東久留米市男女平等推進センター
フィフティ^2（フィフティ・フィフティ）

東久留米市男女平等推進センター実施事業

図書コーナー

図書や資料が読めます。
コミックから専門書まで広く取り揃えています。
貸出も行っています。

交流スペース

図書の閲覧やグループの打合せに使用できます。男女共同参画に関連した活動に使用できるフリースペースです。

情報提供

講座やイベント情報、相談先、統計資料など男女共同参画に関する情報が満載です。

情報誌「ときめき」

公募市民委員による男女共同参画情報誌です。市ホームページからダウンロードできます。

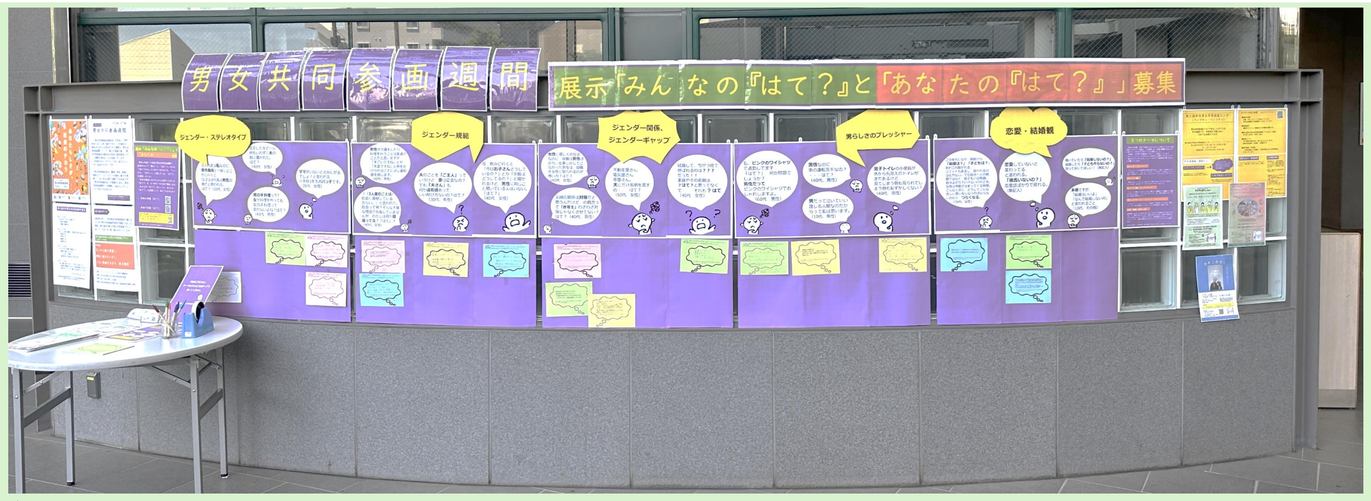
講座・イベント開催

市報、市ホームページ、市SNSで案内しています。出前講座なども行っています。

相談事業

女性弁護士による法律相談、女性の悩みごと相談を実施しています。　（要予約）

センター事業の詳細はこちら↓



↑男女共同参画週間展示の様子（市役所1階）。期間中は「はて？」を募集し展示しました。



←交流スペース入口では情報誌「ときめき」を配布しています。



→交流スペースでは募集した「はて?」を展示しています。

令和８年度センター講座紹介

夏休みこどもの護身法 ～小学生からできる大事な心と体の守り方～



詳細はこちら↓

自分を守る方法を知ることは、不安感を減らし、自信につながります。「人との距離感」や「嫌なことは『嫌だ』と言っていい」「SOSを出す」ことなどのお話と、加害者に狙われにくい「立ち方・歩き方」「声の出し方」などの実技を学びました。

フィフティカフェ　VOL.4 「はて？」からはじめる ジェンダーの話



詳細はこちら↓

今回のフィフティカフェVol4では、これまでに集まった市民の方の書き込みを参考にしながら、みなさんの違和感、モヤモヤはどこから来ているのか、解決のヒントや糸口を探りつつみんなで話しました。

生きづらさを抱えている女性向けの交流の場 ＜つながるカフェ＞



詳細はこちら↓

ひきこもりなど生きづらさを抱えている女性のための居場所事業〈つながるカフェ〉を原則毎月第２木曜日に開催しています。

男女共同参画情報誌「ときめき」

「ときめき」は市民公募の編集委員が企画編集する市民目線の男女共同参画情報誌です。毎号、編集委員が地域に目を向け、取材を重ね、誰にも分かりやすく「市民感覚の男女共同参画」を伝えます。市のホームページからもダウンロードできます。





令和８年３月３１日発行の７５号は、「言葉にひそむ　無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）」をテーマに、日常の中で使われる言葉にひそむアンコンシャス・バイアスについて特集しました。

７４号では、　「東久留米市男女共同参画宣言」が２５周年を迎え、宣言からの２５年を男女共同の視点から振り返り、編集委員が注目した出来事を加えて年表を作成しました。ぜひご覧ください。

Fifty^{2}から

最新号及びバックナンバーはこちらから↓