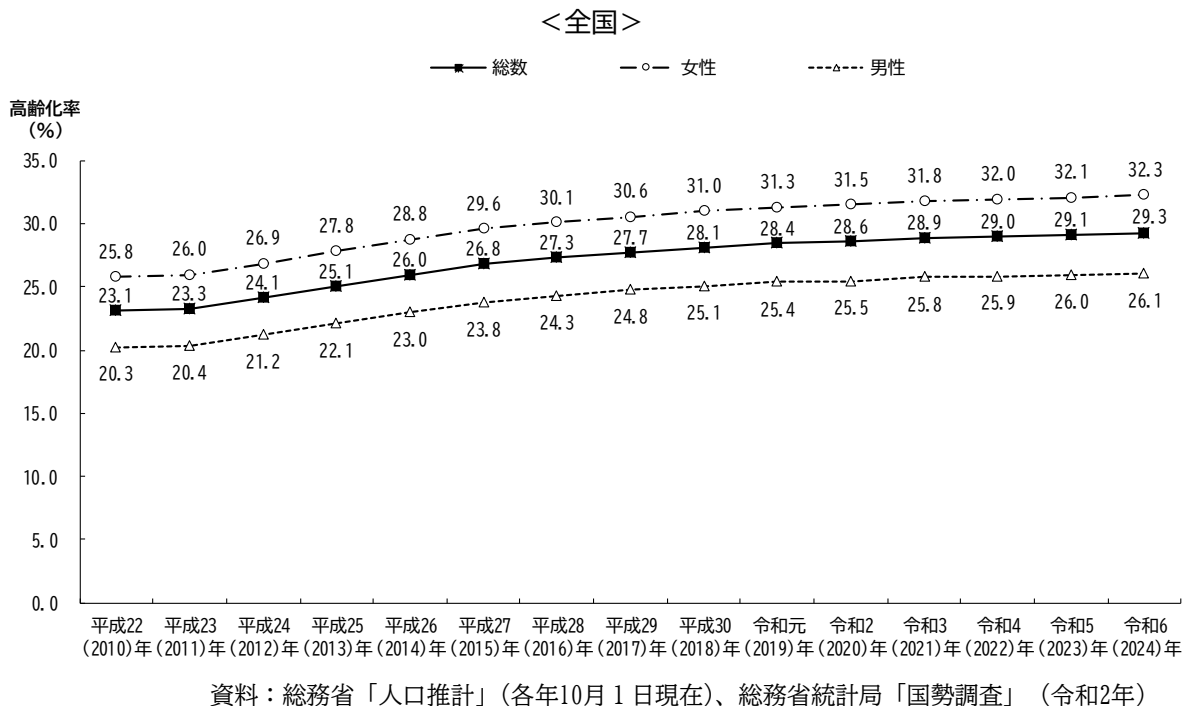
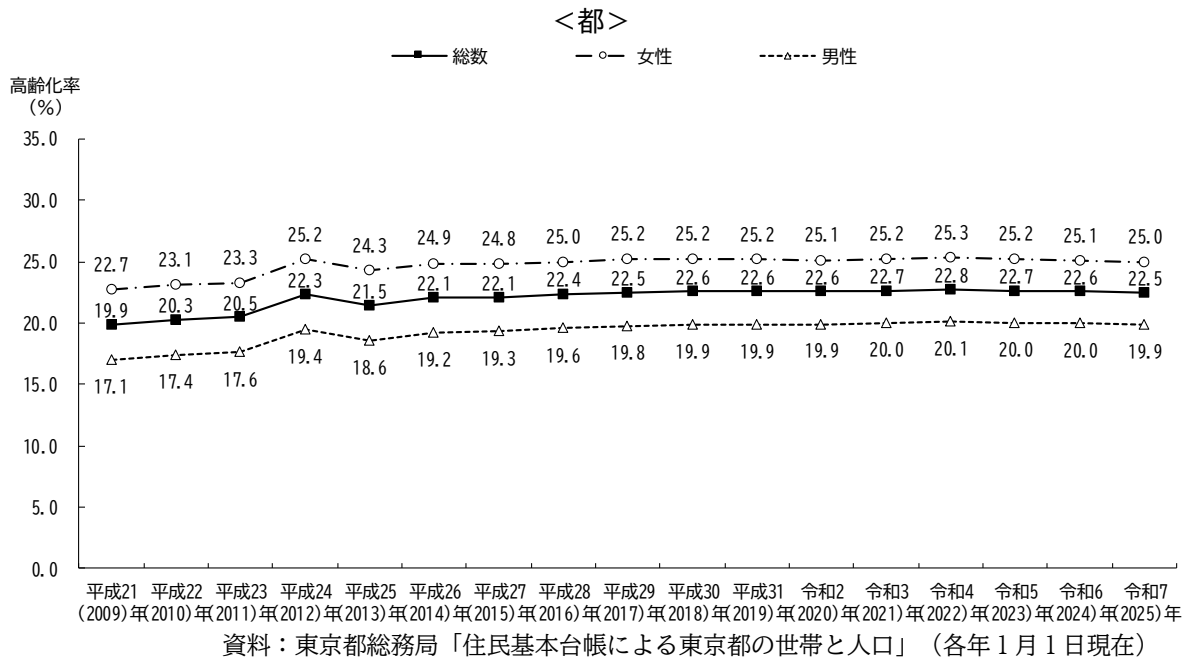


### 3-2 高齢者への支援

#### 1. 65歳以上人口の割合（高齢化率）

男女別人口に占める65歳以上の割合（高齢化率）は、都は横ばい、全国は近年微増しており、都の高齢化率は、令和7（2025）年に男性が19.9%、女性は25.0%となっている。全国と比較して、男性では6.2ポイント、女性では7.3ポイント下回っている。

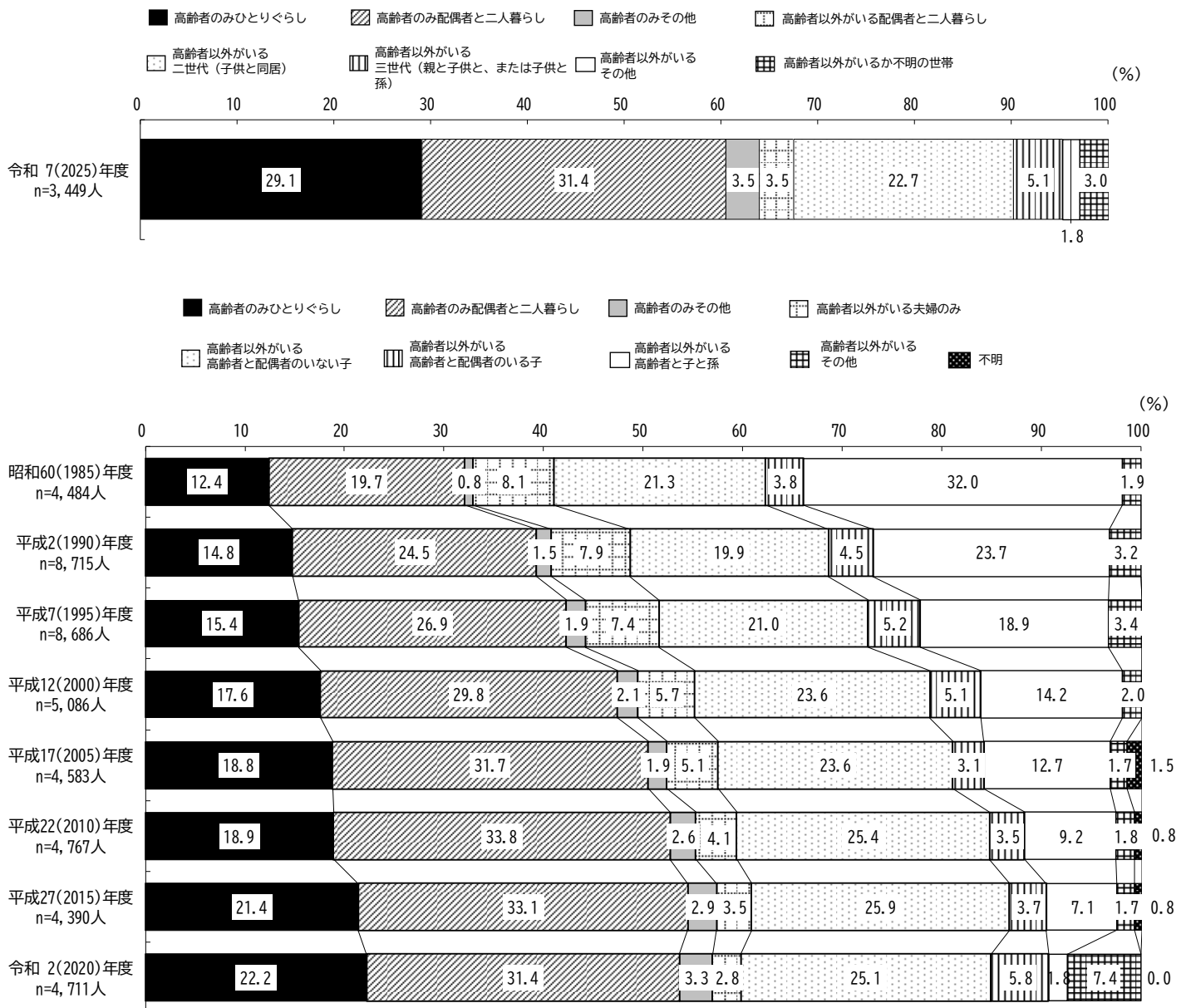
図表3-2-1 65歳以上人口の割合（高齢化率）（都・全国）



## 2. 高齢者の生活実態

高齢者の生活実態は、令和7（2025）年では、「高齢者のみ配偶者と二人暮らし」が31.4%であり、「高齢者のみ一人暮らし」が29.1%、「高齢者以外がいる二世帯（子供と同居）」が22.7%となっている。

図表3-2-2 「高齢者の生活実態」世帯類型—過去調査との比較（都）



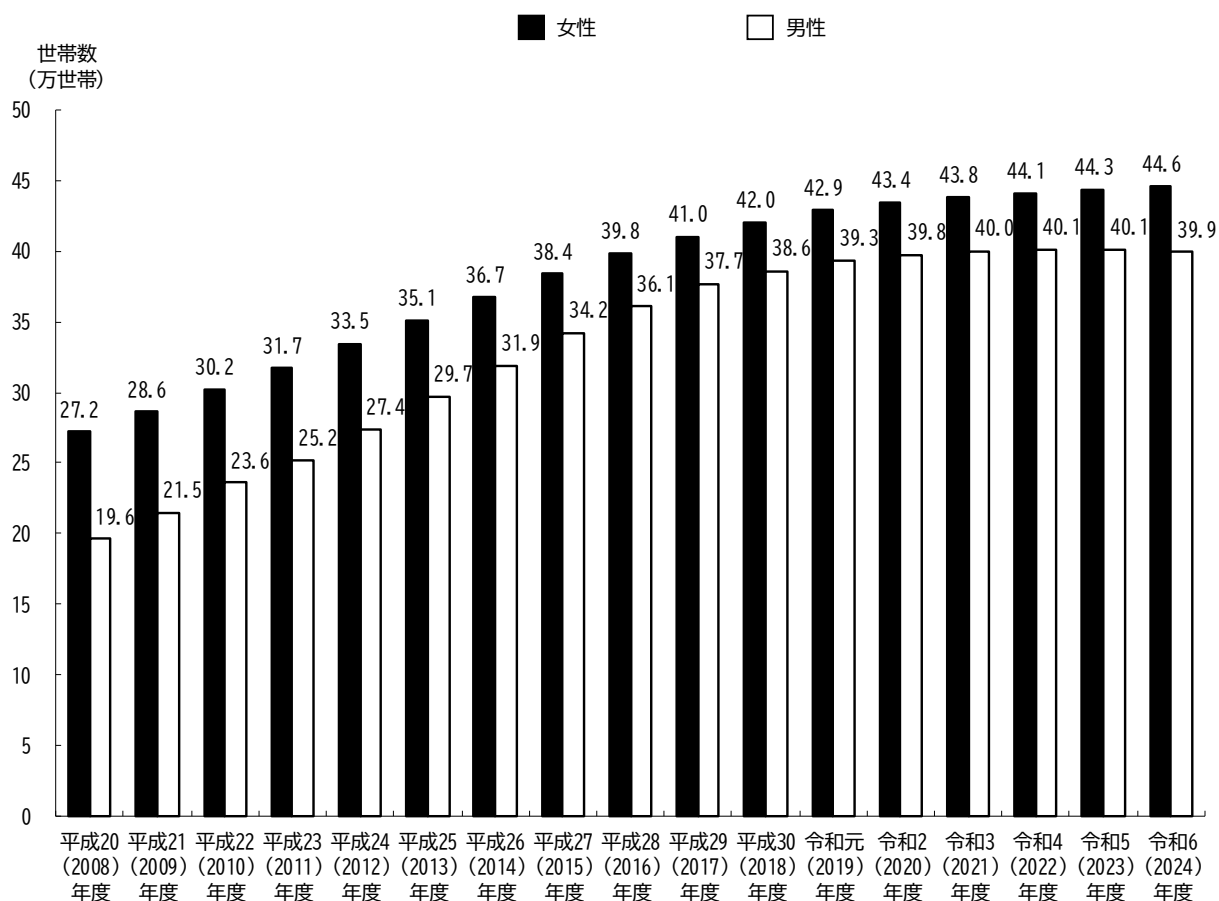
注：令和2（2020）年度の項目に変更あり

資料：東京都福祉局「令和7年度 高齢者の生活実態」

### 3. 生活保護を受ける高齢者単身世帯数

生活保護を受ける高齢者単身世帯数をみると、女性は毎年増加しているが、男性は令和5（2023）年から減少に転じた。令和6（2024）年の生活保護を受ける高齢者単身世帯数は、男性が39.9万世帯、女性が44.6万世帯となっている。

図表3-2-3 生活保護を受ける高齢者単身世帯数の推移（全国）



注1：高齢者単身世帯とは、男女とも65歳以上の者のみで構成されている世帯をいう。

注2：各年7月末日時点

資料：厚生労働省「令和6年度被保護者調査」