

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
千代田区	男女平等悩み相談	1	第1・3水曜日、第1・3・5金曜日 10:30～15:30 第2・4金曜日 17:00～21:00	○	○
	配偶者および児童への暴力に対する専門相談	1	第5水曜日、第2・4木曜日、土曜日 10:30～15:30 第2・4水曜日、第1・3・5木曜日 17:00～21:00	○	○
中央区	「ブーケ21」女性相談	1	電話相談 月曜日 10:00～16:00 (※予約不要)	○	—
			第1・5水曜日第4火曜日 10:00～16:00 第2火曜日、第3水曜日 15:30～20:30 (※予約制)	○	○
港区	男女平等参画センター 「心のサポートルーム」リーブラ相談室	1	【一般相談】 月～土曜日 10:00～16:00 火曜日・金曜日 18:00～21:00	○	○ (予約制)
			【法律相談】(予約制) 第1木曜日(原則)	—	○ (予約制)
新宿区	悩みごと相談室(男女共同参画推進センター)	1	月～土曜日 10:00～16:00	○	○
	悩みごと相談室(本庁舎)	1	月曜日 10:00～16:00	○	○
	悩みごと相談室 (男性相談員)	1	土曜日 13:00～16:00	○	○
文京区	文京区男女平等センター相談室	2	月曜日 10:00～16:00 水曜日 14:00～20:00 金曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○
台東区	こころと生きかたなんでも相談	1	火・土曜日 10:00～16:00 水・木曜日 17:00～21:00	○	○
	女性弁護士による法律相談	1	第2水曜日 13:00～16:00 第3木曜日 10:00～13:00 第4火曜日 16:00～19:00	—	○
	DV専門電話相談	1	第3水曜日 13:30～16:30	○	—
	DV電話相談週間(台東区パープルほっとダイヤル)	1	「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12日～11月25日※休館日を除く)	○	—
墨田区	女性のためのカウンセリング&DV相談	1	月・火・水・金曜日、第2土曜日10:00～16:00	○	○
江東区	女性のなやみとDV相談	1	面接相談 月～土曜日(電話で事前予約受付) 電話相談 9:00～12:00、13:00～17:00(土曜午前のみ) ※年末、年始、祝日除く	○	○
	女性のための法律相談	1	水曜日 13:00～16:00	—	○

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種別	
				電話	面接
品川区	心と生き方の悩み電話相談	2	第1水曜日 13:00～16:00 第2火曜日 13:00～16:00 第3月曜日 17:30～20:00	○	—
	女性法律による法律相談	2	金曜日 13:00～16:00 (第2金曜のみ17:30～20:30)	—	○
	DV相談	2	第4木曜日 13:00～16:00	○	○
	心と生き方の悩み相談	2	火・木・金・土曜日 10:00～16:00 水曜日 18:00～21:00 (祝日、年末年始を除く)	—	○
目黒区	こころの悩みなんでも相談	1	火・木・金・土曜日 10:00～16:00 水曜日 18:00～21:00 (祝日、年末年始を除く)	○	○
	からだの相談	1	第1・3土曜日 10:00～12:00 (祝日、8月、年末年始を除く)	○	○
	法律相談	1	第2・4土曜日 9:30～12:10 (祝日、8月、年末年始を除く)	—	○
	目黒区男女平等・共同参画オフィス	2	電話予約の上、応相談	—	○
大田区	女性のためのたんぼぼ相談 ・こころの悩み相談 ・働く女性のための悩み相談	2	毎週月曜日 10:00～13:00 毎週火曜日 13:00～16:00 毎週水曜日 18:00～21:00 毎週木曜日 13:00～16:00 毎週金曜日 10:00～13:00 毎週土曜日 13:00～19:00	○	○
世田谷区	女性のための悩みごと相談	2	水曜日 13:00～20:00	—	○
	働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談	2	第1・第3土曜日 10:00～16:00	○	○
	DV被害者のための電話相談	2	月曜日 10:00～21:00	○	—
	DV全般に関する電話相談	2	金曜日 10:00～21:00	○	—
	女性のための働き方サポート相談	2	第2・第4火曜日 10:00～16:00	—	○
渋谷区	法律相談	1	火曜日 13:00～16:00(年24回)	○	○
	悩みごと何でも相談	1	金曜日 13:00～16:00(年24回)	○	○
中野区	女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00	○	○
杉並区	一般相談	1	月曜日を除く毎日 10:00～16:00	○	○
	法律相談	1	木曜日 13:30～16:30(月1回18:30～20:30)	—	○

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
豊 島 区	一般相談	1	月～土曜日9:00～17:00(12:00～13:00及び毎月最終月曜日を除く)	○	○
	専門相談(法律)	1	第1金曜日 13:30～16:30 第3金曜日 18:00～21:00	—	○
	専門相談(からだ) ※25年度・26年度休止	1	—	—	—
	専門相談(こころ)	1	第2水曜日 13:30～16:30 第4火曜日 18:00～21:00	—	○
	専門相談(DV)	1	第1水曜日 18:00～21:00 第3水曜日 13:00～16:00	—	○
北 区	こころと生き方・DV相談	1	火曜日 9:40～16:40 第1・5水曜日 15:00～20:00(第1水曜日一部男性電話相談) 第2・4水曜日 13:00～18:00 第3水曜日 9:40～14:40、17:00～20:00 第1・3・5金曜日 9:30～15:30 第1・3土曜日 10:00～12:00(一部男性電話相談) 第2・4土曜日 9:30～15:30 第1日曜日 9:40～16:00	○	○
	法律相談	1	第1土曜日 9:30～11:45 第3木曜日 17:00～19:15	—	○
荒 川 区	こころと生き方・DVなんでも相談	1	第1水曜日 17:00～20:00 第2・3金曜日 14:30～20:00 その他の水・金曜日 10:00～16:00	○	○
	ひとり親・女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:15	○	○
板 橋 区	総合相談	1	月～土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始・施設点検日を除く)	○	○
	フェミニストカウンセリング	1	第2・4・5水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 第1・3土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00(祝日・年末年始を除く)	○	○
	DV相談	1	月・木曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00 13:00～17:00	○	○
	いたばし(あい)ダイヤル	2	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	○	—
練 馬 区	総合相談 ※旧「女性の何でも相談」	1	年末年始を除く毎日 9:00～19:00(祝休日および子育てに関する相談は17:00まで)	○	○
	心の相談	1	日曜日、年末年始を除く毎日 10:00～19:00(祝休日は17:00まで)	○	○
	配偶者等の暴力に対する(DV)専門相談 ※旧「女性および母子への暴力に対する専門相談」	1	年末年始を除く 月曜日 9:00～17:00 水曜日 10:00～19:00 金曜日 10:00～19:00(毎月第1金曜日は庁舎内で9:00～17:00)	○	○
	法律相談	1	年末年始および祝日を除く 土曜 13:00～16:00	—	○
足 立 区	女性相談	1	火・金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 水・木曜日 15:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)	—	○
	DV電話相談	1	月曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	—

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
葛 飾 区	悩みごと相談	1	月・火・木・金曜日 10:00～17:00 水曜日 13:00～20:00(17:00以降は電話相談のみ、男性可能) (祝日・年末年始を除く)	○	○
	法律相談	1	火曜日 13:30～16:30 (祝日・年末年始を除く)	○	○
	女性に対する暴力相談(DV相談)	1	月・木曜日 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○
江 戸 川 区	女性総合相談	1	月～金曜日 9:00～17:00	○	○
	女性に対する暴力相談	1	火曜日 9:00～13:00 木曜日 13:00～17:00	○	○
	女性のための法律相談	1	第3日曜日 13:30～16:30	—	○
八 王 子 市	女性のための相談	1	木曜日 13:00～16:00	—	○
	女性のためのカウンセリング	1	水曜日・土曜日 9:00～12:00 第4日曜日 13:00～16:00 第2・3金曜日 16:00～19:00	—	○
	女性のための弁護士相談	1	第4土曜日 14:00～17:00	—	○
	一般相談	1	年末年始を除く毎日 9:00～19:00(日曜、祝・休日は17:00まで)	○	○
立 川 市	カウンセリング相談	2	火・水・土曜日 13:00～17:00	○	○
武 蔵 野 市	法律相談	3	月・水・金曜日 10:00～16:00	—	○
	人権身の上相談	3	第2木曜日 13:00～16:00	—	○
	女性総合相談	3	第2木曜日 10:00～11:50 第4火曜日 13:00～15:50	—	○
	ひとり親家庭・女性相談	3	月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)	○	○
三 鷹 市	女性のためのこころの相談	2	木・土曜日 13:00～17:00	○	○
	男女平等参画相談員	2	電話予約の上、応相談	—	○
青 梅 市	法律相談	3	水曜日、月曜日2～3日 (月約6回) 14:00～17:00	—	○
	人権身の上相談	3	第3火曜日 13:30～16:00	—	○
	母子女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00	○	○
府 中 市	女性問題相談	1	月～金曜日 9:00～17:00	○	○
	青少年こども相談	1	水曜日 13:00～16:00	○	○
昭 島 市	女性悩みごと相談	2	水曜日 13:00～16:00	○	○
	母子女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00	○	○
	女性の健康相談	3	月1回木曜日 13:30～15:30	—	○

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
調 布 市	女性の生きかた相談	2	木曜日・第2・4金曜日 10:00～15:50 第1月曜日 15:00～18:50	—	○
	女性のための法律相談	2	第2・3火曜日 10:00～12:15 第4火曜日 16:10～19:00	—	○
	女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)	2	第4水曜日 14:00～16:55	—	○
	女性のための仕事&生活サポート相談	2	第2・4月曜日 10:00～16:00	—	○
町 田 市	女性悩みごと相談	1	月・火・木・金・土 曜日 9:30～16:00 水曜日 13:00～20:00(第3水曜日を除く)	○	○
小 金 井 市	苦情処理窓口	2	年間47回(金曜日) 13:30～16:30	○	○
	女性総合相談	2	月～土曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～16:00	○	○
小 平 市	女性相談	2	月～土曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～16:00	○	○
日 野 市	女性相談	2	火曜日 18:00～21:00(年末年始、祝日及び第5週を除く) 水曜日 9:45～16:00(年末年始、祝日及び第5週を除く)	○	○
東 村 山 市	男女共同参画に関する相談	2	月～金曜日 9:00～16:00	○	○
	女性相談(心の相談)	2	火・土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 第3金曜日 15:00～19:00	○	○
	母子・女性相談	3	月～金曜日 9:00～16:00	○	○
国 分 寺 市	女性のためのカウンセリング	2	隔週火曜日 13:30～16:30	○	○
	女性法律相談	2	第3木曜日 13:30～16:30	—	○
	母子・女性福祉相談	3	月～金曜日 9:00～17:00(面接は4時まで 予約制)	○	○
	女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	2	月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 (面接は4時まで 予約制)	○	○
	犯罪被害者等支援相談窓口	2	月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～17:00 (面接は4時まで 予約制)	○	○
国 立 市	ひとり親家庭及び女性相談	3	月～金曜日(年末年始除く) 9:00～17:00(受付は16:00まで)	○	○
	ひとり親家庭等夜間相談	3	第2・第4の火曜日、17:00～20:00	○	○
	女性のための法律相談	3	第3金曜日9:00～11:30	—	○
福 生 市	女性悩みごと相談	3	羽村市と共同で水曜日を実施。 福生市は第2・第4水曜日9:00～13:00。どちらの市でも受けられる。	○	○
狛 江 市	女性悩みごと相談	2	第2・4・5水曜日 9:00～12:00	—	○
	母子・女性相談	3	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00	○	○
東 大 和 市	男女共同参画相談	2	(予約制)月～金曜日 9:00～17:00	○	○

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
清 瀬 市	一般相談	1	毎月第2・4火曜日 14:00～16:30	○	○
	法律相談	1	毎週水曜日、毎月第2・4木曜日 10:00～16:00	○	○
	DV相談	1	毎月第1金曜日 17:30～21:00 毎月第2・3・4金曜日 10:00～16:00	○	○
	しごと相談	1	毎月第1金曜日 17:30～21:00 毎月第2・3・4金曜日 10:00～16:00	○	○
東 久 留 米 市	女性弁護士による法律相談	1	第1金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～12:30	—	○
	女性の悩みごと相談	1	第1月曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～13:00 第2・3・4・5月曜日(祝日・年末年始を除く) 13:30～16:30	—	○
武 蔵 村 山 市	女性のなやみごと・生きかた相談	1	月2回木曜日10:00～12:00	—	○
	女性のための法律相談	1	第3土曜日 14:00～16:00	—	○
	母子・女性相談	3	月～土 8:30～19:00 月～金 9:00～17:00 月～金 8:30～17:15	—	○
多 摩 市	女性を取り巻く悩みなんでも相談	1	木曜日(電話) 10:00～13:00、13:30～16:30 火・金曜日(面接) 9:30～12:30 土曜日(面接) 13:30～16:30	○	○
	女性のための法律相談	1	第3水曜日 9:30～12:00	—	○
	女性のための私のキャリアデザイン相談	1	第3日曜日 13:00～16:45	—	○
稲 城 市	いなぎ女性の悩み相談	2	第1・3水曜日、第4土曜日 10:00～16:00	○	○
	母子・婦人相談	3	平日 8:30～17:00	○	○
	法律相談	3	第1・3・4火曜日、第1・2・3・4木曜日、第2日曜日 9:00～12:00	—	○
	人権・身の上相談	3	第1・3金曜日 13:30～16:30	—	○
羽 村 市	女性悩みごと相談	3	第1・3・5水曜日 13:30～16:30 ※福生市(第2・4水曜日)と共同実施	○	○
あ き る 野 市	法律相談	3	第1木曜日(五日市出張所)、第2・4火曜日(市役所) 13:30～16:30	—	○
	人権身の上相談	3	第4金曜日 13:30～16:30(偶数月は市役所、奇数月は五日市出張所)	—	○
	女性相談	3	月～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:00	—	○
西 東 京 市	女性相談(悩みなんでも相談)	1	月・火曜日 10:00～13:00・14:00～16:00 水・木曜日 10:00～12:00・13:00～17:00・18:00～20:00 金・土曜日 10:00～12:00・13:00～16:00	○	○
瑞 穂 町	DV相談	3	電話 月～金曜日 8:30～17:00 FAX 24時間受付	○	○
日 の 出 町	総合相談	3	第2木曜日 13:00～15:00	—	○
檜 原 村	人権相談	3	第2木曜日 13:00～16:00	—	○

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
奥 多 摩 町	人権身の上・行政相談	3	—	—	○
大 島 町	—	0	—	—	—
利 島 村	—	0	—	—	—
新 島 村	—	0	—	—	—
神 津 島 村	—	0	—	—	—
三 宅 村	—	0	—	—	—
御 蔵 島 村	—	0	—	—	—
八 丈 町	—	0	—	—	—
青 ケ 島 村	—	0	—	—	—
小 笠 原 村	—	0	—	—	—
			毎日(年末年始を除く) 9:00～21:00		
東 京 都	一般相談	1	週2回(年末年始、祝日を除く) 14:00～17:00	○	○
	法律相談	1	週1回(年末年始、祝日を除く)	—	○
	精神科医相談	1	月・水(年末年始、祝日を除く) 17:00～20:00	—	○
	男性のための悩み相談	1		○	—