＊恋人など交際相手からの暴力のこと。
恋愛関係になった途端に、
相手の態度が急に変化して、
命令したり、監視したり、
暴力をふるったり、
そんな経験はありませんか？

＊男性でも女性でも
被害にあうことがあります。

＊そして、暴力はだんだんに
エスカレートし、ストーカー行為や
暴行傷害につながることもあります。

デートDVって、なんだろう？

東京都

一人で悩まないで、相談してみよう。

秘密は守ります。　相談無料です。

- 東京ウィメンズプラザ（ＤＶ専用）　TEL.03-5467-1721
  9:00～21:00（年末年始を除く）
- 東京ウィメンズプラザ（男性用）　TEL.03-3400-5313
  16:00～20:00（月・水・木）、13:00～17:00（土）※祝日・年末年始を除く
- 東京ウィメンズプラザLINE相談　ささえるライン＠東京
  14:00～20:00（年末年始、7月第3日曜日は除く）
- 東京都女性相談支援センター（女性用）　TEL.03-5261-3110
  9:00～21:00（月～金）、9:00～17:00（土日・祝日・年末年始）
- 東京都女性相談支援センター多摩支所（女性用）TEL.042-522-4232
  9:00～16:00（土日・祝日・年末年始を除く）※東京都女性相談支援センター多摩支所の電話相談受付時間外は、上記、東京都女性相談支援センター電話:03-5261-3110へおかけください。
- 東京都女性相談支援センターLINE相談　女性はーとふる LINE@東京
  14:00～20:00（年末年始を除く）
- 警視庁総合相談センター　TEL.＃9110 又は 03-3501-0110
  相談内容に応じて相談窓口等をご案内します。

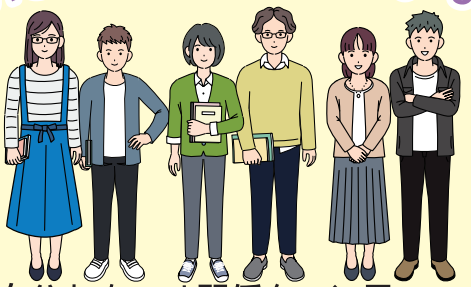
※このほか、各区市町村、警察署でも相談を受けています。

夜間・緊急の時は・・・

- 警察（事件発生時）　110番

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

暴力にはどんなものがあるの？



暴力なんて自分たちには関係ないと思っていませんか？
暴力は、殴る、蹴るだけではありません！

▶身体的な暴力
髪を引っ張る。首をしめる。物を投げつける。など

▶精神的な暴力
大声でどなる。殴るそぶりをして脅す。交友関係を制限する。
携帯電話やメールを細かくチェックして行動を監視する。など

▶経済的な暴力
借りたお金を返さない。アルバイトを辞めさせる。など

▶性的な暴力
性行為を強要する。中絶を強要する。避妊に協力しない。
無理やりポルノビデオを見せる。など

もし恋人から怖いと感じるような言動を取られてしまったら、「愛されている証拠なのだ」、「自分に落ち度があるからではないか」と暴力を我慢したり、**一人で抱え込まない**で、**勇気を出して相談**してください。

配偶者からの暴力は、家庭内や本人どうしの問題と考えられてきましたが、今では**重大な人権侵害**としてとらえられ、その防止や被害者の保護を図るため、配偶者暴力防止法が制定されています。

LINE相談（以下の二次元コードを読み込み、友だち登録をしてご利用ください。）

東京ウィメンズプラザ
ささえるライン＠東京

東京都女性相談支援センター
女性はーとふる LINE@東京