

その他のお問い合わせについて

教職員等からの児童・生徒 理解に関する相談



児童・生徒の理解や関わり方、校内の教育相談体制づくり、
研修会講師派遣、緊急支援などの相談

☎03-3360-4160

【受付時間】

平日午前9時から午後5時まで（年末年始を除く）
第2・第4水曜日は午前9時から午後9時まで

予め時間を決めて相談したい場合の
申し込みフォームはこちら



青少年リスタートプレイス 思春期サポートプレイス

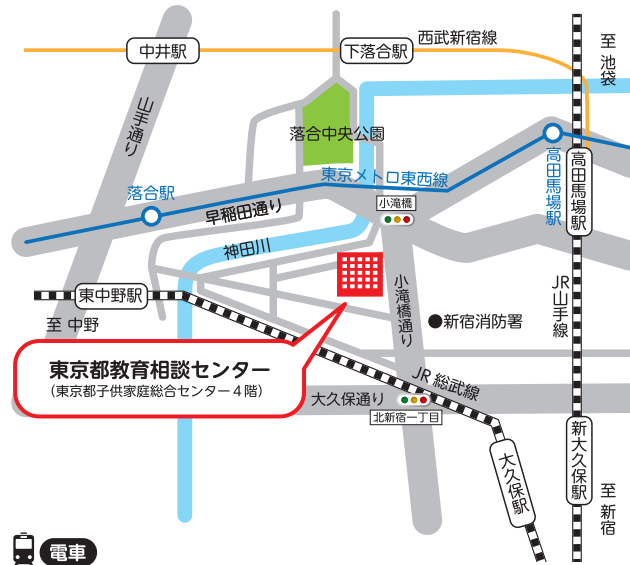
不登校や登校しぶり、ひきこもりの状態にあるお子様と
その保護者を支援します。

☎03-3360-4192

平日：午前9時から午後5時まで
（閉庁日、年末年始を除く）

東京都教育相談センターまでの経路図

〒169-0074 東京都新宿区北新宿4-6-1



JR中央・総武線（各駅停車）「大久保駅」北口徒歩13分
JR中央・総武線（各駅停車）「東中野駅」東口徒歩11分
東京メトロ東西線「落合駅」3番出口徒歩10分
西武新宿線「下落合駅」徒歩12分
JR山手線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分



新宿駅西口より関東バス「宿02」、「宿08」小滝橋バス停下車徒歩5分
高田馬場駅より都営バス「上69」、「飯64」小滝橋バス停下車徒歩5分等

立川出張相談室

立川市錦町4-6-3（東京都立川合同庁舎4階）

来所相談

〔教育相談〕 毎週月・水 午前9時から午後6時まで
（年末年始を除く）

〔高校進級・進路・入学相談〕

年間3回 当センターのホームページで
日程を御確認ください。



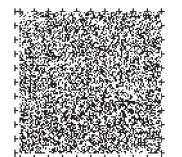
0607 版

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

話してみよう
あなたの心配



東京都教育相談センター





東京都教育相談センター

都内在住・在籍の幼児から高校生相当の年齢までの方、その保護者・親族及び教職員から受け付けています。

※相談は無料です



教育相談一般・東京都 いじめ相談ホットライン

いじめ、友人関係、学校生活、不登校、子育ての悩みや不安、家族関係、発達障害、自傷行為、家庭内暴力、体罰、ヤングケアラーに起因する問題などの相談

電話相談

0120-53-8288 24時間対応 無料

※いじめ以外の相談も受け付けています。

※来所相談は保護者から電話でお申込みください。

(来所相談申込) 平 日：午前9時から午後9時まで
土日祝日：午前9時から午後5時まで
(閉庁日、年末年始除く)

来所相談

平 日：午前9時から午後6時まで
土曜日：午前9時から午後5時まで
(第3土曜日 8月は第4土曜日)

- お子さんと一緒でも、保護者のみでも可能です。
- 担当を決め、継続の相談を行います。
- お子さんの相談は、一緒に遊んだり、話をしたり、お子さんに合わせて関わります。

高校進級・進路・入学相談

都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについての相談

電話相談

03-3360-4175

平 日：午前9時から午後9時まで
土日祝日：午前9時から午後5時まで

※来所相談は電話でお申込みください。

来所相談

平 日：午前9時から午後5時まで
土曜日：午前9時から午後5時まで
(年間16回 詳細は当センターのHPを御確認ください。)

- 現状や将来の希望を伺いながら特色ある都立高等学校等について、御案内します。
- 保護者のみの来所だけでなく、お子さんと一緒に三者で相談することが可能です。
- 都立高等学校の出願関係書類等の配布もしています。

メール相談

学校生活や進路の悩みや困りごとについて
時間や場所を気にせず、メールで相談できます

ホームページ上のフォームから
御利用できます。



返信は1回のみです。

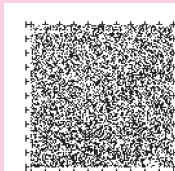
外国語での相談も可能です。

お急ぎの方や詳しい相談を御希望の方は
電話相談を御利用ください。

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

SNS 等教育相談 子供専用

(対象：都内在住・在籍の小学生、中学生及び高校生相当年齢の子供本人) 友達、恋愛、家族、進路のことなど、ウェブチャットで相談をお受けしています。下のQRコードから相談又はLINEで「相談ほっとLINE@東京」で検索して登録して相談できます。



通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談は、
毎週金曜日の午後1時から午後5時まで