

②若者に対するwebアンケート 【調査概要】

- 東京都内に在住・在学・在勤する18歳から30歳代までの若者3,000名以上を対象とした。

アンケート回収数 ※年代内の男女比・地域比率を調整し、バランスを考慮した上で割付を行い実施

年齢	地域/男女	回収人数（全体）	うち、東京都在学・ 在勤（都外在住）	地域比率	人数計
10-20代 (18-29歳)	区部男	559	171	72%	1,554 (51.8%)
	区部女	559	115		
	市町村男	222	63	28%	
	市町村女	214	32		
30代 (30-39歳)	区部男	553	118	75%	1,446 (48.2%)
	区部女	531	55		
	市町村男	184	14	25%	
	市町村女	178	14		
合計		3,000	582		3,000 (100%)

②若者に対するwebアンケート 【設問と調査結果概要①】

- 設問と結果概要は以下のとおり。

区分	調査結果
性別	「男性」が50.6%、「女性」が49.4%。
年代	「10-20代 18-29歳」が51.8%、「30代 30-39歳」が48.2%。
未婚／既婚	「未婚（離別・死別を含む）」が72.8%、「既婚」が27.2%。
住まい（在住地）	「都内」が80.6%、「都外」が19.4%。
都内在勤・在学	「はい」が100%、「いいえ」が0%。 ※「住まい」で「都外」を選択した人への質問。「いいえ」を選択した場合は、アンケート回収対象外とした
住まいのエリア（在住地、都外在住者については在勤・在学地）	「東京都23区」が73.4%、「東京都市町村部」が26.6%。
地域／男女	「区部男」が37.1%、「区部女」が36.3%、「市町村男」が13.5%、「市町村女」が13.1%。
現在（最近1週間）の主な状況	「正社員」が51.9%、「学生」が12.6%、「パート・アルバイト」が10.9%の順に多い。

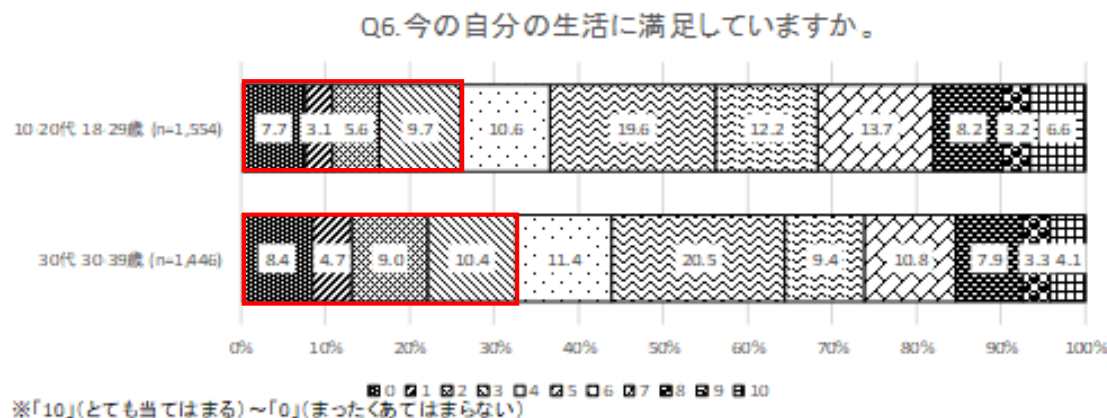
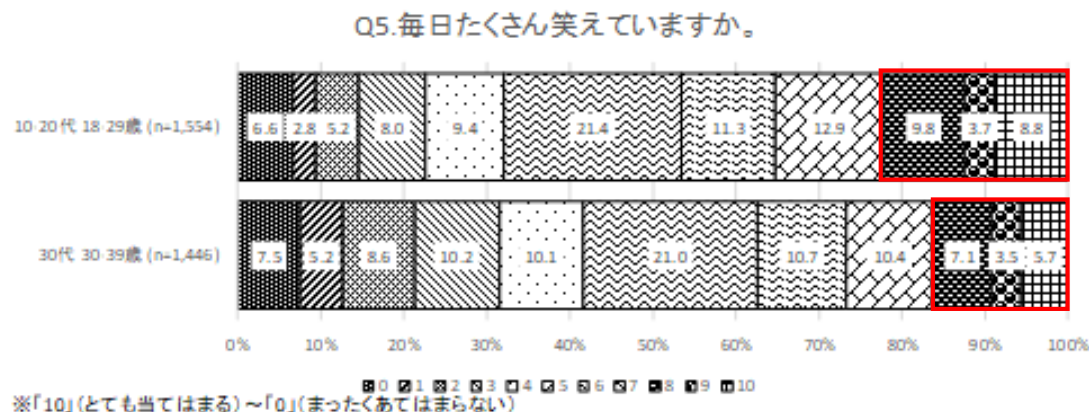
②若者に対するwebアンケート 【設問と調査結果概要②】

- 設問と結果概要は以下のとおり。

区分	区分備考	調査結果
現在の生活の困っている程度	困りの程度	「5」が16.9%と最も多く、「0」が13.3%、「3」が11.3%の順に多い。（「10」とても当てはまる～「0」まったく当てはまらない）
毎日たくさん笑えていますか	充実感	「5」が21.2%と最も多く、「7」が11.7%、「6」が11.0%の順に多い。
今の自分の生活満足度	満足度	「5」が20.0%と最も多く、「7」が12.3%、「4」が11.0%の順に多い。
今の自分が好きですか	自己肯定感	「5」が20.1%と最も多く、「6」が11.6%、「0」が10.8%の順に多い。
夢や目標がありますか		「5」が18.1%と最も多く、「6」が12.1%、「0」が10.6%の順に多い。
自分は他人から必要とされていると思いますか	自己効力感	「5」が22.0%と最も多く、「6」が11.7%、「0」が11.1%の順に多い。
自分の行動で社会を変えられると思いますか	自己効力感	「どちらかといえばそう思わない」が38.8%と最も多く、次いで「そう思わない」が31.8%、「どちらかといえばそう思う」が23.0%、「そう思う」が6.4%。
自分の考えをしっかりと持つことは大事だと思いますか		「どちらかといえばそう思う」が44.6%と最も多く、次いで「そう思う」が38.3%、「どちらかといえばそう思わない」が12.0%、「そう思わない」が5.1%。
困っていたら周囲の人が助けられると思いますか		「どちらかといえばそう思う」が43.7%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思わない」が30.1%、「そう思う」が13.5%、「そう思わない」が12.7%。
自分の意見が自身の周りで採用されていると思いますか	自己効力感	「どちらかといえばあてはまる」が42.1%と最も多く、次いで「どちらかといえばあてはまらない」が33.9%、「あてはまらない」が15.2%、「あてはまる」が8.8%。
東京が好きですか	東京への愛着	「どちらかといえば好き」が48.7%と最も多く、次いで「好き」が26.6%、「どちらかといえば好きではない」が18.1%、「好きではない」が6.6%。

1. 年代別：10～20代、30代

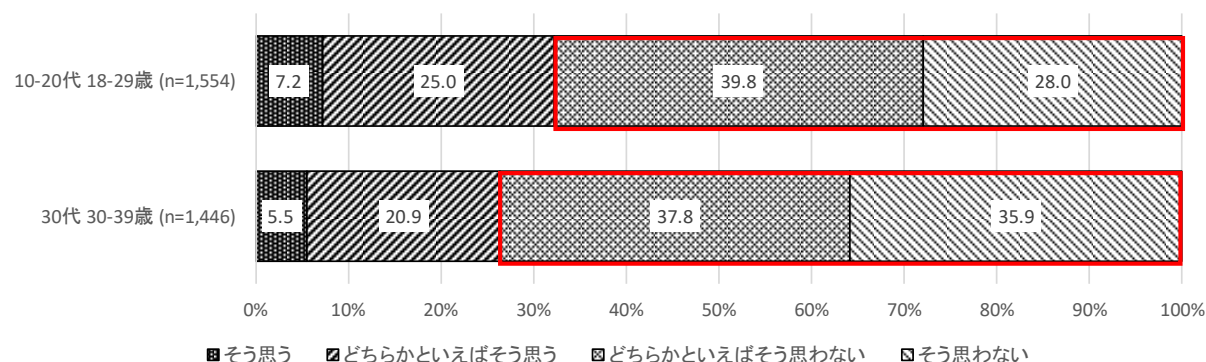
- 10～20代に比べて、30代は充実感(Q5)、満足感(Q6)が低い傾向にある。
- 「Q5.毎日たくさん笑えていますか」で、高い数値（8～10）を回答した比率は、10～20代で22.3%、30代で16.3%であった。「Q6.今の自分の生活に満足していますか」で、低い数値（0～3）を回答した比率は、20代で26.1%、30代で32.5%であった。



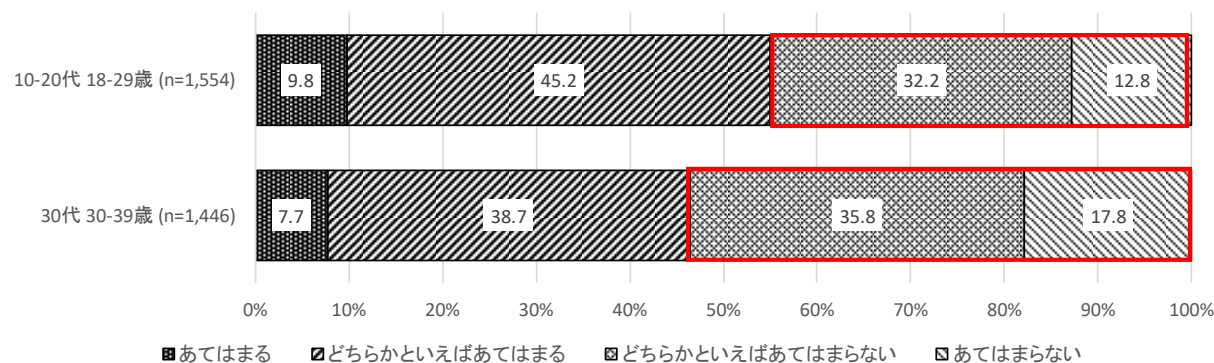
1. 年代別：10～20代、30代

- 「Q10.自分の行動で社会を変えられると思いますか」について、「そう思わない」または「どちらかといえばそう思わない」の回答はいずれも10～20代で67.8%、30代で73.7%と30代の方が高い数値であった。
- 「Q13. 自分の意見が自身の周りで採用されていると思いますか」について、「あてはまらない」または「どちらかといえばあてはまらない」の回答はいずれも10～20代で45.0%、30代で53.6%であった。

Q10.自分の行動で社会を変えられると思いますか。



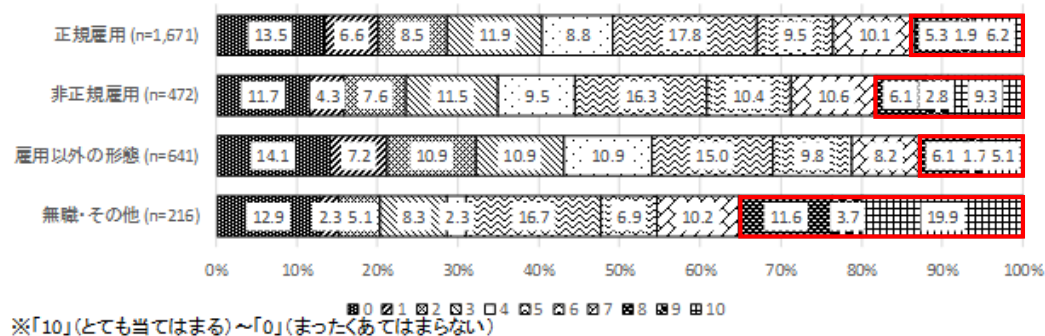
Q13.自分の意見が自身の周りで採用されていると思いますか。



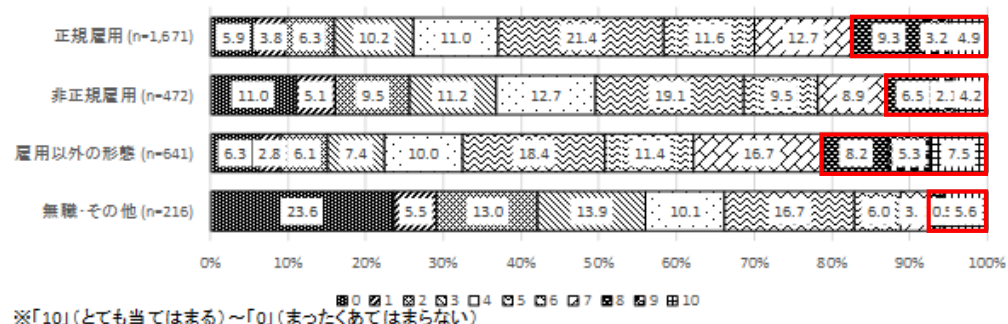
2. 職業別： 正規雇用・非正規雇用・雇用以外の形態・無職/その他

- 無職/その他以外の3属性（正規雇用/非正規雇用/雇用以外の形態）のうち、非正規雇用は「困りの程度」が他区分と比べ高く、今の自分の生活への満足度が低い。

Q4.あなたは現在の生活でお困りのことがありますか。



Q6.今の自分の生活に満足していますか。



正規雇用：正社員・公務員（常勤）

非正規雇用：契約社員・嘱託・派遣社員・パート・アルバイト

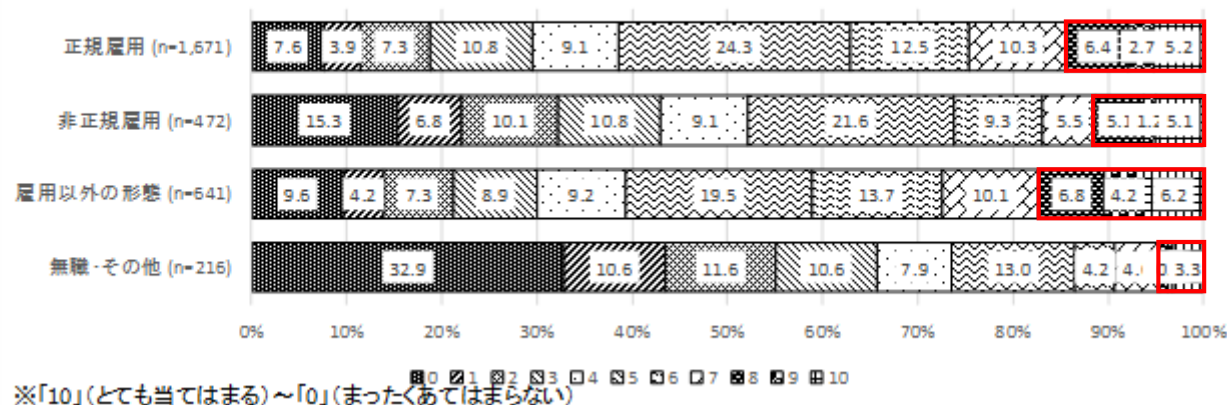
雇用以外の形態：自営業・自由業・家族従業者（家業手伝い）・学生・専業主婦（主夫）

無職・その他：無職で仕事を探している・無職で特に何もしていない・その他

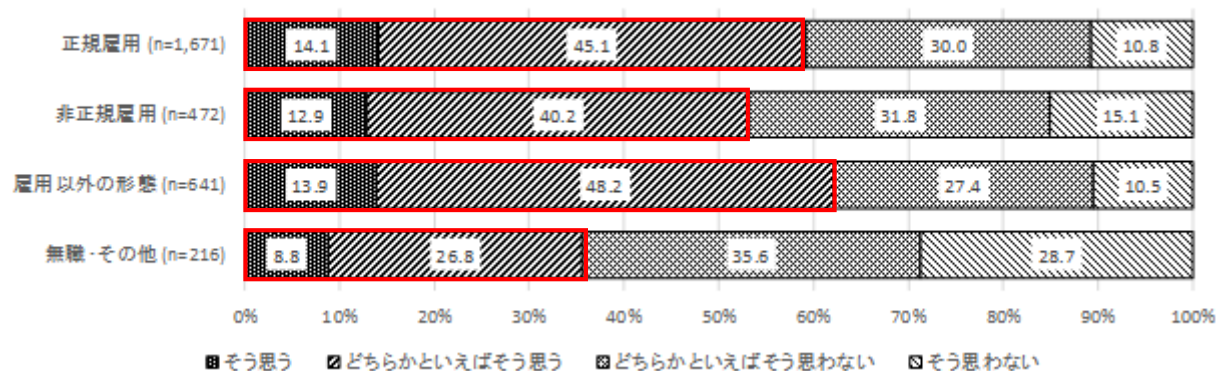
2. 職業別： 正規雇用・非正規雇用・雇用以外の形態・無職/その他

- 無職/その他以外の3属性（正規雇用/非正規雇用/雇用以外の形態）のうち、非正規雇用は自己効力感（Q9）についても他区分と比べ低く、周囲が自分を助けてくれると思う人が少ない。

Q9. 自分は他人から必要とされていると思いますか。



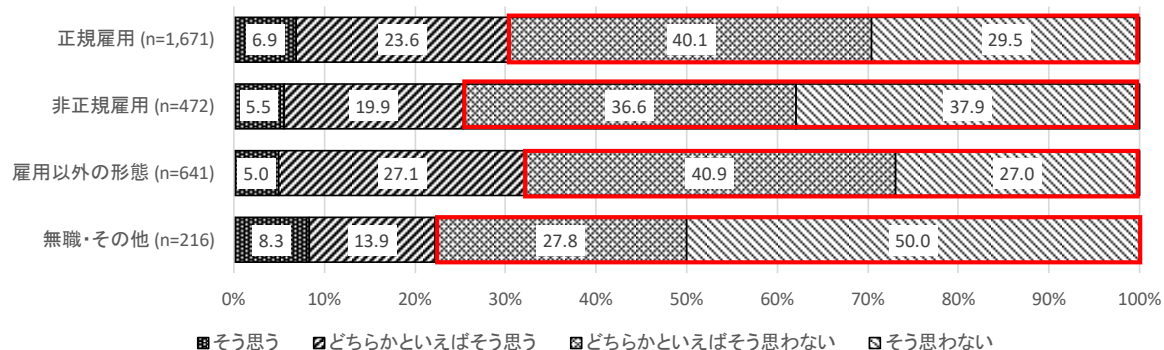
Q12. 困っていたら周囲の人が助けてくれると思いますか。



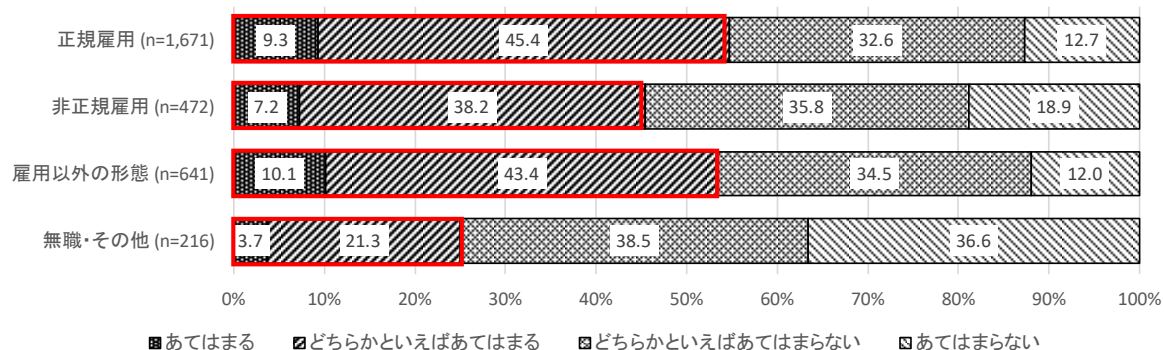
2. 職業別： 正規雇用・非正規雇用・雇用以外の形態・無職/その他

- 「Q10.自分の行動で社会を変えられると思いますか」について、「そう思わない」もしくは「どちらかといえばそう思わない」の回答はいずれも65%を超えた。無職・その他は「そう思わない」の割合が最も高く50.0%であった。
- 「Q13. 自分の意見が自身の周りで採用されていると思いますか」について、無職・その他は「あてはまる」もしくは「どちらかといえばあてはまる」と回答した比率が他の雇用形態に比べ大幅に低い数値となった。

Q10.自分の行動で社会を変えられると思いますか。



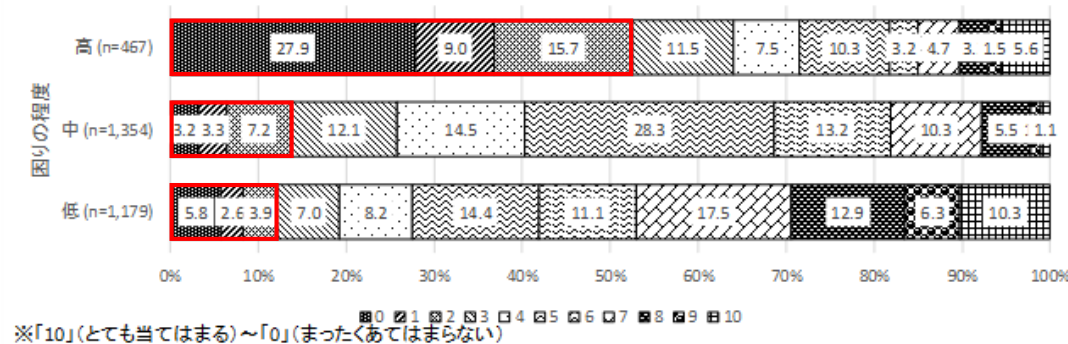
Q13.自分の意見が自身の周りで採用されていると思いますか。



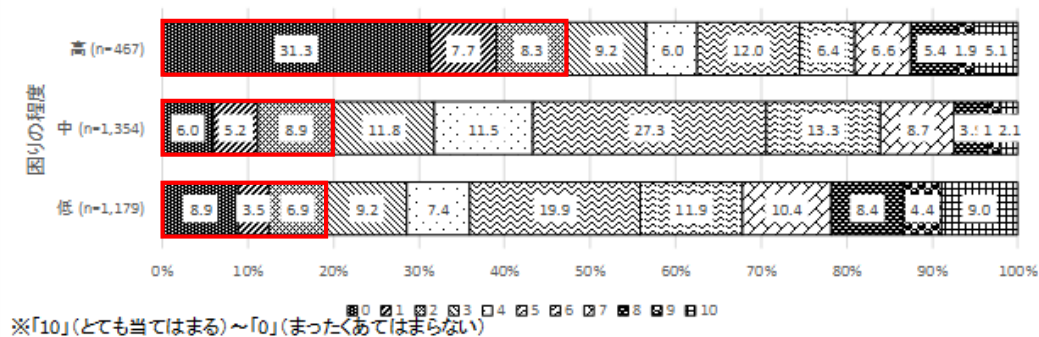
3. 困りの程度別

- Q4.現在の生活の困っている程度の回答（0～10の11段階）より、困りの程度を、低：0～3、中：4～7、高：8～10と分類した。
- 困りの程度が高くなるほど、満足感が低く(Q6)、自己効力感が低い(Q9)。特に、困りの程度が高い（8～10）人は、満足感が低く、自己効力感を問う設問で「0：まったく当てはまらない」と答えた割合が他に比べて非常に高い。

Q6.今の自分の生活に満足していますか。



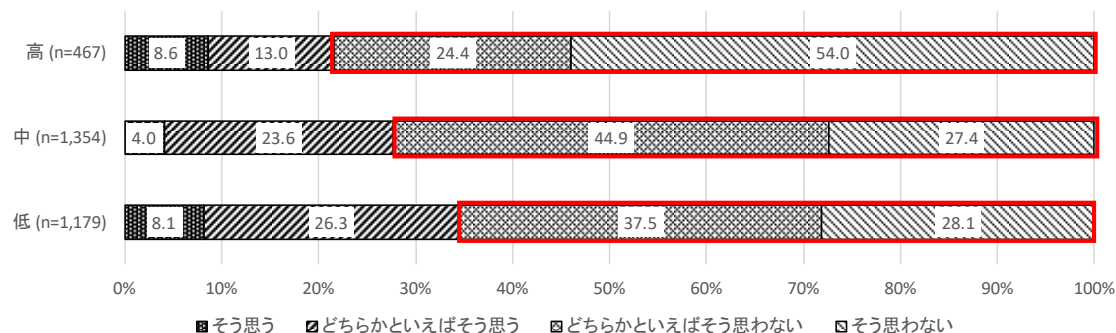
Q9.自分は他人から必要とされていると思いますか。



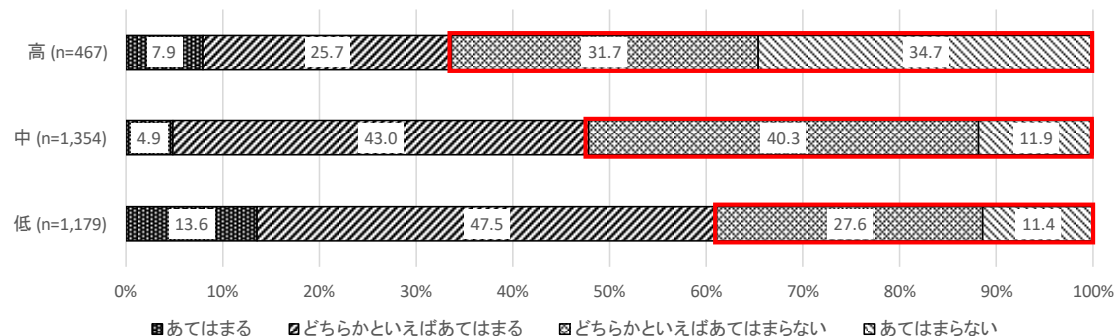
3. 困りの程度別

- 困りの程度が高いほど、「Q10.自分の行動で社会を変えられる」、「Q13.自分の意見が自身の周りで採用されている」と思わない（どちらかといえばそう思わない、そう思わない）割合が高い。

Q10.自分の行動で社会を変えられると思いますか。

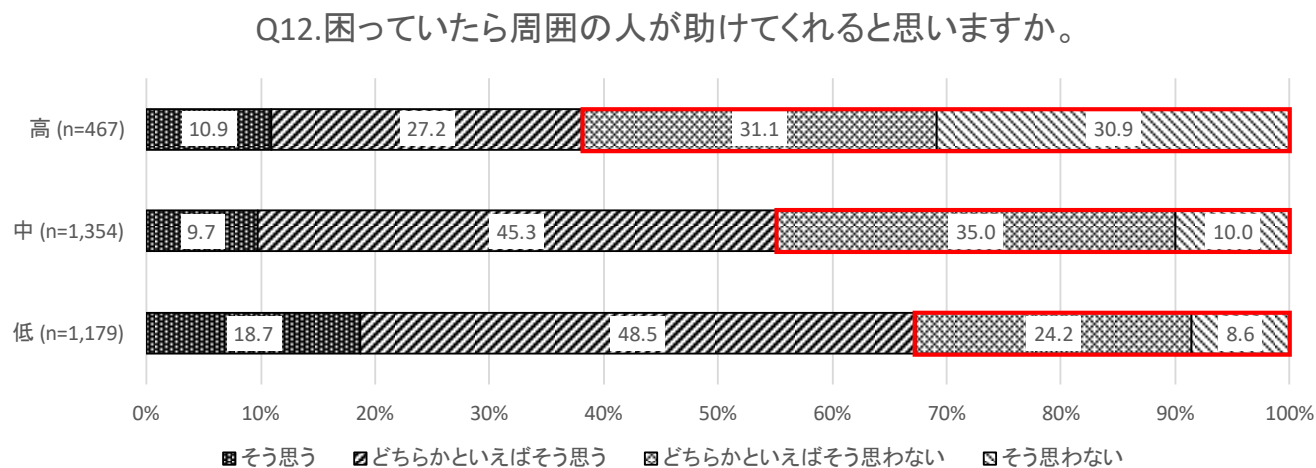


Q13.自分の意見が自身の周りで採用されていると思いますか。



3. 困りの程度別

- 困りの程度が高いグループは、「Q12.困っていたら周囲の人が助けてくれる」と思わない割合（どちらかといえばそう思わない、そう思わない）が62.0%と特に高い。



居場所の若者に対するアンケート【設問と調査結果概要】

- ・ 居場所ヒアリングの回答者に対し、webアンケートと同様の項目で以下の指標についてアンケート調査を実施した。
- ・ 設問と結果概要は以下の通り。

(n=57※)	調査結果	備考：設問に対する 選択肢
毎日たくさん笑えていますか	「8」が24.6%、「10」が19.3%の順に多い。	0「まったくあてはまらない」 ～10「とてもあてはまる」
今の自分の生活満足度	「8」が15.8%と最も多く、「4」が12.3%の順に多い。	
今の自分が好きですか	「5」が17.5%と最も多く、「10」が14.0%の順に多い。	
夢や目標がありますか	「10」が21.1%と最も多く、「5」「6」が14.0%の順に多い。	
自分は他人から必要とされている と思いますか	「5」が14.3%と最も多く、「10」が12.5%の順に多い。	
自分の行動で社会を変えられ と思いますか	「どちらかといえばそう思わない」が35.1%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」が31.6%、 「そう思わない」が21.2%、「そう思う」が12.3%。	(1「そう思わない」、2「ど ちらかといえばそう思わない」、 3「どちらかといえばそう思 う」、4「そう思い」)
自分の考えをしっかりと持つこと は大事だと思いますか	「そう思う」が60.7%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」が35.7%、「どちらかといえばそ う思わない」が3.6%、「そう思わない」が0%。	
困っていたら周囲の人が助けて くれると思いますか	「どちらかといえばそう思う」が48.2%と最も多く、次いで「そう思う」が35.7%、「どちらかといえばそ う思わない」が12.5%、「そう思わない」が3.6%。	
自分の意見が自身の周りで採 用されていると思いますか	「どちらかといえばそう思う」が49.1%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思わない」が38.2%、 「そう思う」が7.3%、「そう思わない」が5.5%。	
東京が好きですか	「どちらかといえば好き」が58.9%と最も多く、次いで「好き」が30.4%、「どちらかといえば好きでは ない」が7.1%、「好きではない」が3.6%。	

※2名はヒアリングは参加せず、アンケートのみ回答。そのため、ヒアリング回答者55名+2名=57名のn数。

若者ケアラーに対するアンケート【設問と調査結果概要】

- 若者ケアラーヒアリングの回答者に対し、webアンケートと同様の項目で以下の指標についてアンケート調査を実施した。
- 設問と結果概要は以下の通り。

(n=10)	調査結果	備考：設問に対する 選択肢
毎日たくさん笑えていますか	「8」が30.0%と最も多く、「10」が20.0%となっている。	0「まったくあてはまらない」 ～10「とてもあてはまる」
今の自分の生活満足度	「8」が30.0%と最も多く、「5」が20.0%となっている。	
今の自分が好きですか	「9」が30.0%と最も多く、「4」「5」「6」がそれぞれ20.0%となっている。	
夢や目標がありますか	「10」が50.0%と最も多く、「8」が30.0%となっている。	
自分は他人から必要とされている と思いますか	「5」「8」が30.0%と最も多く、「3」「7」「9」「10」が10.0%となっている。	
自分の行動で社会を変えられる と思いますか	「どちらかといえばそう思わない」が40.0%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」「そう思う」 が30.0%。	(1「そう思わない」、2「ど ちらかといえばそう思わない」、 3「どちらかといえばそう思う」、 4「そう思い」)
自分の考えをしっかりと持つことは 大事だと思いますか	「そう思う」が55.6%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」が44.4%。	
困っていたら周囲の人が助けてく れると思いますか	「どちらかといえばそう思う」が50.0%と最も多く、次いで「そう思う」が30.0%。	
自分の意見が自身の周りで採 用されていると思いますか	「どちらかといえばそう思わない」が50.0%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」「そう思う」 が20.0%。	
東京が好きですか	「どちらかといえば好きではない」が50.0%と最も多く、次いで「どちらかといえば好き」が30.0%。	