

## Ⅶ 区市町村の配偶者暴力相談窓口

※特に記載の無い窓口は、土・日・祝日・年末年始は除きます。  
 ※代表番号も含まれていますので「配偶者暴力の相談を希望」等と申し出てください。

名称欄の★は配偶者暴力相談支援センター

※令和7年12月1日時点の情報です。

名 称	相 談 日 時 等	連 絡 先
1 ちよだDV相談ダイヤル★	月～金曜日 9時～17時（電話相談）	03-6272-3828
2 千代田区 （生活支援課・女性相談）★	月～金曜日 8時30分～17時	03-5211-4126
3 中央区 DV 相談専用ダイヤル★	月～金曜日 8時30分～17時	03-6264-7412
4 中央区（子ども子育て支援課）	月～金曜日 8時30分～17時	03-6278-8421
5 中央区立男女平等センター （女性相談）	月曜日 10時～16時（電話相談） 第1・5水曜日/第4火曜日 10時～16時（予約制） 第2火曜日/第3水曜日 15時30分～20時 30分（予約制）	03-5543-0653
6 中央区立男女平等センター （男性電話相談）	第1・3水曜日 15時～20時	03-3495-7770
7 港区立子ども家庭支援センター★	月～金曜日 8時30分～18時 土曜日（事前予約制） 8時30分～17時	03-5962-7215
8 港区立男女平等参画センター （心のサポートルーム）	1 一般相談（電話・面接） ※面接相談は予約制 月～土曜日 10時～16時（受付15時まで） 火・金曜日 18時～21時（受付20時まで） 2 夫婦・家族問題専門相談（面接） ※予約制 原則、第1水曜日 10時～16時 3 弁護士相談（面接） ※予約制 原則、第1木曜日・第4水曜日 （時間はお問い合わせください。） ※日・年末年始・臨時休館日は除きます。	03-3456-5771
9 新宿区（悩みごと相談室・男女 共同参画推進センター）	1 電話相談：月～土曜日 10時～15時30分 （12時～13時除く） 2 電話相談（男性相談員）：土曜日 13時～15時30分 3 面接予約：月～土曜日 8時30分～17時	1 03-3353-2000 2 03-3341-0905 3 03-3341-0801
10 新宿区（悩みごと相談室・新宿 区役所第一分庁舎）	1 電話相談：月曜日 10時～15時30分 （12時～13時除く） 2 面接予約：月～土曜日 8時30分～17時	1 03-5273-3646 2 03-3341-0801
11 新宿区（DV相談ダイヤル）★	月～金曜日 9時～17時	03-5273-2670
12 新宿区 （福祉部生活福祉課相談支援係）	月～金曜日 8時30分～17時 （12時～13時除く）	03-5273-3884
13 文京区 （福祉部生活福祉課）	月曜日～金曜日 9時～17時	03-5803-1915
14 文京区配偶者暴力相談支援セン ター★	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	03-5803-1945
15 台東区（福祉事務所女性相談）	月曜日～金曜日 9時～17時	03-5246-1183
16 たいとうパープル ほっとダイヤル★	月曜日～土曜日 9時～17時 （第1・3・5月曜日（祝日は翌平日）を除く）	0120-288-322

	名 称	相 談 日 時 等	連 絡 先
17	墨田区 (DV相談専用ダイヤル) ★	月～金曜日 9時～17時	03-5637-8377
18	墨田区福祉部生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-5608-1295
19	すみだ共生社会推進センター★	1 女性のためのカウンセリング&DV相談 月・火・水・金曜日、第2・4土曜日 10時～16時、 第1・3木曜日 15時～20時(祝日を除く) 2 すみだ男性悩み相談 第2木曜日 15時～20時(祝日を除く)	1 03-5608-1771 2 03-5637-7161
20	江東区配偶者暴力相談支援センター★	1 女性のなやみとDVホットライン 電話相談・面接相談:月～土曜日 9時～17時、 水曜日のみ 20時まで (面接相談は要予約) 2 男性のなやみとDV電話相談 毎月第1水曜日 16時～20時	1 03-3647-9551 2 03-3647-7527
21	品川区ジェンダー平等推進センター★	DV専門相談 面接又は電話相談 【令和8年3月31日まで】 (予約制):金曜日 13時～16時(第2を除く) 第2金曜日 17時30分～20時30分 【令和8年4月1日から】 (予約制):木曜日 13時～16時(第2を除く) 第2木曜日 17時30分～20時30分	03-5479-4104
22	品川区役所	月～金曜日 9時00分～17時	03-3777-1111
23	目黒区(人権政策課)	月曜日～金曜日 8時30分～17時	03-5722-9214
24	目黒区男女平等・ 共同参画センター (こころの悩みなんでも相談)	火・水・木・金・土曜日 10時～16時 (面談は予約制)	03-5721-8572
25	大田区DV相談ダイヤル★	月～金曜日 9時00分～17時	03-6423-0502
26	大田区男性相談ダイヤル★	毎月第2・第4金曜日 17時00分～20時	03-6404-6020
27	大田区大森生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-5843-1028
28	大田区調布生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3726-5551
29	大田区蒲田生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-6715-8800
30	大田区糀谷・羽田生活福祉課★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3741-6521
31	世田谷区 (DV相談専用ダイヤル) ★	月～金曜日 8時30分～17時	0570-074740 (ナビダイヤル)
32	世田谷区世田谷総合支所 (子ども家庭支援課) ★	月～金曜日 8時30分～17時	03-5432-2915
33	世田谷区北沢総合支所 (子ども家庭支援課) ★	月～金曜日 8時30分～17時	03-6804-7525
34	世田谷区玉川総合支所 (子ども家庭支援課) ★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3702-1189
35	世田谷区砧総合支所 (子ども家庭支援課) ★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3482-1344
36	世田谷区烏山総合支所 (子ども家庭支援課) ★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3326-6155

	名 称	相 談 日 時 等	連 絡 先
37	世田谷区立男女共同参画センター「らぶらす」(女性のための悩みごと・DV相談)★	火・木曜日 12時～16時・17時～20時、 水・土・日曜日 10時～13時・14時～16時	03-6804-0815
38	渋谷区(子ども女性相談)	月～金曜日 9時～17時	03-3463-2544
39	渋谷インクルーシブシティセンター	1 法律相談 第2・4火曜日 13時～16時(予約制) 2 悩みごと何でも相談 第3・4金曜日 13時～16時(予約制)	03-3464-3395
40	渋谷区(IPV電話相談窓口)★	月～金曜日 9時～17時	03-6427-0680
41	中野区(女性相談)★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3228-5556
42	杉並区(すぎなみDV専用ダイヤル)★	月・火・木・金曜日 9時～17時 水曜日 9時～20時	03-5307-0622
43	杉並福祉事務所狹窪事務所★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3398-9104
44	杉並福祉事務所高円寺事務所★	月～金曜日 8時30分～17時	03-5306-2611
45	杉並福祉事務所高井戸事務所★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3332-7221
46	豊島区(女性相談)★	月～金曜日 8時30分～17時	03-3981-2119
47		月～土曜日 9時～17時 (土曜日12時～13時及び毎月最終月曜日は除く)	03-3980-7830
48	豊島区男女平等推進センター	専門相談(来所相談・予約制) DV相談 第1水曜日 18時～20時 第3火曜日 13時30分～15時30分 法律相談 第1金曜日 13時30分～15時50分 第3金曜日 18時～20時20分 こころ相談 第2水曜日 13時30分～15時30分 第3水曜日 13時30分～15時30分 第4火曜日 18時～20時	03-5952-9501
49	豊島区DV相談専用電話★	月～土曜日 9時～17時 (土曜日12時～13時及び毎月、最終月曜日は除く)	03-6872-5250
50	北区(生活福祉課)	月～金曜日 8時30分～17時	03-3908-1142
51	スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設)	1 こころと生き方・DV相談(予約制) 女性(面接・電話相談) 毎週火曜日 10時～16時45分 第1水曜日 15時～19時45分 第2・4水曜日 13時～17時45分 第3水曜日 10時～19時45分 第1・3・5金曜日 10時～15時45分 第1・3土曜日 10時～11時45分 第2・4土曜日 10時～15時45分 第1・3日曜日 10時～15時45分 男性(電話相談のみ) 第1木曜日 16時～19時30分 第3土曜日 13時～16時30分 2 女性のための法律相談(予約制) 第1土曜日 9時30分～11時45分 第3木曜日 17時～19時15分	予約用番号 03-3913-0163

名 称	相 談 日 時 等	連 絡 先
52 北区 DV 専用ダイヤル★	火～金曜日 9時～17時 (12時～13時除く)	03-3913-0015
53 荒川区配偶者暴力相談支援センター★	月～金曜 午前8時30分から午後5時 (祝休日・年末年始を除く)	03-3806-3075
54 荒川区立男女平等推進センター アクト21	※全て予約制 相談予約受付:9時～22時 (年末年始除く) 相談日:第1水曜:17時～20時 第1金曜・第2水曜・第4水曜金曜: 10時～16時 第2金曜・第3水曜金曜:14時30分～20時 第2土曜:10時～15時	03-3809-2890
55 荒川区(母子・父子・女性相談担当)	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-3802-3111
56 板橋区男女平等推進センター スクエア・I(あい)相談室	月～金曜日 9時～17時 ※面談は予約制(男性面談は水曜日のみ) ※チャット相談は月～土曜日、14時～20時 (土曜日は祝日でも実施)	03-3579-2188 (女性相談) 03-3579-2992 (男性相談)
57 いたばし I(あい)ダイヤル(DV 専門相談)★	月～金曜日 9時～17時	03-5860-9510
58 板橋区福祉事務所板橋福祉課	月～金曜日 9時～17時	03-3579-2322
59 板橋区福祉事務所赤塚福祉課	月～金曜日 9時～17時	03-3938-5126
60 板橋区福祉事務所志村福祉課	月～金曜日 9時～17時	03-3968-2331
61 練馬区(人権・男女共同参画課)★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5984-1497
62 練馬区立男女共同参画センター えーる★	月～金曜日 9時～19時 (DV 専門相談(カウンセリング)) 月曜日9時～17時、水・金曜日10時～19時 (祝休日は17時まで) ※毎月第1金曜日は練馬区区民相談所 (9時～17時)で実施 (予約制)	03-3996-9050
63 ねりま DV 専用ダイヤル★	【令和8年3月31日まで】 月～金曜日 9時～21時 土・日曜日 9時～19時 祝休日 9時～17時 【令和8年4月1日から】 毎日9時～19時(祝休日は17時まで)	03-5393-3434
64 練馬区練馬総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5984-4742
65 練馬区光が丘総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5997-7714
66 練馬区石神井総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5393-2802
67 練馬区大泉総合福祉事務所★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-5905-5263
68 足立区配偶者暴力相談支援センター★	月～金曜日 8時30分～17時15分	03-3880-5297

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
69	足立区地域のちから推進部多様性社会推進課（男女参画プラザ）	※全て予約制 女性相談（DV相談） 月・火・金 10時～17時 （12時～13時を除く） 水・木 14時～20時 男性相談（DV相談） 月・火・金 11時～15時 （12時～13時を除く） 水・木 16時～19時 第2月曜日・第4金曜日 17時30分～20時30分 月～金 9時～17時（電話） 区HP 24時間予約受付	03-3880-5222 （予約）
70	葛飾区男女平等推進センター（配偶者等からの暴力相談）★	月曜日・木曜日 10時～17時 （電話・面談ともに予約制、男性相談は電話のみ）	03-5698-2211
71	江戸川区 DV 相談室	月～金曜日 9時～17時 （面接は予約制、男性相談は電話のみ）	03-6638-8537
72	江戸川区配偶者暴力相談支援センター★	月～金曜日 9時～17時	03-5662-1526
73	八王子市男女共同参画センター	電話相談 月～土曜日 9時～16時 第2・3金曜日は9時～18時 休館日を除く 面接相談（要予約）	042-648-2234
74	八王子市福祉事務所	月～金曜日 9時～11時、13時～16時	042-626-3111
75	立川市	月～金曜日 8時30分～17時	042-523-2111
76	武蔵野市（子ども家庭部子ども子育て支援課）	月～金曜日 9時～17時	0422-60-1850
77	武蔵野市立男女平等推進センター（女性総合相談）	第1土曜日（13時～15時50分） 第2金曜日（18時～19時50分） 第3月曜日（14時～15時50分） 第4火曜日（9時～11時50分） ※予約制	0422-37-3410
78	三鷹市（子育て支援課）	月～金曜日 9時～17時	0422-45-1151
79	三鷹市（こころの相談）	1 こころの相談室 （カウンセラーによる面接相談・予約制） 【女性向け】 木・土曜日 13時～17時 【男性向け】 第3水曜日 17時～20時 2 こころの相談ダイヤル （カウンセラーによる電話相談・予約不要） 第2火曜日 13時～16時 第4火曜日 17時～20時	1 0422-44-6600 （予約専用） 2 0422-29-9864
80	三鷹市（みたか SOGI 相談（性の多様性に関する相談））	1 カウンセラーによる対面相談（予約制） 毎月第3金曜日 2 カウンセラーによる電話相談（予約不要） 毎月第1金曜日 いずれも 17時30分～20時30分	1 0422-29-9032 又は予約フォーム  2 0422-29-9864
81	青梅市	月～金曜日 9時～17時	0428-22-1111

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
82	府中市男女共同参画センター 「フチャール」	月～金曜日 9時～17時（電話・面談） 水・金曜日 18時～21時（電話のみ） 土曜日 9時～17時（電話のみ） ※正午～午後1時、祝日、臨時休館日、年末年始は除く。	042-351-4602
83	昭島市男女共同参画センター	月～金曜日 8時30分～17時	042-519-2277
84	昭島市（悩みごと相談）	月～金曜日 9時～17時	042-519-5701
85	昭島市（女性・男性のためのカウンセリング）	【女性相談】水曜日 13時～16時（予約制） 【男性電話相談】第3、第4水曜日 16時30分～19時30分（予約制）	042-544-5130
86	調布市	月～金曜日 8時30分～17時	042-481-7111
87	町田市（女性悩みごと相談）	（電話相談）月・火・木・金・土曜日 9時30分～16時00分 水曜日（第3水曜日除く）13時～20時	042-721-4842
88	町田市男女平等推進センター	月～金曜日 8時30分～17時	042-723-2908
89	小金井市 （企画政策課男女共同参画室）	月～金曜日 8時30分～17時 （12時～13時除く）	042-387-9853
90	小平市（女性相談）	月曜日 10時～18時 （12時～13時除く） 火～土曜日 10時～16時（12時～13時除く）	042-345-2415
91	日野市（平和と人権課）	月～金曜日 8時30分～17時	042-584-2733
92	日野市男女平等推進センター （女性相談）	火曜日（第5火曜日を除く） 18時～21時（予約制） 水曜日（第5水曜日を除く） 9時45分～16時（予約制） 第1金曜日 13時30分～16時30分（予約制）	042-587-8177
93	東村山市	月～金曜日 9時～16時（12時～13時は除く）	042-393-5111
94	国分寺市立男女平等推進センター	月～金曜日 9時00分～17時00分 （12時～13時は除く）※受付は16時まで	042-573-4342
95	くにたち女性DVホットライン	月～金曜日 8時30分～17時	042-576-2127 （直通）
96	国立市（市長室）	月～金曜日 8時30分～17時 （12時～13時は除く）	042-576-2111 （内線403・413）
97	福生市（社会福祉課）	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-551-1522
98	福生市（女性等悩みごと相談）	第2・4水曜日 午前9時～午後1時（要予約）	042-551-1529
99	R6.4.1～ 狛江市（女性相談）	月～金曜日 8時30～正午、13時～17時	03-3430-1111
100	狛江市 （女性のためのカウンセリング）	第1・2・4水曜日 午前9時～正午（予約制）	03-3430-1111
101	東大和市	月～金曜日（祝日、年末年始は除く） 9時～16時（予約優先・12時～13時は除く）	042-563-2111
102	清瀬市男女共同参画センター アイレック	女性の悩み相談 10時～16時 （1枠50分 予約優先・12時～13時は除く） 毎週火曜日・水曜日・木曜日	042-495-7002

名 称		相 談 日 時 等	連 絡 先
103	東久留米市（生活文化課）	月～金曜日 8時30分～17時（12時～13時は除く）	042-470-7777 （内線 2431）
104	武蔵村山市（福祉総務課）	月～金曜日 9時～16時（12時～13時は除く。受付 15時30分まで）	042-565-1111 （内線 155・156）
105	武蔵村山市男女共同参画センター「ゆーあい」	1 こころの相談室（予約制・電話相談可） ・女性相談員 奇数月第2土曜日 ・男性相談員 偶数月第2土曜日 いずれも 14時～16時10分 2 女性弁護士による法律相談（予約制） ・毎月第3水曜日 17時～19時 ・毎月第3土曜日 14時～16時 ※ いずれも保育あり（要予約）	042-590-0755
106	多摩市立 TAMA 女性センター	1 電話：木曜日 10時～13時、 13時30分～16時30分 2 面談（予約制）：火曜日・金曜日 9時30分～12時30分 土曜日 13時30分～16時30分	1 042-355-2111 2 042-355-2110 （予約専用）
107	稲城市（いなぎ女性の悩み相談）	第1・3水曜日、第4土曜日 10時～13時 14時～16時 （相談日前日までに予約）	042-378-2286 （予約専用）
108	羽村市	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	042-555-1111
109	羽村市 （女性・SOGI 悩みごと相談）	第1・3・5水曜日 午後1時30分～4時30分 （要予約）	042-555-1111 （内線 541）
110	あきる野市（生活福祉課）	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分まで	042-558-1111 （内線 2625）
111	西東京市男女平等推進センター パリティ（女性相談）	月・火曜日 10時～午後1時、午後2時～4時 水・金曜日 10時～正午、午後1時～4時 木曜日 10時～正午、午後1時～5時、 午後6時～8時 （予約制）	042-439-0075
112	瑞穂町（福祉課福祉推進係）	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-557-7620
113	日の出町（福祉課地域支援係）	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-588-4112
114	檜原村（福祉けんこう課）	月～金曜日 8時30分～17時15分	042-598-3121
115	奥多摩町（保健福祉センター）	月～金曜日 8時30分～17時15分	0428-83-2777
116	新島村（さわやか健康センター）	月～金曜日 8時30分～17時	04992-5-1856
117	三宅村（福祉健康課健康係）	月～金曜日 8時30分～17時15分	04994-5-0911