練馬区立男女共同参画センターえーる

練馬区は、男女共同参画社会の実現に向けて、性別、人種、年齢、職業・働き方、価値観など、人と人との違いを認め合い、自らの希望に沿った生き方を選択できる「一人ひとりが自由に輝くまち」を目指しています。
そんな社会をつくるための拠点施設が、練馬区立男女共同参画センターえーるです。

学習の場
講座や上映会などを開催

年間20講座開催！（延60回）

自主活動の場
施設を利用し、さまざまな活動が可能

仲間づくりの場
ロビーや交流コーナーは、打ち合わせや話し合いにも利用可能

図書・資料室
男女共同参画に関する学習や研究活動に必要な資料を所蔵

相談室
- 総合相談
- 男性のための相談
- 性的マイノリティに関する相談
- 専門相談（心の相談・DV相談・法律相談）

年間6,000件以上の相談を受付

令和7年度新規

学びから就職へ！ 女性のためのデジタルスキル習得プログラム開催

就職やキャリアアップを目指す女性のための講座です。
「Webマーケティング」「CADオペレーター」「一般事務」の３コースでは、学習から就職までを支援します。
「いつでもスキル習得eラーニングコース」では、学びたいスキルを自分のペースで学べます。



えーるフェスティバル

講演会や区民サークルの発表会など、楽しみながら男女共同参画について理解を深めてもらう事業です。区民で構成する実行委員会が、企画・運営しています。

2026年度は特別講演会、実行委員によるワークショップ、えーる利用団体のステージ発表や作品展示・手づくり体験、福祉団体などの販売もあり、多くの来場者で賑わいました。



特別講演会

フリーアナウンサー笠井信輔さんに「子育て、そして･･･がん アナウンサーパパ奮闘記」と題して、家事、育児、ご自身の病気や治療、家族によるケアなど実体験を交えながらユーモアあふれる語り口で講演していただきました。





西武池袋線「**石神井公園駅**」西口下車**徒歩６分**

※お車でのご来所はご遠慮ください　※お体の不自由な方はお申し出ください

えーる
練馬区立男女共同参画センター

えーるホームページ
ねりまえーる