



# 杉並区立男女平等推進センター

杉並区立男女等推進センターは、平成9年9月1日に男女共同参画社会の実現を目指す拠点として設置されました。

## 💡 豆知識

施設外壁には「杉並区男女共同参画都市宣言」をモチーフにしたモニュメントがあります。4か所のポールは「女性と男性の平等な関係と共同意識」を表しています。（六角鬼丈氏作）





# 杉並区立男女平等推進センター

## ●情報・資料 コーナー

男女共同参画に関する図書約3500冊や行政資料などを自由に閲覧できます。



## ●交流コーナー

資料の閲覧や打合せなど幅広い用途でお過ごしいただけます。



## ●乳幼児室

ベビーベッドや子供用トイレ、おもちゃ、絵本などを用意しています。



## ●企画調査室・ 集会室

団体登録をすることで、打合せなどに集会室と企画調査室を無料で使用できます。





# 杉並区立男女平等推進センター

## ●男女平等推進センター啓発講座

「ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍・健康」、「男性の家事・育児の促進」、「男女共同参画の意識づくりと性の多様性が尊重される地域社会の実現」など、男女共同参画社会の推進に関するテーマで講座を企画運営する団体を公募し、講演やワークショップを実施しています。

～令和7年度の実施講座の一例～

令和7年度 杉並区立男女平等推進センター啓発講座  
みんなのからだを大切にするためのプロジェクト！  
月経とPMSを知って快適に過ごすヒント  
イライラ、だるさの理由は？

10.12(日)  
10:00-12:00

講師：熊谷 智子 氏  
会場：男女平等推進センター  
〒167-8513 杉並区鉢谷1-56-3 (ゆゆうホール2階)

申し込み・問い合わせ  
杉並区 民生及保健課 男女共同・役割推進推進係  
電話：03-639-2347 (受付時間：月～土 9:30～17:00)  
受付時間：2025年9月1日(月)～10月31日(日)まで  
定員：40名(先着順)とさせていただきます。

令和7年度杉並区立男女平等推進センター啓発講座  
誰もが生きやすい社会を  
～当事者が語り、共感を広げ、社会が変わる～

第2回 10月18日(土) 13:30～15:30 受付開始 9/1(月)

「自立とは放つ先を増やすこと」  
講師：熊谷 智子 氏 (東京大学先端科学技術研究センター教授)

第3回 11月8日(土) 13:30～15:30 受付開始 10/1(水)

「違いを力に変え、違いがあたりまえの未来をつくる」  
講師：杉山 文野 さん (NPO法人東洋のK/P 理事、JOC 理事)

申し込み・問い合わせ  
〒167-8513 杉並区鉢谷1-56-3 (ゆゆうホール2階)  
電話：03-639-2347 (受付時間：月～土 9:30～17:00)  
受付時間：2025年9月1日(月)～10月31日(日)まで  
定員：40名(先着順)とさせていただきます。

令和7年度杉並区立男女平等推進センター啓発講座  
子どもと一緒に！  
お父さんのための時短メン  
お父さん限定 スキルアップ 講座

全3回連続講座 炊飯器を使った料理で時短！簡単！失敗しない！

日 時	2025年9月3日(日)	2025年9月9日(日)	2025年10月6日(日)
時 間	10:00～12:00(受付10:30)	10:00～12:00(受付10:30)	10:00～12:00(受付10:30)
講 師	調理実習指導員 中野 幸子 氏	子どもで食生活が変化するポイント 中野 幸子 氏	調理実習指導員 中野 幸子 氏
場 所	ゆゆうホール 2階	ゆゆうホール 2階	ゆゆうホール 2階
参加費	無料	無料	無料
申し込み	先着順	先着順	先着順

申し込み・問い合わせ  
〒167-8513 杉並区鉢谷1-56-3 (ゆゆうホール2階)  
電話：03-639-2347 (受付時間：月～土 9:30～17:00)  
受付時間：2025年9月1日(月)～10月31日(日)まで  
定員：40名(先着順)とさせていただきます。

## ●情報誌「ゆうCan」の発行

男女共同参画に関する特集記事や杉並区の実践などについて紹介しています。(年2回)

男女のよりよいパートナーシップを  
ゆうCan  
2024年 71号

男女共同参画に関する意識と生活実態調査結果をお知らせします

男女共同参画に関する意識と生活実態調査結果をお知らせします

「の視点で考える」

## ●相談事業

一般相談、DV相談、法律相談、性的マイノリティ専門相談を実施しています。



# 杉並区立男女平等推進センター

◆開館時間 9:00～17:00

◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）  
12月28日～1月4日

## ◆アクセス

### ・関東バス 荻窪駅南口発

[荻51]シャレール荻窪行

「シャレール荻窪入口」下車 ⇒ 徒歩5分

### ・杉並区南北バス「すぎ丸」けやき路線

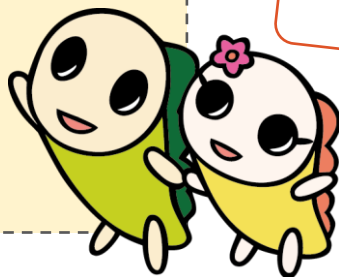
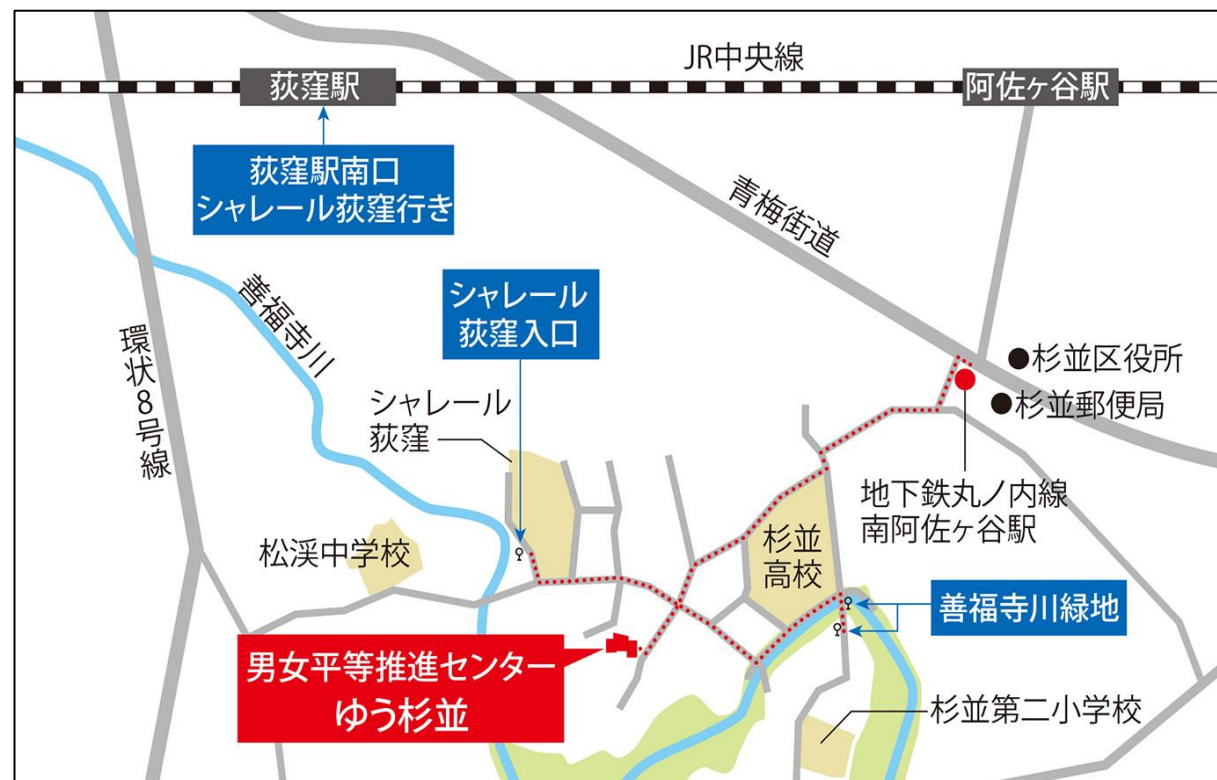
JR 阿佐ヶ谷駅 ⇔ 京王井の頭線 浜田山駅

「善福寺川緑地」下車 ⇒ 徒歩10分

### ・地下鉄丸ノ内線

「南阿佐ヶ谷駅」下車 ⇒ 徒歩15分

※ 駐車場はありません。



ぜひ足を運んでみませんか？



杉並区立男女平等推進センター  
(杉並区公式ホームページ)