

# 「Life in Tokyo: Your Guide」 नवीकरण विवरण

ネパール語

( हाल 2023 साल जून )

पृष्ठ	विषय	परिवर्तन पछि
P9-10	टोकियोको रेलवे नक्शा	<a href="https://www.tokyometro.jp/station/202303_number_ja.pdf">https://www.tokyometro.jp/station/202303_number_ja.pdf</a>
P11,29	अध्यागमन प्रशासन विभाग	<a href="https://www.moj.go.jp/isa/index.html">https://www.moj.go.jp/isa/index.html</a>
P19	एनएचके (NHK) को सेवा शुल्क काउन्टर	<a href="https://www.nhk-cs.jp/jushinryo/">https://www.nhk-cs.jp/jushinryo/</a>
P21	जापानी भाषा सिक्न सकिने ठाउँ	<a href="https://nihongo.tokyo-tsunagari.or.jp">https://nihongo.tokyo-tsunagari.or.jp</a>
P28	केइसिचयोउ = टोकियो प्रहरी विभाग	<a href="https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/">https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/</a>
P28	साइकललाई साइकल पार्किंगमा मात्र रोक्ने गरौं !	<a href="https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/kotsu/jitensha/houchi/0000001960.html">https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/kotsu/jitensha/houchi/0000001960.html</a>
P29	रोजगारी खोज्ने तरिका टोकियो गाइकोकुजिन कोयोउ सर्भिस सेन्टर (टोकियो विदेशी नागरिक रोजगारी सेवा केन्द्र)	ठेगाना: सिन्जुकु-कु योचुया 1-6-1 योचुया टावर 13F प्रयोग गर्न सक्ने दिन: सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (सार्वजनिक बिदाको दिन बाहेक) 9:00~17:00 फोन नम्बर: 03-5361-8722
P29	हेल्लोवर्क	<a href="https://www.hellowork.mhlw.go.jp/">https://www.hellowork.mhlw.go.jp/</a>
P35	प्रकोप वा आपतकालिन अवस्थामा, विदेशीहरुको लागि हेल्प कार्ड बोकेमा दुक्क हुन्छ !	<a href="https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/0000000144.html">https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/0000000144.html</a>
P36	टोकियो बोउसाइ	<a href="https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1002147/1008042/index.html">https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1002147/1008042/index.html</a>
P44	बगैचामा जाओ	<a href="https://www.tokyo-park.or.jp/special/pickup/teieneikou.html">https://www.tokyo-park.or.jp/special/pickup/teieneikou.html</a>
P46	टोकियो-तो मातहतको खेलकूट सुविधा	<a href="https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/sportsClass/sportsClass.html">https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/sportsClass/sportsClass.html</a>
P49	सीबुया-कु	ठेगाना: सिबुया-कु उदागावाच्यो 1-1
P51	इटाबाशी सिटी कल्चरल एण्ड इन्टरनेसनल एक्सचेन्ज फाउन्डेसन	ठेगाना: ३६-१ साकेमाची, इटाबाशी-कु, टोकियो (ग्रीन हल, इटाबाशी वार्डमा)
P51	इन्टरनेसनल सिटी ओटा एसोसिएसन	ठेगाना: ओटा-कु कामता 4-16-8 2 एफ ओटा इन् नजिकको स्टेसन: कामता
P51	सेतागाया कोकुसाइ कोउन्युउ सेन्टर (सेतागाया अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान केन्द्र)	ठेगाना: सेतागाया-कु ताइसिदो 4-1-1 क्यारोट टावर 2F नजिकको स्टेसन: सानोनजाया फोन नम्बर: 03-5432-1538
P51	हाचिओउजी कोकुसाइ क्योउकाइ (हाचिओउजी अन्तर्राष्ट्रिय संघ)	हाचिओउजी स्कायर विल्डिंग 11 F
P53	टोकिया-तो क्योउइकु सोउदान सेन्टर (टोकियो-तो शैक्षिक परामर्श केन्द्र)	<a href="https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/tel/foreign/index.html">https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/tel/foreign/index.html</a>
P53	इर्योउ ज्योउहोउ सर्भिस (चिकित्सा सम्बन्धि सूचना सेवा)	<a href="https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/iryu/iryu_hoken/gaikokujin/interpreter/himawari.html">https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/iryu/iryu_hoken/gaikokujin/interpreter/himawari.html</a>



टोकियो  
मेट्रोपोलिटन  
फाउन्डेसन  
"TSUNAGARI"  
2020साल अक्टोबर  
1 तारिखमा स्थापित



टोकियो  
बहुसांस्कृतिक  
सहजीवन पोर्टल  
साइट

# 「Life in Tokyo: Your Guide」 नवीकरण विवरण

( हाल 2023 साल जून )

पृष्ठ	विषय	परिवर्तन पछि
P53	विजिनेस कोनसेरज्यु टोकियो	<a href="https://www.investtokyo.metro.tokyo.lg.jp/jp/oursupports/bdc-tokyo/">https://www.investtokyo.metro.tokyo.lg.jp/jp/oursupports/bdc-tokyo/</a>
P53	टोकियो काइग्योउ वान स्टेप सेन्टर	<a href="https://www.startup-support.metro.tokyo.lg.jp/onestop/jp">https://www.startup-support.metro.tokyo.lg.jp/onestop/jp</a>
P55	गाइकोकुजिन सोडगोड सोउदान सीएन सेन्टर	<a href="https://www.moj.go.jp//isa/consultation/center/index.html">https://www.moj.go.jp//isa/consultation/center/index.html</a>
P55	गाइकोकुजिन जाइरिड सोडगोड इन्फरमेशन सेन्टर	<a href="https://www.moj.go.jp//isa/consultation/center/index.html">https://www.moj.go.jp//isa/consultation/center/index.html</a>
P55	विदेशी नागरिकको लागि कानून सम्बन्धि परामर्श	अंग्रेजी भाषा, चाइजिज भाषा, स्पेनिस भाषा, भियतनामी भाषा
P55	गाइकोकुजिन नो तामेनो जिनकेन सोउदानज्यो (विदेशी नागरिकको लागि मानवअधिकार सम्बन्धि परामर्श स्थल)	अंग्रेजी भाषा, चाइनिज भाषा, कोरियन भाषा, तागालोग (फिलिपिनो) भाषा, पोर्चुगल भाषा, भियतनामी भाषा, नेपाली भाषा, स्पेनिस भाषा, इण्डोनेशियन भाषा, थाई भाषा
P56	योरिसोइ हटलाइन विदेशी भाषाको विशेष लाइन	<a href="https://www.since2011.net/yorisoi/">https://www.since2011.net/yorisoi/</a>
P56	टोकियो गाइकोकुजिन कोयोउ सर्भिस सेन्टर = टोकियो विदेशी नागरिक रोजगार सेवा केन्द्र	फोन नम्बर: 03-5361-8722
P56	गाइकोकुजिन रोउदोउस्यामुके सोउदान डाइयल (विदेशी कामदारको लागि परामर्श डायल) भाषाहरु थपिएको छ।	<a href="https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner_npl.html">https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner_npl.html</a> बर्मेली भाषा: 0570-001-707 नेपाली भाषा: 0570-001-708 कोरियन भाषा: 0570-001-709 थाई भाषा: 0570-001-712 इण्डोनेशियन भाषा: 0570-001-715 कम्बोडियन (खमेर) भाषा: 0570-001-716 मङ्गोलियन भाषा: 0570-001-718
P57	AMDA अन्तर्राष्ट्रिय चिकित्सा सूचना केन्द्र	<a href="https://www.amdamedicalcenter.com/">https://www.amdamedicalcenter.com/</a>
P57	सेयर = कोकुसाइ होकेन क्योउर्योकु सिमिननो काइ (अन्तर्राष्ट्रिय स्वास्थ्य सहयोग नागरिक संगठन)	[अंग्रेजी] परामर्श मिति र समय: सोम, बुधवार र शुक्रवार 10:00-17:00 (छुट्टिहरु र बर्षको अन्त्य र नयाँ बर्ष को बिदाहरु बाहेक) फोन नम्बर: 03-6803-0304 (मातृ र शिशु स्वास्थ्य दुभाषिया, आदि को लागी परामर्श)
P57	राजदूतावास जापानस्थित विदेशी कूटनैतिक निकायहरु	<a href="https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/index.html">https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/index.html</a>
P57	टोकियो अध्यागमन प्रशासन विभाग	टोकियो अध्यागमन प्रशासन नियोग फोन नम्बर:0570-034259
P58	विदेशी नागरिकहरुको लागि जीवन यापन गर्ने गाइड	<a href="https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/useful/guide/">https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/useful/guide/</a>
P58	जापान निवासी विदेशीहरुको सहयोग / अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान संस्थाहरु	<a href="https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/organization/dantai/">https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/organization/dantai/</a>
P58	रिले सेन्मोनका सोउदानकाइ (विशेषज्ञहरुको परामर्श संस्था)	<a href="https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/soudan/relay.html">https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/soudan/relay.html</a>
P59	टोकियो-तो बोउसाइ होमपेज	<a href="https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/">https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/</a>



टाकेया  
मेट्रोपोलिटन  
फाउन्डेसन  
"TSUNAGARI"  
2020साल अक्टोबर  
1 तारिखमा स्थापित



टोकियो  
बहुसांस्कृतिक  
सहजीवन पोर्टल  
साइट