

東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ



男女共同参画週間展示の様子（市役所1階）。期間中は「はて？」を募集し展示しました。



男女平等推進センター交流室と、新着図書のコナー。



東久留米市男女平等推進センター実施事業

★ 図書コーナー

図書や資料が読めます。
コミックから専門書まで
幅広く取り揃えています。
貸出しも行っています。

✚ 交流スペース

図書の閲覧やグループの
打合せに！男女共同参画に
関連した活動に使用できる
フリースペースです。

● 情報提供

講座やイベント情報、相談先、
統計資料など男女共同参画に
関する情報が満載です。

◆ 情報誌「ときめき」

公募市民委員による男女共
同参画情報誌です。市ホー
ムページからダウンロード
できます。

▲ 講座・イベントの開催

市報、市ホームページで案内
しています。出前講座なども
行っています。

● 相談事業

女性弁護士による法律相談、
女性の悩みごと相談を実施し
ています。（要予約）

東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ

【令和7年度センター事業紹介】

調べてみよう、身近なデータ
～暮らしにいかすジェンダー統計～

令和7年度男女平等推進センター主催事業

調べてみよう、身近なデータ
暮らしにいかす
ジェンダー統計

5月22日・29日(木)

いずれも午前10時から正午
会場：市民プラザホール(市役所1階)

身近なデータを男女別に収集、分析し、地域の特徴・課題、ジェンダーギャップ(男女格差)を可視化し、地域の魅力を探ります。(全2回)

- 1回目 男女の置かれている状況を客観的に把握するための「ジェンダー統計」を学ぶ
- 2回目 関心のあるテーマについての地域データを持ち寄り、読み解く

講師：中野 洋恵さん(国立女性教育会館客員研究員)

●対象：住んでいる地域をもっと知りたい方、統計・まちづくり・防災などに関心のある方

●定員：15人(2回参加できる方、先着順、要申込)

●申し込み：5月15日(木)午前9時から

- ・申し込みフォーム(右記二次元コード)から
- ・TEL 042-472-0061
- ・または直接、男女平等推進センターへ(市役所2階、平日9時～17時)

申込フォーム

東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度
互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米

詳細はこちら↓



シネマdeおしゃべり
「ピナ・パウシュ 夢の教室」

令和7年度男女平等推進センター主催事業
シネマ de おしゃべり
ピナ・パウシュ 夢の教室



5月23日(金) 14:00～16:00

- 会場：市民プラザホール(市役所1階)
- 定員：25名(先着・要申込)
- 参加費：無料

映画と上映後の「おしゃべりタイム」を通じて、一人ひとりが尊重される生き方を考えます。
好評の「おしゃべりタイム」は、聴くだけの参加もOKです。

【映画紹介】
2009年に急逝した世界的な舞踏家、ピナ・パウシュの、生前最後の映像を収めた貴重なドキュメンタリー。ピナ・パウシュのもとに、ダンスも演劇も経験のない40人のティーンエイジャーが集まった。志望の動機も様々な少年・少女たち。「できない」「意味がわからない」と、最初はダンスに二の足を踏んでいた彼らも、ピナやコーチたちの指導を受けながら、稽古に励み、感情をさらけ出す濃密な時間の中で、彼ら自身自らの変化に気づき始める。

監督：アンネ・リンゼル/2010年/89分

●申込みは・・・
5月1日(木)午前9時より
・右記二次元コードから
・TEL 042-472-0061
・男女平等推進センター窓口でも受付(市役所2階、平日9時～17時)

申込フォーム

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度

詳細はこちら↓



映画と上映後に感想を語り合う「おしゃべりタイム」を通じて、一人ひとりが尊重される生き方を考えました。

家事は、どうして大変なの？
～解決のヒントを探る～

家事は、
どうして大変なの？
解決のヒントを探る

講師：阿古 真理さん
(作家・生活史研究家)

6月29日(日)
14:00～16:00
会場：市民プラザホール(市役所1階)

家事を切り口に、社会の状況や社会構造の問題、家事に対する人々の意識の移り変わりを読み解き、家事をめぐる「ねばならない」を手放すヒントを見つけます。
前半は講義、後半はグループで「名前のない家事」のリストを作り、可視化します。

- 保 育：2歳児から未就学児の保育あり(定員5人、先着順)
- 要申し込み 6月20日(金)午後5時まで

●対象：関心のある方

●定員：先着25人(要申し込み)

●申し込み：6月16日(月)午前9時から

- ・申し込みフォーム(右記二次元コード)から
- ・TEL 042-472-0061
- ・または直接、男女平等推進センターへ(市役所2階、平日午前9時～午後5時)

申し込みフォーム

阿古 真理(あご・まり)さん
1968年兵庫県生まれ。作家・生活史研究家。食のトピックを軸に、ジェンダーなどのジャンルで執筆。著書に『ルボ「まる子」時代。変化する社会と女性の生き方』(2004年)『昭和戦時のおしゃべり』(2014年)『小林カフ子と泉流るる』(2015年)『料理は女の義務ですか』(2017年)『食と昭和はつながるのか。女性をとりまく家族と社会』(2019年)『家事は大変って気づきましたか?』(2022年)『日本の目撃とキラーショー・Qの戦線』(2024年)など。

東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度
互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米

詳細はこちら↓



家事を切り口に、社会の状況や社会構造の問題、家事に対する人々の意識の移り変わりを読み解き、家事をめぐる「ねばならない」を見つけます。前半は講義、後半はグループで「名前のない家事」のリストを作り、可視化しました。

身近なデータを男女別に収集し、分析し、地域の特徴・課題、ジェンダーギャップ(男女格差)を可視化し、地域の魅力を探りました。(全2回)

東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ

【令和7年度センター事業紹介】

シネマdeおしゃべり 「アルバート氏の人生」

令和7年度男女平等推進センター主催事業

<シネマ de おしゃべり>
アルバート氏の人生



8月28日(木) 18:00~20:30

- 会場：市民プラザホール（市役所1階）
- 定員：25名（先着・要申込）
- 参加費：無料

映画と上映後の「おしゃべりタイム」を通じて、一人ひとりが尊重される生き方を考えます。
好評の「おしゃべりタイム」は、聴くだけの参加もOKです。

【映画紹介】
19世紀アイルランド、自分自身を消し去ってひっそりと暮らすひとりの女性の物語。モリス小説のウェイター、アルバートは、誰にも言えない重大な秘密を長年隠してきた。“彼”は貧しく孤独な生活から逃れるため、男性として生きてきた“女性”だったのだ。大女優アレン・クロースの女優人生をかけた映画！ 監督：ロドリゴ・ガルシア/2011年/113分

- 申込みは・・・
- 8月1日（金）午前9時より
- 右記二次元コードから
- tel. 042-472-0061
- 男女平等推進センター窓口でも受付（市役所2階、平日9時~17時）




互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度~令和9(2027)年度

詳細はこちら↓



フィフティカフェ VOL.2 東久留米版 Whole Crisis Catalogを作ろう

「誰ががすみやすいまち」を考える
フィフティカフェ vol.2
ホール クライシス カタログ
東久留米版 **Whole Crisis Catalog**を作ろう
身近な困りごとを持ち寄って、みんなで考える



フィフティカフェは、このまちについてジェンダーの視点からみなさんと話し合い、よりよいまちづくりについて考える場所です。今回は「身近な困りごと」がテーマ。

● 人に頼るのが下手 ● 体力をつけたい ● 子どもを遊ばせる場所がない
● 目に優しくできない ● 時間が足りない ● 物価が高すぎる

「whole crisis catalog(全人類困りごとカタログ)」とは
鳥取県湯梨浜町の本屋・汽水空港のモリテツヤさんが始めた、それぞれの困りごとを持ち寄って話す会です。
参加する皆さんが主体となって、自分の困りごとを話したり、他の人の困りごとを聞いたり、一緒に考えたり、解決したり、しなかったり。いま、みなさんが困っていることを話しませんか？

とき **9月6日(土) 午後2時から 午後4時**
ところ **東久留米市役所 1階 市民プラザホール**

参加費 無料 先着 20人 (要申し込み 8月1日(金)午前9時から) 対象 テーマに関心のある人
保育 (2歳児から未就学児・定員5人) 8月22日(金)午前9時から要申し込み

申し込みフォーム (右記二次元コード)
電話 042-472-0061
または直接、男女平等推進センターへ
(市役所2階、平日9時~17時)

企画・運営 男女平等推進センター運営協議会委員有志
主催 東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1(市役所2階) 電話 042-472-0061
e-mail fifty2@city.higashikurume.lg.jp

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度~令和9(2027)年度

詳細はこちら↓



生きづらさを抱えている女性向けの交流 の場<つながるカフェ>

令和7年度 東久留米市男女平等推進センター主催

生きづらさでつながる
つながるカフェ

東久留米市男女平等推進センターでは、ひきこもりなどの生きづらさを抱えている女性向けの交流の場、<つながるカフェ>を毎月第2木曜日に開催しています。

毎月第2木曜日 14:00~15:30
対象：生きづらさを抱えている女性
定員：15名程度
参加費：無料
会場：市役所7階704会議室、2階男女平等推進センター他

※ご参加の際は、下記二次元コードから会場をご確認ください。

※<つながるカフェ>は、事前申し込みでもなくご参加いただけます。当日、直前会場にお越し下さい。
※開くだけのご参加もOKです。



お申し込みの際は、左記二次元コードからどうぞ。

<つながるカフェ>対話のルール
参加された方が安心して対話できる場づくりを心がけてください。

- ① この場の話は「ここだけ」です。
- ② 自分のペースで参加しよう。
- ③ 話をするときには自分の経験からしよう。
- ④ 相手の話を否定しない、批判しない。
- ⑤ 時間を独り占めない。
- ⑥ 発言をバスターして、聴くだけの参加もOKです。

東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1(市役所2階)
開催時間 14:00~17:00(4年日)
TEL: 042-472-0061
e-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp



詳細はこちら↓



映画と上映後に感想を語り合う「おしゃべりタイム」を通じて、一人ひとりが尊重される生き方を考えました。

「whole crisis catalog (全人類困りごとカタログ)」とは鳥取県湯梨浜町の本屋・汽水空港のモリテツヤさんが始めた、それぞれの困りごとを持ち寄って話す会です。男女平等推進センター運営協議会の有志が主体となって、参加者の困りごとを共有し、解決方法と一緒に考え、カタログを作成しました。

ひきこもりなど生きづらさを抱えている女性のための居場所事業<つながるカフェ>を原則毎月第2木曜日に開催しています。

東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ

男女共同参画情報誌「ときめき」

「ときめき」は市民公募の編集委員が企画編集する市民目線の男女共同参画情報誌です。毎号、編集委員が地域に目を向け、取材を重ね、誰にも分かりやすく「市民感覚の男女共同参画」を伝えます。市のホームページからもダウンロードできます。

仕事と育児の両立のために
公的制度や使えるサポートを知ろう！

主婦の再就業

何年経っても、いつからだって両立できる

ママミートラックを回避しよう
キャリアを築きながら家庭との両立を

フリーランスと非正規雇用 育児休業制度と雇用関係



市民の視点で 市民がつくる
東久留米の男女共同参画情報誌



男女平等推進センター(市役所2階)、市内案内板(同1階)
東久留米駅の市情報BOXで最新号を配布しています！

両立支援等助成金

働き続けやすい環境を整備している中小企業を国がバックアップ

育児・介護休業法

改正されました
さまざまな制度を使って仕事と育児を両立しよう
育児中の収入減もカバー！より柔軟な働き方が可能に！

制度+αを考える

『親』をしながら働く

特集 どうする？ どうなる？



↑ 令和7年9月30日発行予定の74号は、「東久留米市男女共同参画宣言」が25周年を迎え、宣言からの25年を男女共同の視点から振り返り、編集委員が注目した出来事を加えて年表を作成しました。ぜひご覧ください。

⇐ 最新号の73号では、「どうする？ どうなる？ 『親』をしながら働く ～制度+αを考える～」を特集テーマとして発行し、育児・介護休業法改正や、両立支援制度等の情報提供を特集しました。また、女性活躍推進の普及・啓発として、東京都女性活躍推進大賞を受賞したまえさわ小町商店会”PRユニット「こまちーズ」にインタビューを実施しました。

最新号及びバックナンバーは
こちらから↓



東久留米市の男女共同都市宣言は、令和7年10月1日に宣言25周年を迎えます。
宣言全文はこちら↓

