

北区スペーススゆう

- スペースゆうは、北区の男女共同参画活動拠点施設です。
北区のシンボル“北とぴあ”（王子駅徒歩2分）の5階にあります。
- 多様な人々が共にいきいきと暮らせる地域社会の実現をめざして、
講座の開催や様々な相談業務、各種事業や情報提供を行っています。

スペースゆう情報誌 ゆうレポート

- スペースゆうの情報誌です
- 年3回発行しています



北区スペースゆう

多目的室

男女共同参画を推進するための講座などを開催しています。



情報コーナー・交流サロン

男女共同参画に関する図書や雑誌などを取り扱っています。喫茶スペースもあります。



北区スペースゆう

下記の相談を実施しています

- 心と生き方・DV相談
(予約制、男性用・女性用)
☎ 03-3913-0163
- 女性のための法律相談 (予約制)
☎ 03-3913-0163
- 女性のためのLINE相談
To U(トゥユー)



友だち追加はこちら

- にじいろ電話相談 (予約不要)
性の多様性に関する相談
☎ 03-3913-0162
※第1土曜日 14時~17時のみ
- にじいろ法律相談 (予約制)
性の多様性に関する法律相談
☎ 03-3913-0163

相談日や相談時間などの詳細は

☎ 03-3913-0161 (スペースゆう) まで
お問い合わせください

北区スペースゆう

さまざまな講座なども開催しています

女性の活躍推進応援塾

令和7年度 女性の活躍推進応援塾 リスキングセミナー

リスキングって何をすればいいの？
どこに踏み出す？
「やりたいこと」の
見つけ方 **参加費無料**

「リスキングをしてみたいけど、なにをしたらよいかわからない」という女性のための、初めの一歩として自己理解を深める講座です。1万人の才能を引き出した脳科学者のメソッドで、どんな価値観を持ち、何を喜びと考えているのか自己分析し、参加者同士で意見交換をしましょう。リスキングの方向性を探ってみませんか？

令和7年 **7月12日** 午後2時～4時
※午後1時40分開場

会場 北とびあ5階スペースゆう多目的室 AB

講師 **脳科学者**
西 剛志 さん

対象 リスキングに関心のある女性
定員 30名(申込順)
申込方法 6月10日(火)午前9時から申込フォーム・電話・スペースゆう窓口にて受付開始 ※画面参照
保育 1歳以上の未就学児対象。定員あり。保育申込多数の場合は抽選。保育申込締切は6月17日(火)。抽選結果は6月19日(木)以降にご連絡します。
※お子さん同様の受講はできません。

6月10日(火)午前9時より申込受付開始

申込・問合せ先 **スペースゆう** (北区男女共同参画活動拠点施設)
〒114-8503 北区王子1-11-1 北とびあ5階
TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0161 Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp

性の多様性に関する啓発事業 (映画上映会&アフタートーク)

映画上映会&アフタートーク

息子と呼ぶ日まで

トランスジェンダーの日常をテーマにした映画の上映後、ゲストに黒川鮎美監督をお迎えしてアフタートークを行います。

自分らしさとはー

生まれた時に割り振られた性別に違和感を持つトランスジェンダー男性の主人公が、現代社会に満ちる差別と偏見の中で葛藤する姿を通じて家族の絆を描いた社会ドラマ。トランスジェンダーのほんの少しの日常を描いた物語。主人公はトランスジェンダー当事者限定の一般公募オーディションで選ばれ、演技未経験のトランスジェンダー当事者、合田真将が演じる。

息子と呼ぶ日まで (2024年7/25分(日本))

日程 令和7年 **9月7日(日)** 14時～16時
(開場13時40分)

会場 北とびあ5F **スペースゆう 多目的室AB**

●対象: テーマに関心のある方
●定員: 40名(先着順)
●参加費: 無料
●申込方法:
8月5日(火)9時から
申込フォームにて申込受付

●アフタートークゲスト
黒川 鮎美氏(映画「息子と呼ぶ日まで」監督)
京都府出身。俳優、映画監督。2022年、『手のひらのバスケット』にて初監督を務める。2024年、『息子と呼ぶ日まで』を製作。2024年、株式会社BAMIRIを立ち上げ、映画製作、様々な企業や自治体で上映会を行っている。

主催: 東京都北区多様性社会推進課 ■企画・運営: レインボーナッツ合同会社
■問合せ先: スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設) 東京都北区王子1-11-1 北とびあ5階 TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081

北区さんかく大学

その「ルッキズムと向き合う」
“見た目”評価、
なんのため? **参加費無料**

マスメディアやSNSが増幅する外見至上主義を乗り越えて、自分らしく生きるにはどうすればよいかを考えます。

第5回	第4回	第3回	第2回	第1回
10月18日(土)午後2時～4時 私と「見た目」の幸せな関係を探る 「ふりかえり」と「意見交換」を中心に 講師: 黒川あゆみさん	10月11日(土)午後2時～4時 性の多様性とルッキズムの交差 「自己イメージと社会的視線」 講師: 三橋順子さん	10月4日(土)午後2時～4時 容姿の美とどう付き合うか? 「ルッキズムと自己実現」の視点から 講師: 黒井晴香さん	9月28日(日)午後2時～4時 ※この日のみ日曜日に開催 子ども・若者を取り巻く現代日本のルッキズム 「ジェンダー・フェミニズムの視点から問題を考える」 講師: 黒川あゆみさん、宮下美穂子さん	9月20日(土)午後2時～4時 なぜ「ルッキズム」が問題となるのか? 「ルッキズムと自己実現」の視点から 講師: 黒川あゆみさん、西倉愛季さん

会場 **スペースゆう 多目的室AB 北とびあ5階**
定員 40名(申込順) 対象 原則として全回出席できる方
発行 **8月20日(水)午前9時から** 申込フォーム、電話・スペースゆう窓口にて受付(※画面参照)
※保育(1歳以上未就学児対象。定員あり。申込多数の場合は抽選)や手紙返信をご希望の方は6月27日(水)までにお申し込みください。

申込・問合せ先 **スペースゆう** (北区男女共同参画活動拠点施設)
〒114-8503 北区王子1-11-1 北とびあ5階
(休館日)月曜・祝日(月曜が祝日の場合はその翌日も休館)
TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081
Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp