

# 中央区立男女平等センター

# ブーケ21

ワーク・ライフ・バランスセミナー  
(年2回)  
労働セミナー  
(年1回)

再就職支援講座  
(年3回コース)

ほっと一息私の時間  
(年6回)

男性の家事育児参画応援講座  
(年3回)

☆ブーケ21ではさまざまな講座や  
セミナーを開催しています



男女共同参画講座・講演会  
(年9回)

事業協カスタッフ養成講座  
(全8回)

水曜イブニングトーク  
(全4回)

その他の事業  
男女共同参画ニュース  
「Bouquet」発行、ブーケ祭り、  
講演と映画のつどい、  
男女共同参画リーダー研修等

詳しくは中央区立男女平等センター「ブーケ21」のホームページをご覧ください。

<https://www.city.chuo.lg.jp/bouquet21/index.html>

電話:03-5543-0651 FAX:03-5543-0652



# 中央区立男女平等センター ブーケ21

## 相談の実施

家庭のこと、仕事のこと、人間関係のこと、自分自身のこと…  
さまざまな悩みに、専門の相談員がお応えしています。  
あなたの気持ちを大切にしながら、解決の道を一緒に考えます。

### 女性相談

専用電話03-5543-0653

相談日: 祝日・年末年始を除いた下記日程

#### ○面談・電話相談(要予約)

第1・5水曜日 第4火曜日 午前10時～午後4時  
第2火曜日 第3水曜日 午後3時半～午後8時半

※ 託児あり(要予約)

#### ○電話相談(予約不要)

午前10時～午後4時  
毎週月曜日



秘密厳守  
相談無料

悩みを打ち明けられず  
一人で抱えていませんか？

### 男性電話相談

専用電話03-3495-7770

#### ○電話相談(予約不要)

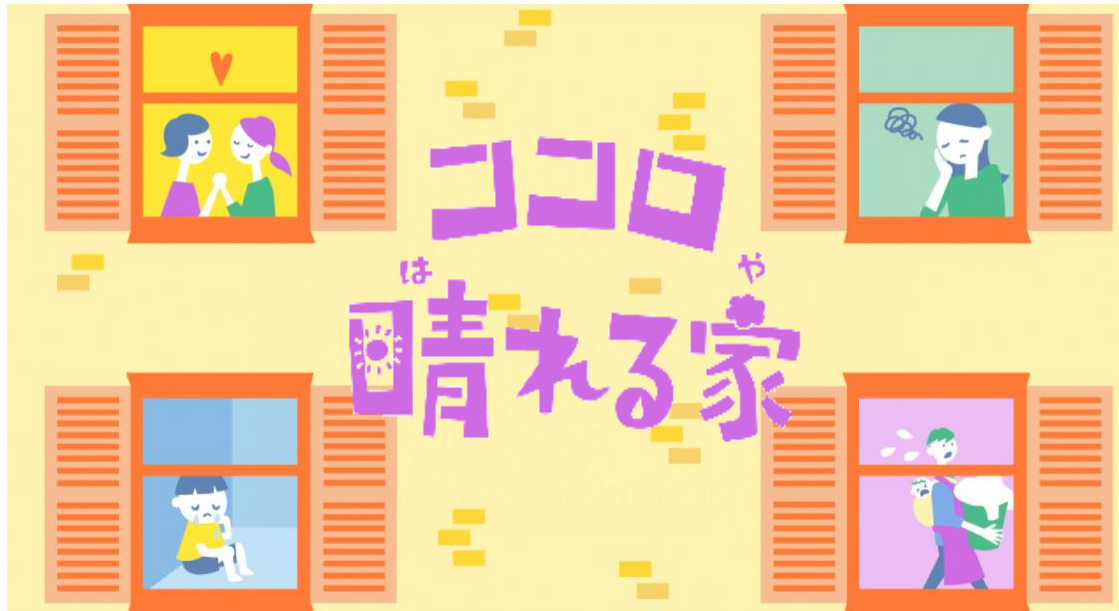
午後3時～午後8時  
毎月第1・3水曜日



# 中央区立男女平等センター ブーケ21

## SNS相談

性別や年齢に関わらず、誰でも気軽に文字で相談できます。



こころのモヤモヤ相談しませんか？



勉強、友達、いじめなど学校のこと  
自分のからだや性のこと  
家庭のこと  
夫婦やパートナー間の暴力のこと  
仕事や職場のこと

毎週月曜日～土曜日(午後7時～9時)  
WEBチャットによる相談

# 中央区立男女平等センター ブーケ21

## 講演と映画のつどい

共催:中央区女性ネットワーク

男女共同参画社会の実現に向けた意識啓発の一環として、講演会と映画上映を合わせた「講演と映画のつどい」を開催しています。



まだまだ男性の多い落語社会で活躍される、落語家・三遊亭律歌氏をお招きしました。自身の活動や人生経験のお話だけでなく、落語の講演も行っていただきました。

講演と映画のつどい

5 ジェンダー平等を  
実現しよう

平等へのあゆみ  
～笑う門には福来る～

令和7年7月5日(土) 午後1時～4時30分(午後0時30分 開場)

◆講演 「落語界に飛び込んで!」  
講師 三遊亭 律歌 氏 (落語家)

◆映画 『老後の資金がありません!』  
2021年/日本

まあが老後の資金  
せいぜん!

©2021映画「老後の資金がありません!」製作委員会

コツコツと老後の資金を貯めてきた主人公が、家庭内で起こるお金にまつわるハプニングに立ち向かう姿を描いたコメディ映画です。