

※令和7年12月1日時点での情報です。

VI 各支援・関係機関連絡先一覧

	機 関 名	配偶者暴力被害者に対する主な支援内容	窓 口・連 絡 先
1	東京ウィメンズプラザ (配偶者暴力相談支援センター)	<ul style="list-style-type: none"> ○暴力防止や被害者支援全般に関する相談・助言・情報提供 ○配偶者暴力被害者の自立支援 ○配偶者暴力防止の普及啓発 ○自助グループの活動支援 	<ul style="list-style-type: none"> ○一般相談 03-5467-2455 9:00～21:00(年末年始除く) ○DV専用ダイヤル 03-5467-1721 9:00～21:00(年末年始除く) ※法律相談・精神科医による面接相談は予約制 ※外国語(英・中・韓・タイ・タガログ)対応可能 火・木・金 13:00～16:00(祝日・年末年始を除く) ○男性相談 03-3400-5313 月・水・木 16:00～20:00 土 13:00～17:00 (祝日・年末年始除く) ○DV被害に関するLINE相談 LINEの公式アカウントから「ささえるライン@東京」で検索して友だち登録 14:00～20:00(年末年始除く)
2	R6.4.1～ 東京都女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	<ul style="list-style-type: none"> ○配偶者暴力等に関する相談・助言・情報提供 ○配偶者暴力被害者等の一時保護・医学的又は心理学的な援助 ○配偶者暴力防止法に基づく保護命令等にかかる対応 	<ul style="list-style-type: none"> ○電話相談(本所) 03-5261-3110 9:00～21:00(月～金) 9:00～17:00(土日・祝日・年末年始) ○電話相談(多摩支所) 042-522-4232 9:00～16:00(土日・祝日・年末年始除く) ○LINE相談 LINEの公式アカウントから「女性は一とふるLINE@東京」で検索して友だち登録 14:00～20:00(年末年始除く)
3	警 察	<ul style="list-style-type: none"> ○配偶者暴力に関する相談 ○配偶者暴力防止法に基づく保護命令等にかかる対応 ○被害届・告訴状の受理 ○加害者に対する指導警告等の実施 ○警察本部長等の援助 	<ul style="list-style-type: none"> ○警視庁総合相談センター #9110又は03-3501-0110 相談内容に応じて相談窓口等をご案内します。 ○各警察署生活安全担当課
4	児童相談所	<ul style="list-style-type: none"> ○緊急時の子供の一時保護 ○子供に関する相談* 	<ul style="list-style-type: none"> ○居住地の児童相談所 月～金 9:00～17:00 ○夜間緊急連絡ダイヤル 03-5937-2330 平日17:45～、土日・祝日(年末年始含む)
5	よいこに電話相談室	<ul style="list-style-type: none"> ○子供に関する相談 	<ul style="list-style-type: none"> ○よいこに電話相談室 月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00 (12月29日～1月3日を除く) 03-3366-4152

	機 関 名	配偶者暴力被害者に対する主な支援内容	窓 口・連 絡 先
6	精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ○アルコール・薬物・ギャンブル等依存症相談 ○思春期・青年期相談 ○その他こころの悩み相談 	<p>全て 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始除く)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○精神保健福祉センター (担当地域：千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ) 03-3844-2212 ○中部総合精神保健福祉センター (担当地域：港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬) 03-3302-7711 ○多摩総合精神保健福祉センター (担当地域：多摩地域) 042-371-5560
7	東京法務局	<ul style="list-style-type: none"> ○人権相談（電話相談・面接相談など） ○人権侵犯事件に関する調査及び処理 ○配偶者暴力被害者への情報提供 	<ul style="list-style-type: none"> ○みんなの人権 110 番 0570-003-110 ○こどもの人権 110 番 0120-007-110 <p>いずれも 8:30～17:15 おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。</p>
8	弁護士会	<ul style="list-style-type: none"> ○法律相談、配偶者暴力の被害相談 ○加害者との交渉、裁判手続等を行う弁護士の紹介 ○法的解決方法に関するアドバイス 	<ul style="list-style-type: none"> ○家庭相談（予約制）【東京・第一・第二】 新宿総合法律相談センター 03-6205-9531 予約受付（祝日除く） 月～土 / 9:30～16:30 ○DV 法律相談（受付制）【東京・第一・第二】 東京三弁護士会多摩支部 042-548-1190 受付時間（祝日、年末年始除く） 月～金 / 9:30～12:00、13:00～16:30 ○女性のための法律相談（予約制） 池袋法律相談センター【東京】 03-5979-2855 予約受付（祝日除く） 月水金土 / 9:30～16:00 火木 / 12:30～17:00 錦糸町法律相談センター【東京】 03-5625-7336 予約受付（祝日除く） 月火金土 / 9:30～16:30 水木 / 9:30～19:30 渋谷法律相談センター【第一】 03-5428-5587 予約受付（祝日除く） 月～金 / 9:30～16:30 ○女性の権利相談 四谷法律相談センター【第二】 03-5312-2818 予約受付（祝日除く） 月～金 / 9:30～18:00 土 / 12:00～15:00
9	家庭裁判所	<ul style="list-style-type: none"> ○離婚の調停 ○裁判に関する手続き案内 	<ul style="list-style-type: none"> ○東京家庭裁判所 03-3502-8331 ○同 立川支部 042-845-0317

	機 関 名	配偶者暴力被害者に対する主な支援内容	窓 口・連 絡 先
10	地方裁判所	○配偶者暴力防止法に基づく保護命令 ○民事保全法に基づく仮処分命令 ○裁判に関する手続き案内	○東京地方裁判所 03-3581-3456 ○同 立川支部 042-845-0222
11	日本司法支援センター (法テラス)	民事法律扶助業務 ○法律相談援助 ○代理援助・書類作成援助(弁護士、司法書士費用等の立替え) ○犯罪被害者支援業務(DV被害含む) ○相談窓口の紹介 ○犯罪被害者支援に関する制度の紹介 ○犯罪被害者支援に精通した弁護士の紹介	○法テラス・サポートダイヤル 0570-078374(IP電話からは03-6745-5600へ) ○犯罪被害者支援ダイヤル 0120-079714(IP電話からは03-6745-5601へ) いずれも平日9:00~21:00 土9:00~17:00 (日祝日・年末年始除く) ○セクハラ・DV相談 法テラス東京 0570-078301(IP電話からは050-3383-5300へ) 平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)
12	東京しごとセンター	○キャリアカウンセリング、職業相談 ○求職活動支援セミナー ○職業紹介、情報提供	○東京しごとセンター総合相談窓口 03-5211-1571 ○東京しごとセンター多摩 042-526-4510 いずれも平日9:00~20:00、土9:00~17:00 (祝日・年末年始除く)
13	東京都住宅供給公社	○都営住宅の入居相談 ○都営住宅の入居者募集	○都営住宅募集センター 03-3498-8894 9:00~12:00、13:00~18:00 (土日・祝日・年末年始除く)

【参考】

	機 関 名	配偶者暴力被害者に対する主な支援内容	窓 口・連 絡 先
13	福祉事務所	○女性、子供、ひとり親家庭に対する生活 支援の相談・指導(生活保護、福祉貸付 等の実施) ○児童・家庭の福祉に関する相談・指導 ○一時保護の依頼手配	連絡先等に関しては、45頁からの「区市町村の配偶者暴力相談窓口」に問い合わせてください。
14	区市女性センター等	○女性相談○配偶者暴力に関する情報提供 ○配偶者暴力防止の普及啓発活動 ○活動支援(スペースの提供や一時保育)	

【東京都児童相談所・児童相談センター】

	名 称	所 在 地	連 絡 先
1	児童相談センター	〒169-0074 新宿区北新宿4-6-1 【担当地区】千代田区、中央区、新宿区、台東区、八丈町 青ヶ島村、三宅村、御蔵島村、小笠原村 渋谷区、目黒区、大島町、利島村、新島村、神津島村	(FAX共通) 03-3366-6036 03-5937-2317 03-5937-2314
2	北児童相談所	〒114-0002 北区王子6-1-12 【担当地域】北区	03-3913-5421 FAX 03-3913-9048
3	品川児童相談所	〒140-0001 品川区北品川3-7-21 【担当地域】大田区	03-3474-5442 FAX 03-3474-5596

4	立川児童相談所	〒190-0023 立川市柴崎町 2-21-19 【担当地域】 立川市、青梅市、昭島市、国立市、福生市、あきる野市、羽村市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町	042-523-1321 FAX 042-526-0150
5	杉並児童相談所	〒167-0052 杉並区南荻窪 4-23-6 【担当地域】 杉並区、武蔵野市、三鷹市	03-5370-6001 FAX 03-5370-6005
6	江東児童相談所	〒135-0051 江東区枝川 3-6-9 【担当地域】 墨田区、江東区	03-3640-5432 FAX 03-3640-5466
7	小平児童相談所	〒187-0002 小平市花小金井 1-31-24 【担当地域】 小平市、小金井市、東村山市、国分寺市、西東京市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市	042-467-3711 FAX 042-467-5241
8	八王子児童相談所	〒193-0931 八王子市台町 3-17-30 【担当地域】 八王子市、日野市	042-624-1141 FAX 042-624-3865
9	足立児童相談所	〒123-0845 足立区西新井本町 3-8-4 【担当地域】 足立区	03-3854-1181 FAX 03-3890-3689
10	多摩児童相談所	〒206-0024 多摩市諏訪 2-6 【担当地域】 多摩市、府中市、調布市、稲城市、狛江市	042-372-5600 FAX 042-373-6200
11	練馬児童相談所	〒176-0012 練馬区豊玉北 5-28-3 【担当地域】 練馬区	03-6915-8253 FAX 03-6915-8254
12	町田児童相談所	〒195-0075 町田市山崎 1-2-17 【担当地域】 町田市	042-851-9357 FAX 042-851-9358

【特別区児童相談所】

	名 称	所 在 地	連 絡 先
1	世田谷区児童相談所	〒156-0043 世田谷区松原 6-41-7 【担当地域】 世田谷区	03-6379-0697 FAX 03-6379-0698
2	江戸川区児童相談所 「はあとポート」	〒132-0021 江戸川区中央 3-4-18 【担当地域】 江戸川区	03-5678-1810 FAX 03-6231-4378
3	荒川区子ども家庭総合 センター(児童相談所)	〒116-0002 荒川区荒川 1-50-17 【担当地域】 荒川区	03-3802-3765 FAX 03-3802-3787
4	港区児童相談所	〒107-0062 港区南青山 5-7-11 【担当地域】 港区	03-5962-6500 FAX 03-5962-6509
5	中野区児童相談所	〒164-0011 中野区中央 1-41-2 【担当地域】 中野区	03-5937-3289
6	板橋区子ども家庭総合 支援センター(児童相 談所)	〒173-0001 板橋区本町 24-17 【担当地域】 板橋区	03-5944-2373
7	豊島区児童相談所	〒171-0051 豊島区長崎 3-6-24 【担当地域】 豊島区	03-6758-7910
8	葛飾区児童相談所	〒124-0012 葛飾区立石 2-30-1 【担当地域】 葛飾区	03-5698-0303
9	品川区児童相談所	〒140-0001 品川区北品川 3-10-9 【担当地域】 品川区	03-6712-8261
10	文京区児童相談所	〒112-0002 文京区小石川 3-14-7 【担当地域】 文京区	03-3811-5241