豊島区男女平等推進センター（エポック10）

Epoch10

エポック10って？

→男女平等推進センターの愛称です。

Equal **P**articipation **o**f **C**ommunity **H**abitants

地域住民の平等参加を略したEpoch（エポック）が由来です。
男女共同参画の推進の拠点としての精神を表現し、Epochという英単語の持つ意味から、新しい時代を作り出す拠点という願いが込められています。



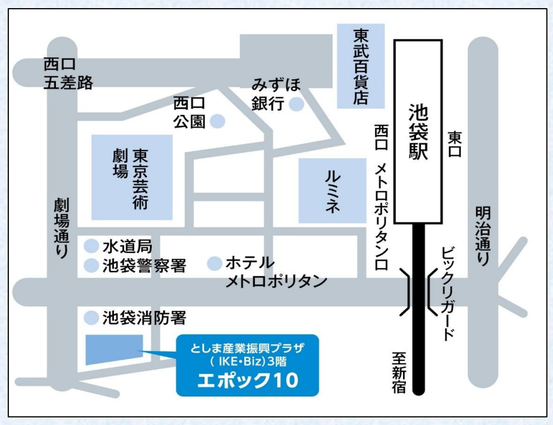
研修室2



保育室



交流コーナー



学習 講座・講演会などの開催、情報誌「えぽっく・めいかー」を発行しています。

相談 法律・こころ・DVなど、女性をとりまく様々な問題の相談をお受けしています。
また、男性のための電話相談や性自認・性的指向に関する電話相談も実施しています。

情報 図書・各種資料の貸出、男女平等推進センター登録団体の情報発信サポートをしています。

交流 区民や団体の交流の場や機会の提供、ネットワークづくりを進めています。お気軽にご利用ください。

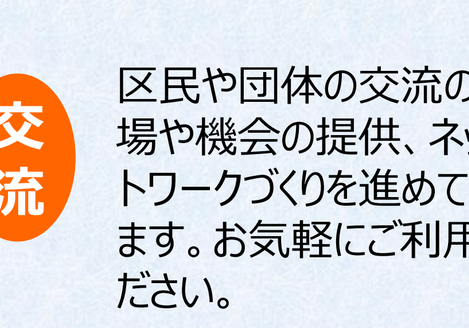
1

エポック10フェスタ2026～一人ひとりが輝く未来へ～



一人ひとりがその人らしく暮らしていくことができる社会を実現するきっかけとなるような、ジェンダー・健康・子育てなどに関するイベントを実施しました。

日時：令和8年**6**月**19**日（金）・**20**日（土）・**21**日（日）
会場：としま産業振興プラザ（IKE・Biz）
共催：エポック10フェスタ2026実行委員会、豊島区



2

デートDV予防「わたしとあなたを大切にする教室」を実施



■対象者・・・区立中学校、区内私立中・高校、大学など

■内容・・・・・将来、深刻な配偶者間のＤＶにつながらないよう若年層への周知啓発を促進する。

デートDV予防に関するリーフレットを作成しました→



3

すずらんスマイルプロジェクト

すずらん スマイルプロジェクト Produced by TOSHIMA

「なんとなく生きづらい」を「たしかな支援」につなげていくことを目的に、10代・20代の若い女性を支援するため、豊島区役所で生まれたプロジェクトです。

サポーター募集中！

若年女性支援の輪を
一緒に広げていきませんか
詳細はこちら→



プロジェクトのキャラクター

主な活動内容



若い女性に受け取ってもらえるように、当事者世代である高校生・大学生と一緒に周知カードを作りました！（全6種）

周知のほか、生理用品の配布、支援団体・企業等との連携、職員向け研修等を実施しています！

豊島区男女平等推進センター　〒171-0021　豊島区西池袋2-37-4　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）3階
TEL:03-5952-9501　E-mail:A0011400@city.toshima.lg.jp