福　　生　　市

○福生市男女共同参画行動計画（第６期）＜令和３年度～令和８年度＞

令和３年３月に「福生市男女共同参画行動計画（第６期）」を策定しました。この計画は、男女共同参画を取り巻く社会情勢や様々な問題に対応するとともに、本市がこれまで取り組んできた施策を引き継ぎ、更に推進・発展させるための指針として策定しました。



基本理念

互いの人権を尊重し合い、それぞれが活躍できる社会づくり

主要課題＜第１＞
　男女共同参画社会形成への意識づくり等の推進

主要課題＜第２＞
　ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進

主要課題＜第３＞
　あらゆる暴力の根絶

主要課題＜第４＞
　あらゆる分野における男女共同参画の推進

○男女共同参画セミナー

男女共同参画セミナー

～我慢をしない生き方・私らしい生き方 セルフデザイン講座～

株式会社 天平美人代表取締役を務められ、人材育成に関するコンサルティングのほか講演や研修会の心理カウンセラー・メンタルトレーナーとして活躍されている宮岡真由美氏を講師にお迎えし　家庭・職場・地域でそれぞれの自分らしい輝き方ができるよう、個人の潜在意識化にある悩みの根本はなにか、その問題解決と夢や目標の実現について、男女共同参画の観点から講義いただきました。

【日　時】令和８年１月 24 日（土）　午後２時～午後４時

【場　所】福生市民会館・公民館　第４・５集会室（３階）

【講　師】宮岡 真由美氏（NPO 法人レジリエンス代表理事）

○男女共同参画情報誌　「あなたとわたし」

性別や年齢を超えて、ともに手を携える関係でありたい、そうした思いを込めて、市民編集員と市の協働で作成し、市内に全戸配布をしています。



男女共同参画情報誌「あなたとわたし」６８号

※令和８年３月発行

特集：自分らしいエンディングプラン～人生をより豊かにするために～

コロナ禍を経て、「限りある時間（命）を感じ毎日を大切に生きる」という価値観が広がり、自分らしい生き方を考える時代になりつつあります。男女間だけでなく、多様化する家族のかたちやライフスタイルから、人生をより豊かにするための終活（エンディングプラン）について、考えてみませんか。