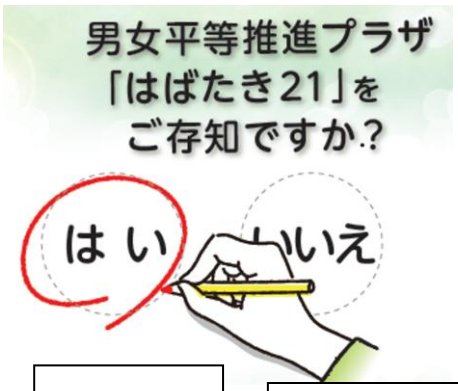
台東区立男女平等推進プラザ　はばたき 21



2001(平成 13)年 9 月に オープンした台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」は、すべての人々が、性別にかかわらず、個人として尊重され、喜びと責任をわかち合い、多様な生き方が選択できる男女平等社会を実現するための拠点施設です。愛称の「はばたき 21」は、 その理念に向けて「はばたく」という意味で、公募によりつけられました。
これからも区民の皆様と共に男女平等参画社会の実現をめざして歩んでいきます。

☜二次元コードまたは「台東区立男女平等推進プラザ」で検索！

施設工事に伴い、令和 7 年 3 月から 8 年 11 月(予定)まで休館中

令和7年3月からリニューアル工事のため休館となっていた、台東区男女平等推進プラザ「はばたき21」が、11月15日から再開します。

新しく生まれ変わる！

主な変更点は以下のとおりです。
① 男女平等推進登録団体の活動を支援するための専用スペースやロッカーを設置
② 幅広い年代の利用者を対象とした、情報コーナー(資料)の充実
③ 多文化共生を推進するための相談窓口や、交流コーナーの設置





相　談

「つらい」「苦しい」「どうしていいかわからない」･･･そんな思いを抱えているときは、1 人で悩まず、ご相談ください。相談は無料です。秘密は守ります。

こころと生きかたなんでも相談
(要予約・面接は女性のみ)

職場・家族・近所などの身近な人間関係、
自分の生きかた、こころのモヤモヤ・イライラなど…
ひとりで抱え込まずにご相談ください。
心理カウンセラーが相談に応じます。

火・土・日曜　10:00～16:00
～面接・電話・オンライン～

水・木曜　17:00～21:00
～面接・電話～

LINE 相談もあり
(365 日実施)

託児　火・土曜は、託児あり
(相談日の 1 週間前までに要予約)
※6か月以上の未就学児

女性弁護士による法律相談
(要予約・女性のみ)

離婚、相続、近隣トラブルなど、
法律のことについて、
女性の弁護士が相談に応じます。
問題が整理できずに迷っているときには
「こころと生きかたなんでも相談」で
気持ちを整理してから、
法律相談を利用することもできます。

第 1 土曜 13：00～16：00
第 2 水曜 13：00～16：00
第 3 木曜 10：00～13：00
第 4 火曜 16：00～19：00
～面接・電話～

相談時間　1 回 50 分
［予約専用］TEL 03-5246-5819
月～土曜 9:00～17:00　※日曜、第 1・3・5 月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始は除く

各種講座

男女平等参画やジェンダーにもとづく問題を身近なものとして考えていただくために、女性の参画やワーク・ライフ・バランス、防災、健康、DVなど多様なテーマを扱った「男女平等参画推進講座」を実施しています。
また、男女平等参画をテーマにした区民向け講座等を台東区立男女平等推進プラザの登録団体に応募していただき、選考会の審査を経て共催で実施する「区民学習活動支援事業」なども実施しています。

LINE相談　こころと生き方なんでも相談

ひとりで悩まず、相談してください
カウンセラーが “チャット” で応じます

まずは友だち登録から

毎日(年末年始・祝日も相談できます)
予約は不要です　秘密は守ります

令和 6 年 8 月から LINE 相談がスタートしました！

R8.7に親子料理講座を開催しました　→

