足立区 男女参画プラザ

暮らしと生き方のヒントあります！

子育て、働き方、人間関係、LGBT、DVなど暮らしや生き方に関わる様々なテーマを学べるほか、図書室（情報資料室）もあります。
お気軽にご利用ください。

梅島駅徒歩３分！
エル・ソフィアにあります。

図書室 情報資料室

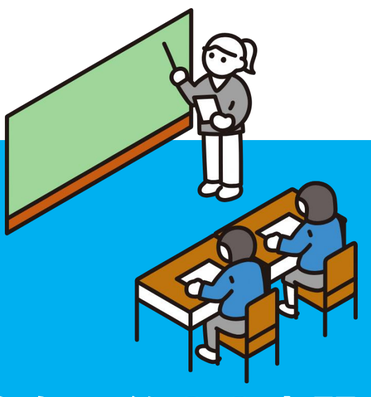


駅チカだから通勤・通学ついでに貸出予約した本の受取や返却ができて便利。
子育て関連、家事の工夫、女性の働き方など生活に役立つ本多数。絵本もあり！

■ 開　館　日　月曜～土曜
（祝日、月末最終日、年末年始、特別整理期間は除く）

■ 開館時間　9：00～20：00
（センター休館日は17：30まで）

講　座



男女共同参画に関する講座を年間約２０本開催しています。

LGBTや防災、男性の家事育児に関するものなどテーマは多岐に渡ります。
開催日時など詳細は区のＨＰをチェックしてみてください。

対面だけでなく、参加しやすいオンライン形式の講座もあり。

基本無料

親子サロン



リズム遊びや絵本読み語りなど、親子で遊べるイベントを開催。

■ 開催日時　原則、毎月第2・第4木曜
10：30～12：00
（イベントは11：00まで）

■ 場　　所　エル・ソフィア1階 子ども室

■ 対　　象　未就学児と保護者

申込不要。直接会場へお越しください

相　談



家族やご自身のこと、DV被害、 LGBTのことなどでお悩みの方、専門の相談員が寄り添いながらお話をお聞きします。
お気軽に相談ください。

■ 女性相談
■ 男性相談
■ LGBT相談

いずれの相談も事前予約制。電話または区のＨＰからご予約ください。

足立区

地域のちから推進部 多様性社会推進課（男女参画プラザ）　足立区梅田7-33-1 エル・ソフィア2階
電話：０３－３８８０－５２２２　E-mail：danjo@city.adachi.tokyo.jp