

# 「町会・マンション みんなで防災訓練」では こんな防災訓練を行っています！

## 必 須 訓 練



炊き出し訓練



AED訓練



携帯トイレの  
使い方



日常備蓄の  
方法

アルファ化米を使用して、災害発生時にどのように食べられる状態に戻すか、学びます。

消防署と連携し、AEDの使い方を、実際に体験していただきながら学びます。

ご自宅のトイレや段ボールトイレを使った簡易トイレの使用方法を学びます。

「東京備蓄ナビ」を活用して、ご自宅の備蓄品について、またローリングストックの方法について学びます。

## 推 奨 訓 練

## 資機材活用訓練(例)※



初期消火訓練



防災街歩き訓練



生活継続に使用する  
資機材訓練  
(投光器・発電機)



安否確認訓練

消火器や消火設備（スタンドパイプ）の使い方を実施します。

災害発生時に危険となる場所や物、火災時の緊急避難場所のほか、災害救助に役立つ施設や防災資源等を発掘します。

【発電機や投光器】を使用し、避難所や夜間の作業現場を照らすために、使い方を習得します。

【安否確認マグネット】を使用し、災害発時における住民の安否確認の方法を学びます

## ※資機材活用訓練

以下の訓練メニューからお選びいただけます。使用する防災資機材の購入費用を**20万円まで**補助しています。

（次年度以降も資機材を使用して、マンションと合同防災訓練を実施することが条件です。）

訓練メニュー	使用する防災資機材
①初期消火訓練	スタンドパイプ <sup>°</sup> （訓練用）、可搬式消火ポンプ <sup>°</sup>
②救出・救護訓練	救助用品（ジャッキ、ロープ <sup>°</sup> ）、階段避難車、リヤカー、毛布、担架
③情報連絡訓練	トランシーバー、メガホン、ラジオ
④安否確認訓練	安否確認マグネット
⑤トイレ訓練	マンホールトイレ
⑥生活継続に使用する資機材訓練	発電機、投光器、蓄電池、太陽光パネル、

# マンションとのつながりを 防災訓練を通してつくってみませんか？

「町会・マンション みんなで防災訓練」を実施した町会から、  
こんな声をいただいています。

町会とマンションでグループ  
LINEを作成し、情報共有・意  
見交換が活発に！



マンションの人と顔見知りにな  
り、街中で顔を合わせると挨拶  
をするようになった！



町会の備蓄品の保管場所を、  
マンションに相談することができ  
た！

マンション管理組合で「防災  
会」組織を新設検討。町会と  
の勉強会も実施することに！

「町会・マンション みんなで防災訓練」ではつながり構築・強化のため、  
様々な訓練を実施しています。ぜひ、ご活用ください！  
申請はホームページをご覧ください。

[https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki\\_tabunka/chiiki\\_katsudo/chiikiryoku/0000002435](https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/chiiki_katsudo/chiikiryoku/0000002435)

【お問合せ先】町会・マンション みんなで防災訓練事務局  
TEL : 050-6864-7040 (平日10:00 - 18:00)  
メール : [bosai2025-tokyo@hit-bits.com](mailto:bosai2025-tokyo@hit-bits.com)

