

青梅市の取組み

地域女性活躍推進事業

　国の地域女性活躍推進交付金を活用し、青梅商工会議所と地域女性活躍推進事業を実施しています。
　セミナーのほか、女性活躍のロールモデルをお招きしたパネルディスカッションも行っています！
①女性リーダーのためのスキルアップセミナー（全5回）
②リーダーのための組織活性化セミナー（全4回）
③聞いてみよう！女性が活躍できる職場づくりの秘訣
（女性活躍のロールモデルをお招きしたパネルディスカッション）

他にも・・・

　周知・啓発のためのパネル展示をしています。

・男女共同参画週間
・女性に対する暴力をなくす運動週間
・国際女性デー

『よつばの手紙』発行

　青梅市では、年に２回ジェンダー平等情報紙『よつばの手紙』を発行しています。
　市民の編集委員さんと青梅市で、一緒に作り上げている情報紙です。

　『よつばの手紙』では、ワーク・ライフ・バランスに取組む市内企業や、本の紹介のほか、青梅市で活躍する女性を紹介しています。

女性のためのカウンセリング「はればれ」

　女性臨床心理士によるカウンセリングを、月に2回、実施しています。

・毎月第１・３金曜日（祝日と年末年始は除く）
・午前９：３０～午後３：００　一人あたり５０分
・１日４名まで（事前予約制）