

# ひきこもりの支援先は？

## 当事者会

ピアサポート/居場所/  
イベント

## ひきこもり地域支援センター

(ひきこもりサポートネット)

## 精神保健福祉センター

精神保健福祉相談/デイケア/  
アウトリーチ

## KHJひきこもり地域家族会

家族同士のミーティング/学習会/  
相談会

## 保健所・保健センター

こころの健康相談/医療の相談/  
家族教室

## 東京都社会参加等応援事業

民間ひきこもり支援団体 (東京都登録)

<https://www.hikikomori-tokyo.jp/renkei/index.php>

## 区市町村障害福祉担当窓口

障害福祉サービス/障害者支援事業所の  
案内

## ファイナンシャルプランナー

親なきあとの生活設計

## 区市町村ひきこもり相談窓口

ひきこもりに関する相談/区市町村内の  
連携

## 社会福祉協議会

コミュニティソーシャルワーカー/  
「福祉なんでも相談窓口」

## 地域若者

## サポートステーション

## 自立相談支援

生活困窮者の生活・  
就労支援

