

とうきょう と がいこくじん しんがた せいかつそうだん 東京都外国人新型コロナ生活相談センター

TOCOS トコス Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents

លោកអ្នកអាចពិគ្រោះយោបល់អំពីវិបត្តិដែលកើតឡើងដោយសារជំងឺកូវីដ១៩(COVID-19) ជាភាសាខ្មែរ, ជប៉ុន, អង់គ្លេស, ហើយនឹងជា ភាសាដទៃទៀតសរុបទៅមាន១១ភាសា ដោយមានអ្នកបកប្រែ កូរ៉ា (COVID-19) で 困ったときに カンボジア語、日本語、英語、その他11言語で 相談できます。通訳が います。



អំពីថវិកា
お金のこと



អំពីសាលារៀន
学校のこと



អំពីការងារ
仕事のこと



អំពីជំងឺ
病気のこと

0120-296-004 (លេខតេឡេហ្វូន 0120-296-004)

AM 10:00 – PM 5:00 (ពេលវេលាសម្រាប់ទូរស័ព្ទ 10:00 AM ~ 5:00 PM)

ពិរុទ្ធផ្តំ ដល់ថ្ងៃសុក្រ 月曜日~金曜日

មុនដំបូងយើងខ្ញុំនិយាយជាភាសាជប៉ុនស្រួលៗដើម្បីអោយងាយយល់
はじめに、やさしい日本語で話します。
បន្ទាប់មកទៀតលោកអ្នកអាចពិគ្រោះយោបល់ជាភាសាខ្មែរ
それから、あなたが わかる言葉で 相談することができます。

TOCOSមានការពិគ្រោះយោបល់ដូចមានលើកឡើងនៅខាងក្រោម
TOCOSには 次のような 相談があります。

Q ដើម្បីកុំអោយកើតជំងឺកូវីដ១៩តើត្រូវអនុវត្តនូវអ្វីខ្លះ?
新型コロナにならないように 何を しますか?

- A** សូមលាងដៃដោយប្រើសាប៊ូ
- せっけんで 手を 洗ってください。
- សូមសម្អាតដៃដោយអាល់កុល
- アルコール消毒液で 手を きれいにしてください。
- សូមពាក់ម៉ាស់
- マスクをして ください。
- នៅពេលក្អកសូមប្រើប្រាស់ម៉ាស់ជ្រកកន្លែងដែលខ្លះ
- 咳をするとき、マスクや ハンカチなどを 使ってください。
- សូមកុំទៅកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន
- たくさん 人が いる 場所へ 行かないで ください。
- ក្នុងករណីគ្មានការចាំបាច់សូមនៅផ្ទះ
- 必要が ないときは、できるだけ 家 に いて ください。

Q ប្រហែលជាបានឆ្លងជំងឺកូវីដ១៩ តើគួរធ្វើយ៉ាងណា?
新型コロナになったかもしれない。どうしたら、いいですか?


A សូមឈប់សម្រាកពីក្រុមហ៊ុនសាលា
仕事や学校は 休んで ください。

ក្នុងករណីមានក្អកក្អាយក្រោយលើសពី**37.5**
អង្សារសជាប់គ្នា ដល់ចំនួន**4**ថ្ងៃឡើងទៅ


- 咳や 37.5度以上の 熱が 4日以上 続いているとき…

អ្នកដែលដូចមានសរសេរនៅខាងក្រោមហើយក្រោយម្ខាងថ្ងៃឡើងទៅ
អ្នកដែលមានជំងឺ អ្នកដែលមានអាយុលើសពី**65**ឆ្នាំ
អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ

- * 次の人は 2日 続いたとき
・ 病気の 人 ・ 65歳以上の 人 ・ おなかに 赤ちゃんが いる 人



មានការអស់កម្លាំងក្នុងខ្លួន
● 体が だるいとき…



មានការពិបាកដកដង្ហើម
● 息が 苦しいとき…

សូមទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលពិគ្រោះយោបល់អំពីវិបត្តិកូវីដ១៩ មជ្ឈមណ្ឌលប្រចាំតំបន់រស់នៅ សម្រាប់អ្នកដែលត្រលប់មកពីបរទេស អ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជនដែលមានជំងឺកូវីដ១៩
新型コロナコールセンターや 住んでいる ところの 帰国者・接触者 電話相談センターに 電話で 相談してください。

Q តើអាចពិនិត្យជំងឺកូវីដ១៩(ធ្វើតេស្ត)នៅឯកន្លែងណា?
新型コロナの 検査(調べること)は どこで できますか?

A សូមទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលពិគ្រោះយោបល់អំពីវិបត្តិកូវីដ១៩ មជ្ឈមណ្ឌលប្រចាំតំបន់រស់នៅ សម្រាប់អ្នកដែលត្រលប់មកពីបរទេស អ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជនដែលមានជំងឺកូវីដ១៩
新型コロナコールセンターや 住んでいる ところの 帰国者・接触者 電話相談センターに 電話で 相談してください。

Q ដោយសារឈប់សម្រាកពីការងារហើយគ្មានថវិកា តើអាចខ្ចីប្រាក់បានដែរឬទេ?
仕事が 休みになりました。お金がありません。お金を 借ることが できますか?

A សូមទូរស័ព្ទទៅពិគ្រោះយោបល់ជាមួយមជ្ឈមណ្ឌលមូលនិធិសង្គ្រោះបន្ទាន់ខ្នាតតូចសម្រាប់ បុគ្គលឬមូលនិធិជំនួយទូរទៅរបស់ក្រុមប្រឹក្សា សុខុមាលភាពសង្គម
個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンターや 住んでいる ところの 社会福祉協議会に 電話してください。

Q ដោយសារជំងឺកូវីដ១៩ធ្វើអោយគ្មានការងារ ក្រុមហ៊ុនបានប្រាប់ថា 「សូមអ្នកលាលែងឈប់ពីក្រុមហ៊ុន」តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច?

A សូមទាក់ទងតាមទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលពិគ្រោះយោបល់សម្រាប់ពលកររបរទេស
外国人労働者向け相談ダイヤルに 電話してください。