

自由時間の使い方

1 学習・自己啓発の傾向

付表 - 1 - 1 過去1年間の自己啓発実施状況（全国）

（上段：人、下段：％）

		総数(人)	行った	行わなかった	無回答
全体		5,039	1806	3197	36
			35.8	63.4	0.7
性別	男性	3,596	1349	2222	25
			37.5	61.8	0.7
	女性	1,439	453	975	11
			31.5	67.8	0.8
無回答		4	4	-	-
			100	-	-

資料：厚生労働省「能力開発基本調査」2003（平成15）年

付表 - 1 - 2 自己啓発の実施形態別平均実施時間（全国）

（単位：時間）

	総数(人)	専修学校・各種学校の講座の受講	大学・大学院の講座の受講	民間教育訓練機関の講習会・セミナーへの参加	公共職業能力開発施設の講座の受講	社内の自主的な勉強会・研究会への参加	社外の勉強会・研究会への参加	ラジオ・テレビ・専門書・パソコン通信などによる自学・自習	その他
全体	1,806	96.7	53.5	25.8	32.8	24.5	18.3	79.7	66.3
男性	1,349	81.2	69.3	22.1	27.8	26.9	18.2	85.7	74.7
女性	453	115.5	10.4	37.1	53.2	15.7	18.8	60.4	50.0

注：過去1年間に自己啓発を「行った」と答えた人に対する質問

資料：厚生労働省「能力開発基本調査」2003（平成15）年

付表 - 1 - 3 自己啓発の目的（全国）

（単位：％）

	総数(人)	必要な知識・能力を身につけるため	将来の仕事やキャリアアップの準備	資格取得のため	転職や独立のため	昇進・昇格に備えて	退職後に備えるため	配置転換・出向に備えて	海外勤務に備えて	その他	無回答
全体(人)	1,806	1,401	681	116	43	593	157	14	66	28	26
(%)		77.6	37.7	6.4	2.4	32.8	8.7	0.8	3.7	1.6	1.4
男性	1,349	78.4	38	31.8	8.8	7.8	3.7	2.5	0.9	1.3	1.1
女性	453	75.1	36.6	36	8.4	2.4	3.5	2	0.4	2.2	2.4

注：過去1年間に自己啓発を「行った」と答えた人に対する質問

資料：厚生労働省「能力開発基本調査」2003（平成15）年

2 趣味・充実感・ゆとり

付表 - 2 - 1 過去1年の中での文化活動への参加状況（都）

（複数回等、％）

	総数 (人)	写真	音楽(オ ペラ・ ミュージカ ルなどを 含む)	美術	茶道・華 道など	文芸(詩・ 短歌・俳 句・川柳な ど)	舞踊	演劇	伝統芸能 (歌舞伎・ 能など)	映画	演芸(落 語・漫才な ど)	その他	特にな い
全体	2,062	8.3	7.8	6.1	4.8	3.6	2.3	0.8	0.8	0.6	0.2	5.9	68.9
男性	974	10.9	7.5	6.1	0.7	3.4	0.8	0.6	0.7	0.5	0.1	3.2	73.6
20代	150	4.0	14.0	6.7	0.7	2.0	0.7	1.3	—	1.3	—	2.0	71.3
30代	186	8.6	9.1	5.4	—	1.1	1.6	1.1	—	0.5	—	2.7	78.0
40代	144	8.3	4.9	6.3	0.7	4.9	—	0.7	0.7	0.7	—	3.5	75.0
50代	190	14.2	6.8	2.6	0.5	4.2	1.1	—	1.1	0.5	0.5	4.7	75.3
60代	167	18.0	4.2	9.0	0.6	3.6	0.6	0.6	1.2	—	—	2.4	68.9
70歳以上	137	10.9	5.8	7.3	2.2	5.1	0.7	—	1.5	—	—	3.6	72.3
女性	1,088	6.0	8.0	6.1	8.4	3.8	3.6	0.9	0.8	0.6	0.4	8.3	64.6
20代	136	9.6	11.0	9.6	5.1	2.2	2.2	3.7	—	1.5	0.7	5.9	64.0
30代	207	5.8	7.7	4.3	6.8	1.9	1.9	1.4	0.5	0.5	—	1.9	75.4
40代	181	6.1	6.1	2.8	6.1	3.3	1.7	—	0.6	0.6	1.1	6.1	72.4
50代	183	7.1	9.8	8.7	10.9	4.4	4.4	0.5	1.6	1.1	0.5	10.4	58.5
60代	204	5.9	8.8	7.4	9.3	3.9	6.4	0.5	1.0	—	—	15.7	53.4
70歳以上	177	2.3	5.1	4.5	11.3	6.8	—	—	1.1	0.6	—	9.0	63.8

資料：東京都「文化に関する世論調査」2004（平成16）年

付表 - 2 - 2 今後の文化活動への意向（都）

（3つまで複数回等、％）

	n	よい 展覧会や舞台 公演、映画 などを選んで 見に行く	海外の都 市の美術 館や劇場 に行く	文化施設で の講座や体 験教室に参 加する	楽器の演奏 や絵画・写 真など、文 化的な活動 を始める	ボランティ アとして美 術館のガイ ドや文化イ ベントの手 伝いをする	文化施設の 友の会のメ ンバーにな るなど好き な文化施設 を支援して いく	その他	特にな い	わから ない
全体	2,062	59.7	21	17.8	15.2	5.1	4.1	2.1	20.8	6.5
<性・年齢別>										
男性(計)	974	52	19.3	12.9	16.9	4	4	2.4	25.1	7.3
20代	150	57.3	20.7	3.3	22.7	2.7	2.7	2	18	8
30代	186	59.7	23.1	15.6	21	4.3	2.2	1.6	21	4.8
40代	144	58.3	19.4	8.3	12.5	2.1	2.8	1.4	24.3	7.6
50代	190	50.5	21.1	13.7	18.9	5.8	4.2	3.7	26.3	5.3
60代	167	47.3	19.2	19.8	15.6	6.6	6	2.4	26.3	7.2
70歳以上	137	36.5	10.2	15.3	8.8	1.5	6.6	2.9	35.8	12.4
女性(計)	1,088	66.7	22.4	22.2	13.7	6.2	4.1	1.8	17	5.9
20代	136	77.2	33.8	15.4	18.4	4.4	0.7	1.5	11	3.7
30代	207	74.9	29	29	23.2	3.9	3.9	1.9	8.2	2.4
40代	181	80.1	23.2	27.1	12.7	7.7	2.8	1.1	8.8	5
50代	183	69.4	26.2	24.6	13.1	10.9	5.5	1.1	15.3	3.8
60代	204	59.3	17.6	22.1	10.3	6.4	6.9	1.5	22.1	5.9
70歳以上	177	41.2	6.8	11.9	4.5	3.4	4	4	36.2	14.7
<職業別>										
自営・家族従業(計)	294	48.6	19.7	15.3	18	3.1	3.7	2	24.8	8.8
勤め(計)	1,006	65.9	24.4	17	17.4	5.6	3.7	1.9	17.4	4.5
経営・管理職	68	72.1	47.1	16.2	19.1	7.4	2.9	1.5	13.2	1.5
専門・技術職	123	78	30.1	16.3	26.8	4.1	4.1	2.4	9.8	0.8
事務職	424	73.6	25.7	19.6	18.9	5.7	4	1.4	12.5	3.1
労務・技能職	178	47.8	11.8	14	11.2	5.6	5.1	3.9	28.1	9
販売・サービス職	201	57.7	21.9	15.4	13.9	5.5	1.5	1	22.9	6.5
主婦	437	62.5	17.4	22.4	11	5.7	4.6	1.4	20.8	5.9
学生	45	66.7	26.7	11.1	24.4	8.9	4.4	4.4	13.3	4.4
無職	279	44.1	14.7	17.2	9.7	4.3	5	3.6	29.7	12.9
<ライフステージ別>										
学校教育期	45	66.7	26.7	11.1	24.4	8.9	4.4	4.4	13.3	4.4
独身期	390	65.9	26.4	13.1	19.7	4.4	3.3	1.3	15.6	5.1
家族形成期	235	66	27.2	20.9	20.4	2.6	—	1.3	16.6	4.3
家族成長前期	181	75.1	19.9	24.3	17.1	4.4	5.5	1.1	11	5
家族成長後期	136	66.9	23.5	22.1	16.2	6.6	2.9	3.7	19.1	2.9
家族成熟期	363	58.1	19.8	20.4	13.8	8.5	3.6	1.7	21.2	5
老齢期	451	48.1	14.2	16.6	8.9	4.4	6.9	3.1	30.6	8.6
その他	261	51.7	18.8	14.9	13.4	4.2	4.2	2.3	23.8	12.6
<今後の文化鑑賞の費用別>										
“増やしたいと思う”	641	73.8	29.6	23.2	22.3	7.8	4.8	1.9	8.1	3.1
“減らしたいと思う”	73	68.5	30.1	23.3	20.5	6.8	8.2	1.4	16.4	—
“今のままでよい”	1,024	58.7	18.6	17.2	12.4	4.4	4.5	2.1	24.2	4.7
“わからない”	324	33.3	9.3	7.7	9	1.9	0.3	2.5	36.1	20.7

資料：東京都「文化に関する世論調査」2004（平成16）年

付表 - 2 - 3 充実感を感じる時(全国)

(複数回答、%)

	該当者数 (人)	家族団 らんの時	ゆったり と休養し ている時	友人や知 人と会合、 雑談して いる時	趣味やス ポーツに 熱中して いる時	仕事にう ちこんで いる時	勉強や教 養などに 身を入れて いる時	社会奉仕 や社会活 動をして いる時	その他	わからない
平成4年 5月調査	7,109	42.9	34.6	30.8	29.7	32.7	8.1	4.3	0.3	3.2
平成5年 5月調査	6,847	42.4	31.7	29.6	31.1	34.2	8.3	4.4	0.6	3.1
平成6年 5月調査	7,068	44.7	32.6	31.1	31.8	35.2	8.3	4.6	0.4	2.2
平成7年 5月調査	6,793	43.1	34.0	31.0	32.1	33.9	8.2	5.1	0.7	2.1
平成8年 7月調査	6,792	42.7	36.8	31.9	32.1	33.9	8.2	5.5	0.5	2.0
平成9年 5月調査	6,675	45.1	35.8	35.0	34.1	33.3	9.2	5.2	0.7	1.7
平成11年 12月調査	6,154	46.9	34.6	35.9	36.0	34.7	10.1	7.0	0.7	1.2
平成13年 9月調査	6,362	45.3	39.5	39.2	36.4	31.9	10.2	7.2	0.7	2.1
平成14年 6月調査	6,737	44.7	39.5	37.2	38.0	32.3	10.9	6.6	0.4	2.3
平成15年 6月調査	6,612	43.3	40.5	39.4	38.2	30.9	10.2	7.2	0.3	1.8
今回調査	6,452	45.0	40.4	39.9	37.9	30.3	10.5	7.3	0.7	2.0
[性]										
男性	2,916	40.5	37.4	30.3	42.8	35.2	9.7	7.8	0.5	2.2
女性	3,536	48.7	42.9	47.7	34.0	26.3	11.1	7.0	0.9	2.0
[性・年齢] (男性)										
20～24歳	134	13.4	25.4	61.9	62.7	26.9	21.6	3.7	-	4.5
25～29歳	169	33.7	38.5	47.9	50.3	34.3	10.1	2.4	0.6	0.6
30～34歳	227	47.6	41.9	30.0	46.7	42.3	7.5	3.5	-	1.8
35～39歳	196	58.2	44.4	27.6	46.4	37.8	9.7	5.1	-	1.0
40～44歳	227	58.6	37.4	22.9	42.3	41.4	11.0	4.0	-	0.9
45～49歳	266	51.5	38.7	20.3	44.4	40.6	11.3	4.9	-	3.0
50～54歳	274	45.6	35.0	30.3	37.2	45.3	7.7	9.5	-	2.2
55～59歳	310	34.5	38.7	26.8	47.1	43.2	11.3	8.4	0.3	2.3
60～64歳	340	35.0	34.1	29.1	40.9	38.2	7.6	8.8	1.2	0.9
65～69歳	309	37.5	37.5	28.2	39.5	20.7	11.3	12.9	0.3	1.9
70歳以上	464	31.9	37.5	30.4	34.1	23.1	6.0	11.9	1.5	3.9
(女性)										
20～24歳	159	33.3	36.5	61.6	50.3	28.3	27.7	6.9	0.6	-
25～29歳	208	53.4	42.3	60.1	35.6	30.8	11.5	4.3	-	0.5
30～34歳	309	63.4	43.4	48.5	29.4	23.6	11.3	4.5	0.6	1.3
35～39歳	296	64.9	45.3	46.3	32.4	28.4	12.2	6.4	1.4	1.7
40～44歳	281	62.3	40.6	51.6	33.5	34.2	13.9	6.4	0.4	1.4
45～49歳	332	56.9	45.2	45.5	37.7	36.7	12.3	6.6	0.3	1.5
50～54歳	383	54.6	42.3	49.6	34.5	30.3	11.0	8.4	0.3	1.6
55～59歳	370	44.6	44.9	43.8	35.4	28.6	12.2	8.9	0.8	1.9
60～64歳	359	43.2	37.6	46.8	36.2	26.2	10.6	10.0	0.6	1.9
65～69歳	318	30.8	40.3	46.2	38.7	19.2	6.0	6.9	2.5	2.8
70歳以上	521	34.2	47.4	41.3	24.0	13.2	5.8	5.8	1.9	4.0

注：充実感を「十分充実感を感じている」、「まあ充実感を感じている」、「あまり充実感を感じていない」、「どちらともいえない」と答えた者に対する質問

資料：内閣府「国民生活に関する世論調査」2004(平成16)年

付表 - 2 - 4 時間のゆとりの有無（全国）

平成16年

(%)

	該当者数 (人)	ゆとりがある			ゆとりがない			わからない
			かなりゆとりがある	ある程度ゆとりがある		あまりゆとりがない	ほとんどゆとりがない	
総数	7,005	63.8	19	44.8	35.7	25.9	9.8	0.5
[性]								
男性	3,195	62.1	18.5	43.6	37.2	27.4	9.7	0.8
女性	3,810	65.2	19.4	45.7	34.4	24.6	9.8	0.4
[性・年齢] (男性)								
20～29歳	321	61.1	11.2	49.8	38.6	29.9	8.7	0.3
30～39歳	453	47.2	6.6	40.6	51.9	36	15.9	0.9
40～49歳	524	48.5	5.9	42.6	50.4	38.4	12	1.1
50～59歳	648	57.3	11.1	46.1	42.3	31.9	10.3	0.5
60～69歳	720	74.2	29.4	44.7	25.4	17.8	7.6	0.4
70歳以上	529	78.4	39.7	38.8	20.2	15.3	4.9	1.3
(女性)								
20～29歳	387	59.7	12.1	47.5	39.8	31	8.8	0.5
30～39歳	635	47.6	7.6	40	52.4	35	17.5	-
40～49歳	642	58.7	10.9	47.8	41	29.4	11.5	0.3
50～59歳	806	66.9	14.4	52.5	32.8	23.6	9.2	0.4
60～69歳	737	74.5	25	49.5	25.2	18.9	6.4	0.3
70歳以上	603	80.6	45.8	34.8	18.6	13.1	5.5	0.8

平成11年

(%)

	該当者数 (人)	ゆとりがある(小計)			ゆとりがない(小計)			わからない
			かなりゆとりがある	ある程度ゆとりがある		あまりゆとりがない	ほとんどゆとりがない	
総数	7,022	58.1	13.5	44.6	41.4	29.8	11.6	0.5
[性]								
男性	3,223	55.5	12.6	42.9	43.9	31.5	12.4	0.6
女性	3,799	60.3	14.2	46.1	39.3	28.4	10.9	0.4
[性・年齢] (男性)								
20～29歳	336	58.9	8.3	50.6	40.8	29.8	11	0.3
30～39歳	449	42.1	3.1	39	57.5	44.5	12.9	0.4
40～49歳	572	41.3	4.2	37.1	58	42.8	15.2	0.7
50～59歳	703	49.9	7.1	42.8	49.8	34.6	15.2	0.3
60～69歳	702	65.8	19.5	46.3	33.5	22.2	11.3	0.7
70歳以上	461	76.6	33.2	43.4	22.3	15.6	6.7	1.1
(女性)								
20～29歳	402	58.2	9	49.3	41.5	34.1	7.5	0.2
30～39歳	664	46.7	7.4	39.3	53.2	35.8	17.3	0.2
40～49歳	768	54.3	7.8	46.5	45.2	34.5	10.7	0.5
50～59歳	849	60	14.1	45.8	39.8	26.9	13	0.2
60～69歳	680	69.3	19	50.3	30.6	22.8	7.8	0.1
70歳以上	436	80	33.3	46.8	18.6	12.8	5.7	1.4

資料：内閣府「国民生活に関する世論調査」2004（平成16）年、1999（平成11）年

3 地域活動参加状況

付表 - 3 - 1 性・年齢別NPOやボランティア、地域の活動などへの参加状況（全国）

	総数 (人)	現在、積 極的に参 加してい る	現在、お付 き合いで参 加している	過去に参 加したこと があり、ま た参加し たい	過去に参加 したことあ るが、もう 参加したく ない	これまで参 加したことは ないが、機 会があれば ぜひ参加し てみたい	これまで参 加したことは ないが、機 会があれば 参加してみ たい	これまで参 加したことは なく、今後 も参加した いと は思わない	無回答
総数	3,908	4.2	5.9	7.7	2.7	2.6	41.3	35.4	0.3
男性									
15～19歳	127	2.4	1.6	12.6	8.7	1.6	35.4	37.8	-
20～24歳	84	-	1.2	3.6	2.4	4.8	51.2	36.9	-
25～29歳	88	-	1.1	10.2	-	2.3	43.2	43.2	-
30～34歳	125	2.4	7.2	6.4	-	3.2	41.6	37.6	1.6
35～39歳	139	2.9	3.6	7.2	0.7	2.2	35.3	46.8	1.4
40～44歳	150	6	6.7	4	2.7	2.7	42.7	35.3	-
45～49歳	126	5.6	7.1	7.1	2.4	2.4	39.7	34.9	0.8
50～54歳	194	5.2	7.2	6.2	2.1	3.6	45.4	29.9	0.5
55～59歳	189	7.4	6.9	8.5	1.6	4.8	45	25.9	-
60～64歳	188	3.7	8.5	6.4	3.7	3.7	44.7	29.3	-
65～69歳	198	7.6	6.6	7.1	1.5	4	35.9	37.4	-
70～74歳	153	6.5	8.5	2.6	3.3	2	27.5	49.7	-
75～79歳	78	2.6	11.5	6.4	3.8	5.1	24.4	46.2	-
女性									
15～19歳	155	2.6	0.9	14.8	3.5	0.9	36.5	40.9	-
20～24歳	117	2.6	-	10.3	5.1	2.6	42.7	36.8	-
25～29歳	136	-	0.7	9.6	2.9	1.5	48.5	36.8	-
30～34歳	173	1.7	1.2	7.5	0.6	1.7	46.2	41	-
35～39歳	175	3.4	4.6	7.4	1.1	1.1	48.6	33.1	0.6
40～44歳	168	4.8	8.3	10.7	3	2.4	38.7	32.1	-
45～49歳	196	5.6	5.1	8.7	3.1	-	51.5	26	-
50～54歳	224	4	8.9	5.8	3.1	2.2	46.4	28.1	1.3
55～59歳	208	4.3	7.7	13.9	0.5	2.4	45.7	25	0.5
60～64歳	188	5.3	5.9	6.9	4.3	3.7	49.5	24.5	-
65～69歳	150	4	6	7.3	1.3	4	36.7	40.7	-
70～74歳	131	5.3	7.6	6.9	6.9	0.8	24.4	47.3	0.8
75～79歳	88	4.5	14.8	-	4.5	2.3	17	56.8	-

資料：内閣府「国民生活選好度調査」2003（平成15）年

付表 - 3 - 2 NPOやボランティアで、地域の活動に参加する際に苦勞すること、または参加できない要因（全国）

	総数(人)	身近に団 体や活動 内容の情 報がない	適当な活 動や共感 する団体 がない	一緒に参 加できる 適当な人 がいない	参加する きっかけ が作られ ない	家族や職 場の理解 が得られ ないこと	活動する 時間がな いこと	活動によ るメリッ トが期待 できない	全く興味 がわか ないこと	その他	無回答
総数	3,908	11.1	6.6	6.2	14.2	1.8	35.9	2.7	15.1	4.5	1.9
男性	1,839	10.5	6.2	5.6	13.2	1.9	35.8	3.9	16.9	4.1	1.9
女性	2,069	11.6	7.0	6.8	15.0	1.6	35.9	1.7	13.5	4.9	1.9

資料：内閣府「国民生活選好度調査」2003（平成15）年

4 住宅環境の状況

付表 - 4 - 1 住まいの満足度（都）

		(%)						
	n	大変満足 している	まあ満足 している	やや不満 である	大変不満 である	わからな い	満足	不満
全体	2,098	24.6	51.2	18.6	5.2	0.3	75.8	23.9
男性(計)	1,050	23.6	52.9	18.2	5.1	0.2	76.5	23.3
20代	146	25.3	52.1	16.4	6.2	-	77.4	22.6
30代	210	21.9	52.9	20.5	4.8	-	74.8	25.2
40代	175	20.6	57.7	17.1	4.6	-	78.3	21.7
50代	204	21.6	51.0	19.1	7.8	0.5	72.5	27.0
60代	165	21.8	52.1	21.8	3.6	0.6	73.9	25.5
70歳以上	150	32.7	51.3	12.7	3.3	-	84.0	16.0
65歳以上(計)	235	27.7	51.9	16.2	3.8	0.4	79.6	20.0
女性	1,048	25.7	49.5	19.1	5.3	0.4	75.2	24.4
20代	157	23.6	52.9	19.1	4.5	-	76.4	23.6
30代	210	17.6	54.8	23.8	3.8	-	72.4	27.6
40代	146	13.7	56.8	22.6	6.8	-	70.5	29.5
50代	177	21.5	48.6	20.9	9.0	-	70.1	29.9
60代	190	31.6	43.2	18.4	6.3	0.5	74.7	24.7
70歳以上	168	45.8	41.7	8.9	1.8	1.8	87.5	10.7
65歳以上(計)	265	42.6	41.5	10.9	3.8	1.1	84.2	14.7

資料：東京都「住宅に関する世論調査」2003（平成15）年

付表 - 4 - 2 住まいの不満な点（都）

		(%)												
	n	広 さ や 間 取 り	風 呂 な ど 設 備 が 悪 い	収 納 ス ペ ー ス や 台 所 ・ い	遮 音 性 が 悪 く 、 うる さ	日 当 た り や 風 通 し	災 害 時 の 安 全 性	老 朽 化	駐 車 場	庭 が な い	周 辺 の 利 便 性	住 宅 ロ ー ン 、 家 賃	そ の 他	わ か ら な い
全体	1575	24.6	11	10	11.6	2.7	11	4.4	5.1	3.9	5.5	2	8.1	
男性	800	24.5	8.1	10	13	2.1	11	4.8	5.3	4.1	6.6	1.6	8.9	
20代	109	25.7	6.4	15.6	14.7	0.9	8.3	4.6	3.7	5.5	3.7	0.9	10.1	
30代	164	28.7	12.2	12.2	11.0	0.6	8.5	3.7	3.0	5.5	9.1	0.6	4.9	
40代	439	25.9	7.9	12.2	11.5	2.2	8.6	6.5	5.8	3.6	9.4	-	6.5	
50代	159	25.2	6.3	8.2	15.1	3.1	9.4	3.8	9.4	2.5	10.1	1.3	5.7	
60代	128	25.0	5.5	6.3	14.8	2.3	12.5	5.5	3.9	3.9	3.1	6.3	10.9	
70歳以上	101	12.9	9.9	5.0	10.9	4.0	21.8	5.0	5.0	4.0	1.0	1.0	19.8	
65歳以上(計)	169	14.8	8.3	7.1	13.6	3.6	16.6	4.7	4.1	5.3	1.8	3.6	16.6	
女性	775	24.8	13.9	10.1	10.2	3.2	11	4.1	5	3.6	4.4	2.5	7.2	
20代	120	20.0	17.5	15.8	10.0	5.0	7.5	5.0	5.0	4.2	5.8	0.8	3.3	
30代	173	35.8	15.0	13.9	5.8	2.3	4.6	4.0	2.3	2.9	7.5	1.7	4.0	
40代	126	35.7	16.7	5.6	11.9	1.6	7.9	4.8	5.6	1.6	2.4	0.8	5.6	
50代	139	20.1	13.7	10.8	9.4	1.4	13.7	3.6	7.9	4.3	4.3	4.3	6.5	
60代	129	19.4	8.5	8.5	10.1	4.7	17.8	6.2	6.2	3.9	2.3	3.1	9.3	
70歳以上	88	9.1	11.4	2.3	18.2	5.7	18.2	-	3.4	5.7	2.3	4.5	19.3	
65歳以上(計)	149	12.1	12.1	4.7	16.1	5.4	16.8	2.0	4.0	5.4	2.0	4.7	14.8	

資料：東京都「住宅に関する世論調査」2003（平成15）年

5 交際・付き合い・コミュニケーション

付表 - 5 - 1 近隣における望ましい付き合い方（全国）

【近隣】

(%)

n=3,319	1973 (昭和48)年	1978 (昭和53)年	1983 (昭和58)年	1988 (昭和63)年	1993 (平成5)年	1998 (平成10)年	2003 (平成15)年
全面的: なにかにつけ相談したり、たすけ合えるようなつきあい	35	32	32	27	25	23	20
部分的: あまり堅苦しくなく話し合えるようなつきあい	50	53	48	53	54	53	54
形式的: 会ったときに、あいさつする程度のつきあい	15	15	20	19	20	23	20

【親せき】

(%)

n=3,319	1973 (昭和48)年	1978 (昭和53)年	1983 (昭和58)年	1988 (昭和63)年	1993 (平成5)年	1998 (平成10)年	2003 (平成15)年
全面的: なにかにつけ相談したり、たすけ合えるようなつきあい	51	51	44	41	37	36	32
部分的: あまり堅苦しくなく話し合えるようなつきあい	40	40	44	45	47	46	47
形式的: 会ったときに、あいさつする程度のつきあい	8	9	10	13	16	17	20

【職場】

(%)

n=3,319	1973 (昭和48)年	1978 (昭和53)年	1983 (昭和58)年	1988 (昭和63)年	1993 (平成5)年	1998 (平成10)年	2003 (平成15)年
全面的: なにかにつけ相談したり、たすけ合えるようなつきあい	50	55	52	45	40	38	38
部分的: あまり堅苦しくなく話し合えるようなつきあい	26	31	32	38	39	39	38
形式的: 会ったときに、あいさつする程度のつきあい	11	10	14	15	18	20	22

資料：NHK放送文化研究所「放送研究と調査」2004（平成16）年

6 定年後の働き方・暮らし方

付表 - 6 - 1 何歳位まで働きたいか〔勤め人〕(都)

		(%)					
	n	65歳位まで	70歳位まで	75歳くらいまで	75歳を超えても	その他	わからない
男性	513	34.5	39.2	4.7	17.5	1.8	2.3
女性	333	45.3	28.2	7.2	11.4	2.4	5.4

注：勤め人は「正社員」「パートタイム労働（パートタイマー、アルバイト）」「派遣労働（派遣社員）」「契約労働（契約社員）」、勤め以外の方は「自営業主」「家族従業（家業手伝い）」「主婦」「学生」「無職」

定年退職後も『働く』と答えた人に対する質問。

資料：東京都「労働に関する世論調査」2001（平成13）年

付表 - 6 - 2 何歳位まで働きたいか〔勤め以外の人〕(都)

		(%)					
		65歳位まで	70歳位まで	75歳くらいまで	75歳を超えても	その他	わからない
男性	349	17	33.2	12.3	30.7	3.2	3.6
女性	277	30.9	26.9	11.2	20.6	3.2	7.2

注：勤め人は「正社員」「パートタイム労働（パートタイマー、アルバイト）」「派遣労働（派遣社員）」「契約労働（契約社員）」、勤め以外の方は「自営業主」「家族従業（家業手伝い）」「主婦」「学生」「無職」

60代以降も『働く』と答えた人（626人）に、健康であるとしたら何歳くらいまで働きたいかを聞いた

資料：東京都「労働に関する世論調査」2001（平成13）年

付表 - 6 - 3 高齢者が生きがい(喜びや楽しみ)を感じる時(全国)

	該当者数(人)	(%)														
		仕事に打ち込んでいる時	勉強や教養などに身を入れてる時	趣味やスポーツに熱中している時	夫婦団らんの時	の孫など家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があった時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	その他	わからない
総数	2,336	28.7	11.5	39.6	31.5	48.9	39.0	32.8	12.2	36.7	15.9	12.2	24.4	13.9	3.3	0.2
男性	1,012	34.8	11.3	45.7	35.4	41.7	32.0	29.3	18.0	28.6	17.7	9.5	17.7	9.3	1.9	0.4
女性	1,324	24.0	9.0	40.7	25.1	48.4	44.9	35.3	11.5	34.7	19.6	10.8	32.3	9.8	2.7	0.3

注) 調査対象者は60歳以上の男女2,860人

「どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか」の問で「十分感じている」「多少感じている」と答えたものが対象

資料: 内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」2003(平成15)年

7 健康づくり

付表 - 7 - 1 現在の健康状態(全国)

	労働者計	健康である			不調である			健康であるとも不調であるともいえない	不明
			非常に健康である	まあ健康である		やや不調である	非常に不調である		
平成14年	100.0	79.5	10.0	69.5	15.7	14.1	1.6	3.5	1.3
男	100.0	79.1	9.3	69.8	15.9	14.1	1.7	3.6	1.4
29歳以下	100.0	80.7	14.8	65.9	12.8	9.8	3.0	4.2	2.4
30~39歳	100.0	83.4	11.4	72.1	14.3	13.1	1.2	1.9	0.3
40~49歳	100.0	74.9	6.8	68.1	20.8	19.0	1.8	3.7	0.6
50~59歳	100.0	76.6	4.7	72.0	15.3	14.0	1.3	5.3	2.8
60歳以上	100.0	85.9	15.2	70.7	10.1	8.9	1.2	2.1	1.8
女	100.0	80.1	10.9	69.1	15.4	14.0	1.4	3.5	1.0
29歳以下	100.0	80.5	15.8	64.7	16.3	15.1	1.3	2.7	0.5
30~39歳	100.0	80.4	7.9	72.5	16.1	13.9	2.2	2.6	0.9
40~49歳	100.0	78.8	9.3	69.5	15.3	14.6	0.7	3.5	2.4
50~59歳	100.0	80.2	7.0	73.2	15.1	13.3	1.8	4.0	0.6
60歳以上	100.0	82.3	21.5	60.8	6.9	6.9	-	10.0	0.7
(就業形態)									
一般社員	100.0	79.0	9.4	69.6	16.2	14.4	1.8	3.7	1.1
契約社員	100.0	81.0	11.8	69.2	15.6	15.2	0.5	2.9	0.5
パートタイム	100.0	82.0	12.9	69.2	12.2	11.6	0.7	3.0	2.7
平成9年	100.0	76.8	10.6	66.2	19.3	17.2	2.1	3.9	-

注: 対象は、日本標準産業分類に基づく10大産業(林業、鉱業、建設業、製造業、電気・ガス・熱供給・水道業、運輸・通信業、卸売・小売業、飲食店、金融・保険業、不動産業及びサービス業)に属し、常用労働者を10人以上雇用する民営事業所から抽出した約12,000事業所に雇用されている労働者から抽出した約16,000人

資料: 厚生労働省「労働者健康状況調査」2002(平成14)年

付表 - 7 - 2 こころの健康に関する行政などへの要望（都）

(%)

	n	や 気 す 軽 に 相 談 で き る 窓 口 を 増	科 や な ど の 診 療 科 へ 心 療 内 家	カ ウ ン セ ー ラ ー な ど の 専 門 家	ビ ス な ど を 増 や す	気 軽 に 相 談 で き る 電 話 サ ー	な ど の 施 設 を 増 や す	を 紹 介 し た り 、 ク ア ハ ウ ス 法	リ フ レ ッ シ ユ の た め の 方 法	支 援 す る	や ボ ラ ン テ ィ ア 団 体 な ど を	同 じ 悩 み を 持 つ 人 の 集 ま り	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い
全体	1,873	46.9	37.2	30.4	30.1	17.2	1.5	12.6	5.7						
男性(計)	907	45.4	32.7	29.9	28.3	14.6	1.7	15.0	5.1						
20代	118	33.9	36.4	21.2	34.7	22.0	3.4	12.7	5.1						
30代	165	43.6	37.6	29.1	33.3	12.7	1.2	14.5	5.5						
40代	168	44.6	35.1	29.2	29.8	11.9	3.6	16.1	3.0						
50代	191	46.1	34.6	30.9	31.4	16.2	0.5	15.2	6.3						
60代	158	49.4	26.6	32.9	22.8	13.3	1.3	13.9	5.1						
70歳以上	107	55.1	23.4	35.5	14.0	12.1	-	17.8	5.6						
女性(計)	966	48.3	41.4	31.0	31.8	19.7	1.4	10.4	6.3						
20代	126	35.7	45.2	25.4	38.1	22.2	2.4	6.3	8.7						
30代	189	46.6	47.6	29.6	41.8	20.1	1.6	6.9	2.1						
40代	148	41.9	54.1	33.1	39.9	20.3	3.4	3.4	5.4						
50代	183	59.6	50.3	37.2	31.7	23.5	0.5	7.7	2.7						
60代	178	57.3	31.5	32.0	25.3	18.0	0.6	15.2	6.2						
70歳以上	142	43.0	17.6	26.1	12.7	13.4	0.7	23.2	15.5						

資料：東京都「都民生活に関する世論調査」2003（平成15）年

付表 - 7 - 3 年代別喫煙者の割合（都）

(%)

	n	吸う(計)			吸わない(計)		
		毎日吸う	たまに吸う		以前は吸っていたが今は吸わない	もともと吸わない	
全体	1,873	30.8	27.0	3.8	69.2	19.3	49.9
男性(計)	907	44.6	40.2	4.4	55.4	28.9	26.5
20代	118	60.1	50.8	9.3	39.8	9.3	30.5
30代	165	49.0	44.8	4.2	50.9	13.9	37.0
40代	168	47.7	41.7	6.0	52.4	23.2	29.2
50代	191	46.6	44.0	2.6	53.4	34.6	18.8
60代	158	38.6	35.4	3.2	61.4	39.2	22.2
70歳以上	107	21.5	19.6	1.9	78.5	57.0	21.5
女性(計)	966	17.8	14.6	3.2	82.2	10.4	71.8
20代	126	22.2	19.0	3.2	77.7	7.1	70.6
30代	189	21.6	19.0	2.6	78.4	13.8	64.6
40代	148	23.6	18.9	4.7	76.3	13.5	62.8
50代	183	20.2	15.8	4.4	79.8	9.3	70.5
60代	178	11.8	10.1	1.7	88.2	11.2	77.0
70歳以上	142	7.0	4.2	2.8	92.9	5.6	87.3

資料：東京都「都民生活に関する世論調査」2003（平成15）年

付表 - 7 - 4 生活習慣病予防のための具体的な取り組み（都）

(%)

	n	食生活に気を配る	適度に運動する	睡眠を十分にとる	規則正しく生活する	気分転換やストレス解消に努める	正しい体重を維持する	自分にとっての適切な休養を十分にとる	歯の健康に気を配る	飲酒過ぎないよう禁酒するかお酒を減らす	禁煙するか本数を減らす	その他	わからない
全体	1705	81.9	65.2	54.5	48.9	46.9	39.7	37.8	34	13.4	13	0.8	0.6
男性(計)	811	75.3	61.5	52.2	40.7	41.4	35.5	35	29.3	19	18.7	0.6	0.9
20代	98	68.4	54.1	48	36.7	43.9	28.6	32.7	33.7	22.4	22.4	-	1
30代	153	77.8	62.1	52.9	39.9	41.8	41.8	35.9	30.1	17	13.7	-	2
40代	151	74.2	66.2	49.7	35.1	42.4	33.1	33.8	21.9	15.9	20.5	1.3	-
50代	172	79.7	62.8	49.4	44.2	48.8	40.1	39	32.6	20.9	18.6	-	1.2
60代	140	74.3	60	53.6	42.9	35	32.1	30.7	27.1	22.9	20.7	2.1	0.7
70歳以上	97	74.2	60.8	61.9	45.4	33	33	37.1	33	14.4	17.5	-	-
女性(計)	894	87.9	68.5	56.6	56.4	51.9	43.5	40.3	38.1	8.4	7.7	1	0.3
20代	119	83.2	71.4	53.8	58	57.1	40.3	42	34.5	10.1	10.9	-	-
30代	179	84.4	70.9	53.6	54.7	59.2	38.5	36.9	38	9.5	11.2	1.1	-
40代	143	94.4	67.8	53.8	57.3	64.3	46.9	40.6	37.8	11.2	6.3	2.1	1.4
50代	175	89.1	72	57.1	54.3	48	45.1	41.1	38.9	10.3	8.6	0.6	0.6
60代	163	87.1	70.6	61.3	54.6	43.6	51.5	41.7	46	6.1	5.5	0.6	-
70歳以上	115	89.6	53.9	60	61.7	37.4	36.5	40	30.4	1.7	2.6	1.7	-

資料：東京都「都民生活に関する世論調査」2003（平成15）年