

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画センターMIW 講座	知らなかったでは通用しない職場の『LGBTとハラスメント』	神谷 悠一	R3.5.7	3
	男女共同参画センターMIW 講座	益子直美さんが伝えたい「怒鳴る指導」でなく「ほめる指導」	益子 直美	R3.6.23	3
	男女共同参画センターMIW 講座	メディアを通して考えるジェンダー	谷岡 理香	R3.7.8	3
	男女共同参画センターMIW 講座	コロナ下の女性への影響とこれから	種部 恭子	R3.8.18	3
	男女共同参画センターMIW 講座	子ども目線で考える「オーダーメイド防災」	富川 万美	R3.9.9	3
	男女共同参画センターMIW 講座	「これからの男の子たちへ」の著者にきく、ジェンダー平等の子育て論	太田 啓子	R3.9.17	3
	男女共同参画センターMIW 講座	裸足で逃げる 大人たちが知らない少女たちの声を聴く	上間 陽子	R3.10.21	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『「家族の幸せ」の経済学』の著者にきく、子育てと経済のはなし	山口 慎太郎	R3.11.2	3
	男女共同参画センターMIW 講座	「あるある」ですまない、恋愛のハナシ。	清田 隆之	R3.11.19	3
	男女共同参画センターMIW 講座	働き方を変えて楽しむ家事と子育て	西村 琢	R3.12.2	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性や若者が非正規で働くということ～ワーキングプアを考える～	瀬山 紀子	R3.12.15	3
	男女共同参画センターMIW 講座	千代田区発信!子育てから始まる私の可能性	勝連 万智	R4.1.15	3
	男女共同参画センターMIW 講座	自分らしく働く・生きる モノ・場所・スキルを「シェア」して仕事に	石山 アンジュ	R4.1.18	3
	男女共同参画センターMIW 講座	コロナ禍での児童虐待・育児放棄～今家庭の中で起きていること～	杉山 春	R4.1.27	3
	男女共同参画センターMIW 講座	神保町でジェンダーを語ろう	寺島 さやか、岩切 もも、佐々木 静代	R4.3.8	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	デートDV～お互いを尊重した関係とは～	西山 さつき	R3.6.22～7.31 (オンデマンド録画配信)	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	学校・園で取り組むLGBTs	鈴木 茂義	R3.8.4	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	生きづらさを抱える若い女性たちを地域で支える	横田 千代子	R3.11.12	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井 さおり	R3.7.9	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井 さおり	R3.7.12	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井 さおり	R3.12.13～R4.1.14 ※オンライン実施	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	男性学の視点で考える働き方改革	田中 俊之	R4.1.11～R4.2.8 ※オンライン実施	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	キャリアデザイン～これからも働き方・生き方～	鈴木 浩子	R4.1.19	4
職員研修	人権問題	(株)エデュテイメントプラネット	R3.9.16～R3.10.15 ※オンライン実施	4	
中 央 区	男女共同参画講演会	殴られらので裁判しました～まさかあの人”DVする”とは～	二星星	R4.2.19	3
	男女共同参画講座	パパ・ママのためのプログラミング教室	スーパアップデザインズ株	R3.9.25	3
	男女共同参画講座	誰もが自分らしく生きられる社会と多様性について考えてみよう!	鈴木 重義	R3.10.16	3
	男女共同参画講座	「がんばらない介護」-仕事と介護の両立に役立つノウハウを学ぶ-	村田 くみ	R3.11.6	3
	男女共同参画講座	「男らしい」って、すばらしい?～新たな時代の「男らしさ」を 男性学の視点から考えてみよう～	川口 遼	R3.12.11	3
	男女共同参画講座	ココロとうまく付き合う練習	草薙 龍舜	R4.1.29	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	男女共同参画講座	男性版・気持ちが伝わる言葉の選び方～身近な人を大切にしたいあなたへ～	山崎 礼子	R4.2.15	3
	男女共同参画講座	自分も変わる会社も変わる認定企業が語るワーク・ライフ・バランス	中央区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業	R4.2.16	3
	男女共同参画講座	子ども達が希望をもって生きるためのヒント	竹信 三恵子	R4.3.19	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル基礎 Word実践講座	日浦 敬子	R3.6.10	3
	女性のための再就労支援講座	子育てと仕事のグッドバランス 親の介護と自分のキャリアのバランス	上田 晶美、栗原 知女	R3.6.24	3
	女性のための再就労支援講座	適職の選び方 志望動機の作文術	栗原 知女、鈴木 麗子	R3.7.1	3
	女性のための再就労支援講座	仕事に役立つロジカルシンキング Eメールのマナーと作文術	栗原 知女、鈴木 麗子	R3.7.8	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル基礎 Power Point初級	日浦 敬子	R3.9.9	3
	女性のための再就労支援講座	年金と労働法 再就職に役立つ資格を取ろう	小倉 越子、栗原 知女	R3.10.7	3
	女性のための再就労支援講座	スケジュール管理と手帳術 「女性しごと応援テラス」情報	栗原 知女、女性しごと応援テラス職員	R3.10.14	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル基礎 Excel初級	日浦 敬子	R3.11.4	3
	女性のための再就労支援講座	子育てストレスを解消しよう！ 人間関係に効く！アンガーマネジメントとストレス対策	高祖 常子、栗原 知女	R4.1.13	3
	女性のための再就労支援講座	わかりやすく伝える話し方」を身に着けよう！ 面接の練習をして自信をつけよう！	栗原 知女	R4.1.20	3
	女性のための再就労支援講座	入社してすぐに役立つ！ビジネスマナーとキャリアプラン マナープランを立てて賢く働く	日浦 敬子、栗原 知女	R4.1.27	3
	男女共同参画セミナー	働く女性のキャリアデザインセミナー～自分らしく働き続けるために～	原 わか奈	R3.11.4、R3.11.8	3
	男女共同参画セミナー	アンコンシャス・バイアスを知る・気づく・対処する～一人ひとりがそれぞれに活躍できる組織へ～	杉本 美晴	R4.2.2、R4.2.9	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	2022年4月法改正前に学ぶ「男性育休」義務化と企業の対応策	天野 妙	R4.2.10	3
	講演と映画のつどい	女と男の未来～もっと自由に自立して生きよう	栗原 知女	R3.12.18	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	夢をかなえるすごろくノート術	原 麻衣子	R3.6.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	安眠したいあなたのための睡眠講座	中野 ひとみ	R3.7.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	夢をかなえるすごろくノート術	原 麻衣子	R3.9.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	脳が再起動するヘッドマッサージとアロマセラピー	円山 カヲリ	R3.11.17	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ピラティスで心と身体のメンテナンス	清水 麻衣子	R4.1.19	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	子育ての効くマインドフルネス	山口 創	R4.3.16	1
	中央区イクメン講座	ママとチームで楽しく子育てしよう！子育てパパのコミュニケーション講座	河本 晃	R3.10.2	1
	中央区イクメン講座	パパの読み聞かせ講座	植田 たい子	R3.11.27	1
	中央区イクメン講座	パパのためのキャンプ入門講座	小林 孝延	R4.2.20	1
	水曜イブニングトーク	マラソンの見方・楽しみ方	谷川 真理	R3.7.7	3
	水曜イブニングトーク	パラリンピアンへのチャレンジ～スポーツから共生社会の実現へ～	山崎 泰広	R3.8.4	3
	水曜イブニングトーク	おしえて！スポーツドクター～女性の身体とスポーツ～	江夏 亜希子	R3.9.1	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	水曜イブニングトーク	オリンピック・パラリンピックを振り返って～未来へつなぐレガシー～	潮 智史	R3.10.6	3
	男女共同参画リーダー研修	「SDGsをいちから学ぼう」SDGsって何？	JICA地球ひろばスタッフ	R3.11.18	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	「若草プロジェクト」から学ぶSDGs ～少女や若い女性のココロのSOSがきこえますか？	大谷 恭子	R4.3.19	1・2
	事業協力スタッフ養成講座	男女共同参画講座・講演会の基礎知識、企画立案、講師選定・依頼、広報のポイントなど	(受託業者)	R3.8.19～R4.3.17(8日間)	1・2
港 区	第41回男女平等参画フェスタinリーブラ記念講演会	withコロナ時代は女性不況か？ —どう乗り越える男女不平等—	坂東 眞理子	R4.3.6	3
	男女平等参画推進講座	コロナ禍における女性の貧困問題と向き合う —いま何が起きているか—	雨宮 処凜	R3.5.15	3
	男女平等参画推進講座	多様な性を理解する～現状、課題そして支援～	山下 敏雅	R3.5.29	3
	男女平等参画推進講座	コロナ禍における女性医療従事者のメンタルヘルスの課題	牧野 みゆき	R3.5.30	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダー視点で本を読む～村田沙耶香氏の作品を例として～	飯田 祐子	R3.6.25	3
	男女平等参画推進講座	教育現場での子どもの人権について考える -校則、ハラスメント、暴力-	内田 良	R3.6.28	3
	男女平等参画推進講座	新時代のダイバーシティ	小嶋 美代子	R3.7.4	3
	男女平等参画推進講座	女性のための起業講座～中級編～	豊増 さくら	R3.7.7～R3.7.28(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	ひきこもりの理解と支援～当事者の体験から学ぶ～	林 恭子	R3.7.9	3
	男女平等参画推進講座	#港区でつながりたい～区民のためのコワーキングスペース～ (デジタル講座とコワーキングスペース) 以下、デジタル講座テーマ ①デジタルとの上手なつきあい方 ②デジタル時代のセルフケア ③仕事や就活&転活でも役立つ、基礎スキル&ルール ④自分に合った情報収集と情報発信 ⑤デジタル取捨選択	デジタル講座:高橋 陽介	R3.7.10～R3.12.8(5日間)	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダーの視点でたどる ディズニー・アニメーションの変遷 -ディズニープリンセスの行方-	河野 真太郎	R3.7.22	3
	男女平等参画推進講座	世界の性教育 ①自分で決める 産む・産まない ②ノルウェーの性教育	①福田 和子 ②オットー・マルムグレン、青木順子	R3.8.1、R3.10.2	3
	男女平等参画推進講座	みんなで学ぶ生理/月経のこと	シオリーヌ	R3.8.9	3
	男女平等参画推進講座	仕事と介護-両立支援を考える	津止 正敏	R3.8.21	3
	男女平等参画推進講座	家庭におけるジェンダー平等を考える～子育て・介護を中心に～	山根 純佳	R3.8.25	3
	男女平等参画推進講座	男の子に対する性暴力～実態とトラウマからの回復～	齋藤 梓	R3.8.27	3
	男女平等参画推進講座	災害が起きた時、あなたははどうする？～多様性に配慮した防災について考えよう～	浅野 幸子	R3.9.10	3
	男女平等参画推進講座	治療と仕事の両立-これまでの両立支援との異同といざという時の対応を知ろう	松原 光代	R3.9.18	3
	男女平等参画推進講座	男性の育児休業の現状と課題～男性が育児休業を取りやすい社会について考えよう～	穂積 勇起	R3.9.26	3
	男女平等参画推進講座	女性と政治 ①未来変える手段としての(政治) ②日本の「おじさん」政治の現状と課題	①町田 彩夏 ②前川 喜平	R3.10.23、R3.12.22	3
男女平等参画推進講座	わたしの中のアンコンシャス・バイアス -無意識の偏見からの抜け出し方-	みたらし 加奈	R3.10.24	3	

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	男女平等参画推進講座	女性のための再就職支援講座(全5回)+特別編 ①自分らしく働くためのキャリアプラン①～再就職に向けて身につけるべきスキル～ ②自分らしく働くためのキャリアプラン②～「キャリアの棚卸し」で強みを見つける～ ③今日から考えるマネープラン～お金に困らない未来をつくる～ ④自己PRと志望動機～自分と向き合おう～ 特別編:あなたにピッタリの仕事が見つかるハローワーク活用術 ⑤ポイントを徹底解説!面接レッスン～オンラインと対面～	①上田 晶美 ②④⑤川又 けい子 ③大場 美由紀	R3.10.27～R3.12.2(5日間)	3
	男女平等参画推進講座	地域とのつながりと健康～いつまでも、いきいき元気で過ごすために～	滝澤 寛子	R3.11.3	3
	男女平等参画推進講座	「男はつらいよ」で終わらせない 男らしさの呪いから抜け出すために	杉田 俊介	R3.11.19	3
	男女平等参画推進講座	外国にルーツをもつ子どもを理解する～多文化共生社会の実現に向けて～	信川 悠希	R3.11.28	3
	ワーク・ライフ・バランス シンポジウム	不確実性の高まる時代における職場運営とは?一経営者、人事管理、職場マネジメントの3点から多様な人材の活躍支援を考える一	松原 光代、松本 望、三宅 勇雄	R3.12.9	1.2
	男女平等参画推進講座	「家族」を問いなおす～変化する家族のかたち～	浅野 幸恵	R3.12.12	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダーの日本史 ①平安期を中心とした古代から中世の政治・家族・性愛 ②港区における性的少数者の歴史 ③女性労働の歴史一江戸時代を中心として一 ④平等を目指して～女性団体の活動・ネットワークの形成～	①服藤 早苗 ②三橋 順子 ③長島 淳子 ④石月 静恵	R3.12.19～R4.3.12(4日間)	3
	男女平等参画推進講座	SNSに潜むジェンダーバイアス 一性差別と誹謗中傷の問題一	綾 崇	R4.2.6	3
	男女平等参画推進講座	ハラスメント対策～お互いを活かしあえる職場づくり～	柳原 里枝子	R4.2.17	3
	男女平等参画推進講座	わたしの「働く」をデザインする	大沢真知子	R4.2.20、R4.2.27	3
	男女平等参画推進講座	女性のための離婚準備講座～夫婦のコミュニケーション問題から離婚後のお金まで～	①②③小泉 道子 ③藤原 文	R4.2.22～R3.3.8(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	痴漢をなくすために知りたい加害者臨床	斉藤 章佳	R4.2.26	3
	国際女性デー講座	気候変動とジェンダーの動向～COP26の結果も含めて～	遠藤 理紗	R3.3.8	3
	男女平等参画推進講座	働く女性のストレスマネジメント～自分の強みを知ってウェルビーイングに働こう～ ①ストレスマネジメントって何? ②強みって何? ③強みエピソードを作ろう	①水上 勝義 ②③森本 哲介	R4.3.12～R3.3.26(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	「瘦せたい」をつくる社会を考える	吉野 なお	R4.3.13	3
	男女平等参画推進講座	お笑い界のジェンダー観はアップデートされているのか	たかまつ なな	R4.3.18	3
	男女平等参画推進講座	老いと創造性 一日米女性作家における(山姥)的想像力	小林 富久子	R4.3.20	3
	男女平等参画推進講座	「女の子らしく」「男の子らしく」から、「あなたらしく」の子育てへ ～子どもたちが自分を大切に生きられるように～	北山 ひと美	R4.3.22	3
	【企業向】出前講座	組織と個人の成長につながる「コミュニケーションデザイン」	沢渡 あまね	R3.7.14	1
	【企業向】出前講座	ハラスメント防止研修	樋口 ユミ	R3.8.4	1
	【企業向】出前講座	介護離職を防ぐための仕事と介護の両立～もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法～	川内 潤	R3.10.12	1
	【企業向】出前講座	職場におけるコミュニケーション講座	原 由美	R3.12.22	1
	【企業向】出前講座	多様な人が活躍できる職場作り「ダイバーシティ&インクルージョンとコミュニケーション」	堀井 利江	R4.3.30	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	一緒に考えよう。性の子と、子どものこと	小泉 玲雄 長瀬 初美	R3.9.11	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	【保育園・幼稚園向】出前講座	親子で学ぶ「性」のこと	良 香織	R3.9.18	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	幼少期からのジェンダー平等	藤田 由美子	R3.10.8	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	園児と学ぶ「性」のこと ①保育士向け事前研修 ②園児向け講座	安達 倭雅子	R4.2.16、R4.2.17	1
	職員研修	相談者と建設的なコミュニケーションをとる方法～電話相談の文脈での動機づけ面接	原井 宏明	R3.6.17 R3.9.16	4
	職員研修	相談者とのコミュニケーションを高めるための交流分析の活用	富田 幸枝	R3.7.15	4
	職員研修	SFRチーム ピアスーパービジョンの紹介と実践練習	新井 陽子	R3.8.19	4
	職員研修	交流分析～ディスカウントと人生の立場	富田 幸枝	R3.10.21	4
	職員研修	交流分析～心理ゲーム	富田 幸枝	R3.11.18	4
	職員研修	トラウマに対する知識・支援者のためのトラウマインフォームドケア	新井 陽子	R4.1.20	4
	職員研修	二次的受傷とセルフケア・BASIC Phモデル基礎	新井 陽子	R4.2.17	4
新 宿 区	男女共同参画講座(オンライン)	パパママ講座 楽しく子育て！子どもの可能性を伸ばすコミュニケーション術	ぼうだ あきこ	R3.6.25～7.1	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	祖父母講座 不安解消！楽しく子育て～孫育ての心得10か条～	ぼうだ あきこ	R3.7.2～7.8	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	女性の視点で取り組む防災	国崎 信江	R3.8.27～9.2	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	ゆとりを生む、時短家事テクニック	本間 朝子	R3.9.24～9.30	1・2
	育児ママの仕事支援講座(オンライン)	自分らしく輝くために～家族と仕事の両立できる働き方を考える(全4回) ①自己分析とキャリアデザイン人生グラフをつくってみよう ②いろいろな働き方と自分の強み・弱みを知ろう ③再就職？起業？専業主婦？～マネープランから見たこれから ④自分の夢を形にするなら～私らしい働き方のプラン作り	①～④堤 香苗 ②10.13 ③10.20 ④10.27	①R3.10.6 ②10.13 ③10.20 ④10.27	1・2
	性と生の講座(オンライン)	わたしの体に何がおきるの？「体の変化と上手につきあう方法」	吉野 一枝	R3.12.10～12.16	1・2
	性と生の講座(オンライン)	多様な性ってなんだろう？～互いの違いを受け止めあえる社会を目指して～	小川 奈津己	R4.3.11～3.17	1・2
	パートナーシップ講座(オンライン)	性の多様性とLGBTQ+—誰もが尊重される社会づくりに向けて—	鈴木茂義、時枝穂、五十嵐ゆり	R3.10.8～10.14	3
	パートナーシップ講座(オンライン)	今日からできる！子どもを守り、家族で生き抜く防災講座	上沢 聡子	R3.12.10～12.16	3
	男性対象講座	ちい先生の夏休みおもちゃ工作教室～パパとつくってあそぼう！	井上 智陽	R4.1.8	1・2
	男性対象講座(オンライン)	男性のためのメンタルヘルス『男らしさ』と向き合うために—	堀切 大器	R3.11.26～12.2	1・2
	自主企画講座(オンライン)	アンガーマネジメント講座「怒りの感情を整えるには」	須田 愛子	R3.9.15	1・2
	自主企画講座(オンライン)	スポーツとダイバーシティ	宮嶋 泰子	R3.7.16～7.25	1・2
	自主企画講座(オンライン)	女性のための薬膳講座 五味五色と陰陽でカラダ元気！	パン・ウェイ	R3.12.17～12.23	1・2
	若者応援講座(オンライン)	あなたの中にもきっとある！～無意識の偏見を克服する～	治部 れんげ	R4.3.18～3.24	1・2
	若者応援講座(オンライン)	「お金のプロと作る！初めてのライフプラン」—将来のために今できること—	歌代 将也	R4.3.12	1・2
	男女共同参画フォーラム(オンライン)	最期まで自分らしく生き切る	上野 千鶴子	R4.3.18～3.31	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(新宿区つづき)	しんじゅく女性団体会議・研修会	ジェンダー平等から考える～私たちにできること	近江 美保	R3.10.22	※
	しんじゅく女性団体会議・研修会	女性の視点で地域防災力アップ～一人一人が備えること	浅野 幸子	R3.12.17	※
	DV防止啓発講座(オンライン)	なぜ、暴力を選ぶのか～加害者更生プログラムの今～	田中 剛太	R3.10.15～10.21	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	パートナーとの関係に悩んでいませんか？ ～アサーティブコミュニケーションから学ぶ気持ちの伝え方のコツ～	花崎 晶	R3.11.19～11.25	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	気づいていますか？デートDV ～加害者にも被害者にもならないために～	吉祥 眞佐緒	R3.12.3～12.9	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	従業員が安心して仕事に取り組める環境づくりのマネジメント～最新の現場動向から学ぶポイント～	根本 忠一	R3.6.25～7.8	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	リーダーなら知っておきたい！今日から取り組むタイムマネジメント講座	楨本 千里	R3.7.30～8.12	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	知っておくべき！労働法の最新トレンド2021	本田 和盛	R3.9.15～9.28	1・2
	ワーク・ライフ・バランス勉強会(オンライン)	成功事例に学ぶ！ワーク・ライフ・バランスの取組勉強会	新田 香織	R3.11.11、11.26、12.8	1・2
文 京 区	女性再就職支援セミナー&相談会	私らしいライフキャリアを作る！	滝澤理砂	R4.5.25	3
	DV防止啓発セミナー	(オンライン)対等に、さわやかに！パートナーに素直な気持ちを伝えるコミュニケーションを学ぼう	花崎晶	R3.12.19	3
	デートDV防止セミナー	(オンライン)ヘルシーな恋愛ってどういうこと？恋愛・デートDVについて考えてみよう	染矢 明日香ほか	R4.3.18	3
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	認定NPO法人ReBit	R3.10.7	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	教職員対象	認定NPO法人ReBit	R3.10.25	4
	文京SOGIIにじいろ映画会	(オンライン)トランスジェンダー当事者を追ったドキュメンタリー映画のオンライン上映及び当事者によるトークライブ	浅沼智也、屋成和昭	R3.7.10	1・2
	国際女性デーシンポジウム	(オンライン)わたしが変える地球の未来～日々の暮らしでできること～	石川雅恵、貝塚恭子、沼田美穂、水越祐一	R3.3.4	3
	出前講座(区内小学校)	世界や日本のジェンダー平等について	石川雅恵	R4.2.22	2
	出前講座(区内大学)	(オンライン併用)文京区におけるジェンダー平等とダイバーシティの推進について	ダイバーシティ推進担当職員	R3.12.16	2
	職層研修「新任(後期)」	男女平等参画推進	ダイバーシティ推進担当課長	R3.11.1、R3.11.2	4
	男女共同参画週間記念講演会	グローバル時代は女性の時代 ～その経済特性と愛が世界を救う～	浜 矩子	R3.6.13	3
	男女平等センターまつり映画	「一粒の麦 荻野吟子の生涯」	-	R3.10.23～24	3
	男女平等センターまつり映画	「82年生まれ、キム・ジョン」	-	R3.10.23～24	3
	区政を知る事業	資源ごみの行方は…?! ～リサイクルの「知りたい」と「これから」～	リサイクル清掃課長	R3.10.6	3
	配偶者等暴力防止啓発事業	私のまわりの気がつかないDV ～コロナ禍での現実～	加藤 昌子	R3.11.27	3
	家庭生活への参画支援事業	人生後半戦・男の介護 ～男も介護を担う時代 あなたはどうする?!～	中谷 信一	R3.12.11	3
	家庭生活への参画支援事業	今から知っておきたい介護の基礎知識 ～介護の心構えと対応方法～	阿部 智子	R4.1.19	3
	女性活躍推進事業	「ビリーブ 未来への大逆転」	-	R4.3.26	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	女性の権利を国際基準に！ ～どうなっているの？日本のジェンダー平等～	浅倉 むつ子	R3.11.20	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	労働分野のジェンダー平等 ～コロナ禍の女性労働～	浅倉 むつ子	R4.1.29	3

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(文京区つづき)	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	とにかくさげんでにげるんだ！ ～子どもの人権と犯罪防止～	安藤 由紀	R4.2.12	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	男女平等参画の今とこれから ～ジェンダーの視点からみる1人ひとりが輝く社会へ～	内海崎 貴子	R4.3.6	3
	理系女性育成事業	女性研究者が語る「理工系を選ぶとこんなにオトク！」	熊田 亜紀子	R3.4.24	3
台東区	男性向け講座	パパと絵本であそぼう！	たいとう絵本の泉	R3.7.17	1
	男性向け講座	こんなところにジェンダーバイアス!? -失敗から考える男らしさの呪縛	清田 隆之	R3.10.30	3
	男女平等参画推進講座	ネット情報とジェンダー どう見る？どう付き合う？～自分を守るために～	渡辺 真由子	R3.9.4	3
	男女平等参画推進講座	オンライン講座に参加しよう！初心者のためのやさしい「Zoom」の使い方講座	ITボランティア虹の会	R4.2.5、R4.3.19	3
	男女平等参画推進講座	聞こえていますか？言葉にならないSOS～生きづらさを抱えた若年女性たちの今～	大谷 恭子	R4.2.12	3
	男女平等参画推進講座	映画『女を修理する男』上映会&トークイベント	米川 正子	R4.3.5	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢～	女性創業者	①R3.6.19②6.29③7.3④7.10⑤7.17	3
	DVなどあらゆる暴力防止に関する講座	田房永子さんに聴く！キレル私への処方箋	田房 永子	R3.12.4	3
	男女平等参画推進講座	みんなの視点で考える災害時のトイレ対策	高橋 聖子	R4.2.19	3
	区民学習活動支援事業	たのしくまなび、たのしく実践!親と子がつながる子育て 感情的にならない子育てを学ぼう	高祖 常子	R3.11.13	3
	区民学習活動支援事業	(オンライン)たのしくまなび、たのしく実践!親と子がつながる子育て 親から子どもに伝える性のはなし	くぼた まさこ	R3.12.11	3
	区民学習活動支援事業	つくろう！自分のトリセツ(取扱説明書)	野際 里枝	R3.11.27	3
	区民学習活動支援事業	誰もがあんしんして暮らせる地域とは～『はばたきプラン21』(台東区男女平等推進行動計画)を下敷きに	皆川 満寿美	R4.2.5	3
	グループ相談	DVなどあらゆる暴力防止に関する講座を受講した方向け、対面相談	男女平等推進プラザ相談員	①R3.12.25②R4.1.22	3
	「はばたき21」20周年記念講演	(動画配信)「これがこみちの生きるみち」柳亭こみちの落語&講演会	柳亭こみち	R3.11.6～11.8	3
墨田区	意見交換会	”多様な性のあり方”について考える	須田 哲夫	R3.11.20	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	「LGBT等に関する基礎知識と企業の対応～誰もが働きやすい職場へ～」	弁護士・森 伸恵	①R3.6.18②R3.6.25	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(育児休業取得者向け)	「育児パパ・ママの職場復帰セミナー」	小川 嘉代子	R3.10.26	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	「職場で知っておきたいハラスメント」	村田 淳、安田 実恵子	R4.3.14	1・2
	すずかけ大学(全4回)[オンライン]	①温故知新 アドラー心理学から学ぶ新時代を生きるための勇気 ②福澤諭吉の歴史からひも解く男女共同参画 ～新しい生活習慣への挑戦～ ③コロナに負けない！アンガーマネジメントのススメ ④気分爽快！心を晴れやかに！ストレスマネジメント	①金井津美 ②西澤直子 ③南 幸恵 ④山岡正子	①R3.6.5②6.12③6.19④6.27	3
	すずかけまつり[YouTube動画配信]	①講演「コロナ渦の今こそ学ぼう！毎日を幸せにする方法」 ②すみだ女性センターPR 動画	すずかけひろば実行委員会 ①田中ウルヴェ京 ②動画制作協力:iU情報経営イノベーション専門職大学運営委員会、協力委員、登録団体	R3.9.25～12.31	3
	講座委員会企画運営講座	はじめてでも大丈夫！北斎ヨガでココロもカラダもリフレッシュ	オカザキ恭和	R3.11.11	1・2
乳幼児子育て中の母親対象講座	子育てママ対象講座「子育てママの、わたしの時間」 ①子育てママの「こころの負担を軽くする家事半分術」 ②子育てママの「バランスボール講座」	①佐光紀子②小山史未子	①R3.11.29 ②R3.12.6	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(墨田区つづき)	DV予防啓発講座	こころもまもる護身術～WEN-DO～	橋本明子	R4.1.15	3
	乳幼児子育て中の父親対象講座	すみだパパスクール ①パパ大好き！怒らない子育て講座 ②パパとリズムで楽しむベビーダンス 講座！！	①高祖 常子②田中 由美子	①R4.3.12 ②R4.3.19	3
	すみだ女性センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	区内中学校等生徒を対象としたデートDVについての講座	栄田 千春、西山 さつき	R4.3.11 R4.3.23	2
江 東 区	第29期江東区バルカレッジ	①ワタシの中の性別役割分担意識を知る ②身近にあるジェンダー・バイアス ③見えないものが見えてくる～メディアの見方～ ④ワタシたちをとりまく社会の変化～ジェンダーへの視点を中心に～ ⑤家族みんなで楽しく暮らす！～ご機嫌に過ごすための家事半分術～ ⑥多様な性ってなんだろう？～互いの違いを受け入れあえる社会を目指して～ ⑦身近にあるDV～自分も相手も尊重し合える関係をつくらう～ ⑧自らのライフキャリアをデザインする 公開講座:笑う家族に福きたる？～鈴木家の子育て～	①荻野佳代子 ②池田和嘉子 ③谷岡理香 ④加藤秀一 ⑤佐光紀子 ⑥認定特定非営利活動法人ReBit ⑦吉祥真佐緒 ⑧荻野佳代子 公開講座:鈴木おさむ	R3.6.4～R3.11.18(8回) 公開講座:R3.9.25 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため①～③のみ日程を変更して開催	3
	2021男女共同参画フォーラム	①片づけのプロが教える 家族関係がよくなる家事シェア術 ②マインドフルネスでリラックス体験～子育てや介護など生活ストレスのコントロール法を学ぼう！～ ③育自のための小さな魔法 ～好きを語る時間～ ④続・わたしたちはこれから何が出来る？ ー自治体のLGBTQ施策を考える ⑤“緊急事態宣言”からみえてきた身近な人権問題～コロナ禍における人間関係・経済への対応～ ⑥体のケアから考える！リモートワーク等との快適な付き合い方 ⑦日本と韓国の女子スポーツを知ろう！ ⑧叫ぶ芸術展 ポスターに見る世界の女たち	①下村志保美 ②太田喜乃 ③立岡里司・尾上泰江 ④長村さと子・茂田まみこ ⑤江上千恵子 ⑥松崎秀治 ⑦鄭英美	R3.11.14	3
	男女共同参画学習講座	働く人のメンタルヘルス講座～withコロナ時代、ストレスとの上手なつきあい方～	山岡正子	R3.8.21	3
	男女共同参画学習講座	いつ働く？どう働く？お仕事復帰プラン講座～家族もわたしも大切に作る40代からの働き方～	桑田真理子	R3.8.29	3
	男女共同参画学習講座	女性のための離婚の法律講座～シングルマザーになる前に～	山崎新	R3.9.4	3
	男女共同参画学習講座	色とりどりの、わたしたち～多様な性を尊重するために～	中島潤	R3.9.5	3
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座～自分が自分であるために～	西山さつき	R3.9.15	3
	男女共同参画学習講座	ディズニー作品が描く男性像・女性像～プリンセスからのメッセージ～	国広陽子	R3.9.26	3
	男女共同参画学習講座	チーム力を引き出す！女性のためのリーダーシップ講座	藤田潮	R3.10.10、R3.10.17	3
	男女共同参画学習講座	女性のための離婚の法律講座～離婚について知っておきたいこと～	江上千恵子	R3.10.27	3
	男女共同参画学習講座	爽やかに「ノー」と言おう！自分も相手も大切に作る自己表現講座	小柳茂子	R3.10.30、R3.11.6	3
	男女共同参画学習講座	ひとりで抱えない！上手に「頼る」、「任せる」ダブルケア講座	川内潤	R3.11.3	3
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場～ママパパのための防災講座～	小暮裕美子	R3.11.5	3
	男女共同参画学習講座	夫婦のコミュニケーション講座～ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋～	狩野さやか	R3.11.7、R3.11.21	3
	男女共同参画学習講座	先輩パパに学ぶ！育休の取り方、過ごし方	野村幸平	R3.11.20	3
	男女共同参画学習講座	職場のハラスメント研修(区内中小企業向け講座)	北澤正敏	R3.11.24	1
	男女共同参画学習講座	『こどもお料理団』料理を科学しよう！～“もったいない”をなくそう大作戦～	上田昌文	R3.11.27	3
	男女共同参画学習講座	シングルマザーが知っておきたい将来のお金と生活のこと	山口みのり	R3.12.7	3
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座	渡邊奈月	R3.12.12～12.26(3日間)	3
	男女共同参画学習講座	改正育休法のポイントと男性育休のメリット(区内中小企業向け講座)	一之瀬幸生	R3.12.15	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江東区つづき)	男女共同参画学習講座	女性のための60歳からのライフプラン講座	上田晶美	R3.12.16	3
	男女共同参画学習講座	「知らなかった」ではすまされない！LGBT等の基礎知識と社内対応(区内中小企業向け講座)	中山貴将	R4.1.14	1
	男女共同参画学習講座	子どもを守る！ポジティブ性教育	染矢明日香	R4.1.16	3
	男女共同参画学習講座	子どもの虐待防止講座～子どものスポーツや習い事にひそむ教育虐待～	藤後悦子	R4.1.18	3
	男女共同参画学習講座	無料上映会「カラコエの花」	中山貴将	R4.1.22	3
	男女共同参画学習講座	わたしたちが共に生きるために(LGBT等の理解促進講座・中学校出前講座)	中島潤	R4.1.27	2
	男女共同参画学習講座	パパのための子育て講座～戦力的家事育児シェア&身近なもので遊びを生み出すコツ～	三木智有	R4.2.5、R4.3.27	3
	男女共同参画学習講座	女性のためのリーダーシップ研修(区内中小企業向け講座)	油井文江	R4.2.9	1
	男女共同参画学習講座	女性のための「55歳からの再就職応援講座」	上田晶美	R4.2.15	3
	男女共同参画学習講座	男性のための家事力アップ講座～家事力は仕事力！料理をきっかけに自分を変える～	滝村雅晴	R4.2.20、R4.2.26	3
	男女共同参画学習講座	女性のための防犯護身術講座～現役警察官から学ぶ！ひとり暮らしの自衛策～	深川警察署員	R4.2.22	3
	男女共同参画学習講座	女性のためのキャリアアップ講座～私らしくポジティブに働き続けるためのヒント～	内田ひとみ	R4.2.23	3
	男女共同参画学習講座	女性のからだケア講座～女性ホルモンと体のトリセツ～	岡谷幸子	R4.3.19	3
	男女共同参画学習講座	女性のためのブックトーク～わたしの中の『82年生まれ、キム・ジョン』～	山下英愛	R4.3.20	3
	男女共同参画学習講座	その時が来る前に！イチからわかる仕事と介護の両立講座	一之瀬幸生	R4.3.26	3
品川区	男女共同参画啓発講座	夫婦の悲劇『マクベス』(2回)	門野 泉	R3.10.13、27(2日間)	1・2
	男女共同参画啓発講座	食料支援と女性の自立	国連WHP協会事務局長 鈴木 邦夫、部員 間辺 初夏	R3.11.18	1・2
	W・L・B、女性の活躍支援講座	アンガーマネジメント講座「怒りのコントロール術」(男性限定)	江野本 由香	R3.10.5	1・2
	DV啓発講座	若年女性を取り巻く現状	NPO法人BONDプロジェクト代表 橋 ジュン	R3.8.5	1・2
	多様性尊重講座	「ふつう」ってなんだろう？	中島 潤	R3.9.28	1・2
	出前講座	デートDV講座	NPO法人女性ネットSaya-Saya 竹口和子	R4.3.10	1・2
	出前講座	性の多様性尊重	中島 潤	R4.3.11	1・2
	男女共同参画推進フォーラム	らしさ ～その生きづらさはどこからくるのか？～	田中 俊之	R3.11.13	1・2
目黒区	男女共同参画週間企画講座	人気アニメ作品からみるジェンダーと男性性	河野 真太郎	R3.6.27	1・2
	男性のための家事育児講座	パパといっしょに学ぶお片付け	丸マイ	R3.7.11	1・2
	女性のための健康講座	在宅勤務で気付いたパートナーとの関係～このもやもやは何？～	山口のり子	R3.7.25	1・2
	男女平等フォーラム2021講演会	女らしさ・男らしさって何？	太田啓子	R3.11.13	1・2
	女性への暴力防止講座	女性のための護身術講座	剣護身術 黒木博文	R3.11.20	1・2
	人権週間DVD上映会	「明日へ」		R3.12.17	1・2
	ハラスメント講座	ハラスメントの予防と対策	市来 貴	R4.1.20～26	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(目黒区つづき)	性的マイノリティ理解促進上映会及び講演会	「カラコエの花」	熟田桐子	R3.2.23	1・2
	女性のチャレンジ支援講座	夢もお金も！女子の副業	滝岡 幸子	R3.9.11,18	1・2
	デートDV防止講座(中学生向け人権教育プログラム)	「ステキな関係をつくるために デートDVを知っておこう」冊子配布及びYouTube 限定公開動画配信	山口のり子	R4.3.3	1・2
大 田 区	講演会	エセナフォーラム2021 教えて！上野千鶴子さん ジェンダー研究から学ぶ 私たちはどう生きるか	上野千鶴子	R3.11.3	1・2
	企業向け講演会	企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー ウイズコロナでの労務管理と実務対応～コロナ禍でのワーク・ライフ・バランスを考える～	深澤英美	R4.1.26	1
	男女共同参画推進講座	すぐに役立つ、家族も喜ぶ『パパの洗濯講座』がんに汚れは科学で解決！	佐藤友彦、和光聡	R3.8.7	1・2
	男女共同参画推進講座	いまどき夫婦の家事シェア～プロに聞く/パパの年末掃除編～	尾上元彦	R3.12.5	1・2
	男女共同参画推進講座	パパの手で作る赤ちゃんのハッピータイム♪	田中由美子、織田弦	R3.5.16・5.23	1・2
	男女共同参画推進講座	おやこでいっしょにワクワクタイム♪～手作りアスレチックと子育ての極意～	和光聡、狩野さやか	R3.7.11・7.25	1・2
	男女共同参画推進講座	あたりまえを見直す私たちの新しい明日の作りかた	田中東子、上野佳子、佐伯加寿美、田中沙弥果、篠原智美	R3.6/12・6.19・6.26	1・2
	男女共同参画推進講座	わたし あした みらいへ！ミカタをふやすパワーチャージカフェ	すみみ、長田杏奈、笛美	R4.1.22・2.5・2.19・3.5	1・2
	男女共同参画推進講座	「助けて」の声に今、私たちができること～小さなサインを見逃さないために～	杉山春	R3.11.23	1・2
	男女共同参画推進講座	産婦人科医から大切なあなたへDVをしないされない傍観しない～コロナ禍で見えてきたこと～	種部恭子	R4.3.1	1・2
	男女共同参画推進講座	『何かしたい！』あなたの思いをカタチにする女性のためのぶち起業セミナー	坂田静香、清水石道子	R3.5.20	1・2
	男女共同参画推進講座	私も社会もみんなをハッピーにするぶち起業応援セミナー	風間英美子	R3.12.8	1・2
	男女共同参画推進講座	働き続けるあなたのための 家事のワンオペ脱出術	佐光紀子	R3.5.29	1・2
	男女共同参画推進講座	働く私のストレスケア ハンドマッサージ体験	鶴貝真由美	R3.9.23	1・2
	男女共同参画推進講座	視点を変えると見えてくる 私の防災力アップ講座	丹羽麻子	R3.9.18	1・2
世 田 谷 区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会(経験者向け)	富田さとこ	R4.2.22	3, 4
	職員研修	DV防止職員研修	内部講師(DV相談支援専門員、人権・男女共同参画担当係長)	R3.12.15	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	野村幸平	R4.1.14	4
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R3.12.15	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	橋本初江	R3.12.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性別にとらわれない生き方・キャリア	鈴木晶子	R3.12.21	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R4.1.26	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R4.3.7	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R4.3.11	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R4.3.15	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R4.3.22	2

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
世田谷区	男女共同参画講座	らぶらすフェスタウィーク2021	小島慶子、齋藤美樹、スズキケイコ、つーちゃん(Doco Shop Sakura)、徳永加奈子、阿知和りか	R3.6.27~7.3	3
	男女共同参画講座	らぶらす女性起業家交流会	西坂ゆみ、鈴木景子、梅田和佐、池田めぐみ、小堤明子	R3.5.13~R4.3.10(5日間)	3
	男女共同参画講座	女性のための起業実践講座 売れる商品企画とPR動画作成	吉枝ゆき子	R3.9.9~10.14(4日間)	3
	男女共同参画講座	起業ミニメッセ2021 in 世田谷らぶらす	壺井浩子、小堤明子、柴崎幸苗、小山貢弘、志鎌真奈美、山田秀八、金綱潤	R3.11.8~11.17	3
	男女共同参画講座	《WLBのいい居場所~らぶらすカフェ》「高校生がつくったかるたであそぼう」	—	R4.3.13	3
	男女共同参画講座	離婚をめぐる法律・制度活用講座	宮下真理子、鈴木純子	R3.10.17, 10.24	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	スズキケイコ	R3.4.8~R4.2.10(6日間)	3
	男女共同参画講座	シングルマザー応援フェスタ2021	丸山裕代	R4.3.6	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティフォーラム2021	下山田志帆	R3.9.5	3
	男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	日本政策金融公庫渋谷支店 職員 中小企業庁東京都よろず支援拠点チーフ コーディネーター	毎月第4木曜(12日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》ブックマークひろば(対象:女性)	白澤晴美	偶数月第1月曜(5日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》ブックマークひろば(対象:どなたでも)	—	R3.7.5~12.22(6日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》女性のためのニットクラブ	齋藤美樹	奇数月第2月曜(5日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》だれでもニットクラブ	—	R3.7.5~R4.3.23(13日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》ながしっぱシネマ	—	R3.7.26~R4.3.28(9日間)	3
	男女共同参画講座	女性のためのからだところサロン	宮崎加奈子、堀口和美、石澤まなみ、竹内恵美	R3.7.4, 10.31, R4.1.16, 3.13	3
	男女共同参画講座	シンママカフェ~シングルマザーのためのグループ相談会~	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員	R3.4.10~R4.2.12(6日間)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース	—	毎月第4土曜(10日間)	3
男女共同参画講座	世田谷区第二次男女共同参画プラン後期計画キックオフシンポジウム 子ども食堂、子育て支援、地域の取り組みからコロナ禍の女性支援を考える	湯浅誠、松田妙子、小幡泰江、江原由美子	R4.3.2 (アーカイブ配信R4.3.7~R4.4.6)	3	
渋谷区	男女平等・多様性社会推進講座	シブヤ民ジェンダー意識調査2021 「私だから、」の時代を目指すには	講評:日高庸晴氏	R3.7.31	3
	男女平等・多様性社会推進講座	“もしも”のときのケアを学ぶ 「助けて」のサインを見つける方法	講師:小澤いぶき氏	R3.8.1 R3.11.13	3
	男女平等・多様性社会推進講座	ダイアログで作る生きやすい社会 自殺希少地域に見られる対話のチカラ	ゲストスピーカー:森川すいめい氏、志村季世恵氏 ファシリテーター:高橋ケンジ氏	R3.11.3	3
	男女平等・多様性社会推進講座	子どもたちを育む社会へ 安心して「ただいま」が言える場所をすべての子に	ゲストスピーカー:南和行氏、川瀬信一氏 ファシリテーター:木山直子氏	R3.12.12	3
中野区	男女共同参画に関する講座	男女共同参画週間講演会「プリキユア」を生み出したプロデューサーから聞く「アニメーションと多様性」	鷲尾 天	R3.6.26	3
	男女共同参画に関する講座	防災リーダーフォローアップ講座「男女共同参画・多様性の視点から考える避難所運営」	五十嵐 ゆかり	R3.10.16	1
	男女共同参画に関する講座	実務研修 「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	R3.12.7	4
	労働者向けセミナー	非正規社員の暮らしを守る法律や知識を味方に	佐藤 道子	R3.12.3、R3.12.10	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中野区つづき)	若年層に対する暴力防止講座	ネット・スマホ時代の子どもたちを守る～デジタル性暴力を知っていますか～	西 恵	R4.3.5	3
	女性に対する暴力への取組	デートDV出前講座	西山 さつき	R3.10.29	2
杉 並 区	男女平等推進センター啓発講座	個性を伸ばすティーチングコミュニケーション講座<入門編>	汐見 稔幸、天野 ひかり	R3.7.15、R3.9.16	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	ジェンダーバイアスを知る・語る・問い直す	清田 隆之、赤池 紀子	R3.12.5、R3.12.19	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	社会とジェンダー ～すべての人が輝くために～	佐々木 尚毅、塚田 訓子	R3.10.30、R3.11.13	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	男性の家庭進出～コロナ禍で変わる？男の育休・家事育児分担～	難波 直子、井上 竜太	R3.10.31、R3.11.14	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	女性がキャリアと育児を両立できる家庭づくり	白崎 あゆみ	R3.9.4、R4.1.8	1・2
	性的マイノリティ理解促進講座	「違い」を持つ人々との素敵な日々に向けて	ロバート キャンベル	R4.2.5	1・2
	使用者向けセミナー	中小企業の競争力を高め業績を向上させる「女性活躍推進」	山極 清子	R3.8.20	3
	デートDV出前講座	デートDV防止出前講座	NPO法人CAPユニット、NPO法人湘南DVサポートセンター(瀧田信之)	R3.7.19、R4.3.3、R4.3.8	3
	職員研修	職員研修「多様な性について考えよう～あなたの色 わたしの色～」	清水 尚雄	R3.7.28	4
豊 島 区	主催事業「男性向け講座」	「男性のための家事・育児シェアリング講座『育児クエスト』～家事と育児と仕事を分かち合いしパパママ～」	高木 駿	R3.11.27	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	すずらんスマイルプロジェクト『子どもを守る性教育』①10代のからだの変化と子どもに伝えるポイント』	染矢明日香	R3.7.1	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	すずらんスマイルプロジェクト『子どもを守る性教育』②子どもの性トラブル、どうする？』	染矢明日香	R3.7.8	3
	主催事業「区民企画運営講座」	「モテる」って何？～アンコンシャス・バイアスを知ろう～	中島梨乃	R3.12.11	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「スポーツとジェンダー 東京オリンピックで何を見たか、感じたか。～そして、これから。」①オリンピックを通して考えるジェンダー、セクシュアリティの課題	山口理恵子	R4.2.7	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「スポーツとジェンダー 東京オリンピックで何を見たか、感じたか。～そして、これから。」②スポーツメディア表象にみるジェンダー	山口理恵子	R4.2.14	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「スポーツとジェンダー 東京オリンピックで何を見たか、感じたか。～そして、これから。」③スポーツとジェンダー平等～これからの日本 WEリーグの理念と共に	岡島喜久子	R4.2.25	3
	主催事業「第6回 としまWLBネットワークミーティング」	済んでいますか？待たなしのハラスメント対策	正木秀幸	R3.9.14	3
	主催事業「第20回豊島区男女共同参画都市宣言記念講演会」	ニュースが伝えない差別の現場～学びは社会を変える～	藪本雅子	R4.2.19	3
	主催事業「第14回豊島区ワーク・ライフ・バランスフォーラム」	ドイツのライフスタイルから学ぶ！ゆとりと実りある生き方	今村武	R4.3.5	3
	共催事業	パパとママの離婚講座	小泉道子、他	R3.6.22、7.31、8.31	3
		女性再就職支援セミナーin池袋+個別相談会「生き生きと働きたい！これからの私の育て方～仕事を探す前に準備すること～」	錦戸かおり	R3.7.20	3
		子育て中の再就職支援セミナー&保育園情報	水藤和歌子、他	R3.8.3	3
		子育て女性向け再就職支援イベント「私らしく両立できる仕事との出会い方～ママが「はたらく」前に知っておきたいこと～」	上原あこ	R3.9.16	3
		育休パパ・ママの職場復帰セミナー	竹本はるみ	R3.10.28	3
		～共感が苦手なパートナーに悩むあなたに伝えたい～「笑顔のヒント」	ジュンコ田中	R3.8.29	3
	イライラした時に役立つ～魔法の声がけ	小山真由子	R3.9.26	3	
	IKIGAI Mapワークショップ	吉田清美	R3.10.12	3	
	コロナ禍で見えてきた女性の現状の闇と展望～働く現場の視点から～	鴨桃代	R3.11.28	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(豊島区つづき)		女性の力が発揮できる社会の実現を目指して	平賀圭子	R4.3.30	3
	後援事業	すくすく子育てセミナー～今しかない子育てを楽しもう～	黒木寛子、他	R3.9.26、11.28	3
		子育て支援映画上映会&自律訓練法講座	石川泰	R3.6.13、10.24	3
		SEPY倶楽部 親の会	金盛 浦子	R3.6.25、11.26	3
		結婚しくじり先生から学ぶ！～パートナーとずっと幸せに生きるための秘訣とは～	吉祥真佐緒、他	R3.8.7、8.28	3
	男女共同参画週間	エポック10秋フェスタ2021「みんな、力をもっている」	天野恵子、他	R3.9.1～10.30	3
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れ、また、社会を取り巻く様々な問題を捉え、考える機会を提供する。	-	R3.4.22、6.23、8.26、10.7、11.18、12.9、R4.1.20、2.3	3
	デートDV予防教室	区立中学生を対象としたデートDVに関する周知啓発	-	R3.11.26、12.2、R4.3.7～3.10、3.15	2
	出前講座	多様な性自認・性的指向	-	R4.1.27	1
		デートDV	-	R3.8.27、11.26	1、2
	DV防止啓発講座	「人生がうまく行く、コミュニケーション講座」～末期がんからの生還体験からわかった生き方の極意～	刀根 健	R3.12.18	3
	職務関係者研修	多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R3.7.29～R4.3.31	4
		配偶者等からの暴力(DV)防止に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R3.7.29～R4.3.31	4
		DVと虐待 その深層と背景にあるもの	杉山春	R3.1.7	4
	DV被害者支援対応マニュアル説明会	-	R3.6.25、6.30	4	
北 区	北区男女共同参画週間	講演会「フォトジャーナリストが伝えたいこと～「世界」を知る、「自分」を知る～」	安田 菜津紀	R3.6.12	3
	北区男女共同参画週間	映画会「一粒の麦 萩野吟子の生涯」	-	R3.6.19	3
	北区さんかく大学(第1回)	なぜ女性はケア労働をするのか～「名もなきケア責任」とジェンダー～	山根 純佳	R3.9.18	3
	北区さんかく大学(第2回)	家庭におけるケアと支配～「男らしさ」とケアは相容れないのか～	平山 亮	R3.10.2	3
	北区さんかく大学(第3回)	ケア労働と女性～貧困率の男女差から読み解く～	竹信 三恵子	R3.10.9	3
	北区さんかく大学(第4回)	介護を担う子どもたち～ヤングケアラーと「お手伝い」を分ける視点～	澁谷 智子	R3.10.17	3
	北区さんかく大学(第5回)	ジェンダー視点からのケア再考～ふりかえりと意見交換を中心に～	笹川あゆみ	R3.10.23	3
	女性の活躍推進応援塾 エンパワメントセミナー	私たちは女に生まれてモヤってる！～ジャストフィットな生き方は自分で決める～	ジェーン・スー	R3.5.15	1、2
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップセミナー	わたしを「創る」働き方をめざして	羽生 祥子	R3.11.7	1、2
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第1日目)	【マインド編】なりたい自分へ、はじめの一歩 ～就職への橋渡し、ハロートレーニング 急がば学べ～	吉越 久恵	R3.10.21	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第2日目)	【実践編】伝わる応募書類と面接のコツ！	大場 美由紀	R3.10.22	3
	スペースゆう主催講座	LGBT理解基礎講座 性別をこえて生きること～性の多様性から考える ダイバーシティ&インクルージョン～	岡部 鈴	R3.7.3	1、2
	スペースゆう主催講座	男性向け啓発講座 「男だから」は窮屈だ！～自分もまわりも尊ぶ方法を考える～	川口 遼	R4.1.15	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 見えないDV いま私たちにできること～ジェンダーと女性に対する暴力～	戒能 民江	R3.11.27	1、2
	スペースゆう主催講座	ワーク・ライフ・バランス講演会 育児を知って、社会を変える～男性が取れば、育休が変わる～	田中 俊之	R3.12.10	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(北 区 つづき)	スペースゆう主催講座	男女共同参画防災講座 生き抜くためのアウトドア防災術～災害の時こそ多様な視点で助け合おう～	あんどう りす	R3.2.8～R4.3.4 (※動画配信期間)	3
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	①新田 ユリ ②大塚 紀子 ③鈴木 啓美 ④胤森 なお子 ⑤小田島 良 ⑥郡司 芽久 ⑦宮本 二史子 ⑧宮本 二史子 ⑨鈴木 啓美	①～③ R3.6.18 ④R3.7.7 ⑤R3.7.9 ⑥R3.10.16 ⑦R3.10.28 ⑧R3.11.19 ⑨R3.11.24	2
	区民企画協働事業	第1回 自己肯定感を育てる子育てハッピーセミナー ※新型コロナウイルス感染拡大のため、第2回～3回は中止	ととでの会	R4.1.9	3
	出前講座	デートDV講座	西山さつき	①R4.3.10 ②R4.3.15 ③R4.3.15	2
	共催事業	2021ねっとわーくまつり	皆川 満寿美	R3.4.17, 18	3
	共催事業	子育てママの未来計画 レジリエンス編(2回連続講座第1回)	並木 有希、平野 順子	前期:①R3.5.22 ②R3.5.29 後期:③R3.9.3 ④R3.9.10	3
	共催事業	子育てママの未来計画 家政学入門編(2回連続講座第2回)	並木 有希、平野 順子	前期:①R3.6.5 ②R3.6.12 後期:③R3.9.17 ④R3.9.24	3
荒 川 区	男女共同参画週間記念講演事業パネル展	男女共同参画社会推進計画パネル	—	R3.6.21～8.12	3
	人権パネル展	LGBT写真展～誰もが自分らしく生きることができる社会へ～	—	R3.12.17～R4.1.31	3
	人権推進連携事業	LGBTについて知ろう！映画上映会＋トーク&シェアタイム カランコエの花	熟田 桐子、原ミナ汰(LGBT専門相談員)	R3.12.18	3
	男女共同参画推進講座	「あらかわパパスクール」パパと家族の関係がぐっとよくなる講座！①	大竹 龍(東大和保育園園長、絵本専門士)	R3.11.12	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわパパスクール」パパと家族の関係がぐっとよくなる講座！②	三木 智有(家事シェア研究家、NPO法人 tadaima!代表)	R3.12.11	1・2
板 橋 区	第22回いたばし男女平等フォーラム	①講演会「『ゆるさ』をポジティブに～高校生・大学生と考える ゆるくて自由な関係～」 ※対面実施と併せて板橋区公式YouTubeチャンネルにて公開 ②講座「メディアとジェンダー」 ③ワークショップ「わたしの生まれたとき絵本をつくろう」 ④区民団体協力企画「コーチング講座」 他	①内田良 ②田中東子 ③染矢明日香 ④長谷川恵一	R3.11.14 ※配信期間R3.12.24～R4.3.31	3
	男女平等参画セミナー	パパ向け情報誌編集長に聞く！最新パパ家事・育児事情	宇都直也・林憂平	R3.10.31	3
	男女平等参画セミナー	トランスジェンダーのリアルな困りごと ※対面式講座と併せて板橋区公式YouTubeチャンネルにて公開	星賢人	R4.2.10 ※配信期間R4.3.24～4.8	3
	男女平等参画セミナー	『家事・育児・介護』責任とジェンダー ～なぜ女性はケア労働をするのか～	山根純佳	R4.2.27	3
	男女平等参画セミナー	わたしを守る あなたを守る 生と性の話	土屋麻由美	R4.3.12	3
	男女平等参画セミナー	「男らしさ」って何だろう？～男性への“無意識の偏見”を考える～	川口遼	R4.3.16	3
	女性のための起業家入門講座	「起業のいろ・はを知ろう！地元で起業した先輩に学ぼう！」	中嶋 修ほか	R3.9.25、10.2	3
	女性のための再就職支援セミナー	①パートorフルタイム？年金・保険に入るor入らない？子育て女性の賢い働き方とは？ ②再就職に向けて、今できることを始めてみましょう！	①鈴木茂美 ②高原多嘉子	①R3.7.6 ②R3.7.13	3
	子育て女性向けセミナー	生き生きと働きたい！これからの私の育て方	錦戸かおり	R3.12.2	3
	子育てママの未来計画	①前期 ②後期	平野順子、並木有希	①R3.5.22、5.29、6.5、6.12 ②R3.9.3、9.10、9.17、9.25	3
	区民協働企画講座	あなたの生涯設計を考えよう	徳田五十六	R3.12.19	3
	区民協働企画講座	教育とジェンダー平等～未来に向けて～(YouTube配信)	前川喜平	R4.3.1～R4.3.31	3
	区民協働企画講座	誰でもまなべる やさしいプログラミング講座	中嶋啓介	中止	3
	いたばしカレッジ女性版	①前期:頑張るママのための講座～ありのままの私になるセルフコンパッション～ ②後期:からだところをときほぐす ヨガ&アサーティブコミュニケーション講座	①杉野珠理 ②花崎晶	①R3.6.27、7.4、7.11 ②中止	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(板橋区つつき)	いたばしカレッジ男性版	育児×経営学 ～家庭の組織論～	若林隆久	R3.10.18、10.25	3
練馬区	男女共同参画講座	子育て中のわたしを見つめる 「子育てママのボレボレ塾2021」(6回連続講座) ※10/19は公開講座のため、 後述「乳がんは40歳代がピーク?!」にて計上	三浦恭子(整理収納アドバイザー)、西貝圭子(ピンクリボンinNERiMA代表)、石神井保健相談所職員ほか	R3 7/25、11/4、3/13、9/7、9/21、9/28、10/5、10/19、10/26	3
	男女共同参画講座	多様な性と関わる人のためのワークショップ	ファシリテーター 室井 舞花 LoveisColorful主宰	R3.11.13	1.2
	男女共同参画講座	ディズニー映画から考える 「わたしたちのメディアリテラシー」	国広 陽子 武蔵大学名誉教授、元東京女子大学教授	R3.7.3	1.2
	男女共同参画講座	お父さんと作るおうちごはん ～ごはん? de クリスマスケーキ～	濱 文子 はまあーず代表	R3.12.4	1.2
	男女共同参画講座	オンライン男女共同参画基礎講座 「選択的夫婦別姓」ってなあに? ※オンライン開催	川尻恵理子 弁護士(ハロー法律事務所)	R3.9.29	1.2
	男女共同参画講座	地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ～LINEの基礎から活用まで (2回開催)	日詰 亨 IT講師	R3.5.22	1.2
	男女共同参画講座	地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ～LINEの基礎から活用まで(フォローアップ)	日詰 亨 IT講師	R3.7.4	1.2
	男女共同参画講座	地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ～ZOOMの基礎から活用まで (2回開催)	谷口 正哉 SE・IT講師	R3.6.6	1.2
	男女共同参画講座	地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ～ZOOMの基礎から活用まで(フォローアップ 2回開催)	谷口 正哉 SE・IT講師	R3 7/4、7/18	1.2
	男女共同参画講座	オンラインで学ぶ「ファシリテーション講座 ～スムーズ！満足！効果的な話し合い～」(4回連続講座) ※オンライン開催	杉村 郁雄 日本ファシリテーション協会会員	R4 1/20、1/27 2/3、2/17	1.2
	男女共同参画講座	出前ミニ講座：R2年度「オトコの暮らしカアップ講座」 フォローアップ「『ジェンダー』って『ナンダー』？」	職員	R3.4.18	1.2
	男女共同参画講座	出前ミニ講座：生活指導練馬サークル 「男性だから、女性だからにこだわらず・・・ジェンダー平等な社会を目指して」	職員	R3.8.1	1.2
	男女共同参画講座	出前ミニ講座：にじいろ保育園 「ジェンダー平等の意識は幼児期から」	職員	R3.12.2	4
	男女共同参画講座	パパの抱っこでHAPPY子育て！ベビーダンス	NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク 一般社団法人日本ベビーダンス協会(中島千草)	R3.11.13	1.2
	男女共同参画講座	えーるスクエア 親子で学ぶ生と性講座 ～思春期のころとからだ～	土屋麻由美 麻の実助産所所長	R3.11.20	1.2
	男女共同参画講座	オトコの暮らしカアップ講座 ～パパと赤ちゃんのゆったりヨガ～	中島千草 (一社)日本マタニティフィットネス協会認定ベビーピクス&ベビーヨガインストラクター	R4.3.5	1.2
	男女共同参画講座	えーるキッズエンジョイサマー 「Le'sちゃれんじプログラミング オリジナルゲームができた!?」(4回開催)	田中 斐 キッズプログラミング講師	R3 7/31、8/1	1.2
	男女共同参画講座	今の家事そのままでいい? ～家族が笑顔になる「家事シェア」のヒント！～	飛永 友 整理収納アドバイザー	R4.2.27	1.2
	男女共同参画講座	若年女性のためのわたしの「これからライフ」2021-Part I 「ゆるヨガ女子会」(3回開催)	滝沢 菜穂 全米ヨガアライアンスRYT200	R3 4/18、5/23、6/20	1.2
	男女共同参画講座	若年女性のためのわたしの「これからライフ」2021-Part II ①ゆるヨガで「私の身体と向き合おう」(3回開催) ②アートセラピーで「私の心のバランスを整えよう」 ③アサーティブコミュニケーションを学び 「私も相手も尊重して素敵な関係を築こう」	①滝沢 菜穂 全米ヨガアライアンスRYT200 ②柴田 雅代 アートセラピスト ③岩井奈保美 メンタルケア心理専門員	R3 10/31、11/25、R4 2/6	1.2
男女共同参画講座	女性のためのプチ起業講座 “やってみよう”をカタチにする ～得意なこと、好きなことで起業～(3回連続講座)	古屋由美子 中小企業診断士/有限会社INRコンサルティング代表取締役	R3 10/1、10/15、10/29	1.2	
男女共同参画講座	仕事と子育て等の両立支援！就職ミニ面接会	—	R3.5.11	1.2	
男女共同参画講座	子育て世代の就活講座 ～自分に合った働き方で就職！～	高原多嘉子 ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター	R3.9.9	1.2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つづき)	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座 ～社会保険や税金などの基礎知識～	音川 敏枝 東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー	R3.12.2	1.2
	男女共同参画講座	人生半ばの女性応援講座「私を活かす就活作戦！」 (2回連続講座)	井上 訓子 1級キャリアコンサルティング技能士、株式会社i-Grow代表取締役	R4 2/18、2/25	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のための パソコン超・基本講座 (3回開催)	後藤 悦子 MOSインストラクター	R3 5/19、7/11、10/17	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のための ワード基礎講座 (3回開催)	後藤 悦子 MOSインストラクター	R3 6/16、9/12、12/9	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のための エクセル基礎講座 (3回開催)	後藤 悦子 MOSインストラクター	R3 6/30、9/26、1/25	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のための エクセル実践講座 (3回開催)	後藤 悦子 MOSインストラクター	R3 7/1、9/26、1/26	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のための パワーポイント基礎講座 (3回開催)	後藤 悦子 MOSインストラクター	R3 7/25、11/4、3/13	1.2
	男女共同参画講座	住みよい地域づくり 「地域活動デビュー!! あなたのチカラをまちのチカラに」	新井 純子 あれあれあ代表	R4.3.27	1.2
	男女共同参画講座	乳がんは40歳代後半がピーク?!～早期発見が命を守る ※子育てママのボレボレ塾公開講座	西貝 圭子 ピンクリボンinNERIMA代表 石神井保健相談所職員	R3.10.19	1.2
	男女共同参画講座	災害と女性 「助かるためのカギ!! 防災情報のつかみ方と使い方」	長田 香 防災士、看護師、「心のあかりを灯す会」メンバー	R3.10.30	1.2
	区民企画講座	『『女性は低賃金でいい』を変えよう!』	今野 久子 弁護士	R3.11.6	1.2
	区民企画講座	「あなたが貴女らしく生きる～そして親亡き後、子どもをどうするか、知的・発達障がいの子を持つ貴女へ」	上田 節子 行政書司・FR	R3.10.14	1.2
	区民企画講座	「こんなに身近!? 知らないは大変!? 子育てママパパこそ知りたい『政治』の話」 ※オンライン開催	西川有理子 一班社団法人パリティ・アカデミー事務局長兼 トレーナー	R3.6.27	1.2
	区民企画講座	「パパと遊ぼう♪ げんきいっぱい親子体操」	小畑 真吾 幼児体育公認指導員	R3.9.12	1.2
	区民企画講座	「親子で楽しく算数で遊ぼう!!」	太田 潤子 公益財団法人日本数学検定協会認定幼児さ んずうシニアインストラクター	R3.7.17	1.2
	区民企画講座	「ポスターから聞こえる 世界の女たちの叫び」	三井マリ子 女性政策研究家	R3.10.16	1.2
	区民企画講座	「おうち性教育始めましょう」	磯邊真希子 看護師	R3.11.14	1.2
	区民企画講座	「“自分に優しく!” セルフケアヨガ」	Miho チュアヨガインストラクター	R3.10.3	1.2
	区民企画講座	「女性のための即興音楽活動 ～音楽によるリラクゼーション体験～」	牛田 聖子 日本音楽療法学会認定音楽療法士/ピアニ スト/ドラムサークルファシリテーター	R3.7.18	1.2
	映画上映	上映会えるシネサロン「最高の人生のつくり方」 (2回上映)	—	R3.7.15	1.2
	映画上映	夏休み上映会 「くまのアーネストおじさんとセレスティヌ」(2回開催)	—	R3.8.28	1.2
	えーるフェスティバル	多様な生き方を認め合う社会に	・特別講演会 神田 香織(講師) ・実行委員によるワークショップ 亀永能布子(日本女性差別撤廃条約NGO ネット ワーク) ファシリテーター 小野 晶(みらい子育て全 国ネットワーク) 増子 雅代(食育インストラクター) 袖木 康子(女性差別撤廃条約実現アク ション共同代表)	R3 6/19～6/26	3

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つづき)	ねりまフォーラム2021-男女共同参画の集い-	映画上映会「82年生まれ、キム・ジョン」	—	R3.10.9	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「テレワークにおける労務管理のポイント」+「新型コロナの最新情報とwithコロナの健康職場のつくり方」	社会保険労務士 藤井 靖幸 ほか	R3.11.12	3
足 立 区	ワーク・ライフ・バランス推進講座	退職後10満時間を楽しむ心構え術①「人生再設計のススメ」	高井 正	R3.11.22	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	退職後10満時間を楽しむ心構え術②「地域に溶け込むコツ」	高井 正	R3.11.29	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	退職後10満時間を楽しむ心構え術③「私の生きがい探し」	高井 正	R3.12.6	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	職場のメンタルヘルス対策	高山 直子	R3.7.8	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	オンライン経営改革セミナー「成功企業が実践しているいい人材が集まる3つの戦略」	松田 美幸	R3.10.14	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	育休ママの職場復帰応援セミナー 「パートナーと楽しむ 家事・子育てのコツ①」	織田 弦	R3.11.28	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	育休ママの職場復帰応援セミナー 「パートナーと楽しむ 家事・子育てのコツ②」	狩野 さやか	R3.12.12	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	パート社員のやる気を最大限に引き出すマネジメントの秘訣	平田 未緒	R4.2.2	1・2
	多様性講座	映画「ぼくが性別『ゼロ』に戻るとき」上映&監督講演会	常井 美幸	R3.8.28	1・2
	多様性講座	LGBT基礎講座	小林 りょう子	R3.9.11	1・2
	多様性講座	オトナの性教育	小野 美智代	R3.10.2	1・2
	DV防止講座	心と体のアンチエイジング～自分ファーストな生き方を選ぶ～①「今日からできるセルフケア」	鶴貝 真由美	R3.9.17	1・2
	DV防止講座	心と体のアンチエイジング～自分ファーストな生き方を選ぶ～②「心と体のアンチエイジング」	竹森 茂子	R3.9.24	1・2
	DV防止講座	心と体のアンチエイジング～自分ファーストな生き方を選ぶ～③「ステイホームで気づいたパートナーとの関係」	山口 のり子	R3.10.1	1・2
	DV防止講座	「Break the Chain」を一緒に踊ろう①	山野 綾	R3.11.6	1・2
	DV防止講座	「Break the Chain」を一緒に踊ろう②	山野 綾	R3.11.13	1・2
	DV防止講座	シングルになる前に知っておきたい法律知識	露木 肇子	R3.12.7	1・2
	DV防止講座	#MeToo、#KuToo運動から見るジェンダー平等実現の方法	石川 優実	R4.2.23	1・2
	ひとり親家庭支援講座	シングルママ・パパ&キッズで楽しむHaLLoWeeN Party	和光 聡	R3.10.31	1・2
	ひとり親家庭支援講座	シングルママ・パパ家庭限定「オンラインおやつ料理教室」	菅野 のな	R4.1.23	1・2
	DV防止講座	性被害防止講座「NO！子どもの性の商品化」	小保内 湖雪	R3.4.22	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座)①-1 ヨガで心と体を整える	花崎 晶	R3.10.14	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座)①-1 ヨガで心と体を整える	花崎 晶	R3.10.21	1・2
	DV防止講座	DV職員研修「DV被害者支援のために～求められる行政の役割～」	遠藤 朋子	R3.12.1	4
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	再就職セミナー(マザーズハロワークと共催)「女性の再就職支援セミナー」	作田 久美子	R4.1.20	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	再就職セミナー(マザーズハロワークと共催)「女性の再就職支援セミナー」	木村 美香子	R4.1.27	1・2
庁内連携講座	イクメン講座①子育てサロン千住大橋【連携:住区推進課】	河野 理	R3.12.16	1・2	
出前講座	コミュニケーション能力アップ	松永 典子	R3.6.16～6.30	1・2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	出前講座	デートDV	狩野 洋子	R3.7.14	1・2
	出前講座	ハラスメント相談対応	平井 有希子	R3.10.28	1・2
	出前講座	LGBT講座(明るい選挙推進委員対象)	神谷 悠一	R3.11.15	1
	出前講座	LGBT講座(教職員対象)	鈴木 茂義	R3.11.24	4
	出前講座	LGBT講座(生徒対象)	鈴木 茂義	R3.11.29	2
	出前講座	LGBT講座(生徒対象)	鈴木 茂義	R3.12.16	2
	出前講座	LGBT講座(児童対象)	鈴木 茂義	R3.12.16	2
	出前講座	接遇マナーの基本研修	安原 照雄	R3.12.12	1
	出前講座	LGBT講座(教職員対象)	鈴木 茂義	R4.2.2	4
	出前講座	怒らない子育て	三浦 りさ	R4.2.11~2.20	1
	出前講座	青少年対策地区委員会	多様性社会推進課長	R3.6.30	1
	出前講座	女性大学ネットワーク	多様性社会推進課長	R3.7.10	1
	出前講座	行政相談委員	多様性社会推進課長	R3.10.11	1
	出前講座	住区センター連絡協議会	多様性社会推進課長	R3.10.14	1
	出前講座	住区センター職員等研修	多様性社会推進課長	R4.3.17	1
葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	これで安心！働きながら介護する～ケアも仕事も暮らしもバランスとって～	川上由里子	R3.1.29	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	これから親になるカップルのための「父親学級」	三木智有	R4.1.23	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	シニア世代のキャリア開発と戦力化～一人一人の能力を生かす仕組みづくり～	崎山みゆき	R3.12.7	1・3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	男たちの「失敗学」入門～失敗から学ぶ男女間の認識のズレと解消法～	清田隆之	R3.12.19	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	ママとパパの愛情アップ講座～パパのための赤ちゃんとの遊び・ふれあい～	二瓶保、瀬川晋嗣、高橋冬乃、山田とよみ	R3.6.27	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	パパに贈る食育とレシピ～家族のために愛情こめて～	吉田光一	R3.12.5	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	パパといっしょに絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう！	安藤哲也、田中尚人、西村直人	R4.3.21	3
	配偶者暴力防止講座	夫婦関係これって普通？これもDV！家庭のモラハラ～我慢は美德ではありません～	栄田千春	R3.11.24	3
	配偶者暴力防止講座	好きなのにモヤってる…それって気のせい？～ジェンダーで考えてみませんか？	阿部真紀	R4.3.27	3
	配偶者暴力防止講座	DV防止法改正へ～これからの支援のあり方と多機関連携	戒能民江	R3.12.6	4
	配偶者暴力防止講座	DV被害の現状と窓口対応について	上谷さくら	R4.1.27	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	男女平等教育から考える性の理解・大切さ～「生命の安全教育」を考える～その本来の目的を達成するために	水野哲夫	R3.11.16	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	子供の安全・安心な生活のために～マルトリートメントから子どもを守る～	高祖常子	R3.10.28	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	スポーツ映画に見るジェンダー、セクシュアリティ	山口理恵子	R3.7.3	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	オトナのオンナが読み解くニュースとジェンダー	谷岡理香	R3.10.14	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(葛飾区つづき)	男女平等に関する講座・講演会の開催	ジェンダー視点で発見！新しい日本史	服藤早苗	R3.11.9	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	BLが描き出す〈男〉と〈女〉	大橋 稔	R4.1.22	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	主夫が描き出す主婦業	大橋 稔	R4.2.19	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママのための知っておきたいココロとカラダのケア～女性ホルモンのお話～	前田裕美子	R3.10.11	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママのための絵本で学ぶジェンダー～ママにも子どもにも楽しい絵本を～	東條知美	R3.10.22	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママのための女性学～子育て中でも自分らしく～	石井クンツ昌子	R3.11.1	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	パルフェスタ映画上映会「一粒の麦 荻野吟子の生涯」	—	R4.3.5	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	国際ガールズ・デー企画 女の子たちの今～セカイとニッポン セカイの女の子について考えよう。私の未来をもっと自由に！『Women and Work』上映	—	R3.10.10	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	笑って考えよう 多様な家族と姓のこと	瀬地山角	R3.11.3	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	今こそ集おう！聞こう！語り合おう！避難所でのワタシたち	長谷川祐子	R3.10.16	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	女性が生きづらい今、戒能先生に聞いておきたいこと	戒能 民江	R4.3.13	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	女性のための防災講座～女性の視点から考える自分と家族のための“共助力”アップ～	葛西優香	R3.11.14	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	女性再就職支援セミナー＋個別相談会inかつしか 生き生きと働きたい！これからの私の育て方	錦戸かおり	R4.3.17	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママとパパの愛情アップ講座～ママのための産後うつ予防と骨盤体操～	井出陽子	R3.6.27	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	国際ガールズ・デー企画 女の子たちの今～セカイとニッポン ニッポンの女の子について考えよう。「私とライツ～生と性の話。あなたに届けたい」	小野美智代	R3.10.9	3
	人権に関する講座・講演会の開催	あふれる情報の中で～人権侵害加害者にならないために～	下村健一	R3.12.18	1・2
	人権に関する講座・講演会の開催	1回 新型コロナウイルス感染症と人権 2回 ネット上の人権侵害(同和問題) 3回 子どもの人権～改めて考える「子どもの人権」～	緑川裕子、松村元樹、鈴木秀洋	R3.11.26～R3.12.10(3日間)	1・2
	多様性に関する講座・講演会の開催	多様性について考えよう～LGBT基礎講座～	下平武	R3.11.12	1・2
	多様性に関する講座・講演会の開催	性の多様性に関する研修	熟田桐子	R3.11.16	4
	多様性に関する講座・講演会の開催	映画「性別が、ない！」上映会	—	R4.3.14	1・2
さまざまな暴力防止に向けた講座・講演会	性暴力と被害者支援を考える講座	池田志津	R4.3.16	1・2	
江戸川区	「えどがわの女性」聞き書き研究会	地域女性史「えどがわの女性」の聞き書き	樋口 政則	R3.7～R4.1、3	1
	男女共同参画週間記念講演会	未来を拓く100人100通りの働き方	青野 慶久	R3.6.12(ライブ配信) R3.6.24(録画配信)	3
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー	伊藤 真利江	R3.7.7	3
	子育て応援講座	子育て女性向けセミナー in 船堀	葛西 裕希子	R4.3.1	3
	法律講座	初歩からわかる！離婚の法律	平沢 郁子	R4.7.15	3
	DV防止講座	コロナ禍で見えた、DV被害の実情と支援	吉崎 眞佐緒	R4.2.1	3
	デートDV予防出張講座 (区立中学校2年生)	デートDV予防出張講座	吉崎 眞佐緒	R3.6.25	2
	デートDV予防出張講座 (都立高校定時制)	デートDV予防出張講座	吉崎 眞佐緒	R3.12.22	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江戸川区つづき)	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	吉崎 眞佐緒	R4.3.11	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	吉崎 眞佐緒	R4.3.15	2
八 王 子 市	参画啓発講座 ※オンライン	男女共同参画週間記念講演会「息子3人、アナウンサーパパの子育て奮闘記」	笠井 信輔	R3.6.27	1,2
	意識啓発講座(LGBT) ※オンライン	LGBT講演会「元女子高生、パパになる」	杉山 文野	R3.9.4	1,2
	就労支援講座 ※オンライン	働く女性のためのストレスの処方箋	井口 和子	R3.10.23	1,2
	就労支援講座 ※オンライン	女性のための小さな起業講座	増田 紀彦、中島 智美	R3.10.17、R3.10.24	1,2
	意識啓発講座(DV) ※オンライン	「女性に対する暴力をなくす運動」講演会「恋愛相談専門家と考える 男女のモヤモヤはどこからくるの？」	清田 隆之	R3.11.14	3
	自立・介護・健康支援講座	思春期の身体の変化や生理について知ろう！	アクロストン	R3.12.4	1,2
	自立・介護・健康支援講座	思春期の男の子のココロと身体の変化	森 珠美	R4.2.19	1,2
	自立・介護・健康支援講座	女性のためのフレッシュアップ講座	倉谷 りえ子	R4.3.26	1,2
	DV関連講座	どうするワタシ これからのパートナーとの関係	ほんま ようこ	R4.2.24	1,2
	DV関連講座	出前講座「医療現場でのDVの被害の発見と対応」(看護学校)	市職員	R4.1.19	2
	デートDV関連講座	出前講座「DV、デートDVを理解するために」(大学)	市職員	R4.11.1	2
	参画啓発講座	出前講座「男女共同参画入門」(大学)	市職員	R3.6.17	2
立 川 市	行政主体講座	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	大嶽 圭子(キャリアコンサルタント)	R3.5.13	30
	行政主体講座	第13回たちかわ男女平等フォーラム基調講演 「私は黙らない～呪いの言葉に抗するには～」	上西 充子(法政大学教授)	R3.6.20	90
	行政主体講座	働きたい方のためのライフプランセミナー	大竹麻佐子さん(ファイナンシャルプランナー)	R3.6.30	20
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練①	パソコンインストラクター	R3.7.5~9	10
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	R3.7.26~30	10
	行政主体講座	多摩で働こう！女性と企業の交流・見学会in立川	パーソルテンプスタッフ(株)	R3.8.25	15
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練②	パソコンインストラクター	R3.9.27~10.1	10
	行政主体講座	映画上映&トーク「未来を花束にして」	栗田 隆子(文筆家)	R3.10.2	70
	行政主体講座	女性のための再就職パソコンスキルアップコース	パーソルテンプスタッフ(株)	R3.10.4~8	25
	行政主体講座	女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」	森林 育代((株)シーズプレイス代表取締役社長)	R3.10.28	20
	行政主体講座	立川市LGBTQ+職員研修	吉田 衣里(弁護士)	R3.10.29	33
	行政主体講座	就活メイク&ビジネスマナーセミナー	坪田まり子	R3.10.29	20
	行政主体講座	女性に対する暴力をなくす運動・児童虐待防止推進月間パネル展		R3.11.15~21	
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練③	パソコンインストラクター	R3.11.29~12.3	10
	行政主体講座	子育て世代の防災講座	あんどうりす(アウトドア防災ガイド・女性防災ネットワーク東京呼びかけ人)	R3.12.1	30
	行政主体講座	ビジネスマナーセミナー	坪田まり子(キャリアカウンセラー)	R3.12.6	20

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市つづき)	行政主体講座	暴力予防教育出前講座 「連れ去り防止教室」	NPO法人市民共同学習プロジェクト子どもひろば	R4.1.11・13・1・2.22	78
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	R4.1.24～28	10
	行政主体講座	令和3年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&ミニセミナー	一之瀬 幸生(セントワークス(株)、(株)ワーク・ライフバランス認定上級ワーク・ライフバランスコンサルタント)	R4.2.8	40
	行政主体講座	女性のためのReStart講座「一歩前に踏み出すためのセルフコーチング」	森林育代(株)シーズプレイス代表取締役社長 磯谷ようこ(株)NATUREパーソナルライフスタイリスト)	R4.2.10・24	40
	行政主体講座	話し方講座	向坂真弓(フリーアナウンサー)	R4.2.21	20
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練④	パソコンインストラクター	R4.2.28～3.4	10
	行政主体講座	40歳からのこころと・身体のメンテナンスのコツ	丸橋 和子(まるはし女性応援クリニック院長)	R4.3.4	30
	行政主体講座	子育て女性向けセミナーin立川 プランクがあっても大丈夫！私らしい就職に向けて ～育児ママのための働き方～	嶋尾 かの子(キャリアコンサルタント)	R4.3.8	20
	行政主体講座	暴力予防教育&人権教育 中学校出前講座	鳥生尚美(弁護士)	R4.3.9・11・14	520
	行政主体講座	平和人権ロードショー「愛と法」		R4.3.12	100
	市民企画講座	無理なく楽しくストレッチ	八木 香(体操インストラクター)	R3.6.12	15
	市民企画講座	「ひとり親のお金の話」 ～今からでもできること～	松井大輔(ファイナンシャルプランナー)	R3.6.13	10
	市民企画講座	ぷらっと立ち寄りファミリーコンサート	上杉望(Vn) 木村玲子(Pf) 森本早也香(Vo)	R3.6.13	90
	市民企画講座	一から学ぶ文章講座	蜂須賀裕子(フリーライター)	R3.6.15,7.13	15
	市民企画講座	「地域包括ケアシステムと相続を知る」～セミナー&相談会～	①西岡 隆(厚生労働省 保険局 調査課長) ②平井 利明(NPO法人相続アドバイザー協議会®理事長) ③岡野 和弘(弁護士) ④鈴木 敏起(司法書士・行政書士) ⑤丸山 瑞枝(司法書士・行政書士) ⑥NPO法人相続アドバイザー協議会®, 資産形成・承継研究会メンバー	R3.6.19	各90
	市民企画講座	身体も心もラクラク体操講座	角田 文子(介護予防運動指導員)	R3.6.24	13
	市民企画講座	私が決める「マイケアプラン」講座	島村 八重子(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)	R3.6.25	20
	市民企画講座	季節のキムチ&お楽しみ一品	金 純子(コリアンクッキング純 主宰)	R3.6.26	10
	市民企画講座	ジェンダー・カフェ		R3.6.26	30
	市民企画講座	くらしとお金のセミナー&無料相談会	①向藤原寛(ファイナンシャルプランナー) ②伊達寿和(ファイナンシャルプランナー) ③長曾我部静枝(ファイナンシャルプランナー) ④えふびーたちかわ会員、セミナー講師	R3.6.27	各90
	市民企画講座	ひとり親の心の話vol.3	藤山友弘(心理療法士)	R3.8.1	10
	市民企画講座	歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座	大竹 龍 (社会福祉法人東京児童協会 大和東保育園園長)	R3.8.8	12
	市民企画講座	妊娠・出産前のパパ教室① ～産前からできることを知ろう・学ぼう～		R3.9.5	30

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市つづき)	市民企画講座	季節をうたう～忘れえぬ故郷と叙情歌～	伊藤真理子(元高校教師、コミュニケーションスキルアップ講師)	R3.9.13	30
	市民企画講座	ひとり親の「養育費と面会交流の今」	鳥生尚美(一般社団法人 オンネリ 代表理事)	R3.9.23	20
	市民企画講座	3・11から10年。未来を見つめて!	木村真三(獨協医科大学准教授)	R3.10.3	30
	市民企画講座	伝える、伝わる文章講座 ～貴女の表現力を活かし、伸ばすために～	蜂須賀裕子(フリーライター)	R3.10.12・11.9.12.14	15
	市民企画講座	次の一步を踏み出したいママのための講座	川和さと美(夢かなマップインストラクター) 篠崎 優美(アートライフクリエイター)	R3.10.19・11.2・11.16	10
	市民企画講座	DV根絶のための啓発・啓蒙事業 「女性への暴力とコロナ」	杉井静子(弁護士)	R3.10.31	20
	市民企画講座	妊娠・出産前のパパ教室② ～産前からできることを知ろう・学ぼう～		R3.11.6	30
	市民企画講座	乙女たちの護身術	森山奈央美(護身インストラクター)	R3.11.6	15
	市民企画講座	家族が“笑顔”で“健康”になる、クッキングパパ教室!	永澤 あきこ(管理栄養士)	R3.11.27	10
	市民企画講座	妊娠・出産前のパパ教室③ ～産前からできることを知ろう・学ぼう～		R4.1.9	30
	市民企画講座	妊娠・出産前のパパ教室④ ～産前からできることを知ろう・学ぼう～		R4.3.6	30
	市民企画講座	ママ・パパのための育休復帰教室 ～育休復帰準備を楽しくしよう～		R4.3.13	30
武 蔵 野 市	男女平等職員研修(人事課共管)	多様性を認め合い尊重しあう社会の構築のために ～パートナーシップ制度開始に向けて、私たちに求められること～	永田龍太郎(元 渋谷区 総務部 男女平等・ダイバーシティ推進担当課長)	R4.1.31	4
	男女平等推進センター事業	転妻カフェinむさしの	-	R3.5.18	3
	男女平等推進センター事業	デートDV講座 その恋本当に大丈夫?(成蹊大学・武蔵野市共催)	西山さつき(レジリエンス代表)	R3.5.20	2
	男女平等推進センター事業	どうしてる?遠距離介護～コロナ禍を乗り切るために	太田差恵子(介護・暮らしジャーナリスト)	R3.5.22	3
	男女平等推進センター事業	コウケンテツさん講演会「キッチンから始まる家族のつながり」	コウケンテツ(料理研究家)	R3.6.19	1・2
	男女平等推進センター事業	思春期の女の子のカラダとココロ	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R3.8.21	3
	男女平等推進センター事業	源氏物語を読む 幸い人とよばれる明石の君の光と影(第37回市民会館文化祭記念講座)	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	R3.10.15	3
	男女平等推進センター事業	子育てママのための社会学&アサーション講座(第1回)	谷岡理香(東海大学教授)	R3.10.25	3
	男女平等推進センター事業	子育てママのための社会学&アサーション講座(第2回)	堤暢子(アサーティブトレーナー)	R3.11.1	3
	男女平等推進センター事業	子育てママのための社会学&アサーション講座(第3回)	堤暢子(アサーティブトレーナー)	R3.11.8	3
	男女平等推進センター事業	文章カトレーニング講座～的確に伝えるコツを学ぼう～	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R3.11.26、R3.12.3、R3.12.10、R3.12.17	1・2
	男女平等推進センター事業	離婚に関する無料法律相談会(子ども家庭支援センター共催)	露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R3.12.11	3
	男女平等推進センター事業	定年後のセカンドライフをどうデザインする?	松本すみ子(キャリアコンサルタント)	R4.1.30	3
	男女平等推進センター事業	映画『I Am Hereー私たちは ともに生きている』上映会+監督による講演	浅沼智也(映画『I Am Here』監督)	R4.2.20	3
	男女平等推進センター事業	女性のための再就職&転職ナビ	津村治美(キャリアコンサルタント)	R4.3.7、R4.3.14	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2021 無意識の思い込み―気づくと、モノの見方が変わるかも!?	杉本美晴(アンコンシヤスバイアス研究所理事)	R3.9.11	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2021 「ずるい言葉」に気づこう!～平等について考えるために	森山至貴(早稲田大学文学学術院准教授)	R3.9.12	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2021 団体企画「家庭でできる性教育～大人の知識からアップデート!」	高橋幸子(埼玉医科大学病院産婦人科医)	R3.9.20	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵野市つづき)	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2021 団体企画「ニュージージーランドの女性は元気です！」	サスキア・サンダー(東京大学学生)	R3.9.25	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	-	R3.11.8~R3.11.23	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	関連図書展示	-	①R3.11.1~R3.11.15 ②R3.11.13~R3.11.30 ③R3.11.22~R3.12.6	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性弁護士による女性のための離婚に関する法律知識講座	露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R3.11.14	3
	啓発活動	市民会館文化祭 センター紹介パネル展示	-	R3.10.15~R3.10.20	3
	啓発活動	東京ウィメンズプラザ センター紹介パネル展示	-	R3.10.~R4.8(予定)	3
	男女平等推進団体活動補助金事業	子どもの未来を変える哲学の授業	土屋陽介(開智国際大学准教授)	R3.12.12	1・2
	男女平等推進団体活動補助金事業	「福島を聴く・見る・測る」上映会と講演会	佐尾和子・高崎方子(婦人国際平和自由連盟)	R4.3.19	1・2
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	「南極地域観測隊—女性たちの活躍」	原田尚美(第60次南極地域観測隊副隊長兼夏隊長)	R4.2.17	3
	男女共同参画週間パネル展	テーマ:多様な性について考えよう LGBT等に関する啓発パネル展示、男女平等参画啓発誌『Shall we?』等の展示、市の男女平等参画の取り組みや、相談窓口の紹介		R3.6.21~6.25	3
	LGBTをはじめとする多様な性に関する研修	課長補佐職・係長職対象 当事者を取り巻く制度等の変遷や環境の変化を踏まえ、職員として、知識の習得とともに、多様な性への理解を図り、職場での実践に活かす	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事 原 ミナ汰、同会員 丸山 真由	R3.11.15(全2回)	4
	アンコンシャスバイアス(無意識の偏見)研修	職員間のハラスメントの防止、職場でのコミュニケーション不全の予防	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所	R4.3.16~R4.3.30	4
	ハラスメント防止研修	部課長職・係長職対象「ハラスメント等の防止研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R3.12.17	4
	ハラスメント防止研修	一般職研修職対象「ハラスメント等防止研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R3.10.22	4
	青 梅 市	男女平等参画講座	女性の再就職支援パソコン講座(エクセル初級)	児玉宏行(Miko/パソコンスクール)	R3.11.17~11.30(4日間)
男女平等参画講座		働く女性のスキルアップパソコン講座(エクセル関数)	児玉宏行(Miko/パソコンスクール)	R3.12.11	1・2
男女平等参画講座		女性向けパワーアップ講座 育児休業復帰に向けて自分を見つめ直してみませんか	山口理栄(青山学院大学情報学研究所プロジェクト教授・育休後コンサルタント)	R4.3.5	1・2
男女平等参画講座		ワークライフバランス講座 コロナ禍でのワーク・ライフ・バランス	キャリアコンサルタント 二本柳 聡美	R4.3.10	1・2
男女平等参画講座		男女平等の視点からの防災講座	青木千恵・日向野みどり(特定非営利活動法人 男女共同参画おた)	R4.3.14	1・2
府 中 市	第35回男女共同参画推進フォーラム	基調講演 「あなたもわたしも生きづらい —コロナ時代のジェンダーを考える—」	東京経済大学准教授 澁谷 知美	R3.11.13、11.14	3
	登録団体連絡会総会	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため会場開催中止(書面開催) 令和2年度の活動報告について 令和3年度活動計画、役員の改選 等	-	-	-
	いきいき女性セミナー	・大人のための自己肯定感セミナー ・知られざる男女共同参画の国、キューバを知る	本多優子(心理カウンセラー・(株)オズウェル代表取締役)、斉藤真紀子(フリーライター・キューバ倶楽部主催)	R3.1.29、2.12	3
	男女共同参画週間記念講演会	最初の一步を踏み出して、もう一度輝く自分になる	長岩佳子(第3回日本女性学習財団未来大賞受賞者)、浦田宏美(キャリアコンサルタント)	R3.6.19	3
	男女共同参画週間記念イベント 府中市男女共同参画センター登録団体協働講座	・女性のいきいき健康講座 ・MYティッシュを作ろう ・おはなしと遊ぼう!	みんなのサロン/大塚製薬、洪、おはなし夢くらぶ	R3.6.25日、27日、28日	3
	男女共同参画週間記念イベント 親子科学体験講座	テトミノパズル	科学体験クラブ府中	R3.6.27	3

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(府中市つづき)	府中市男女共同参画センター登録団体交流会	講演会【地図で知る】府中の過去～未来をブラさんぽ+台風襲来その時あなたは？+脳の活性化シナプソロジー	熊谷新(東京地図研究者・測量士補)	R3.7.3	3
	新米ママ・パパのための子育てイベント	「新米ママとパパのための子育てイベント～ママはストレッチでリフレッシュ、パパは赤ちゃんと触れ合い遊びで楽しい休日を～」	府中市助産師会	R3.7.17,10.24	3
	デートDV関連講座	・「子どもの気持ちを聴いてください」 ・市内大学共催 デートDV意識啓発講座	認定NPO法人エンパワメントかながわ 理事長 府中市助産師会	R4.1.6,3.26	3
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	・DVD上映会「マダム・イン・ニューヨーク」 ・Dアドラー心理学からみる自己決定性って？	浅野 典子 アドラー・カウンセラー	R3.11.23,11.29	3
	女性のための就職支援関連講座	・「ベップトーク」で自分や人を応援しよう！ ・女性再就職サポートプログラム	東京しごとセンター多摩	R3.8.23、2月14日～18日	1・2・3
昭 島 市	男女共同参画セミナー	「家族のトリセツ」	黒川伊保子(人工知能研究者・随筆家)	R3.9.11	3
	男女共同参画セミナー	「がんと心のケア」	宮崎 加奈子(臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士)	R3.10.30	3
	男女共同参画セミナー	「生理の貧困といのちのはなし」	近藤 智子(めぶき助産院・助産師) 安田 香須美(看護師)	R3.11.13	3
	職員研修	DV被害者対応研修	男女共同参画センター担当職員	R4.1.12～R4.2.28 ※動画配信	4
調 布 市	男女共同参画に関する講座	コロナ禍のモラハラ、DVを徹底分析！～これってモラハラ？性格？	中島 由子(心理カウンセラー)	R3.11.5	3
	男女共同参画に関する講座	子どもと若い女性へのデジタル性暴力～知ろう！自撮り被害の危険性～	小保内湖雪氏、瀬川恵子氏(NPO法人人身取引被害者サポートセンターライトハウス相談員、臨床心理士)	R3.11.19	3
	「キャリア研究」についての講演	大学生に対して、女性の社会的・経済的自立の必要性について考える機会を与える。	長谷川能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技能士)	R3.12.1,R3.12.8	2
	女性のための起業セミナー(産業労働支援センター、日本政策金融公庫、多摩信用金庫と共催)	女性の多様な働き方の一つとして、起業という選択肢があることを啓発し、起業への支援に繋げる。	橋本暢子氏(おうちパン教室 Nette(ねって)主宰)	R4.2.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	実行委員会企画 三木智有講演会 家事シェアのトリセツ～「やっても何だかすれ違う」をなくす3つのメソッド～	三木智有氏(NPO法人tadaima!代表、家事シェア研究家)	R3.6.19	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	実行委員会企画 清田隆之講演会 フラットな関係って言うほど簡単じゃない？～パートナーの本音を恋愛相談専門家が紐解く～	清田隆之氏(文筆家、恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表)	R3.6.19	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	協力団体企画 自分を知るための自己分析カウンセリング	COCOROテラスカウンセリングサークルのカウンセラー	R3.6.19	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	協力団体企画 子どものいる暮らしの中で「はたらく」を考える座談会	非営利型株式会社Polaris	R3.6.20	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	協力団体企画 スニーカーの悩み 個別相談・女性のための足と靴の講座	フットの会	R3.6.20	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	協力団体企画 調布市バラ・アート展2021 PRコーナー	企画:調布市、調布市福祉作業所等連絡会、協力:調布美術研究所	R3.6.20	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	協力団体企画 作って楽しむ工作教室	こどもアートくらぶ	R3.6.20	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	協力団体企画 親子でつくろう！オリジナル万華鏡	きらきらキッズ	R3.6.20	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2021	協力団体企画 ぬり絵を描いてギャネックと写真をとろう！	ユウグライド	R3.6.20	3
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする、デートDVIについての講座	中澤さゆり弁護士、山崎新弁護士(東京三弁護士会多摩支部)	R4.3.8、R4.3.14	2
町 田 市	男女平等推進センター特別講演会	日本のジェンダー問題を知ろう	國學院大學経済学部教授 社会学者 水無田氣流	R3.10.2	3
	職員研修	性の多様性について考える	一般社団法人にじーず 代表 遠藤まめた	R4.1.11	4
	女性のための防災講座	女性のための防災講座	日本防災士会理事 正谷絵美	R4.3.17	3
	登録団体研修会	子育てするLGBT ～多様性を排除しない社会を～	にじいろかぞく 代表 小野春	R4.3.19	3
	DV防止啓発講座	中学生向けデートDV防止啓発講座	東京三弁護士会多摩支部所属弁護士	R3.8.27、R4.3.10	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(町田市つづき)	DV防止啓発講座	デートDV～お互いを尊重した関係とは～	NPO法人レジリエンス 西山さつき(代表)	R3.11.18	2
	子育て支援講座	怒りの感情と上手につきあう技術 『アンガーマネジメント』を学ぼう	アンガーマネジメント・ファシリテーター 公認心理士、精神保健福祉士 田中貴恵	R3.10.15	3
	DV防止啓発講座	『『争い』を避けて快適な生き方のヒントを知ろう！ 女性のためのコミュニケーション講座』	「リエゾンちようふ」代表 中島由子	R3.11.10	3
	性と人権の講座	自分を守る力を身につける 子どもための『CAPプログラム』を体験してみよう！	CAPたんぼぼ	R4.3.13	3
	登録団体企画講座	コロナ禍のストレス対策に『アートセラピー(コラージュ)』を試みる	臨床心理士 杉浦京子	R3.11.21	3
	女性の就職支援講座	子育て中の方のためのパソコン講習	ハローワーク町田マザーズコーナー 職員等	R3.9.28～9.30	3
	女性の就職支援講座	働きたいママたちの準備と基礎知識 第1部:働く環境と心がまえ 第2部:保育園・幼稚園の選び方	ハローワーク町田マザーズコーナー職員 保育・幼稚園課職員	R3.10.26	3
	父子工作教室	お父さんとつづろう！LEDのカラフルなランプ	パナソニック㈱ ライフソリューションズ社	R3.8.22	3
小 金 井 市	こがねいパレット	心にポツと灯がともるほめ方ーより良いコミュニケーションのためにー	松本 秀男	R3.11.20	1.2
	再就職支援講座	わたしのアサーティブ会話術ー言いたいことをさわやかに確実に伝えるー	山本 浩子	R3.12.8	3
	性の多様性への理解促進講座	次世代に伝えていこう！性の多様性	丸山 まさよし	R4.3.27	1.2
	男女共同参画講座	第5回きたまち保育サポーター講座	高城 絵里子 他	R3.10.4～11.12	1.2
	男女共同参画講座	お薬との上手な付き合い方	堀 祐輔	R3.10.28	1.2
	男女共同参画講座	毎日の暮らしに役立つ、今すぐできるアウトドア防災講座	あんどろ りす	R3.12.2、12.9	1.2
	男女共同参画講座	ムーミンの物語に魅せられて	大橋 はるか	R3.11.20	1.2
	男女共同参画講座	パラスポーツと義足の世界	臼井 二美男	R4.1.24	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	女たちの語り・学び・伝え合いーもっと知りたい小金井の女性たちー	佐藤 宮子 他	R3.11.14、11.28	1.2
小 平 市	第25回女と男のフォーラム	「ジェンダー平等をつくるのはあなた～家庭・職場・地域のなかで～」	治部 れんげ(東京工業大学リベラルアーツ 研究教育院准教授)	R4.3.26	3
	男女共同参画週間講演会	「防災・減災に男女共同参画の視点を～安全で配慮ある多様な支援とは～」	瀬山 紀子(明治大学兼任講師・女性防災 ネットワーク東京呼びかけ人)	R3.6.26	3
	元気村まつり2021(オンライン開催)	男女共同参画センター”ひらく”と登録団体の紹介動画を配信	男女共同参画センター利用登録団体	R3.10.23～R3.10.30	3
	女性の就労支援講座	「私らしい働き方で幸せになる ～いつか働くために今できること～」	マザーズハローワーク立川 就職支援ナビゲーター	R3.10.22	3
	デートDV防止啓発講座(大学生向け)	「好きになったら何でもOK?フェアな人間関係の基礎スキル」	吉祥 眞佐緒(一般財団法人エープラス事務 局長)	R3.9.21	2
	デートDV防止啓発講座(中学生向け)	「10代のデートDV～自分も相手も大切にしよう～」	市民協働・男女参画推進課職員	R4.3.4、R4.3.7、R4.3.10、R4.3.11	2
	人権(LGBT)講座	「自分とは違う人」も大切にできる世界を～演劇をとおして続けてきたこと～」	関根 信一(劇団フライングステージ代表)	R3.9.11	3
	働く女性のライフステージと健康講座	「自分らしくいきいきと働き続けるために」	菅原 幸子(一般財団法人女性労働協会)	R3.9.26	3
	内閣府「地域における男女共同参画を支援するためのアドバイザー派遣事業」	「だれひとり取り残さない社会へ～コロナ下でみえたジェンダーの課題～」	川口 遼(東京都立大学子ども・若者貧困研 究センター特任助教)	R3.12.19	3
	ジェンダー平等をめざすオンライン連続講座及び第四次計画策 定のための地域懇談会(第1回)	DV・性暴力の根絶「愛が暴力にかわるとき」	森田 ゆり(エンパワメント・センター主宰)	R3.11.12	3
	ジェンダー平等をめざすオンライン連続講座及び第四次計画策 定のための地域懇談会(第2回)	働き方改革とライフシフト「その時間うちの時間も分け合おう」	浅倉 むつ子(早稲田大学名誉教授)	R3.11.16	3
	ジェンダー平等をめざすオンライン連続講座及び第四次計画策 定のための地域懇談会(第3回)	ジェンダー未来論「同じ景色が見える社会へ」	上野 千鶴子(東京大学名誉教授)	R3.12.5	3
	事業者向けセミナー	「女性活躍が企業を成長させる！！女性活躍推進計画策定セミナー」	山極 清子((株)WIIW代表取締役会長、立 教大学博士(経営管理学))	R4.2.16	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
日 野 市	男女平等推進センターフォーラム	基調講演「スポーツとLGBT」、セクシュアルマイノリティとその支援者へのワークショップ「生きやすくなる思考術～モノゴトの見方・とらえ方」	石塚 創也氏(日本スポーツ協会スポーツ科学研究員)、藤山 新氏(東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員)、寺山 文子氏(My Life Design Labo主催、LGBTQ Life Designer)	R3.6.19	3
	男女平等推進センター講座	しごとセンター多摩共催事業 女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	川又 けい子氏(国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)	R4.3.7	3
	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業 子育て中の方で再就職を目指している方へのパソコン講習	ハローワーク八王子の委託インストラクター	R3.10.6～8 R4.2.2～4	3
	男女平等推進センター講座	デートDV出張講座	加地 裕武氏、鳥生 尚美氏、山崎 新氏、秋山 俊氏、小松 玲子氏、中澤 さゆり氏、杉野 公彦氏 (東京三弁護士会多摩支部 弁護士)	3.11.22～3.3.10	2
	男女平等推進センター講座	理学療法士から学ぶ カラダケア講座	免田伸子氏、小野佳子氏、土門芳子氏 (理学療法士)	R4.2.18	3
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了者)ほか	R3.4.17、6.19、8.21、10.16、12.18、 R4.2.19	3
	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹友カフェ」	虹色とんちー	R3.4.18、10.17、11.21、12.19、 R4.1.16、2.20、3.20	3
	人権啓発講座	講演会「ハンセン病問題問題を知っていますか？」パネル展、動画上映会	徳田 靖之氏(弁護士、ハンセン病訴訟西日本弁護団 共同代表)	R4.3.20	3
	職員研修	配偶者暴力被害者支援担当者研修会	安藤 由紀氏 (人権ファシリテーター)	R3.7.15	4
東 村 山 市	男女共同参画推進事業	令和3年度「東村山市おとう飯(はん)の時短朝食レシピコンテスト」	審査員:内閣府おとう飯(はん)大使 石橋尊久氏ほか	R2.4.1～R2.5.15	3
	男女共同参画推進講座	～誰もが輝く時代を目指して～ ジェンダーハラスメント傾向と対策	堺 真理子氏	R3.10.3	1
	男女共同参画推進講座	どう備える？どう支える？女性の視点を生かした防災講座	養田 圭二氏	R4.2.20	1
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	～育児と仕事を両立させる～ 男性の育児休業を学ぶ	堺 真理子氏	R3.11.27	1
	LGBT庁内研修	LGBTQの理解と支援	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 中田 雅久氏	R4.2.1	4
	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	～言いたいことをさわやかに確実に伝える～ 私のアサーティブ会話術	山本浩子氏	R3.9.14	3
	女性と企業の交流・見学会	多摩で働こう！女性と企業の交流・見学会in東村山	小澤明人氏	R3.12.3	3
	デートDV防止講座	「デートDV防止講座～お互いを大切に作る関係とは～」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエンス)	R3.5.13～R3.12.21(6回)	2
国 分 寺 市	男女共同参画と防災講座	「第1回 楽しく学ぼう アウトドア防災講座 防災グッズを日用品に」 「第2回 地域で考えよう だれもが安心して過ごせる避難所運営」	あんどうりす(アウトドア防災ガイド)	R3.9.12、R3.9.26	3
	セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	保護者のための「思春期のココロとカラダ」	工藤有里(助産師、保健師)	R2.10.5	3
	男女共同参画推進講座	理美容で楽しくハッピーに！いつまでもオシャレに魅せるコツ	米山美佐子、尾高麻椰(国際文化学園国際理容美容専門学校国分寺校 講師)	R4.2.9	3
	女性の再就職支援事業	自分らしい働き方を見つける 就職活動の”はじめの一歩”	大嶽圭子(キャリアコンサルタント) 中間たかえ(カラーコーディネーター)	R3.10.15、R3.10.22、R3.10.29、 R3.11.5	3
	女性のための心理講座	母娘講座 連続講座 娘編・母編	横山真香(メンタルケア心理士、母娘関係改善カウンセラー)	R3.10.4、R3.10.8	3
	性犯罪防止・被害者等支援講座	「子どもたちをデジタル性暴力から守るために」	金尻カズナ(NPO法人ばっぶず理事長) 佐藤裕美(警視庁立川少年センター心理技術)	R3.12.12	3
	脱・モラハラ講座	「怒られるのは私のせい？」	本田りえ(臨床心理士・公認心理士)	R4.3.4	3
国 立 市	職員研修	LGBT研修	南和行(弁護士)	R4.2.8	4
	職員研修	ジェンダー・SOGI保育士研修	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.10.21～11.10(6日間)	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象	
(国立市つづき)	職員研修	ジェンダー・SOGI児童館・学童保育所研修	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.2.3～2.17(4日間)	4	
	職員研修	みんなの生理研修	ユニ・チャーム株式会社社員	R3.12.22	4	
	公民館講座	女性の生きかたを考える講座	新井浩子	R3.5.18～9.21(12日間)	3	
	公民館講座	親子で遊ぼう・考えよう	NPO法人東京学芸大こども未来研究所 ほか	R3.5.16～R4.3.13(6日間)	3	
	公民館講座	男性の料理入門・親子版	北川みどり	R3.7.31、R4.3.27	3	
	公民館講座	「LGBTだけじゃない、性別の話」時代とともに変化する、最新性別事情について学ぶ	新井祥(漫画家、専門学校講師)	R4.1.7、R4.1.14(2日間)	3	
	公民館講座	LGBTQ/性の多様性と子どもたちの今	遠藤まめた(一般社団法人にじーず)	R4.3.4(1日間)	3	
	公民館講座	男らしさを紐解く、初めの1歩、2歩”よかれと思ってやったのに…”その本音から探る	清田隆之(恋バナ収集ユニット「桃山商事」)	R4.1.28、R4.2.4(2日間)	3	
	公民館講座	立場の心理学「マジョリティの特権を考える」～男性、異性愛、シスジェンダーがもつ社会の優位性～	出口真紀子(上智大学)	R3.7.25、R3.8.1、R3.8.7(3日間)	3	
	公民館講座	”かぞく”のかたちを考える	小野春(「にじいろかぞく」代表)	R4.1.23(1日間)	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	ふらっとSOGIカフェ「自分のままでいられる服装について話そう」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.5.23	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	くにたちレインボープロジェクト ミニ講座 絵本読み聞かせ	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.6.25	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	くにたちレインボープロジェクト ミニ講座 レインボーカラビナを作ろう	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.6.25	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	ふらっとSOGIカフェ「地域での活動と暮らし」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.7.22	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	ふらっとSOGIカフェ「男?女?どっち?SOGIについて知ろう、話そう」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.8.2	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	パラソル座談会	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.9.5	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	人権講座「いのちを守ること～アウティングについて考える」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.1.22	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	ミモザウィークくにたち座談会「みんなで話してみよう!生理のこと」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.3.11	3	
	くにたち男女平等参画ステーション講座	医療者向けLGBTQ基礎講座	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.3.12	3	
	くにたち男女平等参画ステーション展示	くにたちレインボー月間		R3.4.19～5.28		
	くにたち男女平等参画ステーション展示	男女共同参画週間「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ」		R3.6.15～7.15		
	くにたち男女平等参画ステーション展示	デートDV防止キャンペーン		R3.9.22～10.2		
	くにたち男女平等参画ステーション展示	ダブルリボンキャンペーン「STOP DV 私たちができること」		R3.11.1～12.25		
	くにたち男女平等参画ステーション展示	国際女性デー・女性の健康週間「ミモザウィークくにたち」		R3.3.1～3.31		
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第二中学校「多様な性について」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.5.28	2	
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	一橋大学プライドブリッジ寄附講座	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.11.22	2	
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第三小学校「ジェンダーについて考えよう」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.1.26	2	
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第五小学校「ジェンダーについて考えよう」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.3.17	2	
	福 生 市	男女共同参画セミナー	男女ともに考える「避難所運営」 【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	江原信之(一般社団法人 防災機器検査協会会長)	R4.1.22	3
		<職員課主催>職員研修	「ハラスメント防止研修」セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ 【新型コロナウイルス感染症対策により中止】 ※ハラスメント防止指針の周知は実施	—	—	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(福生市つづき)	<公民館・協働推進課共催>男女共同参画講演会	「福生の未来をひらく ダイバーシティ&インクルージョン～東京2020オリンピック・パラリンピックから学ぶ多様性が調和する共生社会の実現へ～」	サステナブルタウン 代表 萩元直樹	R4.2.26	3
	<公民館主催>男女共同参画パネル展	「自分らしく生きていく～性のあり方は自由でいい～」	-	R4.2.19～2.26	3
粕 江 市	令和3年度粕江市男女共同参画推進フォーラム	「自分らしく生きるために～無理をしないで一歩ずつ～」	家田 莊子	R4.1.16	3
東 大 和 市	-	-	-	-	-
清 瀬 市	カフェきよにじ	LGBTQ当事者による交流会		R3.4.10,R3.7.18,R4.1.8,R4.3.12	3
	LGBTQ理解基礎講座(オンライン)	『パートナーシップ制度を学びつくす』	鈴木 賢 (明治大学教授)	R3.6.20	3
	男女共同参画週間記念講座	『非正規という働き方』～なぜ非正規雇用には女性が多いのか～	白石 孝 (反貧困ネットワーク)	R3.7.10	3
	LGBTQ映画上映会	「ハーヴェイ・ミルク」 LGBTQを扱ったドキュメンタリー映画上映会		R3.7.18	3
	防災よもやま交流会	地域防災活動の紹介とZoom体験会		R3.9.9	3
	プロから学ぶ「文章講座」全3回	第1回巻にあふれる表現への「モヤモヤ感」を考える、第2回ジェンダーについて変わったこと・変わってないこと、第3回提出課題から:解釈と表現について	大橋 由香子 (フリーライター・編集者)	R3.10.27、R3.11.10,R3.11.24	3
	人権週間記念講座(会場・オンライン)	「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす？ ～なぜ妻は「手伝う」と怒るのか～	佐光 紀子(家事研究家)	R3.12.11	3
	アイレック防災講座(オンライン)	「女性の安心はみんなの安心」	正井 礼子 (NPO法人ウィメンズネット・こうべ)	R4.2.6	3
	国際女性デー記念事業講演会	ドキュメンタリー映画「何を怖れる」上映会・監督トーク	松井 久子(映画監督)	R4.2.26	3
	ひきこもりUXママ会in清瀬市	子育て中または子育て経験のある対人関係の難しさを感じている女性当事者の会	(一社)ひきこもりUX会議	R3.6.24、R3.8.26	3
	ひきこもりUX女子会in清瀬市	ひきこもり当事者・経験者・対人関係の難しさなど生きづらさを抱えた女性の会	(一社)ひきこもりUX会議	R3.11.23	3
	つながる待合室	男性当事者・支援者・家族の集まり	(一社)ひきこもりUX会議	R3.11.23	3
	ひきこもりUX女子会運営者の集いin清瀬市	女子会等女性向けの居場所を運営している方または運営してみたい女性の集い	(一社)ひきこもりUX会議	R4.1.8	3
	女性に対する暴力をなくす運動「パープルキャンドル—あなたは一人ではない」	11月12日に、午後5時から7時まで清瀬駅北口駅前広場・アミュービル前にてパープルキャンドルライトを灯した。この様子は、後日、内閣府男女共同参画局やNPO法人WAN(Women's Action Network)のホームページに全国各地で行われたパープルキャンドルライトアップとともに掲載された。	-	R3.11.12	3
	女性のためのピアサポート交流会	地域で集まろう！多胎児ママ	NPO法人ダイバーシティコミュ	R3.12.15	3
	女性のためのピアサポート交流会	ジェンダー教育って必要？男の子らしく、女の子らしく について考える	NPO法人ダイバーシティコミュ	R3.12.15	3
	女性のためのピアサポート交流会	「発達凹凸児」どうする？園選び、学校選び	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.2.17	3
	女性のためのピアサポート交流会	「未就園児」多肉植物と触れ合いながら、お話ししよう	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.2.25	3
	女性のためのピアサポート交流会	「食物アレルギー児」食物アレルギーのある暮らしが少しでもラクになるように体験談を聞いてみよう！	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.3.17	3
	アイレックまつり【ワークショップ】(オンライン)	アンガーマネジメント講座 「コロナ禍での怒りのコントロール」	相原 あずか((一社)日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター)	R3.11.27	3
アイレックまつり【講演会】(会場・オンライン)	『私が写真をとおして伝えたいこと』～紛争地、被災地からの声～	安田 菜津紀 (フォトジャーナリスト)	R3.11.27	3	
アイレックまつり【映画】	『マダム・イン・ニューヨーク』		R4.1.9	3	
東 久 留 米 市	センター主催講座	<つながるカフェ> vol.1～12(毎月開催)	-	R3.4.8、5.13、6.10、7.8、8.12、9.9、10.14、11.11、12.9、R4.1.13、2.10、3.10	3
	センター主催講座	<シネマdeおしゃべり> 映画「ビリーブ 未来への大逆転」	-	R3.4.16	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(東久留米市つづき)	センター主催講座	ひがしくるめハナサクbiz.<咲く咲くカフェ>地域でつながるオンライン交流会	山本まゆみ氏、女性起業家3名	R3.6.3	3
	センター主催講座	連続2回男女共同参画基礎講座「ひとりひとりが幸せな社会をめざして～「自分ゴト」から「社会ゴト」へ～」	渋谷典子氏	R3.7.1、R3.7.8	3
	センター主催講座	女性のためのセルフケア入門～自分自身を大切にするためにできること～	花崎晶氏	R3.9.17	3
	センター主催講座	アウトドアの知恵を活かしたコロナ禍の「おうち防災」	あんどうりす氏	R3.10.30	3
	センター主催講座	子どものための護身法～小学生でもできる大事な心と体の守り方～	森山奈央美氏	R3.11.28	3
	センター主催講座	「女性に対する暴力をなくす運動」関連講座 受援力アップ！気づくことがはじめの一步～相談、必要な支援につながるために～	中村敏子氏	R3.12.21	3
	センター主催講座	3回連続ジェンダー平等講座「ジェンダー平等、どんな社会？」	中野洋恵氏、鳥山尚美氏	R4.2.19、2.26、3.5	3
	人権・男女共同参画連携事業	<シネマdeおしゃべり> 映画「ピリープ 未来への大逆転」、「ハーヴェイ・ミルク」、「人生ここにあり!」、「オフサイド・ガールズ」	-	R3.12.4、R4.1.23	3
	出前講座	命の授業～からだと未来を大切にするために知っておくこと～	大田 静香氏	R3.10.14	3
	出前講座	子育てしやすい街づくり～男女共同参画の視点から～	萩原なつ子氏	R3.11.14	3
	出前講座	女性と子どもを暴力から守る～SOSサインへの対処～	千谷直史氏	R3.12.10	3
	出前講座	図書館と男女共同参画の視点	青木玲子氏	R4.1.18	3
	展示	男女共同参画週間パネル展示・図書展示	-	R3.6.23～6.29	3
	展示	国際ガールズデー関連図書展示と図書リスト配布	-	R3.10.11～10.31	3
	展示	国際女性デー関連図書展示と図書リスト配布	-	R4.3.8～3.31	3
武蔵村山市	男女共同参画センター自主事業	ベビーマッサージ(ママ対象)(9回開催)	内野秀美	R3.4.14、5.13、7.14、9.15、10.14、 11.10、12.15、R4.2.9、3.9	3
	男女共同参画センター自主事業	家族でフォトベビマ(1回開催)	内野秀美	R3.6.12	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親支援 シングルマザーおしゃべりカフェ(4回開催)	篠原輝美	R3.4.18、7.11、11.28、2.27	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト ワークショップをやってみよう	南葉子	R3.4.22	3
	男女共同参画センター自主事業	多胎児交流ひろば(8回開催)		R3.4.24、5.22、6.26、9.18、10.23、 11.27、12.18、3.26	3
	男女共同参画センター自主事業	女性のためのチャレンジ相談(6回開催)	森林育代	R2.4.22、5.19、6.16、7.15、12.16、 3.16	3
	男女共同参画センター自主講座	心と身体の健康講座① 自分らしさを磨く ～アロマブチレッスンとおしゃべり会～ 第1回	サトウヒロコ	R3.5.19	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェ 自分らしさを磨く ～ブチアロマレッスンとおしゃべり会～ 第2回		R3.5.26	3
	男女共同参画センター自主事業	ハラスメントのない環境について考える(社員研修)	丸山真由	R3.6.7	4
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ① 自分のクセを知って強みに変える「ママのためのお片付け講座」	波多野愛子	R3.6.22	3
	男女共同参画センター自主事業	ワークライフバランスセミナー ～信頼される管理職の条件～	木山裕策	R3.7.16	3
	男女共同参画センター自主事業	男性・子ども対象講座 パパと子どもの缶詰クッキング (後日、動画配信)	南葉子・波多野愛子	R3.8.1	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ② 自分のクセを知って強みに変える「ママのためのお片付け講座」～その後～	波多野愛子	R3.10.19	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ③ 自分時間を楽しむ♪アイシングクッキー作り	まつまるさやか	R3.10.20	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親支援 ひとり親交流ひろば (食品のお渡しのみ)		R3.10.24、1.23、3.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵村山市つづき)	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座②【2回連続講座】①カサンドラ症候群について知る ②発達障がい者とのワークショップ	櫻田万里	R3.11.18、11.30	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座③ 自分の気持ちを見つけよう ～つい感情的になってしまうあなたへ～	角川ちひろ	R3.11.24	3
	男女共同参画センター自主事業	YOU I フォーラム 山田火砂子講演会 ～先人から学ぶ未来を拓く私たちへ～	山田火砂子	R3.12.4	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座④ おひとりさま女子会～5年後も自分の「好き」を続けるためのおカネの貯め方・使い方～	山田琴絵	R3.12.22	3
	男女共同参画センター自主事業	男性・子ども対象講座 HAPPYチーム家族 ～大人の取り分け離乳食作り～	米谷美佳	R4.3.6	3
	男女共同参画センター自主講座	ママのためのわいわいカフェ+ジェンダーカフェ HAPPYチーム家族 ～家族のいいところ探し&ファミリーフォト撮影会～	長谷山聡子	R4.3.13	3
多 摩 市	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	叫ぶ芸術-ポスターに見る世界の女たち-	-	R3.6.23～R3.6.29	3
	関戸公民館・TAMA女性センター合同企画	”多様な性”と子どもたち こころのさけびが聞こえていますか	高橋 裕子 氏	R3.7.4	3
	TAMA女性センター・桜美林大学ジェンダー研究会“I am”共催	パネル展示「みんなで考えよう！生理の貧困とは？」	-	R3.7.1～R3.7.15	3
	TAMA女性センター主催事業	anan特別編集『女性のための防災BOOK』パネル展示	-	R3.8.14～R3.8.29	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	子育て座談会「はじめてのオンラインサロン」	飯泉 千雪 氏 寺原 美穂 氏 林 碧 氏	R3.9.30	3
	関戸公民館・TAMA女性センター合同企画	家族問題講座(「若者の自分らしい生き方とネットをめぐるトラブル～若者はSNSに何を求めるのか～」)	宮崎 豊久氏	R3.10.9	3
	TAMA女性センター・子ども家庭支援センター共催事業	STOP！DV・児童虐待 ～みんなで考えよう、W(ダブル)リボン～	-	R3.10.11～R3.10.15 R3.10.28～R3.11.12 R3.11.8～R3.11.29	3
	東京しごとセンター多摩 共催事業	女性のための再就職支援セミナー 初心者必見！在宅ワークという働き方	きし なおこ 氏	R3.10.12	3
	TAMA女性センター主催事業	LGBT啓発パネル展示	-	R3.10.26～R3.11.7 R3.11.11～R3.11.18	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	ムカつく！イライラする！ そんな時どうしてる？～怒りの感情と向き合う～〔保育付き〕	永田 陽子 氏	R3.11.15	3
	平和・人権課 TAMA女性センター共催事業	性暴力サバイバービジュアルボイス:コロナ禍で忘れられがちな声を聞く	大藪 順子 氏	R3.11.20	3
	多摩市男女平等参画推進フェスティバル2021実行委員会 主催 多摩市 後援 「ともフェス」すべての人がともに生きるフェスティバル2021	映画「82年生まれ、キム・ジョン」上映会	-	R3.11.27	3
	多摩市男女平等参画推進フェスティバル2021実行委員会 主催 多摩市 後援 「ともフェス」すべての人がともに生きるフェスティバル2021	パネルディスカッション「選択的夫婦別姓」ってナニ？ 「改姓する/改姓しない」結婚のとき選べる権利	高島 紗綾 氏 上田 めぐみ 氏 川尻 恵理子 氏 浅倉 むつ子 氏	R3.11.27	3
	多摩市男女平等参画推進フェスティバル2021実行委員会 主催 多摩市 後援 「ともフェス」すべての人がともに生きるフェスティバル2021	TAMA女性センター登録団体活動パネル展示	-	R3.11.16～R3.11.19 R3.11.27	3
	TAMA女性センター主催事業	『anan女性のための防災BOOK』編集者と考える女性視点の防災対策	中島 千恵 氏	R3.12.18	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	「ドリーム」映画上映会	-	R4.1.8	3
	多摩市立聖ヶ丘中学校・多摩市立多摩永山中学校 出前授業	多様な性と生き方を考える	三宅 大二郎 氏	R4.3.2	2
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	デートDV防止講座「ひとりで悩んでいませんか？～「おとめ六法」の弁護士から学ぶ安心できる関係づくり～」	上谷 さくら 氏	R4.3.5	3
	関戸公民館・TAMA女性センター合同企画	キッズきつちん～お父さんとクッキング★おにぎり、みそ汁&とりの照り焼き編～	山田 緑 氏	R4.3.12	3
関戸公民館・TAMA女性センター合同企画	キッズきつちん～お父さんとクッキング★おにぎり、みそ汁&とりの照り焼き編～	山田 緑 氏	R4.3.19	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(多摩市つづき)	TAMA女性センター主催事業	ジェンダーレスファッションから学ぶ！「もっとわたしらしく表現するために」	宮武 恵子 氏	R4.3.19	3
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 好感コミュカを高める ～1日10分の習慣～	講師:中間 たかえ、就職支援アドバイザー2名	R3.9.17	3
	男女平等推進セミナーⅡ	男女平等推進セミナー・女性のためのこころからの講座 アンガーマネジメント はじめの一步～より良い人間関係を築くために～	講師:佐藤 恵子	R3.12.16	3・4
	女と男のフォーラムいなぎ2022	“チーム育児”ってなに？ WEB配信	講師:遠藤 利彦	R4.1.29	3・4
羽 村 市	新人フォローアップ研修	男女共同参画とは	市職員	R4.10.27	4
	職員集合研修	「ジェンダー平等とは」「SDGsとジェンダー平等」「多様な性の理解」	市職員	R4.1.25～R4.2.18	4
	男女共同参画研修	～アンコンシャス・バイアスの気づきとしごとでのジェンダー表現～	渡辺 真由子 氏	R4.3.24	4
あきる野市	-	-	-	-	-
西 東 京 市	第14回パリテまつり	オンライン講演・講演会 ①誰ひとり取り残さない、人に優しいデジタル改革を目指して ②カイロと健康と私らしさと～健康講座・オンライン編～ ③パパの初めてのバルーンアート講座 ④ホームスタートからみるイマドキの子育て ⑤予防法務の観点から、トラブルのない、安心した終活を目指してみませんか ⑥ジェンダー平等な子育てってどうしたらいいの！？「これからの男の子たちへ」の著者太田啓子さんにお聞きします ⑦プラスチックフリーってなに？ ⑧ドラッグメイク・ユーチューバー ヨビちゃんの「らしさ」や自己表現を楽しむためのヒント講座	①若宮正子 ②玉井かなこ ③こたパパ ④吉田朋子 ⑤中野浩太郎 ⑥太田 啓子 ⑦服部雄一郎 ⑧yopi-channel	R4.2.26～3.5	3
	男女共同参画週間講演会	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内都喜子	R3.6.19	3
	女性に対する暴力をなくす運動期間講演会	コロナ流行によって顕在化した日本社会における男女格差～家庭や職場での問題が生活やココロに及ぼした影響と今後の課題	坪内暁子	R3.11.16	3
	自立支援講座(6回連続)	①パーソナルカラー～似合う色を知ってマスク生活に彩りを～、②なんとなく不調～頭の凝りをほぐしてスッキリ！！～、③知って得する法的知識～夫婦にまつわる法律のはなし～、④フェイスエクササイズ～マスク生活でも生き生きした表情を～ ⑤もしかしてモラハラ？発達障害？～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～、⑥わたしを護る護身術！～セルフディフェンス～	①笹野かよ②押田朝子③折井純④高橋かな ⑤本田りえ⑥橋本明子	①R3.10.5②10.19③10.26④11.2⑤11.8⑥11.18	3
	啓発講座	AIから考えるジェンダー～AIにもジェンダー刷り込みが？	栗林史子	R3.7.10	3
	啓発講座	見違えるほど在宅ワークがはかどる！～PCデータ整理で効率アップ～	山口香央里	R3.9.29	3
	啓発講座	☆親子でリフレッシュ☆ ベビーマッサージ&ママの簡単ストレッチ	飯岡祐子 篠宮晃子	R3.10.27、11.24	3
	啓発講座	ノーバディズ・パーフェクト「完璧な親なんていない！」	NPO法人ワーカーズコレクティブちろりん村	R3.10.4、20、28、11.4、24、12.2	3
	啓発講座	子どもの性を育てるとは	村瀬幸浩	R4.3.12	3
瑞 穂 町	男女共同参画推進事業講演	「SDGsってなんだろう？」	高木 超	R4.1.23	3
日 の 出 町	男女共同参画推進事業講演	「子どもに伝える性の話」	大貫詩織(シオリヌ)	R4.2.26(見逃し配信R4.3.2-3.14)	2
檜 原 村	-	-	-	-	-
奥 多 摩 町	-	-	-	-	-
大 島 町	-	-	-	-	-
利 島 村	-	-	-	-	-
新 島 村	-	-	-	-	-
神 津 島 村	-	-	-	-	-

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R3年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
三 宅 村	—	—	—	—	—
御 蔵 島 村	—	—	—	—	—
八 丈 町	—	—	—	—	—
青 ケ 島 村	—	—	—	—	—
小 笠 原 村	—	—	—	—	—
東 京 都	配偶者暴力(DV)防止講演会 ※オンライン配信	配偶者暴力(DV)の本質 ～親密な関係性の中に潜む支配～	講師:山崎 菊乃(特定非営利活動法人女のスペース・おん代表理事)	R3.11.13	1・2
	働く女性応援セミナー ※オンデマンド配信	働き続けるための知識と力を身につけよう ～非正規で働く女性の不安軽減に向けて～	モデレーター:大崎 麻子(特定非営利活動法人Gender Action Platform理事) 講師:坪 由美子(東京駿河台法律事務所パートナー弁護士)	R3.10.3	1・2
	男女平等推進啓発セミナー ※オンデマンド配信	“気づいてない思い込み”に気づいたら?	講師: 山根 純佳(実践女子大学准教授) 佐藤 誠紀(学校法人桐蔭学園家庭科教諭)	R3.11.7	1・2
	パパママサミット2021 ※オンデマンド配信	ふたりで納得!の暮らしを築く	モデレーター兼パネリスト: 狩野 さやか(子育てアドバイザー、ライター) パネリスト: 武田 双雲(書道家) 高橋 健次郎(朝日新聞社記者)	R3.11.28	1・2
	女性のためのキャリアアップセミナー ※オンデマンド配信	キャリアアップへの第1歩! マインドチェンジで歩む私のキャリア	モデレーター:大森 亜紀(読売新聞東京本社編集局デジタル編集部次長) 講師:島田 由香(ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス株式会社人事総務本部長)	R4.1.29	1・2
	働く女性のメンタルヘルス講演会 ※オンライン配信	心とからだの健康を保つ ～私らしく働くためのメンタルヘルスケア～	講師:織戸 宣子(精神科保健指定医、精神科専門医、内科医)	R4.3.5	1・2