



東村山市

男女共同参画情報誌「ふい〜りんぐ」

東村山市公式
キャラクター
「ひがっしー」

概要

年2回（9月・3月）発行

男女共同参画に関する国や都、市の動き、その時々で話題になっていること、地域で活躍する人のインタビュー、健康に関することなど、気になる話題・役立つ話題をお届けします。

配布

市内の公共施設で配布しています。

また、市HPにも掲載していますので、バックナンバーも合わせて閲覧することができます。



◀ 閲覧は
こちら



東村山市

東村山でじたる女子プロジェクト

女性デジタル
人材育成事業

概要

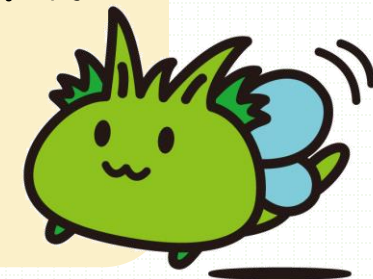
令和7年度で3期目

離職中または非正規雇用の東村山市在住の成人女性に対し、仕事につなげるIT技術の習得機会を提供。

学習は、基本的にオンラインで実施するため、24時間好きな時に学ぶことができます。学習後には学んだスキルを活かすことができるお仕事を紹介し、就労につなげています。

事業の 目的

- ・男女間の賃金格差の解消
- ・女性の経済的自立
- ・市内の雇用創出



自分らしい生き方で
ミライの私
変えてみようかな?

東村山市在住の
女性限定
(18歳以上)

第3期生募集中

デジタルスキルの習得から就労まで一貫してサポート /
東村山でじたる女子プロジェクト
(東村山市女性デジタル人材育成事業)

- ✓ 子育てや介護をしながら在宅で働きたい
- ✓ フルリモートで働きたい
- ✓ 副業・兼業も視野に入れて働きたい
- ✓ フリーランスとして自分らしく働きたい
- ✓ プライベートな時間も大切にしたい・充実したい

好きな時間に、好きな場所で、働किながらでも学べる!

世の中で必要とされる!
! T.スキルを習得

自分の時間に合わせ
オンラインで学習

修了後は在宅環境で
働けるお仕事を紹介

プロジェクト説明会

5/20 (TUE) 13:00-14:30

6/15 (MON) 10:00-11:30

オンライン説明会を開催!

詳細とお申込みは
WEBサイトから



東村山市

東村山市ワーク・ライフ・バランス 推進優良企業認定制度



◀ 制度の
詳細は
こちら

概要

令和6年度認定 20社

令和7年度認定 9社

＼あわせて29社認定中！／

ワーク・ライフ・バランス推進に取り組む市内企業を応援するため、令和6年度より「東村山市ワーク・ライフ・バランス推進優良企業認定制度」をスタートしました。

認定特典

- (1) 認定証の交付
- (2) 市による社名PR（市HP・情報誌）
- (3) 専門家派遣事業利用金一部補助
- (4) 東村山市総合評価方式による
公共工事入札の加点





東村山市

ふい〜りんぐフェス

6月の「男女共同参画週間」に合わせて男女共同参画に関する情報発信・啓発イベントを開催

全3回

イベント
講座紹介

東村山市男女共同参画イベント

令和7年度 **ふい〜りんぐ** フェス

6/28(土) 会場 いきいきプラザ3階 マルチメディアホール

映画 **夜明けのすべて**
「出会うことができて、よかった」
人生は想像以上に大変だけど、光だってある――
PMS(月経前症候群)とパニック障害という生きづらさを抱える二人が、互いに支えあいながら生きる方法を見つけていく……。
主演 松村北斗・上白石萌音
監督 三宅敏 脚本 和田清人 原作 藤尾まいこ

開催時間 ① 開場 9:30 上映 10:00~12:00
定員各回30名 ② 開場 17:00 上映 17:30~19:30

講座 **“私のストレス”と上手につき合うセルフケア**
なんだか毎日つらいなと感じるのは、「自分のストレス」を理解していないからかも。
健やかに過ごすために、心がちよび(?)り楽になる自分に合ったケア方法を見つけてみませんか？

講師 関屋 裕希 (せきや ゆき) 氏
(臨床心理士、公認心理師、キャリアコンサルタント)

開催時間 開場 14:30
定員30名 開始 15:00~16:20

配布 おうち飯のレシピブック 女性相談カード 啓発グッズ等。

申し込み問合せ 6月2日(月)午前9時~受付開始
■窓口:東村山南政所 市民相談・交流課 11番窓口
■電話:042-393-5111(内線3341)
■市民相談交流課 男女共同参画推進係
■申し込み専用フォーム
URL: <https://logoform.jp/form/CDxU/989626>

◆主催:東村山市 市民部 市民相談・交流課 男女共同参画推進係

女性活躍推進講座

市内在住・在勤の成人女性を対象に、ハンドメイド作品の販売スキルアップ講座を開催

映画・講座
2本立て

事業の様子は、男女共同参画推進情報誌「ふい〜りんぐ」でもご紹介しています。

あつまれ!
はんどめいど女子
販売スキルアップ講座

講座 中央公民館 第1・第2集会所

9/7(日) 9/28(日)
10/19(日)

マルシェ久米川 出店

無料

ハンドメイド作品って、どう販売すればいいの...!?

そんな気持ちをお抱えの、既に売りたい作品があるかたを募集します。
ハンドメイド作品の販売スキルを身に付けるための**全3回**の連続講座です。
素敵なディスプレイやポップの作り方、法律やお金の管理を学びましょう!
▶最終日は、実際にマルシェ久米川に参加・出店して販売実践をいたします。

講師 大橋利香 氏 (flamme 代表) ほか

講座 ■9月7日(日) 午前10時~正午
■9月28日(日) 午前10時~正午
…中央公民館 第1・第2集会所

体験 ■10月19日(日) 午前9時~正午
…マルシェ久米川 (久米川駅北口)

■定員10名(先着)
市内在住・在勤の成人女性のかた
ハンドメイド作品を販売したいかた
全3回参加可能なかた

申込 8月1日(金) 午前9時~受付開始
下記URLまたは二次元バーコードより
申し込み専用フォームにて受付いたします
<https://logoform.jp/form/CDxU/1139164>

■東村山市 市民部 市民相談・交流課 男女共同参画推進係
■お問い合わせ先 042-393-5111(内線3314)

