

Ⅶ 区市町村の配偶者暴力相談窓口

※特に記載の無い窓口は、土・日・祝日・年末年始は除きます。
 ※代表番号も含まれていますので「配偶者暴力の相談を希望」等と申し出てください。
 名称欄の★は配偶者暴力相談支援センター
 ※令和2年4月1日時点の情報です。

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
1	千代田区男女共同参画センター MIW(ミュウ)	木・土曜日 10時30分～15時30分 火・水・金曜日 16時30分～20時30分 (予約制、託児あり)	03-5211-4316
2	千代田区(生活支援課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-5211-4126
3	中央区(子育て支援課)	月～金曜日 9時～17時	03-3546-5350
4	中央区女性センター(女性相談)	月曜日 10時～16時(電話相談) 第1・5水曜日/第4火曜日 10時～16時(予約制) 第2火曜日/第3水曜日 15時30分～20時30分(予約制)	03-5543-0653
5	港区家庭相談センター★	月～金曜日 9時～17時	03-3578-2436
6	港区立男女平等参画センター (心のサポートルーム)	1 一般相談(電話・面接) ※面接相談は予約制 月～土曜日 10時～16時(受付15時まで) 火・金曜日 18時～21時(受付20時まで) ※日・年末年始・臨時休館日は除きます。 2 弁護士相談(面接) ※予約制 原則、第1木曜日(時間はお問い合わせください)	03-3456-5771
7	新宿区(悩みごと相談室・男女共同参画推進センター)	1 電話相談:月～土曜日 10時～15時30分(12時～13時除く) 2 電話相談(男性相談員):土曜日 13時～15時30分 3 面接予約:月～土曜日 8時30分～17時	1 03-3353-2000 2 03-3341-0905 3 03-3341-0801
8	新宿区(悩みごと相談室・新宿区役所第一分庁舎)	1 電話相談:月曜日 10時～15時30分(12時～13時除く) 2 面接予約:月～土曜日 8時30分～17時	1 03-5273-3646 2 03-3341-0801
9	新宿区(DV相談ダイヤル)★	月～金曜日 9時～17時	03-5273-2670
10	新宿区(福祉部生活福祉課相談支援係)	月～金曜日 8時30分～17時(12時～13時除く)	03-5273-3884
11	文京区(福祉部生活福祉課相談係)	月曜日～金曜日 9時～17時	03-5803-1216
12	文京区配偶者暴力相談支援センター★	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	03-5803-1945
13	台東区(福祉事務所女性相談)	月曜日～金曜日 9時～17時	03-5246-1183
14	たいとうパープルほっとダイヤル★	月曜日～土曜日 9時～17時(第1・3・5月曜日(祝日は翌平日)を除く)	03-3847-3611
15	墨田区(福祉保健部生活福祉課相談係)	月～金曜日 8時30分～17時	03-5608-6154
16	墨田区すみだ女性センター	月・火・水・金曜日、第2土曜日 10時～16時	03-5608-1771
17	江東区女性のなやみとDVホットライン★	1 電話相談:月～土曜日 9時～17時 木曜日のみ 20時まで 2 面接相談(要予約):月～土曜日 9時～17時(12時～13時除く) 木曜日のみ 20時まで	03-3647-9551
18	品川区男女共同参画センター	1 電話相談:第1・2・5木曜日 10時～15時30分(カウンセリング相談) 第3木曜日 10時～19時30分(カウンセリング相談) 2 面接相談(予約制):第4木曜日13時～16時(カウンセリング相談) 第1水・第2火曜日 13時～15時30分(法律相談) 第3月曜日 17時30分～20時(法律相談) 3 面接又は電話相談 (予約制):金曜日 13時～16時(第2を除く・DV専門相談) 第2金曜日 17時30分～20時30分(DV専門相談)	1 03-5479-4105 2 03-5479-4104 3 03-5479-4104
19	目黒区(人権政策課)	月曜日～金曜日 8時30分～17時	03-5722-9214
20	目黒区男女平等・共同参画センター (こころの悩みなんでも相談)	火・木・金・土曜日 10時～16時 水曜日 18時～21時(面談は予約制)	03-5721-8572
21	大田区(DV相談ダイヤル)★	月～金曜日 9時00分～17時	03-6423-0502

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
22	大田区大森生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-5843-1028
23	大田区調布生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3726-0791
24	大田区蒲田生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-6715-8800
25	大田区糞谷・羽田生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3741-6521
26	世田谷区(DV相談専用ダイヤル)★	月～金曜日 8時30分～17時	0570-074740 (ナビダイヤル)
27	世田谷区世田谷総合支所 (子ども家庭支援課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-5432-2915
28	世田谷区北沢総合支所 (子ども家庭支援課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-6804-7525
29	世田谷区玉川総合支所 (子ども家庭支援課) ※令和2年度8月頃、電話番号変更予定あり	月～金曜日 8時30分～17時	03-3702-1189
30	世田谷区砧総合支所 (子ども家庭支援課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-3482-1344
31	世田谷区烏山総合支所 (子ども家庭支援課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-3326-6155
32	世田谷区(女性のための悩みごと・DV相談)	火・土曜日 10時～13時・14時～16時、水曜日14時～17時・18時～20時、 木曜 12時～13時・14時～16時	03-6804-0815
33	渋谷区 (子ども女性相談)	月～金曜日 9時～17時	03-3463-2544
34	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター	火曜日 (月2回、予約制) 13時～16時 (法律相談) 金曜日 (月2回、予約制) 13時～16時 (悩みごと何でも相談)	03-3464-3395
35	中野区 (女性相談)★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3228-5556
36	杉並区(すぎなみDV専用ダイヤル)★	月～金曜日 9時～17時	03-5307-0622
37	杉並福祉事務所荻窪事務所	月～金曜日 8時30分～17時	03-3398-9104
38	杉並福祉事務所高円寺事務所	月～金曜日 8時30分～17時	03-5306-2611
39	杉並福祉事務所高井戸事務所	月～金曜日 8時30分～17時	03-3332-7221
40	豊島区 (子育て支援課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-3981-2119
41	豊島区男女平等推進センター	月～土曜日 9時～17時 (12時～13時除く) (毎月、最終月曜日は除く)	03-3980-7830
42	豊島区DV相談専用電話★	月～土曜日 9時～17時 (12時～13時除く) (毎月、最終月曜日は除く)	03-6872-5250
43	北区 (生活福祉課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-3908-1142
44	スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)	1 こころと生き方・DV相談(予約制) 毎週火曜日 10時～16時50分 第1・5水曜日 15時～19時50分、第2・4水曜日 13時～17時50分 第3水曜日 10時～14時50分、17時～19時50分 第1木曜日 16時～19時30分(男性相談、電話のみ) 第1・3・5金曜日 10時～15時50分 第1・3土曜日10時～11時50分、第2・4土曜日 10時～15時50分 第3土曜日 13時～16時30分(男性相談、電話のみ) 第1・3日曜日 10時～15時50分 2 女性のための法律相談(予約制) 第1土曜日 9時30分～11時45分、第3木曜日 17時～19時15分	03-3913-0163
45	北区DV専用ダイヤル★	火～金曜日 9時～17時	03-3913-0015
46	荒川区配偶者暴力相談支援センター★	月～金曜 午前8時30分から午後5時(祝休日・年末年始を除く)	03-3806-3075
47	荒川区立男女平等推進センター アクト21	※全て予約制 相談予約受付:9時～22時(年末年始除く) 相談日:第1水曜:17時～20時 第1金曜・第2水曜・第4水曜金曜:10時～16時 第2金曜・第3水曜金曜:14時30分～20時 第2土曜:10時～15時	03-3809-2890

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
48	荒川区(子育て支援課ひとり親女性福祉係)	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-3802-3111 (内線 3815)
49	板橋区男女平等推進センター スクエア・I (あい)相談室	月～金 第2土曜 9時～17時 (第2土曜日が祝日の場合、実施) ※面談は予約制	03-3579-2188
50	いたばし I (あい)ダイヤル(DV専門相談)★	月～金曜日 9時～17時	03-5860-9510
51	板橋区板橋福祉事務所	月～金曜日 9時～17時	03-3579-2322
52	板橋区赤塚福祉事務所	月～金曜日 9時～17時	03-3938-5126
53	板橋区志村福祉事務所	月～金曜日 9時～17時	03-3968-2331
54	練馬区(人権・男女共同参画課)★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5984-1497
55	練馬区立男女共同参画センターえーる★	月～金曜日 9時～17時 (DV専門相談(カウンセリング)) 月曜日9時～17時、水・金曜日10時～19時(祝休日は17時まで) ※毎月第1金曜日は練馬区民相談所(9時～17時)で実施 (予約制)	03-3996-9050
56	ねりまDV専門ダイヤル★	月～金曜日 9時～21時 土・日曜日 9時～19時 祝日 9時～17時	03-5393-3434
57	練馬区練馬総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5984-4742
58	練馬区光が丘総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5997-7714
59	練馬区石神井総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5393-2802
60	練馬区大泉総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5905-5263
61	足立福祉事務所 中部第一福祉課	月～金曜日 8時30分～17時	03-3880-5875
62	足立福祉事務所 中部第二福祉課	月～金曜日 8時30分～17時	03-3880-5419
63	足立福祉事務所 千住福祉課	月～金曜日 8時30分～17時	03-3888-3141
64	足立福祉事務所 東部福祉課	月～金曜日 8時30分～17時	03-3605-7129
65	足立福祉事務所 西部福祉課	月～金曜日 8時30分～17時	03-3897-5013
66	足立福祉事務所 北部福祉課	月～金曜日 8時30分～17時	03-5831-5797
67	足立区男女参画プラザ	1 女性相談(予約制) 月・火・金 10時～16時(12時～13時を除く) 水・木 15時～20時 2 男性DV電話相談 月・火・金 11時～15時(12時～13時を除く) (予約制) 水・木 16時～19時	1 03-3880-5223 (予約専用) 2 03-3880-5224
68	葛飾区男女平等推進センター (女性のための暴力相談)★	月曜日・木曜日 10時～17時 (電話・面談ともに予約制)	03-5698-2211
69	江戸川区人権・男女共同参画推進センター	月～金曜日 9時～16時30分 (面接は予約制)	03-6231-8150
70	江戸川区配偶者暴力相談専用電話★	月～金曜日 9時～16時30分	03-5662-1526
71	八王子市男女共同参画センター	電話相談 月～土曜日 9時～19時 日曜日、祝・休日、休館日 9時～17時 面接相談(要予約)	042-648-2234
72	八王子市福祉事務所	月～金曜日 8時30分～17時	042-620-7443
73	立川市女性総合センター(カウンセリング相談)	火曜日・水曜日・土曜日 13時00分～17時00分 (土曜日は電話相談のみ 電話・面談ともに予約制)	042-528-6801
74	立川市(生活福祉課)	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-523-2111 (内線1545)

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
75	武蔵野市(子ども家庭部子ども家庭支援センター)	月～金曜日 9時～17時	0422-60-1850
76	三鷹市(子育て支援課)	月～金曜日 9時～17時	0422-45-1151
77	三鷹市(こころの相談)	1 こころの相談室(女性相談) カウンセラーによる面接相談 木・土曜日 13時～17時 予約制 2 こころの相談ダイヤル カウンセラーによる電話相談 第2火曜日 13時～16時 第4火曜日 17時～20時 予約不要	1 0422-44-6600 (予約専用) 2 0422-29-9864
78	青梅市	月～金曜日 9時～17時	0428-22-1111
79	府中市男女共同参画センター	月～金曜日 9時～17時(予約優先)(12時～13時は除く)	042-351-4602
80	昭島市(悩みごと相談)	【女性相談】水曜日 13時～16時(予約制) 【男性電話相談】第3、第4水曜日 16時30分～19時30分(予約制)	042-544-5130
81	昭島市男女共同参画センター	月～金曜日 9時～17時	042-519-2277
82	調布市	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-481-7111
83	町田市(女性悩みごと相談)	(電話相談) 月・火・木・金・土曜日 9時30分～16時00分 水曜日(第3水曜日除く) 13時～20時	042-721-4842
84	町田市男女平等推進センター	月～金曜日 8時30分～17時	042-723-2908
85	小金井市(企画政策課男女共同参画室)	月～金曜日 8時30分～17時	042-387-9853
86	小平市(女性相談)	月曜日 10時00分～18時00分(12時～13時除く) 火～土曜日 10時～16時(12時～13時除く)	042-345-2415
87	日野市(男女平等課)	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-584-2733
88	日野市男女平等推進センター(女性相談)	火曜日 18時～21時 水曜日 9時45分～16時(予約制)	042-587-8177
89	東村山市	月～金曜日 9時～16時(12時～13時は除く)	042-393-5111
90	国分寺市(女性の悩みごと相談)	月～金曜日 9時00分～17時00分(12時～13時は除く) ※受付は16時まで	042-573-4342
91	国立市(市長室)	月～金曜日 8時30分～17時(12時～13時は除く)	042-576-2111 (内線403)
92	福生市(社会福祉課)	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-551-1511
93	福生市(女性悩みごと相談)	第2・4水曜日 午前9時～午後1時(要予約)	042-551-1529
94	狛江市(母子・父子・婦人相談)	月～金曜日 8時30分～17時	03-3430-1111
95	狛江市(女性のためのカウンセリング)	第2・4水曜日 午前9時～正午(予約制)	03-3430-1111
96	東大和市	月～金曜日 9時～16時	042-563-2111
97	清瀬市男女共同参画センター アイレック	DV相談 10時～16時 毎週水曜日(第4週を除く)、木曜日(2・4週)	042-495-7002
98	東久留米市(生活文化課)	月～金曜日 8時30分～17時(12時～13時は除く)	042-470-7777 (内線2431)
99	武蔵村山市(福祉総務課)	月～金曜日 9時～16時	042-565-1111 (内線155・156)
100	武蔵村山市男女共同参画センター「ゆーあい」	1 こころの保健室(予約制・電話相談可) ・女性相談員 奇数月第2土曜日 ・男性相談員 偶数月第2土曜日 いずれも14時～16時 2 女性弁護士による法律相談(予約制) ・毎月第3水曜日 17時～19時 ・毎月第3土曜日 14時～16時 ※ いずれも保育あり(要予約)	042-590-0755

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
101	多摩市立TAMA女性センター	1 電話:木曜日 10時～13時、13時30分～16時30分 2 面談:火曜日・金曜日 9時30分～12時30分 土曜日 13時30分～16時30分	1 042-355-2111 2 042-355-2110
102	稲城市 (いなぎ女性の悩み相談)	第1・3水曜日、第4土曜日 10時～13時 14時～16時(相談日前日までに予約)	042-378-2111
103	羽村市	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	042-555-1111
104	羽村市(女性悩みごと相談)	第1・3・5水曜日 午後1時30分～4時30分 (要予約)	042-555-1111 (内線541)
105	あきる野市(母子・父子・女性相談担当)	1 電話:月～土曜日 8時30分～18時30分 2 窓口:月～土曜日 10時～18時30分	042-550-3325
106	西東京市男女平等推進センター パリテ (女性相談)	月・火曜日 10時～午後1時、午後2時～4時 水・金曜日 10時～正午、午後1時～4時 木曜日 10時～正午、午後1時～5時、午後6時～8時 (全枠予約制)	042-439-0075
107	瑞穂町 (福祉課福祉推進係)	月～金曜日 8時30分～17時	042-557-7620
108	日の出町 (子育て福祉課地域支援係)	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-597-0511 (内線292)
109	檜原村 (福祉けんこう課)	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-598-3121
110	奥多摩町 (保健福祉センター)	月～金曜日 8時30分～17時15分	0428-83-2777
111	新島村 (さわやか健康センター)	月・水・金曜日 8時30分～19時 火・木曜日 8時30分～21時30分	04992-5-1854