

目黒区男女平等・共同参画センター

啓発活動
講座の実施、情報誌の発行

- 区民との協働、支援
- ・男女平等・共同参画センター運営委員会
 - ・登録団体の支援

資料室の運営
*令和7年度は、改修工事のため
資料室を閉室しています。

- 相談事業
- ・こころの悩みなんでも相談
 - ・からだの相談
 - ・法律相談
 - ・LGBT相談
 - ・オンブズ（苦情処理機関）

詳しくはコチラ

5月28日(土) 令和7年

男女共同参画週間講座

女性のリーダー育成とジェンダー平等

津田梅子の生涯に学ぶ

令和7年 6/28(土) 14:00▶16:00 [13:30開]

入場無料

講師 高橋裕子氏

津田塾大学学長

津田塾大学文学部卒業、筑波大学大学院(国際学修士)、米・カンザス大学大学院(M.A., Ph.D.)などを経て、1997年から津田塾大学専任教員。2016年より同大学長。

専門はアメリカ社会史(家族・女性・教育)、ジェンダー論。著書に『津田梅子—女子教育を拓く』(岩波ジュニア新書、2022年)等。日本学術会議会員。大学基準協会会長、ジェンダー定学会常任理事、日本私立大学連盟常務理事等務める。

会場 ▶ 目黒区 総合庁舎 大会議室(総合庁舎2階)

申込方法 ▶ インターネット ▶ 

右の二次元コードからお申し込みください。

定員 ▶ 100名 (先着・要予約)

定員になり次第、受け付け終了いたします。

電話 ▶ 03-5721-8570

一時保育 ▶ 満1歳～未就学児(抽選で4名)

FAX ▶ 03-5721-8574

手紙通訳 ▶ 要予約

FAXでお申込の際は以下をご記入ください。

◎講座名「男女共同参画週間講座」 ◎お名前(ふりがな)
◎住所 ◎電話 ◎目黒区との関係(在住・通勤・進学)

ご希望の方は6月14日(金)までにロゴフォーム、お電話またはFAXでお申し込みください。

◆津田塾大学HP> <https://www.tsuda.ac.jp/>

主催:目黒区男女平等・共同参画センター 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎4階 視覚障害者情報提供センター内

女性問題の解決、及び、男女が平等に共同参画し、性の多様性を尊重する社会の実現に資することを目的とした学習の場として、また交流や活動の拠点として、どなたでもご利用できます。

男女共同参画週間講座

目黒区男女平等・共同参画センター

令和7年度上期 実施講座

目黒区男女平等・共同参画及び性の多様性の尊重を推進する計画に基づき、
男女平等・共同参画センター運営委員会の皆様のご意見を踏まえ、
今年度はこれまでに、就労チャレンジ支援講座、男女共同参画週間講座、男性向け家事育児講座を実施しました。

自分らしく働く！

個人事業主
で働く方法
とは？

自営型テレワークの基本と
副業・兼業 のヒント

令和7年5月17日(土)
14:00～16:00 (13:30開場)

【講師】

特定非営利活動法人フラウネッツ
理事長 宮田 志保氏

石川県金沢市出身。広告代理店を出産を機に退職。その後、個人事業主として仕事復帰。
2003年に在宅就業者を支援する「特定非営利活動法人フラウネッツ」を設立。個性や環境、ライフイベントを大切にしながらも、キャリアを継続し形成していくことの重要性を伝え、多様な働き方を提案する。
厚生労働省在宅就業者総合支援事業検討委員を歴任。



- 【会場】 目黒区総合庁舎本館2階大会議室
 - 【定員】 先着80人(定員になり次第締切)
 - 【保育】 1歳以上未就学児(4人・先着)
保育を希望する方は4月30日(水)までにお申し込みください。
 - 【申込】 4月2日(水)から右の二次元コード、電話、FAXでお申し込みください。
FAXの場合は講座名、氏名、住所、電話番号のほか、保育をご希望の方はお子さんの氏名と年齢をご記入ください。
参加費無料
- 目黒区人権政策課男女平等・共同参画センター ■
〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎本館4階
電話:03-5721-8570 FAX:03-5721-8574



お申し込み
はコチラ



男性向け
家事育児講座 **出張!**
さんきゅー
パパプロジェクト

プレパパも
子育て中のパパも
参加できます!

夫婦共働きで
お互いのキャリアを
応援しよう!

絵本の紹介や読み聞かせなど
親子で楽しめる体験型講座!



入場無料
令和7年 **7/26** 土
14:00～16:00 [13:30開]

- 産休・育休のとり方
- 家族皆で育児に関わる効果
- 子どもへの接し方
- パパのメンタルヘルスなど



講師 **池田 浩久 氏**

NPO法人ワーク・リンクジャパン 副理事長
横浜府女性、4男の父。3歳の専業主婦を支援し、産後のパートナーを
支えながら子育てし、2012年父業育児の楽しさを広める活動
を開始。2018年妊娠、子育て中の父業育児をなく、パートナーが
仕事への向き合い、生活再建へ。産後1年間の父業育児を伝える
活動を中心に行うようになる。2022年NPO法人ワーク・リン
クジャパン 理事に就任。小学校のおやじの会や地域の男女共同参画の
関係に所属して地域の子育てに貢献している。

会場 目黒区総合庁舎本館2階大会議室

申込方法 インターネット▶
右の二次元コードからお申し込みください。



対象 妊婦さんのパートナー
または0歳児のパパ

定員 先着 **20名** | お子さん
同伴可
定員になり次第、受け付け終了いたします。

一歳 満1歳～未就学児(先着)
保育 希望の方は7月14日(月)までに予約ください。

電話▶ 03-5721-8570
FAX▶ 03-5721-8574

FAXでお申込の際は以下をご記入ください。
○講座名「男性向け家事育児講座」 ○お名前(ふりがな)
○住所 ○電話 ○目黒区との関係(女性・父親・学生)

主催: 目黒区男女平等・共同参画センター 住所: 〒153-8573 上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎4階 総務課人権政策課男女平等センター1号

男性向け家事育児講座

就労チャレンジ支援講座

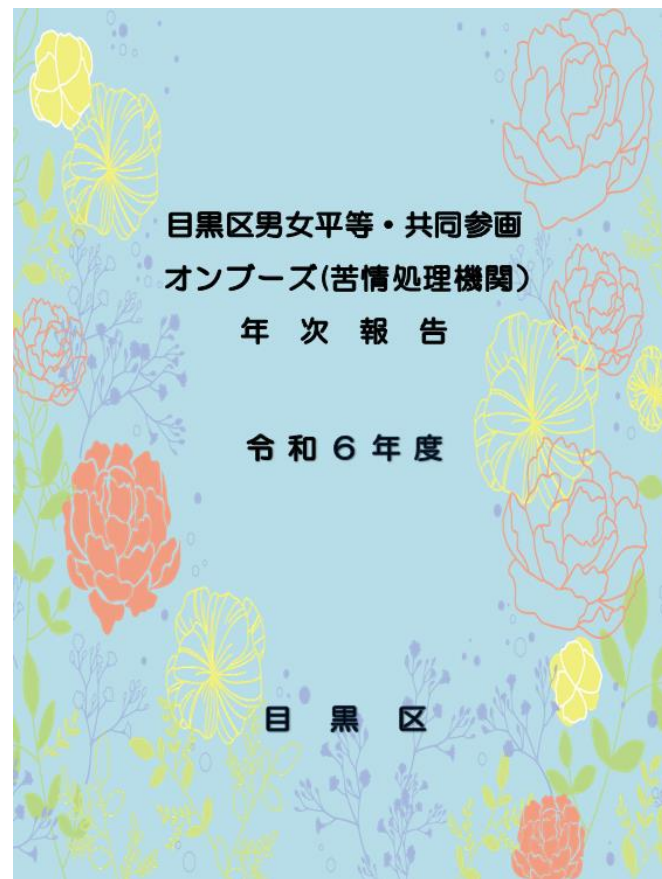
目黒区男女平等・共同参画センター

広報・啓発活動

センター機関紙「であいきらり」・目黒区男女平等・共同参画オンブーズ年次報告



センター機関誌 (区民との協働編集)



男女平等・共同参画オンブーズ年次報告

目黒区男女平等・共同参画センター

開催予定の講座、フォーラムです。皆様のご参加をお待ちしております。

開催予定講座
女性への暴力防止講座
「配偶者暴力に負けない知識」

女性への暴力防止講座

DVに負けない知識

配偶者暴力

参加無料

令和7年 **10/10金**
14:00 ▶ 15:20

講師 **山口のリ子氏**
 一般社団法人アウェア 代表理事
 1989年生まれ、女性への暴力のないジェンダー平等社会を築いて日本と海外で活動する。ロサンゼルスではDV被害者プログラムを構築するための研修を受け、帰国後2002年に東京で「アウェア」を創設し、DV被害者向け教育プログラムを始め、2003年に「デートDV」という言葉を広めて本邦で初めて、被害者向けと加害者向け等の2つのプログラムについて講演・執筆するとともに、啓発プログラム開発者の一員となっている。

開催方法 **オンライン開催**
 ●アプリのダウンロードなど詳細はメールでお知らせします。
 ●参加費は無料ですが、通信料等は参加者が負担ください。
 ●講座には匿名でご参加いただけます。

対象 **目黒区在住・在勤・在学の女性**

定員 **20名(先着)**
 定員になり次第、受け付け終了いたします。

申込はこちら
 各の二次元コードから
 お申し込みください。

目黒区男女平等・共同参画センター
 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎4階 TEL 03-5721-8570 FAX 03-5721-8574

「**男女平等フォーラム2025**」
 ジェンダーと防災 -最新の避難所運営を考えよう！-

男女平等フォーラム2025

最新の避難所づくりを考えよう!

11/1(土) 開場12:45
13:00-16:00

ジェンダーと防災

ABOUT

男女平等フォーラムとは??? → 「目黒区男女が平等に共同参画し性の多様性を尊重する社会づくり条例」に基づき、区と区民で構成する「目黒区男女平等・共同参画センター運営委員会」の企画・運営により、毎年開催しています。
 ※すべての人々の人権が尊重される豊かな地域社会の実現をめざし、基本理念や、施策などについて定めた条例です。

PROGRAM

- 13:00-14:00 防災用品の展示 学生による説明あり
- 14:00-16:00 講座とワークショップ

講師 **沼田 宗純氏**
 東京大学大学院情報学環 生体技術研究所 准教授
 専門は防災プロセス工学。災害対応実態分析を踏まえた災害対応の標準化とシステム化を行っている。災害対策トレーニングセンター（DMTC）を立ち上げ、災害対策の専門教育機関として災害対策に関わる人材養成を行っている。経理学、国土交通省大学院、徳島の研究など活動は多岐にわたる。

目黒区総合庁舎 本館2階 大会議室
 住所 → 目黒区上目黒二丁目19番15号

FAX 講座名・お名前(かな) TEL インターネット
 03-5721-8574 03-5721-8570 二次元コードより申込

【一時保育】1歳～未就学児、4名程度先着受付【手話通訳】要予約
 ※一時保育、手話通訳は10/17(金)までにお申込みください。

主催 目黒区男女平等・共同参画センター 運営委員会 / 目黒区

お問い合わせ 目黒区男女平等共同参画センター TEL 03-5721-8570 FAX 03-5721-8574