

# 1 平成30年度 事業実施報告

# 「パパズ・スタイル」①

東京都生活文化局  
REPUBLIC OF CITY LIVING CULTURE BUREAU

男の「家事」「育児」をみんなで作る  
パパズ・スタイル

文字サイズ 大 都庁総合トップページ

検索

これが私の  
パパズ・スタイル!

パパたちにエールを! vol.5

まず、働く人の幸せがあり  
それを継続するために会社がある (前編)

青野 慶久さん (サイボウズ 代表取締役社長)

2010年に第一子が生まれ、育児休業を取ってみたら、「育児大変だな」とびっくり。最初は少し逃げたんですけど、2人目が生まれ、3人目が生まれて、だんだん逃げられなくなってきた。(笑)。2人でも回らないのに3人に増えて、私の家事育児の時間もどんどん増えていきました。

記事を読む

Contents

パパズ・スタイルは  
男性の家事・育児参画を応援します!

「やらなくちゃいけないだけだな～」と思いながらもついでにしているパパ。育児や家事を難しいと思ってはいませんか?「豆乳のみそ汁を作る」だけでも立派な料理。簡単で美味しいです。「子供と砂場で一時間遊ぶ」で十分育児。ちょっと楽しくありませんか? 周りもそんな「パパ」を少しでも応援してあげてください。ママのありがとうの一言、仕事のホスのちょっとした心遣い、先輩おじいちゃん、おばあちゃんの助言、それが新しい「パパズ・スタイル」のきっかけです。

第2回

〈実践編〉仕事との両立/自分でできる働き方改革

- パパが家事育児でぶつかる「壁」の乗り越え方
- (職場の壁) 信頼関係構築で社内の理解を得る
- (仕事の壁) やらなくていいことはさっぱりやめて、生産性をアップ
- (時間の壁) 早め早めに対応する「調整力」で時間効率をアップ
- インタビュー 青野慶久さん (サイボウズ 代表取締役社長)

記事を読む

第4回

〈実践編〉妻の理解と共感、親の助言と援助

- パパはちゃんと聞きたい! 家事や育児でママが不機嫌なのはなぜ?
- ママ必見! パパが育児・家事をやりたくなる「魔法の言葉」
- エピソード・グランマ、グランパのおかげで助かったこと
- インタビュー 白河桃子さん (少子化ジャーナリスト・作家)

記事を読む

第3回

〈見える化編〉男性の家事・育児はどうして進まない?

- パパたちの不満、ママたちの不満をどう考える?
- やってみよう! 「名もなき家事」チェックシート
- これならできそう! 家事を楽しくするための小さな工夫やチャレンジしたいすごいスキル
- インタビュー 田中俊之さん (大正大学心理社会学部専攻教授)

記事を読む

第2回

〈実践編〉始めてみよう! 家事・育児

- パパの出番です! 家事・育児にすぐ役立つエピソード集
- 『26歳、20歳息子たちと仲良しパパ』の子育ての秘訣
- ビジネスリーダーに学ぶ すぐに実践したい家事・育児アイデア集
- インタビュー 入山肇栄さん (早稲田大学ビジネススクール准教授)

記事を読む

第1回

〈データ編〉数字が教えてくれる  
東京のパパたちが頑張らなきゃいけない理由があります!

- 東京男子は全国平均を上回るも依然、ママには水を空けられたまま
- 先進国に見る家事・育児の時間 家事の男女差が格段に大きい日本
- ワンオペ育児である現状を変えたい!
- コミュニケーションを取ることが夫婦お互いのためになる
- インタビュー 土屋礼央 (ミュージシャン)

記事を読む

# 「パパズ・スタイル」②



連載！エイイチ漫画『パパと息子のブルース』 ただ今、5歳の息子を子育て中です！

理由は何でもいい じいじとばあば



じいじとばあばが遊んでくれるのは



まあ非常に助かるのですが



何回お願いをしても



なにかと理由をつけてオモチャを上げたがります。



プロフィール  
エイイチ

東京のデザイン会社に勤めた後、フリーランスのイラストレーターに。日経DUALで漫画『健気なボクと毛無毛なパパ』を連載中。ゆうばり国際ファンタスティック映画祭インターナショナル・ショートフィルム・ショウケース部門優秀アニメ賞を受賞するなど、アニメ、漫画、イラストの制作で頑張るパパ。

Facebookページでお役立ち情報発信中！

親子で楽しむおでかけ情報



頑張るパパの相談ごと

体験談を募集します

今回のテーマは

家事・育児で困っていることは？

ハッシュタグ「#東京男子の家事育児」をつけて、Facebookに投稿してください。



# 平成30年度「女性が輝くTOKYO懇話会」①

- 平成30年度は、女性の参画が少ない分野で活躍する女性ゲストと知事が懇談
- 各業種の魅力や生活と仕事の両立方法、職場環境の整備などについて発信し、あらゆる場における女性の活躍を推進
- 懇話会の様子は「東京動画」及「Youtube」でライブ配信。終了後には、ダイジェスト動画も掲載





# 平成30年度「女性が輝くTOKYO懇話会」②

事後広報として、「TOKYOで輝く女性たち」を作成（建設、運輸、情報通信業編の3冊）。

これからキャリアを考える女性や、各業界を目指す女性のロールモデルとなるような内容を収録。

各業界団体等を通じて広く周知を行うほか、都内大学のキャリアセンター等に配布予定。

## 収録内容

### ◆ データに見る建設業の「女性の活躍」

建設業における女性の活躍の現状をデータで紹介するほか、都の取組を紹介

### ◆ 女性が輝くTOKYO懇話会～建設業編～

建設業で活躍する女性と知事が「女性が活躍できる職場環境」などについて語り合った懇話会の様子を収録

### ◆ 建設業で輝く女性 インタビュー

### ◆ 関連団体の取組

＜参考＞  
建設業編 ⇒



# 「東京都女性活躍推進大賞」

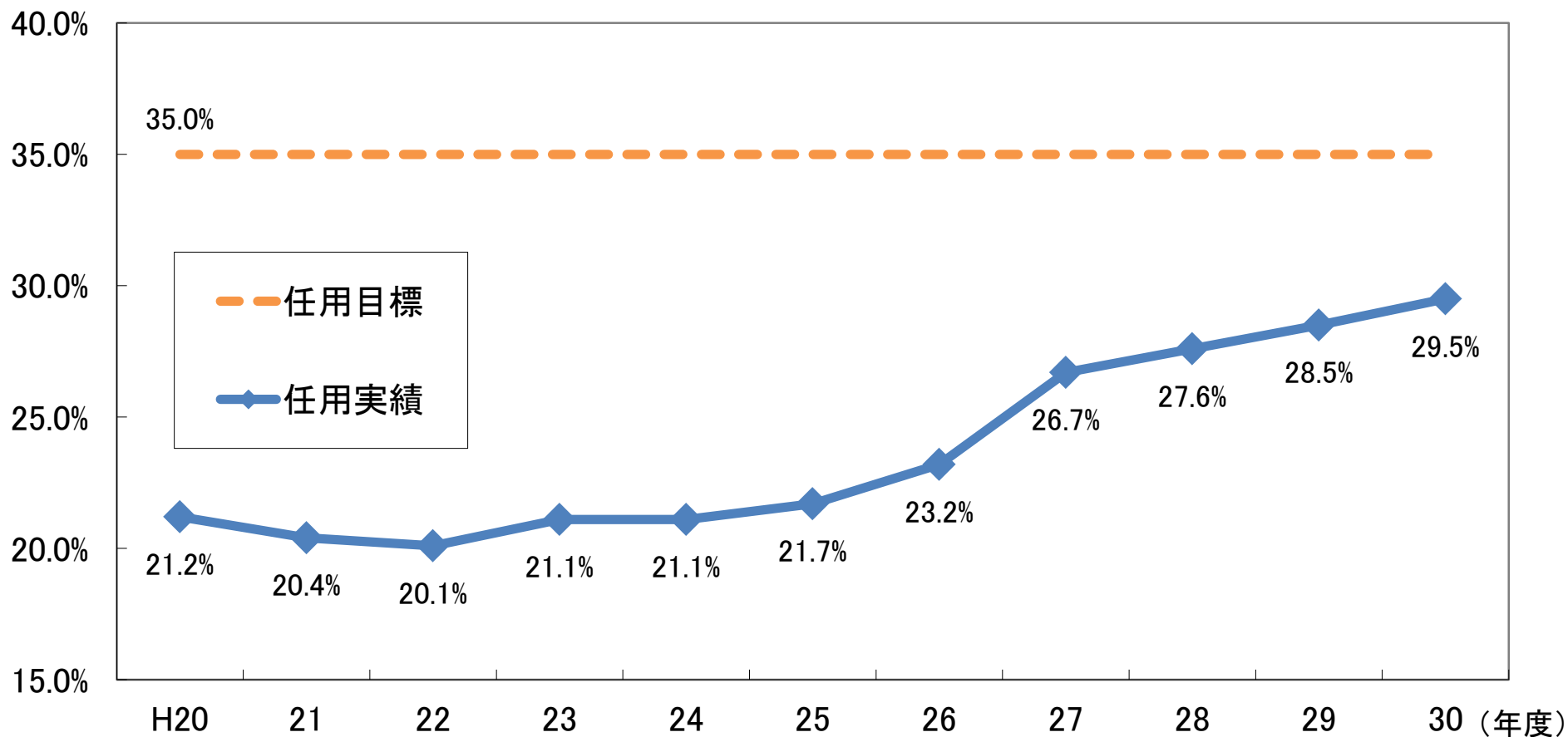
平成30年度 東京都女性活躍推進大賞 贈呈式





# 審議会等における女性委員任用促進①

## 都の審議会等における女性委員任用率の推移



# 審議会等における女性委員任用促進②

## 「審議会等への女性委員任用促進調査」の実施

目標値35%を計画的に達成するため、庁内各局等に調査を実施(調査実施日: 2018/12/26)

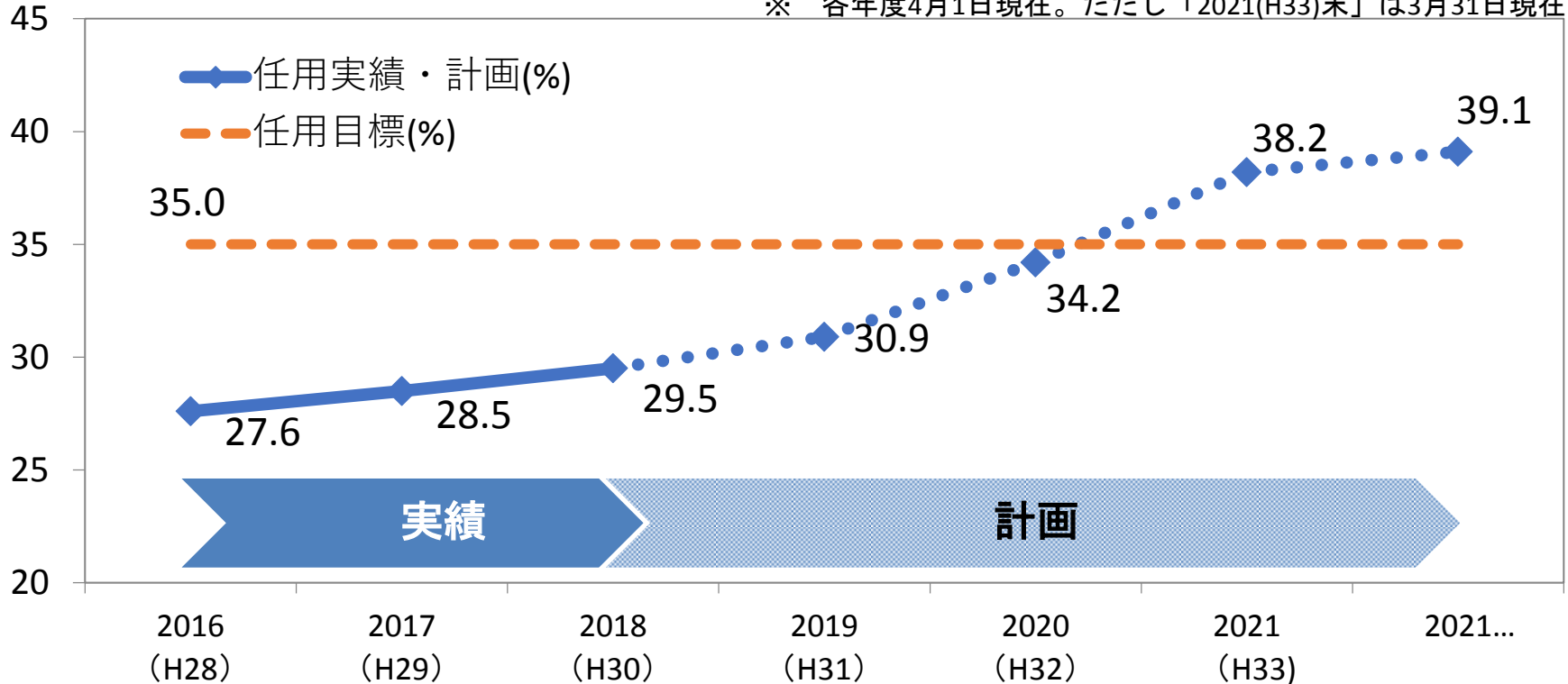
### 【調査内容】

目標期限(2021年度末)までに改選を迎える審議会等の委員任用計画

### 【調査結果①(女性委員任用率の推移)】

※ 2018(H30)までは実績、2019(H31)以降は計画

※ 各年度4月1日現在。ただし「2021(H33)末」は3月31日現在





# 「審議会等への女性委員任用促進調査」の実施②

## 【調査結果②(各局別女性委員任用率の推移)】

(%)

No.	局名	2018 (H30)	2019 (H31)	2020 (H32)	2021 (H33)	2021 (H33)末	No.	局名	2018 (H30)	2019 (H31)	2020 (H32)	2021 (H33)	2021 (H33)末
1	政策企画局	34.5	34.1	37.9	37.9	37.9	12	産業労働局	27.6	29.0	32.8	34.6	35.2
2	青少年・治安対策本部	46.2	45.5	45.5	50.0	50.0	13	中央卸売市場	8.3	7.8	9.8	22.0	24.4
3	総務局	37.4	37.3	39.2	40.5	41.2	14	建設局	22.9	28.6	33.3	33.3	44.4
4	財務局	36.1	40.0	44.4	44.4	44.4	15	港湾局	33.3	38.5	38.5	38.5	38.5
5	主税局	37.5	37.5	37.5	37.5	37.5	16	会計管理局	37.5	50.0	50.0	50.0	50.0
6	生活文化局	42.9	46.3	45.5	45.9	47.6	17	水道局	38.1	45.5	45.5	54.5	54.5
7	オリンピック・パラリンピック準備局	23.8	28.6	28.6	42.9	42.9	18	下水道局	42.9	42.9	42.9	42.9	42.9
8	都市整備局	29.2	31.6	33.7	37.5	38.6	19	教育庁	31.7	31.7	33.3	43.3	44.9
9	環境局	33.8	40.5	42.0	42.0	42.9	20	消防庁	35.9	35.9	35.9	35.9	35.9
10	福祉保健局	24.6	26.0	30.8	35.7	36.3	全体		29.5	30.9	34.2	38.2	39.1
11	病院経営本部	20.8	33.3	41.7	41.7	41.7	目標		35.0	35.0	35.0	35.0	35.0

毎年度実施する「附属機関等の定期調査」で進捗状況を把握  
本調査結果に基づき、目標達成に向けて取り組んでいく



東京ウィメンズプラザ

## 女性活躍推進事業

働く女性全力応援セミナー（全4回）

パートナーシップセミナー（全3回）

パパママサミット2018（全1回）

起業スタートセミナー（全2回）

働く女性への支援

男性の家事・  
育児参画

9月から2月にかけて  
全10回実施





東京ウィメンズプラザ

# パパママサミットの様子(第1部)



つるの剛士さんによるトークショー  
「パートナーとぼくと、子供たち パ  
パに贈るメッセージ」







東京ウィメンズプラザ

## パパママサミットの様子(第2部)

男性学・お金の専門家・家事シェア専門家によるパネルディスカッション





東京ウィメンズプラザ

## パパとママが描くみらい手帳

東京ウィメンズ  
プラザHP

妊娠から育児まで使える制度や助成・給付金  
情報など、役立つ内容が盛りだくさん♪

 パパとママの関係づくりから

	 パパの育児と愛情曲線! ?	>
	 相手にして欲しいことを 上手に伝えてみよう	>
	 マタニティ・ブルーと産後うつ	>

URL : <http://www1.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/tabid/199/Default.aspx>