

# すみだ共生社会推進センター すみなか



## すみなか

すみだ共生社会推進センター

すみだ共生社会推進センター「すみなか」は、性別等にかかわらずすべての人が多様性を認め合い、共に男女平等及び共同参画施策を実践する拠点施設です。



ロゴマークの募集を行い、36作品の応募からロゴマークを決定しました。

コンセプトは、「共に羽ばたく、新しい共生」

人のシルエットを「す」に見立て、組み合わせることで、性別や立場を超えた協調と調和を表現しています。

**青**：隅田川の流れ/信頼性と透明性 **紅**：優しさと思いやり、広がり

**紫**：性別の二分化を超えた多様な価値観

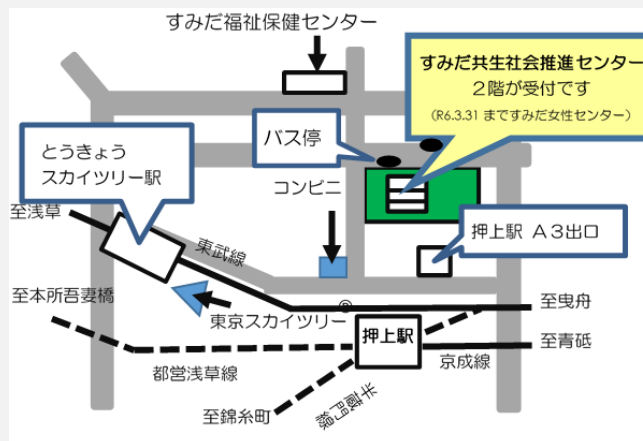
すみだ共生社会推進センター「すみなか」

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111

電話 03-5608-1771 FAX03-5608-1770

### アクセス

- ・京成線、東武線、都営浅草線、東京メトロ半蔵門線「押上駅」A3出口徒歩5分
- ・東武線「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分
- ・都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分



東京スカイツリー®  
のすぐ近く！



ひと、つながる。  
墨田区

# すみだ共生社会推進センター すみなか

## 相談事業

「すみだにじいろ相談」  
「すみだ男性悩み相談」  
「女性のためのカウンセリング&DV相談」



無料相談、秘密厳守、匿名可能で行っています。  
詳しくは次のスライドへ

## 情報資料コーナー

墨田区立図書館のシステムと連携し、男女共同参画に関する図書・資料等を収集しています。広く区民に情報発信する場として、情報資料コーナーを運営しています。



## 情報誌「すみなか」の発行

区民が編集作業に加わり、自分たちが知りたいこと、伝えたいことを調べ、発行しています。2025年8月に「No.98」を発行しました。

デジタル版はコチラから ▶



## 講座・講演会の開催

「共に学ぼう講座」「子育てママ講座」  
「すみだパパスクール」「キッズプログラム」  
「すみなかまつり」「区内の学校へ出前講座」など、**区民も参加するイベント**をはじめ、様々な啓発事業を実施しています。  
詳しくは4枚目のスライドへ

# すみだ共生社会推進センター

# すみなか

すみだにじいろ相談  
予約不要・毎月第4木曜日

ひとりで悩んでいませんか…?

## すみだにじいろ相談

LGBTQ+当事者やそうかもしれない人、その家族や知人の方  
多様な性・性的指向や性自認などに関する悩みや相談をぜひ、気軽にお電話ください

自分の思っている性と違う制服を着るのがつらいどうすればいい…?

生徒からカミングアウトされたらどうしよう悩んでいます。どのように向き合ったら?

学校で習ったけどLGBTQについてもう少し深く知りたい!

同性を好きになるので友人に变だと言われました。私、変ですか?

仕事のプレッシャー  
同僚との接し方

離婚問題  
家族関係

心の疲労  
孤独感

妻や恋人からの  
あらゆる暴力

離婚問題  
家族関係  
人間関係  
セクハラ

夫や恋人からの  
あらゆる暴力  
自分の生き方

にじいろ相談「専用電話」 相談当日は相談員が直接対応します。

# 03-5637-8680

相談日時 毎月第4木曜日(祝日を除く) 午後3時~午後7時  
※相談日は裏面をご確認ください

秘密厳守 匿名OK 相談無料 予約不要

※相談時間は30分です。  
※相談は無料ですが、通話料がかかります。  
※相談中は、お待たせする場合があります。しばらくしてからおかけ直してください。

相談日は裏面へ▶

すみだ男性悩み相談  
予約不要・毎月第2木曜日

## すみだ男性悩み相談

「誰にも言えない」と決め付けていませんか?

01 【相談日】  
毎月第2木曜日

02 □男性限定 □秘密厳守  
□相談無料 □予約不要

03 相談時間は30分です。  
午後3時~午後8時

すみだ男性悩み相談「専用電話」

# 03-5637-7161

相談員が直接対応します。

相談日は裏面へ▶

※相談は無料ですが、通話料がかかります。  
※相談中は、お待たせする場合があります。しばらくしてからおかけ直してください。

女性のためのカウンセリング&DV相談  
毎週月~水、金、第1,3木、第2,4土

こちら、すみだ共生社会推進センター すみなか です!

ひとりで悩まず相談してみませんか

## 女性のためのカウンセリング & DV 相談

カウンセラーがお聞きして、気持ちの整理や解決の糸口をさがすお手伝いをします。

- ★ 女性限定(原則区内在住・在勤・在学)
- ★ 秘密厳守
- ★ 予約制、相談無料
- ★ 一時保育あり(事前申し出)

予約のお電話をお待ちしております。

# 03-5608-1771

予約受付 月曜日から金曜日(祝祭休日、年末年始除く): 午前8時30分から午後9時まで  
時間 土・日曜日、祝祭休日(年末年始除く): 午前9時から午後5時まで

★ 相談日時(日曜日、祝祭休日、年末年始除く)

毎週月曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	第1・第3木曜日	毎週金曜日	第2・第4土曜日
午前10時~午後4時	午前10時~午後4時	午前10時~午後4時	午後3時~午後8時	午前10時~午後4時	午前10時~午後4時

# すみだ共生社会推進センター すみなか

## 区民対象

- 《すみなか登録団体実施講座 すみなか講座》
- 《講座委員会企画講座》
- 《情報資料委員会企画講座》
- 《共に学ぼう講座》
- 《働く人対象講座》



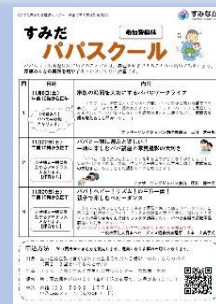
## イベント・共催事業等

- 《キッズコンサート共催 すみなかキッズプログラム》
- 《すみなかつり》
- 《すみだにじいろカフェ》
- 《しごと財団共催 女性再就職セミナー》
- 《デートDV予防啓発講座（区内中学校）》



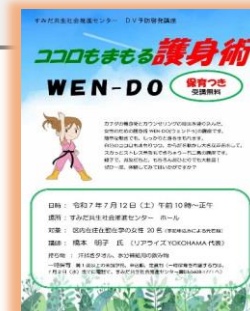
## 男性対象講座

- 《すみだパバスクール》



## 女性対象講座

- 《子育てママ対象講座》
- 《こころもまもる護身術 WEN - DO》



## ホームページ関連

各事業の詳細はホームページをご確認ください。

[https://www.city.sumida.lg.jp/sisetu\\_info/tamokuteki/sumida\\_zyoseicenter/index.html](https://www.city.sumida.lg.jp/sisetu_info/tamokuteki/sumida_zyoseicenter/index.html)

