

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
千 代 田 区	男女平等悩み相談	1	第1・3水曜日、第1・3・5金曜日 10:30～15:30 第2・4金曜日 17:00～21:00		
	配偶者および児童への暴力に対する専門相談	1	第5水曜日、第2・4木曜日、土曜日 10:30～15:30 第2・4水曜日、第1・3・5木曜日 17:00～21:00		
中 央 区	「ブーケ21」女性相談	1	電話相談 月曜日 10:00～16:00 ( 予約不要)		-
			第1・5水曜日第4火曜日 10:00～16:00 第2火曜日、第3水曜日 15:30～20:30 ( 予約制)		
港 区	男女平等参画センター相談室 「心のサポートルーム」	1	火曜日 16:00～20:00 水曜日・金曜日 10:00～16:00 金曜日 18:00～21:00 (試行期間) 弁護士による法律相談(月1回開催・一般相談利用者のみ対象)	○	
	コミュニティカフェ	3	月～金曜日 10:00～20:00 土曜日 10:00～17:00		
新 宿 区	悩みごと相談室(男女共同参画推進センター)	1	月～土曜日 10:00～16:00		
	悩みごと相談室(本庁舎)	1	月曜日 10:00～16:00		
	悩みごと相談室 (男性相談員)	1	土曜日 13:00～16:00		
文 京 区	文京区男女平等センター相談室	2	金曜日13:00～16:00		
			月曜日 10:00～16:00 金曜日 10:00～12:00 水曜日 13:00～20:00		
台 東 区	こころと生きかたなんでも相談	1	火・土曜日 10:00～16:00 水・木曜日 17:00～21:00		
	女性弁護士による法律相談	1	第2水曜日 13:00～16:00 第3木曜日 10:00～13:00 第4火曜日 16:00～19:00	-	
	DV専門電話相談	1	第3水曜日 13:30～16:30		-
墨 田 区	女性のためのカウンセリング&DV相談	1	月・火・水・金曜日、第2土曜日10:00～16:00		
江 東 区	女性のなやみとDV相談	1	面接相談 月～土曜日(電話で事前予約受付) 電話相談 9:00～12:00、13:00～17:00(土曜午前のみ) 年末、年始、祝日除く		
	女性のための法律相談	1	水曜日 13:00～16:00	-	
品 川 区	心と生き方の悩み電話相談	2	木曜日(第1～3) 10:00～16:00		-
	女性法律による法律相談	2	第1水曜日 13:00～16:00 第2火曜日 13:00～16:00 第3月曜日 17:30～20:00	-	
	DV相談	2	金曜日 13:00～16:00 (第2金曜のみ17:30～20:30)		
	心と生き方の悩み相談	2	第4木曜日 13:00～16:00	-	

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
目 黒 区	こころの悩みなんでも相談	1	火・木・金・土曜日 10:00～16:00 水曜日 18:00～21:00 (祝日、年末年始を除く)		
	からだの相談	1	第1・3土曜日 10:00～12:00 (祝日、8月、年末年始を除く)		
	法律相談	1	第2・4土曜日 9:30～12:10 (祝日、8月、年末年始を除く)	-	
	目黒区男女平等・共同参画オブース	2	電話予約の上、応相談	-	
大 田 区	女性のためのたんぼば相談	2	毎週月曜日 10:00～13:00 毎週火曜日 13:00～16:00 毎週水曜日 18:00～21:00 毎週木曜日 13:00～16:00 毎週金曜日 10:00～13:00 毎週土曜日 13:00～19:00		
	こころの悩み相談 働く女性のための悩み相談				
世 田 谷 区	女性のための悩みごと相談	2	水曜日 13:00～20:00	-	
	働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談	2	第1土曜日・第3火曜日 10:00～16:00		
	DV被害者のための電話相談	2	月曜日 10:00～21:00		-
	DV全般に関する電話相談	2	金曜日 10:00～21:00		-
	女性のための就業バックアップ相談	2	第2・第4火曜日 9:00～16:00	-	
洪 谷 区	法律相談	1	火曜日 13:00～16:00(年18回)		
	悩みごと何でも相談	1	金曜日 13:00～16:00(35回)		
中 野 区	女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00		
杉 並 区	一般相談	1	月曜日を除く毎日 10:00～16:00		
	法律相談	1	木曜日 13:30～16:30(月1回18:30～20:30)	-	
豊 島 区	一般相談	1	月～土曜日9:00～17:00(12:00～13:00及び毎月最終月曜日を除く)		
	専門相談(法律)	1	第1金曜日 13:30～16:30 第3金曜日 18:00～21:00	-	
	専門相談(からだ) 25年度休止	1	-	-	-
	専門相談(こころ)	1	第2水曜日 13:30～16:30 第4火曜日 18:00～21:00	-	
	専門相談(DV)	1	第1水曜日 18:00～21:00 第3水曜日 13:00～16:00	-	

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
北 区	区 こころと生き方・DV相談	1	火曜日 9:40～16:40 第1・5水曜日 15:00～20:00(第1水曜日一部男性電話相談) 第2・4水曜日 13:00～18:00 第3水曜日 9:40～14:40、17:00～20:00 第1・3・5金曜日 9:30～15:30 第1・3土曜日 9:30～10:20(男性電話相談) 第2・4土曜日 9:30～15:30 第1日曜日 9:40～16:00		
	法律相談	1	第1土曜日 9:30～11:45 第3木曜日 17:00～19:15	-	
荒 川 区	区 こころと生き方・DVなんでも相談	1	第1水曜日 17:00～20:00 第2・3金曜日 14:30～20:00 その他の水・金曜日 10:00～16:00		
	ひとり親・女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00		
板 橋 区	区 総合相談	1	月～土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始・施設点検日を除く)		
	フェミニストカウンセリング	1	第2・4・5水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 第1・3土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00(祝日・年末年始を除く)		
	DV相談	1	月・木曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00 13:00～17:00		
	いたばし(あい)ダイヤル	2	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)		-
練 馬 区	区 女性の何でも相談	1	年末年始を除く毎日 9:00～19:00(祝休日および子育てに関する相談は17:00まで)		
	心の相談	1	年末年始を除く毎日 10:00～19:00(祝休日は17:00まで)		
	女性および母子への暴力に対する専門相談	1	年末年始を除く 月曜日 9:00～17:00 金曜日 10:00～19:00(毎月第1金曜日は9:00～17:00)		
	法律相談	1	年末年始および祝日を除く 土曜 13:00～16:00	-	
足 立 区	区 女性相談	1	火・金曜日 10:00～16:00 水・木曜日 15:00～20:00	-	
	DV電話相談	1	月曜日 10:00～16:00		-
葛 飾 区	区 悩みごと相談	1	月・火・木・金曜日 10:00～17:00 水 13:00～20:00(17:00以降は電話相談のみ、男性可能) (祝日・年末年始を除く)		
	法律相談	1	火曜日 13:30～16:30 (祝日・年末年始を除く)		
	女性に対する暴力相談(DV相談)	1	月曜日 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)		
江 戸 川 区	区 女性総合相談	1	月～金曜日 9:00～17:00		
	女性に対する暴力相談	1	火曜日 9:00～13:00 木曜日 13:00～17:00		
	女性のための法律相談	1	第3日曜日 13:30～16:30	-	

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
八 王 子 市	女性のための相談	1	木曜日 13:00～16:00	-	
	女性のためのカウンセリング	1	水曜日・土曜日 9:00～12:00 第4月曜日 13:00～16:00 第2・3金曜日 16:00～19:00	-	
	女性のための弁護士相談	1	第4土曜日 14:00～17:00	-	
	一般相談	1	年末年始を除く毎日 9:00～19:00(日曜、祝・休日は17:00まで)		
立 川 市	カウンセリング相談	2	火・水・土曜日 13:00～17:00		
武 蔵 野 市	法律相談	3	月・水・金曜日 10:00～16:00	-	
	人権身の上相談	3	第2木曜日 13:00～16:00	-	
	女性総合相談	3	第2木曜日 10:00～11:50分 第4火曜日 13:30分～15:20分	-	
	母子(ひとり親)・女性相談	3	月～金曜日 9:00～17:00		
三 鷹 市	女性のためのこころの相談	2	木・土曜日 13:00～17:00		
	男女平等参画相談員	2	電話予約の上、応相談	-	
青 梅 市	法律相談	3	水曜日、月曜日2～3日 (月約6回) 14:00～17:00	-	
	人権身の上相談	3	第3火曜日 13:30～16:00	-	
	母子女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00		
府 中 市	女性問題相談	1	月～金曜日 9:00～17:00		
	青少年こども相談	1	月～金曜日 9:00～17:00		
昭 島 市	女性悩みごと相談	2	水曜日 13:00～16:00		
	母子女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00		
	女性の健康相談	3	月1回木曜日 13:30～15:30	-	
調 布 市	女性の生きかた相談	2	木曜日・第2・4金曜日 10:00～15:50(～16:50第3木曜日) 第1月曜日 15:00～18:50	-	
	女性のための法律相談	2	第2・3火曜日 10:00～12:15 第4火曜日 16:10～19:00	-	
	女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)	2	第4水曜日 14:00～16:55	-	
	女性のための仕事&生活サポート相談	2	第2・4月曜日 10:00～16:00	-	
町 田 市	女性悩みごと相談	1	月・火・木・金・土曜日 9:30～16:00 水曜日 13:00～20:00(第3水曜日を除く)		

[実施部署] 1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
小金井市	苦情処理窓口	2	必要に応じて適宜実施		
	女性総合相談	2	年間47回(金曜日) 13:30～16:30		
小平市	女性相談	2	月～土曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～16:00		
日野市	女性相談	2	火曜日 18:00～21:00(年末年始・祝日及び第5週を除く) 水曜日 9:45～16:00(年末年始・祝日及び第5週を除く)		
東村山市	男女共同参画に関する相談	2	月～金曜日 9:00～16:00		
	女性相談(心の相談)	2	火・土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 第3金曜日 15:00～19:00		
	母子・女性相談	3	月～金曜日 9:00～16:00		
国分寺市	女性のためのカウンセリング	2	隔週火曜日 13:30～16:30	-	
	女性法律相談	2	第3木曜日 13:30～16:30	-	
	母子・女性福祉相談	3	月～金曜日 9:00～17:00(面接は4時まで 予約制)		
	女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	2	月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 (面接は4時まで 予約制)		
	犯罪被害者等支援相談窓口	2	月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～17:00 (面接は4時まで 予約制)		
国立市	ひとり親家庭及び女性相談	3	月～金曜日(年末年始除く) 9:00～17:00(受付は16:00まで)		
福生市	女性悩みごと相談	3	羽村市と共同で水曜日に実施。 福生市は第2・第4水曜日9:00～13:00。どちらの市でも受けられる。		
狛江市	女性悩みごと相談	2	第2・4・5水曜日 9:00～12:00	-	
東大和市	東大和市男女共同参画苦情等処理窓口	2	(予約制)月～金曜日 9:00～17:00		
清瀬市	一般相談	1	毎月第1・3・5火曜日及び木曜日 10:00～16:00 17:30～21:00		
	法律相談	1	毎月第2・4火曜日 14:00～16:30		
	DV相談	1	毎週水曜日、毎月第2・4木曜日 10:00～16:00		
	しごと相談	1	毎月第1金曜日 17:30～21:00 毎月第2・3・4金曜日 10:00～16:00		
東久留米市	女性弁護士による法律相談	1	第1金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～12:30	-	
	女性の悩みごと相談	1	月曜日(祝日・年末年始を除く) 13:30～16:30	-	
武蔵村山市	女性のなやみごと・生きかた相談	1	第2・第4水曜日 13:30～16:30	-	
	女性のための法律相談	1	第2金曜日 13:30～16:30	-	
	母子・女性相談	3	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00	-	

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
多 摩 市	女性を取り巻く悩みなんでも相談	1	木曜日(電話) 10:00～13:00、13:30～16:30 火・金曜日(面接) 9:30～12:30 土曜日(面接) 13:30～16:30		
	女性のための法律相談	1	第3水曜日 9:30～12:00	-	
	女性のための私のキャリアデザイン相談	1	第3日曜日 14:00～15:45	-	
稲 城 市	いなぎ女性の悩み相談	2	第1・3水曜日、第4土曜日 10:00-16:00		
	母子・婦人相談	3	平日 8:30-17:00		
	法律相談	3	第1・3・4火曜日、第1・2・3・4木曜日、第2日曜日 9:00-12:00	-	
	人権・身の上相談	3	第1・3金曜日 13:30-16:30	-	
羽 村 市	女性悩みごと相談	3	第1・3・5水曜日 13:30～16:30 福生市(第2・4水曜日)と共同実施		
あ き る 野 市	法律相談	3	第1木曜日(五日市出張所)、第2・4火曜日(市役所) 13:30～16:30	-	
	人権身の上相談	3	第4金曜日 13:30～16:30	-	
	女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:15	-	
西 東 京 市	女性相談(悩みなんでも相談)	1	月・火曜日 10:00～13:00・14:00～16:00 水・木曜日 10:00～12:00・13:00～17:00・18:00～20:00 金・土曜日 10:00～12:00・13:00～16:00		
瑞 穂 町	DV相談	3	電話 月～土曜日 8:30～17:00 FAX 24時間受付		
日 の 出 町	総合相談	3	第2水曜日 13:00～16:00	-	
檜 原 村	人権相談	3	第2木曜日 13:00～15:00	-	
奥 多 摩 町	人権身の上・行政相談	3	第2木曜日 13:00～16:00	-	
大 島 町	-	0	-	-	-
利 島 村	-	0	-	-	-
新 島 村	-	0	-	-	-
神 津 島 村	-	0	-	-	-
三 宅 村	-	0	-	-	-
御 蔵 島 村	-	0	-	-	-
八 丈 町	-	0	-	-	-
青 ケ 島 村	-	0	-	-	-
小 笠 原 村	-	0	-	-	-

[実施部署] 1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

## 8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別	
				電 話	面 接
東京都	一般相談	1	毎日(年末年始を除く) 9:00～21:00		
	法律相談	1	週2回(年末年始、祝日を除く) 14:00～17:00	-	
	精神科医相談	1	週1回(年末年始、祝日を除く)	-	
	男性のための悩み相談	1	月・水(年末年始、祝日を除く) 17:00～20:00		-