



自転車交通安全 教育マニュアル





はじめに

自転車は手軽で、利便性が高く、環境にやさしく、健康増進にも有効であり、都市生活には欠かすことのできない大切な交通手段です。都内でも多くの中学生・高校生が、友達との遊びに、買い物に、塾通いにと自転車を利用しています。

しかし、近年、全交通事故に占める自転車事故の割合は、3割以上を占めていて、しかも年々増加しています。特に、中学生の交通事故では、自転車による事故の占める割合が約9割、高校生でも約7割に達しています。こうした事故は、交通ルールなどを遵守しない運転により起きたものが7割以上を占めています。また、乱暴な自転車運転に対する歩行者からの苦情も多く聞かれます。

学校において、様々な場面における危険について理解させ、安全な自転車の利用ができるよう指導していくことが大変重要です。しかしながら、自転車の交通安全に関する指導は、学校だけで完結するものではありません。保護者や地域の方々が、子どもに、出かけるとき、もしくは街で一言、声をかけていただくだけで、子どもの交通事故を減らすことができるのです。

東京都は、中学生・高校生の交通事故減少を目的として、学校での指導を支援するため、自転車に乗る際の最低限遵守すべきルール、マナーについての指導を行うための手引きを作成しました。

本書は、中学校・高等学校教育で活用していただくために作成したのですが、それだけにとどまるものではありません。中学生・高校生の保護者や地域の方々にもごらんいただき、中学生・高校生への指導に参加していただくとともに、自らの知識の確認にも活用していただけるものです。

自転車が今後も、大都市東京の私たちの生活を支える素晴らしい乗り物として、安全に楽しく利用できるよう、学校において本書をご活用いただくとともに、都民の皆様にも、是非ともごらんいただき、子どもへの交通安全教育にご協力いただけますよう、お願いいたします。

平成20年3月

東京都青少年・治安対策本部

自転車交通安全 教育マニュアル

目次

第1章 交通安全教育の目標

- 1 自転車交通の現状02
- 2 交通安全教育の意義と指導の基本的な考え方04
- 3 生徒の身に付く安全指導06

第2章 自転車交通安全教育の基本

- 1 自転車利用時に潜む様々な危険を学ぶ08
- 2 都内における自転車事故の概要08
- 3 指導のポイント10
 - 指導事例 1 生徒への声かけ 11
 - 指導事例 2 「ひやり・はっと体験」の発表 12
 - ワークシート「ひやり・はっと体験」をまとめてみよう 14
 - 指導事例 3 危険予測学習 15
 - ワークシート 危険予測をしよう 19
 - 指導事例 4 自転車安全マップの作製 20
 - 学習シート「自転車安全マップ」を作ろう 22

第3章 自転車交通安全教育（指導事例）

- 1 道路の歩行や道路横断時の危険の理解と安全な行動の仕方24
 - 指導事例 5 歩行、横断時の安全行動 24
 - ワークシート 歩行、横断時の安全行動について考えてみよう 25
- 2 自転車の点検・整備と正しい乗り方26
 - 指導事例 6 自転車の点検・整備 26
 - ワークシート 自転車点検をしよう 27
 - 指導事例 7 自転車走行訓練(正しい乗り方・誤った乗り方) 28
 - 指導事例 8 スタントマンによる交通事故再現 31
- 3 二輪車、自動車の特性の理解と自転車乗車時の安全な行動の仕方33
 - 指導事例 9 自動車の内輪差、死角の実験 33
 - ワークシート 自動車の内輪差、死角の実験 34



	ワークシート 二輪車、自動車の特性を考えながら安全行動について考えてみよう	35
指導事例 10	夜間における視認性実験	36
	ワークシート 夜間、雨の日の安全行動について考えてみよう	38
4	交通法規の正しい理解と遵守	39
指導事例 11	交通法規指導	39
	学習シート 自転車に関するルールを知ろう	40
	学習シート 交差点の通行方法	41
	学習シート 危険な運転、自転車に関係のある標識・標示	42
	ワークシート 自転車運転上の注意事項①	43
	ワークシート 自転車運転上の注意事項②	44
	ワークシート 交差点の通行方法	45
	ワークシート こんな乗り方は危険！	46
	ワークシート 自転車法規テスト	47
5	自転車運転者の義務と責任についての理解	48
指導事例 12	自転車運転者の義務と責任	48
	学習シート 交通事故遺族の手記	49
	学習シート 自転車の運転者としての義務と責任①	50
	学習シート 自転車の運転者としての義務と責任②	51
	学習シート 応急手当	52
6	子ども・高齢者・障害のある人等の交通安全に対する配慮	53
指導事例 13	高齢者・障害のある人を体験	53
	ワークシート 子ども・高齢者・障害のある人等に対する配慮	54
7	安全な交通社会づくりの重要性の理解と積極的な参加	55
指導事例 14	交通安全に関する問題点の理解	55

付録 指導者用資料(警視庁資料抜粋)

- 1: 平成20年6月19日までに道路交通法が変わります。…56
- 2: 自転車安全利用五則 ……57
- 3: 自転車と歩行者の交通事故 ……59
- 4: 自転車事故の損害賠償責任について ……59