

令和7年度 男性の家事・育児実態調査

報告書

令和7年11月

東京都生活文化局

目 次

I 調査概要

1 調査目的	4
2 調査項目	4
3 調査設計	4
4 回収結果	4
5 回答者の属性	5
6 本紙の見方	13
1 集計等に関する事柄	13
2 クロス分析における分類について	13
3 平均値の算出方法	13
7 子育て世代（女性）の補足	14

II 調査結果

1 家事・育児分担の満足度やコミュニケーション等	16
1-1 家事・育児分担の満足度	16
1-2 家事・育児分担の満足度を上げるために重要なこと	34
1-3 家事・育児の悩み（あなた自身）	36
1-4 家事・育児の不満（配偶者への）	38
1-5 「名もなき家事」の認知度	40
1-6 配偶者にもっと分担してほしいと思う家事	44
1-7 配偶者にもっと分担してほしいと思う育児	46
1-8 身体的疲労を感じる時	48
1-9 精神的疲労を感じる時	50
1-10 夫婦円満度	52
1-11 配偶者とのコミュニケーション	62
1-12 頑張っている自分へのプレゼント	66
1-13 配偶者への言い方、伝え方で工夫していること	68
1-14 配偶者の言動や態度で嫌な気持ちになったこと	72
1-15 家事・育児を通しての楽しみや自身の成長につながったこと	76
1-16 配偶者との会話時間	78
1-17 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える・伝えられる頻度	87
1-18 配偶者が家事・育児をしたときに感謝をあまり伝えない理由	92

I 調査概要

2 家事・育児時間等	94
2-1 自身の家事時間	94
2-2 配偶者の家事時間	106
2-3 自身の育児時間	110
2-4 配偶者の育児時間	122
2-5 自身の介護時間	126
2-6 配偶者の介護時間	130
2-7 自身の家事＋育児時間＋介護時間	134
2-8 家事・育児時間の内訳	143
2-9 仕事時間、睡眠時間、自由時間	159
2-10 仕事時間（通勤時間、残業時間含む）の変化（1年前との比較）	168
2-11 家事時間の変化（1年前との比較）	170
2-12 家事時間が増えた／減った理由	172
2-13 育児時間の変化（1年前との比較）	174
2-14 育児時間が増えた／減った理由	176
3 男性の育児休業等	178
3-1 末子に関する育児休業期間は希望どおりだったか	178
3-2 育児休業した期間、しなかった期間	181
3-3 配偶者が育児休業した期間、してほしかった期間	190
3-4 育児休業しなかった、希望より短かった理由	193
3-5 希望通り育児休業できた理由	196
3-6 育児休業を終えての考え	199
3-7 どうなれば男性の育児休業が増えるか	205
3-8 あなたの職場環境（育児休業やテレワークなど）	209
3-9 職場の男性が育児休業を取得する場合の感じ方	213
3-10 あなたが育児休業を取得する場合の職場の人の感じ方	216
3-11 あなたが残業をする理由	219
3-12 残業せず定時で帰る人に対する感じ方	222
3-13 遅くまで残業している人に対する感じ方	225
4 男性の家事・育児参画への考え等	228
4-1 男性の家事・育児参画についての考え	228
4-2 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと	231
4-3 男性の家事・育児参画が進んできていると思うか	236
4-4 男性の家事・育児参画が進んできていると思ったエピソード	239
4-5 Webサイト「TEAM家事・育児」認知度	241

III 調査票

1 スクリーニング部	245
2 本調査部	253

I 調査概要

1 調査目的

未就学児の子を持つ夫婦等の家事・育児分担に関する実態や男性の家事・育児状況について調査し、今後の施策の参考とする。

2 調査項目

- ・家事・育児の分担度とコミュニケーション
- ・家事・育児・介護にかかる時間
- ・男性の育児休業の実態
- ・男性の家事・育児参画への考え等

3 調査設計

- (1) 調査地域

: 東京都
- (2) 調査対象

: 東京都在住の18歳以上70歳未満の男女
- (3) 標本数

: 5,000標本

標本のうち、未就学児を持ち、かつ配偶者と同居している男性及び女性4,000名
(男性2,000 名、女性2,000 名)
- (4) 標本抽出

: 重複を除いたモニター母集団の登録情報データベースを基に、18～69歳の
東京都在住者のモニターを抽出した
- (5) 調査方法

: WEBシステムを利用したインターネット調査
- (6) 調査時期

: 令和7年7月15日～令和7年8月21日
- (7) 調査実施機関（委託先）

: 株式会社渋谷リサーチ

4 回収結果

標本設計に基づき、以下の5,000件のサンプルを回収した。

東京都内在住の 5,000名（男女各 2,500名）	
対象 1	子育て世代・・・未就学児を持ち、かつ配偶者と同居している男女 4,000名（男女各 2,000名）
対象 2	全世代・・・・・・・・18歳～69歳の男女 1,000名（男女各 500名）

		n=	18・19歳	未満20歳以上25歳	未満25歳以上30歳	未満30歳以上35歳	未満35歳以上40歳	未満40歳以上45歳	未満45歳以上50歳	未満50歳以上55歳	未満55歳以上60歳	未満60歳以上65歳
全体		5,000	37	131	467	992	1,309	1,047	474	227	128	107
性別・区分別対象者	男性（計）	2,500	18	49	193	363	591	594	332	177	82	52
	子育て世代	2,000	0	12	84	333	537	572	270	140	35	12
	全世代	500	18	37	109	30	54	22	62	37	47	40
	女性（計）	2,500	19	82	274	629	718	453	142	50	46	55
	子育て世代	2,000	1	25	185	593	670	417	94	11	1	2
	全世代	500	18	57	89	36	48	36	48	39	45	53

5 回答者の属性

【居住地】

上段=n 下段=%		n=	[小計] セン ター・コ ア・エリ ア	[小計] 区部東 部・北部 エリア	[小計] 区部西 部・南部 エリア	[小計] 多摩東部 エリア	[小計] 多摩中央 部北エリ ア	[小計] 多摩中央 部南エリ ア	[小計] 多摩西 部・島 しょエリ ア
全体		5,000 100.0	1,270 25.4	879 17.6	1,458 29.2	541 10.8	205 4.1	578 11.6	69 1.4
性・ 対象者 区別	男性（計）	2,500 100.0	660 26.4	434 17.4	726 29.0	271 10.8	99 4.0	277 11.1	33 1.3
	子育て世代	2,000 100.0	548 27.4	327 16.4	577 28.9	225 11.3	85 4.3	213 10.7	25 1.3
	全世代	500 100.0	112 22.4	107 21.4	149 29.8	46 9.2	14 2.8	64 12.8	8 1.6
	女性（計）	2,500 100.0	610 24.4	445 17.8	732 29.3	270 10.8	106 4.2	301 12.0	36 1.4
	子育て世代	2,000 100.0	495 24.8	343 17.2	599 30.0	206 10.3	88 4.4	236 11.8	33 1.7
	全世代	500 100.0	115 23.0	102 20.4	133 26.6	64 12.8	18 3.6	65 13.0	3 0.6

＜凡例＞
センター・コア・エリア…千代田区・中央区・港区・新宿区・文京区・台東区・墨田区・江東区・
渋谷区・豊島区・荒川区
区部東部・北部エリア……北区・板橋区・足立区・葛飾区・江戸川区
区部西部・南部エリア……品川区・目黒区・大田区・世田谷区・中野区・杉並区・練馬区
多摩東部エリア……………武蔵野市・三鷹市・調布市・小金井市・小平市・東村山市・国分寺市・
狛江市・清瀬市・東久留米市・西東京市
多摩中央部北エリア…………立川市・昭島市・福生市・東大和市・武蔵村山市・羽村市・瑞穂町
多摩中央部南エリア…………八王子市・府中市・町田市・日野市・国立市・多摩市・稲城市
多摩西部・島しょエリア…青梅市・あきる野市・日の出町・檜原村・奥多摩町・大島町・利島村・
新島村・神津島村・三宅村・御蔵島村・八丈町・青ヶ島村・小笠原村

【同居家族】

上段=n 下段=%		n=	配偶者	子	父（配偶者 の父含）	母（配偶者 の母含）	兄弟姉妹	孫	その他	一人暮らし
全体		5,000 100.0	4,527 90.5	4,202 84.0	274 5.5	366 7.3	91 1.8	13 0.3	22 0.4	0 0.0
性・ 対象者 区別	男性（計）	2,500 100.0	2,247 89.9	2,112 84.5	143 5.7	194 7.8	47 1.9	8 0.3	8 0.3	0 0.0
	子育て世代	2,000 100.0	2,000 100.0	2,000 100.0	68 3.4	101 5.1	10 0.5	6 0.3	1 0.1	0 0.0
	全世代	500 100.0	247 49.4	112 22.4	75 15.0	93 18.6	37 7.4	2 0.4	7 1.4	0 0.0
	女性（計）	2,500 100.0	2,280 91.2	2,090 83.6	131 5.2	172 6.9	44 1.8	5 0.2	14 0.6	0 0.0
	子育て世代	2,000 100.0	2,000 100.0	2,000 100.0	59 3.0	77 3.9	12 0.6	3 0.2	4 0.2	0 0.0
	全世代	500 100.0	280 56.0	90 18.0	72 14.4	95 19.0	32 6.4	2 0.4	10 2.0	0 0.0

【同居している子供の年齢（一番若い子供）】

上段=n 下段=%		n=	未就学児 （0歳）	未就学児 （1， 2 歳）	未就学児 （3， 4 歳）	未就学児 （5， 6 歳）	小学生	中学生	高校生以 上	該当する 子供はい ない
全体		4, 202 100. 0	1, 016 24. 2	1, 195 28. 4	1, 020 24. 3	775 18. 4	61 1. 5	20 0. 5	115 2. 7	0 0. 0
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2, 112 100. 0	399 18. 9	587 27. 8	566 26. 8	448 21. 2	33 1. 6	13 0. 6	66 3. 1	0 0. 0
	子育て世代	2, 000 100. 0	399 20. 0	587 29. 4	566 28. 3	448 22. 4	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0
	全世代	112 100. 0	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0	33 29. 5	13 11. 6	66 58. 9	0 0. 0
	女性（計）	2, 090 100. 0	617 29. 5	608 29. 1	454 21. 7	327 15. 6	28 1. 3	7 0. 3	49 2. 3	0 0. 0
	子育て世代	2, 000 100. 0	614 30. 7	607 30. 4	454 22. 7	325 16. 3	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0
	全世代	90 100. 0	3 3. 3	1 1. 1	0 0. 0	2 2. 2	28 31. 1	7 7. 8	49 54. 4	0 0. 0

【同居している子供の年齢（二番目に若い子供）】

上段=n 下段=%		n=	未就学児 （0歳）	未就学児 （1， 2 歳）	未就学児 （3， 4 歳）	未就学児 （5， 6 歳）	小学生	中学生	高校生以 上	該当する 子供はい ない
全体		4, 202 100. 0	44 1. 0	220 5. 2	492 11. 7	364 8. 7	1, 065 25. 3	90 2. 1	83 2. 0	1, 844 43. 9
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2, 112 100. 0	19 0. 9	85 4. 0	242 11. 5	197 9. 3	558 26. 4	60 2. 8	51 2. 4	900 42. 6
	子育て世代	2, 000 100. 0	19 1. 0	85 4. 3	242 12. 1	197 9. 9	551 27. 6	47 2. 4	17 0. 9	842 42. 1
	全世代	112 100. 0	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0	0 0. 0	7 6. 3	13 11. 6	34 30. 4	58 51. 8
	女性（計）	2, 090 100. 0	25 1. 2	135 6. 5	250 12. 0	167 8. 0	507 24. 3	30 1. 4	32 1. 5	944 45. 2
	子育て世代	2, 000 100. 0	24 1. 2	134 6. 7	250 12. 5	167 8. 4	497 24. 9	25 1. 3	8 0. 4	895 44. 8
	全世代	90 100. 0	1 1. 1	1 1. 1	0 0. 0	0 0. 0	10 11. 1	5 5. 6	24 26. 7	49 54. 4

【本人：職種】

上段=n 下段=%		n=	会社役員・経営者	会社員／公務員（管理職）	会社員／公務員（一般職）	契約社員	派遣社員	パートタイム・アルバイト	専門職・士業（医師・弁護士・会計士など）	自営業	自由業（フリーランス）	専業主婦・主夫	学生	無職	その他
全体		5,000 100.0	229 4.6	850 17.0	2,270 45.4	102 2.0	92 1.8	376 7.5	150 3.0	81 1.6	80 1.6	570 11.4	66 1.3	105 2.1	29 0.6
性・対象者区分別	男性（計）	2,500 100.0	166 6.6	657 26.3	1,305 52.2	41 1.6	14 0.6	42 1.7	77 3.1	59 2.4	37 1.5	9 0.4	28 1.1	50 2.0	15 0.6
	子育て世代	2,000 100.0	147 7.4	571 28.6	1,088 54.4	22 1.1	7 0.4	13 0.7	67 3.4	38 1.9	25 1.3	6 0.3	0 0.0	9 0.5	7 0.4
	全世代	500 100.0	19 3.8	86 17.2	217 43.4	19 3.8	7 1.4	29 5.8	10 2.0	21 4.2	12 2.4	3 0.6	28 5.6	41 8.2	8 1.6
	女性（計）	2,500 100.0	63 2.5	193 7.7	965 38.6	61 2.4	78 3.1	334 13.4	73 2.9	22 0.9	43 1.7	561 22.4	38 1.5	55 2.2	14 0.6
	子育て世代	2,000 100.0	59 3.0	170 8.5	833 41.7	44 2.2	56 2.8	253 12.7	63 3.2	18 0.9	29 1.5	448 22.4	2 0.1	17 0.9	8 0.4
	全世代	500 100.0	4 0.8	23 4.6	132 26.4	17 3.4	22 4.4	81 16.2	10 2.0	4 0.8	14 2.8	113 22.6	36 7.2	38 7.6	6 1.2

【本人：業種（有職者のみ）】

上段=n 下段=%		n=	建設業	製造業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業	宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業	医療、福祉	サービス業（他に分類されないもの）	官公庁	その他
全体		4,259 100.0	283 6.6	560 13.1	440 10.3	193 4.5	345 8.1	301 7.1	167 3.9	181 4.2	131 3.1	112 2.6	203 4.8	440 10.3	355 8.3	220 5.2	328 7.7
性・対象者区分別	男性（計）	2,413 100.0	203 8.4	380 15.7	275 11.4	146 6.1	184 7.6	163 6.8	105 4.4	114 4.7	44 1.8	49 2.0	92 3.8	149 6.2	194 8.0	156 6.5	159 6.6
	子育て世代	1,985 100.0	181 9.1	307 15.5	221 11.1	127 6.4	151 7.6	137 6.9	82 4.1	93 4.7	34 1.7	36 1.8	78 3.9	124 6.2	159 8.0	139 7.0	116 5.8
	全世代	428 100.0	22 5.1	73 17.1	54 12.6	19 4.4	33 7.7	26 6.1	23 5.4	21 4.9	10 2.3	13 3.0	14 3.3	25 5.8	35 8.2	17 4.0	43 10.0
	女性（計）	1,846 100.0	80 4.3	180 9.8	165 8.9	47 2.5	161 8.7	138 7.5	62 3.4	67 3.6	87 4.7	63 3.4	111 6.0	291 15.8	161 8.7	64 3.5	169 9.2
	子育て世代	1,533 100.0	71 4.6	148 9.7	142 9.3	40 2.6	126 8.2	119 7.8	50 3.3	54 3.5	75 4.9	47 3.1	92 6.0	260 17.0	130 8.5	55 3.6	124 8.1
	全世代	313 100.0	9 2.9	32 10.2	23 7.3	7 2.2	35 11.2	19 6.1	12 3.8	13 4.2	12 3.8	16 5.1	19 6.1	31 9.9	31 9.9	9 2.9	45 14.4

【本人：勤務先の企業規模（有職者のみ）】

		上段=n 下段=%	n=	3 0 人未満	3 0 人以上 ～ 1 0 0 人 未満	1 0 0 人以 上～ 3 0 0 人未満	3 0 0 人以 上～ 5 0 0 人未満	5 0 0 人以 上～ 1 , 0 0 0 人未満	1 , 0 0 0 人以上	わからない
全体			4, 259 100. 0	685 16. 1	540 12. 7	641 15. 1	346 8. 1	414 9. 7	1, 633 38. 3	0 0. 0
性・ 対象者区 分別	男性（計）		2, 413 100. 0	335 13. 9	273 11. 3	376 15. 6	183 7. 6	242 10. 0	1, 004 41. 6	0 0. 0
	子育て世代		1, 985 100. 0	251 12. 6	213 10. 7	310 15. 6	152 7. 7	202 10. 2	857 43. 2	0 0. 0
	全世代		428 100. 0	84 19. 6	60 14. 0	66 15. 4	31 7. 2	40 9. 3	147 34. 3	0 0. 0
	女性（計）		1, 846 100. 0	350 19. 0	267 14. 5	265 14. 4	163 8. 8	172 9. 3	629 34. 1	0 0. 0
	子育て世代		1, 533 100. 0	270 17. 6	217 14. 2	221 14. 4	141 9. 2	151 9. 8	533 34. 8	0 0. 0
	全世代		313 100. 0	80 25. 6	50 16. 0	44 14. 1	22 7. 0	21 6. 7	96 30. 7	0 0. 0

【本人：1 週間の就労日数（有職者のみ）】

		上段=n 下段=%	n=	週 6 日 以上	週 5 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	その他（育児休業など 1 か月以上の育児関連の休業・休暇中（産休含む）
全体			4, 259 100. 0	461 10. 8	3, 028 71. 1	339 8. 0	98 2. 3	333 7. 8
性・対象者区分別	男性（計）	2, 413 100. 0	325 13. 5	1, 923 79. 7	81 3. 4	24 1. 0	60 2. 5	
	子育て世代	1, 985 100. 0	273 13. 8	1, 602 80. 7	57 2. 9	17 0. 9	36 1. 8	
	全世代	428 100. 0	52 12. 1	321 75. 0	24 5. 6	7 1. 6	24 5. 6	
	女性（計）	1, 846 100. 0	136 7. 4	1, 105 59. 9	258 14. 0	74 4. 0	273 14. 8	
	子育て世代	1, 533 100. 0	113 7. 4	903 58. 9	207 13. 5	57 3. 7	253 16. 5	
	全世代	313 100. 0	23 7. 3	202 64. 5	51 16. 3	17 5. 4	20 6. 4	

【本人：１日の実労働時間（有職者のみ）】

上段=n 下段=%		n=	4 時間未 満	4 時間以 上～5 時 間未満	5 時間以 上～6 時 間未満	6 時間以 上～7 時 間未満	7 時間以 上～8 時 間未満	8 時間以 上～9 時 間未満	9 時間以 上～1 0 時間未満	1 0 時間 以上	その他（育 児休業など 1 か月以上 の育児関連 の休業・休 暇中（産休 含む）
全体		4, 259 100. 0	149 3. 5	163 3. 8	235 5. 5	379 8. 9	1, 066 25. 0	1, 160 27. 2	404 9. 5	370 8. 7	333 7. 8
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2, 413 100. 0	42 1. 7	27 1. 1	43 1. 8	102 4. 2	599 24. 8	863 35. 8	340 14. 1	337 14. 0	60 2. 5
	子育て世代	1, 985 100. 0	32 1. 6	22 1. 1	37 1. 9	78 3. 9	457 23. 0	721 36. 3	305 15. 4	297 15. 0	36 1. 8
	全世代	428 100. 0	10 2. 3	5 1. 2	6 1. 4	24 5. 6	142 33. 2	142 33. 2	35 8. 2	40 9. 3	24 5. 6
	女性（計）	1, 846 100. 0	107 5. 8	136 7. 4	192 10. 4	277 15. 0	467 25. 3	297 16. 1	64 3. 5	33 1. 8	273 14. 8
	子育て世代	1, 533 100. 0	85 5. 5	109 7. 1	176 11. 5	258 16. 8	350 22. 8	240 15. 7	40 2. 6	22 1. 4	253 16. 5
	全世代	313 100. 0	22 7. 0	27 8. 6	16 5. 1	19 6. 1	117 37. 4	57 18. 2	24 7. 7	11 3. 5	20 6. 4

【本人：１か月の残業時間（有職者のみ）】

上段=n 下段=%		n=	なし	1 0 時間 未満	1 0 時間 以上～2 0 時間未 満	2 0 時間 以上～4 5 時間未 満	4 5 時間 以上～6 0 時間未 満	6 0 時間 以上	わからな い	その他（育 児休業など 1 か月以上 の育児関連 の休業・休 暇中（産休 含む）
全体		4, 259 100. 0	993 23. 3	996 23. 4	726 17. 0	819 19. 2	228 5. 4	164 3. 9	0 0. 0	333 7. 8
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2, 413 100. 0	312 12. 9	530 22. 0	514 21. 3	663 27. 5	193 8. 0	141 5. 8	0 0. 0	60 2. 5
	子育て世代	1, 985 100. 0	210 10. 6	416 21. 0	436 22. 0	584 29. 4	174 8. 8	129 6. 5	0 0. 0	36 1. 8
	全世代	428 100. 0	102 23. 8	114 26. 6	78 18. 2	79 18. 5	19 4. 4	12 2. 8	0 0. 0	24 5. 6
	女性（計）	1, 846 100. 0	681 36. 9	466 25. 2	212 11. 5	156 8. 5	35 1. 9	23 1. 2	0 0. 0	273 14. 8
	子育て世代	1, 533 100. 0	554 36. 1	383 25. 0	176 11. 5	121 7. 9	30 2. 0	16 1. 0	0 0. 0	253 16. 5
	全世代	313 100. 0	127 40. 6	83 26. 5	36 11. 5	35 11. 2	5 1. 6	7 2. 2	0 0. 0	20 6. 4

【本人：通勤時間（有職者のみ）】

		上段=n 下段=%		0分（自 宅で働い ている）	片道20 分未満	片道20 分以上4 0分未満	片道40 分以上1 時間未満	片道1時 間以上1 時間半未 満	片道1時 間半以上 2時間未 満	片道2時 間以上	その他（育 児休業など 1か月以上 の育児関連 の休業・休 暇中（産休 含む）
全体			n=	339 8.0	717 16.8	1,001 23.5	1,051 24.7	638 15.0	151 3.5	29 0.7	333 7.8
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2,413 100.0		182 7.5	324 13.4	561 23.2	706 29.3	453 18.8	105 4.4	22 0.9	60 2.5
	子育て世代	1,985 100.0		137 6.9	257 12.9	458 23.1	609 30.7	382 19.2	89 4.5	17 0.9	36 1.8
	全世代	428 100.0		45 10.5	67 15.7	103 24.1	97 22.7	71 16.6	16 3.7	5 1.2	24 5.6
	女性（計）	1,846 100.0		157 8.5	393 21.3	440 23.8	345 18.7	185 10.0	46 2.5	7 0.4	273 14.8
	子育て世代	1,533 100.0		121 7.9	320 20.9	357 23.3	284 18.5	154 10.0	38 2.5	6 0.4	253 16.5
	全世代	313 100.0		36 11.5	73 23.3	83 26.5	61 19.5	31 9.9	8 2.6	1 0.3	20 6.4

【本人：テレワークの頻度（有職者のみ）】

		上段=n 下段=%		週に5日 以上	週に3, 4 日程度	週に1, 2 日程度	2週間に1 日程度	月に1日程 度	テレワーク は行ってい ない	その他（育児 休業など1か 月以上の育児 関連の休業・ 休暇中（産休 含む）
全体			n=	286 6.7	481 11.3	699 16.4	191 4.5	216 5.1	2,053 48.2	333 7.8
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2,413 100.0		159 6.6	256 10.6	435 18.0	139 5.8	168 7.0	1,196 49.6	60 2.5
	子育て世代	1,985 100.0		122 6.1	224 11.3	384 19.3	120 6.0	155 7.8	944 47.6	36 1.8
	全世代	428 100.0		37 8.6	32 7.5	51 11.9	19 4.4	13 3.0	252 58.9	24 5.6
	女性（計）	1,846 100.0		127 6.9	225 12.2	264 14.3	52 2.8	48 2.6	857 46.4	273 14.8
	子育て世代	1,533 100.0		100 6.5	198 12.9	228 14.9	46 3.0	42 2.7	666 43.4	253 16.5
	全世代	313 100.0		27 8.6	27 8.6	36 11.5	6 1.9	6 1.9	191 61.0	20 6.4

【本人：帰宅時間（有職者のみ）】

		上段=n 下段=%	1 6 時 より前	1 6 時 台	1 7 時 台	1 8 時 台	1 9 時 台	2 0 時 台	2 1 時 台	2 2 時 台	2 3 時 台	2 4 時 以降	その他	その他 （育児 休業な ど）
全体		4,259 100.0	252 5.9	205 4.8	640 15.0	959 22.5	743 17.4	505 11.9	277 6.5	115 2.7	67 1.6	34 0.8	129 3.0	333 7.8
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2,413 100.0	72 3.0	45 1.9	207 8.6	506 21.0	575 23.8	435 18.0	238 9.9	98 4.1	63 2.6	29 1.2	85 3.5	60 2.5
	子育て世代	1,985 100.0	61 3.1	37 1.9	175 8.8	388 19.5	475 23.9	373 18.8	207 10.4	88 4.4	55 2.8	23 1.2	67 3.4	36 1.8
	全世代	428 100.0	11 2.6	8 1.9	32 7.5	118 27.6	100 23.4	62 14.5	31 7.2	10 2.3	8 1.9	6 1.4	18 4.2	24 5.6
	女性（計）	1,846 100.0	180 9.8	160 8.7	433 23.5	453 24.5	168 9.1	70 3.8	39 2.1	17 0.9	4 0.2	5 0.3	44 2.4	273 14.8
	子育て世代	1,533 100.0	150 9.8	147 9.6	391 25.5	372 24.3	123 8.0	47 3.1	19 1.2	4 0.3	0 0.0	5 0.3	22 1.4	253 16.5
	全世代	313 100.0	30 9.6	13 4.2	42 13.4	81 25.9	45 14.4	23 7.3	20 6.4	13 4.2	4 1.3	0 0.0	22 7.0	20 6.4

【本人年収】

		上段=n 下段=%	1 3 0 万円未 満	0 1 0 3 万円未 満以上 3	0 3 0 0 万円未 満以上 5	5 5 0 0 万円未 満以上 7	0 7 0 5 0 0 万円未 満以上 1	1 0 0 0 万円以 上	たわ くか なら ない ・答 え	収 入 は な い
全体		5,000 100.0	322 6.4	326 6.5	940 18.8	1,033 20.7	603 12.1	512 10.2	446 8.9	818 16.4
性・ 対象者区 分別	男性（計）	2,500 100.0	31 1.2	73 2.9	414 16.6	709 28.4	501 20.0	458 18.3	204 8.2	110 4.4
	子育て世代	2,000 100.0	14 0.7	40 2.0	306 15.3	623 31.2	453 22.7	408 20.4	134 6.7	22 1.1
	全世代	500 100.0	17 3.4	33 6.6	108 21.6	86 17.2	48 9.6	50 10.0	70 14.0	88 17.6
	女性（計）	2,500 100.0	291 11.6	253 10.1	526 21.0	324 13.0	102 4.1	54 2.2	242 9.7	708 28.3
	子育て世代	2,000 100.0	234 11.7	209 10.5	455 22.8	281 14.1	86 4.3	48 2.4	180 9.0	507 25.4
	全世代	500 100.0	57 11.4	44 8.8	71 14.2	43 8.6	16 3.2	6 1.2	62 12.4	201 40.2

6 本紙の見方

1. 集計等に関する事柄

- (1) 本文図表および集計表のnは回答者数を表している。設問ごとに回答者数(n)を基数として比率を算出している。
- (2) 集計表の回答比率は小数第2位を四捨五入し、第1位までを表示している。
- (3) 単回答形式の設問は「総回答数＝回答者数」だが、四捨五入の関係で、全選択肢の回答比率の合計が100%にならない場合がある。
- (4) 複数回答形式の設問は「総回答数≧回答者数」のため、選択肢の回答比率の合計は「総回答数＝回答者数」でない限り100%を超える。
- (5) 単回答形式の設問において複数の選択肢回答を一つに合算（小計値）し分析する際は、実回答数を元値として回答比率を算出している。そのため、小計値の回答比率とそれぞれの選択肢の回答比率の合計は、四捨五入の関係で必ずしも一致しない。
- (6) 本文図表においては、グラフを見やすくするため比率の掲載を省略する場合がある。また、回答選択肢の表示は適宜語句を簡略化している。
- (7) 本紙で記載する「子育て世代」とは、「末子が未就学児」且つ「配偶者と同居」を満たす回答者属性を差す。それ以外の回答者属性は「全世代」の表記としている。
- (8) クロス分析において回答者数が30に満たないものについては、図示するに留め、本報告書の中では特に取りあげていない場合がある。

2. クロス分析における分類について

本報告書中で記載しているクロス分析における分類は以下のとおりとした。

【職業区分】	選択肢	分類：職業区分 1	分類：職業区分 2
	会社役員・経営者	1. 正規雇用	1. 役員・管理職
	会社員／公務員（管理職）		2. 一般職
	会社員／公務員（一般職）		
	契約社員	2. 非正規雇用	3. 契約社員・派遣社員・パートアルバイト
	派遣社員		
	パートタイム・アルバイト		
	専門職・士業（医師・弁護士・会計士など）	3. 専門職など・その他	4. 専門職など・その他
	自営業		
	自由業（フリーランス）		
	専業主婦・主夫	4. 無職	5. 無職
	学生		
	無職		
	その他	3. 専門職など・その他	4. 専門職など・その他

【居住地域】	選択肢	分類	選択肢	分類	選択肢	分類
	千代田区	1. センター・コア	江戸川区	2. 区部東部・北部	多摩市	6. 多摩中央部南
	中央区	1. センター・コア	八王子市	6. 多摩中央部南	稲城市	6. 多摩中央部南
	港区	1. センター・コア	立川市	5. 多摩中央部北	羽村市	5. 多摩中央部北
	新宿区	1. センター・コア	武蔵野市	4. 多摩東部	あきる野市	7. 多摩西部・島しょ
	文京区	1. センター・コア	三鷹市	4. 多摩東部	西東京市	4. 多摩東部
	台東区	1. センター・コア	青梅市	7. 多摩西部・島しょ	瑞穂町	5. 多摩中央部北
	墨田区	1. センター・コア	府中市	6. 多摩中央部南	日の出町	7. 多摩西部・島しょ
	江東区	1. センター・コア	昭島市	5. 多摩中央部北	檜原村	7. 多摩西部・島しょ
	品川区	3. 区部西部・南部	調布市	4. 多摩東部	奥多摩町	7. 多摩西部・島しょ
	目黒区	3. 区部西部・南部	町田市	6. 多摩中央部南	大島町	7. 多摩西部・島しょ
	大田区	3. 区部西部・南部	小金井市	4. 多摩東部	利島村	7. 多摩西部・島しょ
	世田谷区	3. 区部西部・南部	小平市	4. 多摩東部	新島村	7. 多摩西部・島しょ
	渋谷区	1. センター・コア	日野市	6. 多摩中央部南	神津島村	7. 多摩西部・島しょ
	中野区	3. 区部西部・南部	東村山市	4. 多摩東部	三宅村	7. 多摩西部・島しょ
	杉並区	3. 区部西部・南部	国分寺市	4. 多摩東部	御蔵島村	7. 多摩西部・島しょ
	豊島区	1. センター・コア	国立市	6. 多摩中央部南	八丈町	7. 多摩西部・島しょ
	北区	2. 区部東部・北部	福生市	5. 多摩中央部北	青ヶ島村	7. 多摩西部・島しょ
	荒川区	1. センター・コア	狛江市	4. 多摩東部	小笠原村	7. 多摩西部・島しょ
	板橋区	2. 区部東部・北部	東大和市	5. 多摩中央部北		
	練馬区	3. 区部西部・南部	清瀬市	4. 多摩東部		
	足立区	2. 区部東部・北部	東久留米市	4. 多摩東部		
	葛飾区	2. 区部東部・北部	武蔵村山市	5. 多摩中央部北		

3. 平均値の算出方法

本報告書中で記載している平均値は、以下のように回答選択肢に係数を代入し（平均値を）算出した。

1 家事・育児分担の満足度とコミュニケーション

1－16 配偶者との会話時間【平均値】

選択肢	0分	1～15分未満	15～30分未満	30～45分未満	45～60分未満	1～1.5時間未満	1.5～2時間未満	2～2.5時間未満
係数	0	8	22.5	37.5	52.5	75	105	135

選択肢	2.5～3時間未満	3～3.5時間未満	3.5～4時間未満	4時間以上
係数	165	195	225	255

2 家事・育児・介護にかかる時間

2－1 自身の家事時間【平均値】

2－2 配偶者の家事時間【平均値】

2－3 自身の育児時間【平均値】

2－4 配偶者の育児時間【平均値】

2－5 自身の介護時間【平均値】

2－6 配偶者の介護時間【平均値】

選択肢	0分	1～15分未満	15～30分未満	30～45分未満	45～60分未満	1～1.5時間未満	1.5～2時間未満	2～2.5時間未満
係数	0	8	22.5	37.5	52.5	75	105	135

選択肢	2.5～3時間未満	3～3.5時間未満	3.5～4時間未満	4～4.5時間未満	4.5～5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～8時間未満
係数	165	195	225	255	285	330	390	450

選択肢	8時間以上
係数	510

7 子育て世代（女性）の補足

【職業区分】

前回調査との比較では、『正規雇用』が10ポイント以上増加しており、『役員・管理職』が5ポイント以上増加した。

＜女性子育て世代＞職業（前回との比較）（%）

※ 上段：実数 下段：%	n=	会社役員・経営者	会社員／公務員（管理職）	会社員／公務員（一般職）	契約社員	派遣社員	パートタイム・アルバイト	専門職・士業	自営業	自由業（フリーランス）	専業主婦・主夫
今回調査	2,000	3.0	8.5	41.7	2.2	2.8	12.7	3.2	0.9	1.5	22.4
前回調査	2,000	1.3	3.7	38.1	1.7	2.3	16.3	4.7	1.2	2.4	26.8

※上記の続き（%）

	学生	無職	その他	[小計①] 正規雇用	[小計①] 非正規雇用	[小計①] 専門職など・その他	[小計①] 無職	[小計②] 役員・管理職	[小計②] 一般職
今回調査	0.1	0.9	0.4	↑↑53.1	17.7	5.9	23.4	↑11.5	41.7
前回調査	0.1	0.9	1.0	43.0	20.3	9.2	27.7	4.9	38.1

【実労働時間】

前回調査との比較では、『5時間以上～7時間未満（「5時間以上～6時間未満」「6時間以上～7時間未満」を足し上げ）』が、4ポイント程度増加した。

＜女性子育て世代＞実労働時間（前回との比較）※「4時間未満」「その他」を除く（%）

	n=	4時間以上～5時間未満	5時間以上～6時間未満	6時間以上～7時間未満	7時間以上～8時間未満	8時間以上～9時間未満	9時間以上～10時間未満	10時間以上
今回調査	1,195	9.1	14.7	21.6	29.3	20.1	3.3	1.8
前回調査	1,281	10.2	13.4	18.7	30.7	19.4	4.8	2.7

【収入】

前回調査との比較では、『300万円以上の年収取得者（「300万円以上500万円未満」～「1000万円以上」の4選択肢を足し上げ）』が10ポイント以上増加しており、『収入はない』が約4ポイント減少した。

＜女性子育て世代＞自身の年収（前回との比較）（%）

	n=	130万円未満	130万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上750万円未満	750万円以上1000万円未満	1000万円以上	わからない・答えたくない	収入はない	[小計] 300万円以上
今回調査	2,000	234 11.7	209 10.5	455 22.8	281 14.1	86 4.3	48 2.4	180 9.0	507 25.4	870 ↑↑43.5
前回調査	2,000	0 14.7	0 13.3	0 18.9	0 10.4	0 2.5	0 1.4	0 9.9	0 29.2	661 33.1

Ⅱ 調査結果

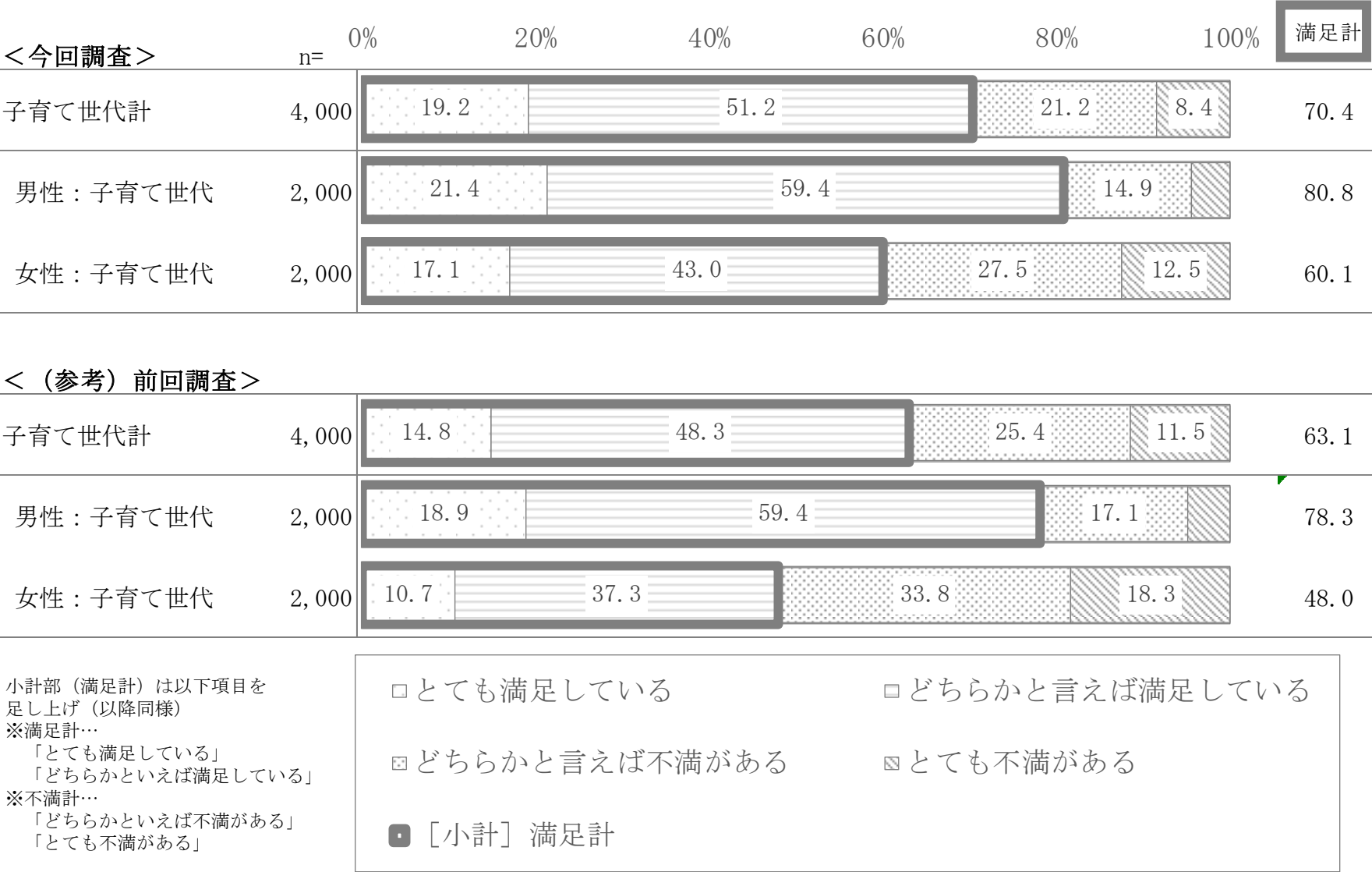
1 家事・育児分担の満足度とコミュニケーション等

1-1 家事・育児分担の満足度【子育て世代／全世代（有配偶者）】

全体の満足度は70.4%。特に、女性の満足度が前回調査から大きく向上

家事・育児分担の満足度について、全体の「満足計」（『とても満足』と『どちらかといえば満足』の合計）の割合は70.4%となった。
男性は「満足計」が80.8%と、女性の60.1%に比べて20ポイント以上高い。
前回調査と比較すると、女性の満足度が12.1ポイント増となっている。
（図表1-1-1）

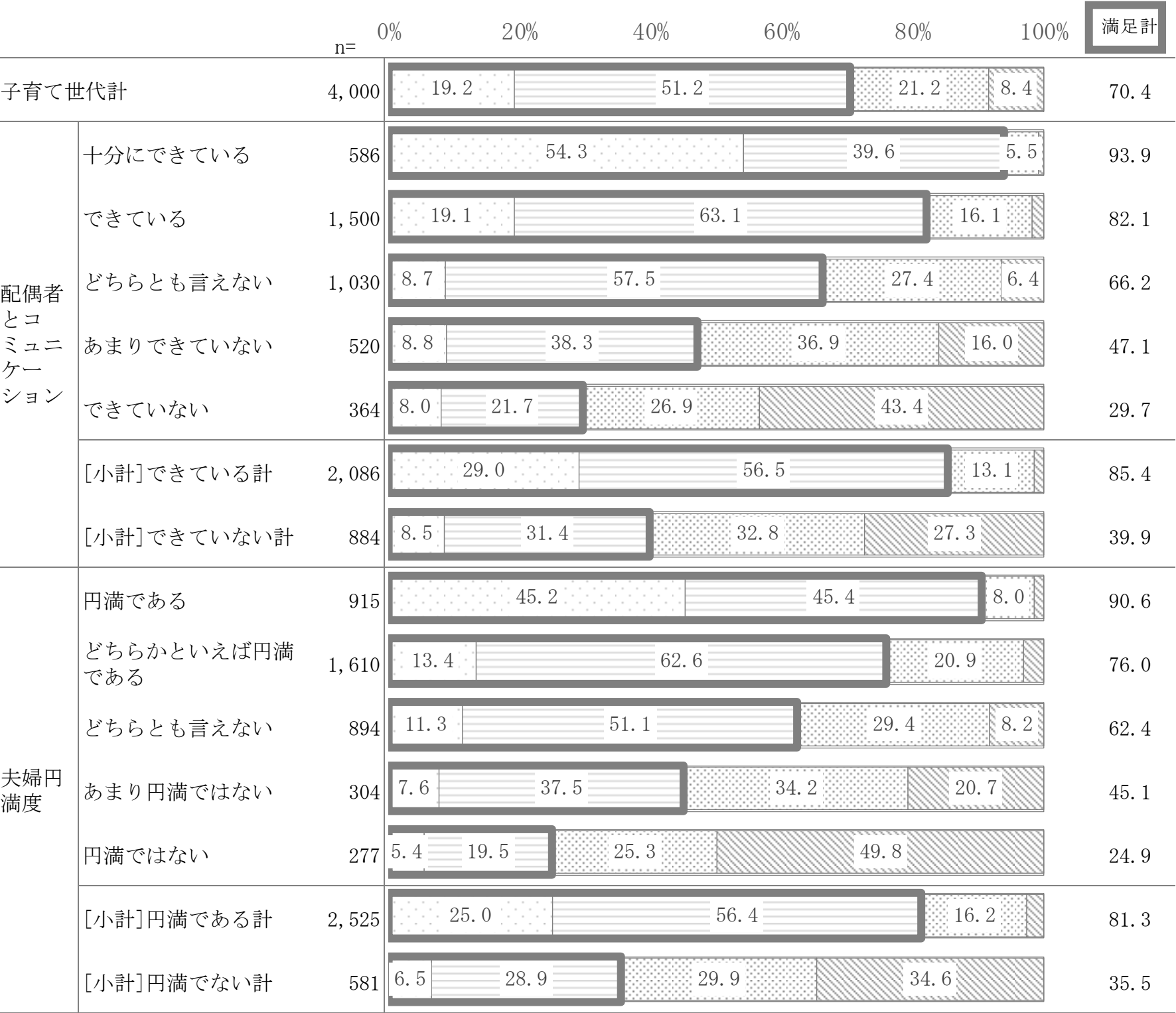
図表1-1-1 家事・育児分担の満足度【子育て世代 性別】



配偶者とのコミュニケーションができているほど、家事・育児分担の満足度が高い
夫婦円満度が高いほど、家事・育児分担の満足度が高い

配偶者とのコミュニケーションができているほど、家事・育児分担の満足度が高く、『十分にできてい
る』の満足度は93.9%となっている。
夫婦円満度が高いほど、家事・育児分担の満足度が高く、『円満である』の満足度は90.6%となっている。
(図表1-1-2)

図表1-1-2 家事・育児分担の満足度【子育て世代 配偶者とのコミュニケーション・夫婦円満度】

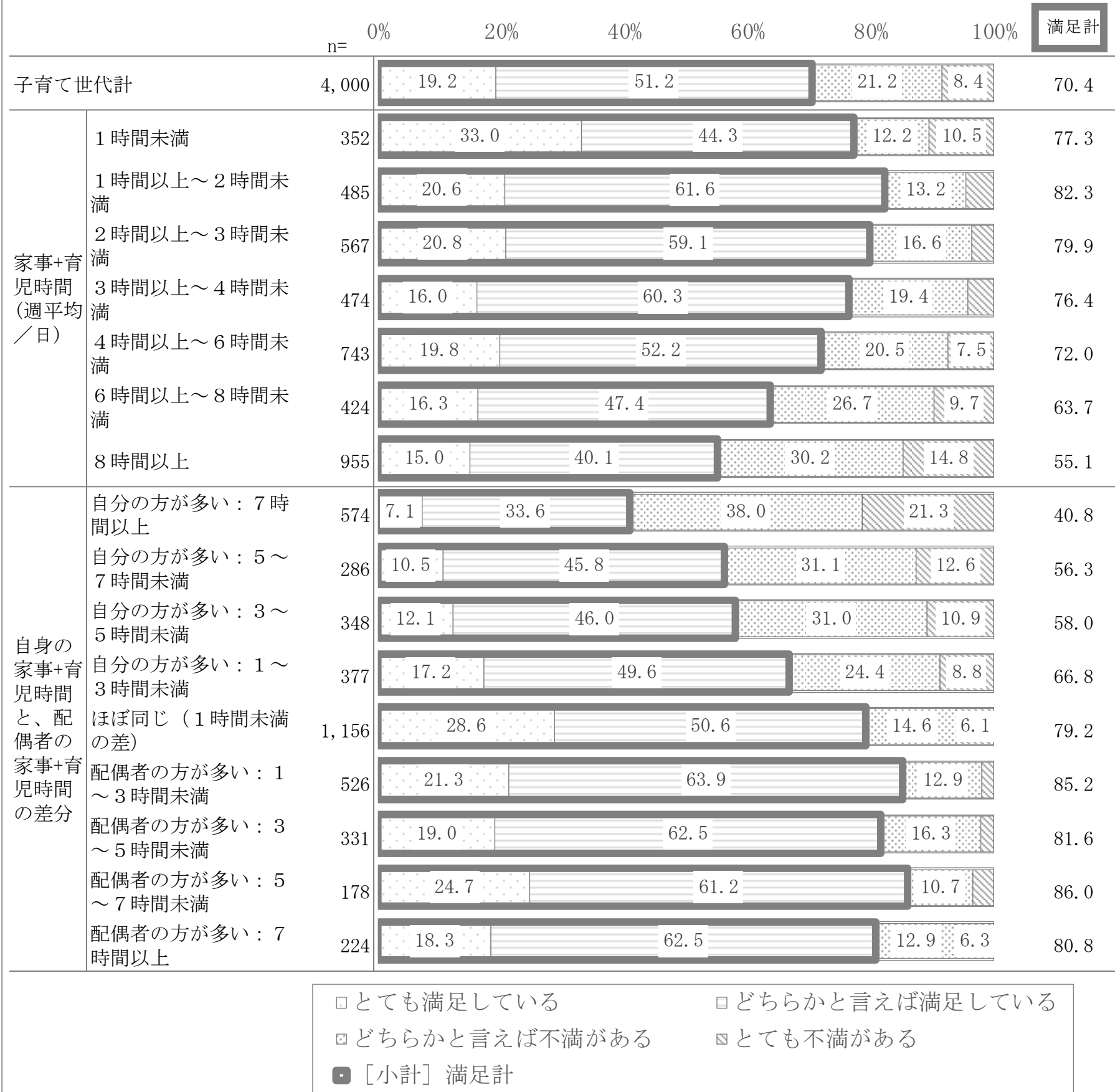


- ☐ とても満足している
- ☐ どちらかといえば満足している
- ☐ どちらかといえば不満がある
- ☐ とても不満がある
- ☒ [小計] 満足計

自身の家事+育児時間が6時間以上で家事・育児分担の満足度が低い。配偶者との家事+育児時間の差分では、自分の方が3時間以上長くなると家事・育児分担の満足度が低い。

自身の家事+育児時間が6時間以上で家事・育児分担の「満足計」が子育て世代計の70.4%を下回る。配偶者との家事+育児時間の差分では、自分の方が3時間以上長くなると「満足計」が60%を下回る。
(図表1-1-3)

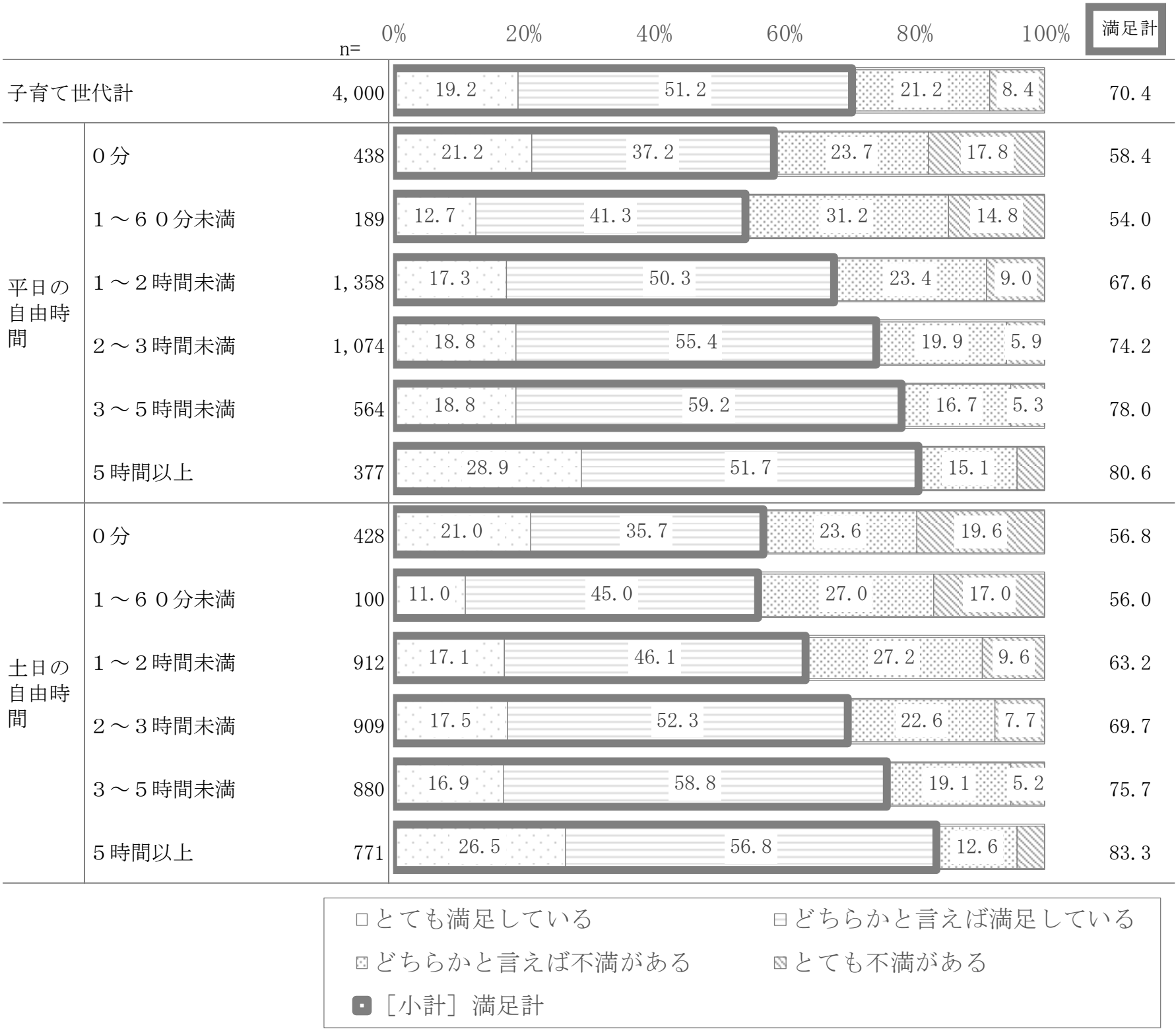
図表1-1-3 家事・育児分担の満足度【子育て世代 家事+育児時間（週平均／日） ・ 自身の家事+育児時間と、配偶者の家事+育児時間の差分】



自由時間が長いほど、家事・育児分担の満足度が高い

自由時間が長いほど、家事・育児分担の満足度が高く、平日・土日とも同様の傾向が見られる。
平日は『2～3時間未満』で「満足計」が74.2%と、子育て世代計の70.4%を上回る。
土日は『3～5時間未満』で「満足計」が75.7%と、子育て世代計の70.4%を上回る。
(図表1-1-4)

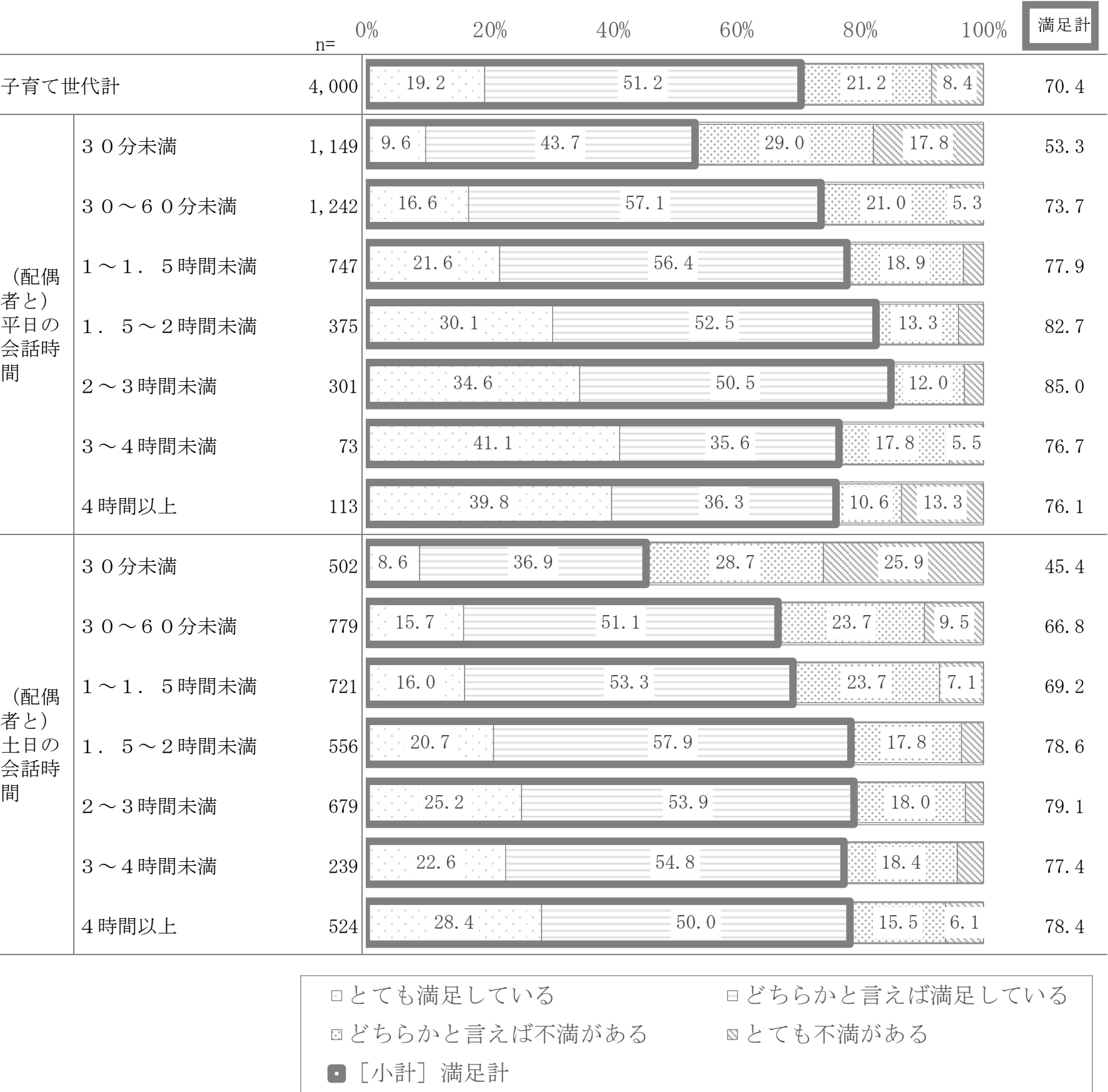
図表1-1-4 家事・育児分担の満足度【子育て世代 平日の自由時間・休日の自由時間】



夫婦間での会話時間が長いほど、家事・育児分担の満足度が高い

夫婦間での会話時間が長いほど、家事・育児分担の満足度が高く、平日・土日とも同様の傾向が見られる。
平日は『30～60分未満』で「満足計」が73.7%と、子育て世代計の70.4%を上回る。
土日は『1.5～2時間未満』で「満足計」が78.6%と、子育て世代計の70.4%を上回る。
(図表1-1-5)

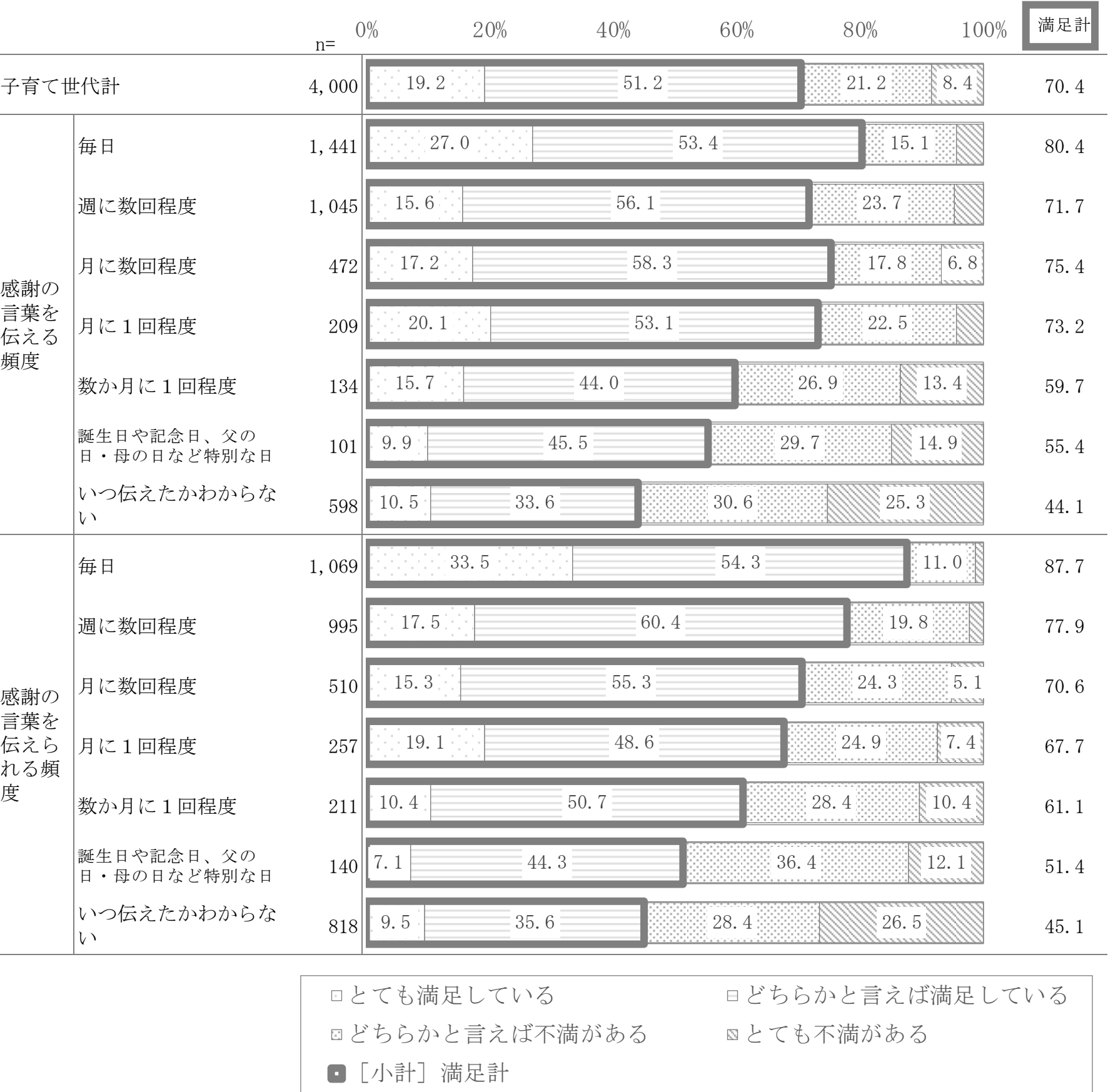
図表1-1-5 家事・育児分担の満足度【子育て世代 平日の会話時間・土日の会話時間】



感謝の言葉を伝える／伝えられる頻度が高いほど、家事・育児分担の満足度が高い

子育て世代では、感謝の言葉を伝える／伝えられる頻度が高いほど、家事・育児分担の満足度が高い。感謝を伝える頻度では、『毎日』の「満足計」が80.4%と、子育て世代計の70.4%を10ポイント上回る。感謝を伝えられる頻度では、『毎日』の「満足計」が87.7%と、子育て世代計の70.4%を17.3ポイント上回る。（図表1－1－6）

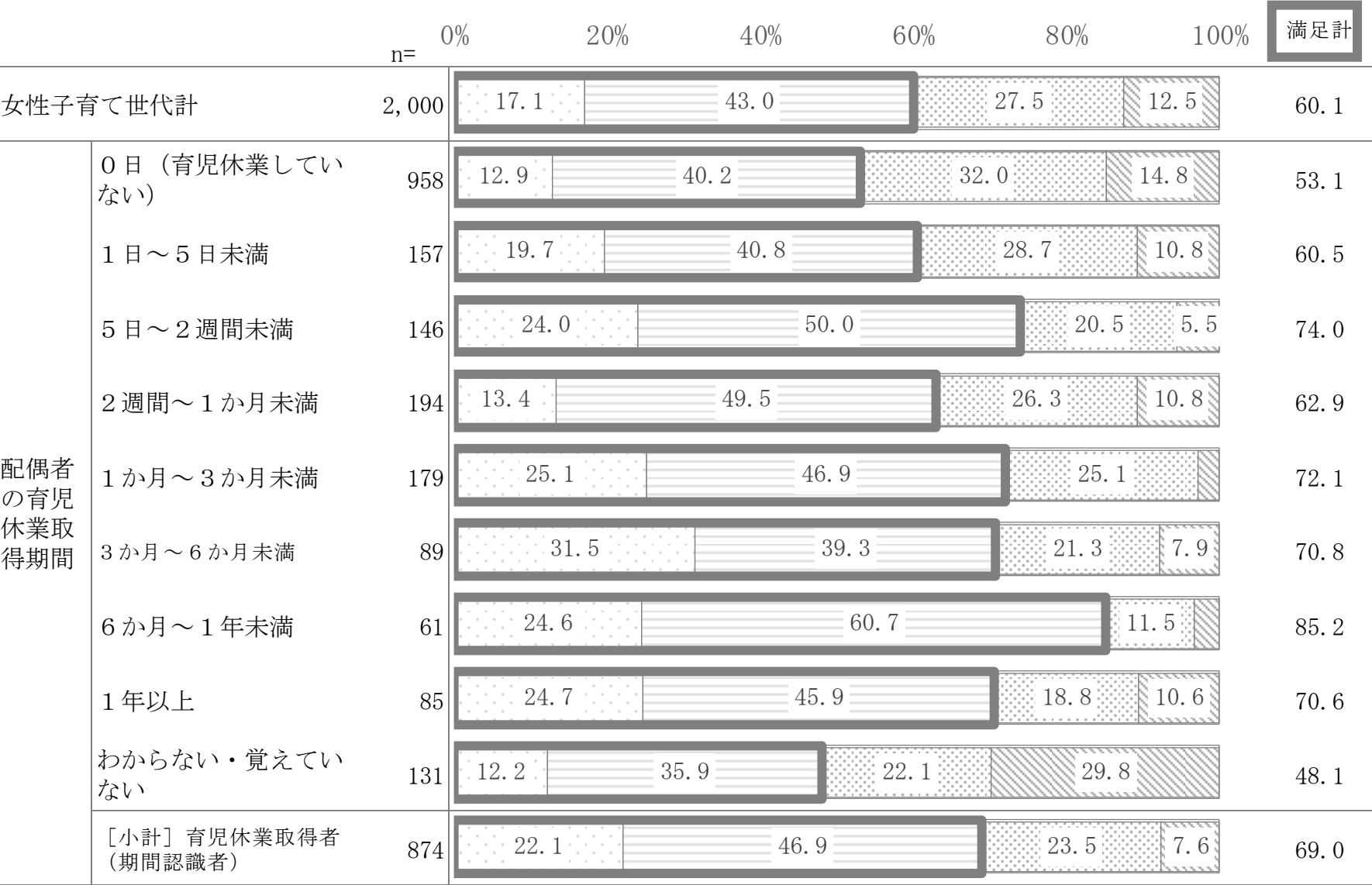
図表1－1－6 家事・育児分担状況の満足度【子育て世代 感謝の言葉を伝える・伝えられる頻度】



女性の場合、配偶者が育児休業を取得していると家事・育児分担の満足度が高い
さらに、配偶者の育児休業期間が長いほど、満足度が高い傾向

女性の場合、配偶者が育児休業を取得していると（『[小計] 育児休業取得者（期間認識者）』）、家事・育児分担の満足計が69.0%となり、全体（子育て世代の女性計）に比べて9ポイント高くなる。
一方、配偶者が育児休業を取得していないと（『0日（育児休業していない）』）「満足計」は53.1%にとどまる。
また、概ね配偶者の育児休業期間が長いほど、満足度が高い傾向があった。
（図表1－1－7）

図表1－1－7 家事・育児配偶者の育児休業期間別【



※表側小計部（育児休業取得計（期間認識者））は、「0日（育児休業していない）」「わからない・覚えていない」を除く全ての期間回答を足し上げた

- ☐ とても満足している
- ☐ どちらかと言えば満足している
- ☐ どちらかと言えば不満がある
- ☐ とても不満がある
- ☒ [小計] 満足計

女性の職業区分別にみると、『正規雇用』『役員・管理職』の家事・育児分担の満足度が高い

女性の職業区分別にみると、『正規雇用』の「満足計」は前回調査では49.1%であるのに対し、今回調査では63.7%と15ポイント近く増加した。
『役員・管理職』の「満足計」は前回調査では54.1%であるのに対し、今回調査では71.6%と17.5ポイント増加した。
(図表1－1－8)

図表1－1－8 家事・育児分担状況の満足度【女性子育て世代 職業区分別】

＜女性子育て世代＞										(%)
※（参考）前回調査と比較し、以下のとおり記号を記載した。										
↑↑ …前回調査に比べて10ポイント以上増加										
↑ …… ” 5～10ポイント未満増加										
↓ …… ” -5～-10ポイント未満減少										
↓↓ …… ” -10ポイント以上減少										
		n=	とても満足している	どちらかといえば満足している	どちらかといえば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計		
(今回調査) 女性子育て世代計		2, 000	↑ 17. 1	↑ 43. 0	↓ 27. 5	↓ 12. 5	↑↑ 60. 1	↓↓ 40. 0		
職業区分別 1	正規雇用	1, 062	↑ 21. 2	↑ 42. 6	↓ 25. 2	↓ 11. 0	↑↑ 63. 7	↓↓ 36. 3		
	非正規雇用	353	11. 0	↑ 43. 6	↓ 28. 6	↓ 16. 7	↑↑ 54. 7	↓↓ 45. 3		
	専門職など・その他	118	16. 1	37. 3	33. 1	13. 6	53. 4	46. 6		
	無職	467	12. 4	45. 0	30. 2	12. 4	↑ 57. 4	↓ 42. 6		
職業区分別 2	役員・管理職	229	↑↑ 39. 3	↓ 32. 3	↓↓ 18. 3	↓ 10. 0	↑↑ 71. 6	↓↓ 28. 4		
	一般職	833	16. 2	↑ 45. 4	↓ 27. 1	↓ 11. 3	↑↑ 61. 6	↓↓ 38. 4		
	契約・派遣社員・パート	353	11. 0	↑ 43. 6	↓ 28. 6	↓ 16. 7	↑↑ 54. 7	↓↓ 45. 3		
	専門職など・その他	118	16. 1	37. 3	33. 1	13. 6	53. 4	46. 6		
	無職	467	12. 4	45. 0	30. 2	12. 4	↑ 57. 4	↓ 42. 6		
(前回調査) 女性子育て世代計		2, 000	10. 7	37. 3	33. 8	18. 3	48. 0	52. 1		
職業区分別 1	正規雇用	859	13. 0	36. 1	33. 2	17. 7	49. 1	50. 9		
	非正規雇用	405	8. 6	35. 6	34. 1	21. 7	44. 2	55. 8		
	専門職など・その他	183	12. 6	37. 7	31. 7	18. 0	50. 3	49. 7		
	無職	553	8. 0	40. 1	35. 1	16. 8	48. 1	51. 9		
職業区分別 2	役員・管理職	98	16. 3	37. 8	28. 6	17. 3	54. 1	45. 9		
	一般職	761	12. 6	35. 9	33. 8	17. 7	48. 5	51. 5		
	契約・派遣社員・パート	405	8. 6	35. 6	34. 1	21. 7	44. 2	55. 8		
	専門職など・その他	183	12. 6	37. 7	31. 7	18. 0	50. 3	49. 7		
	無職	553	8. 0	40. 1	35. 1	16. 8	48. 1	51. 9		

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

女性の年収別にみると、概ね年収が高いほど家事・育児分担の満足度が高い

女性の年収別にみると、概ね年収額が高いほど家事・育児分担状況の満足度が高い。
『1000万円以上』では、今回調査の「満足計」が75.0%と、全体に比べて15ポイント近く高く、参考値程度
のサンプル数ではあるが前回調査に比べて30ポイント以上増加した。（図表1－1－9）

図表1－1－9 家事・育児分担状況の満足度【女性子育て世代 自身の年収別】

＜女性子育て世代＞										(%)		
※（参考）前回調査と比較し、以下のとおり記号を記載した。					とても満足している	どちらかと言えば満足	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計	評価スコア	
↑↑ …前回調査に比べて10ポイント以上増加				n=								
↑ … 〃 5～10ポイント未満増加												
↓ … 〃 -5～-10ポイント未満減少												
↓↓ … 〃 -10ポイント以上減少												
（今回調査）女性子育て世代計				2, 000	↑ 17. 1	↑ 43. 0	↓ 27. 5	↓ 12. 5	↑ ↑ 60. 1	↓ ↓ 40. 0	54. 92	
自身の年収	130万円未満	234	12. 4	↑ ↑ 47. 4	↓ ↓ 24. 4	15. 8	↑ ↑ 59. 8	↓ ↓ 40. 2	52. 21			
	130万円以上300万円未満	209	11. 5	↑ 40. 7	32. 1	15. 8	52. 2	47. 8	49. 31			
	300万円以上500万円未満	455	↑ 19. 3	↑ 43. 7	↓ 25. 5	↓ 11. 4	↑ ↑ 63. 1	↓ ↓ 36. 9	57. 06			
	500万円以上750万円未満	281	↑ ↑ 24. 9	38. 1	↓ 26. 3	↓ 10. 7	↑ ↑ 63. 0	↓ ↓ 37. 0	59. 11			
	750万円以上1000万円未満	86	↑ 25. 6	↑ 44. 2	↓ ↓ 18. 6	11. 6	↑ ↑ 69. 8	↓ ↓ 30. 2	61. 33			
	1000万円以上	48	↑ ↑ 39. 6	↑ ↑ 35. 4	↓ 14. 6	↓ ↓ 10. 4	↑ ↑ 75. 0	↓ ↓ 25. 0	68. 13			
	わからない・答えたくない	180	↑ 14. 4	↑ ↑ 45. 6	31. 7	↓ ↓ 8. 3	↑ ↑ 60. 0	↓ ↓ 40. 0	55. 42			
	収入はない	507	12. 4	43. 6	30. 6	13. 4	↑ 56. 0	↓ 44. 0	51. 72			
（前回調査）女性子育て世代計				2, 000	10. 7	37. 3	33. 8	18. 3	48. 0	52. 1	46. 80	
自身の年収	130万円未満	293	9. 6	34. 5	38. 9	17. 1	44. 0	56. 0	45. 49			
	130万円以上300万円未満	266	13. 5	35. 7	30. 8	19. 9	49. 2	50. 8	47. 64			
	300万円以上500万円未満	378	11. 6	38. 1	32. 8	17. 5	49. 7	50. 3	47. 99			
	500万円以上750万円未満	207	13. 5	38. 2	31. 9	16. 4	51. 7	48. 3	49. 62			
	750万円以上1000万円未満	49	16. 3	36. 7	30. 6	16. 3	53. 1	46. 9	51. 04			
	1000万円以上	27	22. 2	18. 5	22. 2	37. 0	40. 7	59. 3	41. 96			
	わからない・答えたくない	197	8. 6	35. 5	33. 0	22. 8	44. 2	55. 8	43. 32			
	収入はない	583	8. 1	40. 0	34. 8	17. 2	48. 0	52. 0	46. 33			

女性の実労働時間別にみると、概ね実労働時間が短いほど家事・育児分担の満足度が高い

女性の実労働時間別にみると、概ね実労働時間が短いほど家事・育児分担の満足度が高い。『4時間以上～5時間未満』では、「満足計」が65.1%と全体に比べて4ポイント程度高く、前回調査に比べて20ポイント以上増加した。（図表1－1－10）

図表1－1－10 家事・育児分担状況の満足度【女性子育て世代 実労働時間別】
※実労働時間が「4時間未満」「その他」を除くベース

＜女性子育て世代＞実労働時間が「４時間未満」「その他」を除くベース				(%)				
※（参考）前回調査と比較し、以下のとおり記号を記載した。 ↑↑ …前回調査に比べて10ポイント以上増加 ↑ … 5～10ポイント未満増加 ↓ … -5～10ポイント未満減少 ↓↓ … -10ポイント以上減少		n=	とても満足している	どちらかといえば満足	どちらかといえば不満	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計
（今回調査）女性子育て世代計		1, 195	↑ 19.2	↑ 41.7	↓ 26.4	↓ 12.7	↑↑ 60.9	↓↓ 39.1
実労働時間	４時間以上～５時間未満	109	↑↑ 21.1	↑↑ 44.0	↓↓ 21.1	↓ 13.8	↑↑ 65.1	↓↓ 34.9
	５時間以上～６時間未満	176	↑↑ 24.4	↑ 39.8	↓↓ 25.0	↓↓ 10.8	↑↑ 64.2	↓↓ 35.8
	６時間以上～７時間未満	258	↑↑ 21.7	39.1	30.2	↓ 8.9	↑↑ 60.9	↓↓ 39.1
	７時間以上～８時間未満	350	↑ 18.9	↑ 42.0	↓ 24.9	↓ 14.3	↑↑ 60.9	↓↓ 39.1
	８時間以上～９時間未満	240	12.5	↑ 47.1	↓ 26.7	13.8	↑ 59.6	↓ 40.4
	９時間以上～１０時間未満	40	↑ 20.0	↓↓ 30.0	↑↑ 32.5	17.5	↓ 50.0	↑ 50.0
	１０時間以上	22	18.2	31.8	27.3	22.7	50.0	50.0
（前回調査）女性子育て世代計		1, 281	11.7	35.9	33.1	19.3	47.6	52.4
実労働時間	４時間以上～５時間未満	131	10.7	31.3	36.6	21.4	42.0	58.0
	５時間以上～６時間未満	172	9.9	32.6	36.0	21.5	42.4	57.6
	６時間以上～７時間未満	240	10.8	38.3	33.8	17.1	49.2	50.8
	７時間以上～８時間未満	393	11.7	34.9	31.0	22.4	46.6	53.4
	８時間以上～９時間未満	249	12.9	38.6	36.1	12.4	51.4	48.6
	９時間以上～１０時間未満	61	14.8	42.6	21.3	21.3	57.4	42.6
	１０時間以上	35	17.1	34.3	22.9	25.7	51.4	48.6

図表1－1－11 家事・育児分担の満足度【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

				とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計	(%)
			n=							
全 体	子育て世代計		4, 527	19. 1	51. 4	21. 1	8. 4	70. 6	29. 4	
	性別	男性計	2, 000	21. 4	59. 4	14. 9	4. 4	80. 8	19. 2	
		女性計	2, 000	17. 1	43. 0	27. 5	12. 5	60. 1	40. 0	
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	36. 8	39. 5	7. 9	15. 8	76. 3	23. 7	
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	23. 4	46. 8	19. 7	10. 0	70. 3	29. 7	
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	20. 0	50. 9	20. 0	9. 2	70. 8	29. 2	
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	20. 6	48. 4	22. 5	8. 5	69. 0	31. 0	
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	15. 2	53. 7	23. 0	8. 2	68. 9	31. 1	
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	17. 0	56. 3	19. 5	7. 1	73. 4	26. 6	
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	21. 9	54. 5	18. 7	4. 8	76. 5	23. 5	
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	25. 0	70. 0	5. 0	－	95. 0	5. 0	
	全世代計		527	18. 4	53. 3	20. 3	8. 0	71. 7	28. 3	

図表1－1－12 家事・育児分担の満足度【子育て世代 配偶者とのコミュニケーション・夫婦円満度／全世代（有配偶者）】

								(%)	
			n=	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計
全 体	子育て世代計		4, 527	19. 1	51. 4	21. 1	8. 4	70. 6	29. 4
	配偶者とのコミュニケーション	十分にできている	586	54. 3	39. 6	5. 5	0. 7	93. 9	6. 1
		できている	1, 500	19. 1	63. 1	16. 1	1. 7	82. 1	17. 9
		どちらとも言えない	1, 030	8. 7	57. 5	27. 4	6. 4	66. 2	33. 8
		あまりできていない	520	8. 8	38. 3	36. 9	16. 0	47. 1	52. 9
		できていない	364	8. 0	21. 7	26. 9	43. 4	29. 7	70. 3
		[小計]できている計	2, 086	29. 0	56. 5	13. 1	1. 4	85. 4	14. 6
		[小計]できていない計	884	8. 5	31. 4	32. 8	27. 3	39. 9	60. 1
		夫婦円満度	円満である	915	45. 2	45. 4	8. 0	1. 4	90. 6
	どちらかといえば円満である		1, 610	13. 4	62. 6	20. 9	3. 1	76. 0	24. 0
	どちらとも言えない		894	11. 3	51. 1	29. 4	8. 2	62. 4	37. 6
	あまり円満ではない		304	7. 6	37. 5	34. 2	20. 7	45. 1	54. 9
	円満ではない		277	5. 4	19. 5	25. 3	49. 8	24. 9	75. 1
	[小計]円満である計		2, 525	25. 0	56. 4	16. 2	2. 5	81. 3	18. 7
	[小計]円満でない計		581	6. 5	28. 9	29. 9	34. 6	35. 5	64. 5
	全世代計		527	18. 4	53. 3	20. 3	8. 0	71. 7	28. 3

図表1－1－13 家事・育児分担の満足度【子育て世代 家事・育児時間（週平均／日）】

								(%)
				とても満足している	どちらかと言えば満足	どちらかと言えば不満	とても不満がある	
			n=					「小計」満足計
								「小計」不満計
全体（子育て世代計）			4, 000	19. 2	51. 2	21. 2	8. 4	70. 4
全体	家事＋育児	1 時間未満	352	33. 0	44. 3	12. 2	10. 5	77. 3
		1 時間以上～ 2 時間未満	485	20. 6	61. 6	13. 2	4. 5	82. 3
		2 時間以上～ 3 時間未満	567	20. 8	59. 1	16. 6	3. 5	79. 9
		3 時間以上～ 4 時間未満	474	16. 0	60. 3	19. 4	4. 2	76. 4
		4 時間以上～ 6 時間未満	743	19. 8	52. 2	20. 5	7. 5	72. 0
		6 時間以上～ 8 時間未満	424	16. 3	47. 4	26. 7	9. 7	63. 7
		8 時間以上	955	15. 0	40. 1	30. 2	14. 8	55. 1
								44. 9
	家事	1 時間未満	1, 310	23. 1	56. 3	14. 8	5. 8	79. 4
		1 時間以上～ 2 時間未満	1, 154	20. 4	54. 1	19. 5	6. 1	74. 4
		2 時間以上～ 3 時間未満	699	16. 2	48. 6	26. 5	8. 7	64. 8
		3 時間以上～ 4 時間未満	331	15. 4	47. 1	26. 6	10. 9	62. 5
		4 時間以上～ 6 時間未満	286	14. 0	37. 8	31. 8	16. 4	51. 7
		6 時間以上～ 8 時間未満	84	14. 3	40. 5	25. 0	20. 2	54. 8
		8 時間以上	136	11. 8	35. 3	30. 9	22. 1	47. 1
								52. 9
	育児	1 時間未満	782	25. 4	53. 7	13. 7	7. 2	79. 2
		1 時間以上～ 2 時間未満	874	20. 4	59. 3	15. 8	4. 6	79. 6
		2 時間以上～ 3 時間未満	629	17. 5	56. 1	20. 0	6. 4	73. 6
		3 時間以上～ 4 時間未満	470	18. 7	50. 4	24. 0	6. 8	69. 1
		4 時間以上～ 6 時間未満	497	17. 1	42. 7	26. 6	13. 7	59. 8
		6 時間以上～ 8 時間未満	274	13. 5	46. 7	28. 1	11. 7	60. 2
		8 時間以上	474	15. 2	38. 0	32. 3	14. 6	53. 2
								46. 8

図表1－1－14 家事・育児分担の満足度【子育て世代 家事・育児時間の差分（週平均／日）】

								(%)
			n=	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計
								「小計」不満計
全体（子育て世代計）			4, 000	19. 2	51. 2	21. 2	8. 4	70. 4
家事・育児時間の差分	家事＋育児時間の差分	自分の方が多い：7時間以上	574	7. 1	33. 6	38. 0	21. 3	40. 8
		自分の方が多い：5～7時間未満	286	10. 5	45. 8	31. 1	12. 6	56. 3
		自分の方が多い：3～5時間未満	348	12. 1	46. 0	31. 0	10. 9	58. 0
		自分の方が多い：1～3時間未満	377	17. 2	49. 6	24. 4	8. 8	66. 8
		ほぼ同じ（1時間未満の差）	1, 156	28. 6	50. 6	14. 6	6. 1	79. 2
		配偶者の方が多い：1～3時間未満	526	21. 3	63. 9	12. 9	1. 9	85. 2
		配偶者の方が多い：3～5時間未満	331	19. 0	62. 5	16. 3	2. 1	81. 6
		配偶者の方が多い：5～7時間未満	178	24. 7	61. 2	10. 7	3. 4	86. 0
		配偶者の方が多い：7時間以上	224	18. 3	62. 5	12. 9	6. 3	80. 8
	家事時間の差分	自分の方が多い：7時間以上	100	3. 0	34. 0	36. 0	27. 0	37. 0
		自分の方が多い：5～7時間未満	89	13. 5	32. 6	30. 3	23. 6	46. 1
		自分の方が多い：3～5時間未満	278	8. 3	37. 8	36. 7	17. 3	46. 0
		自分の方が多い：1～3時間未満	788	9. 8	42. 1	33. 6	14. 5	51. 9
		ほぼ同じ（1時間未満の差）	1, 853	25. 3	53. 0	16. 2	5. 5	78. 3
		配偶者の方が多い：1～3時間未満	637	21. 2	63. 7	12. 6	2. 5	84. 9
		配偶者の方が多い：3～5時間未満	142	23. 9	58. 5	15. 5	2. 1	82. 4
		配偶者の方が多い：5～7時間未満	67	13. 4	67. 2	13. 4	6. 0	80. 6
		配偶者の方が多い：7時間以上	46	17. 4	67. 4	8. 7	6. 5	84. 8
	育児時間の差分	自分の方が多い：7時間以上	206	3. 4	30. 1	35. 9	30. 6	33. 5
		自分の方が多い：5～7時間未満	287	9. 1	40. 4	38. 7	11. 8	49. 5
		自分の方が多い：3～5時間未満	386	14. 5	41. 2	29. 5	14. 8	55. 7
		自分の方が多い：1～3時間未満	548	11. 3	48. 0	30. 1	10. 6	59. 3
		ほぼ同じ（1時間未満の差）	1, 634	26. 7	52. 4	15. 2	5. 7	79. 1
		配偶者の方が多い：1～3時間未満	558	18. 6	64. 9	14. 5	2. 0	83. 5
		配偶者の方が多い：3～5時間未満	205	24. 4	57. 1	14. 1	4. 4	81. 5
		配偶者の方が多い：5～7時間未満	127	15. 0	63. 8	15. 0	6. 3	78. 7
		配偶者の方が多い：7時間以上	49	18. 4	63. 3	10. 2	8. 2	81. 6

図表1－1－15 家事・育児分担の満足度【子育て世代 平日の会話時間・休日の会話時間／全世代（有配偶者）】

				とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計	(%)
			n=							
全 体	子育て世代計		4, 527	19. 1	51. 4	21. 1	8. 4	70. 6	29. 4	
	（配偶者と） 平日の 会話時間	3 0 分未満	4, 000	19. 2	51. 2	21. 2	8. 4	70. 4	29. 6	
		3 0 ～ 6 0 分未満	1, 149	9. 6	43. 7	29. 0	17. 8	53. 3	46. 7	
		1 ～ 1. 5 時間未満	1, 242	16. 6	57. 1	21. 0	5. 3	73. 7	26. 3	
		1. 5 ～ 2 時間未満	747	21. 6	56. 4	18. 9	3. 2	77. 9	22. 1	
		2 ～ 3 時間未満	375	30. 1	52. 5	13. 3	4. 0	82. 7	17. 3	
		3 ～ 4 時間未満	301	34. 6	50. 5	12. 0	3. 0	85. 0	15. 0	
		4 時間以上	73	41. 1	35. 6	17. 8	5. 5	76. 7	23. 3	
		4 時間以上	113	39. 8	36. 3	10. 6	13. 3	76. 1	23. 9	
	（配偶者と） 土日の 会話時間	3 0 分未満	502	8. 6	36. 9	28. 7	25. 9	45. 4	54. 6	
		3 0 ～ 6 0 分未満	779	15. 7	51. 1	23. 7	9. 5	66. 8	33. 2	
		1 ～ 1. 5 時間未満	721	16. 0	53. 3	23. 7	7. 1	69. 2	30. 8	
		1. 5 ～ 2 時間未満	556	20. 7	57. 9	17. 8	3. 6	78. 6	21. 4	
		2 ～ 3 時間未満	679	25. 2	53. 9	18. 0	2. 9	79. 1	20. 9	
		3 ～ 4 時間未満	239	22. 6	54. 8	18. 4	4. 2	77. 4	22. 6	
	4 時間以上		524	28. 4	50. 0	15. 5	6. 1	78. 4	21. 6	
	全世代計		527	18. 4	53. 3	20. 3	8. 0	71. 7	28. 3	

図表1－1－16 家事・育児分担の満足度【子育て世代 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える・伝えられる頻度／全世代（有配偶者）】

									(%)
			n=	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計
全 体			4, 527	19. 1	51. 4	21. 1	8. 4	70. 6	29. 4
子育て世代計			4, 000	19. 2	51. 2	21. 2	8. 4	70. 4	29. 6
感謝を伝える頻度	毎日		1, 441	27. 0	53. 4	15. 1	4. 4	80. 4	19. 6
	週に数回程度		1, 045	15. 6	56. 1	23. 7	4. 6	71. 7	28. 3
	月に数回程度		472	17. 2	58. 3	17. 8	6. 8	75. 4	24. 6
	月に1回程度		209	20. 1	53. 1	22. 5	4. 3	73. 2	26. 8
	数か月に1回程度		134	15. 7	44. 0	26. 9	13. 4	59. 7	40. 3
	誕生日や記念日、父の日・母の日など特別な日		101	9. 9	45. 5	29. 7	14. 9	55. 4	44. 6
	いつ伝えたかわからない		598	10. 5	33. 6	30. 6	25. 3	44. 1	55. 9
	感謝を伝えられる頻度	毎日		1, 069	33. 5	54. 3	11. 0	1. 2	87. 7
週に数回程度			995	17. 5	60. 4	19. 8	2. 3	77. 9	22. 1
月に数回程度			510	15. 3	55. 3	24. 3	5. 1	70. 6	29. 4
月に1回程度			257	19. 1	48. 6	24. 9	7. 4	67. 7	32. 3
数か月に1回程度			211	10. 4	50. 7	28. 4	10. 4	61. 1	38. 9
誕生日や記念日、父の日・母の日など特別な日			140	7. 1	44. 3	36. 4	12. 1	51. 4	48. 6
いつ伝えたかわからない			818	9. 5	35. 6	28. 4	26. 5	45. 1	54. 9
全世代計			527	18. 4	53. 3	20. 3	8. 0	71. 7	28. 3

図表1－1－17 家事・育児分担の満足度【女性子育て世代 配偶者の育児休業期間別】

									(%)
			n=	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計
女性子育て世代計			2,000	17.1	43.0	27.5	12.5	60.1	40.0
配	偶	0日（育児休業していない）	958	12.9	40.2	32.0	14.8	53.1	46.9
		1日～5日未満	157	19.7	40.8	28.7	10.8	60.5	39.5
		5日～2週間未満	146	24.0	50.0	20.5	5.5	74.0	26.0
		2週間～1か月未満	194	13.4	49.5	26.3	10.8	62.9	37.1
		1か月～3か月未満	179	25.1	46.9	25.1	2.8	72.1	27.9
		3か月～6か月未満	89	31.5	39.3	21.3	7.9	70.8	29.2
		6か月～1年未満	61	24.6	60.7	11.5	3.3	85.2	14.8
		1年以上	85	24.7	45.9	18.8	10.6	70.6	29.4
		わからない・覚えていない	131	12.2	35.9	22.1	29.8	48.1	51.9
		〔小計〕育児休業取得者（期間認識者）	874	22.1	46.9	23.5	7.6	69.0	31.0

図表1－1－18 家事・育児分担の満足度【子育て世代 家事・育児時間（週平均／日）／全世代（有配偶者）】

								(%)		
				n=	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計
全 体	子育て世代計			4, 527	19. 1	51. 4	21. 1	8. 4	70. 6	29. 4
	平日の睡眠時間	4 時間未満	350	34. 0	40. 6	12. 3	13. 1	74. 6	25. 4	
		4 ～ 5 時間未満	141	16. 3	37. 6	28. 4	17. 7	53. 9	46. 1	
		5 ～ 6 時間未満	622	16. 1	50. 2	24. 4	9. 3	66. 2	33. 8	
		6 ～ 7 時間未満	1, 280	16. 0	55. 5	22. 3	6. 2	71. 5	28. 5	
		7 ～ 8 時間未満	964	18. 5	55. 7	18. 5	7. 4	74. 2	25. 8	
		8 時間以上	643	22. 4	45. 7	22. 9	9. 0	68. 1	31. 9	
	土日の睡眠時間	4 時間未満	344	34. 9	39. 2	12. 5	13. 4	74. 1	25. 9	
		4 ～ 5 時間未満	78	19. 2	33. 3	34. 6	12. 8	52. 6	47. 4	
		5 ～ 6 時間未満	341	19. 4	43. 7	26. 1	10. 9	63. 0	37. 0	
		6 ～ 7 時間未満	929	13. 7	54. 5	24. 3	7. 5	68. 1	31. 9	
		7 ～ 8 時間未満	1, 108	18. 1	53. 9	20. 7	7. 4	71. 9	28. 1	
		8 時間以上	1, 200	20. 1	52. 9	19. 3	7. 7	73. 0	27. 0	
	平日の自由時間	0 分	438	21. 2	37. 2	23. 7	17. 8	58. 4	41. 6	
		1 ～ 6 0 分未満	189	12. 7	41. 3	31. 2	14. 8	54. 0	46. 0	
		1 ～ 2 時間未満	1, 358	17. 3	50. 3	23. 4	9. 0	67. 6	32. 4	
		2 ～ 3 時間未満	1, 074	18. 8	55. 4	19. 9	5. 9	74. 2	25. 8	
		3 ～ 5 時間未満	564	18. 8	59. 2	16. 7	5. 3	78. 0	22. 0	
		5 時間以上	377	28. 9	51. 7	15. 1	4. 2	80. 6	19. 4	
	土日の自由時間	0 分	428	21. 0	35. 7	23. 6	19. 6	56. 8	43. 2	
		1 ～ 6 0 分未満	100	11. 0	45. 0	27. 0	17. 0	56. 0	44. 0	
		1 ～ 2 時間未満	912	17. 1	46. 1	27. 2	9. 6	63. 2	36. 8	
		2 ～ 3 時間未満	909	17. 5	52. 3	22. 6	7. 7	69. 7	30. 3	
		3 ～ 5 時間未満	880	16. 9	58. 8	19. 1	5. 2	75. 7	24. 3	
		5 時間以上	771	26. 5	56. 8	12. 6	4. 2	83. 3	16. 7	
	全世代計			527	18. 4	53. 3	20. 3	8. 0	71. 7	28. 3

図表1－1－19 家事・育児分担の満足度【子育て世代 職業区分別／全世代（有配偶者）】

(%)

			n=	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計
全 体			4, 527	19. 1	51. 4	21. 1	8. 4	70. 6	29. 4
子育 て 世 代	子育て世代計		4, 000	19. 2	51. 2	21. 2	8. 4	70. 4	29. 6
	職業区 分別 1	正規雇用	2, 868	21. 2	53. 5	18. 5	6. 7	74. 7	25. 3
		非正規雇用	395	11. 9	45. 3	27. 1	15. 7	57. 2	42. 8
		専門職など・その他	255	20. 0	46. 7	24. 7	8. 6	66. 7	33. 3
		無職	482	12. 9	44. 8	29. 9	12. 4	57. 7	42. 3
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	27. 2	51. 1	15. 6	6. 0	78. 4	21. 6
		一般職	1, 921	18. 3	54. 7	20. 0	7. 1	72. 9	27. 1
		契約・派遣社員・パート	395	11. 9	45. 3	27. 1	15. 7	57. 2	42. 8
		専門職など・その他	255	20. 0	46. 7	24. 7	8. 6	66. 7	33. 3
		無職	482	12. 9	44. 8	29. 9	12. 4	57. 7	42. 3
全世代計			527	18. 4	53. 3	20. 3	8. 0	71. 7	28. 3

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表1－1－20 家事・育児分担の満足度【子育て世代 居住地域別／全世代（有配偶者）】

(%)

			n=	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計
全 体			4, 527	19. 1	51. 4	21. 1	8. 4	70. 6	29. 4
子育 て 世 代	子育て世代計		4, 000	19. 2	51. 2	21. 2	8. 4	70. 4	29. 6
	居住 地 域 別	センター・コア	1, 043	23. 5	47. 6	20. 7	8. 2	71. 0	29. 0
		区部東部・北部	670	16. 9	51. 5	22. 1	9. 6	68. 4	31. 6
		区部西部・南部	1, 176	19. 2	52. 6	19. 7	8. 4	71. 9	28. 1
		多摩東部	431	17. 4	52. 2	22. 7	7. 7	69. 6	30. 4
		多摩中央部北	173	15. 6	59. 5	18. 5	6. 4	75. 1	24. 9
		多摩中央部南	449	16. 0	52. 3	24. 1	7. 6	68. 4	31. 6
		多摩西部・島しょ	58	19. 0	43. 1	20. 7	17. 2	62. 1	37. 9
		区部計	2, 889	20. 2	50. 5	20. 6	8. 6	70. 8	29. 2
		市町村・島しょ部計	1, 111	16. 7	52. 9	22. 5	7. 9	69. 6	30. 4
全世代計		527	18. 4	53. 3	20. 3	8. 0	71. 7	28. 3	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表1－1－21 家事・育児分担の満足度【子育て世代 性別・共働き状況別／全世代（有配偶者）】

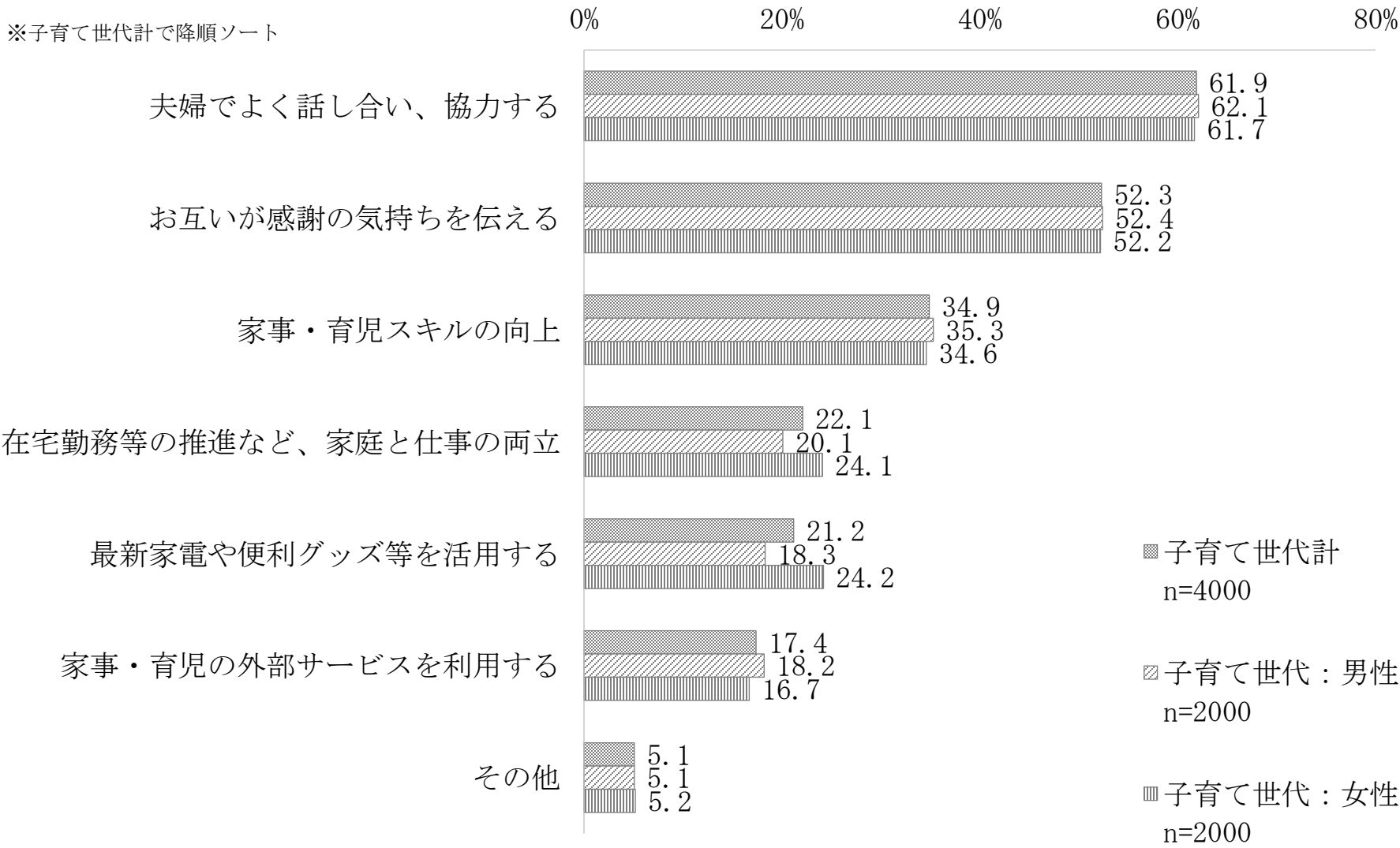
					とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある	「小計」満足計	「小計」不満計	(%)
				n=							
全 体	子育て世代計			4,527	19.1	51.4	21.1	8.4	70.6	29.4	
	男性計	共働き 状況別	共働き	1,580	21.5	58.7	15.4	4.5	80.1	19.9	
			配偶者が無職(自身は有職)	405	21.0	63.0	12.6	3.5	84.0	16.0	
			自身が無職	15	26.7	40.0	20.0	13.3	66.7	33.3	
			女性計	2,000	17.1	43.0	27.5	12.5	60.1	40.0	
	共働き 状況別	共働き	1,521	18.5	42.4	26.6	12.5	60.9	39.1		
		配偶者が無職(自身は有職)	12	8.3	41.7	33.3	16.7	50.0	50.0		
		自身が無職	467	12.4	45.0	30.2	12.4	57.4	42.6		
	全世代計			527	18.4	53.3	20.3	8.0	71.7	28.3	

1-2 家事・育児分担の満足度を上げるために重要なこと【子育て世代／全世代（有配偶者）】

男女とも「夫婦でよく話し合い、協力する」「お互いが感謝の気持ちを伝える」が上位

男女とも「夫婦でよく話し合い、協力する」が61.9%と最も高く、次いで「お互いが感謝の気持ちを伝える」が52.3%、「家事・育児スキルの向上」が34.9%と高い。男女で大きな差はない。
(図表1-2-1)

図表1-2-1 家事・育児分担の満足度を上げるために重要なこと【子育て世代 性別】



図表1－2－2 家事・育児分担の満足度を上げるために重要なこと【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

		※子育て世代計で降順ソート (%)								
		n=	い、夫協力でよく話す話し合	ちおを互いえる感謝の気持ち	向家事・育児スキルの	立ど在宅勤務等の推進の両な	ズ最新家電や便利グッズ	サ家事・育児の外部利用する	その他	
全 体	子育て世代計		4,527	61.3	51.8	32.9	20.5	20.1	16.1	6.3
	性別	男性計	4,000	61.9	52.3	34.9	22.1	21.2	17.4	5.1
		女性計	2,000	62.1	52.4	35.3	20.1	18.3	18.2	5.1
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	61.7	52.2	34.6	24.1	24.2	16.7	5.2
		25歳以上～30歳未満	38	39.5	42.1	28.9	18.4	26.3	15.8	13.2
		30歳以上～35歳未満	269	52.8	45.0	38.3	19.7	18.6	16.7	7.8
		35歳以上～40歳未満	926	58.7	49.9	35.5	19.9	21.8	16.8	4.9
		40歳以上～45歳未満	1,207	65.1	54.3	37.4	24.8	24.4	19.3	4.1
		45歳以上～50歳未満	989	62.8	53.4	32.3	21.6	19.0	17.7	5.0
		50歳以上～60歳未満	364	62.4	54.1	34.1	22.8	19.0	12.4	6.9
		60歳以上～70歳未満	187	66.3	55.6	28.9	22.5	16.6	17.1	5.9
	70歳以上～79歳未満	20	80.0	45.0	25.0	10.0	20.0	20.0	-	
	全世代計		527	56.5	48.2	17.6	8.7	11.6	6.1	15.6

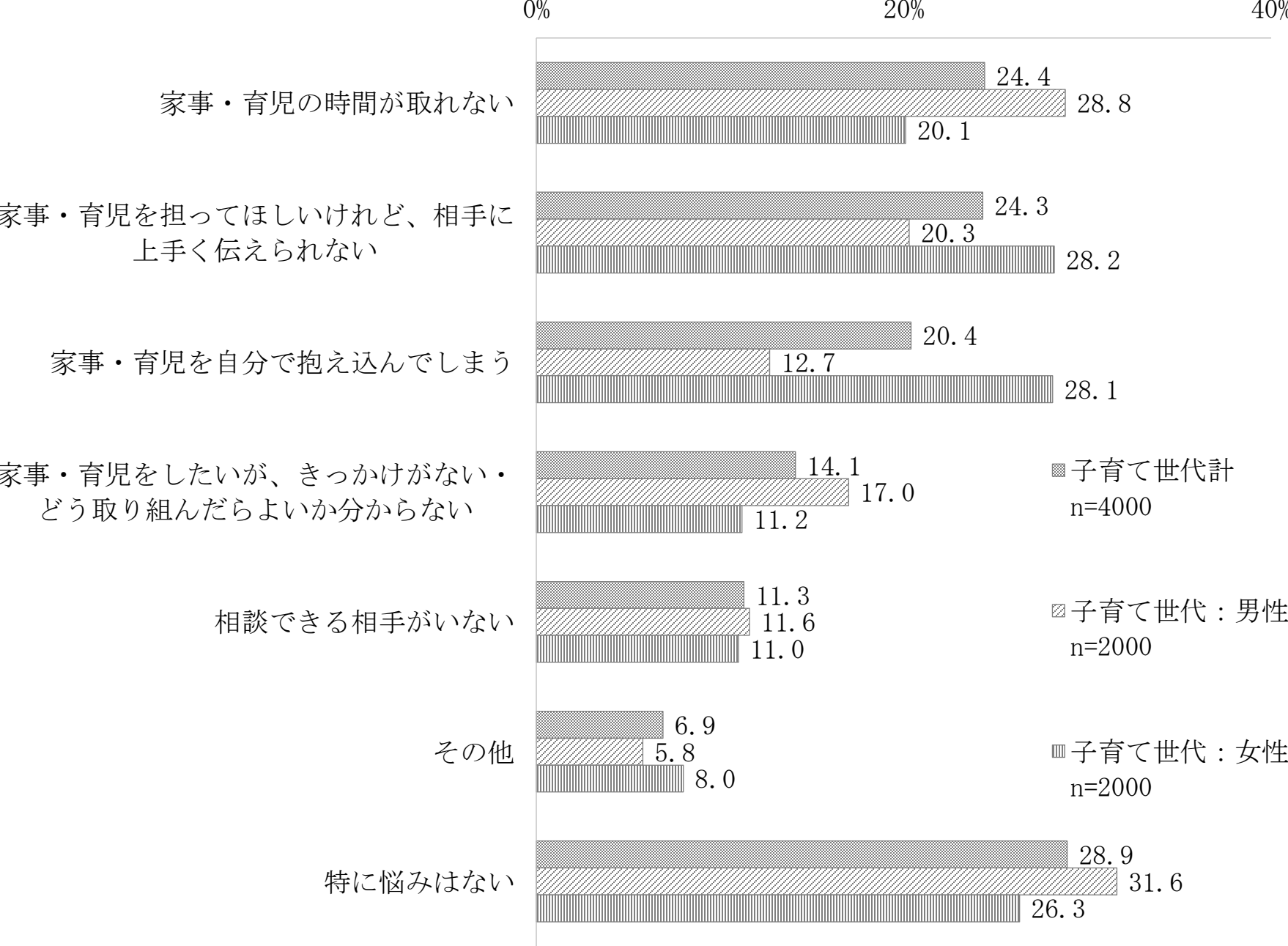
1-3 家事・育児の悩み（あなた自身） 【子育て世代／全世代（有配偶者）】

男性は「特に悩みがない」が最多で、次いで「家事・育児の時間が取れない」
女性は「相手に上手く伝えられない」「自分で抱え込んでしまう」が上位

男性は「特に悩みがない」が31.6%と最も高く、次いで「家事・育児の時間が取れない」が28.8%と高い。
女性は「家事・育児を担ってほしいけれど、相手に上手く伝えられない」が28.2%、「家事・育児を自分で抱え込んでしまう」が28.1%と高い。
「家事・育児の時間が取れない」は男性が28.8%であるのに対し、女性は20.1%となっており、8ポイント以上の差がある。
「家事・育児を自分で抱え込んでしまう」は女性が28.1%であるのに対し、男性は12.7%となっており、15ポイント以上の差がある。（図表1-3-1）

図表1-3-1 家事・育児の悩み（あなた自身） 【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表1－3－2 家事・育児の悩み（あなた自身）【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

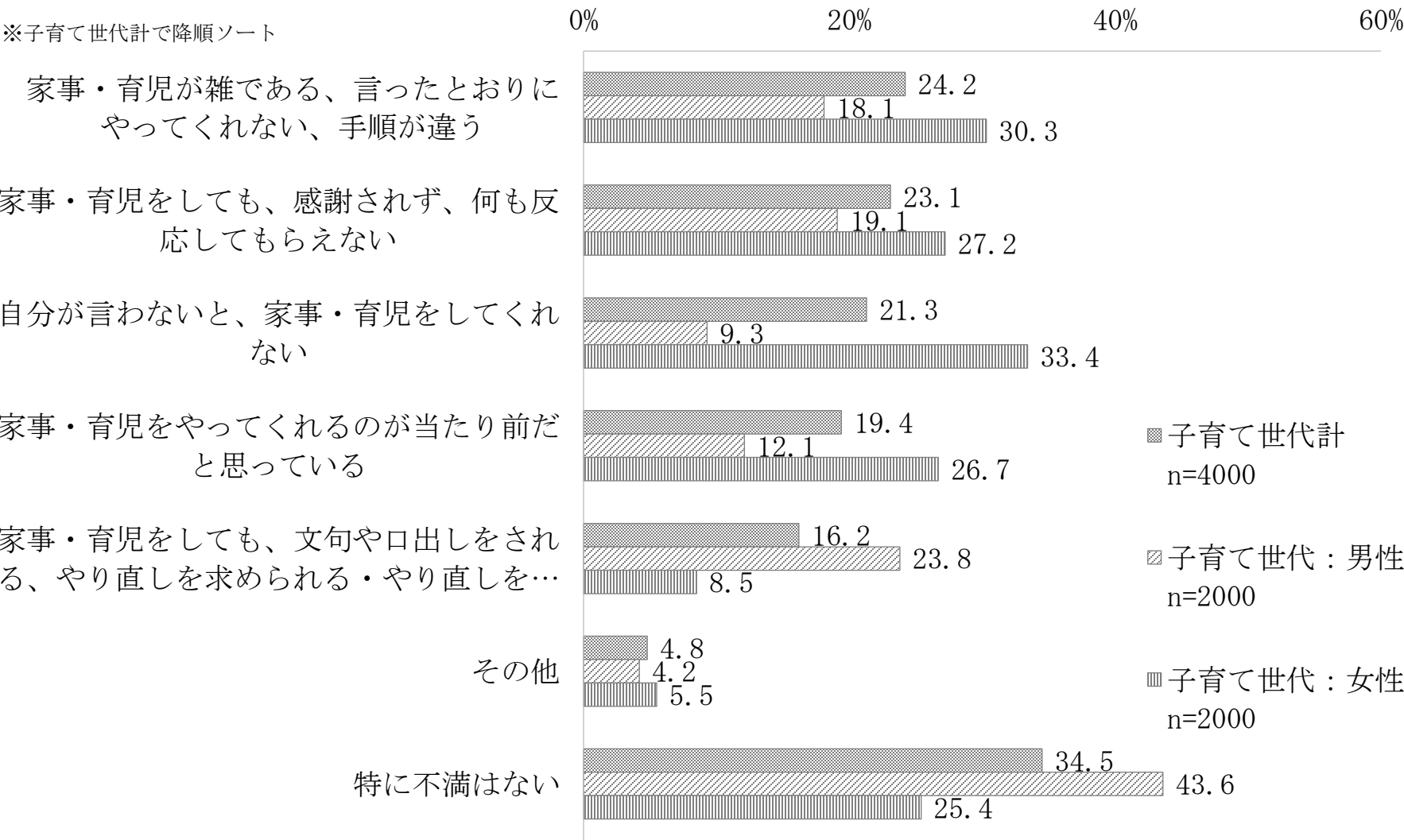
			※子育て世代計で降順ソート						(%)	
			n=	家事・育児の 時間が 取れない	家事・育児を 上手に こなす	家事・育児を 一人で 抱え込む	家事・育児を いかに うまく こなすか	相談 できる 相手 がい	その他	特に 悩み は ない
全 体	子育て世代計		4, 527	22. 5	22. 7	19. 1	13. 2	11. 2	6. 7	32. 4
	性別	男性計	4, 000	24. 4	24. 3	20. 4	14. 1	11. 3	6. 9	28. 9
		女性計	2, 000	28. 8	20. 3	12. 7	17. 0	11. 6	5. 8	31. 6
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	20. 1	28. 2	28. 1	11. 2	11. 0	8. 0	26. 3
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	10. 5	21. 1	23. 7	18. 4	21. 1	5. 3	39. 5
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	19. 0	28. 3	24. 9	16. 0	11. 9	3. 3	30. 5
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	20. 3	27. 3	22. 9	12. 1	10. 8	5. 5	28. 5
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	24. 4	25. 1	20. 6	14. 4	9. 9	7. 1	28. 9
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	27. 1	22. 1	19. 5	14. 6	11. 8	7. 5	28. 1
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	29. 4	20. 6	16. 8	14. 3	13. 2	10. 4	27. 7
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	32. 6	18. 2	11. 2	15. 0	13. 4	8. 0	30. 5
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	15. 0	10. 0	10. 0	15. 0	10. 0	5. 0	55. 0	
全世代計		527	8. 3	11. 0	9. 3	6. 6	10. 8	5. 3	58. 4	

1－4 家事・育児の不満（配偶者への）【子育て世代／全世代（有配偶者）】

女性は「自分が言わないと、家事・育児をしてくれない」、男性は「特に不満はない」が最多

男性は「特に不満がない」が43.6%と最も高く、次いで「家事・育児をしても、文句や口出しをされる、やり直しを求められる・やり直される」が23.8%と高い。
女性は「自分が言わないと、家事・育児をしてくれない」が33.4%と最も高く、次いで「家事・育児が雑である、言ったとおりにやってくれない、手順が違う」が30.3%と高い。
「自分が言わないと、家事・育児をしてくれない」は女性が33.4%であるのに対し男性は9.3%と、20ポイント以上の差がある。（図表1－4－1）

図表1－4－1 家事・育児の不満（配偶者への）【子育て世代 性別】



図表1－4－1 家事・育児の不満（配偶者への）【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

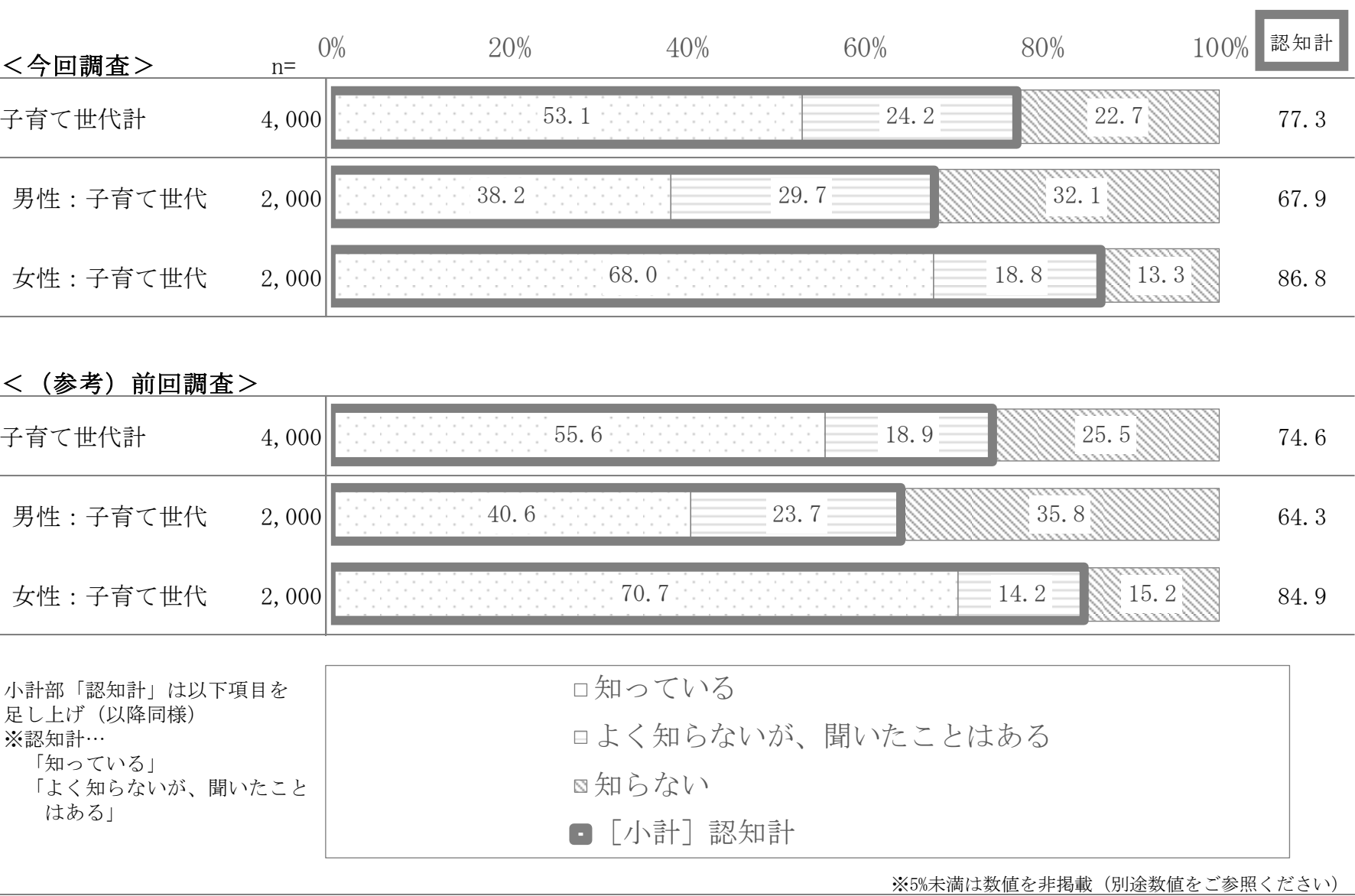
			※子育て世代計で降順ソート					(%)			
			n=	順が違 う	やる、事 言っ た お 手 に あ る	家、事 感・謝 さ れ ず 、 何 も 反 応 し て も ら え な い	家事・育 児を し て く れ な い ・ 育 児 を し て く 自 分 が 言 わ な い と 、 家 事 ・ 育 児 を し て く だ と 思 っ て い る	家事・育 児を し て く れ な い ・ 育 児 を し て く だ と 思 っ て い る	文句や口 出しを され る、 やり 直 し を 求 め ら る	その他	特 に 不 満 は な い
全 体	子育て世代計		4,527	22.8	22.0	20.4	18.5	15.1	4.9	37.1	
			4,000	24.2	23.1	21.3	19.4	16.2	4.8	34.5	
	性別	男性計	2,000	18.1	19.1	9.3	12.1	23.8	4.2	43.6	
		女性計	2,000	30.3	27.2	33.4	26.7	8.5	5.5	25.4	
	年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満	38	13.2	23.7	23.7	13.2	13.2	5.3	52.6	
		2 5 歳以上～3 0 歳未満	269	31.6	25.7	29.7	17.8	11.9	3.0	28.3	
		3 0 歳以上～3 5 歳未満	926	25.4	22.5	22.5	19.4	11.9	3.2	36.2	
		3 5 歳以上～4 0 歳未満	1,207	27.3	24.0	24.8	20.4	15.8	5.0	31.1	
		4 0 歳以上～4 5 歳未満	989	21.3	23.1	20.2	21.3	19.2	5.9	33.7	
		4 5 歳以上～5 0 歳未満	364	19.0	25.8	11.8	16.2	18.7	7.1	39.0	
		5 0 歳以上～6 0 歳未満	187	16.0	14.4	7.0	12.3	25.7	3.7	45.5	
		6 0 歳以上～7 0 歳未満	20	10.0	-	5.0	10.0	10.0	10.0	60.0	
	全世代計		527	12.5	13.9	13.7	11.8	7.2	5.5	57.5	

1－5 「名もなき家事」の認知度【子育て世代／全世代（有配偶者）】

前回調査と比べて、「名もなき家事」の認知度は若干上昇

全体の「名もなき家事」の認知度は、77.3%となった。
男性の認知度は67.9%と、女性の86.8%に比べて20ポイント近く低い
が、前回調査と比較すると、3.6ポイント増加した。
（図表1－5－1）

図表1－5－1 「名もなき家事」の認知度【子育て世代 性別】



図表1－5－2 「名もなき家事」の認知度【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

				知 つ て い る	い よ く こ 知 と ら は な あ い る が、 聞	知 ら な い	「小計」 認知計	(%)
			n=					
全 体	子育て世代計		4, 527	50. 9	24. 0	25. 1	74. 9	
	性別	男性計	4, 000	53. 1	24. 2	22. 7	77. 3	
		女性計	2, 000	68. 0	18. 8	13. 3	86. 8	
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	42. 1	23. 7	34. 2	65. 8	
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	50. 9	27. 1	21. 9	78. 1	
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	56. 4	24. 1	19. 5	80. 5	
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	59. 9	22. 0	18. 1	81. 9	
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	50. 9	24. 1	25. 1	74. 9	
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	41. 2	27. 7	31. 0	69. 0	
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	36. 4	30. 5	33. 2	66. 8	
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	25. 0	15. 0	60. 0	40. 0	
	全世代計		527	34. 0	22. 2	43. 8	56. 2	

図表1－5－3 「名もなき家事」の認知度【子育て世代 職業区分別／全世代（有配偶者）】

			(%)				
			n=	知 つ て い る	い よ く こ 知 と ら は な あ い る が、 聞	知 ら な い	「小計」 認知計
全 体	子育て世代計		4,527	50.9	24.0	25.1	74.9
	職業区 分別 1	正規雇用	2,868	49.5	27.1	23.4	76.6
		非正規雇用	395	62.8	18.0	19.2	80.8
		専門職など・その他	255	53.7	17.6	28.6	71.4
		無職	482	66.0	16.0	18.0	82.0
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	45.1	31.2	23.8	76.2
		一般職	1,921	51.7	25.0	23.2	76.8
		契約・派遣社員・パート	395	62.8	18.0	19.2	80.8
		専門職など・その他	255	53.7	17.6	28.6	71.4
		無職	482	66.0	16.0	18.0	82.0
全世代計		527	34.0	22.2	43.8	56.2	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表1－5－4 「名もなき家事」の認知度【男性子育て世代 家事・育児時間（週平均／日）】

			(%)			
				知 つ て い る	い よ く こ 知 ら は な あ い る が 、 聞	知 ら な い
			n=			「小計」 認知計
男性子育て世代計			2, 000	38. 2	29. 7	32. 1
男性子育て世代	家事＋ 育児	1 時間未満	234	20. 5	32. 1	47. 4
		1 時間以上～ 2 時間未満	414	29. 0	33. 1	37. 9
		2 時間以上～ 3 時間未満	464	38. 4	30. 6	31. 0
		3 時間以上～ 4 時間未満	332	44. 9	27. 1	28. 0
		4 時間以上～ 6 時間未満	381	46. 7	28. 3	24. 9
		6 時間以上～ 8 時間未満	96	49. 0	29. 2	21. 9
		8 時間以上	79	55. 7	17. 7	26. 6
	家事	1 時間未満	1, 006	29. 5	31. 6	38. 9
		1 時間以上～ 2 時間未満	648	44. 9	27. 6	27. 5
		2 時間以上～ 3 時間未満	222	49. 5	30. 2	20. 3
		3 時間以上～ 4 時間未満	66	56. 1	25. 8	18. 2
		4 時間以上～ 6 時間未満	36	66. 7	25. 0	8. 3
		6 時間以上～ 8 時間未満	5	20. 0	40. 0	40. 0
		8 時間以上	17	23. 5	11. 8	64. 7
	育児	1 時間未満	586	28. 8	32. 9	38. 2
		1 時間以上～ 2 時間未満	683	37. 8	30. 0	32. 2
		2 時間以上～ 3 時間未満	368	46. 5	28. 5	25. 0
		3 時間以上～ 4 時間未満	224	42. 9	30. 4	26. 8
		4 時間以上～ 6 時間未満	81	51. 9	13. 6	34. 6
		6 時間以上～ 8 時間未満	24	62. 5	25. 0	12. 5
		8 時間以上	34	38. 2	17. 6	44. 1

図表1－5－5 「名もなき家事」の認知度【女性子育て世代 家事・育児時間（週平均／日）】

			(%)			
				知 つ て い る	い よ く こ 知 ら は な あ い る が、 聞	知 ら な い
			n=			「小計」 認知計
女性子育て世代計			2, 000	68. 0	18. 8	13. 3
女性子育て世代	家事＋ 育児	1 時間未満	118	55. 1	21. 2	23. 7
		1 時間以上～ 2 時間未満	71	40. 8	40. 8	18. 3
		2 時間以上～ 3 時間未満	103	53. 4	31. 1	15. 5
		3 時間以上～ 4 時間未満	142	53. 5	28. 2	18. 3
		4 時間以上～ 6 時間未満	362	68. 5	20. 4	11. 0
		6 時間以上～ 8 時間未満	328	71. 6	16. 5	11. 9
		8 時間以上	876	74. 4	13. 8	11. 8
	家事	1 時間未満	304	52. 3	28. 3	19. 4
		1 時間以上～ 2 時間未満	506	69. 0	18. 4	12. 6
		2 時間以上～ 3 時間未満	477	73. 2	16. 8	10. 1
		3 時間以上～ 4 時間未満	265	72. 8	16. 2	10. 9
		4 時間以上～ 6 時間未満	250	74. 0	16. 0	10. 0
		6 時間以上～ 8 時間未満	79	65. 8	19. 0	15. 2
		8 時間以上	119	61. 3	15. 1	23. 5
	育児	1 時間未満	196	50. 5	27. 6	21. 9
		1 時間以上～ 2 時間未満	191	50. 8	34. 0	15. 2
		2 時間以上～ 3 時間未満	261	66. 7	21. 5	11. 9
		3 時間以上～ 4 時間未満	246	65. 9	20. 7	13. 4
		4 時間以上～ 6 時間未満	416	75. 0	13. 5	11. 5
		6 時間以上～ 8 時間未満	250	73. 6	13. 2	13. 2
		8 時間以上	440	75. 5	13. 6	10. 9

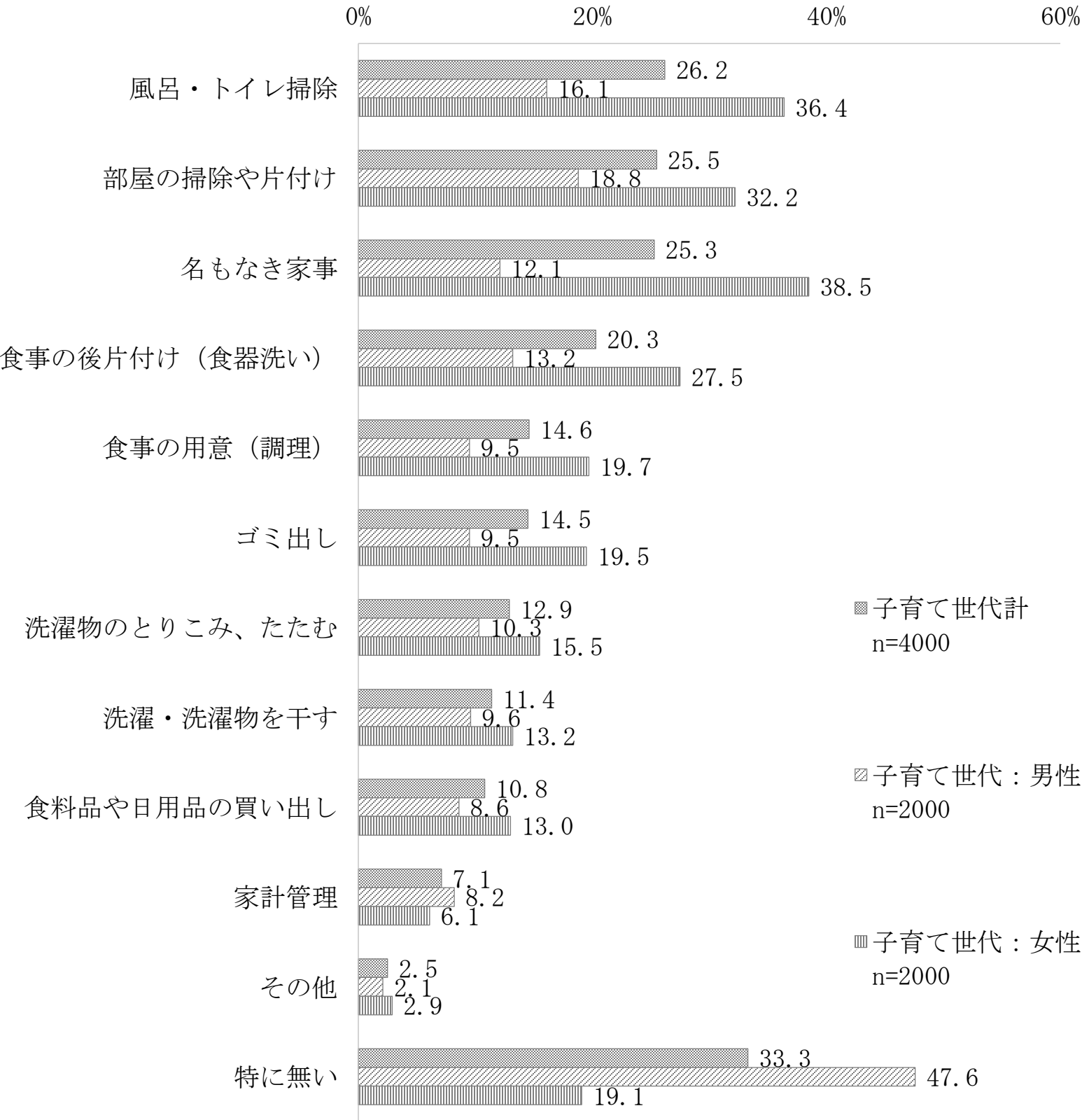
1－6 配偶者にもっと分担してほしいと思う家事【子育て世代／全世代（有配偶者）】

女性が配偶者にもっと分担してほしいと思う家事は「名もなき家事」が1位

女性は「名もなき家事」が38.5%と最も高く、男性の12.1%と比べると25ポイント以上高い。
男性は「特に無い」が47.6%で最多となっている。
（図表1－6－1）

図表1－6－1 配偶者にもっと分担してほしいと思う家事（上位5個まで選択）【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表1－6－2 配偶者にもっと分担してほしいと思う家事（上位5個まで選択）【子育て世代性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	風呂・トイレ掃除	部屋の掃除や片付け	名もなき家事	食事の後片付け（食器洗い）	食事の用意（調理）	ゴミ出し	洗濯物のとりこみ、たたむ	洗濯・洗濯物を干す	食料品や日用品の買い出し
全 体			4, 527	25. 6	24. 5	24. 2	19. 5	13. 8	14. 1	12. 5	11. 0	10. 4
子育て世代計			4, 000	26. 2	25. 5	25. 3	20. 3	14. 6	14. 5	12. 9	11. 4	10. 8
	性別	男性計	2, 000	16. 1	18. 8	12. 1	13. 2	9. 5	9. 5	10. 3	9. 6	8. 6
		女性計	2, 000	36. 4	32. 2	38. 5	27. 5	19. 7	19. 5	15. 5	13. 2	13. 0
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	13. 2	23. 7	10. 5	21. 1	10. 5	7. 9	15. 8	13. 2	7. 9
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	30. 9	23. 4	25. 7	27. 5	11. 9	19. 3	16. 4	15. 2	14. 5
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	27. 3	25. 5	26. 8	23. 1	15. 0	16. 1	15. 1	13. 0	12. 2
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	28. 4	27. 5	30. 5	20. 4	16. 3	15. 5	12. 2	10. 0	9. 9
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	26. 0	25. 6	23. 4	18. 1	15. 5	13. 9	11. 7	12. 2	11. 2
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	19. 2	23. 6	18. 4	19. 5	12. 6	8. 0	12. 4	8. 2	8. 5
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	19. 3	19. 3	12. 8	10. 7	5. 9	10. 7	7. 5	7. 0	7. 5
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	5. 0	15. 0	－	5. 0	－	5. 0	15. 0	20. 0	－
全世代計			527	20. 9	17. 3	16. 3	13. 1	8. 0	11. 4	9. 7	8. 2	7. 2

※上記の続き

(%)

			家計管理	その他	特に無い
全 体			6. 5	2. 4	35. 8
	子育て世代計		7. 1	2. 5	33. 3
	性別	男性計	8. 2	2. 1	47. 6
		女性計	6. 1	2. 9	19. 1
	年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満	13. 2	2. 6	39. 5
		2 5 歳以上～3 0 歳未満	6. 3	0. 4	27. 1
		3 0 歳以上～3 5 歳未満	6. 4	2. 2	31. 3
		3 5 歳以上～4 0 歳未満	6. 9	2. 8	30. 0
		4 0 歳以上～4 5 歳未満	8. 1	2. 2	34. 1
		4 5 歳以上～5 0 歳未満	6. 9	3. 6	40. 9
		5 0 歳以上～6 0 歳未満	7. 5	3. 2	49. 7
		6 0 歳以上～7 0 歳未満	10. 0	5. 0	70. 0
	全世代計		2. 1	1. 7	54. 5

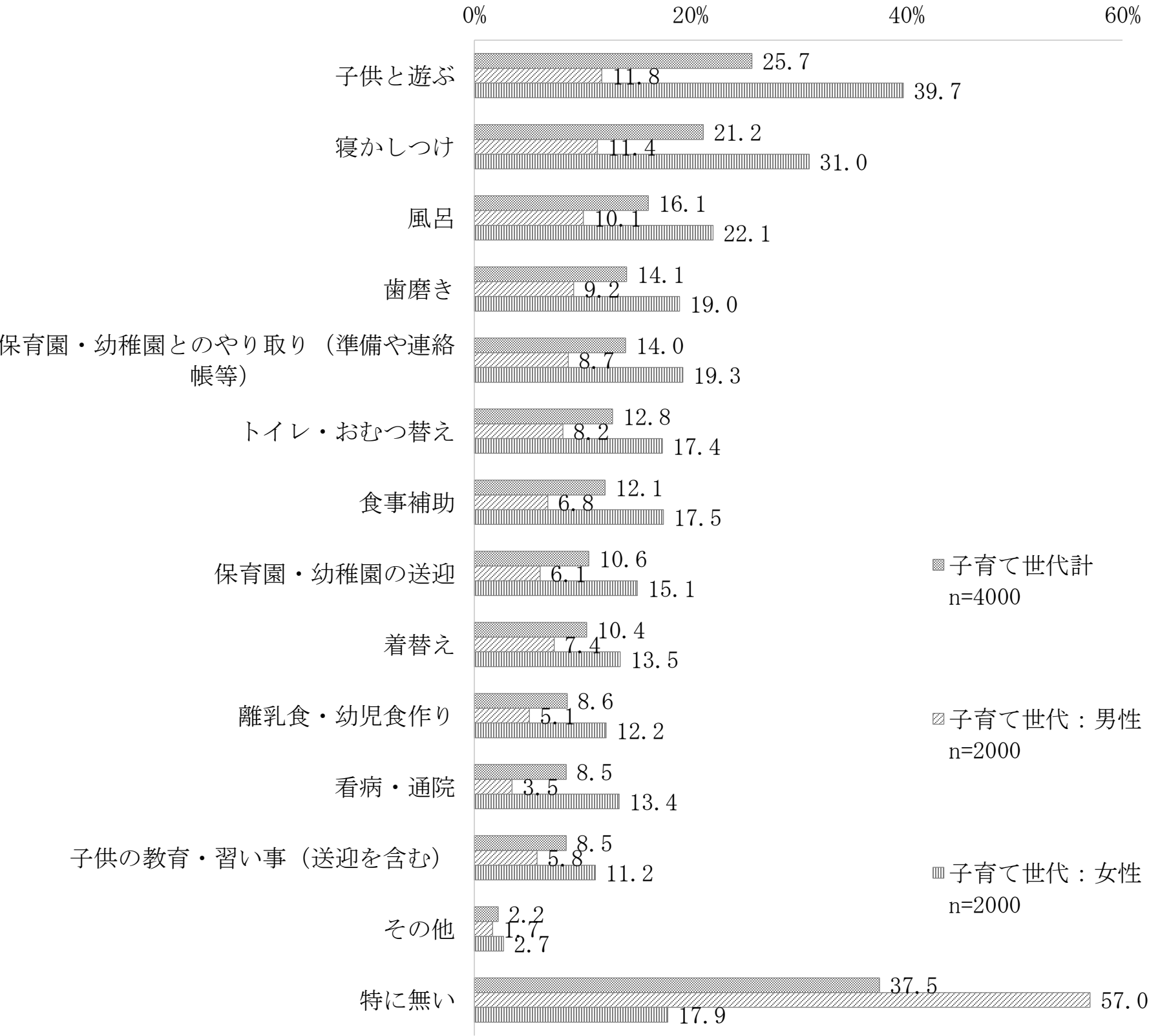
1－7 配偶者にもっと分担してほしいと思う育児【子育て世代】

女性が配偶者にもっと分担してほしいと思う育児は「子供と遊ぶ」が1位

女性は「子供と遊ぶ」が39.7%と最も高く、男性の11.8%と比べると20ポイント以上高い。
男性は「特に無い」が57.0%で最多となっている。
(図表1－7－1)

図表1－7－1 配偶者にもっと分担してほしいと思う育児（上位5個まで選択）【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表1－7－2 配偶者にもっと分担してほしいと思う育児（上位５個まで選択） 【子育て世代】

			※子育て世代計で降順ソート										(%)
			n=	子供と遊ぶ	寝かしつけ	風呂	歯磨き	やり取り（準備や連絡帳等）	保育園・幼稚園との連携	トイレ・おむつ替え	食事補助	保育園・幼稚園の送迎	着替え
全体（子育て世代計）			4,000	25.7	21.2	16.1	14.1	14.0	12.8	12.1	10.6	10.4	
性別	男性計		2,000	11.8	11.4	10.1	9.2	8.7	8.2	6.8	6.1	7.4	
	女性計		2,000	39.7	31.0	22.1	19.0	19.3	17.4	17.5	15.1	13.5	
年代別	18歳以上～25歳未満		38	15.8	21.1	18.4	13.2	7.9	21.1	10.5	7.9	18.4	
	25歳以上～30歳未満		269	26.0	27.1	19.7	16.4	14.5	19.3	11.9	6.7	18.2	
	30歳以上～35歳未満		926	27.8	24.9	16.7	12.9	14.8	14.3	14.6	10.2	11.2	
	35歳以上～40歳未満		1,207	28.9	23.4	16.7	14.9	16.2	13.7	13.8	12.1	11.8	
	40歳以上～45歳未満		989	25.3	17.5	16.1	16.6	14.2	11.7	10.5	11.6	8.2	
	45歳以上～50歳未満		364	20.3	15.1	13.2	9.9	10.2	7.7	8.2	9.6	5.2	
	50歳以上～60歳未満		187	11.2	10.7	9.1	7.0	3.7	4.8	7.0	6.4	7.5	
	60歳以上～70歳未満		20	10.0	15.0	5.0	5.0	5.0	5.0	-	-	5.0	

※上記の続き

			離乳食・幼児食作り	看病・通院	（子供の教育・習い事を含み）送迎	その他	特に無い
全体（子育て世代計）			8.6	8.5	8.5	2.2	37.5
性別	男性計		5.1	3.5	5.8	1.7	57.0
	女性計		12.2	13.4	11.2	2.7	17.9
年代別	18歳以上～25歳未満		15.8	2.6	5.3	2.6	42.1
	25歳以上～30歳未満		14.9	8.6	3.3	0.7	29.0
	30歳以上～35歳未満		10.6	8.2	5.3	1.8	32.7
	35歳以上～40歳未満		10.5	10.9	10.5	2.0	32.6
	40歳以上～45歳未満		5.3	7.8	10.6	2.3	40.6
	45歳以上～50歳未満		3.8	6.3	8.2	4.1	49.7
	50歳以上～60歳未満		3.7	2.7	8.0	2.7	59.9
	60歳以上～70歳未満		5.0	5.0	10.0	5.0	65.0

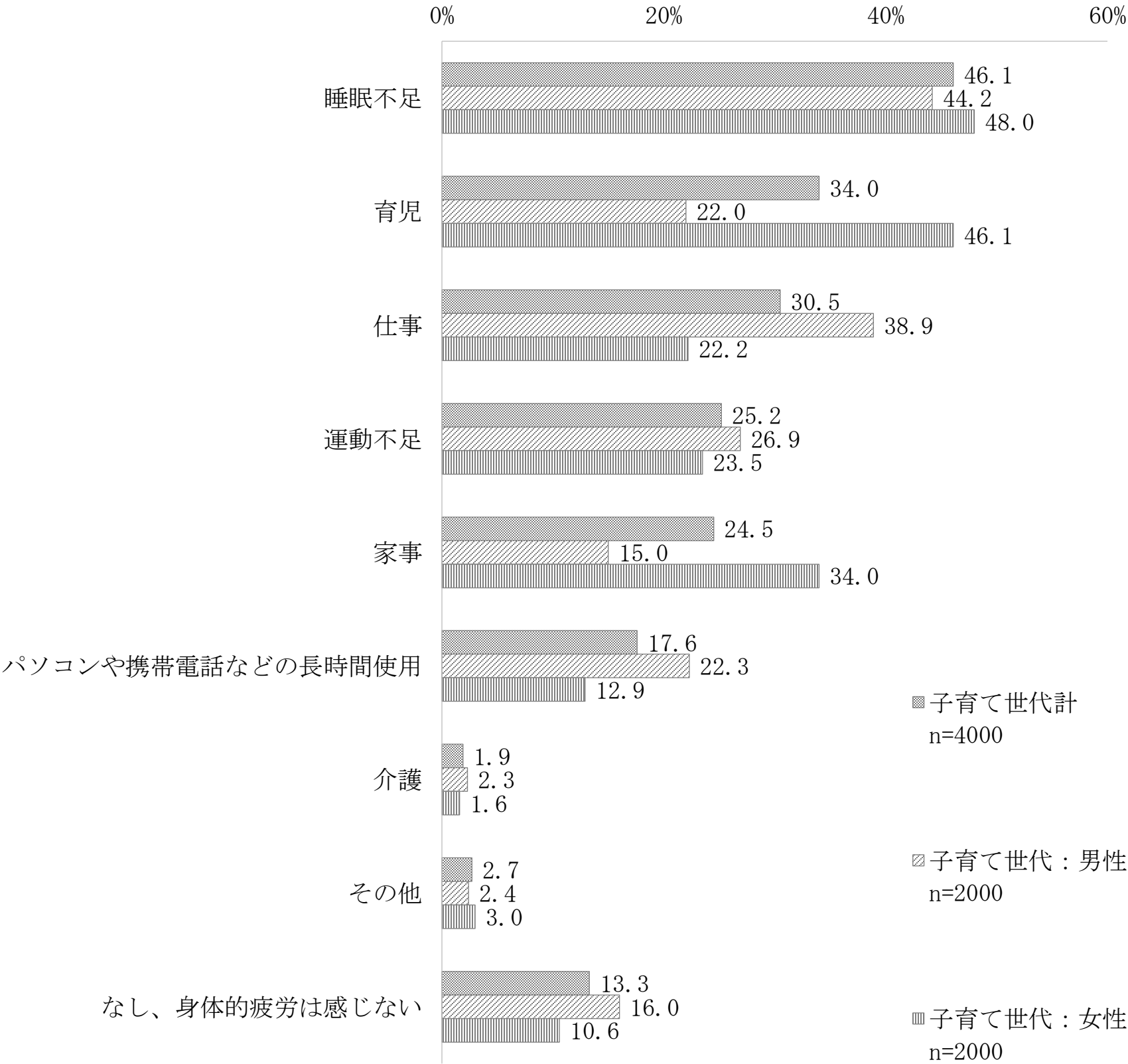
1－8 身体的疲労を感じるとき【子育て世代／全世代（有配偶者）】

男女ともに1位は「睡眠不足」

全体では「睡眠不足」が46.1%と最も高く、次いで「育児」が34.0%、「仕事」が30.5%と高い。
女性は「睡眠不足」が48.0%と最も高く、次いで「育児」「家事」の順で高い。
男性は「睡眠不足」が44.2%と最も高く、次いで「仕事」「運動不足」の順で高い。
(図表1－8－1)

図表1－8－1 身体的疲労を感じるとき（上位3個まで選択）【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表1－8－2 身体的疲労を感じるとき（上位３個まで選択）【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

※子育て世代計で降順ソート (%)

		n=	睡眠不足	育児	仕事	運動不足	家事	パソコンなどの長時間や携帯用電話	介護	その他	感じない、身体的疲労はなし
全 体		4, 527	45. 1	30. 6	29. 9	24. 6	23. 5	17. 5	1. 9	2. 9	15. 1
子 育 て 世 代 計	子育て世代計		4, 000	46. 1	34. 0	30. 5	25. 2	24. 5	17. 6	1. 9	2. 7
	性別	男性計	2, 000	44. 2	22. 0	38. 9	26. 9	15. 0	22. 3	2. 3	2. 4
		女性計	2, 000	48. 0	46. 1	22. 2	23. 5	34. 0	12. 9	1. 6	3. 0
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	26. 3	10. 5	13. 2	23. 7	23. 7	2. 6	5. 3	36. 8
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	44. 2	35. 3	20. 8	17. 5	26. 4	17. 1	2. 2	1. 9
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	45. 5	35. 7	25. 9	21. 5	25. 5	15. 8	1. 4	1. 4
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	47. 6	38. 4	29. 8	26. 3	28. 6	17. 5	1. 5	3. 1
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	46. 6	34. 5	33. 0	27. 6	21. 7	18. 8	1. 6	3. 6
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	46. 2	23. 4	40. 9	28. 8	19. 5	19. 2	3. 3	1. 6
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	43. 9	18. 7	42. 2	27. 8	16. 6	18. 2	4. 8	3. 7
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	35. 0	30. 0	25. 0	30. 0	－	－	10. 0	5. 0
	全世代計		527	37. 6	4. 4	25. 2	19. 9	15. 9	17. 5	1. 3	4. 9

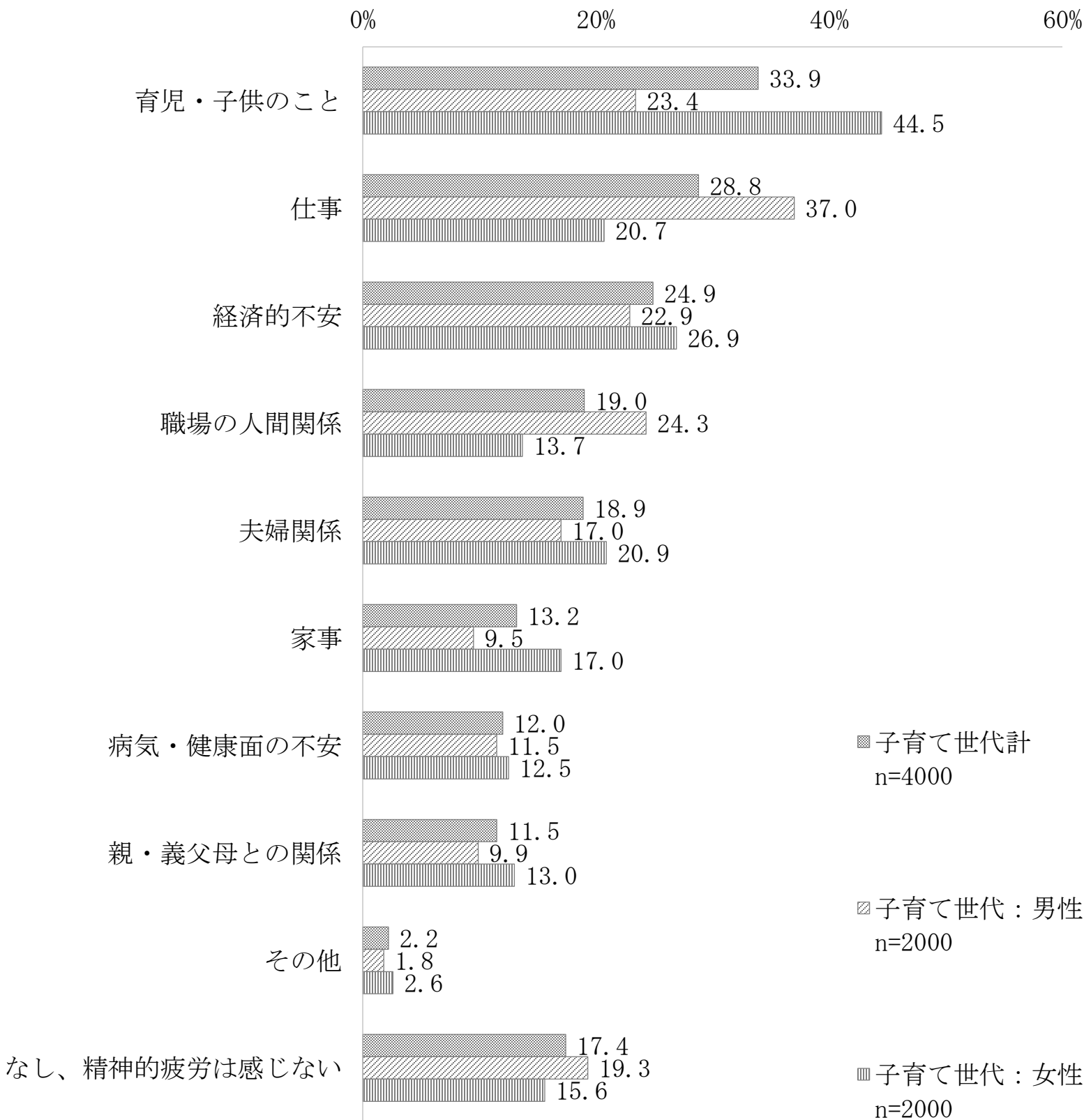
1－9 精神的疲労を感じる時【子育て世代／全世代（有配偶者）】

男性は仕事に関する項目が上位を占める。一方、女性は家庭に関する悩みが中心

全体では「育児・子供のこと」が33.9%と最も高く、次いで「仕事」が28.8%、「経済的不安」が24.9%と高い。「仕事」は男性が37.0%であるのに対し女性は20.7%と16ポイント以上の差がある。「育児・子供のこと」は女性が44.5%であるのに対し男性は23.4%と、20ポイント以上の差がある。（図表1－9－1）

図表1－9－1 精神的疲労を感じる時（上位3個まで選択）【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表1－9－2 精神的疲労を感じるとき（上位３個まで選択）【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	育児・子供のこと	仕事	経済的不安	職場の人間関係	夫婦関係	家事	病気・健康面の不安	親・義父母との関係
全 体			4,527	30.9	28.1	24.3	18.9	18.4	12.6	12.9	10.9
	子育て世代計		4,000	33.9	28.8	24.9	19.0	18.9	13.2	12.0	11.5
	性別	男性計	2,000	23.4	37.0	22.9	24.3	17.0	9.5	11.5	9.9
		女性計	2,000	44.5	20.7	26.9	13.7	20.9	17.0	12.5	13.0
	年代別	18歳以上～25歳未満	38	15.8	15.8	15.8	13.2	21.1	18.4	2.6	18.4
		25歳以上～30歳未満	269	34.6	19.0	22.7	13.0	20.8	13.8	7.8	13.4
		30歳以上～35歳未満	926	34.6	23.8	24.2	15.7	17.0	14.8	10.3	12.0
		35歳以上～40歳未満	1,207	38.6	29.3	27.0	19.6	18.8	14.3	12.3	12.0
		40歳以上～45歳未満	989	33.2	33.0	23.9	20.1	21.0	12.8	13.9	10.0
		45歳以上～50歳未満	364	28.6	34.3	23.6	23.9	18.1	9.9	12.4	9.3
		50歳以上～60歳未満	187	18.7	35.8	26.7	25.7	18.2	6.4	15.5	12.8
		60歳以上～70歳未満	20	20.0	20.0	25.0	20.0	5.0	5.0	15.0	10.0
	全世代計		527	8.2	23.0	20.1	18.0	14.4	7.6	19.7	6.8

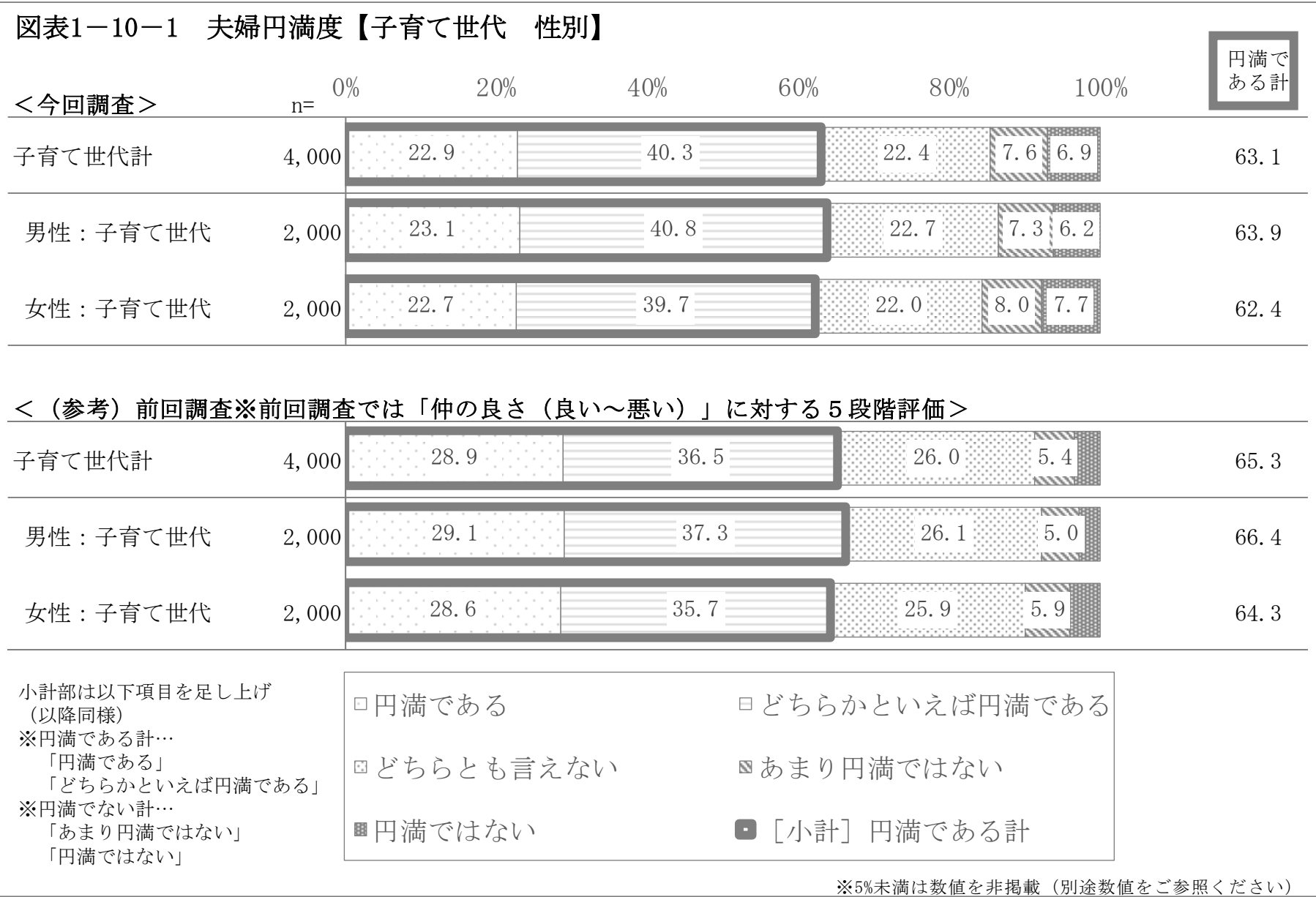
※上記の続き (%)

			その他	感じない精神的疲労は
全 体			2.4	19.2
	子育て世代計		2.2	17.4
	性別	男性計	1.8	19.3
		女性計	2.6	15.6
	年代別	18歳以上～25歳未満	－	34.2
		25歳以上～30歳未満	2.2	22.7
		30歳以上～35歳未満	1.5	19.8
		35歳以上～40歳未満	2.2	14.6
		40歳以上～45歳未満	2.0	15.7
		45歳以上～50歳未満	4.1	17.9
		50歳以上～60歳未満	1.6	20.3
		60歳以上～70歳未満	20.0	30.0
	全世代計		4.2	32.8

1－10 夫婦円満度【子育て世代／全世代（有配偶者）】

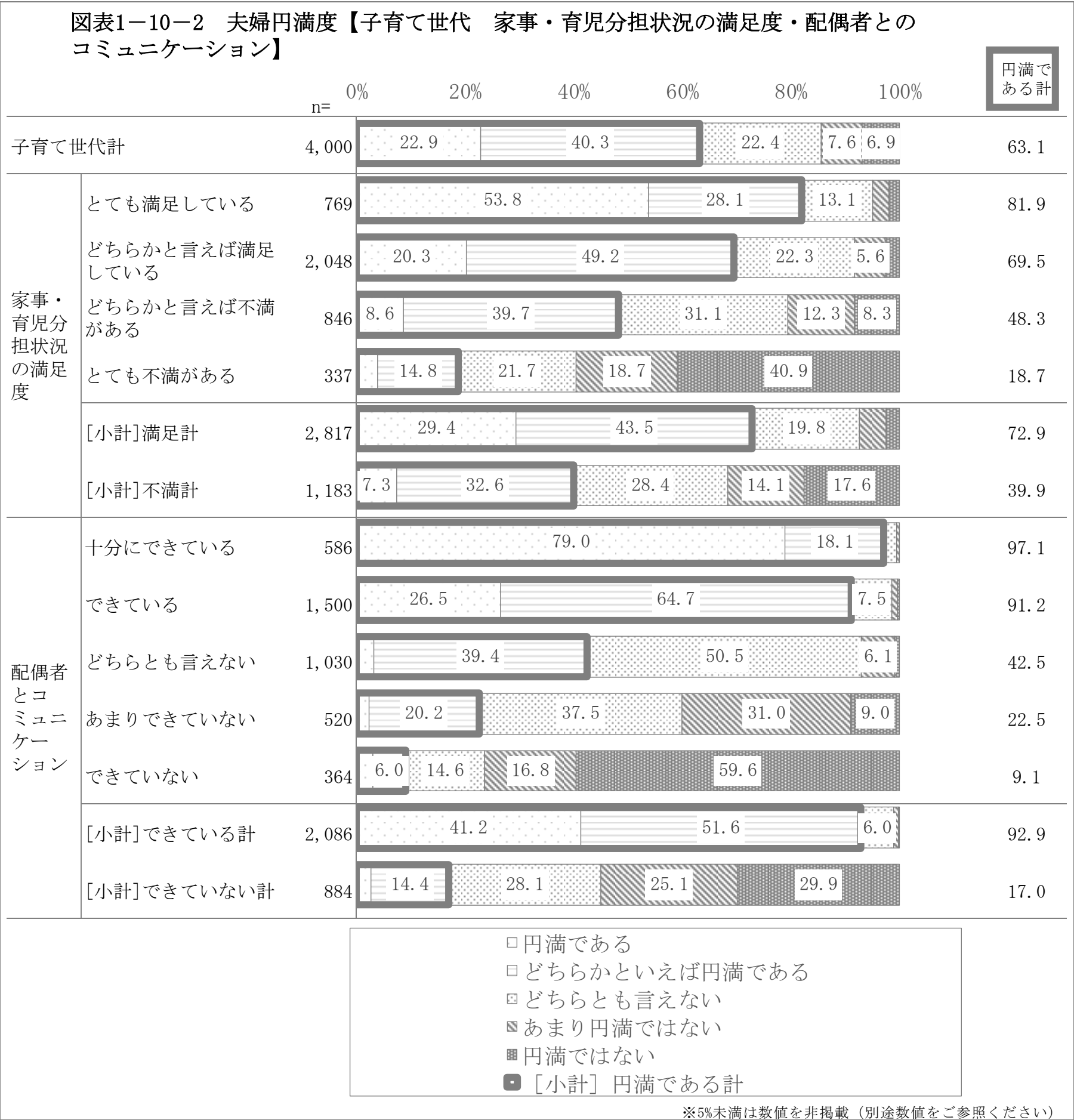
男女とも 6 割以上が「夫婦円満」と回答

全体では「円満である計」が63.1%となった。男性は「円満である計」が63.9%で、女性は「円満である計」が62.4%と、男女で大きな差はない。（図表1－10－1）



家事・育児分担の満足度が高いほど、夫婦円満度は高く、配偶者とのコミュニケーションができているほど、夫婦円満度は高い。

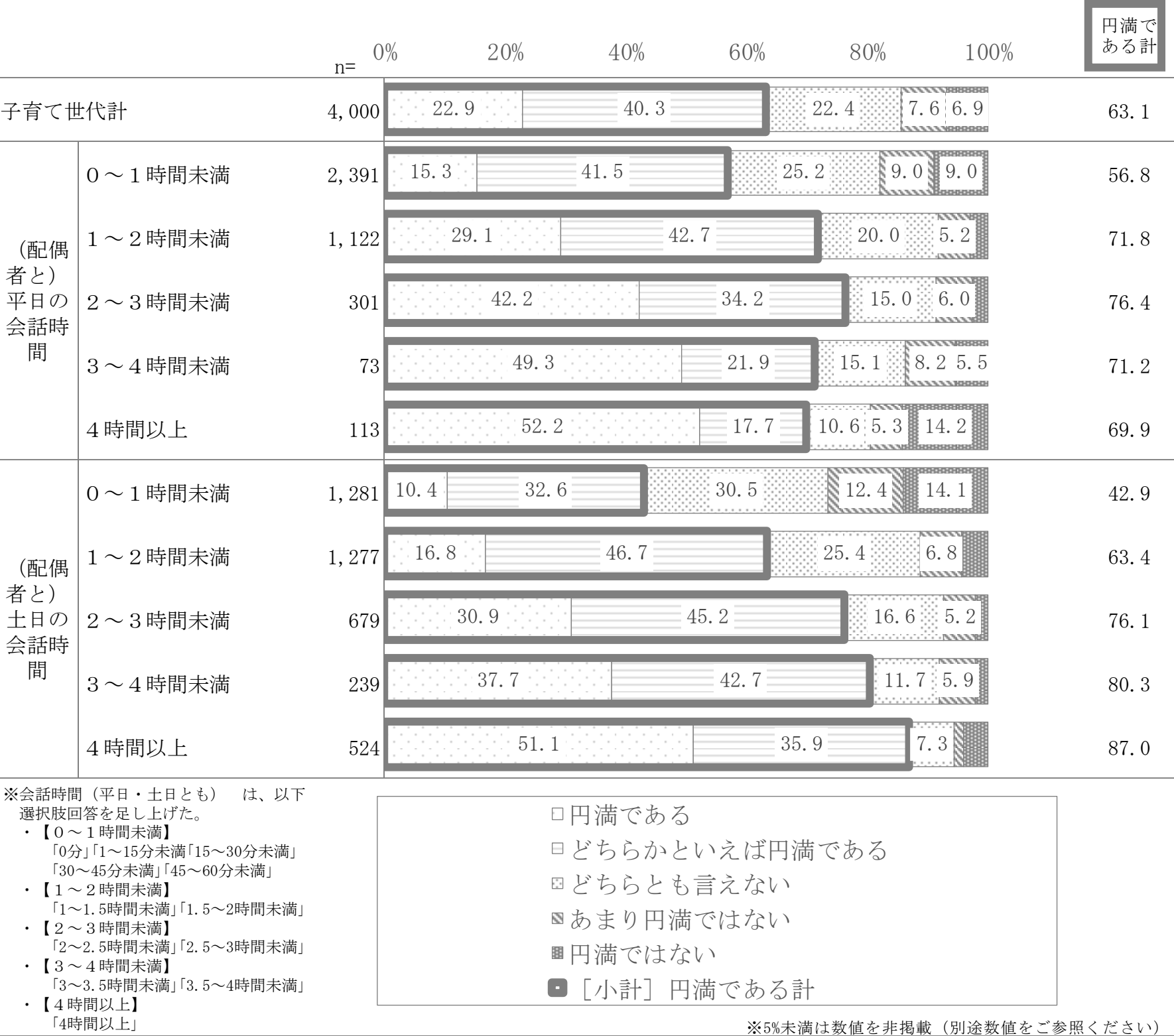
家事・育児分担の満足度が高いほど、夫婦円満度は高い。
配偶者とのコミュニケーションができているほど、夫婦円満度は高い。
(図表1-10-2)



概ね会話時間が長いほど、夫婦円満度が高い。
平日・土日とも『1～2時間未満』から夫婦円満度が高い。

概ね会話時間が長いほど、夫婦円満度が高い。
平日では『1～2時間未満』で「円満である計」が71.8%、土日では『1～2時間未満』で「円満である計」が63.4%と、全体（子育て世代計）の「円満である計」63.1%を超える。
（図表1－10－3）

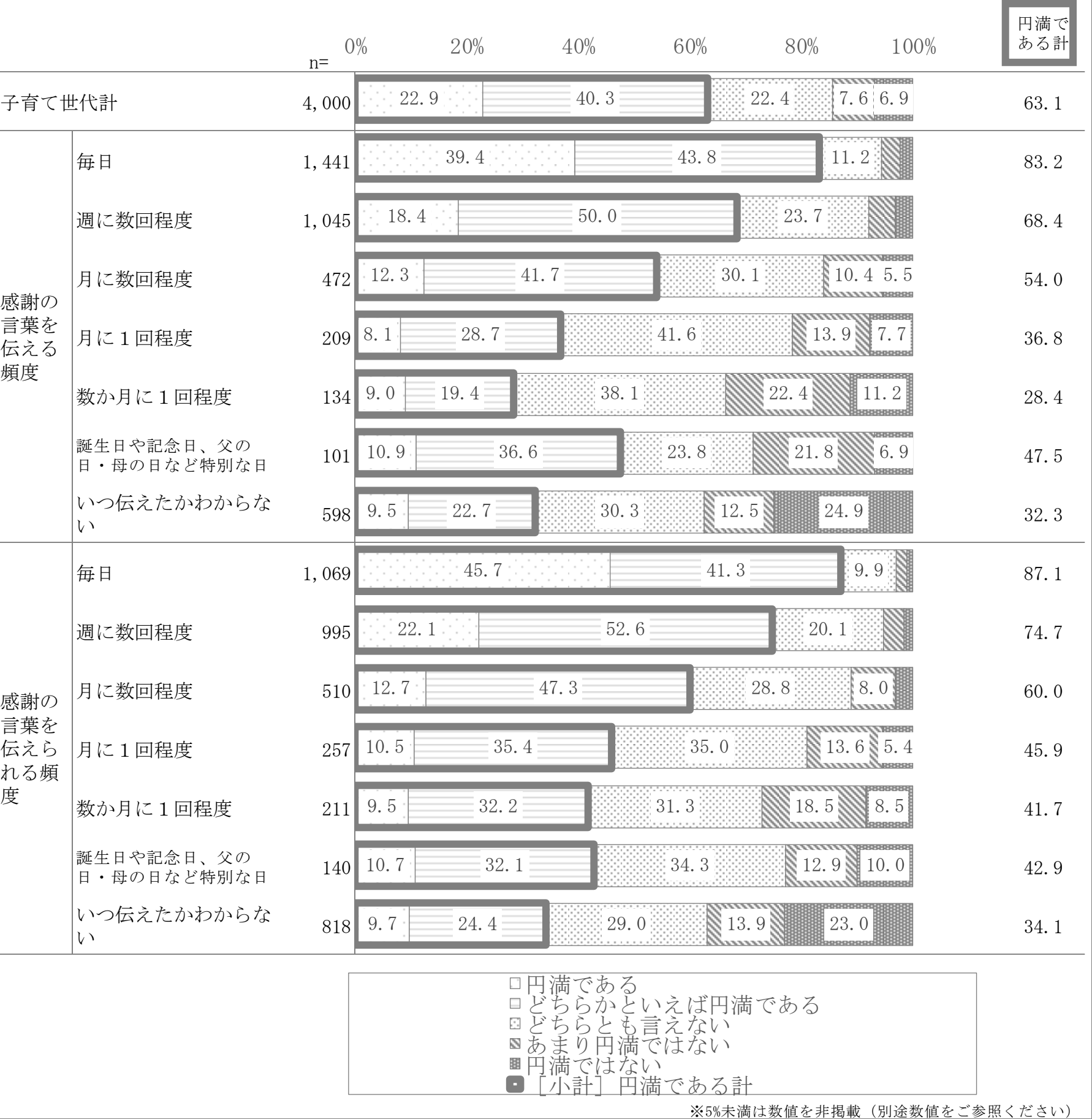
図表1－10－3 夫婦円満度【子育て世代 平日の会話時間・土日の会話時間】



概ね感謝の言葉を伝える／伝えられる頻度が高いほど、夫婦円満度が高い。
伝える頻度、伝えられる頻度とも週に数回程度から夫婦円満度が高い。

感謝の言葉を伝える／伝えられる頻度が高いほど、夫婦円満度が高い。感謝の言葉を伝える頻度、伝えられる頻度とも『週に数回程度』で「円満である計」が全体（子育て世代計）の「円満である計」63.1%を超える。
（図表1－10－4）

図表1－10－4 夫婦円満度【子育て世代 感謝の言葉を伝える・伝えられる頻度】



図表1－10－5 夫婦円満度【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	円満である	どちらかといえば円満	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない
全 体	子育て世代計		4,527	23.1	39.9	22.4	7.5	7.1	63.0	14.6
	性別	男性計	4,000	22.9	40.3	22.4	7.6	6.9	63.1	14.5
		女性計	2,000	23.1	40.8	22.7	7.3	6.2	63.9	13.4
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	22.7	39.7	22.0	8.0	7.7	62.4	15.7
		25歳以上～30歳未満	38	26.3	36.8	10.5	15.8	10.5	63.2	26.3
		30歳以上～35歳未満	269	28.3	37.2	17.5	7.8	9.3	65.4	17.1
		35歳以上～40歳未満	926	23.8	40.5	22.8	6.0	6.9	64.3	13.0
		40歳以上～45歳未満	1,207	24.0	42.7	20.3	7.0	6.0	66.7	13.0
		45歳以上～50歳未満	989	19.7	39.0	24.8	8.8	7.7	58.7	16.5
		50歳以上～60歳未満	364	22.0	40.7	23.1	9.3	4.9	62.6	14.3
		60歳以上～70歳未満	187	22.5	32.1	28.3	8.6	8.6	54.5	17.1
		70歳以上～79歳未満	20	10.0	60.0	25.0	—	5.0	70.0	5.0
	全世代計		527	24.7	37.4	22.6	7.0	8.3	62.0	15.4

図表1－10－6 夫婦円満度【子育て世代 家事・育児分担状況の満足度・配偶者とのコミュニケーション／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	円満である	どちらかといえば円満	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない
全 体	子育て世代計		4,527	23.1	39.9	22.4	7.5	7.1	63.0	14.6
	家事・育児分担状況の満足度	とても満足している	4,000	22.9	40.3	22.4	7.6	6.9	63.1	14.5
		どちらかと言えば満足している	769	53.8	28.1	13.1	3.0	2.0	81.9	4.9
		どちらかと言えば不満がある	2,048	20.3	49.2	22.3	5.6	2.6	69.5	8.2
		とても不満がある	846	8.6	39.7	31.1	12.3	8.3	48.3	20.6
		〔小計〕満足計	337	3.9	14.8	21.7	18.7	40.9	18.7	59.6
		〔小計〕不満計	2,817	29.4	43.5	19.8	4.9	2.4	72.9	7.3
	配偶者とのコミュニケーション	十分にできている	1,183	7.3	32.6	28.4	14.1	17.6	39.9	31.7
		できている	586	79.0	18.1	2.4	0.5	—	97.1	0.5
		どちらとも言えない	1,500	26.5	64.7	7.5	1.1	0.3	91.2	1.3
		あまりできていない	1,030	3.1	39.4	50.5	6.1	0.9	42.5	7.0
		できていない	520	2.3	20.2	37.5	31.0	9.0	22.5	40.0
		〔小計〕できている計	364	3.0	6.0	14.6	16.8	59.6	9.1	76.4
		〔小計〕できていない計	2,086	41.2	51.6	6.0	0.9	0.2	92.9	1.1
	全世代計		884	2.6	14.4	28.1	25.1	29.9	17.0	55.0
	全世代計		527	24.7	37.4	22.6	7.0	8.3	62.0	15.4

図表1－10－7 夫婦円満度【子育て世代 家事・育児時間（週平均／日）】

				円満である	どちらかといえ ば円満である	どちらとも言 えない	あまり円満で はない	円満では ない	計「小計」 円満である	計「小計」 円満でない	(%)
			n=								
全体（子育て世代計）			4, 000	22. 9	40. 3	22. 4	7. 6	6. 9	63. 1	14. 5	
家事＋ 育児	1 時間未満		352	17. 6	27. 8	30. 4	8. 8	15. 3	45. 5	24. 1	
	1 時間以上～ 2 時間未満		485	17. 3	41. 9	26. 2	8. 5	6. 2	59. 2	14. 6	
	2 時間以上～ 3 時間未満		567	25. 0	43. 4	22. 9	4. 8	3. 9	68. 4	8. 6	
	3 時間以上～ 4 時間未満		474	21. 7	42. 6	21. 9	7. 8	5. 9	64. 3	13. 7	
	4 時間以上～ 6 時間未満		743	23. 7	41. 5	21. 3	7. 8	5. 8	65. 1	13. 6	
	6 時間以上～ 8 時間未満		424	24. 8	43. 6	16. 7	9. 9	5. 0	68. 4	14. 9	
	8 時間以上		955	25. 4	38. 5	20. 6	7. 1	8. 3	64. 0	15. 4	
家事	1 時間未満		1, 310	21. 2	39. 5	24. 5	6. 7	8. 1	60. 7	14. 8	
	1 時間以上～ 2 時間未満		1, 154	24. 8	41. 7	21. 8	6. 8	4. 9	66. 5	11. 8	
	2 時間以上～ 3 時間未満		699	24. 3	41. 6	20. 7	8. 6	4. 7	66. 0	13. 3	
	3 時間以上～ 4 時間未満		331	21. 8	42. 9	18. 1	11. 2	6. 0	64. 7	17. 2	
	4 時間以上～ 6 時間未満		286	21. 3	40. 2	21. 0	8. 4	9. 1	61. 5	17. 5	
	6 時間以上～ 8 時間未満		84	22. 6	34. 5	23. 8	6. 0	13. 1	57. 1	19. 0	
	8 時間以上		136	21. 3	25. 7	27. 2	8. 1	17. 6	47. 1	25. 7	
育児	1 時間未満		782	18. 2	34. 9	27. 9	8. 7	10. 4	53. 1	19. 1	
	1 時間以上～ 2 時間未満		874	21. 3	43. 5	23. 6	6. 6	5. 0	64. 8	11. 7	
	2 時間以上～ 3 時間未満		629	22. 3	41. 8	22. 4	8. 1	5. 4	64. 1	13. 5	
	3 時間以上～ 4 時間未満		470	26. 6	39. 6	19. 4	9. 1	5. 3	66. 2	14. 5	
	4 時間以上～ 6 時間未満		497	23. 1	46. 9	17. 3	5. 8	6. 8	70. 0	12. 7	
	6 時間以上～ 8 時間未満		274	27. 7	39. 8	20. 1	5. 5	6. 9	67. 5	12. 4	
	8 時間以上		474	27. 6	35. 0	20. 5	8. 4	8. 4	62. 7	16. 9	

図表1－10－8 夫婦円満度【子育て世代 平日の会話時間・土日の会話時間】

				円満である	どちらかといえば円満である	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない	(%)
			n=								
全 体	子育て世代計		4,527	23.1	39.9	22.4	7.5	7.1	63.0	14.6	
	(配偶者との 平日の 会話時間	0～1時間未満	4,000	22.9	40.3	22.4	7.6	6.9	63.1	14.5	
		1～2時間未満	2,391	15.3	41.5	25.2	9.0	9.0	56.8	18.0	
		2～3時間未満	1,122	29.1	42.7	20.0	5.2	3.0	71.8	8.2	
		3～4時間未満	301	42.2	34.2	15.0	6.0	2.7	76.4	8.6	
		4時間以上	73	49.3	21.9	15.1	8.2	5.5	71.2	13.7	
	(配偶者との 土日の 会話時間	0～1時間未満	113	52.2	17.7	10.6	5.3	14.2	69.9	19.5	
		1～2時間未満	1,281	10.4	32.6	30.5	12.4	14.1	42.9	26.5	
		2～3時間未満	1,277	16.8	46.7	25.4	6.8	4.4	63.4	11.2	
		3～4時間未満	679	30.9	45.2	16.6	5.2	2.1	76.1	7.2	
		4時間以上	239	37.7	42.7	11.7	5.9	2.1	80.3	7.9	
	全世代計		524	51.1	35.9	7.3	1.7	4.0	87.0	5.7	
		527	24.7	37.4	22.6	7.0	8.3	62.0	15.4		

図表1－10－9 夫婦円満度【子育て世代 感謝の言葉を伝える・伝えられる頻度】

				円満である	どちらかといえば円満である	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない	(%)
			n=								
全 体	子育て世代計		4,527	23.1	39.9	22.4	7.5	7.1	63.0	14.6	
	感謝を伝える頻度	毎日	4,000	22.9	40.3	22.4	7.6	6.9	63.1	14.5	
		週に数回程度	1,441	39.4	43.8	11.2	3.5	2.2	83.2	5.6	
		月に数回程度	1,045	18.4	50.0	23.7	4.7	3.2	68.4	7.8	
		月に1回程度	472	12.3	41.7	30.1	10.4	5.5	54.0	15.9	
		月に1回程度	209	8.1	28.7	41.6	13.9	7.7	36.8	21.5	
		数か月に1回程度	134	9.0	19.4	38.1	22.4	11.2	28.4	33.6	
		誕生日や記念日、父の日・母の日など特別な日	101	10.9	36.6	23.8	21.8	6.9	47.5	28.7	
	いつ伝えたかわからない	598	9.5	22.7	30.3	12.5	24.9	32.3	37.5		
	感謝を伝えられる頻度	毎日	1,069	45.7	41.3	9.9	2.0	1.0	87.1	3.0	
		週に数回程度	995	22.1	52.6	20.1	3.6	1.6	74.7	5.2	
		月に数回程度	510	12.7	47.3	28.8	8.0	3.1	60.0	11.2	
		月に1回程度	257	10.5	35.4	35.0	13.6	5.4	45.9	19.1	
		数か月に1回程度	211	9.5	32.2	31.3	18.5	8.5	41.7	27.0	
		誕生日や記念日、父の日・母の日など特別な日	140	10.7	32.1	34.3	12.9	10.0	42.9	22.9	
		いつ伝えたかわからない	818	9.7	24.4	29.0	13.9	23.0	34.1	36.9	
全世代計		527	24.7	37.4	22.6	7.0	8.3	62.0	15.4		

図表1－10－10 夫婦円満度【子育て世代 家事・育児時間の差分（週平均／日）】

										(%)
			n=	円満である	どちらかといえば円満	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない
全体（子育て世代計）	家事＋育児時間の差分	自分の方が多い：7時間以上	574	18.5	35.7	25.6	9.9	10.3	54.2	20.2
		自分の方が多い：5～7時間未満	286	22.0	51.7	15.4	5.2	5.6	73.8	10.8
		自分の方が多い：3～5時間未満	348	21.3	43.4	23.0	8.0	4.3	64.7	12.4
		自分の方が多い：1～3時間未満	377	24.9	41.6	18.8	8.5	6.1	66.6	14.6
		ほぼ同じ（1時間未満の差）	1,156	24.0	34.1	24.1	8.6	9.3	58.0	17.8
		配偶者の方が多い：1～3時間未満	526	23.2	45.2	20.2	7.6	3.8	68.4	11.4
		配偶者の方が多い：3～5時間未満	331	19.6	44.1	25.4	6.0	4.8	63.7	10.9
		配偶者の方が多い：5～7時間未満	178	27.0	41.6	25.3	1.7	4.5	68.5	6.2
		配偶者の方が多い：7時間以上	224	29.5	43.3	17.0	4.5	5.8	72.8	10.3
	家事時間の差分	自分の方が多い：7時間以上	100	16.0	28.0	33.0	8.0	15.0	44.0	23.0
		自分の方が多い：5～7時間未満	89	21.3	30.3	21.3	12.4	14.6	51.7	27.0
		自分の方が多い：3～5時間未満	278	15.8	44.2	23.0	7.9	9.0	60.1	16.9
		自分の方が多い：1～3時間未満	788	20.2	43.0	22.2	9.3	5.3	63.2	14.6
		ほぼ同じ（1時間未満の差）	1,853	24.7	38.1	22.1	7.5	7.6	62.8	15.1
		配偶者の方が多い：1～3時間未満	637	22.6	43.6	22.9	6.6	4.2	66.2	10.8
		配偶者の方が多い：3～5時間未満	142	26.1	47.2	19.7	3.5	3.5	73.2	7.0
		配偶者の方が多い：5～7時間未満	67	38.8	35.8	11.9	3.0	10.4	74.6	13.4
		配偶者の方が多い：7時間以上	46	26.1	39.1	23.9	4.3	6.5	65.2	10.9
	育児時間の差分	自分の方が多い：7時間以上	206	16.0	26.2	30.6	14.1	13.1	42.2	27.2
		自分の方が多い：5～7時間未満	287	21.3	43.6	22.0	6.6	6.6	64.8	13.2
		自分の方が多い：3～5時間未満	386	24.4	45.1	16.8	6.2	7.5	69.4	13.7
		自分の方が多い：1～3時間未満	548	19.9	45.3	21.2	9.1	4.6	65.1	13.7
		ほぼ同じ（1時間未満の差）	1,634	24.3	36.8	22.5	8.2	8.1	61.1	16.3
		配偶者の方が多い：1～3時間未満	558	20.4	43.2	26.0	6.1	4.3	63.6	10.4
		配偶者の方が多い：3～5時間未満	205	25.4	44.9	21.5	4.4	3.9	70.2	8.3
		配偶者の方が多い：5～7時間未満	127	32.3	43.3	15.7	2.4	6.3	75.6	8.7
		配偶者の方が多い：7時間以上	49	28.6	38.8	20.4	4.1	8.2	67.3	12.2

図表1－10－11 夫婦円満度【子育て世代 職業区分別／全世代（有配偶者）】

				円満である	どちらかといえば円満	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない	(%)
			n=								
全 体	子育て世代計		4,527	23.1	39.9	22.4	7.5	7.1	63.0	14.6	
	職業区分別 1	正規雇用	2,868	23.1	40.4	22.9	7.5	6.1	63.5	13.6	
		非正規雇用	395	20.3	40.0	20.8	9.6	9.4	60.3	19.0	
		専門職など・その他	255	27.8	39.6	18.0	4.7	9.8	67.5	14.5	
		無職	482	21.0	39.8	22.8	8.1	8.3	60.8	16.4	
		職業区分別 2	役員・管理職	947	22.2	38.8	22.4	10.0	6.7	60.9	16.7
	一般職		1,921	23.6	41.2	23.1	6.2	5.8	64.8	12.1	
	契約・派遣社員・パート		395	20.3	40.0	20.8	9.6	9.4	60.3	19.0	
	専門職など・その他		255	27.8	39.6	18.0	4.7	9.8	67.5	14.5	
		無職	482	21.0	39.8	22.8	8.1	8.3	60.8	16.4	
	全世代計		527	24.7	37.4	22.6	7.0	8.3	62.0	15.4	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

図表1－10－12 夫婦円満度【子育て世代 居住地域別／全世代（有配偶者）】

				円満である	どちらかといえば円満	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない	(%)
			n=								
全 体	子育て世代計		4, 527	23. 1	39. 9	22. 4	7. 5	7. 1	63. 0	14. 6	
	居住地 域別	センター・コア	1, 043	22. 9	38. 7	23. 1	7. 9	7. 4	61. 6	15. 2	
		区部東部・北部	670	23. 1	38. 4	22. 7	8. 4	7. 5	61. 5	15. 8	
		区部西部・南部	1, 176	23. 1	40. 3	22. 1	7. 2	7. 2	63. 4	14. 5	
		多摩東部	431	26. 7	41. 3	18. 6	8. 4	5. 1	68. 0	13. 5	
		多摩中央部北	173	14. 5	40. 5	36. 4	4. 6	4. 0	54. 9	8. 7	
		多摩中央部南	449	22. 7	45. 0	18. 9	7. 1	6. 2	67. 7	13. 4	
		多摩西部・島しょ	58	12. 1	43. 1	22. 4	8. 6	13. 8	55. 2	22. 4	
		区部計	2, 889	23. 1	39. 3	22. 6	7. 7	7. 3	62. 3	15. 1	
		市町村・島しょ部計	1, 111	22. 4	42. 8	21. 7	7. 3	5. 9	65. 2	13. 1	
		全世代計		527	24. 7	37. 4	22. 6	7. 0	8. 3	62. 0	15. 4

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

図表1－10－13 夫婦円満度【子育て世代 共働き状況別／一般（有配偶者）】

					円満である	どちらかといえば円満である	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない	(%)
				n=								
全 体	子育て世代計			4,527	23.1	39.9	22.4	7.5	7.1	63.0	14.6	
	男性計	共働き状況別	共働き	2,000	23.1	40.8	22.7	7.3	6.2	63.9	13.4	
			配偶者が無職(自身は有職)	1,580	22.5	40.9	22.7	7.7	6.3	63.4	13.9	
			自身が無職	405	25.9	40.2	23.2	5.2	5.4	66.2	10.6	
				15	13.3	40.0	13.3	20.0	13.3	53.3	33.3	
		女性計		2,000	22.7	39.7	22.0	8.0	7.7	62.4	15.7	
	共働き状況別	共働き	1,521	23.1	39.5	21.7	8.1	7.6	62.7	15.6		
		配偶者が無職(自身は有職)	12	16.7	58.3	16.7	—	8.3	75.0	8.3		
		自身が無職	467	21.2	39.8	23.1	7.7	8.1	61.0	15.8		
	全世代計			527	24.7	37.4	22.6	7.0	8.3	62.0	15.4	

図表1－10－14 夫婦円満度【子育て世代 年収（自分＋配偶者）／一般（有配偶者）】

										(%)
			n=	円満である	どちらかといえば円満	どちらとも言えない	あまり円満ではない	円満ではない	計「小計」円満である	計「小計」円満でない
全体（子育て世代計）			4,000	22.9	40.3	22.4	7.6	6.9	63.1	14.5
年収（自分＋配偶者）	300万円未満		137	17.5	29.2	22.6	8.8	21.9	46.7	30.7
	300～500万円未満		246	21.1	42.7	19.5	9.8	6.9	63.8	16.7
	500～750万円未満		519	21.8	40.3	24.9	7.3	5.8	62.0	13.1
	750～1000万円未満		643	20.2	42.0	22.7	8.1	7.0	62.2	15.1
	1000～1250万円未満		704	25.4	42.3	19.6	7.2	5.4	67.8	12.6
	1250～1500万円未満		522	21.3	42.3	24.1	7.1	5.2	63.6	12.3
	1500万円以上		666	26.0	39.0	18.8	8.4	7.8	65.0	16.2
	わからない・答えたくない		563	23.6	36.8	26.8	6.0	6.7	60.4	12.8

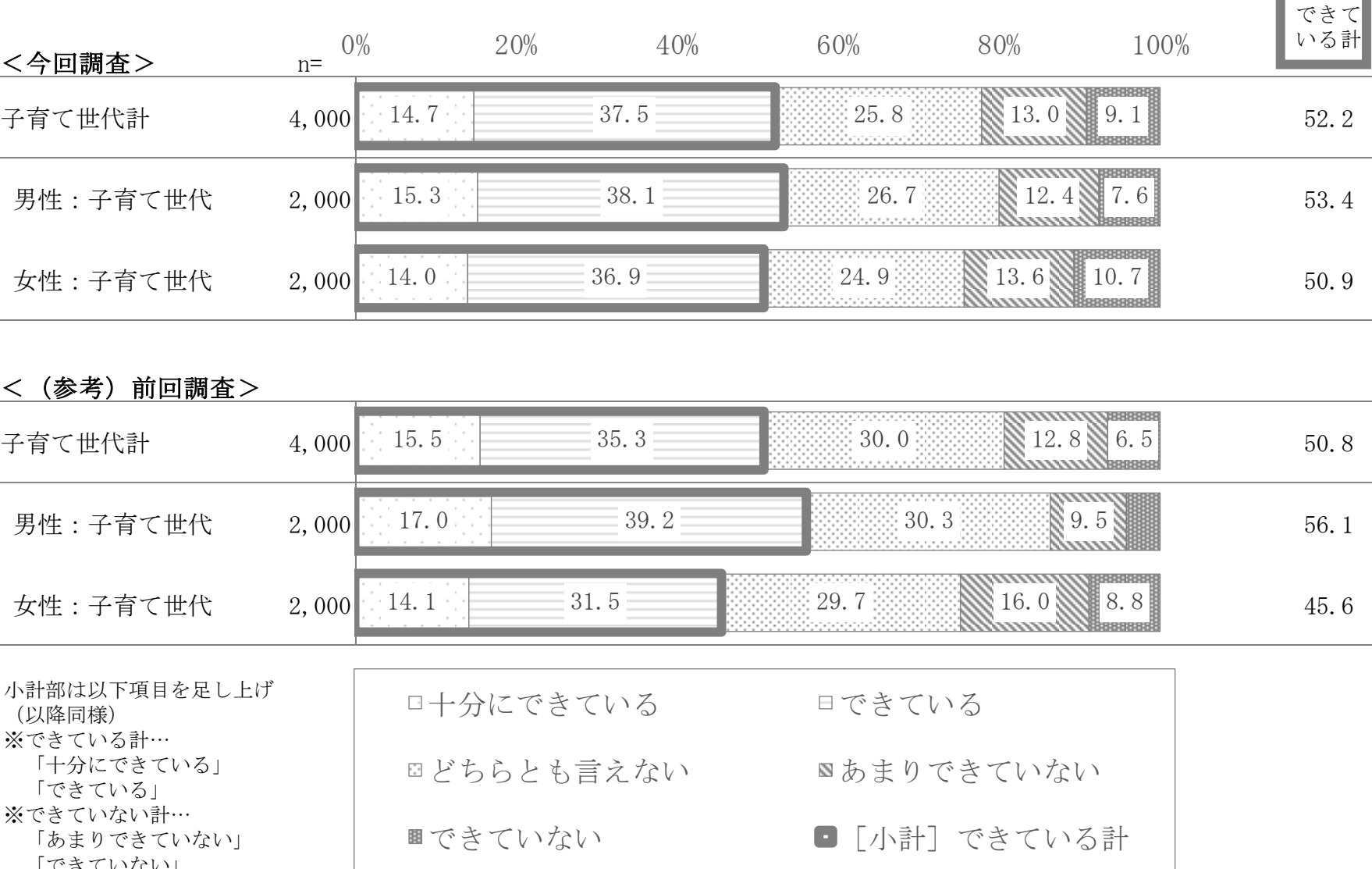
※年収（自分＋配偶者）は、自分、配偶者の回答（選択肢）に以下の数値を用い、加算した数値を分類した。
1 3 0 万円未満…65（万円）
1 3 0 万円以上 3 0 0 万円未満…215
3 0 0 万円以上 5 0 0 万円未満…400
5 0 0 万円以上 7 5 0 万円未満…625
7 5 0 万円以上 1 0 0 0 万円未満…875
1 0 0 0 万円以上…1125
わからない・答えたくない…自分・配偶者のいずれかでも回答があった場合は「わからない・答えたくない」に分類
収入はない…0

1－11 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代／全世代（有配偶者）】

男女で大きな差はなく、「できている計」は52.2%

配偶者とのコミュニケーションについて、「できている計」は52.2%であった。
男性は「できている計」が53.4%、女性は「できている計」が50.9%と、大きな差はない。
男性は前回調査に比べて「できている計」が2.7ポイント減少、女性は前回調査に比べて「できている計」が5.3ポイント増加した。（図表1－11－1）

図表1－11－1 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代 性別】

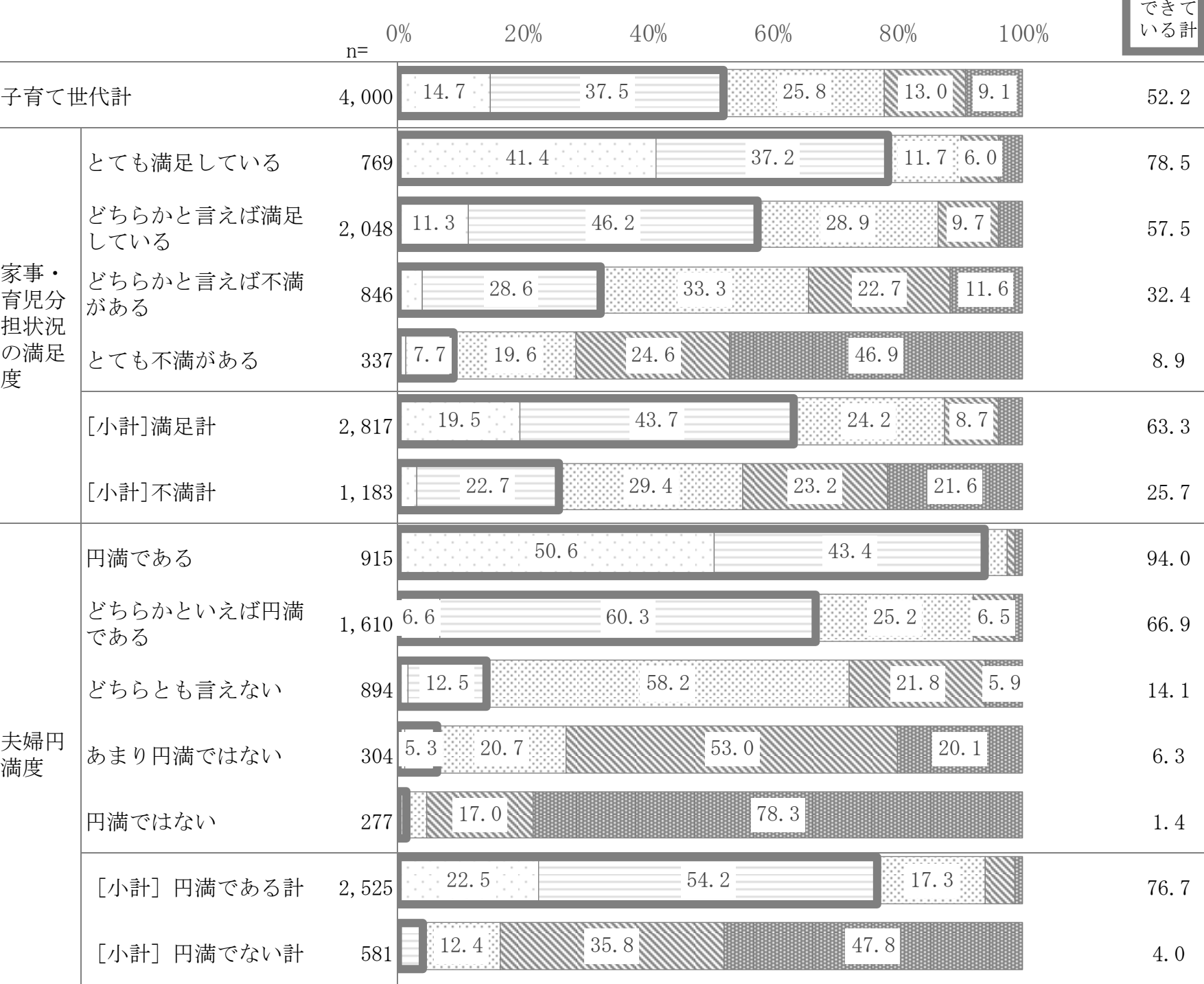


※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

家事・育児分担の満足度と夫婦円満度は、配偶者とのコミュニケーションに相関あり。

家事・育児分担の満足度が高いほど、配偶者とのコミュニケーションはできている。
夫婦円満度が高いほど、配偶者とのコミュニケーションができている。
(図表1－11－2)

図表1－11－2 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代 家事・育児分担状況の満足度・配偶者とのコミュニケーション】



- ☐十分にできている
- ☐できている
- ☐どちらとも言えない
- ☐あまりできていない
- ☐できていない
- ☐[小計] できている計

※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

図表1－11－3 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	十分に でき てい る	でき てい る	ど ち ら と も 言 え な い	あ ま り で き て い な い	で き て い な い	計「小 計」 でき てい る	い「小 計」 でき てい な
全 体	子育て世代計		4,527	14.7	37.6	25.6	12.8	9.4	52.2	22.2
	性別	男性計	4,000	14.7	37.5	25.8	13.0	9.1	52.2	22.1
		女性計	2,000	15.3	38.1	26.7	12.4	7.6	53.4	20.0
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	14.0	36.9	24.9	13.6	10.7	50.9	24.3
		25歳以上～30歳未満	38	21.1	34.2	23.7	10.5	10.5	55.3	21.1
		30歳以上～35歳未満	269	19.7	33.8	20.4	14.9	11.2	53.5	26.0
		35歳以上～40歳未満	926	16.5	37.7	25.2	10.7	9.9	54.2	20.6
		40歳以上～45歳未満	1,207	15.7	38.9	25.4	12.7	7.2	54.7	19.9
		45歳以上～50歳未満	989	11.4	37.2	27.7	12.9	10.7	48.6	23.7
		50歳以上～55歳未満	364	11.8	36.8	27.2	16.8	7.4	48.6	24.2
		55歳以上～60歳未満	187	13.4	35.8	24.1	17.1	9.6	49.2	26.7
		60歳以上～70歳未満	20	5.0	40.0	40.0	15.0	－	45.0	15.0
	全世代計		527	14.8	38.1	24.5	11.0	11.6	52.9	22.6

図表1－11－4 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代 家事・育児分担状況の満足度・夫婦円満度／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	十分に でき てい る	でき てい る	ど ち ら と も 言 え な い	あ ま り で き て い な い	で き て い な い	計「小 計」 でき てい る	い「小 計」 でき てい な
全 体	子育て世代計		4,527	14.7	37.6	25.6	12.8	9.4	52.2	22.2
	家事・ 育児分 担状況 の満足 度	とても満足している	4,000	14.7	37.5	25.8	13.0	9.1	52.2	22.1
		どちらかと言えば満足している	769	41.4	37.2	11.7	6.0	3.8	78.5	9.8
		どちらかと言えば不満がある	2,048	11.3	46.2	28.9	9.7	3.9	57.5	13.6
		とても不満がある	846	3.8	28.6	33.3	22.7	11.6	32.4	34.3
		【小計】 満足計	337	1.2	7.7	19.6	24.6	46.9	8.9	71.5
		【小計】 不満計	2,817	19.5	43.7	24.2	8.7	3.8	63.3	12.5
	夫婦円 満度	円満である	1,183	3.0	22.7	29.4	23.2	21.6	25.7	44.9
		どちらかといえば円満である	915	50.6	43.4	3.5	1.3	1.2	94.0	2.5
		どちらとも言えない	1,610	6.6	60.3	25.2	6.5	1.4	66.9	7.9
		あまり円満ではない	894	1.6	12.5	58.2	21.8	5.9	14.1	27.7
		円満ではない	304	1.0	5.3	20.7	53.0	20.1	6.3	73.0
		【小計】 円満である計	277	－	1.4	3.2	17.0	78.3	1.4	95.3
		【小計】 円満でない計	2,525	22.5	54.2	17.3	4.6	1.3	76.7	5.9
	全世代計		581	0.5	3.4	12.4	35.8	47.8	4.0	83.6
			527	24.7	37.4	22.6	7.0	8.3	62.0	15.4

図表1－11－5 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代 職業区分別／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	十分に できている	できている	どちらとも 言えない	あまり できていない	できていない	計「小計」 できている	い「小計」 できていない
全 体	子育て世代計		4,527	14.7	37.6	25.6	12.8	9.4	52.2	22.2
	職業区 分別 1	正規雇用	4,000	14.7	37.5	25.8	13.0	9.1	52.2	22.1
		非正規雇用	2,868	15.0	38.3	26.5	12.5	7.7	53.3	20.2
		専門職など・その他	395	12.7	33.7	24.8	15.4	13.4	46.3	28.9
		無職	255	17.3	40.0	20.0	10.2	12.5	57.3	22.7
			482	12.7	34.6	25.1	15.6	12.0	47.3	27.6
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	16.4	36.9	25.8	13.4	7.6	53.2	21.0
		一般職	1,921	14.4	39.0	26.9	12.0	7.8	53.4	19.8
		契約・派遣社員・パート	395	12.7	33.7	24.8	15.4	13.4	46.3	28.9
		専門職など・その他	255	17.3	40.0	20.0	10.2	12.5	57.3	22.7
		無職	482	12.7	34.6	25.1	15.6	12.0	47.3	27.6
	全世代計		527	14.8	38.1	24.5	11.0	11.6	52.9	22.6

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表1－11－6 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代 居住地域別／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	十分に できている	できている	どちらとも 言えない	あまり できていない	できていない	計「小計」 できている	い「小計」 できていない
全 体	子育て世代計		4,527	14.7	37.6	25.6	12.8	9.4	52.2	22.2
	居住地 域別	センター・コア	4,000	14.7	37.5	25.8	13.0	9.1	52.2	22.1
		区部東部・北部	1,043	16.1	35.8	26.1	13.3	8.7	51.9	22.1
		区部西部・南部	670	14.9	35.4	26.3	13.6	9.9	50.3	23.4
		多摩東部	1,176	13.9	38.5	25.8	12.8	8.9	52.5	21.8
		多摩中央部北	431	15.5	39.7	22.7	13.2	8.8	55.2	22.0
		多摩中央部南	173	9.2	37.0	34.1	11.6	8.1	46.2	19.7
		多摩西部・島しょ	449	13.8	41.2	23.6	12.7	8.7	55.0	21.4
		区部計	58	15.5	29.3	27.6	8.6	19.0	44.8	27.6
		市町村・島しょ部計	2,889	15.0	36.8	26.0	13.2	9.1	51.7	22.3
			1,111	13.9	39.3	25.1	12.5	9.2	53.2	21.7
	全世代計		527	14.8	38.1	24.5	11.0	11.6	52.9	22.6

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

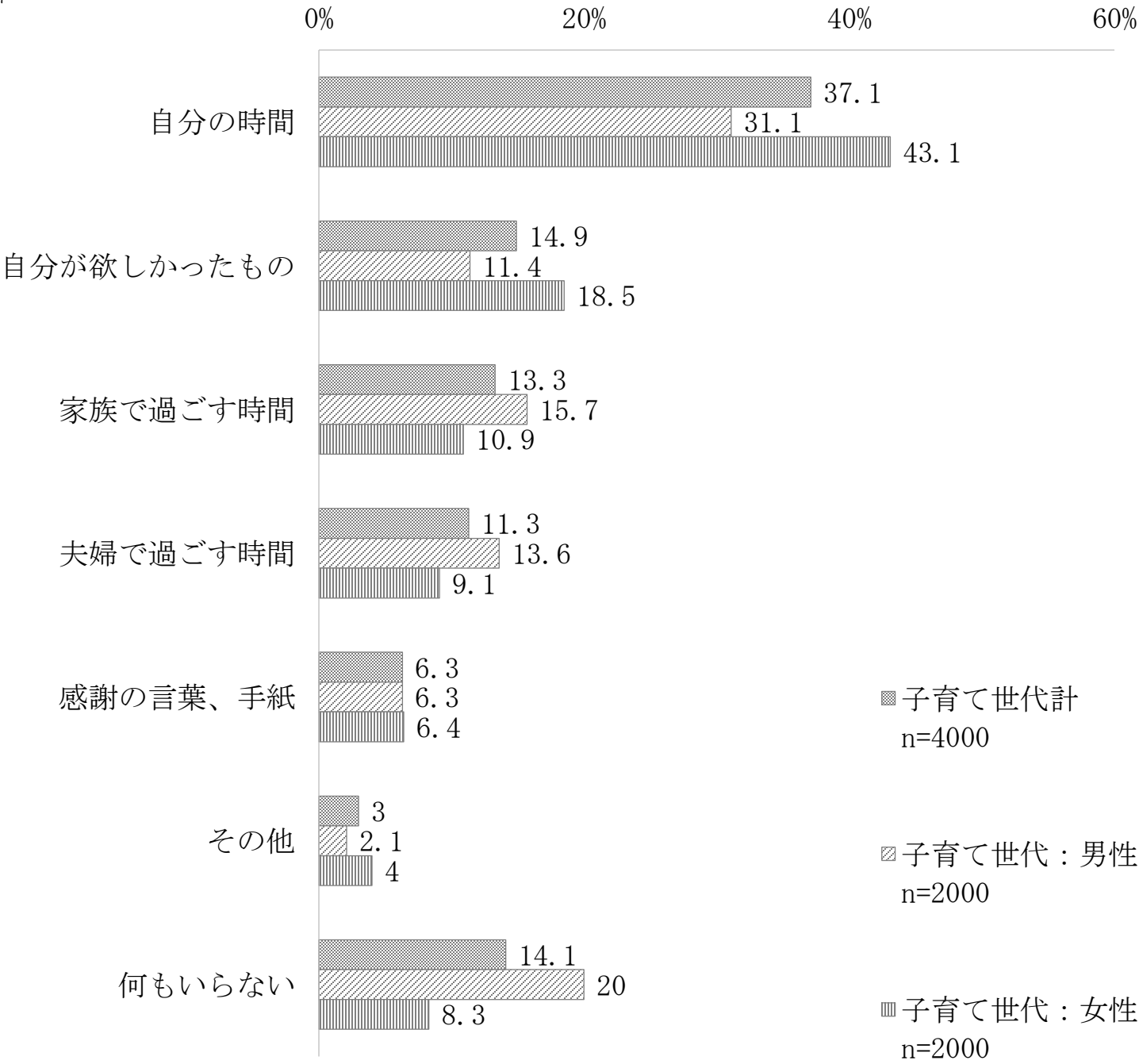
1－12 頑張っている自分へのプレゼント【子育て世代／全世代（有配偶者）】

男女とも一番欲しいのは「自分の時間」が最多

全体では「自分の時間」が37.1%と最も高く、次いで「自分が欲しかったもの」が14.9%と高い。
「自分の時間」は女性が43.1%であるのに対し男性は31.1%と、女性は男性に比べて10ポイント以上高い。
（図表1－12－1）

図表1－12－1 頑張っている自分へのプレゼント（単一回答）【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表1－12－2 頑張っている自分へのプレゼント【子育て世代 性別・年代別】

			※子育て世代計で降順ソート							(%)
			n=	自 分 の 時 間	の 自 分 が 欲 し か つ た も	家 族 で 過 ご す 時 間	夫 婦 で 過 ご す 時 間	感 謝 の 言 葉 、 手 紙	そ の 他	何 も い ら な い
全 体			4, 527	35. 2	15. 4	12. 4	11. 1	6. 3	3. 1	16. 6
全 体	子育て世代計		4, 000	37. 1	14. 9	13. 3	11. 3	6. 3	3. 0	14. 1
	性別	男性計	2, 000	31. 1	11. 4	15. 7	13. 6	6. 3	2. 1	20. 0
		女性計	2, 000	43. 1	18. 5	10. 9	9. 1	6. 4	4. 0	8. 3
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	18. 4	21. 1	13. 2	15. 8	10. 5	5. 3	15. 8
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	28. 6	19. 3	12. 6	10. 4	8. 9	5. 2	14. 9
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	38. 0	14. 4	13. 8	11. 0	6. 5	2. 7	13. 6
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	38. 4	15. 9	12. 4	12. 9	6. 7	2. 7	10. 9
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	41. 2	13. 5	13. 2	11. 1	4. 2	2. 7	14. 0
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	33. 2	14. 0	14. 3	9. 1	6. 9	4. 1	18. 4
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	27. 3	12. 3	16. 0	9. 1	9. 1	2. 1	24. 1
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	25. 0	15. 0	5. 0	－	－	5. 0	50. 0
全世代計		527	20. 5	18. 8	5. 9	9. 7	5. 7	4. 2	35. 3	

1－13 配偶者への言い方、伝え方で工夫していること【子育て世代】

※回答は自由記述。以下抜粋

【男性】

- ・あいさつは必ずする。何かしてもらったら感謝の気持ちを伝える。頼まれごとは断らない
- ・ありがとうとごめんなさいの徹底、やってほしいことがあればきちんと伝える
- ・お互い働いているので、60点の家事育児を継続していく。頑張りすぎず、求めすぎず、当たり前と思わない。
- ・その日の出来事を共有する時間を必ず設けている
- ・タイミングや話し方
- ・タイムリーに感謝を伝える。ネガティブなことは言わない。
- ・どういう理由で何をしたかを伝える。やり方が違うと怒られるので。料理を食べたら美味しい、ありがとう等のポジティブな気持ちは伝える。
- ・トゲのない言い方を心がけている
- ・とにかく感謝感謝
- ・なるべくYESまん
- ・なるべく細かいところに気付けるようにして、こまめに感謝の言葉を出す
- ・なるべく丁寧に感謝を込めて話す
- ・まず、いつもしてくれることに感謝。手伝うという言葉は使わないようにすること
- ・やってもらったことについて文句は言わず、感謝を伝えるようにしている
- ・やり方や気がつく場所は違うので自分の考えを押し付けない
- ・圧倒的に任せきりなので、極力文句を言わない。否定系を使わない
- ・育児においては手伝うと言わないこと
- ・育児は2人でするものなので、寝た時間やうんちをしたことなど、なんでも2人で話すようにしている。もちろん、感謝の気持ちも口に出すことを忘れずに。
- ・何かにつけていつもありがとうね、と言うようにしている。ごはん美味しいよと言う
- ・何か言いたいことがあれば、まずは良いことを言うことから発言するようにしている
- ・何も言わない。否定しない。我慢する
- ・会話するときは、スマホを別のところに置くようにしている
- ・感謝の気持ちを添えてから伝える。否定的な言葉は用いない
- ・感謝の言葉はその都度伝えてます。いつもありがとうを忘れません
- ・感謝を伝える、こちらは不満を言わず我慢する
- ・感情的にならないようにしている
- ・機嫌のいいときを見計らって言うようにしている。または早急に！
- ・強い言葉にならないように気をつけている喧嘩になりそうな時は早めに謝る
- ・具体的な感謝の言葉を伝える（～をやってくれてありがとう、など）
- ・語気を荒げないで、「～してくれたら嬉しい」などの言い方にする
- ・今日も一日ありがとうと寝る前に感謝の気持を伝える

【男性（続き）】

- ・些細な事であっても感謝の気持ちを忘れずにリスペクトの精神でいる事。ありがとう。の・気持ちを言葉に出す
- ・妻の話を最後まで聞くこと
- ・妻を最優先。必要なら外注などお金で解決してもよい、とお互いに思っている
- ・自分が思っていることでも、相手も当然そう思っているとは限らないことを意識している
- ・手伝うと言わずに我が事として取り組む姿勢を出している
- ・小さな事でも必ずありがとうを伝える事、妻が忙しい時に子供のおむつ替えなど、見て見ないふりをしない事
- ・相手が不機嫌にならないように気をつけて言葉を選んでいる
- ・相手の気持ちを察して、伝えるタイミングを考慮する
- ・相手の状態(機嫌、体調、繁忙度等)を観察した上で、伝える内容、表現、タイミング等を考慮する
- ・相手の目を見て、顔を見てコミュニケーションをする。子供の相手の片手間対応だとそれができないことが多いので気をつけている
- ・当たり前と思わず常に感謝の言葉を伝えること。
- ・否定しないようにする。肯定しつつ、こうしたら良いのかなーと言う
- ・不平不満はAIにいう
- ・文句的なことはなるべく言わない
- ・命令口調、強い言葉を避ける
- ・命令口調でいわないのと、相手のやり方もあるからどういう方法がいいか事前に聞く
- ・優しい口調で言い方には気をつけている
- ・余計なことは言わない

1－13 配偶者への言い方、伝え方で工夫していること【子育て世代】 【女性】

- ・～してくれると助かる、など気持ちも一緒に伝えてお願いしている。
- ・「やって」ではなく、「やってもらっていい？」等、言い方に気をつけるようにしている。
- ・「私は」を主語にすること
- ・〇〇してくれると嬉しいんだけど、と伝えたり、察してちゃんにならずにはっきりと〇〇して、と伝えるようにしています。
- ・Iメッセージを心がけている
- ・あまり期待しない
- ・ありがとうなどの感謝の気持ちは、その場で伝えるようにしている。
- ・ありがとうは欠かさない。やって欲しい時には、これやってくれたら助かる、やってくれると有難いとお願ひする。
頼んでやってくれたら細かい文句は言わない。
- ・お皿洗うのとお風呂洗うのどっちする？等どっちかやってほしいことを選択式にする
- ・こどもの前で褒める
- ・ストレートに言わないと伝わらないため言葉を遠回しにしない
- ・とにかく言葉で、はっきりとありがとう、助かった、と言う
- ・どんなに小さなことでも感謝を伝える。口頭以外でもiPhoneのメモアプリの内容を共有して嬉しかったことなどは伝えている。
育児に関してはアプリで共有し、配偶者も自発的にチェックしてくれている。
- ・育児や家事のやり方が夫婦でお互いに異なり、喧嘩をすることが多かったが、なぜ相手はそのやり方がいいと思うのか理由を聞く。
自分のやり方が科学的根拠に基づいていることであれば、それを説明してそのやり方を勧める。ただの自分のこだわりならば、
配偶者に押し付けずに自分自身でやる。
- ・もう期待していないから、何も言わない
- ・もしできるなら〇〇より〇〇してくれたら嬉しいなど、強要する言葉をなるべく避ける。
- ・家事育児のやり方については、なぜそうしてほしいか理由をつけて伝える。
- ・やってと言うのではなく、〇〇してもらえたら助かると伝えている
- ・やって当たり前ではなく、感謝を伝えるようにしている、
- ・やらなければならない仕事は2つあったらどっちやる？と夫に選択制で家事、育児に参加してもらっています。
- ・何かをしてほしい時は指図や命令ではなく「I」を主語にする
- ・何でも相談する、お互い名もなき家事をやる前に「〇〇やるね」「終わったよー」と言ってからやるので、自然とありがとうと
言うようになり、名もなき家事をやってくれた事も認識できる。
- ・家事や育児など、相手がやったことを具体的に褒める。ありがとうと言う。子どもの前で「パパのご飯美味しいね」などと言う。
- ・まずやってくれたことに対して感謝の気持ちを伝える。
- ・家事育児で自分のやり方とちょっとした違いがあっても、いちいち直して欲しいとは言わず、ありがとうとか感謝したり、
助かったなどと褒めて夫のモチベーションが下がらないようにしている
- ・家族だし協力するのが当たり前だと考えている夫婦なので、〇〇したよ！と自分から言うのではなく相手がやってくれたことに
よく気づくようにしています。
- ・感謝の気持ちを伝える。子供の前では悪く言わない
- ・感謝の言葉を忘れずに言う。察してほしいと思わずにやって欲しいことは具体的に伝える。
- ・気づいたときには、多少遅くなっても必ずお礼を言う。「察してちゃん」にならないようにやってほしいことは言葉にする。
- ・気づいたときに即伝えるようにして、後々に不満をため込まないようにしている。
- ・気をつけてほしいことを言う時も、まず普段からしてもらっている感謝を先に伝えてから言うようにしている

【女性（続き）】

- ・言い回しをポジティブにするように意識はしている
- ・口頭だと言った言わないでもめがちなので、LINEで予定など伝える
- ・口頭でやりとりすると覚えていない、忘れたなど多々あるのでLINEで簡潔に伝える
- ・察してくれは伝わらないとわかったので、して欲しいことははっきり言う
- ・自分が感謝されたら嬉しいなと言う場面で、ありがとうと必ず伝える。子供のことで可愛かった・できたことなどポジティブなことと、大変だったことを両方共有する。
- ・自分が担っている家事を具体的に羅列してどれだけやっているかを分かってもらう。その上で今の状況で相手が何なら出来るのかを明白にして実際にやってもらう
- ・自分だけが大変！っていう感じは出さないようにしている
- ・自分の言葉だとうまく伝えられないのと、攻撃的になってしまうので、copilotを使って・温和な言葉にしてLINEで伝えています。
- ・自分の言葉では自信がないので、c h a t G P Tを参考にしている
- ・出来が悪くても褒めるようにしている
- ・女性なら感覚的にわかることでも、夫にはわからないこともあるため、意図含めて細かく説明するようにしている。
- ・女性側は自分で気づいて行動してほしいと思っているけれど、男性側は全く言われるまで気づかないので、言葉で言うようにしている
- ・小さなことでも何かやってくれたらお礼を言う。
- ・少しでも頑張ってるなと思ったらすぐ文字でも言葉でも伝えるようには努力をしている。こころの中で思っても伝わることはないから
- ・常に感謝の言葉を言う、〇〇やって！ではなくて、子供とお風呂入るか洗い物を進めるか・どっちをやってくれる？などと選択肢を与えて、自分で選んでやってもらうようにしている。
- ・赤ちゃんの入浴を行ってくれた時は、赤ちゃんに「パパにお風呂入れてもらってよかったねー。パパ洗うの上手だね、気持ちよかったねー。」と声をかけて間接的にほめる。終わったら直接的にも感謝を伝える。
- ・相手がいっぱいいいっぱいでないかどうか、はまず考えます。言いたいことをぶつけるのではなく、穏やかに投げかけるように注意しています。
- ・相手がやってくれた家事に対して少し不満があっても文句は言わない。一度だけ伝えるが2回目以降は言わない。相手自身が気にしていないことで、何度指摘しても改善されないの。むしろやったことに文句言われたらやる気をなくしそうだから、自分が気になることは黙って自分でやり直す。（それもやりすぎると相手がやる気なくしかねないので注意）
- ・相手がやってくれた家事や育児に対して、あまり細かく口出ししないこと
- ・相手への文句があっても10のうち1位しか言わないようにしている。（相手も同じだから）感謝の気持ちは伝えている。

1－14 配偶者の言動や態度で嫌な気持ちになったこと【子育て世代】

※回答は自由記述。以下抜粋

【男性】

- ・いつも嫌味
- ・イライラした気持ちをぶつけられる
- ・お互い様だが携帯を触っていると携帯触る暇があるなら子供を見てと言われる
- ・すべて自分が正しいという前提でダメ出しをしてくる。
- ・たまに忘れると嫌味と言われる
- ・ダメ出しされる。良かれと思ってやったことを否定される
- ・やっていないと決めつけられる
- ・やっているのに全然やっていないと言われるときがあること
- ・やってない事を探すのではなく、やったことに目を向けて欲しい
- ・やってもらって当たり前ではなく、感謝の言葉や態度がほしい
- ・やっても感謝されない
- ・やって当たり前、すぐに常識みたいな言い方をする、自分だけが忙しいといった発言や雰囲気を出すこと
- ・やり方にこだわりがある
- ・やり方や手順が違うという細かな点を指摘される。
- ・育児に参加する、できることが前提になっていてこちらの疲労などは考慮されていない
- ・何をしても文句をと言われる
- ・家事のあとにやり方が違うと言われる
- ・家事育児のやり方について配偶者が私に注文をつけてきたとき、たいていはそのまま受け入れるが、たまに細部や理由付けが理解できないことがある。
- ・家族としての愛されているとは思いますが、夫としてあいされていないと感じる言動。
- ・感謝の言葉がないこと
- ・感謝を言わずに文句から言い出す
- ・頑張ったのにダメ出しされる
- ・嫌味や小言
- ・言い方がキツイ
- ・言葉が足らず、抽象的で分からない
- ・今やろうとしたことを指摘されると腹が立つ。
- ・仕事が忙しい時や体調が悪い時にもそれを配慮してもらえない。
- ・仕事の疲れを考慮してくれない時に、残念な気持ちになった。
- ・子どもに対して当たりがキツイ時
- ・子供にしてあげられる事で夫婦間で違いがあって対立、相手が意見を曲げない
- ・子供に対してイライラして接しているのが嫌です
- ・指示するような言い方をしてくる
- ・私がやっていることを当然と捉えられる感謝の気持ちがなかったとき。
- ・自分だけが担っているとマウントをとってくること
- ・自分のやり方と違うと不機嫌になる
- ・自分の方が大変と言うアピールをされる

【男性（続き）】

- ・ 自分もやってるのに理解されない言動
- ・ 小言を言われる。何でも当たり前と思われている
- ・ 上から言われるとカチンとくることがある
- ・ 常に色々。（逆も然り）
- ・ ありすぎる
- ・ 食器洗いや洗濯をたたんだ後に文句を言われる
- ・ 食事が無い時があります…私の。
- ・ 舌打ちをされたり、こだわりがありそれ通りにやらないと怒る。
- ・ 洗濯物の脱ぎ方（子ども服もいつも裏返しのまま）や畳み方（向きがバラバラで統一感がない）を何度言っても直してくれない。
- ・ 当たり前だと思っているところ
- ・ 分担しても文句しか言われない
- ・ 無視される。帰っても嬉しそうでない
- ・ 命令口調で言われたこと
- ・ 良かれと思って言ったこと、行ったことに対して捉え方によっては否定されることがある。

1－14 配偶者の言動や態度で嫌な気持ちになったこと【子育て世代】

【女性】

- ・「手伝う」と言われた時
- ・〇〇がないよ。と言われて、補充するのは私の仕事ではないと思った。
- ・共働きなのに、夫には自分の自由時間があって、私には自由時間がほぼないこと。家事育児を私がメインとする事が当たり前になっていること。
- ・あまり話をよく聞いてくれない
- ・ありすぎて、日常茶飯事すぎて分かりません、
- ・ありすぎて書ききれない
- ・うんちしたよと言うだけで自分でオムツ替えをしない
- ・お願いしてもすぐに取り組んでくれないこと
- ・すぐにやって欲しくてお願いして「やる」と言われたのに、結局やってくれないとき
- ・スマホばかりで子供を見ていない
- ・スマホや自分の食事の優先度が高く、子供を放置（後回し）にするような場面があると苛立つ。
- ・スマホを見ながら子供の遊び相手をしていること
- ・そんなに怒るな、と言われた時です。子供につきっきりで1人で対応していてイライラするのに、自分はやらないくせに言われるのでいつも嫌な気持ちになります。
- ・たまにしかやらない家事をして、やったから感謝しろというような態度を取っている。
- ・ちょっとやっただけなのに、十分やった感を出す言い方をすること。あれもこれも、まだまだやる事はあるのに、目の前の事だけやったつもり
- ・こっちが家事育児をしているのに、ずっと動画を見たりスマホゲームをしたり、好きなことをしている。保育園のお迎えをたまにしたぐらいで、育児している気になっている
- ・ママがいいってと言って任せる
- ・ママがいーよねーという言葉でオムツ替えをしない
- ・やっってもらうことが当たり前になって、感謝されないこと。
- ・やっってもらうのが当たり前だと思っている。言わないと何もやらない。
- ・やるよ！と言ってすぐやらない。自分のことを優先する。
- ・偉そうな態度をとってくる
- ・育児を「手伝う」と表現したこと
- ・俺の方が稼いでいて仕事が忙しいから家事・育児はしないとされた時
- ・俺もつかれているアピールは、やめてほしい。こちら仕事で疲れているなか、家事などやっている。
- ・何も手伝ってくれないくせに口は出してくること
- ・家事は女性がやって当然と思ってる
- ・家事は専業主婦なので私が負担することでもいいと思うが、育児は2人の子供なのでもっと積極的に関わる姿勢をもって欲しい。我関せずな態度が気に食わない。
- ・家事も育児も同時にこなす私を気にすることなくソファでずっとスマホをしている
- ・家事を軽視している。ごみ捨てだけはやってくれるが、家中のゴミをまとめるのは私の役目で、まとめておかないとゴミ捨てすらやらない。替えのごみ袋すら設置しない。
- ・感謝の言葉がない

【女性（続き）】

- ・基本自分が中心で子供の世話を後回しにする
- ・休日、子供と遊ぶより夫はスマホをずっと触ってる（ゲーム、YouTube） 休みくらい子供と遊んで欲しい
- ・言わないと家事をやらない。感謝の言葉を伝えてくれない。
- ・仕事が忙しいのはわかるが、もう少し育児に関心を持ってほしい。人任せ。こちらが言わないとやらない。自分でも調べたり、提案したりしてほしい。
- ・仕事でのイライラを家に持ち込む。家事を当たり前だと思っている。
- ・仕事などで疲れていて、子どもに対してイライラしがちなところ
- ・子どもが愚図った時に自分は動かさず口だけ出してくる。
- ・子供の体調が悪くて保育園や学校を休む時、相談の余地もなく私(母親)が仕事を休むことになる
- ・子供の話をしているけど、片手間でこちらの話を聞いていることが多い
- ・私がやるのが当たり前だと思っている。基本的に仕事から帰ってきてソファから動かない、指示をすると不満そうな顔をする。
- ・私が家事・育児をやるのが当たり前だと思っており、あまり感謝の言葉がない
- ・主という立場であるべきなのに、副という態度で臨んでいる。
- ・早く帰ってきた日にお願いことをしたら「仕事で疲れてる」と言われた。いやいや、私も仕事帰りにお迎えしてご飯片付け宿題見て洗濯お風呂してますが！？
- ・相談してもそっけない返答の時
- ・大してやってないのに、やってる感をアピール
- ・伝えたことを聞いていない
- ・保育園送迎は多少してくれるものの、連絡帳などの細かい事はやらない。こちらがやって当たり前だと思っている気がする。
- ・疲れてるを連呼されても共働きだから条件は同じのはず。
- ・普段はしないのに、私のやり方に文句をいわれること。
- ・料理を簡単なものでいいよ、と言われる時。疲れている時は簡単なものでもしんどいので嫌な気持ちになる。

1－15 家事・育児を通しての楽しみや自身の成長につながったこと【子育て世代】

※回答は自由記述。以下男性回答抜粋

【男性】

- ・こどもができなかったことができるようになる、発見が日々あって楽しいです
- ・こどもの笑顔は何者にも変え難い
- ・意外と掃除好きだということがわかった
- ・育児しながら夫婦の生活も回るようにしつつ、最低限の息抜きの時間も確保するには、夫婦2人が協力してなんとかこなせるレベル。作り置きをまとめて作って時短、スーパーを使い分けるなど、ミルクの時間を見越して家事のスケジュールを組むなど、段取りや時間管理が仕事と同じくらい必要。
- ・育児は毎日が失敗と発見で、仕事にはない刺激がある
- ・育児や家事は子どもの成長の喜びは当然ながら、自分自身の人間性の向上にも寄与していると思う。
- ・育児をとおして、子どもへの声かけは仕事で部下や後輩への声かけにも応用できるので、自身のコミュニケーションスキルの成長に繋がったと感じています
- ・育児を通して、自分自身の生活態度などを見直すきっかけはたくさんあたえてもらっている
- ・一緒に何かをやれることが楽しみで、喜びです。
- ・家事、育児を通して子供の成長を肌で感じることの喜びを得ることができ、家事を担うことで喜びは更に大きくなった。
- ・家事が大変だということの気づき。
- ・家事スキルの向上
- ・家族が増えたことの喜び、相手への配慮や尊敬、感謝の気持ちを伝えることの重要性に改めて気付いた。また、会社で育児をする社員の大変さや気持ちがよく分かった。
- ・家族で過ごす時間が幸せだと感じる
- ・家族との時間は楽しい。ほとんど自分の趣味が家族との時間である。
- ・家族と接することが、楽しいものだと感じてます。子供の成長と共に親としても一緒に成長していることが嬉しく思います
- ・家族のために行動しようと意欲的になったこと。
- ・教え方、叱り方など適切なやり方（動機づけ方法）を考えることにより、人として成長した。
- ・今まで関与しなかった家事を手伝うことで、その大変さが理解できた
- ・妻の状況把握能力が半端なく高いこと
- ・子どもが今までできなかったことができるようになったりする嬉しいても嬉しい気持ちになる。仕事等で嫌なことがあっても、子どものために頑張ることができている。
- ・子どものお世話をしつつ、夫婦の生活も回すことは仕事と同じくらいタスク処理・管理能力が求められる夫婦2人がそれなりに家事育児をできるようになって、ようやく時間的なゆとりが少し持てるようになってきた
- ・子どもの育児や家事のスキルが成長していて、妻からも感謝される時
- ・子どもの寝顔を見ている時や、公園で無邪気に遊んでいる姿を見ると、日頃の疲れも吹き飛ばような喜びを感じます。あとは、子どもが新しい言葉を覚えたり、できなかったことができるようになった瞬間に立ち会えると、親として純粋に感動しますね。
- ・子どもの成長が早い。昨日出来なかったことが今日にはできていたりする。嬉しい。
- ・子どもの成長を日々実感できることが本当に楽しい。
- ・子育てと言うが、子育ては「親育て」でもあると思う。育児をしていると本当に毎日大変な事ばかりだが、人として成長させてもらっていると思う。

【男性（続き）】

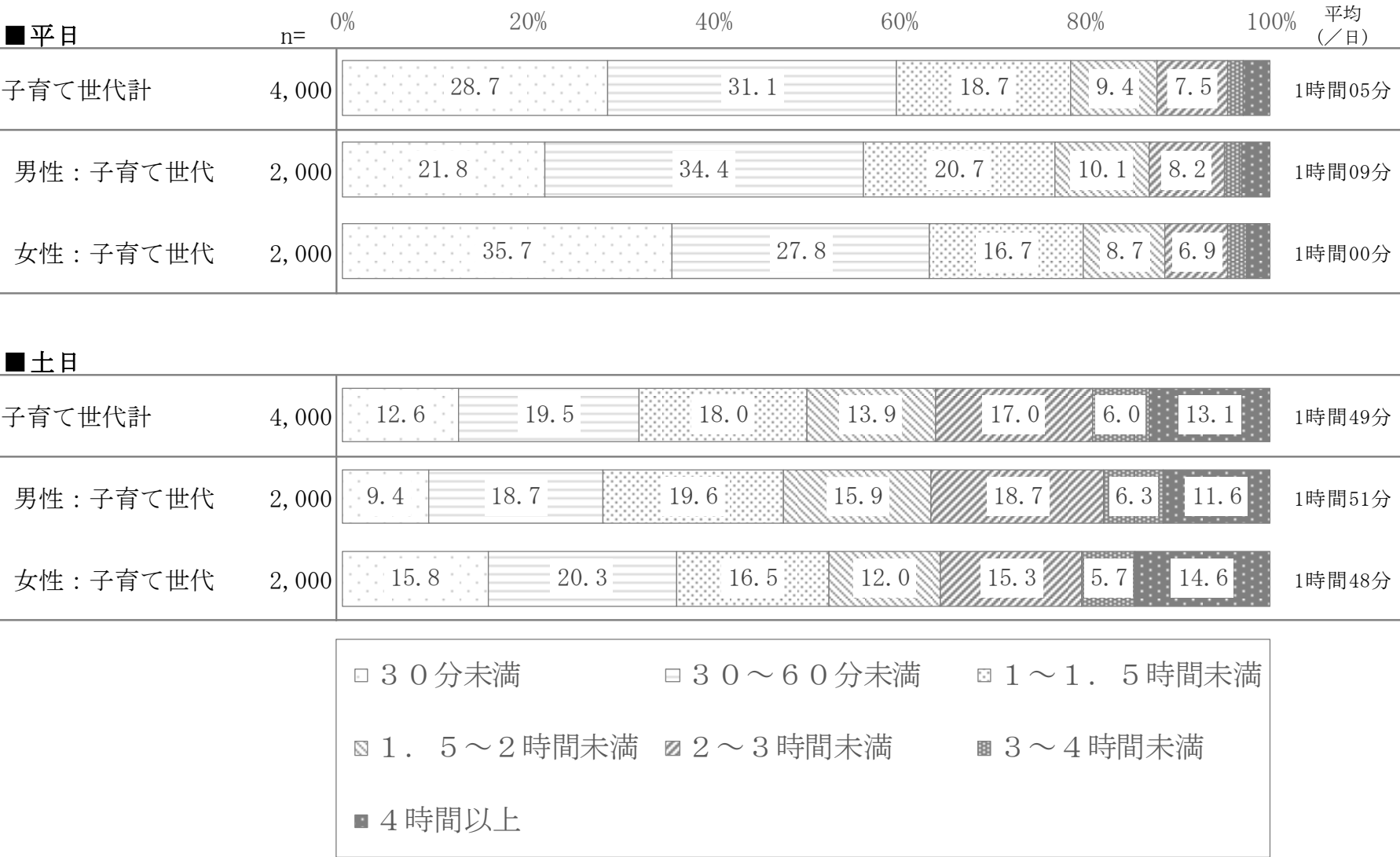
- ・子育てを通して自分の親への感謝を感じる事が多くなった。今まで連絡を取る頻度が少なかったが、意識して多く連絡するよう心掛けている。
- ・子供ができて今まで経験したことのない体験を毎日させてもらっていて大変なときもあるけど子供達と一緒に自分も成長させてもらっている
- ・子供たちの成長子供を育てるのは親だが、同時に親を育てるのも子供たち
- ・子供との遊びを通して楽しみが増えた
- ・子供のしつけを考えると部下の育成が楽だと気付いた
- ・子供の成長についてはこれまで教わっていなかったので、毎日が勉強で、子供を持っている人の大変さもわかってきたと思います。
- ・子供の日々の言動の変化、成長は自身の新たな気づきにつながっている
- ・子供への接し方で身についたノウハウが、仕事での部下や周りの人の接し方への改善に繋がった
- ・子供達に対する接し方を褒めるなどポジティブに接するようになった。すると仕事でのコミュニケーションもポジティブに接するよう心がける機会が増えた。
- ・時間管理、効率化を意識するようになった。自分の視野が広がった。
- ・自身の成長と言うより、普段どれだけ妻が大変な事を毎日繰り返しているか理解した。
- ・自分が喜びや幸せを感じるためには、家族に喜んでもらったり幸せを感じてもらう事が必要とを感じるようになった。
- ・自分でできることが増えたことです。妻のおかげです
- ・自分の親への感謝が強まった
- ・自分の人生をなぞっているようで、色々と再発見があり楽しい
- ・自分自身、意外と料理が好きなことを感じた。子どもとの触れ合いは癒しに繋がる。
- ・職場の後輩・部下への指導の経験値になった
- ・洗濯物の効率的な干し方、洗濯物の取り込み時間の短縮、食洗器への食器類の最密充填法の考察など
- ・相手の立場に立って、思う事を丁寧に伝える様になりました。
- ・伝え方や相手のやる気の出し方。自分の気持ちのコントロール方法
- ・反面教師にならないよう気をつけてます。子供は大人のやる事をよく見てますからね。料理が楽しくなり、買い物と料理が苦にならなくなった。
- ・うまくいかないことに、ストレスをあまり感じなくなった

1－16 配偶者との会話時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】

配偶者との会話時間は、平日は平均 1 時間 5 分、土日は平均 1 時間49分

配偶者との会話時間は、平日では平均 1 時間 5 分、「3 0 ～ 6 0 分未満」が31. 1%と最も高い。休日では平均 1 時間49分、「3 0 ～ 6 0 分未満」が19. 5%と最も高い。男女で大きな差はない。（図表1－16－1）

図表1－16－1 配偶者との会話時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください
※上記時間帯区分は、回答選択肢を以下のように分類した（以降同様）

選択肢	分類
0 分	3 0 分未満
1 ～ 1 5 分未満	
1 5 ～ 3 0 分未満	
3 0 ～ 4 5 分未満	3 0 ～ 6 0 分未満
4 5 ～ 6 0 分未満	
1 ～ 1. 5 時間未満	1 ～ 1. 5 時間未満
1. 5 ～ 2 時間未満	1. 5 ～ 2 時間未満
2 ～ 2. 5 時間未満	2 ～ 3 時間未満
2. 5 ～ 3 時間未満	
3 ～ 3. 5 時間未満	3 ～ 4 時間未満
3. 5 ～ 4 時間未満	
4 時間以上	4 時間以上

図表1－16－2 配偶者との会話時間（平日） 【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	2. 5	9. 7	16. 9	13. 4	17. 6	18. 3	9. 1	5. 0	2. 6
	性別	男性計	4, 000	2. 2	9. 6	17. 0	13. 5	17. 6	18. 7	9. 4	5. 1	2. 4
		女性計	2, 000	2. 8	13. 0	19. 9	12. 9	14. 9	16. 7	8. 7	4. 5	2. 4
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	7. 9	－	13. 2	5. 3	15. 8	10. 5	2. 6	13. 2	7. 9
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	3. 0	7. 8	16. 0	8. 6	16. 4	19. 3	8. 2	8. 6	3. 0
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	1. 7	7. 5	14. 9	12. 0	19. 8	19. 2	10. 7	6. 3	2. 3
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	1. 9	9. 6	15. 6	16. 6	15. 8	20. 4	8. 5	4. 6	2. 5
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	2. 6	11. 7	18. 9	14. 0	17. 4	17. 4	9. 1	4. 2	2. 2
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	1. 9	10. 7	23. 1	10. 4	17. 3	17. 0	11. 0	4. 1	1. 6
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	1. 6	11. 8	15. 5	12. 3	22. 5	15. 5	10. 2	3. 2	3. 2
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	5. 0	－	25. 0	15. 0	15. 0	20. 0	5. 0	－	－
	全世代計		527	4. 9	10. 8	16. 5	12. 7	18. 0	15. 6	7. 2	4. 4	4. 2

※上記の続き (％)

			3 ～ 3 ・ 5 時 間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時 間 未 満	4 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体	子育て世代計		1. 3	0. 6	2. 9	64. 52
	性別	男性計	1. 3	0. 6	2. 8	64. 53
		女性計	1. 2	0. 6	3. 1	69. 01
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	1. 4	0. 5	2. 6	60. 04
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	2. 6	－	21. 1	113. 49
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	3. 0	1. 1	5. 2	77. 13
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	1. 4	0. 8	3. 6	70. 19
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1. 0	0. 6	2. 9	64. 04
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	1. 0	0. 1	1. 3	57. 11
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	0. 5	0. 5	1. 6	58. 16
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	2. 1	0. 5	1. 6	62. 22
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	5. 0	5. 0	5. 0	73. 13
	全世代計		1. 1	0. 8	3. 8	64. 44

図表1－16－3 配偶者との会話時間（平日）【子育て世代 家事・育児分担状況の満足度／全世代（有配偶者）】

			(%)									
			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	2. 5	9. 7	16. 9	13. 4	17. 6	18. 3	9. 1	5. 0	2. 6
	家事・ 育児分 担状況 の満足 度	とても満足している	769	1. 8	3. 9	8. 6	10. 8	16. 0	20. 9	14. 7	8. 7	4. 8
		どちらかと言えば満足している	2, 048	1. 0	6. 7	16. 8	13. 6	21. 0	20. 6	9. 6	5. 4	2. 1
		どちらかと言えば不満がある	846	1. 5	15. 6	22. 2	16. 5	14. 3	16. 7	5. 9	2. 6	1. 7
		とても不満がある	337	11. 9	24. 6	24. 0	10. 7	8. 9	7. 1	4. 5	1. 8	0. 9
		[小計] 満足計	2, 817	1. 2	6. 0	14. 6	12. 9	19. 6	20. 7	11. 0	6. 3	2. 8
		[小計] 不満計	1, 183	4. 5	18. 2	22. 7	14. 9	12. 8	13. 9	5. 5	2. 4	1. 4
		全世代計		527	4. 9	10. 8	16. 5	12. 7	18. 0	15. 6	7. 2	4. 4

※上記の続き (%)

		3 ～ 3 ・ 5 時間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時間 未 満	4 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）	
全 体			1.3	0.6	2.9	64.52
	子育て世代計		1.3	0.6	2.8	64.53
	家事・ 育児分 担状況 の満足 度	とても満足している	2.6	1.3	5.9	88.44
		どちらかと言えば満足している	0.8	0.4	2.0	64.31
		どちらかと言えば不満がある	1.3	0.2	1.4	51.59
		とても不満がある	0.9	0.3	4.5	43.70
		〔小計〕 満足計	1.3	0.7	3.1	70.90
		〔小計〕 不満計	1.2	0.3	2.3	49.34
	全世代計		1.1	0.8	3.8	64.44

図表1－16－4 配偶者との会話時間（平日） 【子育て世代 夫婦円満／全世代（有配偶者）】

											(%)			
				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満	
全 体	子育て世代計			4, 527	2. 5	9. 7	16. 9	13. 4	17. 6	18. 3	9. 1	5. 0	2. 6	
	夫婦円満度	円満である			915	1. 2	2. 6	8. 3	11. 0	16. 8	23. 0	12. 8	8. 5	5. 4
		どちらかといえば円満である			1, 610	0. 5	5. 2	19. 7	16. 0	20. 2	19. 9	9. 8	5. 0	1. 4
		どちらとも言えない			894	2. 0	13. 5	19. 6	14. 1	18. 1	17. 2	7. 8	3. 8	1. 2
		あまり円満ではない			304	1. 3	22. 0	24. 7	11. 8	11. 2	13. 8	5. 3	3. 0	3. 0
		円満ではない			277	16. 6	31. 4	13. 0	6. 5	10. 1	7. 2	5. 1	1. 4	1. 4
		〔小計〕 円満である計			2, 525	0. 8	4. 3	15. 6	14. 2	19. 0	21. 0	10. 9	6. 3	2. 9
		〔小計〕 円満でない計			581	8. 6	26. 5	19. 1	9. 3	10. 7	10. 7	5. 2	2. 2	2. 2
		全世代計			527	4. 9	10. 8	16. 5	12. 7	18. 0	15. 6	7. 2	4. 4	4. 2

※上記の続き

※上記の続き					(%)	
			3 ～ 3 ・ 5 時間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時間 未 満	4 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体			1.3	0.6	2.9	64.52
	子育て世代計		1.3	0.6	2.8	64.53
	夫婦円満度	円満である	2.3	1.6	6.4	90.64
		どちらかといえば円満である	0.9	0.1	1.2	60.93
		どちらとも言えない	0.9	0.3	1.3	54.51
		あまり円満ではない	1.3	0.7	2.0	51.48
		円満ではない	1.4	－	5.8	45.78
		〔小計〕 円満である計	1.4	0.7	3.1	71.70
		〔小計〕 円満でない計	1.4	0.3	3.8	48.76
	全世代計		1.1	0.8	3.8	64.44

図表1－16－5 配偶者との会話時間（平日）【子育て世代 配偶者とのコミュニケーション／全世代（有配偶者）】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全 体	子育て世代計		4, 527	2. 5	9. 7	16. 9	13. 4	17. 6	18. 3	9. 1	5. 0	2. 6	
	配偶者 とのコ ミュニ ケー ション	十分にできている	586	1. 2	0. 9	6. 8	9. 4	13. 7	22. 4	14. 5	11. 4	6. 3	
		できている	1, 500	0. 4	3. 7	14. 1	15. 3	21. 8	23. 1	10. 4	5. 8	2. 1	
		どちらとも言えない	1, 030	1. 4	9. 0	21. 9	15. 6	19. 2	17. 5	8. 8	3. 6	1. 0	
		あまりできていない	520	1. 5	21. 5	27. 9	12. 5	13. 1	12. 3	4. 8	1. 5	2. 1	
		できていない	364	14. 3	32. 4	15. 7	7. 7	8. 5	6. 9	4. 9	1. 6	1. 6	
		[小計] できている計	2, 086	0. 6	2. 9	12. 0	13. 6	19. 5	22. 9	11. 6	7. 4	3. 3	
		[小計] できていない計	884	6. 8	26. 0	22. 9	10. 5	11. 2	10. 1	4. 9	1. 6	1. 9	
	全世代計		527	4. 9	10. 8	16. 5	12. 7	18. 0	15. 6	7. 2	4. 4	4. 2	

※上記の続き

※上記の続き			(%)			
			3 ～ 3 ・ 5 時間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時間 未 満	4 時間 以上	平均 （分 ／ 日）
全 体			1.3	0.6	2.9	64.52
	子育て世代計		1.3	0.6	2.8	64.53
	配偶者 とのコ ミュニ ケー ション	十分にできている	3.4	1.9	8.2	101.91
		できている	0.9	0.5	1.9	68.05
		どちらとも言えない	0.6	0.1	1.3	55.02
		あまりできていない	1.3	0.2	1.2	45.40
		できていない	1.1	0.5	4.7	44.05
		〔小計〕 できている計	1.6	0.9	3.7	77.56
		〔小計〕 できていない計	1.2	0.3	2.6	44.84
	全世代計		1.1	0.8	3.8	64.44

図表1－16－6 配偶者との会話時間（土日） 【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			(%)									
			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	1. 8	4. 9	6. 8	8. 0	11. 7	17. 6	13. 7	10. 6	6. 1
	性別	男性計	4, 000	1. 5	4. 6	6. 5	8. 0	11. 5	18. 0	13. 9	10. 9	6. 1
		女性計	2, 000	1. 4	3. 0	5. 0	7. 7	11. 1	19. 6	15. 9	11. 9	6. 8
	年代別	1 8歳以上～ 2 5歳未満	2, 000	1. 7	6. 2	7. 9	8. 3	12. 0	16. 5	12. 0	9. 9	5. 5
		2 5歳以上～ 3 0歳未満	38	5. 3	－	13. 2	10. 5	5. 3	5. 3	13. 2	15. 8	－
		2 5歳以上～ 3 0歳未満	269	1. 9	2. 6	6. 3	8. 6	12. 6	14. 5	10. 8	9. 3	5. 2
		3 0歳以上～ 3 5歳未満	926	1. 6	3. 8	5. 6	6. 3	10. 5	16. 6	15. 0	12. 4	6. 8
		3 5歳以上～ 4 0歳未満	1, 207	1. 4	3. 9	5. 5	7. 7	10. 1	18. 9	14. 5	12. 4	5. 9
		4 0歳以上～ 4 5歳未満	989	1. 4	6. 1	7. 7	9. 2	13. 0	19. 0	13. 5	9. 5	6. 5
		4 5歳以上～ 5 0歳未満	364	1. 1	6. 3	7. 7	10. 7	11. 5	19. 5	11. 5	7. 4	5. 8
		5 0歳以上～ 6 0歳未満	187	1. 6	6. 4	7. 5	3. 7	16. 0	18. 7	16. 0	9. 1	4. 8
		6 0歳以上～ 7 0歳未満	20	－	－	－	15. 0	25. 0	20. 0	10. 0	5. 0	10. 0
	全世代計		527	4. 4	7. 2	9. 1	8. 0	12. 9	14. 2	12. 5	8. 3	6. 3

※上記の続き

※上記の続き			(%)			
			3 ～ 3 5 時間 未満	3 5 ～ 4 時間 未満	4 時間 以上	平均 (分／日)
全 体			3.8	2.1	13.0	108.18
子育て世代計			3.9	2.1	13.1	109.40
性別		男性計	4.1	2.3	11.6	111.08
		女性計	3.7	2.0	14.6	107.71
年代別		1 8歳以上～2 5歳未満	－	7.9	23.7	126.91
		2 5歳以上～3 0歳未満	4.5	1.5	22.3	123.72
		3 0歳以上～3 5歳未満	3.7	2.1	15.7	117.35
		3 5歳以上～4 0歳未満	4.1	1.8	13.8	112.86
		4 0歳以上～4 5歳未満	3.6	1.8	8.6	97.61
		4 5歳以上～5 0歳未満	4.1	3.3	11.0	102.06
		5 0歳以上～6 0歳未満	4.3	3.2	8.6	100.50
		6 0歳以上～7 0歳未満	－	－	15.0	105.75
全世代計			3.0	2.1	12.0	98.92

図表1－16－7 配偶者との会話時間（土日） 【子育て世代 家事・育児分担状況の満足度／全世代（有配偶者）】

											(%)		
				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体				4, 527	1. 8	4. 9	6. 8	8. 0	11. 7	17. 6	13. 7	10. 6	6. 1
子育て世代計				4, 000	1. 5	4. 6	6. 5	8. 0	11. 5	18. 0	13. 9	10. 9	6. 1
家事・ 育児分 担状況 の満足 度	とても満足している			769	1. 6	1. 4	2. 6	4. 8	11. 1	15. 0	15. 0	13. 4	8. 8
	どちらかと言えば満足している			2, 048	0. 5	2. 7	5. 8	7. 8	11. 6	18. 8	15. 7	11. 9	6. 0
	どちらかと言えば不満がある			846	1. 2	7. 7	8. 2	10. 2	11. 7	20. 2	11. 7	9. 1	5. 3
	とても不満がある			337	8. 3	15. 4	14. 8	10. 4	11. 6	15. 1	5. 9	3. 6	2. 4
	[小計] 満足計			2, 817	0. 8	2. 4	4. 9	7. 0	11. 5	17. 7	15. 5	12. 3	6. 8
	[小計] 不満計			1, 183	3. 2	9. 9	10. 1	10. 2	11. 7	18. 8	10. 1	7. 5	4. 5
全世代計				527	4. 4	7. 2	9. 1	8. 0	12. 9	14. 2	12. 5	8. 3	6. 3

※上記の続き

※上記の続き			(%)			
			3 ～ 3 ・ 5 時間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時間 未 満	4 時間 以上	平均 (分／日)
全 体			3.8	2.1	13.0	108.18
子育て世代計			3.9	2.1	13.1	109.40
家事・ 育児分 担状況 の満足 度	とても満足している		5.2	1.8	19.4	131.54
	どちらかと言えば満足している		4.1	2.3	12.8	112.85
	どちらかと言えば不満がある		3.1	2.1	9.6	96.11
	とても不満がある		1.8	1.2	9.5	71.20
	〔小計〕 満足計		4.4	2.2	14.6	117.96
	〔小計〕 不満計		2.7	1.9	9.6	89.02
全世代計			3.0	2.1	12.0	98.92

図表1－16－8 配偶者との会話時間（土日） 【子育て世代 夫婦円満度／全世代（有配偶者）】

			(%)									
			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体			4, 527	1. 8	4. 9	6. 8	8. 0	11. 7	17. 6	13. 7	10. 6	6. 1
	子育て世代計		4, 000	1. 5	4. 6	6. 5	8. 0	11. 5	18. 0	13. 9	10. 9	6. 1
	夫婦円満度	円満である	915	0. 7	0. 7	2. 8	3. 7	6. 7	11. 0	12. 3	13. 7	9. 3
		どちらかといえば円満である	1, 610	0. 2	1. 1	4. 7	7. 0	12. 9	21. 2	15. 8	12. 9	6. 2
		どちらとも言えない	894	1. 0	6. 7	8. 7	12. 3	15. 0	20. 6	15. 7	7. 9	4. 7
		あまり円満ではない	304	1. 0	12. 5	14. 5	13. 5	10. 9	17. 4	11. 2	6. 9	4. 6
		円満ではない	277	13. 7	22. 7	12. 6	7. 2	9. 0	15. 2	5. 1	4. 0	1. 1
		〔小計〕 円満である計	2, 525	0. 4	0. 9	4. 0	5. 8	10. 7	17. 5	14. 6	13. 1	7. 3
		〔小計〕 円満でない計	581	7. 1	17. 4	13. 6	10. 5	10. 0	16. 4	8. 3	5. 5	2. 9
	全世代計		527	4. 4	7. 2	9. 1	8. 0	12. 9	14. 2	12. 5	8. 3	6. 3

※上記の続き

※上記の続き			(%)			
			3 ～ 3 5 時間 未 満	3 5 ～ 4 時間 未 満	4 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体			3.8	2.1	13.0	108.18
子育て世代計			3.9	2.1	13.1	109.40
夫婦円満度	円満である		6.4	3.4	29.3	155.49
	どちらかといえば円満である		4.0	2.4	11.7	113.51
	どちらとも言えない		1.9	1.2	4.3	82.65
	あまり円満ではない		3.3	1.3	3.0	73.68
	円満ではない		1.8	－	7.6	58.79
	〔小計〕 円満である計		4.9	2.7	18.1	128.72
	〔小計〕 円満でない計		2.6	0.7	5.2	66.58
全世代計			3.0	2.1	12.0	98.92

図表1－16－9 配偶者との会話時間（土日）【子育て世代 配偶者とのコミュニケーション／全世代（有配偶者）】

											(%)		
				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計			4, 527	1. 8	4. 9	6. 8	8. 0	11. 7	17. 6	13. 7	10. 6	6. 1
	配偶者 とのコ ミュニ ケー ション	十分にできている	586	0. 9	0. 2	2. 0	2. 9	6. 1	10. 8	9. 7	15. 9	9. 2	
		できている	1, 500	0. 1	0. 8	3. 2	5. 3	11. 2	18. 9	16. 5	14. 3	6. 6	
		どちらとも言えない	1, 030	0. 8	2. 6	8. 0	11. 4	13. 7	22. 4	16. 9	8. 3	5. 5	
		あまりできていない	520	0. 8	10. 2	13. 1	12. 7	15. 8	18. 5	11. 9	5. 8	5. 4	
		できていない	364	11. 3	25. 0	13. 2	10. 4	9. 3	13. 2	4. 4	3. 3	1. 6	
		[小計] できている計	2, 086	0. 3	0. 6	2. 9	4. 7	9. 8	16. 6	14. 6	14. 7	7. 3	
		[小計] できていない計	884	5. 1	16. 3	13. 1	11. 8	13. 1	16. 3	8. 8	4. 8	3. 8	
	全世代計			527	4. 4	7. 2	9. 1	8. 0	12. 9	14. 2	12. 5	8. 3	6. 3

※上記の続き

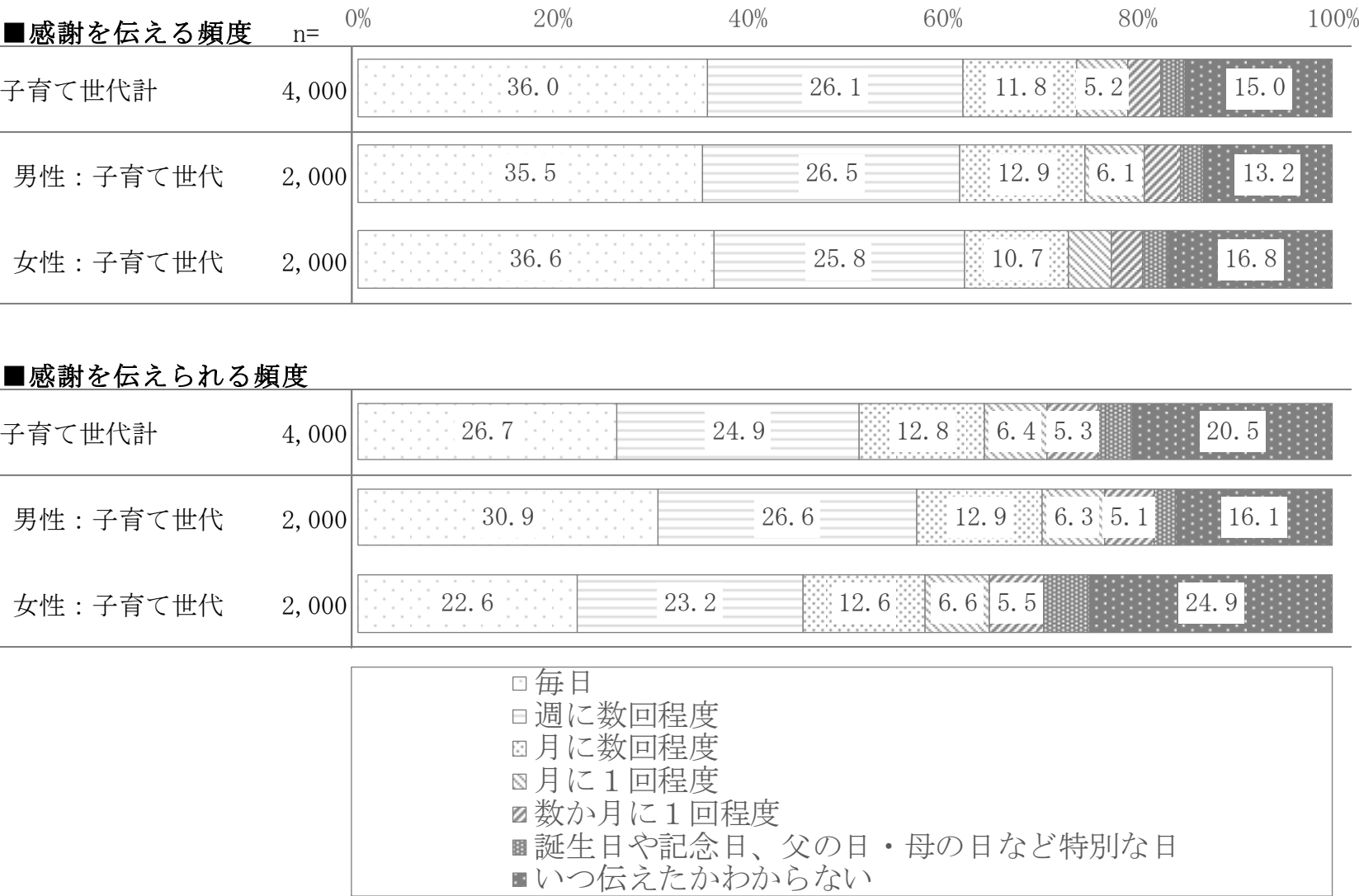
※上記の続き				(%)			
				3 ～ 3 ・ 5 時間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時間 未 満	4 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体				3.8	2.1	13.0	108.18
子育て世代計				3.9	2.1	13.1	109.40
配偶者 とのコ ミュニ ケー ション	十分にできている			6.3	3.4	32.6	162.80
	できている			4.9	2.7	15.5	125.48
	どちらとも言えない			2.5	1.8	6.0	92.83
	あまりできていない			2.3	0.8	2.9	73.42
	できていない			1.6	0.3	6.3	55.41
	[小計] できている計			5.3	2.9	20.3	135.97
	[小計] できていない計			2.0	0.6	4.3	66.00
全世代計				3.0	2.1	12.0	98.92

1－17 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える・伝えられる頻度【子育て世代／全世代（有配偶者）】

感謝を伝えられれる頻度で男女にギャップ

（配偶者へ）感謝を伝える頻度では、男女とも「毎日」が最多となっている。
（配偶者から）感謝を伝えられる頻度では、男性は「毎日」が30.9%と最も高く、次いで「週に数回程度」が26.6%、「いつ伝えれたかわからない」が16.1%となっている。
女性は「いつ伝えられたかわからない」が24.9%と最も高く、次いで「週に数回手程度」が23.2%、「毎日」が22.6%となっている。
なお、「いつ伝えられたかわからない」は女性が24.9%で、男性の16.1%に比べて8ポイント以上高い。
（図表1－17－1）

図表1－17－1 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える・伝えられる頻度【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

図表1－17－2 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える頻度【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	毎日	週に数回程度	月に数回程度	月に1回程度	数か月に1回程度	別の誕生日・母の日など、特父	ない
全 体	子育て世代計		4,527	35.9	25.3	11.6	5.2	3.1	2.6	16.3
	性別	男性計	4,000	36.0	26.1	11.8	5.2	3.4	2.5	15.0
		女性計	2,000	35.5	26.5	12.9	6.1	3.6	2.4	13.2
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	36.6	25.8	10.7	4.4	3.1	2.7	16.8
		25歳以上～30歳未満	38	28.9	13.2	15.8	2.6	7.9	2.6	28.9
		30歳以上～35歳未満	269	37.5	24.2	8.6	6.7	3.3	2.2	17.5
		35歳以上～40歳未満	926	37.5	27.4	11.8	5.5	3.2	1.7	12.9
		40歳以上～45歳未満	1,207	38.3	26.4	11.8	4.1	3.6	2.7	13.0
		45歳以上～50歳未満	989	31.3	26.9	12.6	5.7	2.8	3.0	17.6
		50歳以上～60歳未満	364	32.1	23.9	12.4	6.3	3.8	3.8	17.6
		60歳以上～70歳未満	187	47.1	23.5	10.7	4.8	2.7	0.5	10.7
		70歳以上～75歳未満	20	25.0	25.0	5.0	5.0	10.0	－	30.0
	全世代計		527	34.7	19.0	10.2	4.7	1.5	2.8	26.9

図表1－17－3 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える頻度【子育て世代 家事・育児分担状況の満足度／全世代（有配偶者）】

										(%)
			n=	毎日	週に数回程度	月に数回程度	月に1回程度	数か月に1回程度	別の誕生日・母の日など、特父	ない
全 体	子育て世代計		4,527	35.9	25.3	11.6	5.2	3.1	2.6	16.3
	家事・育児分担状況の満足度	とても満足している	4,000	36.0	26.1	11.8	5.2	3.4	2.5	15.0
		どちらかと言えば満足している	769	50.6	21.2	10.5	5.5	2.7	1.3	8.2
		どちらかと言えば不満がある	2,048	37.6	28.6	13.4	5.4	2.9	2.2	9.8
		とても不満がある	846	25.8	29.3	9.9	5.6	4.3	3.5	21.6
		〔小計〕満足計	337	19.0	14.2	9.5	2.7	5.3	4.5	44.8
		〔小計〕不満計	2,817	41.1	26.6	12.6	5.4	2.8	2.0	9.4
			1,183	23.8	25.0	9.8	4.7	4.6	3.8	28.2
	全世代計		527	34.7	19.0	10.2	4.7	1.5	2.8	26.9

図表1－17－4 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える頻度【子育て世代 夫婦円満度／全世代（有配偶者）】

			n=	毎日	週に 数回 程度	月に 数回 程度	月に 1回 程度	数か 月に 1回 程度	別の 誕生日・ 母の日 など特	誕生 日や記 念日、 父	ない いつ 伝え たか わか ら
全 体			4, 527	35. 9	25. 3	11. 6	5. 2	3. 1	2. 6		16. 3
子育て世代計			4, 000	36. 0	26. 1	11. 8	5. 2	3. 4	2. 5		15. 0
夫婦円 満度	円満である		915	62. 1	21. 0	6. 3	1. 9	1. 3	1. 2		6. 2
	どちらかといえば円満である		1, 610	39. 2	32. 5	12. 2	3. 7	1. 6	2. 3		8. 4
	どちらとも言えない		894	18. 0	27. 7	15. 9	9. 7	5. 7	2. 7		20. 2
	あまり円満ではない		304	16. 4	16. 1	16. 1	9. 5	9. 9	7. 2		24. 7
	円満ではない		277	11. 2	11. 9	9. 4	5. 8	5. 4	2. 5		53. 8
	〔小計〕 円満である計		2, 525	47. 5	28. 3	10. 1	3. 0	1. 5	1. 9		7. 6
	〔小計〕 円満でない計		581	13. 9	14. 1	12. 9	7. 7	7. 7	5. 0		38. 6
	全世代計		527	34. 7	19. 0	10. 2	4. 7	1. 5	2. 8		26. 9

図表1－17－5 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝える頻度【子育て世代 配偶者とのコミュニケーション／全世代（有配偶者）】

				毎 日	週 に 数 回 程 度	月 に 数 回 程 度	月 に 1 回 程 度	数 か 月 に 1 回 程 度	別 の 誕 誕 生 日 ・ 母 の 日 な ど 特 父	な い つ 伝 え た か わ か ら	(%)
			n=								
全 体	子育て世代計		4,527	35.9	25.3	11.6	5.2	3.1	2.6	16.3	
	配偶者 とのコ ミュニ ケー ション	十分にできている	586	65.5	17.6	5.8	1.5	1.7	1.4	6.5	
		できている	1,500	43.7	31.6	11.4	3.9	1.6	1.5	6.3	
		どちらとも言えない	1,030	24.2	29.5	15.2	7.6	4.3	3.0	16.2	
		あまりできていない	520	18.7	24.6	15.4	8.5	7.5	5.6	19.8	
		できていない	364	15.4	9.9	8.2	5.5	4.7	2.7	53.6	
		[小計] できている計	2,086	49.8	27.7	9.8	3.2	1.6	1.5	6.4	
		[小計] できていない計	884	17.3	18.6	12.4	7.2	6.3	4.4	33.7	
	全世代計		527	34.7	19.0	10.2	4.7	1.5	2.8	26.9	

図表1－17－6 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝えられる頻度【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

				毎 日	週 に 数 回 程 度	月 に 数 回 程 度	月 に 1 回 程 度	数 か 月 に 1 回 程 度	別 の 誕 生 日 ・ 母 の 日 な ど 特 父	(%) な い つ 伝 え た か わ か ら
			n=							
全 体	子育て世代計		4,527	26.5	24.3	12.3	6.2	5.2	3.4	22.0
	性別	男性計	4,000	26.7	24.9	12.8	6.4	5.3	3.5	20.5
		女性計	2,000	30.9	26.6	12.9	6.3	5.1	2.2	16.1
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	22.6	23.2	12.6	6.6	5.5	4.8	24.9
		25歳以上～30歳未満	38	26.3	23.7	13.2	2.6	5.3	7.9	21.1
		25歳以上～30歳未満	269	26.8	24.9	12.3	7.4	4.1	2.2	22.3
		30歳以上～35歳未満	926	28.5	24.3	14.1	6.8	5.6	3.1	17.5
		35歳以上～40歳未満	1,207	27.9	25.8	12.9	5.7	5.0	4.0	18.6
		40歳以上～45歳未満	989	22.5	25.6	12.2	6.9	5.7	3.5	23.6
		45歳以上～50歳未満	364	25.3	20.6	12.6	5.8	5.5	4.1	26.1
		50歳以上～60歳未満	187	35.8	25.7	9.1	7.5	4.3	2.1	15.5
		60歳以上～70歳未満	20	20.0	30.0	5.0	5.0	10.0	－	30.0
	全世代計		527	24.9	20.1	9.3	4.7	4.7	2.8	33.4

図表1－17－7 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝えられる頻度【子育て世代 家事・育児分担状況の満足度／全世代（有配偶者）】

				毎日	週に数回程度	月に数回程度	月に1回程度	数か月に1回程度	(%) 別の誕生日・母の日など、特父
			n=						ない いつ 伝え たか わか ら
全 体	子育て世代計		4,527	26.5	24.3	12.3	6.2	5.2	3.4
	家事・育児分担状況の満足度	とても満足している	4,000	26.7	24.9	12.8	6.4	5.3	22.0
		どちらかと言えば満足している	2,000	30.9	26.6	12.9	6.3	5.1	20.5
		どちらかと言えば不満がある	2,000	22.6	23.2	12.6	6.6	5.5	16.1
		とても不満がある	2,000	22.6	23.2	12.6	6.6	5.5	24.9
		[小計] 満足計	38	26.3	23.7	13.2	2.6	5.3	7.9
		[小計] 不満計	269	26.8	24.9	12.3	7.4	4.1	21.1
			269	26.8	24.9	12.3	7.4	4.1	22.3
	全世代計		527	24.9	20.1	9.3	4.7	4.7	2.8

図表1－17－8 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝えられる頻度【子育て世代 夫婦円満度／全世代（有配偶者）】

										(%)		
				n=	毎日	週に 数回 程度	月に 数回 程度	月に 1回 程度	数か 月に 1回 程度	別の 日・ 母の 日な ど特 父	誕生 日や 記念 日、 父	ない いつ 伝え たか わか ら
全 体	子育て世代計			4,527	26.5	24.3	12.3	6.2	5.2	3.4	22.0	
	夫婦円満度	円満である		915	53.4	24.0	7.1	3.0	2.2	1.6	8.6	
		どちらかといえば円満である		1,610	27.5	32.5	15.0	5.7	4.2	2.8	12.4	
		どちらとも言えない		894	11.9	22.4	16.4	10.1	7.4	5.4	26.5	
		あまり円満ではない		304	6.9	11.8	13.5	11.5	12.8	5.9	37.5	
		円満ではない		277	4.0	5.8	5.8	5.1	6.5	5.1	67.9	
		〔小計〕 円満である計		2,525	36.9	29.4	12.1	4.7	3.5	2.4	11.0	
		〔小計〕 円満でない計		581	5.5	9.0	9.8	8.4	9.8	5.5	52.0	
	全世代計			527	24.9	20.1	9.3	4.7	4.7	2.8	33.4	

図表1－17－9 配偶者が家事・育児をしたときに感謝を伝えられる頻度【子育て世代 配偶者とのコミュニケーション／全世代（有配偶者）】

											(%)	
				n=	毎日	週に 数回 程度	月に 数回 程度	月に 1回 程度	数か 月に 1回 程度	別の 日・ 母の 日な ど特	誕生 日や 記念 日、 父	ない いつ 伝え たか わか ら
全 体	子育て世代計			4,527	26.5	24.3	12.3	6.2	5.2	3.4	22.0	
	配偶者 とのコ ミュニ ケー ション	十分にできている	586	56.8	22.2	7.0	3.2	1.5	1.0	8.2		
		できている	1,500	33.3	32.4	13.9	4.9	3.3	2.3	9.9		
		どちらとも言えない	1,030	15.3	26.5	15.9	9.3	6.8	4.8	21.4		
		あまりできていない	520	10.2	15.4	15.2	9.4	11.2	6.5	32.1		
		できていない	364	6.9	7.1	4.9	5.5	6.9	4.4	64.3		
		[小計] できている計	2,086	39.9	29.5	11.9	4.4	2.8	2.0	9.4		
		[小計] できていない計	884	8.8	12.0	11.0	7.8	9.4	5.7	45.4		
	全世代計			527	24.9	20.1	9.3	4.7	4.7	2.8	33.4	

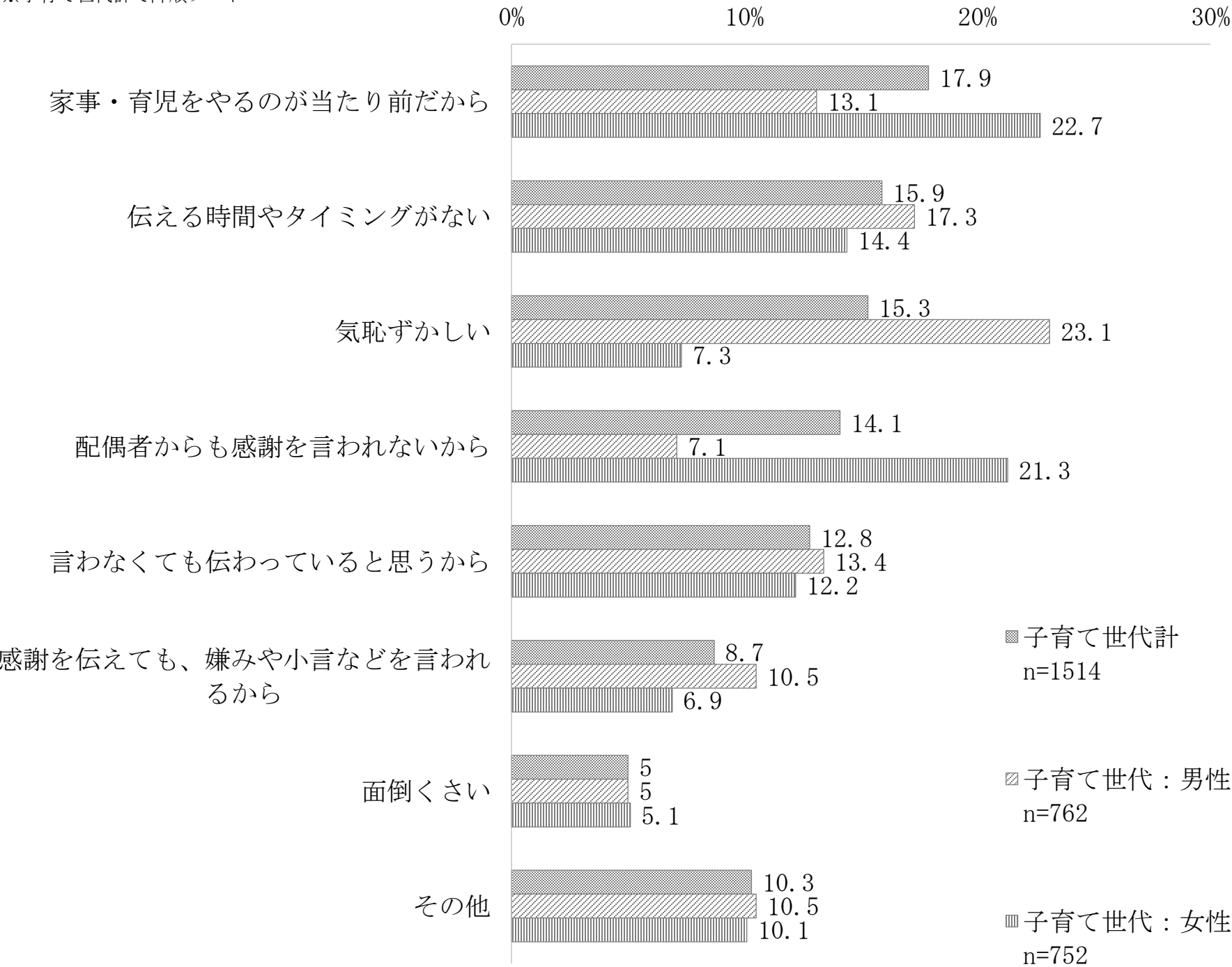
1－18 配偶者が家事・育児をしたときに感謝をあまり伝えない理由【感謝を伝える頻度が週に数回未満 子育て世代／全世代（有配偶者）】

男性は「気恥ずかしい」、女性は「家事・育児をやるのが当たり前だから」が1位

男性は「気恥ずかしい」が23.1%と最も高く、次いで「伝える時間やタイミングがない」が17.3%と高い。
女性は「家事・育児をやるのが当たり前だから」が22.7%と最も高く、「配偶者からも感謝をいわれない」が21.3%と高い。
（図表1－18－1）

図表1－18－1 配偶者が家事・育児をしたときに感謝をあまり伝えない理由（単一回答）
【感謝を伝える頻度が週に数回未満 子育て世代】

※子育て世代計で降順ソート



図表1－18－2 配偶者が家事・育児をしたときに感謝をあまり伝えない理由【感謝を伝える頻度が週に数回未満 子育て世代／全世代（有配偶者）】

			※子育て世代計で降順ソート							(%)		
			n=	が家事・育児前だからの	ン伝える時間やタイム	気恥ずかしい	配偶者から感謝を	て言わなくても伝わっ	みや小言などを言わ嫌	感謝を伝えても、	面倒くさい	その他
全 体	子育て世代計		1, 758	16. 7	15. 8	15. 3	14. 7	13. 1	8. 4	5. 1	10. 9	
	性別		1, 514	17. 9	15. 9	15. 3	14. 1	12. 8	8. 7	5. 0	10. 3	
	年代別	男性計	762	13. 1	17. 3	23. 1	7. 1	13. 4	10. 5	5. 0	10. 5	
		女性計	752	22. 7	14. 4	7. 3	21. 3	12. 2	6. 9	5. 1	10. 1	
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	22	18. 2	18. 2	－	9. 1	22. 7	4. 5	4. 5	22. 7	
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	103	23. 3	22. 3	5. 8	7. 8	13. 6	6. 8	5. 8	14. 6	
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	325	20. 6	16. 3	10. 2	13. 2	14. 8	10. 5	3. 1	11. 4	
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	426	18. 1	13. 6	17. 4	15. 0	13. 8	8. 5	5. 2	8. 5	
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	413	16. 5	16. 0	16. 5	17. 2	10. 9	8. 2	5. 6	9. 2	
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	160	14. 4	17. 5	21. 3	13. 8	8. 8	8. 8	6. 3	9. 4	
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	55	12. 7	12. 7	27. 3	7. 3	10. 9	10. 9	1. 8	16. 4	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	10	10. 0	10. 0	10. 0	－	30. 0	－	30. 0	10. 0		
	全世代計		244	9. 0	15. 6	15. 6	18. 4	15. 2	6. 1	5. 3	14. 8	

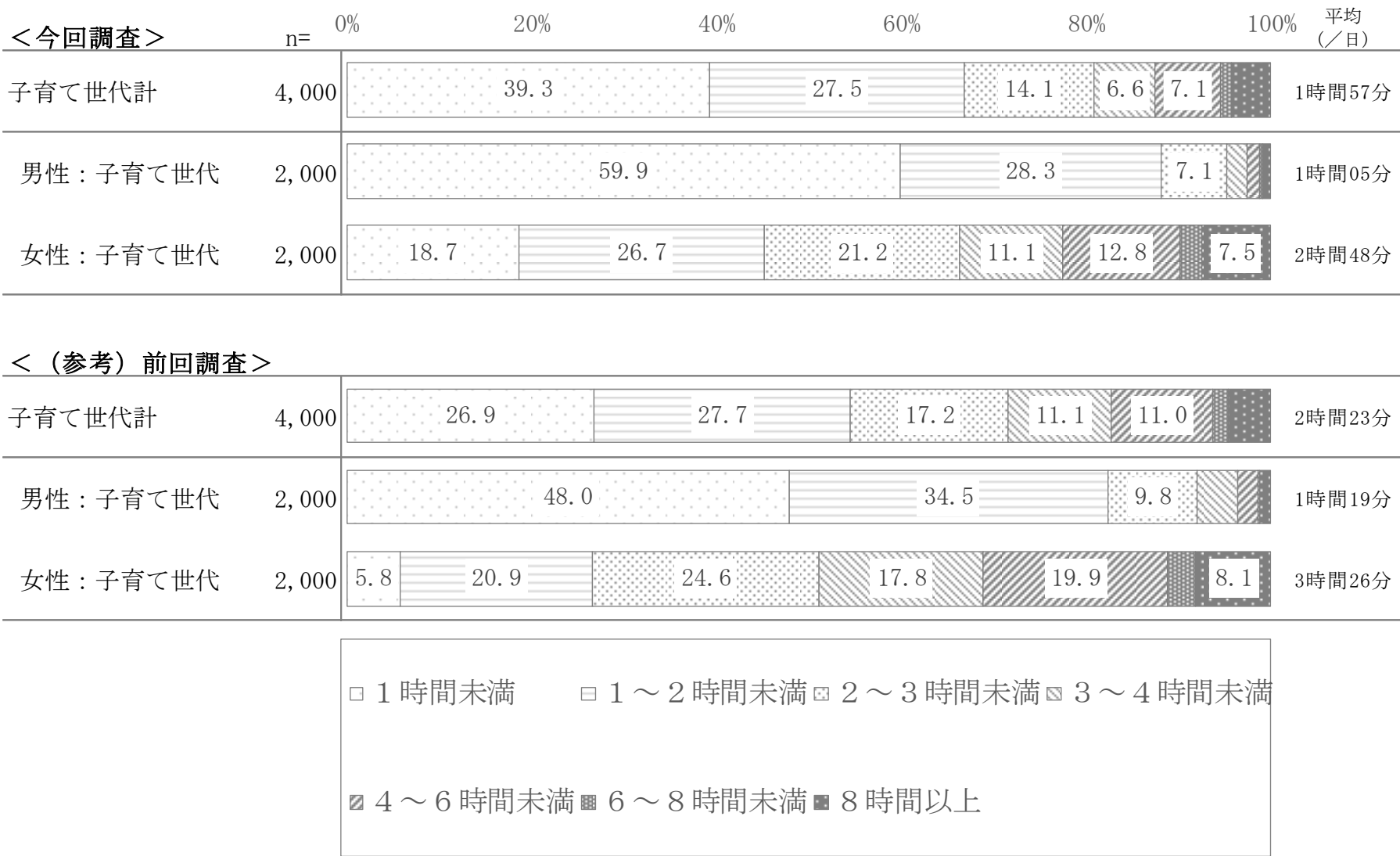
2 家事・育児・介護にかかる時間

2-1 自身の家事時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】（1）平日

平日の家事時間は、男性は「1 時間 5 分」（対前回調査：△14分）、女性は「2 時間48 分」（対前回調査：△38分）

男性は平均「1 時間 5 分」、「1 時間未満」が59.9%と最も高い。女性は平均「2 時間48分」、「1 ～ 2 時間未満」が26.7%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は14分、女性は38分、それぞれ減少している。（図表2-1-1）

図表2-1-1 自身の平日の家事時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

※上記時間帯区分は、回答選択肢を以下のように分類した（以降2-6まで同様）

選択肢	分類
0 分	1 時間未満
1 ～ 1 5 分未満	
1 5 ～ 3 0 分未満	
3 0 ～ 4 5 分未満	
4 5 ～ 6 0 分未満	
1 ～ 1 . 5 時間未満	1 ～ 2 時間未満
1 . 5 ～ 2 時間未満	
2 ～ 2 . 5 時間未満	2 ～ 3 時間未満
2 . 5 ～ 3 時間未満	
3 ～ 3 . 5 時間未満	3 ～ 4 時間未満
3 . 5 ～ 4 時間未満	
4 ～ 4 . 5 時間未満	4 ～ 5 時間未満
4 . 5 ～ 5 時間未満	
5 ～ 6 時間未満	5 時間以上
6 ～ 7 時間未満	
7 ～ 8 時間未満	
8 時間以上	

図表2－1－2 自身の平日の家事時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0分	1 ～ 15分未満	15 ～ 30分未満	30 ～ 45分未満	45 ～ 60分未満	1 ～ 1.5時間未満	1.5 ～ 2時間未満	2 ～ 2.5時間未満	2.5 ～ 3時間未満
全 体	子育て世代計		4,527	7.4	4.7	8.8	8.1	11.2	15.3	11.6	7.6	6.2
	性別	男性計	4,000	6.7	4.5	8.7	8.0	11.4	15.7	11.8	7.8	6.3
		女性計	2,000	8.5	8.2	15.0	12.4	15.9	18.5	9.8	4.6	2.6
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	5.0	0.8	2.4	3.7	6.9	12.9	13.8	11.1	10.1
		25歳以上～30歳未満	38	13.2	2.6	7.9	7.9	2.6	13.2	13.2	10.5	2.6
		30歳以上～35歳未満	269	8.2	1.1	8.6	8.2	8.6	13.4	12.3	8.6	8.2
		35歳以上～40歳未満	926	6.5	2.5	6.6	7.5	10.4	15.9	13.4	9.4	5.7
		40歳以上～45歳未満	1,207	5.8	4.1	6.8	7.7	11.0	14.9	12.0	8.7	7.9
		45歳以上～50歳未満	989	5.8	5.3	9.8	7.7	12.6	16.7	10.9	6.9	6.2
		50歳以上～60歳未満	364	7.4	9.9	14.0	8.0	12.9	18.4	9.3	5.8	2.7
		60歳以上～70歳未満	187	12.3	7.5	15.5	13.9	13.9	12.8	11.8	2.7	4.8
		70歳以上～75歳未満	20	25.0	5.0	10.0	15.0	15.0	15.0	5.0	－	5.0
	全世代計		527	12.9	6.1	9.5	8.7	10.1	12.5	9.7	6.3	5.3

※上記の続き

			3 ～ 3.5 時間 未満	3.5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4.5 時間 未満	4.5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時間 以上	平均 （分／日）
全 体	子育て世代計		4.0	2.8	3.2	1.7	2.2	0.6	0.6	3.8	114.81
	性別	男性計	1.4	0.8	0.8	0.3	0.4	0.1	0.1	0.9	65.45
		女性計	6.7	4.4	5.6	3.1	4.2	1.1	1.2	7.5	168.30
	年代別	18歳以上～25歳未満	5.3	2.6	2.6	－	－	5.3	－	10.5	145.67
		25歳以上～30歳未満	4.1	4.5	2.2	1.5	1.9	0.4	1.5	7.1	135.76
		30歳以上～35歳未満	5.2	2.8	3.0	1.9	2.8	0.6	0.3	5.5	129.03
		35歳以上～40歳未満	4.6	2.6	3.5	2.2	2.8	0.7	0.8	4.1	125.05
		40歳以上～45歳未満	3.5	2.6	3.6	1.3	2.2	0.6	0.6	3.6	112.43
		45歳以上～50歳未満	2.2	1.4	3.3	1.9	0.5	－	0.5	1.6	83.60
		50歳以上～60歳未満	1.1	1.1	0.5	－	1.1	－	0.5	0.5	64.65
		60歳以上～70歳未満	－	－	－	－	－	－	－	5.0	66.40
	全世代計		4.2	4.7	3.8	2.1	1.7	1.1	0.2	1.1	99.12

図表2－1－3 自身の平日の家事時間【子育て世代 職業区分別／全世代（有配偶者）】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
			n=									
全 体			4, 527	7. 4	4. 7	8. 8	8. 1	11. 2	15. 3	11. 6	7. 6	6. 2
	子育て世代計		4, 000	6. 7	4. 5	8. 7	8. 0	11. 4	15. 7	11. 8	7. 8	6. 3
	職業区 分別 1	正規雇用	2, 868	7. 9	5. 6	10. 9	9. 4	13. 0	17. 9	11. 9	7. 3	5. 2
		非正規雇用	395	2. 8	1. 8	2. 5	4. 3	9. 4	12. 4	14. 2	9. 9	9. 9
		専門職など・その他	255	6. 7	3. 9	7. 5	9. 4	10. 2	16. 5	12. 2	7. 8	5. 9
		無職	482	2. 7	0. 4	1. 0	2. 1	3. 7	5. 0	9. 3	9. 1	10. 2
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	14. 0	7. 3	13. 5	10. 6	13. 5	14. 9	9. 1	4. 6	3. 7
		一般職	1, 921	4. 9	4. 7	9. 7	8. 8	12. 8	19. 3	13. 2	8. 6	5. 9
		契約・派遣社員・パート	395	2. 8	1. 8	2. 5	4. 3	9. 4	12. 4	14. 2	9. 9	9. 9
		専門職など・その他	255	6. 7	3. 9	7. 5	9. 4	10. 2	16. 5	12. 2	7. 8	5. 9
		無職	482	2. 7	0. 4	1. 0	2. 1	3. 7	5. 0	9. 3	9. 1	10. 2
全世代計		527	12. 9	6. 1	9. 5	8. 7	10. 1	12. 5	9. 7	6. 3	5. 3	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください
※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			平均 (分／日)								
		3 ～ 3 5 時間 未満	3 5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4 5 時間 未満	4 5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時間 以上		
全 体		4.0	2.8	3.2	1.7	2.2	0.6	0.6	3.8	114.81	
子育て世代計	職業区 分別 1	正規雇用	3.2	1.5	2.0	0.9	0.9	0.3	0.2	1.8	89.42
		非正規雇用	5.6	5.3	6.6	3.3	5.6	0.5	0.8	5.3	160.93
		専門職など・その他	4.3	2.4	2.4	2.4	2.7	1.6	0.4	3.9	119.64
		無職	7.7	6.8	7.5	4.8	7.5	1.7	3.1	17.4	242.66
		役員・管理職	2.4	1.2	1.3	0.7	1.0	0.4	0.2	1.6	74.25
	職業区 分別 2	一般職	3.5	1.7	2.4	1.0	0.9	0.3	0.3	1.9	96.90
		契約・派遣社員・パート	5.6	5.3	6.6	3.3	5.6	0.5	0.8	5.3	160.93
		専門職など・その他	4.3	2.4	2.4	2.4	2.7	1.6	0.4	3.9	119.64
		無職	7.7	6.8	7.5	4.8	7.5	1.7	3.1	17.4	242.66
	全世代計		4.2	4.7	3.8	2.1	1.7	1.1	0.2	1.1	99.12

図表2－1－4 自身の平日の家事時間【子育て世代 有職者（実労働時間別・帰宅時間別）／全世代（有配偶者） 有職者】

				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体				4, 527	7. 4	4. 7	8. 8	8. 1	11. 2	15. 3	11. 6	7. 6	6. 2
	子育て世代計			4, 000	6. 7	4. 5	8. 7	8. 0	11. 4	15. 7	11. 8	7. 8	6. 3
	有職者計			3, 518	7. 3	5. 0	9. 7	8. 8	12. 4	17. 1	12. 1	7. 6	5. 8
	実労働 時間別	6 時間未満		461	10. 2	3. 5	5. 2	5. 4	8. 7	11. 9	10. 6	10. 0	8. 5
		6 ～ 7 時間未満		336	8. 9	2. 7	6. 5	6. 3	11. 3	13. 4	15. 8	11. 6	5. 7
		7 ～ 8 時間未満		807	6. 1	4. 3	8. 1	9. 2	14. 9	19. 1	13. 0	8. 4	5. 9
		8 ～ 9 時間未満		961	5. 4	5. 4	12. 0	11. 3	13. 6	21. 2	11. 4	6. 9	4. 0
		9 時間以上		664	9. 9	9. 5	16. 3	10. 8	14. 9	18. 2	9. 0	2. 7	3. 6
		その他		289	4. 2	0. 7	3. 1	3. 5	2. 8	8. 3	17. 3	11. 1	12. 1
	帰宅時 間別	1 7 時より前		395	4. 3	3. 8	5. 1	5. 8	10. 1	14. 2	10. 1	9. 1	9. 4
		1 7 時台		566	5. 8	1. 9	5. 7	5. 1	10. 8	17. 3	18. 0	11. 7	7. 1
		1 8 時台		760	6. 1	3. 2	7. 8	9. 3	14. 1	22. 0	12. 9	8. 7	5. 1
		1 9 時台		598	9. 7	5. 9	13. 2	11. 7	14. 2	17. 7	10. 7	5. 5	3. 8
		2 0 時台		420	6. 9	8. 6	15. 7	11. 7	18. 3	18. 6	8. 8	2. 1	2. 6
		2 1 時台		226	10. 2	13. 3	16. 4	12. 4	15. 5	17. 3	6. 2	4. 4	2. 2
		2 2 時台以降		175	12. 6	11. 4	20. 6	13. 1	8. 0	13. 1	8. 6	5. 7	2. 9
		その他		378	7. 4	1. 6	3. 7	4. 8	4. 5	9. 5	15. 1	10. 3	11. 4
	全世代計			527	12. 9	6. 1	9. 5	8. 7	10. 1	12. 5	9. 7	6. 3	5. 3
	有職者計			387	15. 8	7. 2	10. 9	11. 4	10. 9	14. 7	9. 3	5. 4	4. 1

※上記の続き

				3 ～ 3.5 時間未 満	3.5 ～ 4 時間未 満	4 ～ 4.5 時間未 満	4.5 ～ 5 時間未 満	5 ～ 6 時間未 満	6 ～ 7 時間未 満	7 ～ 8 時間未 満	8 時間 以上	平均 （分 ／ 日）
全 体				4.0	2.8	3.2	1.7	2.2	0.6	0.6	3.8	114.81
	子育て世代計			4.0	2.6	3.2	1.7	2.3	0.6	0.7	4.2	116.88
	有職者計			3.5	2.0	2.6	1.3	1.6	0.4	0.3	2.4	99.64
	実労働 時間別	6 時間未満		5.2	3.3	6.1	3.3	3.0	1.3	0.9	3.0	132.30
		6 ～ 7 時間未満		5.4	3.0	2.1	1.8	1.8	0.9	－	3.0	113.67
		7 ～ 8 時間未満		3.2	2.0	2.0	0.7	1.1	0.5	0.4	1.1	93.46
		8 ～ 9 時間未満		2.5	1.5	1.6	0.7	1.1	0.1	0.2	1.0	82.90
		9 時間以上		1.2	0.8	0.6	0.5	0.5	－	－	1.5	65.13
		その他		8.3	3.5	6.9	2.8	4.2	0.3	0.7	10.4	183.46
	帰宅時 間別	1 7 時より前		5.3	4.1	6.1	2.8	3.8	1.0	0.8	4.3	142.73
		1 7 時台		5.1	2.1	3.2	1.8	1.2	0.5	0.7	1.9	115.46
		1 8 時台		2.9	1.8	2.0	0.9	1.7	0.4	0.3	0.9	93.62
		1 9 時台		2.2	1.2	1.2	1.0	0.7	0.2	－	1.2	75.17
		2 0 時台		2.1	1.4	1.2	0.2	0.5	－	－	1.2	67.36
		2 1 時台		0.9	0.4	0.4	0.4	－	－	－	－	51.70
		2 2 時台以降		0.6	1.7	－	－	0.6	－	－	1.1	58.64
		その他		7.1	2.9	5.3	2.4	3.4	1.1	0.5	9.0	165.27
	全世代計			4.2	4.7	3.8	2.1	1.7	1.1	0.2	1.1	99.12
有職者計			2.1	2.8	2.3	0.8	1.0	0.8	－	0.5	75.58	

図表2－1－5 自身の平日の家事時間【子育て世代 居住エリア別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	7. 4	4. 7	8. 8	8. 1	11. 2	15. 3	11. 6	7. 6	6. 2
	居住エ リア別	センター・コア	1, 043	8. 6	4. 2	8. 7	9. 7	11. 0	16. 8	11. 2	6. 2	5. 9
		区部東部・北部	670	5. 4	4. 3	8. 4	7. 6	10. 1	14. 2	14. 2	8. 5	8. 1
		区部西部・南部	1, 176	6. 9	4. 6	9. 4	6. 9	12. 2	16. 8	11. 6	7. 7	5. 5
		多摩東部	431	4. 4	3. 5	7. 0	8. 4	11. 6	17. 2	11. 8	8. 4	5. 3
		多摩中央部北	173	11. 0	5. 8	9. 8	10. 4	14. 5	10. 4	7. 5	6. 4	5. 8
		多摩中央部南	449	4. 2	5. 8	8. 7	6. 7	10. 5	13. 4	11. 6	11. 4	7. 3
		多摩西部・島しょ	58	8. 6	1. 7	8. 6	6. 9	10. 3	13. 8	13. 8	5. 2	8. 6
		区部計	2, 889	7. 2	4. 4	8. 9	8. 1	11. 3	16. 2	12. 0	7. 3	6. 3
		市町村・島しょ部計	1, 111	5. 6	4. 7	8. 2	7. 9	11. 5	14. 4	11. 2	9. 1	6. 4
		全世代計		527	12. 9	6. 1	9. 5	8. 7	10. 1	12. 5	9. 7	6. 3

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き (％)

			3 ～ 3 5 時間 未 満	3 5 ～ 4 時間 未 満	4 ～ 4 5 時間 未 満	4 5 ～ 5 時間 未 満	5 ～ 6 時間 未 満	6 ～ 7 時間 未 満	7 ～ 8 時間 未 満	8 時間 以上	平均 （分 ／ 日）
全 体			4.0	2.8	3.2	1.7	2.2	0.6	0.6	3.8	114.81
子育て世代計			4.0	2.6	3.2	1.7	2.3	0.6	0.7	4.2	116.88
居住エ リア別	センター・コア		4.4	3.4	3.2	1.6	1.8	0.3	0.5	2.4	104.68
	区部東部・北部		2.8	2.1	3.6	1.9	2.1	0.6	0.6	5.5	125.69
	区部西部・南部		4.9	2.3	2.6	1.4	2.0	0.9	0.7	3.7	113.42
	多摩東部		3.2	3.7	3.2	1.6	3.5	0.2	0.7	6.3	131.52
	多摩中央部北		3.5	1.7	2.3	1.7	2.3	0.6	1.7	4.6	110.75
	多摩中央部南		4.0	1.6	4.2	2.2	2.2	0.7	0.7	4.9	126.48
	多摩西部・島しょ		－	1.7	1.7	1.7	8.6	1.7	－	6.9	139.66
	区部計		4.3	2.6	3.0	1.6	2.0	0.6	0.6	3.7	113.11
	市町村・島しょ部計		3.4	2.4	3.4	1.9	3.1	0.5	0.8	5.5	126.67
全世代計			4.2	4.7	3.8	2.1	1.7	1.1	0.2	1.1	99.12

図表2－1－6 自身の平日の家事時間【子育て世代 性別・共働き状況別／全世代（有配偶者）】

											(%)		
				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計			4, 527	7. 4	4. 7	8. 8	8. 1	11. 2	15. 3	11. 6	7. 6	6. 2
	男性計			2, 000	8. 5	8. 2	15. 0	12. 4	15. 9	18. 5	9. 8	4. 6	2. 6
	共働き 状況別	共働き		1, 580	7. 3	6. 8	13. 7	12. 4	16. 1	19. 6	11. 1	5. 1	2. 8
		配偶者が無職(自身は有職)		405	12. 8	13. 8	20. 2	12. 6	15. 3	14. 6	4. 9	2. 5	1. 5
		自身が無職		15	20. 0	6. 7	13. 3	－	6. 7	13. 3	6. 7	－	－
	女性計			2, 000	5. 0	0. 8	2. 4	3. 7	6. 9	12. 9	13. 8	11. 1	10. 1
	共働き 状況別	共働き		1, 521	5. 8	0. 9	2. 9	4. 2	7. 8	15. 3	15. 3	11. 6	9. 9
		配偶者が無職(自身は有職)		12	8. 3	－	8. 3	－	16. 7	16. 7	－	8. 3	8. 3
		自身が無職		467	2. 1	0. 2	0. 6	2. 1	3. 6	4. 7	9. 4	9. 4	10. 5
	全世代計			527	12. 9	6. 1	9. 5	8. 7	10. 1	12. 5	9. 7	6. 3	5. 3

※上記の続き

※上記の続き

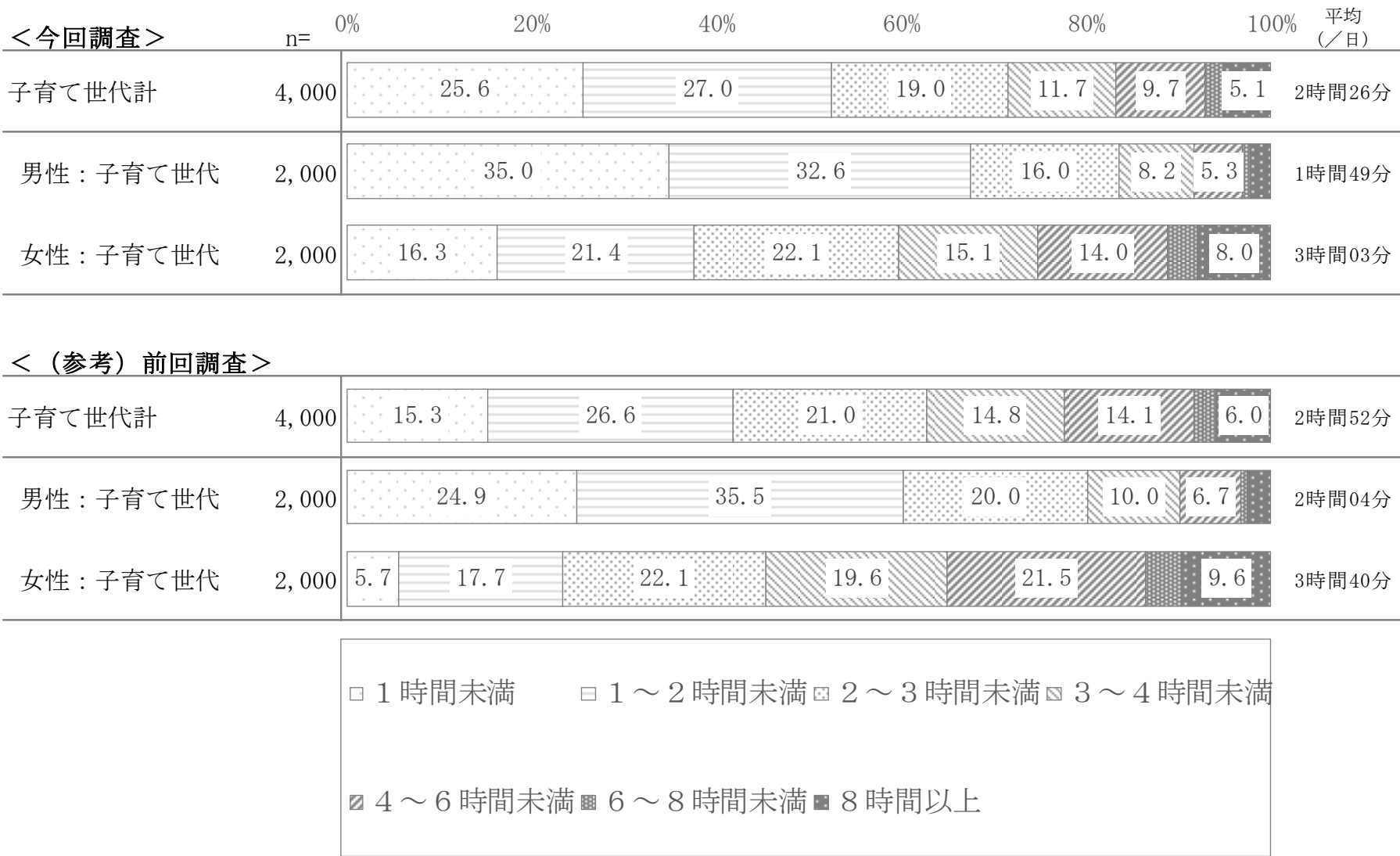
				(%)								
				3 ～ 3.5 時間未 満	3.5 ～ 4 時間未 満	4 ～ 4.5 時間未 満	4.5 ～ 5 時間未 満	5 ～ 6 時間未 満	6 ～ 7 時間未 満	7 ～ 8 時間未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体				4.0	2.8	3.2	1.7	2.2	0.6	0.6	3.8	114.81
	子育て世代計			4.0	2.6	3.2	1.7	2.3	0.6	0.7	4.2	116.88
	男性計			1.4	0.8	0.8	0.3	0.4	0.1	0.1	0.9	65.45
	共働き 状況別	共働き		1.5	1.0	0.9	0.3	0.3	0.1	0.1	1.1	69.99
		配偶者が無職(自身は有職)		0.7	－	－	0.2	0.5	－	－	0.2	45.35
		自身が無職		－	－	6.7	6.7	13.3	6.7	－	－	130.03
	女性計			6.7	4.4	5.6	3.1	4.2	1.1	1.2	7.5	168.30
	共働き 状況別	共働き		6.4	3.5	5.0	2.6	3.2	0.9	0.6	4.3	144.50
		配偶者が無職(自身は有職)		－	8.3	－	8.3	8.3	8.3	－	－	150.63
		自身が無職		7.9	7.1	7.5	4.7	7.3	1.5	3.2	18.0	246.28
全世代計			4.2	4.7	3.8	2.1	1.7	1.1	0.2	1.1	99.12	

2－1 自身の家事時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】(2) 土日

土日の家事時間は、男性は「1 時間49分」（対前回調査：△15分）、女性は「3 時間 3 分」（対前回調査：37分）

男性は平均「1 時間49分」、「1 時間未満」が35.0%と最も高い。女性は平均「3 時間 3 分」、「2 ～ 3 時間未満」が22.1%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は15分、女性は37分、それぞれ減少している。（図表2－1－7）

図表2－1－7 自身の土日の家事時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－1－8 自身の土日の家事時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

												(%)	
				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計			4, 527	5. 8	2. 4	5. 0	5. 3	9. 0	14. 1	12. 4	9. 4	9. 3
	性別	男性計	2, 000	5. 7	3. 3	7. 1	6. 9	12. 1	19. 1	13. 6	9. 1	6. 9	
		女性計	2, 000	4. 8	0. 9	2. 5	3. 4	4. 8	10. 0	11. 4	10. 3	11. 8	
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		38	10. 5	2. 6	2. 6	10. 5	5. 3	5. 3	10. 5	10. 5	7. 9
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		269	6. 7	2. 2	4. 1	5. 9	8. 2	13. 4	11. 2	8. 2	8. 9
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		926	4. 2	1. 7	3. 8	5. 1	8. 9	13. 5	12. 1	9. 9	9. 1
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 207	5. 5	1. 2	3. 5	4. 1	6. 8	13. 6	14. 2	9. 8	10. 2
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		989	3. 6	2. 2	6. 4	5. 5	8. 5	15. 6	10. 6	10. 5	9. 5
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		364	5. 8	4. 7	7. 1	4. 7	10. 2	18. 7	13. 2	9. 6	7. 7
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		187	10. 7	4. 3	5. 9	8. 0	13. 9	14. 4	15. 0	7. 0	7. 5
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		20	25. 0	－	5. 0	10. 0	10. 0	20. 0	5. 0	－	10. 0
	全世代計			527	10. 2	4. 6	6. 8	7. 0	13. 5	11. 4	11. 8	6. 8	9. 3

※上記の続き

				3 ～ 3.5時間未満	3.5 ～ 4時間未満	4 ～ 4.5時間未満	4.5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
全 体	子育て世代計			6.8	4.6	3.7	2.7	2.8	1.0	0.8	4.7	141.56
	性別	男性計		7.0	4.7	3.9	2.8	3.0	1.1	0.9	5.1	146.12
		女性計		5.2	3.0	2.7	1.4	1.3	0.5	0.4	2.2	109.18
	年代別	18歳以上～25歳未満		8.8	6.3	5.2	4.2	4.7	1.8	1.5	8.0	183.06
		25歳以上～30歳未満		－	2.6	7.9	5.3	2.6	5.3	－	10.5	173.70
		30歳以上～35歳未満		7.8	5.6	3.3	2.6	2.6	0.7	1.5	7.1	153.05
		35歳以上～40歳未満		8.2	4.3	4.4	2.7	3.5	1.3	0.9	6.5	156.84
		40歳以上～45歳未満		7.5	5.6	3.8	3.1	3.2	1.3	1.1	5.6	155.90
		45歳以上～50歳未満		7.4	4.0	4.1	2.9	3.1	1.0	0.6	4.3	142.44
		50歳以上～60歳未満		3.3	3.8	3.6	2.5	1.6	0.5	0.8	2.2	116.34
		60歳以上～70歳未満		3.7	3.2	2.1	0.5	1.6	－	0.5	1.6	97.64
		70歳以上～75歳未満		－	10.0	－	－	－	－	5.0	－	91.88
	全世代計			5.5	4.2	2.3	2.7	1.7	0.6	0.4	1.3	106.90

図表2－1－9 自身の土日の家事時間【子育て世代 職業区分別／全世代（有配偶者）】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全 体	子育て世代計		4, 527	5. 8	2. 4	5. 0	5. 3	9. 0	14. 1	12. 4	9. 4	9. 3	
	職業区 分別 1	正規雇用	2, 868	5. 9	2. 4	5. 5	5. 9	9. 6	16. 3	12. 9	9. 9	8. 9	
		非正規雇用	395	2. 3	1. 0	3. 0	4. 1	5. 8	9. 6	13. 2	9. 1	10. 4	
		専門職など・その他	255	5. 9	3. 5	3. 9	4. 3	8. 2	13. 3	11. 4	10. 2	9. 4	
		無職	482	3. 1	0. 4	2. 1	1. 7	3. 7	8. 5	10. 0	8. 5	10. 6	
		職業区 分別 2	役員・管理職	947	12. 0	2. 9	7. 2	7. 0	10. 0	16. 2	11. 1	7. 9	7. 6
	一般職		1, 921	2. 9	2. 2	4. 7	5. 4	9. 4	16. 3	13. 8	10. 9	9. 6	
	契約・派遣社員・パート		395	2. 3	1. 0	3. 0	4. 1	5. 8	9. 6	13. 2	9. 1	10. 4	
	専門職など・その他		255	5. 9	3. 5	3. 9	4. 3	8. 2	13. 3	11. 4	10. 2	9. 4	
	無職		482	3. 1	0. 4	2. 1	1. 7	3. 7	8. 5	10. 0	8. 5	10. 6	
	全世代計		527	10. 2	4. 6	6. 8	7. 0	13. 5	11. 4	11. 8	6. 8	9. 3	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き

※上記の続き

			3 ～ 3 ・ 5 時間 未満	3 ・ 5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4 ・ 5 時間 未満	4 ・ 5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時間 以上	平均 （分／日）
全 体			6.8	4.6	3.7	2.7	2.8	1.0	0.8	4.7	141.56
子育て世代計			7.0	4.7	3.9	2.8	3.0	1.1	0.9	5.1	146.12
職業区 分別 1	正規雇用		6.4	4.0	3.5	2.2	2.0	0.8	0.6	3.2	127.63
	非正規雇用		8.6	6.3	5.6	4.1	6.1	2.0	1.0	7.8	185.11
	専門職など・その他		5.5	5.1	4.7	2.4	5.5	1.2	－	5.5	149.93
	無職		10.0	7.1	4.6	5.4	5.2	2.3	2.9	14.1	222.20
職業区 分別 2	役員・管理職		5.5	2.6	2.4	2.0	1.3	0.8	0.6	2.9	110.15
	一般職		6.9	4.6	4.1	2.2	2.3	0.7	0.6	3.3	136.24
	契約・派遣社員・パート		8.6	6.3	5.6	4.1	6.1	2.0	1.0	7.8	185.11
	専門職など・その他		5.5	5.1	4.7	2.4	5.5	1.2	－	5.5	149.93
	無職		10.0	7.1	4.6	5.4	5.2	2.3	2.9	14.1	222.20
全世代計			5.5	4.2	2.3	2.7	1.7	0.6	0.4	1.3	106.90

図表2－1－10 自身の土日の家事時間【子育て世代 有職者 実労働時間別・帰宅時間別／全世代（有配偶者） 有職者】

					0分	1 〵 1 5分未満	1 5 〵 3 0分未満	3 0 〵 4 5分未満	4 5 〵 6 0分未満	1 〵 1 .5時間未満	1 .5 〵 2時間未満	2 〵 2 .5時間未満	2 .5 〵 3時間未満	(%)
				n=										
全 体	子育て世代計			4, 527	5. 8	2. 4	5. 0	5. 3	9. 0	14. 1	12. 4	9. 4	9. 3	
	有職者計			4, 000	5. 2	2. 1	4. 8	5. 1	8. 4	14. 5	12. 5	9. 7	9. 3	
				3, 518	5. 5	2. 3	5. 1	5. 6	9. 1	15. 3	12. 8	9. 9	9. 1	
	実労働 時間別	6 時間未満		461	9. 1	2. 0	5. 2	5. 6	6. 5	10. 4	10. 2	7. 6	10. 4	
		6 ～ 7 時間未満		336	8. 0	2. 7	3. 9	5. 1	8. 0	10. 1	12. 2	11. 0	10. 7	
		7 ～ 8 時間未満		807	5. 0	2. 1	4. 5	5. 0	10. 3	17. 0	11. 6	9. 0	9. 0	
		8 ～ 9 時間未満		961	3. 2	2. 6	6. 7	6. 6	8. 2	16. 8	14. 2	10. 6	8. 1	
		9 時間以上		664	6. 2	3. 2	5. 7	6. 6	12. 8	19. 1	13. 4	9. 2	8. 1	
		その他		289	4. 5	0. 3	1. 7	2. 4	5. 2	11. 1	15. 2	13. 5	11. 1	
	帰宅時 間別	1 7 時より前		395	3. 3	2. 8	5. 1	6. 1	6. 6	11. 1	9. 1	9. 4	11. 4	
		1 7 時台		566	5. 3	1. 1	4. 4	5. 5	6. 7	11. 5	13. 6	8. 5	12. 2	
		1 8 時台		760	5. 5	2. 0	2. 8	6. 1	8. 9	17. 4	12. 4	10. 9	8. 9	
		1 9 時台		598	6. 9	2. 8	8. 0	4. 5	11. 5	17. 6	11. 2	10. 7	7. 2	
		2 0 時台		420	5. 2	2. 4	7. 4	4. 8	12. 9	16. 9	15. 2	8. 8	6. 9	
		2 1 時台		226	3. 5	4. 9	7. 5	7. 1	13. 7	19. 5	14. 2	6. 6	8. 0	
		2 2 時台以降		175	5. 7	4. 0	6. 3	12. 0	7. 4	17. 7	15. 4	7. 4	5. 7	
その他		378	7. 4	1. 3	1. 9	3. 2	5. 3	12. 4	14. 3	13. 2	10. 3			
全世代計			527	10. 2	4. 6	6. 8	7. 0	13. 5	11. 4	11. 8	6. 8	9. 3		
有職者計			387	12. 1	4. 4	7. 8	8. 3	15. 2	12. 1	10. 3	7. 2	9. 8		

※上記の続き

			3 〵 3 ・ 5 時間未 満	3 ・ 5 〵 4 時間未 満	4 〵 4 ・ 5 時間未 満	4 ・ 5 〵 5 時間未 満	5 〵 6 時間未 満	6 〵 7 時間未 満	7 〵 8 時間未 満	8 時間 以上	平均 （分 ／ 日）
全 体			6.8	4.6	3.7	2.7	2.8	1.0	0.8	4.7	141.56
子育て世代計			7.0	4.7	3.9	2.8	3.0	1.1	0.9	5.1	146.12
有職者計			6.6	4.3	3.8	2.4	2.7	0.9	0.6	3.9	135.70
実労働 時間別		6 時間未満	6.7	5.4	4.8	2.4	5.4	1.1	1.5	5.6	154.81
		6 ～ 7 時間未満	6.3	5.1	4.2	3.6	3.3	1.2	0.9	3.9	143.72
		7 ～ 8 時間未満	8.3	4.5	4.1	3.1	2.0	0.7	0.4	3.5	134.82
		8 ～ 9 時間未満	6.9	4.3	2.8	2.3	2.3	1.4	0.6	2.6	129.21
		9 時間以上	3.6	3.0	4.1	0.8	1.1	0.3	－	2.9	110.57
		その他	8.0	4.5	4.2	3.1	4.5	1.0	1.0	8.7	177.61
		帰宅時 間別		1 7 時より前	7.1	5.3	5.1	2.8	5.1	1.5	1.5
1 7 時台	8.0			5.1	5.3	4.4	2.8	1.1	1.2	3.4	150.40
1 8 時台	8.2			4.9	2.8	2.1	2.1	1.4	0.3	3.4	134.40
1 9 時台	4.8			3.3	3.7	2.5	1.7	0.5	0.3	2.7	117.17
2 0 時台	6.0			3.1	4.0	1.2	1.9	－	0.5	2.9	117.64
2 1 時台	4.4			5.8	1.3	1.3	0.4	0.4	－	1.3	102.20
2 2 時台以降	5.7			0.6	4.6	－	3.4	1.1	－	2.9	113.51
その他	6.1			4.8	3.7	2.4	4.5	1.1	0.8	7.4	162.82
全世代計			5.5	4.2	2.3	2.7	1.7	0.6	0.4	1.3	106.90
有職者計			3.9	2.3	1.0	2.3	1.3	0.5	0.3	1.0	93.90

図表2－1－11 自身の土日の家事時間【子育て世代 居住エリア別／全世代（有配偶者）】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全 体	子育て世代計		4,527	5.8	2.4	5.0	5.3	9.0	14.1	12.4	9.4	9.3	
	居住エ リア別	センター・コア	4,000	5.2	2.1	4.8	5.1	8.4	14.5	12.5	9.7	9.3	
		区部東部・北部	1,043	7.5	1.7	5.7	6.3	8.9	14.6	12.2	9.2	7.9	
		区部西部・南部	670	3.7	1.9	4.8	4.6	6.1	13.9	13.7	10.9	10.9	
		多摩東部	1,176	5.2	2.8	4.2	4.5	8.8	15.1	12.2	10.3	9.1	
		多摩中央部北	431	3.7	1.2	3.7	3.5	7.9	17.6	12.5	8.1	10.9	
		多摩中央部南	173	6.9	2.9	7.5	6.9	12.1	10.4	12.1	5.2	8.7	
		多摩西部・島しょ	449	2.4	1.8	4.5	5.3	8.2	12.9	12.5	11.1	9.8	
		区部計	58	10.3	3.4	1.7	6.9	12.1	10.3	10.3	6.9	6.9	
		市町村・島しょ部計	2,889	5.7	2.2	4.8	5.2	8.2	14.6	12.5	10.0	9.1	
		全世代計	1,111	4.1	1.8	4.5	5.0	8.9	14.2	12.3	8.8	9.9	
			527	10.2	4.6	6.8	7.0	13.5	11.4	11.8	6.8	9.3	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き

※上記の続き

			3 ～ 3 ・ 5 時間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時間 未 満	4 ～ 4 ・ 5 時間 未 満	4 ・ 5 ～ 5 時間 未 満	5 ～ 6 時間 未 満	6 ～ 7 時間 未 満	7 ～ 8 時間 未 満	8 時間 以上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
											(%)
全	体		6.8	4.6	3.7	2.7	2.8	1.0	0.8	4.7	141.56
	子	育て世代計	7.0	4.7	3.9	2.8	3.0	1.1	0.9	5.1	146.12
	居住エ リア別	センター・コア	8.1	4.4	3.9	2.0	2.2	1.1	0.8	3.5	132.09
		区部東部・北部	7.3	5.1	3.7	1.9	4.3	1.0	0.7	5.2	152.77
		区部西部・南部	6.5	4.6	4.3	3.1	3.4	0.9	0.7	4.5	143.78
		多摩東部	6.3	4.4	3.0	3.7	2.3	1.4	0.7	9.0	164.48
		多摩中央部北	6.9	5.8	2.3	2.9	2.3	0.6	1.2	5.2	135.06
		多摩中央部南	6.2	4.2	5.1	3.6	2.2	1.6	2.2	6.2	161.62
		多摩西部・島しょ	5.2	6.9	1.7	3.4	5.2	3.4	－	5.2	145.62
		区部計	7.3	4.6	4.0	2.5	3.2	1.0	0.7	4.3	141.65
		市町村・島しょ部計	6.3	4.7	3.7	3.5	2.4	1.4	1.4	7.1	157.76
	全世代計		5.5	4.2	2.3	2.7	1.7	0.6	0.4	1.3	106.90

図表2－1－12 自身の土日の家事時間【子育て世代 性別・共働き状況別／全世代（有配偶者）】

				(%)									
				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計			4, 527	5. 8	2. 4	5. 0	5. 3	9. 0	14. 1	12. 4	9. 4	9. 3
	男性計	共働き		4, 000	5. 2	2. 1	4. 8	5. 1	8. 4	14. 5	12. 5	9. 7	9. 3
		共働き 状況別	共働き	2, 000	5. 7	3. 3	7. 1	6. 9	12. 1	19. 1	13. 6	9. 1	6. 9
			配偶者が無職(自身は有職)	1, 580	4. 9	3. 0	6. 6	6. 9	11. 5	19. 2	13. 7	9. 2	7. 2
			自身が無職	405	8. 1	4. 4	8. 6	6. 9	14. 1	19. 0	13. 3	8. 9	5. 7
	女性計	共働き		15	20. 0	6. 7	13. 3	－	13. 3	6. 7	6. 7	－	－
		共働き 状況別	共働き	2, 000	4. 8	0. 9	2. 5	3. 4	4. 8	10. 0	11. 4	10. 3	11. 8
			配偶者が無職(自身は有職)	1, 521	5. 5	1. 1	2. 7	3. 9	5. 1	10. 5	11. 8	10. 8	11. 9
			自身が無職	12	－	8. 3	－	－	16. 7	－	8. 3	－	25. 0
全世代計			467	2. 6	0. 2	1. 7	1. 7	3. 4	8. 6	10. 1	8. 8	10. 9	
全世代計			527	10. 2	4. 6	6. 8	7. 0	13. 5	11. 4	11. 8	6. 8	9. 3	

※上記の続き

※上記の続き

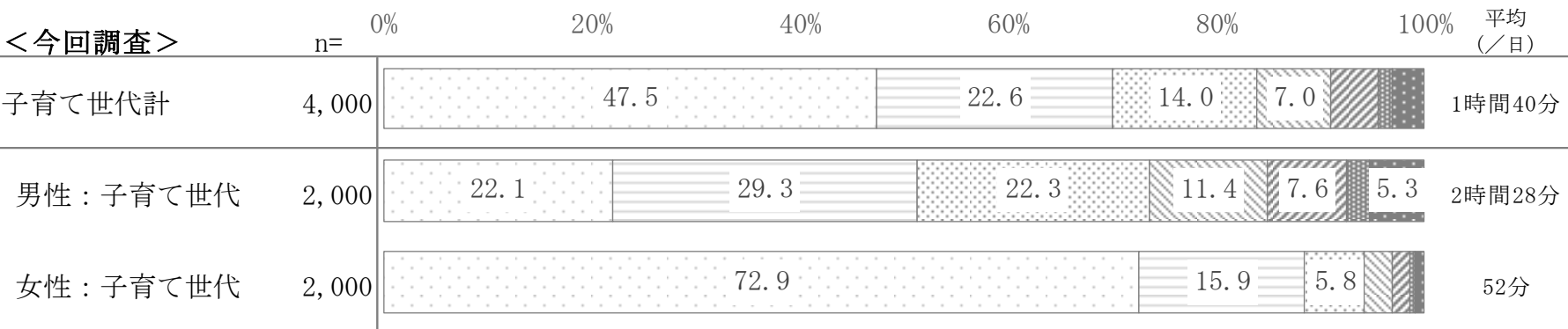
				(%)								
				3 ～ 3.5 時間 未満	3.5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4.5 時間 未満	4.5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時間 以上	平均 (分 ／ 日)
全 体				6.8	4.6	3.7	2.7	2.8	1.0	0.8	4.7	141.56
子育て世代計				7.0	4.7	3.9	2.8	3.0	1.1	0.9	5.1	146.12
男性計				5.2	3.0	2.7	1.4	1.3	0.5	0.4	2.2	109.18
		共働き 状況別	共働き	5.2	3.5	3.0	1.5	1.3	0.5	0.4	2.5	113.82
			配偶者が無職(自身は有職)	5.2	1.2	1.5	0.5	1.2	－	0.2	1.0	90.21
			自身が無職	6.7	－	－	13.3	－	6.7	－	6.7	133.53
女性計				8.8	6.3	5.2	4.2	4.7	1.8	1.5	8.0	183.06
		共働き 状況別	共働き	8.4	5.9	5.4	3.9	4.3	1.6	1.0	6.1	170.29
			配偶者が無職(自身は有職)	8.3	16.7	－	－	16.7	－	－	－	168.17
			自身が無職	10.1	7.3	4.7	5.1	5.4	2.1	3.0	14.3	225.05
全世代計				5.5	4.2	2.3	2.7	1.7	0.6	0.4	1.3	106.90

2－2 配偶者の家事時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】（1）平日

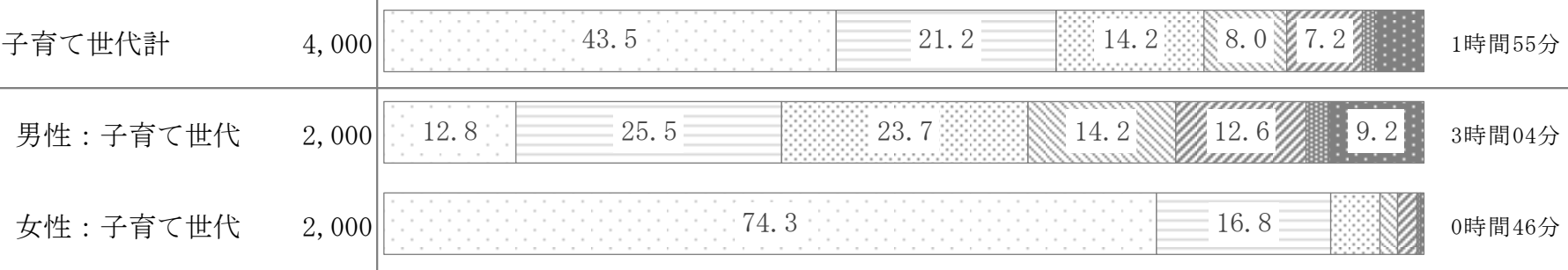
配偶者の平日の家事時間は、男性は「2時間28分」（対前回調査：△36分）、女性は「52分」（対前回調査：＋6分）

男性は平均「2時間28分」、「1～2時間未満」が29.3%と最も高い。女性は平均「52分」、「1時間未満」が72.9%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は36分減少し、女性は6分増加している。
（図表2－2－1）

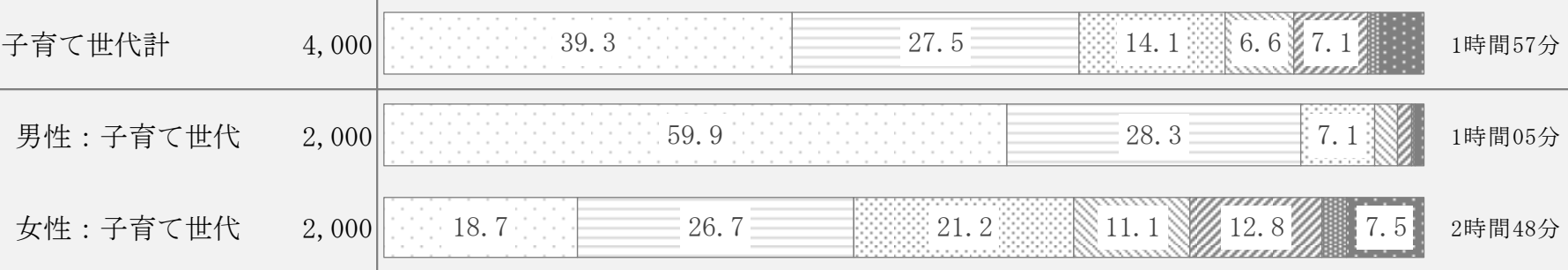
図表2－2－1 配偶者の平日の家事時間【子育て世代 性別】



＜（参考）前回調査＞



＜（再掲）今回調査：本人＞



- 1 時間未満 □ 1 ～ 2 時間未満 □ 2 ～ 3 時間未満 □ 3 ～ 4 時間未満
- 4 ～ 6 時間未満 ■ 6 ～ 8 時間未満 ■ 8 時間以上

※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－2－2 配偶者の平日の家事時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	13. 1	10. 0	9. 4	7. 2	8. 8	12. 2	10. 0	7. 8	6. 0
	性別	男性計	4, 000	12. 0	9. 7	9. 4	7. 4	9. 0	12. 4	10. 2	8. 1	5. 9
		女性計	2, 000	3. 2	1. 9	3. 7	5. 1	8. 3	14. 2	15. 1	12. 9	9. 4
	年代別	2, 000	20. 9	17. 5	15. 1	9. 8	9. 7	10. 6	5. 3	3. 3	2. 5	
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	15. 8	－	10. 5	7. 9	7. 9	7. 9	7. 9	7. 9	5. 3
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	16. 0	11. 2	11. 9	6. 7	13. 8	8. 6	10. 4	3. 7	4. 1
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	15. 0	13. 0	11. 0	7. 1	9. 5	12. 1	8. 1	6. 9	4. 6
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	13. 1	11. 0	9. 3	8. 6	8. 6	12. 2	10. 7	7. 3	5. 1
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	10. 4	8. 1	8. 5	6. 8	9. 4	13. 3	10. 0	9. 4	7. 4
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	5. 8	5. 8	8. 0	7. 1	4. 9	12. 9	11. 5	13. 2	7. 1
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	5. 3	1. 1	5. 9	6. 4	8. 0	15. 0	16. 6	8. 6	9. 6
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	－	5. 0	5. 0	5. 0	5. 0	10. 0	5. 0	10. 0	15. 0
	全世代計		527	21. 1	12. 7	9. 3	5. 9	7. 4	11. 4	8. 5	5. 1	6. 3

※上記の続き

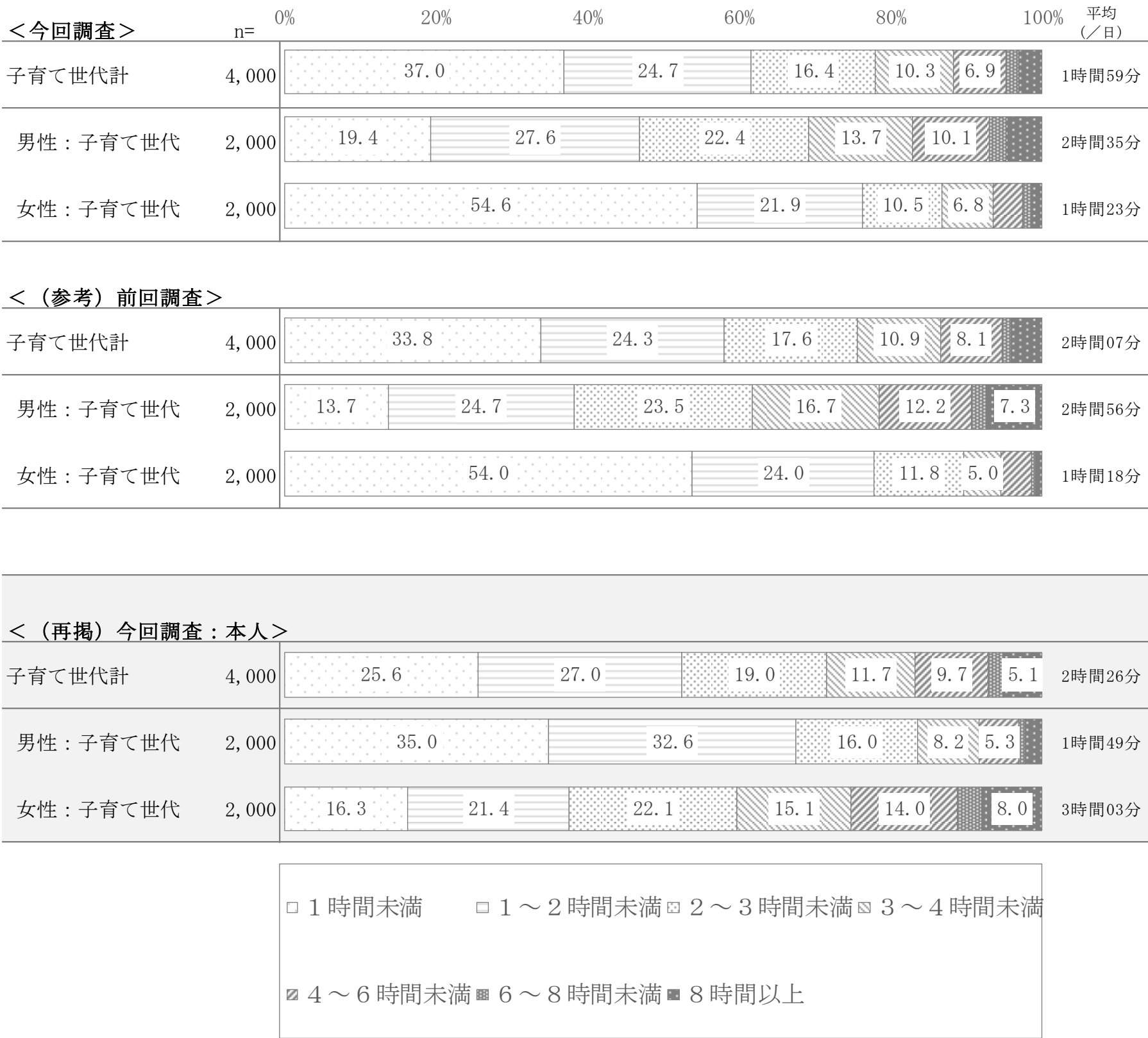
			(%)	3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体	子育て世代計		4. 0	2. 9	1. 9	1. 4	1. 3	0. 6	0. 6	2. 9	97. 33	
	性別	男性計	4. 3	2. 8	2. 0	1. 4	1. 3	0. 6	0. 6	3. 1	99. 71	
		女性計	6. 8	4. 6	3. 3	2. 3	2. 1	1. 1	1. 1	5. 3	147. 75	
	年代別	1. 8	1. 0	0. 7	0. 4	0. 6	0. 2	0. 2	0. 2	0. 9	51. 67	
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	7. 9	－	5. 3	5. 3	－	2. 6	－	7. 9	137. 37	
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	4. 5	3. 0	0. 4	0. 4	1. 1	0. 4	0. 4	3. 7	85. 57	
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	3. 8	1. 9	1. 6	1. 1	1. 0	0. 3	0. 5	2. 4	83. 71	
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	3. 8	2. 9	1. 4	1. 2	0. 9	0. 8	0. 7	2. 4	91. 83	
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	4. 2	2. 7	2. 4	1. 3	1. 6	0. 5	0. 6	3. 2	106. 33	
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	6. 9	2. 7	3. 8	1. 9	1. 9	0. 5	0. 8	4. 9	131. 20	
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	3. 2	6. 4	2. 1	3. 2	2. 7	1. 1	1. 1	3. 7	136. 29	
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	10. 0	－	5. 0	－	10. 0	5. 0	－	10. 0	192. 78	
	全世代計		1. 9	4. 0	1. 3	1. 7	1. 5	0. 2	0. 2	1. 5	79. 22	

2－2 配偶者の家事時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】（2）土日

土日の配偶者の家事時間は、男性は「2時間35分」（対前回調査：△21分）、女性は「1時間23分」（対前回調査：＋5分）

男性は平均「2時間35分」、「1～2時間未満」が27.6%と最も高い。女性は平均「1時間23分」、「1時間未満」が54.6%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は21分減少し、女性は5分増加している。
（図表2－2－3）

図表2－2－3 配偶者の土日の家事時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－2－4 配偶者の土日の家事時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	10. 2	6. 3	6. 9	6. 1	9. 5	12. 2	11. 6	9. 0	7. 2
	性別	男性計	4, 000	9. 3	5. 9	6. 6	6. 0	9. 3	12. 6	12. 1	9. 3	7. 1
		女性計	2, 000	3. 3	1. 9	2. 8	3. 7	7. 7	12. 7	15. 0	11. 9	10. 5
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	15. 2	9. 9	10. 4	8. 3	10. 9	12. 6	9. 3	6. 8	3. 8
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	15. 8	2. 6	－	13. 2	7. 9	5. 3	7. 9	7. 9	7. 9
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	13. 4	8. 6	4. 8	7. 1	10. 0	13. 8	8. 9	7. 1	5. 2
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	10. 0	7. 2	8. 6	6. 2	10. 3	12. 3	9. 9	9. 2	6. 3
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	11. 2	4. 9	6. 8	6. 4	9. 1	12. 0	13. 9	8. 5	7. 2
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	7. 2	6. 5	6. 6	5. 0	9. 2	12. 9	12. 8	10. 4	7. 0
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	4. 9	4. 4	5. 2	6. 6	8. 5	13. 7	12. 1	10. 7	8. 5
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	5. 9	2. 1	2. 7	4. 3	6. 4	13. 4	13. 4	9. 6	11. 8
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	－	－	－	－	10. 0	15. 0	10. 0	10. 0	5. 0
	全世代計		527	17. 8	10. 1	9. 1	7. 0	11. 0	8. 9	7. 4	7. 0	8. 2

※上記の続き (%)

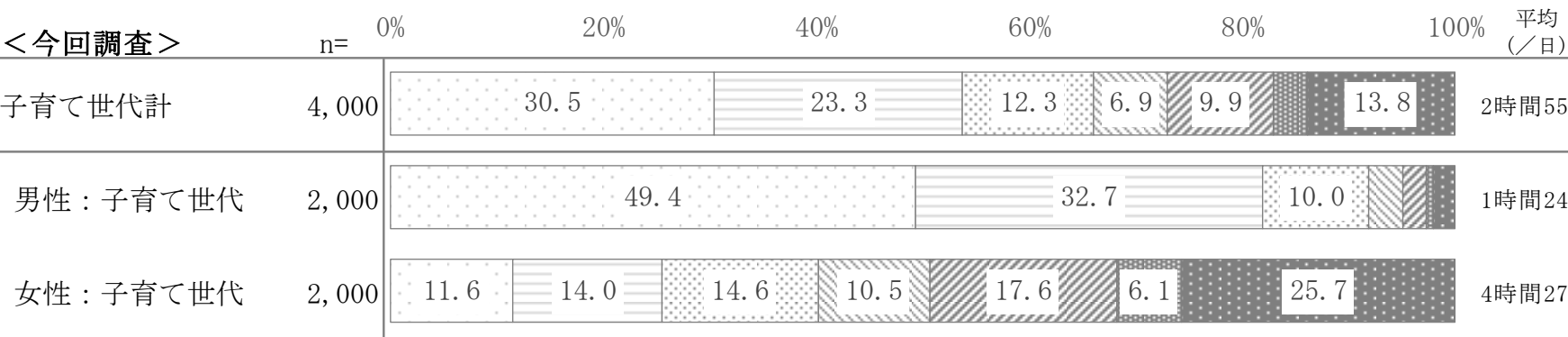
			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体	子育て世代計		5. 7	4. 2	3. 1	2. 1	1. 6	0. 8	0. 7	2. 8	114. 92
	性別	男性計	5. 9	4. 4	3. 2	2. 1	1. 7	0. 9	0. 8	3. 1	118. 94
		女性計	8. 0	5. 8	4. 6	3. 1	2. 5	1. 1	1. 1	4. 8	154. 95
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	3. 9	3. 0	1. 8	1. 1	0. 9	0. 8	0. 4	1. 4	82. 94
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	5. 3	5. 3	5. 3	－	－	5. 3	－	10. 5	154. 95
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	4. 8	4. 5	3. 7	2. 2	1. 5	0. 7	1. 1	2. 6	108. 89
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	5. 7	3. 6	3. 1	2. 2	1. 4	0. 9	0. 5	2. 6	109. 58
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	5. 8	4. 1	2. 7	1. 7	1. 5	0. 7	0. 7	2. 7	113. 43
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	5. 7	5. 3	3. 1	2. 1	1. 8	0. 8	0. 5	3. 1	121. 78
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	6. 0	3. 0	4. 7	2. 5	2. 2	1. 6	1. 4	3. 8	137. 00
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	9. 6	5. 9	2. 7	3. 7	2. 7	－	1. 1	4. 8	149. 89
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	10. 0	20. 0	5. 0	－	－	5. 0	5. 0	5. 0	193. 50
	全世代計		4. 0	2. 8	2. 3	1. 9	0. 9	0. 4	0. 2	0. 9	84. 36

2－3 自身の育児時間【子育て世代】(1)平日

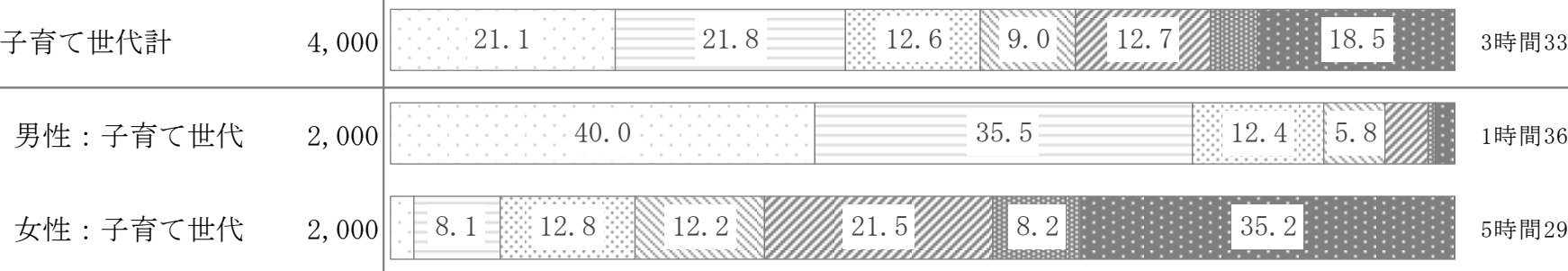
平日の育児時間は、男性は「1時間24分」（対前回調査：△12分）、女性は「4時間27分」（対前回調査：62分）

男性は平均「1時間24分」、「1時間未満」が49.4%と最も高い。女性は平均「4時間27分」、「8時間以上」が25.7%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は12分、女性は62分、それぞれ減少している。（図表2－3－1）

図表2－3－1 自身の平日の育児時間【子育て世代 性別】



<（参考）前回調査>



※
子育て世代…
配偶者ありかつ未就学児あり

□ 1 時間未満 □ 1 ～ 2 時間未満 □ 2 ～ 3 時間未満 □ 3 ～ 4 時間未満

■ 4 ～ 6 時間未満 ■ 6 ～ 8 時間未満 ■ 8 時間以上

※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－3－2 自身の平日の育児時間【子育て世代 性別・年代別】

				0 分	1 ～ 15 分 未 満	15 ～ 30 分 未 満	30 ～ 45 分 未 満	45 ～ 60 分 未 満	1 ～ 1.5 時 間 未 満	1.5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2.5 時 間 未 満	2.5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	5. 4	3. 1	6. 6	6. 0	9. 5	13. 4	9. 9	6. 2	6. 1	
性別	男性計		2, 000	6. 0	5. 1	11. 9	10. 0	16. 4	20. 9	11. 8	5. 8	4. 2	
	女性計		2, 000	4. 9	1. 0	1. 3	1. 9	2. 5	6. 0	8. 1	6. 6	8. 0	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		38	10. 5	－	5. 3	2. 6	5. 3	10. 5	5. 3	－	7. 9	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		269	7. 8	2. 6	4. 8	6. 3	4. 1	7. 1	8. 6	4. 8	6. 7	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		926	5. 2	2. 1	3. 1	4. 9	8. 0	11. 8	8. 9	7. 3	5. 7	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 207	5. 4	2. 2	4. 8	4. 8	8. 1	13. 5	11. 4	5. 6	6. 3	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		989	4. 0	3. 2	9. 4	7. 0	10. 9	14. 2	10. 0	6. 5	6. 3	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		364	5. 2	7. 1	10. 7	9. 1	14. 6	15. 7	8. 5	6. 6	5. 2	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		187	9. 1	5. 3	13. 4	8. 0	16. 6	20. 9	10. 2	5. 9	6. 4	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		20	10. 0	5. 0	25. 0	－	5. 0	25. 0	20. 0	－	5. 0	

※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			3 ～ 3.5 時間 未満	3.5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4.5 時間 未満	4.5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全体（子育て世代計）			4.0	2.9	3.4	2.8	3.8	1.8	1.5	13.8	175.40
性別	男性計		2.1	1.2	0.9	0.6	0.8	0.5	0.1	2.0	83.55
	女性計		5.8	4.7	5.9	5.0	6.8	3.2	2.9	25.7	267.24
年代別	18歳以上～25歳未満		10.5	2.6	7.9	5.3	5.3	5.3	5.3	10.5	208.22
	25歳以上～30歳未満		4.8	1.9	4.8	2.2	4.8	1.5	3.7	23.4	227.86
	30歳以上～35歳未満		4.2	3.3	3.6	3.6	4.2	1.7	1.6	20.8	213.58
	35歳以上～40歳未満		4.4	3.1	3.4	4.1	4.5	2.4	1.5	14.5	188.03
	40歳以上～45歳未満		3.7	3.4	3.5	1.4	3.7	1.4	1.3	9.9	153.34
	45歳以上～50歳未満		3.3	1.6	2.5	1.6	1.6	1.4	0.5	4.7	110.45
	50歳以上～60歳未満		－	1.1	－	0.5	－	1.6	－	1.1	75.63
	60歳以上～70歳未満		－	－	－	－	－	－	－	5.0	82.15

図表2－3－3 自身の平日の育児時間【子育て世代 職業区分別】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	5. 4	3. 1	6. 6	6. 0	9. 5	13. 4	9. 9	6. 2	6. 1	
職業区 分別 1	正規雇用		2, 868	6. 4	3. 7	8. 3	7. 4	12. 1	16. 5	11. 0	6. 8	6. 6	
	非正規雇用		395	3. 0	2. 3	1. 5	2. 0	2. 3	5. 6	9. 4	6. 1	6. 8	
	専門職など・その他		255	3. 9	2. 4	5. 9	5. 5	6. 3	13. 7	14. 1	6. 3	4. 7	
	無職		482	2. 3	0. 4	1. 2	1. 0	1. 2	1. 5	1. 7	2. 7	3. 3	
職業区 分別 2	役員・管理職		947	11. 1	5. 1	10. 3	8. 4	14. 7	17. 6	10. 3	5. 1	4. 8	
	一般職		1, 921	4. 1	3. 0	7. 2	6. 8	10. 8	15. 9	11. 3	7. 7	7. 5	
	契約・派遣社員・パート		395	3. 0	2. 3	1. 5	2. 0	2. 3	5. 6	9. 4	6. 1	6. 8	
	専門職など・その他		255	3. 9	2. 4	5. 9	5. 5	6. 3	13. 7	14. 1	6. 3	4. 7	
	無職		482	2. 3	0. 4	1. 2	1. 0	1. 2	1. 5	1. 7	2. 7	3. 3	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き

											(%)
			3 ～ 3 5時間未満	3 5 ～ 4時間未満	4 ～ 4 5時間未満	4 5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
全体（子育て世代計）			4.0	2.9	3.4	2.8	3.8	1.8	1.5	13.8	175.40
職業区 分別 1	正規雇用		3.5	2.4	2.8	2.1	2.2	1.0	0.9	6.5	128.73
	非正規雇用		6.3	5.6	6.1	5.3	9.9	3.8	2.8	21.3	259.87
	専門職など・その他		5.9	2.7	3.5	3.5	6.7	3.5	－	11.4	178.69
	無職		3.5	3.9	4.1	4.4	6.6	4.4	5.0	52.7	382.11
職業区 分別 2	役員・管理職		3.2	1.8	1.7	1.0	1.3	0.3	0.3	3.1	92.08
	一般職		3.7	2.7	3.4	2.7	2.7	1.3	1.1	8.2	146.79
	契約・派遣社員・パート		6.3	5.6	6.1	5.3	9.9	3.8	2.8	21.3	259.87
	専門職など・その他		5.9	2.7	3.5	3.5	6.7	3.5	－	11.4	178.69
			3.5	3.9	4.1	4.4	6.6	4.4	5.0	52.7	382.11

図表2－3－4 自身の平日の育児時間【子育て世代 有職者 実労働時間別・帰宅時間別／無職】

			(%)								
		n=	0分	1 ～ 1 5分未満	1 5 ～ 3 0分未満	3 0 ～ 4 5分未満	4 5 ～ 6 0分未満	1 ～ 1 5時間未満	1 5 ～ 2時間未満	2 ～ 2 5時間未満	2 5 ～ 3時間未満
全体（子育て世代計）		4,000	5.4	3.1	6.6	6.0	9.5	13.4	9.9	6.2	6.1
有職者計		3,518	5.8	3.4	7.3	6.6	10.6	15.0	11.1	6.7	6.5
実労働時間別	6時間未満	461	9.5	3.5	4.8	3.3	4.6	6.5	8.9	6.5	6.1
	6～7時間未満	336	7.1	2.7	4.5	3.9	4.2	12.5	11.9	8.6	8.9
	7～8時間未満	807	4.3	2.5	6.4	6.3	11.5	18.8	12.8	7.7	8.8
	8～9時間未満	961	3.4	3.5	8.0	8.2	14.5	18.7	13.3	8.5	6.0
	9時間以上	664	8.6	6.0	13.3	10.8	15.4	18.4	10.4	3.9	5.0
	その他	289	4.2	0.3	1.4	1.0	1.0	1.0	2.8	2.1	2.8
帰宅時間別	1 7時より前	395	4.1	1.8	3.5	2.8	5.3	9.9	9.1	6.1	7.1
	1 7時台	566	4.8	1.6	4.4	2.7	7.1	11.5	12.7	9.0	12.2
	1 8時台	760	4.9	2.5	5.5	5.0	9.7	19.9	15.1	9.9	7.1
	1 9時台	598	7.0	3.3	8.7	10.0	14.2	18.7	12.9	7.0	5.2
	2 0時台	420	6.0	4.5	13.1	11.9	19.8	20.7	9.8	3.1	3.1
	2 1時台	226	6.6	8.8	17.7	11.9	17.7	15.0	8.8	5.3	4.0
	2 2時台以降	175	10.3	12.6	13.1	12.0	11.4	17.1	6.9	4.0	2.3
	その他	378	6.6	1.1	1.9	2.9	2.4	2.9	4.2	2.9	5.3
無職計		482	2.3	0.4	1.2	1.0	1.2	1.5	1.7	2.7	3.3

※上記の続き

			(%)							
		3 ～ 3 5時間未満	3 5 ～ 4時間未満	4 ～ 4 5時間未満	4 5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均 （分／日）
全体（子育て世代計）		4.0	2.9	3.4	2.8	3.8	1.8	1.5	13.8	175.40
有職者計		4.0	2.8	3.2	2.6	3.4	1.5	1.0	8.5	147.07
実労働時間別	6時間未満	6.7	4.8	5.4	4.3	7.2	3.0	2.4	12.6	198.40
	6～7時間未満	6.0	4.5	5.4	7.7	4.8	2.4	0.3	4.8	161.11
	7～8時間未満	4.3	3.6	2.7	2.1	2.2	1.1	0.6	4.1	127.34
	8～9時間未満	3.2	1.9	2.9	1.7	2.2	0.8	0.4	2.6	110.55
	9時間以上	2.3	1.5	1.1	0.5	1.1	0.2	0.2	1.7	78.73
	その他	3.1	1.4	4.8	2.8	8.3	4.2	4.8	54.0	382.45
帰宅時間別	1 7時より前	5.1	5.3	5.6	5.1	8.9	4.1	2.5	13.9	219.56
	1 7時台	7.2	5.3	4.8	6.0	3.9	1.6	0.9	4.4	160.94
	1 8時台	5.0	2.2	3.9	2.0	2.2	0.8	0.5	3.7	126.36
	1 9時台	2.2	2.2	2.2	1.5	1.8	0.7	0.2	2.2	98.53
	2 0時台	1.7	1.7	1.0	0.2	1.2	0.5	－	1.9	78.83
	2 1時台	1.3	－	－	0.4	0.9	0.4	－	0.9	65.79
	2 2時台以降	2.9	2.9	0.6	0.6	0.6	－	0.6	2.3	74.89
	その他	3.7	1.3	4.5	2.4	6.9	3.7	4.0	43.4	326.85
無職計		3.5	3.9	4.1	4.4	6.6	4.4	5.0	52.7	382.11

図表2－3－5 自身の平日の育児時間【子育て世代 居住エリア別】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4,000	5.4	3.1	6.6	6.0	9.5	13.4	9.9	6.2	6.1	
居住エ リア別	センター・コア		1,043	6.6	3.4	7.0	5.7	9.7	15.9	9.4	6.8	6.6	
	区部東部・北部		670	4.3	2.7	5.7	5.4	7.8	13.1	10.1	6.9	6.0	
	区部西部・南部		1,176	6.5	3.1	6.6	6.1	10.6	12.7	11.1	5.5	6.4	
	多摩東部		431	3.7	1.9	6.3	5.8	8.1	13.9	10.7	5.1	4.4	
	多摩中央部北		173	5.8	3.5	4.6	8.7	12.1	12.7	7.5	4.0	3.5	
	多摩中央部南		449	2.4	3.8	8.0	5.6	8.7	10.5	8.5	7.6	7.6	
	多摩西部・島しょ		58	6.9	3.4	6.9	10.3	8.6	6.9	6.9	5.2	1.7	
	区部計		2,889	6.1	3.1	6.5	5.8	9.6	13.9	10.2	6.3	6.4	
	市町村・島しょ部計		1,111	3.7	3.0	6.8	6.4	9.0	12.0	9.1	5.9	5.4	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			3 ～ 3 5 時間 未 満	3 5 ～ 4 時間 未 満	4 ～ 4 5 時間 未 満	4 5 ～ 5 時間 未 満	5 ～ 6 時間 未 満	6 ～ 7 時間 未 満	7 ～ 8 時間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全体（子育て世代計）			4.0	2.9	3.4	2.8	3.8	1.8	1.5	13.8	175.40
居住エ リア別	センター・コア		4.9	3.5	3.5	2.4	3.5	1.4	1.0	8.9	150.68
	区部東部・北部		2.7	2.2	3.9	3.0	4.2	2.8	1.3	17.9	198.13
	区部西部・南部		3.2	3.1	3.7	2.5	3.5	1.4	1.4	12.5	165.72
	多摩東部		5.1	2.3	3.0	3.5	5.1	2.1	1.9	17.2	197.50
	多摩中央部北		5.8	2.3	0.6	2.3	4.0	1.7	3.5	17.3	188.25
	多摩中央部南		4.2	3.1	2.7	3.6	2.9	2.2	1.6	17.1	193.16
	多摩西部・島しょ		－	1.7	3.4	3.4	6.9	1.7	5.2	20.7	213.25
	区部計		3.7	3.0	3.7	2.6	3.6	1.7	1.2	12.5	167.81
	市町村・島しょ部計		4.6	2.6	2.5	3.3	4.1	2.1	2.2	17.4	195.13

図表2－3－6 自身の平日の育児時間【子育て世代 性別・共働き状況別】

												(%)	
				n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全体（子育て世代計）				4,000	5.4	3.1	6.6	6.0	9.5	13.4	9.9	6.2	6.1
男性計				2,000	6.0	5.1	11.9	10.0	16.4	20.9	11.8	5.8	4.2
	共働き 状況別	共働き		1,580	5.1	4.8	11.1	9.6	16.1	21.1	13.0	6.0	4.6
		配偶者が無職（自身は有職）		405	9.4	6.2	14.8	11.9	18.0	20.2	7.4	4.9	3.0
		自身が無職		15	6.7	6.7	20.0	6.7	－	6.7	6.7	6.7	－
女性計				2,000	4.9	1.0	1.3	1.9	2.5	6.0	8.1	6.6	8.0
女性計	共働き 状況別	共働き		1,521	5.7	1.2	1.5	2.2	2.9	7.2	10.1	7.8	9.4
		配偶者が無職（自身は有職）		12	－	－	－	－	－	25.0	8.3	8.3	8.3
		自身が無職		467	2.1	0.2	0.6	0.9	1.3	1.3	1.5	2.6	3.4

※上記の続き

※上記の続き

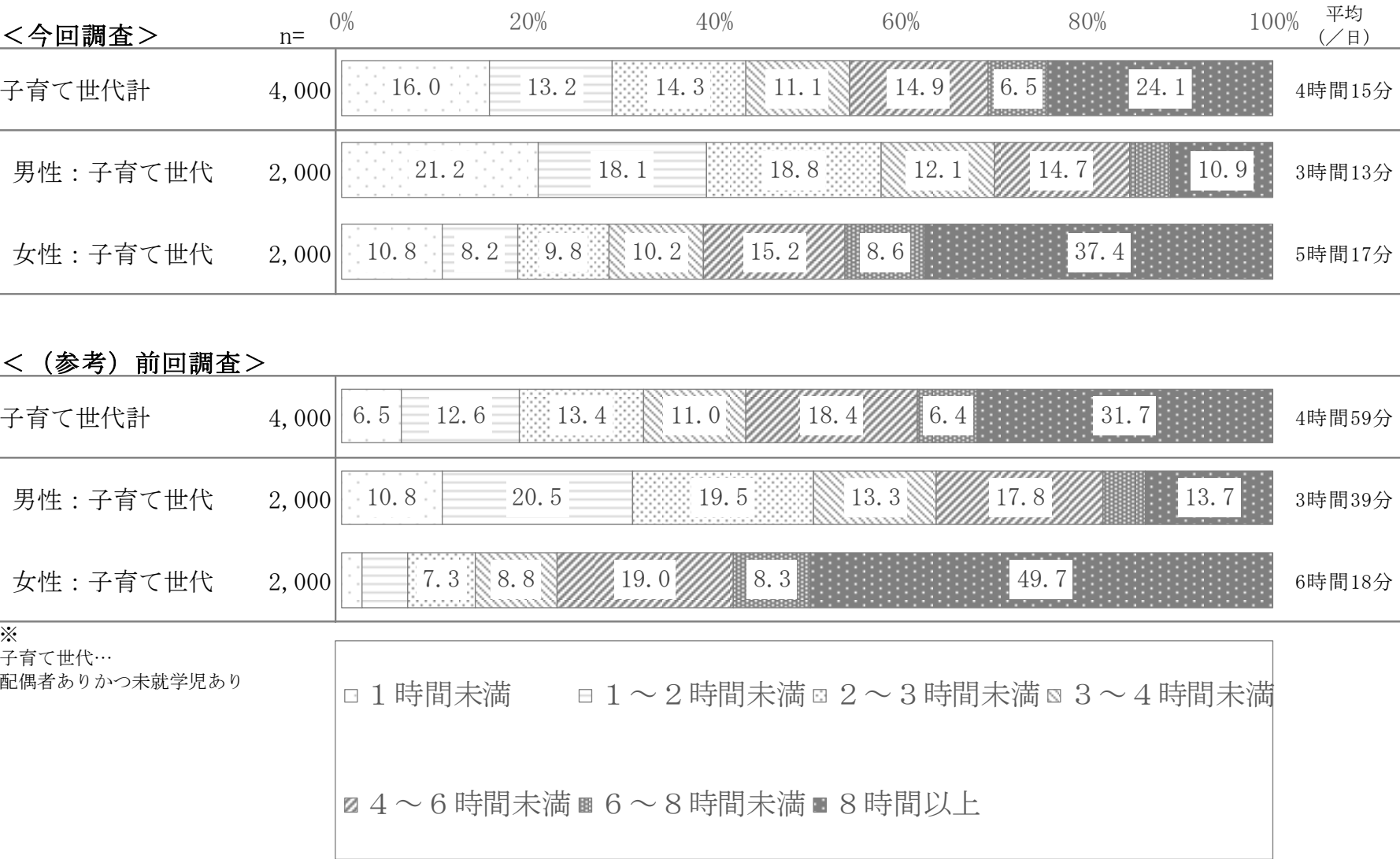
				(%)							平均 (分／日)	
				3 ～ 3 5時間未満	3 5 ～ 4 時間未満	4 ～ 4 5時間未満	4 5 ～ 5 時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	
全体（子育て世代計）				4.0	2.9	3.4	2.8	3.8	1.8	1.5	13.8	175.40
男性計				2.1	1.2	0.9	0.6	0.8	0.5	0.1	2.0	83.55
	共働き 状況別	共働き		2.5	1.3	1.0	0.5	0.6	0.5	0.1	2.0	86.96
		配偶者が無職(自身は有職)		0.5	0.7	0.2	0.7	1.0	－	－	1.0	65.92
		自身が無職		－	－	－	－	13.3	6.7	－	20.0	200.53
女性計				5.8	4.7	5.9	5.0	6.8	3.2	2.9	25.7	267.24
女性計	共働き 状況別	共働き		6.5	4.9	6.3	5.1	6.8	2.8	2.2	17.2	230.45
		配偶者が無職(自身は有職)		－	－	8.3	8.3	8.3	16.7	－	8.3	232.50
		自身が無職		3.6	4.1	4.3	4.5	6.4	4.3	5.1	53.7	387.95

2－3 自身の育児時間【子育て世代】(2) 土日

土日の育児時間は、男性は「3 時間13分」（対前回調査：△26分）、女性は「5 時間17分」（対前回調査：△62分）

男性は平均「3 時間13分」、「1 時間未満」が21. 2%と最も高い。女性は平均「5 時間17分」、「8 時間以上」が37. 4%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は26分、女性は62分、それぞれ減少している。（図表2－3－7）

図表2－3－7 自身の土日の育児時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－3－8 自身の土日の育児時間【子育て世代 性別・年代別】

				0 分	1 ～ 15 分 未 満	15 ～ 30 分 未 満	30 ～ 45 分 未 満	45 ～ 60 分 未 満	1 ～ 1.5 時 間 未 満	1.5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2.5 時 間 未 満	2.5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	4. 4	1. 5	2. 4	3. 1	4. 6	7. 0	6. 2	6. 4	7. 9	
性別	男性計		2, 000	4. 0	2. 2	3. 7	3. 6	7. 7	9. 5	8. 7	8. 6	10. 2	
	女性計		2, 000	4. 8	0. 9	1. 2	2. 5	1. 4	4. 6	3. 7	4. 2	5. 7	
年代別	18歳以上～25歳未満		38	10. 5	2. 6	－	7. 9	－	－	10. 5	7. 9	－	
	25歳以上～30歳未満		269	6. 3	2. 2	1. 5	4. 5	3. 3	7. 4	5. 6	5. 9	5. 9	
	30歳以上～35歳未満		926	3. 9	1. 4	2. 7	3. 0	4. 0	5. 8	5. 6	5. 7	7. 8	
	35歳以上～40歳未満		1, 207	5. 1	1. 0	2. 2	1. 7	4. 1	5. 9	5. 6	5. 6	8. 2	
	40歳以上～45歳未満		989	2. 6	1. 3	2. 5	3. 6	4. 3	7. 7	6. 5	7. 5	8. 1	
	45歳以上～50歳未満		364	3. 6	1. 9	3. 6	4. 1	6. 6	10. 4	7. 4	7. 7	9. 3	
	50歳以上～60歳未満		187	9. 1	4. 8	1. 6	4. 3	9. 6	10. 2	7. 5	6. 4	6. 4	
	60歳以上～70歳未満		20	10. 0	－	5. 0	－	10. 0	10. 0	10. 0	5. 0	20. 0	

※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			3 ～ 3.5 時間未満	3.5 ～ 4 時間未満	4 ～ 4.5 時間未満	4.5 ～ 5 時間未満	5 ～ 6 時間未満	6 ～ 7 時間未満	7 ～ 8 時間未満	8 時間以上	平均 (分／日)
全体（子育て世代計）			5.7	5.4	4.7	4.2	6.0	3.3	3.2	24.1	254.84
性別	男性計		6.3	5.9	5.3	3.8	5.6	2.3	2.1	10.9	192.74
	女性計		5.2	5.0	4.2	4.6	6.5	4.3	4.3	37.4	316.94
年代別	18歳以上～25歳未満		2.6	13.2	7.9	2.6	2.6	5.3	5.3	21.1	247.51
	25歳以上～30歳未満		6.3	4.1	3.0	4.5	4.1	3.0	3.3	29.0	263.07
	30歳以上～35歳未満		5.1	5.2	4.5	4.0	5.5	2.7	3.5	29.6	274.45
	35歳以上～40歳未満		6.2	5.5	3.8	4.1	5.7	4.4	3.4	27.8	273.21
	40歳以上～45歳未満		6.1	6.0	6.4	3.6	7.2	2.9	2.6	21.0	246.41
	45歳以上～50歳未満		4.7	4.9	5.5	5.5	6.9	1.6	3.8	12.4	206.73
	50歳以上～60歳未満		5.9	4.8	3.2	6.4	7.0	4.3	0.5	8.0	173.85
	60歳以上～70歳未満		－	5.0	－	－	－	5.0	10.0	10.0	190.88

図表2－3－9 自身の土日の育児時間【子育て世代 職業区分別】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	4. 4	1. 5	2. 4	3. 1	4. 6	7. 0	6. 2	6. 4	7. 9	
職業区 分別 1	正規雇用	2, 868	5. 1	1. 7	2. 9	3. 5	5. 7	8. 3	7. 2	7. 1	8. 8		
	非正規雇用	395	2. 3	1. 5	0. 8	2. 5	1. 8	3. 3	4. 3	4. 6	6. 6		
	専門職など・その他	255	3. 9	2. 0	2. 7	1. 2	2. 7	7. 1	5. 5	6. 7	7. 1		
	無職	482	2. 5	0. 4	0. 8	1. 9	0. 8	2. 5	1. 7	3. 3	4. 4		
職業区 分別 2	役員・管理職	947	10. 1	2. 3	3. 9	3. 9	7. 9	8. 4	6. 8	7. 3	9. 5		
	一般職	1, 921	2. 6	1. 4	2. 4	3. 3	4. 6	8. 2	7. 4	7. 0	8. 4		
	契約・派遣社員・パート	395	2. 3	1. 5	0. 8	2. 5	1. 8	3. 3	4. 3	4. 6	6. 6		
	専門職など・その他	255	3. 9	2. 0	2. 7	1. 2	2. 7	7. 1	5. 5	6. 7	7. 1		
	無職	482	2. 5	0. 4	0. 8	1. 9	0. 8	2. 5	1. 7	3. 3	4. 4		

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き

											(%)
			3 ～ 3 5時間未満	3 5 ～ 4時間未満	4 ～ 4 5時間未満	4 5 ～ 5時間未満	5 ～ 5 6時間未満	6 ～ 6 7時間未満	7 ～ 7 8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
全体（子育て世代計）			5.7	5.4	4.7	4.2	6.0	3.3	3.2	24.1	254.84
職業区 分別 1		正規雇用	5.8	5.4	5.1	4.2	5.9	3.1	2.7	17.7	225.14
		非正規雇用	6.8	5.8	3.3	3.3	6.1	2.5	5.3	39.2	324.35
		専門職など・その他	4.3	6.3	5.5	3.9	10.2	4.7	1.6	24.7	267.13
		無職	5.0	4.6	3.3	5.0	4.8	4.6	5.0	49.6	368.11
職業区 分別 2		役員・管理職	6.3	5.9	4.6	4.1	4.6	3.0	1.9	9.3	177.69
		一般職	5.5	5.2	5.3	4.2	6.5	3.1	3.1	21.9	248.53
		契約・派遣社員・パート	6.8	5.8	3.3	3.3	6.1	2.5	5.3	39.2	324.35
		専門職など・その他	4.3	6.3	5.5	3.9	10.2	4.7	1.6	24.7	267.13
		無職	5.0	4.6	3.3	5.0	4.8	4.6	5.0	49.6	368.11

図表2－3－10 自身の土日の育児時間【子育て世代 有職者 実労働時間別・帰宅時間別／無職】

				0分	1 ～ 15分未満	15 ～ 30分未満	30 ～ 45分未満	45 ～ 60分未満	1 ～ 1.5時間未満	1.5 ～ 2時間未満	2 ～ 2.5時間未満	2.5 ～ 3時間未満
			n=									
全体（子育て世代計）			4,000	4.4	1.5	2.4	3.1	4.6	7.0	6.2	6.4	7.9
有職者計	実労働時間別	6時間未満	461	8.5	2.6	2.6	4.6	2.6	5.9	4.6	5.4	5.9
		6～7時間未満	336	7.7	1.5	2.7	4.2	3.6	7.7	6.8	5.7	7.4
		7～8時間未満	807	3.5	1.5	3.1	3.8	5.7	8.9	7.7	7.3	7.6
		8～9時間未満	961	2.5	1.8	2.5	3.2	6.1	8.6	7.8	7.8	9.6
		9時間以上	664	5.3	1.7	3.2	2.3	6.8	7.5	7.5	8.1	11.9
		その他	289	4.2	0.7	0.7	0.3	1.4	3.5	2.4	2.1	4.2
	帰宅時間別	1 7時より前	395	3.5	1.5	1.0	4.1	4.8	5.8	4.6	6.8	6.1
		1 7時台	566	4.8	1.2	2.7	3.5	3.4	6.5	6.0	4.4	6.4
		1 8時台	760	4.6	1.4	1.4	3.8	4.7	8.9	7.2	9.3	8.7
		1 9時台	598	5.0	1.5	4.8	3.2	6.2	9.2	6.4	7.4	10.0
		2 0時台	420	4.3	2.6	2.9	3.3	7.4	8.1	10.2	7.1	11.7
		2 1時台	226	3.1	2.7	3.1	2.7	8.0	8.0	9.7	7.5	11.5
		2 2時台以降	175	3.4	2.3	5.7	3.4	5.7	10.9	8.6	7.4	8.6
	その他	378	7.1	1.3	1.3	0.8	2.1	3.7	3.4	2.9	5.3	
無職計			482	2.5	0.4	0.8	1.9	0.8	2.5	1.7	3.3	4.4

※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			3 ～ 3 5 時間 未満	3 ～ 5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4 5 ～ 5 時間 未満	4 ～ 5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時 間 以 上	平均 （分／日）
全体（子育て世代計）			5.7	5.4	4.7	4.2	6.0	3.3	3.2	24.1	254.84
有職者計	実労働 時間別	6時間未満	5.9	5.6	4.1	3.5	5.0	3.3	3.5	26.7	255.39
		6～7時間未満	3.6	3.0	5.1	4.8	6.5	3.9	3.6	22.3	243.80
		7～8時間未満	6.4	5.5	4.6	3.8	6.1	2.2	2.6	19.7	230.75
		8～9時間未満	7.0	6.5	5.6	4.6	5.8	3.3	2.7	14.6	220.32
		9時間以上	5.6	6.3	5.3	3.8	6.5	2.9	1.7	13.9	209.33
		その他	3.1	3.8	3.5	3.8	8.7	4.5	5.9	47.4	364.49
		帰宅時 間別	1 7時より前	5.3	3.3	5.1	3.5	6.6	4.1	3.0	30.9
	1 7時台		4.9	6.7	5.8	4.6	7.8	3.4	4.4	23.5	262.63
	1 8時台		6.6	4.7	3.6	4.6	4.9	3.3	2.0	20.1	231.73
	1 9時台		6.9	6.7	6.0	4.3	5.5	3.0	2.5	11.4	201.10
	2 0時台		6.9	5.2	4.8	4.3	6.4	0.7	1.7	12.4	195.94
	2 1時台		6.6	9.3	4.4	3.1	4.0	1.8	1.8	12.8	198.83
	2 2時台以降		4.6	3.4	8.0	1.7	8.6	4.6	3.4	9.7	200.07
	その他	3.2	5.0	3.2	3.7	7.1	4.5	5.0	40.2	325.82	
無職計			5.0	4.6	3.3	5.0	4.8	4.6	5.0	49.6	368.11

図表2－3－11 自身の土日の育児時間【子育て世代 居住エリア別】

				0分	1 ～ 1 5分未満	1 5 ～ 3 0分未満	3 0 ～ 4 5分未満	4 5 ～ 6 0分未満	1 ～ 1 5時間未満	1 5 ～ 2時間未満	2 ～ 2 5時間未満	2 5 ～ 3時間未満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4,000	4.4	1.5	2.4	3.1	4.6	7.0	6.2	6.4	7.9	
居住エリア別	センター・コア		1,043	6.6	1.8	2.9	3.9	4.2	8.4	7.2	7.9	6.8	
	区部東部・北部		670	3.3	1.0	2.1	2.2	3.7	5.1	5.1	6.6	8.2	
	区部西部・南部		1,176	4.9	1.4	2.0	2.6	5.4	7.7	6.0	6.2	9.3	
	多摩東部		431	2.6	0.9	1.9	2.1	2.1	6.0	7.2	5.3	8.6	
	多摩中央部北		173	2.3	4.0	2.3	5.8	8.1	8.1	7.5	1.7	4.6	
	多摩中央部南		449	1.8	1.3	3.3	2.9	4.2	5.6	4.0	5.8	7.6	
	多摩西部・島しょ		58	6.9	3.4	3.4	5.2	12.1	3.4	8.6	5.2	5.2	
	区部計		2,889	5.2	1.5	2.4	3.0	4.6	7.4	6.2	6.9	8.1	
	市町村・島しょ部計		1,111	2.4	1.7	2.6	3.2	4.4	6.0	6.0	5.0	7.4	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き

※上記の続き

										(%)	
			3 ～ 3 5 時間 未 満	3 5 ～ 4 時間 未 満	4 ～ 4 5 時間 未 満	4 5 ～ 5 時間 未 満	5 ～ 6 時間 未 満	6 ～ 7 時間 未 満	7 ～ 8 時間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全体（子育て世代計）			5.7	5.4	4.7	4.2	6.0	3.3	3.2	24.1	254.84
居住エ リア別	センター・コア		5.7	6.2	3.9	3.0	6.3	3.5	3.4	18.2	226.48
	区部東部・北部		6.9	5.7	5.5	3.9	5.8	3.4	2.1	29.4	278.14
	区部西部・南部		5.4	5.4	5.2	4.8	6.5	2.7	3.3	21.1	244.30
	多摩東部		5.1	3.5	5.1	3.9	5.3	4.9	4.9	30.6	292.59
	多摩中央部北		5.2	3.5	2.3	6.9	2.9	2.9	2.9	28.9	256.02
	多摩中央部南		5.6	6.7	5.1	5.1	6.5	2.4	2.7	29.4	279.24
	多摩西部・島しょ		5.2	－	－	3.4	3.4	5.2	1.7	27.6	236.40
	区部計		5.8	5.7	4.8	3.9	6.3	3.2	3.0	22.0	245.71
	市町村・島しょ部計		5.3	4.6	4.4	4.9	5.3	3.6	3.5	29.7	278.57

図表2－3－12 自身の土日の育児時間【子育て世代 性別・共働き状況別】

					0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
				n=										
全体（子育て世代計）				4,000	4.4	1.5	2.4	3.1	4.6	7.0	6.2	6.4	7.9	
男性計				2,000	4.0	2.2	3.7	3.6	7.7	9.5	8.7	8.6	10.2	
	共働き 状況別	共働き		1,580	3.6	2.1	4.0	3.7	7.5	10.0	8.5	9.2	10.2	
		配偶者が無職（自身は有職）		405	5.4	2.2	2.5	2.7	8.4	7.7	9.1	6.2	10.6	
		自身が無職		15	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	－	6.7	6.7	－	
女性計				2,000	4.8	0.9	1.2	2.5	1.4	4.6	3.7	4.2	5.7	
	共働き 状況別	共働き		1,521	5.6	1.1	1.3	2.8	1.6	5.2	4.3	4.5	5.9	
		配偶者が無職（自身は有職）		12	－	－	－	8.3	－	－	－	－	25.0	
		自身が無職		467	2.4	0.2	0.6	1.5	0.6	2.6	1.5	3.2	4.5	

※上記の続き

※上記の続き

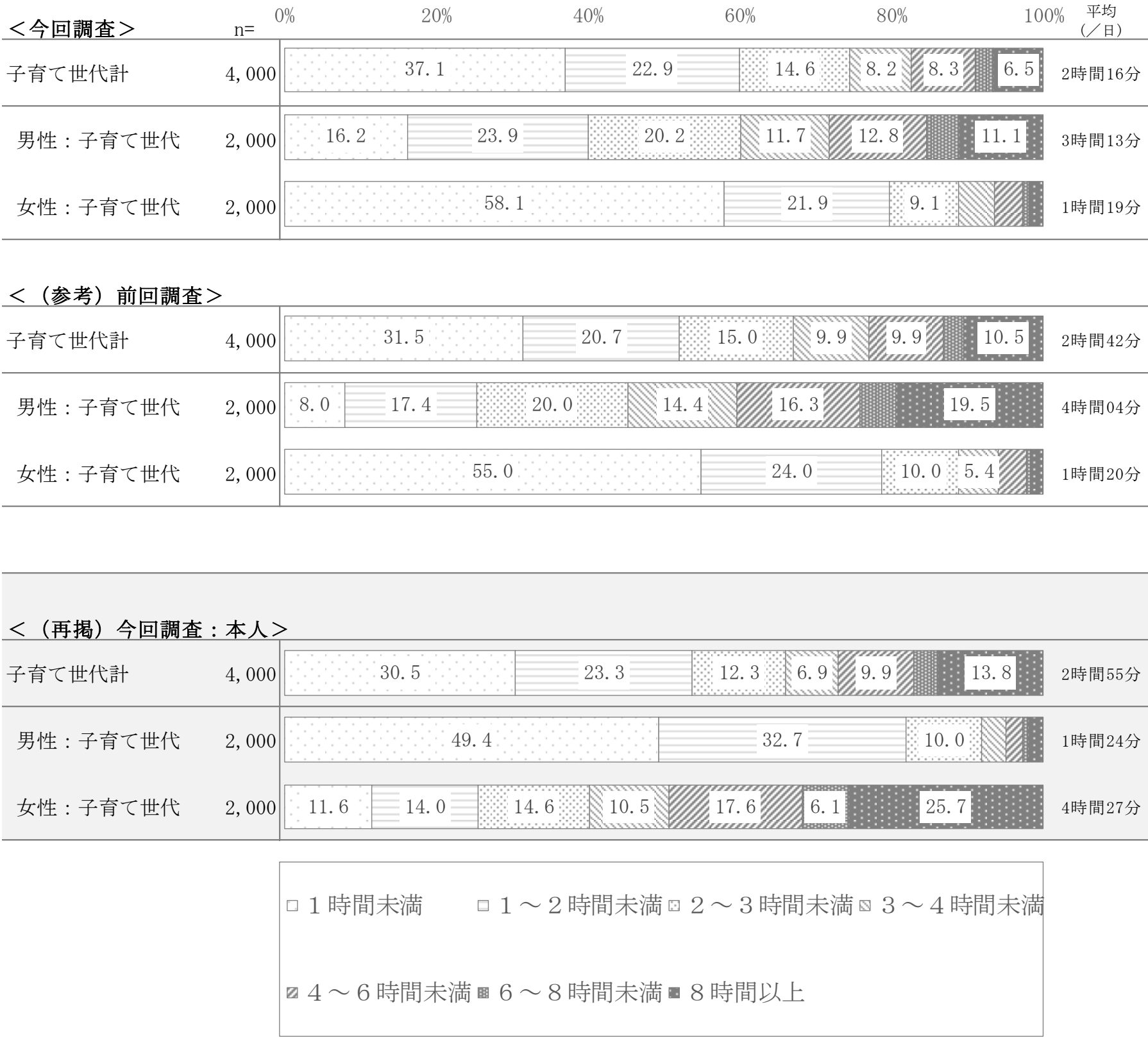
				(%)								
				3 ～ 3 5 時間未満	3 5 ～ 4 時間未満	4 ～ 4 5 時間未満	4 5 ～ 5 時間未満	5 ～ 6 時間未満	6 ～ 7 時間未満	7 ～ 8 時間未満	8 時間以上	平均 (分／日)
全体（子育て世代計）				5.7	5.4	4.7	4.2	6.0	3.3	3.2	24.1	254.84
男性計				6.3	5.9	5.3	3.8	5.6	2.3	2.1	10.9	192.74
	共働き 状況別	共働き		5.9	5.6	5.2	3.5	5.9	2.5	1.8	10.6	191.24
		配偶者が無職(自身は有職)		7.7	6.9	5.7	4.9	4.2	1.5	3.0	11.4	197.27
		自身が無職		－	－	－	－	13.3	6.7	6.7	20.0	228.53
女性計				5.2	5.0	4.2	4.6	6.5	4.3	4.3	37.4	316.94
	共働き 状況別	共働き		5.2	5.1	4.4	4.4	6.9	4.3	4.1	33.4	299.86
		配偶者が無職(自身は有職)		－	8.3	－	－	25.0	－	－	33.3	315.63
		自身が無職		5.1	4.7	3.4	5.1	4.5	4.5	4.9	50.5	372.59

2－4 配偶者の育児時間【子育て世代】(1) 平日

配偶者の平日の育児時間は、男性は「3 時間13分）（対前回調査：△51分）、女性は「1 時間19分）（対前回調査：△1 分）

男性は平均「3 時間13分」、「1 ～ 2 時間未満」が23. 9%と最も高い。女性は平均「1 時間19分」、「1 時間未満」が58. 1%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は51分、女性は1 分、それぞれ減少している。（図表2－4－1）

図表2－4－1 配偶者の平日の育児時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－4－2 配偶者の平日の育児時間【子育て世代 性別・年代別】

				0 分	1 ～ 15 分 未 満	15 ～ 30 分 未 満	30 ～ 45 分 未 満	45 ～ 60 分 未 満	1 ～ 1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	8. 5	6. 2	7. 0	6. 1	9. 3	11. 5	11. 4	8. 2	6. 4	
性別	男性計		2, 000	2. 8	1. 4	2. 8	3. 2	6. 2	10. 5	13. 5	11. 2	9. 0	
	女性計		2, 000	14. 3	11. 1	11. 2	9. 0	12. 5	12. 6	9. 3	5. 2	3. 9	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		38	13. 2	2. 6	5. 3	5. 3	5. 3	7. 9	5. 3	5. 3	7. 9	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		269	11. 2	5. 9	4. 8	6. 7	11. 9	14. 5	14. 5	7. 4	5. 9	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		926	9. 9	6. 5	8. 4	7. 1	10. 7	11. 0	10. 6	7. 6	5. 9	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 207	10. 0	8. 1	7. 0	5. 8	8. 5	12. 8	10. 4	7. 7	6. 3	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		989	6. 9	5. 9	7. 5	5. 8	8. 7	10. 5	12. 2	9. 0	5. 9	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		364	4. 1	3. 0	6. 6	4. 7	8. 2	11. 3	11. 0	11. 5	6. 9	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		187	4. 8	2. 1	2. 7	6. 4	9. 1	9. 1	13. 4	5. 9	12. 3	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		20	5. 0	5. 0	－	5. 0	15. 0	－	15. 0	－	5. 0	

※上記の続き

※上記の続き

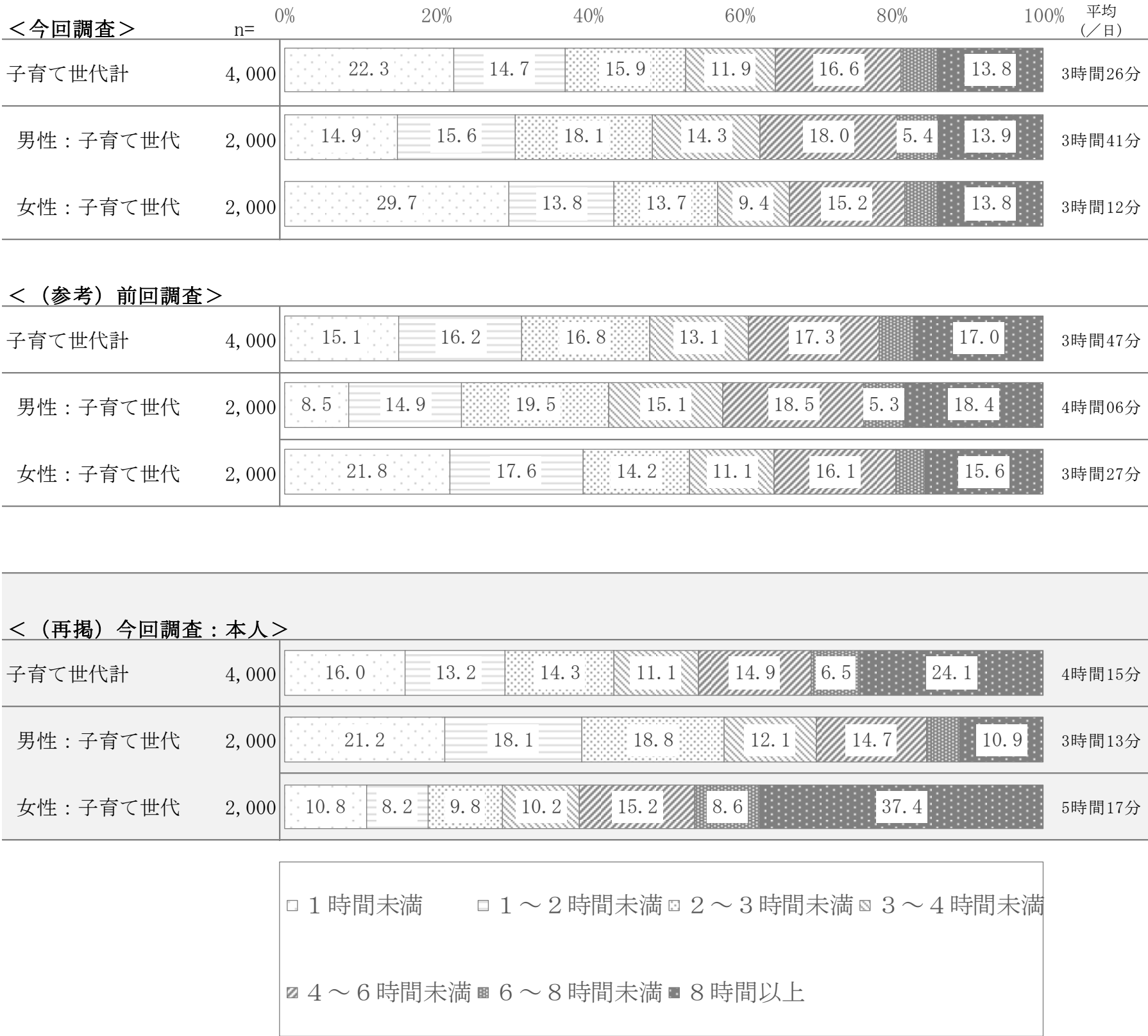
			(%)								
			3 ～ 3.5 時間未満	3.5 ～ 4 時間未満	4 ～ 4.5 時間未満	4.5 ～ 5 時間未満	5 ～ 6 時間未満	6 ～ 7 時間未満	7 ～ 8 時間未満	8 時間 以上	平均 （分／日）
全体（子育て世代計）			4.7	3.5	3.1	2.4	2.9	1.4	1.1	6.5	135.69
	性別	男性計	7.0	4.7	4.4	3.7	4.8	2.3	2.1	11.1	192.65
		女性計	2.4	2.3	1.8	1.1	1.0	0.5	0.2	1.9	78.74
	年代別	18歳以上～25歳未満	7.9	2.6	5.3	2.6	5.3	2.6	2.6	13.2	186.53
		25歳以上～30歳未満	4.1	2.2	1.9	2.2	1.1	0.7	－	4.8	111.58
		30歳以上～35歳未満	3.6	3.7	3.6	2.2	1.9	1.1	0.9	5.4	122.58
		35歳以上～40歳未満	4.6	3.0	3.1	2.4	2.2	1.5	1.2	5.2	126.09
		40歳以上～45歳未満	5.5	4.0	2.7	2.2	3.7	1.1	1.0	7.4	143.36
		45歳以上～50歳未満	4.9	3.6	4.4	3.3	3.3	2.2	1.6	9.3	167.49
		50歳以上～60歳未満	5.9	5.3	1.1	2.1	6.4	2.1	2.1	9.1	174.88
		60歳以上～70歳未満	5.0	－	－	5.0	15.0	5.0	5.0	15.0	226.15

2－4 配偶者の育児時間【子育て世代】(2) 土日

配偶者の土日の育児時間は、男性は「3 時間41分」（対前回調査：△25分）、女性は「3 時間12分」（対前回調査：△15分）

男性は平均「3 時間41分」、「2 ～ 3 時間未満」が18. 1%と最も高い。女性は平均「3 時間12分」、「1 時間未満」が29. 7%と最も高い。
前回調査と比べると、男性は25分、女性は、15分、それぞれ減少している。（図表2－4－3）

図表2－4－3 配偶者の土日の育児時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－4－4 配偶者の土日の育児時間【子育て世代 性別・年代別】

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	6. 3	3. 2	3. 3	3. 9	5. 6	7. 6	7. 1	7. 7	8. 2	
性別	男性計		2, 000	3. 2	1. 4	2. 3	2. 8	5. 2	7. 2	8. 4	9. 4	8. 8	
	女性計		2, 000	9. 5	5. 0	4. 2	5. 0	6. 1	8. 0	5. 8	6. 1	7. 6	
年代別	1 8歳以上～ 2 5歳未満		38	10. 5	－	－	10. 5	5. 3	2. 6	10. 5	5. 3	2. 6	
	2 5歳以上～ 3 0歳未満		269	10. 0	4. 5	1. 1	4. 8	4. 8	8. 2	6. 7	8. 6	9. 3	
	3 0歳以上～ 3 5歳未満		926	6. 9	4. 2	3. 2	5. 1	5. 1	6. 7	5. 6	7. 6	7. 8	
	3 5歳以上～ 4 0歳未満		1, 207	7. 2	2. 8	3. 0	3. 0	5. 1	7. 1	6. 5	8. 0	9. 2	
	4 0歳以上～ 4 5歳未満		989	4. 3	3. 0	4. 3	3. 6	6. 5	8. 7	7. 4	7. 5	7. 4	
	4 5歳以上～ 5 0歳未満		364	3. 3	1. 6	4. 1	3. 6	7. 1	7. 7	10. 4	8. 5	9. 1	
	5 0歳以上～ 6 0歳未満		187	8. 0	2. 7	1. 1	3. 2	5. 9	9. 6	9. 6	5. 9	5. 9	
	6 0歳以上～ 7 0歳未満		20	5. 0	－	5. 0	5. 0	5. 0	－	10. 0	10. 0	5. 0	

※上記の続き

※上記の続き

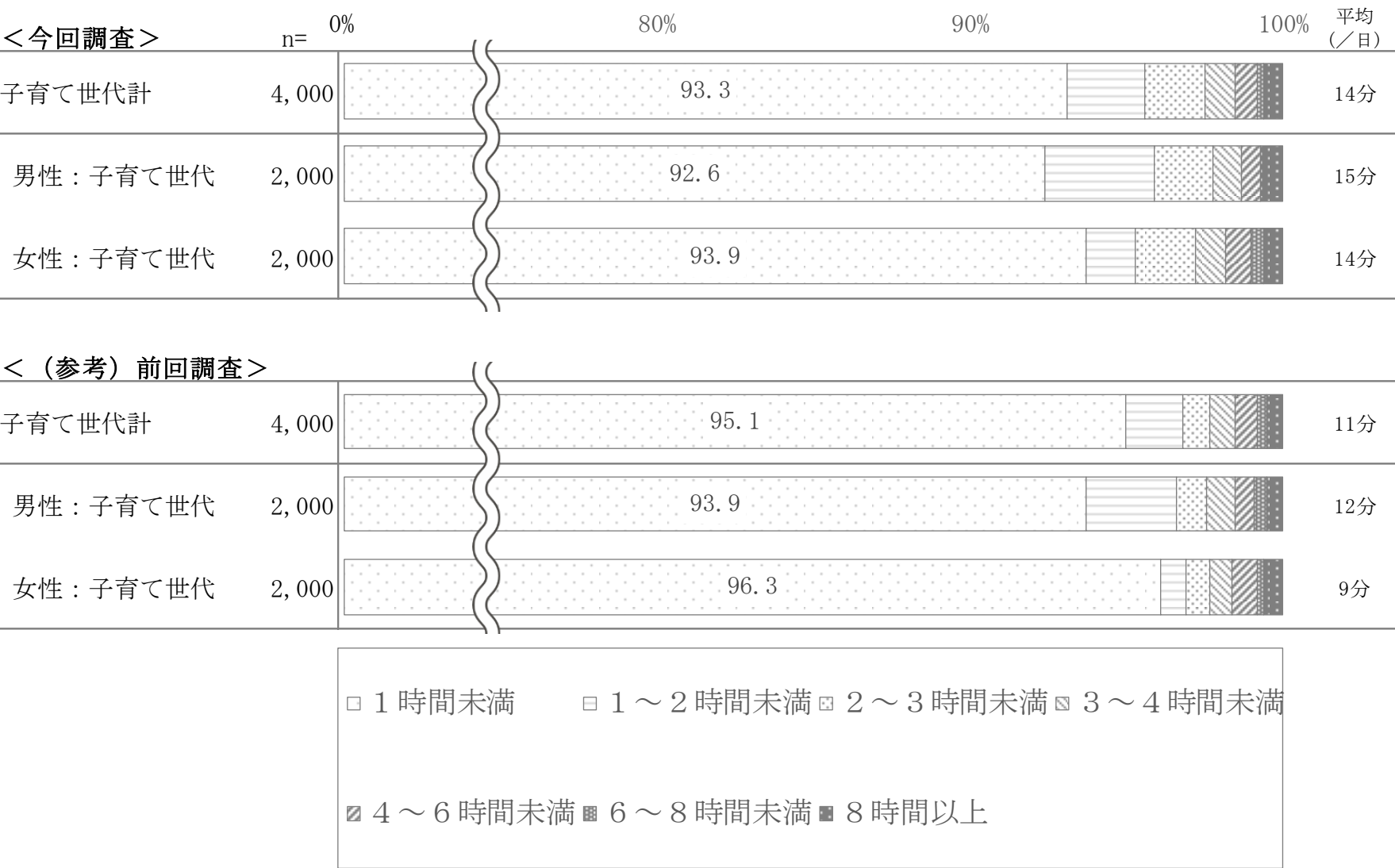
			(%)								
			3 ～ 3.5 時間未 満	3.5 ～ 4時間未 満	4 ～ 4.5 時間未 満	4.5 ～ 5時間未 満	5 ～ 6時間未 満	6 ～ 7時間未 満	7 ～ 8時間未 満	8 時 間 以 上	平均 （分 ／ 日）
全体（子育て世代計）			6.1	5.8	5.9	5.2	5.5	2.6	2.3	13.8	206.31
性別	男性計		7.3	7.1	6.6	5.3	6.1	2.8	2.6	13.9	220.90
	女性計		5.0	4.5	5.3	5.1	4.9	2.5	2.0	13.8	191.71
年代別	18歳以上～25歳未満		2.6	5.3	13.2	2.6	5.3	2.6	2.6	18.4	222.63
	25歳以上～30歳未満		5.2	5.2	5.6	8.2	4.8	1.9	1.1	10.0	183.79
	30歳以上～35歳未満		6.8	5.0	6.4	4.3	5.6	2.8	2.3	14.7	207.18
	35歳以上～40歳未満		6.1	5.8	5.1	5.6	4.9	2.7	2.6	15.4	213.45
	40歳以上～45歳未満		6.4	7.3	5.8	5.1	6.0	2.9	1.9	11.9	201.06
	45歳以上～50歳未満		4.1	4.4	7.7	5.8	4.9	1.6	2.7	13.2	205.68
	50歳以上～60歳未満		7.0	4.8	5.3	3.2	8.0	2.1	3.2	14.4	209.77
	60歳以上～70歳未満		5.0	5.0	10.0	-	5.0	5.0	5.0	20.0	244.88

2-5 自身の介護時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】(1)平日

平日の介護時間に男女で大きな差はない

男性は平均「15分」、「1時間未満」が92.6%と最も高い。女性は平均「14分」、「1時間未満」が93.9%と最も高く、男女で大きな差はない。
(図表2-5-1)

図表2-5-1 自身の平日の介護時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－5－2 自身の平日の介護時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0分	1 ～ 15分未満	15 ～ 30分未満	30 ～ 45分未満	45 ～ 60分未満	1 ～ 1.5時間未満	1.5 ～ 2時間未満	2 ～ 2.5時間未満	2.5 ～ 3時間未満
全 体			4,527	88.2	1.3	1.4	1.1	1.7	1.3	1.1	0.9	0.8
	子育て世代計		4,000	87.5	1.3	1.6	1.1	1.7	1.4	1.2	1.0	0.9
	性別	男性計	2,000	85.3	1.7	2.0	1.7	2.1	1.9	1.6	1.0	0.9
		女性計	2,000	89.8	1.0	1.3	0.6	1.4	0.8	0.8	0.9	1.0
	年代別	18歳以上～25歳未満	38	60.5	2.6	2.6	2.6	5.3	－	2.6	2.6	7.9
		25歳以上～30歳未満	269	79.6	1.1	2.2	2.6	2.6	2.2	1.5	1.5	0.4
		30歳以上～35歳未満	926	87.6	1.4	1.6	0.6	1.5	1.4	0.8	1.2	1.2
		35歳以上～40歳未満	1,207	89.4	1.0	1.1	1.2	1.9	1.6	0.9	0.7	0.7
		40歳以上～45歳未満	989	88.6	1.2	2.0	0.6	1.4	0.8	1.5	0.9	0.7
		45歳以上～50歳未満	364	88.2	2.2	1.6	1.6	1.9	1.1	0.3	0.5	0.8
		50歳以上～60歳未満	187	85.6	1.6	1.1	1.6	1.1	1.6	3.7	1.1	1.6
		60歳以上～70歳未満	20	85.0	－	5.0	－	－	5.0	－	－	－
	全世代計		527	93.2	1.1	0.2	0.9	1.3	0.6	0.9	0.8	0.4

※上記の続き

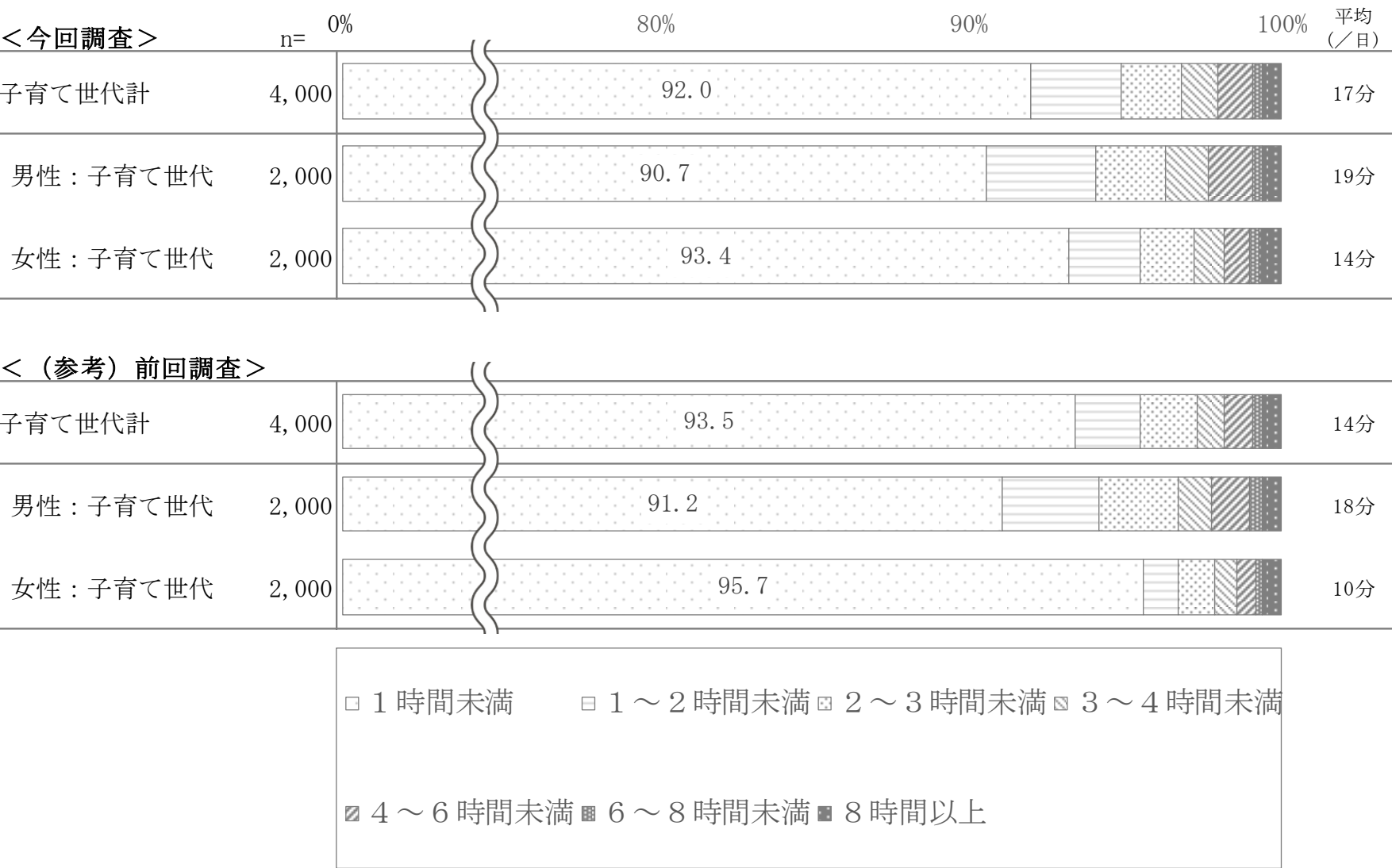
			3 ～ 3.5時間未満	3.5 ～ 4時間未満	4 ～ 4.5時間未満	4.5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
全 体			0.7	0.2	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.5	13.40
	子育て世代計		0.7	0.3	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.6	14.43
	性別	男性計	0.7	0.3	0.3	0.2	0.2	－	－	0.7	14.78
		女性計	0.8	0.3	0.4	0.1	0.4	0.2	0.2	0.6	14.09
	年代別	18歳以上～25歳未満	－	2.6	2.6	－	2.6	－	－	5.3	72.05
		25歳以上～30歳未満	1.9	0.4	0.4	－	0.7	1.5	－	1.5	30.03
		30歳以上～35歳未満	0.6	0.3	0.3	0.2	0.1	－	0.2	0.9	16.09
		35歳以上～40歳未満	0.6	0.2	0.2	0.1	0.2	－	－	0.2	10.21
		40歳以上～45歳未満	0.6	0.2	0.3	0.1	0.4	－	0.1	0.5	13.19
		45歳以上～50歳未満	0.8	－	0.3	0.3	－	－	－	0.3	9.88
		50歳以上～60歳未満	0.5	0.5	－	－	－	－	－	－	13.00
		60歳以上～70歳未満	－	－	－	－	－	－	－	5.0	30.38
	全世代計		0.4	－	－	0.2	－	－	－	－	5.54

2-5 自身の介護時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】(2) 土日

土日の介護時間に男女で大きな差はない

男性は平均「19分」、「1時間未満」が90.7%と最も高い。女性は平均「14分」、「1時間未満」が93.4%と最も高く、男女で大きな差はない。
(図表2-5-3)

図表2-5-3 自身の土日の介護時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－5－4 自身の土日の介護時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	87. 8	1. 1	1. 0	1. 1	1. 4	1. 4	1. 3	0. 8	1. 0
	性別	男性計	4, 000	87. 2	1. 1	1. 0	1. 2	1. 5	1. 5	1. 4	0. 9	1. 1
		女性計	2, 000	84. 8	1. 2	1. 4	1. 5	2. 0	2. 0	1. 5	1. 0	1. 2
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	89. 7	1. 1	0. 7	0. 9	1. 1	1. 1	1. 3	0. 8	0. 9
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	63. 2	－	－	5. 3	－	－	7. 9	2. 6	5. 3
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	78. 8	2. 6	1. 5	1. 5	2. 6	1. 9	1. 5	0. 7	1. 1
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	86. 3	1. 1	1. 1	1. 0	1. 9	1. 9	0. 8	1. 2	1. 1
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	89. 6	0. 6	0. 9	1. 1	1. 2	1. 3	1. 5	0. 9	1. 2
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	88. 2	1. 0	1. 0	1. 3	1. 1	1. 2	1. 7	0. 6	0. 7
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	89. 0	1. 4	1. 1	1. 4	1. 4	1. 6	0. 8	0. 5	1. 1
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	85. 6	2. 7	1. 1	0. 5	2. 7	1. 6	1. 6	1. 1	0. 5
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	85. 0	－	－	－	－	5. 0	－	－	5. 0
	全世代計		527	92. 2	0. 8	0. 6	0. 9	0. 6	0. 8	0. 8	0. 4	0. 9

※上記の続き (%)

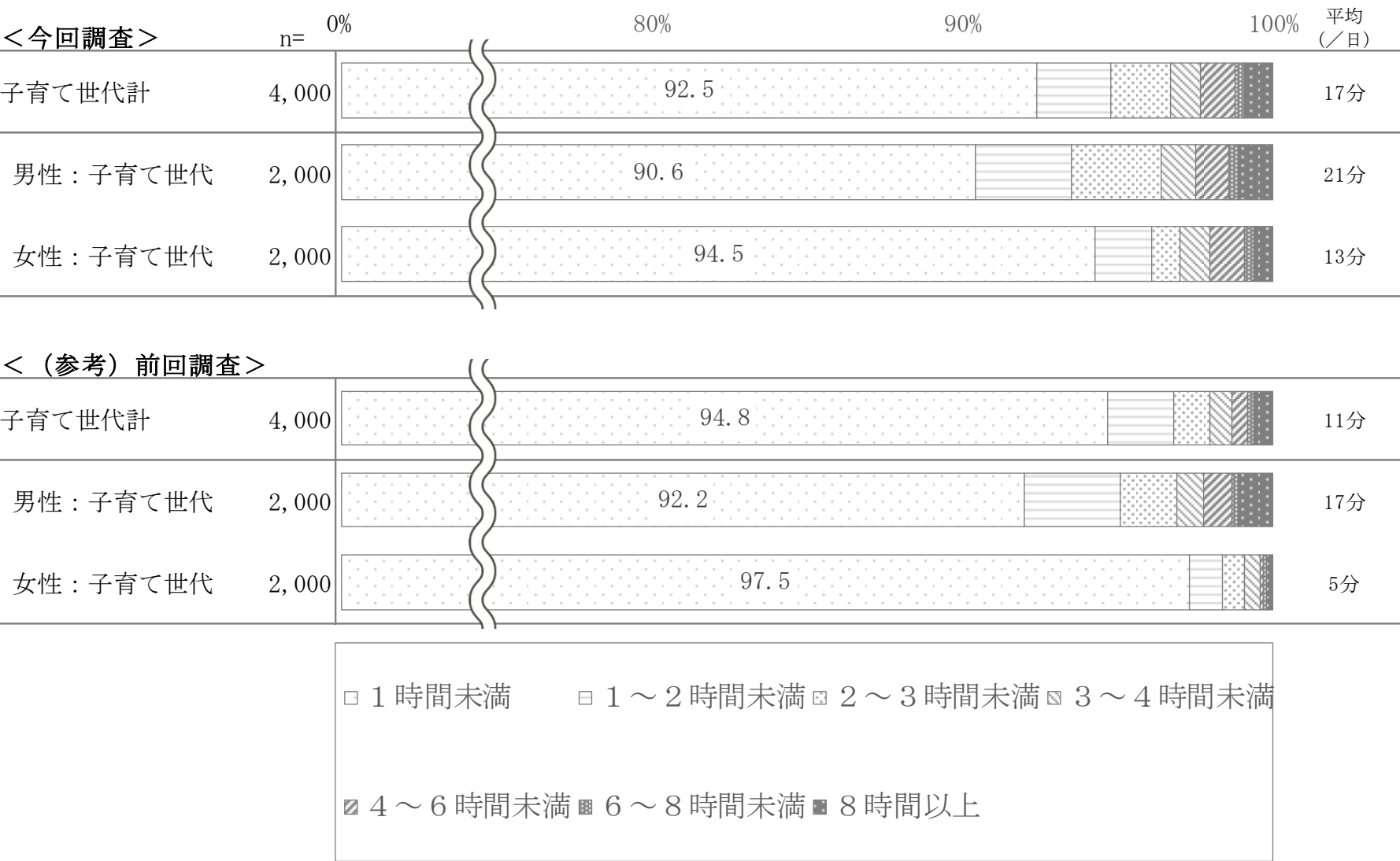
			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体	子育て世代計		0. 5	0. 6	0. 6	0. 2	0. 3	0. 2	0. 1	0. 6	16. 18
	性別	男性計	0. 6	0. 6	0. 6	0. 2	0. 3	0. 2	0. 1	0. 6	16. 82
		女性計	0. 7	0. 8	0. 9	0. 2	0. 3	0. 2	0. 1	0. 6	19. 18
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	0. 5	0. 5	0. 4	0. 2	0. 3	0. 2	0. 1	0. 7	14. 46
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	－	5. 3	2. 6	－	－	2. 6	－	5. 3	78. 16
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	2. 6	0. 7	1. 5	0. 4	0. 7	0. 4	－	1. 5	31. 35
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	0. 2	1. 0	0. 5	0. 3	0. 6	0. 1	0. 1	0. 8	19. 16
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	0. 6	0. 7	0. 1	－	0. 1	0. 1	－	0. 3	12. 09
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	0. 4	0. 3	1. 0	0. 3	0. 2	0. 2	0. 1	0. 6	16. 01
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	－	0. 3	0. 8	－	－	0. 3	－	0. 3	11. 44
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	1. 1	－	0. 5	－	0. 5	－	－	0. 5	15. 21
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－	－	－	－	－	5. 0	－	34. 50
	全世代計		0. 2	0. 4	0. 4	0. 4	－	－	0. 2	0. 6	11. 32

2－6 配偶者の介護時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】（1）平日

配偶者の平日の介護時間に、男女で大きな差はない

男性は平均「21分」、「1時間未満」が90.6%と最も高い。女性は平均「13分」、「1時間未満」が94.5%と最も高く、男女で大きな差はない。
（図表2－6－1）

図表2－6－1 配偶者の平日の介護時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－6－2 配偶者の平日の介護時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0分	1 ～ 15分未満	15 ～ 30分未満	30 ～ 45分未満	45 ～ 60分未満	1 ～ 1.5時間未満	1.5 ～ 2時間未満	2 ～ 2.5時間未満	2.5 ～ 3時間未満
全 体	子育て世代計		4,527	88.0	1.3	1.2	1.1	1.3	1.2	1.2	0.9	0.7
	性別	男性計	4,000	87.3	1.4	1.3	1.1	1.5	1.2	1.2	1.1	0.8
		女性計	2,000	84.0	1.5	1.7	1.7	1.9	1.3	1.9	1.7	1.2
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	90.6	1.3	1.0	0.6	1.1	1.2	0.6	0.5	0.4
		25歳以上～30歳未満	38	57.9	2.6	2.6	2.6	5.3	－	2.6	2.6	2.6
		30歳以上～35歳未満	269	79.6	1.1	3.3	2.6	2.2	2.2	1.5	1.5	0.4
		35歳以上～40歳未満	926	87.4	1.5	1.4	1.1	1.2	1.5	1.2	1.0	0.4
		40歳以上～45歳未満	1,207	89.5	0.9	0.7	0.7	1.2	0.8	1.0	1.5	1.0
		45歳以上～50歳未満	989	88.3	1.3	1.1	1.2	1.4	1.1	1.2	0.4	0.9
		50歳以上～60歳未満	364	87.4	2.7	1.1	1.1	1.4	0.8	1.4	1.4	0.3
		60歳以上～70歳未満	187	85.0	1.1	2.7	1.1	2.7	1.6	2.1	1.1	1.6
		70歳以上～75歳未満	20	80.0	－	5.0	－	5.0	5.0	－	－	－
	全世代計		527	93.5	1.3	0.4	0.8	－	0.9	1.1	－	0.4

※上記の続き (%)

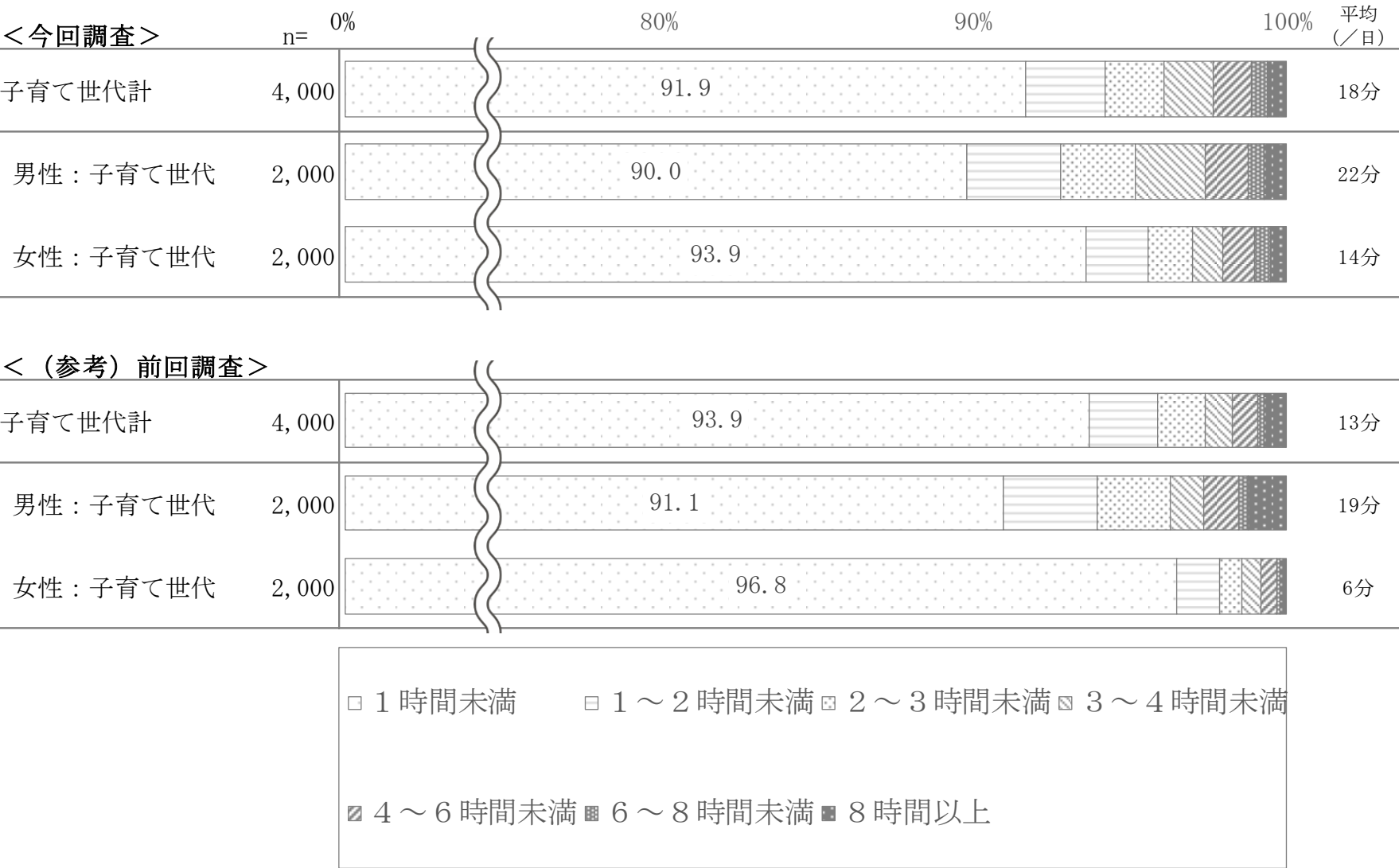
			3 ～ 3.5時間未満	3.5 ～ 4時間未満	4 ～ 4.5時間未満	4.5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
全 体	子育て世代計		0.7	0.2	0.4	0.4	0.2	0.1	0.1	0.8	16.00
	性別	男性計	0.8	0.3	0.5	0.4	0.2	0.1	0.2	0.9	17.07
		女性計	0.8	0.2	0.5	0.4	0.3	0.1	0.2	0.6	13.03
	年代別	18歳以上～25歳未満	0.8	0.2	0.5	0.4	0.3	0.1	0.2	0.6	13.03
		25歳以上～30歳未満	2.6	－	2.6	5.3	－	－	2.6	7.9	94.16
		30歳以上～35歳未満	1.9	－	1.5	－	0.4	0.4	－	1.5	26.52
		35歳以上～40歳未満	0.4	0.8	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.8	16.90
		40歳以上～45歳未満	0.7	0.2	0.5	0.6	－	0.2	0.1	0.5	14.61
		45歳以上～50歳未満	1.1	－	0.2	0.3	0.4	－	0.2	0.8	15.63
		50歳以上～60歳未満	0.3	－	0.5	－	0.3	－	－	1.4	15.82
		60歳以上～70歳未満	－	0.5	－	0.5	－	－	－	－	12.76
		70歳以上～75歳未満	－	－	－	－	－	－	－	5.0	33.00
	全世代計		0.2	0.2	0.4	0.2	0.2	－	－	0.4	7.88

2-6 配偶者の介護時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】(2) 土日

配偶者の土日の介護時間に、男女で大きな差はない

男性は平均「22分」、「1時間未満」が90.0%と最も高い。女性は平均「14分」、「1時間未満」が93.9%と最も高く、男女で大きな差はない。
(図表2-6-3)

図表2-6-3 配偶者の土日の介護時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

図表2－6－4 配偶者の土日の介護時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	88. 2	1. 0	0. 8	1. 1	1. 2	1. 1	1. 2	1. 1	0. 7
	性別	男性計	4, 000	87. 5	1. 1	0. 9	1. 3	1. 3	1. 2	1. 3	1. 2	0. 7
		女性計	2, 000	84. 7	1. 3	1. 0	1. 3	1. 8	1. 4	1. 6	1. 5	0. 9
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	90. 3	0. 8	0. 8	1. 2	0. 8	1. 1	0. 9	0. 9	0. 5
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	60. 5	－	－	5. 3	－	2. 6	2. 6	－	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	78. 8	2. 2	0. 7	1. 9	1. 9	2. 6	4. 1	1. 9	0. 7
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	86. 4	1. 3	1. 3	1. 1	1. 2	1. 1	1. 1	1. 2	1. 1
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	90. 1	0. 6	0. 7	0. 8	1. 2	0. 7	0. 9	1. 2	0. 8
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	88. 8	0. 6	0. 9	1. 6	1. 2	1. 0	1. 0	0. 9	0. 4
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	88. 7	2. 2	0. 5	1. 4	1. 4	1. 4	0. 8	1. 1	0. 3
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	85. 6	1. 1	0. 5	1. 1	2. 1	3. 7	1. 6	1. 1	0. 5
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	80. 0	5. 0	－	－	－	－	5. 0	5. 0	－
	全世代計		527	93. 2	0. 9	0. 8	0. 4	0. 6	0. 8	0. 6	0. 2	0. 9

※上記の続き

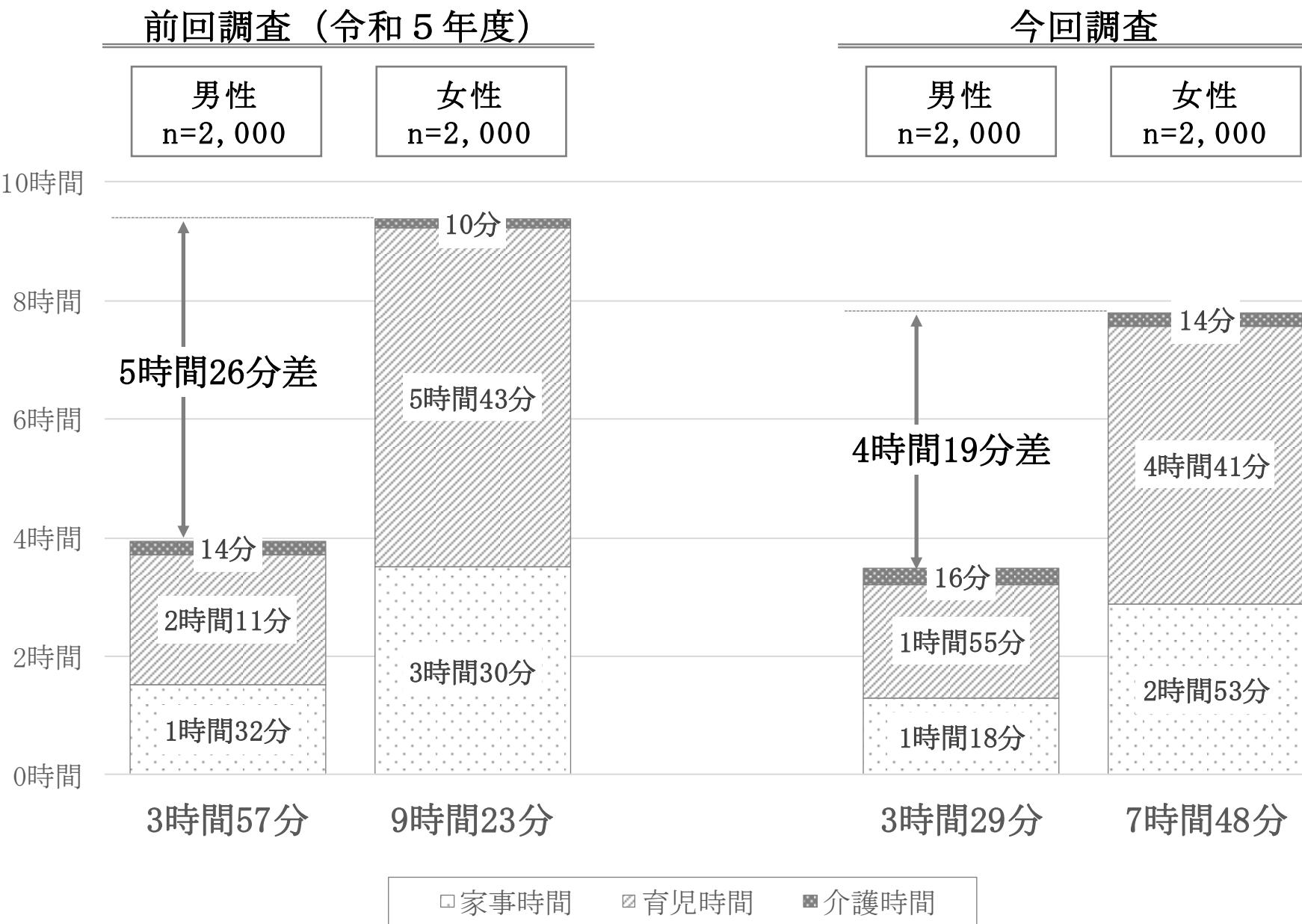
			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全 体	子育て世代計		0. 8	0. 6	0. 4	0. 3	0. 4	0. 3	0. 1	0. 6	16. 74
	性別	男性計	0. 9	0. 7	0. 4	0. 3	0. 4	0. 4	0. 1	0. 6	17. 73
		女性計	1. 3	0. 9	0. 6	0. 2	0. 6	0. 5	0. 1	0. 7	21. 62
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	0. 5	0. 5	0. 3	0. 5	0. 3	0. 3	0. 2	0. 5	13. 84
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	7. 9	2. 6	2. 6	5. 3	2. 6	－	－	7. 9	98. 68
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	1. 1	0. 7	1. 1	－	0. 7	0. 4	－	1. 1	28. 28
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	0. 2	0. 9	0. 3	0. 5	0. 8	0. 5	0. 3	0. 8	21. 40
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1. 2	0. 7	0. 2	0. 1	0. 2	0. 4	－	0. 2	13. 49
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	0. 8	0. 8	0. 4	0. 4	0. 3	0. 2	－	0. 6	15. 68
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	0. 8	－	0. 5	0. 3	－	0. 5	－	－	11. 30
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	0. 5	－	1. 1	－	0. 5	－	－	0. 5	16. 81
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－	－	－	－	－	5. 0	－	34. 90
	全世代計		0. 4	0. 2	0. 4	0. 2	－	－	－	0. 6	9. 26

2－7 （週平均）自身の家事＋育児＋介護時間【子育て世代】(1)家事＋育児＋介護時間

週平均の家事・育児・介護時間は、男性は「3時間29分」、女性は「7時間48分」となり、男女差は「4時間19分」（対前回調査：△1時間7分）

男性は「3時間29分」、女性は「7時間48分」であり、男女差は「4時間19分」となった。
前回調査と比較すると、男性は28分、女性は1時間35分、それぞれ減少している。
男女間の差では、1時間7分縮小した。（図表2－7－1）

図表2－7－1 自身の家事＋育児＋介護時間（週平均／日）【子育て世代 性別】



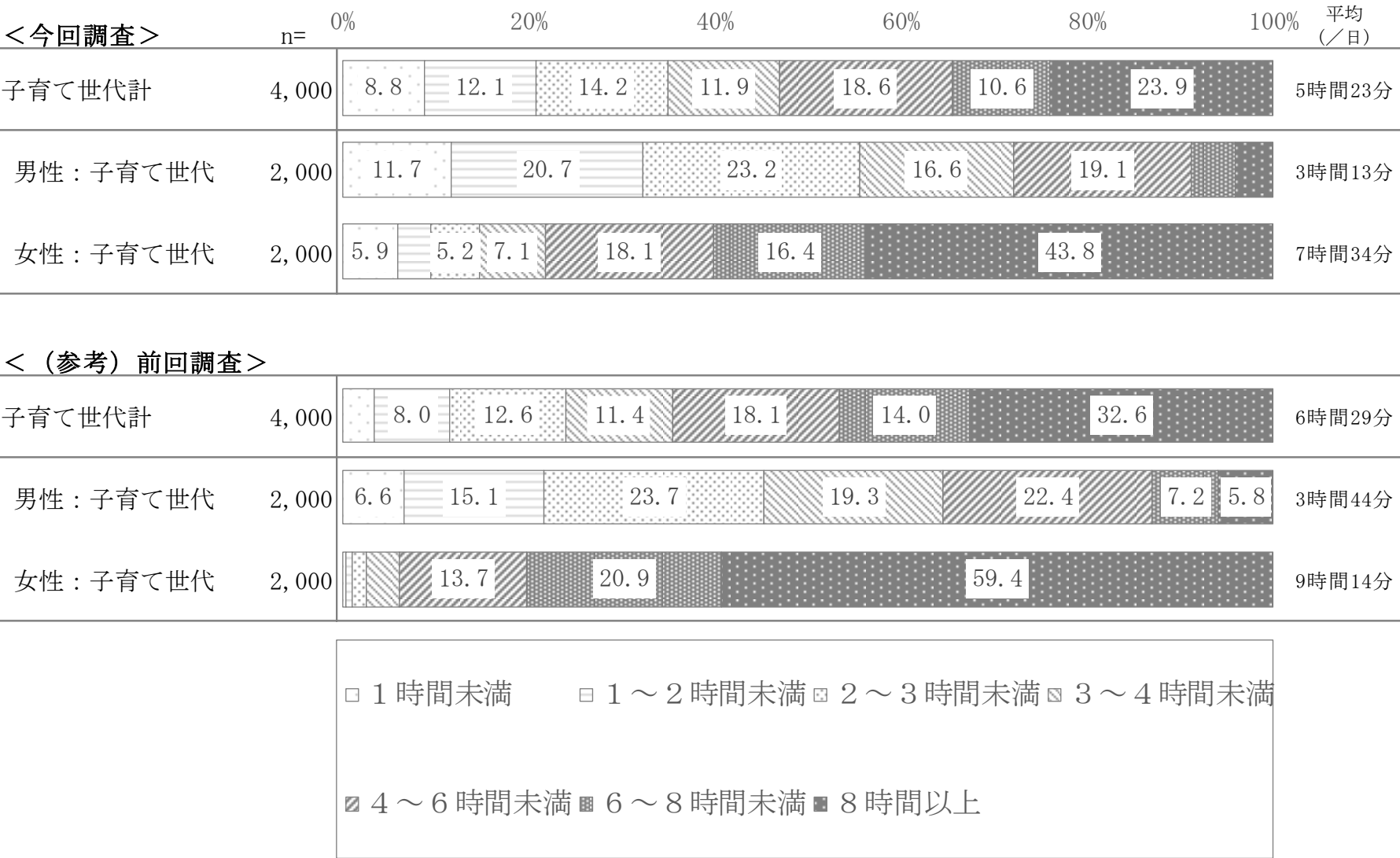
※家事・育児・介護時間それぞれで以下計算式で週平均／日を算出した
（（平日1日平均値×5日間）＋（土日1日平均値×2日間））÷7日間
各日の平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください

2－7 自身の家事＋育児＋介護時間【子育て世代】(2)家事＋育児時間

家事＋育児時間（週平均／日）は、男性は「3時間13分」、女性は「7時間34分」

男性は平均「3時間13分」、「2～3時間未満」が23.2%と最も高い。女性は平均「7時間34分」、「8時間以上」が43.8%と最も高い。
（図表2－7－2）

図表2－7－2 自身の家事＋育児時間（週平均／日）

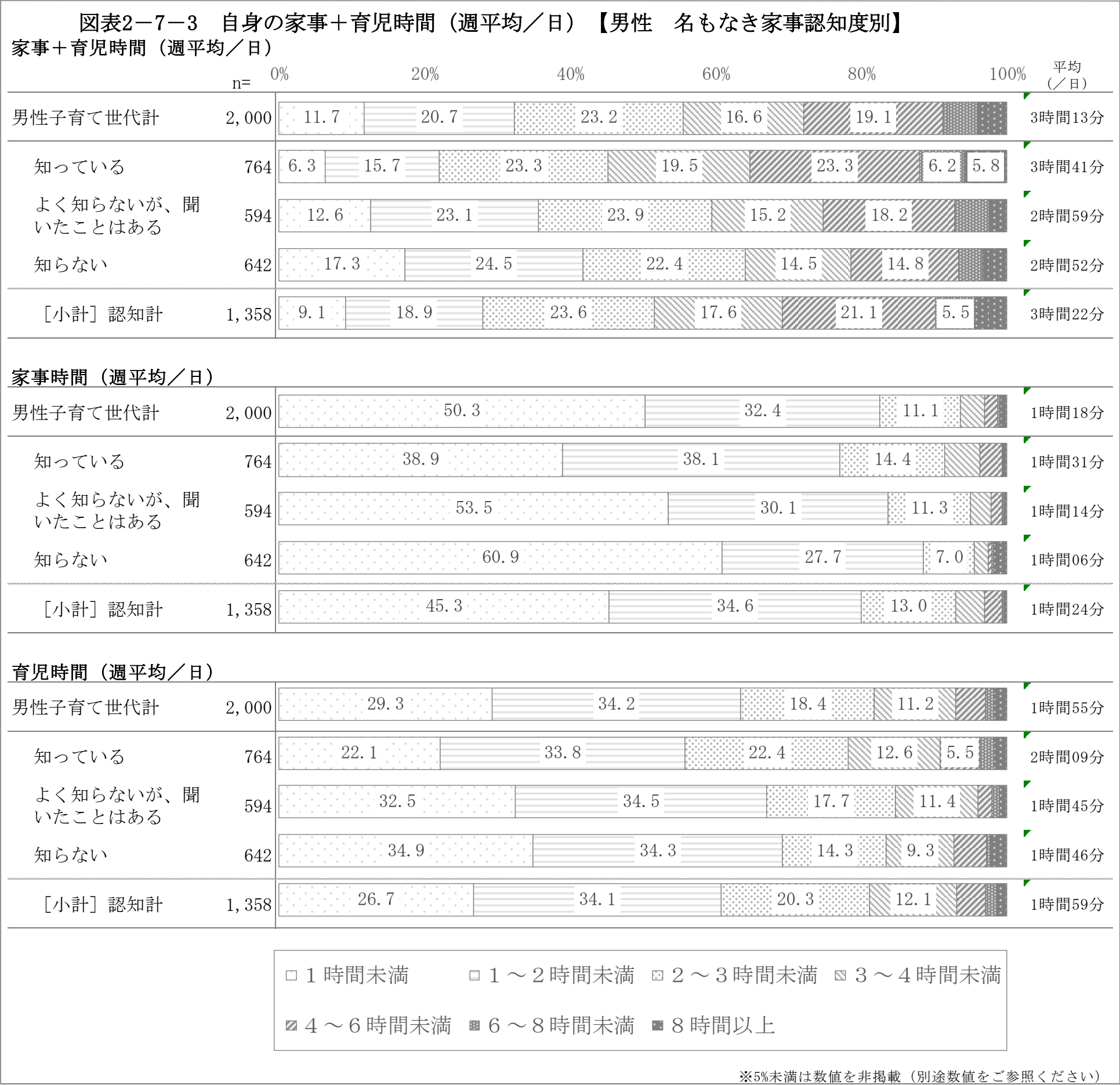


※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※家事・育児時間それぞれで以下計算式で週平均／日を算出し、家事時間と育児時間を足し上げた（以降同様）
（（平日1日平均値×5日間）＋（土日1日平均値×2日間））÷7日間
各日の平均値の算出方法は「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 3. 平均値の算出方法」をご参照ください
※算出した数値を分析のために上記のように分類した

「名もなき家事」を知っている男性は、家事＋育児時間が長い

「名もなき家事」の認知度別にみると、『知っている』男性の家事・育児時間は「3時間41分」で、『知らない』男性（「2時間52分」）に比べて約50分長い。（図表2－7－3）



女性の『正規雇用者』や『役員・管理職』の家事・育児時間は短く、前回調査よりさらに減少

女性は、家事＋育児時間（週平均／日）が前回調査に比べて１時間40分程度短くなったが、職業区分別にみると、『正規雇用』の家事＋育児時間は６時間14分程度と、全体比で１時間20分程度短く、前回調査に比べて１時間55分程度短くなった。『役員・管理職』の家事＋育児時間は4時間21分程度と、全体比で3時間13分程度短く、前回調査に比べて3時間20分程度短くなった。

（図表2－7－4）

図表2－7－4 自身の家事＋育児時間（週平均／日）【女性 職業区分別】

＜女性子育て世代＞			(%)									
※（参考）前回調査と比較し、以下のとおり記号を記載した。 ↑↑ …前回調査に比べて10ポイント以上増加 ↑ …… ” 5～10ポイント未満増加 ↓ …… ” -5～-10ポイント未満減少 ↓↓ …… ” -10ポイント以上減少			n=	1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）	
（今回調査）女性子育て世代計			2,000	↑	5.9	3.6	5.2	7.1	18.1	16.4	↓↓ 43.8	453.96
職業区 分別 1	正規雇用	1,062	↑	8.3	5.1	6.7	10.0	22.1	18.6	↓↓ 29.2	374.40	
	非正規雇用	353		3.7	2.8	4.8	6.2	↑ 17.3	↓↓ 16.4	↓ 48.7	467.56	
	専門職など・その他	118		3.4	－	↑ 6.8	5.1	↑ 24.6	↓ 16.9	↓↓ 43.2	457.16	
	無職	467		2.8	1.5	1.5	1.7	7.9	11.1	↓ 73.4	623.77	
職業区 分別 2	役員・管理職	229	↑ ↑	31.4	6.1	↑ 8.7	7.4	15.7	↓ 13.1	↓↓ 17.5	261.19	
	一般職	833		1.9	4.8	6.1	↑ 10.7	23.9	20.2	↓↓ 32.4	405.53	
	契約・派遣社員・パート	353		3.7	2.8	4.8	6.2	↑ 17.3	↓↓ 16.4	↓ 48.7	467.56	
	専門職など・その他	118		3.4	－	↑ 6.8	5.1	↑ 24.6	↓ 16.9	↓↓ 43.2	457.16	
	無職	467		2.8	1.5	1.5	1.7	7.9	11.1	↓ 73.4	623.77	
（前回調査）女性子育て世代計			2,000		0.3	0.8	1.5	3.6	13.7	20.9	59.4	553.73
職業区 分別 1	正規雇用	859		0.6	1.3	2.3	5.9	19.2	22.7	48.0	489.81	
	非正規雇用	405		0.2	0.5	1.0	2.2	10.6	29.4	56.0	544.53	
	専門職など・その他	183		－	－	1.6	1.6	15.8	24.0	56.8	537.17	
	無職	553		－	0.5	0.4	1.4	6.7	10.7	80.3	665.24	
職業区 分別 2	役員・管理職	98		1.0	3.1	3.1	10.2	19.4	20.4	42.9	461.33	
	一般職	761		0.5	1.1	2.2	5.4	19.2	23.0	48.6	493.48	
	契約・派遣社員・パート	405		0.2	0.5	1.0	2.2	10.6	29.4	56.0	544.53	
	専門職など・その他	183		－	－	1.6	1.6	15.8	24.0	56.8	537.17	
	無職	553		－	0.5	0.4	1.4	6.7	10.7	80.3	665.24	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

女性は概ね年収が多いほど家事＋育児が短い

女性は、家事＋育児時間（週平均／日）が前回調査に比べて１時間40分程度短くなったが、（自身の）年収別にみると、『500万円以上750万円未満』の家事＋育児時間は５時間12分程度と、全体比で２時間22分程度短く、前回調査に比べて２時間20分程度短くなった。概ね年収が多いほど家事＋育児時間が短い。

図表2－7－5 自身の家事＋育児時間（週平均／日）【女性 職業区分別】

＜女性子育て世代＞			(%)									
※（参考）前回調査と比較し、以下のとおり記号を記載した。 ↑↑ …前回調査に比べて10ポイント以上増加 ↑ … 5～10ポイント未満増加 ↓ … -5～-10ポイント未満減少 ↓↓ … -10ポイント以上減少			n=	1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均 （分／日）	
（今回調査）女性子育て世代計			2, 000	↑ 5.9	3.6	5.2	7.1	18.1	16.4	↓↓ 43.8	453.96	
年収別 （自分 自身）	130万円未満	234	5.1	3.0	3.0	5.1	↑ 15.8	↓↓ 15.4	↓ 52.6	485.51		
	130万円以上300万円未満	209	1.4	4.8	3.3	8.6	↑↑ 24.4	↓ 17.2	↓↓ 40.2	427.87		
	300万円以上500万円未満	455	4.6	2.9	↑ 8.4	9.2	↑ 23.1	22.4	↓↓ 29.5	385.82		
	500万円以上750万円未満	281	↑↑ 13.2	5.7	8.2	↑ 12.5	25.3	15.3	↓↓ 19.9	309.14		
	750万円以上1000万円未満	86	↑↑ 20.9	4.7	4.7	9.3	↑ 23.3	↓ 17.4	↓↓ 19.8	316.18		
	1000万円以上	48	6.3	↑ 8.3	↑↑ 16.7	8.3	↓↓ 12.5	20.8	↓↓ 27.1	377.94		
	わからない・答えたくない	180	2.2	3.3	4.4	7.8	17.8	17.2	↓ 47.2	487.65		
	収入はない	507	3.9	2.2	1.6	1.8	7.9	10.8	↓ 71.8	610.17		
（前回調査）女性子育て世代計			2, 000	0.3	0.8	1.5	3.6	13.7	20.9	59.4	553.73	
年収別 （自分 自身）	130万円未満	293	0.3	0.3	0.7	1.4	8.2	30.7	58.4	560.70		
	130万円以上300万円未満	266	0.4	0.4	2.6	4.1	13.2	24.4	54.9	525.53		
	300万円以上500万円未満	378	0.8	0.8	1.9	6.1	16.9	27.0	46.6	480.84		
	500万円以上750万円未満	207	－	1.9	3.4	6.3	30.0	18.4	40.1	451.52		
	750万円以上1000万円未満	49	－	6.1	4.1	8.2	16.3	22.4	42.9	456.28		
	1000万円以上	27	3.7	－	3.7	3.7	25.9	22.2	40.7	484.04		
	わからない・答えたくない	197	－	0.5	0.5	3.0	18.3	21.8	55.8	534.44		
	収入はない	583	－	0.5	0.3	1.5	6.5	10.6	80.4	664.59		

図表2－7－6 自身の家事＋育児時間（週平均／日） 【子育て世代 性別・年代別】

※算出した数値を分析のために以下のように分類した（以降同様）

										(%)	
			n=	1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全体（子育て世代計）			4, 000	8. 8	12. 1	14. 2	11. 9	18. 6	10. 6	23. 9	323. 33
性別	男性計		2, 000	11. 7	20. 7	23. 2	16. 6	19. 1	4. 8	4. 0	192. 69
	女性計		2, 000	5. 9	3. 6	5. 2	7. 1	18. 1	16. 4	43. 8	453. 96
年代別	1 8歳以上～ 2 5歳未満		38	15. 8	2. 6	7. 9	15. 8	7. 9	21. 1	28. 9	373. 13
	2 5歳以上～ 3 0歳未満		269	10. 4	10. 0	10. 8	5. 2	17. 5	12. 3	33. 8	378. 62
	3 0歳以上～ 3 5歳未満		926	7. 7	9. 3	10. 9	11. 3	17. 4	13. 8	29. 6	367. 95
	3 5歳以上～ 4 0歳未満		1, 207	7. 7	9. 2	13. 3	12. 0	19. 1	11. 5	27. 3	346. 23
	4 0歳以上～ 4 5歳未満		989	8. 4	14. 5	14. 9	13. 8	19. 4	9. 0	20. 1	300. 93
	4 5歳以上～ 5 0歳未満		364	11. 3	18. 1	23. 1	11. 5	17. 9	6. 6	11. 5	230. 92
	5 0歳以上～ 6 0歳未満		187	14. 4	23. 5	21. 4	12. 8	21. 9	1. 6	4. 3	177. 77
	6 0歳以上～ 7 0歳未満		20	15. 0	35. 0	15. 0	10. 0	20. 0	－	5. 0	186. 89

図表2－7－7 配偶者の家事＋育児時間（週平均／日） 【子育て世代 性別・年代別】

			(%)								
			n=	1時間未満	1 ～ 2時間未満	2 ～ 3時間未満	3 ～ 4時間未満	4 ～ 6時間未満	6 ～ 8時間未満	8時間以上	平均 (分／日)
全体（子育て世代計）			4, 000	15. 1	13. 2	13. 5	13. 8	20. 2	10. 8	13. 4	261. 08
性別	男性計		2, 000	4. 5	7. 0	10. 6	13. 3	26. 7	15. 8	22. 3	350. 53
	女性計		2, 000	25. 7	19. 5	16. 5	14. 4	13. 7	5. 9	4. 4	171. 62
年代別	1 8歳以上～ 2 5歳未満		38	15. 8	7. 9	18. 4	7. 9	5. 3	13. 2	31. 6	339. 23
	2 5歳以上～ 3 0歳未満		269	17. 8	14. 1	18. 6	14. 1	17. 1	9. 3	8. 9	224. 44
	3 0歳以上～ 3 5歳未満		926	17. 3	15. 1	13. 9	13. 5	20. 2	8. 9	11. 1	237. 86
	3 5歳以上～ 4 0歳未満		1, 207	16. 1	14. 3	13. 3	14. 1	19. 6	11. 2	11. 4	249. 04
	4 0歳以上～ 4 5歳未満		989	14. 7	13. 0	11. 6	14. 2	20. 7	11. 6	14. 2	270. 59
	4 5歳以上～ 5 0歳未満		364	10. 4	6. 9	15. 1	12. 6	23. 4	12. 6	19. 0	311. 25
	5 0歳以上～ 6 0歳未満		187	6. 4	10. 2	12. 3	15. 0	21. 9	12. 8	21. 4	325. 02
	6 0歳以上～ 7 0歳未満		20	－	15. 0	5. 0	15. 0	20. 0	5. 0	40. 0	424. 48

図表2－7－8 自身の家事＋育児時間（週平均／日）【男性 名もなき家事認知度別】

										(%)	
			n=	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
男性子育て世代計			2, 000	11. 7	20. 7	23. 2	16. 6	19. 1	4. 8	4. 0	192. 69
名もなき家事認知度別	知っている		764	6. 3	15. 7	23. 3	19. 5	23. 3	6. 2	5. 8	220. 84
	よく知らないが、聞いたことはある		594	12. 6	23. 1	23. 9	15. 2	18. 2	4. 7	2. 4	178. 67
	知らない		642	17. 3	24. 5	22. 4	14. 5	14. 8	3. 3	3. 3	172. 18
	[小計] 認知計		1, 358	9. 1	18. 9	23. 6	17. 6	21. 1	5. 5	4. 3	202. 39

図表2－7－9 自身の家事時間（週平均／日）【男性 名もなき家事認知度別】

※算出した数値を分析のために以下のように分類した（以降同様）

										(%)	
			n=	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
男性子育て世代計			2, 000	50. 3	32. 4	11. 1	3. 3	1. 8	0. 3	0. 9	77. 94
名もなき家事認知度別	知っている		764	38. 9	38. 1	14. 4	4. 8	3. 1	0. 1	0. 5	91. 43
	よく知らないが、聞いたことはある		594	53. 5	30. 1	11. 3	2. 9	1. 5	0. 3	0. 3	73. 57
	知らない		642	60. 9	27. 7	7. 0	1. 9	0. 5	0. 3	1. 7	65. 95
	[小計] 認知計		1, 358	45. 3	34. 6	13. 0	4. 0	2. 4	0. 2	0. 4	83. 62

図表2－7－10 自身の育児時間（週平均／日）【男性 名もなき家事認知度別】

				1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	(%)	平 均 （ 分 ／ 日 ）
			n=									
男性子育て世代計			2, 000	29. 3	34. 2	18. 4	11. 2	4. 1	1. 2	1. 7		114. 75
名もな き家事 認知度 別	知っている		764	22. 1	33. 8	22. 4	12. 6	5. 5	2. 0	1. 7		129. 41
	よく知らないが、聞いたことはある		594	32. 5	34. 5	17. 7	11. 4	1. 9	1. 0	1. 0		105. 11
	知らない		642	34. 9	34. 3	14. 3	9. 3	4. 4	0. 5	2. 3		106. 23
	[小計] 認知計		1, 358	26. 7	34. 1	20. 3	12. 1	3. 9	1. 5	1. 4		118. 78

図表2－7－11 自身の家事＋育児時間（週平均／日）【子育て世代 職業区分別】

										(%)	
			n=	1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全体（子育て世代計）			4,000	8.8	12.1	14.2	11.9	18.6	10.6	23.9	323.33
職業区 分別 1	正規雇用	2,868	10.4	15.2	17.4	14.2	20.3	9.8	12.8	256.61	
	非正規雇用	395	4.1	4.3	6.3	6.8	18.0	15.2	45.3	446.13	
	専門職など・その他	255	8.6	9.0	13.7	12.2	20.4	12.5	23.5	332.25	
	無職	482	3.3	2.1	1.9	1.9	7.7	10.8	72.4	614.93	
職業区 分別 2	役員・管理職	947	17.7	19.0	20.1	12.5	17.4	6.8	6.5	201.05	
	一般職	1,921	6.8	13.3	16.0	15.0	21.8	11.2	15.9	284.00	
	契約・派遣社員・パート	395	4.1	4.3	6.3	6.8	18.0	15.2	45.3	446.13	
	専門職など・その他	255	8.6	9.0	13.7	12.2	20.4	12.5	23.5	332.25	
	無職	482	3.3	2.1	1.9	1.9	7.7	10.8	72.4	614.93	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表2－7－12 自身の家事＋育児時間（週平均／日）【子育て世代 有職者 実労働時間別・帰宅時間別／無職】

										(%)	
			n=	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
全体（子育て世代計）			4,000	8.8	12.1	14.2	11.9	18.6	10.6	23.9	323.33
有職者計			3,518	9.6	13.5	15.9	13.2	20.1	10.6	17.2	283.37
	実労働時間別	6時間未満	461	14.8	6.7	6.9	9.5	16.3	14.3	31.5	353.41
		6～7時間未満	336	11.3	10.7	9.8	9.8	21.7	17.9	18.8	306.99
		7～8時間未満	807	8.3	14.5	17.3	13.5	21.6	13.0	11.8	262.16
		8～9時間未満	961	7.8	15.6	19.0	17.2	23.8	8.8	7.7	238.05
		9時間以上	664	11.3	19.9	24.5	16.0	20.2	4.2	3.9	194.16
		その他	289	4.5	3.1	2.4	2.8	7.3	9.7	70.2	559.11
	帰宅時間別	1 7時より前	395	7.3	7.8	9.4	7.6	19.2	13.9	34.7	387.27
		1 7時台	566	8.5	7.6	10.4	10.1	26.9	20.0	16.6	315.44
		1 8時台	760	8.0	11.4	17.9	16.7	23.0	11.2	11.7	261.73
		1 9時台	598	12.0	18.1	17.6	18.2	20.4	7.7	6.0	215.00
		2 0時台	420	10.2	22.4	25.2	15.7	16.0	5.7	4.8	194.02
		2 1時台	226	11.9	24.3	26.1	16.4	15.9	2.7	2.7	169.93
		2 2時台以降	175	13.7	22.9	21.1	14.3	20.6	4.6	2.9	184.97
		その他	378	8.5	4.5	5.0	3.7	11.1	9.3	57.9	491.12
無職計		482	3.3	2.1	1.9	1.9	7.7	10.8	72.4	614.93	

図表2－7－13 自身の家事＋育児時間（週平均／日） 【子育て世代 居住エリア別】

										(%)	
			n=	1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 分 ／ 日 ）
全体（子育て世代計）			4,000	8.8	12.1	14.2	11.9	18.6	10.6	23.9	323.33
居住エリア別	センター・コア		1,043	12.0	11.5	15.5	11.7	19.2	12.8	17.4	284.85
	区部東部・北部		670	7.2	10.7	11.9	12.7	18.1	10.0	29.4	354.41
	区部西部・南部		1,176	8.8	12.2	16.0	12.8	19.3	9.4	21.6	310.27
	多摩東部		431	4.2	13.2	14.4	10.0	17.4	11.4	29.5	365.60
	多摩中央部北		173	13.3	17.3	7.5	11.0	15.6	6.4	28.9	325.31
	多摩中央部南		449	5.8	12.7	11.8	11.4	19.4	11.4	27.6	354.28
	多摩西部・島しょ		58	15.5	10.3	15.5	6.9	10.3	3.4	37.9	361.23
	区部計		2,889	9.6	11.6	14.9	12.4	19.0	10.8	21.9	311.33
	市町村・島しょ部計		1,111	6.8	13.5	12.3	10.5	17.6	10.2	29.1	354.52

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表2－7－14 自身の家事＋育児時間（週平均／日） 【子育て世代 性別・共働き状況別】

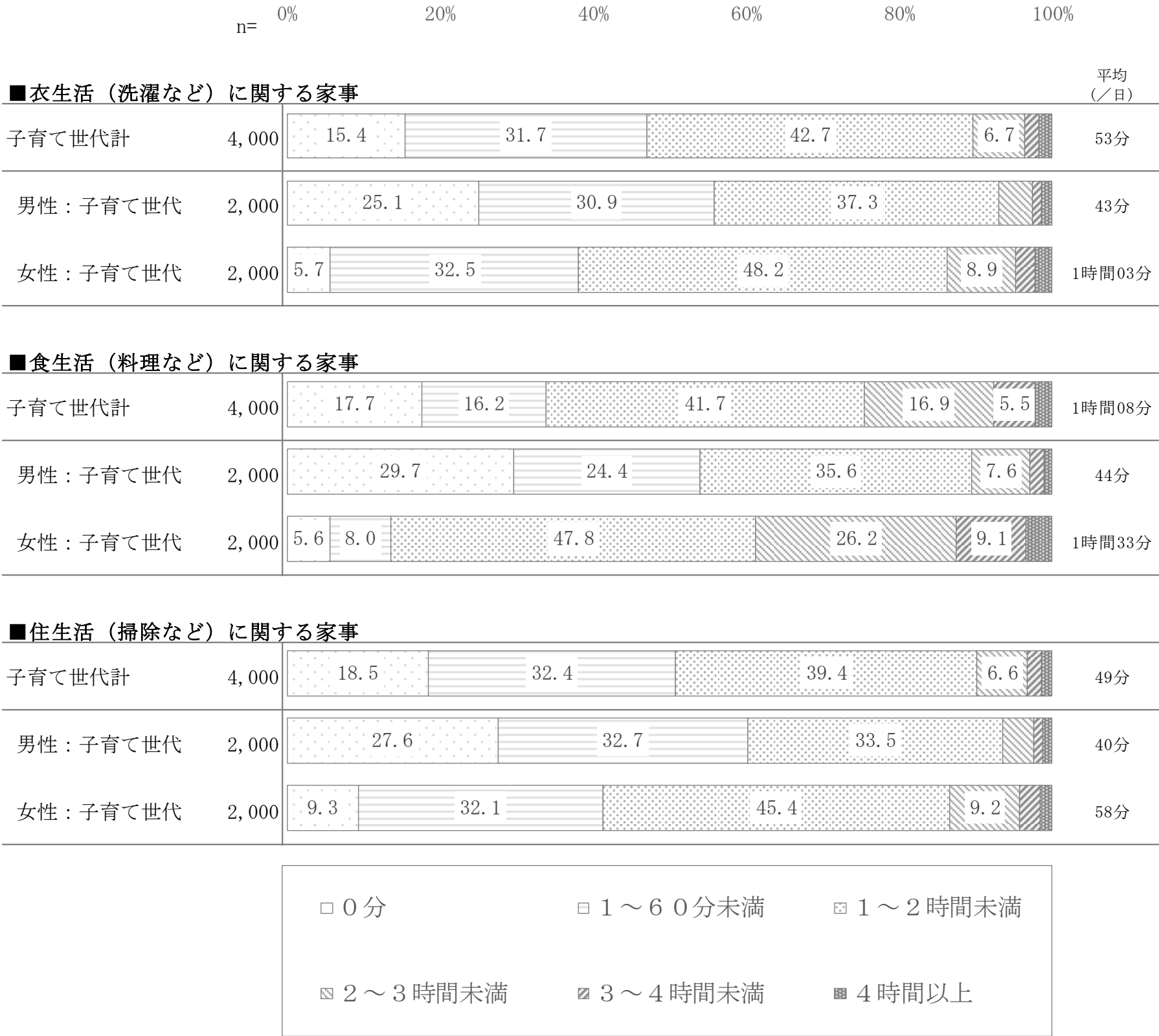
											(%)	
				n=	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8時間以上	平均（分／日）
全体（子育て世代計）				4,000	8.8	12.1	14.2	11.9	18.6	10.6	23.9	323.33
男性計				2,000	11.7	20.7	23.2	16.6	19.1	4.8	4.0	192.69
	共働き 状況別	共働き		1,580	10.6	20.2	22.1	17.3	20.5	5.1	4.1	199.27
		配偶者が無職（自身は有職）		405	15.6	22.7	27.9	14.1	14.1	3.7	2.0	161.61
		自身が無職		15	20.0	20.0	13.3	6.7	－	－	40.0	339.57
女性計				2,000	5.9	3.6	5.2	7.1	18.1	16.4	43.8	453.96
共働き 状況別	共働き		1,521	6.9	4.2	6.2	8.7	21.2	18.0	34.8	402.15	
	配偶者が無職（自身は有職）		12	－	－	16.7	8.3	25.0	16.7	33.3	411.89	
	自身が無職		467	2.8	1.5	1.5	1.7	7.9	11.1	73.4	623.77	

2－8 家事・育児時間の内訳【子育て世代／全世代（有配偶者）】（1）平日の家事時間

平日の家事時間の内訳では、「食生活」の男女差が大きい

平日の家事時間の内訳について、「食生活」が平均 1 時間 8 分で最も長く、次いで「衣生活」が53分、「住生活」が49分となっています。「食生活」では、男性が平均44分に対し、女性は 1 時間33分であり、男女差は49分と最も大きくなっている。
（図表2－8－1）

図表2－8－1 平日の家事時間の内訳【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※数値回答（時間）を分析のために上記のように分類した

図表2－8－2 平日の家事時間（衣生活）【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

※数値回答（時間）を分析のために以下のように分類した（以降同様）

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体			4, 527	16. 3	1. 1	6. 5	22. 3	1. 4	41. 1	1. 4	6. 3	0. 1
子育て世代計			4, 000	15. 4	1. 1	6. 7	22. 6	1. 4	41. 4	1. 4	6. 6	0. 1
	性別	男性計	2, 000	25. 1	1. 3	8. 8	19. 8	1. 1	36. 5	0. 8	4. 4	－
		女性計	2, 000	5. 7	0. 9	4. 6	25. 4	1. 7	46. 2	2. 0	8. 7	0. 2
	年代別	1 8歳以上～ 2 5歳未満	38	7. 9	－	5. 3	10. 5	－	50. 0	－	13. 2	－
		2 5歳以上～ 3 0歳未満	269	11. 2	0. 7	3. 7	22. 7	1. 5	45. 0	0. 7	10. 0	－
		3 0歳以上～ 3 5歳未満	926	11. 7	0. 9	5. 7	24. 2	1. 4	45. 0	0. 8	6. 6	0. 1
		3 5歳以上～ 4 0歳未満	1, 207	12. 4	1. 0	7. 6	23. 7	0. 8	42. 8	1. 9	6. 0	0. 2
		4 0歳以上～ 4 5歳未満	989	18. 5	1. 3	6. 6	20. 6	2. 0	39. 6	1. 4	7. 0	－
		4 5歳以上～ 5 0歳未満	364	21. 4	0. 8	8. 8	23. 6	1. 4	33. 0	1. 9	4. 9	－
		5 0歳以上～ 6 0歳未満	187	27. 3	2. 1	5. 9	18. 7	1. 1	35. 8	1. 1	4. 3	－
		6 0歳以上～ 7 0歳未満	20	60. 0	－	15. 0	10. 0	－	10. 0	－	5. 0	－
		全世代計		527	23. 7	1. 5	5. 1	20. 5	1. 7	38. 9	1. 5	4. 2

※上記の続き

(%)

			3 ～ 3.5 時間未 満	3.5 ～ 4時間未 満	4 ～ 4.5時間未 満	4.5 ～ 5時間未 満	5 ～ 6時間未 満	6 ～ 7時間未 満	7 ～ 8時間未 満	8時間 以上	平均（時間 ／日）
全 体			1.7	0.1	0.4	－	0.8	0.1	－	0.4	0.88
子育 て 世 代	子育て世代計		1.8	0.1	0.4	－	0.8	0.1	0.1	0.3	0.89
	性別	男性計	1.1	0.2	0.4	－	0.6	0.1	－	0.2	0.72
		女性計	2.6	0.1	0.4	0.1	1.0	0.2	0.1	0.5	1.06
	年代別	18歳以上～25歳未満	10.5	2.6	－	－	－	－	－	－	1.24
		25歳以上～30歳未満	3.0	－	0.4	－	0.7	0.4	－	－	0.96
		30歳以上～35歳未満	1.5	0.1	0.2	－	1.6	0.1	0.1	－	0.90
		35歳以上～40歳未満	1.7	0.1	0.6	0.1	0.3	－	－	0.7	0.93
		40歳以上～45歳未満	1.3	0.1	0.4	－	0.7	0.2	0.1	0.1	0.82
		45歳以上～50歳未満	1.9	－	0.3	－	1.1	0.3	－	0.5	0.84
		50歳以上～60歳未満	2.7	－	－	－	－	－	－	1.1	0.90
		60歳以上～70歳未満	－	－	－	－	－	－	－	－	0.29
全世代計		1.3	－	0.2	－	0.6	0.2	－	0.6	0.78	

図表2－8－3 平日の家事時間（食生活） 【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4,527	18.3	0.9	3.4	10.8	0.9	35.8	5.2	16.2	0.6
	性別	男性計	4,000	17.7	0.8	3.6	10.9	0.9	36.4	5.3	16.3	0.6
		女性計	2,000	29.7	1.2	6.4	16.1	0.7	33.7	1.9	7.5	0.1
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2,000	5.6	0.5	0.8	5.8	1.1	39.0	8.8	25.1	1.1
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	18.4	－	2.6	5.3	－	42.1	2.6	15.8	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	11.5	1.1	1.1	7.4	－	41.6	7.1	21.6	0.7
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	14.0	0.6	3.0	9.4	1.0	41.4	4.9	16.4	0.5
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1,207	15.7	0.5	2.4	10.4	0.7	37.0	6.8	18.3	0.7
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	19.5	1.1	4.6	12.1	1.1	32.8	5.2	15.1	0.6
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	25.5	1.4	6.3	13.2	1.1	29.1	3.6	14.0	0.5
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	28.3	1.1	7.0	18.2	1.1	31.6	0.5	7.5	－
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	50.0	－	5.0	5.0	－	40.0	－	－	－
	全世代計		527	23.5	1.3	2.3	10.1	0.9	31.9	4.7	15.9	0.8

※上記の続き (%)

			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均 （時間 ／日）
全 体	子育て世代計		5.4	0.2	1.0	－	0.8	－	－	0.4	1.14
	性別	男性計	5.3	0.2	1.0	0.1	0.8	－	0.1	0.3	1.14
		女性計	1.8	0.1	0.5	－	0.4	－	－	0.2	0.74
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	8.8	0.3	1.5	0.1	1.3	－	0.1	0.5	1.55
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	5.3	2.6	2.6	－	－	－	－	2.6	1.73
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	5.6	－	－	0.4	1.5	－	－	0.4	1.30
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	6.0	0.1	1.2	－	0.9	－	0.2	0.3	1.22
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	5.6	0.2	0.8	0.1	0.7	－	－	0.2	1.19
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	5.5	0.1	1.3	－	0.8	－	－	0.3	1.10
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	3.8	0.3	0.5	－	0.5	－	－	－	0.91
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	2.1	－	1.1	－	1.1	－	－	0.5	0.86
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－	－	－	－	－	－	－	0.44
	全世代計		5.9	－	1.1	－	0.8	－	－	0.8	1.15

図表2－8－4 平日の家事時間（住生活） 【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	18. 8	1. 8	6. 9	22. 7	0. 9	38. 3	1. 1	6. 4	0. 1
	性別	男性計	4, 000	18. 5	1. 6	7. 1	22. 8	0. 9	38. 3	1. 1	6. 5	0. 1
		女性計	2, 000	27. 6	2. 4	8. 8	20. 9	0. 6	33. 1	0. 5	4. 1	－
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	9. 3	0. 9	5. 3	24. 8	1. 2	43. 6	1. 8	9. 0	0. 2
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	18. 4	－	2. 6	7. 9	－	44. 7	－	18. 4	－
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	269	12. 6	0. 4	5. 9	20. 4	0. 7	44. 2	1. 9	10. 0	0. 4
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	926	15. 6	0. 9	5. 7	22. 8	0. 9	41. 8	0. 9	8. 1	0. 1
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	1, 207	17. 3	1. 7	7. 3	24. 1	1. 0	38. 4	1. 3	5. 5	0. 1
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	989	19. 8	2. 5	8. 4	21. 8	0. 8	36. 2	1. 1	6. 6	－
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	364	22. 8	1. 6	7. 1	25. 8	0. 8	33. 2	1. 1	3. 8	0. 3
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	187	28. 9	2. 7	7. 0	20. 9	1. 1	33. 7	0. 5	3. 2	－
		7 0 歳以上～ 8 0 歳未満	20	55. 0	－	10. 0	15. 0	－	20. 0	－	－	－
	全世代計		527	21. 1	2. 8	5. 7	21. 8	1. 1	38. 5	0. 6	5. 3	0. 2

※上記の続き (%)

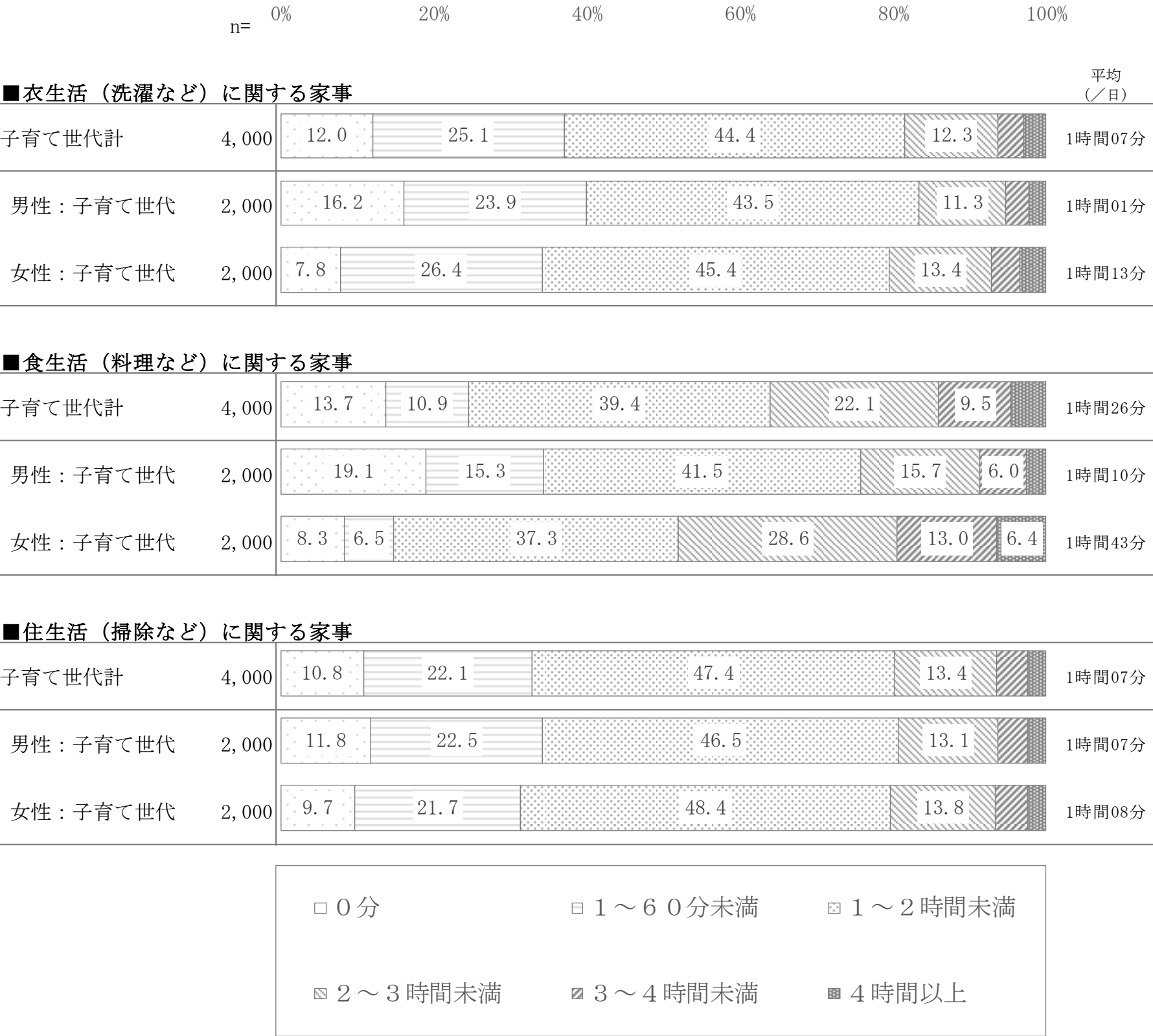
			3 ～ 3 ・ 5 時 間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 ・ 5 時 間 未 満	4 ・ 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均 （時間 ／日）
全 体	子育て世代計		1. 6	0. 1	0. 4	－	0. 5	－	0. 1	0. 4	0. 82
	性別	男性計	1. 7	0. 1	0. 5	－	0. 5	－	0. 1	0. 3	0. 82
		女性計	0. 9	0. 2	0. 5	－	0. 4	－	0. 1	0. 3	0. 67
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2. 5	0. 1	0. 5	0. 1	0. 6	0. 1	0. 1	0. 4	0. 97
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	2. 6	2. 6	－	－	2. 6	－	－	－	1. 17
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	1. 5	－	1. 1	－	0. 4	－	－	0. 4	0. 94
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	2. 1	－	0. 2	－	0. 8	－	0. 1	0. 2	0. 88
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	1. 8	0. 2	0. 5	0. 1	0. 3	0. 1	－	0. 3	0. 81
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	1. 5	0. 1	0. 5	－	0. 3	－	－	0. 3	0. 77
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	1. 1	－	0. 5	－	0. 8	－	0. 5	0. 3	0. 75
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	1. 1	－	－	－	0. 5	－	－	0. 5	0. 71
		7 0 歳以上～ 8 0 歳未満	－	－	－	－	－	－	－	－	0. 30
	全世代計		0. 9	－	－	－	0. 8	－	－	1. 1	0. 85

2－8 家事・育児時間の内訳【子育て世代／全世代（有配偶者）】(2) 土日の家事時間

土日の家事時間の内訳でも、「食生活」の男女差が大きい

土日の家事時間の内訳について、「食生活」が平均 1 時間26分と最も長く、次いで「衣生活」、「住生活」が平均 1 時間 7 分となった。「食生活」では、男性が平均 1 時間10分に対し、女性は 1 時間43分であり、男女差は33分と最も大きくなっている。
(図表2－8－5)

図表2－8－5 土日の家事時間の内訳【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※数値回答（時間）を分析のために上記のように分類した

図表2－8－6 土日の家事時間（衣生活）【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

※数値回答（時間）を分析のために以下のように分類した（以降同様）

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	13. 0	0. 7	4. 0	19. 0	1. 3	42. 2	2. 3	11. 6	0. 2
	性別	男性計	4, 000	12. 0	0. 7	4. 0	19. 2	1. 3	42. 1	2. 4	12. 1	0. 2
		女性計	2, 000	16. 2	0. 9	4. 5	17. 6	1. 0	42. 0	1. 5	11. 2	0. 1
	年代別	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	2, 000	7. 8	0. 5	3. 5	20. 9	1. 6	42. 1	3. 3	13. 1	0. 3
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	7. 9	－	2. 6	10. 5	2. 6	44. 7	－	23. 7	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	13. 8	0. 7	4. 1	18. 6	1. 5	38. 7	2. 2	13. 0	－
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	11. 1	0. 4	2. 8	21. 6	1. 2	43. 4	1. 5	11. 4	0. 1
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	8. 9	0. 6	4. 6	20. 0	1. 2	42. 3	2. 6	13. 1	0. 2
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	13. 7	0. 9	4. 0	17. 8	1. 9	40. 4	3. 0	12. 3	0. 1
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	12. 1	0. 8	4. 9	19. 5	0. 3	43. 4	2. 5	10. 4	0. 5
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	20. 9	1. 1	3. 2	12. 8	－	45. 5	2. 1	9. 1	－
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	55. 0	－	10. 0	5. 0	－	30. 0	－	－	－
	全世代計		527	20. 3	1. 1	4. 0	17. 1	1. 5	43. 5	2. 1	7. 2	－

※上記の続き

(%)

			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均（時間／日）
全 体	子育て世代計		3. 1	0. 1	0. 7	0. 1	0. 8	0. 3	0. 1	0. 7	1. 09
	性別	男性計	3. 3	0. 1	0. 8	0. 1	1. 0	0. 3	0. 1	0. 6	1. 11
		女性計	3. 0	0. 2	0. 7	0. 1	0. 7	0. 2	0. 1	0. 6	1. 01
	年代別	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	3. 7	－	0. 9	0. 1	1. 3	0. 5	0. 1	0. 7	1. 21
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	5. 3	2. 6	－	－	－	－	－	－	1. 26
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	5. 2	－	0. 7	－	1. 1	0. 4	－	－	1. 06
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	2. 5	0. 1	0. 9	－	1. 1	0. 9	0. 1	0. 9	1. 13
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	4. 0	0. 1	0. 6	0. 1	1. 0	0. 1	－	0. 7	1. 17
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	2. 9	－	1. 2	0. 2	1. 0	0. 1	0. 1	0. 2	1. 04
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	2. 7	－	0. 5	－	0. 8	0. 3	0. 3	0. 8	1. 10
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	3. 7	－	－	－	－	－	－	1. 6	1. 11
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－	－	－	－	－	－	－	0. 35
	全世代計		1. 7	－	0. 4	－	－	－	－	1. 1	0. 94

図表2－8－7 土日の家事時間（食生活） 【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4,527	14.6	0.4	1.7	8.5	0.6	34.2	4.9	20.0	1.5
	性別	男性計	4,000	13.7	0.3	1.7	8.3	0.6	34.5	4.9	20.6	1.5
		女性計	2,000	19.1	0.4	2.6	11.8	0.6	38.3	3.2	15.0	0.7
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2,000	8.3	0.3	0.9	4.7	0.7	30.7	6.6	26.2	2.4
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	18.4	－	－	5.3	－	31.6	5.3	23.7	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	13.0	－	0.4	9.3	－	33.8	4.1	24.2	0.7
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	11.6	0.2	1.5	6.9	0.2	37.9	4.8	21.8	1.0
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1,207	12.7	0.1	1.3	6.6	1.0	33.0	5.7	21.5	1.7
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	14.1	0.8	1.9	9.4	0.9	32.0	4.9	21.3	2.1
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	17.0	0.3	3.3	11.0	0.3	36.5	3.3	15.1	2.2
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	18.7	－	3.7	13.9	－	38.0	5.3	10.2	0.5
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	50.0	－	－	－	－	35.0	－	10.0	－
	全世代計		527	21.4	1.1	1.9	10.4	0.4	32.4	4.6	15.7	1.3

※上記の続き

			（％）								
			3 ～ 3 ・ 5 時 間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 ・ 5 時 間 未 満	4 ・ 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 時 間 ／ 日 ）
全 体	子育て世代計		8.8	0.3	2.4	0.1	1.1	0.3	－	0.6	1.43
	性別	男性計	9.2	0.3	2.4	0.1	1.2	0.3	－	0.5	1.44
		女性計	5.9	0.1	1.1	－	0.7	0.3	－	0.6	1.17
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	12.5	0.6	3.8	0.1	1.6	0.4	0.1	0.5	1.72
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	7.9	2.6	5.3	－	－	－	－	－	1.44
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	11.2	－	0.7	－	2.2	0.4	－	－	1.45
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	8.5	0.4	2.9	0.1	1.4	0.1	0.1	0.5	1.49
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	11.5	0.3	2.7	0.1	0.8	0.3	－	0.6	1.53
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	8.1	0.1	2.2	－	1.3	0.6	－	0.3	1.40
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	6.3	0.5	2.5	－	1.1	0.3	－	0.3	1.24
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	6.4	－	1.1	－	－	－	－	2.1	1.37
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	5.0	－	－	－	－	－	－	－	0.70
	全世代計		6.3	0.4	2.5	0.2	0.4	－	－	0.9	1.29

図表2－8－8 土日の家事時間（住生活） 【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	11. 5	1. 0	3. 3	17. 2	0. 8	45. 0	2. 1	12. 8	0. 2
	性別	男性計	4, 000	10. 8	1. 0	3. 4	16. 9	0. 9	45. 3	2. 2	13. 2	0. 2
		女性計	2, 000	11. 8	1. 2	4. 1	16. 5	0. 9	44. 6	2. 0	12. 8	0. 3
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	9. 7	0. 8	2. 7	17. 4	0. 9	46. 0	2. 4	13. 7	0. 1
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	13. 2	－	－	13. 2	－	31. 6	－	28. 9	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	15. 2	1. 1	1. 1	17. 1	1. 1	42. 0	1. 1	13. 4	－
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	10. 5	0. 4	3. 2	17. 2	0. 8	46. 0	1. 5	13. 1	0. 1
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	10. 1	1. 0	3. 1	17. 4	0. 8	46. 1	2. 1	12. 8	0. 2
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	9. 8	1. 1	4. 3	16. 8	1. 0	45. 4	2. 6	12. 4	0. 2
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	8. 5	1. 4	3. 3	18. 1	0. 8	44. 0	3. 0	16. 8	0. 5
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	16. 0	1. 6	3. 7	11. 8	0. 5	46. 0	3. 7	11. 8	－
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	35. 0	－	5. 0	15. 0	－	35. 0	5. 0	5. 0	－
	全世代計		527	16. 9	1. 7	2. 8	19. 2	0. 8	43. 3	1. 1	9. 5	0. 2

※上記の続き (%)

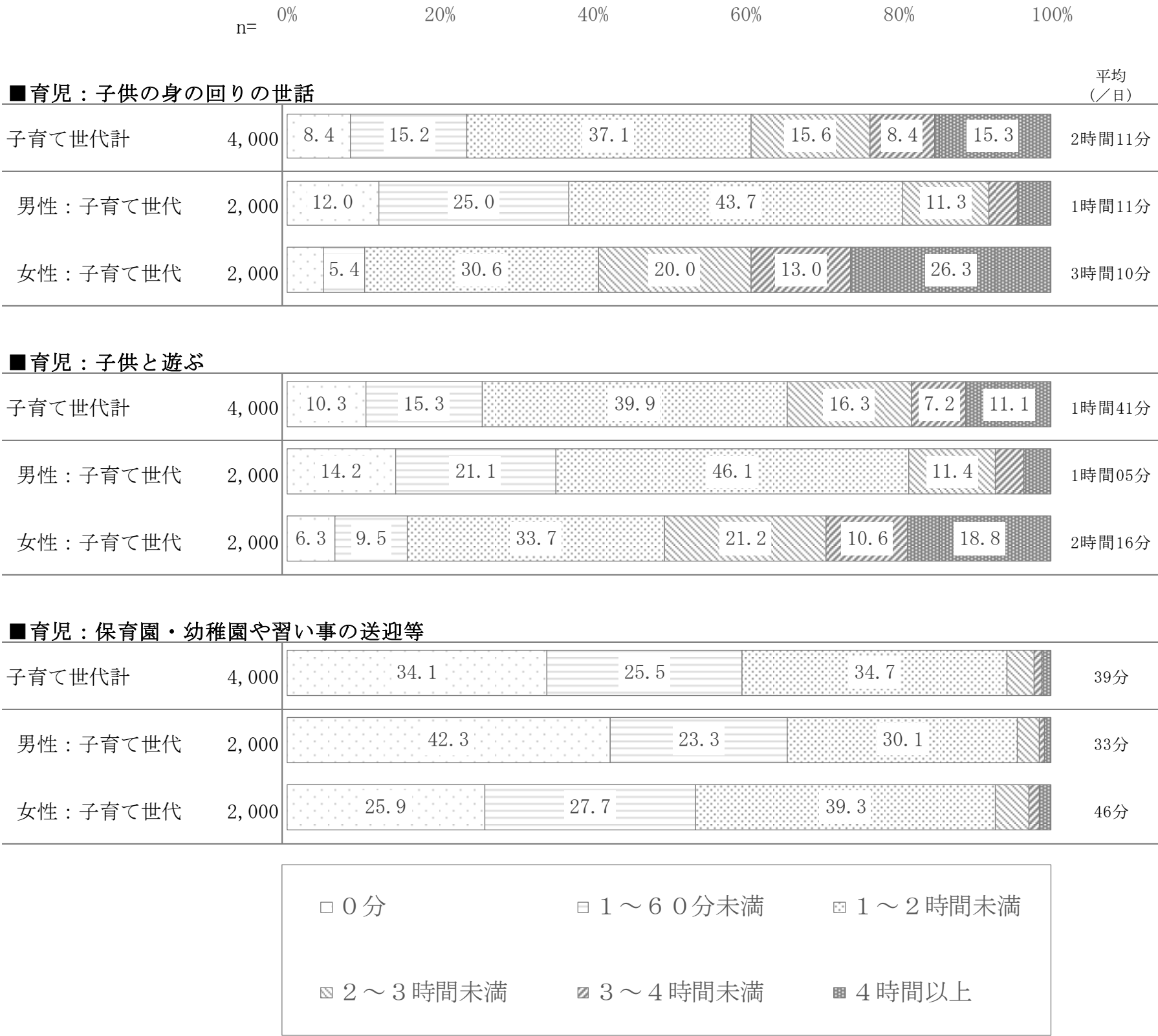
			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均 （時間／日）
全 体	子育て世代計		3. 8	－	0. 9	－	0. 6	0. 2	－	0. 6	1. 12
	性別	男性計	4. 0	0. 1	1. 0	－	0. 6	0. 2	－	0. 5	1. 12
		女性計	3. 8	0. 1	0. 9	－	0. 6	0. 2	－	0. 6	1. 11
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	4. 2	－	1. 0	0. 1	0. 7	0. 3	0. 1	0. 4	1. 14
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	7. 9	2. 6	2. 6	－	－	－	－	－	1. 40
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	5. 6	－	0. 7	－	0. 7	0. 4	－	0. 4	1. 09
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	5. 1	－	0. 9	－	0. 6	0. 1	0. 1	0. 4	1. 14
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	4. 0	0. 1	1. 1	0. 1	0. 6	0. 2	－	0. 4	1. 13
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	4. 0	－	1. 1	－	0. 5	0. 2	－	0. 4	1. 10
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	0. 8	－	0. 8	－	0. 8	0. 5	－	0. 5	1. 12
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	2. 1	－	－	－	1. 1	－	－	1. 6	1. 20
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－	－	－	－	－	－	－	0. 61
	全世代計		2. 1	－	0. 9	－	0. 2	－	－	1. 3	1. 07

2－8 家事・育児時間の内訳【子育て世代】(3) 平日の育児時間

平日の育児時間の内訳では、「送迎等」以外の男女差が大きい

平日の育児時間の内訳について、「身の回りの世話」が平均 2 時間11分と最も長く、次いで「子供と遊ぶ」が平均 1 時間41分、「送迎等」が平均39分となった。「身の回りの世話」では、男性が平均 1 時間11分に対し、女性は 3 時間10分であり、男女差は約 2 時間と最も大きくなっている。
(図表2－8－9)

図表2－8－9 平日の育児時間の内訳【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※数値回答（時間）を分析のために上記のように分類した

図表2－8－10 平日の育児時間（子供の身の回りの世話）【子育て世代 性別・年代別】

※数値回答（時間）を分析のために以下のように分類した（以降同様）

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	8. 4	0. 8	3. 3	10. 7	0. 4	35. 0	2. 1	15. 1	0. 5	
性別	男性計		2, 000	12. 0	1. 5	5. 9	17. 1	0. 6	42. 4	1. 3	11. 1	0. 2	
	女性計		2, 000	4. 8	0. 2	0. 7	4. 3	0. 3	27. 6	3. 0	19. 1	0. 9	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		38	10. 5	－	－	2. 6	－	26. 3	2. 6	10. 5	2. 6	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		269	9. 3	－	0. 7	4. 5	0. 4	30. 1	0. 7	18. 6	－	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		926	6. 0	0. 1	1. 6	7. 7	0. 4	35. 4	3. 1	14. 9	0. 5	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 207	7. 4	0. 6	2. 8	9. 1	0. 2	33. 2	2. 7	16. 2	0. 8	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		989	9. 4	1. 7	4. 6	14. 0	0. 6	34. 6	1. 5	15. 0	0. 5	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		364	10. 4	1. 1	7. 1	13. 5	0. 3	42. 9	0. 8	14. 3	－	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		187	14. 4	2. 1	3. 7	23. 0	0. 5	37. 4	1. 6	8. 6	－	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		20	20. 0	－	5. 0	15. 0	－	55. 0	－	5. 0	－	

※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			3 ～ 3 5 時間 未満	3 5 ～ 4 時間 未満	4 5 ～ 5 時間 未満	4 5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時 間 以 上	平均 （時間 ／日）
全体（子育て世代計）			8.3	0.1	3.5	－	4.2	1.6	0.4	5.6	2.18
性別	男性計		3.7	0.1	1.6	－	1.2	0.5	0.1	1.1	1.19
	女性計		12.9	0.1	5.4	0.1	7.3	2.7	0.8	10.2	3.17
年代別	18歳以上～25歳未満		15.8	2.6	5.3	－	13.2	－	－	7.9	3.27
	25歳以上～30歳未満		8.6	－	5.9	－	5.9	2.2	1.1	11.9	3.15
	30歳以上～35歳未満		9.4	－	4.6	－	6.4	1.6	0.8	7.3	2.68
	35歳以上～40歳未満		10.9	0.1	4.2	0.1	3.8	1.7	0.3	5.9	2.28
	40歳以上～45歳未満		6.5	0.1	2.1	－	3.2	1.7	0.2	4.3	1.81
	45歳以上～50歳未満		3.6	－	1.4	－	1.9	1.1	0.3	1.4	1.31
	50歳以上～60歳未満		4.3	0.5	0.5	－	2.1	－	－	1.1	1.13
	60歳以上～70歳未満		－	－	－	－	－	－	－	－	0.74

図表2－8－11 平日の育児時間（子供と遊ぶ）【子育て世代 性別・年代別】

				0 分	1 ～ 15 分 未 満	15 ～ 30 分 未 満	30 ～ 45 分 未 満	45 ～ 60 分 未 満	1 ～ 1.5 時 間 未 満	1.5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2.5 時 間 未 満	2.5 ～ 3 時 間 未 満
			n=									
全体（子育て世代計）			4, 000	10. 3	0. 5	2. 5	11. 5	0. 7	38. 7	1. 2	16. 1	0. 2
性別	男性計		2, 000	14. 2	0. 9	3. 7	15. 6	0. 9	44. 9	1. 3	11. 3	0. 1
	女性計		2, 000	6. 3	0. 2	1. 4	7. 5	0. 5	32. 5	1. 2	20. 9	0. 3
年代別	18歳以上～25歳未満		38	10. 5	－	－	7. 9	－	31. 6	－	31. 6	－
	25歳以上～30歳未満		269	11. 9	0. 4	0. 4	5. 2	0. 7	33. 5	0. 7	17. 5	－
	30歳以上～35歳未満		926	7. 9	－	1. 5	8. 3	0. 9	36. 8	1. 6	17. 5	0. 1
	35歳以上～40歳未満		1, 207	9. 4	0. 3	2. 4	10. 5	0. 5	40. 3	1. 2	16. 2	0. 2
	40歳以上～45歳未満		989	10. 3	1. 1	3. 6	14. 8	0. 8	39. 8	1. 1	15. 4	0. 4
	45歳以上～50歳未満		364	12. 9	0. 8	4. 7	15. 9	1. 1	37. 4	1. 1	15. 7	－
	50歳以上～60歳未満		187	18. 2	1. 1	2. 1	17. 1	－	42. 2	1. 6	8. 0	－
	60歳以上～70歳未満		20	25. 0	－	－	20. 0	－	45. 0	－	10. 0	－

※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			3 ～ 3.5 時間 未満	3.5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4.5 時間 未満	4.5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時 間 以 上	平均 （時間 ／日）
全体（子育て世代計）			7.1	0.1	3.8	0.1	3.6	1.2	0.4	2.2	1.68
性別	男性計		3.7	0.2	1.6	－	1.1	0.4	0.1	0.4	1.09
	女性計		10.5	0.1	6.0	0.1	6.1	2.1	0.7	4.0	2.26
年代別	18歳以上～25歳未満		7.9	2.6	－	－	2.6	－	－	5.3	2.64
	25歳以上～30歳未満		9.7	－	5.2	－	6.7	2.6	0.4	5.2	2.25
	30歳以上～35歳未満		8.9	0.2	5.2	0.1	6.0	1.6	0.4	2.9	2.03
	35歳以上～40歳未満		7.7	0.2	4.1	0.1	2.8	1.3	0.2	2.7	1.71
	40歳以上～45歳未満		5.2	－	2.9	－	2.3	0.6	0.5	1.1	1.40
	45歳以上～50歳未満		5.2	－	1.6	－	1.9	1.4	0.3	－	1.23
	50歳以上～60歳未満		4.8	－	2.1	－	2.1	－	－	0.5	1.12
	60歳以上～70歳未満		－	－	－	－	－	－	－	－	0.75

図表2－8－12 平日の育児時間（保育園・幼稚園や習い事の送迎等）【子育て世代 性別・年代別】

				0 分	1 ～ 15 分 未 満	15 ～ 30 分 未 満	30 ～ 45 分 未 満	45 ～ 60 分 未 満	1 ～ 1.5 時 間 未 満	1.5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2.5 時 間 未 満	2.5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	34. 1	1. 3	4. 6	18. 6	1. 1	33. 8	0. 8	3. 6	－	
性別	男性計		2, 000	42. 3	1. 5	5. 3	16. 0	0. 6	29. 8	0. 3	2. 8	0. 1	
	女性計		2, 000	25. 9	1. 1	3. 9	21. 2	1. 6	37. 9	1. 4	4. 4	－	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		38	39. 5	－	2. 6	2. 6	－	34. 2	－	10. 5	－	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		269	43. 9	1. 1	1. 9	10. 8	0. 7	34. 2	－	3. 7	－	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		926	33. 0	1. 1	3. 2	18. 5	0. 8	36. 5	0. 6	3. 6	－	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 207	29. 5	1. 2	4. 1	21. 5	1. 4	35. 9	0. 9	3. 7	0. 1	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		989	33. 7	1. 3	6. 6	18. 5	1. 2	32. 5	1. 0	3. 5	－	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		364	38. 2	1. 6	5. 8	19. 0	1. 1	28. 0	1. 1	3. 3	－	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		187	43. 9	1. 6	4. 8	16. 0	1. 1	27. 3	1. 1	2. 1	－	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		20	70. 0	5. 0	5. 0	5. 0	－	15. 0	－	－	－	

※上記の続き

											(%)
			3 ～ 3.5時間未満	3.5 ～ 4時間未満	4 ～ 4.5時間未満	4.5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均（時間／日）
全体（子育て世代計）			0.9	0.1	0.4	－	0.4	0.1	－	0.5	0.65
性別	男性計		0.6	0.1	0.3	－	0.3	－	－	0.3	0.55
	女性計		1.2	0.1	0.4	－	0.4	0.1	0.1	0.6	0.76
年代別	18歳以上～25歳未満		5.3	2.6	－	－	2.6	－	－	－	0.96
	25歳以上～30歳未満		2.2	－	0.4	－	0.4	－	－	0.7	0.66
	30歳以上～35歳未満		1.0	0.1	0.1	－	0.8	0.1	0.1	0.5	0.70
	35歳以上～40歳未満		0.7	－	0.4	－	－	0.1	－	0.4	0.67
	40歳以上～45歳未満		0.6	－	0.4	－	0.4	－	－	0.3	0.62
	45歳以上～50歳未満		0.8	－	0.8	－	－	－	－	0.3	0.56
	50歳以上～60歳未満		0.5	－	－	－	0.5	－	－	1.1	0.59
	60歳以上～70歳未満		－	－	－	－	－	－	－	－	0.20

2－8 家事・育児時間の内訳【子育て世代】(4) 土日の育児時間

土日の育児時間の内訳では、平日より男女差が縮小

土日の育児時間の内訳について、「子供と遊ぶ」が平均 3 時間 6 分と最も長く、次いで「身の回りの世話」が平均 2 時間 47 分、「送迎等」が平均 29 分となった。「身の回りの世話」では、男性が平均 2 時間 1 分に対し、女性は 3 時間 33 分と、男女差は 1 時間 32 分と最も大きくなっている。
なお、平日より男女差は縮小している。
(図表 2－8－13)

図表 2－8－13 土日の育児時間の内訳【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※数値回答（時間）を分析のために上記のように分類した

図表2－8－14 土日の育児時間（子供の身の回りの世話）【子育て世代 性別・年代別】

※数値回答（時間）を分析のために以下のように分類した（以降同様）

				0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	6. 1	0. 3	1. 4	6. 0	0. 3	30. 3	2. 2	19. 1	0. 4	
性別	男性計		2, 000	5. 9	0. 5	2. 1	8. 1	0. 4	37. 0	2. 2	20. 7	0. 2	
	女性計		2, 000	6. 3	0. 2	0. 8	4. 0	0. 3	23. 7	2. 2	17. 6	0. 6	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		38	7. 9	－	－	－	－	26. 3	－	10. 5	－	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		269	9. 3	－	0. 4	4. 8	0. 4	26. 8	0. 7	19. 0	0. 7	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		926	5. 3	0. 1	0. 9	4. 0	0. 2	27. 2	2. 2	19. 8	0. 5	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 207	5. 8	0. 2	1. 7	5. 1	0. 4	27. 7	1. 7	18. 9	0. 3	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		989	5. 6	0. 6	1. 4	7. 5	0. 5	33. 4	2. 9	20. 0	0. 4	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		364	5. 5	0. 8	1. 6	8. 2	－	38. 2	3. 0	19. 0	－	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		187	9. 6	0. 5	3. 7	13. 4	－	36. 4	2. 1	13. 9	－	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		20	20. 0	－	－	－	－	40. 0	－	30. 0	－	

※上記の続き

											(%)
			3 ～ 3 5時間未満	3 5 ～ 4時間未満	4 ～ 4 5時間未満	4 5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均（時間／日）
全体（子育て世代計）			11.6	0.2	5.3	0.1	5.2	2.4	0.7	8.5	2.79
性別	男性計		10.5	0.1	3.8	－	3.4	1.6	0.2	3.8	2.02
	女性計		12.8	0.2	6.9	0.2	6.9	3.1	1.3	13.2	3.55
年代別	18歳以上～25歳未満		23.7	2.6	2.6	－	2.6	5.3	2.6	15.8	4.84
	25歳以上～30歳未満		9.3	－	6.7	－	5.2	4.5	1.1	11.2	3.10
	30歳以上～35歳未満		12.6	0.1	6.8	0.1	6.3	2.3	1.1	10.6	3.24
	35歳以上～40歳未満		14.8	0.2	5.3	0.2	6.0	2.4	0.6	8.8	2.93
	40歳以上～45歳未満		8.7	－	4.6	－	3.7	2.3	0.8	7.6	2.49
	45歳以上～50歳未満		9.1	0.3	3.8	－	4.4	1.4	－	4.7	2.10
	50歳以上～60歳未満		7.5	－	4.3	－	4.3	1.1	－	3.2	1.82
	60歳以上～70歳未満		10.0	－	－	－	－	－	－	－	1.30

図表2－8－15 土日の育児時間（子供と遊ぶ）【子育て世代 性別・年代別】

				0 分	1 ～ 15 分 未 満	15 ～ 30 分 未 満	30 ～ 45 分 未 満	45 ～ 60 分 未 満	1 ～ 1.5 時 間 未 満	1.5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2.5 時 間 未 満	2.5 ～ 3 時 間 未 満	(%)
			n=										
全体（子育て世代計）			4, 000	5. 8	0. 1	0. 6	3. 0	0. 2	22. 0	1. 1	18. 7	0. 6	
性別	男性計		2, 000	4. 8	0. 1	0. 8	3. 4	0. 2	25. 7	1. 6	20. 8	0. 7	
	女性計		2, 000	6. 8	0. 1	0. 4	2. 5	0. 2	18. 3	0. 7	16. 6	0. 5	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		38	10. 5	－	－	2. 6	－	23. 7	－	28. 9	－	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		269	10. 0	－	0. 7	2. 6	－	24. 5	1. 1	17. 1	1. 1	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		926	4. 9	－	0. 4	2. 4	0. 4	21. 0	0. 5	17. 3	0. 4	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 207	6. 9	0. 1	0. 6	2. 4	0. 1	20. 3	1. 2	18. 1	0. 5	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		989	3. 9	0. 1	0. 5	4. 0	0. 2	23. 2	1. 1	21. 1	0. 6	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		364	3. 8	－	0. 8	3. 8	0. 3	23. 9	1. 9	18. 7	0. 8	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		187	8. 0	0. 5	0. 5	2. 7	－	23. 0	2. 1	17. 6	0. 5	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		20	20. 0	－	－	－	－	30. 0	－	15. 0	－	

※上記の続き

※上記の続き

			(%)								
			3 ～ 3.5 時間 未満	3.5 ～ 4 時間 未満	4 ～ 4.5 時間 未満	4.5 ～ 5 時間 未満	5 ～ 6 時間 未満	6 ～ 7 時間 未満	7 ～ 8 時間 未満	8 時 間 以 上	平均 （時間 ／日）
全体（子育て世代計）			14.6	0.2	8.7	0.1	11.0	4.7	1.1	7.8	3.10
	性別	男性計	15.8	0.2	8.5	0.1	8.8	3.0	0.8	5.1	2.69
		女性計	13.5	0.3	8.9	0.2	13.2	6.5	1.3	10.5	3.52
	年代別	18歳以上～25歳未満	10.5	2.6	2.6	－	5.3	5.3	－	7.9	3.74
		25歳以上～30歳未満	14.1	0.4	5.9	－	8.9	4.8	0.7	7.8	2.84
		30歳以上～35歳未満	15.1	－	10.9	0.3	11.9	4.8	1.0	8.7	3.31
		35歳以上～40歳未満	15.4	0.3	8.0	0.1	11.6	5.3	1.2	8.0	3.18
		40歳以上～45歳未満	13.7	0.2	8.5	－	10.4	4.3	1.1	7.0	2.97
		45歳以上～50歳未満	14.8	－	8.2	－	11.0	3.8	0.8	7.1	2.96
		50歳以上～60歳未満	14.4	－	8.0	0.5	9.6	4.3	1.1	7.0	2.92
		60歳以上～70歳未満	5.0	－	10.0	－	10.0	5.0	－	5.0	2.35

図表2－8－16 土日の育児時間（保育園・幼稚園や習い事の送迎等）【子育て世代 性別・年代別】

			(%)									
			n=	0 分	1 ～ 15 分 未 満	15 ～ 30 分 未 満	30 ～ 45 分 未 満	45 ～ 60 分 未 満	1 ～ 1 時 間 未 満	1 ～ 1 時 間 未 満	2 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 時 間 未 満
全体（子育て世代計）			4, 000	63. 1	0. 3	1. 4	5. 9	0. 2	21. 6	0. 4	4. 3	0. 1
性別	男性計		2, 000	57. 2	0. 4	1. 6	7. 3	0. 2	25. 4	0. 3	4. 9	0. 1
	女性計		2, 000	69. 0	0. 2	1. 2	4. 6	0. 2	17. 9	0. 5	3. 8	－
年代別	18歳以上～25歳未満		38	42. 1	－	－	2. 6	－	23. 7	－	21. 1	－
	25歳以上～30歳未満		269	68. 8	0. 4	－	4. 5	－	18. 6	－	4. 1	－
	30歳以上～35歳未満		926	66. 5	－	1. 3	4. 5	－	21. 5	0. 2	3. 0	－
	35歳以上～40歳未満		1, 207	63. 0	0. 2	1. 4	6. 3	0. 2	22. 0	0. 2	3. 9	－
	40歳以上～45歳未満		989	61. 6	0. 5	1. 7	6. 8	0. 3	20. 4	0. 7	5. 2	0. 1
	45歳以上～50歳未満		364	58. 5	0. 3	1. 9	7. 7	0. 3	23. 6	0. 5	5. 2	0. 3
	50歳以上～60歳未満		187	57. 8	0. 5	1. 1	5. 9	－	26. 2	0. 5	4. 8	－
	60歳以上～70歳未満		20	80. 0	－	－	－	－	20. 0	－	－	－

※上記の続き

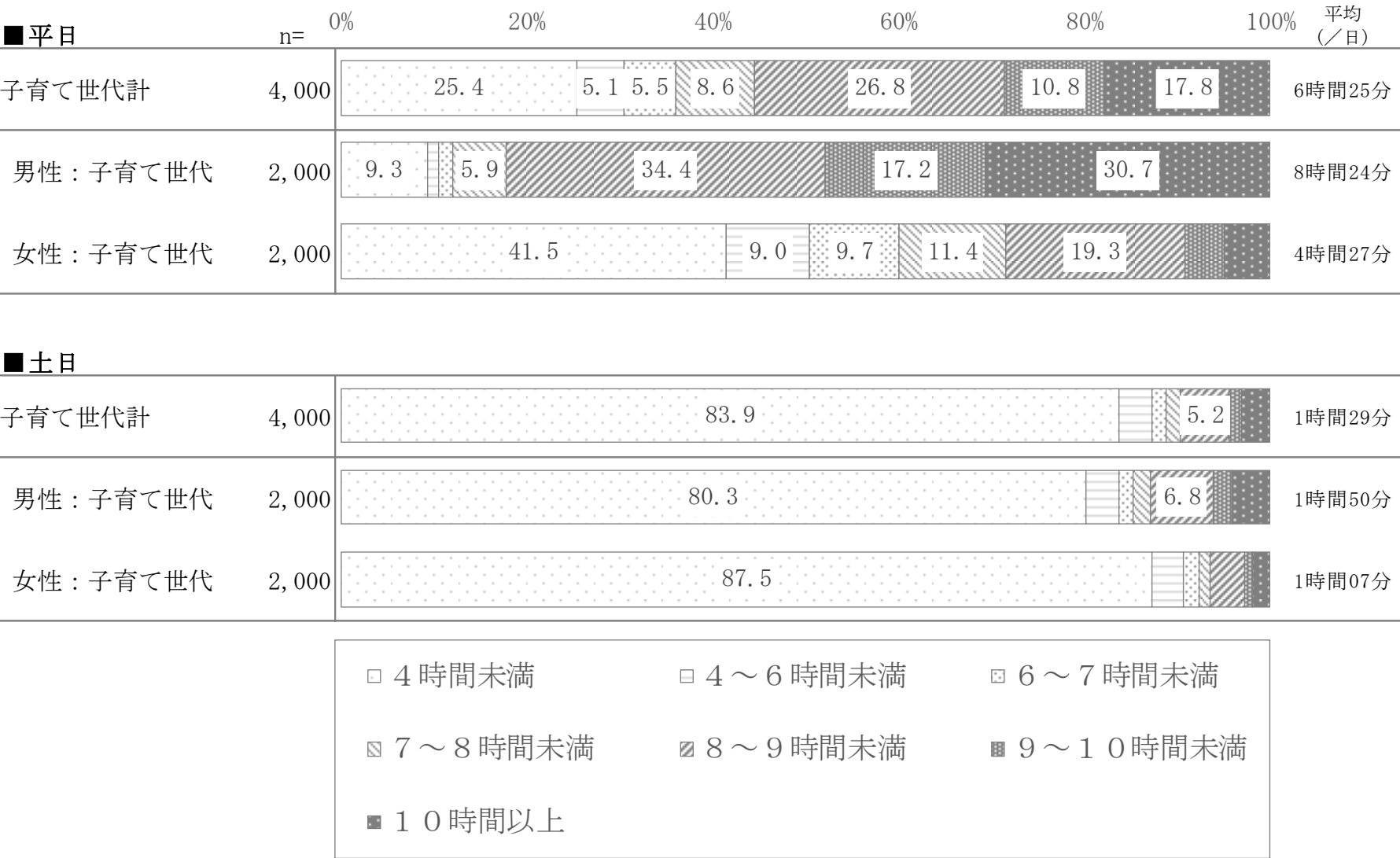
			(%)							
			3 ～ 3.5時間未満	3.5 ～ 4時間未満	4 ～ 4.5時間未満	4.5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上 平均（時間／日）
全体（子育て世代計）			1.3	－	0.6	－	0.5	0.1	0.1	0.48
性別	男性計		1.4	0.1	0.6	－	0.5	0.1	－	0.54
	女性計		1.3	－	0.6	－	0.6	0.1	0.1	0.41
年代別	18歳以上～25歳未満		5.3	2.6	2.6	－	－	－	－	1.03
	25歳以上～30歳未満		1.5	－	1.5	－	0.7	－	－	0.43
	30歳以上～35歳未満		1.5	－	0.5	－	0.5	0.2	0.1	0.42
	35歳以上～40歳未満		1.2	－	0.7	－	0.2	－	0.1	0.49
	40歳以上～45歳未満		1.5	－	0.2	－	0.9	－	－	0.47
	45歳以上～50歳未満		0.5	－	0.3	－	0.8	－	－	0.47
	50歳以上～60歳未満		0.5	－	0.5	－	－	－	2.1	0.73
	60歳以上～70歳未満		－	－	－	－	－	－	－	0.20

2－9 仕事時間、睡眠時間、自由時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】(1)仕事時間

平日の仕事時間は、男性の方が女性より 4 時間近く長い

仕事時間は、平日では平均 6 時間25分となった。男性は平均 8 時間24分、「8 ～ 9 時間未満」が34. 4%と最も高い。女性は平均 4 時間27分、「4 時間未満」が41. 5%と最も高く、男性の方が 4 時間近く長い。
（図表2－9－1）

図表2－9－1 仕事時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※数値回答（時間）を分析のために上記のように分類した

図表2－9－2 平日の仕事時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

※数値回答（時間）を分析のために以下のように分類した（以降同様）

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	18. 8	0. 1	0. 1	0. 1	－	4. 4	－	1. 0	－
	性別	男性計	4, 000	18. 2	0. 1	0. 1	0. 1	0. 1	4. 4	－	1. 0	0. 1
		女性計	2, 000	2. 5	0. 2	0. 1	0. 1	0. 1	5. 0	－	0. 8	－
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	33. 9	0. 1	0. 1	0. 2	－	3. 9	0. 1	1. 3	0. 1
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	13. 2	－	－	－	－	13. 2	－	7. 9	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	29. 4	－	－	－	0. 4	5. 6	－	2. 2	0. 4
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	23. 4	0. 2	－	0. 2	－	5. 8	0. 1	0. 9	－
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	21. 2	0. 1	0. 2	0. 1	－	3. 8	－	0. 9	－
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	13. 5	0. 1	0. 1	0. 2	0. 1	3. 3	－	0. 9	0. 1
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	8. 0	－	－	－	－	2. 7	－	0. 5	－
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	2. 7	－	－	－	－	6. 4	－	1. 1	－
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	10. 0	－	－	－	－	10. 0	－	－	－
	全世代計		527	23. 7	－	－	0. 2	－	4. 4	－	0. 6	－

※上記の続き (%)

			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均（時間／日）
全 体	子育て世代計		1. 3	0. 2	2. 0	0. 3	3. 2	5. 3	8. 4	54. 6	6. 34
	性別	男性計	1. 1	0. 2	1. 8	0. 3	3. 0	5. 5	8. 6	55. 4	6. 42
		女性計	0. 5	0. 1	0. 3	－	1. 0	1. 4	5. 9	82. 3	8. 40
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	1. 7	0. 3	3. 4	0. 6	5. 1	9. 7	11. 4	28. 5	4. 45
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	7. 9	2. 6	－	－	5. 3	10. 5	2. 6	36. 8	5. 07
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	1. 1	－	0. 7	－	4. 1	5. 9	7. 1	43. 1	5. 14
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	0. 6	0. 1	2. 6	0. 3	3. 8	7. 2	8. 6	46. 0	5. 59
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1. 2	0. 2	1. 5	0. 6	3. 1	6. 0	11. 6	49. 5	6. 12
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	1. 1	0. 2	2. 3	0. 2	2. 4	4. 8	7. 3	63. 3	7. 07
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	1. 6	0. 3	1. 1	－	1. 9	2. 7	7. 1	73. 9	7. 90
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	0. 5	0. 5	－	－	1. 6	2. 7	3. 2	81. 3	8. 28
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－	5. 0	－	5. 0	－	5. 0	65. 0	6. 80
	全世代計		2. 8	－	3. 8	－	4. 6	3. 6	7. 0	49. 3	5. 70

図表2－9－3 土日の仕事時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 5 時 間 未 満	1 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 5 時 間 未 満	2 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	71. 2	0. 1	0. 1	0. 5	－	6. 7	－	3. 6	－
	性別	男性計	4, 000	70. 7	0. 1	0. 1	0. 5	0. 1	6. 7	0. 1	4. 0	0. 1
		女性計	2, 000	63. 9	0. 1	0. 1	0. 6	0. 1	8. 2	0. 1	5. 2	－
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	77. 6	0. 1	0. 1	0. 3	－	5. 1	0. 1	2. 8	0. 1
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	47. 4	－	－	－	－	13. 2	－	10. 5	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	65. 8	－	－	－	0. 4	7. 8	－	4. 5	0. 4
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	72. 9	0. 2	0. 2	0. 2	－	6. 8	0. 1	4. 3	－
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	75. 5	0. 1	－	0. 3	0. 1	5. 1	0. 1	3. 0	－
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	69. 2	－	0. 1	0. 5	－	7. 6	－	3. 6	0. 1
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	65. 7	－	－	1. 4	－	6. 3	－	4. 4	－
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	59. 4	－	－	1. 1	－	7. 5	－	8. 0	－
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	70. 0	－	－	－	－	15. 0	－	－	－
	全世代計		527	74. 8	－	－	0. 9	－	6. 8	－	0. 9	－

※上記の続き (%)

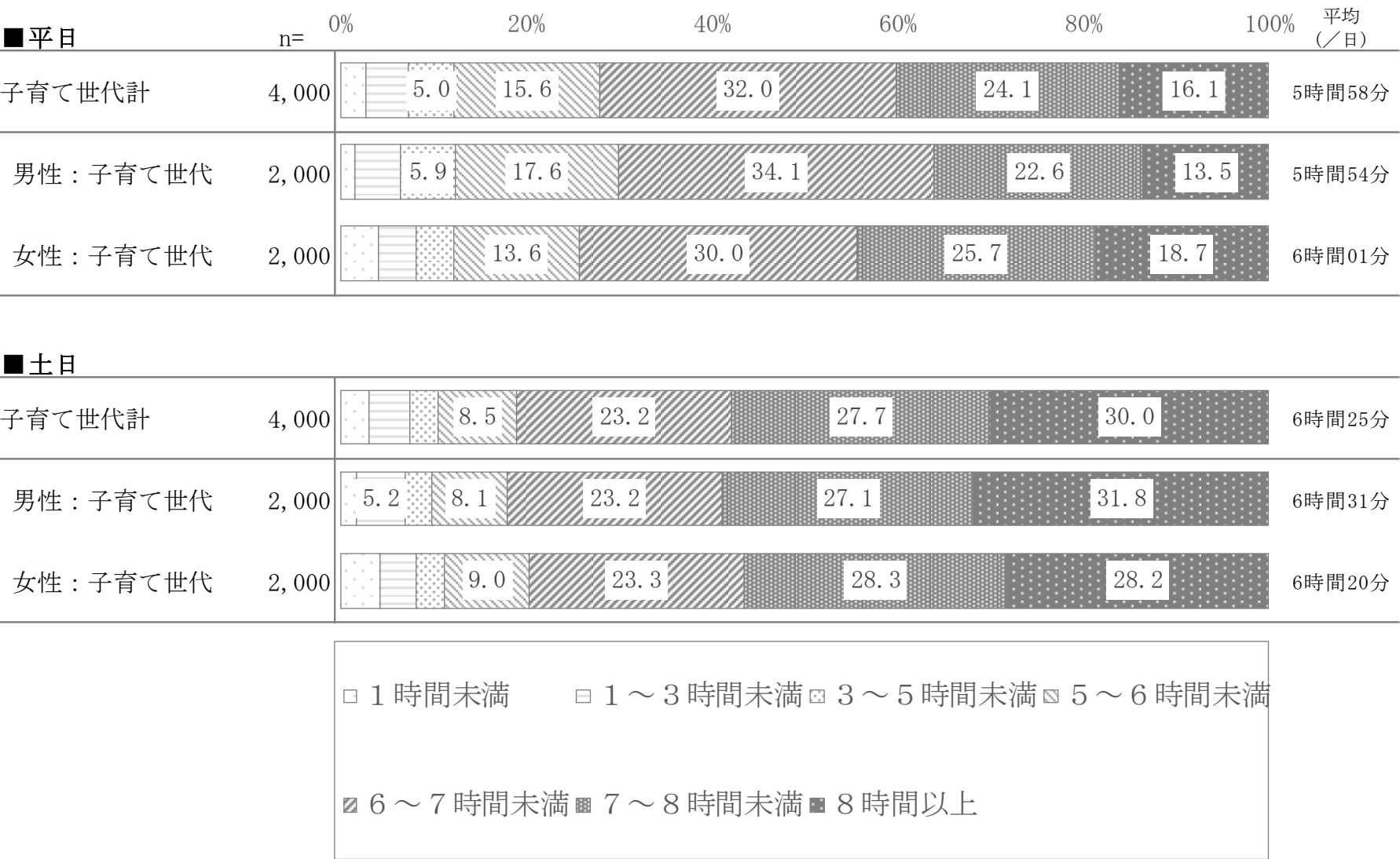
			3 ～ 3 5 時 間 未 満	3 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 5 時 間 未 満	4 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均 （時間 ／日）
全 体	子育て世代計		1. 8	0. 1	1. 5	0. 1	2. 2	1. 4	1. 5	9. 2	1. 45
	性別	男性計	1. 7	0. 1	1. 3	0. 1	2. 1	1. 5	1. 6	9. 6	1. 48
		女性計	2. 0	0. 1	1. 4	0. 1	2. 1	1. 5	1. 9	12. 9	1. 84
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	1. 5	0. 1	1. 2	0. 1	2. 1	1. 6	1. 3	6. 3	1. 12
		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	13. 2	2. 6	－	－	5. 3	2. 6	－	5. 3	1. 73
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	2. 6	－	1. 1	－	1. 5	1. 1	2. 2	12. 6	1. 73
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	1. 5	0. 1	1. 0	0. 2	2. 3	1. 5	1. 6	7. 0	1. 22
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1. 2	0. 1	2. 0	－	1. 3	0. 9	1. 6	8. 8	1. 32
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	1. 5	－	1. 1	－	2. 3	1. 9	1. 4	10. 6	1. 62
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	2. 5	－	1. 4	0. 3	3. 0	1. 9	1. 9	11. 3	1. 74
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	2. 1	－	－	－	2. 7	2. 7	1. 6	15. 0	2. 16
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－	－	－	5. 0	－	－	10. 0	1. 20
	全世代計		2. 7	－	2. 7	－	2. 8	0. 9	0. 8	6. 6	1. 21

2－9 仕事時間、睡眠時間、自由時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】(2)睡眠時間

睡眠時間は、平日では男性の約30%、女性の約25%が 6 時間未満

睡眠時間は、平日では平均5時間58分、土日では平均6時間25分と約30分程度土日の方が多い。
平日では男性は平均5時間54分であるのに対し女性は平均6時間01分と女性の方が7分程度多い。
土日では男性は平均6時間31分であるのに対し女性は平均6時間20分と、男性の方が11分程度多い。
(図表2－9－4)

図表2－9－4 睡眠時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※数値回答（時間）を分析のために上記のように分類した

図表2－9－5 平日の睡眠時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

※数値回答（時間）を分析のために以下のように分類した（以降同様）

			(%)								
※ 上段：実数 下段：%			n=	1 時 間 未 満	1 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均 （時間）
全 体			4,527 100.0	121 2.7	194 4.3	219 4.8	697 15.4	1,436 31.7	1,120 24.7	740 16.3	5.99
子育て世代計			4,000 100.0	113 2.8	178 4.5	200 5.0	622 15.6	1,280 32.0	964 24.1	643 16.1	5.96
	性別	男性計	2,000 100.0	31 1.6	98 4.9	118 5.9	351 17.6	681 34.1	451 22.6	270 13.5	5.90
		女性計	2,000 100.0	82 4.1	80 4.0	82 4.1	271 13.6	599 30.0	513 25.7	373 18.7	6.02
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38 100.0	2 5.3	6 15.8	7 18.4	2 5.3	11 28.9	3 7.9	7 18.4	5.08
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269 100.0	7 2.6	19 7.1	18 6.7	39 14.5	79 29.4	59 21.9	48 17.8	5.85
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926 100.0	34 3.7	49 5.3	45 4.9	121 13.1	268 28.9	244 26.3	165 17.8	5.96
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1,207 100.0	44 3.6	45 3.7	41 3.4	194 16.1	393 32.6	294 24.4	196 16.2	5.98
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989 100.0	16 1.6	38 3.8	54 5.5	163 16.5	317 32.1	248 25.1	153 15.5	6.04
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364 100.0	7 1.9	8 2.2	18 4.9	60 16.5	149 40.9	75 20.6	47 12.9	6.01
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187 100.0	3 1.6	12 6.4	17 9.1	38 20.3	56 29.9	35 18.7	26 13.9	5.67
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20 100.0	－ －	1 5.0	－ －	5 25.0	7 35.0	6 30.0	1 5.0	5.95
全世代計			527 100.0	8 1.5	16 3.0	19 3.6	75 14.2	156 29.6	156 29.6	97 18.4	6.25

図表2－9－6 土日の睡眠時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

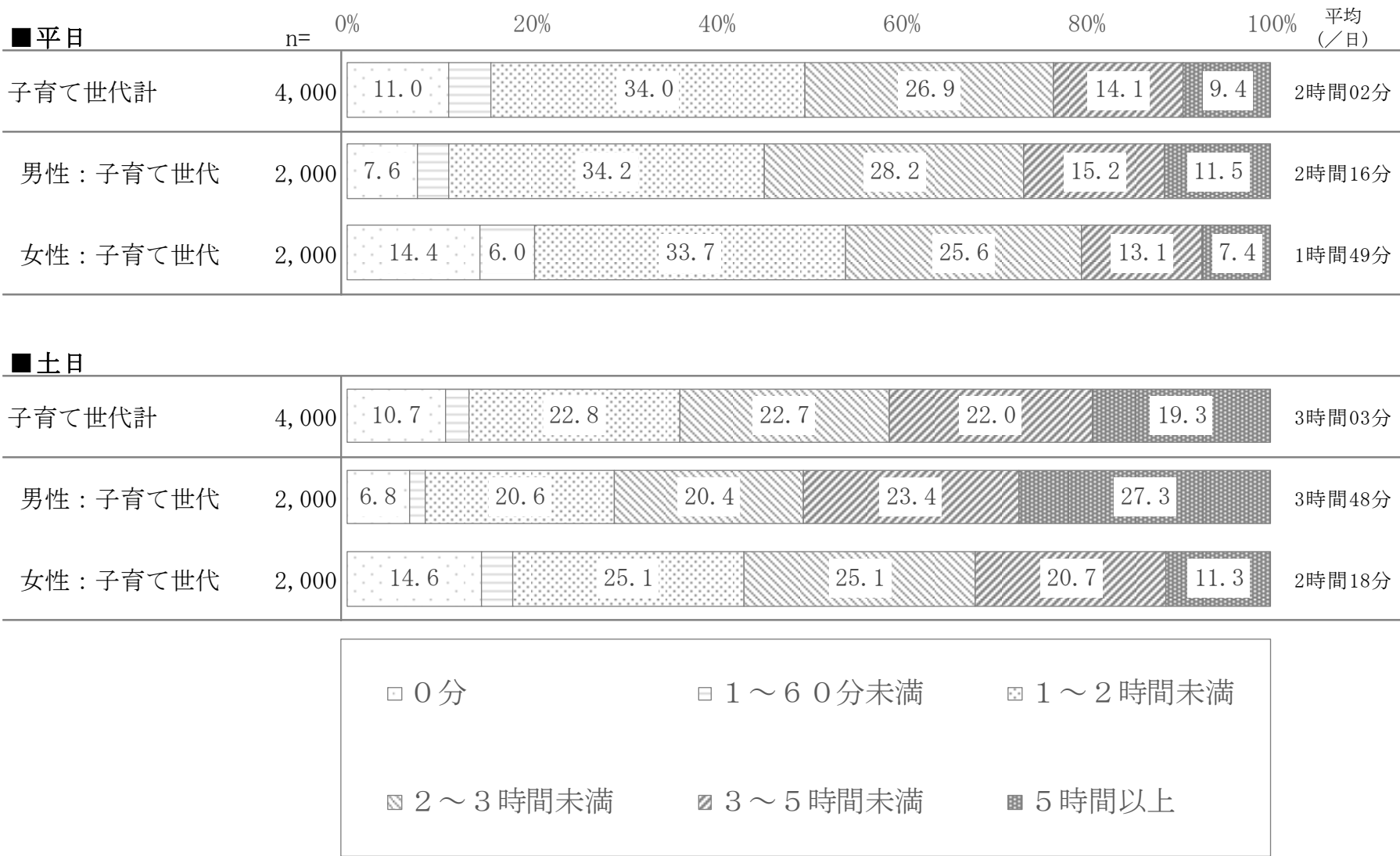
			(%)								
※ 上段：実数 下段：%			n=	1 時 間 未 満	1 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平 均 （ 時 間 ）
全 体			4,527 100.0	136 3.0	197 4.4	129 2.8	376 8.3	1,042 23.0	1,266 28.0	1,381 30.5	6.45
子育て世代計			4,000 100.0	121 3.0	181 4.5	120 3.0	341 8.5	929 23.2	1,108 27.7	1,200 30.0	6.42
性別	男性計		2,000 100.0	35 1.8	103 5.2	58 2.9	162 8.1	464 23.2	542 27.1	636 31.8	6.52
	女性計		2,000 100.0	86 4.3	78 3.9	62 3.1	179 9.0	465 23.3	566 28.3	564 28.2	6.33
年代別	18歳以上～25歳未満		38 100.0	2 5.3	5 13.2	8 21.1	1 2.6	7 18.4	4 10.5	11 28.9	5.53
	25歳以上～30歳未満		269 100.0	11 4.1	20 7.4	10 3.7	20 7.4	65 24.2	68 25.3	75 27.9	6.16
	30歳以上～35歳未満		926 100.0	39 4.2	51 5.5	28 3.0	68 7.3	191 20.6	233 25.2	316 34.1	6.36
	35歳以上～40歳未満		1,207 100.0	43 3.6	44 3.6	26 2.2	114 9.4	285 23.6	357 29.6	338 28.0	6.41
	40歳以上～45歳未満		989 100.0	15 1.5	40 4.0	31 3.1	81 8.2	226 22.9	293 29.6	303 30.6	6.57
	45歳以上～50歳未満		364 100.0	7 1.9	8 2.2	11 3.0	28 7.7	107 29.4	97 26.6	106 29.1	6.55
	50歳以上～60歳未満		187 100.0	4 2.1	12 6.4	6 3.2	27 14.4	44 23.5	46 24.6	48 25.7	6.30
	60歳以上～70歳未満		20 100.0	－ －	1 5.0	－ －	2 10.0	4 20.0	10 50.0	3 15.0	6.58
全世代計			527 100.0	15 2.8	16 3.0	9 1.7	35 6.6	113 21.4	158 30.0	181 34.3	6.67

2－9 仕事時間、睡眠時間、自由時間【子育て世代／全世代（有配偶者）】(3)自由時間

自由時間は、平日は男女ともに2時間前後。土日は男性の方が約90分長い

自由時間は、平日では平均2時間2分、土日では平均3時間3分と、土日の方が約1時間長い。
平日は男性が平均2時間16分、女性が1時間49分で、男女ともに2時間前後。
休日は男性が平均3時間48分、女性が平均2時間18分で、男性の方が約90分長い。
(図表2－9－7)

図表2－9－7 自由時間【子育て世代 性別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※数値回答（時間）を分析のために上記のように分類した

図表2－9－8 平日の自由時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

※数値回答（時間）を分析のために以下のように分類した（以降同様）

			n=	0分	1 ～ 15分未満	15 ～ 30分未満	30 ～ 45分未満	45 ～ 60分未満	1 ～ 1.5時間未満	1.5 ～ 2時間未満	2 ～ 2.5時間未満	2.5 ～ 3時間未満
全 体	子育て世代計		4,527	10.1	0.1	0.2	3.8	0.2	30.3	1.6	25.8	0.3
	性別	男性計	4,000	11.0	0.1	0.3	4.2	0.2	32.3	1.7	26.5	0.3
		女性計	2,000	7.6	0.1	0.3	3.0	0.2	32.9	1.4	27.8	0.4
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	14.4	0.1	0.2	5.5	0.2	31.7	2.0	25.3	0.3
		25歳以上～30歳未満	38	15.8	－	－	2.6	－	21.1	－	31.6	－
		30歳以上～35歳未満	269	12.3	－	0.4	3.3	－	30.5	1.1	19.0	－
		35歳以上～40歳未満	926	11.1	0.1	0.1	3.7	0.1	32.9	1.4	25.9	0.2
		40歳以上～45歳未満	1,207	12.4	0.1	0.4	4.4	－	31.8	2.5	27.8	0.6
		45歳以上～50歳未満	989	9.5	0.1	0.1	5.3	0.3	31.9	1.9	28.6	0.2
		50歳以上～60歳未満	364	8.2	－	0.5	3.6	0.5	35.4	0.5	24.5	0.3
		60歳以上～70歳未満	187	11.8	－	－	3.2	0.5	33.7	－	25.7	0.5
		70歳以上～75歳未満	20	－	－	－	5.0	－	25.0	－	15.0	－
	全世代計		527	3.2	－	－	0.8	－	15.4	0.8	20.5	0.4

※上記の続き

(%)

			3 ～ 3.5時間未満	3.5 ～ 4時間未満	4 ～ 4.5時間未満	4.5 ～ 5時間未満	5 ～ 6時間未満	6 ～ 7時間未満	7 ～ 8時間未満	8時間以上	平均（時間／日）
全 体	子育て世代計		11.4	0.1	4.0	0.1	4.0	1.9	0.9	5.2	2.28
	性別	男性計	10.6	0.1	3.3	0.1	3.4	1.4	0.8	3.9	2.04
		女性計	11.1	0.1	3.9	0.1	3.7	1.7	1.1	5.1	2.26
	年代別	18歳以上～25歳未満	10.2	0.1	2.7	0.1	3.1	1.2	0.5	2.7	1.82
		25歳以上～30歳未満	5.3	2.6	5.3	－	5.3	－	－	10.5	2.59
		30歳以上～35歳未満	15.2	0.4	3.0	－	4.8	3.3	1.1	5.6	2.40
		35歳以上～40歳未満	10.8	0.1	3.8	0.2	3.8	1.3	1.0	3.5	2.06
		40歳以上～45歳未満	9.2	0.1	2.9	0.1	3.0	1.2	0.6	3.1	1.89
		45歳以上～50歳未満	10.4	－	3.3	0.1	2.5	1.1	1.1	3.5	2.00
		50歳以上～60歳未満	12.1	－	3.8	－	4.1	1.6	－	4.7	2.09
		60歳以上～70歳未満	11.2	－	1.6	－	3.2	2.1	0.5	5.9	2.25
		70歳以上～75歳未満	15.0	－	5.0	－	15.0	5.0	－	15.0	3.73
	全世代計		17.3	0.4	9.3	－	9.1	5.9	1.9	15.2	4.12

図表2－9－9 土日の自由時間【子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

			n=	0 分	1 ～ 1 5 分 未 満	1 5 ～ 3 0 分 未 満	3 0 ～ 4 5 分 未 満	4 5 ～ 6 0 分 未 満	1 ～ 1 ・ 5 時 間 未 満	1 ・ 5 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 2 ・ 5 時 間 未 満	2 ・ 5 ～ 3 時 間 未 満
全 体	子育て世代計		4, 527	10. 0	0. 1	0. 1	2. 0	0. 1	20. 0	0. 9	20. 9	0. 3
	性別	男性計	4, 000	10. 7	0. 1	0. 1	2. 2	0. 1	21. 7	1. 1	22. 4	0. 3
		女性計	2, 000	6. 8	0. 1	0. 2	1. 3	0. 1	19. 8	0. 8	19. 9	0. 5
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	14. 6	0. 2	0. 1	3. 1	0. 1	23. 7	1. 4	24. 9	0. 2
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	15. 8	－	－	2. 6	－	18. 4	－	23. 7	－
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	9. 7	－	－	2. 6	－	23. 4	0. 7	15. 2	－
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	11. 8	0. 1	－	2. 4	0. 1	20. 2	1. 0	21. 4	0. 3
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	11. 8	0. 2	0. 2	1. 7	－	20. 7	1. 2	25. 7	0. 5
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	9. 5	0. 2	0. 1	2. 8	0. 1	23. 3	1. 3	23. 4	0. 3
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	8. 8	－	0. 5	1. 6	0. 3	22. 5	0. 3	19. 8	0. 3
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	10. 2	－	－	1. 1	－	25. 7	1. 1	17. 6	－
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	－	－	－	－	－	10. 0	5. 0	10. 0	－
	全世代計		527	4. 4	－	－	0. 6	－	6. 6	－	9. 1	－

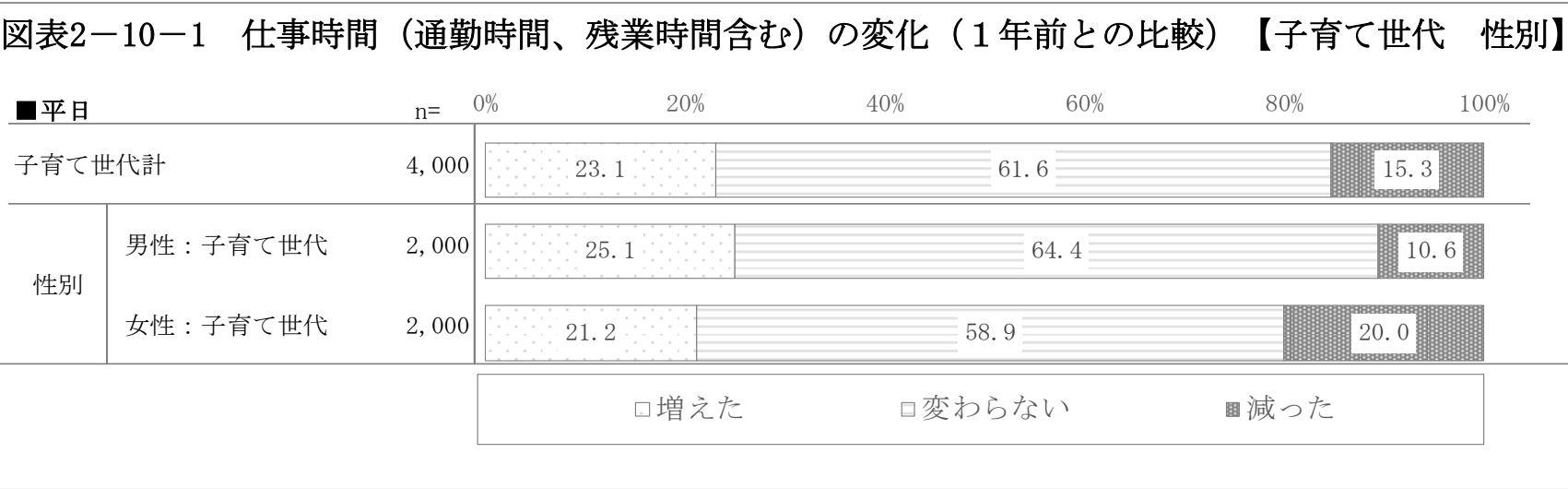
※上記の続き (%)

			3 ～ 3 ・ 5 時 間 未 満	3 ・ 5 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 4 ・ 5 時 間 未 満	4 ・ 5 ～ 5 時 間 未 満	5 ～ 6 時 間 未 満	6 ～ 7 時 間 未 満	7 ～ 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上	平均 （時間 ／日）
全 体	子育て世代計		15. 1	－	6. 6	0. 1	7. 6	3. 9	1. 0	11. 4	3. 41
	性別	男性計	15. 6	0. 1	6. 3	0. 1	6. 5	2. 9	0. 9	9. 0	3. 05
		女性計	16. 2	0. 1	7. 1	－	8. 4	3. 7	1. 3	14. 0	3. 80
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	15. 1	0. 1	5. 4	0. 2	4. 7	2. 1	0. 6	3. 9	2. 30
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	7. 9	2. 6	10. 5	－	7. 9	－	－	10. 5	3. 14
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	13. 8	－	5. 9	－	8. 9	5. 2	1. 1	13. 4	3. 66
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	16. 0	－	6. 4	0. 1	7. 3	3. 5	1. 4	8. 1	2. 97
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	16. 6	0. 1	6. 4	0. 1	4. 8	1. 7	0. 7	7. 7	2. 83
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	14. 6	－	6. 4	0. 1	6. 0	2. 8	0. 6	8. 6	2. 95
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	17. 3	－	5. 2	－	8. 5	3. 3	1. 6	9. 9	3. 38
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	14. 4	－	4. 8	－	7. 0	4. 8	0. 5	12. 8	3. 53
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	15. 0	－	15. 0	－	20. 0	－	－	25. 0	5. 98
	全世代計		10. 8	－	9. 1	－	16. 1	11. 8	1. 7	29. 8	6. 18

2－10 仕事時間(通勤時間、残業時間含む)の変化（１年前との比較）【子育て世代／全世代（有配偶者）】

１年前と比べた仕事時間は、男女ともに「変わらない」が最多だが、女性の方が「減った」が多い

仕事時間の変化（１年前との比較）について、「増えた」が23.1%、「変わらない」が61.6%、「減った」が15.3%となった。
女性は「減った」が20.0%であるのに対し、男性は10.6%と、男性に比べて10ポイント近く高い。
（図表2－10－1）



図表2－10－2 仕事時間（通勤時間、残業時間含む）の変化（１年前との比較）【子育て世代 性別・年代別・職業区分別／全世代（有配偶者）】

				増えた	変わらない	減った	(%)
			n=				
全 体			4, 527	21. 4	63. 9	14. 6	
子育て世代計			4, 000	23. 1	61. 6	15. 3	
	性別	男性計	2, 000	25. 1	64. 4	10. 6	
		女性計	2, 000	21. 2	58. 9	20. 0	
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	38	26. 3	52. 6	21. 1	
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	22. 3	51. 7	26. 0	
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	21. 0	58. 1	21. 0	
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	25. 2	60. 1	14. 7	
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	24. 0	64. 9	11. 1	
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	23. 4	65. 9	10. 7	
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	17. 1	76. 5	6. 4	
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	10. 0	85. 0	5. 0	
			職業区 分別 1	正規雇用	2, 868	25. 5	61. 1
非正規雇用	395			26. 8	50. 9	22. 3	
専門職など・その他	255			23. 9	56. 1	20. 0	
無職	482			5. 6	76. 3	18. 0	
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	30. 4	61. 0	8. 6	
		一般職	1, 921	23. 0	61. 1	15. 9	
		契約・派遣社員・パート	395	26. 8	50. 9	22. 3	
		専門職など・その他	255	23. 9	56. 1	20. 0	
		無職	482	5. 6	76. 3	18. 0	
全世代計			527	8. 9	81. 8	9. 3	

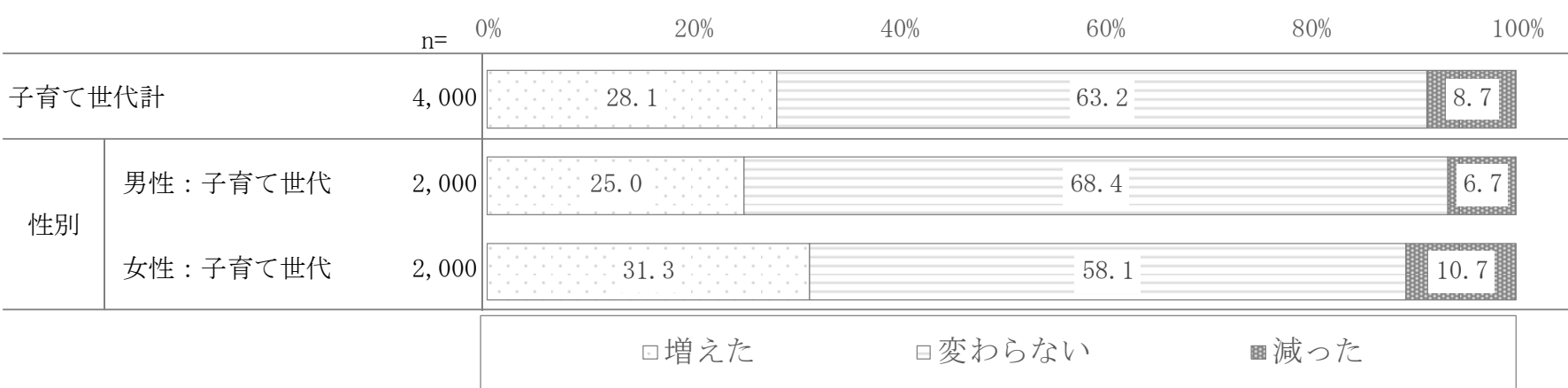
※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

2－11 家事時間の変化（１年前との比較） 【子育て世代／全世代（有配偶者）】

１年前と比べた家事時間は、男女ともに「変わらない」が最多

家事時間の変化（１年前との比較）について、「増えた」が28.1%、「変わらない」が63.2%、「減ったが」8.7%となった。
（図表2－11－1）

図表2－11－1 家事時間の変化（１年前との比較） 【子育て世代 性別】



図表2－11－2 家事時間の変化（１年前との比較）【子育て世代 性別・年代別・職業区分別／全世代（有配偶者）】

			(%)			
			n=	増えた	変わらない	減った
全 体	子育て世代計		4,527	25.8	66.1	8.1
	性別	男性計	4,000	28.1	63.2	8.7
		女性計	2,000	25.0	68.4	6.7
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	31.3	58.1	10.7
		25歳以上～30歳未満	38	34.2	44.7	21.1
		30歳以上～35歳未満	269	37.5	47.6	14.9
		35歳以上～40歳未満	926	32.4	58.2	9.4
		40歳以上～45歳未満	1,207	29.1	63.0	8.0
		45歳以上～50歳未満	989	24.1	67.7	8.2
		50歳以上～60歳未満	364	21.7	71.7	6.6
		60歳以上～70歳未満	187	21.9	74.3	3.7
		70歳以上～75歳未満	20	10.0	75.0	15.0
	職業区分別1	正規雇用	2,868	27.8	64.4	7.8
		非正規雇用	395	24.3	65.1	10.6
		専門職など・その他	255	30.6	56.5	12.9
		無職	482	31.7	58.5	9.8
	職業区分別2	役員・管理職	947	30.4	62.7	6.9
		一般職	1,921	26.5	65.2	8.3
		契約・派遣社員・パート	395	24.3	65.1	10.6
		専門職など・その他	255	30.6	56.5	12.9
		無職	482	31.7	58.5	9.8
	全世代計		527	8.2	87.7	4.2

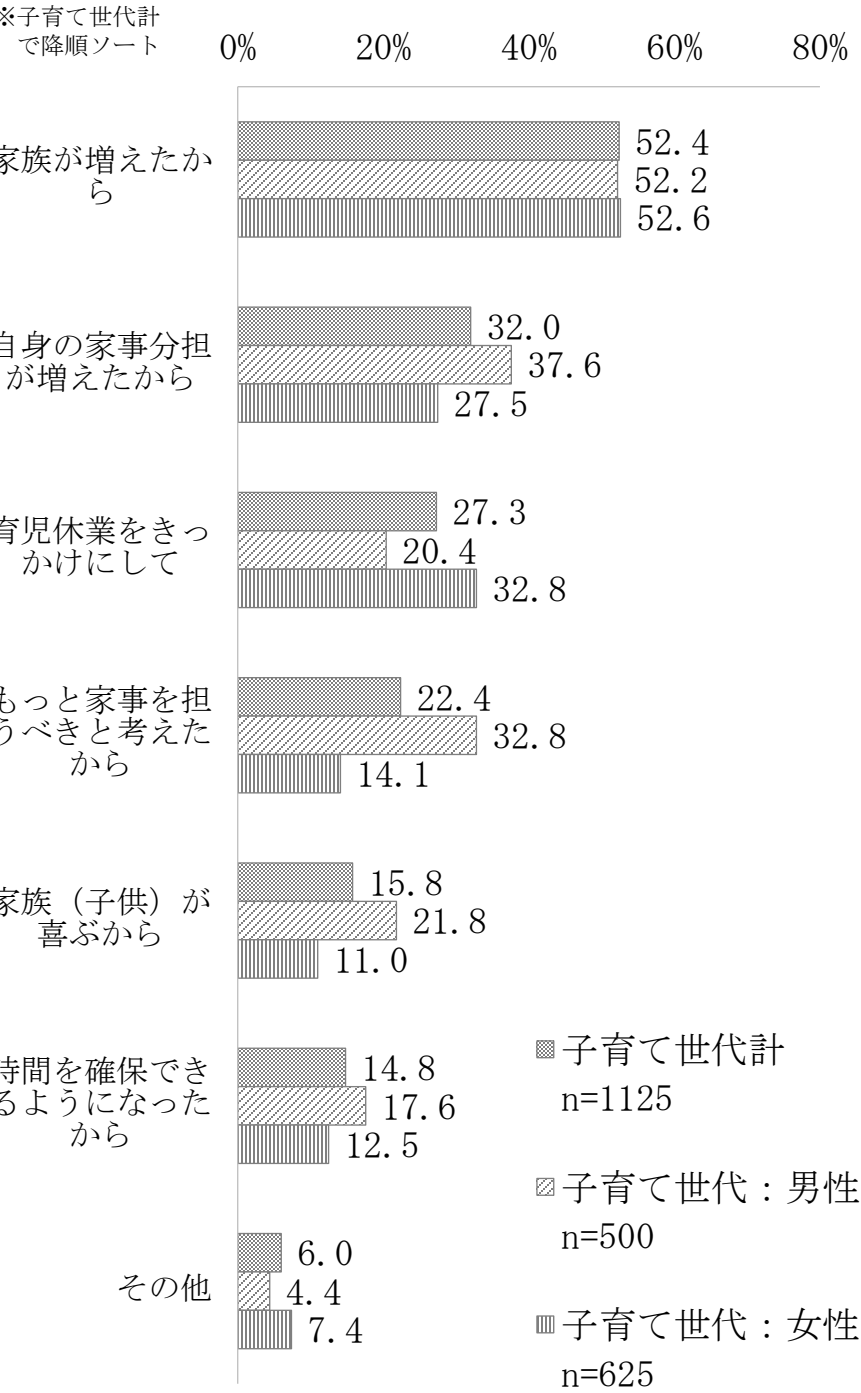
※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

2-12 家事時間が増えた／減った理由（1年前との比較）
【家事時間が増えた・減った回答者 子育て世代／全世代（有配偶者）】

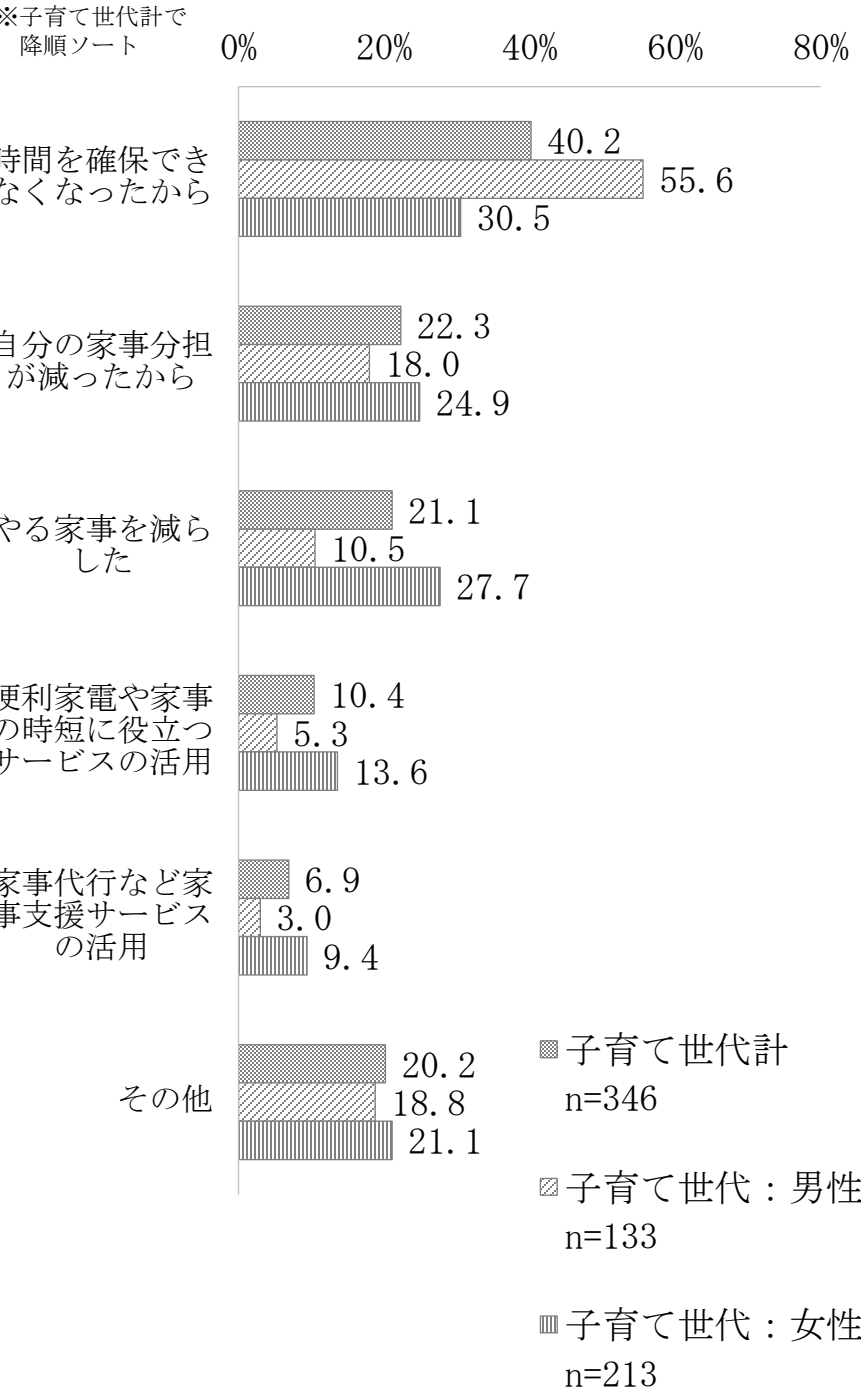
家事時間が増えた理由として、「家族が増えた」が52.4%と最も高い。
家事時間が減った理由として、「時間を確保できなくなったから」が40.2%と最も高い。

家事時間が増えた理由（1年前と比較）として、「家族が増えた」が52.4%と最も高い。「もっと家事を担うべきと考えたから」は、男性が32.8%と、女性に比べて10ポイント以上高い。
家事時間が減った理由として、「時間を確保できなくなったから」が40.2%と最も高い。「時間を確保できなくなった」は男性が55.6%と、女性に比べて20ポイント以上高い。
一方、女性では「やる家事を減らした」が2位で27.7%を占めている。また、「家電・家事時短サービスの活用」（13.6%）、「家事支援サービスの活用」（9.4%）といった回答も男性よりも多い傾向が見られる。
（図表2-12-1／図表2-12-2）

図表2-12-1 家事時間が増えた理由（1年前との比較）
【家事時間が増えた回答者 子育て世代 性別】



図表2-12-2 家事時間が減った理由（1年前との比較）
【家事時間が減った回答者 子育て世代 性別】



図表2－12－3 家事時間が増えた理由（１年前との比較）【家事時間が増えた回答者 子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

		※子育て世代計で降順ソート							(%)
		n=	家族が増えたから	え自 た身 かの 家事 分担 が増	に育 し児 て休 業を きつ かけ	きも とつ と考 え家 事を 担う べ	か家 族（ 子供 ）が 喜ぶ	う時 にな つた から でき るよ	そ の 他
全 体	子育て世代計	1, 168	51. 0	32. 2	27. 0	22. 8	15. 5	15. 2	6. 6
	性別	1, 125	52. 4	32. 0	27. 3	22. 4	15. 8	14. 8	6. 0
		男性計	500	52. 2	37. 6	20. 4	32. 8	17. 6	4. 4
		女性計	625	52. 6	27. 5	32. 8	14. 1	11. 0	7. 4
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	13	61. 5	23. 1	38. 5	46. 2	15. 4	7. 7
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	101	56. 4	32. 7	42. 6	16. 8	10. 9	4. 0
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	300	60. 7	27. 7	36. 3	17. 3	11. 7	5. 3
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	351	53. 8	33. 9	28. 2	21. 9	14. 5	5. 4
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	238	40. 8	28. 6	15. 5	25. 6	17. 6	9. 7
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	79	49. 4	36. 7	10. 1	29. 1	19. 0	6. 3
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	41	41. 5	58. 5	9. 8	36. 6	24. 4	－
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	2	50. 0	50. 0	100. 0	50. 0	－	－
	全世代計	43	14. 0	37. 2	18. 6	32. 6	7. 0	25. 6	20. 9

図表2－12－4 家事時間が減った理由（１年前との比較）【家事時間が減った回答者 子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

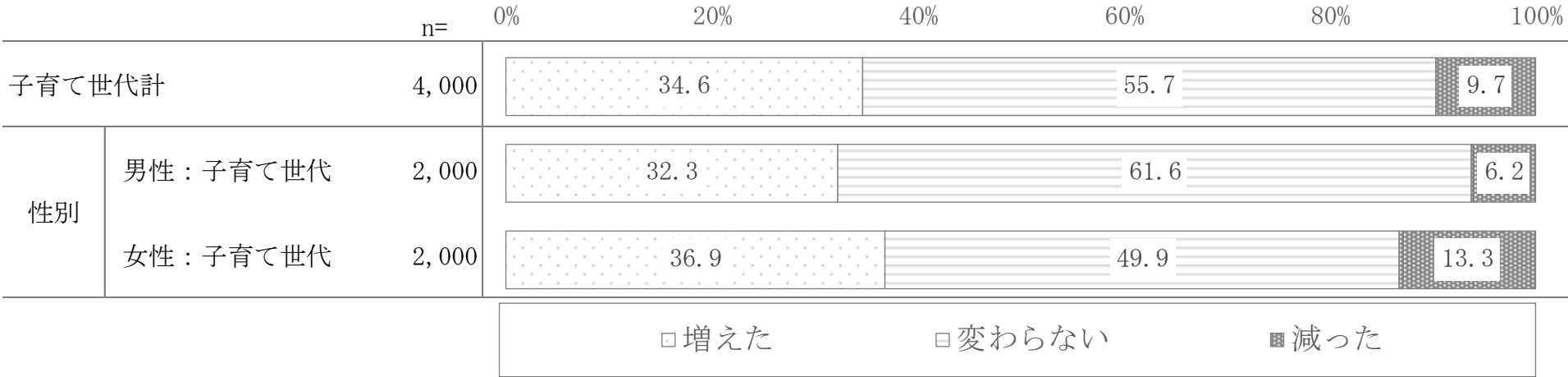
			※子育て世代計で降順ソート						(%)
			n=	な時間 つたを た確保 からでき なく	減自分 つたの家 事分 担が	やる家 事を減 らした	の短便 活に役 立家電 つや家 事の ス時	援家事 サー代 ビスな ど家事 活用支	そ の 他
全 体	子育て世代計		368	39.1	22.6	21.5	10.3	6.5	20.9
	性別	男性計	133	55.6	18.0	10.5	5.3	3.0	18.8
		女性計	213	30.5	24.9	27.7	13.6	9.4	21.1
	年代別	18歳以上～25歳未満	8	12.5	25.0	12.5	－	12.5	37.5
		25歳以上～30歳未満	40	22.5	25.0	22.5	10.0	10.0	25.0
		30歳以上～35歳未満	87	31.0	14.9	27.6	12.6	6.9	27.6
		35歳以上～40歳未満	96	39.6	29.2	24.0	12.5	8.3	18.8
		40歳以上～45歳未満	81	58.0	19.8	16.0	7.4	6.2	11.1
		45歳以上～50歳未満	24	45.8	20.8	8.3	8.3	－	20.8
		50歳以上～60歳未満	7	71.4	42.9	－	14.3	－	－
		60歳以上～70歳未満	3	33.3	－	33.3	－	－	33.3
	全世代計		22	22.7	27.3	27.3	9.1	－	31.8

2－13 育児時間の変化（１年前との比較）【子育て世代／全世代（有配偶者）】

１年前と比べた育児時間は、男女ともに「変わらない」が最多

育児時間の変化（１年前との比較）について、「増えた」が34.6%、「変わらない」が55.7%、「減った」が9.7%となった。
男女間で大きな差はない。
（図表2－13－1）

図表2－13－1 育児時間の変化（１年前との比較）【子育て世代 性別】



図表2－13－2 育児時間の変化（1年前との比較）【子育て世代 性別・年代別・職業区分別／全世代（有配偶者）】

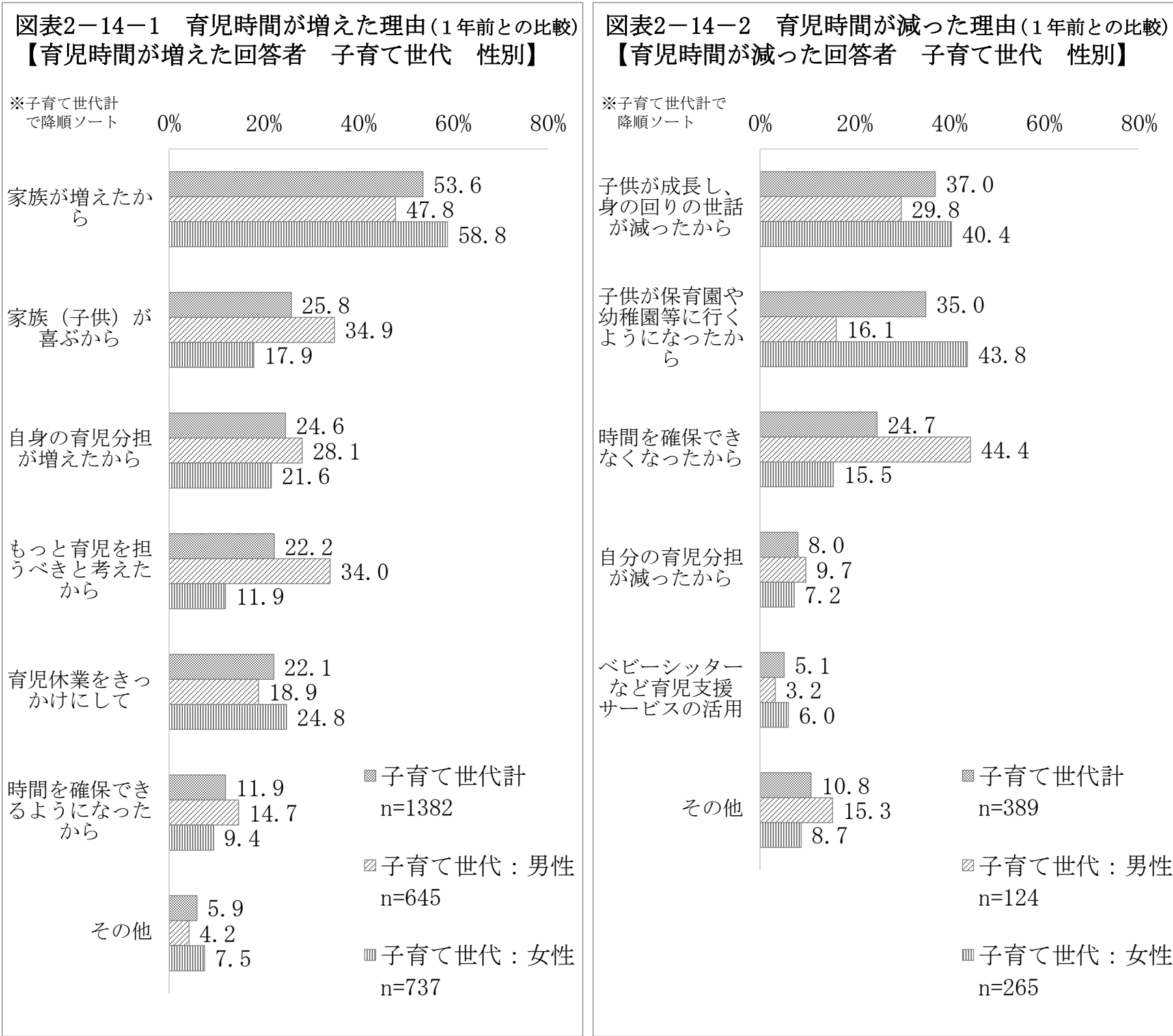
			(%)		
			増えた	変わらない	減った
			n=		
全 体	子育て世代計		4,527	30.8	59.8
	性別	男性計	4,000	34.6	9.7
		女性計	2,000	32.3	61.6
	年代別	18歳以上～25歳未満	2,000	36.9	49.9
		25歳以上～30歳未満	38	31.6	47.4
		30歳以上～35歳未満	269	45.4	43.5
		35歳以上～40歳未満	926	39.2	50.4
		40歳以上～45歳未満	1,207	36.7	52.4
		45歳以上～50歳未満	989	28.7	62.0
		50歳以上～60歳未満	364	26.9	65.9
		60歳以上～70歳未満	187	27.3	70.1
	職業区分別1	無職	20	45.0	50.0
		正規雇用	2,868	35.0	56.7
		非正規雇用	395	28.6	57.0
		専門職など・その他	255	33.3	54.5
	職業区分別2	無職	482	37.6	49.4
		役員・管理職	947	34.8	58.0
		一般職	1,921	35.0	56.1
		契約・派遣社員・パート	395	28.6	57.0
		専門職など・その他	255	33.3	54.5
	全世代計		527	2.1	90.5
					7.4

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

2－14 育児時間が増えた／減った理由【育児時間が増えた・減った回答者 子育て世代／全世代（有配偶者）】

1年前と比べて、育児時間が増えた理由としては「家族が増えた」が53.6%と最も高く、育児時間が減った理由としては「子供が成長し身の回りの世話が減ったから」が37.0%と最も高い

育児時間が増えた理由として、「家族が増えた」が53.6%と最も高い。「もっと家事を担うべきと考えたから」は、男性が34.0%と、女性に比べて20ポイント以上高い。
育児時間が減った理由として、「子供が成長し身の回りの世話が減ったから」が40.2%と最も高い。「時間を確保できなくなった」は、男性が44.4%と、女性に比べて20ポイント以上高い。
一方、女性では「保育園や幼稚園等に行くようになった」が2位で43.8%を占めている。
(図表2－14－1／図表2－14－2)



図表2－14－3 育児時間が増えた理由（１年前との比較）【育児時間が増えた回答者 子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

		※子育て世代計で降順ソート							(%)	
		n=	家族が増えたから	家族（子供）が喜ぶ	自身の育児分担が増	もともと育児を担うべきと考えたから	育児休業をきつかけ	時間を確保できたから	その他	
全 体	子育て世代計		1, 393	53. 3	25. 8	24. 6	22. 3	22. 0	11. 8	6. 1
	性別	男性計	645	47. 8	34. 9	28. 1	34. 0	18. 9	14. 7	4. 2
		女性計	737	58. 8	17. 9	21. 6	11. 9	24. 8	9. 4	7. 5
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	12	50. 0	16. 7	33. 3	33. 3	50. 0	25. 0	8. 3
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	122	69. 7	20. 5	18. 0	15. 6	34. 4	6. 6	3. 3
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	363	63. 9	17. 9	20. 4	15. 7	28. 7	10. 5	4. 7
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	443	54. 6	24. 6	26. 0	22. 3	22. 8	10. 8	5. 6
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	284	39. 8	34. 5	29. 2	27. 5	12. 3	16. 2	7. 4
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	98	43. 9	34. 7	26. 5	24. 5	10. 2	13. 3	10. 2
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	51	33. 3	39. 2	29. 4	39. 2	9. 8	15. 7	5. 9
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	9	33. 3	44. 4	11. 1	66. 7	22. 2	－	11. 1
	全世代計		11	18. 2	27. 3	27. 3	27. 3	9. 1	9. 1	27. 3

図表2－14－4 育児時間が減った理由（１年前との比較）【育児時間が減った回答者 子育て世代 性別・年代別／全世代（有配偶者）】

		※子育て世代計で降順ソート							(%)
		n=	回りが世話がし、減った	子供が成長、身の回りが楽になった	園児が保育や幼稚園に幼稚園に行かなくなった	時間が増えたから確保できなかった	自分だけの育児分担が減った	育児支援サービスなどの活用	その他
全 体	子育て世代計		428	38.3	32.0	23.1	8.4	4.7	12.6
	性別	男性計	389	37.0	35.0	24.7	8.0	5.1	10.8
		女性計	124	29.8	16.1	44.4	9.7	3.2	15.3
	年代別	18歳以上～25歳未満	265	40.4	43.8	15.5	7.2	6.0	8.7
		25歳以上～30歳未満	8	37.5	12.5	12.5	－	25.0	25.0
		30歳以上～35歳未満	30	26.7	43.3	20.0	6.7	13.3	20.0
		35歳以上～40歳未満	96	26.0	36.5	16.7	11.5	6.3	17.7
		40歳以上～45歳未満	131	44.3	42.0	19.8	5.3	3.1	9.2
		45歳以上～50歳未満	92	35.9	28.3	38.0	9.8	3.3	4.3
		50歳以上～60歳未満	26	50.0	19.2	34.6	7.7	－	3.8
		60歳以上～70歳未満	5	60.0	20.0	60.0	－	20.0	－
		70歳以上～79歳未満	1	100.0	－	－	－	－	－
	全世代計		39	51.3	2.6	7.7	12.8	－	30.8

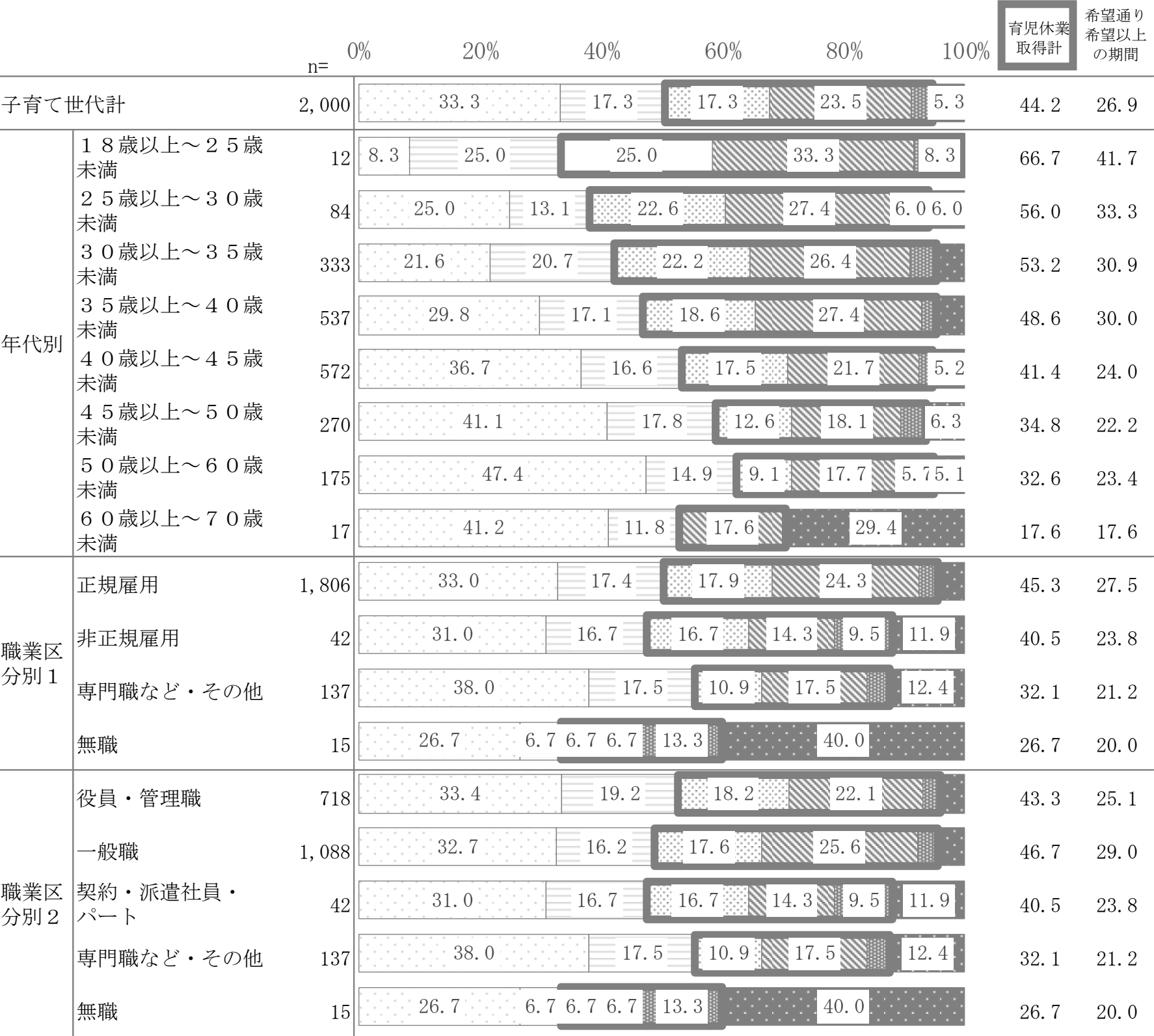
3 男性の育児休業等

3-1 末子に関する育児休業期間は希望どおりだったか【男性子育て世代】

若年層の方が育児休業取得率が高い傾向

「育児休業取得率」は44.2%、「希望通り＋希望以上の期間で取得計）」では26.9%となった。
年代別では概ね若年層の方が「育児休業取得率」が高い。
(図表3-1-1)

図表3-1-1 末子に関する育児休業期間【男性子育て世代 年代別／職業区分別】



小計部は以下項目を足し上げ（以降同様）
※臨時休業取得計…
「希望より育児休業期間が短かった」
「希望通りの期間で育児休業できた」
「希望以上の期間で育児休業できた」
※希望通り＋希望以上の期間…
「希望通りの期間で育児休業できた」
「希望以上の期間で育児休業できた」

□ 育児休業を取得しなかった

▣ 希望より育児休業期間が短かった

■ 希望以上の期間で育児休業できた

■ [小計] 育児休業取得計

□ 育児休業を取得できなかった

▣ 希望通りの期間で育児休業できた

■ その他

※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

※職業区分別の分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

- 178 -

図表3－1－2 末子に関する育児休業期間【男性子育て世代 年代別】

			(%)									
			n=	育 児 休 業 を 取 得 し な か つ た	育 児 休 業 を 取 得 で き な か つ た	希 望 よ り 育 児 休 業 期 間 が 短 か つ た	希 望 通 り の 期 間 で 育 児 休 業 で き た	希 望 以 上 の 期 間 で 育 児 休 業 で き た	そ の 他	得 計 「 小 計 」 育 児 休 業 取 得	希 望 以 上 の 期 間 で 育 児 休 業 取 得	「 小 計 」 希 望 通 り ・
全体（男性子育て世代計）			2,000	33.3	17.3	17.3	23.5	3.5	5.3	44.2		26.9
年代別	18歳以上～25歳未満		12	8.3	25.0	25.0	33.3	8.3	－	66.7		41.7
	25歳以上～30歳未満		84	25.0	13.1	22.6	27.4	6.0	6.0	56.0		33.3
	30歳以上～35歳未満		333	21.6	20.7	22.2	26.4	4.5	4.5	53.2		30.9
	35歳以上～40歳未満		537	29.8	17.1	18.6	27.4	2.6	4.5	48.6		30.0
	40歳以上～45歳未満		572	36.7	16.6	17.5	21.7	2.3	5.2	41.4		24.0
	45歳以上～50歳未満		270	41.1	17.8	12.6	18.1	4.1	6.3	34.8		22.2
	50歳以上～60歳未満		175	47.4	14.9	9.1	17.7	5.7	5.1	32.6		23.4
	60歳以上～70歳未満		17	41.2	11.8	－	17.6	－	29.4	17.6		17.6

図表3－1－3 末子に関する育児休業期間【男性子育て世代 職業区分別】

			(%)									
			n=	育 児 休 業 を 取 得 し な か つ た	育 児 休 業 を 取 得 で き な か つ た	希 望 よ り 育 児 休 業 期 間 が 短 か つ た	希 望 通 り の 期 間 で 育 児 休 業 で き た	希 望 以 上 の 期 間 で 育 児 休 業 で き た	そ の 他	得 計 「小計」 育 児 休 業 取 得	希 望 以 上 の 期 間 で 育 児 休 業 取 得	「小計」 希 望 通 り 育 ・
全体（男性子育て世代計）			2,000	33.3	17.3	17.3	23.5	3.5	5.3	44.2		26.9
職業区 分別 1	正規雇用	1,806	33.0	17.4	17.9	24.3	3.2	4.3	45.3		27.5	
	非正規雇用	42	31.0	16.7	16.7	14.3	9.5	11.9	40.5		23.8	
	専門職など・その他	137	38.0	17.5	10.9	17.5	3.6	12.4	32.1		21.2	
	無職	15	26.7	6.7	6.7	6.7	13.3	40.0	26.7		20.0	
職業区 分別 2	役員・管理職	718	33.4	19.2	18.2	22.1	2.9	4.0	43.3		25.1	
	一般職	1,088	32.7	16.2	17.6	25.6	3.4	4.4	46.7		29.0	
	契約・派遣社員・パート	42	31.0	16.7	16.7	14.3	9.5	11.9	40.5		23.8	
	専門職など・その他	137	38.0	17.5	10.9	17.5	3.6	12.4	32.1		21.2	
	無職	15	26.7	6.7	6.7	6.7	13.3	40.0	26.7		20.0	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3－1－4 末子に関する育児休業期間【男性子育て世代 有職者 業種別／無職】

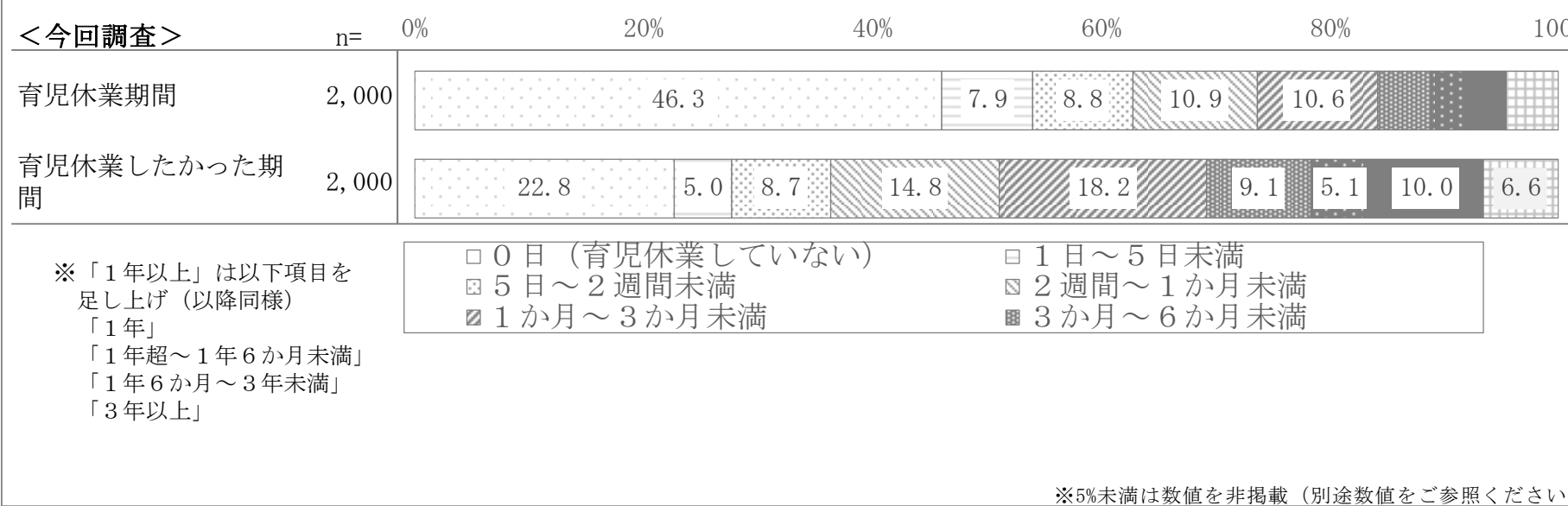
(%)												
			n=	育 児 休 業 を 取 得 し な か つ た	育 児 休 業 を 取 得 で き な か つ た	希 望 よ り 育 児 休 業 期 間 が 短 か つ た	希 望 通 り の 期 間 で 育 児 休 業 で き た	希 望 以 上 の 期 間 で 育 児 休 業 で き た	そ の 他	得 計 「小 計」 育 児 休 業 取 得	希 望 以 上 の 期 間 で 育 児 休 業 取 得	「小 計」 希 望 通 り 育 ・
全体（男性子育て世代計）			2, 000	33. 3	17. 3	17. 3	23. 5	3. 5	5. 3	44. 2		26. 9
有職者計			1, 985	33. 3	17. 4	17. 4	23. 6	3. 4	5. 0	44. 3		27. 0
業種別		建設業	181	26. 5	14. 9	30. 4	21. 5	1. 7	5. 0	53. 6		23. 2
		製造業	307	36. 5	16. 9	19. 5	22. 5	1. 3	3. 3	43. 3		23. 8
		情報通信業	221	29. 9	21. 3	14. 0	26. 7	5. 0	3. 2	45. 7		31. 7
		運輸業、郵便業	127	32. 3	14. 2	17. 3	23. 6	6. 3	6. 3	47. 2		29. 9
		卸売業、小売業	151	33. 8	22. 5	13. 9	21. 2	2. 6	6. 0	37. 7		23. 8
		金融業、保険業	137	29. 2	13. 9	26. 3	21. 9	3. 6	5. 1	51. 8		25. 5
		不動産業、物品賃貸業	82	37. 8	24. 4	15. 9	11. 0	3. 7	7. 3	30. 5		14. 6
		学術研究、専門・技術サービス業	93	39. 8	15. 1	15. 1	22. 6	1. 1	6. 5	38. 7		23. 7
		宿泊業、飲食サービス業	34	47. 1	23. 5	5. 9	14. 7	5. 9	2. 9	26. 5		20. 6
		生活関連サービス業、娯楽業	36	36. 1	13. 9	5. 6	33. 3	5. 6	5. 6	44. 4		38. 9
		教育、学習支援業	78	43. 6	25. 6	7. 7	16. 7	1. 3	5. 1	25. 6		17. 9
		医療、福祉	124	41. 1	16. 9	14. 5	18. 5	4. 8	4. 0	37. 9		23. 4
		サービス業	159	29. 6	14. 5	17. 6	28. 3	3. 1	6. 9	49. 1		31. 4
		官公庁	139	25. 9	10. 8	15. 8	42. 4	2. 9	2. 2	61. 2		45. 3
		その他	116	32. 8	19. 0	12. 9	19. 0	6. 9	9. 5	38. 8		25. 9
無職			15	26. 7	6. 7	6. 7	6. 7	13. 3	40. 0	26. 7		20. 0

3－2 育児休業した期間、したかった期間【男性子育て世代】

育児休業した期間は「2週間～1か月未満」、育児休業したかった期間「1か月～3か月未満」が最多

育児休業した期間は「2週間～1か月未満」が10.9%と最も高い。
育児休業したかった期間では「1か月～3か月未満」が18.2%と最も高い。（0日を除く）
（図表3－2－1）

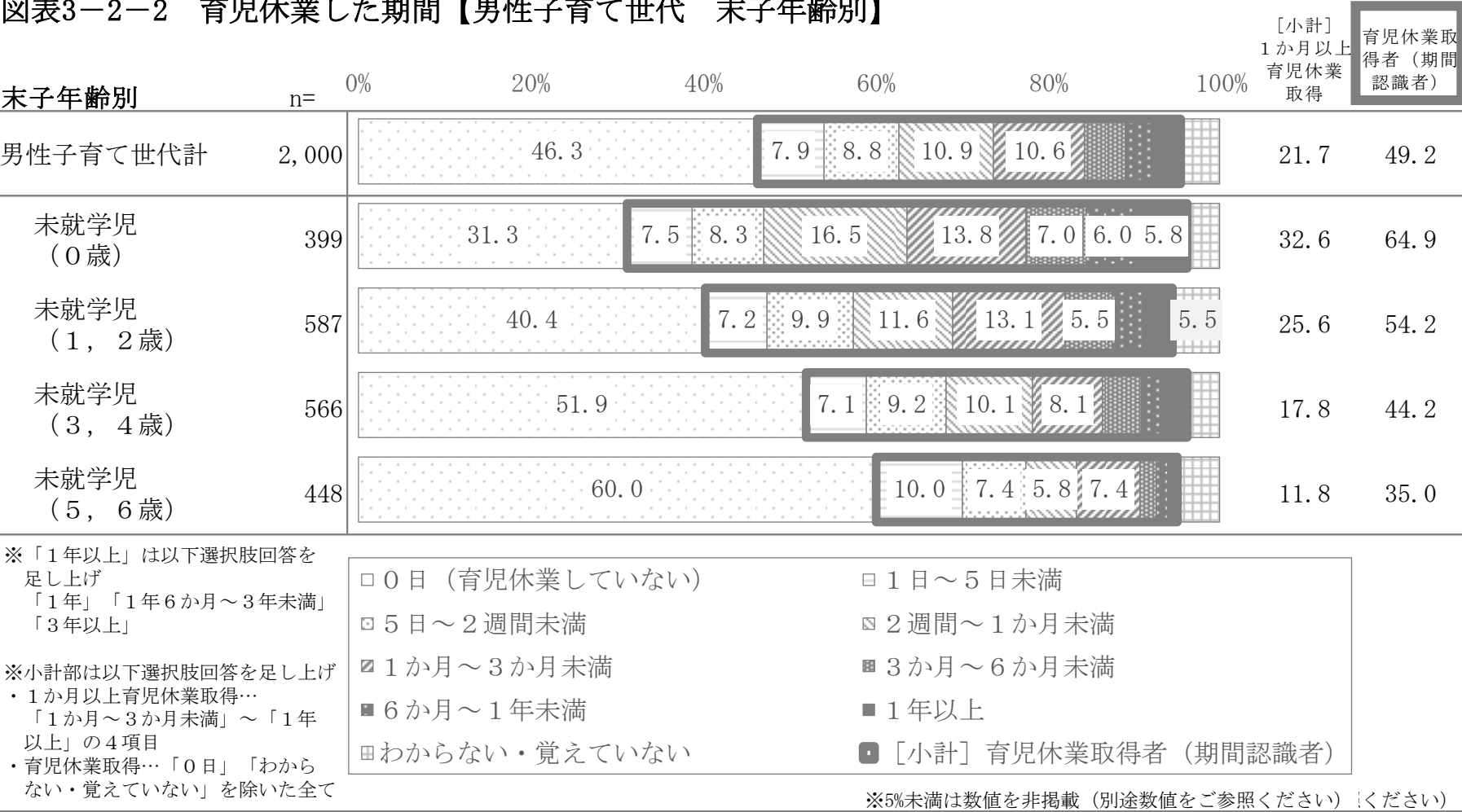
図表3－2－1 育児休業した期間、したかった期間【男性子育て世代】



子供の年齢が低いほど、育児休業取得率が高く、育児休業期間が長い傾向

男性子育て世代では、末子年齢が低いほど「育児休業取得率（期間認識者）」が高い。
末子が『未就学児（0歳）』では「育児休業取得率」が64.9%となっており、末子年齢が低いほど育児休業期間も長くなる傾向が伺える。
（図表3-2-2）

図表3-2-2 育児休業した期間【男性子育て世代 末子年齢別】



図表3－2－3 育児休業した期間【男性子育て世代 末子年齢別】

			(%)								
		n=	0日（育児休業していない）	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年	未満1年超～1年6か月
全体（男性全体）		2,000	46.3	7.9	8.8	10.9	10.6	4.7	3.2	2.1	0.5
年代別	未就学児（0歳）	399	31.3	7.5	8.3	16.5	13.8	7.0	6.0	4.0	1.3
	未就学児（1，2歳）	587	40.4	7.2	9.9	11.6	13.1	5.5	3.6	2.4	0.3
	未就学児（3，4歳）	566	51.9	7.1	9.2	10.1	8.1	4.4	2.3	1.2	0.4
	未就学児（5，6歳）	448	60.0	10.0	7.4	5.8	7.4	1.8	1.3	0.9	0.2

※上記の続き

			(%)				
		満1年6か月～3年未満	3年以上	わからない・覚えていない	「小計」1か月以上	「小計」1年以上	得者（「小計」育児休業取 期間認識者）
全体（男性子育て世代計）		0.3	0.5	4.6	21.7	3.3	49.2
年代別	未就学児（0歳）	－	0.5	3.8	32.6	5.8	64.9
	未就学児（1，2歳）	0.2	0.5	5.5	25.6	3.4	54.2
	未就学児（3，4歳）	0.7	0.7	3.9	17.8	3.0	44.2
	未就学児（5，6歳）	－	0.2	4.9	11.8	1.3	35.0

図表3－2－4 育児休業した期間【男性子育て世代 年代別】

			(%)									
			n=	い 0 日 （育 児 休 業 し て ない）	1 日 ～ 5 日 未 満	5 日 ～ 2 週 間 未 満	2 週 間 ～ 1 か 月 未 満	1 か 月 ～ 3 か 月 未 満	3 か 月 ～ 6 か 月 未 満	6 か 月 ～ 1 年 未 満	1 年 未 満	未 満 1 年 超 ～ 1 年 6 か 月
全体（男性子育て世代計）			2, 000	46. 3	7. 9	8. 8	10. 9	10. 6	4. 7	3. 2	2. 1	0. 5
年代別	1 8歳以上～2 5歳未満		12	33. 3	－	－	8. 3	8. 3	－	16. 7	25. 0	－
	2 5歳以上～3 0歳未満		84	32. 1	8. 3	15. 5	15. 5	11. 9	2. 4	4. 8	3. 6	1. 2
	3 0歳以上～3 5歳未満		333	35. 7	6. 3	9. 3	14. 4	10. 5	6. 0	5. 1	2. 4	－
	3 5歳以上～4 0歳未満		537	42. 1	8. 0	9. 5	11. 0	13. 6	5. 2	4. 1	1. 7	0. 9
	4 0歳以上～4 5歳未満		572	48. 8	8. 7	8. 0	10. 3	10. 5	5. 1	1. 7	2. 1	0. 5
	4 5歳以上～5 0歳未満		270	57. 0	8. 1	8. 5	7. 8	8. 1	2. 6	3. 0	1. 5	－
	5 0歳以上～6 0歳未満		175	59. 4	8. 0	6. 3	8. 6	5. 7	4. 0	－	1. 1	0. 6
	6 0歳以上～7 0歳未満		17	70. 6	－	5. 9	5. 9	－	－	5. 9	－	－

※上記の続き

※上記の続き			(%)						
			満 1 年 6 か 月 ～ 3 年 未	3 年 以 上	わ か ら な い ・ 覚 え て	「小 計」 1 か 月 以 上	「小 計」 1 年 以 上	得 者 （期 間 認 識 者）	「小 計」 育 児 休 業 取
全体（男性子育て世代計）			0.3	0.5	4.6	21.7	3.3	49.2	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		－	－	8.3	50.0	25.0	58.3	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		1.2	－	3.6	25.0	6.0	64.3	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		－	0.3	9.9	24.3	2.7	54.4	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		0.4	0.9	2.6	26.8	3.9	55.3	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		0.2	0.3	3.7	20.5	3.1	47.6	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		－	0.7	2.6	15.9	2.2	40.4	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		0.6	－	5.7	12.0	2.3	34.9	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		－	－	11.8	5.9	－	17.6	

図表3－2－5 育児休業した期間【男性子育て世代 職業区分別】

			(%)								
			n=	い 0 日 （ 育 児 休 業 し て な い ）	1 日 ～ 5 日 未 満	5 日 ～ 2 週 間 未 満	2 週 間 ～ 1 か 月 未 満	1 か 月 ～ 3 か 月 未 満	3 か 月 ～ 6 か 月 未 満	6 か 月 ～ 1 年 未 満	1 年 未 満 ～ 1 年 超 ～ 1 年 6 か 月
全体（男性子育て世代計）			2,000	46.3	7.9	8.8	10.9	10.6	4.7	3.2	0.5
職業区 分別 1	正規雇用		1,806	44.9	8.0	9.2	11.4	10.9	5.0	3.2	0.5
	非正規雇用		42	52.4	7.1	9.5	4.8	7.1	7.1	－	－
	専門職など・その他		137	59.9	7.3	4.4	7.3	7.3	－	2.2	0.7
	無職		15	66.7	－	－	－	6.7	－	－	－
職業区 分別 2	役員・管理職		718	46.5	8.6	9.9	11.3	10.2	4.2	2.6	0.6
	一般職		1,088	43.8	7.5	8.7	11.4	11.4	5.5	3.6	0.5
	契約・派遣社員・パート		42	52.4	7.1	9.5	4.8	7.1	7.1	－	－
	専門職など・その他		137	59.9	7.3	4.4	7.3	7.3	－	2.2	0.7
			15	66.7	－	－	－	6.7	－	－	－

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き

			(%)				
			満 1 年 6 か 月 ～ 3 年 未 満	3 年 以 上	い わ か ら な い ・ 覚 え て	「小 計」 1 か 月 以 上	「小 計」 1 年 以 上 得 者 （ 期 間 認 識 者 ） 「小 計」 育 児 休 業 取 得
全体（男性子育て世代計）			0.3	0.5	4.6	21.7	49.2
職業区 分別 1	正規雇用		0.2	0.3	4.3	22.3	50.8
	非正規雇用		－	－	4.8	21.4	42.9
	専門職など・その他		0.7	2.9	5.8	15.3	34.3
	無職		6.7	－	20.0	13.3	13.3
職業区 分別 2	役員・管理職		0.3	0.7	3.3	20.3	50.1
	一般職		0.1	0.1	5.0	23.5	51.2
	契約・派遣社員・パート		－	－	4.8	21.4	42.9
	専門職など・その他		0.7	2.9	5.8	15.3	34.3
			6.7	－	20.0	13.3	13.3

図表3－2－6 育児休業した期間【男性子育て世代 有職者 業種別／無職】

			(%)								
		n=	い0日 ない（育 児休 業し て	1日 ～ 5日 未 満	5日 ～ 2週 間 未 満	2週 間 ～ 1か 月 未 満	1か 月 ～ 3か 月 未 満	3か 月 ～ 6か 月 未 満	6か 月 ～ 1年 未 満	1年	未1年 満超 ～ 1年 6か 月
全体（男性子育て世代計）		2,000	46.3	7.9	8.8	10.9	10.6	4.7	3.2	2.1	0.5
有職者計		1,985	46.1	7.9	8.9	10.9	10.6	4.7	3.2	2.1	0.5
業種別	建設業	181	38.1	4.4	7.7	12.2	11.0	2.2	5.0	1.1	－
	製造業	307	45.9	9.1	10.7	12.7	12.4	3.6	2.6	0.7	－
	情報通信業	221	44.3	8.6	9.5	10.4	11.3	7.2	3.6	0.9	－
	運輸業、郵便業	127	38.6	9.4	9.4	8.7	10.2	10.2	5.5	3.9	－
	卸売業、小売業	151	48.3	9.9	7.9	15.2	5.3	4.0	2.0	3.3	2.0
	金融業、保険業	137	41.6	11.7	12.4	13.9	10.2	2.2	1.5	－	－
	不動産業、物品賃貸業	82	54.9	7.3	9.8	11.0	8.5	2.4	1.2	－	－
	学術研究、専門・技術サービス業	93	57.0	7.5	7.5	5.4	9.7	5.4	3.2	3.2	1.1
	宿泊業、飲食サービス業	34	67.6	5.9	5.9	14.7	－	－	－	－	－
	生活関連サービス業、娯楽業	36	47.2	8.3	2.8	8.3	5.6	5.6	2.8	5.6	2.8
	教育、学習支援業	78	67.9	2.6	5.1	5.1	9.0	1.3	5.1	1.3	－
	医療、福祉	124	54.0	8.1	8.9	8.9	9.7	2.4	3.2	1.6	－
	サービス業	159	44.7	6.9	8.8	11.3	10.1	6.9	5.7	1.9	0.6
	官公庁	139	30.9	5.8	9.4	12.2	18.7	10.1	3.6	5.8	2.2
	その他	116	48.3	8.6	6.0	6.9	11.2	1.7	－	5.2	0.9
無職		15	66.7	－	－	－	6.7	－	－	－	－

※上記の続き

		満1年 6か 月～ 3年 未	3 年 以 上	い わ な か ら な い ・ 覚 え て	「小計」 1か 月 以 上	「小計」 1年 以 上	得者（期 間認識者） 「小計」育 児休業取
全体（男性子育て世代計）		0.3	0.5	4.6	21.7	3.3	49.2
有職者計		0.2	0.5	4.4	21.8	3.3	49.5
業種別	建設業	0.6	0.6	17.1	20.4	2.2	44.8
	製造業	0.3	－	2.0	19.5	1.0	52.1
	情報通信業	－	0.5	3.6	23.5	1.4	52.0
	運輸業、郵便業	－	0.8	3.1	30.7	4.7	58.3
	卸売業、小売業	－	0.7	1.3	17.2	6.0	50.3
	金融業、保険業	－	0.7	5.8	14.6	0.7	52.6
	不動産業、物品賃貸業	－	1.2	3.7	13.4	1.2	41.5
	学術研究、専門・技術サービス業	－	－	－	22.6	4.3	43.0
	宿泊業、飲食サービス業	2.9	－	2.9	2.9	2.9	29.4
	生活関連サービス業、娯楽業	－	2.8	8.3	25.0	11.1	44.4
	教育、学習支援業	－	－	2.6	16.7	1.3	29.5
	医療、福祉	－	0.8	2.4	17.7	2.4	43.5
	サービス業	－	0.6	2.5	25.8	3.1	52.8
	官公庁	－	－	1.4	40.3	7.9	67.6
	その他	0.9	0.9	9.5	20.7	7.8	42.2
無職		6.7	－	20.0	13.3	6.7	13.3

図表3－2－7 育児休業したかった期間【男性子育て世代 年代別】

			(%)									
			n=	い ない 0日（育 児休 業し て	1 日 ～ 5 日未 満	5 日 ～ 2 週 間未 満	2 週 間 ～ 1 か 月未 満	1 か 月 ～ 3 か 月未 満	3 か 月 ～ 6 か 月未 満	6 か 月 ～ 1 年未 満	1 年 未 満 1 年 超 ～ 1 年 6 か 月	
全体（男性子育て世代計）			2, 000	22. 8	5. 0	8. 7	14. 8	18. 2	9. 1	5. 1	6. 1	1. 0
年代別	1 8歳以上～2 5歳未満		12	16. 7	－	－	8. 3	8. 3	－	16. 7	16. 7	8. 3
	2 5歳以上～3 0歳未満		84	21. 4	6. 0	10. 7	13. 1	20. 2	6. 0	7. 1	7. 1	－
	3 0歳以上～3 5歳未満		333	17. 1	3. 6	8. 7	14. 1	18. 0	11. 1	7. 8	6. 0	0. 9
	3 5歳以上～4 0歳未満		537	21. 8	4. 8	8. 2	14. 7	19. 7	9. 9	5. 8	5. 8	1. 7
	4 0歳以上～4 5歳未満		572	23. 3	5. 9	7. 9	14. 2	20. 3	8. 7	4. 2	5. 8	0. 7
	4 5歳以上～5 0歳未満		270	27. 0	4. 8	9. 3	16. 7	16. 3	8. 1	2. 2	5. 9	0. 4
	5 0歳以上～6 0歳未満		175	28. 0	5. 1	11. 4	14. 9	10. 9	7. 4	3. 4	7. 4	0. 6
	6 0歳以上～7 0歳未満		17	35. 3	－	5. 9	35. 3	－	5. 9	5. 9	－	－

※上記の続き

			(%)		
			満1 年 6 か 月 ～ 3 年未 満	3 年 以 上	い わ な か い ら な い ・ 覚 え て
全体（男性子育て世代計）			1.0	2.0	6.6
年代別		18歳以上～25歳未満	－	16.7	8.3
		25歳以上～30歳未満	1.2	2.4	4.8
		30歳以上～35歳未満	0.6	1.2	10.8
		35歳以上～40歳未満	1.3	2.4	3.9
		40歳以上～45歳未満	0.9	2.1	6.1
		45歳以上～50歳未満	1.9	0.7	6.7
		50歳以上～60歳未満	－	2.3	8.6
		60歳以上～70歳未満	－	－	11.8

図表3－2－8 育児休業したかった期間【男性子育て世代 職業区分別】

			(%)								
			n=	い ない 0日（育 児休 業し て	1 日 ～ 5 日 未 満	5 日 ～ 2 週 間 未 満	2 週 間 ～ 1 か 月 未 満	1 か 月 ～ 3 か 月 未 満	3 か 月 ～ 6 か 月 未 満	6 か 月 ～ 1 年 未 満	1 年 未 満 ～ 1 年 超 ～ 1 年 6 か 月
全体（男性子育て世代計）			2,000	22.8	5.0	8.7	14.8	18.2	9.1	5.1	1.0
職業区 分別 1	正規雇用		1,806	21.5	5.3	8.9	15.4	18.9	9.4	5.2	0.9
	非正規雇用		42	23.8	－	11.9	9.5	11.9	9.5	7.1	2.4
	専門職など・その他		137	38.0	2.9	5.1	10.2	11.7	5.1	2.9	0.7
	無職		15	33.3	－	－	－	－	－	6.7	6.7
職業区 分別 2	役員・管理職		718	23.5	5.8	11.4	14.5	18.8	8.5	3.9	1.3
	一般職		1,088	20.1	4.9	7.3	16.0	19.0	10.0	6.1	0.6
	契約・派遣社員・パート		42	23.8	－	11.9	9.5	11.9	9.5	7.1	2.4
	専門職など・その他		137	38.0	2.9	5.1	10.2	11.7	5.1	2.9	0.7
			15	33.3	－	－	－	－	－	6.7	6.7

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

			(%)		
			満 1 年 6 か 月 ～ 3 年 未	3 年 以 上	い わ な か ら い ら な い ・ 覚 え て
全体（男性子育て世代計）			1.0	2.0	6.6
職業区 分別 1	正規雇用		0.8	1.5	6.2
	非正規雇用		2.4	2.4	7.1
	専門職など・その他		3.6	6.6	8.8
	無職		－	13.3	33.3
職業区 分別 2	役員・管理職		0.7	2.2	5.6
	一般職		0.8	1.0	6.6
	契約・派遣社員・パート		2.4	2.4	7.1
	専門職など・その他		3.6	6.6	8.8
			－	13.3	33.3

図表3－2－9 育児休業したかった期間【男性子育て世代 有職者 業種別／無職】

			い な い	0 日 （ 育 児 休 業 し て	1 日 ～ 5 日 未 満	5 日 ～ 2 週 間 未 満	2 週 間 ～ 1 か 月 未 満	1 か 月 ～ 3 か 月 未 満	3 か 月 ～ 6 か 月 未 満	6 か 月 ～ 1 年 未 満	1 年	未 満 1 年 超 ～ 1 年 6 か 月	(%)
		n=											
全体（男性子育て世代計）		2,000		22.8	5.0	8.7	14.8	18.2	9.1	5.1	6.1	1.0	
有職者計		1,985		22.7	5.0	8.7	14.9	18.3	9.1	5.1	6.0	0.9	
業種別	建設業	181		20.4	4.4	8.3	9.9	18.8	6.1	6.6	3.9	0.6	
	製造業	307		26.7	5.9	10.1	16.3	17.6	9.4	5.2	3.3	－	
	情報通信業	221		16.7	5.9	7.2	18.1	22.6	10.0	6.3	5.0	0.9	
	運輸業、郵便業	127		22.0	3.9	11.8	11.8	13.4	12.6	7.1	7.1	1.6	
	卸売業、小売業	151		17.9	6.6	11.3	17.9	17.2	11.3	3.3	5.3	2.0	
	金融業、保険業	137		18.2	5.8	10.9	17.5	22.6	8.8	0.7	3.6	0.7	
	不動産業、物品賃貸業	82		24.4	7.3	9.8	18.3	18.3	7.3	4.9	3.7	－	
	学術研究、専門・技術サービス業	93		34.4	4.3	8.6	11.8	11.8	7.5	7.5	11.8	1.1	
	宿泊業、飲食サービス業	34		38.2	8.8	8.8	17.6	2.9	11.8	2.9	2.9	－	
	生活関連サービス業、娯楽業	36		22.2	2.8	2.8	11.1	11.1	2.8	2.8	16.7	5.6	
	教育、学習支援業	78		25.6	3.8	3.8	7.7	23.1	9.0	2.6	14.1	－	
	医療、福祉	124		32.3	1.6	8.9	12.9	23.4	4.8	2.4	4.8	0.8	
	サービス業	159		24.5	4.4	6.3	15.7	16.4	10.7	8.8	4.4	1.3	
	官公庁	139		9.4	4.3	8.6	17.3	23.0	14.4	7.2	7.9	2.2	
	その他	116		25.0	4.3	6.9	12.9	12.9	5.2	1.7	12.1	－	
無職		15		33.3	－	－	－	－	－	6.7	6.7	6.7	

※上記の続き

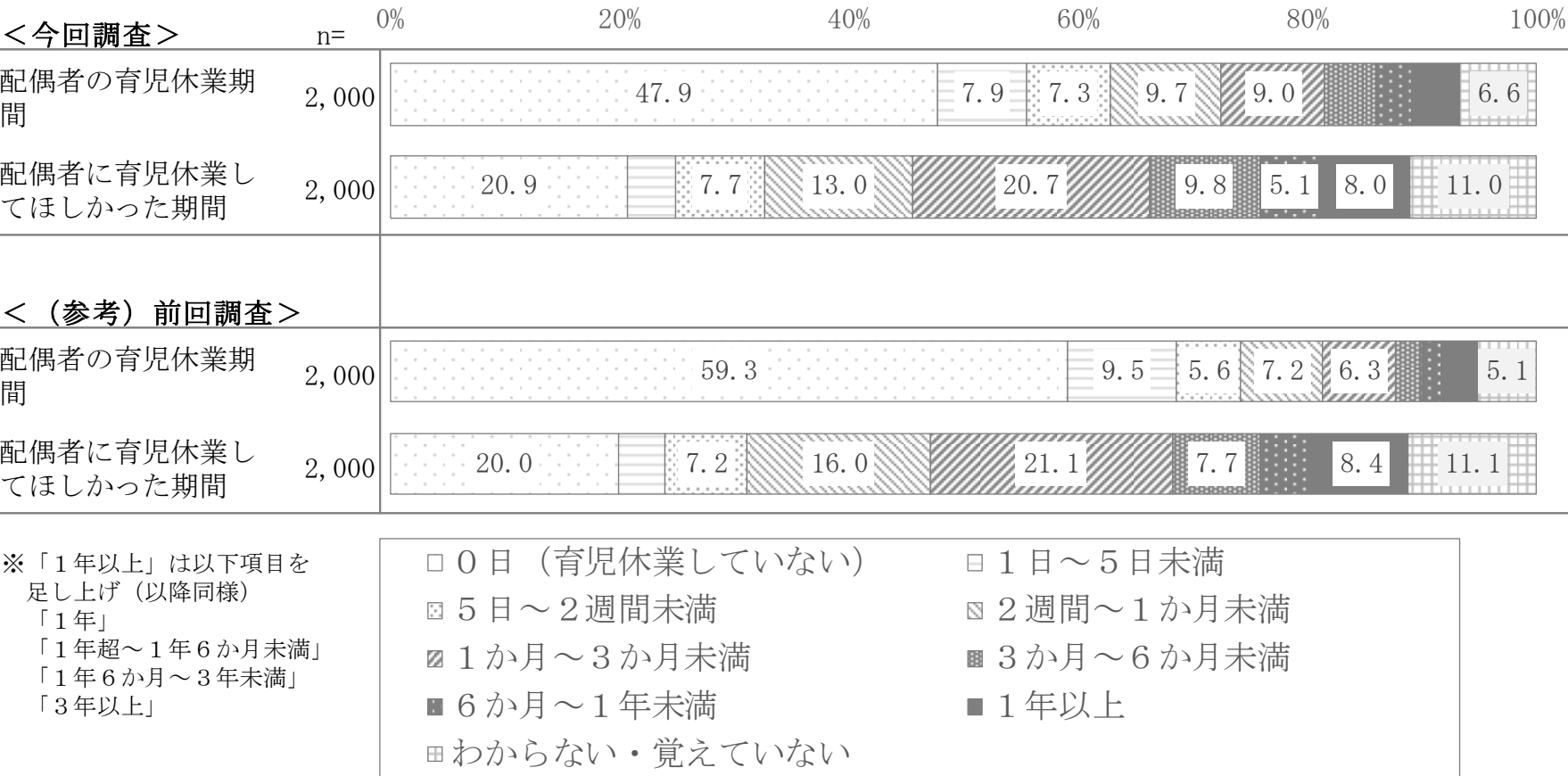
		満 1 年 6 か 月 ～ 3 年 未	3 年 以 上	い わ な か い ら な い ・ 覚 え て	(%)
全体（男性子育て世代計）		1.0	2.0	6.6	
有職者計		1.0	1.9	6.4	
業種別	建設業	1.1	1.7	18.2	
	製造業	0.3	1.3	3.9	
	情報通信業	0.5	1.4	5.4	
	運輸業、郵便業	1.6	0.8	6.3	
	卸売業、小売業	1.3	2.0	4.0	
	金融業、保険業	1.5	1.5	8.0	
	不動産業、物品賃貸業	－	3.7	2.4	
	学術研究、専門・技術サービス業	－	1.1	－	
	宿泊業、飲食サービス業	－	2.9	2.9	
	生活関連サービス業、娯楽業	－	2.8	19.4	
	教育、学習支援業	3.8	1.3	5.1	
	医療、福祉	1.6	1.6	4.8	
	サービス業	1.9	1.9	3.8	
	官公庁	－	2.9	2.9	
	その他	1.7	4.3	12.9	
無職		－	13.3	33.3	

3－3 配偶者の育児休業した期間、してほしかった期間【女性子育て世代】

配偶者の育児休業期間が「0日」の女性が減少

女性では、配偶者が育児休業した期間は「2週間～1か月未満」が9.7%と最も高い。
育児休業してほしかった期間では「1か月～3か月未満」が20.7%と最も高い。（0日を除く）
配偶者の育児休業期間では「0日」は前回調査が59.3%であったのに対し今回調査では47.9%と、10ポイント以上減少した。（図表3－3－1）

図表3－3－1 配偶者が育児休業した期間、してほしかった期間【女性子育て世代】



※5未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

図表3－3－2 配偶者が育児休業した期間【女性子育て世代 年代別】

			(%)								
			n=	い ない 0日（育 児休 業し て	1 日 ～ 5 日未 満	5 日 ～ 2 週 間未 満	2 週 間 ～ 1 か 月未 満	1 か 月 ～ 3 か 月未 満	3 か 月 ～ 6 か 月未 満	6 か 月 ～ 1 年未 満	1 年 未 満 1 年 超 ～ 1 年 6 か 月
全体（女性子育て世代計）			2,000	47.9	7.9	7.3	9.7	9.0	4.5	3.1	0.8
年代別	18歳以上～25歳未満		26	34.6	11.5	3.8	3.8	7.7	7.7	－	3.8
	25歳以上～30歳未満		185	41.1	4.9	11.9	9.7	9.2	7.0	2.2	0.5
	30歳以上～35歳未満		593	43.0	6.6	5.7	12.5	10.8	4.4	4.6	0.7
	35歳以上～40歳未満		670	50.9	8.7	7.9	9.7	9.1	4.6	2.5	0.3
	40歳以上～45歳未満		417	53.0	9.1	6.5	7.2	6.7	3.6	2.9	1.2
	45歳以上～50歳未満		94	52.1	6.4	9.6	6.4	7.4	2.1	1.1	1.1
	50歳以上～60歳未満		12	41.7	25.0	－	－	－	－	－	8.3
	60歳以上～70歳未満		3	66.7	33.3	－	－	－	－	－	－

※上記の続き			(%)		
			満1 年 6 か 月 ～ 3 年未 満	3 年 以 上	い わ な か ら い ら な い ・ 覚 え て
全体（女性子育て世代計）			0.8	0.4	6.6
年代別	18歳以上～25歳未満		－	－	23.1
	25歳以上～30歳未満		－	0.5	10.8
	30歳以上～35歳未満		0.7	0.3	6.9
	35歳以上～40歳未満		0.4	0.1	3.9
	40歳以上～45歳未満		1.4	0.7	6.0
	45歳以上～50歳未満		2.1	－	10.6
	50歳以上～60歳未満		－	－	25.0
	60歳以上～70歳未満		－	－	－

図表3－3－3 配偶者に育児休業してほしかった期間【女性子育て世代 年代別】

			(%)								
			n=	い ない 0日（育 児休 業し て	1 日 ～ 5 日未 満	5 日 ～ 2 週 間未 満	2 週 間 ～ 1 か 月未 満	1 か 月 ～ 3 か 月未 満	3 か 月 ～ 6 か 月未 満	6 か 月 ～ 1 年未 満	1 年 未 満 1 年 超 ～ 1 年 6 か 月
全体（女性子育て世代計）			2,000	20.9	4.2	7.7	13.0	20.7	9.8	5.1	0.8
年代別		18歳以上～25歳未満	26	23.1	7.7	3.8	11.5	15.4	3.8	7.7	－
		25歳以上～30歳未満	185	14.6	2.7	7.0	14.1	21.6	11.4	6.5	－
		30歳以上～35歳未満	593	21.1	3.2	7.9	10.6	24.5	9.8	4.6	0.8
		35歳以上～40歳未満	670	20.7	5.2	7.8	13.6	20.0	11.8	4.9	0.6
		40歳以上～45歳未満	417	22.5	3.8	7.9	14.9	17.7	6.7	5.5	1.2
		45歳以上～50歳未満	94	25.5	3.2	7.4	11.7	16.0	8.5	5.3	2.1
		50歳以上～60歳未満	12	8.3	25.0	－	16.7	8.3	－	8.3	－
		60歳以上～70歳未満	3	33.3	33.3	－	33.3	－	－	－	－

※上記の続き

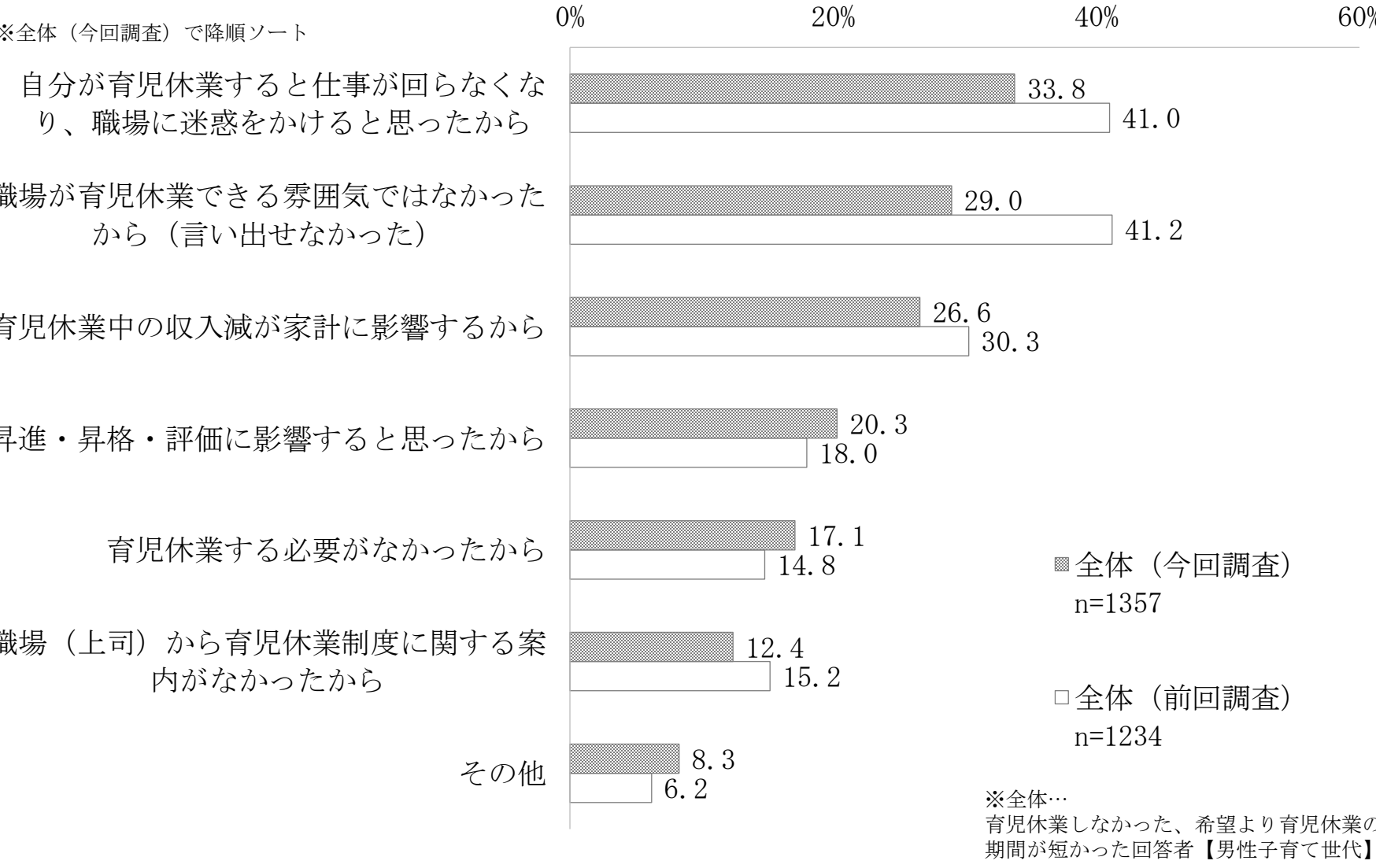
			(%)		
			満1 年6 か月 ～ 3 年未 満	3 年 以 上	い わ な か い ら な い ・ 覚 え て
全体（女性子育て世代計）			0.8	0.8	11.0
年代別		18歳以上～25歳未満	3.8	－	23.1
		25歳以上～30歳未満	0.5	0.5	14.6
		30歳以上～35歳未満	0.3	0.5	10.6
		35歳以上～40歳未満	0.7	1.0	7.9
		40歳以上～45歳未満	1.7	1.0	12.7
		45歳以上～50歳未満	－	1.1	14.9
		50歳以上～60歳未満	－	－	25.0
		60歳以上～70歳未満	－	－	－

3-4 育児休業しなかった、希望より短かった理由【育児休業しなかった、希望より育児休業の期間が短かった回答者 男性子育て世代】

「職場が育児休業できる雰囲気ではなかったから（言い出せなかった）」が前回調査から大きく減少

育児休業しなかった、希望より短かった理由としては、「自分が育児休業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから」が33.8%と最も高く、次いで「職場が育児休業できる雰囲気ではなかったから（言い出せなかった）」が29.0%、「育児休業中の収入減が家計に影響するから」が26.6%と高い。
「職場が育児休業できる雰囲気ではなかったから（言い出せなかった）」は前回調査に比べて10ポイント以上減少した。
（図表3-4-1）

図表3-4-1 育児休業しなかった、希望より短かった理由【育児休業しなかった、希望より育児休業の期間が短かった回答者 男性子育て世代】



図表3－4－2 育児休業しなかった、希望より短かった理由【育児休業しなかった、希望より育児休業の期間が短かった回答者 男性子育て世代 年代別】

			※男性子育て世代計で降順ソート							(%)	
			n=	けりと自分 る、仕事が育 思場に回 つに迷 か惑な業 らかなる	かたつた () () 言 い 出 せ な	る職 か場 ら育 気育 で児 は休 な業 かでき	らが育 家児 計休 業中 影 響の す入 か減	ら影昇 響進 す・昇 格 思・評 た価 かに	な育 か児 つ休 た業 から す 必 要 が	案児職 内休場 が業(上 な制司) か度 つに た関 か す ら る育	そ の 他
全体（男性子育て世代計）			1,357	33.8	29.0	26.6	20.3	17.1	12.4	8.3	
年代別	18歳以上～25歳未満		7	42.9	28.6	14.3	71.4	14.3	-	-	
	25歳以上～30歳未満		51	35.3	25.5	25.5	23.5	23.5	13.7	3.9	
	30歳以上～35歳未満		215	30.7	28.4	27.0	22.3	14.9	13.5	7.0	
	35歳以上～40歳未満		352	37.2	27.3	29.8	23.6	16.5	11.6	6.3	
	40歳以上～45歳未満		405	33.1	29.6	25.4	17.5	16.0	14.3	9.4	
	45歳以上～50歳未満		193	36.3	30.1	28.5	19.7	17.1	9.8	9.8	
	50歳以上～60歳未満		125	28.0	31.2	20.8	14.4	23.2	11.2	11.2	
	60歳以上～70歳未満		9	22.2	44.4	-	-	22.2	-	22.2	

図表3－4－3 育児休業しなかった、希望より短かった理由【育児休業しなかった、希望より育児休業の期間が短かった回答者 男性子育て世代 職業区分別】

			※男性子育て世代計で降順ソート							(%)
			n=	けりと自分 る、仕方が育 思職事に回 つに迷ら休 か惑な業 らをくす かなる	かたつた （） （気 言 いは 出な せか なつき	る職 場が育 児休 業中 影 響の す 入 か減	ら影昇 響進 す・昇 格 思・評 た価 かに	な育 か児 つ休 た業 から す 必 要 が	案児職 内休場 が業（上 な制司） か度 つに た関 か す ら る育	そ の 他
全体（男性子育て世代計）			1, 357	33.8	29.0	26.6	20.3	17.1	12.4	8.3
職業区 分別 1	正規雇用		1, 233	34.3	29.8	26.0	21.1	16.9	11.8	7.6
	非正規雇用		27	25.9	18.5	40.7	22.2	11.1	33.3	11.1
	専門職など・その他		91	28.6	18.7	28.6	6.6	23.1	14.3	14.3
	無職		6	50.0	50.0	50.0	50.0	-	16.7	33.3
職業区 分別 2	役員・管理職		509	36.0	29.9	24.2	24.4	18.1	10.8	5.7
	一般職		724	33.1	29.8	27.3	18.8	16.0	12.4	9.0
	契約・派遣社員・パート		27	25.9	18.5	40.7	22.2	11.1	33.3	11.1
	専門職など・その他		91	28.6	18.7	28.6	6.6	23.1	14.3	14.3
	無職		6	50.0	50.0	50.0	50.0	-	16.7	33.3

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3－4－4 育児休業しなかった、希望より短かった理由【育児休業しなかった、希望より育児休業の期間が短かった回答者 男性子育て世代 有職者 業種別／無職】
※男性子育て世代計で降順ソート (%)

			n=	けり、自分 と仕事が育 職場が回児 と思つた迷休 たから惑業 かなる	たから育 か（言は い出せな き	る職 場が育 児休 業の 収入 減	らが育 児計 に影 響す 収入 減	ら影 響す・昇 格・思 つた価 に	な育 児休 業す る必 要が	案児職 内休場 が業（上 な制司） かつに た関か らす育
全体（男性子育て世代計）			1,357	33.8	29.0	26.6	20.3	17.1	12.4	
有職者計			1,351	33.8	28.9	26.5	20.1	17.2	12.4	
業種別	建設業		130	39.2	21.5	15.4	20.8	13.1	6.9	
	製造業		224	34.8	31.3	30.4	19.6	13.8	10.3	
	情報通信業		144	36.8	28.5	31.9	34.0	13.2	13.9	
	運輸業、郵便業		81	29.6	29.6	38.3	22.2	12.3	14.8	
	卸売業、小売業		106	32.1	34.0	22.6	19.8	16.0	22.6	
	金融業、保険業		95	29.5	28.4	33.7	30.5	16.8	11.6	
	不動産業、物品賃貸業		64	31.3	28.1	20.3	15.6	18.8	15.6	
	学術研究、専門・技術サービス業		65	33.8	20.0	32.3	26.2	23.1	9.2	
	宿泊業、飲食サービス業		26	34.6	26.9	19.2	3.8	34.6	11.5	
	生活関連サービス業、娯楽業		20	20.0	25.0	25.0	5.0	30.0	15.0	
	教育、学習支援業		60	43.3	30.0	26.7	10.0	21.7	10.0	
	医療、福祉		90	33.3	32.2	24.4	11.1	24.4	14.4	
	サービス業		98	29.6	27.6	22.4	14.3	18.4	12.2	
	官公庁		73	38.4	38.4	24.7	17.8	13.7	8.2	
	その他		75	26.7	25.3	20.0	16.0	22.7	12.0	
無職			6	50.0	50.0	50.0	50.0	-	16.7	

※上記の続き (%)

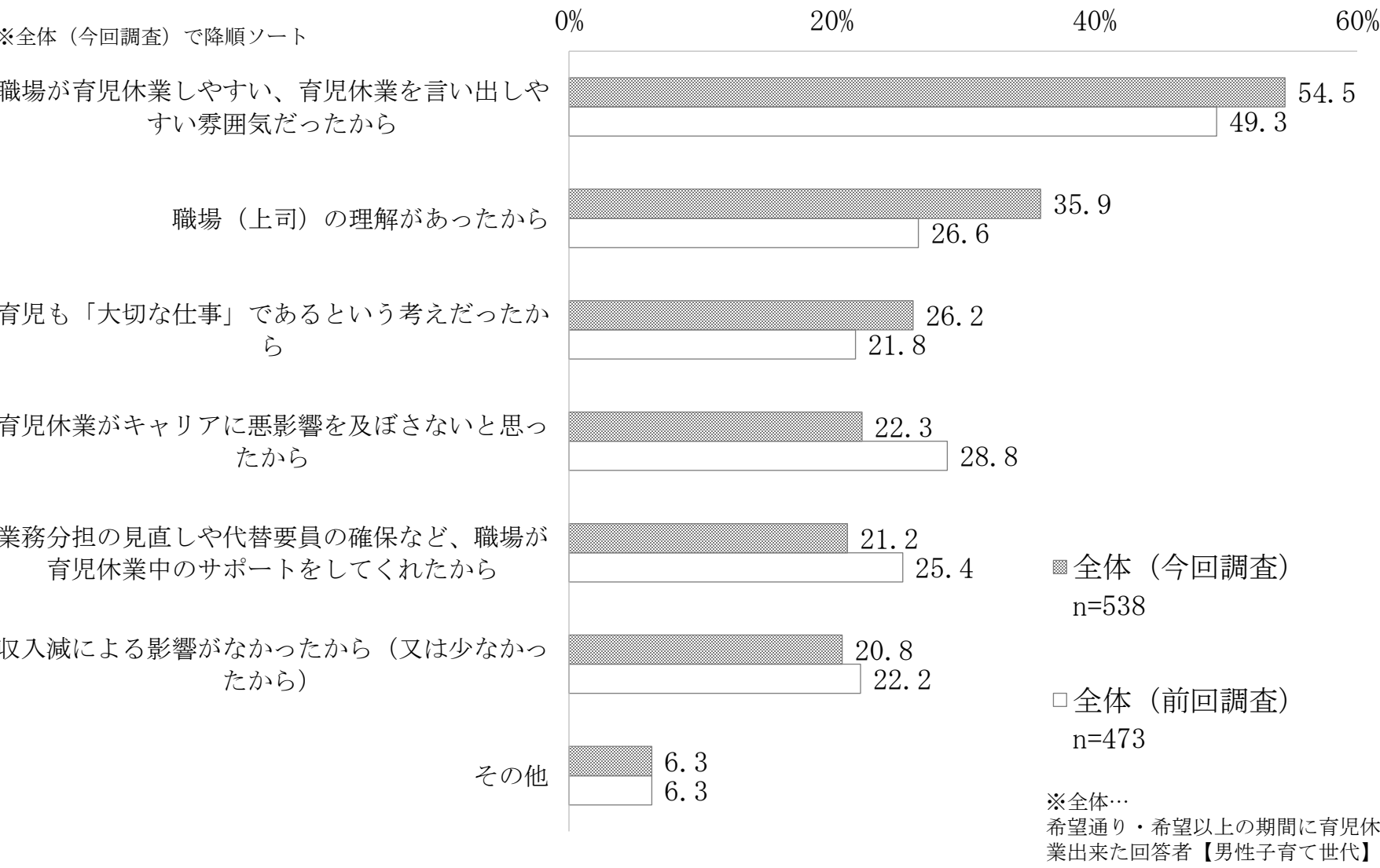
	そ の 他
全体（男性子育て世代計）	8.3
有職者計	8.1
業種別	
建設業	6.9
製造業	7.1
情報通信業	9.0
運輸業、郵便業	7.4
卸売業、小売業	5.7
金融業、保険業	5.3
不動産業、物品賃貸業	7.8
学術研究、専門・技術サービス業	-
宿泊業、飲食サービス業	11.5
生活関連サービス業、娯楽業	10.0
教育、学習支援業	10.0
医療、福祉	8.9
サービス業	12.2
官公庁	11.0
その他	14.7
無職	33.3

3－5 希望通り育児休業できた理由【希望通り・希望以上の期間に育児休業出来た回答者
男性子育て世代】

「職場が育児休業しやすい、育児休業を言い出しやすい雰囲気だったから」「職場（上司）の理解があったから」など職場環境による回答が上位

育児休業できた理由として、「職場が育児休業しやすい、育児休業を言い出しやすい雰囲気だったから」が54.5%と最も高く、次いで「職場（上司）の理解があったから」が35.9%、「育児も「大切な仕事」であるという考えだったから」が26.2%と高い。
「職場が育児休業しやすい、育児休業を言い出しやすい雰囲気だったから」「職場（上司）の理解があったから」「育児も「大切な仕事」であるという考えだったから」は、いずれも前回調査に比べて5-9ポイント程度増加した。（図表3－5－1）

図表3－5－1 希望通り育児休業できた理由【希望通り・希望以上の期間に育児休業出来た回答者
男性子育て世代】



図表3－5－2 希望通り育児休業できた理由【希望通り・希望以上の期間に育児休業出来た回答者
男性子育て世代 年代別】

			※男性子育て世代計で降順ソート							(%)
			n=	だ い す 職 つ 出 い、場 た し、が育 か や 育児休 ら す い休業 い 雰 業を 気 囲 言や	が 職 場 あ 場（上 つ た 司） た か ら の 理 解	え 事 育 だ ー 児 つ で も た あ 一 か ら 大 ら と 切 い う 仕 考 考	い に 育 と 悪 児 思 影 休 つ 響 業 た を が か ら キ ら さ ヤ な リ ア	ら ポ 場 替 業 ー ト が 要 務 を 育 員 分 し 児 の 担 て 休 確 の く 業 保 見 れ 中 な 直 た の サ ど、 か の サ 職 代	少 な 収 な 入 か 減 つ た た による た 影 か ら 響 ら 又 は が	そ の 他
全体（男性子育て世代計）			538	54.5	35.9	26.2	22.3	21.2	20.8	6.3
年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満		5	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	40.0	20.0
	2 5 歳以上～3 0 歳未満		28	39.3	32.1	25.0	32.1	28.6	28.6	7.1
	3 0 歳以上～3 5 歳未満		103	49.5	28.2	25.2	19.4	22.3	17.5	10.7
	3 5 歳以上～4 0 歳未満		161	63.4	38.5	23.0	26.1	23.0	19.3	3.7
	4 0 歳以上～4 5 歳未満		137	54.7	39.4	24.1	21.2	15.3	23.4	3.6
	4 5 歳以上～5 0 歳未満		60	53.3	35.0	30.0	18.3	21.7	21.7	11.7
	5 0 歳以上～6 0 歳未満		41	41.5	34.1	39.0	14.6	19.5	19.5	4.9
	6 0 歳以上～7 0 歳未満		3	66.7	33.3	33.3	-	33.3	-	-

図表3－5－3 希望通り育児休業できた理由【希望通り・希望以上の期間に育児休業出来た回答者
男性子育て世代 職業区分別】

			※男性子育て世代計で降順ソート							(%)
			n=	だいのす職 つ出い、場 たし、育育 からす児児 らい休休 雰業業 囲をし 気言や	が職 あ場 つ上 た司 からの 理 解	え事育 だ「児 つでも たあ「 からと か大切 らな いう仕 考考	いと育 思影 つ響 たを か及 らさ り ア	らポ場替業 ーが要分 ト育員担 を児の確 し休保 て業見 て中直 くたのし れたサや か職代	少な収 な入 な減 かつ かつ たた たによる から影 （響 ）はが	そ の 他
全体（男性子育て世代計）			538	54.5	35.9	26.2	22.3	21.2	20.8	6.3
職業区 分別 1	正規雇用		496	54.6	35.9	26.2	21.8	21.0	20.2	5.4
	非正規雇用		10	40.0	40.0	10.0	30.0	10.0	20.0	20.0
	専門職など・その他		29	62.1	37.9	27.6	31.0	31.0	27.6	17.2
	無職		3	-	-	66.7	-	-	66.7	-
職業区 分別 2	役員・管理職		180	53.3	33.9	23.3	25.6	19.4	20.0	3.9
	一般職		316	55.4	37.0	27.8	19.6	21.8	20.3	6.3
	契約・派遣社員・パート		10	40.0	40.0	10.0	30.0	10.0	20.0	20.0
	専門職など・その他		29	62.1	37.9	27.6	31.0	31.0	27.6	17.2
	無職		3	-	-	66.7	-	-	66.7	-

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3-5-4 希望通り育児休業できた理由【希望通り・希望以上の期間に育児休業出来た回答者
男性子育て世代 有職者 業種別／無職】

				※男性子育て世代計で降順ソート						(%)											
				n=	だ い つ た か ら	す い や す い 雰 囲 気	職 場 が 育 児 休 業 し や	が あ つ た か ら	職 場 (上 司) の 理 解	え 事 だ っ た か ら	育 児 も 一 大 切 な 仕 考	い と 思 っ た か ら	育 児 休 業 が キ ャ リ ア	に 悪 影 響 を 及 ぼ さ な	ら ポ ー ト を し て く れ た か	場 が 育 児 休 業 中 の サ	替 要 員 の 確 保 な ど 、 職	業 務 分 担 の 見 直 し や 代	少 な か つ た か ら	な か つ た か ら	収 入 減 に よ る 影 響 が
全体（男性子育て世代計）				538	54.5			35.9		26.2		22.3		21.2		20.8					
有職者計				535	54.8			36.1		26.0		22.4		21.3		20.6					
業種別		建設業	42	47.6		35.7		26.2		21.4		16.7		11.9							
		製造業	73	63.0		46.6		26.0		20.5		21.9		16.4							
		情報通信業	70	60.0		38.6		25.7		25.7		14.3		18.6							
		運輸業、郵便業	38	47.4		31.6		28.9		23.7		26.3		42.1							
		卸売業、小売業	36	44.4		22.2		30.6		22.2		27.8		30.6							
		金融業、保険業	35	57.1		40.0		28.6		20.0		25.7		28.6							
		不動産業、物品賃貸業	12	58.3		25.0		16.7		33.3		16.7		16.7							
		学術研究、専門・技術サービス業	22	63.6		54.5		18.2		18.2		18.2		22.7							
		宿泊業、飲食サービス業	7	28.6		14.3		28.6		14.3		42.9		57.1							
		生活関連サービス業、娯楽業	14	42.9		57.1		28.6		21.4		42.9		14.3							
		教育、学習支援業	14	57.1		50.0		28.6		28.6		28.6		14.3							
		医療、福祉	29	65.5		37.9		37.9		17.2		27.6		13.8							
		サービス業	50	50.0		28.0		24.0		22.0		16.0		12.0							
		官公庁	63	55.6		31.7		20.6		20.6		15.9		20.6							
		その他	30	50.0		23.3		23.3		30.0		23.3		16.7							
無職				3	-		-		66.7		-		-		66.7						

※上記の続き (％)

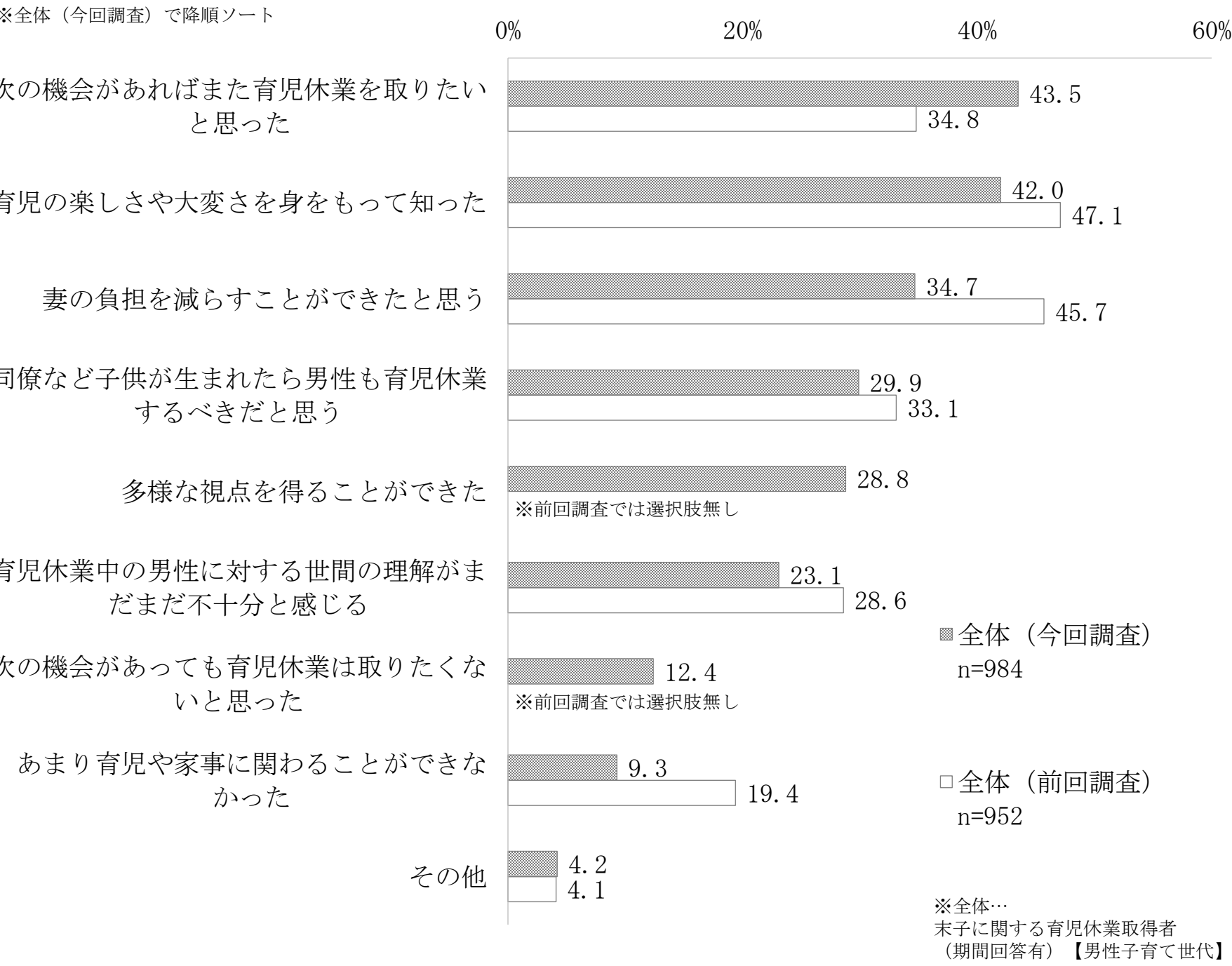
			その他
全体（男性子育て世代計）			6.3
有職者計			6.4
業種別		建設業	11.9
		製造業	4.1
		情報通信業	7.1
		運輸業、郵便業	2.6
		卸売業、小売業	5.6
		金融業、保険業	－
		不動産業、物品賃貸業	16.7
		学術研究、専門・技術サービス業	9.1
		宿泊業、飲食サービス業	－
		生活関連サービス業、娯楽業	7.1
		教育、学習支援業	21.4
		医療、福祉	3.4
		サービス業	8.0
		官公庁	3.2
		その他	10.0
無職			－

3-6 育児休業を終えての考え【末子に関する育児休業取得者（期間回答有）
男性子育て世代】

「また育児休業を取りたい」「育児の楽しさや大変さを身をもって知った」など前向きな回答が上位

「次の機会があればまた育児休業を取りたいと思った」が43.5%と最も高く、次いで「育児の楽しさや大変さを身をもって知った」が42.0%、「妻の負担を減らすことができたと思う」が34.7%と高い。
（図表3-6-1）

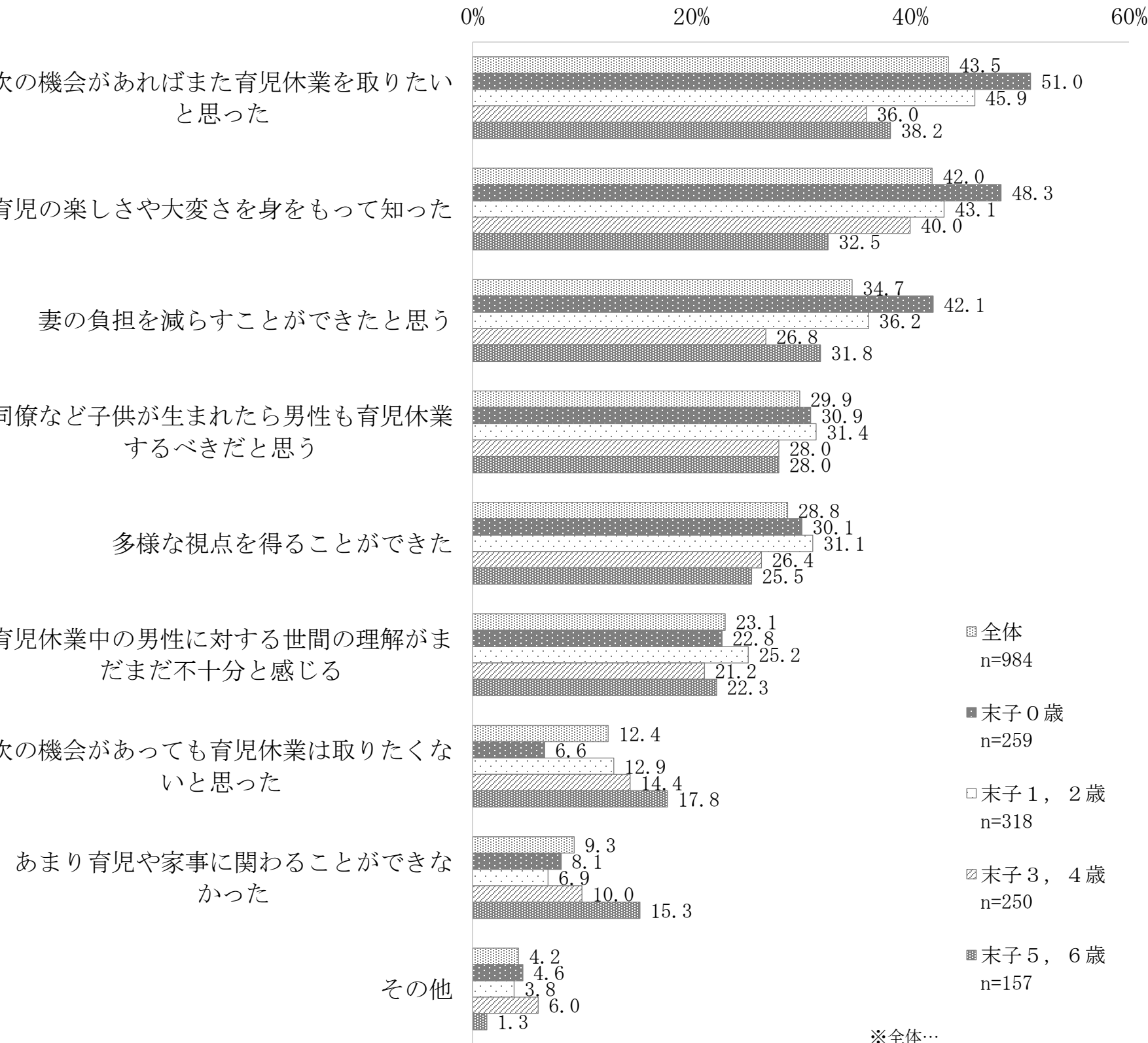
図表3-6-1 育児休業を終えての考え【末子に関する育児休業取得者（育児休業期間回答有）
男性子育て世代】



末子年齢が低いほど、「また育児休業を取りたい」「育児の楽しさや大変さを身をもって知った」「妻の負担を減らすことができたと思う」等が高い。『末子0歳』では、「次の機会があればまた育児休業を取りたい」が51.0%、「育児の楽しさや大変さを身をもって知った」が48.3%、「妻の負担を減らすことができたと思う」が42.1%と、全体に比べて6-8ポイント程度高い。（図表3－6－2）

図表3－6－2 育児休業を終えての考え【末子に関する育児休業取得者（期間回答有） 男性子育て世代末子年齢別】

※全体で降順ソート



※全体…
末子に関する育児休業取得者
（期間回答有）【男性子育て世代】

図表3－6－3 育児休業を終えての考え【末子に関する育児休業取得者（期間回答有） 男性子育て世代末子年齢別】

			※男性子育て世代計で降順ソート								(%)
			n=	いた次 と育の 思児機 つ休会 た業が をあ 取れ りば たま	たさ育 を児の 身の楽 もし つてや 知大 つ変	と妻 がの で負 き担 たを と減 思ら うす こ	業れ同 すた僚 るらな べ男ど き性子 だも供 と育が 思児生 う休ま	と多 が様 でな きた 視 点 を 得 る こ	じま だす 児 ま る 世 業 中 の 男 性 に	対育 する 児 休 業 中 の 男 性 に	な育次 い児の と休機 思業会 つはが た取あ りつ たて くも
全体（男性子育て世代計）			984	43.5	42.0	34.7	29.9	28.8	23.1	12.4	
	年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満	259	51.0	48.3	42.1	30.9	30.1	22.8	6.6	
		2 5 歳以上～3 0 歳未満	318	45.9	43.1	36.2	31.4	31.1	25.2	12.9	
		5 0 歳以上～6 0 歳未満	250	36.0	40.0	26.8	28.0	26.4	21.2	14.4	
		6 0 歳以上～7 0 歳未満	157	38.2	32.5	31.8	28.0	25.5	22.3	17.8	

※上記の続き			(%)	
			か関あ つわま たるり こ育 と児 がや で家 でき事 きな	そ の 他
全体（男性子育て世代計）			9.3	4.2
	年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満	8.1	4.6
		2 5 歳以上～3 0 歳未満	6.9	3.8
		5 0 歳以上～6 0 歳未満	10.0	6.0
		6 0 歳以上～7 0 歳未満	15.3	1.3

図表3－6－4 育児休業を終えての考え【末子に関する育児休業取得者（期間回答有） 男性子育て世代年代別】

			※男性子育て世代計で降順ソート							(%)
			n=	いた次 と育の 思児機 つ休会 た業が をあ 取れ りば たま	たさ育 を児の 身の楽 もし つさ てや 知大 つ変	と妻 がの で負 き担 たと 思減 らす こ	業れ同 すた僚 るらな べ男ど き性子 だも供 と育が 思児生 う休ま	と多 が様 でな きた 視 点 を 得 る こ	じま だす 児 ま る 世 間 の 男 性 に	な育次 い児の と休機 思業会 つはが た取あ りつ たて くも
全体（男性子育て世代計）			984	43. 5	42. 0	34. 7	29. 9	28. 8	23. 1	12. 4
年代別		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	7	71. 4	42. 9	28. 6	42. 9	57. 1	28. 6	42. 9
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	54	53. 7	42. 6	20. 4	24. 1	25. 9	13. 0	13. 0
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	181	44. 2	37. 6	35. 4	23. 8	26. 0	21. 5	14. 4
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	297	43. 1	47. 8	36. 4	33. 0	31. 3	21. 9	11. 8
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	272	41. 5	39. 0	33. 8	32. 4	27. 6	24. 6	11. 4
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	109	39. 4	40. 4	40. 4	22. 9	33. 0	22. 9	8. 3
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	61	47. 5	42. 6	31. 1	34. 4	23. 0	34. 4	18. 0
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	3	33. 3	33. 3	33. 3	100. 0	－	33. 3	－

※上記の続き			(%)	
			か関あ つわま たるり こ育 と児 がや で家 き事 なに	そ の 他
全体（男性子育て世代計）			9. 3	4. 2
年代別		1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	57. 1	14. 3
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	20. 4	3. 7
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	7. 7	3. 3
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	8. 1	3. 7
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	11. 0	4. 8
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	7. 3	6. 4
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	1. 6	1. 6
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	－	－

図表3－6－5 育児休業を終えての考え【末子に関する育児休業取得者（期間回答有） 男性子育て世代職業区分別】

			※男性子育て世代計で降順ソート							(%)
			n=	いた次 と育の 思児機 つ休会 た業が をあ 取れ りば たま	たさ育 を児の 身の楽 もし つさ てや 知大 つ変	と妻 がの で負 きたを と減 思ら うす こ	業れ同 すた僚 るらな べ男ど き性子 だも供 と育が 思児生 う休ま	と多 が様 でな きた 視 点 を 得 る こ	じま対育 だす児 まる休 だ世業 不間の 十の男 分理男 と解性 感がに	な育次 い児の と休機 思業会 つはが た取あ りつ たて くも
全体（男性子育て世代計）			984	43.5	42.0	34.7	29.9	28.8	23.1	12.4
職業区 分別 1	正規雇用		917	43.9	42.3	34.5	29.7	29.7	22.8	12.3
	非正規雇用		18	38.9	11.1	33.3	38.9	16.7	16.7	22.2
	専門職など・その他		47	36.2	44.7	38.3	29.8	17.0	29.8	10.6
	無職		2	50.0	100.0	50.0	50.0	-	50.0	-
職業区 分別 2	役員・管理職		360	42.5	35.6	29.4	25.8	29.7	16.7	17.2
	一般職		557	44.9	46.7	37.7	32.1	29.6	26.8	9.2
	契約・派遣社員・パート		18	38.9	11.1	33.3	38.9	16.7	16.7	22.2
	専門職など・その他		47	36.2	44.7	38.3	29.8	17.0	29.8	10.6
	無職		2	50.0	100.0	50.0	50.0	-	50.0	-

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き			(%)			
			か つ た	関 わ る こ と が で き な	あ ま り 育 児 や 家 事 に	そ の 他
全体（男性子育て世代計）			9.3	4.2		
職業区 分別 1	正規雇用		9.4	3.9		
	非正規雇用		5.6	—		
	専門職など・その他		10.6	10.6		
	無職		—	—		
職業区 分別 2	役員・管理職		10.6	2.8		
	一般職		8.6	4.7		
	契約・派遣社員・パート		5.6	—		
	専門職など・その他		10.6	10.6		
	無職		—	—		

図表3－6－6 育児休業を終えての考え【末子に関する育児休業取得者（期間回答有） 男性子育て世代有職者 業種別／無職】

		※男性子育て世代計で降順ソート						(%)
		n=	いた次 と育の 思児機 つ休会 た業が をあれ りば たま	たさ育 を児の 身を楽 もし つて や大 知変	と妻 がの で負 担を 減ら すこ	業れ同 すた僚 るらな べき男 だも と性 思育 う児 休生 ま	と多 が様 でな きた 視点 を得 るこ	しま対 だす まる だ世 不間 十分 の理 と解 感に
全体（男性子育て世代計）		984	43.5	42.0	34.7	29.9	28.8	23.1
有職者計		982	43.5	41.9	34.6	29.8	28.8	23.0
業種別	建設業	81	46.9	39.5	32.1	23.5	34.6	27.2
	製造業	160	42.5	36.9	35.0	26.3	26.3	23.1
	情報通信業	115	44.3	47.8	40.9	34.8	33.0	21.7
	運輸業、郵便業	74	47.3	43.2	31.1	32.4	37.8	18.9
	卸売業、小売業	76	44.7	32.9	32.9	34.2	35.5	23.7
	金融業、保険業	72	41.7	44.4	33.3	31.9	22.2	20.8
	不動産業、物品賃貸業	34	44.1	32.4	17.6	20.6	32.4	20.6
	学術研究、専門・技術サービス業	40	45.0	47.5	45.0	42.5	32.5	25.0
	宿泊業、飲食サービス業	10	40.0	50.0	40.0	40.0	20.0	10.0
	生活関連サービス業、娯楽業	16	56.3	43.8	25.0	37.5	31.3	12.5
	教育、学習支援業	23	34.8	30.4	30.4	34.8	21.7	39.1
	医療、福祉	54	35.2	40.7	37.0	25.9	29.6	27.8
	サービス業	84	45.2	45.2	31.0	29.8	28.6	20.2
	官公庁	94	41.5	48.9	35.1	26.6	18.1	24.5
	その他	49	42.9	42.9	42.9	26.5	22.4	22.4
無職		2	50.0	100.0	50.0	50.0	－	50.0

		※上記の続き			(%)
		な育次 い児の と休機 思業会 つはが た取あ りつ たて くも	か関あ つわま たるり こ育 と児 がや で家 き事 なに	そ の 他	
全体（男性子育て世代計）		12.4	9.3	4.2	
有職者計		12.4	9.4	4.2	
業種別	建設業	13.6	9.9	2.5	
	製造業	12.5	10.0	5.0	
	情報通信業	11.3	10.4	4.3	
	運輸業、郵便業	14.9	16.2	5.4	
	卸売業、小売業	9.2	9.2	1.3	
	金融業、保険業	16.7	6.9	－	
	不動産業、物品賃貸業	26.5	11.8	2.9	
	学術研究、専門・技術サービス業	5.0	20.0	2.5	
	宿泊業、飲食サービス業	30.0	－	10.0	
	生活関連サービス業、娯楽業	6.3	－	12.5	
	教育、学習支援業	8.7	4.3	8.7	
	医療、福祉	13.0	5.6	－	
	サービス業	11.9	9.5	4.8	
	官公庁	3.2	5.3	6.4	
	その他	22.4	6.1	8.2	
無職		－	－	－	

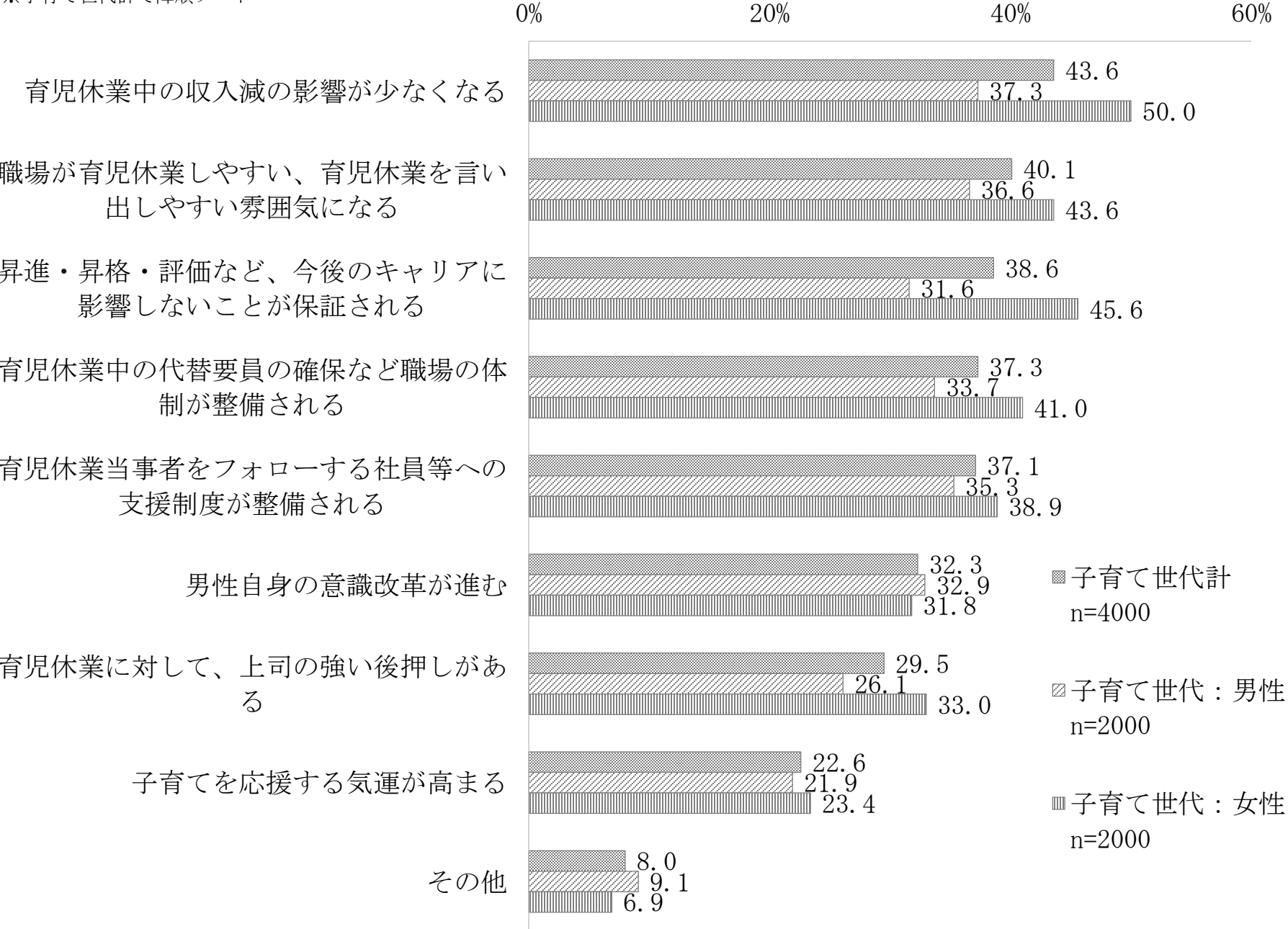
3-7 どうなれば男性の育児休業が増えるか【子育て世代】

「育児休業中の収入減の影響」や「職場の雰囲気」が上位

「育児休業中の収入減の影響が少なくなる」が43.6%と最も高く、次いで「職場が育児休業しやすい、育児休業を言い出しやすい雰囲気になる」が40.1%、「昇進・昇格・評価など、今後のキャリアに影響しないことが保証される」が38.6%と高い。
(図表3-7-1)

図表3-7-1 どうなれば男性の育児休業が増えるか【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表3－7－2 　　どうなれば男性の育児休業が増えるか【子育て世代 性別・年代別】

※子育て世代計で降順ソート										(%)		
		n=	の育 影 響 が 少 な く 収 入 減	に い す 職 場 に い る し や す い 休 業 を し や 気	保 証 さ れ る こ と が	に ど 、 昇 進 ・ 昇 格 ・ キ ャ ラ ア	体 制 が 整 備 さ れ る の	育 児 休 業 中 の 代 替 の 要	さ る へ の 支 援 制 度 が 整 備 等	育 児 休 業 当 事 者 を	が 男 性 自 身 の 意 識 改 革	あ る 上 司 の 休 業 に 対 し て 、
全体（子育て世代計）			4, 000	43. 6	40. 1	38. 6	37. 3	37. 1	32. 3	29. 5		
性別	男性計	2, 000	37. 3	36. 6	31. 6	33. 7	35. 3	32. 9	26. 1			
	女性計	2, 000	50. 0	43. 6	45. 6	41. 0	38. 9	31. 8	33. 0			
年代別	1 8歳以上～2 5歳未満	38	26. 3	36. 8	21. 1	28. 9	28. 9	21. 1	26. 3			
	2 5歳以上～3 0歳未満	269	45. 7	41. 6	39. 4	34. 2	33. 5	26. 8	26. 4			
	3 0歳以上～3 5歳未満	926	42. 7	39. 3	39. 2	36. 9	35. 7	28. 0	27. 3			
	3 5歳以上～4 0歳未満	1, 207	46. 3	42. 1	42. 3	41. 5	40. 6	32. 8	32. 0			
	4 0歳以上～4 5歳未満	989	42. 8	39. 5	37. 9	36. 2	36. 2	33. 7	31. 6			
	4 5歳以上～5 0歳未満	364	42. 3	38. 5	34. 6	34. 1	38. 2	40. 7	30. 2			
	5 0歳以上～6 0歳未満	187	41. 7	35. 8	25. 7	31. 6	32. 1	36. 9	19. 3			
	6 0歳以上～7 0歳未満	20	15. 0	35. 0	35. 0	30. 0	25. 0	40. 0	10. 0			

※上記の続き			(%)
		運子が育てを応援する気	その他
全体（子育て世代計）		22.6	8.0
性別	男性計	21.9	9.1
	女性計	23.4	6.9
年代別	18歳以上～25歳未満	18.4	18.4
	25歳以上～30歳未満	20.1	11.2
	30歳以上～35歳未満	21.3	7.9
	35歳以上～40歳未満	21.5	6.0
	40歳以上～45歳未満	24.2	8.2
	45歳以上～50歳未満	25.3	9.3
	50歳以上～60歳未満	27.8	9.1
	60歳以上～70歳未満	20.0	20.0

図表3-7-3 どうなれば男性の育児休業が増えるか【子育て世代 職業区分別】

									(%)
		n=	の育 影児 響休 が業 少中 なく 収入 減	にいす職 な出い、場 るし、が育 や育児児 すい休休 い業業 零をし 囲を 気言や	保にど、昇 証影今・進 さ響後・昇 れるしの格 ないキ・評 こヤ価 とり がアな	体員の育 制の児休 が確保業 整備な中 さどの代 れる職替 の要	さへのフ育 れる支オ児 援ロ休 制業 度す が当 整社 備員 等	が男 進性 む自 身 の 意 識 改 革	ある上育 る司児 の休 強業 いに 後対 押し して、 が
全体（子育て世代計）		4,000	43.6	40.1	38.6	37.3	37.1	32.3	29.5
職業区 分別 1	正規雇用	2,868	40.2	38.0	35.9	36.1	36.5	31.5	26.9
	非正規雇用	395	48.9	46.8	46.1	39.7	39.2	32.9	37.5
	専門職など・その他	255	51.4	42.0	42.0	34.9	36.1	38.4	29.0
	無職	482	55.4	45.9	46.3	44.0	39.4	33.6	38.8
職業区 分別 2	役員・管理職	947	28.8	31.8	28.0	30.3	34.7	26.8	20.9
	一般職	1,921	45.9	41.1	39.9	38.9	37.4	33.8	29.9
	契約・派遣社員・パート	395	48.9	46.8	46.1	39.7	39.2	32.9	37.5
	専門職など・その他	255	51.4	42.0	42.0	34.9	36.1	38.4	29.0
	無職	482	55.4	45.9	46.3	44.0	39.4	33.6	38.8

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き (％)

			子育てを応援する気 運が高まる	その他
全体（子育て世代計）			22.6	8.0
職業区 分別 1	正規雇用		21.4	7.0
	非正規雇用		25.1	7.6
	専門職など・その他		22.4	15.7
	無職		28.2	9.8
職業区 分別 2	役員・管理職		16.3	6.7
	一般職		23.9	7.2
	契約・派遣社員・パート		25.1	7.6
	専門職など・その他		22.4	15.7
	無職		28.2	9.8

図表3－7－4 　どうなれば男性の育児休業が増えるか【子育て世代　有職者　業種別／無職】

※子育て世代計で降順ソート				(%)						
		n=	の育児休業が少なく収入減	にいまするし、やすい雰囲気	職場に育児休業をしや	にど、昇進・昇格・評価が	体制が整備される	育児休業中の代替の要	への支援制度が整備等	が男性自身の意識改革
全体（子育て世代計）		4,000	43.6	40.1	38.6	37.3	37.1	32.3		
有職者計		3,518	42.0	39.3	37.5	36.4	36.8	32.1		
業種別	建設業	252	32.9	32.1	30.2	31.0	35.3	32.5		
	製造業	455	39.6	37.4	36.0	35.8	36.3	34.1		
	情報通信業	363	40.8	37.5	34.7	38.0	44.4	31.7		
	運輸業、郵便業	167	38.3	41.9	40.1	39.5	37.1	28.7		
	卸売業、小売業	277	41.9	39.7	38.6	42.2	37.2	33.9		
	金融業、保険業	256	35.9	39.8	37.9	34.4	33.6	28.1		
	不動産業、物品賃貸業	132	35.6	39.4	31.1	25.8	28.8	26.5		
	学術研究、専門・技術サービス業	147	44.9	36.1	38.1	38.1	35.4	27.9		
	宿泊業、飲食サービス業	109	39.4	30.3	28.4	29.4	29.4	34.9		
	生活関連サービス業、娯楽業	83	51.8	37.3	41.0	34.9	33.7	30.1		
	教育、学習支援業	170	45.3	42.9	44.1	40.0	41.8	41.2		
	医療、福祉	384	56.8	45.8	47.4	40.9	38.5	31.5		
	サービス業	289	45.7	43.3	37.7	35.6	35.6	34.3		
	官公庁	194	46.9	42.3	38.7	43.8	41.2	38.7		
	その他	240	32.5	36.7	33.3	27.9	31.7	25.4		
無職		482	55.4	45.9	46.3	44.0	39.4	33.6		

※上記の続き

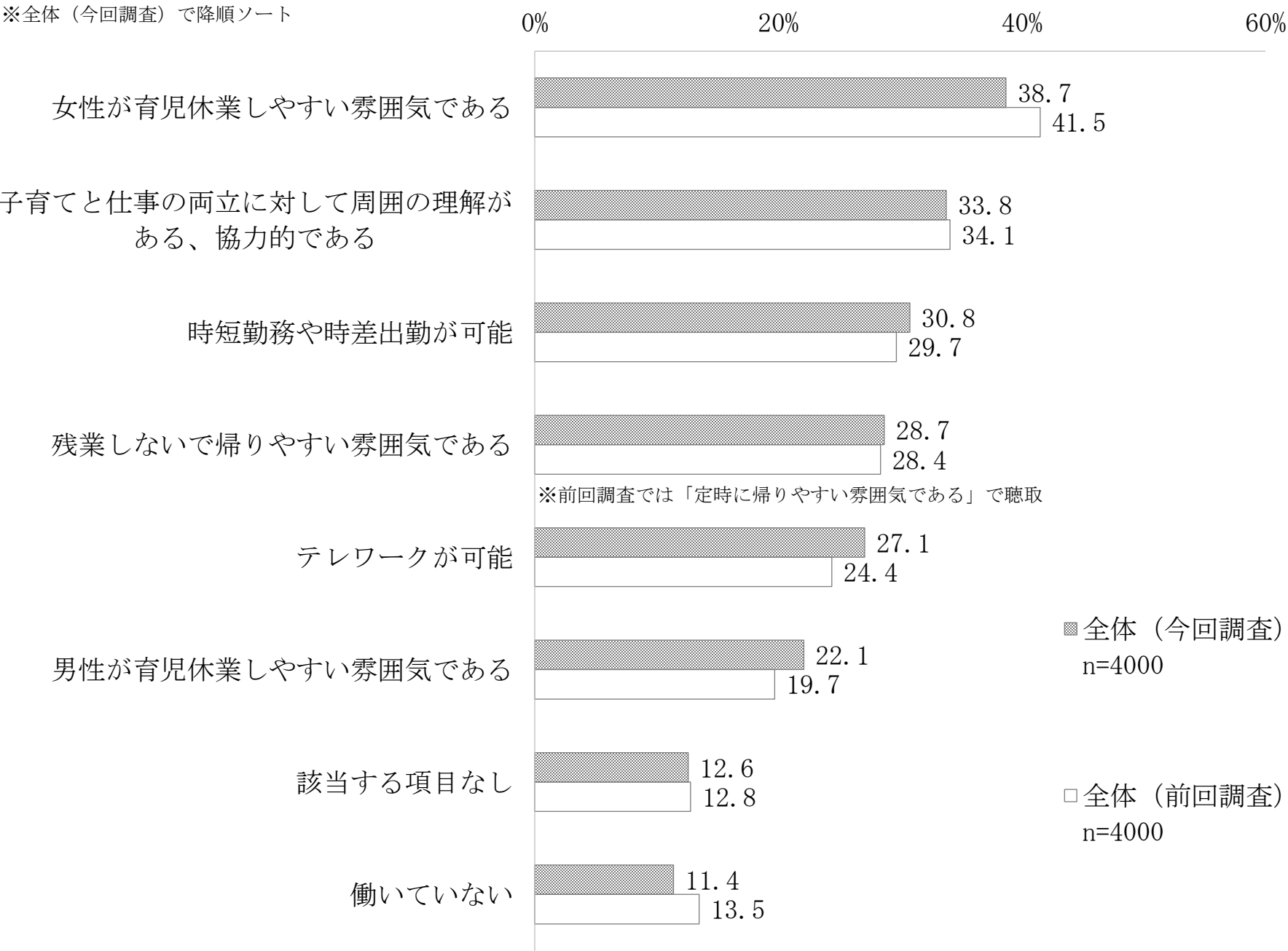
	ある上育る 司児の休業に 強い後対して、 が	運子が育てを 高まる応援する 気	その他	(%)
全体（子育て世代計）	29.5	22.6	8.0	
有職者計	28.3	21.9	7.7	
業種別	建設業	21.8	11.9	11.9
	製造業	29.9	19.8	5.5
	情報通信業	27.3	20.7	5.5
	運輸業、郵便業	28.7	22.2	6.0
	卸売業、小売業	27.4	23.8	7.2
	金融業、保険業	23.4	21.1	5.1
	不動産業、物品賃貸業	15.9	15.9	6.1
	学術研究、専門・技術サービス業	29.9	26.5	6.8
	宿泊業、飲食サービス業	33.0	23.9	8.3
	生活関連サービス業、娯楽業	27.7	31.3	7.2
	教育、学習支援業	34.1	28.2	5.3
	医療、福祉	35.7	22.9	6.5
	サービス業	31.1	24.6	12.5
	官公庁	23.2	28.4	3.6
	その他	27.5	17.9	18.3
無職	38.8	28.2	9.8	

3－8 あなたの職場環境（育児休業やテレワークなど） 【子育て世代】

「育児休業しやすい雰囲気」には、男女差があり

「女性が育児休業しやすい雰囲気である」が38.7%と最も高く、次いで「子育てと仕事の両立に対して周囲の理解がある、協力的である」が33.8%、「時短勤務や時差出勤が可能」が30.8%と高い。
一方、「男性が育児休業しやすい雰囲気である」は22.1%と女性に比べて低い。
(図表3－8－1)

図表3－8－1 あなたの職場環境（育児休業やテレワークなど） 【子育て世代 性別】



図表3－8－2 あなたの職場環境（育児休業やテレワークなど）【子育て世代 性別・年代別】

※子育て世代計で降順ソート										(%)	
			n=	す女 い性 零が 囲育 気児 であ る業 しや	るが にあ る、 協 力 的 の で あ	に子 対育 して と 仕 事 の 理 両 解 立	が時 可短 能勤 務 や 時 差 出 勤	す残 い業 零し 囲ない 気であ る帰 り や	テレ ワ ー ク が 可 能	す男 い性 零が 囲育 気児 であ る業 しや	該 当 す る 項 目 な し
全体（子育て世代計）			4, 000	38. 7	33. 8		30. 8	28. 7	27. 1	22. 1	12. 6
性別	男性計		2, 000	38. 2	32. 6		28. 4	27. 8	32. 8	26. 3	17. 2
	女性計		2, 000	39. 2	35. 1		33. 2	29. 6	21. 5	17. 9	8. 1
年代別	1 8歳以上～2 5歳未満		38	26. 3	28. 9		28. 9	36. 8	21. 1	13. 2	13. 2
	2 5歳以上～3 0歳未満		269	36. 1	30. 5		23. 8	25. 3	21. 9	16. 0	9. 7
	3 0歳以上～3 5歳未満		926	39. 8	34. 2		31. 3	28. 5	24. 1	23. 3	11. 2
	3 5歳以上～4 0歳未満		1, 207	39. 4	37. 9		33. 2	31. 6	27. 2	23. 7	9. 9
	4 0歳以上～4 5歳未満		989	38. 3	32. 0		30. 5	27. 2	29. 7	22. 0	14. 6
	4 5歳以上～5 0歳未満		364	39. 3	29. 7		28. 6	26. 9	28. 8	20. 6	15. 9
	5 0歳以上～6 0歳未満		187	34. 2	30. 5		29. 9	25. 1	35. 3	19. 3	22. 5
	6 0歳以上～7 0歳未満		20	45. 0	25. 0		10. 0	25. 0	10. 0	15. 0	30. 0

※上記の続き

			(%)
			働 い て い な い
全体（子育て世代計）			11. 4
性別	男性計		2. 7
	女性計		20. 2
年代別	1 8歳以上～2 5歳未満		13. 2
	2 5歳以上～3 0歳未満		14. 9
	3 0歳以上～3 5歳未満		11. 1
	3 5歳以上～4 0歳未満		13. 7
	4 0歳以上～4 5歳未満		10. 9
	4 5歳以上～5 0歳未満		7. 7
	5 0歳以上～6 0歳未満		3. 2
	6 0歳以上～7 0歳未満		10. 0

図表3－8－3 あなたの職場環境（育児休業やテレワークなど）【子育て世代 職業区分別】

			※子育て世代計で降順ソート						(%)	
			n=	す女 い性 零が 囲育 気児 であ る業 しや	るがに子 あ対育 るしてと 、協周仕 力囲事 的のの で理両 あ解立	が時 可短 能勤 務や 時差 出勤	す残 い業 零し 囲な 気い であ る帰 りや	テレ ワー クが 可能	す男 い性 零が 囲育 気児 であ る業 しや	該 当 す る 項 目 な し
全体（子育て世代計）			4,000	38.7	33.8	30.8	28.7	27.1	22.1	12.6
職業区 分別 1	正規雇用		2,868	44.5	37.6	34.7	31.2	32.8	26.8	11.9
	非正規雇用		395	36.7	41.0	33.7	39.2	18.7	13.7	18.2
	専門職など・その他		255	36.5	34.5	27.1	30.2	15.3	18.4	25.9
	無職		482	6.8	5.2	6.8	4.1	6.2	2.3	5.2
職業区 分別 2	役員・管理職		947	34.8	37.1	28.3	27.5	35.1	25.4	11.3
	一般職		1,921	49.2	37.8	37.8	33.1	31.8	27.5	12.2
	契約・派遣社員・パート		395	36.7	41.0	33.7	39.2	18.7	13.7	18.2
	専門職など・その他		255	36.5	34.5	27.1	30.2	15.3	18.4	25.9
	無職		482	6.8	5.2	6.8	4.1	6.2	2.3	5.2

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き			(%)
			働 い て い な い
全体（子育て世代計）			11.4
職業区 分別 1	正規雇用		2.0
	非正規雇用		2.8
	専門職など・その他		6.3
	無職		77.2
職業区 分別 2	役員・管理職		2.1
	一般職		2.0
	契約・派遣社員・パート		2.8
	専門職など・その他		6.3
			77.2

図表3－8－4 あなたの職場環境（育児休業やテレワークなど）【子育て世代 有職者 業種別／無職】

				※子育て世代計で降順ソート				(%)		
				n=	す女 い性 雰が 囲育 気児 であ る業 し や	るが にあ る、 協周 力事 的の で理 あ解 立	が時 可短 能勤 務や 時差 出勤	す残 い業 雰し 囲な 気い であ る帰 りや	テレ ワー クが 可能	す男 い性 雰が 囲育 気児 であ る業 し や
全体（子育て世代計）				4,000	38.7	33.8	30.8	28.7	27.1	22.1
有職者計				3,518	43.0	37.7	34.0	32.0	30.0	24.8
業種別	建設業			252	31.3	35.3	28.2	30.2	27.0	23.0
	製造業			455	50.3	36.0	35.4	32.3	38.2	25.5
	情報通信業			363	43.0	47.4	35.3	29.5	48.2	32.0
	運輸業、郵便業			167	38.3	35.3	28.7	29.9	24.0	31.7
	卸売業、小売業			277	38.3	31.4	31.0	37.2	24.5	20.6
	金融業、保険業			256	46.5	38.7	41.0	33.6	40.2	22.7
	不動産業、物品賃貸業			132	42.4	39.4	27.3	34.8	33.3	28.0
	学術研究、専門・技術サービス業			147	40.1	38.8	40.1	36.7	50.3	23.1
	宿泊業、飲食サービス業			109	33.0	33.9	25.7	27.5	11.0	15.6
	生活関連サービス業、娯楽業			83	37.3	27.7	21.7	28.9	14.5	16.9
	教育、学習支援業			170	51.2	41.8	34.7	26.5	12.9	22.9
	医療、福祉			384	52.6	42.7	35.9	38.3	9.6	21.1
	サービス業			289	41.5	40.1	36.7	30.8	36.0	28.0
	官公庁			194	51.5	39.2	41.2	25.3	26.3	37.1
	その他			240	29.2	25.8	30.8	30.8	29.6	15.8
無職				482	6.8	5.2	6.8	4.1	6.2	2.3

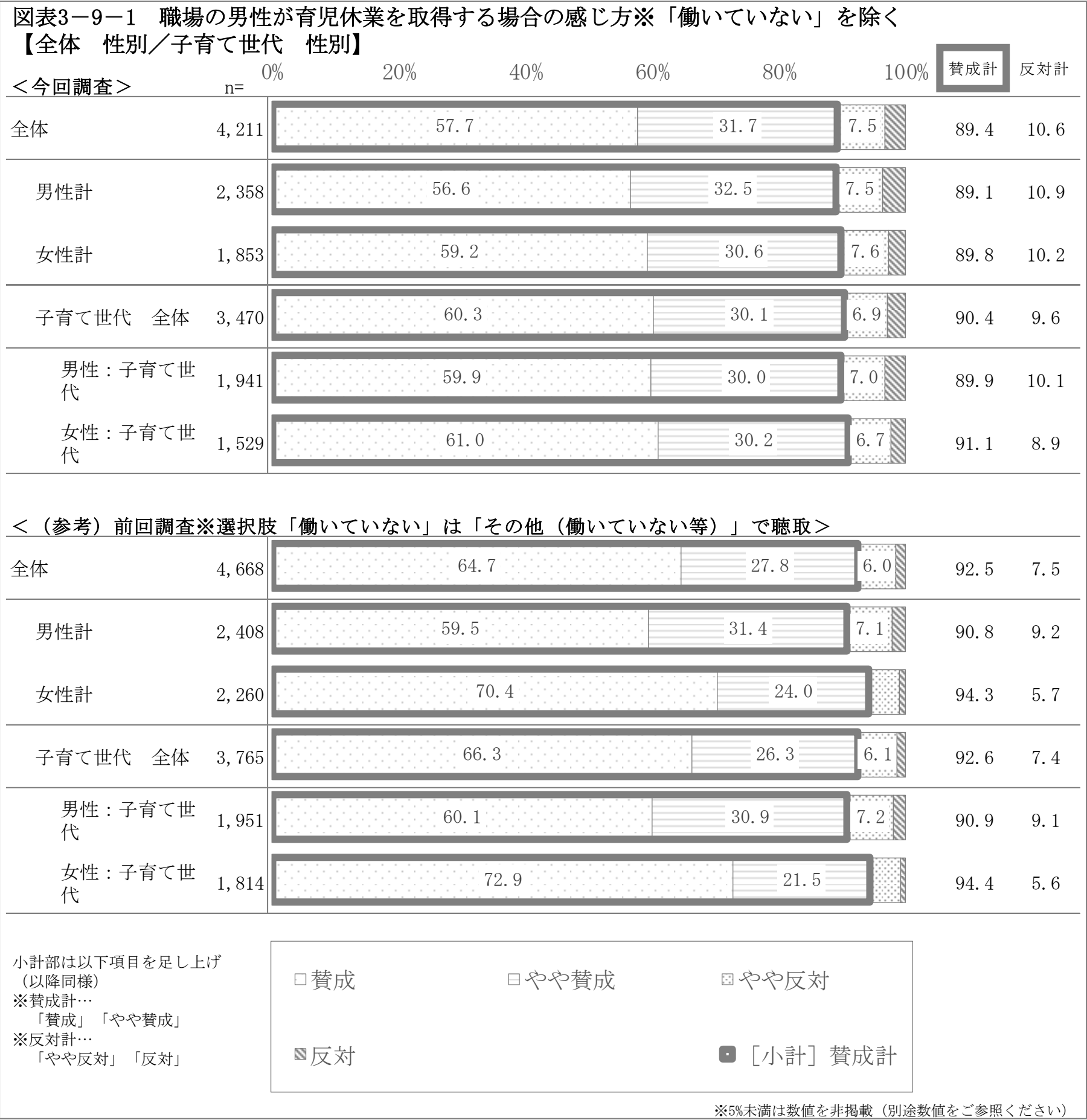
※上記の続き

	該当する項目なし	働いていない (%)
全体（子育て世代計）	12.6	11.4
有職者計	13.6	2.4
業種別	建設業	3.2
	製造業	1.8
	情報通信業	1.9
	運輸業、郵便業	3.0
	卸売業、小売業	2.9
	金融業、保険業	2.0
	不動産業、物品賃貸業	-
	学術研究、専門・技術サービス業	1.4
	宿泊業、飲食サービス業	1.8
	生活関連サービス業、娯楽業	3.6
	教育、学習支援業	0.6
	医療、福祉	1.8
	サービス業	1.0
	官公庁	1.5
	その他	9.6
無職	5.2	77.2

3－9 職場の男性が育児休業を取得する場合の感じ方

「賛成計」は約 9 割だが、前回調査から減少

全体では、「賛成計」が89.4%と約 9 割を占めており、前回調査の92.5%とほぼ変わらない。（「働いていない」回答者を除く）
（図表3－9－1）



図表3－9－2 職場の男性が育児休業を取得する場合の感じ方※働いていないを除く
【全体 性別・年代別／子育て世代 性別】

				賛成	やや賛成	やや反対	反対	働いていない	「小計」賛成計	「小計」反対計	(%)
			n=								
全 体			4,211	57.7	31.7	7.5	3.1	－	89.4	10.6	
性別	男性計		2,358	56.6	32.5	7.5	3.5	－	89.1	10.9	
	女性計		1,853	59.2	30.6	7.6	2.6	－	89.8	10.2	
年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満		110	47.3	42.7	6.4	3.6	－	90.0	10.0	
	2 5 歳以上～3 0 歳未満		384	59.1	30.7	6.5	3.6	－	89.8	10.2	
	3 0 歳以上～3 5 歳未満		837	59.5	29.7	7.5	3.2	－	89.2	10.8	
	3 5 歳以上～4 0 歳未満		1,104	61.5	30.2	5.9	2.4	－	91.7	8.3	
	4 0 歳以上～4 5 歳未満		915	59.0	31.0	7.3	2.6	－	90.1	9.9	
	4 5 歳以上～5 0 歳未満		419	51.8	34.1	10.5	3.6	－	85.9	14.1	
	5 0 歳以上～6 0 歳未満		318	50.9	35.5	9.4	4.1	－	86.5	13.5	
	6 0 歳以上～7 0 歳未満		124	45.2	37.1	12.9	4.8	－	82.3	17.7	
子育て世代計			3,470	60.3	30.1	6.9	2.7	－	90.4	9.6	
性別	男性計		1,941	59.9	30.0	7.0	3.1	－	89.9	10.1	
	女性計		1,529	61.0	30.2	6.7	2.2	－	91.1	8.9	

図表3－9－3 職場の男性が育児休業を取得する場合の感じ方※働いていないを除く
【全体 職業区分別】

			n=	賛成	やや賛成	やや反対	反対	働いていない	(%)
								「小計」賛成計	「小計」反対計
全 体			4,211	57.7	31.7	7.5	3.1	－	89.4 10.6
職業区分別 1	正規雇用		3,241	57.2	32.1	7.5	3.1	－	89.4 10.6
	非正規雇用		523	59.3	31.0	8.0	1.7	－	90.2 9.8
	専門職など・その他		308	61.4	28.6	5.5	4.5	－	89.9 10.1
	無職		139	55.4	30.2	10.1	4.3	－	85.6 14.4
職業区分別 2	役員・管理職		1,042	48.0	36.2	11.4	4.4	－	84.2 15.8
	一般職		2,199	61.6	30.2	5.7	2.5	－	91.8 8.2
	契約・派遣社員・パート		523	59.3	31.0	8.0	1.7	－	90.2 9.8
	専門職など・その他		308	61.4	28.6	5.5	4.5	－	89.9 10.1
	無職		139	55.4	30.2	10.1	4.3	－	85.6 14.4

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3－9－4 職場の男性が育児休業を取得する場合の感じ方※働いていないを除く
【全体 有職者 業種別／無職】

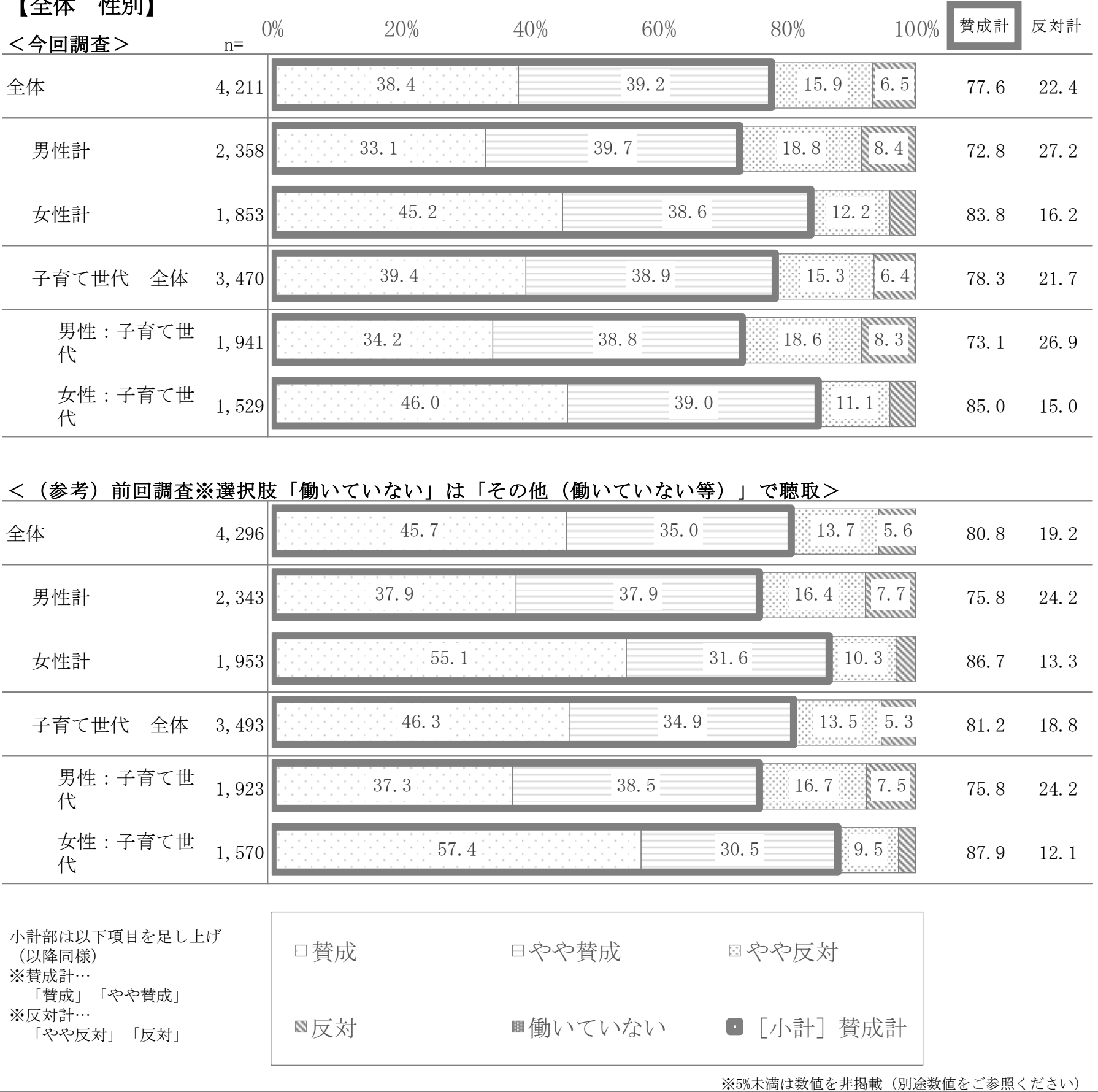
									(%)		
				賛成	やや賛成	やや反対	反対	働いていない	「小計」賛成計	「小計」反対計	
				n=							
全 体	有職者計			4, 211	57. 7	31. 7	7. 5	3. 1	－	89. 4	10. 6
	業種別	建設業		272	52. 2	35. 7	8. 5	3. 7	－	87. 9	12. 1
		製造業		548	57. 3	33. 9	6. 0	2. 7	－	91. 2	8. 8
		情報通信業		423	56. 0	35. 7	6. 4	1. 9	－	91. 7	8. 3
		運輸業、郵便業		183	57. 9	31. 7	6. 6	3. 8	－	89. 6	10. 4
		卸売業、小売業		327	56. 3	32. 4	8. 9	2. 4	－	88. 7	11. 3
		金融業、保険業		293	56. 0	31. 4	9. 9	2. 7	－	87. 4	12. 6
		不動産業、物品賃貸業		163	50. 3	33. 7	13. 5	2. 5	－	84. 0	16. 0
		学術研究、専門・技術サービス業		177	53. 1	36. 2	8. 5	2. 3	－	89. 3	10. 7
		宿泊業、飲食サービス業		122	60. 7	31. 1	5. 7	2. 5	－	91. 8	8. 2
		生活関連サービス業、娯楽業		106	55. 7	32. 1	8. 5	3. 8	－	87. 7	12. 3
		教育、学習支援業		198	64. 6	26. 8	7. 1	1. 5	－	91. 4	8. 6
		医療、福祉		428	66. 4	24. 1	7. 2	2. 3	－	90. 4	9. 6
		サービス業		342	60. 8	28. 1	6. 1	5. 0	－	88. 9	11. 1
		官公庁		213	61. 5	30. 0	3. 8	4. 7	－	91. 5	8. 5
		その他		277	53. 1	33. 9	8. 3	4. 7	－	87. 0	13. 0
		無職			139	55. 4	30. 2	10. 1	4. 3	－	85. 6

3－10 あなたが育児休業を取得する場合の職場の人の感じ方

「賛成計」は約 7 割だが、前回調査から減少

全体では、「賛成計」が77.6%となった。男性は「賛成計」が72.8%であるのに対し女性は「賛成計」が83.8%と、10ポイント以上の差となった。
前回調査（上司の感じ方として聴取）に比べて大きな差はない。
（図表3－10－1）

図表3－10－1 あなたが育児休業を取得する場合の職場の人の感じ方※「働いていない」を除く
【全体 性別】



図表3－10－2 あなたが育児休業を取得する場合の職場の人の感じ方※「働いていない」を除く
【全体 性別・年代別／子育て世代 性別】

				賛成	やや賛成	やや反対	反対	働いていない	(%)
			n=						
全 体	性別	男性計	4,211	38.4	39.2	15.9	6.5	－	77.6 22.4
		女性計	2,358	33.1	39.7	18.8	8.4	－	72.8 27.2
			1,853	45.2	38.6	12.2	4.0	－	83.8 16.2
	年代別	1 8歳以上～2 5歳未満	110	37.3	38.2	18.2	6.4	－	75.5 24.5
		2 5歳以上～3 0歳未満	384	46.1	35.4	13.3	5.2	－	81.5 18.5
		3 0歳以上～3 5歳未満	837	41.8	39.3	13.5	5.4	－	81.1 18.9
		3 5歳以上～4 0歳未満	1,104	41.3	39.9	13.3	5.4	－	81.3 18.8
		4 0歳以上～4 5歳未満	915	36.2	40.2	16.7	6.9	－	76.4 23.6
		4 5歳以上～5 0歳未満	419	30.3	37.7	22.4	9.5	－	68.0 32.0
		5 0歳以上～6 0歳未満	318	30.2	41.8	18.2	9.7	－	72.0 28.0
		6 0歳以上～7 0歳未満	124	31.5	35.5	26.6	6.5	－	66.9 33.1
	子育て世代計		3,470	39.4	38.9	15.3	6.4	－	78.3 21.7
	性別	男性計	1,941	34.2	38.8	18.6	8.3	－	73.1 26.9
		女性計	1,529	46.0	39.0	11.1	3.9	－	85.0 15.0

図表3－10－3 あなたが育児休業を取得する場合の職場の人の感じ方※「働いていない」を除く
【全体 職業区分別】

				賛成	やや賛成	やや反対	反対	働いていない	(%)
			n=						
全 体	職業区分別 1	正規雇用	4,211	38.4	39.2	15.9	6.5	－	77.6 22.4
		非正規雇用	3,241	37.1	39.6	16.6	6.7	－	76.8 23.2
		専門職など・その他	523	43.0	40.5	12.0	4.4	－	83.6 16.4
		無職	308	45.1	34.4	12.7	7.8	－	79.5 20.5
			139	35.3	35.3	21.6	7.9	－	70.5 29.5
	職業区分別 2	役員・管理職	1,042	30.3	37.5	22.4	9.8	－	67.9 32.1
		一般職	2,199	40.4	40.6	13.8	5.2	－	81.0 19.0
		契約・派遣社員・パート	523	43.0	40.5	12.0	4.4	－	83.6 16.4
		専門職など・その他	308	45.1	34.4	12.7	7.8	－	79.5 20.5
		無職	139	35.3	35.3	21.6	7.9	－	70.5 29.5

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3－10－4 あなたが育児休業を取得する場合の職場の人の感じ方※「働いていない」を除く
【全体 有職者 業種別／無職】

									(%)			
					賛成	やや賛成	やや反対	反対	働いていない	「小計」賛成計	「小計」反対計	
				n=								
全 体	有職者計			4,211	38.4	39.2	15.9	6.5	－	77.6	22.4	
	業種別	建設業			272	33.5	41.2	18.8	6.6	－	74.6	25.4
		製造業			548	37.2	43.4	14.2	5.1	－	80.7	19.3
		情報通信業			423	37.8	41.4	14.9	5.9	－	79.2	20.8
		運輸業、郵便業			183	37.7	33.9	20.8	7.7	－	71.6	28.4
		卸売業、小売業			327	35.5	38.5	18.7	7.3	－	74.0	26.0
		金融業、保険業			293	41.0	40.6	13.3	5.1	－	81.6	18.4
		不動産業、物品賃貸業			163	35.6	38.7	19.0	6.7	－	74.2	25.8
		学術研究、専門・技術サービス業			177	32.8	43.5	17.5	6.2	－	76.3	23.7
		宿泊業、飲食サービス業			122	36.1	44.3	10.7	9.0	－	80.3	19.7
		生活関連サービス業、娯楽業			106	36.8	34.9	20.8	7.5	－	71.7	28.3
		教育、学習支援業			198	39.4	36.4	14.6	9.6	－	75.8	24.2
		医療、福祉			428	47.4	35.5	12.6	4.4	－	82.9	17.1
		サービス業			342	40.1	36.8	16.7	6.4	－	76.9	23.1
		官公庁			213	39.9	39.9	15.5	4.7	－	79.8	20.2
		その他			277	38.3	37.5	14.1	10.1	－	75.8	24.2
	無職			139	35.3	35.3	21.6	7.9	－	70.5	29.5	

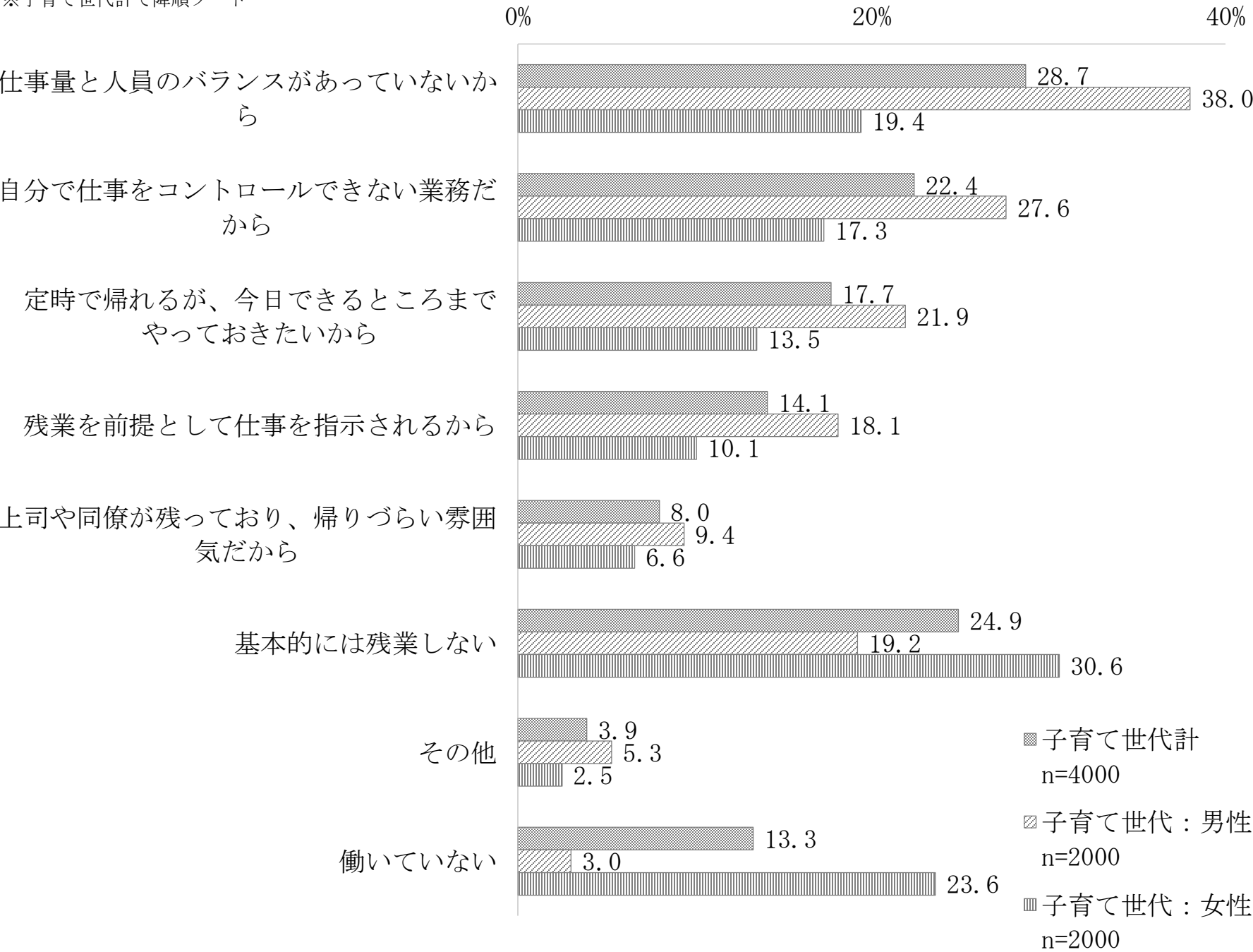
3－11 あなたが残業をする理由

「仕事量と人員のバランスがあっていないから」が最多

子育て世代では、「仕事量と人員のバランスがあっていないから」が28.7%と最も高く、次いで「自分で仕事をコントロールできない業務だから」が22.4%、「定時に帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから」が17.7%と高い。
「基本的には残業しない」は24.9%となった。（図表3－11－1）

図表3－11－1 あなたが残業をする理由【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表3－11－2 あなたが残業をする理由【子育て世代 性別・年代別／全世代】

			※子育て世代計で降順ソート								(%)
			n=	仕事量と人員のバラ ンスがあつていない から	自分 で仕事 をこな さない 業務だ から	定時 で帰れ るが、 今日 でき たい から	残業を 前提と して 仕事を 指示さ れる から	上 司や同 僚が 残り づら い 雰囲気 から	基本的 には 残業 しない	その他	働いて いない
全 体	子育て世代計		5, 000	26. 4	20. 8	17. 0	12. 8	7. 3	25. 5	4. 3	15. 8
	性別	男性計	4, 000	28. 7	22. 4	17. 7	14. 1	8. 0	24. 9	3. 9	13. 3
		女性計	2, 000	38. 0	27. 6	21. 9	18. 1	9. 4	19. 2	5. 3	3. 0
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	19. 4	17. 3	13. 5	10. 1	6. 6	30. 6	2. 5	23. 6
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	21. 1	23. 7	31. 6	26. 3	23. 7	26. 3	7. 9	23. 7
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	269	23. 8	20. 8	17. 8	15. 2	9. 3	22. 7	5. 6	16. 4
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	926	24. 8	22. 0	17. 3	15. 1	8. 2	25. 8	2. 5	14. 1
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	1, 207	28. 0	23. 4	17. 4	14. 5	7. 6	25. 9	3. 4	15. 5
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	989	30. 0	20. 8	17. 4	11. 2	7. 2	24. 7	4. 4	12. 1
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	364	36. 0	25. 8	18. 7	15. 9	8. 0	21. 7	4. 1	8. 5
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	187	40. 6	23. 0	18. 2	15. 0	7. 5	23. 5	6. 4	2. 7
	全世代計		20	20. 0	10. 0	15. 0	－	10. 0	30. 0	10. 0	15. 0
			1, 000	17. 3	14. 5	14. 5	7. 6	4. 7	27. 9	6. 0	25. 9

図表3－11－3 あなたが残業をする理由【子育て世代 職業区分別／全世代】

			※子育て世代計で降順ソート								(%)
			n=	仕事量と人員のバランスがあつていないから	自分でする仕事がない業務だから	定時帰れるが、今つておきたいから	残業を前提として仕事を指示されるから	上司や同僚が残つておだり、帰りづらい雰囲気	基本的には残業しない	その他	働いていない
全 体	子育て世代計		5, 000	26. 4	20. 8	17. 0	12. 8	7. 3	25. 5	4. 3	15. 8
	職業区 分別 1	正規雇用	4, 000	28. 7	22. 4	17. 7	14. 1	8. 0	24. 9	3. 9	13. 3
		非正規雇用	2, 868	34. 6	26. 3	21. 7	17. 3	9. 5	23. 5	4. 0	2. 7
		専門職など・その他	395	16. 2	14. 7	10. 6	7. 6	5. 3	51. 4	3. 0	9. 1
		無職	255	24. 7	23. 1	10. 6	8. 6	4. 3	38. 4	9. 8	9. 0
			482	6. 2	5. 2	3. 3	3. 3	2. 9	4. 4	0. 4	81. 7
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	32. 1	29. 8	23. 5	21. 1	9. 6	16. 6	3. 6	3. 3
		一般職	1, 921	35. 8	24. 6	20. 8	15. 4	9. 4	26. 9	4. 3	2. 4
		契約・派遣社員・パート	395	16. 2	14. 7	10. 6	7. 6	5. 3	51. 4	3. 0	9. 1
		専門職など・その他	255	24. 7	23. 1	10. 6	8. 6	4. 3	38. 4	9. 8	9. 0
		無職	482	6. 2	5. 2	3. 3	3. 3	2. 9	4. 4	0. 4	81. 7
	全世代計		1, 000	17. 3	14. 5	14. 5	7. 6	4. 7	27. 9	6. 0	25. 9

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3－11－4 あなたが残業をする理由【子育て世代 有職者 業種別／無職／全世代】

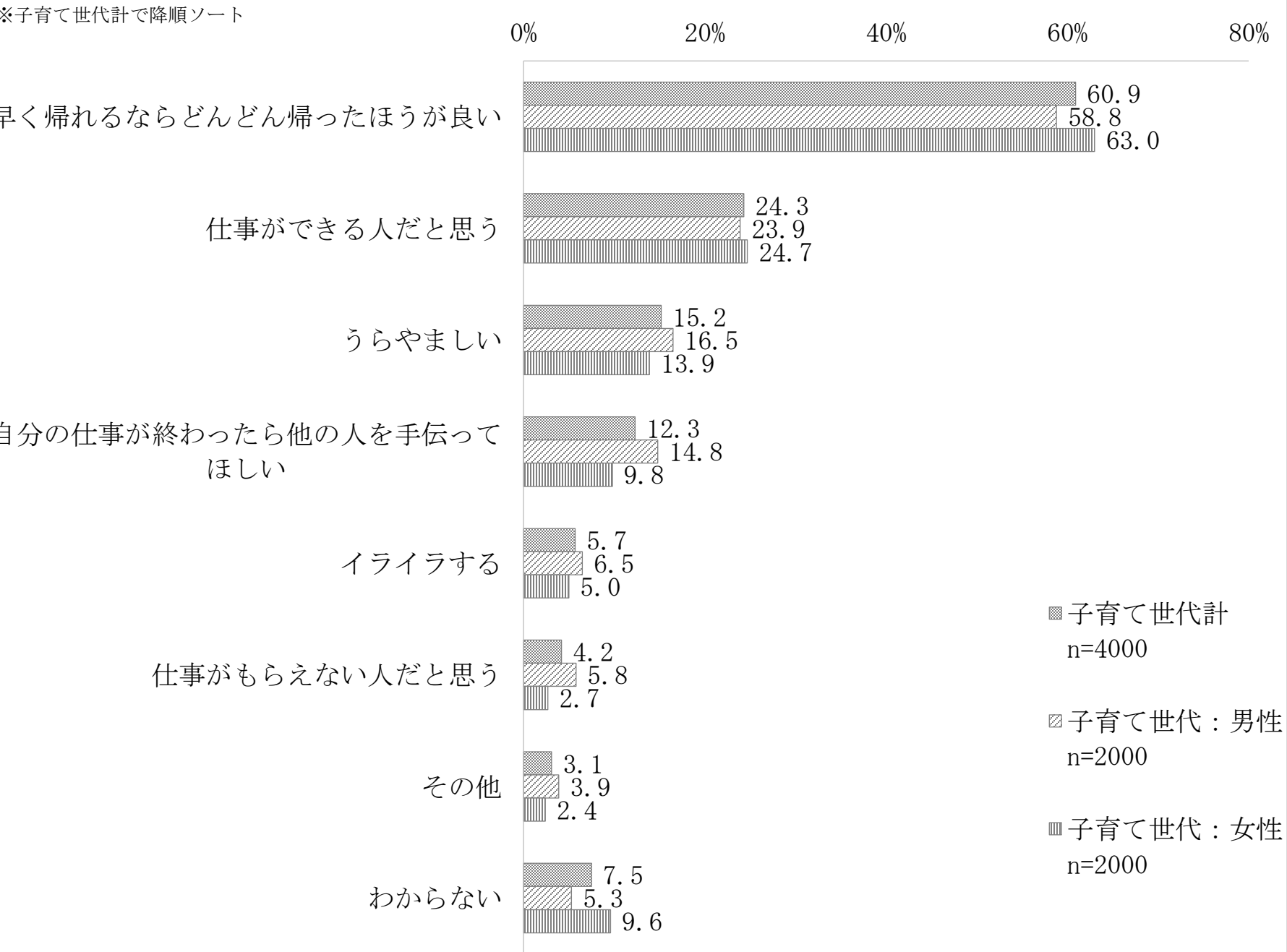
※子育て世代計で降順ソート										(%)	
		n=	仕事 が あ つ て 人 員 の バ ラ ン	から 自分 で 仕 事 を コ ン タ ド	で お き たい こ ろ から	定 時 で 帰 る が 、 今 日	残 業 を 前 提 と し て 仕 事	だ り 上 司 や 同 僚 が 残 つ て お	基 本 的 に は 残 業 し な い	そ の 他	働 い て い な い
全体（男性子育て世代計）			5, 000	26. 4	20. 8	17. 0	12. 8	7. 3	25. 5	4. 3	15. 8
子育て世代計			4, 000	28. 7	22. 4	17. 7	14. 1	8. 0	24. 9	3. 9	13. 3
有職者計			3, 518	31. 8	24. 8	19. 6	15. 5	8. 6	27. 7	4. 3	3. 9
業種別	建設業		252	34. 1	27. 8	21. 4	16. 7	8. 7	19. 8	3. 6	3. 6
	製造業		455	36. 3	25. 7	23. 7	18. 0	8. 1	24. 6	3. 1	1. 8
	情報通信業		363	35. 0	30. 3	23. 1	21. 2	8. 0	17. 9	4. 1	4. 1
	運輸業、郵便業		167	26. 9	28. 7	18. 6	25. 7	11. 4	19. 8	4. 8	5. 4
	卸売業、小売業		277	31. 0	20. 9	18. 8	11. 9	9. 0	31. 8	0. 7	4. 7
	金融業、保険業		256	37. 9	23. 0	22. 3	15. 2	11. 3	25. 0	3. 1	2. 3
	不動産業、物品賃貸業		132	27. 3	24. 2	19. 7	14. 4	9. 8	33. 3	3. 8	1. 5
	学術研究、専門・技術サービス業		147	30. 6	29. 3	23. 8	14. 3	6. 1	29. 3	6. 8	1. 4
	宿泊業、飲食サービス業		109	23. 9	19. 3	10. 1	6. 4	4. 6	45. 0	7. 3	6. 4
	生活関連サービス業、娯楽業		83	34. 9	20. 5	18. 1	10. 8	4. 8	28. 9	6. 0	3. 6
	教育、学習支援業		170	43. 5	24. 1	19. 4	14. 7	12. 9	25. 3	2. 9	2. 9
	医療、福祉		384	27. 3	22. 1	12. 2	10. 9	6. 0	41. 4	4. 9	2. 3
	サービス業		289	28. 0	24. 9	19. 0	18. 0	7. 6	29. 4	6. 6	4. 5
	官公庁		194	34. 5	27. 3	19. 6	12. 9	9. 3	27. 3	4. 6	2. 1
	その他		240	20. 4	18. 8	18. 8	12. 9	11. 3	26. 3	7. 1	12. 9
無職			482	6. 2	5. 2	3. 3	3. 3	2. 9	4. 4	0. 4	81. 7
全世代計			1, 000	17. 3	14. 5	14. 5	7. 6	4. 7	27. 9	6. 0	25. 9

3－12 残業せず定時に帰る人に対する感じ方

「早く帰れるならどんどん帰ったほうが良い」「仕事ができる人」など、定時帰りに肯定的な回答が上位

子育て世代では、「早く帰れるならどんどん帰ったほうが良い」が60.9%と最も高く、次いで「仕事ができる人だと思う」が24.3%、「うらやましい」が15.2%と高い。
(図表3－12－1)

図表3－12－1 残業せず定時に帰る人に対する感じ方【子育て世代 性別】



図表3－12－2 残業せず定時で帰る人に対する感じ方【子育て世代 性別・年代別／全世代】

			※子育て世代計で降順ソート							(%)	
			n=	ん早 帰く つ帰 たれ ほる うな がら 良ど いんど	う仕 事 が で き る 人 だ と 思	う ら や ま し い	し ら 自 他 の 人 を 手 伝 つ わ つ ほ た	イ ラ イ ラ す る	と仕 事 が も ら え な い 人 だ	そ の 他	わ か ら な い
全 体	子育て世代計		5, 000	59. 7	22. 7	14. 6	11. 3	5. 4	4. 1	3. 4	9. 5
	性別	男性計	4, 000	60. 9	24. 3	15. 2	12. 3	5. 7	4. 2	3. 1	7. 5
		女性計	2, 000	58. 8	23. 9	16. 5	14. 8	6. 5	5. 8	3. 9	5. 3
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	63. 0	24. 7	13. 9	9. 8	5. 0	2. 7	2. 4	9. 6
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	39. 5	26. 3	10. 5	21. 1	15. 8	5. 3	7. 9	23. 7
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	269	54. 6	21. 9	11. 9	16. 0	7. 4	4. 5	3. 7	12. 3
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	926	58. 2	24. 6	16. 6	11. 9	6. 5	3. 5	2. 3	8. 7
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	1, 207	63. 7	26. 3	14. 7	12. 1	5. 6	3. 2	2. 7	4. 8
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	989	61. 5	23. 8	15. 3	12. 2	5. 5	5. 8	3. 7	7. 3
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	364	61. 0	24. 5	15. 1	12. 1	4. 4	4. 7	3. 6	6. 3
		6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	187	65. 2	15. 5	16. 6	9. 6	2. 7	5. 3	3. 7	10. 2
全世代計		20	65. 0	10. 0	10. 0	5. 0	5. 0	－	5. 0	15. 0	
		1, 000	55. 2	16. 3	12. 1	7. 5	4. 1	3. 5	4. 6	17. 9	

図表3－12－3 残業せず定時で帰る人に対する感じ方【子育て世代 職業区分別／全世代】

			※子育て世代計で降順ソート							(%)	
			n=	ん早 帰く つ帰 たれ ほる うな がら 良ど いんど	う仕 事 が で き る 人 だ と 思	う ら や ま し い	し ら 自 他 の 人 を 手 伝 つ わ つ ほ た	イ ラ イ ラ す る	と仕 事 が も ら え な い 人 だ	そ の 他	わ か ら な い
全 体	子育て世代計		5, 000	59. 7	22. 7	14. 6	11. 3	5. 4	4. 1	3. 4	9. 5
	職業区 分別 1	正規雇用	4, 000	60. 9	24. 3	15. 2	12. 3	5. 7	4. 2	3. 1	7. 5
		非正規雇用	2, 868	60. 5	25. 5	16. 1	14. 4	6. 7	4. 8	2. 8	4. 4
		専門職など・その他	395	63. 0	19. 5	10. 4	7. 3	4. 3	3. 3	3. 8	11. 6
		無職	255	65. 5	18. 4	9. 8	7. 5	2. 0	2. 4	7. 5	11. 4
			482	58. 7	23. 7	16. 4	6. 4	2. 9	2. 5	2. 1	19. 9
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	47. 6	25. 9	17. 3	19. 1	9. 5	8. 0	3. 4	4. 0
		一般職	1, 921	66. 9	25. 4	15. 5	12. 0	5. 4	3. 2	2. 5	4. 6
		契約・派遣社員・パート	395	63. 0	19. 5	10. 4	7. 3	4. 3	3. 3	3. 8	11. 6
		専門職など・その他	255	65. 5	18. 4	9. 8	7. 5	2. 0	2. 4	7. 5	11. 4
		無職	482	58. 7	23. 7	16. 4	6. 4	2. 9	2. 5	2. 1	19. 9
	全世代計		1, 000	55. 2	16. 3	12. 1	7. 5	4. 1	3. 5	4. 6	17. 9

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3－12－4 残業せず定時で帰る人に対する感じ方【子育て世代 有職者 業種別／無職／全世代】

				※子育て世代計で降順ソート						(%)			
				n=	ん早 帰く っ帰 たほ うな が良 いど	う仕 事 が で き る 人 だ と 思	う ら や ま し い	し ら 自 他 の 人 仕 事 が 手 が 伝 つ わ つ た	イ ラ イ ラ す る	と 思 う 仕 事 が も ら え な い 人 だ	そ の 他	わ か ら な い	
全体（男性子育て世代計）				5,000	59.7	22.7	14.6	11.3	5.4	4.1	3.4	9.5	
子育て世代計				4,000	60.9	24.3	15.2	12.3	5.7	4.2	3.1	7.5	
有職者計				3,518	61.2	24.3	15.0	13.1	6.1	4.5	3.2	5.7	
業種別				建設業	252	51.6	22.2	15.9	16.7	7.5	2.8	3.6	7.1
				製造業	455	63.1	26.8	15.6	14.3	7.0	4.0	2.0	3.3
				情報通信業	363	55.4	35.8	15.2	16.8	4.7	4.7	1.9	3.6
				運輸業、郵便業	167	58.1	24.6	16.2	21.6	8.4	5.4	3.0	4.8
				卸売業、小売業	277	62.8	23.5	16.2	13.0	6.9	3.6	2.5	4.3
				金融業、保険業	256	59.4	25.4	18.4	16.4	4.7	6.3	3.5	5.1
				不動産業、物品賃貸業	132	54.5	23.5	18.9	15.9	11.4	4.5	3.0	6.8
				学術研究、専門・技術サービス業	147	70.7	26.5	16.3	12.9	6.8	8.8	2.7	2.7
				宿泊業、飲食サービス業	109	60.6	15.6	7.3	5.5	6.4	3.7	5.5	12.8
				生活関連サービス業、娯楽業	83	54.2	18.1	15.7	12.0	4.8	9.6	1.2	8.4
				教育、学習支援業	170	67.1	27.6	17.1	12.9	4.7	2.4	1.8	5.9
				医療、福祉	384	69.5	20.6	11.5	6.5	4.2	3.6	3.4	7.6
				サービス業	289	67.1	19.7	13.5	11.1	4.5	4.5	4.2	4.5
				官公庁	194	67.0	22.7	15.5	9.3	5.7	3.6	3.6	4.6
その他	240	49.6	20.0	12.9	10.4	7.5	4.6	7.5	11.7				
無職				482	58.7	23.7	16.4	6.4	2.9	2.5	2.1	19.9	
全世代計				1,000	55.2	16.3	12.1	7.5	4.1	3.5	4.6	17.9	

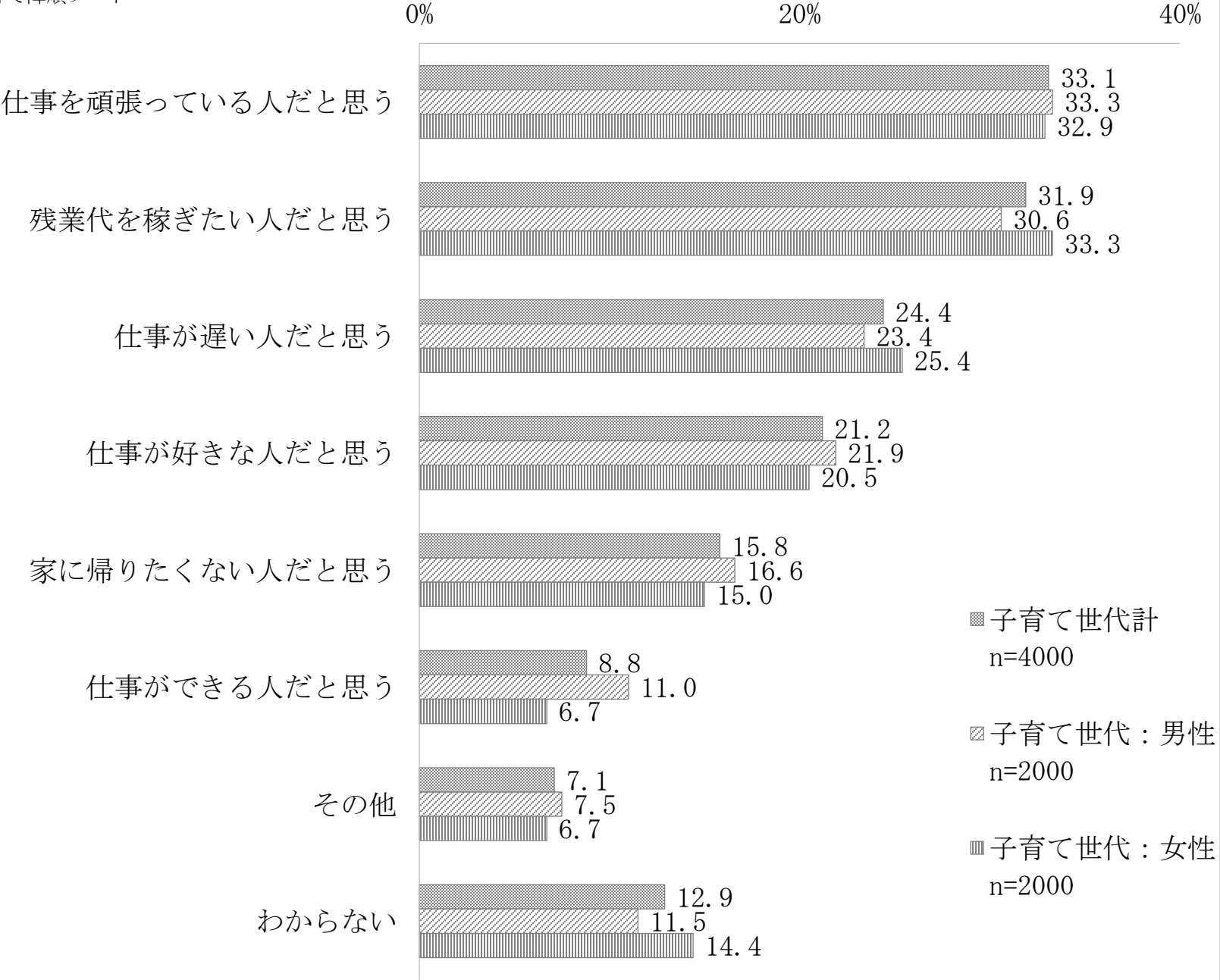
3－13 遅くまで残業している人に対する感じ方

「仕事を頑張っている」という回答もある一方で、「残業代を稼ぎたい人」「仕事が遅い人」といったネガティブな回答も

「仕事を頑張っている人だと思う」が33.1%と最も高く、次いで「残業代を稼ぎたい人だと思う」が31.9%、「仕事が遅い人だと思う」が24.4%と続く。
(図表3－13－1)

図表3－13－1 遅くまで残業している人に対する感じ方【子育て世代 性別】

※子育て世代計で降順ソート



図表3－13－2 遅くまで残業している人に対する感じ方【子育て世代 性別・年代別／全世代】

			※子育て世代計で降順ソート								(%)
			n=	人仕 だ事 とを 頑張 っている	だ残 と業 代を 稼ぎ たい 人	う仕 事が 遅い 人だ と思	思仕 う事 が好 きな 人だ と	だ家 とに 帰る たく ない 人	思仕 う事 がで きる 人だ と	そ 他	わ か ら ない
全 体	子育て世代計		5, 000	31. 8	30. 7	23. 3	20. 1	15. 4	8. 5	7. 3	15. 5
	性別	男性計	4, 000	33. 1	31. 9	24. 4	21. 2	15. 8	8. 8	7. 1	12. 9
		女性計	2, 000	33. 3	30. 6	23. 4	21. 9	16. 6	11. 0	7. 5	11. 5
	年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満	2, 000	32. 9	33. 3	25. 4	20. 5	15. 0	6. 7	6. 7	14. 4
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	38	36. 8	21. 1	10. 5	21. 1	10. 5	18. 4	10. 5	23. 7
		2 5 歳以上～ 3 0 歳未満	269	32. 0	25. 3	17. 8	17. 8	13. 4	10. 8	7. 8	18. 6
		3 0 歳以上～ 3 5 歳未満	926	33. 0	30. 7	23. 4	20. 2	13. 3	9. 3	4. 4	13. 6
		3 5 歳以上～ 4 0 歳未満	1, 207	34. 7	37. 5	26. 3	24. 1	15. 5	8. 6	6. 6	9. 9
		4 0 歳以上～ 4 5 歳未満	989	31. 9	29. 8	23. 9	19. 5	17. 9	7. 8	9. 8	12. 7
		4 5 歳以上～ 5 0 歳未満	364	30. 8	32. 4	28. 3	21. 7	16. 2	9. 9	8. 2	13. 5
		5 0 歳以上～ 6 0 歳未満	187	35. 3	24. 1	23. 0	19. 3	21. 9	7. 5	4. 3	18. 2
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満	20	25. 0	25. 0	35. 0	30. 0	20. 0	－	10. 0	20. 0	
	全世代計		1, 000	26. 5	26. 1	19. 0	15. 8	14. 1	7. 2	8. 2	25. 7

図表3－13－3 遅くまで残業している人に対する感じ方【子育て世代 職業区分別／全世代】

			※子育て世代計で降順ソート								(%)
			n=	人仕 だ事 とを 頑張 っている	だ残 と業 思代 うを 稼ぎ たい 人	う仕 事が 遅い 人だ と思	思仕 う事 が好 きな 人だ と	だ家 とに 帰る たく ない 人	思仕 う事 がで きる 人だ と	そ 他	わ か ら ない
全 体	子育て世代計		5, 000	31. 8	30. 7	23. 3	20. 1	15. 4	8. 5	7. 3	15. 5
	職業区 分別 1	正規雇用	4, 000	33. 1	31. 9	24. 4	21. 2	15. 8	8. 8	7. 1	12. 9
		非正規雇用	2, 868	33. 7	33. 0	24. 6	22. 8	15. 9	10. 7	6. 8	9. 7
		専門職など・その他	395	33. 9	31. 4	23. 0	15. 4	12. 7	5. 1	7. 3	16. 2
		無職	255	23. 5	27. 8	24. 3	18. 0	18. 0	3. 9	12. 5	22. 0
			482	33. 6	28. 0	24. 1	17. 8	16. 4	3. 3	5. 6	24. 7
	職業区 分別 2	役員・管理職	947	29. 4	31. 8	22. 7	22. 3	16. 6	15. 3	7. 3	7. 6
		一般職	1, 921	35. 9	33. 6	25. 6	23. 1	15. 6	8. 4	6. 6	10. 7
		契約・派遣社員・パート	395	33. 9	31. 4	23. 0	15. 4	12. 7	5. 1	7. 3	16. 2
		専門職など・その他	255	23. 5	27. 8	24. 3	18. 0	18. 0	3. 9	12. 5	22. 0
		無職	482	33. 6	28. 0	24. 1	17. 8	16. 4	3. 3	5. 6	24. 7
	全世代計		1, 000	26. 5	26. 1	19. 0	15. 8	14. 1	7. 2	8. 2	25. 7

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2. クロス分析における分類について」をご参照ください

図表3－13－4 遅くまで残業している人に対する感じ方【子育て世代 有職者 業種別／無職／全世代】

※子育て世代計で降順ソート										(%)	
			n=	人仕 だ事 と思 うを 頑張 っ て い る	だ残 と業 思代 うを 稼 ぎ た い 人	う仕 事 が 遅 い 人 だ と 思	思仕 う事 が 好 き な 人 だ と	だ家 と思 うに 帰 り た く な い 人	思仕 う事 が で き る 人 だ と	そ の 他	わ か ら な い
全体（男性子育て世代計）			5, 000	31. 8	30. 7	23. 3	20. 1	15. 4	8. 5	7. 3	15. 5
子育て世代計			4, 000	33. 1	31. 9	24. 4	21. 2	15. 8	8. 8	7. 1	12. 9
有職者計			3, 518	33. 0	32. 4	24. 4	21. 7	15. 7	9. 6	7. 3	11. 3
業種別		建設業	252	29. 4	34. 5	19. 8	19. 4	14. 7	15. 1	7. 5	11. 9
		製造業	455	32. 5	39. 6	29. 0	21. 1	16. 5	10. 5	4. 8	9. 0
		情報通信業	363	34. 2	36. 1	19. 0	28. 7	14. 0	11. 6	5. 2	7. 4
		運輸業、郵便業	167	34. 7	38. 9	15. 6	21. 6	18. 6	11. 4	7. 8	10. 2
		卸売業、小売業	277	31. 0	29. 2	26. 7	19. 5	15. 5	10. 1	8. 3	13. 7
		金融業、保険業	256	37. 1	32. 4	22. 3	25. 8	16. 8	11. 7	5. 1	10. 2
		不動産業、物品賃貸業	132	30. 3	37. 9	22. 7	22. 7	13. 6	12. 1	5. 3	9. 8
		学術研究、専門・技術サービス業	147	40. 1	34. 0	25. 2	22. 4	22. 4	10. 2	8. 2	8. 2
		宿泊業、飲食サービス業	109	33. 0	21. 1	29. 4	14. 7	7. 3	7. 3	4. 6	19. 3
		生活関連サービス業、娯楽業	83	27. 7	31. 3	21. 7	24. 1	19. 3	6. 0	7. 2	14. 5
		教育、学習支援業	170	42. 9	20. 0	28. 2	24. 7	17. 1	5. 3	5. 3	11. 8
		医療、福祉	384	31. 3	29. 2	29. 2	17. 2	13. 8	4. 2	9. 9	13. 5
		サービス業	289	31. 5	30. 1	30. 1	19. 7	15. 6	9. 7	8. 3	9. 0
		官公庁	194	37. 6	36. 1	24. 2	24. 7	17. 5	6. 2	10. 8	11. 9
	その他	240	25. 4	25. 8	16. 7	18. 8	15. 0	9. 6	10. 4	16. 7	
無職			482	33. 6	28. 0	24. 1	17. 8	16. 4	3. 3	5. 6	24. 7
全世代計			1, 000	26. 5	26. 1	19. 0	15. 8	14. 1	7. 2	8. 2	25. 7

4 男性の家事・育児参画への考え等

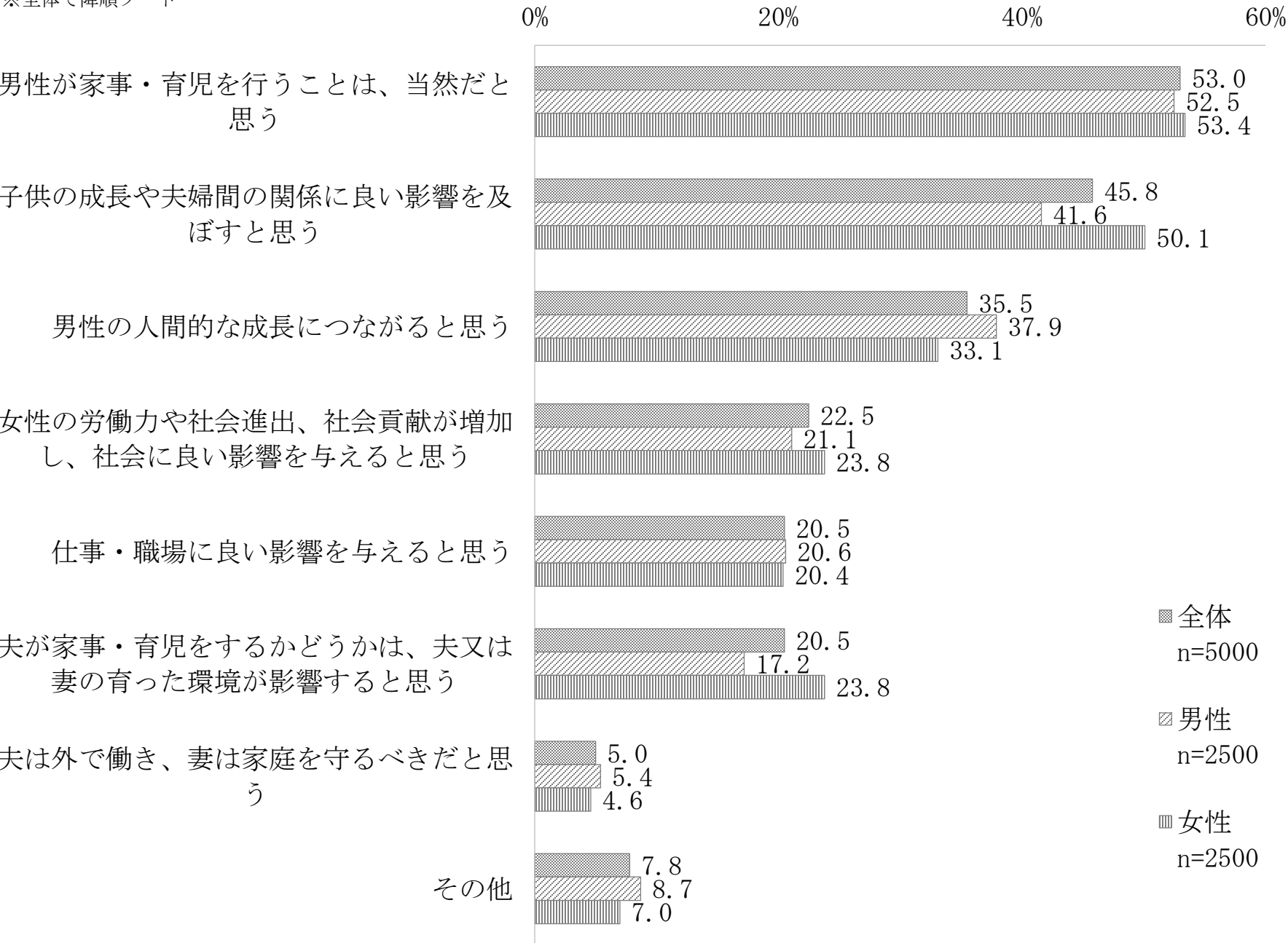
4-1 男性の家事・育児参画についての考え

「男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う」が半数以上

全体では、「男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う」が53.0%と最も高い。次いで「子供の成長や夫婦間の関係に良い影響を及ぼすと思う」が45.8%、「男性の人間的な成長につながると思う」が35.5%、「女性の労働力や社会進出、社会貢献が増加し、社会に良い影響を与えると思う」が22.5%と高い。（図表4-1-1）

図表4-1-1 男性の家事・育児参画についての考え【全体 性別】

※全体で降順ソート



図表4－1－2 男性の家事・育児参画についての考え【全体 性別・年代別／子育て世代 性別】

			※全体で降順ソート								(%)		
			n=	うう男 こ性が とは、 当・事 然だ とを 思行	す関子 と係に 思良成 うい長 影や 響夫 を婦 及間 ぼの	つ男 性が の 人 間 的 な 成 長 に	与し、 え、社 る、会 と思に う良 い影 響増 加 を進	出、女 性、の 社労働 会力 にが 良や い増 影社 響加 を進	を仕 与事・ え職 る場 に 思 う 良 い 影 響	るの と育 思つ うた 環 境 が 影 響 す	夫が ど家事 うか・ は、育 又児 はす る妻	庭を は外 守 る で 働 き 、 妻 は 家	そ の 他
全 体			5, 000	53. 0	45. 8	35. 5	22. 5	20. 5	20. 5	5. 0	7. 8		
性別	男性計		2, 500	52. 5	41. 6	37. 9	21. 1	20. 6	17. 2	5. 4	8. 7		
	女性計		2, 500	53. 4	50. 1	33. 1	23. 8	20. 4	23. 8	4. 6	7. 0		
年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満		168	42. 9	40. 5	32. 7	27. 4	20. 2	17. 3	6. 5	17. 3		
	2 5 歳以上～3 0 歳未満		467	46. 3	38. 5	27. 0	23. 8	21. 6	18. 6	4. 3	11. 8		
	3 0 歳以上～3 5 歳未満		992	50. 2	44. 9	31. 8	21. 6	21. 4	18. 6	4. 6	7. 0		
	3 5 歳以上～4 0 歳未満		1, 309	56. 4	51. 3	39. 2	23. 8	22. 2	22. 5	5. 3	4. 6		
	4 0 歳以上～4 5 歳未満		1, 047	56. 3	48. 3	37. 9	22. 4	21. 1	22. 0	5. 1	6. 9		
	4 5 歳以上～5 0 歳未満		474	55. 9	45. 1	43. 7	21. 5	19. 0	21. 7	3. 8	7. 8		
	5 0 歳以上～6 0 歳未満		355	52. 1	38. 3	32. 1	19. 4	15. 2	15. 2	5. 4	13. 2		
	6 0 歳以上～7 0 歳未満		188	45. 2	38. 3	26. 1	18. 6	11. 7	22. 9	6. 9	12. 2		
子育て世代計			4, 000	55. 0	49. 0	37. 8	23. 1	21. 8	21. 5	4. 7	5. 7		
性別	男性計		2, 000	55. 0	44. 3	41. 0	22. 0	22. 0	17. 9	5. 0	6. 5		
	女性計		2, 000	55. 1	53. 7	34. 6	24. 3	21. 6	25. 1	4. 4	4. 8		

図表4－1－3 男性の家事・育児参画についての考え【全体 職業区分別】

			※全体で降順ソート							(%)			
			n=	うう男 こ性が とは、 当・事 然だ とを 思行	す関子 と係に 思良成 うい長 影や 響夫 を婦 及間 ぼの	つ男 性が の 人 間 的 な 成 長 に	与し、 え、社 る、会 と思に う良 い影 響増 加 を進	出、女 性、の 社労働 会力 にが 良や い増 影社 響加 を進	を仕 与事・ え職 る場 に 思 う 良 い 影 響	るの と育 思つ うた 環 境 が 影 響 す	夫が ど家事 うか・ は、育 又児 はす る妻	庭を は外 守 る で 働 き 、 妻 は 家	そ の 他
全 体			5,000	53.0	45.8	35.5	22.5	20.5	20.5	5.0	7.8		
職業区 分別 1	正規雇用		3,349	53.4	44.8	36.7	23.0	22.7	18.4	4.5	5.9		
	非正規雇用		570	52.1	47.4	31.8	22.1	17.0	23.9	5.3	9.3		
	専門職など・その他		340	54.7	43.8	35.0	20.6	15.3	21.8	5.6	12.6		
	無職		741	50.9	50.2	33.3	21.2	15.4	27.1	6.6	13.2		
職業区 分別 2	役員・管理職		1,079	43.1	39.8	35.2	22.3	26.8	15.6	5.1	5.7		
	一般職		2,270	58.3	47.2	37.4	23.3	20.8	19.7	4.2	6.0		
	契約・派遣社員・パート		570	52.1	47.4	31.8	22.1	17.0	23.9	5.3	9.3		
	専門職など・その他		340	54.7	43.8	35.0	20.6	15.3	21.8	5.6	12.6		
	無職		741	50.9	50.2	33.3	21.2	15.4	27.1	6.6	13.2		

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表4－1－4 男性の家事・育児参画についての考え【全体 居住地域別】

			※全体で降順ソート								(%)	
			n=	うう男 こ性が とは、 家事・ 当然だ と育児 を思行	す関子 と係の 思う良 い成長 や夫婦 間及ぼ の	つ男 性が の人間 的な成 長に	与し、 え、社 る、会 と思に 思う良 い影響 を	出、女 性、性 の労働 力や社 会進	を仕 与事・ え職 場、に 思う良 い影響	るの 育ど うか 事・ は、 夫が 家事 ・育 児を する 妻	庭夫 は外 で働 き、 妻は 家	そ の 他
全 体			5, 000	53. 0	45. 8	35. 5	22. 5	20. 5	20. 5	5. 0	7. 8	
居住地 域別	センター・コア		1, 270	48. 2	42. 9	34. 6	25. 9	22. 2	19. 4	4. 9	7. 8	
	区部東部・北部		879	56. 0	47. 1	36. 1	20. 5	17. 9	20. 5	6. 1	8. 5	
	区部西部・南部		1, 458	51. 5	45. 6	35. 0	22. 3	22. 4	20. 9	4. 6	7. 8	
	多摩東部		541	64. 1	49. 7	39. 6	21. 3	21. 1	23. 3	5. 4	5. 9	
	多摩中央部北		205	44. 9	46. 3	31. 2	16. 6	16. 6	21. 0	5. 4	9. 3	
	多摩中央部南		578	55. 7	47. 2	36. 0	22. 0	16. 8	19. 9	4. 2	8. 0	
	多摩西部・島しょ		69	46. 4	44. 9	33. 3	18. 8	20. 3	17. 4	2. 9	10. 1	
	区部計		3, 607	51. 4	45. 0	35. 1	23. 1	21. 2	20. 2	5. 1	8. 0	
	市町村・島しょ部計		1, 393	56. 9	48. 0	36. 5	20. 7	18. 6	21. 2	4. 7	7. 5	

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表4－1－5 男性の家事・育児参画についての考え【全体 性別・共働き状況別】

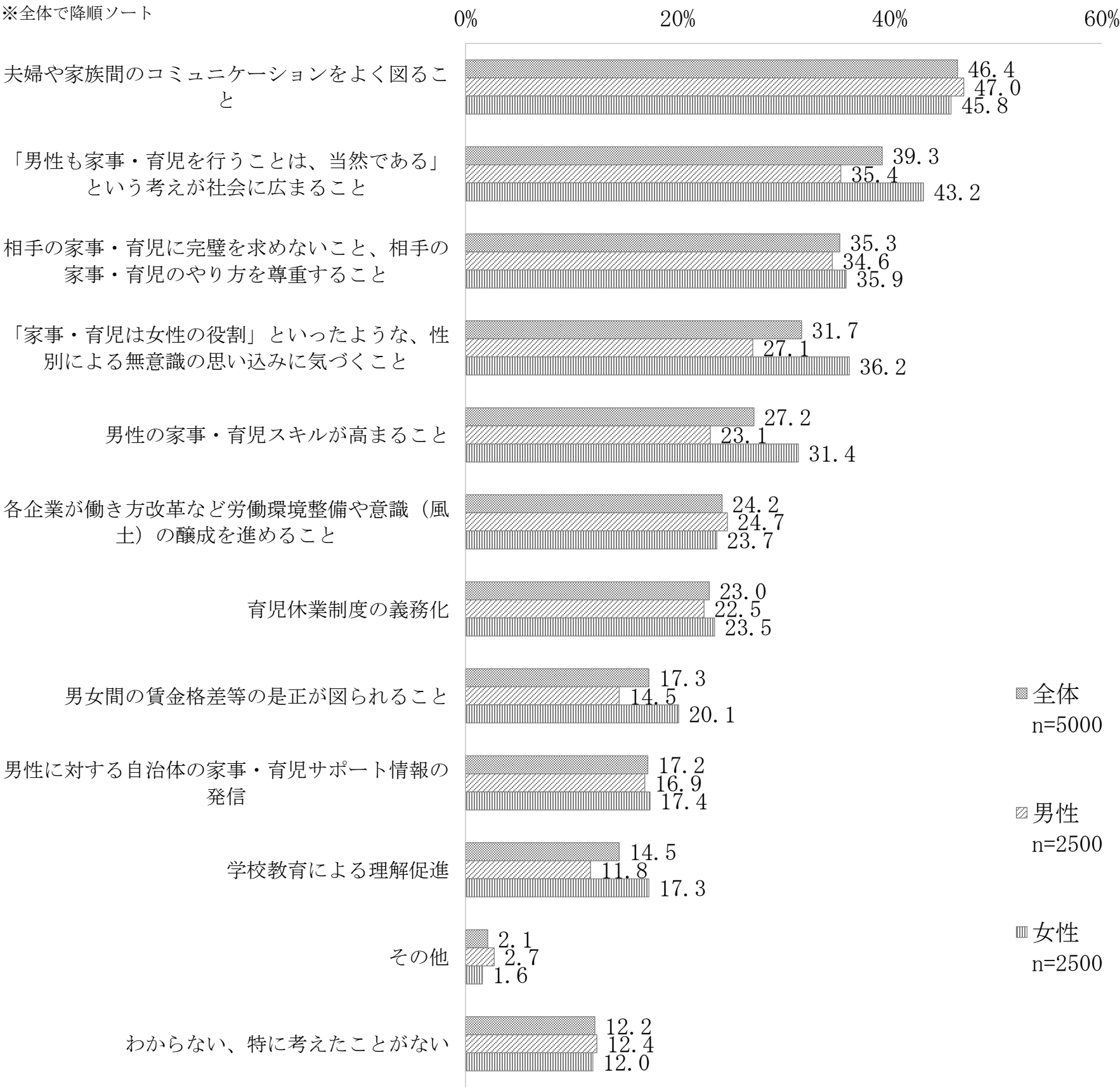
				※全体で降順ソート							(%)		
				n=	うう男 こ性が とは、 当・育 然だ と児を 思行	す関子 と係の 思う良 い影 響を 及ぼ の	つ男 性が の人間 的成長 に	与し、 え、社 る、会 と思に 思う良 い影 響を	出、女 性、性 の労働 力や社 会進	を仕 与事・ え職 場、に 思う良 い影 響	るの 育ど うか 事・ は、 夫が 家事 ・育 児を する 妻	庭夫 は外 で働 き、 妻は 家	そ の 他
全 体				5, 000	53. 0	45. 8	35. 5	22. 5	20. 5	20. 5	5. 0	7. 8	
男性計				2, 500	52. 5	41. 6	37. 9	21. 1	20. 6	17. 2	5. 4	8. 7	
共働き 状況別	共働き			1, 736	53. 0	42. 2	39. 5	21. 9	21. 9	17. 7	5. 1	7. 4	
	配偶者が無職(自身は有職)			476	55. 5	45. 6	38. 9	19. 5	18. 7	16. 0	5. 5	6. 9	
	自身が無職			87	49. 4	36. 8	33. 3	18. 4	16. 1	26. 4	4. 6	20. 7	
女性計				2, 500	53. 4	50. 1	33. 1	23. 8	20. 4	23. 8	4. 6	7. 0	
共働き 状況別	共働き			1, 671	55. 2	51. 0	33. 6	25. 0	22. 7	23. 3	3. 4	4. 1	
	配偶者が無職(自身は有職)			22	40. 9	50. 0	45. 5	13. 6	22. 7	4. 5	4. 5	13. 6	
	自身が無職			654	51. 1	52. 0	33. 3	21. 6	15. 3	27. 2	6. 9	12. 2	

4-2 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと

「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」が46.4%で最多

全体では、「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」が46.4%と最も高い。次いで「「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること」が39.3%、「相手の家事・育児に完璧を求めないこと、相手の家事・育児のやり方を尊重すること」が35.3%と高い。（図表4-2-1）

図表4-2-1 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと【全体 性別】



図表4－2－2 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと【全体 性別・年代別／子育て世代 性別】

			※全体で降順ソート								(%)						
			n=	とケ ー婦 ンや ン家 を族 の コ ミ ユ ニ	ると こい と考 えが 社 会に 広 ま	「男 性も 家事 ・育 児を 行	重 す る こ と育 児の こ や り 方 を 手 尊	を求 めな いこ と・ 育 児に 相 手 の 壁	み に に 気 づ く こ と 識 の 思 い 込	別「 よ つ 無 意 識 の 女 性 の 役	割「 と い つ た よ う な 性 の 役	「家 事・ 育 児は 女 性 の 役	が男 性 の 家 事・ 育 児 ス キ ル	土 ） の 醸 成 を 進 め る こ と	各 企 業 が 働 き 方 改 革 な ど	育 児 休 業 制 度 の 義 務 化	正 男 が 図 ら れ る こ と
全 体			5, 000	46. 4	39. 3		35. 3		31. 7		27. 2		24. 2		23. 0		17. 3
性別	男性計		2, 500	47. 0	35. 4		34. 6		27. 1		23. 1		24. 7		22. 5		14. 5
	女性計		2, 500	45. 8	43. 2		35. 9		36. 2		31. 4		23. 7		23. 5		20. 1
年代別	1 8 歳以上～2 5 歳未満		168	39. 9	32. 1		31. 5		29. 2		21. 4		18. 5		18. 5		16. 1
	2 5 歳以上～3 0 歳未満		467	36. 6	34. 7		25. 5		30. 2		24. 2		19. 7		20. 1		15. 4
	3 0 歳以上～3 5 歳未満		992	43. 9	36. 8		33. 8		33. 4		25. 5		20. 7		21. 7		16. 5
	3 5 歳以上～4 0 歳未満		1, 309	48. 0	42. 8		37. 4		33. 8		31. 9		29. 3		27. 6		19. 0
	4 0 歳以上～4 5 歳未満		1, 047	49. 2	42. 9		39. 9		33. 3		29. 0		25. 0		24. 5		19. 1
	4 5 歳以上～5 0 歳未満		474	50. 2	42. 4		38. 0		31. 9		25. 1		24. 5		21. 1		17. 1
	5 0 歳以上～6 0 歳未満		355	51. 0	34. 4		33. 5		21. 7		20. 6		21. 4		15. 8		13. 2
	6 0 歳以上～7 0 歳未満		188	45. 2	28. 7		26. 1		22. 3		25. 0		23. 9		19. 7		13. 8
子育て世代計			4, 000	48. 1	42. 1		37. 7		33. 8		28. 9		25. 8		25. 1		18. 2
性別	男性計		2, 000	48. 7	38. 1		37. 5		29. 1		24. 7		26. 3		24. 2		15. 2
	女性計		2, 000	47. 5	46. 1		38. 0		38. 5		33. 1		25. 3		26. 1		21. 3

※上記の続き

			発 事 男 信 ・ 性 育 に 対 児 サ ス ポ ル ー 自 ト 治 情 体 報 の 家	学 校 教 育 に よ る 理 解 促 進	そ の 他	こ わ と か が ら な い 、 特 に 考 え た
全 体			17.2	14.5	2.1	12.2
性別	男性計		16.9	11.8	2.7	12.4
	女性計		17.4	17.3	1.6	12.0
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		20.8	16.1	1.8	28.0
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		18.4	9.4	1.9	20.8
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		15.5	11.3	2.1	12.2
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		20.8	18.3	1.8	8.3
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		16.3	16.9	2.1	8.3
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		16.5	16.2	2.1	11.4
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		12.1	8.7	3.4	16.9
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		10.1	10.6	3.7	19.1
子育て世代計			18.1	15.3	2.0	8.4
性別	男性計		17.9	12.2	2.6	8.5
	女性計		18.4	18.4	1.4	8.4

図表4－2－3 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと【全体 職業区分別】

			※全体で降順ソート								(%)						
			n=	とケ夫 ー婦 ンや 家族 をよ くコ ミユ ニ	ると こ と 考 え が 社 会 に 広 ま	うこ と は 、 家 然 で あ る 「	一男 性 も 家 ・ 育 児 を 行	重家 す事 ・め 育な 児い のこ と や り 方 を 手 尊	を求 め な い こ と ・ 育 児 に 完 壁	み に 気 づ く こ と	別「一 に事 によ る 無 意 識 の 思 い 込 み	割「一 家 事 ・ 育 児 は 女 性 の 役	が男 性 の 家 事 ・ 育 児 ス キ ル	土） の 環 境 整 備 を 進 め る こ と （ 風	各勤 業 が 働 き 方 改 革 な ど	育 児 休 業 制 度 の 義 務 化	正男 が女 図間の 賃金 格差 等 の 是
全 体			5, 000	46. 4	39. 3	35. 3	31. 7	27. 2	24. 2	23. 0	17. 3						
職業区 分別 1	正規雇用		3, 349	45. 1	38. 8	35. 2	31. 0	26. 2	25. 4	22. 7	16. 0						
	非正規雇用		570	47. 4	41. 8	35. 1	37. 2	30. 7	21. 1	20. 9	17. 2						
	専門職など・その他		340	54. 4	41. 5	35. 3	30. 3	27. 9	21. 5	25. 0	22. 9						
	無職		741	47. 9	38. 9	35. 6	31. 2	28. 9	22. 8	25. 2	20. 6						
職業区 分別 2	役員・管理職		1, 079	37. 5	36. 5	32. 4	28. 1	21. 2	21. 7	17. 1	10. 5						
	一般職		2, 270	48. 7	39. 9	36. 5	32. 3	28. 6	27. 1	25. 4	18. 7						
	契約・派遣社員・パート		570	47. 4	41. 8	35. 1	37. 2	30. 7	21. 1	20. 9	17. 2						
	専門職など・その他		340	54. 4	41. 5	35. 3	30. 3	27. 9	21. 5	25. 0	22. 9						
	無職		741	47. 9	38. 9	35. 6	31. 2	28. 9	22. 8	25. 2	20. 6						

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

※上記の続き			(%)			
			発 事 男 信 ・ 性 育 に 対 児 サ す ポ ー 自 ト 治 情 報 の 家	学 校 教 育 に よ る 理 解 促 進	そ の 他	こ わ と か が ら な い 、 特 に 考 え た
全 体			17.2	14.5	2.1	12.2
職業区 分別 1	正規雇用		17.3	13.1	1.9	9.7
	非正規雇用		14.0	14.9	1.9	12.5
	専門職など・その他		16.5	17.6	4.1	16.2
	無職		19.2	19.3	2.4	21.5
職業区 分別 2	役員・管理職		14.9	7.7	1.7	9.4
	一般職		18.5	15.7	2.0	9.9
	契約・派遣社員・パート		14.0	14.9	1.9	12.5
	専門職など・その他		16.5	17.6	4.1	16.2
	無職		19.2	19.3	2.4	21.5

図表4－2－4 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと【全体 居住地域別】

			※全体で降順ソート								(%)							
			n=	と ケ ー 婦 シ ョ ン を よ く 図 る こ ニ	る こ う と 考 え が 社 会 に あ る ま	う こ と は 、 当 然 で あ る 一	重 家 事 ・ 育 児 の こ と や り 方 を 手 尊	を 求 め な い こ と 、 育 児 に 関 与 す る こ と	相 手 の 家 事 ・ 育 児 に 関 与 す る こ と	み に 気 づ く こ と	別 に よ り 無 意 識 の 思 い 込 み	割 「 と い つ た よ う な 、 の 役	一 家 事 ・ 育 児 は 女 性 の 役	が 男 性 の 家 事 ・ 育 児 ス キ ル	土 ） の 環 境 整 備 を 進 め る こ と	各 企 業 が 働 き 方 改 革 な ど	育 児 休 業 制 度 の 義 務 化	正 男 が 図 ら れ る こ と
全 体			5, 000	46. 4	39. 3	35. 3	31. 7	27. 2	24. 2	23. 0	17. 3							
居住地 域別	センター・コア		1, 270	42. 8	37. 7	33. 5	32. 8	24. 0	24. 5	20. 7	15. 7							
	区部東部・北部		879	49. 5	37. 5	35. 0	31. 1	27. 8	23. 2	25. 3	17. 4							
	区部西部・南部		1, 458	44. 0	39. 4	35. 8	31. 6	27. 3	24. 5	22. 4	17. 4							
	多摩東部		541	56. 0	46. 4	38. 8	32. 5	30. 3	27. 5	27. 2	20. 5							
	多摩中央部北		205	41. 0	32. 7	28. 8	28. 8	25. 4	20. 0	22. 0	15. 6							
	多摩中央部南		578	49. 5	40. 8	37. 4	30. 1	31. 0	23. 5	23. 4	18. 3							
	多摩西部・島しょ		69	39. 1	42. 0	33. 3	34. 8	29. 0	18. 8	18. 8	15. 9							
	区部計		3, 607	44. 9	38. 4	34. 8	31. 9	26. 3	24. 2	22. 5	16. 8							
	市町村・島しょ部計		1, 393	50. 3	41. 9	36. 5	31. 1	29. 8	24. 3	24. 4	18. 7							

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

			※上記の続き				(%)
			発 事 男 信 ・ 性 育 に 児 対 サ す ポ る ー 自 ト 治 情 体 報 の の 家	学 校 教 育 に よ る 理 解 促 進	そ の 他	こ わ と か が ら な い 、 特 に 考 え た	
全 体			17. 2	14. 5	2. 1	12. 2	
居住地域別	センター・コア		17. 1	14. 4	2. 0	12. 0	
	区部東部・北部		17. 2	14. 3	3. 2	12. 7	
	区部西部・南部		17. 2	13. 8	1. 9	10. 7	
	多摩東部		20. 9	18. 1	0. 9	12. 6	
	多摩中央部北		14. 1	11. 7	2. 0	19. 0	
	多摩中央部南		15. 2	15. 1	2. 4	11. 8	
	多摩西部・島しょ		13. 0	11. 6	4. 3	20. 3	
	区部計		17. 2	14. 1	2. 2	11. 7	
	市町村・島しょ部計		17. 2	15. 6	1. 9	13. 6	

図表4－2－5 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと【全体 性別・共働き状況別】

※全体で降順ソート										(%)										
			n=	と ケ ー 婦 シ ョ ン を よ く 図 ミ る ユ ニ	る こ う こ と 考 え が 社 会 に 広 ま	一 男 性 も 家 事 ・ 育 児 を 行	重 家 事 ・ 育 児 の や り 方 を 尊	を 求 め な い こ と ・ 育 児 に 相 手 の	相 手 の 家 事 ・ 育 児 に 完 璧	み に 気 づ く こ と	別 に よ る 無 意 識 の 思 い 込	割 「 と い つ た よ う な 、 性	「 家 事 ・ 育 児 は 女 性 の 役	が 高 ま る こ と	男 性 の 家 事 ・ 育 児 ス キ ル	土 ） の 醸 成 を 進 め る こ と	各 企 業 が 働 き 方 改 革 な ど	育 児 休 業 制 度 の 義 務 化	正 男 が 図 ら れ る こ と	男 女 間 の 賃 金 格 差 等 の 是
全 体			5,000	46.4	39.3	35.3	31.7	27.2	24.2	23.0	17.3									
男性計			2,500	47.0	35.4	34.6	27.1	23.1	24.7	22.5	14.5									
共働き 状況別	共働き		1,736	47.1	36.8	36.0	29.0	24.1	24.9	23.2	15.3									
	配偶者が無職(自身は有職)		476	50.2	36.1	34.2	22.7	21.8	26.3	21.8	11.8									
	自身が無職		87	48.3	27.6	33.3	28.7	24.1	27.6	28.7	21.8									
女性計			2,500	45.8	43.2	35.9	36.2	31.4	23.7	23.5	20.1									
共働き 状況別	共働き		1,671	46.7	45.7	37.1	38.8	32.7	24.5	23.9	20.3									
	配偶者が無職(自身は有職)		22	36.4	31.8	40.9	27.3	31.8	27.3	27.3	18.2									
	自身が無職		654	47.9	40.4	35.9	31.5	29.5	22.2	24.8	20.5									

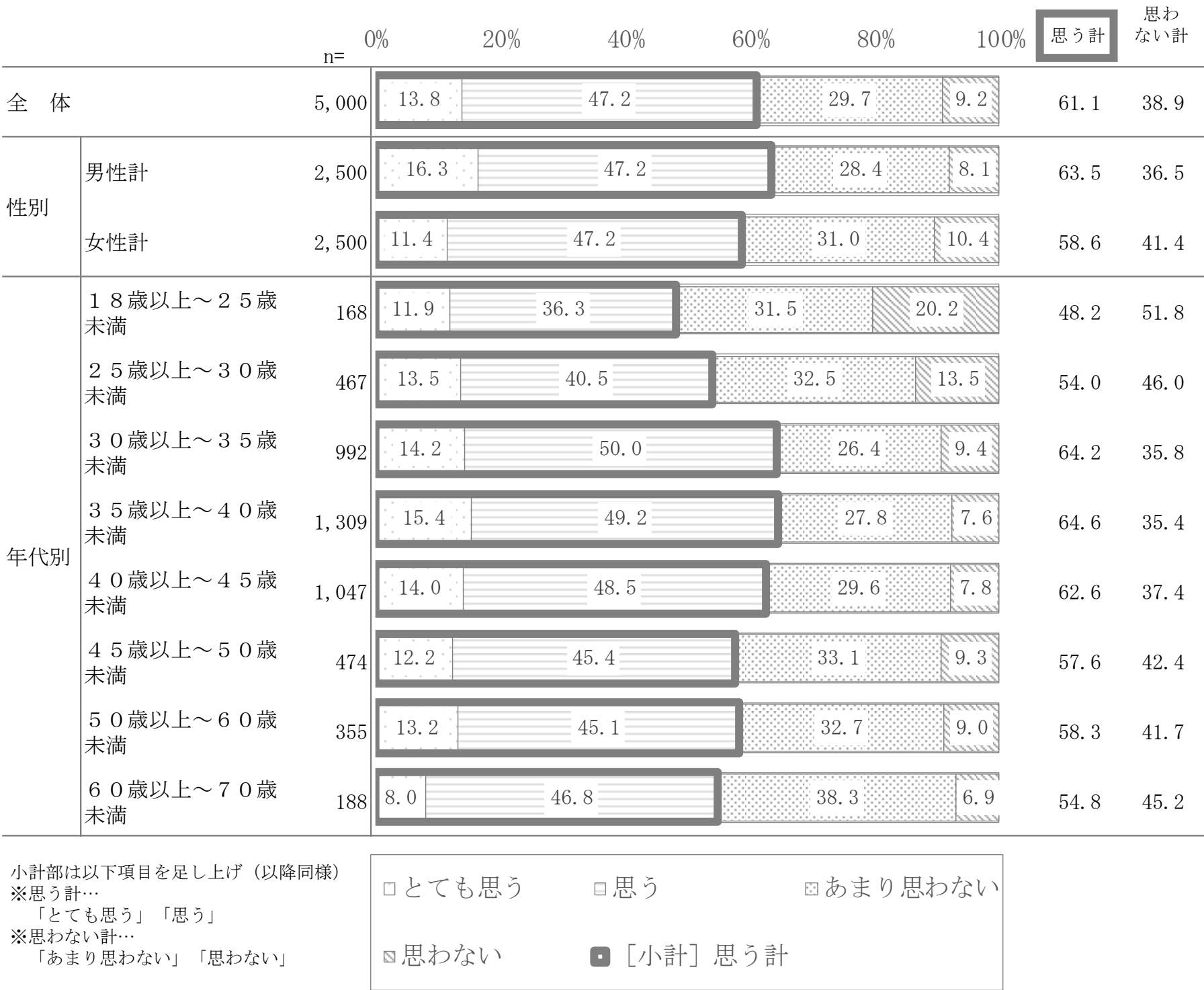
※上記の続き			(%)			
			男性・子育てに対する自治体の情報発信	学校教育による理解促進	その他	わからない、特に考えたこと
全 体			17.2	14.5	2.1	12.2
	男性計		16.9	11.8	2.7	12.4
	共働き 状況別	共働き	16.9	11.8	2.9	10.0
		配偶者が無職(自身は有職)	15.5	10.3	2.1	10.9
		自身が無職	23.0	17.2	1.1	28.7
	女性計		17.4	17.3	1.6	12.0
	共働き 状況別	共働き	17.4	17.0	1.0	6.8
		配偶者が無職(自身は有職)	18.2	22.7	9.1	13.6
自身が無職		18.7	19.6	2.6	20.5	

4-3 男性の家事・育児参画が進んでいると思うか

男女ともに約6割が「進んでいると思う」と回答

全体では、「思う計」は61.1%、「思う」が47.2%となった。男性は「思う計」が63.5%と、女性の「思う計」が58.6%であるのに比べて5ポイント近く高い。
年代別では、『35歳以上～40歳未満』は「思う計」が64.6%と、属性間では最も高い。
(図表4-3-1)

図表4-3-1 男性の家事・育児参画が進んでいると思うか【全体 性別・年代別】



※5%未満は数値を非掲載（別途数値をご参照ください）

図表4－3－2 男性の家事・育児参画が進んできていると思うか【全体 性別・年代別／子育て世代 性別】

				とても 思う	思 う	あ ま り 思 わ な い	思 わ な い	「小 計」 思 う 計	「小 計」 思 わ な い 計	(%)
			n=							
全 体			5, 000	13. 8	47. 2	29. 7	9. 2	61. 1	38. 9	
性別	男性計		2, 500	16. 3	47. 2	28. 4	8. 1	63. 5	36. 5	
	女性計		2, 500	11. 4	47. 2	31. 0	10. 4	58. 6	41. 4	
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		168	11. 9	36. 3	31. 5	20. 2	48. 2	51. 8	
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		467	13. 5	40. 5	32. 5	13. 5	54. 0	46. 0	
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		992	14. 2	50. 0	26. 4	9. 4	64. 2	35. 8	
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1, 309	15. 4	49. 2	27. 8	7. 6	64. 6	35. 4	
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		1, 047	14. 0	48. 5	29. 6	7. 8	62. 6	37. 4	
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		474	12. 2	45. 4	33. 1	9. 3	57. 6	42. 4	
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		355	13. 2	45. 1	32. 7	9. 0	58. 3	41. 7	
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		188	8. 0	46. 8	38. 3	6. 9	54. 8	45. 2	
子育て世代計			4, 000	15. 2	48. 6	28. 3	8. 0	63. 8	36. 3	
性別	男性計		2, 000	17. 9	48. 7	26. 4	7. 1	66. 6	33. 4	
	女性計		2, 000	12. 5	48. 4	30. 2	8. 9	60. 9	39. 1	

図表4－3－3 男性の家事・育児参画が進んできていると思うか【全体 職業区分別】

									(%)
			n=	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない	「小計」 思う計	「小計」 思わない計
全 体			5,000	13.8	47.2	29.7	9.2	61.1	38.9
職業区 分別 1	正規雇用		3,349	16.3	49.0	27.1	7.7	65.2	34.8
	非正規雇用		570	9.5	47.0	34.2	9.3	56.5	43.5
	専門職など・その他		340	10.0	47.9	29.7	12.4	57.9	42.1
	無職		741	8.0	39.1	38.3	14.6	47.1	52.9
職業区 分別 2	役員・管理職		1,079	19.8	47.1	24.7	8.4	66.9	33.1
	一般職		2,270	14.6	49.9	28.2	7.4	64.4	35.6
	契約・派遣社員・パート		570	9.5	47.0	34.2	9.3	56.5	43.5
	専門職など・その他		340	10.0	47.9	29.7	12.4	57.9	42.1
	無職		741	8.0	39.1	38.3	14.6	47.1	52.9

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表4－3－4 男性の家事・育児参画が進んできていると思うか【全体 居住地域別】

									(%)
				とても 思う	思う	あまり 思わない	思わ ない	「小 計」 思う 計	「小 計」 思わ ない 計
			n=						
全 体	居住地 域別	センター・コア	5, 000	13. 8	47. 2	29. 7	9. 2	61. 1	38. 9
		区部東部・北部	1, 270	16. 5	44. 5	29. 5	9. 4	61. 0	39. 0
		区部西部・南部	879	12. 3	48. 4	30. 9	8. 4	60. 6	39. 4
		区部西部・南部	1, 458	14. 3	47. 3	28. 8	9. 5	61. 7	38. 3
		多摩東部	541	12. 9	49. 2	27. 5	10. 4	62. 1	37. 9
		多摩中央部北	205	8. 8	54. 1	29. 8	7. 3	62. 9	37. 1
		多摩中央部南	578	12. 1	47. 9	31. 7	8. 3	60. 0	40. 0
		多摩西部・島しょ	69	10. 1	39. 1	37. 7	13. 0	49. 3	50. 7
		区部計	3, 607	14. 6	46. 6	29. 6	9. 2	61. 2	38. 8
		市町村・島しょ部計	1, 393	11. 8	48. 9	30. 1	9. 2	60. 7	39. 3

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表4－3－5 男性の家事・育児参画が進んできていると思うか【全体 性別・共働き状況別】

									(%)	
				n=	とても 思う	思 う	あ ま り 思 わ な い	思 わ な い	「小 計」 思 う 計	「小 計」 思 わ な い 計
全 体				5, 000	13. 8	47. 2	29. 7	9. 2	61. 1	38. 9
	男性計			2, 500	16. 3	47. 2	28. 4	8. 1	63. 5	36. 5
	共働き 状況別	共働き		1, 736	17. 8	48. 8	26. 2	7. 2	66. 6	33. 4
		配偶者が無職(自身は有職)		476	14. 9	49. 2	28. 6	7. 4	64. 1	35. 9
		自身が無職		87	6. 9	23. 0	51. 7	18. 4	29. 9	70. 1
	女性計			2, 500	11. 4	47. 2	31. 0	10. 4	58. 6	41. 4
	共働き 状況別	共働き		1, 671	13. 3	49. 9	28. 7	8. 1	63. 3	36. 7
		配偶者が無職(自身は無職)		22	4. 5	63. 6	31. 8	—	68. 2	31. 8
		自身が無職		654	8. 1	41. 3	36. 5	14. 1	49. 4	50. 6

4-4 男性の家事・育児参画が進んでいると思ったエピソード

※回答は自由記述。以下抜粋

【男性・女性】

- ・うちの部署では私が初めての男性育休取得者であったが、皆快く理解してくれた。保育園でも他の家のパパが頑張っている姿をよく見かける。
- ・テレビで男性が家事や育児を行っているドキュメンタリー映像を目にする機会が最近増えたので。
- ・ニュースで話題に出ることが多くなった。
- ・ひと昔前よりはみんな家事をしている
- ・もはや共働き世帯において男性も家事育児に関わらなければ成り立たないと感じる。女性も職場にて求められる事も高度になっており、夫婦でバランスを取って、お互いが同じレベルで生活をこなしていかなければならないかと思います。
- ・育休取得が当たり前になっている
- ・育休制度が整ってきており、大企業に限り、育休を取得したい社員の申し出を断ることからが難しくなっているから
- ・育児休暇を取得する人が増えていることや、日常の家事や育児をこなすために、業務時間等を調整している、またそれを職場の人が是認していること
- ・育児休業取得促進を会社が行っている
- ・会社が育休を推奨しており、管理職の教育として育休支援がある
- ・会社の同僚でも、子どものお迎えの為に早く帰宅したり、育児休業を取る人が増えてきているから。
- ・共働きが増え、参画も分担が進んでいると思う
- ・自分の周囲では家事をそれなりに分担しているように思う。一方で、女性が男性に家事分担を求める気持ちは分かるが過剰に要求しすぎているのではないかと感じる、男性の仕事に対する努力への理解が不足していると感じる事がある。
- ・周りで育休を取ることが当たり前になってきた。
- ・周りの男性で家事・育児をしている人がとても多いと思うから。料理をするし、子どもとよく遊び、妻なしで出かけてる人も多いから。
- ・職場で男性向けの育児休暇などのガイドラインが定められている
- ・男性の育休が浸透しつつある
- ・男性の育児休暇の取得が当たり前になって来た。男性社員から保育園のお迎えや看病での休暇をよく聞く。保育園の送迎に父親が来ていることが多い。
- ・保育園の送り迎え、保育園のイベントの参加、病院の付き添いなどに男性を多く見かける
- ・10年前、1人目の時は育児休暇を取る男性はちょっと変わった人という印象があったが、今は取得することが普通になっていると感じる。一般的に、家事育児もかなり参加するようになっていていると思う。
- ・1番最初の子を産んだ時は、育児休業をとっている男性は皆無だったが、最近は、育児休業をとっている男性の話をよく聞く。上の子を連れて児童館へ来たり、抱っこ紐をつけて歩いている男性をよく見かけ、本当にこの10年位で、変わって来たように思う。スーパーにも平日に赤ちゃんを連れて買い物している男性を見かけるようになった。すごく良い傾向だと思う。
- ・1番上の子どもが保育園の時代（10年くらい前）は、送迎や保護者会の参加は母親がしている家庭が多かったが、最近は、送迎を両親で順番に行なっていたり、保護者会に両親で参加するという家庭が、驚くほど増えているので。また、私の職場でも、男性が育児休業を取得するのが当たり前になっているので。

【男性・女性（続き）】

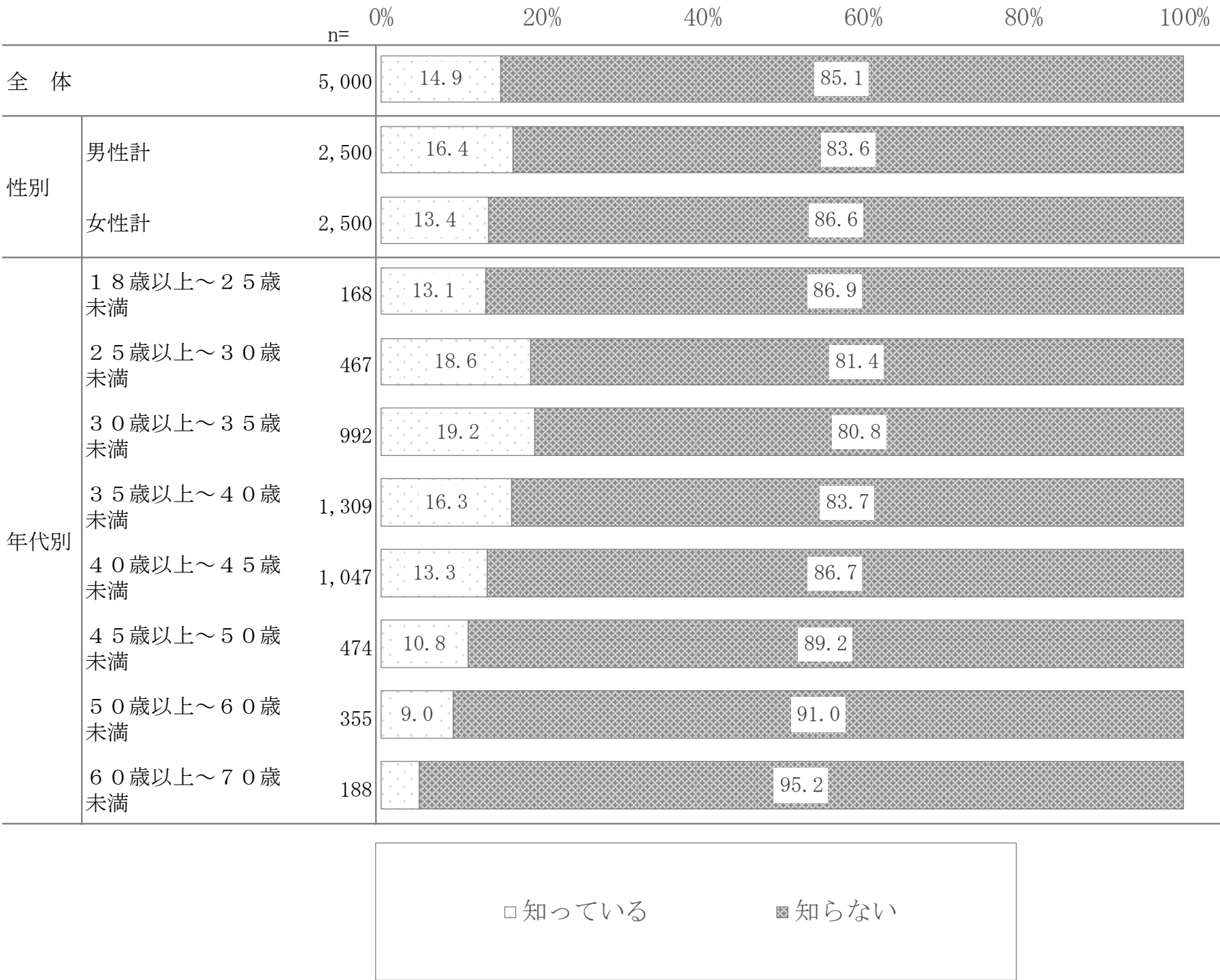
- ・3年前は取れなかった夫の育休が、現在の妊娠では取れるようになっていた
- ・SNSで見るが多くなった。
- ・ここ数年で会社で男性が育休を取るようになった。
- ・バラエティやニュース、YouTubeなどのSNSで家事や育児を取り上げた内容やライフハックを紹介する男性が増えてきたから
- ・ママ不在で男性が子供を連れてでかけている姿をよく見かけるようになりました。夫婦で来ていても抱っこ紐を着けているのはパパ、というパターンも見かけます。児童館でも男性が赤ちゃんを連れてきているのを見ることがあります。親族のパパさん達と話す時も、育児あるある・家事あるあるで盛り上がりたたりするので、普段からやっているんだろうなと想像しています。
- ・街を歩いてるとパパが1人で抱っこしたりベビーカーをおしてる姿をよくみるから。
- ・管理職であっても子どものお迎えや行事で休むようになった
- ・区の健診に行ったとき等お父さんが来ていたりしたり、休日のショッピングセンターでお父さんが子ども2人の世話をしていたりする場面を見かけることが以前より多くなったと感じます。わたしの職場も、総合職の男性は育児に関する休暇を取らないとその上司の管理責任が問われるようになり、男性職員も育児に関する休暇を取りやすくなりました。
- ・現在都内の保育園に子供を通わせているが、お父さんの送迎や保護者会、保育参観等行事への参加率がすごく高いこと。周りの友人や同僚で、旦那さんが料理担当している人が沢山いること
- ・公園やスーパーに行くと、男性1人で赤ちゃん・こどもを連れていることが以前に比べて多くなった
- ・子どもを連れてファミレスで食事している男性を見かける。
- ・子ども関係の仕事をしているが、十数年前だとオムツも替えられないパパがちょくちょくいたが、今はまったく見ない。子どもに好きなご飯を聞くと「パパが作る〇〇」が普通に出てくる。保育園でも送迎にパパが来ることはまったく珍しくない。世の中的にも、「『イクメン』はもうダサい、痛い」「イクメンてなんだよ、それただの父親じゃん」という雰囲気になっている。
- ・子供の送迎をするお父さんが増えた。PTA活動に参加するお父さんが増えた。
- ・私は現在育休中であるが、夫はフルタイムで働きながらも、私以上に家事や育児に積極的に関わってくれている。その姿を見て、男性の家事・育児参加は確実に進んでいると感じている。
- ・児童館や子育て広場に行くと、父親が一人で子どもを連れている姿を見かける。
- ・自分の職場では男性の育児休業が当たり前になってきており、育児も積極的に行っている。
- ・若めの男性は1～2年育休を取ったりしていて、参画が進んでいると思う。残業しないように仕事調整したりしている姿を見ている。
- ・主人がご飯を作るので、料理イコール女性とは、子供たちは思っていなそう
- ・主人の会社では育休取得が義務付けられていて、上司から取得するよう進言されている。
- ・上の子と下の子で10歳差があり、10年の子育ての変遷を見てきたが、明らかに現在の40歳前後を境に、子育てにコミットしている度合いが増えている。上の子のときには父親が送り迎えに行ったり保護者会に出たりすると保育士にも保護者にも「あら！パパ偉いですね」と珍しいもの扱いだったが、今は当たり前にいつも送りも迎えもパパがいて保護者会も半々に近づいている。聞いてみると家庭科で子育てのことも勉強したし、周りでもやっているのだから当たり前だ、とのこと。また義務というより楽しんで参画している、やりたい、という声も強い。上の子世帯の当たり前にやらないパパさん達に聞いたときは「妻がやるのが当然では（妻も自分がやるのが当然と思っている）」 「子どもはよくわからない」「忙しい」といった答えだった。学校でしっかり習うこと、「みんな楽しくやってる」の影響は大きいのだと感じる。
- ・職場では10年前は育休取得男性は社内広報に載るくらい珍しい状況だったが、最近は育休を取得しない男性の方が珍しくなっている。
- ・職場ではお子さんのお迎えのために帰ったり、看病のためにテレワークをしながら、しっかり仕事もこなす人が多く在籍しているから。
- ・土日にお父さんが子供を病院に連れて行ったりしているところを良く見かけるようになった

4－5 Webサイト「TEAM家事・育児」の認知度

男性の認知度が若干高い

全体計では、「知っている」が14.9%となった。（前回調査では若干設問文が異なるが「知っている」は13.7%）また、男女で大きな差はない。
年代別では概ね若年層である方が「知っている」が高い傾向がある。
（図表4－5－1）

図表4－5－1 Webサイト「TEAM家事・育児」認知度【全体 性別・年代別】



図表4－5－2 Webサイト「TEAM家事・育児」認知度【全体 性別・年代別／子育て世代 性別】

				知 っ て い る	知 ら な い	(%)
			n=			
全 体			5,000	14.9		85.1
性別	男性計		2,500	16.4		83.6
	女性計		2,500	13.4		86.6
年代別	1 8 歳以上～ 2 5 歳未満		168	13.1		86.9
	2 5 歳以上～ 3 0 歳未満		467	18.6		81.4
	3 0 歳以上～ 3 5 歳未満		992	19.2		80.8
	3 5 歳以上～ 4 0 歳未満		1,309	16.3		83.7
	4 0 歳以上～ 4 5 歳未満		1,047	13.3		86.7
	4 5 歳以上～ 5 0 歳未満		474	10.8		89.2
	5 0 歳以上～ 6 0 歳未満		355	9.0		91.0
	6 0 歳以上～ 7 0 歳未満		188	4.8		95.2
子育て世代計			4,000	16.9		83.1
性別	男性計		2,000	18.3		81.7
	女性計		2,000	15.6		84.5

図表4－5－3 Webサイト「TEAM家事・育児」認知【全体 職業区分別】

			(%)	
			知 っ て い る	知 ら な い
			n=	
全 体			5,000	14.9 85.1
職業区 分別 1	正規雇用		3,349	18.7 81.3
	非正規雇用		570	8.8 91.2
	専門職など・その他		340	9.7 90.3
	無職		741	4.7 95.3
職業区 分別 2	役員・管理職		1,079	30.0 70.0
	一般職		2,270	13.3 86.7
	契約・派遣社員・パート		570	8.8 91.2
	専門職など・その他		340	9.7 90.3
	無職		741	4.7 95.3

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表4－5－4 Webサイト「TEAM家事・育児」認知度【全体 居住地域別】

			(%)		
				知 っ て い る	知 ら な い
			n=		
全 体			5,000	14.9	85.1
居住地 域別	センター・コア		1,270	22.6	77.4
	区部東部・北部		879	8.6	91.4
	区部西部・南部		1,458	17.7	82.3
	多摩東部		541	6.8	93.2
	多摩中央部北		205	8.8	91.2
	多摩中央部南		578	10.0	90.0
	多摩西部・島しょ		69	14.5	85.5
	区部計		3,607	17.2	82.8
	市町村・島しょ部計		1,393	8.8	91.2

※分類については「Ⅰ 調査概要 6 本紙の見方 2.クロス分析における分類について」をご参照ください

図表4－5－5 Webサイト「TEAM家事・育児」認知度【全体 性別・共働き状況別】

				(%)		
				n=	知 っ て い る	知 ら な い
全 体				5,000	14.9	85.1
	男性計			2,500	16.4	83.6
	共働き 状況別	共働き		1,736	19.0	81.0
		配偶者が無職(自身は有職)		476	12.0	88.0
		自身が無職		87	2.3	97.7
		女性計			2,500	13.4
	共働き 状況別	共働き		1,671	17.4	82.6
		配偶者が無職(自身は有職)		22	9.1	90.9
自身が無職		654	5.0	95.0		

Ⅲ 調査票

1 スクリーニング部

A1

あなたの性別をお答えください(1つ選択)

- 1 ☐ 男性
- 2 ☐ 女性
- 3 ☐ 回答しない

A2

あなたと同居している家族をお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 配偶者
- 2 ☐ 子
- 3 ☐ 父(配偶者の父含)
- 4 ☐ 母(配偶者の母含)
- 5 ☐ 兄弟姉妹
- 6 ☐ 孫
- 7 ☐ その他
- 8 ☐ 一人暮らし

A3

あなたと同居している子供について当てはまるものをお答えください。
子供が3人以上いる場合、年齢の若い順に2人目までお答えください(1つ選択)

→

	未就学児 (0歳～)	未就学児 (1歳～2歳)	未就学児 (3歳～4歳)	未就学児 (5歳～6歳)	小学生	中学生	高校生以上	該当する子供はいない
1 一番若い子供	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐
2 二番目に若い子供	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐

A5

あなたの年齢をお答えください(1つ選択)

- 1 ☐ 18歳未満
- 2 ☐ 18,19歳
- 3 ☐ 20歳以上～25歳未満
- 4 ☐ 25歳以上～30歳未満
- 5 ☐ 30歳以上～35歳未満
- 6 ☐ 35歳以上～40歳未満
- 7 ☐ 40歳以上～45歳未満
- 8 ☐ 45歳以上～50歳未満
- 9 ☐ 50歳以上～55歳未満
- 10 ☐ 55歳以上～60歳未満
- 11 ☐ 60歳以上～65歳未満
- 12 ☐ 65歳以上～70歳未満
- 13 ☐ 70歳以上

A6

あなたのご住所(区市町村名)をお答えください(1つ選択)

▼

東京都以外	板橋区	福生市	三宅村
千代田区	練馬区	狛江市	御蔵島村
中央区	足立区	東大和市	八丈町
港区	葛飾区	清瀬市	青ヶ島村
新宿区	江戸川区	東久留米市	小笠原村
文京区	八王子市	武蔵村山市	
台東区	立川市	多摩市	
墨田区	武蔵野市	稲城市	
江東区	三鷹市	羽村市	
品川区	青梅市	あきる野市	
目黒区	府中市	西東京市	
大田区	昭島市	瑞穂町	
世田谷区	調布市	日の出町	
渋谷区	町田市	檜原村	
中野区	小金井市	奥多摩町	
杉並区	小平市	大島町	
豊島区	日野市	利島村	
北区	東村山市	新島村	
荒川区	国分寺市	神津島村	
	国立市	三宅村	

A7

職業をお伺いします。
あなた、あなたの配偶者に当てはまるものをお選びください(それぞれ1つ選択)

↓	1	2	
	あなた	配偶者	
	会社役員・経営者	1○	1○
	会社員/公務員(管理職)	2○	2○
	会社員/公務員(一般職)	3○	3○
	契約社員	4○	4○
	派遣社員	5○	5○
	パートタイム・アルバイト	6○	6○
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	7○	7○
	自営業	8○	8○
	自由業(フリーランス)	9○	9○
	専業主婦・主夫	10○	10○
	学生	11○	11○
無職	12○	12○	
その他	13○	13○	
	あなた	配偶者	
	1	2	

A8

あなた、あなたの配偶者の勤務先の業種を教えてください(それぞれ1つ選択)

	1	2
↓	あなた	配偶者
建設業	1○	1○
製造業	2○	2○
情報通信業	3○	3○
運輸業、郵便業	4○	4○
卸売業、小売業	5○	5○
金融業、保険業	6○	6○
不動産業、物品賃貸業	7○	7○
学術研究、専門・技術サービス業	8○	8○
宿泊業、飲食サービス業	9○	9○
生活関連サービス業、娯楽業	10○	10○
教育、学習支援業	11○	11○
医療、福祉	12○	12○
サービス業(他に分類されないもの)	13○	13○
官公庁	14○	14○
その他	15○	15○
	あなた	配偶者
	1	2

A9

あなた、あなたの配偶者の勤務先の企業規模を教えてください(それぞれ1つ選択)

	1	2
↓	あなた	配偶者
30人未満	1○	1○
30人以上～100人未満	2○	2○
100人以上～300人未満	3○	3○
300人以上～500人未満	4○	4○
500人以上～1,000人未満	5○	5○
1,000人以上	6○	6○
わからない	7○	7○

A10

1週間の就労日数

↓

	1	2
	あなた	配偶者
週6日以上	1○	1○
週5日	2○	2○
週3～4日	3○	3○
週1～2日	4○	4○
その他(育児休業など1か月以上の育児関連の休業・休暇中(産休含む))	5○	5○

A11

1日の実労働時間
(残業時間を含む・休憩時間を除く)

↓

	1	2
	あなた	配偶者
4時間未満	1○	1○
4時間以上～5時間未満	2○	2○
5時間以上～6時間未満	3○	3○
6時間以上～7時間未満	4○	4○
7時間以上～8時間未満	5○	5○
8時間以上～9時間未満	6○	6○
9時間以上～10時間未満	7○	7○
10時間以上	8○	8○
その他(育児休業など1か月以上の育児関連の休業・休暇中(産休含む))	9○	9○

A12

1か月の残業時間

	1	2
	あなた	配偶者
なし	1○	1○
10時間未満	2○	2○
10時間以上～20時間未満	3○	3○
20時間以上～45時間未満	4○	4○
45時間以上～60時間未満	5○	5○
60時間以上	6○	6○
わからない	7○	7○
その他(育児休業など1か月以上の育児関連の休業・休暇中(産休含む))	8○	8○

A13

現在の通勤時間をお伺いします。あなた、あなたの配偶者の平均的な通勤時間に当てはまるものをお選びください
(複数の場所で働いている場合、最も多い頻度で働いている場所を回答してください)(それぞれ1つ選択)

	1	2
	あなた	配偶者
0分(自宅で働いている)	1○	1○
片道20分未満	2○	2○
片道20分以上40分未満	3○	3○
片道40分以上1時間未満	4○	4○
片道1時間以上1時間半未満	5○	5○
片道1時間半以上2時間未満	6○	6○
片道2時間以上	7○	7○
その他(育児休業など1か月以上の育児関連の休業・休暇中(産休含む))	8○	8○

A14

直近1か月のテレワークの実施頻度をお伺いします。
あなた、あなたの配偶者に当てはまるものをお選びください(それぞれ1つ選択)

	1	2
	あ な た	配 偶 者
週に5日以上	1○	1○
週に3,4日程度	2○	2○
週に1,2日程度	3○	3○
2週間に1日程度	4○	4○
月に1日程度	5○	5○
テレワークは行っていない	6○	6○
その他(育児休業など1か月以上の育児関連の休業・休暇中(産休含む))	7○	7○

A15

現在の帰宅時間をお伺いします。あなた、あなたの配偶者の平均的な帰宅時間に当てはまるものをお選びください。なお、在宅勤務等の場合は、就業終了時間でお選びください(それぞれ1つ選択)

	1	2
	あ な た	配 偶 者
16時より前	1○	1○
16時台	2○	2○
17時台	3○	3○
18時台	4○	4○
19時台	5○	5○
20時台	6○	6○
21時台	7○	7○
22時台	8○	8○
23時台	9○	9○
24時以降	10○	10○
その他	11○	11○
その他(育児休業など1か月以上の育児関連の休業・休暇中(産休含む))	12○	12○

A16

あなた、あなたの配偶者の年収をお答えください(それぞれ1つ選択)

↓	1	2
	あなた	配偶者
	130万円未満	1○ 1○
	130万円以上300万円未満	2○ 2○
	300万円以上500万円未満	3○ 3○
	500万円以上750万円未満	4○ 4○
	750万円以上1000万円未満	5○ 5○
	1000万円以上	6○ 6○
	わからない・答えたくない	7○ 7○
	収入はない	8○ 8○

2 本調査部

B1

平日(月～金曜日)に家事、育児、介護にかかる時間(1日平均)をお答えください(1つ選択)

※介護をしていない場合は「0分」とお答えください。

※介護は、別居の家族を含むご家族の介護についてお答えください。

【家事の例】

食料品や日用品の買い出し、食事の用意(調理)、食事の後片付け(食器洗い)、部屋の掃除や片付け、風呂・トイレ掃除、洗濯・洗濯物を干す、洗濯物のとりこみ・たたむ、ゴミ出し、家計管理、名もなき家事(「シャンプーやハンドソープ等の詰替え」や「洗面台などの排水口、水回りの掃除」など、具体的な名前は付いていないけれども、生活する上で欠かすことの出来ない家事)

【育児の例】

食事補助、離乳食・幼児食作り、風呂、寝かしつけ、歯磨き、着替え、トイレ・オムツ替え、保育園・幼稚園とのやり取り(準備や連絡帳等)、保育園・幼稚園への送迎、子供と遊ぶ、看病・通院、子供の教育・習い事(送迎を含む)

↓

	あなた			配偶者		
	1	2	3	4	5	6
	家事	育児	介護	家事	育児	介護
【平日】 (1日平均)						
0分	1○	1○	1○	1○	1○	1○
1～15分未満	2○	2○	2○	2○	2○	2○
15～30分未満	3○	3○	3○	3○	3○	3○
30～45分未満	4○	4○	4○	4○	4○	4○
45～60分未満	5○	5○	5○	5○	5○	5○
1～1.5時間未満	6○	6○	6○	6○	6○	6○
1.5～2時間未満	7○	7○	7○	7○	7○	7○
2～2.5時間未満	8○	8○	8○	8○	8○	8○
2.5～3時間未満	9○	9○	9○	9○	9○	9○
3～3.5時間未満	10○	10○	10○	10○	10○	10○
3.5～4時間未満	11○	11○	11○	11○	11○	11○
4～4.5時間未満	12○	12○	12○	12○	12○	12○
4.5～5時間未満	13○	13○	13○	13○	13○	13○
5～6時間未満	14○	14○	14○	14○	14○	14○
6～7時間未満	15○	15○	15○	15○	15○	15○
7～8時間未満	16○	16○	16○	16○	16○	16○
8時間以上	17○	17○	17○	17○	17○	17○

B2

土日に家事、育児、介護にかかる時間(1日平均)をお答えください(1つ選択)

【家事の例】

食料品や日用品の買い出し、食事の用意(調理)、食事の後片付け(食器洗い)、部屋の掃除や片付け、風呂・トイレ掃除、洗濯・洗濯物を干す、洗濯物のとりこみ・たたむ、ゴミ出し、家計管理、名もなき家事(「シャンプーやハンドソープ等の詰替え」や「洗面台などの排水口、水回りの掃除」など、具体的な名前は付いていないけれども、生活する上で欠かすことの出来ない家事)

【育児の例】

食事補助、離乳食・幼児食作り、風呂、寝かしつけ、歯磨き、着替え、トイレ・オムツ替え、保育園・幼稚園とのやり取り(準備や連絡帳等)、保育園・幼稚園への送迎、子供と遊ぶ、看病・通院、子供の教育・習い事(送迎を含む)

↓

	あなた			配偶者		
	1	2	3	4	5	6
	家事	育児	介護	家事	育児	介護
【土日】 (1日平均)						
0分	1○	1○	1○	1○	1○	1○
1～15分未満	2○	2○	2○	2○	2○	2○
15～30分未満	3○	3○	3○	3○	3○	3○
30～45分未満	4○	4○	4○	4○	4○	4○
45～60分未満	5○	5○	5○	5○	5○	5○
1～1.5時間未満	6○	6○	6○	6○	6○	6○
1.5～2時間未満	7○	7○	7○	7○	7○	7○
2～2.5時間未満	8○	8○	8○	8○	8○	8○
2.5～3時間未満	9○	9○	9○	9○	9○	9○
3～3.5時間未満	10○	10○	10○	10○	10○	10○
3.5～4時間未満	11○	11○	11○	11○	11○	11○
4～4.5時間未満	12○	12○	12○	12○	12○	12○
4.5～5時間未満	13○	13○	13○	13○	13○	13○
5～6時間未満	14○	14○	14○	14○	14○	14○
6～7時間未満	15○	15○	15○	15○	15○	15○
7～8時間未満	16○	16○	16○	16○	16○	16○
8時間以上	17○	17○	17○	17○	17○	17○

B3

あなたの家事・育児時間(1日平均)の内訳をお答えください(時間を直接入力)
入力例:15分=0.25 30分=0.5 45分=0.75 1時間=1(分は15分単位で回答)
(例:3時間45分の場合、3.75とご回答ください。)

	1	2
	平日	土日
↓		
家事		
衣生活(洗濯など)に関する家事	時間	時間
食生活(料理など)に関する家事	時間	時間
住生活(掃除など)に関する家事	時間	時間
育児		
子供の身の回りの世話	時間	時間
子供と遊ぶ	時間	時間
保育園・幼稚園や習い事の送迎等	時間	時間

B4

あなたの仕事時間(通勤時間を含める)、睡眠時間、自分の自由な時間(1日平均)をお答え
ください(時間を直接入力)。
入力例:15分=0.25 30分=0.5 45分=0.75 1時間=1(分は15分単位で回答)
(例:3時間45分の場合、3.75とご回答ください。)

	1	2
	平日	土日
↓		
仕事時間	時間	時間
睡眠時間	時間	時間
自由時間	時間	時間

B5

平日(月～金曜日)の配偶者との会話時間(1日平均)をお答えください(1つ選択)

- 1 ☐ 0分
- 2 ☐ 1～15分未満
- 3 ☐ 15～30分未満
- 4 ☐ 30～45分未満
- 5 ☐ 45～60分未満
- 6 ☐ 1～1.5時間未満
- 7 ☐ 1.5～2時間未満
- 8 ☐ 2～2.5時間未満
- 9 ☐ 2.5～3時間未満
- 10 ☐ 3～3.5時間未満
- 11 ☐ 3.5～4時間未満
- 12 ☐ 4時間以上

B6

土日の配偶者との会話時間(1日平均)をお答えください(1つ選択)

- 1 ☐ 0分
- 2 ☐ 1～15分未満
- 3 ☐ 15～30分未満
- 4 ☐ 30～45分未満
- 5 ☐ 45～60分未満
- 6 ☐ 1～1.5時間未満
- 7 ☐ 1.5～2時間未満
- 8 ☐ 2～2.5時間未満
- 9 ☐ 2.5～3時間未満
- 10 ☐ 3～3.5時間未満
- 11 ☐ 3.5～4時間未満
- 12 ☐ 4時間以上

B7

配偶者が家事・育児をしたときに、どのくらいの頻度で感謝の言葉を伝えていますか(1つ選択)

- 1 ☐ 毎日
- 2 ☐ 週に数回程度
- 3 ☐ 月に数回程度
- 4 ☐ 月に1回程度
- 5 ☐ 数か月に1回程度
- 6 ☐ 誕生日や記念日、父の日・母の日など特別な日
- 7 ☐ いつ伝えたかわからない

B8

感謝の言葉をあまり伝えていない理由をお答えください(1つ選択)

- 1 ☐ 気恥ずかしい
- 2 ☐ 面倒くさい
- 3 ☐ 言わなくても伝わっていると思うから
- 4 ☐ 家事・育児をやるのが当たり前だから
- 5 ☐ 感謝を伝えても、嫌みや小言などと言われるから
- 6 ☐ 配偶者からも感謝を言われないから
- 7 ☐ 伝える時間やタイミングがない
- 8 ☐ その他

B9

あなたが家事・育児をしたときに、配偶者からどのくらいの頻度で感謝の言葉を伝えられていますか(1つ選択)

- 1 ☐ 毎日
- 2 ☐ 週に数回程度
- 3 ☐ 月に数回程度
- 4 ☐ 月に1回程度
- 5 ☐ 数か月に1回程度
- 6 ☐ 誕生日や記念日、父の日・母の日など特別な日
- 7 ☐ いつ伝えたかわからない

B10

1年前と比較して、あなたの仕事時間(通勤時間や残業時間を含む)は変わりましたか(1つ選択)

- 1 ☐ 増えた
- 2 ☐ 変わらない
- 3 ☐ 減った

B11

1年前と比較して、あなたの家事時間は変わりましたか(1つ選択)

- 1 ☐ 増えた
- 2 ☐ 変わらない
- 3 ☐ 減った

B12

家事時間が増えた理由をお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 家族が増えたから
- 2 ☐ 育児休業をきっかけにして
- 3 ☐ 自身の家事分担が増えたから
- 4 ☐ もっと家事を担うべきと考えたから
- 5 ☐ 時間を確保できるようになったから
(残業しないで帰る日が増えた、残業時間が減った、テレワークが増えた など)
- 6 ☐ 家族(子供)が喜ぶから
- 7 ☐ その他

B12

家事時間が減った理由をお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 時間を確保できなくなったから
(仕事等が忙しくなった、残業時間が増えた、テレワークが減った など)
- 2 ☐ 自分の家事分担が減ったから
- 3 ☐ やる家事を減らした
- 4 ☐ 便利家電や家事の時短に役立つサービス(ネットスーパーやミールキット等)の活用
- 5 ☐ 家事代行など家事支援サービスの活用
- 6 ☐ その他

B13

1年前と比較して、あなたの育児時間は変わりましたか(1つ選択)

- 1 ☐ 増えた
- 2 ☐ 変わらない
- 3 ☐ 減った

B14

育児時間が増えた理由をお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 家族が増えたから
- 2 ☐ 育児休業をきっかけにして
- 3 ☐ 自身の育児分担が増えたから
- 4 ☐ もっと育児を担うべきと考えたから
- 5 ☐ 家族(子供)が喜ぶから
- 6 ☐ 時間を確保できるようになったから
(残業しないで帰る日が増えた、残業時間が減った、テレワークが増えた など)
- 7 ☐ その他

B14

育児時間が減った理由をお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 時間を確保できなくなったから
(仕事等が忙しくなった、残業時間が増えた、テレワークが減った など)
- 2 ☐ 自分の育児分担が減ったから
- 3 ☐ 子供が成長し、身の回りの世話が減ったから
- 4 ☐ 子供が保育園や幼稚園等に行くようになったから
- 5 ☐ ベビーシッターなど育児支援サービスの活用
- 6 ☐ その他

C1

夫婦間における家事・育児分担に満足していますか(1つ選択)

- 1 ☐ とても満足している
- 2 ☐ どちらかと言えば満足している
- 3 ☐ どちらかと言えば不満がある
- 4 ☐ とても不満がある

C2

夫婦間における家事・育児分担の満足度を上げるために重要だと思うことは何ですか
(複数選択可)

- 1 ☐ 夫婦でよく話し合い、協力する
- 2 ☐ お互いが感謝の気持ちを伝える
- 3 ☐ 家事・育児スキルの向上
- 4 ☐ 家事・育児の外部サービスを利用する
- 5 ☐ 最新家電や便利グッズ等を活用する
- 6 ☐ 在宅勤務等の推進など、家庭と仕事の両立
- 7 ☐ その他

C3

自分自身に対する悩みについて、当てはまるものをお選びください(複数選択可)

- 1 ☐ 家事・育児の時間が取れない
- 2 ☐ 家事・育児を自分で抱え込んでしまう
- 3 ☐ 家事・育児を担ってほしいけれど、相手に上手く伝えられない
- 4 ☐ 家事・育児をしたいが、きっかけがない・どう取り組んだらよいか分からない
- 5 ☐ 相談できる相手がいない
- 6 ☐ その他
- 7 ☐ 特に悩みはない

C4

配偶者に対する不満について、当てはまるものをお選びください(複数選択可)

- 1 ☐ 家事・育児をしても、文句や口出しをされる、やり直しを求められる・やり直しをされる
- 2 ☐ 家事・育児をしても、感謝されず、何も反応してもらえない
- 3 ☐ 家事・育児が雑である、言ったとおりにやってくれない、手順が違う
- 4 ☐ 自分が言わないと、家事・育児をしてくれない
- 5 ☐ 家事・育児をやってくれるのが当たり前だと思っている
- 6 ☐ その他
- 7 ☐ 特に不満はない

C5

あなたは「名もなき家事」という言葉を知っていますか(1つ選択)

※「シャンプーやハンドソープ等の詰替え」や「洗面台などの排水口、水回りの掃除」など、具体的な名前は付いていないけれども、生活する上で欠かすことの出来ない家事は「名もなき家事」と言われています。

- 1 ☐ 知っている
- 2 ☐ よく知らないが、聞いたことはある
- 3 ☐ 知らない

C6

配偶者にもっと分担してほしいと思う家事を選択してください(上位5個まで選択)

- 1 ☐ 食料品や日用品の買い出し
- 2 ☐ 食事の用意(調理)
- 3 ☐ 食事の後片付け(食器洗い)
- 4 ☐ 部屋の掃除や片付け
- 5 ☐ 風呂・トイレ掃除
- 6 ☐ 洗濯・洗濯物を干す
- 7 ☐ 洗濯物のとりこみ、たたむ
- 8 ☐ ゴミ出し
- 9 ☐ 家計管理
- 10 ☐ 名もなき家事
- 11 ☐ その他
- 12 ☐ 特に無い

C7

配偶者にもっと分担してほしいと思う育児を選択してください(上位5個まで選択)

- 1 ☐ 食事補助
- 2 ☐ 離乳食・幼児食作り
- 3 ☐ 風呂
- 4 ☐ 着替え
- 5 ☐ 歯磨き
- 6 ☐ 寝かしつけ
- 7 ☐ トイレ・おむつ替え
- 8 ☐ 保育園・幼稚園とのやり取り(準備や連絡帳等)
- 9 ☐ 保育園・幼稚園の送迎
- 10 ☐ 子供と遊ぶ
- 11 ☐ 看病・通院
- 12 ☐ 子供の教育・習い事(送迎を含む)
- 13 ☐ その他
- 14 ☐ 特に無い

C8

普段の生活の中で、どのようなことで身体的な疲労を感じますか(上位3個まで選択)

- 1 ☐ 睡眠不足
- 2 ☐ 運動不足
- 3 ☐ パソコンや携帯電話などの長時間使用
- 4 ☐ 仕事
- 5 ☐ 家事
- 6 ☐ 育児
- 7 ☐ 介護
- 8 ☐ その他
- 9 ☐ なし、身体的疲労は感じない

C9

普段の生活の中で、どのようなことで精神的な疲労を感じますか(上位3個まで選択)

- 1 ☐ 職場の人間関係
- 2 ☐ 夫婦関係
- 3 ☐ 親・義父母との関係
- 4 ☐ 仕事
- 5 ☐ 家事
- 6 ☐ 育児・子供のこと
- 7 ☐ 経済的不安
- 8 ☐ 病気・健康面の不安
- 9 ☐ その他
- 10 ☐ なし、精神的疲労は感じない

C10

家事・育児を頑張っている自分にプレゼントがもらえたとしたら、何が欲しいですか(1つ選択)

- 1 ☐ 自分の時間
- 2 ☐ 感謝の言葉、手紙
- 3 ☐ 家族で過ごす時間
- 4 ☐ 夫婦で過ごす時間
- 5 ☐ 自分が欲しかったもの
- 6 ☐ その他
- 7 ☐ 何もいない

C11

あなたは配偶者とコミュニケーションができていますか(1つ選択)

- 1 ☐ 十分にできている
- 2 ☐ できている
- 3 ☐ どちらとも言えない
- 4 ☐ あまりできていない
- 5 ☐ できていない

C12

あなたは、夫婦円満だと思いますか(1つ選択)

- 1 ☐ 円満である
- 2 ☐ どちらかといえば円満である
- 3 ☐ どちらとも言えない
- 4 ☐ あまり円満ではない
- 5 ☐ 円満ではない

C13

家事・育児のコミュニケーションに関して、配偶者への言い方や伝え方で工夫していることをお聞かせください(自由記述)

特に意見が無い場合は「なし」とご回答ください。

C14

家事・育児に関して、配偶者の言動や態度で嫌な気持ちになったことをお聞かせください(自由記述)

特に意見が無い場合は「なし」とご回答ください。

C15

家事・育児を通しての楽しみや喜び、新たな気づきや自身の成長につながったと思うことをお聞かせください(自由記述)

特に意見が無い場合は「なし」とご回答ください。

D1

一番若いお子様について、あなた自身の育児休業で当てはまるものをお選びください。
なお、ここでいう育児休業は法定の育児休業制度に加えて、会社独自の制度で育児のために休む場合や、
個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含みます(1つ選択)

- 1 ☐ 育児休業を取得しなかった
- 2 ☐ 育児休業を取得できなかった
- 3 ☐ 希望より育児休業期間が短かった
- 4 ☐ 希望通りの期間で育児休業できた
- 5 ☐ 希望以上の期間で育児休業できた
- 6 ☐ その他

D2

一番若いお子様について、あなた自身の「育児休業期間」と「育児休業したかった期間」を教えてください(それぞれ1つ選択)

↓

	1	2
	育 児 休 業 期 間	育 児 休 業 し た か っ た 期 間
0日(育児休業していない)	1 ☐	1 ☐
1日～5日未満	2 ☐	2 ☐
5日～2週間未満	3 ☐	3 ☐
2週間～1か月未満	4 ☐	4 ☐
1か月～3か月未満	5 ☐	5 ☐
3か月～6か月未満	6 ☐	6 ☐
6か月～1年未満	7 ☐	7 ☐
1年	8 ☐	8 ☐
1年超～1年6か月未満	9 ☐	9 ☐
1年6か月～3年未満	10 ☐	10 ☐
3年以上	11 ☐	11 ☐
わからない・覚えていない	12 ☐	12 ☐

D3

一番若いお子様について、あなたの配偶者の「育児休業期間」と「育児休業してほしかった期間」を教えてください。

なお、ここでいう育児休業は法定の育児休業制度に加えて、会社独自の制度で育児のために休む場合や、

個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含みます(それぞれ1つ選択)

↓

	1	2
	配偶者の 育児休業期間	配偶者に 育児休業して ほしかった期間
0日(育児休業していない)	1○	1○
1日～5日未満	2○	2○
5日～2週間未満	3○	3○
2週間～1か月未満	4○	4○
1か月～3か月未満	5○	5○
3か月～6か月未満	6○	6○
6か月～1年未満	7○	7○
1年	8○	8○
1年超～1年6か月未満	9○	9○
1年6か月～3年未満	10○	10○
3年以上	11○	11○
わからない・覚えていない	12○	12○

D4

育児休業しなかった又は希望よりも育児休業期間が短かった理由について、当てはまるものをお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 職場が育児休業できる雰囲気ではなかったから(言い出せなかった)
- 2 ☐ 自分が育児休業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから
- 3 ☐ 昇進・昇格・評価に影響すると思ったから
- 4 ☐ 育児休業中の収入減が家計に影響するから
- 5 ☐ 職場(上司)から育児休業制度に関する案内がなかったから
- 6 ☐ 育児休業する必要がなかったから
- 7 ☐ その他

D5

希望通り又は希望以上に育児休業できた理由について、当てはまるものをお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 職場が育児休業しやすい、育児休業を言い出しやすい雰囲気だったから
- 2 ☐ 業務分担の見直しや代替要員の確保など、職場が育児休業中のサポートをしてくれたから
- 3 ☐ 育児休業がキャリアに悪影響を及ぼさなかったと思ったから
- 4 ☐ 収入減による影響がなかったから(又は少なかったから)
- 5 ☐ 職場(上司)の理解があったから
- 6 ☐ 育児も「大切な仕事」であるという考えだったから
- 7 ☐ その他

D6

あなたが育児休業を終えた時のあなたの考え方に当てはまるものをお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 育児の楽しさや大変さを身をもって知った
- 2 ☐ 妻の負担を減らすことができたと思う
- 3 ☐ 多様な視点を得ることができた
- 4 ☐ 次の機会があればまた育児休業を取りたいと思った
- 5 ☐ 次の機会があっても育児休業は取りたくないと思った
- 6 ☐ あまり育児や家事に関わることができなかった
- 7 ☐ 同僚など子供が生まれたら男性も育児休業するべきだと思う
- 8 ☐ 育児休業中の男性に対する世間の理解がまだまだ不十分と感じる
- 9 ☐ その他

D7

あなたはどうかればもっと男性の育児休業が増えると思いますか(複数選択可)

- 1 ☐ 男性自身の意識改革が進む
- 2 ☐ 育児休業中の収入減の影響が少なくなる
- 3 ☐ 育児休業中の代替要員の確保など職場の体制が整備される
- 4 ☐ 育児休業当事者をフォローする社員等への支援制度が整備される
- 5 ☐ 職場が育児休業しやすい、育児休業を言い出しやすい雰囲気になる
- 6 ☐ 昇進・昇格・評価など、今後のキャリアに影響しないことが保証される
- 7 ☐ 育児休業に対して、上司の強い後押しがある
- 8 ☐ 子育てを応援する気運が高まる
- 9 ☐ その他

D8

あなたの職場環境について、当てはまるものをお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 女性が育児休業しやすい雰囲気である
- 2 ☐ 男性が育児休業しやすい雰囲気である
- 3 ☐ 子育てと仕事の両立に対して周囲の理解がある、協力的である
- 4 ☐ 残業しないで帰りやすい雰囲気である
- 5 ☐ テレワークが可能
- 6 ☐ 時短勤務や時差出勤が可能
- 7 ☐ 該当する項目なし
- 8 ☐ 働いていない

E1

もし、職場の男性が育児休業することになった場合、あなたはどのように思いますか(1つ選択)

- 1 ☐ 賛成
- 2 ☐ やや賛成
- 3 ☐ やや反対
- 4 ☐ 反対
- 5 ☐ 働いていない

E2

もし、あなたが育児休業することになった場合、職場の人は、どう思うと思いますか(1つ選択)

- 1 ☐ 賛成
- 2 ☐ やや賛成
- 3 ☐ やや反対
- 4 ☐ 反対
- 5 ☐ 働いていない

E3

あなたが残業する理由について、当てはまるものをお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 仕事量と人員のバランスがあっていないから
- 2 ☐ 自分で仕事をコントロールできない業務だから
- 3 ☐ 残業を前提として仕事を指示されるから
- 4 ☐ 定時で帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから
- 5 ☐ 上司や同僚が残っており、帰りづらい雰囲気だから
- 6 ☐ 基本的には残業しない
- 7 ☐ その他
- 8 ☐ 働いていない

E4

あなたは残業せず定時で帰る人に対して、どのように感じますか(複数選択可)

- 1 ☐ 早く帰れるならどんどん帰ったほうが良い
- 2 ☐ うらやましい
- 3 ☐ 仕事ができる人だと思う
- 4 ☐ 自分の仕事が終わったら他の人を手伝ってほしい
- 5 ☐ イライラする
- 6 ☐ 仕事がもらえない人だと思う
- 7 ☐ その他
- 8 ☐ わからない

E5

あなたは遅くまで残業している人に対して、どのように感じますか(複数選択可)

- 1 ☐ 仕事が遅い人だと思う
- 2 ☐ 仕事が好きな人だと思う
- 3 ☐ 残業代を稼ぎたい人だと思う
- 4 ☐ 仕事ができる人だと思う
- 5 ☐ 仕事を頑張っている人だと思う
- 6 ☐ 家に帰りたくない人だと思う
- 7 ☐ その他
- 8 ☐ わからない

E6

男性の家事・育児参画について、あなたの考えに当てはまるものをお答えください(複数選択可)

- 1 ☐ 男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う
- 2 ☐ 男性の人間的な成長につながると思う
- 3 ☐ 仕事・職場に良い影響を与えと思う
- 4 ☐ 子供の成長や夫婦間の関係に良い影響を及ぼすと思う
- 5 ☐ 女性の労働力や社会進出、社会貢献が増加し、社会に良い影響を与えと思う
- 6 ☐ 夫が家事・育児をするかどうかは、夫又は妻の育った環境が影響すると思う
- 7 ☐ 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだと思う
- 8 ☐ その他

E7

あなたは男性の家事・育児参画を進めるために何が必要だと思いますか(複数選択可)

- 1 ☐ 夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること
- 2 ☐ 相手の家事・育児に完璧を求めないこと、相手の家事・育児のやり方を尊重すること
- 3 ☐ 「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること
- 4 ☐ 「家事・育児は女性の役割」といったような、性別による無意識の思い込みに気づくこと
- 5 ☐ 男性の家事・育児スキルが高まること
- 6 ☐ 男性に対する自治体の家事・育児サポート情報の発信
- 7 ☐ 各企業が働き方改革など労働環境整備や意識(風土)の醸成を進めること
- 8 ☐ 男女間の賃金格差等の是正が図られること
- 9 ☐ 育児休業制度の義務化
- 10 ☐ 学校教育による理解促進
- 11 ☐ その他
- 12 ☐ わからない、特に考えたことがない

E8

あなたは男性の家事・育児参画が進んできていると思いますか(1つ選択)

- 1 ☐ とても思う
- 2 ☐ 思う
- 3 ☐ あまり思わない
- 4 ☐ 思わない

E9

男性の家事・育児参画が進んできていると思う理由や世の中の男性が家事・育児を頑張っていると思うエピソード等があればお聞かせください(自由記述)

特に意見が無い場合は「なし」とご回答ください。

E10

東京都ではWebサイト「TEAM家事・育児」で家事・育児ノウハウや時短テク、子育てマンガなど、お役立ち情報やアドバイスを発信しています。このサイトを知っていますか(1つ選択)

※以下URLよりアクセスし、内容を確認後に回答してください。

<https://team-kaji-ikuji.metro.tokyo.lg.jp/>

- 1 ☐ 知っている
- 2 ☐ 知らない