

支援機関電話番号一覧

※第2章で紹介した支援機関等のうち、詳細を掲載できなかった機関の名称及び電話番号を掲載しています。

事例 01 仕事についての相談 (少年・若年者)

地域若者サポートステーション(サポステ)

あだち 若者サポートステーション	03-6806-1401
たちかわ 若者サポートステーション	042-529-3378
むさしの地域 若者サポートステーション	0422-70-5067
しんじゅく 若者サポートステーション	03-6380-2288
せたがや 若者サポートステーション	03-5779-8222
いたばし 若者サポートステーション	03-6915-5731
多摩 若者サポートステーション	042-513-0577
常設サテライト 多摩若者サポートステーション 八王子サテライト	042-649-3534
ねりま 若者サポートステーション	03-5848-8341
ちょうふ 若者サポートステーション	042-444-7975

事例 02 仕事についての相談 (成人)

ハローワーク(公共職業安定所)

飯田橋 ※ハローワーク飯田橋U-35を含む	03-3812-8609
上野	03-5818-8609
品川	03-5419-8609
大森	03-5493-8609
渋谷	03-3476-8609
新宿(歌舞伎町庁舎)	03-3200-8609
新宿(西新宿庁舎)	03-5325-9593
池袋(池袋本庁舎)	03-3987-8609
池袋(サンシャイン庁舎)	03-5911-8609

王子	03-5390-8609
足立	03-3870-8609
墨田	03-5669-8609
木場	03-3643-8609
八王子	042-648-8609
立川	042-525-8609
青梅	0428-24-8609
三鷹	0422-47-8609
町田	042-732-8609
府中	042-336-8609

都立職業能力開発センター

中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611
中央・城北職業能力開発センターしごとセンター校	03-5211-8181
中央・城北職業能力開発センター高年齢者校	03-3227-5951
中央・城北職業能力開発センター板橋校	03-3966-4131
中央・城北職業能力開発センター赤羽校	03-3909-8333
城南職業能力開発センター	03-3472-3411
城南職業能力開発センター大田校	03-3744-1013
城東職業能力開発センター	03-3605-6140
城東職業能力開発センター江戸川校	03-5607-3681
城東職業能力開発センター台東分校	03-3843-5911
多摩職業能力開発センター	042-500-8700
多摩職業能力開発センター八王子校	042-622-8201

多摩職業能力 開発センター府中校	042-367-8201
東京障害者職業能力開発校	042-341-1411

事例 03

心身の不調、孤立についての相談

保健所、保健センター

西多摩保健所	0428-22-6141
南多摩保健所	042-371-7661
多摩立川保健所	042-524-5171
多摩府中保健所	042-362-2334
多摩小平保健所	042-450-3111
島しょ保健所大島出張所	04992-2-1436
島しょ保健所 大島出張所新島支所	04992-5-1600
島しょ保健所 大島出張所神津島支所	04992-8-0880
島しょ保健所三宅出張所	04994-2-0181
島しょ保健所八丈出張所	04996-2-1291
島しょ保健所小笠原出張所	04998-2-2951
千代田区千代田保健所	03-5211-8161
中央区保健所	03-3541-5930
中央区日本橋保健センター	03-3661-3515
中央区月島保健センター	03-5560-0765
中央区晴海保健センター	03-6381-2972
港区みなと保健所	03-6400-0050
新宿区保健所	03-3209-1111
新宿区牛込保健センター	03-3260-6231
新宿区四谷保健センター	03-3351-5161
新宿区東新宿保健センター	03-3200-1026

新宿区落合保健センター	03-3952-7161
文京区文京保健所	03-5803-1223
文京区保健サービスセンター	03-5803-1805
文京区保健サービスセンター 本郷支所	03-3821-5106
台東区台東保健所	03-3847-9401
台東区浅草保健相談センター	03-3844-8171
墨田区保健所(健康推進課)	03-3622-9152
江東区保健所(健康推進課)	03-3647-9539
江東区保健所(生活衛生課)	03-3647-5844
江東区保健所(保健予防課)	03-3647-5906
江東区城東保健相談所	03-3637-6521
江東区深川保健相談所	03-3641-1181
江東区深川南部保健相談所	03-5632-2291
江東区城東南部保健相談所	03-5606-5001
品川区保健所 (こころの健康推進担当)	03-5742-7847
品川区品川保健センター	03-3474-2000
品川区大井保健センター	03-3772-2666
品川区荏原保健センター	03-5487-1310
目黒区保健所	03-5722-9586
目黒区碑文谷保健センター (令和7年3月末をもって移転)	03-3711-6446
大田区保健所 (健康医療政策課)	03-5744-1262
大田区保健所 (感染症対策課)	03-4446-2643
大田区保健所(生活衛生課)	03-5764-0691
大田区保健所(健康づくり課)	03-5744-1661
大田区保健所 (大森地域健康課)	03-5764-0661
大田区保健所 (調布地域健康課)	03-3726-4145

大田区保健所 (蒲田地域健康課)	03-5713-1701
大田区保健所 (荏谷・羽田地域健康課)	03-3743-4161
世田谷区世田谷保健所 (健康推進課)	03-5432-2442
世田谷区世田谷総合支所保健 福祉センター(健康づくり課)	03-5432-2893
世田谷区北沢総合支所保健 福祉センター(健康づくり課)	03-6804-9355
世田谷区玉川総合支所保健 福祉センター(健康づくり課)	03-3702-1948
世田谷区砧総合支所保健 福祉センター(健康づくり課)	03-3483-3161
世田谷区烏山総合支所保健 福祉センター(健康づくり課)	03-3308-8228
渋谷区保健所	03-3463-1211
渋谷区中央保健相談所	03-3463-1211
渋谷区恵比寿保健相談所	03-3443-6251
渋谷区幡ヶ谷保健相談所	03-3374-7591
中野区保健所	03-3382-6661
中野区 中部すこやか福祉センター	03-3367-7788
中野区 北部すこやか福祉センター	03-3389-4321
中野区 南部すこやか福祉センター	03-3382-1750
中野区 鷺宮すこやか福祉センター	03-3336-7111
杉並保健所(健康推進課)	03-3391-1355
杉並保健所(生活衛生課)	03-3391-1991
杉並保健所(保健予防課)	03-3391-1025
杉並区荻窪保健センター	03-3391-0015
杉並区高井戸保健センター	03-3334-4304
杉並区高円寺保健センター	03-3311-0116
杉並区上井草保健センター	03-3394-1212
杉並区和泉保健センター	03-3313-9331
豊島区池袋保健所 (地域保健課)	03-3987-4203

豊島区池袋保健所 (生活衛生課)	03-3987-4175
豊島区池袋保健所 (健康推進課)	03-3987-4172
豊島区長崎健康相談所	03-3957-1191
北区保健所(生活衛生課)	03-3919-0376
北区保健所(保健予防課)	03-3919-3101
北区王子健康支援センター	03-3919-7588
北区赤羽健康支援センター	03-3903-6481
北区滝野川健康支援センター	03-3915-0184
荒川区保健所(生活衛生課)	03-3802-4216
荒川区保健所(健康推進課)	03-3802-4247
荒川区保健所(保健予防課)	03-3802-4243
板橋区保健所(健康推進課)	03-3579-2329
板橋区板橋健康福祉センター	03-3579-2333
板橋区 上板橋健康福祉センター	03-3937-1041
板橋区赤塚健康福祉センター	03-3979-0511
板橋区志村健康福祉センター	03-3969-3836
板橋区 高島平健康福祉センター	03-3938-8621
練馬区保健所(生活衛生課)	03-5984-2483
練馬区保健所(保健予防課)	03-5984-4764
練馬区豊玉保健相談所	03-3992-1188
練馬区北保健相談所	03-3931-1347
練馬区光が丘保健相談所	03-5997-7722
練馬区石神井保健相談所	03-3996-0634
練馬区大泉保健相談所	03-3921-0217
練馬区関保健相談所	03-3929-5381
足立区足立保健所 (生活衛生課)	03-3880-5361

足立区足立保健所 (感染症対策課)	03-3880-5372
足立区足立保健所(中央本町 地域・保健総合支援課)	03-3880-5351
足立区竹の塚保健センター	03-3855-5082
足立区江北保健センター	03-3896-4004
足立区千住保健センター	03-3888-4277
足立区東部保健センター	03-3606-4171
葛飾区保健所	03-3602-1222
葛飾区保健所(地域保健課)	03-3602-1231
葛飾区保健所(生活衛生課)	03-3602-1242
葛飾区保健所(健康づくり課)	03-3602-1268
葛飾区保健所(保健予防課)	03-3602-1274
葛飾区青戸保健センター	03-3602-1284
葛飾区金町保健センター	03-3607-4141
葛飾区新小岩保健センター	03-3696-3781
葛飾区水元保健センター	03-3627-1911
江戸川保健所(保健予防課)	03-5661-2464
江戸川保健所(生活衛生課)	03-3658-3177
江戸川区 中央健康サポートセンター	03-5661-2467
江戸川区 小岩健康サポートセンター	03-3658-3171
江戸川区 東部健康サポートセンター	03-3678-6441
江戸川区 清新町健康サポートセンター	03-3878-1221
江戸川区 葛西健康サポートセンター	03-3688-0154
江戸川区 鹿骨健康サポートセンター	03-3678-8711
江戸川区 小松川健康サポートセンター	03-3683-5531
江戸川区 なぎさ健康サポートセンター	03-5675-2515
八王子市保健所(保健対策課)	042-645-5196

八王子市 大横保健福祉センター	042-625-9200
八王子市 東浅川保健福祉センター	042-667-1331
八王子市 南大沢保健福祉センター	042-679-2205
町田市保健所(保健予防課)	042-725-5422
町田市保健所中町庁舎	042-722-0621
町田市健康福祉会館	042-725-5471
町田市鶴川保健センター	042-736-1600
町田市忠生保健センター	042-791-0135
立川市健康会館	042-527-3632
武蔵野市立保健センター	0422-51-7006
三鷹市総合保健センター	0422-24-7145
青梅市健康センター	0428-23-2191
府中市保健センター	042-368-5311
昭島市保健福祉センター 「あいぼっく」	042-544-5126
調布市保健センター	042-441-6100
小金井市保健センター	042-321-1240
小平市健康センター	042-346-3700
日野市生活・保健センター	042-581-4111
東村山市保健福祉総合セン ター「いきいきプラザ」	042-393-5111
国分寺市いずみ保健センター	042-321-1801
国立市保健センター	042-572-6111
西東京市 保谷保健福祉総合センター	042-438-4037
福生市保健センター	042-552-0061
狛江市保健センター (あいとぴあセンター)	03-3488-1181
東大和市立保健センター	042-565-5211
清瀬市役所(健康推進課)	042-497-2076

東久留米市 わくわく健康プラザ	042-477-0022
武蔵村山市保健相談センター	042-565-9315
多摩市立健康センター	042-376-9111
稲城市保健センター	042-378-3421
羽村市保健センター	042-555-1111
あきる野市役所(健康課)	042-558-1183
瑞穂町保健センター(健康課)	042-557-5089
日の出町保健センター	042-588-5426
檜原村やすらぎの里	042-598-3121
奥多摩町保健福祉センター	0428-83-2777
大島けんこうセンター	04992-2-1482
新島村さわやか健康センター	04992-5-1856
神津島村保健センター	04992-8-0010
八丈町保健福祉センター	04996-2-5570
青ヶ島村保健福祉センター	04996-9-0111

事例 07

障害者の就労についての相談

障害者基幹相談支援センター

千代田区立 障害者福祉センター	03-3291-0600
中央区基幹相談支援センター	03-6264-3957
港区 障害者基幹相談支援センター	03-3578-2826
新宿区基幹相談支援センター	03-5273-4302
文京区 障害者基幹相談支援センター	03-5940-2903
台東区松が谷福祉会館 障害者自立支援センター	03-5246-9651
台東区精神障害者地域生活 支援センターあさがお	03-5823-4298
品川区基幹相談支援センター	03-5742-6711

大田区立障がい者 総合サポートセンター	03-5728-9134
世田谷区 基幹相談支援センター	03-6379-0644
渋谷区障がい者 基幹相談支援センター	03-5457-0887
中野区 健康福祉部障害福祉課	03-3228-8706
杉並区基幹相談支援センター	03-5335-7672
荒川区 障害者基幹相談支援センター	03-3801-8060
豊島区立 心身障害者福祉センター	03-3953-2811
北区 障害者基幹相談支援センター	03-3905-7226
板橋区基幹相談支援センター	03-6906-5728
練馬区豊玉障害者地域生活 支援センター	03-3557-9222
練馬区光が丘障害者地域生活 支援センター	03-5997-7858
練馬区石神井障害者地域生活 支援センター	03-3997-2181
練馬区大泉障害者地域生活 支援センター	03-3925-7371
足立区障がい福祉センター	03-5681-0132
江戸川区福祉部障害者福祉課	03-5662-0089
武蔵野市基幹相談 支援センター	0422-60-1847
三鷹市基幹相談支援センター	0422-29-8267
府中市基幹相談支援センター	042-335-4167
調布市 福祉健康部障害福祉課	042-481-7094
町田市障がい福祉課	042-724-2147
小金井市障害者 地域自立生活支援センター	042-381-8811
東村山市 基幹相談支援センター	042-394-1555
国分寺市障害者基幹相談 支援センター	042-320-1300
福生市 福祉保健部障害福祉課	042-551-1691
狛江市 福祉保健部 福祉相談課 相談支援係	03-3430-1246
東大和市 総合福祉センター	042-516-3981

東大和市 精神障害者地域生活支援センター	042-564-0012
東大和市 地域福祉部障害福祉課	042-563-2111
武蔵村山市 障害者就労支援センター「とらい」	042-560-7839
稲城市福祉部障害福祉課	042-378-2111
あきる野市 障がい者基幹相談支援センター	042-559-0368
西東京市 健康福祉部障害福祉課	042-420-2805
西東京市 基幹相談支援センター えぼっく	042-452-0075
瑞穂町 基幹相談支援センター	042-557-8812
八丈町基幹相談支援センター	04996-2-5570

事例 08

生活困窮、住居についての相談

生活困窮者自立相談支援機関窓口

千代田区保健福祉部 生活支援課	03-5211-4126
中央区 ふくしの総合相談窓口	03-3546-5303
港区生活・就労支援センター	03-5114-8826
新宿区生活支援相談窓口	03-5273-3853
新宿区社会福祉協議会	03-5273-3546
文京区 自立相談支援窓口	03-5803-1917
台東区福祉部保護課 生活困窮者支援担当	03-5246-1158
くらし・しごと相談室 すみだ	03-5608-6289
江東区生活支援部 保護第一課	03-3647-8487
江東区生活支援部 保護第二課	03-3637-3741
品川区 暮らし・しごと応援センター	03-5742-9117
めぐろ くらしの相談窓口	03-5722-9370
大田区生活再建・就労 サポートセンターJOBOTA	03-6423-0251
ぶらっとホーム世田谷	03-5431-5355

渋谷区生活支援相談窓口	03-3463-2116
中野くらしサポート	03-3228-8950
杉並区くらしのサポート ステーション(生活自立支援窓口)	03-3391-1751
豊島区くらし・しごと 相談支援センター	03-4566-2454
北区くらしとしごと 相談センター	03-6454-3104
荒川区 生活福祉課 自立支援係	03-3802-3094
板橋区 いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部	03-6912-4591
板橋区 いたばし暮らしのサポートセンター赤塚分室	03-6904-1332
板橋区 いたばし暮らしのサポートセンター志村分室	03-5948-7088
練馬区 生活サポートセンター	03-3993-9963
足立区 福祉まるごと相談課包括的相談支援係	03-3880-5705
足立区 福祉まるごと相談課西部拠点担当	03-5888-4571
葛飾区 自立相談支援窓口	03-5654-8625
江戸川区 くらしごと相談室 中央	03-5662-0085
江戸川区 くらしごと相談室 小岩	03-5876-7730
江戸川区 くらしごと相談室 葛西	03-5659-6626
八王子市生活自立支援課	042-620-7462
立川市くらし・しごと サポートセンター	042-503-4308
立川市くらし・しごと サポートセンター就労サポートたちかわ	042-595-9775
武蔵野市生活福祉課 生活相談係	0422-60-1254
三鷹市生活・就労支援窓口	0422-24-6083
青梅市生活自立支援窓口	0428-22-1111
府中市福祉総合相談	042-335-4191
昭島市くらし・しごと サポートセンター	042-519-2033
調布ライフサポート	042-481-7693
町田市地域福祉部 生活援護課生活・就労相談	042-724-4013

小金井市福祉総合相談窓口	042-386-0295
こだいら生活相談 支援センター	042-349-0151
日野市健康福祉部セーフティネットコールセ ンターくらしの自立相談支援窓口みらいと	042-514-8574
日野市くらしの自立相談支援窓口 みらいとサテライトセンター	042-514-9855
東村山市くらし・しごとサポー トセンターほっとシティ東村山	042-306-3427
東村山市就労サポートセンター ジョブラ東村山	042-306-4510
自立生活サポートセンター こくぶんじ	042-324-8401
国立市福祉総合相談 ふくふく窓口	042-572-2111
福生市福祉保健部 社会福祉課福祉総務係	042-551-1511
狛江市こまYELL (こまえーる)	03-3430-1111
東大和市くらし・しごと 応援センター そえる	042-563-2111
きよせ生活相談支援センター いっぽ	042-495-5567
東久留米市役所福祉総務課	042-470-7777
武蔵村山市 市民なやみごと相談窓口	042-565-1111
多摩市 しごと・くらしサポートステーション	042-338-6942
稲城市福祉くらしの総合窓口	042-378-2111
羽村市生活自立相談窓口	042-555-1111
あきる野市 生活・就労相談窓口	042-558-1927
西東京市 生活サポート相談窓口 田無庁舎 西東京市役所田無庁舎1階	042-420-2809
西東京市 生活サポート相談窓口 保谷庁舎 防災・保谷保健福祉総合センター1階	042-420-2809
西多摩くらしの相談センター	0428-25-3501
東京都大島支庁 総務課福祉担当	04992-2-4421
東京都三宅支庁 総務課福祉担当	04994-8-5011
東京都八丈支庁 総務課福祉担当	04996-2-1112
東京都小笠原支庁 総務課行政担当	04998-2-3230

福祉事務所

千代田区	03-3264-2111
中央区	03-3543-0211
港区芝地区総合支所	03-3578-3111
港区麻布地区総合支所	03-3583-4151
港区赤坂地区総合支所	03-5413-7011
港区高輪地区総合支所	03-5421-7611
港区芝浦港南地区総合支所	03-3456-4151
新宿区	03-3209-1111
文京区	03-3812-7111
台東区	03-5246-1111
墨田区	03-5608-1111
江東区(第一課)	03-3645-3101
江東区(第二課)	03-3637-2701
品川区	03-3777-1111
目黒区	03-3715-1111
大田区(大森生活福祉課)	03-5764-0665
大田区(調布生活福祉課)	03-3726-0791
大田区(蒲田生活福祉課)	03-5713-1706
大田区 (荏谷・羽田生活福祉課)	03-3741-6521
世田谷区世田谷	03-5432-2841
世田谷区北沢	03-6804-7770
世田谷区玉川	03-3702-1730
世田谷区砧	03-3482-1343
世田谷区烏山	03-3326-6111
渋谷区	03-3463-1211

中野区	03-3389-1111
杉並区(高円寺事務所)	03-5306-2611
杉並区(荻窪事務所)	03-3398-9104
杉並区(高井戸事務所)	03-3332-7221
豊島区(生活福祉課)	03-3981-1111
豊島区(西部生活福祉課)	03-5917-5760
北区	03-3908-1111
荒川区	03-3802-3111
板橋区(板橋福祉課)	03-3579-2322
板橋区(赤塚福祉課)	03-3938-5126
板橋区(志村福祉課)	03-3968-2331
練馬区練馬総合	03-3993-1111
練馬区石神井総合	03-5393-2801
練馬区光が丘総合	03-5997-7713
練馬区大泉総合	03-5905-5262
足立区 (中部第一福祉課)	03-3880-5875
足立区 (中部第二福祉課)	03-3880-5419
足立区(千住福祉課)	03-3888-3142
足立区(東部福祉課)	03-3605-7129
足立区(西部福祉課)	03-3897-5013
足立区(北部福祉課)	03-5831-5797
葛飾区(西生活課)	03-3695-1111
葛飾区(東生活課)	03-3607-2152
江戸川区(第一課)	03-3652-1151
江戸川区(第二課)	03-3657-7855
江戸川区(第三課)	03-5659-6610

八王子市	042-626-3111
立川市	042-523-2111
武蔵野市	0422-51-5131
三鷹市	0422-45-1151
青梅市	0428-22-1111
府中市	042-364-4111
昭島市	042-544-5111
調布市	042-481-7111
町田市	042-722-3111
小金井市	042-383-1111
小平市	042-341-1211
日野市	042-585-1111
東村山市	042-393-5111
国分寺市	042-325-0111
国立市	042-576-2111
福生市	042-551-1511
狛江市	03-3430-1111
東大和市	042-563-2111
清瀬市	042-492-5111
東久留米市	042-470-7777
武蔵村山市(第一係)	042-565-1111
武蔵村山市(第二係)	042-590-2230
多摩市	042-375-8111
稲城市	042-378-2111
羽村市	042-555-1111
あきる野市	042-558-1111

西東京市	042-464-1311
西多摩	0428-22-1165
大島支庁	04992-2-4421
三宅支庁	04994-2-1311
八丈支庁	04996-2-1112
小笠原支庁	04998-2-3230

事例
12

DV、児童虐待についての相談

子供家庭支援センター

千代田区立児童・家庭支援センター	03-3256-8150
中央区立子ども家庭支援センター	03-3542-6322
港区子ども家庭支援センター	03-5962-7215
新宿区立子ども総合センター	03-3232-0675
文京区子ども家庭支援センター	03-5803-1109
台東区日本堤子ども家庭支援センター	03-5824-2571
墨田区子育て支援総合センター	03-3622-1150
江東区南砂子ども家庭支援センター	03-5617-7772
品川区子ども家庭支援センター	03-6421-5236
目黒区子ども家庭支援センター	03-5722-9743
大田区子ども家庭支援センター	03-5753-7830
世田谷区 せたがや子ども家庭支援センター	03-5432-2915
渋谷区子ども家庭支援センター	0120-135-415
中野区子ども・若者支援センター	03-5937-3267
杉並子ども家庭支援センター	03-5356-2602
豊島区東部子ども家庭支援センター	03-5980-5275
北区子ども家庭支援センター	03-3914-9565

荒川区子ども家庭総合センター	03-3802-3765
板橋区子ども家庭総合支援センター	03-5944-2371
練馬区子ども家庭支援センター	03-3993-8155
足立区こども家庭相談室	03-3852-3535
葛飾区子ども総合センター	03-3602-1386
江戸川区児童相談所(はあとポート)	03-5678-1810
八王子市子ども家庭支援センター	042-656-8225
立川市子ども家庭支援センター	042-528-6871
武蔵野市子ども家庭支援センター	0422-55-9002
三鷹市子ども家庭支援センターりぼん	0422-40-5925
青梅市こども家庭センター	0428-24-2126
府中市子育て世代包括支援センター「みらい」	042-319-0072
昭島市子ども家庭支援センター	042-543-9046
調布市子ども家庭支援センターすこやか	042-481-7731
町田市子ども家庭支援課	042-724-4419
小金井市こども家庭センター	042-321-3146
小平市子ども家庭支援センター	042-348-2102
日野市子ども家庭支援センター	042-506-2152
東村山市子ども家庭支援センター	042-390-2271
国分寺市子ども家庭支援センター	042-572-8138
国立市子ども家庭支援センター	042-573-0192
福生市こども家庭センター	042-539-2555
狛江市子ども家庭課	03-5761-7990
東大和市子ども家庭支援センター	042-563-2111
清瀬市子ども家庭支援センター	042-495-7701
東久留米市こども家庭センター	042-471-0910

武蔵村山市 子ども家庭支援センター	042-590-1152
多摩市 子ども家庭支援センター	042-355-3777
稲城市子ども家庭 支援センター	042-378-6366
羽村市 子ども家庭支援センター	042-578-2882
あきる野市 こども家庭センター	042-550-3313
西東京市 子ども家庭支援センター	042-439-0081
瑞穂町 子ども家庭支援センター	042-568-0051
日の出町 こども家庭センター	042-597-6177
檜原村 こども家庭センター	042-598-3122
奥多摩町 子ども家庭支援センター	0428-85-1788
大島町 子ども家庭支援センター	04992-2-2398
利島村 子ども家庭支援センター	04992-9-0018
新島村 子ども家庭支援センター	04992-5-1856
神津島村 子ども家庭支援センター	04992-8-1180
三宅村 子ども家庭支援センター	04994-5-0982
御蔵島村 子ども家庭支援センター	04994-8-2121
八丈町 子ども家庭支援センター	04996-2-4300
小笠原村 子ども家庭支援センター	04998-2-3939

東京都児童相談所

児童相談センター	03-5937-2314 03-5937-2317
北児童相談所	03-3913-5421
品川児童相談所	03-3474-5442
立川児童相談所	042-523-1321
杉並児童相談所	03-5370-6001
江東児童相談所	03-3640-5432

小平児童相談所	042-467-3711
八王子児童相談所	042-624-1141
足立児童相談所	03-3854-1181
多摩児童相談所	042-372-5600
練馬児童相談所	03-6915-8253

特別区児童相談所

世田谷区児童相談所	03-6379-0697
港区児童相談所	03-5962-6500
荒川区子ども家庭総合センター (児童相談所)	03-3802-3765
江戸川区児童相談所 (はあとポート)	03-5678-1810
中野区児童相談所	03-5937-3289
板橋区子ども家庭総合支援セ ンター(児童相談所)	03-5944-2373
豊島区児童相談所	03-6758-7910
葛飾区児童相談所	03-5698-0303
品川区児童相談所	03-6712-8261

犯罪の被害にあわれた方や そのご家族のための相談窓口

犯罪被害者等のための東京都総合相談窓口

03-3222-9050

東京都と公益社団法人被害者支援都民センターが設置する相談窓口です。電話・面接相談、裁判所等への付添いなどを行っています。

索引

※民間支援団体などの固有名詞は、本ガイドブックで取り上げた事例において紹介しているものです。このほかに、同様の活動を行っている団体等がある可能性もあります。

あ行

愛の手帳…………… 49
NA(ナルコティクス アノニマス) …… 61、65

か行

家族会…………… 61
家庭裁判所…………… 14
仮釈放・少年院からの仮退院等 …… 20
キッズひまわりホットライン …… 39、41
(東京都)教育相談センター …… 44、46
協力雇用主…………… 21、29、30、37
居住支援法人…………… 57、58
ぐ犯少年…………… 12
刑事施設…………… 11
警視庁少年センター …… 68、70
警視庁暴力ホットライン …… 86、88
検察庁…………… 11
更生保護施設…………… 21
更生保護就労支援事業…………… 29
更生保護女性会…………… 21
高等学校卒業程度認定試験…………… 45
高齢者安心電話…………… 75、78
高齢者・障がい者総合支援センター「オアシス」
…………… 75、77
高齢者・障がい者総合支援センター「ゆとり〜な」
…………… 75、77
(国立研究開発法人)
国立精神・神経医療研究センター病院 …… 62
こころといのちのほっとライン(東京都自殺相談ダイヤル)
…………… 33、35
こたエール(ネット・スマホのトラブル相談窓口)
…………… 38、40
子供家庭支援センター …… 81、82、98
子供食堂…………… 80、83
子どもの人権110番 …… 39、40
子どものための法律相談 …… 39、40

さ行

再犯防止推進計画(国)…………… 5
(東京都)再犯防止推進計画…………… 6
再犯の防止等の推進に関する法律
(再犯防止推進法)…………… 5
児童自立支援施設…………… 15
児童相談所…………… 68、81、82、99
社会福祉協議会…………… 74、76
(認定特定非営利活動法人)ジャパンマック
…………… 64
就労移行支援事業所…………… 49、50、53
(区市町村)障害者基幹相談支援センター
…………… 52、54、94
(東京都)障害者サービス情報 …… 49
障害者就業・生活支援センター …… 53、54
(区市町村)障害者就労支援センター 49、50
障害者手帳…………… 49
奨学金制度…………… 45、46
(東京都立)小児総合医療センター
「こころの電話相談室」…………… 49、51
少年院…………… 15
少年鑑別所…………… 14
少年刑務所…………… 15
昭和大学附属烏山病院…………… 62
(都立)職業能力開発センター… 29、30、90、91
触法少年…………… 12
(東京都)女性相談支援センター …… 81、83
女性の人権ホットライン …… 80、83
自立援助ホーム …… 57、59
自立支援医療制度…………… 33、35
自立準備ホーム …… 21
(認定特定非営利活動法人)
自立生活サポートセンター・もやい… 57、59
身体障害者手帳…………… 49
生活環境の調整…………… 20
生活困窮者自立支援制度…………… 57
生活困窮者自立相談支援機関窓口… 56、58、95

生活保護制度	57
精神障害者保健福祉手帳	49
(都立(総合))精神保健福祉センター	
.....	32、34、60
成年後見センター「しんらい」	75、77

た行

ダルク(DARC)	60、63
(特定非営利活動法人)ダルク女性ハウス	64
地域生活定着支援センター	21
地域包括支援センター	75、76
地域若者サポートステーション(サポステ)	
.....	24、26、90
通信制高校	45、46
東京いのちの電話	33、36
東京ウィメンズプラザ	80、82
東京しごとセンター	25、27
東京ジョブコーチ	52、54
東京多摩いのちの電話	33、36
(特定非営利活動法人)東京ダルク	63
TOKYOチャレンジネット	56、58
都営住宅	57
特別調整	20

な行

ナラノン(Nar-Anon)	61、65
日本いのちの電話連盟	33、36
(特定非営利活動法人)日本子どもソーシャルワーク協会	
.....	69、71
(特定非営利活動法人)日本ダルク	63

は行

(特定非営利活動法人)八王子ダルク	64
(東京都)発達障害者支援センター(TOSCA)	
.....	48、50
ハローワーク(公共職業安定所)	
.....	28、30、53、55、90
犯罪少年	12
(特定非営利活動法人)非行克服支援センター	

.....	69、71
(公益社団法人)被害者支援都民センター	99
非行少年	12
(東京都)ひとり親家庭センター はあと	84
(東京都)ひとり親家庭センター はあと飯田橋	
.....	85
(東京都)ひとり親家庭センター はあと多摩	
.....	85
BBS 会	21
福祉事務所	96
法テラス(日本司法支援センター)	75、78、80
法務少年支援センター	14、68、70、72
(公益財団法人)暴力団追放運動推進都民センター (暴追都民センター)	87、88
保健所・保健センター	32、34、60、91
保護観察	18
保護観察所	11、15
母子生活支援施設	80、84
(特定非営利活動法人)BONDプロジェクト	42

ま行

マザーズハローワーク	85
マック(MAC)	60、64
(東京都立)松沢病院	63
民生委員・児童委員	74、76
無料低額診療等事業	33、35

や行

薬物依存症の治療に対応可能な医療機関	
.....	60、62

わ行

(一般社団法人)若草プロジェクト	42
(東京都)若者総合相談センター若ナビα	
.....	24、26、38、68
わかものハローワーク	25、27