

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|------------------|-------------------------------------|---|--------------------|--|------|
| 千 代 田 区 | デートDV防止啓発講座 | 愛していれば許される？ | 中島幸子、西山さつき | H21.12.3 | 3 |
| | ワーク・ライフ・バランスを考える講座 | 雇用不安に負けない 賢い働き方考える | 笹山尚人、樋口美雄、笹山尚人 | H21.9.14・24・25 | 3 |
| | 多様性を尊重する社会の実現をめざす講座 | 「子ども」の今から見えてくる世界 だれもが自分らしく生きるには | 浅井春夫、平野節子、横田増生 | H22.1.21・28、2.4 | 3 |
| | M:W千夜一夜(情報交流会) | 第65夜・医師夫婦対談 もう一度、夫婦ふたりのイイ関係 わかり合うツボ、すれ違わないための ヒント | 堀口雅子、堀口貞夫 | H21.5.22 | 3 |
| | M:W千夜一夜(情報交流会) | 第66夜・男女共同参画社会基本法10年 課題はどこまで乗り越えられたか | 内藤和美 | H21.7.27 | 3 |
| | M:W千夜一夜(情報交流会) | 第67夜・M:Wで仲間と集う午後 みんなのM:Wを語るうよ | 千代田区男女共同参画センター登録団体 | H21.10.17 | 3 |
| | M:W千夜一夜(情報交流会) | 第68夜・シネマ&トーク 様々な視点でもっと楽しむシネマ | 菅井ゆきえ | H21.11.14 | 3 |
| | M:W千夜一夜(情報交流会) | 第69夜・M:Wサイエンス・カフェ “ルーベ”を通して見る世界 | 竹村真由子、高橋美恵子 | H22.1.29 | 3 |
| | M:W千夜一夜(情報交流会) | 第70夜・「心の通う朗読の世界」～もう一度絵本を楽しむ～ | 小原 乃梨子 | H22.3.11 | 3 |
| | インターネット体験教室 | 初心者に対するインターネットの基本操作の講習 | センタースタッフ | H21.11.11・25、H22.2.10、3.10 | 3 |
| | M:Wビデオサロン | 国内外のドキュメンタリー作品や劇映画等の上映会 | - | H21.4.17、5.15、6.19、7.18、8.21、9.18、10.17、11.20、12.19、H22.1.15、2.19、3.19 | 3 |
| | グループワーク | 「自分の気持ちを知って伝える アサーティブ・トレーニング応用編」 | 小柳茂子 | H21.4.6・13・20 | 3 |
| | グループワーク | 「言葉にできないモヤモヤを抱えていますか？心の傷と回復へのケア」 | 松本和子 | H21.5.8・15・22・29 | 3 |
| | グループワーク | 「自分のためにゆるすということー自分を癒すためにー」 | 野本美保 | H21.9.4・18・25 | 3 |
| | グループワーク | 「いきいき！言葉で自分を活かそう！」 | 川井かおる | H21.10・7・14・21 | 3 |
| | グループワーク | 「大切な人との関係をもっとよくなるコミュニケーション」 | 水澤都加佐 | H21.11.17、12.1・8 | 3 |
| | グループワーク | 「自分のためにゆるすということー自分を癒すためにー」 | 野本律子 | H22.1.15・22・29、2.12・19 | 3 |
| | グループワーク | 「カラーセラピー 色で気づく私の気持ち 色で変わるコミュニケーション」 | 末永蒼生 | H22.2.19 | 3 |
| | グループワーク | 「ストレス疲れを自分で癒す」 | 野本美保 | H22.2.24 | 3 |
| | 男女共同参画社会活動支援共催事業 | 講演会「社会企業家・駒崎弘樹さんに聞く！「働き方革命」- 今日から始めるWLB」 | 駒崎弘樹 | H22.2.5 | 3 |
| 男女共同参画社会活動支援共催事業 | 講演会「心を育てる21世紀養生訓 - ストレス社会を生きる力に - 」 | 永関重慶 | H22.2.18 | 3 | |
| 中 央 区 | 男女共同参画講演 | 「いくつになっても輝こう！ 浪速の漫才師のチャレンジ人生」 | 辻 イト子 | H22.2.20 | 1・2 |
| | 男女共同参画講座 | 女性の健康「子宮がん卵巣がん向き合う」 | 加藤友康 | H21.10.17 | 1・2 |
| | 男女共同参画講座 | 女性のチャレンジ「受け継ぐ心チャレンジする力」 | 伊藤嘉奈子 | H21.10.31 | 1・2 |
| | 男女共同参画セミナー | 「男性でも女性でも～一人一人の違いが生きる職場のつくり方～ 組織と個人、二つの視点で考える」 | 武石恵美子・小島貴子 | H21.10.6、H21.10.9 | 1・2 |
| | 男女共同参画セミナー | 学んで生かすパートタイマーの基礎知識 | 菅沼友子・永田幸江 | H22.2.17、H22.2.19 | 1・2 |
| | 講演と映画のつどい | 映画「マルタのやさしい刺繍」上映と講演 | 村上房子 | H21.7.11 | 1・2 |
| | 女性史講座 | 「ヒロインが駆け抜けた中央区」 | 江刺昭子 | H21.5.13～7.29(8日間) | 1・2 |
| | 男性向け講座 | 男性のためのお掃除講座 | 神長一徳 | H21.11.18、H21.11.25 | 1・2 |
| | ワーク・ライフ・バランス講演会 | 「個人も会社も成長するワーク・ライフ・バランス」 | 佐々木常夫 | H21.10.22 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|------------------------------|--|-------------------------|-------------------------|------|
| (中央区つづき) | 就労支援講座 | 半日でわかる！再就職をかなえるための心構えと準備 | 内田ひとみ | H21.5.21 | 3 |
| | 就労支援講座 | 即効ワーキングセミナー | 町澤京子 | H21.10.8～11.5(4日間) | 1・2 |
| | 就労支援講座 | ワーキング準備セミナー | 並木利恵 | H21.10.27 | 1・2 |
| | 就労支援講座 | 社会保険と税金セミナー | 岩井真知子 | H21.11.16 | 1・2 |
| | 就労支援講座 | 再就職ははじめの一步は資格取得から | 栗原知女 | H21.11.19 | 3 |
| | 水曜イニングトーク | まちづくりと男女共同参画 | 陣内秀信 他 | H21.8月～2月(偶数月第一水曜日(4回)) | 3 |
| | 育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」 | 「地域コミュニティ」「家計術」「環境」などテーマごとにリーダーのお話とディスカッション | 氏家祥美 他 | 奇数月の第三水曜日(6日間) | 1 |
| 港 区 | 男女平等参画講座 | 30代、40代女性のためのグループカウンセリング | 樋渡光示 | H21.9.11、9.18 | 3 |
| | 男女平等参画講座 | 20代～40代の女性のためのグループカウンセリング(私のいま・これから) | 廣畑明美 | H21.12.17、H22.1.21 | 3 |
| | 男女平等参画講座 | 「区民と男女平等参画センターの協働のために、第1回講座:男女共同参画拠点施設の使命がいかに形成されてきたか」 | 内藤和美 | H21.11.14 | 3 |
| | 男女平等参画講座 | 「区民と男女平等参画センターの協働のために、第2回講座:戦後から現在までの女性の地域における学習・活動の歴史」 | 井上輝子 | H21.11.14 | 3 |
| | 男女平等参画講座 | 「区民と男女平等参画センターの協働のために、第3回講座:協働するための「会議」のルール決め、講座についての企画会議」 | 佐藤いづみ | H21.12.5 | 3 |
| | 男女平等参画講座 | 著者が語る話題の本講座復活第一弾 田浪亜央江さんが語る「<不在者>たちのイスラエル」 | 田浪亜央江 | H22.1.19 | 3 |
| | 男女平等参画講座 | 「企画書のつくり方」- 男女平等参画事業の事業案と企画書の書き方を学ぶ - | 中澤智恵 | H22.3.16 | 3 |
| | 男女平等参画講座 | 映画上映会「THEダイエット！」 | 関口祐加 | H22.3.6 | 3 |
| | 男女平等テーマ別講座 | 男性のためのコミュニケーション講座 - 家族とのパートナーシップを高める方法 - | 東浩司 | H21.11.11 | 3 |
| | 男女平等テーマ別講座 | DV相談・支援者関係者対象講座「DV加害者プログラム」を学ぶ | 山口のり子 | H21.12.8 | 3 |
| | 男女平等テーマ別講座 | 子育て関連講座 「港区で子どもを育てる -人とながり地域とつながる」 | 大日向 雅美 | H21.5.23 | 3 |
| | 男女平等テーマ別講座 | 再就職準備セミナー 女性と仕事の未来館共催労働講座 「自分にとって働くとは？」 | 上田晶美 | H21.10.22、10.29 | 3 |
| | 男女平等テーマ別講座 | 「今日から始める！ホームワーカー実践ワークショップ」 | 宮田志保 | H22.2.25 | 3 |
| | 労働講座 | 「働く人が自然にやる気になる会社のシクミを創る！」 | 駒崎 弘樹、湯野川 恵美 | H21.8.6 | 3 |
| | 企業向け出前講座 | 「もっと私の会社と私の仕事を知ろう！」 | 竹内康代 | H22.1.27、2.2 | 3 |
| | 企業向け出前講座 | 「働く自分を見つけるセミナー」 | 泉 一也 | H22.3.24 | 3 |
| | 企業向け出前講座 | 「しなやかワーク・ライフ・バランス、自分らしく働く・生きる」 | 福田積子 | H22.3.3、3.8 | 3 |
| | 企業向け出前講座 | 「今より仕事が楽しくなるセミナー」 | 泉 一也 | H22.3.24 | 3 |
| | 新任研修 | 男女平等参画社会の推進について | 人権・男女平等参画係長 五十殿 康代 | H21.4.28 | 4 |
| | 係長昇任前研修 | 男女平等参画社会の推進について | 人権・男女平等参画担当課長 若井世台子 | H22.1.28 | 4 |
| 新 宿 区 | エンパワメント講座 | 楽しく くらそう！ 江戸に学ぶ涙と笑い | 落語家 三遊亭楽生 講師 一柳斎貞鏡 | H21.6.20 | 3 |
| | エンパワメント講座 | 楽しく くらそう！ 江戸に暮らすごとと遊び | NPO法人歴史・環境・まちづくり理事 秋岡礼子 | H21.7.11 | 3 |
| | エンパワメント講座 | 楽しく くらそう！ 日常生活に生きる、女性のためのウォーキング | 東海大学名誉教授 宇佐美彰朗 | H21.8.8、9.15、10.10 | 3 |
| | 性と生の講座 | 子どもに語るう性と生-性のこと、わが子と話せますか？ | 一橋大学・津田塾大学講師 村瀬幸浩 | H21.7.22 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|--------------------|--------------------|---|------------------------------------|-------------------------|------|
| (新宿区つづき) | 性と生の講座 | 子どもの守り方講座ー子どもとケータイ・ベアレンタルコントロール | NPO法人青少年メディア研究会理事 下田真理子 | H21.9.19 | 3 |
| | 性と生の講座 | 不妊を男性の立場、女性の立場で考える | 東邦大学医学部産科婦人科講座講師 片桐由起子 | H21.10.24 | 3 |
| | 再就職講座 | ひとり起業入門講座 | 有限会社ポテンシャル代表 滝岡幸子 | H21.11.12、11.19、11.26 | 3 |
| | 再就職講座 | ひとり起業入門講座 | 有限会社ポテンシャル代表 滝岡幸子 | H22.1.21、1.28、2.4 | 3 |
| | 男性対象講座 | おとうさんのため？おもしろおもちゃづくり | おもちゃ工作研究家 井上智陽 | H21.7.26 | 3 |
| | 男性対象講座 | 男性のためのコミュニケーション講座 | NPO法人アサーティブジャパン 矢田早苗 | H21.9.15 | 3 |
| | 男性対象講座 | 右脳アート講座 | 日本臨床美術協会臨床美術士 竹内康代 | H21.10.28 | 3 |
| | 育児ママの再就職準備講座 | ママも働いてみようかな - 再就職する日の準備のために - | 上田 晶美 | H21.7.2、7.9 | 1 |
| | 育児ママの再就職準備講座 | ママも働いてみようかな - 再就職する日の準備のために - | 上田 晶美 | H21.9.17、9.24 | 1 |
| | 育児ママの再就職準備講座 | ママも働いてみようかな - 再就職する日の準備のために - | 上田 晶美 | H21.11.5、11.12 | 1 |
| | パートナーシップ講座 | 慰安婦問題 | 売春問題ととりくむ会事務局長 高橋喜久江 | H21.5.10 | 3 |
| | パートナーシップ講座 | 母親と子どものための伝統芸能ワークショップ | 落語家 三遊亭金翔 講師 一柳斎貞寿 | H21.11.7 | 3 |
| | パートナーシップ講座 | ネットゲッてなに？ - いまどきのゲーム事情 | ノンフィクションライター 芦崎 治 | H21.11.19 | 3 |
| | パートナーシップ講座 | 健康と食事 | 管理栄養士 桜井利子 | H21.12.15 | 3 |
| | パートナーシップ講座 | どうする日本の経済危機？ - グローバリゼーションと日本経済 | 国際経済学者 北沢洋子 | H22.2.6 | 3 |
| | パートナーシップ講座 | 百姓になりたいー僕らが農業を選んだ理由 | 藤井農園代表 藤井志郎 | H22.2.10 | 3 |
| | パートナーシップ講座 | 豊かな心を育てよう 子どものつばやきから学ぶ親子関係のありがた | 白梅学園大学准教授 増田修治 | H22.3.1 | 3 |
| | パートナーシップ講座 | 豊かな心を育てよう おもちゃ作り体験ワークショップ | CCAA アートブラザスタッフ 鈴石弘之 | H22.3.8 | 3 |
| | 男女共同参画シンポジウム | 譲れないもの大切なものー五つ星社会をめざして | 評論家 樋口恵子 大江戸助六太鼓 | H22.2.20 | 3 |
| | しんじゅく女性団体会議講演会 | 児童ポルノについて | 非公開 | H21.8.28 | 委員のみ |
| | しんじゅく女性団体会議講演会 | ワーク・ライフ・バランス憲章と新宿区の事業の取り組み | 新宿区子ども家庭部男女共同参画課主査 | H21.12.18 | 委員のみ |
| | 相談機関連携会議・研修会 | DV等被害者支援における連携体制の強化に向けて～当事者からの伝言 | 元婦人相談員 鈴木純子 | H21.12.15 | 4 |
| | ワーク・ライフ・バランス啓発セミナー | 裁判員制度に対する知識と対応～もしも、あなたやあなたの社員が裁判員に選ばれたら | 成蹊大学法学部准教授 原 昌登 日本生産性本部 コンサルタント | H21.7.28 | 2 |
| | ワーク・ライフ・バランス啓発セミナー | 仕事と家庭の両立のために～改正育児休業法及び一般事業主行動計画の策定について～ | 東京労働局雇用均等室室長補佐 吉永佳代 | H21.11.25 | 2 |
| ワーク・ライフ・バランス啓発セミナー | 起業に求められるメンタルヘルス対策 | 都立中部総合精神保健福祉センター 保険福祉部長 井上 悟 産業カウンセラー 横山美弥子 | H22.2.24 | 2 | |
| 文 京 区 | 男女平等参画セミナー | 女性のためのパソコン教室 スキルアップで仕事に強くなるう！ | 西村 文恵 | H21.6.22、6.23、6.29、6.30 | 1・2 |
| | 男女平等参画セミナー | お父さんと一緒に料理にチャレンジ！ | 赤堀 博美 | H21.8.8、8.9 | 1・2 |
| | 男女平等参画セミナー | 仕事と生活の両立に向けて～育児・介護休業法はこう変わる～ | 秋田 一恵 | H21.12.4 | 3 |
| | 新任研修 | 男女平等参画社会の推進 | 男女協働・子ども家庭支援センター担当課長 | H21.10.7 | 4 |
| | 総括係長研修 | 職場における男女平等参画推進 | 男女協働・子ども家庭支援センター担当課長 | H21.12.17 | 4 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|-----------------------------------|--|---|-------------------------------------|------|
| (文京区つづき) | 男女平等参画推進研修 | 男女平等参画の基本的な考え方、国際的見地からの日本の取り組み、文京区の取り組み、これからの方向性 | 堀内 光子 | H22.2.24 | 4 |
| 台東区 | 男女共同参画推進講座 | パパと遊ぼう！0歳児とのふれあいあそび | 児童館職員 | H21.5.30 | 1・2 |
| | 専門相談 | 女性のためのこころからのリラクゼーション講座 | 花崎 晶 | H21.6.6～6.27(4日間) | 1 |
| | 男女共同参画推進講座 | 自己表現トレーニング講座 ママのためのハッピーコミュニケーション講座 | 岩井 美代子 | H21.6.19～7.3(3日間) | 1 |
| | 地域のチカラ講座 | えんぴつで描く「わたしの大切な人」 | よこた しょうこ | H21.9.2～9.16(3日間) | 1・2 |
| | 2009男女平等推進フォーラム講演会 | 講演会「私」を生きる。台東区ゆかりの女性たち | 浦井 正明 | H21.9.27 | 3 |
| | 地域のチカラ講座 | 2時間で読めちゃう韓国語入門！ | 殷 美卿 | H21.10.2～10.16(3日間) | 1・2 |
| | 区民学習活動支援事業 | 看る私～みんなで話そう、介護のこと～ | 山 昌幸、大畑 あかね、大川 一郎 | H21.10.7～10.31(4日間) | 3 |
| | 講座企画ワークショップ | オトナの夢の叶え方～しぼりを解いて自分スタイルで～ | 岡部 明美、竹内 久米司、松原 惇子 | H21.10.7～10.21(3日間) | 3 |
| | 区民学習活動支援事業 | ベトナムの子どもたち・若者との出会い | 渡辺 美里 | H21.10.27、H21.11.17 | 3 |
| | 区民学習活動支援事業 | おとなに知ってもらいたい！今どきの思春期～子どもの気持ちと行動を知る～ | 伊澤 真智子 | H21.10.29～12.3(3日間) | 1・2 |
| | 地域のチカラ講座 | 一葉の魅力～作品と台東(まち)を歩く～ | 五十川 チトセ | H21.11.5、H21.11.14 | 3 |
| | 男女共同参画推進講座 | DV講座 もしも身近な人が暴力に悩んでいたら | 小林 恵 | H21.11.19 | 3 |
| | 地域のチカラ講座 | パパといっしょにアロマで遊ぼう | 宮澤 雅枝 | H21.11.28 | 1 |
| | 男女共同参画推進講座 | 労働セミナー パート・契約社員などで働くとき、知っておきたい基礎知識 | 白澤 辰夫 | H21.12.2 | 3 |
| | 男女共同参画推進講座 | DV講座 大切な人を暴力から守るために | 野本 律子 | H22.1.20、H22.1.27 | 3 |
| | 男女共同参画推進講座 | 女性のための再就職準備セミナー | 仲宗根 春代 | H22.1.22～1.28(3日間) | 1・2 |
| | 区民学習活動支援事業 | ひとごとじゃない、女性や子どもの人身取引～支援からみえる“今”～ | 藤原 志帆子、大塚 綾乃 | H22.2.6、H22.2.20 | 3 |
| | 区民学習活動支援事業 | ダンスセラピー・ワークショップ | カムラ アツコ | H22.2.13、H22.2.14 | 3 |
| | 男女共同参画推進講座 | 女性学講座 自分がわかる・人につながる女性学ワークショップ | 辻 智子、福田 紀子 | H22.2.18～3.4(3日間) | 3 |
| | 男女共同参画推進講座 | 父親を楽しむための本音でトーク&絵本ライブ | 安藤 哲也 | H22.2.27 | 1・2 |
| 地域のチカラ講座 | アロマセラピーでセルフケア | 市村 有花里 | H22.3.6、H22.3.13 | 1・2 | |
| 墨田区 | 男女共同参画社会実現のためのシンポジウム・意見交換会 | 基調講演及び墨田区男女共同参画推進委員、すみだ女性センター運営委員とシンポジウム参加者との意見交換会 | ベギー 葉山 | H21.6.20(土) | 3 |
| | 意見交換会 | 男女共同参画社会の実現に向けた、墨田区男女共同参画推進委員会委員・すみだ女性センター運営委員と区民・事業者との意見交換会 | - | H21.10.21(水)、11.13(金) [2回]、11.27(金) | 1・2 |
| | ワーク・ライフ・バランス勉強会 | ワーク・ライフ・バランス勉強会「中小企業だからこそできるワーク・ライフ・バランス」 | (株)東経営研究所 渥美由喜氏 | H21.10.21(水) | 1・2 |
| | 子育てママの私の時間～おしゃべりルーム～ | 母子分離で母親同士でのディスカッションを行う | 母子分離で実施 | 5月～10月 8月を除く(第3(木)) | 1・2 |
| | すずかけ大学 | 男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で推進する人材育成 | 五味和之氏、諸橋泰樹氏、西山さつき氏、中野満知子氏、松川淳子氏、垣田達哉氏 他 | H21.5.22(金)～10.9(金) | 3 |
| | 知っておきたいシリーズ「これからの時代、知っておきたいお金の知識」 | セミナーと個別相談 | さくらFPクラブ 加藤寿男氏 | H21.6.13(土) | 1・2 |
| | 知っておきたいシリーズ「ライフプランと資産運用」 | セミナーと個別相談 | さくらFPクラブ 加藤寿男氏 | H21.7.11(土) | 1・2 |
| | すずかけシネマ&トーク「女工哀歌」 | 映画上映と関係者のトーク | 中国語講師 森あき氏 | H21.8.22(土) | 3 |
| | すずかけキッズプログラム | 0歳児から楽しめるクラシックコンサートとウクレレ&フラダンスのコラボレーション | 新日本フィル 吉鶴洋一氏 他 | H21.8.28(金) | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|--------------------------------|--|-----------------------|----------------------------------|------|
| (墨田区つづき) | 親子木工教室 | 親子で木工を楽しむ | 東京土建一般労働組合 | H21.8.29(土) | 3 |
| | オットマン倶楽部 | 男性対象の家事体験・町歩きなどの講座 | すみだ郷土文化資料館 青木俊郎氏 他 | H21.9.4(金)～10.9(金) | 1・2 |
| | すずかけひろば | 講演と登録団体の発表、模擬店 | 吉武輝子氏 他 | H21.9.26(土) | 3 |
| | 自信がつく お仕事へ復活！応援セミナー | 希望の仕事の見つけ方、応募面接の勝ち抜き | NPO女性こども仕事理事 井戸敏恵氏 | H21.10.7(水)、H21.10.14(水) | 3 |
| | 講座委員会企画運営講座「パーブルリボンで作る携帯ストラップ」 | 暴力反対の色であるパーブルリボンを使った携帯ストラップ作り | 講座委員と川羽田美砂恵氏 | H21.10.17(土) | 3 |
| | 女性センター出前講座「ママとベビーのリフレッシュ体操」 | ベビーマッサージとママピクス | 健康運動指導士 河辺幸子氏 | H21.11.12(木) | 1・2 |
| | 女性センター出前講座「デートDV講座」 | 区内高校でのデートDV講座 | レジリエンス 西山さつき氏 | H21.11.19(木) | 2 |
| | 録音グループ「声」第5回朗読会 | 朗読 | すみだ録音グループ「声」 | H21.12.12(土) | 3 |
| | フラワーアレンジメント「クリスマスリース作り」 | フラワーアレンジメント | フラワーサークルさくら主宰 櫻井章子氏 | H21.12.19(土) | 3 |
| | パパとあそぼう | 子育てママの私の時間～おしゃべりルーム～番外編 就学前の子と父親対象のつながりあそびの実践 | ぬくぬくだっころんど主宰 頭金多絵氏 | H22.1.16(土) | 3 |
| | 父子クッキング | 父と子の料理教室 | すこやか食育エコワーク | H22.1.30(土) | 3 |
| | おもちゃの広場 | 子育てママの私の時間～おしゃべりルーム～番外編 良質なおもちゃ遊びを通じた親子・地域のコミュニケーション広場 | ぬくぬくだっころんど主宰 頭金多絵氏 | H22.2.18(木) | 3 |
| | ハンサムウーマン養成講座～ずっと美しく働くための極意～ | 体のケア、心のケア、自分を捉える | オフィスBOA代表 武市海里氏 | H22.2.20(土)、2.27(土) | 3 |
| | 情報資料委員会企画運営講座「そうだったんだ！漢字」 | 漢字の書き順、はねる、止めるなどの疑問を解決していく方法を見つける | 情報資料委員 | H22.3.10(水) | 3 |
| | 女性のための護身術WEN-DO | 女性のための護身術講座 | リアライズYOKOHAMA代表 橋本明子氏 | H22.3.13(土) | 3 |
| | すずかけ大学番外編「つながりうまれた すみだの食育」 | すずかけ大学～番外編 講義録作成及び講座 | 墨田区保健計画課主査 秋田晶子氏 | H22.3.19(金) | 3 |
| 江 東 区 | 江東区バブルカレッジ女性コース | 「見つめなおして新たな一歩」 | 柳原 良江ほか | H21.5.12～11.28 | 1・2 |
| | 江東区バブルカレッジ男性コース | 「チェンジ&チャレンジ！「見つけよう、男のワーク・ライフ・バランス」 | 瀬田 宏治郎ほか | H21.9.12～2.6 | 1・2 |
| | 江東区バブルカレッジ公開講座 | 「可能性を拡げよう～男女が輝く(未来の実現)、「女と男の人生いつでもチャレンジ精神！」 | 残間 里江子・樋口 恵子 | H21.4.25、9.5 | 1・2 |
| | 男女共同参画学習講座 | 男性向け料理講座「男の厨房」 | 小山 朝子 | H21.6.13～10.10 H21.11.14～3.13 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 男性向け料理講座「男の厨房・ピギナーズ」 | 小山 朝子 | H21.4.25、5.9 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 食育講座「子どもお料理団」 | 田口 成子 | H21.7.12、7.19、8.2 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 食育講座「こどもと一緒に！キャラ弁をつくろう」 | 富田 佐奈栄 | H21.4.19 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 男性向け料理講座「弁当男子～はじめの一歩～」 | きじま りゅうた | H21.10.25 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 心身のバランス講座「骨格ストレッチ教室」 | 久永 陽介 | H21.10.16～12.4 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 子育てママのための再就職支援セミナー | 瀬戸 祐子ほか | H21.7.2、7.9 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 再就職準備セミナー「女性のための簡単ビジネス英会話」 | 遠藤 マリリン | H21.5.20～9.9 H21.10.28～2.10 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 再就職準備セミナー「マイクロソフトオフィススペシャリスト養成講座(Excel編)」 | 内山 積 | H21.5.15～7.31 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | ワーク・ライフ・バランス講座「ふたりの食卓～体にうれしい健康ごはん～」 | 浅井 咲子 | H21.5.19～9.15 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | ワーク・ライフ・バランス講座「カラダいきいき！健康サポートクッキング」 | 浅井 咲子 | H21.11.17～2.16 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 元氣回復セミナー～快眠のススメ～ストレスと眠りの関係～ | 三橋 美穂 | H21.6.9、6.16、6.23 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|--------------------------|--|------------------------------|---------------------------|------|
| (江東区つづき) | 男女共同参画学習講座 | DV対策講座 「理解から始まる支援の”和”」ほか | 中島 幸子ほか | H21.7.15、11.5 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | エンパワーメント講座「介護の心得入門～がんばらない介護を目指して～」 | 岡田 慎一郎ほか | H21.4.24、5.8、5.22 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | エンパワーメント講座「住まいるセミナー～上手なかつづけと簡単補修～」 | 小関 祐加ほか | H21.10.29～12.10 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 専門学習講座「輝いて生きた女性たち～歴史の中の個性を探る～」 | 江刺 昭子 | H21.10.31～11.14 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 自己決定・自己実現講座「女性のためのライフバランスアップ講座」 | 小倉 美紀 | H22.1.20、1.27、2.3 | 3 |
| | 男女共同参画学習講座 | 家族・人間関係講座「家族力UP！ババ講座・ママ講座」 | 東 浩司ほか | H22.2.11 | 3 |
| 品川 区 | 女性労働講座(品川区ものづくり・経営支援課共催) | 夢をかたちに起業家入門セミナー(在住、在勤者対象) | 滝岡幸子 | H21.6.9、H21.6.16、H21.6.23 | 1・2 |
| | 男性啓発講座 | 絵本と過ごそう ババとの楽しいひととき | 児玉ひろ美 | H21.7.12 | 1 |
| | 品川ウイメンズ・カレッジ | 女性の社会活動へのきっかけ作り(在住、在勤者対象) | 松田知恵、安藤哲也、門野泉、古尾谷不二、 亀井時子 | H21.9.4～H21.10・28(8日間) | 1・2 |
| | 地域活動講座 | 成年後見制度について | 斉藤修一 | H21.11.17 | 1 |
| | 女性労働講座 | 知っておきたいパート・派遣・契約社員の基礎知識 | 田島ひとみ | H21.11.24、H21.12.1 | 1 |
| | 男性共同参画推進フォーラム | 広げよう！自分の世界 心と体にビタミンを | 荻野アンナ/Ryota | H21.11.28 | 3 |
| | 地域活動講座 | より豊かな人生のためのマネープランとライフプラン | 奥村彰太郎 | H22.1.28、H22.2.2 | 1 |
| | 女性問題講座 | 職場のセクハラにどう対処する | 中下 裕子 | H22.2.9 | 1 |
| | DV講座 | あなたの大切な人を守るために～デートDV | アウェア 竹下由紀子 | H22.2.16 | 1 |
| 目黒 区 | 連続講座 | 男性向けチャレンジ講座「試みに家事ってみるか」 | 宮下英男、関口久志、佐光紀子 | H21.11.21、11.28、12.5(3回) | 3 |
| | 連続講座 | 女性のための護身術と護心術「自分を護るパワーを呼び覚ませよう」 | 橋本明子 | H21.7.14、7.21、7.28(3回) | 3 |
| | 連続講座 | 再就職支援講座「子育てママの再就職準備講座」 | 岩本佳子 | H21.7.15、7.22(2回) | 3 |
| | 連続講座 | わたしのためのプチ起業講座「夢をかなえるヒントをさがそう」 | 紀藤なつ子 | H22.2.10、2.17、2.24(3回) | 1・2 |
| | 連続講座 | 働く女性のためのキャリアセミナー | 梅木里佳 | H22.3.3、3.10(2回) | 3 |
| | 単発講座 | デートDV防止講座「子どもを加害者にも被害者にもさせないために」 | 曾根律子、伊藤育子 | H22.2.20 | 3 |
| | 単発講座 | 女性のためのマネー講座「お金が貯まる「しくみ」を学ぶ」 | 竹川美奈子 | H21.8.1 | 3 |
| | 単発講座 | 女性のためのこころとからだの健康講座「アラウンド更年期を漢方でバランスよく」 | 櫻出恒代 | H21.9.16 | 3 |
| | 単発講座 | 男性向け介護講座「今後に生かそう、介護保険制度と施設の現状」 | 荻尾映子 | H21.10.18 | 3 |
| | 単発講座 | ババの子育て～ワーク・ライフ・バランスでいこう～ | 佐野育子 | H21.11.8 | 3 |
| | 単発講座 | 「女から男になったワタシ」性同一性障害とたたかう | 虎井まさ衛 | H21.12.12 | 3 |
| | 単発講座 | 老後を意匠する「女ひとり生き方上手」 | 松原淳子 | H22.1.16 | 3 |
| | 単発講座 | 情報を読み解く力を学ぼう(メディア・リテラシー入門) | 諸橋泰樹 | H22.3.13 | 3 |
| | DV連絡会 | 講演「DV被害者の現状とその対策」 | 高橋実生 | H21.12.2 | 4 |
| | 職員(管理職等)研修 | セクシュアル・ハラスメント防止研修～働きやすい職場環境づくりに向けて～ | 樋口ユミ | H21.11.16、11.19(2回) | 4 |
| | 女性職員対象研修 | 5年後、10年後のキャリアを描こう | 太田芳枝 | H22.1.14 | 4 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|--------------------|--|--------------|----------------------|-------|
| (目黒区つづき) | ワーク・ライフ・バランスシンポジウム | これからの時代のキーワード～ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)～ | 木谷宏 | H21.10.20 | 3 |
| | 男女平等フォーラム2009 | 講演会「しあわせのかたち」、ミニ・コンサート | 香山リカ | H21.11.15 | 3 |
| 大 田 区 | 映画上映会 | 「赤い鯨と白い蛇」上映 | | H21.8.1 | 3 |
| | 映画上映会 | 「ご縁玉 バリから大分へ」上映 | | H21.12.5 | 3 |
| | コンサート | 平和への祈りをこめて メモリアルコンサート | 広瀬未来 佐藤光政 | H21.8.12 | 3 |
| | 講演会 | いつか来る その時のために エセなおた防災講演会 | 石井布紀子 | H22.3.6 | 3 |
| | 講演会 | 人生の「幸年期」を生きる知恵と工夫 | 樋口恵子 | H22.3.17 | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 行列のできる講座とチラシの作り方 | 牟田静香 | H21.4.16～5.21(全5回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 働きたいママのための再チャレンジ応援ナビ 気になる子育てとお仕事両立のコツ | 岡智子 古澤里美 | H21.5.28～6.11(全3回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | ココロを軽くする女性学講座 わたしにごほうび | 坂東久美子他 | H21.6.9～6.30(全4回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | がんばっているあなたへ ココロを軽くする女性学講座 | 古澤里美他 | H21.9.29～12.8(全10回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 夢をカタチにするための ぶち起業家入門講座 | 佐藤尚子他 | H21.6.20～7.11(全4回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | お仕事復活ナビ もう一度働きたいあなたのために | 岡智子 | H21.6.25～7.9(全3回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 女性のためのパソコン実践ナビ | 伊藤洋子他 | H21.7.23～8.10(全6回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 夏休み 父子チャレンジ 真夏の3連発 | 稲葉泰子 北田久枝 | H21.7.26～8.23(全3回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 男の行き方塾 サードエイジを楽しむ極意 | 櫻井優司他 | H21.9.30～10.28(全5回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | もう一花咲かせるための 50代～60代向け 女の行き方塾 | 佐藤佳代子他 | H21.10.1～10.29(全5回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 女性のための ココロとカラダの力に気づく護身術 | 橋本明子 | H21.11.5、11.9 | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 体験者が語るDV防止支援者セミナー | 西山さつき他 | H21.12.2、12.9 | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 子育てサポーター養成セミナー | 汐見和恵他 | H22.1.18～2.22(全6回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | いつか来るおひとりさまの老後を乗り切る知恵と工夫 | 中澤まゆみ他 | H22.2.17～3.17(全5回) | 3 |
| | 男女共同参画講座 | おやこ de あんしん護身術 | 橋本明子 | H22.3.14 | 3 |
| | 区民企画講座 | わたし力UP 女性のための演劇入門講座 | 竹森茂子 花崎棋 | H21.10.17～11.29(全5回) | 3 |
| | 区民企画講座 | 働く女性限定 ハンサムウーマン養成講座 | 武市海里 | H22.1.17～2.28(全4回) | 3 |
| | エセナフォーラム 講演会 | 仕事とプライベートも余裕でこなす あなたが輝く働き方 | 小室淑恵 | H21.7.18 | 3 |
| 世 田 谷 区 | 男女共同参画講座 | わくわくワークフェスタin世田谷2009 成功の秘訣～女性の起業・理論編～ | 福沢恵子 | H21.12.5 | 3 |
| | 男女共同参画講座 | わくわくワークフェスタin世田谷2009 ピンチをチャンスに～女性の起業・実践編～ | 川野真理子 | H21.12.5 | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 災害と女性を考えるシンポジウム 被災時に女性が置かれる現実と課題 | 相川康子 | H21.5.16 | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 女性と子どもの人権 ～人身取引、買春と強制労働の現状と展望 | 堂本暁子 | H22.3.13 | 3 |
| | 支援者研修 | DV被害者支援者研修 | 平川和子 | H22.3.16 | 1・3・4 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 | |
|-----------|----------|--|-----------------------|---------------------------------------|--|---|
| (世田谷区つづき) | 職員研修 | DV職員研修 | 鈴木純子 / 池田ひかり | H22.1.21 | 4 | |
| | 男女共同参画講座 | 性的マイノリティ理解講座 「ハーヴェイ・ミルク」上映会&トーク | 麻鳥澄江 | H21.8.29 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | もっと知りたい！デートDV | 遠藤智子 | H21.9.26 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | DV 知って、気づいて、地域の力に！ | ゆのまえ知子 | H21.10.31 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | しもきたパパ・バギーの日 | 神谷厚子ほか | H21.4.25～22.2.27 全8回 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | しもきたパパ・ママバギーの日:inわくわくワーク Festa 人形劇「かえるくん・かえるくん」 | 人形劇団「びぼたあむ」 | H21.12.5 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | しもきたパパ・ママバギーの日:inわくわくワーク Festa あそびのおもちゃ箱 | 街のお楽しませやさん 梅ちゃんほか | H21.12.6 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | 伝えたい、セクシュアル・マイノリティの実像 | 宇佐美翔子 / RYOJI | H21.11.1 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | わたしらしさをあきらめない 心地よい“老い”とケアプラン | 石黒秀喜 / 島村八重子ほか | H21.11.8, H21.11.23 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | 遊んで、学んで、話してみよう おとな子ども楽しむ体験プログラム | 笠井 廣 / 永田陽子 | H22.1.10, H22.1.17 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | お話し会をしよう！ 父と子の朗読劇ワークショップ | 橋本晶子 / 荒川亜由 | H22.2.13 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | 漱石を読みなおす 「虞美人草」～恋愛と結婚の間で～ | 小森陽一 | H22.1.20 | 3 | |
| | 区民協働企画講座 | ～自分にあった再就職をめざして～ 再就職のための自分発見！セミナー | 堀井瑞子 / 森山貴代 | H22.1.23 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 進路支援のための科学講座(出前講座) 「健康を守る仕事、医療の世界へ進む」 | 井手口直子 | H21.7.8, H22.2.27 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 進路支援のための科学講座(出前講座) 「宇宙へのヒッチハイクガイド」 | 生田ちさと | H21.7.9 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 自分らしく生きるためのアサーティブ・トレーニング | 小柳茂子 | H21.6.5, H21.6.19, H21.7.3 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 食育講座 これならできる！食のすずめ | 渡辺満利子 | H21.9.4 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | リラクゼーション講座 じぶんのできる・いっしょにやってみる | 花崎晶 | H21.9.8, H21.9.15, H21.9.29, H21.10.6 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | からだトーク 女性のうつとメンタルヘルス | 野田順子 | H21.9.8 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 子育てと家族 不安や葛藤を力にする | 袖井孝子 / 牧野カツコ | H21.10.21, H21.10.28 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | シングルマザーのための就労応援講座 | 長谷川能扶子 / 山本まゆみ / 竹内三輪 | H21.5.19, H21.5.26, H21.6.2, H21.6.9 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 女性のための再就職・転職実践講座 | 小澤佳代子 | H21.10.17, H21.10.24, H21.10.31 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 働く女性のためのパワーアップ講座 疑問を力に、法律をみかたに。 | 森ます美 / 深澤純子 / 伊藤和子 | H21.11.14, H21.11.21, H21.11.28 | 3 | |
| | 男女共同参画講座 | 働く、働きたい女性のための アサーティブ・トレーニング講座 | 六波羅陽子 | H22.2.13, H22.11.20, H22.11.27 | 3 | |
| | 渋谷区 | 男女共同参画講座 | 女性のための働くセミナー 全4回 | 中野麻美 / 今井久子 / 竹信三恵子 | H21.5.13, H21.5.27, H21.6.10, H21.6.24 | 3 |
| | | 男女共同参画講座 | 女性の人権講座 | 諸橋泰樹 | H21.6.20, H21.7.4 | 3 |
| | | 男女共同参画講座 | 女性の心と身体講座 | 吉野一枝 / 対馬ルリ子 | H21.9.30, H21.10.22, H21.11.6 | 3 |
| 男女共同参画講座 | | 「DVの様々な形と、私たちに出来ること」 | 阿部裕子 | H21.11.19 | 3 | |
| 男女共同参画講座 | | 話し方講座「アサーションを学ぼう」全4回 | 河合雅子 | H22.2.18, H22.2.25, H22.3.4, H22.3.11 | 3 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|--------------------------|---|-------------------|------------------------|----------|
| (渋谷区つづき) | 男女共同参画講座 | 「愛ってなんですか? -実は自分のための遺言書」 | 曾根恵子 | H21.10.17 | 3 |
| | 男女共同参画講座 | 「愛ってなんですか? -女性の生き方と家族の選択肢」 | 斎藤あや子 | H22.2.20 | 3 |
| | しゅやフォーラム2010 | 輝 未来へつなごう ホップ・ステップ・ジャンプ | - | H22.1.30 | 3 |
| 中 野 区 | 職員向け研修 | DV被害親子支援に活かす心のエクササイズ | 石井朝子 | H22.1.26 | 4 |
| | 男女共同参画に関する講座 | 落語で笑ってリフレッシュ! ずっとイキイキ、いい関係 | 三遊亭兼好 | H21.6.18 | 1・2 |
| | 男女が暮らしやすい地域コミュニティづくりの支援 | はじめての子育てコーチング～親子関係をもっとハッピーに～ | 野島美子 | H21.9.5 | 1・2 |
| | 地域団体向け講座 | DVの正しい知識と子どもへの影響 | 福田由紀子 | H21.11.17 | 1 |
| | 学生向け講話 | 男女平等と働くこと | 男女平等担当副参事 | H22.1.18 | 2 |
| | ワーク・ライフ・バランスの推進 | 男性も女性もがんばらない介護 ～家族を支え続けるために～ | 野原すみれ | H22.2.18、2.24 | 3(1・2優先) |
| | 女性のための再チャレンジ支援 | もういちど働いてみようかな “女性のための”在宅ワークでワタシらしい働き方 | 奥山睦 | H22.2.12 | 1・2 |
| | 区内事業者向けワーク・ライフ・バランスの推進事業 | ざっくばらんとく 2010 「仕事と家庭の両立支援～誰もが力を発揮できる働き方を考える～」 | 松田茂樹 | H22.3.6 | 2 |
| | 離婚に関する法律講座 | 知っておきたい! 離婚をめぐる法律知識 | 吉岡睦子 | H21.6.12、6.26 | 1・2 |
| | 女性への暴力に関する講座 | 身近な人のDV被害～知って、気づいて、支援の輪～ | 野本律子 | H21.12.5 | 1.2 |
| | 学生向け講座 | 知っていますか? 身近にある「デートDV」 | 西山さつき | H21.11.14 | 2 |
| 杉 並 区 | 講座(女性団体等に委託) | アサーション講座「はい、いいえ」を気持ちよく | 園田 雅代 | H21.7.7、14 | 3 |
| | 講座(女性団体等に委託) | 女性のエンパワーメント講座「後悔しない建築・リフォームの知識」 | 河野 進、寺尾 信子 | H21.9.5、12 | 3 |
| | 講座(女性団体等に委託) | 子育てと仕事の両立支援を考える | 横田 増生 | H21.10.17、24 | 3 |
| | 講座(女性団体等に委託) | 「杉並の女性史」から 杉並にゆかりの女性シリーズ 林 芙美子、高群 逸枝 | 吉見 周子 | H21.11.14、21 | 3 |
| | 講座(女性団体等に委託) | 女性弁護士に聞く「こんなにかわった結婚・離婚の法律」 | 吉岡 睦子 | H21.11.14、28 | 3 |
| | 企業啓発 | 私たちにできるワーク・ライフ・バランス | 光畑 由佳、衣川 輝夫 | H21.11.11 | 3 |
| 豊 島 区 | エンパワーメント講座 | コミュニケーション術で自分磨き | 久保まゆみ・斎藤富由起・美野直子 | H21.4.14～5.28 全6回 | 3 |
| | エポック10ゼミ | 大人の総合学習 | 岸澤初美 | H21.9.26～H22.1.23 全6回 | 3 |
| | 青少年向け講座 | デートDVミニ座談会 出張! デートDV座談会 | エイズ知ろう館運営団体ふぁーてい | H21.7.18・12.19 全2回 | 3 |
| | 男性向け講座 | これからが面白い! 男の生き方講座 特選! 男の料理 地域の仲間づくり | 女子栄養大学学生 伊藤登 | H21.11.21・12.5 全2回 | 3 |
| | 区民企画講座 | メディアのしかけを見抜く! ～メディアリテラシーを学ぶ | 諸橋泰樹 | H22.2.26 | 3 |
| | 登録団体共催事業 | ハッピーママのお料理術 | 子育てグループ きりょう | H21.6.4 | 3 |
| | 登録団体共催事業 | バステル画&新聞紙ちぎり絵講座 | クラフトMIVA2 | H21.7.9 | 3 |
| | 登録団体共催事業 | 親の言葉かけが子どもの自信を育てる | 親業を学ぶ会 | H21.9.8・12.3 全2回 | 3 |
| | 登録団体共催事業 | ダンス・セラピー | 不登校・ひきこもり研究所 | H22.3.6 | 3 |
| | 登録団体共催事業 | 思春期の子どもの世界 | レディスクラブカウンセリング研究会 | H21.11.10 | 3 |
| | 登録団体共催事業 | パパと遊ぼう! | 豊島区児童保育連絡協議会 | H21.9.27 | 3 |
| | 他課との共催事業 | よくわかる裁判員制度 楽しいね! わくわく! 親子でエアロピクス | 区民ひろば西池袋 | H21.7.21・H21.11.27 全2回 | 2 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|----------------------|--|---|--|------|
| (豊島区つづき) | 他課との共催事業 | アラフォーからの上質な“ワタシ”の暮らし方 | 学習・スポーツ課 | H21.10.8～H21.11.5 全3回 | 3 |
| | 専門相談講座 | 「法律・からだ・こころ・DV」それぞれの専門家による講演 | 紙子達子・加藤佳代・阿部裕子・西山さつき | H21.7.10～H22.1.27 全4回 | 3 |
| | エポック10シネマ | 映画に描かれている多様な女性たちの生き方、考え方に触れ女性を取り巻く問題を捉え、考える機会を提供する | - | H21.4.15～H22.3.19 全27回 | 3 |
| | 男女共同参画週間(エポック10フェスタ) | 輝いて女と男 ともに歩もう | - | H21.6.19～6.20(展示6.1～6.26) | 3 |
| | 男女共同参画都市宣言記念週間講演会 | としま・あなたがいる わたしがいる これがわたしの生きる道 | 田部井淳子 | H22.2.15 | 3 |
| | ワークライフ・バランスフォーラム | 安心できる社会で暮らしたい！「会社を元気にする働き方の見直し」ワーク・ライフ・バランスへの第一歩 | 竹信三恵子・田中恭代・峯村剛 | H21.11.6 | 3 |
| 北 区 | 北区男女共同参画週間 | スライドトーク「働くこと 育てること 生きること」 | 落合由利子 | H21.6.20 | 3 |
| | 北区男女共同参画週間 | CA P講座「いやと言ってもいいんだよ 自分を守るためのトレーニング」 | NPO法人青い空ファシリテーター | H21.6.28 | 3 |
| | 北区男女共同参画週間 | トークイベント「私のチャレンジ！～あなたにも見つかる自分を生かす道」 | 薩摩真理子、永田幸江、古屋香織 | H21.6.30 | 3 |
| | 北区男女共同参画週間 | 身近なチャレンジ！～もうひとつの人生を | 長谷川輝美、大芝洋子 | H21.7.1 | 3 |
| | 北区男女共同参画週間 | 演劇ワークショップ「即興劇で見てみよう！男のメンツ、女の？」 | 劇団プレイバックス団員 | H21.7.4 | 3 |
| | 北区男女共同参画週間 | おとなになったら、何になる？子どもたちのハローワーク | NPO法人キーパーソン21ファシリテーター | H21.7.30 | 3 |
| | さんかく大学 | 前期：子育てがラクになる女性学講座 | 加藤千恵、堤暢子 | H21.4.17～H21.5.22 全5回 | 3 |
| | さんかく大学 | 後期：いま家族は、個人は | 小久保浩、品田知美、安藤哲也、鈴木恵子、加藤慶 | H21.10.8～H21.12.3 全5回 | 3 |
| | 地域の暮らし創造塾 | みつるう(蜜蜂)で作るミニキャンドル | 堀口美智子 | H21.7.11 | 3 |
| | 地域の暮らし創造塾 | 撮った写真を素敵にアレンジ～スクラップブック | 藤原ゆみ | H21.9.5 | 3 |
| | 地域の暮らし創造塾 | やってみよう！フラワートールペインティング | 中村留理子 | H21.11.14 | 3 |
| | 独立講座 | 自分らしく生きるシングル生活 | 石川由紀、宮子あずさ、井上浩代 | H21.10.3～H21.12.12 全3回 | 3 |
| | 独立講座 | アサーショントレーニング | 山崎礼子 | H21.10.17、H21.10.31、H21.11.7、H21.11.21 | 3 |
| | 独立講座 | アサーションブラッシュアップ講座 | 山崎礼子 | H21.5.16、H21.12.5、H22.3.6 | 3 |
| | 独立講座 | パパは、世界で一番すてきな仕事！ | 永田陽子 | H21.10.25～H21.11.29 全3回 | 3 |
| | 独立講座 | 子どもの心を育てるハッピーアドバイス | 新井千鶴、NPO法人ハートフルコミュニケーション・「アウェア」ファシリテーター、萩原なつ子 | H22.1.30～H22.2.26 全5回 | 1・2 |
| | 独立講座 | 著者が語る親子関係～「母は娘の人生を支配する」から～ | 斎藤環 | H22.3.13 | 3 |
| | 独立講座 | 心スッキリ講座～自分でできるストレスに負けない心の育て方 | 松田玲、正木智子 | H22.3.26 | 3 |
| | 独立講座 | 再就職支援講座 | 中上直子、西田良枝、浜田純子 | H21.5.28～H21.6.11 全3回 | 3 |
| | 独立講座 | 再就職支援講座 | 普光院亜紀、「保育園を考える親の会」運営スタッフ | H21.9.27～H21.10.18 全3回 | 3 |
| | 独立講座 | 起業講座 | 竹内千寿恵、光畑由佳 | H21.6.5、H21.6.12 | 3 |
| | 独立講座 | フラネットシネマ「THE ダイエット」 | 関口祐加 | H22.2.28 | 3 |
| | 独立講座 | DVのない社会へ 傷ついた心に寄り添い、サポートするために | 熊谷早智子、山口のり子、西山さつき、しんくろまさあず・ふぉーらむ | H21.10.14～H21.11.29 全4回 | 3 |
| | 独立講座 | 私が伝える、私のモンダイ 気づこう！書こう！スペースゆう ライター養成講座 | 大橋由香子、諸橋泰樹 | H22.2.25～H22.3.25 全5回 | 3 |
| | 独立講座 | 性差に注目！女性医師から学ぶ女性外来 | 宮尾益理子 | H22.1.15、H22.1.22 | 3 |
| | 出前講座 | アサーション～職場に活かせる実践～ | 山崎礼子 | H21.11.18 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|-------------|---------------------------|---|--------------------------|-------------------------|------|
| (北 区 つ づ き) | パートナーシップ事業 | こころとからだの3R～自分のこころとからだの声を傾けてみよう～ | 堀口美智子 | H21.9.12、H21.9.26 | 3 |
| | パートナーシップ事業 | ママのための「自分育て」応援塾～私らしく輝くために！～ | 西野里実、張田直美、スマイルままの会運営スタッフ | H21.10.2～H21.10.23 全3回 | 3 |
| | パートナーシップ事業 | 女性のためのデジカメ編集講座～自分らしく作品を残すワザ～ | 長倉徳生 | H21.10.22～H21.11.12 全4回 | 3 |
| | パートナーシップ事業 | ビデオメッセージで心の架け橋～フィリピンと日本をむすぶ平和を発信～ | 神直子 | H21.10.24 | 3 |
| | パートナーシップ事業 | 僕でもできる！自慢のメニュー | 田口道子 | H21.11.28、H21.12.12 | 3 |
| | パートナーシップ事業 | あなたも大切、私も大切、親も自立するコミュニケーションの極意 | 今井真理子 | H22.2.6～H22.3.6 全3回 | 3 |
| | ワークライフバランス講演会 | 職場が変わる・社員が変わるワーク・ライフ・バランス～これからの時代のキーワード～ | 升田範夫 | H22.2.12 | 3 |
| | 男女共同参画職員研修 | メディア・リテラシー～惑わされないでその情報～ | 諸橋泰樹 | H22.3.4 | 4 |
| 荒 川 区 | 男女共同参画講演会 (男女共同参画週間事業) | 谷川真理流健康ライフ | 谷川 真理 | H21.6.20 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 女性のための護身術！ココロ&カラダを自分で守る | 宮本 恵・大沼もと子 | H21.12.16～H22.1.27 全4回 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 女性のための健康講座「男も女も・・・それぞれの更年期」 | 鈴木享子・宮本 恵 | H22.1.16 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 女性のための再就職支援講座 めざせ再就職！ | 栗原 知女 | H21.10.1、10.8、10.15 全3回 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | パパと一緒にクッキング | ホームメイド協会 | H21.8.8 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 男性の料理教室 | ホームメイド協会 | H21.11.28 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 男性の料理教室 | ホームメイド協会 | H22.3.22 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 福井手打ちそば教室 | 全日本素人そば打ち名人 | H21.12.15 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 認知症予防教室 | 認知症予防活動推進員等 | H21.9.30～11.11 | 1・2 |
| | 男女共同参画推進講座 | 認知症予防講演会 | 八森 敦 | H21.9.15 | 1・2 |
| 板 橋 区 | 第10回いたばし男女平等 フォーラム | 講演テーマ「男女平等参画の今、そして未来～あなたは今、自分してますか？～」 ・ミニコンサート(声楽とピアノ) | 茨城大学准教授 長谷川幸介 米田佐代子 | H21.11.21 | 3 |
| | 男女平等参画セミナー | パパママと一緒に楽しく子育て～保育士まあ先生の極意と手遊び～ | 菊地 政隆 | H21.6.21 | 1 |
| | 男女平等参画セミナー | ～女性のための就職支援セミナー～半日でわかる！女性が就職するための心構えと準備 | 内田ひとみ 小林悦子 | H21.10.2 | 1 |
| | 男女平等参画セミナー | STOP女性への暴力 | 心理カウンセラー 中川 浩子 | H21.11.11 | 1 |
| | 男女平等参画セミナー | セクシャル・ハラスメントセミナー | 河野 裕子 | H22.2.25 | 4 |
| | 男女平等参画セミナー | 女性のための起業家入門講座(第1回) 夫婦で夢を実現～区内で和風料理店を開業したプランを聴く | 鈴木 哲也 | H21.12.6 | 1 |
| | 男女平等参画セミナー | 女性のための起業家入門講座(第2回) がんばる！女性企業家～私が見つかったビジネスチャンス | 大野 広江 | H21.12.13 | 1 |
| | 男女平等参画セミナー | 女性のための起業家入門講座(第3回) 企業力をつける！～成功するための資金調達・企業計画～ | 企業活性化センター長 | H21.12.20 | 1 |
| | 男女平等参画セミナー | 中高年男性のための講演と料理教室 | 吉田 清彦 | H22.2.13 | 1 |
| | 男女平等参画セミナー | 女性の視点からの防災対策講座 | 正井 礼子 | H22.1.23 | 1 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|---------------------------------|--|---|---|-------------------------------------|------|
| 板橋区つづき | 再就職支援セミナー (全8回) | 「がんばれ再就職」～不況に負けず私らしく 面接時、履歴書・経歴書などでの自分アピール方法、 パソコン講座 ワード基礎 エクセル基礎 | (財)21世紀職業財団職員、錦戸かおり、栗原知女 | H21.6.3～H21.6.23(全8回) | 1 |
| | シネマ&トーク | 映画「マルタのやさしい刺繍」 講演「男性、女性ともに輝く人生を」 | 東海林のり子 | H22.1.16 | 1 |
| | 区民協働企画講座 | 子どもの心・親の心～自信をもって子どもと向き合おう～ | 早川 美子 | H21.9.29 | 1 |
| | 区民協働企画講座 | 「ここからだをまもる！セルフ・ディフェンス講座」 | NPO法人 青い空 | H21.10.18 | 1 |
| | 区民協働企画講座 | 豊かに働くってどういうこと？～この不況によって浮きぼりになった女性の労働と貧困の関係～ | 国際基督教大学教授 田中 かず子 | H21.11.29 | 1 |
| | いたばしアイカレッジ 1学期 「働く女性のキャリアデザイン講座」 | 女性のキャリアアップ～女性活躍推進プロジェクトとワーク・ライフ・バランス～ 職場での実践的リーダーシップ 品格美人のルール ～“わたしブランド”をつくる自己プロデュース法～ 品格美人のルール ～姿勢・歩き・表情などの“外見力”バランス診断～ 働く女性のエンパワーメント ビジネスコミュニケーション術～聴き上手・伝え上手になるために～ ビジネスコミュニケーション術～聴き上手・伝え上手になるために～ ビジネスコミュニケーション術～聴き上手・伝え上手になるために～ | 本山 ふじか 立教大学社会学部教授 加藤 千恵 私ブランド塾SINBI イメージアップコンサルタント 菊岡 恵子 | H21.6.11～H21.7.30(全8回) | 1 |
| | いたばしアイカレッジ2学期 「私を取り戻すためのココロの栄養講座」 | ココロがラクになる自己表現～自分も相手も大切に作るアサーティブ～ ココロがラクになる自己表現～自分の考え方も見つめてみよう～ 私のココロと向き合ってみる～“らしさ”に縛られた思い込みを探る～ “気づき”で変わろう～元気な私でいるために～ ホームプロデュース思考法～家事を見直し、ココロも家もスッキリと～ 自分を生かす板橋での暮らし～男女平等参画の視点から家庭・地域を見直す～ 「理想のわたし」のイメージづくり～ビジョン&目標の立て方・描き方～ 自分を知るためのバランス診断～“外見力”にも磨きをかけよう～ | 山崎 礼子 立教大学社会学部教授 萩原 なつ子 瀧井 美樹 私ブランド塾SINBI イメージアップコンサルタント | H21.9.15～H21.11.5(全8回) | 1 |
| いたばしアイカレッジ 3学期 「歴史に学ぶ女性の生き方」 | 女性史との出会い、女性史からのメッセージ 女帝の時代～男女が対等な古代社会～ 婿を取った時代～平安時代の家制度と女性～ 表現した女たちの時代～紫式部・清少納言～ 後家の力～鎌倉・室町・戦国の女たち～ ある豪農女性のライフコース～関口ちるを例に～ 「婦選を鍵なり」に生涯を貫いた 市川房枝 いたばしアイカレッジ修了記念公開講座(与謝野晶子～「恋」は「自由」の獲得だった～) | ノンフィクション作家、女性史研究者 江刺 昭子 埼玉学園大学人間学部教授 服藤 早苗 国士館大学・早稲田大学エクステンションセンター講師 長島 淳子 (財)市川房枝記念会常務理事 山口 みつ子 松平 盟子 | H221.14～H223.6(全8回) | 1 | |
| 練馬区 | 2009ねりまフォーラム | 「アンナ流男女共同参画」 | 荻野 アンナ | H21.10.24 | 3 |
| | 女性のための再就職パワーアップ講座(第1回)セミナー編 | 再就職支援 | 内田ひとみ | H21.6.2 | 1 |
| | 女性のための再就職パワーアップ講座(第1回)パソコン編 | 再就職支援 | 練馬区地域ITリーダー | H21.7.1～H21.7.4 | 1 |
| | 女性のための再就職パワーアップ講座(第2回)セミナー編 | 再就職支援 | 栗原知女 | H21.11.26 | 1 |
| | 女性のための再就職パワーアップ講座(第2回)パソコン編 | 再就職支援 | 練馬区地域ITリーダー | H21.12.1～H21.12.5 | 1 |
| | 女性のための再就職支援講座 | パソコン講習会 | 練馬区地域ITリーダー | H22.3.2～H22.3.6 | 1 |
| | 図書・資料室講座 | 本の時間 保育つきブックタイム | 図書・資料室相談員 | H21.8.6・H22.2.25 | 1・2 |
| | 女性学講座 | 自分史をつくる | 大島美津子・野々村恵子 | H21.10.3・10・17・31 | 1・2 |
| | コミュニケーション講座 | 「男と女」「上司と部下」～コミュニケーションで読み解く男女のちがいを～ | NPOたまご | H21.11.7 | 1・2 |
| | リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座 | 母と娘で学ぶ、生涯を通じた女性の健康づくり | 羽田真里子 | H21.11.14 | 1・2 |
| | ネットワーク講座 | パパのためのベビーマッサージ教室 | 河原田愛理 | H22.1.16、1.23、3.7 | 1・2 |
| | 生活と文化の講座 | パソコン相談会 | 練馬区地域ITリーダー | H21.5.12、H21.8.11、H21.10.13、H22.2.9 | 1・2 |
| | 区民企画講座 | どうして私たち息苦しいの？それってDV？ | エスティーム | H21.11.20 | 1・2 |
| | 区民企画講座 | 安心して老いるために | 吉川武彦ほか | H21.11.21 | 1・2 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|--|--|---------------------------------|-----------|------|
| (練馬区つづき) | 区民企画講座 | 働くよこびを実感したい！女性の非正規雇用 | 鴨桃代 | H21.11.26 | 1・2 |
| | 区民企画講座 | 女性が働き続けられる国 北欧の子育てと教育 | 小川有美 | H21.12.5 | 1・2 |
| 足 立 区 | 女と男のフリースペース | 「結婚活動(コンカツ)」、時代を生き抜く！～結婚しても・しなくても～ | 日本青年館結婚相談所専門相談員 板本 洋子 | H21.5.30 | 1・2 |
| | 女と男のフリースペース | 離婚をめぐる法と経済 ～人生の転機とバランスシート～ | 弁護士 打越 さく良 | H21.6.20 | 1・2 |
| | 女と男のフリースペース | 親子で参加！ 落語入門 | 落語家 金原亭 馬治 | H21.8.29 | 1・2 |
| | 女と男のフリースペース | 文学の中の女性(全2回) 源氏物語の女たち - 平安時代の恋・結婚・家族 - | 埼玉学園大学教授 服藤 早苗 | H21.10.1 | 1・2 |
| | 女と男のフリースペース | 文学の中の女性(全2回) 漱石と鏡子 - 夫婦とその文学 - | 大東文化大学名誉教授 渡邊 澄子 | H21.10.8 | 1・2 |
| | 男性セミナー | 職場で家庭で思いを伝える力UPをめざして(全2回) なぜ、「言いたいこと」がうまく言えないのか？ | アスク・ヒューマンケア ライフスキルセンター 室長 木村 久子 | H21.8.1 | 1・2 |
| | 男性セミナー | 職場で家庭で思いを伝える力UPをめざして(全2回) Let's Try!「言いたいこと」を穏やかに伝えるトレーニング | アスク・ヒューマンケア ライフスキルセンター 室長 木村 久子 | H21.8.8 | 1・2 |
| | 男性セミナー | パパと一緒にリース(輪飾り)をつくらう！ | 造園家 須永 椒子 | H21.12.19 | 1・2 |
| | 男性セミナー | 初心者男子の料理教室 ～“男ごはん”で料理のできるモテ男をめざす～ 大切な人のためにつくる男ごはん | 足立フリー栄養士会会員 大山 美枝子、土肥 ひろみ | H22.3.13 | 1・2 |
| | 男性セミナー | 初心者男子の料理教室 ～“男ごはん”で料理のできるモテ男をめざす～ モテる男の料理術 | 足立フリー栄養士会会員 加藤 秀美、荻田 真理 | H22.3.20 | 1・2 |
| | 女性セミナー | 安心して賢く働くために！～パートで働くあなたに役立つ～、3つの知恵袋～(全3回) 時間を上手に使うワーク・ライフ・バランス！ | 時間デザイナー あらかわ 菜美 | H21.11.14 | 1・2 |
| | 女性セミナー | 安心して賢く働くために！～パートで働くあなたに役立つ～、3つの知恵袋～(全3回) パート労働者を守る法律を知ろう | 社会保険労務士 鈴木 豊子 | H21.11.28 | 1・2 |
| | 女性セミナー | 安心して賢く働くために！～パートで働くあなたに役立つ～、3つの知恵袋～(全3回) パート労働者の税金・年金を知ろう | 税理士 小川 みゆき | H21.11.28 | 1・2 |
| | 女性セミナー | 自分らしく生きるための“女性の健康力”(全2回) からだの主人公はわたし自身 - アラフォーからの更年期の迎え方・過ごし方 - | 産婦人科医 丸本 百合子 | H22.3.13 | 1・2 |
| | 女性セミナー | 自分らしく生きるための“女性の健康力”(全2回) わたしが守る、わたしのからだ - 見逃さないで、そのサイン - | 産婦人科医 佐々木 静子 | H22.3.20 | 1・2 |
| | 区民参加型講座 | 知ろう！学ぼう！参加しよう！～足立区をもっと知り、参画するための講座～(全7回) オリエンテーション - 自己紹介とグループ編成 | 区職員 | H21.6.18 | 1・2 |
| | 区民参加型講座 | 知ろう！学ぼう！参加しよう！～足立区をもっと知り、参画するための講座～(全7回) 女性問題から男女共同参画へ | お茶の水女子大学教授 館 かおる | H21.6.25 | 1・2 |
| | 区民参加型講座 | 知ろう！学ぼう！参加しよう！～足立区をもっと知り、参画するための講座～(全7回) 区政を知ろう！ - 区政の中の男女共同参画施策 - | 区長 | H21.7.2 | 1・2 |
| | 区民参加型講座 | 知ろう！学ぼう！参加しよう！～足立区をもっと知り、参画するための講座～(全7回) あだちゆかりの女性たち - 女性史にみる足立区 - | 女性史研究者 宮崎 梨子 | H21.7.9 | 1・2 |
| | 区民参加型講座 | 知ろう！学ぼう！参加しよう！～足立区をもっと知り、参画するための講座～(全7回) 家族のいま - パラサイトシングル、アラサー、アラフォーたちの生活 - | お茶の水女子大学名誉教授 袖井 孝子 | H21.7.16 | 1・2 |
| 区民参加型講座 | 知ろう！学ぼう！参加しよう！～足立区をもっと知り、参画するための講座～(全7回) 少子・高齢社会と男女共同参画 - 私たちの子育てと介護 - | 国際医療福祉大学大学院教授 大熊 由紀子 | H21.7.23 | 1・2 | |
| 区民参加型講座 | 知ろう！学ぼう！参加しよう！～足立区をもっと知り、参画するための講座～(全7回) 発信しよう！私たちの男女共同参画 | 区職員 | H21.7.30 | 1・2 | |
| スキルアップ講座 | ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回) 働く前に考えよう ライフ&マネープラン | ファイナンシャルプランナー 氏家 祥美 | H21.9.1 | 1・2 | |
| スキルアップ講座 | ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回) 働く女性の権利を守る、やさしい法律 | ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女 | H21.9.8 | 1・2 | |
| スキルアップ講座 | ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回) はじめの一歩から適職診断まで | ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女 | H21.9.15 | 1・2 | |
| スキルアップ講座 | ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回) 履歴書・職務経歴書で自分をアピールする | ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女 | H21.9.29 | 1・2 | |
| スキルアップ講座 | ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回) 第一印象をアップする面接のノウハウ | ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女 | H21.10.6 | 1・2 | |
| スキルアップ講座 | 再就職準備セミナー「再就職のミカタ」 | 再チャレンジサポートコンサルタント 高坂 美幸・柴山 純 | H21.12.3 | 1・2 | |
| スキルアップ講座 | 相手も自分も大切にできるコミュニケーション講座(全3回) 相手も自分も大切にしよう！ | カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子 | H22.1.19 | 1・2 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|------------|--|---|----------------------|-------|
| (足立区つづき) | スキルアップ講座 | 相手も自分も大切にできるコミュニケーション講座(全3回) 聴く力、表現力を身につける 1 | カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子 | H22.1.26 | 1・2 |
| | スキルアップ講座 | 相手も自分も大切にできるコミュニケーション講座(全3回) 聴く力、表現力を身につける 2 | カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子 | H22.2.2 | 1・2 |
| | DV講座 | DVに悩んでいる人へ私達ができること(全2回) DVの実態を知り、傷ついた人の気持ちを理解する | アウェア DV加害者プログラム デート防止プログラムファシリテーター 竹内 由紀子 | H21.11.17 | 3 |
| | DV講座 | DVに悩んでいる人へ私達ができること(全2回) 朗読舞台 ひまわり - DVをのりこえて - | 市民劇団オンリーワン | H21.11.24 | 3 |
| | 協働型講座 | 休日はお父さんスイッチ・オン! ~父子わくわく体操&交流会~ | 足立区公認スポーツ指導員 大山 恭代 | H21.7.12 | 1・2 |
| | 協働型講座 | 父子わくわくイベント ~まぜて焼(だけ! 簡単お菓子を作って家族にプレゼント~ | 足立区フリー栄養士会会員 大山美枝子、倉田郁子 | H22.2.28 | 1・2 |
| | 協働型講座 | 母親向け講座 ~ママへのご褒美、アロマでストレスケア~ | JAA認定アロマコーディネーター 外尾 幸恵 | H22.2.28 | 1・2 |
| | 区民企画講座 | 男女共学が面白い! 男女別学が面白い! ~将来の生き方を視野に入れて選ぶ~ | フェリス女学院大学教授 井上 恵美子 | H21.9.26 | 1・2 |
| | 団体支援 | 男と女のホンネでふぉーらむ | 東レ経営研究所ダイバーシティ&ワーク・ライフ・バランス研究部長 瀧美 由喜 | H21.6.13 | 1・2・3 |
| | 団体支援 | 女性フェスティバル(全2日) | 東京大学大学院教授 上野 千鶴子 ほか | H21.11.7~21.11.8 | 1・2・3 |
| | 女性地域リーダー講座 | 足立区女性団体連合会パソコン講習会(全3回) 電源のON・OFFから、キーボード入力の基礎(短文作成) | ランディック株式会社IT事業部 風祭 富夫 | H22.2.14 | 1・2 |
| | 女性地域リーダー講座 | 足立区女性団体連合会パソコン講習会(全3回) ワードで楽しくレイアウト処理 | ランディック株式会社IT事業部 風祭 富夫 | H22.2.20 | 1・2 |
| | 女性地域リーダー講座 | 足立区女性団体連合会パソコン講習会(全3回) インターネットを利用してチラシ作り | ランディック株式会社IT事業部 風祭 富夫 | H22.2.27 | 1・2 |
| | 保育ボランティア講座 | 保育ボランティア・フォローアップ講座(全3回) はじめての色彩心理~自分の心と体を元気にするぬり絵体験つき~ | 色彩学校 講師色彩心理カウンセラー 大村 朋子 | H22.2.4 | 1・2 |
| | 保育ボランティア講座 | 保育ボランティア・フォローアップ講座(全3回) 子どもの絵は心のメッセージ~保育に役立つ子どもの絵の見方 | 子どものアートエ.アートランド」主宰 色彩心理学者アートセラピスト 末永蒼生 | H22.2.19 | 1・2 |
| | 保育ボランティア講座 | 保育ボランティア・フォローアップ講座(全3回) 身体とくさの心理~自分の心の中をのぞいてみよう~ | 東京未来大学こども心理学部講師 磯 友輝子 | H22.2.25 | 1・2 |
| | 職員研修 | 新任研修講座(男女共同参画について)(全3回) | 男女参画プラザ職員 | H21.4.7~21.4.15(3日間) | 4 |
| | 職員研修 | 職員向け講座(ワーク・ライフ・バランス実践のためのマネジメントとキャリア形成) | (株)ワーク・ライフ・バランス代表取締役 小室 淑恵 | H22.1.28 | 4 |
| | 職員研修 | 職員向け講座(経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス) | 東レ経営研究所ダイバーシティ&ワーク・ライフ・バランス研究部長 瀧美 由喜 | H22.2.18 | 4 |
| | 企業セミナー | 足立区ワーク・ライフ・バランス企業認定式 | 東京日産自動車販売株式会社代表取締役社長 林 文子 | H21.4.14 | 1・2・3 |
| | 両立支援事業説明会 | 国・東京都の両立支援助成金説明会 | 財団法人21世紀職業財団職員、東京都職員 | H21.7.15 | 3 |
| | 出前講座 | 笑いで学ぶ男女共同参画講座 | よしもとクリエイティブエージェンシー所属 キャベツ確認中 | H22.1.9 | 1・2 |
| | 出前講座 | 笑いで学ぶ男女共同参画講座 | よしもとクリエイティブエージェンシー所属 キャベツ確認中 | H22.1.10 | 1・2 |
| | 出前講座 | 笑いで学ぶ男女共同参画講座 | よしもとクリエイティブエージェンシー所属 天狗 | H22.1.16 | 1・2 |
| | 出前講座 | デートDV防止講座 ~携帯電話によるトラブルから子どもたちを守るために~ | フェミニストセラピスタなかま所属カウンセラー 福田 由紀子 | H22.1.17 | 1・2 |
| | 出前講座 | このごろの働く女性の事件簿 | 北千住法律事務所弁護士 柿沼 真利 | H22.1.22 | 1・2 |
| | 出前講座 | 笑いで学ぶ男女共同参画講座 | よしもとクリエイティブエージェンシー所属 キャベツ確認中 | H22.1.26 | 1・2 |
| | 出前講座 | 笑いで学ぶ男女共同参画講座 | よしもとクリエイティブエージェンシー所属 天狗 | H22.1.29 | 1・2 |
| | 出前講座 | うれしく伝えるいのちの話 誕生学 | 日本誕生学協会認定誕生学アドバイザー 中澤 祐子 | H22.2.6 | 1・2 |
| | 出前講座 | 笑いで学ぶ男女共同参画講座 | よしもとクリエイティブエージェンシー所属 天狗 | H22.2.13 | 1・2 |
| | 出前講座 | 自分も相手も大切にできるコミュニケーション | アスク・ヒューマン・ケア ライフスキル・センター室長 木村 久子 | H22.2.24 | 1・2 |
| | 出前講座 | うれしく伝えるいのちの話 誕生学 | 日本誕生学協会認定誕生学アドバイザー 中澤 祐子 | H22.2.25 | 1・2 |

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 | |
|--------------------|----------------|---|---------------------------------------|--------------------------|----------|-----|
| 葛 飾 区 | お茶の水女子大学連携・節講座 | 「葛飾」におけるワーク・ライフ・バランス(全6回) | 館 かのる・石井クツ昌子・吉沢 寿香・佐々木 卓代・佐野 潤子・永瀬 伸子 | H21.6.4～7.9(6日間) | 1・2 | |
| | 男女共同参画週間記念講演会 | 自分色に輝く～あなたの居場所 昨日・今日・明日 | 落合 恵子氏 | H21.3.7 | 3 | |
| | 再就職講座 | めざせ10月採用！女性の再就職応援講座(全3回) | 伊藤 美佐子 | H21.6.26～7.7(3日間) | 1・2 | |
| | 再就職講座 | 40代から考える女性の将来ビジョン なりたい自分になるための1カ月(全4回) | 堀井 紀王子・小西 ひとみ | H21.9.30～10.21(4日間) | 1・2 | |
| | 共催講座 | パートタイム等で働く方のための労働法の基礎知識と税金・年金・社会保険(東京都労働相談情報センター・亀戸事務所との共催) | 永田 幸江 | H21.7.15 | 3 | |
| | 共催講座 | 心療内科医が語る心とからだのお話～うつ病を中心に～(東京東部地域産業保健センターとの共催) | 大川 昭宏 | H22.3.6 | 1・2 | |
| | 共催講座 | いま再就職を成功させるヒケツを知る | 高坂 美幸・柴山 純 | H21.9.11 | 1・2 | |
| | 職業能力向上講座 | 働く女子の自分力アップ講座(全2回) | 藤沢 恵子 | H21.10.31、H21.11.7 | 1・2 | |
| | 職業能力向上講座 | 働く女子の「時間」と「自分」コントロール術(全4回) | 飯島 めぐみ・砂川 未夏・川橋 裕子 | H21.11.14～12.19(4日間) | 1・2 | |
| | 男性対象講座 | 初めての家事「楽しくラクに、男の料理」(全3回) | 栄養士 | H21.6.6～7.4(3日間) | 1・2 | |
| | 男性対象講座 | 毎日の簡単節約術 男の弁当づくり | 吉田 光一 | H21.6.16 | 1・2 | |
| | 男性対象講座 | パパと子のふれあい教室 | 区立保育園保育士 | H21.8.8 | 1・2 | |
| | 男性対象講座 | パパも楽しもうベビーマッサージ(全3回) | 染谷 範子 | H21.10.4、H22.3.7 | 1・2 | |
| | 男性対象講座 | 手作り贅沢ランチ(全2回) | 吉田 光一 | H21.12.10、H21.12.17 | 1・2 | |
| | 男性対象講座 | パパと一緒にエンジョイブランチ | 吉田 光一 | H22.3.20 | 1・2 | |
| | 職員講座 | つられたメディアを子供たちはいかに経験するか～男女平等の視点から(教員) | 諸橋 泰樹 | H21.7.23 | 4 | |
| | 職員講座 | 「私らしさ」を大切に～男らしさ、女らしさにしられない保育をめざして(保育士) | 池田 政子 | H21.12.1 | 4 | |
| | 職員講座 | 葛飾区におけるDVの現状と支援について(相談員)(全2回) | 松田 知恵 | H21.5.22、H21.6.5 | 4 | |
| | 区民企画講座 | 子育て世代における「夢とお金のハッピーな関係」 | 飯村 久美 | H21.12.9 | 1・2 | |
| | 人権週間記念講演会 | 疑惑は晴れようとも | 河野 義行 | H21.12.15 | 3 | |
| | 人権講座 | ～人権の扉をたたく～人権講座(同和問題)全3回 | 竹内 良 | H21.10.16～H21.10.29(3日間) | 1・2 | |
| | 人権講座 | 人権講座(ユニバーサルデザイン) 講演と手話落語 | 古今亭 菊千代 | H21.12.3 | 3 | |
| | からだ健康相談 | モヤモヤ解消！女性のためのココロとカラダを軽くするリフレッシュ講座(全3回) | 小田 瑞恵・河村 ふみ・梅田 君江 | H21.11.7～11.26(3日間) | 1・2 | |
| | からだ健康相談 | 更年期を美しく生きる～女性のための美・健プロジェクト(全2回) | 江夏 亜希子・里見 綾子 | H22.1.30、H22.2.7 | 1・2 | |
| | 江 戸 川 区 | 「男性講座」料理編 | ケーキ型お寿司を作る | 市川友の会 | H21.4.26 | 1・2 |
| | | 「男性講座」家事編 | ピカピカキッチン～重曹せっけんの威力～ | 市川友の会 | H21.5.10 | 1・2 |
| | | 「男性講座」料理編 | 楽々手作りピザ | 市川友の会 | H21.5.31 | 1・2 |
| | | 「子育て応援講座」原則ファミリー参加 | まあ先生&よっしー先生のパパと一緒に歌って遊ぶクリスマスコンサート | 菊地政隆・吉澤隆幸 | H21.12.6 | 1・2 |
| 「子育て応援講座」原則ファミリー参加 | | パパも赤ちゃんの肌にふれてみよう！ | 大林 玲子 | H21.10.4 | 1・2 | |
| 「子育て応援講座」原則ファミリー参加 | | パパも赤ちゃんの肌にふれてみよう！ | 大林 玲子 | H22.2.21 | 1・2 | |
| デートDV出前講座(紅葉川高等学校) | | お互いを尊重した関係とは | 西山 さつき | H21.7.10 | 1・2 | |
| デートDV出前講座(松江第一中学校) | | お互いを尊重した関係とは | 西山 さつき | H22.1.14 | 1・2 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 | |
|---|-------------------------|---|--|---------------|---------------|---|
| (江戸川区つづき) | DV被害者支援合同研修講座 | 気づこうDV! 無くそうDV! 支援の輪! | 中島 幸子・西山 さつき | H22.1.26 | 1・2・4 | |
| | デートDV出前講座(小松川第二中学校) | お互いを尊重した関係とは | 西山 さつき | H22.3.15 | 1・2 | |
| | 男女共同参画週間記念トークショー | 人生は一度きり スマート・シンプル・わたし流 | 服部 真湖・高橋 茅香子 | H21.6.13 | 1・2 | |
| | 男女共同参画週間記念映画会 | 「殖(もがり)の森」 | | H21.6.25 | 3 | |
| | 再就職支援セミナー | どうなる? どうする? 資格で再就職! | 杉原 麻美 | H21.9.9 | 1・2 | |
| | 再就職支援セミナー | 半日でわかる! 再就職をかなえるための心構えと準備 | キャリアコンサルタント | H22.1.21 | 1・2 | |
| | 再就職支援セミナー「マザーズセミナー」in船堀 | すぐに役立つ! 実践求職活動! | 船堀ワークブラザ子育て支援推進員 瀬戸裕子 | H21.10.21 | 1・2 | |
| | 再就職支援セミナー「マザーズセミナー」in船堀 | すぐに役立つ! 知って得する法律知識! | 青山 友美 | H21.10.28 | 1・2 | |
| | 女性史講座「基調講演」 | 断髪のマドンナ - 大正快女伝 - | 森 まゆみ | H21.8.27 | 1・2 | |
| | 女性史講座「聞き書き研究会」 | 書くことからはじめよう | 樋口 政則 | H21.9.30 | 1・2 | |
| | 女性史講座「聞き書き研究会」 | 聞き取りのツールとスキル | 樋口 政則 | H21.10.14 | 1・2 | |
| | 女性史講座「聞き書き研究会」 | 歴史学からみたジェンダーとセックス | 樋口 政則 | H21.10.28 | 1・2 | |
| | 女性史講座「聞き書き研究会」 | 書く力をもらおう | 樋口 政則 | H21.11.11 | 1・2 | |
| | 女性史講座「聞き書き研究会」 | オーラルヒストリーに挑戦 | 樋口 政則 | H21.11.25 | 1・2 | |
| | 女性史講座「聞き書き研究会」 | あなたを書く・あなたが書く | 樋口 政則 | H21.12.9 | 1・2 | |
| | 女性史講座「女たちの近代を学ぶ」 | 女性の学びの制度について | 江刺 昭子 | H22.3.10 | 1・2 | |
| | 女性史講座「女たちの近代を学ぶ」 | 女性の恋愛・結婚について | 江刺 昭子 | H22.3.24 | 1・2 | |
| | 女性の健康週間講座 | 更年期のお話し | 丸本 百合子 | H22.2.17 | 1・2 | |
| | 女性の健康週間講座 | 子宮がんのお話し | 佐々木 静子 | H22.2.23 | 1・3 | |
| | 女性の健康週間講座 | アンチエイジングのお話し | 宝田 恭子 | H22.2.27 | 1・2 | |
| | 支援者養成講座 | ハンカチでECOブローチ | 松崎 悦子 | H21.7.14 | 1・2 | |
| | 支援者養成講座 | ハンカチでECOブローチ | 松崎 悦子 | H21.7.29 | 1・2 | |
| | 支援者養成講座 | ハンカチでECOブローチ | 松崎 悦子 | H21.8.20 | 1・2 | |
| | 支援者養成講座 | 「手前みそづくり」 | 女性センター職員 | H22.2.16 | 1・2 | |
| | 八 王 子 市 | 女性のための再就職支援講座(エクセル等) | 女性を対象に、再就職に必要なエクセル技術習得と、再就職に役立つ情報の提供 | 安斉 則子 | H21.4.16～7.16 | 1 |
| | | 女性の再就職支援セミナー | 女性を対象に、再就職に必要な心構えや知識を学ぶ。講座修了後は、希望に応じて、個別のキャリアカウンセリングを行う。 | 上田 晶美 | H21.4.16、23 | 1 |
| | | 男の腕まくり(前期) | 料理を通して、高齢男性の自立支援と家庭参画を促す。同時に、地域参加や自主活動グループの育成・支援に向けて情報提供を行う。 | 萩原 美智子 | H21.5.13～6.17 | 1 |
| 50歳からの「私らしさ」を生きるトレーニング(アサーティブネストトレーニング講座) | | 自己尊重の気持ちと、人々との対等性を学びながら、自分の気持ちや意見をきちんと伝える技術を学ぶ。 | 岩井 美代子 | H21.5.21～6.18 | 1 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|-----------|---|--|-----------------|-----------------|------|
| (八王子市つづき) | 女性のための「小さな起業」セミナー | 起業を目指す、または考えている女性を対象に、動機付け、起業ノウハウや八王子市のサポート情報の取得及び参加者同士の情報交流とネットワーク作りを行う。 | 中島 智美 | H21.5.23、6.18 | 1 |
| | 都市宣言10周年・男女共同参画週間記念・労働セミナー「法律と判例」 | 女性が働く上で役立つ法律(労働法)の知識を習得する。 | 坏 由美子 | H21.6.19 | 1 |
| | 都市宣言10周年・男女共同参画週間記念・講演会 | 八王子市男女共同参画都市宣言10周年及び男女共同参画週間を記念し、改めて本市における男女共同参画の周知・啓発を進める。 | 蟹瀬 誠一 | H21.6.20 | 1 |
| | デートDV防止講座 | デートDVについての啓発と、実際に身近に起きた場合の対応を学ぶ。 | 滝沢 佑有子 | H21.6.23 | 1 |
| | 都市宣言10周年・男女共同参画週間記念・労働セミナー「心と身体の健康」 | 女性が働く上で役立つ法律(労働法)の知識を習得する。 | 柴田 嬉一 | H21.6.25 | 1 |
| | 都市宣言10周年・男女共同参画週間記念・映画会「八十七歳の青春」市川房枝の生涯を語る。 | 男女共同参画についての意識啓発。映画を題材に、生き方について考える。 | 設定なし | H21.6.27 | 1 |
| | レクリエーションボランティア養成講座 | 60歳以上の男性を対象に、地域でボランティアとして活躍できる方を養成する。同世代の仲間を地域に作ることで、その後の地域参画へのきっかけづくりとする。 | 塩澤 迪夫 | H21.7.1～7.29 | 1 |
| | 子育てパパのチャレンジ講座 パパママと一緒にふれあい親子体操 | 子育て中のお父さんを対象に、育児参加を促す機会とする。親子で体を動かすことで、コミュニケーションを図り、子ども家庭支援センター職員による講話により、父親に対する啓発を行う。 | 小屋 恵子 | H21.7.11 | 1 |
| | 「デートDV」出前講座 | 高校生を対象に、デートDVについての啓発を行う。 | 職員 | H21.7.13、7.14 | 2 |
| | メディアリテラシーについての意識啓発 | 夏休みを利用し、親子でメディアリテラシーについて学んでもらう。 | 新開 清子 | H21.8.2 | 1 |
| | 夏休みの父子料理教室 | 夏休み期間を利用して、料理や食育に関する講義を通して、親子を対象にコミュニケーションを図り、父親の家事・育児参加を促す。 | 藤森 絵里 | H21.8.22 | 1 |
| | 女性のための再就職支援講座(エクセル等) | 女性を対象に、再就職に必要なエクセル技術習得と、再就職に役立つ情報の提供 | 安斉 則子 | H21.9.3～12.10 | 1 |
| | 女性の再就職支援セミナー | 女性を対象に、再就職に必要な心構えや知識を学ぶ。講座修了後は、希望に応じて、個別のキャリアカウンセリングを行う。 | 21世紀職業財団 | H21.9.3、9.14 | 1 |
| | 職員研修「女性に対する暴力の現状など」 | DVに関わる窓口職員に対する研修。女性に対する暴力の現状を理解してもらうための研修。 | 土方 聖子 | H21.9.15 | 4 |
| | 男の腕まくり(後期) | 料理を通して、高齢男性の自立支援と家庭参画を促す。同時に、地域参加や自主活動グループの育成・支援に向けて情報提供を行う。 | 萩原 美智子 | H21.10.5～11.16 | 1 |
| | 40歳からのフレッシュアップ講座 | 中高年の女性に、改めて自分の身体に向き合う場を提供し、正しい知識を得て、健康な生涯づくりに役立ててもらおう。 | 川口 三枝子 職員 | H21.10.13～10.27 | 1 |
| | 女性学に学ぶ 30歳からの私を元気にする講座 | 男女共同参画や固定的性別役割意識に関する基礎的な知識を習得してもらい、同年代での課題を共有するワークを行い、仲間づくりを促す | 広岡 守穂 岩井 美代子 | H21.10.22～11.26 | 1 |
| | シングルマザー応援講座 | ひとり親家庭のための生活支援と仲間づくりを行う。 | 堀口 雅子 大神田 恵子 | H20.10.31、11.7 | 1 |
| | ダイヤモンドプロジェクト企画 「夫婦でできる！ハッピー子育て術」 | 市民の企画による、市民の視点にたった男女共同参画講座。 | 小南 奈美子 | H21.11.1 | 1 |
| | 「デートDV」講演会と女性に対する暴力をなくす運動関連展示 | 女性に対する暴力をなくす運動期間にちなむ講演会、DVについての啓発を行う。 | 中島 幸子 | H21.11.14 | 1 |
| | 女子学生・社会人のためのキャリアプランセミナー＆お金 | 女性学生などを対象に、ジェンダーバイアスに気付いてもらい、様々なライフイベントが必要となるお金の流れを学び、自分だけのキャリアプランを作成する。 | 大竹 のりこ | H21.11.19 | 1 |
| | 子育てパパのチャレンジ講座 パパと折ろう！遊べる折り紙 | 父親が子どもとの遊び方や関わり方を学び、子育てに関する知識を得ることによって、父親の育児機会の充実を図り、子育て参加の意識啓発につなげていくことを目的とする。父子で遊べる折り紙作り、講話「就学前の父子の関わりについて」。 | 川島 淑恵 | H21.11.21 | 1 |
| | 職員研修「法医学の現場から～DV・児童虐待の事例」 | 一般職員を対象に、法医学の視点からDVや児童虐待の実態についての講話。 | 佐藤 喜宣 | H21.11.24 | 4 |
| | ジェンダー川柳 | 男女共同参画について学び、ジェンダーについての川柳を作成する。 | 高鶴 礼子 | H21.12.3～12.10 | 1 |
| | 女性史公開講座 | 市民の企画による、市民の視点にたった男女共同参画講座 | 古世古 和子 | H21.12.12 | 1 |
| | 職員研修「ジェンダーと家族療法とトラウマ」 | DVに関わる窓口職員に対する研修。女性に対する暴力の現状を理解してもらうための研修。 | 宮地 尚子 | H21.12.14 | 4 |
| | 男女共同参画で地域活性化 | 固定的役割分担意識にとらわれない、「誰でも楽しめる街づくり」の構成を学ぶ。 | 紀平 容子 | H21.12.15 | 1 |
| | 「デートDV」出前講座 | 大学生を対象にデートDVについての啓発を行う。 | 職員 | H21.12.16 | 2 |
| | 映画会＆トークショー 「私たちの生涯最高の瞬間」 ダイヤモンドプロジェクト企画 「早期退職」 | 国際的な視点を取り入れた映画を上映し、男女共同参画を身近に感じてもらう機会とする。 | 大竹 洋子 | H21.12.20 | 1 |
| | | 市民の企画による、市民の視点にたった男女共同参画講座。 | 櫻井 三樹子 太夫 香苗 | H22.1.20～1.27 | 1 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|--------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------|-------------|
| 八王子市つつき | デートDV防止講座 | デートDVについての啓発。 | 滝沢 佑有子 | H22.1.30 | 1 |
| | 「デートDV」出前講座「医療現場でのDV被害の発見と対応」 | 学生を対象に、デートDVについての啓発を行う。 | 職員 | H22.2.2 | 2 |
| | 女性の健康講座 | 中高年の女性に、更年期障害について、正しい知識を得て、健康な生活づくりに役立ててもらう。 | 牛木 信之 | H22.2.13 | 1 |
| | 経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス | 事業主や企業の人事担当者を対象に啓発を行うことにより、WLBの実現を図る。 | 小室 淑恵 | H22.2.12 | 1 |
| | 子育てパパのチャレンジ講座 パパママ一緒に！ふれあい親子体操 | 子育て中のお父さんを対象に、育児参加を促す機会とする。親子で体を動かすことで、コミュニケーションを図り、子ども家庭支援センター職員による講話により、父親に対する啓発を行う。 | 住谷 恵美子 | H22.2.13 | 1 |
| | デートDV防止講座 | 民生委員を対象に、デートDVについての啓発を行う。 | 滝沢 佑有子 | H22.2.20 | 1 |
| | 第19回 女と男のいきいきフォーラム八王子 | フォーラム講演会 「いま、女と男が輝くとき」～「婚活」と、女と男と未来～ | 山田 昌弘 | H22.2.27 | 3 |
| | 第19回 女と男のいきいきフォーラム八王子 | フォーラム分科会 「性暴力をなくそう」 | 小林 美佳 | H22.2.27 | 3 |
| | 第19回 女と男のいきいきフォーラム八王子 | フォーラム分科会 国際パネルディスカッション「まつりの中の女と男」 | 江藤 双恵 | H22.2.27 | 3 |
| | 第19回 女と男のいきいきフォーラム八王子 | フォーラム市民グループ団体企画 「よく飛ぶ！父子の紙ヒコーキ教室」 | 市民団体 レクボラN0.1 | H22.2.27 | 3 |
| | 第19回 女と男のいきいきフォーラム八王子 | フォーラム市民グループ団体企画 「この手に この手で ジェンダー平等」 | 三井 マリ子 | H22.2.27 | 3 |
| | 親子で楽しむ活き生きアート講座 | 活き生きアートを通じて、DV被害者とその子どもの心のケアを促進する。 | 小野田 照代 | H22.3.6 | 1 |
| | 春休み父と子どもの料理教室 | 春休み期間を利用して、料理や食育に関する講義を通して、親子を対象にコミュニケーションを図り、父親の家事・育児参加を促す。 | 萩原 美智子 | H22.3.27 | 1 |
| | 春休み親子体験講座 女性のための護身術 | 犯罪や暴力から身を守るために、最小限の力でできる護身術の習得や、人権意識についての啓発を目指す。 | 仁部 英二 | H22.3.28 | 1 |
| | 立川市 | 男女の人権意識の確立 | 「1ページメモ」で自己紹介がうまくいく！ | 人材開発コンサルタント・山本由紀子 | H21.6.3～7.1 |
| 男女の人権意識の確立 | | 演劇「山の動く日来たれ」 | 出演：演劇集団agasa 脚本：阿笠清子 | H21.6.20 | 3 |
| 男女の人権意識の確立 | | あなたを変える「よみとよみの力」～読み解いた情報のまん真ん中にあなたがいる | プランニングアドバイザー・結城美恵子 | H21.6.21 | 3 |
| 生涯を通じた男女の健康づくりへの支援 | | 40歳からの女性のための「自分をもっと好きになる私らしさ応援講座」 | 心理カウンセラー・鮫島京子 | H21.6.23～7.15 | 3 |
| 家庭生活・市域生活への男性の参画促進 | | 男の料理教室「ふだんの夕食の献立」 | 多摩友の会生活講習グループ(女性総合センター消費生活登録団体) | H21.6.24 | 3 |
| 男女の人権意識の確立 | | レクチャーコンサート「ハーブとヴァイオリンとピアノの競演～女性作曲家の名曲を楽しむ」 | お話：国立音楽大学名誉教授・小林緑、出演：兼山梨乃、長尾春花、前田拓郎 | H21.6.27 | 3 |
| 男女の人権意識の確立 | | ファシリテーション入門～みんなの力を引き出す話し合いのテクニック | プランニングアドバイザー・結城美恵子 | H21.9.12～10.10 | 3 |
| 男女の人権意識の確立 | | 記録映画「花の夢」上映会と主演・栗原貞子さんのトーク 中国残留婦人が語る「中国帰国者のいま！」 | 主演：栗原貞子 中国帰国者の会代表：鈴木則子 | H21.9.13～11.22 | 3 |
| あらゆる分野での男女共同参画の推進 | | 女性のための再就職支援セミナー「再就職のココが知りたい！～資格のとり方、活かし方」 | ハナマルキャリアコンサルタント 上田昌美ほか | H21.9.16 | 3 |
| 女性の人材育成 | | 私の想いをみつめる、発信する'09 | ユック舎代表・上野いく子 | H21.9.18～H22.2.12 | 3 |
| あらゆる分野での男女共同参画の推進 | | アイム キャリアアップ スクール 2009「私らしく生きる、働く」(全5回) | 人材開発コンサルタント・山本由紀子 | H21.9.30～10.28 | 3 |
| あらゆる分野での男女共同参画の推進 | | 働く女性を応援！2009「働く女性の労働法入門と職場のメンタルヘルス」(2回選択可) | 臨床心理士・浦井美和子、 弁護士・坪由美子 | H21.11.5～11.6 | 3 |
| あらゆる分野での男女共同参画の推進 | | 女性起業家に聴く～いつか夢をかなえよう | トークスペース代表・高橋和子、イースウィーツ代表・本多恵美子 | H21.11.10 | 3 |
| 女性の人材育成 | | 40歳からの女性のための「これからのワタシ計画」(全2回) | 健康心理士・酒井照子 | H21.11.14～12.5 | 3 |
| 生涯を通じた男女の健康づくりへの支援 | | 家族と自分をもっと好きになれる「女性のためのライフ(生活)カウンセリングセミナー」(3回・選択可) | NPO法人ライプリー 代表・坂田雅彦 | H21.11.15～12.13 | 3 |
| 男女の人権意識の確立 | | 砂川闘争を支えた女性たち～過去の出来事ではない砂川闘争 | 福島京子・青木栄司 | H21.12.12 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|--|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------|
| (立川市つづき) | 男女の人権意識の確立 | 「枕草子」に見る清少納言の教養～原文を読む(全3回) | 文学博士・内田正子 | H21.12.19～H22.3.6 | 3 |
| | 女性の人材育成 | 楽しい似顔絵講座(アイム市民企画活動事業) | エディトリアルデザイナー・ 那須ルーリー | H22.1.19～1.25 | 3 |
| | 女性に対するあらゆる暴力の根絶 | 「女性のための護身術WEN-DO」 | ウェンドーインストラクター・ 橋本明子 | H22.1.23 | 3 |
| | 女性の人材育成 | 人間関係の悩み解消!「苦手な相手とも心が通じるコミュニケーション術」 | NLP研究所教育研修部 マネージャー・宇田川昌子 | H22.2.6 | 3 |
| | あらゆる分野での男女共同参画推進事業 | パパと一緒にクッキング!「ホワイトデーは手作りランチをプレゼント」 | 多摩友の会生活講習グループ | H22.3.13 | 3 |
| 武 蔵 野 市 | ライター入門講座 | 楽しく書ける文章術(全4回) | 西村 良平 | H22.2.1～22 | 1・2 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 | 男女共同参画週間啓発パネル展示 「女性差別撤廃条約制定から30年」 | — | H21.6.23～29 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | ワークライフバランスとは何か | 加藤 千恵 | H21.7.11 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | 子育て支援のメニューは多彩だけれど... | 柏木 恵子 | H21.7.18 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | 健康と性と生、産後うつや献立うつ、夫在宅うつって? | 野田 順子 | H21.9.12 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | 男性解体新書、21世紀型イ男の条件 | 関口 久志 | H21.9.19 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | 殴る、蹴るだけがDVではない[公開講座] | 小柳 茂子 | H21.10.17 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | セクシュアル・ハラスメントはなぜ起きる | 金子 雅臣 | H21.11.7 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | メディアを読み解く | 結城 美恵子 | H21.12.5 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | 情報からの自立 | 結城 美恵子 | H21.12.12 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | 地域で男女共同参画を進めるために | 牛島 光恵 | H22.1.16 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座 | 武蔵野市の男女共同参画施策のこれから[公開講座] | 武蔵野市長 | H22.1.30 | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンター企画事業 | 女性のための自己表現トレーニング講座 | 坂本 照子 下村 美恵子 (全4回) | H22.3.2～23 (全4回) | 1・2 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンター企画事業 | 別れを選ぶその前に ー知っておきたい基礎知識ー | 池内 ひる美 杉井 静子 (全4回) | H22.2.18～3.11 (全4回) | 3 |
| | むさしのヒューマン・ネットワークセンター協議会企画事業 | 家庭教育のいまとこれから こんな面白い教材はない!のに... | 堀内 かおる | H22.3.13 | 3 |
| | 三 鷹 市 | みたか市民フォーラム | 勝間和代のみんなで日本を変えよう | 勝間 和代 | H22.1.30 |
| 男女平等参画講座 | | メディア・リテラシー講座 | 結城 美恵子 | H22.2.24、3.3 | 1 |
| 男性対象講座 | | 男性のためのメンタルヘルス講座 | 檜原 広大 | H22.2.20 | 1 |
| セクハラ研修 | | 部課長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修 | 東谷 由香 | H22.2.1 | 4 |
| セクハラ研修 | | セクシュアルハラスメント防止一般研修 | 東谷 由香 | H22.2.1 | 4 |
| 青 梅 市 | 男女平等セミナー | 女性の就職支援パソコン講座(ワード) | 山口智子 | H21.5.13～6.3 (全4回) | 1・2 |
| | 男女平等セミナー | 女性の就職支援パソコン講座(開数) | 山口智子 | H21.11.11～12.2 (全4回) | 1・2 |
| | 男女平等セミナー | 女性のための護身術入門 | 青梅警察署刑事生活安全組織犯罪対策係長 | H21.5.13 | 1・2 |
| | 男女平等セミナー | 男女平等情報紙編集に当たって | 谷口郁子(月刊社会教育副編集長) | H21.7.16～H22.1.13(全3回) | 1・2 |
| | 男女平等セミナー | ストップ・ザ・暴力 | 稲地 恵(東京ウィメンズプラザ相談係主任専門員) | H21.7.17 | 1・2 |
| | 男女平等セミナー | カラーセラピーぶち体験～自分と話そう～ | 荒岡真由美(カラーセラピスト) | H21.8.12 | 1・4 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|------------------------------|--|---|--|---------------------|------|
| (青梅市つづき) | 男女平等セミナー | 福利厚生ではなく戦略としてのワーク・ライフ・バランス | 渥美由喜(富士通総研主任研究員) | H21.8.24 | 1・2 |
| | 男女平等セミナー | ワンランク上の接客と心配り | 池田 泰美 | H21.9.2 | 1・4 |
| | 男女平等セミナー | 働く女性のスキルアップパソコン講座 | 山口智子 | H21.9.7～28 (全3回) | 4 |
| | 男女平等セミナー | 女性リーダー養成講座～コミュニケーション入門～ | 石川佳代(キャリア・カウンセラー) | H21.11.30 | 2 |
| | 男女平等セミナー | 仕事もプライベートも、もっと充実～経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス～ | 矢島 洋子(三菱UFJリサーチ&コンサルティング主任研究員) | H21.12.8 | 1・2 |
| | 出前講座 | 知って「デートDV」 | 古澤里美・牟田静香(特定非営利活動法人男女共同参画おおた) | H22.1.20 | 2 |
| | 出前講座 | 知って「デートDV」 | 牟田静香・古澤里美(特定非営利活動法人男女共同参画おおた) | H22.1.25 | 2 |
| | 男女平等セミナー | 女性リーダー養成講座～コミュニケーション相手に伝わる話し方とは～ | 石川佳代(キャリア・カウンセラー) | H22.2.1 | 2 |
| | 男女平等セミナー | 知って「デートDV」 | 古澤里美(特定非営利活動法人 男女共同参画おおた)、稲地 恵(東京ウイメンズブラザ相談係主任専門員) | H21.3.26 | 4 |
| 府 中 市 | 府中市女性センター登録団体連絡会 総会 | (総会)女性センター登録団体連絡会役員会年間活動報告、次年度年間活動案の承認、次年度の役員承認、会則の変更などの女性センター登録団体の運営に関する会議を行う。 | - | H21.4.11 | 1 |
| | 再就職支援パソコン講座 「エクセルを使ってライフプランを作成しよう」 | マイクロソフトエクセルを使い、表作成や表計算、グラフ作成技術を身に付ける。 | NPO法人TAMAファイナンシャル・プランニング研究会会員 | H21.5.19～5.28 | 1・2 |
| | 再就職支援セミナー(共催) | 東京しごと財団しごとセンター多摩との共催で開催する。再就職を考える女性を対象に、履歴書の書き方・面接の方法等、再就職の流れを学べる内容となっている。 | 斎藤 ゆみこ | H21.6.12 | 1・2 |
| | 再就職支援パソコン講座 「女性のためのWord中級講座」 | マイクロソフトワードの基礎を習得している方を対象に中級講座を実施し、再就職に役立つように能力開発の支援を行う。 | 女性パソコン研究会 | H21.6.26～7.17 | 1・2 |
| | 男女共同参画週間記念講演会 「人づきあいが楽になる～自分も相手も大切にコミュニケーション術～」 | アサーティブとは、自分の要求や意見を相手の権利を侵害することなく、対等に表現することを意味する。講座の中では、実践的なロールプレイをくり返しながら、自分の欲求と感情を適切に表現する方法を身に付けていく。 | 六波羅 陽子 | H21.6.24 | 3 |
| | いきいき女性セミナー 「story～オナナの人生を楽しむ～」 | 女性の歴史をテーマに、様々な人の人生経験を聞くことを通じて、自分の生き方を見直すことをめざす。 | 藤田 恵美 飯島 京子 音川 敏枝 井上 治代 | H21.10.1～.12.3 | 3 |
| | 女性のための起業講座～入門編～ | 自ら事業を起こそうとする「起業」について講義する。企業に対する「漠然としたイメージ」から具体的に「どうすれば起業できるのか」という所までが分かるような入門的な内容で開催する。 | 増田 紀彦 | H21.10.7・14 | 1・2 |
| | メディア・リテラシー講座 「草食系男子・お嬢マンが「男女共同参画」を変える！」 | 近年増加してきている協調性があり恋愛等に積極的ではない男性(草食系男子・お嬢マン)が出現した社会情勢や時代背景等を踏まえて男女共同参画を学ぶ。 | 牛窪 恵 | H21.10.9 | 1・2 |
| | パソコン講座 「60歳から始める女性のためのパソコン講座」 | 普段パソコンに触れる機会の少ない60歳以上の女性を対象に、パソコンを通して情報社会に触れるきっかけを提供する。 | シルバー人材センター登録講師 | H21.10.16～11.6 | 1・2 |
| | 平成21年度 職員研修 男女共同参画講演会 「デートDVって何?～若者の実態とその裏にひそむもの～」 | 「デートDVの防止」の普及活動を行っているアウェアのトレーナーを講師に招き、恋人間で起こる暴力「デートDV」に対する認識を深め、職員への意識啓発を行う。 | 藤岡 登美子 (アウェアデートDV防止教育プログラム認定講師) | H21.10.28 | 4 |
| | 社会保障講座 「ライフステージで見る女性のための社会保障講座」 | 出産、雇用、医療・老後において、女性のライフステージにあわせた社会保障制度を広く紹介する。 | 井戸 美枝 | H21.10.31 | 1・2 |
| | 「女性に対する暴力をなくす運動」関連講座 「NOと言ってみよう!～アサーティブ体験～」 | パートナーや親しい人からの誘いや勧めを断るなどのアサーティブトレーニング体験を通して、他者からの理不尽で支配的な言動(暴力)から身を守るすべを学ぶ。 | 小柳 茂子 | H21.11.20 | 1・2 |
| | リウロダクティブ・ヘルズ/ライツ啓発講座 「めざせ女子力UP!女性の健康を考えよう!」 | 女性に生まれたことによって負っている健康リスクを知り、生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを支援する。 | 府中市福祉保健部健康推進課保健師 | H21.12.4 | 3 |
| 女性向け木工講座 「さくらの木でつくる食べる道具」 | 木工作業(食べる道具づくり)を通じて、自分の力で豊かな生活空間を演出する技術を学び、男女の性別役割分業意識についても考える。 | 山下 純子 | H22.1.29～2.26 | 1・2 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|-----------------------------|---|--|--|------------|------|
| (府中市つづき) | 女性のためのはじめてふれるパソコン講座 | パソコン初心者を対象として、初歩的なパソコンの知識を身につけ、文書作成やインターネットを利用できるようにする。 | シルバー人材センター登録講師 | H21.2.1～22 | 1・2 |
| | 女性のためのパワーポイント入門 | 就職(再就職)を目指す女性を対象として、パワーポイントの基礎的な技術を学ぶ講座を実施する。 | 株式会社アイエスエイ派遣講師 | H22.2.6,13 | 1・2 |
| | 市政参画講座 「選挙に行ってください改善！～選挙に関心をもたないとくらしは変わらない～」 | 市民が市政を身近に感じられるような内容を企画する。今年は「選挙」をテーマ定め、元府中市選挙管理委員職務代理者の藤田氏を講師に招き、「選挙に投票に行くこと」の重要性について講義した。 | 藤田 恵美 | H22.3.6 | 3 |
| | 男性向け要理講座 「簡単&うまい！春の定食」 | 簡単に家庭でできる料理を男性受講者に作ってもらう。性別役割分業という概念を払しょくし、男性の家庭での役割を考えてもらうきっかけの場とする。 | ヘルスメイト府中21 | H22.3.13 | 3 |
| | 第23回男女共同参画推進フォーラム | スライドショーと展示 「府中で暮らし、活動した女性たち」 | 府中市女性史の会 | H21.11.28 | 3 |
| | 第23回男女共同参画推進フォーラム | 講演 「愛せますか？じぶんのカラダ」 | 堀口 雅子 | H21.11.28 | 3 |
| | 第23回男女共同参画推進フォーラム | 講演 「DVの現場から」 | 土方 聖子 | H21.11.29 | 3 |
| | 第23回男女共同参画推進フォーラム | ワークショップ 「自分でつこう、ケアプラン 介護保険をつかう時」 | 島村 八重子(全国マイケアプラン・ネットワーク代表) 須田 正子(全国マイケアプラン・ネットワーク運営委員) 高木 洋子(全国マイケアプラン・ネットワーク運営委員) | H21.11.29 | 3 |
| 第23回男女共同参画推進フォーラム | 男女共同参画都市宣言10周年記念講演 「ひとりひとりひと」 | 中山 千夏 | H21.11.29 | 3 | |
| 昭 島 市 | 男女共同参画セミナー | 「リラクゼーション講座」～ここからだの健康づくり～ | 花崎 晶(フェミニストセラピー"なかま") | H21.10.2 | 1・2 |
| | 男女共同参画セミナー | 「ドメスティック・バイオレンスを考える」 | 西山さつき(NPO法人レジリエンス副代表) | H21.11.13 | 1・2 |
| | 男女共同参画セミナー | 「現代人の食から日本人の食へ」～大人と子どものために～ | 渡辺満利子(昭和女子大学大学院教授) | H22.3.2 | 1・2 |
| 調 布 市 | 男女共同参画週間記念講演会 | カッコいい大人になろう～自分らしく歳を重ねるために | 残間里江子(プロデューサー) | H21.6.28 | 1・2 |
| | 人権について考える講演会 | 「イグアナの娘」からの脱出～私らしさを求めて | 萩尾望都(漫画家) | H22.2.28 | 1・2 |
| | 男女共同参画社会基本法から10年の今を考える講演会 | 生き延びるための知恵と工夫～未来に希望をつなげたい | 上野千鶴子(東京大学大学院教授) | H22.3.21 | 1・2 |
| | 私と子どもと世の中と～私らしさを探して | 自分も相手も大切にするコミュニケーションを求めて | 竹崎かずみ(NPO法人アサーティブジャパン認定トレーナー) | H21.5.14 | 1・2 |
| | 私と子どもと世の中と～私らしさを探して | 自分を大切にすること | 青木 悦(教育ジャーナリスト) | H21.5.21 | |
| | 私と子どもと世の中と～私らしさを探して | 男性の家事・育児参加で変わる | 永井暁子(日本女子大学准教授) | H21.5.28 | |
| | 私と子どもと世の中と～私らしさを探して | 私らしき発見～いつもの「私」ときょうの「私」 | えーる (20年度「私と子供と世の中」講座企画・編集に携わった市民グループ) | H21.6.4 | |
| | 私と子どもと世の中と～私らしさを探して | 役割分担からワークライフバランスへ | 竹信三恵子(朝日新聞社編集委員) | H21.6.11 | |
| | 私と子どもと世の中と～私らしさを探して | 講座を振り返って | 講座担当職員 | H21.6.18 | |
| | 私と子どもと世の中と～「私」も「あなた」もありのままに | ファッションから見た女性の生き方 | 日置久子(元多摩美術大学、元桑沢デザイン研究所非常勤講師) | H21.10.1 | |
| | 私と子どもと世の中と～「私」も「あなた」もありのままに | 自分らしく～メディアをどう読み解くか | 青木 悦(教育ジャーナリスト) | H21.10.15 | |
| | 私と子どもと世の中と～「私」も「あなた」もありのままに | ひとりの女性としての昨日まで、今日から | 調布市民によるシンポジウム | H21.10.22 | |
| 私と子どもと世の中と～「私」も「あなた」もありのままに | 人間関係を豊かにするコミュニケーション術 | 小柳茂子(相模女子大学教授) | H21.10.30 | | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------|---|--|---------------------------------------|-----------------------|------|
| (調布市つづき) | 私と子どもと世の中と - '私'も'あなた'もありのままに | DVとは - 自分らしく輝くために | 西山さつき(NPO法人レジリエンス副代表) | H21.11.5 | 1・2 |
| | 私と子どもと世の中と - '私'も'あなた'もありのままに | 母と娘のほどよい関係 | 柏木恵子(東京女子大学名誉教授) | H21.11.9 | |
| | 私と子どもと世の中と - '私'も'あなた'もありのままに | 明るくたくましいアフリカの女性たち | 富永智津子(宮城学院女子大学前教授) | H21.11.12 | |
| | 私と子どもと世の中と - '私'も'あなた'もありのままに | 調布に住んで - 母国と日本の違い | 調布在住外国人女性によるシンポジウム | H21.11.19 | |
| | 私と子どもと世の中と - '私'も'あなた'もありのままに | 今どうしてワークライフバランスが必要か | 内藤和美(群馬バース大学教授) | H21.11.21 | |
| | 私と子どもと世の中と - '私'も'あなた'もありのままに | 講座を振り返って | 講座企画市民スタッフ | H21.11.26 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「アメリカはどうなる - 世界を揺るがす不況 終わらない戦争, 平等を求める女性たち」 | 私たちを直撃したアメリカの住宅ローン - 経済から社会を, 社会から経済をとらえてみませんか | 水岡不二雄(一橋大学教授) | H21.6.19 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「アメリカはどうなる - 世界を揺るがす不況 終わらない戦争, 平等を求める女性たち」 | 世界の中のアメリカ, アメリカの中の世界 | 西崎文子(成蹊大学教授) | H21.7.3 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「アメリカはどうなる - 世界を揺るがす不況 終わらない戦争, 平等を求める女性たち」 | ヒラリーはなぜ大統領になれなかったのか | 小檜山ルイ(東京女子大学教授) | H21.7.10 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「今私たちにできるのは, 知ること, そして忘れないこと」 | メディアをどう読み解くか - イラク・アフガニスタン - 報道されること・されないこと | 野中章弘(立教大学大学院教授, アジアプレス・インターナショナル代表) | H21.9.18 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「今私たちにできるのは, 知ること, そして忘れないこと」 | 戦禍の中で暮らす人々の姿・思いとは - アフガニスタン・イラクの女性と子どもたちの今 | 山本美香(ジャパンプレス所属ビデオジャーナリスト) | H21.9.25 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「今私たちにできるのは, 知ること, そして忘れないこと」 | 学びへの渴望 - アフガニスタンの学校と女性の教育事情 | 谷山由子(NPO法人日本国際ボランティアセンタースタッフ) | H21.10.2 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「変わり続ける中国 - 家族は, 女性は, 若者たちは」 | 中国近現代の女性たち - 自由と解放への模索 | 秋山洋子(駿河台大学教授) | H22.1.23 | |
| | 世界を知れば日本がもっとわかる 「変わり続ける中国 - 家族は, 女性は, 若者たちは」 | 中国はいま - 家族, 女性, 若者 | | H22.1.30 | |
| | 育休からの復帰準備講座 - 知っておくこと, やっておくこと | 知っておこう保育・職場, こんなときどうする | 川橋裕子(㈱キャリアバランス研修マネージャー) | H21.6.12 | |
| | 育休からの復帰準備講座 「4月復帰に向けて今からできること」 | 仕事も子育ても楽しむために | 安藤博子(キャリアアドバイザー) | H21.10.25 | |
| | 育休からの復帰準備講座 「4月復帰に向けて今からできること」 | 安心して子どもを預けるために | 調布市立保育園長 | H21.11.1 | |
| | 私の可能性再発見 - 私らしい仕事, 働き方を見つけるために | 女性の仕事の状況を知る - どんなニーズ・働き方があるのか | | H21.6.23 | 1・2 |
| | 私の可能性再発見 - 私らしい仕事, 働き方を見つけるために | 私らしさを強みにしよう - キャリアの棚卸しと目標づくり | 錦戸かおり(キャリアカウンセラー) | H21.6.30 | |
| | 私の可能性再発見 - 私らしい仕事, 働き方を見つけるために | 仕事・仕事と家庭の両立に対する不安の対処法 - 先輩たちの事例から | | H21.7.7 | |
| | 過不足なく伝え, 的確に受け取るためのアサーティブトレーニング - 人間関係を楽にする! | アサーティブトレーニングについて, アサーティブな表現, アサーティブなポイント | 小柳茂子(相模原女子大学教授) | H21.8.25, 9.8, 9.15 | 1・2 |
| | 働く人のための講座 - ストレスに負けない・ハラスメントに負けない | ストレスをためないためのセルフケア | | H21.8.30 | |
| | 働く人のための講座 - ストレスに負けない・ハラスメントに負けない | ストレスになりにくい話の聞き方, 受けとめ方 | 高山直子(カウンセラー) | H21.9.6 | |
| | 働く人のための講座 - ストレスに負けない・ハラスメントに負けない | ハラスメントから自分を守るために | | H21.9.13 | |
| | メディアは真実を伝えているか - 女性が登場するときの作り手の意図を考える | メディアリテラシーの基本, 情報の取り上げられ方, 作られ方 | 渡辺真由子(メディアジャーナリスト・慶応義塾大学メディア研究所非常勤講師) | H21.10.6 | 1・2 |
| | 夫婦deキャッチボール - 会話もケンカも対等な立場から | わが国の結婚を支えていたものとは | 村瀬幸浩(一橋大学講師・津田塾大学講師) | H21.10.31 | |
| | 男性の料理教室「簡単でからだにやさしい健康料理」 | 冬野菜で心もからだも暖かに(煮込み料理) | 野田麗子(料理研究家) | H21.12.1 | 1・2 |
| | 男性の料理教室「簡単でからだにやさしい健康料理」 | 手間かけず, 少しの工夫でおいしく楽しく(蒸し料理) | | H21.12.8 | |
| | 家族の関係と自分自身を見つめ直す講座 「避けて通れない母娘関係 - ほどよい距離を見つけるために」 | 母娘関係で生きているかかかえる娘たち | 海渡捷子(フェミニストセラピー"なかま"代表) | H21.12.3 H21.12.10 | 1・2 |
| | 家族の関係と自分自身を見つめ直す講座 「自立とは何か - 息子に伝えたいこと, とともに考えたいこと」 | 自分のことは自分で決める, 男の自立・女の自立 | 沼崎一郎(東北大学大学院教授) | H21.12.12 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 | |
|--------------|---|---|--|--------------------------------------|-------------------|---|
| 調布市つづき | 非正規雇用で働く女性のための講座～安心して働きたい | いつまでやれる?この仕事～不安や迷いから一歩踏み出すために～ | 吉田郁子(キャリアコンサルタント) | H21.12.13 | 1・2 | |
| | 非正規雇用で働く女性のための講座～安心して働きたい | こんなときどうする・これからどうなる?～健康保険や年金の扶養と配偶者控除・働く人の諸制度 | 小林元子(特定社会保険労務士) | H22.1.10 | | |
| | 女性史を学んで未来を見つめよう～性別役割分担のルーツを探りながら | 江戸から明治へ～「家」制度と良妻賢母主義 | 奥田暁子(女性史研究者) | H22.2.19 | 1・2 | |
| | 女性史を学んで未来を見つめよう～性別役割分担のルーツを探りながら | 大正デモクラシーと新しい女性 | | H22.3.5 | | |
| | 女性史を学んで未来を見つめよう～性別役割分担のルーツを探りながら | 戦争と女性～銃後の守りと母性礼賛 | | H22.3.12 | | |
| | 女性史を学んで未来を見つめよう～性別役割分担のルーツを探りながら | 「男は仕事・女は家庭」意識の浸透～戦後から高度経済成長へ | | H22.3.19 | | |
| | 知って、考えて、選ぶ結婚と離婚 | 法律から見る結婚と離婚 | 露木肇子(弁護士) | H22.3.18 | 1・2 | |
| | 知って、考えて、選ぶ結婚と離婚 | 離婚後の生活設計～暮らしをどう支えるか | | H22.3.24 | | |
| | 女性のための就労支援「パソコン基礎講座～You can change!」 | パソコンの基礎、Word編・Excel編 | 調布パソコンサークルメンバー | H22.1.12、1.13、1.26、2.2、2.9、2.16、2.23 | 1・2 | |
| | エンゼル大学2月講座 | 身近なところで起きているDV～子どもへの影響とは | 松本和子(NPO法人Saya-Saya副代表) | H22.2.5 | 1・2 | |
| | <輝きフェスタ実行委員会企画>家族のちから関係について考える講座 | 夫婦・パートナーのちから関係について考える | 西山さつき(NPO法人レジリエンス副代表) | H22.2.26 | 1・2 | |
| | <輝きフェスタ実行委員会企画>講演と落語 | 笑いの道～私の選んだ生き方とは | 春風亭鹿の子(落語家) | H22.2.27 | 1・2 | |
| | <輝きフェスタ実行委員会企画>講演会 | 輝いて、響きあうために | 石渡美奈(ホビービバレッジ㈱副社長) | H22.2.27 | 1・2 | |
| | <輝きフェスタ実行委員会企画>親子で楽しむハーモニカコンサート | さんぽ、元気になるう、故郷を離れる歌など9曲 | ローゼンリッター(ハーモニカ・カルテット) | H22.2.28 | 1・2 | |
| | <輝きフェスタ実行委員会企画>講座「アサーション・トレーニング」 | 自分を大切に、そして相手も大切に | 佐藤哲康(立正大学学生カウンセリングルームカウンセラー) | H22.2.28 | 1・2 | |
| | <輝きフェスタ実行委員会企画>DVD上映と講演 | 死んだらヒメはない | 益永スミコ(元助産師) | H22.2.28 | 1・2 | |
| | <男女共同参画推進センター企画>加齢からくる不快症状を改善しよう～楽しく見える骨盤底筋体操 | 骨盤底筋群の役割を知り、イスやボールを使って簡単にできる体操を学ぶ | 石川知子(NPO法人スマイルボディネットワーク副代表理事) | H22.2.26 | 1・2 | |
| | <男女共同参画推進センター企画>シングルマザー相談会 | 先輩のシングルマザーの話を聞き、何でも語り合う | しんぐるざあずぶらむinちようぶ | H22.2.27 | 1・2 | |
| | 町 田 市 | 男女共同参画週間記念公演 | ひなた村劇団「命あるかぎり」 | ひなた村劇団 | H21.6.27、H21.6.28 | 3 |
| | | 男女雇用平等セミナー | 「事業主・働く女性のための労働法と職場の母性健康管理」女性のための支援講座(東京都主催・町田市共催) 1回目:仕事と家庭の両立「法律と判例」 2回目:働く女性の心と身体の健康とは | 坪 由美子、柴田 穂一 | H21.6.19、H21.6.25 | 3 |
| 男女平等意識啓発事業 | | 第34回「らしを守る市民の集い」協賛企画「シネマでトーク」 映画「ユキエ」を題材にし、夫婦の関係や生き方について考えてもらう | - | H21.7.3 | 3 | |
| 女性の再就職支援講座 | | 「私らしく(再就職)～「なりたい私」がわかれば、だいじょうぶ!～」 | 山本 由紀子 | H21.7.16 | 3 | |
| 生活自立のための実技講座 | | 男性のための料理教室 | 町田地域活動栄養士会 | H21.7.18 | 3 | |
| 男女平等意識啓発事業 | | 自主男女共生学級開級記念講演会「男女共同参画計画とジェンダー問題」 | 諸橋 泰樹 | H21.7.21 | 3 | |
| 性と人権の講座 | | 夏休み親子体験学習「子どもが自分自身を守る方法～CAPプログラムを体験しよう～」 | NPO法人こども・人権たねまき CAPルピナス | H21.7.28 | 3 | |
| 子育て支援講座 | | 父子料理教室「父子(おやこ)でチャレンジ!簡単おやつづくり」 | 町田地域活動栄養士会 | H21.8.1 | 3 | |
| 父親の育児参加事業 | | さるびあフェスタ 2009 「お父さんといっしょに作って遊ぼう!」 | 鎌上 茂樹 | H21.9.20 | 3 | |
| 登録団体企画 | | 講演会「平安の自由闊達な女性たち～今様歌謡集「梁塵秘抄」より～」 | 彦由 三枝子 | H21.10.14 | 3 | |
| DV防止啓発講座 | | 「DVを乗り越えて～パートナーとの関係で自分を大切にできていますか?～」 | 三木 多佳子 | H21.10.25 | 3 | |
| 登録団体企画 | | 男性のための料理教室「ソバ打ち名人に教わる手打ちソバ」 | 瀬田 幸弘 | H21.11.1 | 3 | |
| 意識啓発事業 | | 「仕事と家庭の両立推進企業賞」表彰式 記念講演会「ママナウンサー奮闘記!テレビと育児の舞台裏」 | 豊田 綾乃 | H21.11.16 | 3 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|-----------|----------------------|--|-------------------------|-----------------------|------|
| 町田市つづき | 子育て支援講座 | パパの子育て 応援講座“さあ、パパの出番です！” 第1回！パパの子育てコーチング講座 | 野島 美子 | H21.11.28 | 3 |
| | 子育て支援講座 | パパの子育て 応援講座“さあ、パパの出番です！” 第2回！パパ&キッズのわくわく絵本タイム！ | 町田市立図書館職員 | H21.12.5 | 3 |
| | 登録団体企画 | 「声や体を使って気持ちを表現して見よう！」 ～プレイバック・シアター体験～ | 太田 華子 | H21.12.12 | 3 |
| | 男女平等意識普及事業 | 映画会「おくりびと」 | - | H22.1.19 | 3 |
| | 第10回まちだ男女平等フェスティバル | テーマ:手をつなぎ一人ひとりが輝こう！！ メイン企画 講演会「人のせいにしない女性の生き方」 講演会「こじれない人間関係のレッスン」 講演会「思春期の心とからだ」 他 | 松井 久子 八巻 香織 丸山 慶喜 | H22.1.30～31 | 3 |
| | 男女雇用平等セミナー | 「仕事」も「プライベート」もますます充実！ デジマークに学ぶイキイキのコツ(東京都主催・町田市共催) 1回目:知識編デジマークに学ぶ男女の役割 2回目:実践編マインドマップを描きながらWLB実践プログラムを作る | 鈴木 孝枝 | H22.2.23 | 3 |
| | 登録団体企画 | 講演会「町田から世界の子どもとつながろう！」 ～ハンガリー共和国の児童労働の現場から、緊急報告！～ | 藤岡 恵美子 | H22.3.9 | 3 |
| | 男女平等意識啓発事業 | 講演会「世界から見た日本の男女平等～女も男も、いきいき生きるために～」 | 坂本 洋子 | H22.3.13 | 3 |
| | 子育て支援講座 | 父子料理教室「おやこでカンタン！手作りピザ教室」 | 町田地域活動栄養士会 | H22.3.20 | 3 |
| 運営委員会主催事業 | 上映学習会「シネマでトーク」 | - | H21.4.14～H22.3.9 計10回 | 3 | |
| 小金井市 | こがねいパレット | 「伝えよう 受けとめよう 心のこぼれ」 講演「もう一度考えたい ことばの力」 | 山根 基世 | H21.11.15 | 3 |
| | 男女共同参画シンポジウム | 講演「暴力のない社会をめざして ～DVの被害者にも加害者にもならないために～」 | 遠藤 智子 | H21.10.17 | 3 |
| | 再就職支援講座 | いきいき再就職講座「4つのステップで私らしくチャレンジを始めよう！」 | 再チャレンジサポートコンサルタント | H21.10.29 H21.11.6 | 3 |
| 小平市 | 小平市男女共同参画推進条例制定記念事業 | ～男の芸能「落語」を女がやるとのこと～ | 柳亭 こみち | H21.6.28 | 3 |
| | 小平市女性のつどい男女共同参画週間講演会 | これでいいのか？ ～さまざまな立場で男女共同参画を考えよう～ | 下村 美恵子 | H21.6.29 | 3 |
| | 小平市女性のつどい30周年記念講演会 | どう変わった 結婚 家族のあり方 ～バラサイト時代から新平等社会へ～ | 山田 昌弘 | H22.1.10 | 3 |
| | 女と男の参画講座 | つながりがまちを変える～チャンプルーの会の活動を通して | 紀平 容子 | H22.1.14 | 3 |
| | 女と男の参画講座 | ひとりでも大丈夫！明るく楽しくシングルマザーライフ | 新川 てるえ | H22.1.19 | 3 |
| | 女と男の参画講座 | 子育てからみた「よい社会」～フランスの出産・育児から考える～ | 園分 功一郎 | H22.2.6 | 3 |
| | 女と男の参画講座 | 輝いて生きるため、人生の最終章を考えよう！～ひとりでも大丈夫な葬儀・お墓～ | 井上 治代 | H22.3.4 | 3 |
| | 第13回女と男のフォーラム | 家族がいてもいなくても～ひとりでも つながっている～ | 久田 恵 | H22.2.20 | 3 |
| | 第12回女と男の健康まつり | 「エッ！脳にも性差？女の脳・男の脳」 | 田中 富久子 | H22.3.7 | 3 |
| 日野市 | 男女平等推進センター講座 | 自分の体を大切にしよう | 酒井照子 | H21.6.13 | 3 |
| | 男女平等推進センター講座 | 乳幼児のお母さん・お父さんのための“子育て”と“音”との出会い | 空野芝麻 | H21.9.30 | 3 |
| | 市民応援企画講座 | 妻と夫のさわやかコミュニケーション | 人間関係研究所 | H21.9.2 9.16 9.30 | 3 |
| | 市民応援企画講座 | セラピストが同行する自分らしさを探す旅 | 人間関係研究所 | H21.10.21 10.28 | 3 |
| | 市民応援企画講座 | 男のからだ、女のからだ | 人間関係研究所 | H21.11.11 11.25 | 3 |
| | 市民応援企画講座 | 今から考える私の此の世と彼岸 病老死と大往生 | 人間関係研究所 | H21.12.2 12.9 | 3 |
| | 男女平等推進センター講座 | 乳幼児のお母さん、お父さんのためのカラーコーディネート | 花形久美 | H22.2.7 | 3 |
| | 男女平等推進センター講座 | 私に愛されるワタシになるためにノトラウマからの回復 | 吉川しおり他 | H21.4.25～22.3.27 計12回 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|--------------------------|-------------------------|--|---|---------------------------|----------|
| (日野市つづき) | フォーラム | 「地域を動かすのは私たち～仕事と家庭、健康、生きがい～」、タウンミーティング、映画会「歓びを歌にのせて」 | 松田輝雄他 | H22.2.7 | 3 |
| | 都労働相談情報センター八王子事務所との共催講座 | 事業主・働く女性の労働法と職場の母性健康管理 | 坏 由美子他 | H21.6.19 6.25 | 3 |
| 東 村 山 市 | 男女共同参画推進フォーラム | 「男女共同参画社会基本法から10年 日本はどう進んだのか」 | 竹信 三恵子 | H22.3.22 | 4 |
| | 男女共同参画推進講座 | 「保護者のためのケータイ教室」 | 関本 聖一氏 (NTTドコモ社員) | H21.6.30 | 3 |
| 国 分 寺 市 | ライツ・ウーマンズカレッジ | こころとからだのリラクゼーション講座 | 花崎晶 | H21.10.8、15、22、29 | 3 |
| | パパとあそぼう | 「ハハといっしょにリズム体操 ハハと作るう生地から作る夏野菜ピザ ハハと作るう粉から作る本格うどん」 | 細野恵美子 神林慎吾 山口昭 | H21.6.14、8.30、11.28、12.12 | 1.2 |
| | 就業支援講座 | 女性のための3級簿記 | 田代智子 | H21.9.4～11.10(18日間) | 1.2 |
| | 就業支援講座 | パソコン初級講座(エクセル) | 委託 | H21.7.4、11 | 1 |
| | 就業支援講座 | パソコン講座中級(エクセル) | 委託 | H21.11.7、14 | 1 |
| | 就業支援講座 | 女性の再就職実践セミナー | 染矢裕子 | H22.1.26、1.27 | 3 |
| | 登録団体支援事業 | 親子で楽しむ むかし話とわらべうた | 井上潤人、岩崎文子、坂野知恵 | H21.10.17 | 3 |
| | 登録団体支援事業 | 文学講座「樋口一葉～われは女なりのものを～」 | 山田有策 | H21.11.14 | 3 |
| | エンパワメント講座 | 目からウロコのカラーマジック | 川浪たか子 | H21.11.20 | 3 |
| | エンパワメント講座 | きれいになるコツ教えます | 小林直美 | H21.6.14、12.12 | 3 |
| | メディア講座 | 韓国ドラマに見る男性像・女性像 | 長谷川啓 | H22.1.16 | 3 |
| | 犯罪被害者等支援 | 犯罪被害者等支援講座 | 池田志津、久保田由枝子 | H22.3.3 | 4 |
| | ワークライフバランス | 忙しい人のための手軽にできるお弁当づくり | こいけけいこ | H22.3.28 | 3 |
| | DV対策・同行支援研修 | DVの構造と実態 | 近藤恵子 | H22.11.11 | 1.2 |
| | DV対策・同行支援研修 | 若者の間のDV現象:デートDV | 深沢泰子 | H22.11.17 | 1.2 |
| | 国 立 市 | 男女平等セミナー | 「子ども」って、悩みのタネ、幸せのタネ 子育てに悩んでるのは、あなただけではありません | 谷川由起子 | H21.6.20 |
| 男女平等セミナー | | お父さんと「親子de手打ちうどんづくり」チャレンジ | 藤嶋辰志 | H22.1.30 | 3 |
| 女性のための再就職支援セミナー | | 私らしく働く、初めの一步を応援します | 高橋加津恵 | H21.9.25 | 3 |
| 女性の生きかたを考える講座 | | 女性が向き合う問題や課題について考える、地域の仲間づくりをすすめる、20回 | 中澤智恵 | H21.5.14～11.26 | 1 |
| 女性のためのセルフ・ディフェンス～護身(心)術～ | | 暴力とは何か?/"被害者"から"抵抗者"になるう/気づきの護身術/言葉と態度の護身術 4回 | 松尾 奈々 | H21.10.23～11.20 | 1 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|---------|--------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|------|
| 福 生 市 | 市民意見交換会 | 「自分にあった生活バランスの見つけ方」 | 指田 祐美 | H21.11.28 H21.12.5 | 3 |
| | | 「大好き！パパ読み聞かせ講座～ファザーリングのすすめ」 | 安藤 哲也 | H22.3.28 | 3 |
| | <職員課主催>職員研修 | セクハラ・パワハラ防止研修 | (株)ノビテク 美土路 雅子 | H21.11.13 | 4 |
| | 男の料理教室 | 調理を通して、料理の基礎を学ぶ | 谷口 美津子 | H22.1.13～H22.3.3 | 1 |
| | <公民館主催>男女共同参画フォーラム | 「男女共同 ってなに？ -男の言い分 男の生き方- 」 | 村田 晶子 | H22.1.23 | 3 |
| 狛 江 市 | ワークライフバランスフォーラム | 経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス | 脇坂 明 (学習院大学経済経営研究所所長) | H21.10.4 | 1 |
| | 男女平等理解のための職員研修会 | ワークライフバランス～行政として・事業所として・職員にとって | 内藤 和美 (群馬バース大学教授) | H22.2.9 | 4 |
| 東 大 和 市 | 第20回男女共同参画フォーラム | 講演「仕事も生活も楽しもう～ワーク・ライフ・バランス～」 | 鹿嶋 敬 | H22.2.13 | 3 |
| | 職員研修 | 男女共同参画社会の形成研修 | 市民生活課長 | H22.1.22 (2回) | 4 |
| 清 瀬 市 | 女性のココロとからだの講座 | コミュニケーション力アップのための自己表現 | 与話淑子 | H21.5.29 | 3 |
| | 女性のココロとからだの講座 | カラーセラピー体験 | 中屋 映子 | H21.5.30 | 3 |
| | 女性のココロとからだの講座 | リラクゼーションヨーガ | 松村祥代 | H21.6.9 | 3 |
| | 女性のココロとからだの講座 | 癒しのペリダダンスエクササイズ | Hana | H21.6.13 | 3 |
| | 女と男の参画セミナー | 暮らしの中に男女平等を根づかせるために | 橋本ヒロ子 | H21.6.5 | 3 |
| | 男女共同参画週間記念講演会 | 働くワタシの基本のキ | 中野麻美 | H21.6.20 | 3 |
| | 女性のための健康づくり支援講座 | もし乳がんになったら | 江淵正和 | H21.7.15 | 3 |
| | 女性の自立支援講座 | 就職活動するために知っておきたいこと・私らしい働き方って | 長谷川能扶子 | H21.9.4 | 3 |
| | 女性の自立支援講座 | パソコン教室 | 生涯スポーツ課 IT講習 | H21.9.8、H21.9.9、H21.9.15、H21.9.16 | 3 |
| | 女性の自立支援講座 | 模擬面接・コミュニケーションのコツ | 長谷川能扶子 | H21.9.17 | 3 |
| | 女性の自立支援講座 | 就職のための美容講習 | 岡田恵美子 | H21.9.18 | 3 |
| | 2009(第14回)アイレックまつり | 子育てトーク「いまどきの子ども事情」 | 寺出壽美子 | H21.10.10 | 3 |
| | 2009(第14回)アイレックまつり | 映画上映「おくりびと」(昼の部) | — | H21.10.10 | 3 |
| | 2009(第14回)アイレックまつり | 話し合い映画「おくりびと」をみて | — | H21.10.10 | 3 |
| | 2009(第14回)アイレックまつり | 映画上映「おくりびと」(夜の部) | — | H21.10.10 | 3 |
| | 2009(第14回)アイレックまつり | 登録団体報告・交流会「どんどん仲間を増やしたい～もっと私たちを知ってほしい！」 | アイレック登録団体11団体 | H21.10.11 | 3 |
| | 2009(第14回)アイレックまつり | 音楽のつどい「フォークコンサート」 | 城野兼一とアコースティックフレンズ | H21.10.11 | 3 |
| | 2009(第14回)アイレックまつり | 講演会「ひとりの老後を心楽しく生きる方法」 | 吉武輝子 | H21.10.12 | 3 |
| | 男女平等参画セミナー | 思わず読みたくなる記事を書く文章講座 | 森絹江 | H21.11.12、H21.11.18、H21.11.24 | 3 |
| | 人権週間記念事業 | 人生100年 女性の未来 | 樋口恵子 | H21.12.11 | 3 |
| | 男女平等参画子育て講座 | 食はいのち 食のいのち | 高橋久仁子 | H22.1.22 | 3 |
| | 男性の生き方を考える講座 | 認知症高齢者の理解と援助1 | 下垣光 | H22.3.7 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------------|--------------------|---|--------------------------------|--------------------------|----------|
| (清瀬市つづき) | 男性の生き方を考える講座 | 認知症高齢者の理解と援助? | 下垣光 | H22.3.11 | 3 |
| | 男性の生き方を考える講座 | 認知症のある高齢者へのケア | 下垣光 | H22.3.19 | 3 |
| | 生涯を通じた女性の健康支援講座 | あなたの骨 大丈夫? | 牛木信之 | H22.3.18 | 3 |
| 東久留米市 | 男女平等推進センター主催講座 | 「河童のクゥと夏休み」上映と交流会 | - | H21.4.4 | 3 |
| | 男女平等推進センター主催講座 | 楽しく、めざそう!ライターを!「ライター入門ナビ」 | 西村 良平 | H21.5.11・18・25(3日間) | 3 |
| | 男女平等推進センター主催講座 | ライターを目指す人たちのための「よりよい表現ナビ」 | 佐々木 瑞枝 | H21.6.6 | 3 |
| | 男女平等推進センター主催講座 | 「愛の方程式?「デートDV」- 早稲田大学生からのメッセージ」 | 兵藤 智佳 早稲田大学生2名 | H21.7.25 | 3 |
| | 男女平等推進センター主催講座 | 「気づかない...DV」を考えるPart 6「おびえる関係...これがDV?」 | 菊池 靖子 | H21.11.28 | 3 |
| | 男女平等推進センター主催講座 | 「再就職チャレンジカウンセリング」 | 高坂 美幸 | H21.11.9・27 H21.12.21 | 3 |
| | 男女平等推進センター主催講座 | 私たちのこれから「くらしむきと働き方」Part5 「今求められる傍業(はたらき)方 - ワーク・ライフ・バランスのすすめ」 | 竹信 三恵子 | H22.3.20 | 3 |
| | 男女平等推進センター主催講座 | 「共学?別学?どっちを選ぶ?」 | 榎田 真澄 | H21.6.20 | 3 |
| | 男女平等推進センター 市民企画講座 | 「パパと赤ちゃんの表現ワークショップパパおそぼうよ!~いない いない ばあ~」 | - | H21.10.31 | 3 |
| | 男女平等推進センター 市民企画講座 | 「困難をかかえた子どもの理解と支援~発達障害・気になる子・虐待~」 | 浜谷 直人 | H21.11.7 | 3 |
| | 男女平等推進センター 市民企画講座 | 「セーフティネットの現状は? - 東久留米の場合 - 」 | 岡野 泰嗣 | H22.2.27 | 3 |
| | 男女平等推進センター・他団体共催講座 | 「フツの仕事がしたい」 | 土屋 トカチ | H21.10.24 | 3 |
| | 男女平等推進センター・他団体共催講座 | 「= 保育付きIT講習 = Get!再就職!スキル習得で成功へ!」 | - | H21.10.29・30(2日間・2クラス) | 3 |
| | 男女平等推進センター・他団体共催講座 | 「パパ・ママ本音トーク~ゴキブリ退治は、どっちの仕事?~」 | - | H21.10.31 | 3 |
| | 男女平等推進センター・他団体共催講座 | 「NEC子育てママのためのIT講習(エクセル・アドバンス版)」 | - | H21.2.24・25(2日間・2クラス) | 3 |
| | 男女平等推進センター・他団体共催講座 | 「NEC子育てママのための再就職パワーアップ!ゼミ」 | 高坂 美幸 | H22.2.26 | 3 |
| | 男女平等推進センター・他団体共催講座 | 「デートDVについて」 | 兵藤 智佳 早稲田大学生6名 | H21.12.21 | 2 |
| | 武蔵村山市 | 第10回YOU!フォーラム | マスオさんは楽しい家族!~男女共同参画の話~ | 増岡弘 | H22.2.14 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | スクラップブック | 遠藤遥、清野智美 | H21.5.14 | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | 食育講座 | 草川敦子 | H21.5.30 | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | 今の私になりたい私 | 井上由紀恵、清野智美 | H21.6.12 | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | プチ女性起業家入門講座 | 斎藤あや子 | H21.7.11 | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | 吉武輝子講演会 | 吉武輝子 | H21.9.26 | 3 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | 栄養講座 | 草川敦子 | H21.12.14 | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | 保育スタッフ養成講座 | 高橋保子、岩田敬、田中こずえ、草川敦子、近江信子、小俣みどり | H22.1.19~1.28(6日間) | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | チャレンジストーリー(出前講座) | 市職員 | H22.2.24、H22.2.26 | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | パーソナルカラー講座 | 石山直子 | H22.3.4 | 2 |
| 男女共同参画センター自主講座 | | キラキラメイク術 | 橋本美江 | H21.8.22 | 2 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|---------------------------------|--|---|--|--|------|
| (武蔵村山市) つづき | 男女共同参画センター自主講座 | 春メイク講座 | 橋本美江 | H22.3.26 | 2 |
| | 男女共同参画センター自主講座 | ベビータッチ 赤ちゃんマッサージ | 清野智美 | H21.4.23, H21.8.20 | 2 |
| | 男女共同参画センター自主講座 | パパが主役ベビータッチ 赤ちゃんマッサージ | 清野智美 | H21.6.27, H21.10.17 | 2 |
| | 男女共同参画センター自主講座 | ハッピーマタニティライフ1・2・3 | タッチコンシェルジェ | H21.6.15, H21.6.20, H21.7.4 | 2 |
| | 男女共同参画センター自主講座 | 【おやこ講座】みんなで楽しもう！テーブルゲーム | 横尾泉 | H21.8.7 | 2 |
| | 男女共同参画センター自主講座 | 【おやこ講座】おもちゃ屋さんのママ店長が教える おもちゃの選び方、遊び方 | 横尾泉 | H22.2.16 | 2 |
| 多 摩 市 | 女性のための私のキャリアデザイン相談 | キャリアデザイン相談 | 林朋子 | H21.6.7, 7.5, 8.9, 9.13, 10.18, 11.8, 12.13, H22.1.17, 2.7, 3.14 | 3 |
| | 保育室「みんなの広場」 | 子育て支援 | そらいるのたね、人形劇まつり実行委員会、辻田千里、あいちゃん'S、おもちゃばこ、エル・ソレイユ、横尾泉、前原幸治、川口三枝子、カブチーノ | H21.4.12, 5.17, 6.7, 7.12, 9.13, 10.18, 11.22, 12.20, H22.1.30, 2.21, 3.14 | 3 |
| | フェスティバルの昨日・今日・明日 ～14年の歩みを振り返り、より良き未来へつなぐ～ | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル実行委員 | H21.6.27 | 3 |
| | 鈴木愛理ヴァイオリン・コンサート豊かな叙情と道譜の調べ・・・ | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | 鈴木愛理 | H21.6.27 | 3 |
| | ～介護家族の視点で演じる・語る認知症～ | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | 干場功 | H21.6.27 | 3 |
| | <パネルディスカッション> 「女性と労働」格差・貧困下を生きる「やめない・負けない・あきらめない」で行こう！ | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | 伊藤みどり、中野麻美、萱野稔人 | H21.6.27 | 3 |
| | <講演> 命つなく、人が人として生きる大切さ、<朗読劇> たったひとつの命だから | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | 西原由記子、演劇集団 座・多摩 | H21.6.27 | 3 |
| | <夫婦漫才> 我が家の男女平等はどうなの？ | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | 林家ライス・カレー子 | H21.6.28 | 3 |
| | アニメ映画「象のいない動物園」上野動物園百周年記念作品 | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | — | H21.6.28 | 3 |
| | 映画「ガイサンシーとその姉妹たち」 | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | — | H21.6.28 | 3 |
| | <講演> 戦争がつくったことば「国語」と「女ことば」<関連展示> 「ことば」を考える あなたは「奥さん」「ご主人」派？それとも？ | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | 中村桃子 | H21.6.28 | 3 |
| | <男の料理> “男を上げる”旬の惣菜&酒肴 | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | 福島由香里 | H21.6.27, 6.28 | 3 |
| | パネル展示 TAMA女性センター登録団体活動報告展示 | TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2009 | — | H21.6.23～6.28 | 3 |
| | 多摩市に「男女平等条例」があったらいいね! | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・男女平等条例学習会 | 深尾凱子 | H21.4.18 | 3 |
| | 男女平等条例学習会 | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・男女平等条例学習会 | 諸橋泰樹 | H21.5.23～7.17(全4回) | 3 |
| | 「女と男の女性学講座」入門編 人は女に生まれえない、女になるのだ | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・女性学講座 | 江原由美子 | H21.9.11～11.27(全6回) | 3 |
| | パートナーのこのような行為もDVです～自分も周りも幸せになる講座～ | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・「女性に対する暴力をなくす運動」週間啓発事業 | 橋本明子 | H21.11.21 | 3 |
| | 映画会「母たちの村」 | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・映画会 | — | H21.12.5 | 3 |
| | ふれあい学び講座～なぜ増えるデートDV～ハッピーな恋愛してますか？お友達はどうですか？ | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・ふれあい学び講座(「地域ふれあいフォーラム」参加事業) | 滝沢佑有子 | H22.1.30 | 3 |
| | 女性の健康サポート講座 女の子のからだ、こんなに違うメカニズム | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・健康講座 | 天野恵子 | H22.2.7 | 3 |
| まんが・コミックの中のジェンダー～私の居場所はどこにあるの？～ | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・コミックから見るジェンダー講座 | 藤本由香里 | H22.3.20 | 3 | |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|----------------------------------|--|--|--|----------------------------------|------|
| 多摩市つづき | 「女性」も「子ども」もみんながいきいきと生きていくための講座 - 多様な生き方を認めあえる社会になるために! - | TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・講座 | 坂本洋子 | H22.3.21 | 3 |
| | ココロとカラダをリフレッシュ ママのためのヨガ | TAMA女性センター登録団体企画事業 | 高山ひろみ | H22.2.4 | 3 |
| | 筋力トレーニングとふれあい講座 | TAMA女性センター登録団体企画事業 | 山下美和 | H22.1.16 | 3 |
| | 「女性に対する暴力をなくす運動」週間 啓発パネル展示・ビデオ上映 | 「女性に対する暴力をなくす運動」週間啓発事業 | - | H21.11.12 - 11.18 | 3 |
| | 子育て中のキャリアアップ! パソコン初歩講座 | キャリアアップ支援講座 | 山本正雄、熊谷義一 | H21.11.25、12.10、 H22.1.26、2.5 | 3 |
| | 女も男も生き生きと働くためのライフキャリアデザイン | 男女平等職員研修 | 宮城まり子 | H22.2.12 | 4 |
| | プロに学ぶ! 女性のための本気のライター講座 - 取材して、書いて、伝える - | TAMA女性センター、(社)学術・文化・産業ネットワーク多摩共催事業(協力:インナー)共催講座 | 丸木明博、野口智子、竹内謙、広岡守穂、 吉田恭子 | H21.7.7 - 12.15(全8回) | 3 |
| | 女性と防災講座 - 防災・復興に女性の視点を! 報道されなかった阪神淡路大震災 - | TAMA女性センター、多摩市防災安全課共催事業 | 正井礼子 | H21.10.24 | 3 |
| | パートタイム労働セミナー & 相談会「知っておきたい! パートタイム労働法と雇用保険・社会保険・税金」 | TAMA女性センター、多摩市経済観光課、東京都労働相談情報センター八王子事務所、東京しごとセンター多摩、稲城市共催事業 | 横山玲子 | H21.11.5、11.9 | 3 |
| | 知的しょうがいじのための性の健康教育 | TAMA女性センター市民有志の会企画、TAMA女性センター協力事業 | 橋本明子 | H22.3.3 | 3 |
| 交流くつろぎ・展示の場 | 「地域ふれあいフォーラム」参加事業 | - | H22.1.30 | 3 | |
| ふれあい料理交流広場 男の料理教室 タイの本場「グリーンカレー」 | 「地域ふれあいフォーラム」参加事業 | ナリン・ユインヨソラッタナクル | H22.1.30 | 3 | |
| 稲 城 市 | 男女平等推進セミナー | テレビや新聞等から読み解くジェンダー | 谷岡理香氏 | H21.11.28 | 3 |
| | 男女平等推進セミナー | 働き続けたいアナタのために | 伊藤みどり氏 | H22.3.28 | 3 |
| | 男女共同参画社会形成研修 | 傾聴による信頼関係構築のプロセス - 窓口や電話によるアナタの対応を再確認してみませんか - | 高山直子氏 | H21.12.3 | 4 |
| | 女と男のフォーラムいなぎ2010 | 助け合って乗りきろう! あなたの「生きづらさ」は何ですか? - 講談で聞く男女共同参画A・B・C - | 宝井琴桜氏 | H22.2.28 | 3 |
| | 女と男のフォーラムいなぎ2010と同時間開催によるパネル展 | ユーモアあふれるイラストで伝える男女共同参画「なるほどジェンダー展」 | - | H22.2.24 - 3.8 | 3 |
| 羽 村 市 | 女と男、ともに織りなすフォーラム | 「変わる勇気、変える勇気 - 輝いて生きるために -」 | 辛 淑玉 | H22.2.6 | 3 |
| | 窓口・相談担当職員・保育士・幼稚園教諭のための男女共同参画研修 | DV被害者及DV加害者への対応について - 二次被害を防ぐために - | 佐藤 陽子 | H21.11.12 | 2・4 |
| あ き る 野 市 | 第14回女と男のライフフォーラムinあきる野 | あなたの資産価値を高めるには? - 笑っている父親が社会を変える - | 安藤 哲也 | H22.2.11 | 3 |
| | 公民館共催 男女共同参画講座 | ~ 明日がおもしろくなる子育て ~ 妻が僕を変えた日 | 広岡 守穂 | H21.10.19 | 2 |
| 西 東 京 市 | 第2回パリテまつり | (1)講演会 あしたの老いは大丈夫か - 医療・介護に赤信号 | 樋口 恵子 | H22.2.7 | 3 |
| | 第2回パリテまつり | (2)対談「生きることも働くことも大変なのはなぜ?」、講談余興「現代介護模様・健康は笑いから」 - 古典の素晴らしさを現代に伝える人情ばなし、講座「骨粗しょう症」 - 食事と運動でかわるあなたの骨密度、パソコン体験会「初心者向けパソコン教室」、折り紙体験会、絵手紙づくり体験会 | 対談: 栗田 隆子・赤石 千衣子 講談余興: 桃川 鶴女 講座: 仲 真美子 パソコン: 中川 航一 折り紙: 広田 喜美子 絵手紙: 畠山 汐美 | H22.2.13 - H22.2.14 | 3 |
| | 男女共同参画週間事業 | 講演会「女性が元気に働けるように」 - ストレスに負けない私になる パネル展「企業における女性の人権」 | 内田 恵理子 | H21.6.23 - H21.6.29 | 3 |
| | 女性に対する暴力をなくす運動週間事業 | 講演会「それってデ・トDV!? 愛と暴力は違う」 パネル展「心に響かせるDV根絶パネル」 | 関口 久志 | H21.11.12 - H21.11.25 | 3 |
| | パープルリボンプロジェクト | トメスティックバイオレンス(DV)など暴力反対の意思を込めて、パープルリボンづくり、キルトづくり、タペストリーづくりを広く市民に募集 | - | H21.11.12 - H21.11.25 | 3 |
| | 基礎講座 | 「カラ・コ - ディネートでかがやく私に」 | 三津谷 千佳代 | H21.7.25 - H21.8.1 | 3 |
| | 女性の就労支援講座 | 「子育て中のお母さんのパソコン教室」 | 中川 航一 | H22.2.23・H22.3.2・H22.3.9 | 3 |
| | 共通講座 | 「気功&コミュニケーション講座」 | 大沼 もと子 | H21.9.5・H21.9.12 | 3 |

10 講演会・講座等の状況(21年度実績)

| 区市町村 | 名 称 | テ ー マ | 講 師 氏 名 | 実施時期 | 参加対象 |
|-----------|---------------------------------|---|---|----------------------|------|
| (西東京市つづき) | DV被害からの自立支援講座 | 「DVについて法律・子供への影響・乗り越えるには等」 | 中島 幸子、西山 さつき、あこ、中村順子 | H21.6.20 ~ H21.10.7 | 3 |
| | | 「DV被害者のリラクゼ - ション講座」 | あこ、渡辺 勝子 | H22.1.23 ~ H22.3.13 | 3 |
| | | 「DV被害者の就労支援講座」 | 浜 豊子 | H22.2.10 ~ H22.3.10 | 3 |
| 瑞 穂 町 | 男女共同参画講演会 | 第1部 「老若男女、一人ひとりの人生が輝きかけづくり」 ~ 講演テーマ - 「“自分発信”から地域循環へ」 | 江藤 梢 | H22.2.20 | 3 |
| | 男の料理(入門編) | 男性が自ら料理ができるように、また趣味や生きがい作り及び栄養やバランスに配慮した食事の大切さ | 矢高由美子 | H21.7 ~ H21.10(全8回) | 1 |
| | 男の体操教室 | 老化予防、栄養講座、脳体操 | 榊原あつ子(運動指導員) 渡辺ともみ(管理栄養士) 飯田 弘(レクリエーション指導員) | H21.10 ~ H22.3(全23回) | 1 |
| | ママ・パパといっしょに絵本で遊ぼう 0歳からの読み聞かせ | お父さん、お母さんから子どもたちへの絵本の読みかかせ 紙芝居、人形劇、手遊び等 | - | H21.8 ~ H21.9(全3回) | 1 |
| | 成年後見制度入門講座 | 「成年後見制度を知っていますか？」成年後見制度の解説 | 田代政和(司法書士) 羽石昌弘(司法書士) | H21.10(全2回) | 1 |
| 日 の 出 町 | 男の料理教室 | 天然だしを使った体にやさしい料理 | 今井靖人、笹川隆史 | H22.2.20 | 1 |
| 檜 原 村 | - | - | - | - | - |
| 奥 多 摩 町 | - | - | - | - | - |
| 大 島 町 | - | - | - | - | - |
| 利 島 村 | - | - | - | - | - |
| 新 島 村 | - | - | - | - | - |
| 神 津 島 村 | - | - | - | - | - |
| 三 宅 村 | - | - | - | - | - |
| 御 蔵 島 村 | - | - | - | - | - |
| 八 丈 町 | - | - | - | - | - |
| 青 ヶ 島 村 | - | - | - | - | - |
| 小 笠 原 村 | - | - | - | - | - |