

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|------|----------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| 千代田区 | MIW相談室 一般相談 | 1 | 火曜日 16:30～20:30 月・水・木・金・土曜日 10:30～15:30 | ○ | ○ | | | |
| | MIW相談室 女性弁護士の法律相談 | 1 | 第2火曜日 13:00～15:30 | ○ | ○ | | | |
| | MIW相談室 LGBTQ相談 | 1 | 第2・4木曜日 16:30～19:30 | ○ | ○ | | | |
| 中央区 | 「ブーケ21」女性相談 | 1 | 電話相談(※予約不要) 月曜日 10:00～16:00 (祝日・休日・年末年始を除く) | ○ | — | | | |
| | | | 面談・電話相談(※予約制) 第1・5水曜日、第4火曜日 10:00～16:00 第2火曜日、第3水曜日 15:30～20:30 (祝日・休日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 男性電話相談(R4.7～開始) | 1 | 電話相談(※予約不要) 第3水曜日 15:00～20:00 (年末年始を除く) | ○ | — | | | |
| 港区 | 男女平等参画センター 「心のサポートルーム」リーブラ相談室 | 1 | 【一般相談】 月～土曜日 10:00～16:00 火曜日・金曜日 18:00～21:00 | ○ | ○ (予約制) | | | |
| | | | 【専門相談】 月1回水曜日 10:00～16:00 【法律相談】 第2木曜日(原則) 17:30～20:30 第4水曜日(原則) 13:00～16:00 | — | ○ (予約制) | | | |
| 新宿区 | 悩みごと相談室(男女共同参画推進センター) | 1 | 月～土曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ (予約制) | | | |
| | 悩みごと相談室(区役所第一分庁舎) | 3 | 月曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ (予約制) | | | |
| | 悩みごと相談室 (男性相談員) | 1 | 土曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ (予約制) | | | |
| | DV相談ダイヤル | — | 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ (予約制) | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|-------|--------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| 文 京 区 | 文京区男女平等センター相談室 | 2 | 【電話・面談相談】※予約制 月・水・金曜日 10:00～20:00 【SNS相談】 火曜日・木曜日・土曜日 14:00～20:00 (いずれも祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ | - | ○ | |
| | 女性相談・DV相談 | 3 | 月～金曜日 9:00～17:00 | ○ | ○ | - | - | - |
| 台 東 区 | こころと生きかたなんでも相談 | 1 | 火・土曜日 10:00～16:00 水・木曜日 17:00～21:00 | ○ (予約制) | ○ (予約制) | - | - | ○ |
| | 女性弁護士による法律相談 | 1 | 第2水曜日 13:00～16:00 第3木曜日 10:00～13:00 第4火曜日 16:00～19:00 | ○ (予約制) | ○ (予約制) | - | - | - |
| | たいとうパープルほっとダイヤル | - | 月～土曜日(第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く) | ○ | ○ (予約制) | - | - | - |
| 墨 田 区 | 女性のためのカウンセリング & DV相談 | 1 | 月・火・水・金曜日・第2、第4土曜日10:00～16:00 第1、第3木曜日 15時～20時 | ○ (予約制) | ○ (予約制) | | | |
| | すみだ にじいろ相談 (R5.7.27より開始) | 1 | 第4木曜日 15:00～19:00 | ○ | - | | | |
| 江 東 区 | 女性のなやみとDV相談 | 1 | 月～土曜日9:00～17:00(木曜のみ20:00) ※年末年始、祝日除く | ○ | ○ (予約制) | | | |
| | 女性のための法律相談 | 1 | 水曜日 13:00～16:00 | - | ○ (予約制) | | | |
| | 男性DV電話相談 | 1 | 第1木曜日 16:00～20:00 | ○ | - | | | |
| | LGBT等電話相談 | 1 | 第3木曜日 17:00～20:00 | ○ | - | | | |
| 品 川 区 | 法律相談 | 2 | 第1水曜日 13:00～16:00 第2火曜日 13:00～16:00 第3月曜日 17:30～20:00 | - | ○ (予約制) | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|---------|-----------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| | カウンセリング相談 | 2 | 第1・2・5木曜日 10:00～15:30 第3木曜日 10:00～19:30 | ○ | - | | | |
| | カウンセリング相談 | 2 | 第4木曜日 13:00～16:00 | - | ○ (予約制) | | | |
| | DV相談 | 2 | 金曜日 13:00～16:00 (第2金曜のみ17:30～20:30) | ○ (予約制) | ○ (予約制) | | | |
| 目 黒 区 | こころの悩みなんでも相談 | 1 | 火・木・金・土曜日 10:00～16:00 水曜日 18:00～21:00 (祝日、年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | からだの相談 | 1 | 第1・3土曜日 10:00～12:00 (祝日、8月、年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 1 | 第2・4土曜日 9:30～12:05 (祝日、8月、年末年始を除く) | - | ○ | | | |
| | LGBT相談 | 1 | 第3土曜日 14:00～17:00 | ○ | - | | | |
| | 目黒区男女平等・共同参画オンライン | 1 | 電話予約の上、応相談 | - | ○ | | | |
| 大 田 区 | 女性のためのたんぼぼ相談 (こころの悩み相談／働く女性のための悩み相談) | 2 | 毎週月曜日 10:00～13:00 毎週火曜日 13:00～16:00 毎週水曜日 18:00～21:00 毎週木曜日 13:00～16:00 毎週金曜日 10:00～13:00 毎週土曜日 13:00～19:00 | ○ | ○ | | | |
| | DV相談 | 2 | 月～金曜日 9:00～17:00 | ○ | ○ | | | |
| | 男性相談 | 2 | 第2・4金曜日 17:00～20:00 | ○ | - | | | |
| 世 田 谷 区 | 女性のための悩みごと・DV相談 | 1 | 火・水・木曜日 12:00～16:00、17:00～20:00 土・日曜日 10:00～13:00、14:00～16:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 女性のための働き方サポート相談 | 1 | 第1・第3火曜日、第2・4土曜日 10:00～13:00、14:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| | セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじろひろば電話相談 | 1 | 第1・第3金曜日14:00～17:00、第2・第4金曜日 18:00～21:00 | ○ | - | | | |
| | 男性電話相談 | 1 | 第1・第3金曜日、第2・4土曜日 18:00～21:00 | ○ | - | | | |
| 渋 谷 区 | 法律相談 | 1 | 火曜日 13:00～16:00(年24回) | ○ | - | | | ○ |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|------|------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| | 悩みごと何でも相談 | 1 | 金曜日 13:00～16:00(年24回) | ○ | - | | | ○ |
| | にじいろ電話相談 | 1 | 土曜日 13:00～16:00(年24回) | ○ | - | | | ○ |
| 中野区 | 女性相談 | 3 | 月～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 性的マイノリティ対面相談「中野にじいろ相談」 | 2 | 第3火曜日 18:00～20:00 | ○ | ○ | - | - | - |
| 杉並区 | 一般相談 | 1 | 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | DV相談 | 1 | 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 性的マイノリティ専門相談 | 1 | 第2水曜日 16:00～19:00(祝日を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 1 | 木曜日 13:30～16:30(月1回18:30～20:30) | - | ○ | | | |
| 豊島区 | 一般相談 | 1 | 月～土曜日9:00～17:00(12:00～13:00及び毎月最終月曜日を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 専門相談(法律) | 1 | 第1金曜日 13:30～16:30 第3金曜日 18:00～21:00 | - | ○ | | | |
| | 専門相談(こころ) | 1 | 第2水曜日 13:30～16:30 第4火曜日 18:00～21:00 | - | ○ | | | |
| | 専門相談(DV) | 1 | 第1水曜日 18:00～21:00 | - | ○ | | | |
| 北区 | こころと生き方・DV相談 | 1 | 毎週火曜日 10:00～16:45 第1水曜日 15:00～19:45 第2・4水曜日 13:00～17:45 第3水曜日 10:00～19:45 第1・3・5金曜日 10:00～15:45 第1・3土曜日 10:00～11:45 第2・4土曜日 10:00～15:45 第1・3日曜日 10:00～15:45 ※男性相談(男性相談員による電話相談:1回30分) 第1木曜日 16:00～19:30 第3土曜日 13:00～16:30 | ○ | ○ | - | - | - |
| | 北区DV専用ダイヤル | 1 | 祝日・年末年始・施設点検日を除く 火～金曜日 9:00～17:00 | ○ | - | - | - | - |
| | 法律相談 | 1 | 第1土曜日 9:30～11:45 第3木曜日 17:00～19:15 | - | ○ | - | - | - |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| | スペースゆう・にじいろ電話・法律相談 | 1 | 電話相談 第1土曜日 14:00～17:00 法律相談 第4日曜日 10:00～11:30 | ○ | ○ | - | - | - |
| | 女性のためのLINE相談To U | 1 | 毎週木曜日、土曜日 18:00～21:00 | - | - | - | ○ | - |
| 荒 川 区 | こころと生き方・DVなんでも相談 | 1 | 第1水曜日 17:00～20:00 第1金・第2水・第4水曜日 10:00～16:00 第2金・第3水金曜日 14:30～20:00 第2土曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) | ○ (予約制) | ○ (予約制) | | | |
| | LGBT相談 | 1 | 第4火曜日 16:00～18:00 | ○ (予約制) | ○ (予約制) | | | |
| | 女性相談 | 3 | 月～金曜日 8:30～17:00 | ○ | ○ | | | |
| 板 橋 区 | 総合相談 | 1 | 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 第2土曜日 9:00～17:00 ※チャット相談は月～金曜日14:00～20:00 | ○ | ○ | | ○ | |
| | 女性のための働き方サポートとフェミニスト相談 | 1 | 第2・4・5水曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00 13:00～16:00 第2土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| | DV専門相談 | 1 | 月・木曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00 13:00～17:00 第2土曜日 10:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| | いたばし(あい)ダイヤル | 2 | 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) | ○ | - | | | |
| 練 馬 区 | 総合相談 | 1 | 年末年始および施設点検日を除く毎日 9:00～19:00(祝日は17:00まで) | ○ | ○ | | | |
| | 男性のための相談 | 1 | 第2火曜15:00～19:00 | ○ | - | | | |
| | 性的マイノリティに関する相談 | 1 | 第3土曜9:00～17:00 | ○ | ○ | | | |
| | 心の相談 | 1 | 年末年始および施設点検日を除く 月～土曜日 10:00～19:00(祝日は17:00まで) | - | ○ | | | |
| | 配偶者等の暴力(DV)に対する専門相談 | 1 | 年末年始および施設点検日を除く 月曜日 9:00～17:00 水曜日 10:00～19:00 金曜日 10:00～19:00(毎月第1金曜は本庁内で9:00～17:00) | - | ○ | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|---------|-------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| | 法律相談 | 1 | 年末年始および祝日を除く 土曜日 13:00～16:00 | - | ○ | | | |
| | ねりまDV専用ダイヤル | 2 | 年末年始および施設点検日を除く 月～金曜日 9:00～21:00 土・日曜日 9:00～19:00 祝日 9:00～17:00 | ○ | - | | | |
| | DV相談 | 2 | 年末年始および祝日を除く 月～金曜日 8:30～17:15 | ○ | ○ | | | |
| 足 立 区 | 女性相談(DV相談) | 1 | 月・火・金曜日 10:00～12:00 13:00～17:00 水・木曜日 14:00～20:00 (祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 男性DV相談 | 1 | 【女性相談員による男性DV電話相談】 月・火・金曜日 11:00～12:00 13:00～15:00 水・木曜日 16:00～19:00 【男性相談員による男性DV相談(電話または面談)】 原則第2月曜日 17:30から20:30 原則第4金曜日 17:30から20:30 | ○ | ○ | | | |
| | あだちLGBT相談窓口 | 1 | 原則毎月第1月曜日 17:00～20:00 第3土曜日 14:00～17:00 (月によって変更になる場合あり) | ○ | ○ | | | |
| 葛 飾 区 | 悩みごと相談 | 1 | 月・火・木・金曜日 10:00～17:00 水曜日 13:00～20:00(17:00以降は電話相談のみ、男性可能) (祝休日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 1 | 火曜日 13:30～16:30 (祝休日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 配偶者等からの暴力相談(DV相談) | 1 | 月・木曜日 10:00～17:00(男性被害者からの電話相談可能) (祝休日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 性自認・性的指向に関する相談(LGBTs相談) | 1 | 毎月1回 土曜日 13:30～16:30 | ○ | ○ | | | ○ |
| 江 戸 川 区 | 「大人のなんでも相談」 | 1 | 月～金曜日 8:30～17:00 | ○ | ○ | | | |
| | DV相談 | 1 | 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 1 | 火・金曜日 13:00～16:00 水曜日 10:00～13:00 第2水曜日 17:00～20:00 第3土曜日 13:30～16:30 | - | ○ | | | |
| 八 王 子 市 | 女性のための相談 | 1 | 木曜日 13:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| | 女性のためのカウンセリング | 1 | 水曜日・土曜日 9:00～12:00 第4月曜日 13:00～16:00 第2・3金曜日 16:00～19:00 | ○ | ○ | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|---------|----------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| | 女性のための弁護士相談 | 1 | 第4土曜日 14:00～17:00 | ○ | ○ | | | |
| | 女性のための総合相談 | 1 | 年末年始を除く毎日 9:00～19:00(日曜、祝・休日は17:00) 休館日(原則第1火曜日)は、9:00～17:00 | ○ | - | | | |
| | LGBT電話相談 | 1 | 原則、奇数月の第4水曜日 15:30～18:30 | ○ | - | | | |
| 立 川 市 | カウンセリング相談 | 2 | 火・水・土曜日 13:00～17:00 第2・4木曜日 10:00～14:00 | ○ | ○ | | | |
| 武 蔵 野 市 | 法律相談(障害者法律相談含む) | 3 | 月・水・金曜日 10:00～12:00、13:15～16:00 (障害者法律相談は第3火曜日 10:00～12:00、13:30～16:00) | ○ | ○ | | | |
| | 人権相談 | 3 | 第2木曜日 13:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| | 女性総合相談 | 1 | 第1土曜日 13:00～15:50 第2金曜日 18:00～19:50 第3月曜日 14:00～15:50 第4火曜日 9:00～11:50 | ○ (予約制) | ○ (予約制) | | | |
| | 女性法律相談 | 1 | 第1土曜日 9:30～12:00 | ○ (予約制) | ○ (予約制) | | | |
| | むさしのにじいろ相談(性的指向・性自認に関する相談) | 1 | 第2水曜日 17:30～20:30 | ○ | ○ (予約制) | | | |
| | ひとり親家庭相談 | 3 | 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| 三 鷹 市 | こころの相談室(女性向け) | 2 | 木・土曜日 13:00～17:00(祝休日・年末年始を除く) | ○ | ○ | | | |
| | こころの相談室(男性向け) | 2 | 第3水曜日 17:00～20:00(祝休日を除く) | ○ | ○ | | | |
| | こころの相談ダイヤル | 2 | 第2火曜日13:00～16:00、第4火曜日 17:00～20:00 | ○ | - | | | |
| | 男女平等参画相談員 | 2 | 個別に日程調整 | - | ○ | | | |
| 青 梅 市 | 法律相談 | 3 | 水曜日(毎週)、月曜日(不定期) (月約6回) 14:00～17:00 | - | ○ | | | |
| | 身の上相談 | 3 | 第3火曜日 14:00～16:00 | - | ○ | | | |
| | 母子女性相談 | 3 | 月～金曜日 9:00～17:00 | ○ | ○ | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|---------|---------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| 府 中 市 | 女性問題相談 | 1 | 月・火・木・土曜日 9:00～17:00(12:00～13:00は除く) 水・金曜日 9:00～21:00(12:00～13:00、17:00～18:00は除く) (日曜・祝日・年末年始・休館日を除く) | ○ | ○ | | | |
| 昭 島 市 | 女性のためのカウンセリング | 2 | 水曜日 13:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| | 男性のためのカウンセリング | 2 | 水曜日 16:30～19:30 | ○ | | | | |
| | ひとり親・女性相談 | 2 | 月～金曜日 8:30～17:00 | ○ | ○ | | | |
| | 悩みごと相談 | 2 | 月～金曜日 9:00～17:00 | ○ | ○ | | | |
| 調 布 市 | 女性の生きかた相談 | 2 | 木曜日・第2・4金曜日 10:00～15:50 第1月曜日 16:00～19:50 電話相談 第1・2・3木曜日 10:00～15:30(12:00～13:00は除く) | ○ | ○ | | | |
| | 女性のための法律相談 | 2 | 第2・3火曜日 10:00～12:15 第4火曜日 16:10～19:00 | ○ | ○ | | | |
| | 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) | 2 | 第4水曜日 13:10又は13:55～16:05 | ○ | ○ | | | |
| | 女性のための仕事&生活サポート相談 | 2 | 第3金曜日 10:00～15:50 | ○ | ○ | | | |
| | 働く女性の人生相談 | 2 | 第2水曜日 16:00～19:50 | ○ | ○ | | | |
| | 男性のための相談 | 2 | 偶数月 第3土曜日 13:00～16:50 奇数月 第3水曜日 18:00～20:50 | ○ | ○ | | | |
| 町 田 市 | 女性悩みごと相談 | 1 | 祝日・年末年始を除く 月・火・木・金・土曜日 9:30～16:00 水曜日 13:00～20:00(第3水曜日は除く) | ○ | ○ | | | |
| | LGBT電話相談 | 1 | 毎月第2水曜日 15:00～20:00(祝日を除く) | ○ | | | | |
| 小 金 井 市 | 女性総合相談 | 2 | 年間59回(原則、金曜日とその他月に1日) 13:30～16:30 | ○ | ○ | | | |
| | 苦情処理窓口 | 2 | 必要に応じて適宜実施 | ○ | ○ | | | |
| 小 平 市 | 女性相談 | 2 | 月曜日 10:00～18:00 (年末年始・祝日を除く) 火～土曜日 10:00～16:00 (年末年始・祝日を除く) | ○ | ○ | | | |
| | こだいらにじいろ電話相談(R4.4～) | 2 | 奇数月第2金曜日 16:00～18:00 (年末年始・祝日を除く) | ○ | | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|---------|-------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| 日 野 市 | 女性相談 | 2 | 火曜日 18:00～21:00(年末年始、祝日及び第5週を除く) 水曜日 9:45～16:00(年末年始、祝日及び第5週を除く) 第1金曜日 13:30～16:30(年末年始、祝日を除く) | ○ | ○ | | | |
| | にじいろ相談(多様な性に関する専門相談) | 2 | 第3金曜日 13:30～16:30(年末年始、祝日を除く) | ○ | ○ | | | |
| 東 村 山 市 | 男女共同参画に関する相談 | 2 | 月～金曜日 9:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| | 女性相談(心の相談) | 2 | 第2・3火曜・土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く) 第1・4火曜日 10:00～12:00、13:00～19:00 (年末年始を除く、祝日の場合は要問合せ) 第3金曜日 15:00～19:00(祝日の場合は要問合せ) | ○ | ○ | | | |
| | 多様な性に関する相談(心の相談)(R3.7～) | 2 | 第2・3火曜・土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く) 第1・4火曜日 10:00～12:00、13:00～19:00 (年末年始を除く、祝日の場合は要問合せ) 第3金曜日 15:00～19:00(祝日の場合は要問合せ) | ○ | ○ | | | |
| | 母子相談 | 3 | 月～金曜日 9:00～16:00 | ○ | ○ | | | |
| 国 分 寺 市 | 女性のためのカウンセリング | 2 | 原則、第2・4火曜日 13:30～16:30 | ○ | ○ | | | |
| | 女性法律相談 | 2 | 原則、第3木曜日 13:30～16:30 | — | ○ | | | |
| | 母子・女性福祉相談 | 3 | 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00(受付は4時まで 予約制) | ○ | ○ | | | |
| | 女性の悩みごと相談(女性への暴力など) | 2 | 月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 (受付は4時まで) オンラインは原則毎週金曜日 13:00～17:00 | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| | 犯罪被害者等支援相談窓口 | 2 | 月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 (受付は4時まで) | ○ | ○ | ○ | | |
| 国 立 市 | 女性相談 | 2 | 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:00 | ○ | ○ | | | |
| | 女性のための法律相談 | 3 | 第3金曜日9:00～11:30(要予約) | — | ○ | | | |
| | 夜間・休日女性相談 | 2 | 月・水・金曜日 19:00～22:00 土・日・祝日 17:00～22:00 | ○ | — | | | |
| | 生きかた相談 | 1 | 月・火・木・金 10:00～18:00 土・日・祝日 9:00～16:00 | ○ | ○ | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|-----------|----------------|------|--------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| | みらいのたね相談(就労相談) | 1 | 月1回の日曜または祝日 10:00~12:00 | ○ | ○ | | | |
| | 悩みごと相談 | 1 | 第3火曜日 11:00~15:20 | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 1 | 第2・4土曜日 13:30~16:00 | ○ | ○ | | | |
| | SOGI相談 | 1 | 第2火曜日 16:00~18:00 第4日曜日 14:00~16:00 | ○ | ○ | | | |
| 福 生 市 | 女性等悩みごと相談 | 3 | 第2・4水曜日 9:00~13:00 ※羽村市(第1・3・5水曜日 13:30~16:30)と共同実施 | ○ | ○ | | | |
| 狛 江 市 | 女性のためのカウンセリング | 2 | 毎月第1・2・4水曜日(祝日を除く) 午前9時~正午(予約制) | - | ○ | | | |
| | こころのカウンセリング | 2 | 毎月第3水曜日(祝日を除く)午前9時~正午(予約制) | ○ | ○ | | | |
| | ひとり親相談・婦人相談 | 3 | 月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:00 | ○ | ○ | | | |
| 東 大 和 市 | 男女共同参画苦情処理窓口 | 2 | (予約制)月~金曜日 9:00~17:00 | - | ○ | | | |
| | 女性のための法律相談 | 2 | 第3水曜日 13:30~16:00 | - | ○ | | | |
| 清 瀬 市 | 女性の悩み相談 | 1 | 水曜日・木曜日・金曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00~3:50 | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 1 | 毎月第2・4火曜日 14:00~16:10 | ○ | ○ | | | |
| | しごと相談 | 1 | 第1・第3月曜日 10:00~14:50 | ○ | ○ | | | |
| 東 久 留 米 市 | 女性弁護士による法律相談 | 1 | 原則第1金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30~12:30 | ○ | ○ | | | |
| | 女性の悩みごと相談 | 1 | 原則月曜日(祝日・年末年始を除く) 奇数週10:30~15:30 偶数週12:30~16:30 | ○ | ○ | | | |
| 武 蔵 村 山 市 | こころの保健室 | 1 | 女性相談員 奇数月第2土曜 14:00~16:00 男性相談員 偶数月第2土曜 14:00~16:00 | ○ | ○ | | | |
| | 女性弁護士による法律相談 | 1 | 毎月第3水曜日 17:00~19:00 毎月第3土曜日 14:00~16:00 | ○ | ○ | | | |
| | 母子・女性相談 | 3 | 月~金 9:00~16:00 | ○ | ○ | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|-----------|-----------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| 多 摩 市 | 女性を取り巻く悩みなんでも相談 | 1 | 木曜日(電話) 10:00~13:00、13:30~16:30 火・金曜日(面接) 9:30~12:30 土曜日(面接) 13:30~16:30 | ○ | ○ | - | - | - |
| | 女性のための法律相談 | 1 | 第3水曜日 9:30~12:00 | - | ○ | - | - | - |
| | LGBT電話相談 | 1 | 奇数月第3火曜日 16:00~20:00 偶数月第3火曜日 14:00~18:00 | ○ | - | - | - | - |
| 稲 城 市 | いなぎ女性の悩み相談 | 2 | 第1・3水曜日、第4土曜日 10:00~13:00 14:00~16:00 | ○ | ○ | | | |
| | 母子及び父子・婦人相談 | 3 | 平日 9:00~10:00、10:30~11:30、14:00~15:00、15:30~16:30 | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 3 | 第1・3・4火曜日、第1・2・3・4木曜日、第2日曜日 9:00~12:00 | - | ○ | | | |
| | 人権・身の上相談 | 3 | 第1・3金曜日 13:30~16:30 | ○ | ○ | | | |
| 羽 村 市 | 女性・SOGI悩みごと相談 | 3 | 第1・3・5水曜日 13:30~16:30 ※福生市(第2・4水曜日)9:00~13:00と共同実施 | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 3 | 第1木曜日、第2金曜日 13:30~17:00 第4土曜日 9:00~13:00 | - | ○ | | | |
| | 人権・身の上相談 | 3 | 第3木曜日 13:30~16:30 | - | ○ | | | |
| あ き る 野 市 | 法律相談 | 3 | 第1木曜日(五日市出張所)、第2・4火曜日(市役所) 13:30~16:30 | - | ○ | | | |
| | 人権身の上相談 | 3 | 第4金曜日 13:30~16:30(偶数月は市役所、奇数月は五日市出張所) | - | ○ | | | |
| | 母子・父子相談、女性相談 | 3 | 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く) 電話相談:8時30分~17時15分 窓口相談:8時30分~17時15分 | ○ | ○ | ○ | | |
| 西 東 京 市 | 女性相談(悩みなんでも相談) | 1 | 月・火曜日 10:00~13:00・14:00~16:00 水・金曜日 10:00~12:00・13:00~16:00 木曜日 10:00~12:00・13:00~17:00・18:00~20:00 | ○ | ○ | - | - | - |
| 瑞 穂 町 | DV相談 | 3 | 電話 月~金曜日 8:30~17:00 | ○ | ○ | | | |
| | 身の上・行政相談 | 2 | 第3木曜日 9:30~11:30 | - | ○ | | | |
| | 法律相談 | 3 | 第3木曜日 9:00~11:40 | - | ○ | | | |
| 日 の 出 町 | 総合相談 | 3 | 第2水曜日 13:00~16:00 | - | ○ | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口

8 相談体制

| 区市町村 | 相談の名称 | 実施部署 | 実施日・時間帯 | 種 別 | | | | |
|---------|----------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 電話 | 面接 | メール | SNS | その他 |
| 檜 原 村 | 人権相談 | 3 | 第2木曜日 13:00～16:00 | - | ○ | | | |
| | DV相談 | 3 | 電話 月～金曜日 8:30～17:00 | ○ | ○ | | | |
| 奥 多 摩 町 | 人権身の上・行政相談 | 3 | 毎月第2木曜日 13:00～16:00 | - | ○ | | | |
| 大 島 町 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 利 島 村 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 新 島 村 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 神 津 島 村 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 三 宅 村 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 御 蔵 島 村 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 八 丈 町 | - | - | - | - | - | | | |
| 青 ケ 島 村 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 小 笠 原 村 | - | 0 | - | - | - | | | |
| 東 京 都 | 一般相談 | 1 | 毎日(年末年始を除く) 9:00～21:00 | ○ | ○ | | | |
| | 法律相談 | 1 | 週2回(年末年始、祝日を除く) 14:00～17:00 | - | ○ | | | |
| | 精神科医師による相談 | 1 | 週1回(年末年始、祝日を除く) 10:00～12:00 13:00～17:00 | - | ○ | | | |
| | DV被害に関するLINE相談 | 1 | 毎日(年末年始を除く) 14:00～20:00 | | | | ○ | |
| | 男性のための悩み相談 | 1 | 月・水・木(年末年始、祝日を除く) 17:00～20:00 土(年末年始、祝日を除く) 14:00～17:00 ただし、面接は水・木のみ 19:00～20:00 | ○ | ○ | | | |

【実施部署】1:男女平等参画センター等 2:男女平等参画担当課 3:上記2以外の本庁相談窓口