷹科学あそびの会 (黒須、渋谷 他)</p>	<p>お名前に年齢を添えて、連絡先 (石村) まで。ただし当日も可。 メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> 電話：080-6627-3551 事前 当日OK</p>
<p><b>7/23 (月)</b> 13:00 ~14:30</p>	<p><b>iPad 講習会</b> 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも 主催：三鷹 iPad 研究会</p>	<p>TEL 090-9202-4939 (竹上) 事前 当日OK</p>
<p><b>7/24 (火)</b> 13:30 ~16:00</p>	<p><b>“みたか・オレンジカフェ”</b> ～お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談～ 内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。 定員：10名 参加費：無料 対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方 主催：みたか・認知症家族支援の会 (渋谷、石村 他)</p>	<p>当日、直接会場まで。 お友だちと一緒にどうぞ歓迎。 メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> 電話：080-6627-3551 (石村) 事前 当日OK</p>
<p><b>7/27 (金)</b> 13:00 ~14:30</p>	<p><b>江戸小ばなしを楽しむ集い</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも (小学生歓迎) 主催：三鷹〇江戸小ばなし組 (ポキネット内コミュニティ)</p>	<p>FAX 48-5729 (高野) お名前・連絡先・参加する日をお知らせください。またはポキネット内コミュニティに申込みフォームがあります。 事前 当日OK</p>

## みたか・みんなの広場 は

昨年「三鷹市民のみなさまと NPO 等の市民活動団体が協働して活動する助け合いの場を作ろう」との思いで集まった市民団体が、三鷹市市民協働センターの協力のもと立ち上げました。多様な団体が協働し、**コミュニティカフェ**や**サロン**等の具体的な事業を通して、市民の新しいつながりのための居場所をつくること、また高齢者や障がい者などの生活支援を行うことで、共に支え合うしくみをつくり、地域福祉の推進を図ります。

そうした活動理念が認められ

平成24年1月6日「東京都新しい公共の場づくりのモデル事業」として選定されました。

# みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀4-17-31-201

メール：knarikiyo@gmail.com



### コミュニティカフェ事業

市民が自由に集まり、今の時代に希薄になってきたコミュニケーションが回復できるような「場」をつくっていきます。

### 相談事業

みたか・みんなの広場の各運営団体は、高齢者の共同生活、介護予防、認知症家族支援、障害・病気のケアや相談、日常生活のよろず相談、子育て支援等の活動をしています。また、三鷹市へとも密接にかかわっています。

みたか・みんなの広場は、市民のみなさまのいろいろな相談を受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### サロン事業

みたか・みんなの広場の2階では、市民の方々と一緒に楽しむことができる、さまざまな催しを開催しています。ご興味のある催しにぜひご参加ください。毎月、予定表を作成し、配布していますので、日程や参加の条件等をご確認ください。

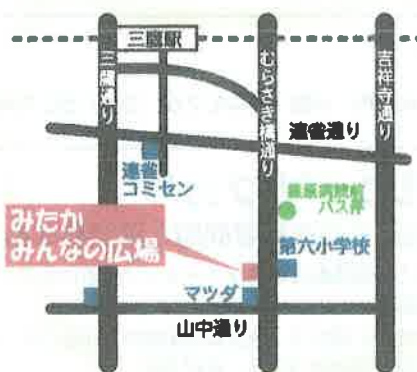
### 町会等関係事業

町会や自治会の活動を活性化したい。若い人たちにも参加してもらいたい。そんなお考えがあれば、是非、お気軽にご相談ください。

講座やイベントなど、それぞれの地域にあったご提案をし、一緒に考えていきたいと思えます。

### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで「篠原病院前」バス停下車



### menu

珈琲  
散歩ブレンド  
紅茶  
オレンジティー  
(ディンプラ)  
ダーズリン  
アッサム

各300円

## みたか みんなの広場

。。。地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家庭支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



# みたか・みんなの広場 催しのご案内

※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自転車・自動車でのご来場はご遠慮ください  
 ※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p><b>8/6 (月)</b> <b>8/20 (月)</b> 13:30~15:00 両日同じ内容です</p>	<p><b>夢で会いましょう</b> 内容：子どものころ思い描いた夢、またこれから実現したい夢。あなたのそんな夢について、発表してください。 参加費：500円（飲み物込み） 主催：みたか便利屋ネット</p>	<p>申込み不要 [当日OK]</p>
<p><b>8/11 (土)</b> 10:30~12:00 <b>小学生</b></p>	<p><b>笑って楽しい！江戸小ばなしの集い♪</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも（小学生歓迎） 主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>FAX 48-5729（高野） お名前・連絡先・参加日を明記。 または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。 [事前]</p>
<p><b>8/11 (土)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b> 内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円（飲み物・資料代込み） 対象：どなたでも 主催：成清 一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359（成清） [事前] [当日OK]</p>
<p><b>8/16 (木)</b> 19:00~21:00</p>	<p><b>ケアに恋する読書会</b> 内容：『驚きの介護民俗学』六車由美（医学書院） 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる方、関心のある方など 主催：NPO法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a></p>	<p>ご本のある方はお持ちください。 メール <a href="mailto:office@g-care.org">office@g-care.org</a> TEL 0422-70-2805（柳本） [事前] [当日OK]</p>
<p><b>8/21 (火)</b> 10:30~12:00 <b>小学生</b></p>	<p><b>かしこいおやつを食べ方講座</b> 内容：体にいいおやつについてゲームなどで楽しく学びましょう♪ 定員：10名 参加費：500円（飲み物・おやつ代込み） 対象：小学3~6年生 主催：佐山智子（栄養士）、大森聡実（栄養士）</p>	<p>お名前・学年をお知らせください。 メール <a href="mailto:to_mo_saya@softbank.ne.jp">to_mo_saya@softbank.ne.jp</a> （佐山） [事前] [当日OK]</p>
<p><b>8/22 (水)</b> 17:30~12:30</p>	<p><b>親子スクラップブック</b> 内容：30センチ四方の台紙に夏休みの写真を楽しくコラージュ♪します。 写真を4~5枚お持ちください。 定員：4組 材料費：1,500円（飲み物・材料費込み）追加キットは別売り500円 対象：3才以上のお子さんと保護者の方 主催：NPO法人子育てコンビニ</p>	<p>メールで <a href="mailto:info2@kosodate.or.jp">info2@kosodate.or.jp</a> まで申込み。 お子さんの年齢も教えてください。 [事前]</p>
<p><b>8/23 (金)</b> 10:30~12:00</p>	<p><b>心を支えるママになる「家族コミュニケーション」</b> 内容：子育ての課題を皆で話しながらヒントになる糸口を見つけましょう♪ 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HPから、または <a href="mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp">takano_cf39@ezweb.ne.jp</a>（高野） [事前]</p>
<p><b>8/27 (月)</b> 14:00~16:00</p>	<p><b>子ども科学あそびを楽しむサロン</b> 内容：あたらしい科学あそびを考える会。作った科学あそびは、この秋以降に各所で実施します。 参加費：300円（コーヒー代） 対象：子ども科学あそびが好きな方、興味のある方。性別・年齢不問。 主催：三鷹科学あそびの会（石村、玉木、平井）</p>	<p>TEL 080-6627-3551（石村） メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> [事前] [当日OK]</p>
<p><b>9/1 (土)</b> 14:00~16:00</p>	<p><b>“ママと子どもの科学あそび”～スライムであそぼう～</b> 定員：申込順5家族（1家族3名でも可） 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年中組から小学生とその保護者 主催：三鷹科学あそびの会（黒須、渋谷 他）</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。 TEL 080-6627-3551（石村） メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> [事前] [当日OK]</p>

# みたか・みんなの広場 は

昨年「三鷹市民のみなさまと NPO 等の市民活動団体が協働して活動する助け合いの場を作ろう」との思いで集まった市民団体が、三鷹市市民協働センターの協力のもと立ち上げました。多様な団体が協働し、**コミュニティカフェ** や **サロン** 等の具体的な事業を通して、市民の新しいつながりのための居場所をつくること、また高齢者や障がい者などの生活支援を行うことで、共に支え合うしくみをつくり、地域福祉の推進を図ります。

そうした活動理念が認められ

平成24年1月6日「東京都新しい公共の場づくりのモデル事業」として選定されました。

## みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀7-3-6

メール：knarikiyo@gmail.com



### Wi-Fiも使えます

見かけによらず?? Wi-Fiも使えます。  
ノートパソコンや iPad にスマホ etc...  
ご持参でご休憩ください。

※電波状況が悪い時がありますので、ご了承ください



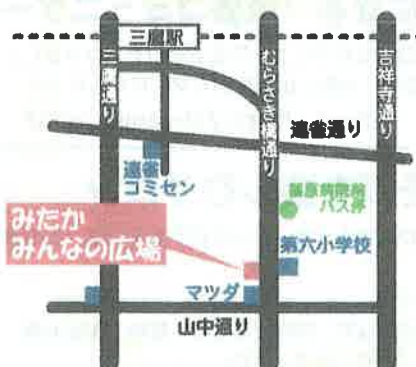
### 2階もご利用できます

イベント開催の予定がない時には  
2階のお部屋もご利用できます。  
お友達との集まりなどにも是非ご利用ください。



### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで  
「篠原病院前」バス停下車



### \*menu\*

#### Drink

珈琲 紅茶 オレンジジュース 各300円

#### お子様ドリンク

小学生以下 オレンジ、ミルク 各100円

#### Food

ホットサンド、ピザトースト 各300円

クッキー 100円

カップケーキ 150円



## みたか みんなの広場

・・・地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家族支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自転車・自動車でのご来場はご遠慮ください  
※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p>9/1(土) 14:00~16:00</p>	<p><b>“ママと子どもの科学あそび”</b> ~スライムであそぼう~ 定員：申込順5家族(1家族3名でも可) 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年中組から小学生とその保護者 主催：三鷹科学あそびの会(黒須、渋谷 他)</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。 TEL 080-6627-3551 (石村) メール yishimura@u01.gate01.com 事前 当日OK</p>
<p>9/8(土) 10:30~12:00</p>	<p><b>心を支えるパパになる「家族コミュニケーション」</b> 内容：話しながら子どものやる気とママをサポートするヒントをつかみましょう。 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のパパ、ママもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HPから、または takano_cf39@ezweb.ne.jp (高野) 事前</p>
<p>9/8(土) 13:00~14:30 小学生</p>	<p><b>笑って楽しい!江戸小ばなしの集い♪</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも(小学生歓迎) 主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>FAX 48-5729 (高野) お名前・連絡先・参加日を明記。 または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。 事前</p>
<p>9/13(木) 11:00~16:00</p>	<p><b>“子育てコンビニ day”</b> コンビニ会員が1日広場を切り盛りします♪ 内容：活動紹介&amp;のぞいてみよう定例会 14:00~映画「bloom~生まれたのは私」ダイジェスト版上映&amp;おしゃべり会 手作り品の販売もあります。 参加費：300円(ワンドリンク付き) お弁当500円(別料金) 対象：子育てコンビニの活動に関心のある方どなたでも。 会員もそうでない人も是非♪おもちゃも用意してお待ちしています。 主催：NPO法人子育てコンビニ <a href="http://www.kosodate.or.jp">http://www.kosodate.or.jp</a></p>	<p>メール info2@kosodate.or.jp TEL 0422-41-7021 (子育てコンビニ) 事前 当日OK</p>
<p>9/14(金) 11:00~12:00</p>	<p><b>「親子で遊ぼう。マザーグースと英語絵本」</b> 内容：英語の手遊び、簡単な工作など。絵本の英日での読み聞かせ。 定員：親子4組 参加費：親子1組400円(お飲み物代として) 対象：1~3歳のお子さんとお母さん 主催：石川久美(ラボ・テューター)</p>	<p>メールか電話で。 メール tamax0807@gmail.com TEL 090-1882-9430 事前 当日OK</p>
<p>9/18(火) 13:30~16:00</p>	<p><b>“みたか・オレンジカフェ”</b> ~お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談~ 内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。 対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方 定員：10名 参加費：無料 主催：みたか・認知症家族支援の会(渋谷、石村 他)</p>	<p>当日、直接会場まで。 お友だちとご一緒も歓迎。 メール yishimura@u01.gate01.com 電話：080-6627-3551 (石村) 事前 当日OK</p>
<p>9/20(木) 10:30~12:00</p>	<p><b>ママの働くこと、そろそろ考えてみませんか?</b> 内容：いつかは、そろそろ働きたい・・・と思っているママ同士、仕事の探し方や 家庭との両立について、ワークショップをしながらお話ししましょう♪ 定員：10名 参加費：300円 対象：働きたい主婦の方(お子さん連れ可) 主催：マイア小倉(キャリアカウンセラー) <a href="http://ameblo/shigoto-ryoritsu">http://ameblo/shigoto-ryoritsu</a></p>	<p>メールか電話で。 メール tamax0807@gmail.com TEL 090-1882-9430 事前 当日OK</p>
<p>9/20(木) 19:00~21:00</p>	<p><b>ケアに恋する読書会</b> 内容：『驚きの介護民俗学』六車由美(医学書院) 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる方、関心のある方どなたでも 主催：NPO法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a></p>	<p>ご本のある方はお持ちください。 メール office@g-care.org TEL 0422-70-2805 (柳本) 事前 当日OK</p>

**9/22 (土) 般若心経を読む会**

13:30 ~15:00

内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名  
参加費：500円 (飲み物・資料代込み) 対象：どなたでも 主催：成清一夫

TEL 080-1362-5359 (成清)

**事前 当日OK**

**9/25 (火) 心を支えるママになる「家族コミュニケーション」**

10:30 ~12:00

内容：子育ての課題を皆で話しながら ヒントになる糸口を見つけましょう♪  
定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ  
主催：コミュニケーション・ファーム <http://cf-family.com/>

HPから、または [takano\\_cf39@ezweb.ne.jp](mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp) (高野)

**事前**

**9/25 (火) 笑って楽しい！江戸小ばなしの集い♪**

13:00 ~14:30

内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。  
定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも (小学生歓迎)  
主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム

FAX 48-5729 (高野)

お名前・連絡先・参加日を明記。  
または <http://cf-family.com/> に  
申込みフォームあり。

**事前**

**みたか みんなの広場**

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀7-3-6

メール：knarikiyo@gmail.com



**Wi-Fiも使えます**

見かけによらず?? Wi-Fiも使えます。  
ノートパソコンや iPad にスマホ etc...  
ご持参でご休憩ください。

※ 電波状況が悪い場合がありますので、ご了承ください



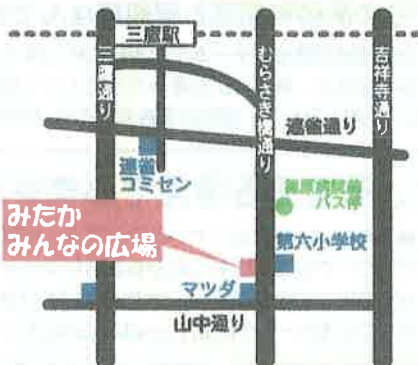
**2階もご利用できます**

イベント開催の予定がない時には  
2階のお部屋もご利用できます。  
お友達との集まりなどにも是非ご利用ください。



**行き方**

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで  
「練原病院前」バス停下車



**\*menu\***

**Drink**

珈琲 紅茶 オレンジジュース 各300円

お子様ドリンク

小学生以下 オレンジ、ミルク 各100円

**Food**

ホットサンド、ピザトースト 各300円

クッキー 100円

カップケーキ 150円

営業時間 11:00~17:00  
(ラストオーダー 16:30)



**みたか みんなの広場**

・・・地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家族支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



# みたか・みんなの広場 催しのご案内

2012年10月

※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自動車でのご来場はご遠慮ください  
 ※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p>10/ 6(土) 10:30 ~12:00 小学生</p>	<p><b>笑って楽しい○江戸小ばなしの集い♪</b>                  内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。                  定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも（小学生歓迎）                  主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>TEL 080-5502-4621（高野）                  お名前・連絡先・参加日を明記。                  または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に                  申込みフォームあり。 <b>事前</b></p>
<p>10/ 6(土) 14:00 ~16:00 小学生 幼稚園児</p>	<p><b>“ママと子どもの科学あそび”</b>                  ～ミニミニ・ブーメランとふわふわ飛行機をつくらう～                  定員：申込順5家族（1家族3名でも可） 材料費：1家族200円                  対象：幼稚園年中組から小学生とその保護者                  主催：三鷹科学あそびの会（黒須、渋谷 他）</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。                  メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a>                  TEL 080-6627-3551（石村）  <b>事前 当日OK</b></p>
<p>10/ 9(火) 10:30 ~12:30</p>	<p><b>DVD「ヴェルディーの館」鑑賞会</b>                  内容：以前NHKで放送されたもの。作曲家ヴェルディーがリタイア後の音楽家たちの                  為に私財を投げ打って実現させた世界初の「グループリビング」の鑑賞とフ                  リートークです。                  対象：「グループリビング・共生の住まい」に関心のある方どなたでも                  主催：HumanLoop・人の輪</p>	<p>当日、直接会場まで。                  「あずましの輪・井口」竹内                  TEL 0422-30-9190  <b>当日</b></p>
<p>10/13(土) 13:30 ~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b>                  内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名                  参加費：500円（飲み物・資料代込み） 対象：どなたでも 主催：成清一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359（成清）  <b>事前 当日OK</b></p>
<p>10/18(木) 11:00 ~12:00</p>	<p><b>「親子で遊ぼう。マザーグースと英語絵本」</b>                  内容：英語の手遊び、簡単な工作など。絵本の英日での読み聞かせ。                  定員：親子4組 参加費：親子1組400円（お飲み物代として）                  対象：1～3歳のお子さんとお母さん 主催：石川久美（ラボ・チューター）</p>	<p>親子のお名前・お子さんの年齢（月齢）・                  連絡先・あれば好きな絵本の題名を添えて                  メール <a href="mailto:kumigomachan0710@gmail.com">kumigomachan0710@gmail.com</a>                  TEL&amp;FAX 0422-42-7443  <b>事前申込み：10月16日まで</b></p>
<p>10/18(木) 19:00 ~21:00</p>	<p><b>ケアに恋する読書会</b>                  内容：介護や子育てなど、ケアに関わる本を紹介し合いながら、談笑する集まりです。                  参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる方、関心のある方どなたでも                  主催：NPO 法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a></p>	<p>メール <a href="mailto:office@g-care.org">office@g-care.org</a>                  TEL 0422-70-2805（柳本）  <b>事前 当日OK</b></p>
<p>10/23(火) 13:30 ~16:00</p>	<p><b>“みたか・オレンジカフェ”</b>                  ～お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談～                  内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。                  定員：10名 参加費：無料                  対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方                  主催：みたか・認知症家族支援の会（渋谷、石村 他）</p>	<p>当日、直接会場まで。                  お友だちとご一緒も歓迎。                  メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a>                  TEL 080-6627-3551（石村）  <b>事前 当日OK</b></p>
<p>10/25(木) 10:30 ~12:00</p>	<p><b>心を支えるママになる「家族コミュニケーション」</b>                  内容：子育ての課題を皆で話しながら ヒントになる糸口を見つけましょう♪                  定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ                  主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HPから、または  <a href="mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp">takano_cf39@ezweb.ne.jp</a>（高野）  <b>事前</b></p>
<p>10/25(木) 13:00 ~14:30</p>	<p><b>笑って楽しい○江戸小ばなしの集い♪</b>                  内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。                  定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも（小学生歓迎）                  主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>TEL 080-5502-4621（高野）                  お名前・連絡先・参加日を明記。                  または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に                  申込みフォームあり。 <b>事前</b></p>

## みたか・みんなの広場 は

昨年「三鷹市民のみなさまと NPO 等の市民活動団体が協働して活動する助け合いの場を作ろう」との思いで集まった市民団体が、三鷹市市民協働センターの協力のもと立ち上げました。

多様な団体が協働し、コミュニティカフェやサロン等の具体的な事業を通して、市民の新しいつながりのための居場所をつくること、また高齢者や障がい者などの生活支援を行うことで、共に支え合うしくみをつくり、地域福祉の推進を図ります。

そうした活動理念が認められ

平成24年1月6日「東京都新しい公共の場づくりのモデル事業」として選定されました。

# みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀 4-17-31-201

メール：knarikiyo@gmail.com



### コミュニティカフェ事業

市民が自由に集まり、今の時代に希薄になってきたコミュニケーションが回復できるような「場」をつくっていきます。

### 相談事業

みたか・みんなの広場の各運営団体は、高齢者の共同生活、介護予防、認知症家族支援、障害・病気のケアや相談、日常生活のよろず相談、子育て支援等の活動をしています。また、三鷹市へとも密接にかかわっています。

みたか・みんなの広場は、市民のみなさまのいろいろな相談を受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### サロン事業

みたか・みんなの広場の2階では、市民の方々と一緒に楽しむことができる、さまざまな催しを開催しています。ご興味のある催しにぜひご参加ください。毎月、予定表を作成し、配布していますので、日程や参加の条件等をご確認ください。

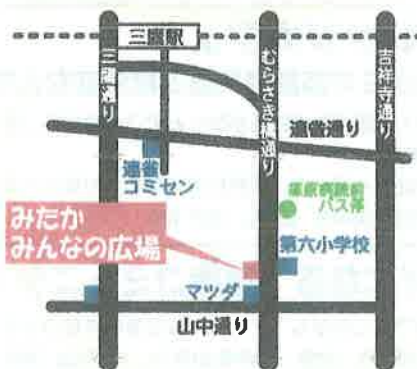
### 町会等地域事業

町会や自治会の活動を活性化したい。若い人たちにも参加してもらいたい。そんなお考えがあれば、是非、お気軽にご相談ください。

講座やイベントなど、それぞれの地域にあったご提案をし、一緒に考えていきたいと思えます。

### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで「篠原病院前」バス停下車



### menu

珈琲  
散歩ブレンド  
紅茶  
オレンジティー  
(ディンブラ)  
ダーズリン  
アッサム

各300円

## みたか みんなの広場

。。。地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家庭支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自動車でのご来場はご遠慮ください  
※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p>11/ 3(土) 14:00 ~16:00</p> <p>小学生 幼稚園児</p>	<p><b>“ママと子どもの科学あそび”</b> ～消えた妖精～あ、1人消えた。どこに行ったのだろう?～</p> <p>定員：申込順5家族（1家族3名でも可） 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年中組から小学生と保護者 主催：三鷹科学あそびの会（黒須、渋谷 他）</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。 メール yishimura@u01.gate01.com TEL 080-6627-3551（石村）</p> <p>事前 当日OK</p>
<p>11/ 8(木) 11:00 ~16:00</p>	<p><b>“子育てコンビニ day”</b> コンビニ会員が1日広場を切り盛りします♪</p> <p>内容：11:00～子育てコンビニ活動紹介&amp;映画「bloom～生まれたのは私」 ダイジェスト版上映とランチおしゃべり会。 手作り品販売もあります。</p> <p>参加費：300円（ワンドリンク付き） 対象：子育てコンビニの活動に関心のある方どなたでも。 会員もそうでない人も是非♪おもちゃも用意してお待ちしています。 主催：NPO 法人子育てコンビニ <a href="http://www.kosodate.or.jp">http://www.kosodate.or.jp</a></p>	<p>メール info2@kosodate.or.jp TEL 0422-41-7021 （子育てコンビニ）</p> <p>申込み不要</p> <p>時間内のご都合のいい時にいらしてください。和室なので赤ちゃんと一緒に大丈夫ですよ。</p>
<p>11/10(土) 10:30 ~12:00</p> <p>小学生</p>	<p><b>笑って楽しい○江戸小ばなしの集い♪</b></p> <p>内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも（小学生歓迎） 主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>TEL 080-5502-4621（高野） お名前・連絡先・参加日を明記。 または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。</p> <p>事前</p>
<p>11/10(土) 13:30 ~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b></p> <p>内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円（飲み物・資料代込み） 対象：どなたでも 主催：成清一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359（成清）</p> <p>事前 当日OK</p>
<p>11/20(火) 13:30 ~16:00</p>	<p><b>“みたか・オレンジカフェ”</b> ～お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談～</p> <p>内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。 定員：10名 参加費：無料 対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方 主催：みたか・認知症家族支援の会（渋谷、石村 他）</p>	<p>当日、直接会場まで。 お友だちと一緒に来ても歓迎。 メール yishimura@u01.gate01.com TEL 080-6627-3551（石村）</p> <p>事前 当日OK</p>
<p>1/22(木) 10:30 ~12:00</p>	<p><b>心を支えるママになる「家族コミュニケーション」</b></p> <p>内容：子育ての課題を皆で話しながら、ヒントになる糸口を見つけましょう♪ 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HPから、または <a href="mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp">takano_cf39@ezweb.ne.jp</a>（高野）</p> <p>事前</p>
<p>11/22(木) 13:00 ~14:30</p>	<p><b>笑って楽しい○江戸小ばなしの集い♪</b></p> <p>内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも（小学生歓迎） 主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>TEL 080-5502-4621（高野） お名前・連絡先・参加日を明記。 または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。</p> <p>事前</p>
<p>11/22(木) 19:00 ~21:00</p>	<p><b>ケアに恋する読書会</b></p> <p>内容：介護や子育てなど、ケアに関わる本を紹介し合いながら、談笑する集まりです。 お薦めの本のある方はお持ちください。 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる方、関心のある方どなたでも 主催：NPO 法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a></p>	<p>メール office@g-care.org TEL 0422-70-2805（柳本）</p> <p>事前 当日OK</p>
<p>11/29(木) 【前半】 13:30 ~14:20 【後半】 14:30 ~15:20</p>	<p><b>“ボールを使ってリフレッシュ”</b> ～産後のママのリラゼーション～</p> <p>内容：ボールを使って体の歪みを解消し、正しい姿勢をとりましょう。 定員：4名（前後半2名ずつ） 参加費：500円 対象：6ヵ月までの赤ちゃんのママ（赤ちゃんと一緒に参加ください） 主催：チーム さくら</p>	<p>前日までに電話か FAXで。 TEL&amp;FAX 0422-41-6158 （「チーム さくら」ものえ）</p> <p>事前</p>

## みたか・みんなの広場 は

昨年「三鷹市民のみなさまとNPO等の市民活動団体が協働して活動する助け合いの場を作ろう」との思いで集まった市民団体が、三鷹市市民協働センターの協力のもと立ち上げました。多様な団体が協働し、**コミュニティカフェ**や**サロン**等の具体的な事業を通して、市民の新しいつながりのための居場所をつくること、また高齢者や障がい者などの生活支援を行うことで、共に支え合うしくみをつくり、地域福祉の推進を図ります。

そうした活動理念が認められ

平成24年1月6日「東京都新しい公共の場づくりのモデル事業」として選定されました。

# みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀4-17-31-201

メール：knarikiyo@gmail.com



### コミュニティカフェ事業

市民が自由に集まり、今の時代に希薄になってきたコミュニケーションが回復できるような「場」をつくっていきます。

### 相談事業

みたか・みんなの広場の各運営団体は、高齢者の共同生活、介護予防、認知症家族支援、障害・病気のケアや相談、日常生活のよろず相談、子育て支援等の活動をしています。また、三鷹市へとも密接にかかわっています。

みたか・みんなの広場は、市民のみなさまのいろいろな相談を受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### サロン事業

みたか・みんなの広場の2階では、市民の方々と一緒に楽しむことができる、さまざまな催しを開催しています。ご興味のある催しにぜひご参加ください。毎月、予定表を作成し、配布していますので、日程や参加の条件等をご確認ください。

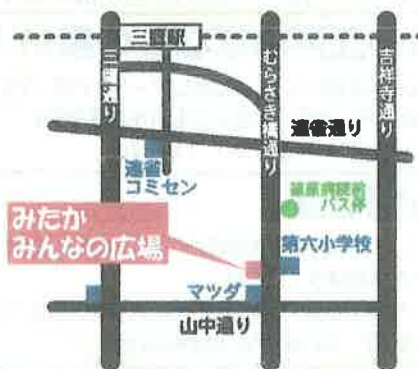
### 町会等連携事業

町会や自治会の活動を活性化したい。若い人たちにも参加してもらいたい。そんなお考えがあれば、是非、お気軽にご相談ください。

講座やイベントなど、それぞれの地域にあったご提案をし、一緒に考えていきたいと思ひます。

### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで「篠原病院前」バス停下車



### menu

珈琲

散歩ブレンド

紅茶

オレンジティー

(デインブラ)

ダーズリン

アッサム

各300円



## みたか みんなの広場

。。。地域のみなさまとNPO等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体 三鷹市、NPO法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO法人日本シニアジョブクラブ、NPO法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家庭支援の会、NPO法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自動車でのご来場はご遠慮ください  
※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p>11/29(木) 12/13(木) 11:00~12:00</p>	<p><b>「親子で遊ぼう。マザーグースと英語絵本」</b> 内容：英語の手遊び、簡単な工作など。絵本の英日での読み聞かせ。 定員：親子4組 参加費：親子1組500円（飲み物代として） 対象：1～3歳のお子さんとお母さん 主催：石川久美（ラポ・テューター）</p>	<p>親子のお名前・お子さんの年齢（月齢）・連絡先・あれば好きな絵本の題名を添えて。 メール <a href="mailto:kumigomachan0710@gmail.com">kumigomachan0710@gmail.com</a> TEL&amp;FAX 0422-42-7443 事前申込み：11/29分は11/28まで 12/13分は12/11まで</p>
<p>12/1(土) 14:00~16:00</p> <p>小学生 幼稚園児</p>	<p><b>ママと子どもの科学あそび</b> ～おいしいラムネをつくらうーキッチン科学あそびー～ 定員：申込順5家族（1家族3名でも可） 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年中組から小学生と保護者 主催：三鷹科学あそびの会（黒須、渋谷 他）</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。 メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> TEL 080-6627-3551（石村） 事前 当日OK</p>
<p>12/6(木) 12/13(木) 【前半】 13:30~14:20 【後半】 14:30~15:20</p>	<p><b>ボールを使ってリフレッシュ</b> ～産後のママのリラゼーション～ 内容：ボールを使って体の歪みを解消し、正しい姿勢をとりましょう。 定員：6名（前後半3名ずつ） 参加費：500円 対象：6ヵ月までの赤ちゃんのママ（赤ちゃんと一緒にご参加ください） 主催：チームさくら</p>	<p>前日までに電話かFAXで。 TEL&amp;FAX 0422-41-6158 （「チームさくら」ものえ） 事前</p>
<p>12/7(金) 12/21(金) 13:30~15:00</p>	<p><b>乳癌友の会</b> 内容：乳癌体験者同士で楽しくお茶を飲みながらの交流 参加費：600円 対象：乳癌をされた方、再発を含む治療中の方、他どなたでも 主催：家田いく子</p>	<p>メール <a href="mailto:iikuco.510@ezweb.ne.jp">iikuco.510@ezweb.ne.jp</a> TEL 090-6150-3091（家田） 事前 当日OK</p>
<p>12/8(土) 13:30~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b> 内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円（飲み物・資料代込み） 対象：どなたでも 主催：成清一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359（成清） 事前 当日OK</p>
<p>12/11(火) 10:30~12:00</p>	<p><b>エキゾチックトルコ 行くならやっぱりホームステイ!</b> 内容：ホームステイで行ったトルコ、旅行とは一味違う楽しみを見つけてきました。 トルコを身近に感じられます。 定員：10名 参加費：500円（飲み物代込み） 対象：どなたでも 主催：ヒッポファミリークラブ三鷹（髙井）</p>	<p>お名前・連絡先を明記して、前日までに申し込みください。 メール <a href="mailto:mitakahippo@gmail.com">mitakahippo@gmail.com</a> TEL 070-5464-5715（髙井） 事前</p>
<p>12/14(金) 10:30~12:00</p>	<p><b>心を支えるママになる「家族コミュニケーション」</b> 内容：子育ての課題を皆で話しながら、ヒントになる糸口を見つけましょう♪ 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HPから、または <a href="mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp">takano_cf39@ezweb.ne.jp</a>（髙野） 事前</p>
<p>12/14(金) 13:30~15:00</p>	<p><b>笑って楽しい○江戸小ばなしの集い♪</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも（小学生歓迎） 主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>TEL 080-5502-4621（髙野） または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。 事前</p>
<p>12/18(火) 13:30~16:00</p>	<p><b>みたか・オレンジカフェ</b> ～お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談～ 内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。 定員：10名 参加費：無料 対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方 主催：みたか・認知症家族支援の会（渋谷、石村 他）</p>	<p>当日、直接会場まで。 お友だちと一緒にどうぞ歓迎。 メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> TEL 080-6627-3551（石村） 事前 当日OK</p>
<p>12/20(木) 19:00~21:00</p>	<p><b>ケアに恋する読書会</b> 内容：介護や子育てなど、ケアに関わる本を紹介し合いながら、談笑する集まりです。 お薦めの本のある方はお持ちください。 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる方、関心のある方どなたでも 主催：NPO法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a></p>	<p>メール <a href="mailto:office@g-care.org">office@g-care.org</a> TEL 0422-70-2805（柳本） 事前 当日OK</p>

## みたか・みんなの広場 は

昨年「三鷹市民のみなさまとNPO等の市民活動団体が協働して活動する助け合いの場を作ろう」との思いで集まった市民団体が、三鷹市市民協働センターの協力のもと立ち上げました。多様な団体が協働し、**コミュニティカフェ**や**サロン**等の具体的な事業を通して、市民の新しいつながりのための居場所をつくること、また高齢者や障がい者などの生活支援を行うことで、共に支え合うしくみをつくり、地域福祉の推進を図ります。

そうした活動理念が認められ

平成24年1月6日「東京都新しい公共の場づくりのモデル事業」として選定されました。

# みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀 4-17-31-201

メール：knarikiyo@gmail.com



## コミュニティカフェ事業

市民が自由に集まり、今の時代に希薄になってきたコミュニケーションが回復できるような「場」をつくっていきます。

## 相談事業

みたか・みんなの広場の各運営団体は、高齢者の共同生活、介護予防、認知症家族支援、障害・病気のケアや相談、日常生活のよろず相談、子育て支援等の活動をしています。また、三鷹市へとも密接にかかわっています。

みたか・みんなの広場は、市民のみなさまのいろいろな相談を受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## サロン事業

みたか・みんなの広場の2階では、市民の方々と一緒に楽しむことができる、さまざまな催しを開催しています。ご興味のある催しにぜひご参加ください。毎月、予定表を作成し、配布していますので、日程や参加の条件等をご確認ください。

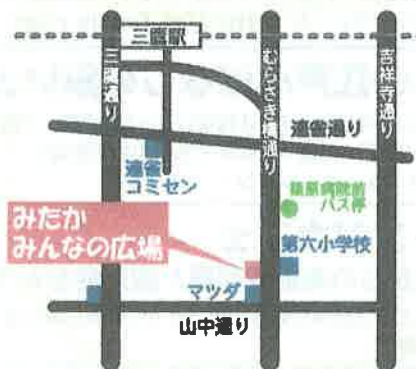
## 町会等連携事業

町会や自治会の活動を活性化したい。若い人たちにも参加してもらいたい。そんなお考えがあれば、是非、お気軽にご相談ください。

講座やイベントなど、それぞれの地域にあったご提案をし、一緒に考えていきたいと思えます。

### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで  
「篠原病院前」バス停下車



### menu

#### 珈琲

散歩ブレンド

#### 紅茶

オレンジティー  
(ディンブラ)

ダーズリン

アッサム

各300円



## みたか みんなの広場

。。。地域のみなさまとNPO等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO法人日本シニアジョブクラブ、NPO法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家庭支援の会、NPO法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自動車でのご来場はご遠慮ください  
※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p><b>1/10(木)</b> 10:30~11:30</p>	<p><b>子育てコンビニひろば「座談会！子どもとのコミュニケーションどうとっていますか？」</b> 内容：月に一度、顔を合わせて子育て情報を交換したり、親子で手作りをしたりおしゃべりする会です。お子さんと一緒にどうぞ気軽に遊びに来てください。 参加費：無料 対象：未就園児のお子さんと保護者 主催：NPO 法人子育てコンビニ</p>	<p>メール kosodatenet@mitaka.ne.jp 事前申込み：1/8(火)まで</p>
<p><b>1/11(金)</b> 10:30~12:00</p>	<p><b>心を支えるママになる「家族コミュニケーション」</b> 内容：子育ての課題を皆で話しながら、ヒントになる糸口を見つけましょう♪ 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HPから、または <a href="mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp">takano_cf39@ezweb.ne.jp</a> (高野) 事前</p>
<p><b>/11(金)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>笑って楽しい○江戸小ばなしの集い♪</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも (小学生歓迎) 主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>TEL 080-5502-4621 (高野) または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。 事前</p>
<p><b>1/12(土)</b> 14:30~15:20</p> <p>小学生 幼稚園児</p>	<p><b>ママと子どもの科学あそび ～くるくるレインボーを作ろう～</b> 定員：申込順5家族 (1家族3名でも可) 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年中組から小学生と保護者 主催：三鷹科学あそびの会 (黒須、渋谷 他)</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。 メール <a href="mailto:yishimura@u01.gate01.com">yishimura@u01.gate01.com</a> TEL 080-6627-3551 (石村) 事前 当日OK</p>
<p><b>1/15(火)</b> 10:30~12:00</p>	<p><b>旅カフェ「大好き！マレーシア」 みんな違ってみんないい！</b> 内容：多言語、多国籍の国マレーシア。マレーシアの魅力満載です。 2/10家族で参加できるワークショップ開催します。 定員：10名 参加費：500円 (飲み物代込み) 対象：どなたでも 主催：ヒッポファミリークラブ三鷹 (青井)</p>	<p>お名前・連絡先を明記してください。 メール <a href="mailto:mitakahippo@gmail.com">mitakahippo@gmail.com</a> TEL 070-5464-5715 (青井) 事前申込み：1/14(月)まで</p>
<p><b>/17(木)</b> <b>1/24(木)</b> <b>1/31(木)</b> 【前半】 13:30~14:20 【後半】 14:30~15:20</p>	<p><b>ボールを使ってリフレッシュ ～産後のママのリラクゼーション～</b> 内容：ボールを使って体の歪みを解消し、正しい姿勢をとりましょう。 定員：6名 (前後半3名ずつ) 参加費：500円 対象：6カ月までの赤ちゃんのママ (赤ちゃんと一緒にご参加ください) 主催：チームさくら</p>	<p>前日までに電話かFAXで。 TEL&amp;FAX 0422-41-6158 (「チームさくら」ものえ) 事前</p>
<p><b>1/17(木)</b> 19:00~21:00</p>	<p><b>ケアに恋する読書会</b> 内容：介護や子育てなど、ケアに関わる本を紹介し合いながら、談笑する集まりです。 お薦めの本のある方はお持ちください。 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる方、関心のある方どなたでも 主催：NPO 法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a></p>	<p>メール <a href="mailto:office@g-care.org">office@g-care.org</a> TEL 0422-70-2805 (柳本) 事前 当日OK</p>
<p><b>1/18(金)</b> 11:00~12:00</p>	<p><b>「親子で遊ぼう。マザーグースと英語絵本」</b> 内容：英語の手遊び、簡単な工作など。絵本の英日での読み聞かせ。 定員：親子4組 参加費：親子1組500円 (飲み物代として) 対象：1~3歳のお子さんとお母さん 主催：石川久美 (ラボ・チューター)</p>	<p>親子のお名前・お子さんの年齢(月齢)・連絡先・あれば好きな絵本の題名を添えて。 メール <a href="mailto:kumigomachan0710@gmail.com">kumigomachan0710@gmail.com</a> TEL&amp;FAX 0422-42-7443 事前申込み：1/17(木)まで</p>
<p><b>1/19(土)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b> 内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円 (飲み物・資料代込み) 対象：どなたでも 主催：成清一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359 (成清) 事前 当日OK</p>

1/22(火)  
13:30~16:00

## みたか・オレンジカフェ

～お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談～

内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。  
定員：10名 参加費：無料  
対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方  
主催：みたか・認知症家族支援の会（渋谷、石村 他）

当日、直接会場まで。  
お友だちと一緒にどうぞ歓迎。  
Eメール yishimura@u01.gate01.com  
TEL 080-6627-3551（石村）

事前 当日OK

1/23(水)  
11:00~12:00

## 0歳児から1歳児の親子向け 親子こそだて英語講座

内容：お座りできる0歳～1歳児向けの英語を体で覚えるプログラムです。  
ママが先生となってベビーに伝える英語学習スタイル。  
定員：6組（先着順）  
参加費：1親子1,800円（兄弟姉妹追加なし・1ドリンク代込み・テキスト代等含む）  
主催：こそだて英語 SMILE CHANCE（向井真衣子）

親子のお名前・お子様の月齢・電話番号  
・メールアドレスを明記してください。  
メール ma-i@live.jp

事前申込み：1/22(火) 17時まで

1/26(土)  
13:00~15:00

## マンション管理相談

内容：マンション管理についてのご相談に応じます。  
定員：2～3組 参加費：500円（飲み物代として） 対象：どなたでも  
主催：みたか便利屋ネット（谷野）

TEL 0422-70-2805（谷野）

事前 当日OK

# みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局  
電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀7-3-6  
メール：knarikiyo@gmail.com



### Wi-Fiも使えます

見かけによらず?? Wi-Fiも使えます。  
ノートパソコンや iPad にスマホ etc...  
ご持参でご休憩ください。

※電波状況が悪い時がありますので、ご了承ください



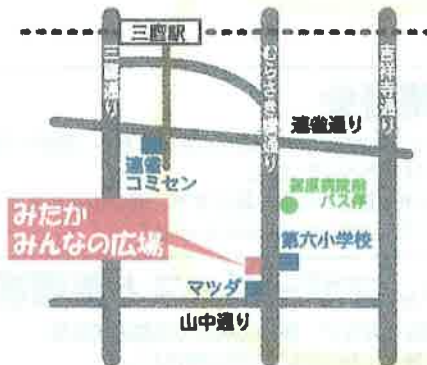
### 2階もご利用できます

イベント開催の予定がない時には  
2階のお部屋もご利用できます。  
お友達との集まりなどにも是非ご利用ください。



### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで  
「篠原病院前」バス停下車



### \*menu\*

#### Drink

珈琲 紅茶 オレンジジュース 各300円  
お子様ドリンク  
小学生以下 オレンジ、ミルク 各100円

#### Food

ホットサンド、ピザトースト 各300円  
クッキー 100円  
カップケーキ 150円

営業時間 11:00~17:00  
(ラストオーダー 16:30)



。。。地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家族支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自動車でのご来場はご遠慮ください  
※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p><b>2/1(金)</b> <b>2/15(金)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>乳がん友の会</b> 内容：乳がん体験者同士で楽しくお茶を飲みながらの交流 参加費：600円 対象：乳がんをされた方、再発を含む治療中の方、他どなたでも 主催：家田いく子</p>	<p>メール iikuco.510@ezweb.ne.jp TEL 090-6150-3091 (家田) 事前 当日OK</p>
<p><b>2/2(土)</b> 14:00~16:00 小学生 幼稚園児</p>	<p><b>ママと子どもの科学あそび</b> ～びっくりレインボーを作ろう～ 定員：申込順5家族(1家族3名でも可) 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年中組から小学生と保護者 主催：三鷹科学あそびの会(黒須、渋谷 他)</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。 メール yishimura@u01.gate01.com TEL 080-6627-3551 (石村) 事前 当日OK</p>
<p><b>2/6(水)</b> 11:00~12:00</p>	<p><b>0歳児から1歳児の親子向け</b> <b>親子こそだて英語講座</b> 内容：お座りできる0歳～1歳児向けの英語を体で覚えるプログラムです。 ママが先生となってベビーに伝える英語学習スタイル。 定員：6組(先着順) 参加費：1親子1,800円(兄弟姉妹追加なし・1ドリンク代込み・テキスト代等含む) 主催：こそだて英語 SMILE CHANCE (向井真衣子)</p>	<p>親子のお名前・お子様の月齢・電話番号 ・メールアドレスを明記してください。 メール ma-i@live.jp 事前申込み：2/5(火)17時まで</p>
<p><b>2/7(木)</b> 11:00~12:00</p>	<p><b>「親子で遊ぼう。マザーグースと英語絵本」</b> 内容：英語歌の手遊び、簡単な工作、絵本の読み聞かせなど。 定員：親子4組 参加費：親子1組500円(飲み物代として) 対象：1～3歳のお子さんとお母さん 主催：石川久美(ラボ・テューター)</p>	<p>親子のお名前・お子さんの年齢(月齢)・連絡先・あれば好きな絵本の題名を添えて。 メール kumigomachan0710@gmail.com TEL&amp;FAX 0422-42-7443 事前申込み：2/5(火)17時まで</p>
<p><b>2/8(金)</b> 11:30~12:00</p>	<p><b>心を支えるママになる「家族コミュニケーション」</b> 内容：子育ての課題を皆で話しながら、ヒントになる糸口を見つけましょう♪ 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a></p>	<p>HPから、または takano_cf39@ezweb.ne.jp (高野) 事前</p>
<p><b>2/8(金)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>笑って楽しい○江戸小ばなしの集い♪</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも(小学生歓迎) 主催：江戸小ばなし○コミュニケーション・ファーム</p>	<p>TEL 080-5502-4621 (高野) または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。 事前</p>
<p><b>2/14(木)</b> <b>2/21(木)</b> <b>2/28(木)</b> 【前半】 13:30~14:20 【後半】 14:30~15:20</p>	<p><b>ボールを使ってリフレッシュ</b> ～産後のママのリラクゼーション～ 内容：ボールを使って体の歪みを解消し、正しい姿勢をとりましょう。 定員：6名(前後半3名ずつ) 参加費：500円 対象：6ヵ月までの赤ちゃんのママ(赤ちゃんと一緒にご参加ください) 主催：チーム さくら</p>	<p>前日までに電話かFAXで。 TEL&amp;FAX 0422-41-6158 (「チーム さくら」ものえ) 事前</p>
<p><b>2/16(土)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b> 内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円(飲み物・資料代込み) 対象：どなたでも 主催：成清一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359 (成清) 事前 当日OK</p>

2/23(土)

### マンション管理相談

13:00~15:00

内容：マンション管理についてのご相談に応じます。  
定員：2~3組 参加費：500円(飲み物代として) 対象：どなたでも  
主催：みたか便利屋ネット(マンション管理士 谷野)

メール Tarino-to@abelia.ocn.ne.jp  
TEL 090-4926-2640(谷野)

事前 当日OK

2/26(火)

### みたか・オレンジカフェ

13:30~16:00

～お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談～  
内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。  
定員：10名 参加費：無料  
対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方  
主催：みたか・認知症家族支援の会(渋谷、石村 他)

当日、直接会場まで。  
お友だちと一緒に来ても歓迎。  
メール yishimura@u01.gate01.com  
TEL 080-6627-3551(石村)

事前 当日OK

2/27(水)

### 0歳児から1歳児の親子向け 親子こそだて英語講座

11:00~12:00

内容：お座りできる0歳~1歳児向けの英語を体で覚えるプログラムです。  
ママが先生となってベビーに伝える英語学習スタイル。  
定員：6組(先着順)  
参加費：1親子1,800円(兄弟姉妹追加なし・1ドリンク代込み・テキスト代等含む)  
主催：こそだて英語 SMILE CHANCE(向井真衣子)

親子のお名前・お子様の月齢・電話番号  
・メールアドレスを明記してください。  
メール ma-i@live.jp

事前申込み：2/26(火)17時まで

## みたか みんなの広場

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局

電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀7-3-6

メール：knarikyo@gmail.com



### Wi-Fiも使えます

見かけによらず?? Wi-Fiも使えます。  
ノートパソコンや iPad にスマホ etc...  
ご持参でご休憩ください。

※電波状況が悪い時がありますので、ご了承ください



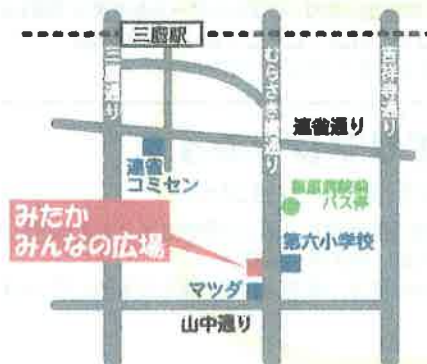
### 2階もご利用できます

イベント開催の予定がない時には  
2階のお部屋もご利用できます。  
お友達との集まりなどにも是非ご利用ください。



### 行き方

三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで  
「篠原病院前」バス停下車



### \*menu\*

#### Drink

珈琲 紅茶 オレンジジュース 各300円  
お子様ドリンク  
小学生以下 オレンジ、ミルク 各100円

#### Food

ホットサンド、ピザトースト 各300円  
クッキー 100円  
カップケーキ 150円

営業時間 11:00~17:00  
(ラストオーダー 16:30)



。。。地域のみなさまと NPO 等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO 法人 HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO 法人日本シニアジョブクラブ、NPO 法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家族支援の会、NPO 法人子育てコンビニ、三鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です



みたか・みんなの広場 催しのご案内

2013年3月

※お申し込み・お問い合わせは各催しの主催者へ直接お願いします ※自動車でのご来場はご遠慮ください  
※コミュニティカフェサロンご利用の方は必ず1品オーダーをお願いします

<p><b>3/ 1(金)</b> <b>3/21(木)</b> 11:00 ~12:00</p>	<p><b>「親子で遊ぼう。マザーグースと英語絵本」</b> 内容：英語歌の手遊び、簡単な工作、絵本の読み聞かせなど。 定員：親子4組 参加費：親子1組500円（飲み物代として） 対象：1～3歳のお子さんとお母さん 主催：石川久美（ラポ・チューター）</p>	<p>親子のお名前・お子さんの年齢（月齢）・連絡先・あれば好きな絵本の題名を添えて。 メール kumigomachan0710@gmail.com TEL&amp;FAX 0422-42-7443 事前申込み：3/1分は2/27（水）まで 3/21分は3/19（火）まで</p>
<p><b>3/ 1(金)</b> <b>/15(金)</b> 13:30 ~15:00</p>	<p><b>乳がん友の会</b> 内容：乳がん体験者同士で楽しくお茶を飲みながらの交流 参加費：600円 対象：乳がんをされた方、再発を含む治療中の方、他どなたでも 主催：家田いく子</p>	<p>メール iikuco.510@ezweb.ne.jp TEL 090-6150-3091（家田） 事前 当日OK</p>
<p><b>3/ 2(土)</b> 14:00 ~16:00</p> <p>小学生 幼稚園児</p>	<p><b>ママと子どもの科学あそび</b> ～7色のぶんぶんコマをつくらう～ 定員：申込順5家族（1家族3名でも可） 材料費：1家族200円 対象：幼稚園年中組から小学生と保護者 主催：三鷹科学あそびの会（黒須、渋谷 他）</p>	<p>お名前に年齢を添えてください。 メール yishimura@u01.gate01.com TEL 080-6627-3551（石村） 事前 当日OK</p>
<p><b>3/14(木)</b> <b>3/21(木)</b> <b>3/28(木)</b> 【前半】 13:30 ~14:20 【後半】 14:30 ~15:20</p>	<p><b>ボールを使ってリフレッシュ</b> ～産後のママのリラクゼーション～ 内容：ボールを使って体の歪みを解消し、正しい姿勢をとりましょう。 定員：6名（前後半3名ずつ） 参加費：500円 対象：6ヵ月までの赤ちゃんのママ（赤ちゃんと一緒にご参加ください） 主催：チーム さくら</p>	<p>前日までに電話かFAXで。 TEL&amp;FAX 0422-41-6158 （「チーム さくら」ものえ） 事前</p>
<p><b>3/15(金)</b> 10:30 ~12:00</p>	<p><b>旅カフェ「美味しい、幸せなロシア」</b> ～飛行機でたった2時間のハバロフスク 内容：近くて遠い国ロシア 現地での生活は美味しく幸せなひとときでした。 定員：10名 参加費：500円（飲み物代込み） 対象：どなたでも 主催：ヒッポファミリークラブ三鷹（青井）</p>	<p>お名前・連絡先を明記してください。 メール mitakahippo@gmail.com TEL 070-5464-5715（青井） 事前申込み：前日まで</p>
<p><b>3/16(土)</b> 13:30 ~15:00</p>	<p><b>般若心経を読む会</b> 内容：般若心経の意味を考えます。 定員：10名 参加費：500円（飲み物・資料代込み） 対象：どなたでも 主催：成清一夫</p>	<p>TEL 080-1362-5359（成清） 事前 当日OK</p>
<p><b>3/19(火)</b> 13:30 ~16:00</p>	<p><b>みたか・オレンジカフェ</b> ～お茶をのみながらの高齢者問題と認知症なんでも相談～ 内容：毎回、専門家1名と介護経験者数名がチームでご相談に応じます。 定員：10名 参加費：無料 対象：高齢者問題と認知症が心配な方、家族に認知症の方が居られてお困りの方 主催：みたか・認知症家族支援の会（渋谷、石村 他）</p>	<p>当日、直接会場まで。 お友だちと一緒に来ても歓迎。 メール yishimura@u01.gate01.com TEL 080-6627-3551（石村） 事前 当日OK</p>

<b>3/21(木)</b> 19:00~21:00	<b>ケアに恋する読書会</b> 内容：介護や子育てなど、ケアに関わる本を紹介し合いながら、談笑する集まりです。 お薦めの本のある方はお持ちください。 参加費：300円 対象：仕事や家庭でケアに関わる方、関心のある方どなたでも 主催：NPO法人グレースケア <a href="http://g-care.org/">http://g-care.org/</a>	メール <a href="mailto:office@g-care.org">office@g-care.org</a> TEL 0422-70-2805 (柳本) <input type="checkbox"/> 前日 <input checked="" type="checkbox"/> 当日OK
<b>3/23(土)</b> 13:00~15:00	<b>マンション管理相談</b> 内容：マンション管理についてのご相談に応じます。 定員：2~3組 参加費：500円(飲み物代として) 対象：どなたでも 主催：みたか便利屋ネット(マンション管理士 谷野)	メール <a href="mailto:tanino-to@abelia.ocn.ne.jp">tanino-to@abelia.ocn.ne.jp</a> TEL 090-4926-2640 (谷野) <input type="checkbox"/> 前日 <input checked="" type="checkbox"/> 当日OK
<b>3/26(火)</b> 10:30~12:00	<b>心を支えるママになる「家族コミュニケーション」</b> 内容：子育ての課題を皆で話しながら、ヒントになる糸口を見つけましょう♪ 定員：10名 参加費：500円 対象：小学生のママ、パパもどうぞ 主催：コミュニケーション・ファーム <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a>	HPから、または <a href="mailto:takano_cf39@ezweb.ne.jp">takano_cf39@ezweb.ne.jp</a> (高野) <input checked="" type="checkbox"/> 前日
<b>3/26(火)</b> 13:30~15:00	<b>笑って楽しい〇江戸小ばなしの集い♪</b> 内容：小ばなしを聞いたり、声を出したり、小ばなしゲームなど笑って楽しむ90分です。 定員：10名 参加費：500円 対象：どなたでも(小学生歓迎) 主催：江戸小ばなし〇コミュニケーション・ファーム	TEL 080-5502-4621 (高野) または <a href="http://cf-family.com/">http://cf-family.com/</a> に 申込みフォームあり。 <input type="checkbox"/> 前日

**みたか みんなの広場**

<http://minnannohiroba.web.fc2.com/index.html>

「みたか・みんなの広場」事務局  
 電話：0422-26-9621 住所：三鷹市下連雀7-3-6  
 メール：knarikiyo@gmail.com


**みんなの広場 SPOT Wi-Fi AREA**

**Wi-Fiも使えます**

見かけによらず？Wi-Fiも使えます。  
 ノートパソコンやiPadにスマホetc...  
 ご持参でご体験ください。  
 ※電波状況が悪い場合がありますので、ご了承ください。

**2階もご利用できます**

イベント開催の予定がない時には  
 2階のお部屋もご利用できます。  
 お友達との集まりなどにも是非ご利用ください。



**みたか・みんなの広場移転のお知らせ**

現在のみたか・みんなの広場は、3月末で閉園となります。4月以降については、新しい場所を準備中です。決定次第、市報等でご連絡をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

みたか・みんなの広場運営協議会



**行き方**  
 三鷹駅・吉祥寺駅・武蔵境駅からのバスで「篠原病院前」バス停下車



**\*menu\***

**Drink**  
 珈琲 紅茶 オレンジジュース 各300円  
 お子様ドリンク  
 小学生以下 オレンジ、ミルク 各100円

**Food**  
 ホットサンド、ピザトースト 各300円  
 クッキー 100円  
 カップケーキ 150円

営業時間 11:00~17:00  
 (ラストオーダー 16:30)

みたか みんなの広場・・・地域のみなさまとNPO等の市民活動団体が一緒に活動できる「助け合いの場」をつくる団体です

主催：「みたか・みんなの広場」運営協議会

「みたか・みんなの広場」構成団体：三鷹市、NPO法人HumanLoop・人の輪、チームみんなのブックカフェ、NPO法人日本シニアジョブクラブ、NPO法人グレースケア機構、三鷹科学遊びの会、みたか認知症家族支援の会、NPO法人子育てコンビニ、二鷹市医療と福祉をすすめる会、介護予防教室チームさくら

この事業は、東京都新しい公共支援事業の助成事業です