

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画センターMIW 講座	あなたと一緒に生きている「トランスジェンダーのリアル」	遠藤 まめた、河上 りさ	R4.4.27	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『パパの家庭進出が日本を変えるのだ！』の著者にきく、男性の家庭進出が必要不可欠な理由	前田 晃平	R4.5.20	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『千代田区女性史(1996-2020)』発刊記念シンポジウム 聞き書きから見る多様な女性たち	ファシリテーター:大橋 由香子、登壇者:三浦まり、江刺 昭子、編集委員2名	R4.6.23	3
	男女共同参画センターMIW 講座	ジェンダー視点で見る「紅白歌合戦」～歌の世界の男女平等は?～	松谷 創一郎	R4.6.27	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『おとめ六法』の著者にきく、知ればかに 女性に寄り添う法律	上谷 さくら	R4.7.8	3
	男女共同参画センターMIW 講座	生理があってもなくても知ってほしい、大切な「生理」のこと。	高尾 美穂	R4.7.22	3
	男女共同参画センターMIW 講座	育児クエスト～カードゲームで学ぼう育児・家事～	高木 駿、事前協力:東京青年会議所板橋区委員会	R4.7.30	3
	男女共同参画センターMIW 講座	テレワークはわたしたちを働きやすくしたか?～コロナ禍とデジタル化の波の中で～	大沢 真知子	R4.8.30	3
	男女共同参画センターMIW 講座	都心で災害にあったら～ビジネス街・繁華街の地域防災を考える～	守 茂昭	R4.9.6	3
	男女共同参画センターMIW 講座	演劇「りつとにじのたね」(演劇集団LGBTI東京)&アフタートーク	演劇集団LGBTI東京、ファシリテーター:あい	R4.9.30	3
	男女共同参画センターMIW 講座	子どもの心が危ない!～面前DVと児童虐待	石本 宗子	R4.11.17	3
	男女共同参画センターMIW 講座	「ルッキズム」と向き合う～見た目って大事ですか?～	西倉 実季	R4.12.2	3
	男女共同参画センターMIW 講座	DVと発達障害～相談現場からみえてくるもの～	高橋 郁絵	R4.12.13	3
	男女共同参画センターMIW 講座	雑誌『VERY』から考える自分らしいライフスタイル	今尾 朝子	R5.1.28	3
	男女共同参画センターMIW 講座	声をあげ始めたZ世代～わたしたちの社会は、わたしたちが作る～	谷口 歩実、パネリスト:区内大学生のみなさん	R5.3.4	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	デジタル暴力の被害に遭わないために～まやかしのコミュニケーションに気をつけよう～	岡 恵	R4.6.14	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	偏見や差別を見逃さない社会づくり～人権課題「子ども」と「LGBTs」に着目して～	大賀 一樹	R4.8.3	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	経済学を通して考える子育て	山口 慎太郎	R4.12.10	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井 さおり	R4.7.8	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井 さおり	R4.7.11	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井 さおり	R4.10.17～R4.11.16 ※オンライン実施	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	男性学の視点で考える働き方改革	田中 俊之	R4.10.17～R4.11.16 ※オンライン実施	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	キャリアデザイン～これからの働き方・生き方～	鈴木 浩子	R5.1.18	4
職員研修	人権問題	(株)エデュテイメントプラネット	R4.9.1～R4.9.30 ※オンライン実施	4	
中 央 区	男女共同参画講演会	YouTubeクリエイターと考えよう!男性にも知って欲しいおとなの性教育	高橋 怜奈	R5.3.11	3
	男女共同参画講座	「エンカル」で世界はもっと幸せになるー持続可能な社会のために、私たちができることー	仲本 千津	R4.9.10	3
	男女共同参画講座	「いつもそばにいるよ」～身近な人の心に寄り添うためのヒント～	平賀 正司	R4.11.15	3
	男女共同参画講座	カワイイ!見守りのカタチ家族をつなぐコミュニケーションロボット	青木 俊介	R4.11.26	3
	男女共同参画講座	みんながこちよく話せる場のつくり方-自他尊重のコミュニケーション力を高めよう-	中野 満知子	R4.12.17	3
	男女共同参画講座	そうだったのか!心理テストやゲームなどで気付く「男らしさ」「自分らしさ」	菊住 彰	R5.1.14	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	自分で自分を雇って生きていく。-働き方、人脈、お金のこと-	戸田 江里子	R5.2.25	3
	男女共同参画講座	聞だけカフェ「モラハラ被害から自分と子どもを守るには～その時使える資源を知ろう～」	西山 さつき	R5.3.20	3
	男女共同参画講座	デジタル社会を生き抜くためのキャリアデザイン-女性が働き続けるために-	小栗 亜樹	R5.3.25	3
	女性のための再就労支援講座	再就職はじめの一步 就職できる資格をとりよう	栗原 知女	R4.6.2	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Excel 初級 I パソコンスキル Excel 初級 II	日浦 敬子	R4.6.9	3
	女性のための再就労支援講座	家計のリスクマネジメントで就職を考える 親と自分の老後に備えた働き方	栗原 知女	R4.7.7	3
	女性のための再就労支援講座	いま必要とされるPCスキルを身につける 一般事務で再就職するには	栗原 知女	R4.9.29	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Word初級 I パソコンスキル Word初級 II	日浦 敬子	R4.10.6	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Word中級 パソコンスキル Excel中級	日浦 敬子	R4.10.13	3
	女性のための再就労支援講座	70歳まで働くのが当たり前時代に備える 人間関係が不安な人のためのメンタル強化法	栗原 知女	R5.1.26	3
	女性のための再就労支援講座	ひとりでも生きていけるスキルを身につけよう 仕事が楽しくなるライフハック術	栗原 知女	R5.2.2	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談①	栗原 知女	R4.6.2	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談②	栗原 知女	R4.7.7	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談③	栗原 知女	R4.9.29	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談④	栗原 知女	R5.1.26	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談⑤	栗原 知女	R5.2.2	3
	男女共同参画セミナー	働く女性のヘルスケア (1日目)働く女性の健康課題 (2日目)働く女性のこころのセルフケア	(1日目)対馬 ルリ子 (2日目)高山 直子	R4.11.2、R4.11.4	3
	男女共同参画セミナー	人事労務担当者必聴！人事労務に関する最新法改正詳細解説～中央企業の割増賃金率引き上げなど～ (1日目)人事労務に関する最新法改正詳細解説 part1 (2日目)part2	中村 寿恵	R5.2.10、R5.2.15	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	今、企業が取り組むべき男性育休推進とは？～鍵は本人の意識と管理職のマネジメント改革～	安藤 哲也	R4.7.28	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「子育てサポート企業」の取り組みと今後の進め方	新田 香織	R4.12.12	3
	講演と映画のつどい	平等へのあゆみ～広がる・広げる・多様性の世界～	鈴木 茂義	R4.7.9	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	気持ちと姿勢を整える筋膜リリース～毎日できるセルフケア～	加藤 けいこ	R4.5.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ワークショップ「一枚の紙から生まれる折花」	小西 佳子	R4.7.20	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	コツを知って楽しむ 大人の塗り絵講座	黒澤 育	R4.9.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	気持ちと姿勢を整える筋膜リリース～寒さに向けて毎日できるセルフケア	加藤 けいこ	R4.11.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	モンテッソーリの手作りモビール講座	三井田 香奈、塚田 秀子	R5.1.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	自分を表現するコミュニケーション術	松尾 紀子	R5.3.15	1
	中央区イクメン講座	教えて、育児中のお金事情！～育児休業給付金～	飯野 正明	R4.9.24	1
	中央区イクメン講座	パパのためのベビーダンス	山本 由美子	R4.12.3	1
	中央区イクメン講座	絵本の世界に飛び込もう！親子で楽しむ絵本シアター	鈴木シアターゆうちゃんと仲間たち	R5.2.18	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	水曜イブニングトーク	うちなんちゅうがちむどんどんする時	照屋 剛志	R4.7.6	3
	水曜イブニングトーク	福島県の復興と震災の記憶を伝承する「きぼうのとり」プロジェクト	佐久間 貴志	R4.8.3	3
	水曜イブニングトーク	ローカルテレビ局が想う地元”とやま”	堀田 能州	R4.9.7	3
	水曜イブニングトーク	東西分化接点の静岡を見れば日本がわかる？	宮嶋 尚顕	R4.10.5	3
	男女共同参画リーダー研修	大人のための「いちから学ぼう男女共同参画！」男女共同参画って何？	—	R4.9.22	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	親子で歌ってリフレッシュ	たいら いさお	R4.11.20	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	私にとっての「当たり前」あなたにとって「当たり前」？～無意識のかべを知って豊かなコミュニケーション～	中村 絵乃	R5.2.18	3
	キャリアアップ講座	転職サイトのWeb応募で受かるコツ	山本 啓子	R4.11.11	3
	子育て女性向けセミナー	みんなで就職面接会in日本橋	上原 祥子	R4.7.8	3
	子育て女性向けセミナー	女性再就職サポートプログラム5日間コースin八丁堀	—	R5.2.14～R5.2.20(5日間)※土日を除く R5.2.27	3
港 区	第42回男女平等参画フェスタinリーブラ記念講演会	自分で道を切り拓くということ～未来を創るひとたちへのメッセージ～	里中 満智子	R4.6.26	3
	男女平等参画推進講座	「母」で傷ついたあなたへ～わたしの「これから」を豊かにするために～	鵜飼 柔美	R4.5.29	3
	男女平等参画推進講座	暮らしに取り入れられるSDGs講座～コンポスの生活実装とコミュニティ形成から学ぶ持続可能な地域づくり～	平 希井	R4.6.25	3
	男女平等参画推進講座	子どものいない人生から考える多様性	くどう みやこ	R4.6.25	3
	男女平等参画推進講座	発達障害とハラスメントの関係 ～隠れている背景への理解～	鈴木 大介	R4.6.26	3
	男女平等参画推進講座	介護する子どもたち～当事者の語りから学ぶ現状と課題～	横山 恵子、坂本 拓	R4.7.23	3
	男女平等参画推進講座	#港区でつながりたいvol.2 書いて人生を楽しもう～大人の文章表現講座～(全5回)	奥村 まほ	R4.7.30～R4.11.26(5日間)	3
	男女平等参画推進講座	美術からみる戦争～女性画家たちは何を描いたのか～	吉良 智子	R4.8.28	3
	男女平等参画推進講座	男が介護するということ	彦 聖美	R4.9.10	3
	男女平等参画推進講座	事業者向け女性活躍推進オンライン講座(全2回) ①第1回:女性の視点からリーダーシップを考える～日本の女性管理職に関する研究から～ ②第2回:経営戦略としての女性活躍推進～事例から組織を変える取組を考える～	①岡村 利恵 ②高野 美代恵	R4.9.15、R4.9.29	3
	男女平等参画推進講座	わが・ままを生きる	田嶋 陽子	R4.9.25	3
	男女平等参画推進講座	育休からの復職準備講座 ～育児も仕事も自分も大切にするためのヒント ①<1日目>復職後の働き方のイメージをつかむ ②<2日目>復職後の育児・家事・夫婦のパートナーシップを考える	西田 知未	R4.9.28、R4.10.5	3
	男女平等参画推進講座	シングルマザーのためのライフキャリアデザイン講座～仕事を人生の味方にして私らしく幸福に生きる	丸山 裕代	R4.10.23	3
	男女平等参画推進講座	わたしのこころと向き合うーコロナ禍におけるストレスとセルフケアー	岩井 奈保美	R4.10.30	3
	男女平等参画推進講座	「惹かれる」と関係性の交差点ーポリアモリー、アロマンティック/アセクシュアルから考えるー ①<第1回目>ポリアモリー ②<第2回目>Aro/Ace	①深海 菊絵 ②三宅 大二郎	R4.11.23、R4.11.12	3
	男女平等参画推進講座	ドメスティック・バイオレンスと傷つきからの回復	千野 洋見	R4.11.12	3
	男女平等参画推進講座	男性に対する性暴力	齋藤 梓、安西 真実	R4.11.13	3
	男女平等参画推進講座	男性育休のリアル～育児・介護休業法改正のポイントと男性育休の魅力～	塚越 学、津曲 祐輝	R4.12.10	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	ワーク・ライフ・バランス シンポジウム	港区ワーク・ライフ・バランスシンポジウム	大塚 万紀子、三井 直美、山内 翼	R4.12.13	3
	男女平等参画推進講座	障害者の恋愛・結婚、性的ニーズ支援者はどのように向き合うか	武子 愛	R4.12.17	3
	男女平等参画推進講座	多様性配慮の視点で避難所運営を考える	天寺 純香	R5.1.14	3
	男女平等参画推進講座	人生100年時代のリプロダクティブヘルツ/ライツとライフプラン	蝦名 康彦	R5.1.21	3
	男女平等参画推進講座	女性たちがめざした男女雇用平等法—労働運動と女性運動をつなぐ—	萩原 久美子	R5.1.21	3
	男女平等参画推進講座	インターセクショナルな視点で学ぶ 日本社会における「ハーフ」の社会史・生活史	下地 ローレンス吉孝	R5.1.28	3
	男女平等参画推進講座	不妊治療と仕事の両立	松本 亜樹子	R5.2.17	3
	男女平等参画推進講座	女性のための起業講座《初級編》～起業の基本から事業のアイデア出しまで～(全2回)	大江 栄	R5.2.19、R5.2.26	3
	国際女性デー講座	ワークショップ「世界がもし100人の村だったら～ジェンダー編～」	八木 亜紀子	R5.3.4	3
	男女平等参画推進講座	尊重し合える恋愛とは～モラハラ・デートDVから考える、対等な付き合い方～	西山 さつき	R5.3.4	3
	男女平等参画推進講座	スウェーデンに学ぶ、若者の政治参加～なぜ若者の投票率が8割を超えるのか～	両角 達平	R5.3.10	3
	男女平等参画推進講座	包括的性教育ってなんだろう～自分も他者も大切に性のこと～	染矢 明日香	R5.3.12	3
	男女平等参画推進講座	男性のための井戸端会議 “男だから”感じる窮屈さを探る	西井 開	R5.3.19	3
	男女平等参画推進講座	性的マイノリティの権利保障の歴史と今 ～尊厳を守る法の役割～	三成 美保	R5.3.21	3
	男女平等参画推進講座	シアターリーブラク(全6回) ①「カラコエの花」+講演会、②「ひまわり」、③「マイ・ブックショップ」、④「タレントタイム 優しい歌」、⑤「(主婦)の学校」、⑥「リトル・ガール」	①進藤 夏葉	R4.7.30～R5.11.26(5日間)	3
	【企業向】出前講座	新しい働き方、マネジメント、そして人生～イクボスで、成果と笑顔が共にアップ	川島 高之	R4.5.25	1
	【企業向】出前講座	表現とジェンダー～私たちとエンターテインメント業界を取り巻く課題、会社として取り組むべきこと～	志田 陽子	R4.9.30	1
	【企業向】出前講座	ハラスメント対策と効果的防止法	新田 龍	R4.11.22	1
	【企業向】出前講座	身近なことから考えるジェンダー平等	柚木 理子	R5.1.18	1
	【企業向】出前講座	ハラスメント対策と効果的防止法	新田 龍	R5.2.24	1
	【企業向】出前講座	心理的安全性を高めるコミュニケーション法	山口 裕幸	R5.3.7	1
	【企業向】出前講座	心理的安全性を高めるコミュニケーション ハラスメント防止に向けて	青島 未佳	R5.3.14	1
	【企業向】出前講座	LGBTQ・SOGIE研修	有田 伸也	R5.3.23	1
	【企業向】出前講座	SOGIE研修 ～パートナーシップ宣誓制度とみなとマリアージュ制度の違い～	原島 有史	R5.3.23	1
	【企業向】出前講座	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	和氣 美枝	R5.3.28	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	親子で学ぶ「性」のこと	北山 ひと美	R4.6.17	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	「わたしのからだはわたしのもの」	アクロストン	R4.12.1	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	保育現場で学ぶ「性」のこと	良 香織	R4.12.15	1
	【学校向け】出前講座	多様な性ってなんだろう？～すべての子どもがすごしやすい学校とは～	齋藤 洋一	R4.9.22	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	職員研修	みなとマリアージュ制度研修	原島 有史	R4.11.19	4
	相談事業職員研修	専門相談の流れと実際、ADRIについて	小泉 道子	R4.5.19	4
	相談事業職員研修	LGBTの基礎と電話相談について	星野 慎二	R4.7.21	4
	相談事業職員研修	ハラスメント相談への対応～判断枠組みと紛争事案を踏まえて～	西野 優花	R4.8.18	4
	相談事業職員研修	電話相談の基礎と自殺リスクアセスメント	西村 由紀	R4.9.16	4
	相談事業職員研修	法律勉強会＝労働法＝	原島 有史	R4.10.20	4
	相談事業職員研修	DV加害者についての知識と更生プログラムについて	宗像 美由	R5.1.19	4
新 宿 区	性と生の講座(オンライン)	更年期って何ですか？日々忙しく過ごす女性たちへ	吉野 一枝	R4.8.12～8.25	1・2
	性と生の講座(オンライン)	絵本とジェンダー～わたしらしくあるために～	東條 知美	R5.1.13～1.26	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	お家スッキリ！はじめての断捨離～仕事と家庭の両立のために～	小林 理恵	R4.6.24～7.7	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	コロナ過と女性～深まる孤立と貧困～	飯島 裕子	R4.8.5～8.18	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	男性が抱える不妊	竹家 一美	R4.11.11～11.24	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	居心地がよくなる家事シェア	三木 智有	R4.3.17～3.23	1・2
	育児ママの仕事支援講座	①いろいろな働き方を知る～はじめての在宅ワーク～ 午前の部・午後の部 ②再就職に役立つイメージアップ術～似合う色とメイクのポイント～ 午前・午後	①堤 香苗 ②鈴木 ミキ	①R4.11.25 ②R5.2.28	1・2
	男性対象講座	ちい先生のパパ&キッズ工作教室	井上 智陽	R4.7.23	1・2
	男性対象講座(オンライン)	男性にも更年期が！？	井手 久満	R4.3.3～3.16	1・2
	ウィズ新宿と区民団体との連携講座(オンライン)	2022年パパリーマンの育児～笑っている父親になろう～	安藤 哲也	R4.10.5	1・2
	ウィズ新宿と区民団体との連携講座(オンライン)	性の多様性と共生社会～誰もが尊重される居場所づくりに向けて～	河野 禎之 ジャンジ・荒木順 時枝穂、五十嵐ゆり	R4.11.25～12.8	1・2
	ウィズ新宿と区民団体との連携講座(オンライン)	子どもからのSOS コロナ禍は子どもにとってどんな体験になっているか	川浦 弥生	R4.12.9～12.22	1・2
	自主企画講座(オンライン)	ムダに怒らない子育て術～イラオコダイエットのススメ～	嶋津 良智	R4.9.16～9.29	1・2
	自主企画講座	充実したセカンドライフを送るヒント～豊かに歳を重ねるために～	澤岡 詩野	R5.3.18	1・2
	自主企画講座(オンライン)	一人暮らしのために知っておきたい「お金」のこと	歌代 将也	R5.3.17～3.30	1・2
	若者応援講座(オンライン)	若者のための労働法基礎講座～自分を守る！働くために必要な知識を身につけよう～	沼田 雅之	R4.7.22～8.4	1・2
	若者応援講座(オンライン)	デジタル時代のメディア・リテラシー～情報を読み取る力を身につけよう～	寺島 絵里花	R4.12.2～12.15	1・2
	男女共同参画フォーラム	あなたの居場所と時間はありますか～輝いて生きるために～	水無田 気流	R5.2.18	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	ユーモアイラストで楽しく学ぶSDGs	本田 亮	R4.8.19	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	学校のいまを知り、家庭・地域とともに何ができるか考える	妹尾 昌俊	R4.12.16	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	DV被害者支援スキルアップ講座～支援者に求められる視点～	宗像 美由	R4.11.4～11.17	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	DV防止啓発講座(オンライン)	これってモラハラ?~心への暴力に気づくには~	西山さつき	R4.12.2~12.15	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	スマホ時代のデートDV~これって恋愛?それとも暴力?~	穂志乃愛莉	R5.2.10~2.23	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	改正育児・介護休業法のポイントと企業の対応 ~育児休業の分割取得、産後パパ育休、対応できますか?~	新田 香織	R4.7.15~7.28	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	病気治療と仕事の両立支援 ~事例を中心に両立の意義や環境整備を学ぶ~	宮原 淳二	R4.9.16~9.29	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	組織の中のストレスマネジメント ~ストレスに強い職場づくり~	高原 恵子	R4.10.21~11.3	1・2
	ワーク・ライフ・バランス勉強会(オンライン)	ワーク・ライフ・バランスの取組勉強会	井上 洋一朗 新田 香織 下安 広人	R4.11.29、12.8、12.14	1・2
文 京 区	女性再就職支援セミナー&相談会	好印象テクニック~印象の仕組み×眉メイク実践~	たなか けいこ	R4.5.17	3
	DV防止啓発セミナー	気持ちを言葉に! 言えなかった心のモヤモヤを整理する~アサーティブ・コミュニケーション講座~	花崎 晶	R5.1.31、2.7、2.14	3
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	認定NPO法人ReBit	R4.10.12	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	(オンライン)教職員対象	認定NPO法人ReBit	R4.7.25	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	企業対象 LGBT等の基礎知識とSOGIハラへの社内対応~具体的な取組紹介と社内体制の整え方~	(株)アウト・ジャパン	R5.2.3	1・2
	文京SOGIにじいる映画会	映画「his」の上映及び当事者によるトークライブ	KOTFE、屋成和昭	R4.12.16	1・2
	国際女性デーシンポジウム	・ジェンダー平等に関する世界の現状 ・SRHR(セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)とは?世界の現状とSDGsとの関連	石川 雅恵、櫻井 彩乃	R4.3.8	3
	出前講座(区内小学校)	しょう太さんとあやさん どうしたらいいかな?「子ども大統領」(男女平等参画意識醸成のための授業)	後藤 郁子	R5.2.7	2
	出前講座(区内大学)	文京区におけるジェンダー平等とダイバーシティの推進について	ダイバーシティ推進担当職員	R5.1.11	2
	ピア・アクティビスト養成研修	セクシュアル・リプロダクティブヘルス/ライツの知識を付け、自分らしく生きるロールモデルとして、文京区内外の同世代の若者に伝えるピア・アクティビストを養成する	(公財)ジョイセフ	R4.6.4、6.12、6.19、7.3、12.11、3.12	4
	職層研修「新任(後期)」	男女平等参画推進	ダイバーシティ推進担当課長	R4.10.26~27	4
	男女共同参画週間記念講演会	「女らしさ・男らしさ」から自由になるためのレッスン ~ジェンダー平等な子育てとは~	太田 啓子	R4.6.18	3
	男女平等センターまつり講演会	人生って素晴らしい!!	若宮 正子	R4.10.23	3
	男女平等センターまつり映画	「ひまわり」	-	R4.10.22	3
	区政を知る事業	知っているようで知らない「認知症」	地域包括ケア推進担当課長	R4.6.27	3
	区政を知る事業	こんにちは高齢者あんしん相談センターです! ~知って安心、上手に活用~	高齢者あんしん相談センター大塚 センター長	R4.9.13	3
	配偶者等暴力防止啓発事業	声にならない SOS 聞こえていますか? ~人権が守られる社会を~	安藤 由紀	R4.11.6	3
	家庭生活への参画支援事業	~からだフシギ~ 子どもに教えた大切な「からだ」のこと	菱沼 典子	R4.8.20	3
	家庭生活への参画支援事業	パパと子どものクッキング	奥山 まゆみ	R5.1.28、R5.1.29	1・2
	女性活躍推進事業	女性落語家真打への道 ~セクハラ・パワハラを超えて~	三遊亭 歌る多	R5.3.4	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	心配ですぬ「認知」の病気 ~認知症治療の最前線~	肥田 道彦	R4.7.2	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	ジェンダーとメディア ~マスコミ報道の中にあるジェンダーバイアス~	竹信 三恵子	R4.9.2	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	その時どうする ダブルケア! ~「子育てと介護」ダブルケアの実態と地域支援~	成田 光江	R5.2.18	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	アンコンシャス・バイアスに気づく ～性差別の疑似体験をとおして～	内海崎 貴子	R5.3.11	3
台東区	男女平等参画推進講座	女性のトータルヘルスサポート講座 女性ホルモンとカラダのトリセツ	岡谷 幸子	R4.7.2	3
	男女平等参画推進講座	コミュニケーションを活性化するファシリテーション入門	細川 一美	R4.8.27	3
	男女平等参画推進講座	ダイバーシティ時代の男性問題～ジェンダー平等のために「男性」は何ができるのか	川口 遼	R4.10.8	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダーの視点から女性の貧困を考える	藤原 千沙	R4.12.3	3
	男女平等参画推進講座	男女共同参画の視点は災害対応力のカギ！～災害関連死の防止と受援力を高めるために	浅野 幸子	R5.2.25	3
	男女平等参画推進講座	もっと知ろう 政治のこと ～女性が参加するとどう変わる～	申 琪榮	R4.7.30	3
	男女平等参画推進講座	知って安心 女性のための年金とマネープラン	岩永 真理	R4.12.10	3
	男女平等参画推進講座	対等で、尊重し合える関係を築く、「性」のはなし～性的同意について考えてみよう～	染谷 明日香	R5.3.11	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢～	女性創業者	①R4.6.18②6.25③7.2④7.9⑤7.16	3
	女性活躍推進関連講座	女性再就職準備セミナー	蒲生 智会	R4.9.6	3
	協働事業提案制度採択事業	プレパパ・パパの子育て講座	東京都助産師会墨田台東地区分会	①R4.6.11②7.9③8.13④10.18⑤11.12 ⑥12.10⑦R5.1.4	3
	区民学習活動支援事業	聞き書きから見えた女性たちの願いと希望～千代田区女性史編さんを通して～	大橋 由香子	R4.12.4	3
	区民学習活動支援事業	女性のライフステージとグリーフ～経験者のお話と、日常にあるグリーフへの理解～	西部 沙緒里、大城 京子	R4.11.20	3
	区民学習活動支援事業	「音楽とグリーフ」～音楽による安らぎと癒しを味わう～	四野見 和敏	R5.2.12	3
	DVなどあらゆる暴力防止に関する講座	気づいていますか？それってDVですよ～DVのサインを見逃さないために～	柴田 美代子	R4.12.17	3
	グループ相談	好きな人との暮らしのモヤモヤを語る・きく会	和泉 友子	R5.3.18	3
男女平等推進フォーラム講演会	日常にある「らしさ」にとらわれない 多様性時代の子育て	太田 啓子	R4.9.25	3	
墨田区	意見交換会	すみだの地域性と多様な性 ～家族の願いとともに～	古野 ひとみ・古野昌子	R4.11.19	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	「対応はお済ですか？企業におけるハラスメント対策～事前対策から事後対応まで～」	弁護士・小山 博章	①R4.6.15②R4.6.17	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(育児休業取得者向け)	「改正育児法で男女の働き方が変わる？～これからのキャリアプラン作りのヒント、教えます！」	佐藤 道子・塚越 学	①R4.9.6②R4.9.8	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	「事業主が知っておくべき、新しい「育児休業」の在り方～どうする？男性育休の最前線～」	村田 淳、高橋 俊晃	R5.3.7	1・2
	すずかけ大学(全4回)[オンライン]	①「自分らしさ」の思考術～ジェンダーバイアスから幸せな人生へ～ ②コロナ禍、追い詰められる女性たち ③女性、選択できるよりよい人生を～SRHR(セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)とジェンダー平等～ ④#KuTooから考えるファッションとジェンダー	①佐藤 美礼 ②雨宮 処凜 ③浅村 里紗 ④石川 優実	①R4.6.4 ②R4.6.11 ③R4.6.18 ④R4.6.25	3
	すずかけひろば	①講演「今こそ生きるために！本当に大切なこと」 ②すみだ女性センター登録団体による舞台及び展示発表	すずかけひろば実行委員会 ①渡辺 憲司 ②協力委員、登録団体9団体	R4.9.24	3
	働く人対象講座	ストレスと上手に付き合うMYスタイルがきっと見つかる、働く人向け講座	水野 順子	R5.2.25	1・2
	学校における男女共同参画啓発講座	区内小学校児童(6年生)を対象とした男女共同参画についての講座	古野 ひとみ	R5.3.9	2
	講座委員会企画運営講座	知ってびっくり・やってみて納得 本当はすごいラジオ体操	岩田 道子	R4.11.14	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	性的指向・性自認に関する交流会	「性の多様なあり方について学び語りあう会～一人ひとりの性と生～」	NPO法人 あなたのSOGIE	R4.11.6	3
	乳幼児子育て中の母親対象講座	子育てママ対象講座「子育てママの、わたしの時間」 ①褒め上手になる方法 ②子育てママのバランスボール講座 ③怒り上手になる方法	①③くぼ あやの ②小山 史未子	①R5.2.3 ②R5.2.8 ③R5.2.17	1
	DV予防啓発講座	こころもまもる護身術～WEN-DO～	橋本 明子	R4.7.16	3
	乳幼児子育て中の父親対象講座	すみだパパスクール ①パパの子育てとワーク・ライフ・バランス講座 ②パパとリズムで楽しむベビーダンス 講座！！ ③パパと遊ぶの大好き！遊び方&読み聞かせ講座	①高祖 常子 ②山本 由美子 ③頭金 多絵	①R4.11.12 ②R4.11.19 ③R4.11.26	3
	すみだ女性センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	区内中学校等生徒を対象としたデートDVについての講座	栄田 千春、西山 さつき	R5.3.8、R5.3.9、R5.3.22	2
江 東 区	第30期江東区パルカレッジ	①ワタシの中の性別役割分担意識を知る ②身近にあるジェンダー・バイアス～それって本当にアタリマエ？～ ③見えないものが見えてくる～メディアの見方、とらえ方～ ④ワタシたちをとりまく社会の変化～ジェンダーへの視点を中心に～ ⑤家族みんなで楽しく暮らす！～ご機嫌に過ごすための家事半分術～ ⑥身近にあるDVに気付く～自分も相手も尊重し合える関係を作るために～ ⑦多様な性ってなんだろう？～互いの違いを受け入れあえる社会を目指して～ ⑧自らのライフキャリアをデザインする 公開講座:アナウンサーパパの子育て奮闘記～パパ目線の”男女共同”とは？！～	①荻野佳代子 ②池田和嘉子 ③谷岡理香 ④加藤秀一 ⑤佐光紀子 ⑥吉祥真佐緒 ⑦認定特定非営利活動法人ReBit ⑧荻野佳代子 公開講座:笠井信輔	R4.5.12～R4.7.7(8回) 公開講座:R4.9.23	3
	2022男女共同参画フォーラム	①LGBTQ+・SOGIEについて考える【演劇公演】いろいろ、ろくのいろ ～あなたの色はどんな色？～ ②命を守る防災片づけ収納術講座 ③令和夫婦の幸せな家事育児シェア ～妊娠中から子育て期までのパートナーシップとは～ ④育自のための小さな魔法 ～パート1～ ⑤ミニ講座&親子であそぶおもちゃのワークショップ ⑥『最も危険な年』上映会&トーク ⑦痛くない、疲れない日常の歩行術 ⑧「性差(ジェンダー)の日本史」から見えてきたもの ⑨コロナ禍でみえてきたもの ～あなたを守ってくれる身近な法律～ ⑩リラクゼーション体験講座 ～マインドフルネスで子育てや介護など生活ストレスを解消！～ ⑪親子で学ぼう！やさしい性教育 ～文部科学省推進「生命の安全教育」を用いて～ ⑫叫ぶ芸術展と遊廓の歴史	②下村志保美 ③梅田千佳 ④立岡里司・尾上泰江 ⑤木庭みち子 ⑥平尾春華 ⑦木寺英史 ⑧横山百合子 ⑨江上千恵子 ⑩太田喜乃 ⑪看護師マッキー	R4.11.13	3
	男女共同参画学習講座	パルシティ・シアター「人生、いろいろ」無料上映会	-	R4.4.20	3
	男女共同参画学習講座	女性のための離婚の法律講座～シングルマザーになる前に～	山崎新	R4.4.23	3
	男女共同参画学習講座	働く人のメンタルヘルス講座～ストレスを理解して、振り回されない自分になる～	山岡正子	R4.5.14	3
	男女共同参画学習講座	シングルマザーが知っておきたい将来のお金と生活のこと	山口みのり	R4.5.20、R4.5.27	3
	男女共同参画学習講座	いつ働く？どう働く？お仕事復帰プラン講座～家族もわたしも大切に作る40代からの働き方～	桑田真理子	R4.6.11	3
	男女共同参画学習講座	子育て世代に伝えたい！親とのこれからについて～今日から備えるダブルケア～	川内潤	R4.6.25	3
	男女共同参画学習講座	ふつうって何だろう？多様な性のかたち(LGBT等の理解促進講座・中学校生徒向け出前講座)	中島潤	R4.7.7	2
	男女共同参画学習講座	色とりどりの、わたしたち～多様性のなかで生きている～	中島潤	R4.7.9	3
	男女共同参画学習講座	チームの可能性を伸ばす！女性のためのリーダーシップ講座	藤田潮	R4.7.10、R4.7.31	3
	男女共同参画学習講座	レニアイとコミュニケーション～好きなひとができたら知ってほしい「デートDV」について～	吉祥真佐緒	R4.8.6	3
	男女共同参画学習講座	自分らしく生きるための、母と娘のちょうどよい距離感	横山真香	R4.8.21	3
	男女共同参画学習講座	先輩パパはどうしてる？男性育休のリアルを知ろう！話そう！	野村幸平	R4.8.27	3
	男女共同参画学習講座	自分も相手も大切に作る。多様な性のかたち(LGBT等の理解促進講座・中学校生徒向け出前講座)	進藤夏葉	R4.8.31	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画学習講座	性の多様性を考える、LGBT等の理解促進(LGBT等の理解促進講座・中学校教職員向け出前講座)	進藤夏葉	R4.8.31	4
	男女共同参画学習講座	こどもの虐待防止講座～こどもの習い事にひそむ教育虐待～	藤後悦子	R4.9.3	3
	男女共同参画学習講座	教えて！高尾美穂先生！！女性ホルモンと生理について	高尾美穂	R4.9.10	3
	男女共同参画学習講座	自分らしさを大切にす進路選択(性別にとらわれない進路選択講座・中学校生徒向け出前講座)	見目友香	R4.9.15	2
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座～わたしの中の力を取り戻すヒント～	西山さつき	R4.9.29	1
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場～家族がバラバラのときの被災に備える～	小暮裕美子	R4.10.1、R4.10.8	3
	男女共同参画学習講座	自分らしい人生の終い方～あなたは「終活」どうしますか？～	小谷みどり	R4.10.15	3
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座	渡邊奈月	R4.10.16、R4.10.23、R4.10.30	3
	男女共同参画学習講座	家族をまるごと笑顔に！パパのハッピー子育て講座～家庭内コミュニケーション&寝かしつけ～	川上敬太郎・清水悦子	R4.11.6、R4.11.27	3
	男女共同参画学習講座	女性のための法律講座～離婚について知っておきたいこと～	折井純	R4.11.10	3
	男女共同参画学習講座	「子どもお料理団」料理を科学しよう！～“もったいない”をなくそう大作戦～	上田昌文	R4.11.19	3
	男女共同参画学習講座	職場のメンタルヘルス対策とコミュニケーション研修(区内中小企業向け講座)	小川雅則	R4.11.29	1
	男女共同参画学習講座	「おひとりさま介護」著者に聞く！突然の介護で慌てないための備え	村田くみ	R4.12.10	3
	男女共同参画学習講座	男性にも知ってほしい！女性の健康とキャリアの関係(区内中小企業向け講座)	後藤彰子	R4.12.14	1
	男女共同参画学習講座	多様な性ってなんだろう？～すべての子どもがすこしや学校とは～ (LGBT等の理解促進講座・中学校教職員向け出前講座)	はぎわらさち	R4.12.21	4
	男女共同参画学習講座	人と人とのより良い関係について(デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座)	吉祥真佐緒	R5.1.13	2
	男女共同参画学習講座	男性育休のメリットと職場の風土づくり(区内中小企業向け講座)	一之瀬幸生	R5.1.18	1
	男女共同参画学習講座	男性の“しんどさ”を知ろう！語ろう！～男らしさから自分らしさへ～	坊隆史	R5.1.28	3
	男女共同参画学習講座	自分らしさを大切にす進路選択(性別にとらわれない進路選択講座・中学校生徒向け出前講座)	進藤夏葉	R5.2.2	2
	男女共同参画学習講座	我が家を「居心地の良い場所」に！～夫婦のコミュニケーション講座～	三木智有	R5.2.5、R5.2.12	3
	男女共同参画学習講座	女性のための防犯護身術講座～女性を標的とした犯罪から自分を守るためにできること～	ALSOK職員	R5.2.11	3
	男女共同参画学習講座	相手目線で考える！LGBT等研修(区内中小企業向け講座)	中島潤	R5.2.16	1
	男女共同参画学習講座	知って話そう！お母さんのための「男の子の性教育」講座	染矢明日香	R5.3.5	3
品川区	男女共同参画啓発講座	問題劇『終わり良ければすべて良し』の謎を解く(2回)	門野 泉	R4.10.19、26(2日間)	1・2
	W・L・B、女性の活躍支援講座	アンガーマネジメント講座「怒りのコントロール術」(男性限定)	江野本 由香	R4.9.27	1・2
	W・L・B、女性の活躍支援講座	男性のためのアサーティブトレーニング(3回)	大井 健司	R5.2.1、8、22(3日間)	1・2
	DV啓発講座	若年女性たちのSOS	NPO法人BONDプロジェクト代表 橘 ジュン	R4.8.4	1・2
	多様性尊重講座	多様な性と人権	中島 潤	R4.9.12	1・2
	出前講座	LGBTQ+に関する正しい理解に向けて	渡邊 涉	R4.10.26	1・2
	出前講座	性の多様性について(LGBT、性的マイノリティ)	古堂 達也	R5.3.13	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	出前講座	デートDVについて	野本美保 青木由美子	R5.3.17	1・2
	マイセルフ品川プラン啓発促進講演会	性の多様性と人権	杉山 文野	R4.8.30	1・2
	男女共同参画推進フォーラム	自分らしい「ワーク・ライフ・バランス」を見つけよう！～あなたなら何をのせる？～	瀬地山 角	R4.11.12	1・2
目 黒 区	男女共同参画週間企画講座	恋愛相談専門家がひもとく「恋愛」と「ジェンダー」	清田隆之	R.4.6.26	1・2
	男性のための家事育児講座	家事シェアしませんか？年末大掃除のコツを学ぼう！	尾上元彦	R.4.11.12、R.4.11.19	1・2
	女性のための健康推進講座	笑顔ではたらくための「心と体のケア」	森田加奈	R.5.3.12	1・2
	男女平等フォーラム2022講演会	LGBTって何だろう？ありのままで輝くとは	熟田桐子	R.4.12.11	1・2
	女性への暴力防止講座	いざという時のために一女性のための護身術	黒木博文	R.4.11.20	1・2
	DVD上映会	「ビリーブ」		R.5.3.10	1・2
	性的マイノリティ理解促進上映会及び講演会	「カラコエの花」	渡邊歩	R.4.6.18	1・2
	女性のチャレンジ支援講座	マイペースで働く！ひとり起業の始め方	滝岡幸子	R.4.5.21	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進啓発講座	ものつくりの現場から始める女性活躍	佐藤修哉、野村淳子、津野香奈美	R.4.11.11	1・2
	防災活動男女平等・共同参画講座	アウトドアの知識を生かす防災！これであなたも防災リーダー	あんどうりす	R.4.10.15	1・2
	女性の就労支援講座	マザーズハローワーク東京 出張相談会	就職支援ナビゲーター	R.4.10～R.5.3(6日間)	1・2
	女性再就職準備セミナーin中目黒	アサーティブコミュニケーション講座～自分も相手も大切に伝える伝え方～	渡辺由美	R.4.10.25	1・2
	デートDV防止講座(中学生向け人権教育プログラム)	「ステキな関係をつくるために デートDVを知っておこう」冊子配布		R.4.7.5	1・2
大 田 区	講演会	エセナフォーラム2022 犬山さんちに聞いた これからの新しい家族のカタチ	犬山紙子、劔樹人	R4.10.15	1・2
	企業向け講演会	企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー 産後パパ育休 仕事と子育ての両立～パパとママのデュアルキャリアの実現のために～	釜田伊津美	R5.1.25	1
	男女共同参画推進講座	子どもが夢中になる！パパのための絵本ライブ&トークセッション	織田弦	R4.6.26	1・2
	男女共同参画推進講座	多様な働き方の時代に俺たちはどう生きるか	常見陽平	R4.11.23	1・2
	男女共同参画推進講座	パパの手で作る赤ちゃんのハッピータイム♪	田中由美子、狩野さやか	R4.4.17・24	1・2
	男女共同参画推進講座	パパのための わくわく親子あそびと子育ての流儀	和光聡、前田晃平	R4.11.6・13	1・2
	男女共同参画推進講座	びよたまクラブdeえほんのじかん	特定非営利活動法人ネットワークBear	R4.11.6・13	1・2
	男女共同参画推進講座	∞(無限大)の未来へアップデート！きらり◇わたし時間	田口史子、太田啓子、千田有紀、田中東子	R4.10.11・18・25、11.1・8・15・22・29	1・2
	男女共同参画推進講座	子どもたちに伝えたい 大切な心と体の守り方	小笠原和美	R4.7.30	1・2
	男女共同参画推進講座	傷ついた心のケア講座～パートナーとの関係を考える～	西山さつき	R4.11.30	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のためのぶち起業入門セミナー～効果的な情報発信・SNSを中心に～	加藤わ呼	R4.5.17	1・2
	男女共同参画推進講座	もう一度働きたい女性のためのライフキャリアデザイン講座	丸山裕代	R5.2.3	1・2
	男女共同参画推進講座	コロナ禍のいま見直したい!私らしく働くためのストレスケア	高山直子	R4.6.4	1・2
	男女共同参画推進講座	働く私のための更年期ケア～女性ホルモンと体のトリセツ～	岡谷幸子	R5.1.21	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	知っておきたい！私を守るワールール〜パート・派遣などで働くあなたへ〜	坏由美子	R5.3.4	1・2
	男女共同参画推進講座	アウトドアから楽しく学ぶ！みんなにやさしい防災術	あんどろりす	R4.8.21	1・2
世 田 谷 区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会(経験者向け)	米田弘枝	R5.3.2	3, 4
	職員研修	DV防止職員研修	米田弘枝	R4.12.13	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	田中東子	R5.1.11	4
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R5.3.8	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R5.3.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性別にとらわれない生き方・キャリア	渡邊歩	R5.1.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性別にとらわれない生き方・キャリア	鈴木茂義	R5.1.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R4.4.15	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R4.10.28	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	渡辺歩	R5.1.25	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	岩崎徳子	R5.2.16	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性別にとらわれない生き方・キャリア	鈴木茂義	R5.3.15	2
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ2022	幅広い層に対し男女共同参画についての啓発、事業理解を促す。 上野千鶴子さんによる講演会の開催	R4.6.4、6.26	3
	男女共同参画講座	らぶらす女性起業家交流会	鈴木景子、小堤明子、矢郷桃、淵上恵美子、本郷はつき、山崎久美子	R4.5.19、7.14、R5.1.17	3
	男女共同参画講座	女性のための起業実践講座 売れる商品企画とPR動画作成	吉枝ゆき子	R4.9.8、9.15、9.29、10.13	3
	男女共同参画講座	起業ミニメッセ2022 in 世田谷らぶらす	和田まお、志鎌真奈美、高田泰弘、山田秀八、金綱潤	R4.11.26、11.27	3
	男女共同参画講座	《パパと子どものエコクッキング〜世田谷野菜をつかって〈オンライン〉》	阿知和りか	R4.11.20	3
	男女共同参画講座	離婚をめぐる法律・制度活用講座	宮下真理子、鈴木純子	R4.7.24、7.31	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	スズキケイコ	R4.4.14〜R5.2.9(6日間)	3
	男女共同参画講座	シングルマザー応援フェスタ2022	山口みのり	R5.3.5	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティフォーラム2022	中村健、三宅大二郎、にじいろひろば交流スペースファシリテーター	R4.9.11	3
	男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	日本政策金融公庫渋谷支店 職員 中小企業庁東京都よろず支援拠点コーディネーター	毎月第4木曜(11日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》ブックマークひろば(対象:女性)	白澤晴美	偶数月第4火曜(5日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》ブック&シネマ(対象:どなたでも)	—	R4.5.12〜R5.3.28(12日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》女性のためのニットクラブ	齋藤美樹	奇数月第2月曜(6日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》だれでもニットクラブ	—	毎日(休館日以外)	3

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》ながしっぱシネマ	—	毎月第1月曜日に加え、別の曜日に2回開催	3
	男女共同参画講座	女性のためのからだところサロン	堀口和美、吉川千明、竹内恵美、高橋幸子	R4.6.5, 10.2, 11.27,R5. 2.5	3
	男女共同参画講座	シンママカフェ～シングルマザーのためのグループ相談会～	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員	R4.4.9～R5.2.11(6日間)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース	にじいろひろば交流スペースファシリテーター	毎月第4土曜(12回)	3
	男女共同参画講座	区民企画協働事業 すきま時間でできる！部位別セルフマッサージを学ぶ	徳永加奈子、山口理津子、栗崎真理子	R4.9.18,10.16, 11.20	3
	男女共同参画講座	区民企画協働事業 子どもの戦争体験作文・朗読会 母と子は今日の命どう守ったか ～昭和の戦時下～	—	R4.8.6	3
	男女共同参画講座	区民企画協働事業 女性起業家応援 スマホ一台でここまでできる SNS戦略！	赤坂美智子	R4.9.6、10.4、11.1	3
	男女共同参画講座	区民企画協働事業 カフェトーク「音楽とジェンダー」	—	R5.2.8,2.17	3
	男女共同参画講座	出張働き方サポート相談 ミニ講座付き	齊藤美奈子	R4.11.29	3
	男女共同参画講座	「50歳からの私・仕事・生き方 ～人生100年時代 10年後の私・何してる？～」	西村明希子、木村久代	R5.3.4,3.11,3.25	3
	男女共同参画講座	アサーティブ・トレーニング講座	小柳茂子	R4.7.22,7.29,8.5	3
	男女共同参画講座	女性のための夜ニットクラブ@世田谷産業プラザ<出張>	齋藤美樹	R4.12.9	3
	男女共同参画講座	ハンドマッサージでほっとひと息@らぶらすカフェ	徳永加奈子	奇数月の金曜日	3
渋谷区	男女平等・多様性社会推進講座	Your choice, Our choice —これからのライフプラン、知っておきたい身体のあれこれ—	講師：染矢明日香氏(NPO法人ピルコン理事長)	R4.9.23	3
	男女平等・多様性社会推進講座	“男らしさ”から”自分らしさ”へ	講師：星野俊樹(小学校教諭)	R4.10.22	3
	男女平等・多様性社会推進講座	IPVはなぜ起こるのか—加害者性を考える	講師：佐藤慧(フォトジャーナリスト)、太田啓子(弁護士)	R4.11.23	3
	男女平等・多様性社会推進講座	映画「RBG 最強の85才」に学ぶ	ファシリテーター：アイリス職員	R5.3.4	3
中野区	男女共同参画に関する講座	男女共同参画週間講演会「考えが変わり 行動が変わり 社会が変わる ～大学教授が語るやさしいジェンダー論～」	広岡 守穂	R4.6.18	3
	男女共同参画に関する講座	防災リーダーフォローアップ講座「古い常識のまま支援していませんか？命を守る最新アウトドア防災と最新の支援の常識～人権・男女共同参画の視点を踏まえ～」	あんどうりす	R4.8.20	1
	男女共同参画に関する講座	実務研修 「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	R4.12.16	4
	労働者向けセミナー	ワーキングカップルのキャリアデザイン～ワークとライフの充実、私たちのありたい姿とキャリアを考える～	川本 孝宜	R4.10.19、R4.10.21	3
	女性に対する暴力への取組	デートDV防止出前講座	西山 さつき	R4.5.27	2
杉並区	男女平等推進センター啓発講座	ジェンダーを子育てから考えよう	汐見稔幸、天野ひかり、杉山ジョージ	R4.7.21、R4.10.8、R4.11.26	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	知る・学ぶ・体験する「ジェンダー平等なケア」	後藤禎和、清田隆之、津止正敏	R5.1.14、R5.1.22、R5.1.28	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	【妊娠・出産前のパパ教室】～産前からできることを知ろう・学ぼう～	野崎聡司	R4.10.2、R5.2.5	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	レッツボウサイプロジェクト ～女性のための防災講座～	浅野幸子、中嶋渉	R4.10.9、R4.11.23	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	炊飯器で料理！お父さんの褒められ時短メシ	かていかやHitoshi、小倉有可里、小林洋子	R4.9.4、R4.9.18、R4.10.16	1・2
	使用者向けセミナー	男性育休を機に持続的に成長できるチームづくりとフォローし合える風土づくり	一之瀬 幸生	R4.8.19	3
	デートDV出前講座	デートDV防止出前講座	NPO法人CAPユニット	R5.3.7、R5.3.10	2
	男女共同参画啓発講座	ジェンダーってなんだろう？～地域で誰もがいきいき活躍するために～	国広 陽子	R5.3.11、R5.3.25	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性のための犯罪被害防止講座	女性に対する犯罪被害防止講習	森山 奈央美	R5.2.4	1・2
	職員研修	職員研修「LGBTQは『いない』ではなく『見えていない』だけ」	永田 龍太郎	R5.2.13	4
豊 島 区	主催事業「エンパワーメント講座」	「あれってこういうことだったのか！モヤモヤを言葉にして元気になる」(全3回)	森山至貴、笛美、出口真紀子	R4.5.16、5.21、5.31	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「イチから学ぶ！アンコンシャスバイアス基礎講座」(全3回)	大谷まい、須田久美子、中西信介	R4.10.13、10.20、10.27	3
	主催事業「区民企画運営講座」	「性別の“らしさ”からの卒業～教室と家庭から一緒に考える『自分らしい』生き方」	星野俊樹	R5.1.28	3
	主催事業「男性向け講座」	「男性のためのアンガーマネジメント講座～怒りの正体とコントロール術を知る・学ぶ」	松崎晃一	R5.2.4	3
	共催事業	「パパとママの離婚講座」(全2回)	家族のためのADRセンター	R4.6.22、9.10	3
	共催事業	「子育て中の再就職応援セミナー」	ハローワーク池袋・マザーズコーナー就職ナビゲーター、豊島区保育課職員	R4.6.30	3
	共催事業	女性再就職支援セミナーin池袋+個別相談会「ライフとワークの心地よいバランスをみつけよう！」	滝澤理砂	R4.7.5	3
	共催事業	「Waffle Campホームタウンinとしま～初めてでも大丈夫！作ってみよう♪私だけのウェブサイト」	NPO法人Waffleスタッフ	R4.8.27	2
	共催事業	助産師と話そう！「専門学校生・大学生とセクシュアルヘルスについて」	豊島区助産師会	R4.10.28	2
	共催事業	「未来の自分は自分で作ろう～未来の自分に自信が持てるように～」	原田諭貴子	R4.11.15	3
	共催事業	「定年からのライフデザイン～家族、社会の関係を見直す～」	松尾一也	R4.11.26	3
	共催事業	『私らしく両立できる仕事のはじめ方～ママが「はたらく」前に知っておきたいこと～』	錦戸かおり	R4.12.20	3
	共催事業	「原発事故後、福島で何が起きているのか？～子どもの甲状腺がんの真実に迫る」	千葉親子	R5.1.21	3
	共催事業	「ダンス！自由への扉を開けるのは誰？ One Billion Rising」	栗林知絵子、阿部やよい、岡田美香、中嶋かおり	R5.2.14	3
	共催事業	「親子であそぼう」	山中学	R5.2.26	3
	共催事業	『気づこうよ！家制度のなごり』夫婦別姓シンポジウム』	高橋紀子、福島みずほ	R5.3.8	3
	エポック10フェスタ2022	「みんな 力を発揮する」	信田さよ子、他	R4.6.1～6.30	3
	としまWLBネットワークミーティング	「これからの時代に求められる社内環境の整備について ～男性育休と不妊治療等～」(全2回)	新田香織	R4.9.8、9.15	3
	区制90周年記念講演会	ダイバーシティが世界を変える～思い込みから抜け出そう～「性別の“思い込み”から自由になろう」	太田啓子、片上平二郎、小林幸枝、うりぼー	R4.11.20	3
	男女共同参画都市宣言記念講演会(エポック10 30周年記念事業)	バービー・トークショー「ポジティブに。カラフルに。幸せのカタチは、自分で決めよう！」	バービー	R5.2.18	3
	豊島区ワーク・ライフ・バランスフォーラム	「笑いあふれる ほほEMI介護の秘訣！」	笠井咲	R5.3.4	3
	出前講座	「デートDV」「多様な性自認・性的指向」(計3回)	-	R4.12.12、R5.2.27、3.15	1、2
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れ、考える機会を提供する	-	R4.4.21～R5.2.9(6日間)	3
	デートDV予防教室	区立中学生を対象としたデートDVに関する周知啓発	-	R4.12.2～R5.3.14(8日間)	2
	男女共同参画職員研修	多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R4.8.15～R5.3.31	4
	男女共同参画職員研修	配偶者等からの暴力(DV)防止に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R4.8.15～R5.3.31	4
	職務関係者研修	「DV被害者が自分の人生を取り戻すために」～DV被害者支援の取り組みから～	吉祥眞佐緒	R5.2.13	4
	職務関係者研修	DV被害者支援対応マニュアル説明会	-	R4.8.23	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
北 区	北区男女共同参画週間	講演会「ま、いっか！」が合言葉～みんなが心地よいバランスをめざして～	コウケンテツ	R4.6.25	1
	北区男女共同参画週間	映画会「ハピチャ 未来へのランウェイ」	-	R4.6.18	1
	北区さんかく大学(第1回)	コロナ禍におけるアジアの女性と貧困	平野 恵子	R4.10.2	3
	北区さんかく大学(第2回)	なぜ、コロナ禍で女性は貧困に陥りやすいのか～男性稼ぎ主型の社会を考える～	川口 遼	R4.10.9	3
	北区さんかく大学(第3回)	コロナ禍で深まる女性の孤立と貧困	飯島 裕子	R4.10.15	3
	北区さんかく大学(第4回)	生理の貧困～"生理"はどう語られてきたか～	田中 ひかる	R4.10.22	3
	北区さんかく大学(第5回)	『豊かさ』とは何かを考える～ふりかえりと意見交換を中心に～	笹川 あゆみ	R4.10.29	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー	女性のための起業スタートアップ～WEB、SNSを使用した効果的な集客方法～	志鎌 真奈美	R4.4.23	3
	女性の活躍推進応援塾 エンパワーメントセミナー	私がわたしであるために～ジェンダーの思い込みから自分を解放するヒント～	松尾 亜紀子	R4.7.16	1, 2
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップセミナー	～組織の中で、自分らしさを育てる働き方～	三輪 英子	R4.11.19	1, 2
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第1日目)	【マインド編】私の働き方×自分軸～就職への橋渡し、ハロートレーニング～	山崎 彰子	R4.10.19	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第2日目)	【実践編】自分らしく新たな第一歩！～印象upのポイントメイク、ビジネスマナー講座～	坂井 なおみ	R4.10.20	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 女性への暴力をなくすために～わたしたち一人ひとりにできること～	多賀 太	R4.11.5	3
	スペースゆう主催講座	ワーク・ライフ・バランス講演会 ここがポイント！！治療と仕事の両立支援 ～病気離職をさせない！しない！ための具体策～	近藤 明美	R4.12.8	3
	スペースゆう主催講座	男性向け啓発講座 男の生き方ブラッシュアップ！～職場・家庭・地域で、人間関係を豊かに、しなやかに～	坊 隆史	R5.2.4	3
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	①鈴木 啓美 ②大塚 紀子 ③篠原 奈緒子 ④鈴木 啓美 ⑤郡司 芽久 ⑥小田嶋 良 ⑦宮本 二史子	①R4.5.9 ②R4.5.27 ③R4.6.14 ④R4.6.17 ⑤R4.9.2 ⑥R4.11.12 ⑦R5.1.20	2
	区民企画協働事業	誰もが、いきいきと輝ける北区をめざして～性の多様性を尊重する共生社会づくり～「LGBTQ+～性の多様性～」講演会 自分らしく生きていく	西原 さつき	R5.3.25	3
	出前講座	デートDV講座	西山 さつき	①R5.3.3 ②R5.3.8 ③R5.3.8 ④R5.3.13	2
	人権啓発事業	性の多様性理解のための写真展 OUT IN JAPAN	—	①R4.7.29 ②R4.7.30 ③R4.7.31	3
	人権啓発事業	性の多様性理解のための講演会 性にとらわれず、「わたし」を生きる	牧村 朝子	R4.7.30	3
スペースゆう読書会 Light House—ライトハウス—	スペースゆう読書会 Light House—ライトハウス—	笹川 あゆみ	①R4.5.21 ②R4.8.6 ③R4.12.3	3	
共催事業	2022ねっとわーくまつり	①大野 真理子	①R4.4.16 ②R4.4.17	3	
荒 川 区	男女共同参画週間事業	男女共同参画社会推進計画パネル	—	R4. 6/23～7/25	3
	男女共同参画週間講演会	「知りたい・知ってほしい シングルマザーのこと」	秋田 文子	R4.6.26	3
	人権パネル展	LGBT写真展～誰もが自分らしく生きることができる社会へ～	—	R.411/1～1/11	3
	男女共同参画推進講座	DV支援初級者養成講座「DVについて知る 私たちが地域でできること」	河西 ひとみ	R4.11.9	1・2
	人権推進連携事業	クラスに一人は必ずいる!? セクシュアル・マイノリティの子どもたち	杉山 文野	R4.12.9	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第1回)	レインボー荒川の会	R4.12.17	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第2回)	レインボー荒川の会	R5.2.18	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」家事と育児をシェア	三木 智有	R5.2.11	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」パパと一緒に遊ぼう①	荒牧 光子	R5.2.25	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」パパと一緒に遊ぼう②	荒牧 光子	R5.3.5	1・2
	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座	河西 ひとみ 千野洋見 田島裕子	R5.2.25	1月3日
	区民団体連携事業	アクト21交流のつどい 講演会「地球温暖化と節電対策について～荒川区の取組みから～」	環境課長	R5.3.8	1月3日
板 橋 区	第23回いたばし男女平等フォーラム	①基調講演「ジェンダー後進国日本～わたしの“学ぶ・働く・暮らす”を阻むものは何～？」 ※対面、ライブ配信、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施 ②講座「成果を高める働き方改革 心理的安全性がイノベーションを生む」 ③育児カードゲーム「カジークジー」体験会&ミニ講演 ④区民団体協力企画「ハギレ革でつくるSDGsキーホルダー」 他	①上野千鶴子 ②工藤真由美 ③中西信介	R5.1.28 ※配信期間R5.2.6～R5.3.31	3
	男女平等参画セミナー	ソーシャル・メディア時代のリテラシー	田中 洋美	R4.8.3	3
	男女平等参画セミナー	これからの子どもたちの育て方 ～性差別の解消のために～	太田 啓子	R4.10.28	3
	男女平等参画セミナー	幸せを感じるための“なくす家事”	マキ	R5.1.15	3
	男女平等参画セミナー	家事する人だって“社会人”だ！ ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	山崎 ナオコーラ	R4.11.2 ※動画配信期間R5.3.8～3.31	3
	男女平等参画セミナー	LGBTセミナー「子どもや身近な人が性的マイノリティかな？と気づいたら」 ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	星賢人	R5.2.17 ※動画配信期間R5.3.8～3.31	3
	女性のための起業家入門講座	「起業のいろ・はを知ろう！地域で起業した先輩に学ぼう！」	中嶋 修ほか	R4.7.31、R4.8.7	3
	女性のための再就職支援セミナー	①「どっちもカンペキじゃなくていい！子育てママのための『もういちど働く』セミナー」 ②「再就職に向けて、今できることを始めてみましょう！」	①きし なおこ ②水藤 和歌子	①R4.7.19 ②R4.7.26	3
	子育て女性向けセミナー	好印象テクニック～印象の仕組み×眉メイク実践～	たなか けいこ	R4.12.1	3
	労働セミナー	男性の育児休業を起爆剤としたこれからの職場づくり	塚越 学	R5.2.17	3
	子育てママの未来計画	①レジリエンス編 ②家政学入門編	平野順子、並木有希	①R4.8.26 R4.9.2 ②R4.9.9、R4.9.16	3
	区民協働企画講座	最新の脳科学から ヒトの脳はグラデーション ※対面、Zoom配信での実施	塚原 伸治	R4.12.11	3
	区民協働企画講座	女の本音 男の本音 無意識の思いこみ・偏見(アンコンシャス・バイアス)をなくしましょう！ ※対面、Zoom配信での実施	瀬地山 角	R5.2.25	3
	区民協働企画講座	「だれでも学べる・やさしいプログラミング講座～スマホでプログラムを作ってみよう～」	中嶋啓介	R5.3.4	3
	いたばしカレッジ女性版	①前期：働く女性のためのパートナーシップ講座 ②後期：親が知っておきたい！ここから始める性教育講座 ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	①杉野珠理 ②染矢 明日香	①R4.7.3 R4.7.10 R4.7.17 ②R5.2.8 R5.2.15 R5.2.22 ※動画配信期間R5.2.10～3.9、 R5.2.17～3.16、R5.2.24～3.23	3
	いたばしカレッジ男性版	アドラー心理学に学ぶ 家庭円満と仕事の生産性向上大作戦 ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	熊野 英一	R4.10.20、10.27 ※動画配信期間R5.2.27～3.31	3
	デートDV出前講座	デートDV防止啓発・メディアリテラシー講座	職員、大沼宗範	R5.3.6、R5.3.8、R5.3.9、R5.3.10、 R5.3.13	3
	D&I出前講座	板橋区のダイバーシティ&インクルージョン政策について～区における男女平等参画の現状と課題～	職員	R4.11.13	3
	板橋グリーンカレッジ	ジェンダーって何？～家庭・職場・地域でのモヤモヤの正体～	平野順子	R4.12.2	3
練 馬 区	男女共同参画講座	子育て中のわたしをみつめる「子育てママのボレボレ塾2022」	磯邊真希子(看護師) ほか	R4/9/13,9/27,10/4,10/18,11/1	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	LGBTQ+講座～多様な性を知ろう！～	小野アンリ(ProudFutures共同代表)	R5/3/11	1.2
	男女共同参画講座	オンライン講座 選択的夫婦別姓を考える～多様な夫婦・家族のあり方	川尻恵理子(弁護士)	R5/2/28	1.2
	男女共同参画講座	出前ミニ講座 「ピリープ 未来への大逆転」上映会		R4/11/18	1.2
	男女共同参画講座	出前講座啓発事業 「デートDV防止講座」(中学生対象)		R5/1/13,1/18	1.2
	男女共同参画講座	出前講座啓発事業 「デートDV防止講座」(教職員対象)		R5/1/18	1.2
	男女共同参画講座	お父さんと作るおうちごはん 「ごはんで！?クリスマスケーキ」	濱文字子(はまあず代表)	R4/12/3	1.2
	男女共同参画講座	アサーティブ・コミュニケーション講座 ～自分の思いを伝える	岩井奈保美(メンタルケア心理専門士)	R5/2/9,2/16	1.2
	男女共同参画講座	地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ～やさしいZoomの使い方	谷口正哉(IT講師)	R4/7/24	1.2
	男女共同参画講座	地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ～はじめてのZoom開催	谷口正哉(IT講師)	R4/12/18	1.2
	男女共同参画講座	男女共同参画基礎講座 ～性別や慣習に対する思い込みをなくそう！	田村初恵(元東京都総務局人権部長)	R5/3/18	1.2
	男女共同参画講座	えーるスクエア・オンライン講演会 「身近にもある#MeTooー私たちにできることは」	小川たまか(ライター)	R4/11/26	1.2
	男女共同参画講座	親子で学ぶ性と性講座 「カラダとココロの大切なはなし」	土屋麻由美(麻の実助産所所長)	R5/2/18	4
	男女共同参画講座	オトコの暮らしカアップ講座 「すっきり暮らす整理収納のコツ」	飛永友(整理収納アドバイザー)ー	R4/12/4	1.2
	男女共同参画講座	えーるキッズエンジョイサマー 「やってみよう！はじめてのプログラミング～簡単ゲームを作ろう！」	櫻井美穂(キッズプログラミング講師)	R4/7/30	1.2
	男女共同参画講座	わたしの「これからライフ」2022Part I ゆるヨガ女子会	滝沢菜穂(全米ヨガアライアンスRYT200)	R4/4/24,5/24,6/26	1.2
	男女共同参画講座	わたしの「これからライフ」2022Part II	林恭子(一社ひきこりUX会議代表理事)ほか	R4/10/22,11/29,12/6,1/24,R5/2/5	1.2
	男女共同参画講座	男性向け講座 「大好きなママを応援！パパにできること、パパだからできること」	芥川正明(ねりパパ副代表)	R4/10/16	1.2
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座 ～自分に合った働き方で就職！	高原多嘉子 ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援 ナビゲーター	R4/9/6	1.2
	男女共同参画講座	仕事と子育てなどの両立支援！就職ミニ面接会	ー	R4/10/13	1.2
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座 ～社会保険や税金などの基礎知識	音川 敏枝 東京都金融広報委員会 金融広報アドバイ ザー	R4/12/6	1.2
	男女共同参画講座	人生半ばの女性応援講座「私を活かす就活作戦！」	井上 訓子 1級キャリアコンサルティング技能士、株式会 社i-Grow代表取締役	R4/10/19,10/26	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座 「パソコン初級」2022	後藤 悦子 MOSインストラクター	R4/5/17,9/15,R5/1/15	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座 「ワード」2022	後藤 悦子 MOSインストラクター	R4/6/7,10/5,R5/1/29	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座 「エクセル基礎」2022	後藤 悦子 MOSインストラクター	R4/6/21,10/30,R5/2/22	1.2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル実践」2022	後藤 悦子 MOSインストラクター	R4/6/30,10/30,2/23	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「パワーポイント」2022	後藤 悦子 MOSインストラクター	R4/7/12,11/30,3/5	1.2
	男女共同参画講座	住みよい地域づくり講座 コミュニティの活用～人のつながりを重視して	大坪宏至(東洋大学経営学部教授)	R4/11/5	1.2
	男女共同参画講座	乳がんを早期発見するために知っておきたいこと	西貝圭子(ピンクリボンinNERIMA代表)	R4/10/25	1.2
	男女共同参画講座	防災講座 災害時！あなたとあなたの大切なペットを守るために	村山京子(一社日本防災共済協会会長)ほか	R4/9/10	1.2
	区民企画講座	司法に見る 日本女性の権利	川尻恵理子(弁護士)	R4/11/5	1.2
	区民企画講座	片づけスイッチオン！断捨離で住まいをもっと快適に ～心もお財布もスッキリ	木村さちこ(やましたひでこ公認断捨離®ト レーナー)	R4/10/2	1.2
	区民企画講座	こころのケア講座 第1回「コロナ禍でのDV、モラハラを理解する」 第2回「DV・モラハラからの自尊心の回復」	西山さつき(NPO法人レジリエンス代表)ほか	R4/11/23,R5/2/23	1.2
	区民企画講座	パパと一緒にボールやなわとび♪親子体操	小畑真吾(幼児体育公認指導員)	R4/11/27	1.2
	区民企画講座	0歳からのコンサートwithリトミック(※令和3年度開催中止分)	松下真紀(リトミック指導者)ほか	R4/5/1	1.2
	区民企画講座	0歳からのコンサートwithリトミック	松下真紀(リトミック指導者)ほか	R5/3/12	1.2
	区民企画講座	知っているようで意外と知らない家族の話	小林香(日本家族カウンセリング協会・家族相 談士)	R4/10/16	1.2
	区民企画講座	子育て応援講座 A:褒め上手になる方法 B:怒り上手になる方法	くぼあやの(こねくとういず副代表)	R4/6/30,7/11	1.2
	区民企画講座	必見！SNS集客のトレンドを学ぶ～簡単に効果的なホームページを作ってみよう！～	谷口正哉(IT講師)	R4/11/20	1.2
	区民企画講座	女性のための即興音楽活動～音楽によるリラクゼーション体験～	牛田聖子(音楽療法士)	R4/7/3	1.2
	区民企画講座	二人で一緒に元気になる！ペアストレッチ	中島千草(ヨガインストラクター)	R4/10/29	1.2
	映画上映	えーるシネマサロン夏休み親子上映会 「はじめて馬に乗った日」	—	R4/8/27	1.2
	映画上映	えーるシネマサロン 「アイ・コンタクト～もう1つのなでしこジャパンろう者女子サッカー～」	—	R5/1/20	1.2
	えーるフェスティバル	①特別講演会「上野千鶴子先生、ユースと語る！」(オンライン配信) ②ワークショップ A)「パネルディスカッション暮らしの中のモヤモヤ～今、若者が思っていること～」 B)「婦人保護から女性自立支援へ～当事者主体の新たな支援の枠組～」(オンライン配信) C)「ハツラツ人生を送ろう！男性も厨房に～」 D)「お話広場～フレイルってなに？～」「フレイルチェックしてみませんか！」 ③ステージ発表 ④館内展示	①特別講演会 上野千鶴子(社会学者) ②ワークショップ A)社会人・大学生 B)横田千代子(婦人保護施設いずみ寮施 設長) C)国広陽子(名誉教授) D)ゆうゆう倶楽部	R4/6/18～6/20 配信期間R4/6/18～6/25	3
	ねりまフォーラム2022-男女共同参画の集い-	映画上映会「82年生まれ、キム・ジョン」「未来を花束にして」	—	R4/10/15,11/19	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	改正育児・介護休業法のポイントと企業の対応、新型コロナの最新情報とwithコロナの健康職場(オンライン開催)	井上友紀(特定社会保険労務士)ほか	R4/11/1	3
足 立 区	ワーク・ライフ・バランス推進講座	パパと赤ちゃんのハッピータイム 「寝かしつけはパパにお任せ！」	田中 由美子	R4.4.24	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	パパと赤ちゃんのハッピータイム 「今日からできる、パパ育児のコツ」	狩野 さやか	R4.5.8	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	ぷち起業応援セミナー 女性起業家から学ぶ成功するコツと本音	風間 英美子	R4.5.31	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	家事は8割捨てていい	左光 紀子	R4.6.17	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	中小企業事業者が今、知っておきたい法律改正とLGBT	小田 瑠依	R4.8.24	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	オンライン労働法セミナー「『産後パパ育休』『パワハラ防止』義務化への対応」	飯野 正明	R5.2.21	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	再就職セミナー(マザーズハロワークと共催)「女性の再就職支援セミナー①」	齋藤 光恵	R5.1.25	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	再就職セミナー(マザーズハロワークと共催)「女性の再就職支援セミナー②」	森 律子	R5.2.1	1・2
	多様性講座	子どもに伝えるプライベートゾーン カラダと性の話	小野 美智代	R4.7.9	1・2
	多様性講座	映画「片袖の魚」上映会&監督シネマトーク	東海林 毅	R4.7.23	1・2
	多様性講座	せまりくる首都直下地震?避難所を舞台にした講談&講演	神田 織音 天野 和彦	R4.9.3	1・2
	多様性講座	ゆらぎ世代のあなたへ～輝く未来のために今できること～	藤原 裕子	R4.9.16	1・2
	多様性講座	自分らしい性自認で生きる決意をした高校教師が語る 「性的マイノリティのリアル」	小谷 しずく	R4.12.11	1・2
	DV防止講座	女子高生が餌食になる裏バイト事情曰もう無関心ではいられない～	橘 ジュン	R4.4.26	1・2
	DV防止講座	ダンスワークショップ「Break the Chain」暴力の鎖を断ち切ろう!	堀内 綾	R5.9.15、R5.9.22	1・2
	DV防止講座	ココロとカラダのセルフディフェンス【ヨガ編】	橋本 明子	R4.10.15	1・2
	DV防止講座	ココロとカラダのセルフディフェンス【護身術編】	橋本 明子	R4.10.29	1・2
	DV防止講座	パートナーとのコミュニケーションのズレから気づくDVのサイン	岡 智子	R5.1.21	1・2
	DV防止講座	モラハラ・DVから自分を守る法律知識	露木 肇子	R5.2.18	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座① 心の回復ケアワーク	西山さつき	R5.2.10	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座② アロマクリーム作成	外尾幸恵	R5.2.17	1・2
	DV防止講座	DV職員研修「DV被害者支援と配偶者暴力相談支援センターについて」	荻原 節子	R4.12.2	4
	ひとり親家庭支援講座	シングルママ・パパ&キッズに贈るクリスマス企画	鈴木 由紀子、市ヶ坪 さゆり、竹淵 智子	R4.11.23	1・2
	ひとり親家庭支援講座	シングルファミリー限定 人気メニューde弁当づくり	あだち子ども食堂たべるば	R5.3.12	1・2
	出前講座	LGBT講座(職員対象)	多様性社会推進課職員	R4.5.17	4
	出前講座	LGBT講座(職員対象)	多様性社会推進課長	R4.6.30	4
	出前講座	「保育園に期待される保護者支援」	高祖 常子	R4.7.2	1
	出前講座	LGBT講座	大賀 一樹	R4.7.28	1
	出前講座	LGBT講座	大賀 一樹	R4.9.29	1
	出前講座	LGBT講座	多様性社会推進課職員	R4.12.8	1
	出前講座	LGBT講座	多様性社会推進課職員	R4.12.10	1
	出前講座	LGBT講座	多様性社会推進課職員	R4.12.20	1
	出前講座	LGBT講座	鈴木 茂義	R5.1.24	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	出前講座	LGBT講座	多様性社会推進課職員	R5.1.27	1
	出前講座	LGBT講座	多様性社会推進課長	R5.2.24	1
	出前講座	LGBT講座	鈴木 茂義	R5.3.9	1
	出前講座	LGBT講座	多様性社会推進課長	R5.3.16	1
	出前講座	「介護現場における性的少数者への正しい対応について」	佐々木 幸	R5.3.24	1
	出前講座	「アンガーマネージメント」講座	松崎 晃一	R5.1.27	1
	出前講座	「コミュニケーション向上」講座	松永 典子	R5.2.22	1
	講演会	男女共同参画週間記念 ふおーらむ	五十嵐 ゆかり	R4.6.25	3
	映画祭	第4回足立レインボー映画祭	鈴木 賢、みち子・ぼっち	R4.12.25	3
葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	改正育児・介護休業法で待ったなし！ 中小企業の男性育休実現セミナー	宮木公平	R4.10.20	1・3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	これから親になるカップルのための「父親学級」	三木智有	R4.7.17	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	やりたいこともあきらめない！ 働き盛り世代のダブルケア～介護×仕事×子育てへの備え～	室津瞳	R4.7.9	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	西井開 男の居場所づくりワークショップ	西井開	R4.11.20	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	パパのための赤ちゃんとの遊び・ふれあい	二瓶保、高橋冬乃、山田とよみ	R4.6.12	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	パパと一緒に絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう！	安藤哲也、西村直人、田中尚人	R4.9.11	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	パパと一緒にクッキング！ わくわくクリスマスパーティー	吉田光一	R4.12.4	3
	配偶者暴力防止に関する講座	対等な夫婦関係のために～モヤモヤ・ビクビクしていませんか？～	千野洋見	R4.11.15	3
	配偶者暴力防止に関する講座	Z世代 恋愛もやもや座談会 ～それって本当にHAPPYで対等な関係？～	阿部薫	R5.3.12	3
	配偶者暴力防止に関する講座	DV被害の現状と窓口対応について	荻原節子	R5.1.28	4
	配偶者暴力防止に関する講座	複合的な問題を抱えた被害者への対応と多機関連携	加茂 登志子	R5.1.17	4
	男女平等に関する講座・講演会	人権視点で考える性とジェンダー	阿部真紀	R4.8.30	4
	男女平等に関する講座・講演会	父親の子育てが家族にもたらす影響	尾形和男	R4.10.13	4
	男女平等に関する講座・講演会	男女共同参画講演会 「くらしから自由になるためのレッスン」	太田啓子	R4.10.30	3
	男女平等に関する講座・講演会	クラシック音楽とジェンダー～日本の女性音楽家たち～	玉川裕子	R4.7.30	3
	男女平等に関する講座・講演会	国際ガールズ・デー企画「女の子が未来をつくる！」	高橋幸子	R4.10.16	3
	男女平等に関する講座・講演会	視覚文化とジェンダー	大橋稔	R52.5、R5.2.19	3
	男女平等に関する講座・講演会	映画上映会「紅い襷」	—	R5.3.4	3
	男女平等に関する講座・講演会	ママと呼ばれるワタシたち	石井クンツ昌子、鈴木さわこ、染矢明日香	R4.9.12～9.26(3日間)	3
	男女平等に関する講座・講演会	オトナのオンナの学びタイム	江原由美子、上谷さくら、鶴田名緒子	R4.8.26～9.8(3日間)	3
	男女平等に関する講座・講演会	国際ガールズ・デー企画「女の子が未来をつくる！」 映画上映会「ドリーム」	—	R4.10.9	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等に関する講座・講演会	斎藤美奈子さんと考える「ジェンダー平等」	斎藤美奈子	R4.11.6	3
	男女平等に関する講座・講演会	今年はどうなる？別姓・同性婚訴訟～寺原弁護士に聞く、訴訟最前線～	寺原真希子	R5.2.4	3
	男女平等に関する講座・講演会	災害から受ける影響やニーズの男女の違いについて	葛西優香	R4.11.13	3
	男女平等に関する講座・講演会	ありたい自分の未来を考えよう～しあわせな子育てと仕事の両立～	蒲生智会	R4.9.27	3
	男女平等に関する講座・講演会	ママのための産後うつ予防と骨盤体操	井出陽子	R4.6.12	3
	男女平等に関する講座・講演会	映画『SNS 少女たちの10日間』上映&トーク	金尻カズナ	R5.2.11	3
	人権に関する講演会	笑って学ぶ人権とSDGs～私にできることは何だろうか？～	たかまつなな	R4.12.10	1・2
	人権に関する講座	1回 同和問題のこれまで・これから～水平社100周年の節目に考える～ 2回 車いす利用の障がい者は楽しんではいけませんか？～障がい者の人権を考える人権講座～ 3回 技能実習生の現実～外国人の人権～	鳥山洋 下山利博 岩橋誠	R4.11.21～12.2(3日間)	1・2
	多様性に関する講座・講演会	パートナーシップ宣誓制度ってなに？～LGBT基礎講座～	原ミナ汰	R4.11.8	1・2
	性の多様性に関する講座・職員研修	性の多様性に関する研修	望月鈴蘭	R4.10.11	4
	性の多様性に関する講座・職員研修	映画「彼らが本気で編むときは、」上映会	—	R4.10.29	1・2
	暴力防止に向けた講座	イライラに悩むあなたへ～アンガーマネジメント講座～	石川梨奈	R5.3.25	1・2
江戸川区	「えどがわの女性」聞き書き研究会	地域女性史「えどがわの女性」の聞き書き	樋口 政則	R4.4～R5.3	1
	男女共同参画週間記念講演会	ノーベル平和賞2020を受賞した国連WFPIに聴く—ウクライナ紛争下における平和構築・食糧支援・ジェンダー	鈴木 邦夫	R4.8.22	3
	男女共同参画推進講座	男尊女卑と依存症社会—2500名を超える性犯罪治療から見えてきたこと	斉藤 章佳	R4.8.18	3
	男女共同参画推進講座	生理の「今」を考える	谷口 歩実	R4.9.2	3
	男女共同参画推進講座	生きづらさ、抱える女性たち—制度のはざまに埋もれたSOS—	橘 ジュン	R4.9.13	3
	男女共同参画推進講座	多様な性から人権を考える～だれもが安心して暮らせる社会のために～	中島 潤	R4.9.22	3
	男女共同参画推進講座	笑顔で過ごすための心と体のケア講座	前田 裕美子	R4.10.3	3
	男女共同参画推進講座	助産師からのメッセージ 妊娠・出産・子育てをいつするかどうか決めるのはあなた！自分の体と心の準備はできていますか？	板橋 知子	R4.10.7	3
	男女共同参画推進講座	知っておこう。女性の健康～選択できるよりよい人生を！ ライフステージを通して女性の健康と権利を考える	浅村 里紗	R4.10.11	3
	男女共同参画推進講座	デジタル性暴力って何だろう？	金尻 カズナ	R4.11.1	3
	男女共同参画推進講座	過去の被害者バッシングから学び社会を変えるために	小川 たまか	R4.11.19	3
	男女共同参画推進講座	身近な問題として、DV・モラルハラスメントを考える	西山 さつき	R4.11.29	3
	男女共同参画推進講座	気持ちの本ワークショップ	西尾 恵子、細川 一美	R5.1.14	3
	男女共同参画推進講座	「男性の家事入門」料理のきほんの「き」を学ぼう	中田 匡臣	R5.1.31	3
	男女共同参画推進講座	人生100年時代の今だからこそ考える 私の生き方について	柚木 理子	R5.2.11	3
	男女共同参画推進講座	育児休業取得促進で社内を活性化！	東 浩司	R5.2.21	3
	男女共同参画推進講座	ジェンダーギャップ指数に見る日本の男女共同参画	西川 有理子	R5.2.23	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	おうちで伝える性のおはなし	染矢 明日香	R5.2.28	3
	男女共同参画推進講座	SOGI(性的指向・性自認)の基礎知識とハラスメント防止	神谷 悠一	R5.3.6	3
	男女共同参画推進講座	テレワークとワーク・ライフ・バランスのいい関係～コロナ禍を超えて～	津村 治美	R5.3.17	3
	男女共同参画推進講座	#Kutoo運動から考えるジェンダーバイアス	石川 優美	R5.3.24	3
	マザーズセミナー(ハローワークとの共催事業)	子育てママの再就職準備講座	伊藤 真利江	R4.7.6	3
	マザーズセミナー(ハローワークとの共催事業)	仕事と子育ての両立支援！再就職支援セミナー 1日目 これで大丈夫！就職活動の進め方	伊藤 真利江	R5.2.15	3
	マザーズセミナー(ハローワークとの共催事業)	仕事と子育ての両立支援！再就職支援セミナー 2日目 再就職を目指すママが知っておきたいお金の話	音川 敏枝	R5.2.16	3
	女性再就職支援事業(東京しごとセンターとの共催事業)	子育て女性向け再就職支援イベント「私らしく両立できる仕事のはじめ方 in 船堀」 生き生きと働きたい！これからの私の育て方 ～仕事を探す前に準備すること～	錦戸 かおり	R5.2.17	3
	女性再就職支援事業(東京しごとセンターとの共催事業)	女性再就職準備セミナー+個別相談会in 船堀 ありたい自分の未来を考えよう～しあわせな子育てと仕事の両立～	蒲生 智会	R5.3.1	3
	デートDV予防出張講座 (区立中学校2年生)	デートDV予防出張講座	西尾 恵子、細川 一美	R4.11.4	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	吉崎 眞佐緒	R5.2.22	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	西尾 恵子、細川 一美	R5.3.7	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	西尾 恵子、細川 一美	R5.3.9	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	西尾 恵子、細川 一美	R5.3.9	2
八 王 子 市	参画啓発講座	男女共同参画週間映画会「SING/シング」	—	R4.7.2	3
	参画啓発講座	男女共同参画推進条例制定記念講演会「一人ひとりが主役～男女が共に活躍する社会～」	菊間 千乃	R5.2.25	3
	参画啓発講座	出前講座「男女共同参画入門」(企業)	市職員	R4.9.30	2
	参画啓発講座	出前講座「男女共同参画入門」(児童館)	市職員	R5.2.15	4
	意識啓発講座(オンデマンド配信を含む)	LGBT講演会「ゲイをカミングアウトした先生から伝える、身近な人のためにできること」	鈴木 茂義	R4.12.10 (オンデマンドR5.2.10～R5.3.31)	3,4
	意識啓発研修	多様な性についての理解と対応～映画『カラコエの花』に見るアライのあり方～	丸山 真由、佐々 泰之	R5.2.3	4
	自立・介護・健康支援講座	思春期の男の子のココロとカラダのはなし	アクロストン(石渡 深里、石渡 誉郎)	R5.2.18	3
	DV関連講座	出前講座「暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDV・デートDVのお話～」(大学)	市職員	R4.6.16	2
	DV関連講座	出前講座「暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDV・デートDVのお話～」(専門学校)	市職員	R4.10.17	2
	DV関連講座	出前講座「暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDV・デートDVのお話～」(団体)	市職員	R5.2.19	2
	デートDV関連研修	DV・デートDVの二次加害を防ぐために～職員として正しい知識と対応を学ぶ～	東京都職員	R4.11.8	4
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	栄田 千春	R4.7.19	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	西山 さつき	R4.12.20	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	西山 さつき	R4.4.12	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(中学・高校)	西山 さつき	R4.7.11	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	栄田 千春	R5.3.14	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	デートDV関連講座	出前講座「暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいデートDVのお話～」(高校)	市職員	R5.3.15	2
立 川 市	行政主体	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	きし なおこ(キャリアコンサルタント)	R4.5.11	3
	市民企画	無理なく楽しくストレッチ	八木 香(フィットネストレーナー)	R4.6.7	3
	市民企画	家庭で子どもたちに「性の知識」伝えてますか？ ～困ったこと、悩みなど出し合ってみましょう～	樋上 典子(人間と性・教育研究協会事務局長)	R4.6.11	3
	フォーラム	第14回たちかわ男女平等フォーラム 基調講演	田中優子(法政大学名誉教授)	R4.6.12	3
	市民企画	誰でもお気軽♪ファミリーコンサート	上杉望(Vn) 木村玲子(Pf) 森本早也香(Vo)	R4.6.19	3
	市民企画	心に潤い、ハーブの演奏	山口 真由美(ハーブ奏者、教室運営)他生徒の方々	R4.6.19	3
	市民企画	幸せな家庭のレシピ	西館 好子(作家、緑化運動家、「NPO日本ラ ライ協会」理事長)	R4.6.19	3
	市民企画	100トレ体操 実技講座	角田 文子(100トレインストラクター)	R4.6.24	3
	市民企画	「地域包括ケアシステムと相続を知る」～セミナー&相談会～	小平 真弓(立川市福祉保健局地域福祉課 長) 平井 利明(NPO法人相続アドバイザー協議 会®理事長) 伴 行恵(社会福祉士) 酒井 雅弘(弁護士) 庄司 雅(税理士) 資産形成・承継研究会、NPO法人相続アドバ イザー協議会®メンバー(税理士、弁護士、司 法書士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、相 続アドバイザー、FP他)	R4.6.25	3
	市民企画	親子で遊ぼう わらべうた	立川保育研究会会員	R4.6.26	3
	市民企画	映画上映会 『サンドラの小さな家』とミニトーク		R4.6.26	3
	市民企画	人生100年時代の家計戦略及び個別相談会	①山崎竜治(ファイナンシャルプランナー) ②豊原哲彦(ファイナンシャルプランナー) ③佐々木信康(ファイナンシャルプランナー)	R4.6.26	3
	行政主体	働きたい方のためのビジネスマナー講習	坪田まり子(プロフェッショナルキャリアカウン セラー)	R4.6.29	3
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練①	パソコンインストラクター	R4.7.4～R4.7.8(5日間)	3
	市民企画	歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座	大竹 龍(社会福祉法人東京児童協会 江東 区白河かもめ保育園園長)	R4.7.17	3
	市民企画	立川女子高校演劇部公演会		R4.7.24	3
	行政主体	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)①	パソコンインストラクター	R4.7.25～R4.7.29(5日間)	3
	行政主体	ライフプランセミナー		R4.8.5	3
	行政主体	女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の味方～		R4.8.22	3
	市民企画	親子でワクワク・こどもミュージカル教室 ～歌って・踊って・笑って楽しもう～	夏海 清加 (NPO法人JOY Kids' Theater代表)	R4.8.28	3
	市民企画	白菜キムチとお楽しみ一品	金純子 キム スンジャ (「コリアンクッキング純」主宰)	R4.9.3	3
	市民企画	妊娠・出産前のパパ教室① ～産前からできることを知ろう・学ぼう～		R4.9.11	3

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	市民企画	3・11から11年。未来を見つめて！	安東量子 (特定非営利活動法人福島ダイアログ理事 長)	R4.9.17	3
	市民企画	擡頭する女性歌人たち	伊藤真理子 (元高校教師、コミュニケーションスキルアップ 講師)	R4.9.20	3
	行政主体	女性のための再就職パソコンスキルアップコース	パーソルテンプスタッフ様	R4.9.26～R4.9.30(5日間)	3
	市民企画	家族が“笑顔”で“健康”になる、クッキングパパ教室！	永澤 あきこ (管理栄養士)	R4.10.2	3
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練②	パソコンインストラクター	R4.10.3～R4.10.7(5日間)	3
	市民企画	乙女たちの護身術	森山奈央美 (NPO法人インパクト東京代表)	R4.10.8	3
	市民企画	書いてみようかな・・・そんなあなたへの文章講座	蜂須賀裕子 (フリーライター)	R4.10.11、R4.11.15、R4.12.13	3
	市民企画	労災の正しい知識、お伝えします！！	山崎竜治 (ファイナンシャルプランナー)	R4.10.16	3
	行政主体	就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー		R4.10.21	3
	市民企画	次の一步を踏み出したいママのための講座	川和さと美 (夢かなマップインストラクター) 篠崎 優美 (アトラティブクリエイター)	R4.10.25、R4.11.8、R4.11.22	3
	市民企画	ドキュメンタリー映画上映会 「私はチョンソラムです」		R4.10.28	3
	市民企画	DV根絶のための啓発・啓蒙事業 「スウェーデンから見た日本の女性たち」	福田和子 (東京大学非常勤講師、女性医療ネットワー ク理事)	R4.10.30	3
	行政主体	女性に対する暴力をなくす運動・児童虐待防止推進月間パネル展		R4.11.15～R4.11.20(6日間)	3
	行政主体	大人も子どもと一緒に遊ぼう！ ～父親のための育児講座～	IKEA立川 パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	R4.11.26	3
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練③	パソコンインストラクター	R4.11.28～R4.12.2	3
	市民企画	妊娠・出産前のパパ教室② ～産前からできることを知ろう・学ぼう～		R5.1.15	3
	行政主体	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)②	パソコンインストラクター	R5.1.23～R5.1.27(5日間)	3
	市民企画	暮らしとお金のセミナー 「自分らしく生きるためのライフ&マネープラン講座」	向藤原寛(ファイナンシャルプランナー) 伊達寿和(ファイナンシャルプランナー) 長曽我部静枝(ファイナンシャルプランナー)	R5.2.25	3
	市民企画	ママパパのための育児復帰教室	パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	R5.2.26	3
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練④	パソコンインストラクター	R5.2.27～R5.3.3(5日間)	3
	行政主体	「働く私」の実現のためにステップを踏んで応募書類を作成しよう！①	松岡真理 (国家資格キャリアコンサルタント)	R5.3.6	3
	行政主体	「働く私」の実現のためにステップを踏んで応募書類を作成しよう！②	松岡真理 (国家資格キャリアコンサルタント)	R5.3.6	3
	行政主体	メイクアップ講座	資生堂 ソーシャルエリアパートナー	R5.3.10	3
	行政主体	チラシ作成に気をつけよう！	数藤雅彦(弁護士)	R5.3.10	3
	市民企画	妊娠・出産前のパパ教室③ ～産前からできることを知ろう・学ぼう～		R5.3.12	3
	市民企画	パートの働き方を変える「〇〇万円」の壁について学ぼう！	豊原哲彦(ファイナンシャルプランナー)	R5.3.19	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	行政主体	女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」	森林 育代((株)シーズブレイス代表取締役社長)	R4.10.27	3
	行政主体	令和4年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&パネルディスカッション		R5.2.1	3
	行政主体	「自分を推せる私に！」一歩踏み出すためのReStart講座	森林育代(株)シーズブレイス代表取締役社長) キムラサオリ(株)NATUREパーソナルライフスタイリスト®)	R5.2.2、R5.2.9	3
	行政主体	話し方講座	向坂真弓(フリーアナウンサー)	R5.2.4	3
	行政主体	立川市LGBTQ+職員研修	石塚将輝(GID西多摩代表)	R4.12.14	3
	行政主体	暴力予防教育&人権教育 中学校出前講座	鳥生尚美(弁護士) 秋山俊(弁護士)	R5.3.6~R5.3.14(4日間)	3
	行政主体	子どもを守る「アクティブ防災」	小暮裕美子(NPO法人ママプラグ理事)	R4.11.2	3
武 蔵 野 市	講座等	思春期男子のカラダとココロ	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R4.8.6	3
	講座等	市民会館文化祭 特別講座 古典文学講座「源氏物語を読む」紫のゆかり第2弾「紫の上と女三宮」	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	R4.10.15	1・2
	講座等	デートDV講座 その恋本当に大丈夫?身近な問題としてデートDVを考える【成蹊大学と共催】	西山さつき(NPO法人レジリエンス代表)	R4.11.9	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座 ~的確に伝えるコツを学ぼう~(第1回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R4.11.25	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座 ~的確に伝えるコツを学ぼう~(第2回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R4.12.2	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座 ~的確に伝えるコツを学ぼう~(第3回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R4.12.9	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座 ~的確に伝えるコツを学ぼう~(第4回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R4.12.16	1・2
	講座等	離婚に関する無料法律相談会	露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R4.12.10	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2022 男女平等とサステナブルな社会ー知識と意識をアップデート	大崎麻子(NPO法人Gender Action Platform理事)	R4.6.25	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2022 男らしさの鑑にさよなら	清田隆之(文筆業)	R4.7.3	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2022 団体企画「幼児から思春期まで 明るく伝えよう、生と性のこと」	直井亜紀(一般社団法人ベビケア推進協会代表理事)	R4.6.18	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2022 団体企画「令和時代の地域アクション 地域防災×ジェンダー×教育」	小山内世喜子(一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと代表理事)	R4.6.26	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2022 団体企画「ちいさき声を活かせる街へ 性の多様性の観点から考えたいこと&暮らしの無料相談会」	田中勉(東京都行政書士会武蔵支部)	R4.7.2	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性のための法律講座「知っておきたい離婚に関する基礎知識」	露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R4.11.21	3
男女平等職員研修	性の多様性理解職員研修~当事者の困りごとから考える~	金井 聡「むさしのにじいろ相談(性的指向・性自認に関する相談)」相談員、社会福祉士、精神保健福祉士	R5.2.10	4	
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	男の家事が社会を救う!?笑って考えよう!家庭のこと、仕事のこと	東京大学大学院教授 瀬地山 角	R5.2.3	3
	男女共同参画週間パネル展	テーマ:男性の育児休業取得推進 啓発パネルの掲出、男女平等参画啓発誌「Shall we?」の紹介・配布、男女平等参画の取り組みや相談窓口の紹介		R4.6.27~7.1	3
	LGBTをはじめとする多様な性に関する研修	主任以上の職員 当事者を取り巻く制度等の変遷や環境の変化を踏まえ、職員として、知識の習得とともに、多様な性への理解を図り、職場での実践に活かす	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事 原 ミナ汰、同会員 丸山 真由	①R4.10.20会場研修 ②R5.1.16~R5.2.28オンライン研修 ※①②のいずれかを受講	4
	アンコンシャスパイアス(無意識の偏見)研修	職員間のハラスメントの防止、職場でのコミュニケーション不全の予防	一般社団法人アンコンシャスパイアス研究所	R5.1.13~1.26	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	ハラスメント防止研修	部課長職・係長職対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R4.12.19	4
	ハラスメント防止研修	一般職研修対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R4.11.11	4
青 梅 市	男女平等参画研修	ワーク・ライフ・バランス研修	金井 利英子(株式会社インソース)	R5.2.14	4
	デートDV講座 (市内中学校3年生:4校で実施)	デートDVについて	藤井 久美子(特定非営利活動法人 青梅こども未来)	R5.3.2、3.6、3.10	2
	男女平等参画講座	ワークライフバランス講座～ダイバーシティ&インクルージョン～	キャリアコンサルタント 二本柳 聡美	R5.3.23	1・2
	男女平等参画講座	女性向けパワーアップ講座 アンガーマネジメント	安藤生奈((一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント)	R5.3.25	1・2
府 中 市	第36回府中市男女共同参画推進フォーラム	パネルディスカッション「ねえねえこれってアンコンシャスバイアス!？」	吉田恭子(府中市市民活動センタープラッツ館長)、小川有閑(浄土宗蓮宝寺住職)、藤本玄太(株式会社en famille代表取締役)、高橋映子(合同会社Prosper代表社員)	R4.11.12、11.13	3
	登録団体連絡会総会	令和4年度の活動報告について 令和5年度活動計画、役員の改選 等	-	R4.4.16	3
	いきいきセミナー	「現役産業医に聞く、withコロナ時代のストレスケア」 「男/女らしさに縛られない、自分らしく生きられる社会へ」	武神健之(医師・日本ストレスチェック協会理事 犬塚協太(静岡県立大学国際関係学部教授)	R4.7.2、12.17	3
	男女共同参画週間記念講演会	男女共同参画週間記念講演会 「スマホ・タブレットの情報セキュリティを学んで地域・人と繋がる」	安藤崇(株式会社RSコネク ト 執行役員、CI SO)	R4.6.18	3
	男女共同参画週間記念イベント 府中市男女共同参画センター登録団体協働講座	・梅雨時、室内でも体を動かし元気に過ごしましょう! ・IKIGAI(生きがい)ワークショップ ・平家滅亡のかけに生きた女『建礼門院右京大夫集』を読む ・夫婦でそば打ち“いなかそば” ・七夕飾りを作っちゃおう ・コミュニケーションレクリエーション講座 ・おはなしと遊ぼう!! ・日常的に心も体も自由になる。自分でできるヨガ ・からだメンテナンス番外編	みんなのサロン/i-ze(いーぜ) をだまきの会/シニアメンズクラブ /act634府中・ポッポの会/エンジョイニング おはなし夢くらぶ/ヨガ遊友/じぶんdeメンテ ナンス	R4.6月24日～28日	3
	男女共同参画週間記念イベント 親子科学体験講座	「偏光(へんこう)万華鏡(まんげきょう)」「偏光(へんこう)キーホルダー」を作ろう!	科学体験クラブ府中	R4.6.26	3
	府中市男女共同参画センター登録団体交流会	登録団体各自活動を紹介し、交流を深める	-	R4.11.12	3
	新米ママ・パパのための子育てイベント	「新米ママとパパのための子育てイベント～ママはストレッチでリフレッシュ、 パパは赤ちゃんに触れ合い遊びで楽しい休日～」	府中市助産師会	R4.6.5,10,2,2,5	3
	デートDV関連講座	・市内大学共催 デートDV意識啓発講座 ・デートDV意識啓発講座「デジタル性暴力を知っていますか」 ・中学生向デートDV講座	阿部真紀(認定NPO法人エンパワメントかな がわ理事長) 内田絵梨(認定NPO法人ぱっぶず主任) 府中市助産師会	R5.1.12、2.19、3.6	3
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	アドラー心理学からみる課題の分離ってなに?	浅野 典子(アドラー・カウンセラー)	R4.11.21	3
	女性のための就職支援関連講座	・就活にも使える!『魅せる』ヘアメイク・立ち居ふるまいの基本 ・女性再就職サポートプログラム ・「女性と企業のトークカフェ」～イマドキ企業は女性の味方～	東京しごとセンター多摩	R4.11.30、R5.1.16～1.20、2.1	1・2・3
昭 島 市	男女共同参画セミナー	「自分も相手も大切にできるコミュニケーションを学ぼう」	花崎 晶(公認心理士、ヨーガ教師)	R4.10.21	3
	男女共同参画セミナー	「人生100年時代に向かい、ゆとりと実りのある生き方を学ぶ」	今村 武(東京理科大学教授)	R4.11.12	3
	男女共同参画講演会	「すべてのできごとに感謝をして～ダウン症の娘と共に生きる～」	金澤 泰子(書家)	R5.1.29	3
	職員研修	DV被害者対応研修	-	R5.2.13～R5.3.10 ※動画配信	4
調 布 市	男女共同参画に関する講演	「マチズモを削り取れ」の著者武田砂鉄氏が語る男女平等社会	武田 砂鉄氏(作家)	令和4年8月7日	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画に関する講座	だれでもアカデミー講座 怒りで後悔しない！「アンガーマネジメント講座」～家族・友人・職場の心地よい人間関係を考える～	松崎 晃一氏(日本アンガーマネジメント協会 参事)	令和4年7月16日	3
	男女共同参画に関する講座	ほっとサロンスペシャル企画「パパとママのべびいケア」	吉田 敦子氏(助産師・整体師)	令和4年10月1日	3
	男女共同参画に関する講座	自分と向き合い、相手に伝える アサーションを知ろう～身近な人やパートナーとの関係に困っていませんか？～	花崎 晶氏(公認心理師、産業カウンセラー)	令和4年11月18日	3
	男女共同参画に関する講座	「仕事と介護の両立講座」～知恵と情報を持ってそなえよう～	和氣 美枝氏(株式会社ワーク&ケアバランス 研究所 代表取締役)	令和5年2月11日	3
	男女共同参画に関する講座	「知って良かった！ママの産前産後のリアル～頑張るパパの質問に答えます～」	吉田 敦子氏(助産師・整体師)	令和5年2月20日～ (動画配信)	3
	男女共同参画に関する講座	女性が考える女性のための防災講座～もしものとき、トイレ、どうする？～	高橋 聖子氏(インクルラボ代表)	令和5年3月3日	3
	男女共同参画に関する講座	調布市パートナーシップ宣誓制度からはじまる未来～多様な性から考える。暮らしやすい地域社会って？～	鈴木 茂義氏(プライドハウス東京 理事、公立小学校非常勤講師)	令和5年3月11日	3
	「キャリア研究」についての講演	大学生に対して、女性の社会的・経済的自立の必要性について考える機会を与える。	長谷川能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技能士)	R4年12月7日,R4年12月14日	3
	女性のための起業セミナー(産業労働支援センター、日本政策金融公庫、多摩信用金庫と共催)	女性の多様な働き方の一つとして、起業という選択肢があることを啓発し、起業への支援に繋げる。	佐藤 久美子氏(トリミングサロン「ドギーベリー」代表取締役)	令和5年2月16日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	実行委員会企画 荒川和久講演会 人生100年時代を自分らしく生きるメソッド～「超ソロ社会」を迎える私たちに今必要なこと～	荒川 和久氏(独身研究家・コラムニスト)	令和4年6月18日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	実行委員会企画 インタビュー動画・パネル展示「気づいて築く共生社会」～こころ&おなか まんぶくまんぶく～		令和4年6月18日・令和4年6月19日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	協力団体企画 自分を知るための自己分析カウンセリング	COCOROテラスカウンセリングサークルのカウンセラー	令和4年6月18日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	協力団体企画 「ここちよく暮らしはたらく」を考える座談会	非営利型株式会社Polaris	令和4年6月19日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	協力団体企画 足と靴の基本知識講座	フットの会	令和4年6月19日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	協力団体企画 みんなで「元氣」になろう～障がい者のアート展～	企画:調布美術研究所 協力:社会福祉法人調布を耕す会 NPO法 ファーストステップ	令和4年6月19日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	協力団体企画 自然物を使って写真立てをつくろう！！	こどもアートくらぶ	令和4年6月19日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	協力団体企画 親子で「迷路づくり」～段ボールめいろをつくろう！～	きらきらキッズ	令和4年6月19日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022	協力団体企画 フードドライブ 「食べられるのにもったいない！必要としている方へ届けます」	フードバンク調布	令和4年6月19日	3
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする、デートDVについての講座	杉野 公彦弁護士(東京三弁護士会多摩支部)	令和5年3月7日	2
町 田 市	職員研修	町田市の男女平等参画について	町田市職員	R4.4.6	4
	女性の就職支援講座	女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の味方！～in町田	中間 たかえ氏(ブランディングプロデューサー)、市内事業所	R4.6.28	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「かしこく働くための基礎講座～わたしが選ぶ働き方～」	ハローワーク町田マザーズコーナー職員、東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー 音川 敏枝氏	R4.7.15	3
	父親の育児参加事業	父子工作教室「手ごねせっけんをつくろう」	細江 智美氏	R4.8.6	3
	意識啓発事業	自分を守る力をつけよう！「CAPプログラム」体験教室	CAPたんぼぼ	R4.8.13	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「子育て中の方のためのパソコン講習」	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R.4.9.13～9.15、R.5.1.25～1.27	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「保育園・就職活動の準備と基礎知識」	町田市職員、ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R4.9.27	3
	登録団体企画講座	北条政子と時政の嫡妻「牧の方」-牧氏陰謀事件～時政後家牧尼-	彦由 三枝子氏(政治経済史学会会長)	R4.9.28	3
	職員研修	男女平等参画研修(アンコンシャス・バイアスについて)	坂爪 美奈子氏(一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所)	R4.9.29	4
	登録団体企画講座	女性への暴力(DV)に寄り添う～してほしいこと、してほしくないこと～	松本 和子氏(NPO法人女性ネットSaya-Saya代表理事)	R4.10.2	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	性の多様性理解促進講座	母ふたりの家族 ～同性カップルの子育て～	小野 春 氏(「にじいろかぞく」共同代表)	R4.10.15	3
	男女共同参画週間記念事業	これからの男の子たちへ	太田 啓子 氏(弁護士)	R4.10.16	3
	健康支援講座	こころとからだのストレスの理解と受け入れ方講座	土屋 未来氏	R4.10.18	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止啓発講座	西山 さつき 氏(NPO法人レジリエンス)、 東京三弁護士会多摩支部 弁護士 高井 雅 秀 氏	R4.11.24、R5.3.6、R.53.8	2
	意識啓発事業	女性のための護身術 WEN-DO(ウエン・ドー)講座	橋本 明子 氏(リアライズYOKOHAMA代表)	R4.11.29	3
	女性の就職支援講座	ミニセミナーin町田 仕事も家庭も両立できる！タイムマネジメント講座	中澤 恵子 氏	R5.1.6	3
	職員研修	男女平等参画研修(性の多様性について)	弁護士 山下 敏雅 氏(永野・山下・平本法 律事務所)	R5.1.18	4
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「ビジネスメイクセミナー&面接対策」	花王グループカスタマーマーケティング(株)、 ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R5.1.31	3
	防災セミナー	女性に役立つ防災セミナー	五十嵐 ゆかり 氏(聖路加国際大学教授)	R5.3.16	3
	登録団体企画講座	登録団体研修会「一人ひとりがその人らしく生きるまちだプラン(第5次町田市男女平等推進計画)を学ぶ」	石阪 督規 氏(町田市男女平等参画協議会 会長)	R5.3.16	3
	運営委員会主催事業	上映学習会「シネマでトーク」(月1回開催)	-	R4.7.30～R5.3.14(9回)	3
小 金 井 市	男女共同参画シンポジウム	「ジェンダー平等」を知っていますか	治部 れんげ(東京工業大学リベラルアーツ 研究教育院准教授)	R4.7.2	1.2
	こがねいパレット	I(愛)あるコミュニケーション～自分も相手も尊重する伝え方～	渡辺 由美(特定非営利活動法人アサーティ ブジャパン認定講師)	R4.11.27	1.2
	再就職準備セミナー	未来の私のために自分らしいライフプランと働き方を考えよう	滝澤 理砂(キャリアコンサルタント)	R4.12.19	3
	性の多様性への理解促進研修	多様な性への理解の促進	渡辺 大輔(埼玉大学教育機構基盤教育研 究センター准教授)	R4.10.31	4
	性の多様性への理解促進講座	思春期世代のLGBTQ～周囲の大人が出来ること～	星野 慎二(認定NPO法人SHIP理事長)	R5.1.29	1.2
	男女共同参画講座	コロナ禍を経験して考える人と地域がつながる共生社会	高橋 智(日本大学教授)	R4.5.14～7.23	1.2
	男女共同参画講座	コミュニケーションカアップ講座－雑談力とアサーションを学ぶ－	西部 直樹(元東京大学非常勤講師)	R4.9.13、10.11、11.22	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	地域の教育力を高めるためにできること ー大人の学び直しを通じてー	滝川 洋二(NPO法人ガリレオ工房理事長)	R4.8.3、8.31、9.28	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	声に出そう！美しい文学作品と過ごす夏 朗読、してみませんか	針谷 理繪子(むさしの芝居塾塾長)	R4.8.7、8.14、8.21	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	家庭の中のコミュニケーション うるせえーと言われたら	竹澤 千穂(幸せコミュニケーション親業訓練 インストラクター)	R4.9.3、9.10、9.17	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	手作りで広げる「絵本の世界」	吉野 千代子(ウールフェルト作家)	R4.10.21、10.28、11.11	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子育て世代で繋がろう	大西 絵里奈(自主保育ゆうゆう元代表) 他	R4.11.8、11.22、11.29	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子どもと一緒に探そう！ 小金井のハチドリの一としずく	大嶽 貴恵(環境NPOエコメッセ理事長) 他	R4.12.18、12.23、R5.1.15	1.2
小 平 市	第26回女と男のフォーラム	男性学から『らしくあれ』にモノ申す	田中 俊之(大妻女子大学准教授)	R5.2.12	3
	男女共同参画週間講演会	『らしき』からの自由～「〇〇だからこうしなきゃ」と決めつけていませんか？	太田 啓子(弁護士)	R4.7.2	3
	元気村まつり2022(会場とオンラインのハイブリッド開催)	男女共同参画広報誌”ひらく”と登録団体の紹介パネルの展示	男女共同参画センター利用登録団体	R4.10.23～R4.10.30	3
	女性の就労支援講座	「私らしい働き方で幸せになる ～いつか働くために今できること～」	マザーズハローワーク立川 就職支援ナビゲーター	R4.10.27	3
	デートDV防止啓発講座(大学生向け)	デートDVを学ぼう～自分も相手も大切にできる関係づくりのために～	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R4.7.1、R4.9.21、R4.11.29、R4.12.1	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	デートDV防止啓発講座(高校生向け)	『好きになったら何でもOK?フェアな人間関係の基礎スキル』	一般社団法人エープラス 事務局長	R5.1.19、R5.3.17	2
	デートDV防止啓発講座(中学生向け)	デートDVを学ぼう～自分も相手も大切にできる、関係づくりのために	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R4.4.28、R5.3.3、R5.3.6、R5.3.9、R5.3.10、R5.3.13、R5.3.15	2
	人権(LGBT)講座	New Family～新しいかぞくのカタチ	杉山 文野	R4.9.10	3
	第1回DV防止啓発宣言記念講座	『大人も知っておきたい、デートDVってなんだろう?』	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R4.11.27	3
	内閣府「地域における男女共同参画を支援するためのアドバイザー派遣事業」	『ジェンダーのモヤモヤ、男たちの失敗学』	清田 隆之(文筆業、恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表)	R4.12.18	3
	こだにじROOM	性的少数者当事者やご家族、支援者の交流会	NPO日本キャリア・コンサルタント協会	R5.1.22	3
	事業者向けセミナー	「ダイバーシティ・女性活躍の推進が企業を変える!」	酒井 美重子(ルミエール(株)代表取締役、女性活躍推進アドバイザー)	R5.2.2	1
日 野 市	男女平等推進センターフォーラム	基調講演「色とりどりのふうふの形～「結婚の自由をすべての人に」訴訟とパートナーシップ制度から考える」、講演会「好きの多様性～今知りたいアセクシュアル・アロマンティックの基礎知識～」	寺原 真希子氏 (弁護士、「結婚の自由をすべての人に」訴訟東京弁護士共同代表)、三宅 大二郎氏 (As Loopメンバー(アセクシュアル啓発・調査団体))	R4.6.25	3
	男女平等推進センター講座	しごとセンター多摩共催事業 女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	阿隈 和美氏 (フリーアナウンサー)	R5.2.27	3
	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業 子育て中の方で再就職を目指している方へのパソコン講習	ハローワーク八王子の委託インストラクター	R4.9.27～29 R5.2.1～3	3
	男女平等推進センター講座	デートDV出張講座	秋山 俊氏、相澤 千尋氏、中川 瑞代氏、加地 裕武氏、小松 玲子氏、山崎 新氏、高橋 郁子氏(東京三弁護士会多摩支部弁護士)	R4.11.25～R5.3.14	2
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了者)ほか	R4.4.16、6.18、8.20、10.15、12.17、R5.2.18	3
	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹友カフェ」	虹色とんちー	R4.4.17、6.19、7.17、9.18、10.16、12.18、R5.1.15、3.19	3
	人権啓発講座	「親子でふれあいながら、一つの大きな絵を描こう!」(人権啓発お絵描きワークショップ)	田川 誠氏(画家 ベトロアンドヨゼフ)、深澤 慎也氏(アートディレクター)	R4.9.10	3
	職員研修	配偶者暴力被害者支援担当者研修会(動画配信)	安藤 由紀氏 (人権ファシリテーター)	R4.6.29～7.20	4
東 村 山 市	男女共同参画推進事業	令和4年度「東村山市おとう飯(はん)の団らんおやつレシピコンテスト」	審査員:内閣府おとう飯(はん)大使 石橋 尊久氏ほか	R4.8.1～R4.9.15	3
	男女共同参画推進講座	人気アニメから見る男らしさとフェミニズム	河野 真太郎氏	R4.11.6	1・2
	男女共同参画推進講座	どう備える?どう支える?女性の視点を生かした防災講座	養田 圭二氏	R4.7.31	1・2
	男女共同参画推進講座	「男のつらさ」ってなんだろう?～よかれと思ってやったのに～	清田 隆之氏	R5.2.19	1・2
	男女共同参画推進講座	東村山市LGBTQ講座	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 中田 雅久氏	R4.12.18	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	withコロナ afterコロナ テレワークとワークライフバランス	塚 真理子氏	R4.9.11	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	パパの家庭進出が東村山を変えるのだ!	前田 晃平氏	R5.1.29	1・2
	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	「自分を推せる」私に!一歩前に踏み出すためのRestartセミナー	森林 育代氏	R4.9.15	3
	女性と企業のトークカフェ	女性と企業のトークカフェin東村山 ～イマドキ企業は女性の味方!～	中間 たかえ氏	R4.10.6	3
	デートDV防止講座	「デートDV防止講座～お互いを大切に作る関係とは～」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエンス)	R4.6.14～R5.3.15(7回)	2
	国 分 寺 市	男女共同参画講座	みんなの家事シェア講座	佐光 紀子(家事研究家)	R4.6.24
デートDV防止、セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座		ほんとに知りたい!性的話～幸せな恋愛って?～	染矢 明日香(NPO法人ピルコン理事長)	R4.10.10	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男性ジェンダー×性の多様性講座	多様性の時代に「男性」は何ができるか	川口 遼(名古屋大学ジェンダーダイバーシティ研究センター 特任助教)	R4.11.18	3
	男女共同参画と防災講座	避難生活での助け合いの質を高めよう	浅野 幸子(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)	R4.12.11	3
	女性の再就職支援事業	女性の「働く」をソーシャルキャリアで広げる	任意団体ALT	R5.1.18	3
	都・市共催事業	出産・育児にもあるアンコンシャス・バイアスに気づく～自分らしく働き、子育てをするために～	狩野 さやか(子育てアドバイザー)	R5.2.12	3
	小中学生向けデートDV防止講座	大切なココロとカラダを守るために	野本 美保、竹口 和子(NPO法人女性ネット Saya-Saya)	R4.7.27	3
	性犯罪防止・被害者等支援講座	すべての人が幸せに過ごせる社会のために～性暴力ゼロを目指して～	中野 弘美(NPO法人しあわせなみだ理事長)	R5.1.28	3
	DV防止・女性のための健康講座	笑顔で過ごそう！女性ホルモンと体のトリセツ	森田 加奈(NPO法人ちえぶら認定 更年期ライフデザインファシリテーター)	R4.3.4	3
国 立 市	職員研修	LGBT研修	鈴木茂義(上智大学基盤教育センター非常勤講師)	R5.7.28	4
	職員研修	LGBT研修	松岡宗嗣(ライター、一般社団法人fair代表理事)	R5.1.17	4
	職員研修	男女平等推進研修	齋藤真希(国立市男女平等推進市民委員会委員)	R5.2.6	4
	多様な性に関する出張研修	国立第三小学校教員	鈴木茂義(上智大学基盤教育センター非常勤講師)	R4.12.21	4
	講演	「LGBTQ+差別と児童虐待に隠されたもの」	歌川たいじ(小説家、漫画家)	R4.12.11	3
	講演	「女性が孤立しない地域づくり ～女性支援新法を活かすために～」	戒能民江子(お茶の水女子大学名誉教授)、飯島裕子(ノンフィクションライター)、遠藤良子(NPO法人国立夢ファーム理事)ほか	R4.12.24	3
	公民館講座	女性の生きかたを考える講座	新井浩子(早稲田大学)	R4.5.17～9.27(9日間)	3
	公民館講座	男性の料理入門・親子版	北川みどり(管理栄養士)	R4.7.30、R5.3.25	3
	公民館講座	同性カップルと一緒に考えるLGBTQ+	大江千束、小川葉子(セクシュアル・マイノリティ女性のためのスペースLOUD) くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.11.5、R4.12.10	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	ふらっと！しゃべり場	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R4.9.3、R4.10.1、R4.11.5、R4.12.3、R5.1.14、R5.2.4、R5.2.25、R5.3.1、R5.3.4	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	座談会「ネットでざわつくジェンダーのことをみんなで話したい」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.6.25	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	「アライって何だろう？～誰もが暮らしやすい街をいっしょに考えよう～」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.12.3	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	上映会「トークバック～沈黙を破る女たち」×監督とトークセッション	坂上香(映画監督)、遠藤良子(NPO法人国立夢ファーム理事)	R6.3.12	3
	くにたち男女平等参画ステーション展示	くにたちレインボー月間		R4.4.28～5.31	3
	くにたち男女平等参画ステーション展示	くにたちジェンダー平等月間		R4.6.2～6.30	3
	くにたち男女平等参画ステーション展示	トランスジェンダーのリアル展		R4.8.22～9.22	3
	くにたち男女平等参画ステーション展示	防災とジェンダー		R4.9.1～9.25	3
	くにたち男女平等参画ステーション展示	デートDV防止キャンペーン		R4.9.26～10.21	3
	くにたち男女平等参画ステーション展示	ダブルリボンキャンペーン2022		R4.11.1～12.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	くにたち男女平等参画ステーション展示	アライウィークくにたち		R4.12.3~12.12	3
	くにたち男女平等参画ステーション展示	ミモザウィークくにたち		R5.3.1~3.31	3
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第二中学校	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.6.30	2
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	手話サークル・メープル	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.7.1	1
	多様な性に関する出張授業	国立第一小学校6年生	鈴木茂義(上智大学基盤教育センター非常勤講師)	R4.12.12	2
	多様な性に関する出張授業	国立第三小学校6年生	鈴木茂義(上智大学基盤教育センター非常勤講師)	R4.12.22	2
	多様な性に関する出張授業	国立第三小学校4年生	鈴木茂義(上智大学基盤教育センター非常勤講師)	R5.3.6	2
福 生 市	男女共同参画セミナー	男女ともに考える「避難所運営」	江原信之(一般社団法人 防災機器検査協会会長)	R4.6.18	3
	<職員課主催>職員研修	「ハラスメント防止研修」セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ ※WEB研修システムを使用して実施	-	R5.3.8~3.31	4
	<公民館・協働推進課共催>男女共同参画講演会	「昭和、平成、令和の恋愛観・パートナーシップをどう考える？」	水無田気流氏(國學院大學経済学部教授、社会学者、詩人)	R5.1.22	3
	<公民館主催>男女共同参画パネル展	「自分らしく生きていく～性のあり方は自由でいい～」	-	R5.1.15~1.22	3
狛 江 市	ライフデザインセミナー	「働く」「結婚」「家庭・子ども」の観点から、ライフデザインの多様さについて知り、自分らしいライフキャリアを考えるヒントを得てもらえたらと考える。	持田聖子	R5.1.14	3
東 大 和 市	-	-	-	-	-
清 瀬 市	カフェきよにじ	LGBTQ当事者とその支援者による交流会	-	R4.5.14、R4.7.9、R4.9.10、R4.11.12、R5.1.14、R5.3.11	3
	LGBTQ理解基礎講座	知っているようで知らないLGBTQのこと	山下雅敏(弁護士)	R4.11.19	3
	LGBTQ理解基礎講座	LGBTをテーマにした映画「カラコエの花」の上映後に鈴木茂義氏の講演会	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R5.3.18	3
	男女共同参画週間記念講座	「男女共同参画とジェンダー平等は同じなの？」	櫻井彩乃(男女共同参画ってなんですかプロジェクト代表)	R4.7.2	3
	プロから学ぶ「文章講座」全3回	第1回 文章を書く、文字で表現する時、あなたは何を大事にしますか？ 第2回 ジェンダーについて変わったこと・変わってないこと 第3回 前回のグループワークのまとめ	大橋 由香子(フリーライター・編集者)	R4.10.26、R4.11.9、R4.11.25	3
	人権週間記念講座	「メディアとジェンダー」～映像から読みとく女らしさ・男らしさ～	谷岡理香(メディア総合研究所所長)	R4.12.4	3
	女性のココロとからだの講座	「知りたい！更年期の過ごし方」	知久朋美(保健師・産業カウンセラー)	R5.1.24	3
	働き方サポート講座	キャリアワークショップ&相談会	シニア産業カウンセラー・1級キャリアコンサルタント	R5.3.3	3
	国際女性デー記念講演会	知ってビックリ！3月8日の国際女性デーが広がっていく過程	伊藤セツ(昭和女子大名誉教授)	R5.3.5	3
	ひきこもりUXママ会in清瀬	子育て中または子育て体験のある対人関係の難しさを感じている女性当事者の会	-	R4.7.16	3
	ひきこもりUX女子会FESTA	ひきこもり当事者・経験者・対人関係の難しさなど生きづらさを抱えた女性の集い	-	R5.1.15	3
	若年層セクシュアル・マイノリティ当事者の支援事業	若年層セクシュアル・マイノリティ当事者がほかの当事者と安心して暮らせる地域づくりを目指す	-	R4.12.11	3
	女性に対する暴力をなくす運動「パープルキャンドル」	女性に対する暴力をなくす運動(令和4年11月12日から25日までの期間)の前日である11月11日に、午後5時から7時まで清瀬駅北口駅前広場・アミュービル前にてパープルキャンドルライトを灯した。	-	R4.11.11	3
	女性のためのピアサポート交流会	「発達凸凹児」ひとりで悩まなくていいよ 先輩ママとのお話会	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.6.17	3
	女性のためのピアサポート交流会	「未就園児ママ集まれ！」子育てトークと耳マッサージでセルフケア	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.7.22	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性のためのピアサポート交流会	「多胎児の子育て」セルフケアで自分を癒す、リフレッシュ交流会	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.9.29	3
	女性のためのピアサポート交流会	特別企画「支援者のためのケア講座」～ケアする自分をケアしよう～	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.10.20	3
	女性のためのピアサポート交流会	ひとり親のこそだてみんなどうしている？シングルママのお話会	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.11.12	3
	女性のためのピアサポート交流会	ジェンダーを考える「女らしく」「男らしく」ってだめなの？	NPO法人ダイバーシティコミュ	R4.12.15	3
	女性のためのピアサポート交流会	食物アレルギー児の子育て「食物アレルギーのある暮らしが少しでも楽になるように、体験談を聞いてみよう」	NPO法人ダイバーシティコミュ	R5.2.16	3
	アイレックまつり【映画】	「フォレスト・ガンプ 一期一会」	—	R4.10.8	3
	アイレックまつり【ワークショップ】	今すぐ教えたい「体と心と性」～大切な子どもを守るために～	NPO法人ウイズアイ	R4.10.9	3
	アイレックまつり【講演会】	「字幕の中に人生」～全ての人が豊かに生きる～	戸田奈津子(映画字幕翻訳者)	R4.10.9	3
	展示	登録団体、サポーターチームの活動紹介パネル展示	—	R4.12.6～12.21	3
東久留米市	センター主催講座	<つながるカフェ> vol.1～11	—	R4.4.14、5.12、6.9、7.14、9.8、10.13、11.10、12.8、R5.1.12、2.9、3.9	3
	センター主催講座	<つながるカフェ> 特別版	—	R4.4.24	3
	センター主催講座	<シネマdeおしゃべり>映画「ガールズ★ロック」	—	R4.5.27	3
	センター主催講座	絵本で元気に自分らしく	講師:東條 知美氏	R4.8.24	3
	センター主催講座	<シネマdeおしゃべり>映画「ダブルシフト パパの子育て奮闘記」	—	R4.11.5	3
	センター主催講座	プレパパ&プレママ向け「幸福度UP！チームわが家で考える育児取得」	講師:林田 香織氏	R4.11.19	3
	センター主催講座	「セルフケア」入門	講師:花崎 晶氏	R4.12.15	3
	センター主催講座	国際女性デー関連講座「her/history パトンをうけつぐ」	講師:石井 くんツ 昌子氏	R5.3.11	3
	男女平等推進センター・自由学園「多様性ゼミ」共催講座	3回シリーズ「自分らしく」生きやすい社会へ 第1回 中学生と考える「男らしさ」「女らしさ」、「ジェンダー」って？	ファシリテーター:高野 慎太郎氏 講師:長島 千野氏	R4.7.2	3
	男女平等推進センター・自由学園「多様性ゼミ」共催講座	3回シリーズ「自分らしく」生きやすい社会へ 第2回 中学生と考える「『普通』って？」	ファシリテーター:高野 慎太郎氏 講師:村上 裕氏	R4.9.24	3
	男女平等推進センター・自由学園「多様性ゼミ」共催講座	3回シリーズ「自分らしく」生きやすい社会へ 第3回「自分らしく」生きやすい社会へ	ファシリテーター:高野 慎太郎氏 活動報告:福富 優一氏	R5.1.29	3
	出前講座	子どもたちの背景にあるものを思いやる DVの基本的な理解とその影響について	講師:松本 麻利氏	R4.9.7	4
	出前講座	身近なジェンダー・ステレオタイプに気づく	講師:長島 千野氏	R4.11.15	4
	出前講座	命の授業～からだと未来を大切にするために知っておくこと～	講師:大田 静香氏	R4.11.17	3
	出前講座	男女共同参画基本のき	講師:名取 はにわ氏	R4.11.20	3
	出前講座	子育てしやすい街づくり～男女共同参画 地域の身近な視点から	講師:山永 和子氏	R4.12.9	3
	出前講座	思春期だ！こころとからだの話 健康に育つために知りたいこと	講師:坂本 深雪氏、今野 友美氏	R5.2.17	3
	展示	男女共同参画週間パネル展示・図書展示	—	R4.6.20～6.24	3
	展示	国際男性デー関連図書展示と図書リスト配布	—	R4.11.10～11.30	3
	展示	国際女性デー関連パネル展示、図書展示と図書リスト配布	—	R5.3.1～3.30	3

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
武 蔵 村 山 市	男女共同参画センター自主事業	第22回 男らしさ、女らしさより「自分らしさ」が社会を変える～LGBTQ・男性・女性とは～	ブルボンヌ	R5.2.11	3
	男女共同参画センター自主事業	心と体の健康講座 あたらしい自分に出会うためのセルフケア～即効くびれ&筋膜リリース～	平川裕華	R4.5.20、6.2	3
	男女共同参画センター自主事業	心と体の健康講座 臨床心理士に聞く「うつ病」と「こころ」の話	久持修	R4.10.22	3
	男女共同参画センター自主事業	心と体の健康講座 セルフディフェンス講座	NPO法人 青い空	R5.2.6	4
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ 座談会&イニシャルキーホルダー作り	吉野沙織	R4.5.20、6.2	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ ココロもカラダも美しく。自分をケアするためのバレエストレッチ	市山万喜	R4.5.26	3
	男女共同参画センター自主講座	ママのためのわいわいカフェ 親子サロンを始めたい！ママたちの座談会	吉澤和泉	R4.12.1	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ 指で描くパステルアート講座	駒澤裕美	R5.2.24	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト ゆーあいフェスタ運営委員会	南 葉子(職員)	R4.5.10、6.16、9.12、10.5、11.4	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト ゆーあいフェスタ in sunnys marche	なし	R4.7.24、R5.3.5	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 オリエンテーション	清野智美(センター長)	R4.11.8	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 自己肯定感アップ①	山口ひとみ	R4.11.25	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 アサーティブコミュニケーション	二本柳聡美	R4.12.6	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 自己肯定感アップ②	山口ひとみ	R4.12.21	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 産後ダイエットトレーナーに習う	平川裕華	R5.1.19	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 ジェンダー視点とアンコンシャスバイアス	南葉子(職員)	R5.1.31	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 「多様性講演会」	ブルボンヌ	R5.2.11	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 WEB・SNS活用法	志鎌真奈美	R5.2.14	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 まとめ	清野智美(センター長)	R5.3.7	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 自分力を磨く！！女性のためのエンパワーメント連続講座 ランチ交流会	清野智美(センター長)	R5.3.16	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のためのチャレンジ相談会	森林育代	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	0歳おやこの子育てひろば「おひさまクラブ」 各月ごとに別内容	松村由貴・内野秀美・遠藤由香	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	多胎児交流ひろば	職員	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	「夢みる小学校」映画上映&感想シェア会	職員	R5.1.29	3
	男女共同参画センター自主事業	パパ子料理「パパと一緒にクッキング」～ポモドーロ&ティラミス～	馬場彬匡	R4.7.4	3
	男女共同参画センター自主事業	シングルマザーおしゃべり会	篠原輝美	R4.4.24、7.17、11.13、R5.2.12	3
	館内パネル展示	シングルマザー応援フェスタ	弁護士、保育士、相談員、職員	R5.1.15	3
	館内パネル展示	ひとり親家庭交流ひろば(毎月第4日曜日)	職員	毎月1回	3
	館内パネル展示	ジェンダーカフェ 『自分を大切にできる人になる』ために子どもに伝えたい性のこと	アクロストン(医師、性教育コンテンツ)	R4.7.7	3
	館内パネル展示	ジェンダーカフェ 聞こう・話そう「生理の悩み」	工藤有里	R5.3.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	館内パネル展示	令和3年度ふれあいセンター事業報告	職員	R4.4	
	館内パネル展示	男女共同参画週間～プライド月間性の多様性から知る私～	職員	R4.5、6	
	館内パネル展示	わたしの防災リュック～自分のリュックに何を入れますか？～	職員	R4.7、8	
	館内パネル展示	スウェーデンのパパたち巡回写真展、 インターン生制作パネル「家事アンケートパネル展」	職員	R4.9	
	館内パネル展示	国際ガールズデー	職員	R4.10	
	館内パネル展示	DV 女性に対する暴力をなくす運動～あなたはわらくないからね～	職員	R4.11	
	館内パネル展示	わかりやすい世界人権宣言 協力:国際人権NGOアムネスティ日本	職員	R4.12	
	館内パネル展示	アンコンシャス・バイアス 無意識の思い込み～思い込みのメガネをかけていませんか？～	職員	R5.1	
	館内パネル展示	情報の洪水から自分を守ろう メディアリテラシー	職員	R5.2	
	館内パネル展示	国際女性デー～女性の生き方を考える日～	職員	R5.3	
	市役所パネル展示	市役所ロビー展(男女共同参画週間)	職員	R4.6.23-29	
	出張	市民発！！元気フェスタ（マクラメレインボー作り、多様性パネル展示、アンケート調査）	職員	R4.5.29	3
	出張	イオンモールむさし村山「LUSH×ふれあいセンター」レインボーキーホルダー作り	LUSH武蔵村山店長、職員	R4.6.25	3
	インターン受け入れ	中学生職場体験、大学生インターン受け入れ	職員	R4.7、8	
	男女共同参画誌発行	YOU・I発行 57号 ～変えよう「孤育て」～	職員	R4.6	
	男女共同参画誌発行	YOU・I発行 58号 ～多様性って？～	職員	R4.12	
	男女共同参画誌発行	YOU・I発行 59号 ～自分らしく生きる～	職員	R5.3	
多 摩 市	TAMA女性センター・文化・生涯学習推進課共催事業	パネル展示「アイスランド大使に聞きました！アイスランド共和国の男女平等と男性の育児」	-	R4.6.10～R4.6.29	3
	TAMA女性センター・文化・生涯学習推進課共催事業	映画「〈主婦〉の学校」上映会	-	R4.6.26	3
	TAMA女性センター主催事業	パネル展示「男女平等参画週間」	-	R4.6.21～R4.6.26	3
	TAMA女性センター主催事業	多摩市がどんな性の人もいつまでも住み続けたいと思えるまちであるために	山下 敏雅	R4.7.24	3
	TAMA女性センター・関戸公民館共催事業	「パネル展示」VITAふれあいまつり	-	R4.8.7	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	「パネル展示」親子で読んで欲しいオススメ本！自分らしく生きるための大切なメッセージ	-	R4.10.4～10.30	3
	TAMA女性センター主催事業	ボクのワタシのみんなの防災～防災知識の新時代～	小堤 明子	R4.10.1	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	イライラをワクワクに変える思春期ママのコミュニケーション術	藤田 みゆき	R4.11.1	3
	TAMA女性センター・平和・人権課・子ども家庭支援センター共催事業	STOP！DV・児童虐待 ～みんなで考えよう、Wリボン～	-	R4.10.21～11.30	3
	TAMA女性センター・東京しごとセンター共催事業	女性のための再就職準備セミナー&個別相談会 段取り力UP！『できる自分』へ楽しくステップアップ in多摩	岡田 東詩子	R4.12.9	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	多摩市の防災を考える ―ジェンダーと多様性の視点から―	山口 文代 山崎 静江	R4.12.11	3
	TAMA女性センター主催事業	ドラマで学ぶ「日常に潜むDV」-DV・デートDVなど、ジェンダーに基づく暴力を手掛かりに-	堀口 悦子	R4.12.18	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	多摩市立永山中学校出前授業	多様性と生き方を考える	田附 亮	R4.12.21	3
	TAMA女性センター主催事業	生理の理解促進研修	赤枝 朋嘉	R5.1.19	3
	TAMA女性センター主催事業	YouTuberシオリヌから学ぶ！～性のギモン・悩みをオープンに～	大貫 詩織	R5.2.4	3
	多摩市立永山小学校出前授業	「わたしとあなたの『すき』、みんなちがってステキなはなし」	藤江 美也子	R5.2.4	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	ベストセラー作家に聞く☆「男の子らしさ」「女の子らしさ」から自由になる子育てとは	太田 啓子	R5.2.18	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	映画「ストーリーオブマイライフ」上映会(上田委員)	-	R5.3.11	3
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	男女平等推進セミナーⅠ 女性しごと応援テラス多摩ランチミニセミナーIn稲城 輝く自分であるために	講師:東京しごとセンター講師	R4.9.2	3
	男女平等推進セミナーⅡ	男女平等推進セミナーⅡ 自分の中にある無意識の思い込みについて知ろう ～アンコンシャス・バイアスについて～	講師:谷 俊子	R5.1.21	3・4
	女と男のフォーラムいなぎ2023	パンデミックが浮き彫りにしたジェンダー格差 ～コロナ禍の未来を切り拓こう～	講師:飯島 裕子	R5.2.12	3・4
羽 村 市	新人フォローアップ研修	男女共同参画とは	市職員	R5.10.27	4
	職員集合研修	「ジェンダー平等とは」「SDGsとジェンダー平等」「多様な性の理解」	市職員	R5.1.10～13(3日間)	4
	女と男、ともに織りなすフォーラム	多様な性について考える～誰もがいきいきと輝ける社会をめざして～	講師:菊池 真琴 氏	R5.1.14	3
	男女共同参画研修	多様な性への理解を深める	講師:山下 敏雅 氏	R5.2.24	4
あ き る 野 市	女と男のライフフォーラムinあきる野	「きっと毎日が楽しくなる！～心地いい家族のカタチ～」	山田 亮 氏	R4.7.24	3
西 東 京 市	第15回パリテまつり	ライブ配信及びアーカイブ配信 ①届けユースの想い！#男女共同参画ってなんですか ②パパの初めてのバルーンアート講座 ③現役パパが伝授！育児が楽しくなるパパ講座～夫婦で楽しもう！子育ては「期間限定プロジェクト」～ ④マウスでかんたんプログラミング！初心者でも大丈夫～プログラミングを楽しもう～ 以下、アーカイブ配信のみ ⑤「ズボラ終活のススメ」(誰でも、出来る、ゆるい終活) ⑥思春期の子どもとの関係づくり～性と自立にかかわって～ ⑦姿勢と健康と私らしさの関係性～健康講座・パリテまつり編～ ⑧物価高騰に負けない！いますぐ家庭で取り組める『お金の貯め方と節約術』 ⑨生きづらさを抱えた若者の自立のかたち ⑩スリランカの現状と将来をスリランカ人留学生の視点で！ ⑪性的マイノリティの老後と地域コミュニティ ⑫「輝け！TANASHIノースラン会2023」	①櫻井彩乃 ②こたパパ ③野崎聡司 ④大阿久志緒理 ⑤中野浩太郎 ⑥村瀬幸浩 ⑦玉井かなこ ⑧寺澤真奈美 ⑨岸田久恵 ⑩スティーラ グナティラカ ⑪佐々木幸 ⑫TANASHIノースラン会	R5.2.18～3.3	3
	男女共同参画週間講演会	お隣り韓国のジェンダー事情～だから韓流ドラマは面白い！～	山下英愛	R4.6.18	3
	女性に対する暴力をなくす運動期間講演会	思春期の子どもとの関係づくり～性と自立にかかわって～	村瀬幸浩	R4.11.19	3
	自立支援講座(6回連続)	①パーソナルカラー～わたしが映えるカラー～ ②知って得する法的知識～夫婦にまつわる法律のはなし～ ③ストレスケア～わたしを癒す～ ④フェイスソッド～自信の持てる表情を～ ⑤もしかしてモラハラ？発達障害？～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～ ⑥こころも護る護身術！～セルフディフェンス～	①笹野かよ ②折井純 ③西山さつき ④高橋かな ⑤本田りえ ⑥橋本明子	①R4.10.12 ②10.18 ③10.25 ④11.1 ⑤11.14 ⑥11.25	3
	啓発講座	楽に響く声の作り方講座	早川直記	R4.4.16	3
	啓発講座	誰でも描ける初めてのゼンタングル®～描くヨガでリラックス、集中力UP、ストレス解消～	Miiko	R4.5.21	3
	啓発講座	赤ちゃんと創る私の家族～はじめての一步～ FSプログラムのご紹介	NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村	R4.6.21 R4.6.28	3
	啓発講座	カンタン♪楽しい！初めてのハーバリウム～好きな色、好きなお花で世界に一つだけのハーバリウムを作ろう！～	南雲みさ	R4.9.9	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	啓発講座	ハグヨガ～赤ちゃん抱っこヨガ～	大森麻衣	R4.11.16 R4.11.22	3
	啓発講座	発達障害について知ろう!～それぞれの育ちと育ての場づくりに向けて～	波田野茂幸	R4.12.3	3
	啓発講座	幸せに生きるためのセルフコーチング講座～未来の可能性を広げよう～	みつはしあきこ	R5.1.14	3
	啓発講座	子育てでいちばん大事なこと～トークショー&コンサート～	バブリーたまみ	R5.3.7	3
	女性活躍推進事業	①コミュニケーション力UPでおうちの中をごきげんに! ②私らしいライフキャリアについて考えよう ③仕事とくらしを両立させる整理収納術 ④自己分析に挑戦!自分に合った働き方を見つけよう ⑤就職活動にも役立つ!自分のアピールポイントを考えよう!	①みつはしあきこ ②みつはしあきこ ③伊東裕実 ④浅川絢子 ⑤女性しごと応援テラス 就職支援アドバイザー	①R4.9.22 ②R4.10.14 ③R4.10.21 ④R4.10.28 ⑤R4.11.18	3
瑞穂町	男女共同参画推進事業講演	「アンコンシャス・バイアス～男は仕事?女は家事?～」	千金亭 値千金	R5.1.21	3
日の出町	—	—	—	—	—
檜原村	—	—	—	—	—
奥多摩町	—	—	—	—	—
大島町	—	—	—	—	—
利島村	—	—	—	—	—
新島村	—	—	—	—	—
神津島村	—	—	—	—	—
三宅村	—	—	—	—	—
御蔵島村	—	—	—	—	—
八丈町	—	—	—	—	—
青ヶ島村	—	—	—	—	—
小笠原村	—	—	—	—	—

東京都	配偶者暴力(DV)防止講演会	配偶者暴力(DV)に気づく、支援につなげる -暴力を許さない私たちにできること-	講師:藤森 和美(武蔵野大学人間科学部教授、公認心理師、臨床心理士)	R4.11.12	1・2
	男性の育業取得促進セミナー	知ってトクする“育業”活用術 ～法改正のポイントと育業経験者からの役立つヒント～	講師:池田 心豪(労働政策研究・研修機構主任研究員) モデレーター:林田 香織(ワンダライフLLP代表) 対談者:小崎 恭弘(大阪教育大学教授、同附属天王寺小学校長)	R4.10.15	1・2
	女性のためのキャリアアップセミナー	一歩踏み出すあなたを応援!私らしい管理職の目指し方	講師:内永 ゆか子(NPO法人J-Win会長理事) モデレーター:大塚 万紀子((株)ワーク・ライフバランス パートナーコンサルタント) パネリスト:宮原 淳二((株)東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部長)、梶原 織梨江(日本生命保険相互会社総合法人第八部部长)	R4.11.26、R4.11.27、R4.12.3	1・2
	国分寺市共催女性活躍推進事業	出産・育児にもあるアンコンシャス・バイアス～自分らしく働き、子育てをするために～	講師:狩野 さやか(子育てアドバイザー・ライター)	R5.2.12	1・2

11 講演会・講座等の状況(R4年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	働く女性のメンタルヘルス講演会	対人関係のストレスから私を守るための職場コミュニケーション	講師:田中 遥(医療法人ベスリ会ベスリクリニック院長)、森田 汐生(NPO法人アサーティブジャパン代表理事)	R5.3.4	1・2