

青 梅 市

青梅市の取組み

青梅市では、平成8年に第一次となる「青梅市男女平等推進計画・青梅市プラン」を策定してから、六次にわたり男女平等参画社会の実現に向けて取り組んできました。

そして、令和5年4月、世界の中で依然として低い水準となっているジェンダー平等への取組みを加速させるため、計画の名称を『青梅市ジェンダー平等推進計画』とし、諸政策の推進に努めています。

『青梅市ジェンダー平等推進計画』が目指す社会は、以下のような社会です。

- 性別により差別されない一人ひとりの人権が尊重される社会
- 市民が性別にかかわらず、あらゆる分野に対等な立場で参画し、ともに責任を担う社会
- 多様な生き方を自らの意志で選択・決定し、その能力を十分に発揮できる社会

青梅市

地域女性活躍推進事業

国の地域女性活躍推進交付金を活用し、平成27年度から、青梅市商工会議所と地域女性活躍推進事業を実施しています。令和7年度はセミナーの他、女性活躍のロールモデルをお招きしたパネルディスカッションも行います！

女性リーダーのためのスキルアップセミナー 全5回 **受講無料**

【対象】女性管理職、リーダー、後継者、経営者、キャリアアップを望む女性など

日程	内容	講師
1日目 9/2 (9:30~12:00)	会社や経営を理解する(1/1回)	マネジメントと経営の関わりについて 加藤 雅之 事例で具体的な仕組みを学ぶ
2日目 10/14 (9:30~12:00)	売ることと数字の関係を理解する(2/2回)	マーケティングの基礎 -材料知識の習得 -顧客のマーケティングと財務的視点の 習得を学ぶ
3日目 11/11 (9:30~12:00)	知識を知恵に変える(3/3回)	マーケティングと経営の関わり -経営者の視点 -マーケティングと経営を融合させた ケーススタディを学ぶ
4日目 12/2 (9:30~12:00)	パネルディスカッション 勉強会	-優秀な女性活躍事例を聞く -地域活性化の推進 -経営者・企業家・行政との連携
5日目 2/10 (9:30~12:00)	明日の自分を好きになろう! (5/5回)	-記憶の振り返り -自分とチームを成長させる

【会場】青梅商工会議所
【申込】お申込フォーム
【お問い合わせ】TEL.0428-23-0111

【対象者】
女性管理職、リーダー、
後継者、経営者など
キャリアアップを望む方

【期間と回数】
令和7年9月から令和
8年2月の期間で5回

※事前予約制です

【対象者】
係長や課長職などの
管理職（こちらは男性も受講可）

【期間と回数】
令和7年9月から令和
8年1月の期間で
4回

※事前予約制です

リーダーのための組織活性化セミナー 全4回 **受講無料**

【対象】係長や課長などの管理職

日程	内容	講師
1日目 9/24 (9:30~12:00)	マネジメントの基礎を学ぶ	-経営の基礎を習得 -自分自身の強みを伸ばす
2日目 11/5 (9:30~12:00)	ダイバーシティを意識した 働き方づくりを学ぶ	-働き方改革の推進 -働き方改革の推進
3日目 12/2 (9:30~12:00)	パネルディスカッション 勉強会	-優秀な女性活躍事例を聞く -地域活性化の推進 -経営者・企業家・行政との連携
4日目 1/21 (9:30~12:00)	組織活性化への提案	-働き方改革の推進 -働き方改革の推進 -働き方改革の推進

【会場】青梅商工会議所
【申込】お申込フォーム
【お問い合わせ】TEL.0428-23-0111

青梅市

青梅市ジェンダー平等情報紙 よつばの手紙

青梅市では、年に2回ジェンダー平等情報誌『よつばの手紙』を発行しています。市民の編集委員さんと青梅市で、一緒に作り上げている情報紙です。



31号

32号

●令和6年10月発行
第31号『よつばの手紙』
多様性ってなんだろう！

●令和7年3月発行
第32号『よつばの手紙』
多世代交流の場

青 梅 市

女性のためのカウンセリング「はればれ」

令和5年4月より、女性カウンセラーによる女性のためのカウンセリング「はればれ」を始めました。悩みや不安を話すことで、気持ちが「はればれ」してくれるようお願いを込めて、この名前が付けられています。

この他にも・・・

毎月第1・3金曜日
(祝日と年末年始は除く)
午前9:30～
午後3:00
一人あたり50分
1日4名まで
※事前予約が必要です

- ・ パネル展示などの各種啓発
 - ・ 生理用品の無料配布
- などにも取り組んでいます。