

### 3-2 高齢者への支援

#### 1. 65歳以上人口の割合(高齢化率)

##### 付表3-2-1 65歳以上人口の割合(高齢化率)(都・全国)

<都>

(単位:人、%)

	人口総数			65歳以上			65歳以上人口の割合 (高齢化率)		
		男性	女性		男性	女性		男性	女性
平成21 (2009)年	12,517,299	6,216,067	6,301,232	2,490,769	1,060,413	1,430,356	19.9	17.1	22.7
平成22 (2010)年	12,591,643	6,249,973	6,341,670	2,557,714	1,090,550	1,467,164	20.3	17.4	23.1
平成23 (2011)年	12,646,745	6,269,830	6,376,915	2,589,316	1,103,435	1,485,881	20.5	17.6	23.3
平成24 (2012)年	12,686,067	6,283,796	6,402,271	2,832,351	1,221,626	1,610,725	22.3	19.4	25.2
平成25 (2013)年	12,740,088	6,306,859	6,433,229	2,733,757	1,171,779	1,561,978	21.5	18.6	24.3
平成26 (2014)年	12,807,631	6,335,735	6,471,896	2,826,618	1,216,495	1,610,123	22.1	19.2	24.9
平成27 (2015)年	13,297,586	6,565,648	6,731,938	2,936,928	1,268,709	1,668,219	22.1	19.3	24.8
平成28 (2016)年	13,415,349	6,621,602	6,793,747	2,999,105	1,298,828	1,700,277	22.4	19.6	25.0
平成29 (2017)年	13,530,053	6,675,004	6,855,049	3,044,881	1,320,503	1,724,378	22.5	19.8	25.2
平成30 (2018)年	13,637,348	6,720,970	6,916,378	3,080,924	1,337,213	1,743,711	22.6	19.9	25.2
平成31 (2019)年	13,740,732	6,764,646	6,976,086	3,103,714	1,347,755	1,755,959	22.6	19.9	25.2
令和2年 (2020)年	13,834,925	6,805,301	7,029,624	3,122,068	1,356,036	1,766,032	22.6	19.9	25.1
令和3年 (2021)年	13,843,524	6,805,319	7,038,205	3,138,567	1,363,595	1,774,972	22.7	20.0	25.2
令和4年 (2022)年	13,794,932	6,775,557	7,019,375	3,143,662	1,365,078	1,778,584	22.8	20.1	25.3
令和5年 (2023)年	13,841,665	6,797,186	7,044,479	3,137,857	1,361,411	1,776,446	22.7	20.0	25.2
令和6年 (2024)年	13,911,902	6,830,918	7,080,984	3,143,256	1,363,703	1,779,553	22.6	20.0	25.1
令和7年 (2025)年	14,002,534	6,875,972	7,126,562	3,148,445	1,365,868	1,782,577	22.5	19.9	25.0

注:各年1月1日現在

資料:東京都総務局「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」

＜全国＞

(単位:千人、%)

	人口総数			65歳以上			65歳以上人口の割合 (高齢化率)		
		男性	女性		男性	女性		男性	女性
平成22 (2010)年	128,056	62,360	65,697	29,578	12,644	16,934	23.1	20.3	25.8
平成23 (2011)年	127,799	62,184	65,615	29,752	12,680	17,072	23.3	20.4	26.0
平成24 (2012)年	127,515	62,029	65,486	30,793	13,177	17,616	24.1	21.2	26.9
平成25 (2013)年	127,298	61,909	65,388	31,898	13,703	18,195	25.1	22.1	27.8
平成26 (2014)年	127,083	61,801	65,282	33,000	14,227	18,773	26.0	23.0	28.8
平成27 (2015)年	127,103	61,825	65,279	34,045	14,722	19,323	26.8	23.8	29.6
平成28 (2016)年	126,933	61,766	65,167	34,591	14,999	19,592	27.3	24.3	30.1
平成29 (2017)年	126,706	61,655	65,051	35,152	15,261	19,891	27.7	24.8	30.6
平成30 (2018)年	126,443	61,532	64,911	35,578	15,458	20,120	28.1	25.1	31.0
令和元 (2019)年	126,167	61,411	64,756	35,885	15,600	20,285	28.4	25.4	31.3
令和2 (2020)年	126,146	61,350	64,797	36,027	15,641	20,386	28.6	25.5	31.5
令和3 (2021)年	125,502	61,019	64,483	36,214	15,722	20,492	28.9	25.8	31.8
令和4 (2022)年	124,947	60,758	64,189	36,236	15,725	20,511	29.0	25.9	32.0
令和5 (2023)年	124,352	60,492	63,859	36,227	15,714	20,512	29.1	26.0	32.1
令和6 (2024)年	123,802	60,233	63,569	36,243	15,715	20,528	29.3	26.1	32.3

資料:総務省「人口推計」(各年10月1日現在)、総務省統計局「国勢調査」(令和2年)

## 2. 高齢者の生活実態

付表3-2-2 「高齢者の生活実態」世帯類型－過去調査との比較(都)

(単位:%)

	高齢者のみ			高齢者以外がいる					不明
	ひとりぐらし	配偶者と二人暮らし	その他	夫婦のみ	高齢者と配偶者のいない子	高齢者と配偶者のいる子	高齢者と子と孫	その他	
昭和55(1980)年度 n=4,502人	11.1	16.1	0.8	8.4	20.5	4.1	37.4	1.6	0.0
昭和60(1985)年度 n=4,484人	12.4	19.7	0.8	8.1	21.3	3.8	32.0	1.9	0.0
平成2(1990)年度 n=8,715人	14.8	24.5	1.5	7.9	19.9	4.5	23.7	3.2	0.0
平成7(1995)年度 n=8,686人	15.4	26.9	1.9	7.4	21.0	5.2	18.9	3.4	0.0
平成12(2000)年度 n=5,086人	17.6	29.8	2.1	5.7	23.6	5.1	14.2	2.0	0.0
平成17(2005)年度 n=4,583人	18.8	31.7	1.9	5.1	23.6	3.1	12.7	1.7	1.5
平成22(2010)年度 n=4,767人	18.9	33.8	2.6	4.1	25.4	3.5	9.2	1.8	0.8
平成27(2015)年度 n=4,390人	21.4	33.1	2.9	3.5	25.9	3.7	7.1	1.7	0.8
	高齢者のみ			高齢者以外がいる				高齢者以外がいるか不明の世帯	
	ひとりぐらし	配偶者と二人暮らし	その他	配偶者と二人暮らし	二世帯(子供と同居)	三世帯(親と子供と、または子供と孫)	その他		
令和 2(2020)年度 n=4,711人	22.2	31.4	3.3	2.8	25.1	5.8	1.8	7.4	
令和 7(2020)年度 n=3,499人	29.1	31.4	3.5	3.5	22.7	5.1	1.8	3.0	

資料:東京都福祉局「令和7年度 高齢者の生活実態」

### 3. 生活保護を受ける高齢者単身世帯数

付表3-2-3 生活保護を受ける高齢者単身世帯数の推移(全国)

(単位:上段:世帯、下段:%)

	被保護世帯数(A)	高齢者世帯数(B) (B/A)	単身世帯数(C) (C/A)	性別別世帯数	
				男性世帯数(D) (D/A)	女性世帯数(E) (E/A)
平成20 (2008)年度	1,117,660 100.0	524,510 46.9	467,842 41.9	195,708 17.5	272,134 24.3
平成21 (2009)年度	1,216,840 100.0	564,350 46.4	501,138 41.2	214,735 17.6	286,403 23.5
平成22 (2010)年度	1,362,190 100.0	607,340 44.6	538,111 39.5	235,694 17.3	302,417 22.2
平成23 (2011)年度	1,472,230 100.0	639,760 43.5	569,442 38.7	252,301 17.1	317,141 21.5
平成24 (2012)年度	1,526,015 100.0	677,433 44.4	608,160 39.9	273,658 17.9	334,502 21.9
平成25 (2013)年度	1,562,754 100.0	720,621 46.1	648,045 41.5	296,947 19.0	351,098 22.5
平成26 (2014)年度	1,583,211 100.0	761,805 48.1	686,680 43.4	319,454 20.2	367,226 23.2
平成27 (2015)年度	1,602,551 100.0	803,298 50.1	726,141 45.3	342,444 21.4	383,697 23.9
平成28 (2016)年度	1,609,004 100.0	837,407 52.0	758,833 47.2	360,931 22.4	397,902 24.7
平成29 (2017)年度	1,617,980 100.0	866,543 53.6	787,603 48.7	377,138 23.3	410,465 25.4
平成30 (2018)年度	1,615,357 100.0	883,800 54.7	806,275 49.9	386,136 23.9	420,139 26.0
令和元 (2019)年度	1,615,083 100.0	898,395 55.6	821,962 50.9	393,224 24.3	428,738 26.5
令和2 (2020)年度	1,616,090 100.0	905,545 56.0	831,568 51.5	397,519 24.6	434,049 26.9
令和3 (2021)年度	1,617,578 100.0	909,936 56.3	838,025 51.8	400,215 24.7	437,810 27.1
令和4 (2022)年度	1,619,452 100.0	911,055 56.3	841,750 52.0	401,074 24.8	440,676 27.2
令和5 (2023)年度	1,626,263 100.0	910,625 56.0	844,202 51.9	400,865 24.6	443,337 27.3
令和6 (2024)年度	1,626,840 100.0	908,466 55.8	844,877 51.9	399,044 24.5	445,833 27.4

注1:高齢者単身世帯とは、男女とも65歳以上の者のみで構成されている世帯をいう。

注2:各年7月時点

資料:厚生労働省「令和6年度被保護者調査」