

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	デートDV防止啓発講座	デートDVって知ってる?～人と人をつなぐ対等な関係～	波多野律子、河西ひとみ、千野洋見	H22.11.8	2
	ワーク・ライフ・バランスを考える講座	私たちのキャリアデザインー子育て中も働き続けるー	牛尾奈緒美	H22.11.15・26	3
	多様性を尊重する社会の実現をめざす講座・MIW千夜一夜(情報交流会)	第1回 子どもの声 はずむまちをつくる 第2回 働き続ける力、生きていく力	宮島清、青木沙織、原島陽一、深澤純子、桜井なおみ	H22.6.23・25	3
	男女共同参画の基本を知る講座	どう変わる? 私たちの生き方・暮らし方ー国の男女共同参画基本計画が変わります	桜井陽子	H22.7.2	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	早起きして、本とつながるー仲間が集う場 読書朝食会“Reading-Lab”(リーディング・ラボ)への招待	小野田奈々子、上田亜由子	H22.7.23	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	シリーズ 自分のからだについて知ろう! 人に伝えたいくなる子宮の話	梅田恭子、渡部享宏	H22.9.29	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	利用者&登録団体交流会	ー	H22.12.3	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	セカンドライフも輝きたいーリヤア後、子育て後の可能性をさぐる	古久保俊嗣	H23.1.9	3
	インターネット体験教室	初心者に対するインターネットの基本操作の講習	センタースタッフ	H22.8.26、10.28、12.16、2.24	3
	MIWビデオサロン	国内外のドキュメンタリー作品や劇場映画等の上映会	ー	H22.4.16、5.21、6.18、7.16、8.20、9.17、10.15、11.19、12.17、H23.1.21、2.18、3.18	3
	グループワーク	①自分のためにゆるすこと 前半	野本律子	H22.5.14・21・28、6.4	3
	グループワーク	②自分のためにゆるすこと 後半	野本律子	H22.9.3・10・24、10.1・8	3
	グループワーク	③アサーティブ講座	小柳茂子	H22.5.31、6.14・28	3
	グループワーク	④男性のアサーティブネストレーニング	木村久子	H22.10.12・19・26	3
	グループワーク	⑤介護の悩みのグループカウンセリング	吉田ミイ	H22.12.9	3
	グループワーク	⑥カラーセラピー	末永蒼生	H23.1.13・27	3
	グループワーク	⑦“自分史カフェ”で私と出会う	大橋由香子	H23.2.4・17、3.4・10	3
	男女共同参画社会活動支援共催事業	講座「男2代の子育て講座(目指せ! ソフリエ・パパシエ)」	三浦優子、竹村泉	H22.11.27	3
	男女共同参画社会活動支援共催事業	講座「世界のなかの日本ーしあわせに生き抜く力『国連女性差別撤廃委員会委員より』」	林陽子	H22.12.18	3
中 央 区	男女共同参画講演	「夫婦に定年なし～心豊かに生きる変身(心)術」	西田小夜子	H22.11.13	1・2
	男女共同参画講座	はじめて学ぶ 私らしく生きるためのアサーティブ・トレーニング	小柳茂子	H22.10.30、H22.11.6	1・2
	男性向け講座	初めて挑戦! 男性のためのお料理講座	吉田光一	H22.11.20、27、H23.3.12	1・2
	男女共同参画セミナー	働く人の「セクハラ」「パワハラ」対処法	坏由美子	H22.10.18、19	1・2
	男女共同参画セミナー	パートタイムで働く人のための社会保険・労働保険・税金・トラブル対処法	田島ひとみ、菅谷貴子	H23.2.17、H23.2.21	1・2
	講演と映画のつどい	講演「生(き)の強さ」と映画「あぶあぶあの奇跡」	岡山慶子	H22.9.11	1・2
	女性史講座	事件(できごと)で読む中央区女性史	江刺昭子	H22.5.25～7.13(8日間)	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	育児・介護休業法セミナー	東京都労働局	H22.5.14	3
	ワーク・ライフ・バランス講演会	ワーク・ライフ・バランスの視点で考える日本でいちばん大切にしたい会社	坂本光司	H22.10.28	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	就労支援講座①	働くイメージづくりから一歩を始めましょう！	上田昌美	H22.6.18	3
	就労支援講座②	女性のキャリアを考える	辻 三千代	H22.10.2	1・2
	就労支援講座③	女性再就職講座「心構えと準備、社会保険の基礎知識、企業が求める人材像、ビジネスマナーとコミュニケーション」	田村裕子、水越千代子	H22.10.6～10.29(7日間)	1・2
	就労支援講座④	再就職セミナー	奥山睦	H23.2.3	3
	水曜イブニングトーク	まちづくりと男女共同参画	白坂亜紀 他	H22.4月～10月偶数月第一水曜日(4回)	3
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	「地域コミュニティ」「育児」「環境」などテーマごとにリーダーのお話とディスカッション	成澤悦子 他	奇数月の第三水曜日(5日間)	1
港 区	男女平等参画講座	性のためのグループカウンセリング～自分も相手も大切にする自己表現～	樋渡光示	H22.4.16、5.7	3
	男女平等参画講座	女性のためのグループカウンセリング～私らしい働き方って？～	廣畑明美	H22.9.17、10.8	3
	男女平等参画講座	著者が語る話題の本講座『妊娠—あなたの妊娠と出生前検査の経験をおしえてください—』	柘植あづみ、菅野摂子、石黒真里	H22.5.25	3
	男女平等参画講座	大学生企画 ワークショップ「尊重しあうコミュニケーション」	インターンシップ学生	H23.2.12	3
	男女平等テーマ別講座	女性のための離婚のイロハ—早めの相談は良い結果に—	角田由紀子	H22.11.6	3
	男女平等テーマ別講座	オトコはつらいよ！？—男性学を学んで、生き方・考え方を振り返る—	田中俊之	H22.12.4	3
	男女平等テーマ別講座	男性向け介護入門—介護の知恵と心得—	山本勝美、白崎朝子	H23.1.23	3
	男女平等テーマ別講座	好きなことを仕事に～伝えたい！成功の秘訣～	中村恩子、黒瀬千恵、林田かよ	H23.2.28	3
	男女平等テーマ別講座	ワークライフバランス講座	小西ひとみ	H23.3.7	3
	労働講座	「知ろう社会、つながろう私たち」	中野麻美、栗田隆子、うてつあきこ	H22.7.23、7.31	3
	企業向け出前講座	「今から始めるMyキャリアデザイン」	竹内康代	H22.10.8	3
	企業向け出前講座	「保育の現場に生かす！個性を育てる保育とは？～男女平等で自分らしく生きるために～」	松村和子	H23.3.4	3
	再就職支援講座	「気持ちとスキルの棚卸し」	佐藤由佳	H22.10.15	3
新 宿 区	男女共同参画講座	生きづらさの向こうに—未来への処方箋—	香山 リカ	H22.8.24	3
	男女共同参画講座	海賊になりたかった女の子—平塚らいてう—	米田 佐代子	H22.10.16	3
	男女共同参画講座	ひとを犯罪に向かわせるもの—現代女性のリスクを探る—	北村 節子	H22.10.27	3
	性と生の講座	女性のための護身術 —心と身体を護るために— 1 2	橋本 明子	H23.2.26午前・午後	3
	性と生の講座	気づいて！DV	新宿区婦人相談員	H23.3.2	3
	育児ママの再就職準備講座	育児ママのキャリアプラン講座Ⅰ—①Ⅰ—②	上田 晶美	H22.7.22、H22.7.29	3
	育児ママの再就職準備講座	育児ママのキャリアプラン講座Ⅱ—①Ⅱ—②	上田 晶美	H22.9.29、H22.10.6	3
	育児ママの再就職準備講座	育児ママのキャリアプラン講座Ⅲ—①Ⅲ—②	上田 晶美	H22.12.2、H22.12.9	3
	パートナーシップ講座	子どもに伝えるコミュニケーション「江戸の話を学ぶ」	三遊亭金翔 一龍斎貞寿	H22.9.15	1

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(新宿区つづき)	パートナーシップ講座	大奥・大名屋敷で働く女性たち	安藤 優一郎	H22.10.14	3
	パートナーシップ講座	在日女性の立場からこれからの日韓関係を考える	梁 澄子	H22.11.6	3
	パートナーシップ講座	子どもの心のコーチング～ハートフルコミュニケーション～	菅原 裕子	H23.2.4	3
	パートナーシップ講座	豊かな心を育てよう「手と思考力の工作教室」	宝珠山 裕子	H23.2.24	3
	パートナーシップ講座	子どもに伝えるコミュニケーション「江戸の話芸に学ぶ」	立川談修 一龍斎貞寿	H23.3.2	1
	パートナーシップ講座	豊かな心を育てよう「入園前後の親子へのアドバイス」	秋山 道子	H23.3.10	3
	男性対象講座	お父さんのためのおもしろおもちゃづくり	井上 智陽	H22.10.24	3
	男性対象講座	あなたの大切なもの、なんですか～思いを伝える写真術～ 1	宮崎 洋	H22.11.30	3
	男性対象講座	あなたの大切なもの、なんですか～思いを伝える写真術～ 2	宮崎 洋	H22.12.7	3
	自主企画講座	靴をとおして見えるもの 1	勝見 茂	H22.12.10	3
	自主企画講座	靴をとおして見えるもの 2	勝見 茂	H22.12.11午後	3
	自主企画講座	靴をとおして見えるもの 3	勝見 茂	H22.12.11午後	3
	若者応援講座	20代～30代のための コミュニケーションカアップ講座 初級編	竹内 康代	H22.7.20	3
	若者応援講座	〃 中級編	竹内 康代	H22.7.27	3
	若者応援講座	〃 上級編	竹内 康代	H22.8.3	3
	男女共同参画シンポジウム	自分らしく生きる こころの輝き	かづき れいこ 河のや梅若寿社中	H23.2.19	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	与謝野晶子 その生き方と選択	松平 盟子	H22.8.20	3
	相談機関連携会議・研修会	福祉の網を抜けた子どもたちー苦しみを抱えて生きる子どもを生み出さないために	鈴木 大介	H22.11.2	4
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	改正育児・介護休業法のポイント	新田 香織	H22.6.24	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「企業に求められるメンタルヘルス対策」①	井上 悟	H23.2.23	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「企業に求められるメンタルヘルス対策」②	横山 美弥子	H23.2.25	3
	新宿区男女共同参画行政推進連絡会議講演会	DV被害者等への対応について～自治体職員に求められること	戒能 民江	H23.1.27	4
文 京 区	男女平等参画セミナー	女性のためのパソコン教室 スキルアップで仕事に強くなろう！	西村 文恵	H22.6.22、6.23、6.29、6.30	1・2
	男女平等参画セミナー	お父さんと一緒に料理にチャレンジ！	赤堀 博美	H22.8.14、8.15	1・2
	男女平等参画セミナー	「文京区男女平等参画推進計画」中間のまとめ区民説明会	内海崎貴子	H22.12.12	3
	男女平等参画セミナー	DV防止に向けて一わたりたちができることー	阿部 裕子	H23.3.5	1・2
	新任研修	男女平等参画社会の推進	男女協働・子ども家庭支援センター担当課長	H22.10.6	4
	男女平等参画推進研修	男女平等参画の基本的な考え方、国際的見地からの日本の取り組み、文京区の取り組み、これからの方向性	堀内 光子	H23.3.10	4

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
台東区	男女共同参画推進講座	自己表現トレーニング講座 ママのためのハッピーコミュニケーション講座	岩井 美代子	H22.6.22～7.6(3日間)	1
	男女共同参画推進講座	パパと遊ぼう！0歳児とのふれあいあそび	児童館職員	H22.7.3	1・2
	男女共同参画推進講座	40代からの再スタート～女性のための就職セミナー	仲宗根 春代	H22.11.5～11.12(3日間)	1・2
	男女共同参画推進講座	女性学講座 こころと関係を軽やかにする 女性学ワークショップ	深澤 純子、福田 紀子	H23.1.15～1.29(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	DV講座 もしも身近な人が暴力に悩んでいたら～子どもにも及ぶDVの影響	中川 浩子	H22.11.17	3
	男女共同参画推進講座	子どもの元気とママの笑顔のための「イクメン」準備講座	瀧井 宏臣	H23.2.5	3
	男女共同参画推進講座	DV講座 「もしかしてDV？」そのとき私たちにできること	野本 律子	H23.2.10、H23.2.17	3
	男女共同参画推進講座	労働セミナー パートなどで働くとき、知っておきたい基礎知識	中野 麻美	H23.3.9	3
	区民学習活動支援事業	遺言ワークショップ「私を描く 私が書く」	沢月 芸生香、町田 美千代	H22.10.2～10.16(3日間)	3
	区民学習活動支援事業	異文化の中で暮らす	箕浦 康子	H22.10.22、H22.10.29	3
	区民学習活動支援事業	自立に向かう心を支えるコミュニケーション～思春期の親子バトルを楽しもう～	土田 陽子	H22.11.9	1・2
	区民学習活動支援事業	「男女平等推進行動計画」ってなあに？～私たちの暮らしにどう活かすか～	青木 玲子	H22.11.13	3
	区民学習活動支援事業	みんなでつくるこれからの福祉社会～わたしもあなたも家族もいきいきと生きるために～	福井 典子	H22.11.18	3
	地域のチカラ講座	女性の視点でめぐる谷中のまち	須賀 栄枝	H22.9.12、H22.9.19	3
	地域のチカラ講座	自然を活かす自分を活かすマクロビオティック講座～できるオトコは知っている 食と身体の深い関係～	星 敦代	H22.11.27、H22.12.4	3
	地域のチカラ講座	ワクワクを語ろう・聴こう・考えよう「本当のわたし」との出会い～私の場合きっかけはドイツの歌手との出会いでした～	木下 秀子	H22.12.11、H22.12.25	3
	地域のチカラ講座	わたしを見つめて～鉛筆で描く自画像～	よこた しょうこ	H23.1.20～2.3(3日間)	1・2
	地域のチカラ講座	作って楽しいフェルトのスウィーツ	熊谷 寿美子	H23.2.24、H23.3.3	1・2
	専門相談	女性のためのこころとからだのリラクゼーション講座	花崎 晶	H22.5.29～6.19(4日間)	1
	2010男女平等推進フォーラム講演会	講演会「条件闘争から恋愛の才能へ 結婚と恋愛のややこしい関係？」	小倉 千加子	H22.9.26	3
	講座企画ワークショップ	人財育成プロジェクト 男女平等推進エキスパート養成講座	マエキタ ミヤコ	H22.11.10～H23.1.26(7日間)	3
墨田区	ワーク・ライフ・バランスセミナー	子育て世代対象 ～子育てをカエル！パパとママのワーク・ライフ・バランス～ 企業経営者対象 ～今すぐ生かせる！ワーク・ライフ・バランス対策のヒント～	浅井 亮子	H22.11.13、H22.11.16	1・2
	意見交換会	男女共同参画社会の形成研修実現に向けた、墨田区男女共同参画推進委員会委員・すみだ女性センター運営委員と区民・事業者・町会役員との意見交換会	—	H22.11.13、H22.11.16、H23.2.1	1.2
	ワーク・ライフ・バランス実践セミナー	「わが社のW・L・B推進宣言」を作ってみよう	公益財団法人 日本生産性本部	H23.2.18	1・2
	子育てママの、私の時間～おしゃべりルーム～保育ボランティア養成講座【全2回】	子育ての最新事情や子どもとの遊び方を学ぶ	頭金 多絵、岡本 喜代子	H22.4.15,22	1・2
	子育てママの、私の時間～おしゃべりルーム～	母子分離で母親同士でのディスカッションを行う うち1回は講座	棒田 明子	5月～11月(8月を除く)第3木曜日	1
	すずかけ大学【全7回】	男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で推進する人材育成	中野 満知子、萩原 なつ子、青木 幸子、渡邊 澄子、松川 淳子	H22.5.21～H22.7.9(7日間)	3
	知っておきたいシリーズ「シングルのためのマネースタイル講座」	シングルの方の20年・30年先のライフプランに沿って、お金の基礎知識を学ぶ	加藤 寿男	H22.7.4	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(墨田区つづき)	すずかけキッズプログラム (すずかけキッズプログラム実行委員会共催)	0歳児から楽しめるクラシックコンサート	新日本フィル 吉鶴 洋一外3名	H22.8.25	3
	すずかけまつり	講演、登録団体による舞台・展示発表、ミニ講座、お茶席	落合 恵子	H22.9.25	3
	講座委員会企画運営講座「バーブルリボンで作る携帯ストラップ」(すずかけまつりミニ講座として実施)	暴力反対の色であるバーブルリボンを使った携帯ストラップ作り	—	H22.9.25	3
	何からはじめたらいいの？私の就職活動 (財団法人東京しごと財団共催)	自分の仕事観の見直しや自己分析、履歴書の書き方、面接のノウハウを学ぶ	上田 晶美	H22.11.11	3
	男の生き方セミナー【全3回】	男性対象の健康・介護・掃除をテーマにこれからの生き方を考える	北本 清、鈴木 恵子、神長 一徳	H22.11.12、19、26	3
	身近な人がDV被害にあっていたら～私たちにできること～	DVの基礎知識と被害者の支援について学ぶ	中島 幸子	H22.12.2	3
	第6回朗読会	朗読	—	H22.12.4	3
	パパと子どもで大掃除 ナチュラル洗剤で簡単！ピッカピカ！ パパの株もあがります	ナチュラル洗剤を使用し、親子で簡単に大掃除ができる方法を体験する	佐和田 久美	H22.12.5	3
	すみだ女性センター出前講座 「女性のための護身術WEN-DO」	カナダで開発された女性のための護身術「WEN-DO」を学び、“最小限の力”で犯罪や暴力から自分自身を護る技を身につける	橋本 明子	H23.1.22	3
	目指せイクメン！子育てを楽しんで、もっと輝くパパになろう！	仕事と育児の両立・離乳食・ベビーサインとベビーマッサージ	東 浩司、中倉 かよ	H23.1.30～H23.2.27(3日間)	3
	働く女子の、あなたを磨く‘一生もののスキル’講座	心のケア、体のケア、スキルアップ	武市海里、篠原もとこ、池田千恵	H23.2.5～H23.3.5(3日間)	1・2
江 東 区	江東区バルカレッジ 女性コース	「Let's チャレンジ！描いてみよう理想の未来図」	柳原 良江ほか	H22.5.22～12.4	1・2
	江東区バルカレッジ 男性コース	「Let's チャレンジ！描いてみよう理想の未来図」	姫野 宏輔ほか	H22.5.22～12.4	1・2
	江東区バルカレッジ公開講座	「一人ひとりが輝こう～豊かな人生をめざして～」、「あなたが輝く生き方～秘訣はワーク・ライフ・バランス」	住田 裕子・小室 淑江	H22.4.24、9.4	1・2
	男女共同参画学習講座	男性向け料理講座「男の厨房」	小山 朝子	H22.6.12～10.9 H22.11.13～3.5	3
	男女共同参画学習講座	男性向け料理講座「男の厨房・ビギナーズ」	小山 朝子	H22.4.24、5.8	3
	男女共同参画学習講座	食育講座「子どもお料理団」	田口 成子	H22.7.4、7.11、7.18	3
	男女共同参画学習講座	食育講座「栄養バランスアップ！小学生のおうちごはん」	米持 祐子	H22.5.13、5.27	3
	男女共同参画学習講座	ライフプラン講座「備えあれば憂いなし！～自分らしい人生のエンディングを考える～」	山田 静江	H22.12.8	3
	男女共同参画学習講座	心身のバランス講座「快眠☆リラクゼーション」	三橋 美穂	H22.10.28、11.11、11.25	3
	男女共同参画学習講座	子育てママのお仕事講座	斎藤 あや子ほか	H22.7.8、7.15、7.22	3
	男女共同参画学習講座	再就職準備セミナー「ビジネス文書検定にチャレンジ！」	吉田 京子	H22.5.7～7.9	3
	男女共同参画学習講座	再就職準備セミナー「女性のための職場で役立つ英会話」	遠藤 マリリン	H22.5.19～9.8 H22.10.27～2.16	3
	男女共同参画学習講座	ワーク・ライフ・バランス講座「ストレスとセルフケア～心豊かに生きるために～」	三宅 紀代美	H22.10.29、11.5、11.19	3
	男女共同参画学習講座	ワーク・ライフ・バランス講座「上手にやりくり！簡単節約クッキング」	福田 芳子	H22.4.20、5.18、6.22	3
	男女共同参画学習講座	元氣回復セミナー ～ ライフサイクルで変化する女性のココロとカラダ ～	江夏 亜希子	H22.6.10、6.17、6.24	3
	男女共同参画学習講座	DV対策講座 「身近な人がDVIに遭っていたら～あの人を被害から守るために私たちができること～」ほか	野本 律子、西山 さつき	H22.7.23、10.27	3
	男女共同参画学習講座	エンパワーメント講座「はじめよう！おいしいベランダ菜園」	原 由紀子	H22.4.19～7.5	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江東区つつき)	男女共同参画学習講座	エンパワーメント講座「おいしい！ベランダ菜園 秋・冬編」	原 由紀子	H22.10.19～11.30	3
	男女共同参画学習講座	専門学習講座「輝いて生きた女性たちⅡ～近現代の女性像に迫る～」	江刺 昭子	H22.10.30、11.6、11.13	3
	男女共同参画学習講座	自己決定・自己実現講座「朝時間」を有効に！今日から始めるハッピー時間術	内海 裕子	H22.11.18、11.25、12.2	3
	男女共同参画学習講座	家族。人間関係講座「夫婦(ふたり)deまなぶコミュニケーションUP！講座」	東 浩司	H23.1.16	3
	江東区男女共同参画シンポジウム	「女と男でつくる住みよい江東区」	中山 千夏ほか	H22.11.9	3
	こうとうパワーアップ広場	「情報紙の作り方」(地域リーダー育成事業)	手塚 佳代子	H23.3.15、3.23	1・2
品 川 区	男女共同参画啓発講座(品川区ものづくり・経営支援課共催)	夢をかたちに起業家入門セミナー(在住、在勤者対象)	滝岡幸子	H22.6.15、H22.6.22、H22.6.29	1・2
	男女共同参画啓発講座	パパと一緒に 絵本とあそぼ	児玉ひろ美	H22.7.3	1
	男女共同参画啓発講座	家事ってみませんか	佐光 紀子	H22.7.25	1
	品川ウイメンズ・カレッジ	女性の社会活動へのきっかけ作り(在住、在勤者対象)	松田 知恵、門野 泉、亀井 時子	H22.9.17、H22.10.8、H22.10.15、H22.10.22	1
	男女共同参画啓発講座	資格ちよっぴり入門	家村 啓三、須永 誠、都外川 八重	H22.11.2、H22.11.9、H22.11.16	1
	男性共同参画推進フォーラム	心とカラダふれあっていますか？親子でパートナーで仲間でナットク関係術	小室 淑恵	H22.11.20	3
	男女共同参画啓発講座	フルコースウーマン人生を楽しむために～心と体をタフにするセルフ・サポート・コーチング～、心のストレス・デドックス～心のパワーを取り戻して、もっとイキイキしよう～	奥田 弘美	H23.1.27、H23.2.8	1
	男女共同参画啓発講座	マネープランとライフプラン	奥村彰太郎	H23.2.1、H23.2.8	1
	DV講座	今、考えよう！女性と暴力	遠藤 智子	H23.2.15	1
	DV講座	女性のための護身術	橋本 明子	H23.2.25、H23.3.2	1
	DV講座	デートDV講座(高校生対象)	遠藤 智子	H23.3.23	3
目 黒 区	連続講座	女性のための護身術と護心術～“自分を護るパワー”を呼び覚まそう！	橋本明子	H22.6.8、6.15、6.22(3回)	3
	連続講座	男性向けチャレンジ講座～おとうさんは家事上手！	上村由里子 山崎洋実 佐光紀子	H22.10.16、10.23、10.30(3回)	3
	連続講座	共働きの快適生活術	ももせいづみ 平野泰嗣 平野直子	H22.11.20、11.27、12.4(3回)	3
	連続講座	男性向け介護講座～当世介護事情と自分流の介護～	中田光彦	H22.12.18、12.25(2回)	3
	連続講座	女性のためのプチ起業講座～わたしの想いをかたちにする！	紀藤なつ子	H23.2.2、2.9、2.16(3回)	3
	単発講座	デートDV防止出張講座「それって愛なの？デートDVってなに？」	吉祥真佐緒 本村久美子	H22.4.28	2
	単発講座	絵本「世界中のひまわり姫へ」が語る女性の人権	高松香奈	H22.5.23	3
	単発講座	老後を意匠する～「私の葬送日記」上映&トーク	松原惇子	H22.5.29	3
	単発講座	パパのための子育て講座	東 浩司	H22.8.8	3
	単発講座	男性向け自己表現トレーニング～コミュニケーション	松田知恵	H22.9.11	3
	単発講座	家裁弁護士は見た～さまざまな家族のあり方、生き方～	平山知子	H22.9.26	3

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(目黒区つづき)	単発講座	思春期を迎える子どもたちにつたえたい性と生	関口久志	H22.11.17	3
	単発講座	女性のための健康講座～ここが知りたい!婦人科検診	小田瑞恵	H23.1.26	3
	単発講座	デートDV防止出張講座『デートDV』ってなに?』	吉祥真佐緒 本村久美子	H23.1.26	2
	DV連絡会	講演「DVがこことカラダに与える影響～もしかしたら、と思つたら」	熊谷早智子	H22.12.1	4
	職員研修(セクシャル・ハラスメント防止研修)	働きやすい職場環境のために	樋口ユミ	H22.12.17(2回)、12.22 (延べ3回)	4
	男女平等フォーラム2010	講演会「くらしの中のメディア」、ミニ・コンサート	諸橋泰樹	H22.11.14	3
大 田 区	映画会	ココ・シャネル		H22.8.7	3
	映画会	サラエボの花		H22.12.5	3
	講演会	社会も家族も幸せにする秘訣	片山義博	H22.7.17	3
	コンサート	平和への祈りを込めて メモリアルコンサート	斎藤昌子	H22.8.11	3
	男女共同参画推進講座	パパの手でつくる赤ちゃんのハッピースマイル	三枝加代子	H22.4.18～5.16(4日間)	3
	男女共同参画推進講座	女性のための演劇入門講座	竹森茂子 蟹谷玲子	H22.4.24～6.5(5日間)	3
	男女共同参画推進講座	いつか来るおひとりさまの老後を乗り切る知恵と工夫～シニアライフをステキに彩る連続講座	佐藤佳代子 野澤聡子 中澤まゆみ 高村花美	H22.5.10～5.31(4日間)	3
	男女共同参画推進講座	ココロを軽くする女性学講座～ワタシを育てるリッチな時間	杉浦浩美 澤谷厚子 渡辺真由子	H22.5.14～6.4(4日間)	3
	男女共同参画推進講座	女性のための課題解決能力向上セミナー	庄嶋孝広 中野洋恵 加藤千恵	H22.6.7～7.26(8日間)	3
	男女共同参画推進講座	働きたいママのための再チャレンジ応援ナビ	岡智子 古澤里美	H22.6.3～6.17(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	女性のためのお仕事復活ナビ	岡智子	H22.6.24～7.8(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	プチ起業サポート塾 事業計画づくりからパソコンでチラシ作りまで	古枝ゆき子 牟田静香 堤香苗 菊地真紀子	H22.6.26～7.31(5日間)	3
	男女共同参画推進講座	夏休み父子チャレンジ	稲葉泰子 中西光彦	H22.7.25～8.22(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	男の生き方塾 サードエイジがもっともつと輝くために	櫻井優司 染谷昇 福留強	H22.9.29～10.27(6日間)	3
	男女共同参画推進講座	女の生き方塾 大人の女性へ 未来充実化計画	平出田鶴子 依浮とし子 磯貝真由美 村井洋子	H22.10.7～11.4(5日間)	3
	男女共同参画推進講座	ココロを軽くする女性学講座 私らしさの見つけ方	杉浦浩美 古澤里美 岡智子 花崎晶	H22.10.8～11.26(8日間)	3
	男女共同参画推進講座	女性のためのココロとカラダの力に気づく護身術	橋本明子	H22.10.23、H22.11.6	3
	男女共同参画推進講座	DV防止サポートセミナー	吉祥真佐緒 本村久美子	H22.11.29、H22.12.6	3
	男女共同参画推進講座	子育てサポート養成セミナー	古澤里美 汐見和恵 岡智子 佐藤佳代子	H23.1.24～2.28(6日間)	3
	男女共同参画推進講座	おやこであんしん護身術 子どもと学ぶ危機から身を守る方法	橋本明子	H23.3.5	3
	男女共同参画推進講座	シングルマザーのための就労応援フェア	古澤里美 中屋映子	H23.3.6	3

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(大田区つづき)	区民企画講座	女性のためのライター入門講座	石井栄子 板橋めぐみ 小林未千	H22.10.5～10.26(4日間)	3
	区民企画講座	児童虐待防止サポートセミナー 子どもが安心して過ごせる場を創るために		H23.2.1～2.22(4日間)	3
世 田 谷 区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修	阿部 裕子	H23.2.24	3
	職員研修	DV職員研修	池田 ひかり	H23.1.20	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	小崎 恭弘	H22.10.28	4
	男女共同参画講座	男女共同参画週間記念講演会 品格が問われる時代～前向きに、誠実に、自分を見失わず、ともに生きる時代	坂東 真理子	H22.6.22	3
	男女共同参画講座	共生社会をつくるために 私たちにできることは	ミナ汰、RYOJI	H22.11.1	3
	男女共同参画講座	らぶらす開館20周年記念交流事業 せたがやの男女共同参画をはなそう	坂東 真理子、桜井 陽子	H23.3.26	3
	男女共同参画講座	学校出前講座 描こう！理系でわくわくキャリア	永合 由美子	H22.7.8	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 科学キャリア	石井 郁子	H23.2.26	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	西山 さつき	H22.7.12	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 お互いを尊重するコミュニケーション	西山 さつき	H22.7.20	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	西山 さつき	H22.10.4	2
	男女共同参画講座	男女共同参画特別講座 これからの男女共同参画の課題と第3次基本計画	桜井 陽子	H22.9.28	3
	区民企画協働講座	知る、聞く、伝える デートDV防止ワークショップ	西山 さつき	H22.10.31	3
	区民企画協働講座	DV等女性への暴力防止セミナー2010 身近な人が性暴力にあったら～私たちにできること 相談窓口の役割を知る	成城警察署生活安全課長、祐総合支所生活支援課長	H22.11.6	3
	区民企画協働講座	DV等女性への暴力防止セミナー2010 身近な人が性暴力にあったら～私たちにできること 裁判事例からみる子どもへの性暴力	杉浦 ひとみ	H22.12.12	3
	区民企画協働講座	DV等女性への暴力防止セミナー2010 身近な人が性暴力にあったら～私たちにできること 施設の役割を知る	石田 由美子、大木 清子	H23.1.15	3
	区民企画協働講座	～自分にあった再就職をめざして～ 再就職のための自己PR対策セミナー	堀井 瑞子、森山 貴代	H23.1.29	3
	区民企画協働講座	不妊に悩むあなたへ ～ココロとカラダを見直そう～	森 明子、佐々木 良枝	H23.2.20	3
	区民企画協働講座	お父さんとチャレンジ！手作りお話し会	橋本 晶子、荒川 亜由	H23.3.12	3
	男女共同参画講座	子どものためのあんしん料理教室 子どもdeごはん お母さんのためのミニ健康講座付き	料理教室：食のいろ・は お口の健康講座：田中 厚子	H22.6.26	3
	男女共同参画講座	シングルファザーのための「スマイルクッキング&トーク」	片山 知行、maturense	H22.9.4	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・バギーの日(年間8回)	神谷 厚子ほか	H22.4.4、H22.5.29、H22.7.31、 H22.8.28、H22.9.25、H22.10.30、 H23.1.29、H23.2.26	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・ママバギーの日inわくわくワークフェスタ 人形劇「テーブルであそぶおはなし人形劇」	人形劇団ひとみ座	H22.11.27	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・ママバギーの日inわくわくワークフェスタ あそびのおもちゃ箱	街のお楽しませやさん 梅ちゃん、ほか	H22.11.28	3
	男女共同参画講座	女性のダイエットと健康	渡辺 満利子	H22.4.13	3
	男女共同参画講座	ボディーワーク講座 からだでほぐそうわたしのココロ(全3回)	梅田 君江	H22.6.23、H22.6.30、H22.7.7	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区 つづき)	男女共同参画講座	暮らしの中のアサーティブ・トレーニング(全3回)	小柳 茂子	H22.6.28、H22.7.5、H22.7.12	3
	男女共同参画講座	からだトーク 大切な、女性のからだと心	堀口 雅子	H23.3.5	3
	男女共同参画講座	ワーク・ライフ・バランス講座 パパの子育てと仕事編	渥美 由喜	H22.9.18	3
	男女共同参画講座	シングルマザーのための就労応援講座(全4回)	長谷川 能扶子、山本 まゆみ、竹内 三輪	H22.5.20、H22.5.27、H22.6.3、H22.6.10	3
	男女共同参画講座	自立をめざす女性のためのパソコン講座(全6回)	松本 英美	H22.9.6、H22.9.7、H22.9.9、H22.9.10、 H22.9.13、H22.9.14	3
	男女共同参画講座	自立をめざす女性のための就労応援フェア	長谷川 能扶子、ほか	H22.10.16	3
	男女共同参画講座	だいじょうぶ 私の再就職・転職ステップアップ講座(全3回)	内田 ひとみ	H22.10.6、H22.10.13、H22.10.19	3
	男女共同参画講座	働くわたしのパワーアップ講座(全2回) ケーススタディ(事例研究)でパワーアップ、アートワークショップでパワーアップ	広瀬 めぐみ、深澤 純子	H22.10.30、H22.11.6	3
	男女共同参画講座	働く、働きたい女性のためのアサーティブ・トレーニング講座(全3回)	牛島 のり子	H23.1.14、H23.1.21、H23.1.28	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2010 女性や社会が変わる起業	光畑 由佳	H22.11.27	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2010 起業支援家は語る～自分らしく事業を創るということ	奥谷 京子	H22.11.28	3
渋谷区	男女共同参画講座	アラサー・アラフォー世代の女(わたし)探し -婚活狂騒曲の中で- 全4回	金井淑子	H22.5.14、H22.5.28、H22.6.11、 H22.6.25	3
	男女共同参画講座	生き方上手の生活術ー経済的自立のためにー	石川由紀	H22.6.26	3
	男女共同参画講座	子育て親育て講座ー受容と共感ー	阿部美代	H22.7.10	3
	シネマ&トーク	「ショッキング・ファミリー」	山上千恵子	H22.9.4	3
	男女共同参画講座	子育てしながらまちによう	松田妙子	H22.9.16	3
	男女共同参画講座	源氏物語にみる人間味ー親子関係の叙述を具体例としてー	神作光一	H23.1.18	3
	男女共同参画講座	プロに学ぶ企画・編集力UP講座	諸橋泰樹	H23.2.3、H23.2.10、H23.2.17、H23.3.3	3
	男女共同参画講座	DVが子どもに及ぼす影響	佐藤喜宣	H23.2.18	3
	男女共同参画講座	一日花嫁&花婿修業	小倉若葉	H22.10.18	3
	渋谷女性センター・アイリス新館オープン記念しゅぼやフォーラム	私は変わる☆渋谷から	ー	H22.12.3、H22.12.5	3
中野区	男女共同参画に関する講座	イギリス流 逆境に負けない豊かな住まい方と自分らしい生き方	井形慶子	H22.7.3	3
	男女が暮らしやすい地域コミュニティづくりの支援	男性のための人間関係がグッとらくなるコミュニケーション講座～アサーティブネスを学ぼう～	矢田 早苗	H23.1.22	3
	地域団体向け講座	考えてみませんか？子どもの個性を尊重した保育	加藤 千恵	H22.12.3	1
	ワーク・ライフ・バランスの推進事業	『働き方の変革』が職場を元気にする！ーワーク・ライフ・バランスで業績アップ	渥美 由喜	H23.3.5	3
	女性のための再チャレンジ支援	働くイメージづくりから一歩を始めましょう！	上田 晶美	H22.10.7	3
	女性への暴力に関する講座	DVをとおしてみえてくること。できることー“イヤ”なことは“イヤ”と言える自分になろうー	小柳茂子	H22.12.11	3

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中野区つづき)	学生向け講座	知っていますか？身近にある「デートDV」	西山さつき	H22.9.8	2
	学生向け講座	知っていますか？身近にある「デートDV」	丹波 朋子	H22.11.27	2
杉 並 区	講座(女性団体等に委託)	女性のエンパワメント講座 女性の視点「住まいづくりから街づくりへ」	高見澤邦郎、田村公一、河野進、 宮前眞理子、藤本昌也	H22.9.11、18	3
	講座(女性団体等に委託)	ワーク・ライフ・バランス連続講座 子育てと仕事の両立支援策No.3	萩原 久美子	H22.9.25、10.2	3
	講座(女性団体等に委託)	「杉並の女性史」から 杉並にゆかりの女性シリーズ7 石井桃子と中村汀女	吉見 周子	H22.9.25、10.9	3
	講座(女性団体等に委託)	女子差別撤廃条約から出発する“男女共同参画”	武田万里子、中村久瑠美	H22.11.6、20	3
	講座(女性団体等に委託)	アサーション講座「気持ちよく、相手に頼む」	園田 雅代	H23.2.24、3.3	3
豊 島 区	エンパワメント講座	～ステップアップ!スキルアップ!“わたし”カアップ!塾～	栗原知女、国広陽子、花崎晶	H22.4.9、23、5.7、14	3
	エポック10ゼミ「おとなの総合学習」	「初めての自分史講座～言葉で綴る私の生き方・自己発見の旅～」	折井美耶子	H22.10.14～H23.3.24 (8日間)	3
	青少年向け講座	デートDV予防座談会	－	H22.5.15、12.18	3
	出張講座	当センター職員による男女共同参画に関する出張講座	－	H22.11.8	3
	区民企画講座	エポック10区民企画運営講座「親の世話をするのはだれ?～“娘・息子”の介護意識とジェンダー～」	中西泰子氏	H23.3.25	3
	登録団体(クラフトMIYA2)共催事業	誰でも描けるバステル画	－	H22.7.22	3
	登録団体(親業を学ぶ会)共催事業	子供が伸びる親の言葉がけ	－	H22.9.14	3
	登録団体(豊島区学童保育連絡協議会)共催事業	パパと遊ぼう!	－	H22.9.25	3
	登録団体(立教大学校友会レディスクラブ)共催事業	思春期の子どもの世界Ⅶ～現代社会と子どもの問題～	大石幸二氏	H22.11.17	3
	登録団体(不登校・ひきこもり研究所)共催事業	「ホームレス」と出会う子どもたち	－	H22.12.18	3
	登録団体(自主グループエポック10)共催事業	こんな絵本に出会いたい	木坂涼氏	H23.3.8	3
	区民活動推進課区民ひろば西池袋との共催事業	「パパといっしょに♪ベビーマッサージ」	青木美和子 氏・三上さおり氏	H22.12.4	2
	学習・スポーツ課との共催事業	家庭教育学級(思春期コース)×エポック10コラボ企画	－	H22.8.10～H22.8.24 (3日間)	3
	専門相談講座	「法律・DV」それぞれの専門家による講演	折井純氏・兵藤智佳氏	H22.7.9、H23.2.21	3
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な女性たちの生き方、考え方に触れ女性を取り巻く問題を捉え、考える機会を提供する	－	H22.4.16～H23.3.18(全18回)	3
	男女共同参画週間(エポック10フェスタ)	輝いて女と男 知って 楽しく いきて	－	H22.6.18、19(展示6.1～6.25)	3
	男女共同参画都市宣言記念週間講演会	『幸福の条件』～格差時代の家族・結婚・恋愛事情～	小倉 千加子氏	H23.2.16	3
	ワーク・ライフ・バランスフォーラム	事例から学べ! ワーク・ライフ・バランス フォーラム	渥美由喜氏、富田淳子氏、鳥越雅人氏	H22.11.2	3
北 区	北区男女共同参画週間	寸劇&トーク「今日からできる縁づくり」	演劇イザコ座、町野美和	H22.6.26	3
	北区男女共同参画週間	映画&トーク「未来の食卓」	鈴木京子	H22.7.3	3
	北区男女共同参画週間	自分の体とコミュニケーション	北村邦夫	H22.7.10	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(北 区 つ づ き)	北区男女共同参画週間	あなたが輝く時間の使い方	龍幸子、東浩司	H22.7.11	3
	さんかく大学	前期:子育てがラクになる女性学講座	加藤千恵、堤暢子	H22.4.16～H22.5.28 全5回	3
	さんかく大学	後期:支えあう家族と隣人	沼崎一郎、石崎一記、渡辺美穂、 甲斐田万智子、百瀬圭吾、久田恵	H22.12.10～H23.2.4 全5回	3
	独立講座	アサーショントレーニング	山崎礼子	H22.9.4～H22.10.16 全4回	1・2
	独立講座	アサーションブラッシュアップ講座	山崎礼子	H22.6.5、H22.11.6 H23.2.5	3
	独立講座	パパは、世界で一番すてきな仕事！	永田陽子	H22.6.13～H22.7.18 全3回	3
	独立講座	共働き子育てナビ	普光院垂紀、ももせいづみ	H22.10.10、H22.10.24	1・2
	独立講座	アラフォーのあなたへ	山本節子	H23.2.19	3
	独立講座	再就職支援講座Ⅰ「女性のための再就職ナビ」	小澤佳代子	H22.9.30～H22.10.14 全3回	3
	独立講座	再就職支援講座Ⅰ「再就職女性のためのパソコン講座」	永浦広海	H22.11.4～H22.11.12 全4回 H22.11.25～H22.12.3 全4回	3
	独立講座	再就職支援講座Ⅱ「自分らしく夢にチャレンジひとり起業講座」	滝岡幸子	H22.9.1～H22.9.15 全3回	3
	パートナーシップ事業	影絵アニメ「煙突屋ベロー」結末の行方	学びあう活動の場をつくる会	H22.8.21	3
	パートナーシップ事業	私のハッピーエイジング～ここからだのリフレッシュ&リラックス法～	こころとからだの元気Lab.、堀口美智子、モ ウジェル、茂木典子とミュージックベルの会	H22.9.2～H22.9.26 全4回	3
	パートナーシップ事業	キモチが伝わるコミュニケーション～子どもの心に届く、ほめ方・しかり方	子育てひろばマミーズ、大野直美	H22.11.20	3
	パートナーシップ事業	さあ定年。地域でつくろう新しい仲間	参画ネット・ノースヴィレッジゆう、 上鶴瀬孝志、樋口容視子	H22.12.4、H22.12.18	3
	パートナーシップ事業	「木育」ひろばで遊ぼう	親子支援グループそらいろの種、斧田静代	H22.1.15	3
	パートナーシップ事業	あまいチョコのビターな真実	プロジェクトU、白木朋子	H23.1.29	3
	パートナーシップ事業	自宅で働くメリットを体験、在宅ワークってなあに	特定非営利活動法人フラウネッツ北区グ ループ 宮田志保	H23.3.5	3
	出前講座	教職員研修「デートDVについて」	西山さつき	H23.1.12	3
	出前講座	100円ショップから見える世界	井上礼子	H23.1.13、H23.1.26	3
荒 川 区	男女共同参画講演会 (男女共同参画週間事業)	新しい時代の生き方～「ワーク・ライフ・バランス」へのお誘い～	大沢 真知子	H22.6.12	1・2
	男女共同参画推進講座	人間関係が楽になる！～コミュニケーション・スキルアップ講座～	栗原 知女	H22.11.22,11.29,12.6,12.13	1・2
	男女共同参画推進講座	ママのリラックス講座～アロマストレッチ～	飯田清隆・飯田さゆり	H22.11.21	1・2
	男女共同参画推進講座	自分らしさってな～に？言いたいことが言える？女性のための自己表現トレーニング	坂本照子・下村美恵子	H23.2.25,3.4,3.11,3.18	1・2
	男女共同参画推進講座	パパと一緒にクッキング	サンリッチホームメイド協会	H22.6.12	1・2
	男女共同参画推進講座	男性の家事チャレンジ講座(アイロンがけ・料理教室)	東京都クリーニング生活衛生同業組合／ サンリッチホームメイド協会	H23.1.23,2.5	1・2
	男女共同参画推進講座	DVが子どもに与える影響～地域でできること～	松本 和子	H23.3.5	1・2
	男女共同参画推進講座	福井手打ちそば教室	全日本素人そば打ち名人	H22.12.18	1・2

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
板 橋 区	第11回いたばし男女平等フォーラム	・講演テーマ「板橋区の男女平等参画に関する現状」 ・講演テーマ「お笑いジェンダー論～これからの女と男のいい関係～」	東京家政大学教授 青木幸子 東京大学大学院教授 瀬地山角	H22.11.20	3
	男女平等参画セミナー	①男性のための応援講座(第1回)コミュニケーション術UPで働き方・生き方を変える	東 浩司	H22.5.29	3
	男女平等参画セミナー	②男性のための応援講座(第2回)ホームプロデュース思考法で家事を読み解く～プロが教える掃除の傾向と対策～	瀬井 美樹	H22.6.12	3
	男女平等参画セミナー	③男性のための応援講座(第3回)パパ・ママ・親子で一緒に家族力UP	東 浩司	H22.6.20	3
	男女平等参画セミナー	④女性のための起業家入門講座(第1回) 起業力をつける～成功するための資金調達・起業計画	企業活性化センター長	H22.7.10	3
	男女平等参画セミナー	⑤女性のための起業家入門講座(第2回) 夢の実現に向けて～成功のウラには～	企業活性化センター長・石井規子・大野広江	H22.7.17	3
	男女平等参画セミナー	⑥STOP！セクハラ～防止対策&人事労務担当者の役割～	弁護士 田中 早苗	H22.9.16	3
	男女平等参画セミナー	⑦歴史にみる女性学講座(第1回) ～平安時代の恋愛と結婚～	埼玉学園大学教授 服藤 早苗	H22.9.11	3
	男女平等参画セミナー	⑧歴史にみる女性学講座(第2回) ～平安時代の家族と子育て～	埼玉学園大学教授 服藤 早苗	H22.9.25	3
	男女平等参画セミナー	⑨DVってなに？を考える「身近にあるDV事例から学ぶ」	心理カウンセラー 松田 知恵	H22.11.24	1・4
	男女平等参画セミナー	⑩中高年男性のための講義と料理教室(第1回):人生再設計のすすめ～これからがおいしい第二の人生～調理実習	吉田 清彦	H23.2.12	1
	男女平等参画セミナー	⑪中高年男性のための講義と料理教室(第2回):人生をもっと楽しもう～地域で自分の居場所をつくる～調理実習	吉田 清彦	H23.2.26	1
	再就職支援セミナー(全8回)	再就職に向けての初めての一步を踏み出そう 演習～応募書類・面接の決め手～選ばれる人になるために自己表現を工夫しよう パソコン講座 ワード基礎 エクセル基礎	栗原 知女	H22.6.21～H22.7.6(全8回)	1
	シネマ&トーク	映画「フラガール」 講演「皆で奏でる男女平等ハーモニー」	弁護士 渥美 雅子	H22.12.11	3
	区民協働企画講座	①それって愛なの？～親密な関係の2人に起こる暴力～	SEDA	H22.9.26	1
	区民協働企画講座	②女性が働くって「家計のため」だけ？	竹信 三恵子	H22.10.30	1
	区民協働企画講座	③女性と宗教	奥田 暁子	H22.11.27	1
	いたばしアイカレッジ 1学期 「働く女性のためのお役立ち講座」	①変身するためのヒント～小さなチャレンジのすすめ～ ②協調的交渉術講座1～コミュニケーション上手になるために～ ③協調的交渉術講座2～コミュニケーション上手になるために～ ④イメージアップ講座～好感を得る声と表情の作り方～ ⑤かしこい生き方・働き方～マネーセンスを磨こう～ ⑥働く女性のエンパワーメント～働く女性のための区取組～ ⑦鈍行列車を楽しむためのヒント～仕事と生活のハーモニー～ ⑧働くことと生きること～働き方を通して見えてくる社会と私～	立教大学社会学部教授 萩原 なつ子 野沢 聡子 江木 園貴 小嶋 裕美 東洋大学文学部教授 矢口 悦子	H22.6.11～H22.7.29(全8回)	1
	いたばしアイカレッジ 2学期 「女性のためのライフアップ支援講座～自分育てをしてみよう～」	①自分の魅力を再発見！1～「女性学」を学ぶ～ ②自分の時間を作ろう～私らしく生きるために～ ③コミュニケーション上手になろう1～聴き上手になるために～ ④コミュニケーション上手になろう2～伝え上手になるために～ ⑤「理想のわたし」になろう～ビジョン&目標の立て方・描き方～ ⑥自分を生かす板橋での暮らし～男女平等参画の視点で気づきを行動に～ ⑦今日からTVの見方を変えよう～メディアの裏側を読み解く～ ⑧明日の私をデザインするために～今を楽しむ生き方方法～	東京女学館大学国際教養学部教授 加藤 千恵 菊間 恵子 私ブランド塾SHINBI主宰 ちとせ 東京女子大学現代教養学部教授 国広 陽子 立教大学社会学部教授 萩原 なつ子	H22.9.14～H22.11.9(全8回)	1
	いたばしアイカレッジ 3学期 「情報誌をつくってみよう！ 編集講座」	①テーマを見つけて情報発信！ ②情報誌づくりの企画力アップ！～思いをカタチにするために～ ③プロ直伝！～今日からさっそく文章がうまくなるコツ～ ④プロ直伝！～思わず読みたくなる誌面づくりのコツ～ ⑤デジタル編集入門！～ワードを使った誌面づくり1～ ⑥デジタル編集入門！～ワードを使った誌面づくり2～ ⑦デジタル編集入門！～デジタルカメラの基本～ ⑧デジタル編集入門！～インターネットの便利な小技～	西山 恵美子 石井 栄子 大島 安輝子	H23.1.13～H23.3.3(全8回)	1

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(板橋区つつき)	アイカレッジ公開講座	日終ウーマン編集長が語る！ハッピーキャリアのセオリー ～働く女性がニッポンを元気にする～	龍 幸子	H23.3.5	3
練 馬 区	2010ねりまフォーラム ～第20回男女共同参画の集い～	講演会「さおだけ屋はなぜイクメンになったのか？」	講師：山田真哉（公認会計士、作家）	H22.10.30	3
	女性のためのパソコン講座	再就職支援	練馬区地域ITリーダー	2010/7/6～9	2
	多様な働き方セミナー＆パソコン講座 セミナー編	再就職支援	田島ひとみ	H22.11.25	2
	多様な働き方セミナー＆パソコン講座 パソコン編	再就職支援	練馬区地域ITリーダー	H22.12.7～H22.12.10	2
	女性のための再就職パワーアップ講座 セミナー編	再就職支援	石田美枝子	H23.2.25	2
	女性のための再就職パワーアップ講座 パソコン編	再就職支援	練馬区地域ITリーダー	H23.3.8～H23.3.11	2
	図書・資料室講座	本の時間 保育つきブックタイム	図書・資料室相談員	H22.5.22・H22.7.26・H22.10.7・ H22.12.15	2
	女性学講座	世界の女性たち	大島美津子・大橋史恵・栗原涼子・山下英愛	H22.10.2・9・16・23	2
	女性問題講座	女性のためのマネーライフプラン講座	証券カウンセラー 富山壽義	H22.11.5	2
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	産後のからだと心のセルフケア教室	マドレボニータ 吉田紫磨子	H22.12.14	2
	男性向け講座	男2代の子育て講座～ソフリエ・パパシエ認定～	NPO法人 エガリテ大手前	H23.1.22	2
	生活と文化の講座	パソコン相談会	練馬区地域ITリーダー	H22.6.24、H22.8.26、H22.10.28、 H23.2.24	2
	区民企画講座	パパ、ママ、いっしょに おおきく ゆたかに	臨床心理士 濱田華子	H22.9.16、H22.9.30、H22.10.14	2
	区民企画講座	自分のための楽しい朗読表現	朗読講師 渡部佐和子	H22.10.27	2
	区民企画講座	結婚・離婚・共同親権～離婚をしても大事な大事なパパとママ	千田有紀	H22.11.13	2
	区民企画講座	子どもの貧困～子どもたちの未来を考える	阿部 彩	H22.11.26	2
足 立 区	女と男のフリースペース	夫婦で仕分ける家計～子育て夫婦・共働き夫婦のライフ＆マネープラン～	ファイナンシャルプランナー 平野 泰嗣	H22.5.22	1・2
	女と男のフリースペース	「結婚」に結び付く結婚偏差値上昇術～人間の恋愛を科学的に探求する～	早稲田大学国際教養学部教授 森川 友義	H22.8.7	1・2
	女と男のフリースペース	離婚にふみきる前に	心理カウンセラー 湊川 良幸	H22.9.25	1・2
	女と男のフリースペース	OL時代から走り続けて～私のワーク・ライフ・バランス～	マラソンランナー 谷川 真理	H22.12.4	1・2
	女と男のフリースペース	THE ダイエット～なぜく食べてしまうのか～	映画監督 関口 祐加	H23.1.15	1・2
	女と男のフリースペース	ずっと一緒にいたい人～幸せな結婚のためのコミュニケーション～	NPO法人花婿学校 代表 大橋 清朗	H23.2.27	1・2
	男性セミナー	子育て世代の料理教室～パパが作るお子様ランチ～	足立フリー栄養士会会員 正能 優子・荻田 真理	H22.6.27	1・2
	男性セミナー	初心者男子の料理教室～簡単に作れて健康的なメタボリックシンドローム対策料理を作る～	足立フリー栄養士会会員 大山 美枝子・長谷川 いづる	H22.11.23	1・2
	男性セミナー	パパが楽しむ！イクメン講座	心理カウンセラー おおた としまさ	H22.12.11	1・2
	男性セミナー	できる男の仕事術～アサーティブネス・トレーニング～(全2回)①アサーティブネス・トレーニングとは？	アスク・ヒューマン・ケア ライフスキルセンター室長 木村 久子	H23.2.9	1・2
	男性セミナー	できる男の仕事術～アサーティブネス・トレーニング～(全3回)②アサーティブネス・トレーニングを実践してみよう！	アスク・ヒューマン・ケア ライフスキルセンター室長 木村 久子	H23.2.16	1・2

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	女性セミナー	文学の中の女性(全2回)①太宰治が描く“女”と“男”	青山学院女子短期大学国文学科准教授 鈴木 直子	H22.9.10	1・2
	女性セミナー	文学の中の女性(全2回)②百人一首に見る“女”と“男”	立教大学文学部文学科教授 小嶋 菜温子	H22.9.17	1・2
	女性セミナー	達人に学ぶ！仕事術(全2回)①手帳の達人に学ぶーチャンスを増やす手帳活用術ー	働く女性の会員組織「それいゆ」代表 石川 正子	H22.11.17	1・2
	女性セミナー	達人に学ぶ！仕事術(全2回)②ワーキング・マザーに学ぶー残業ゼロで成果を上げる仕事術ー	株)カタログハウスコスメ通販部次長 吉川 美樹	H22.11.27	1・2
	女性セミナー	女の遺言ワークショップ～輝いて生きる“わたし”と出会うために～	NPO法人「女の空間 NPO」スタッフ 町田 美千代	H23.3.11	1・2
	区民参加型講座	わが町わが家の災害対策～女性・男性の視点から考える防災～(全7回)①オリエンテーション 足立区のまちの特性と防災施策	足立区災害対策課長	H22.6.8	1・2
	区民参加型講座	わが町わが家の災害対策～女性・男性の視点から考える防災～(全7回)②そのとき！そろって生き延びるための防災	樹危機管理教育研究所代表 国崎 信江	H22.6.15	1・2
	区民参加型講座	わが町わが家の災害対策～女性・男性の視点から考える防災～(全7回)③足立のまちの備えは万全か？	足立区災害対策課職員	H22.6.22	1・2
	区民参加型講座	わが町わが家の災害対策～女性・男性の視点から考える防災～(全7回)④わが家を守ろう！	足立区災害対策課職員	H22.6.29	1・2
	区民参加型講座	わが町わが家の災害対策～女性・男性の視点から考える防災～(全7回)⑤まちの現状をみつめよう！	足立区密集地域整備課職員	H22.7.6	1・2
	区民参加型講座	わが町わが家の災害対策～女性・男性の視点から考える防災～(全7回)⑥あなたの決断が命を救うー案しく、役立ち防災ゲーム	災害救援ボランティア推進委員会事務局主任 天寺 純香	H22.7.13	1・2
	区民参加型講座	わが町わが家の災害対策～女性・男性の視点から考える防災～(全7回)⑦ワークショップ(まとめ)	足立区災害対策課長	H22.7.27	1・2
	スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回)①働く前に考えよう ライフ&マネープラン	ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女	H22.10.9	1・2
	スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回)②やさしく学べる 働く女性の法律知識	ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女	H22.10.16	1・2
	スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回)③知って得する 社会保険と年金の知識	ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女	H22.10.23	1・2
	スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回)④はじめの一步から 適職診断まで	ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女	H22.10.26	1・2
	スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職(全5回)⑤履歴書と面接で自分をアピールする	ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女	H22.11.2	1・2
	スキルアップ講座	相手も自分も大切にコミュニケーション講座(全3回)①相手も自分も大切にしよう！	カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子	H23.1.18	1・2
	スキルアップ講座	相手も自分も大切にコミュニケーション講座(全3回)②聴く力、表現力を身につける 1	カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子	H23.1.25	1・2
	スキルアップ講座	相手も自分も大切にコミュニケーション講座(全3回)③聴く力、表現力を身につける 2	カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子	H23.2.1	1・2
	DV講座	映画の中の女と男	シネマ・ナビゲーター 菅井 ゆきえ	H22.10.7	3
	DV講座	夫婦力を高めるコミュニケーション講座	フェミニストセラピー「なかま」所属カウンセラー 福田 由紀子	H22.11.20	3
	協働型講座	パパと一緒にふれあい遊び	扇こころ保育園園長 菊地 政隆	H22.9.11	1・2
	協働型講座	プロに教わる！！幸せな家庭を築く掃除術	DIYアドバイザー 吉村 美紀	H22.12.7	1・2
	協働型講座	パパとわくわく体操	足立区フィットネス指導者連絡会会員 倉持 優子、上村 喜美代	H23.2.20	1・2
	区民企画講座	パパとつくる本格ピザ	足立フリー栄養士会 大山 美枝子、青木 静枝	H23.2.27	1・2
	団体支援	男と女のホンネでふおーらむ	落語家 春風亭 鹿の子	H21.6.26	1・2・3
	団体支援	女性フェスティバル(全2日)	NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長 樋口 恵子	H22.11.13～22.11.14	1・2・3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	保育ボランティア講座	保育ボランティア・フォローアップ講座～こどもと上手に関わるために～(全3回)①こどものコミュニケーションを円滑にするために～こどものしぐさや表情を読み解くヒント～	東京未来大学 こども心理学部 講師 磯 友輝子	H23.2.2	1・2
	保育ボランティア講座	保育ボランティア・フォローアップ講座～こどもと上手に関わるために～(全3回)②笑顔のコーチング	NPO法人ハロードリーム実行委員会 代表理事 小巻 亜矢	H23.2.10	1・2
	保育ボランティア講座	保育ボランティア・フォローアップ講座～こどもと上手に関わるために～(全3回)③こどもの事故防止と応急手当講座	公益財団法人 東京防災救急協会 派遣講師	H23.2.18	1・2
	職員研修	新任研修講座(男女共同参画について)(全4回)	男女参画プラザ職員	H21.4.7～21.4.28(4日間)	4
	職員研修	職員向け講座(ワーク・ライフ・バランス実践のためのマネジメントと職場環境)	NPO法人ファザーリングジャパン 代表理事 安藤 哲也	H23.1.25	4
	職員研修	職員向け講座(DVの基礎知識と対応)	お茶の水女子大学副学長 戒能 民江	H23.2.2	4
	企業セミナー	足立区ワーク・ライフ・バランス企業認定式	日本理化学工業(株)取締役会長 大山 泰弘	H22.6.25	1・2・3
	出前講座	デートDV出前講座	フェミニストセラピー"なかま"所属カウンセラー 中村 朋子	H22.10.13	3
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.1.17	1・2
	出前講座	両立支援助成金出前講座	社会保険労務士 佐藤 元明	H23.1.18	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.1.20	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.1.21	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.1.26	1・2
	出前講座	知らなきや損する改正育児・介護休業法	社会保険労務士ひかり事務所所長 池上 貴子	H23.1.27	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.1.27	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.2.14	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.2.15	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.2.17	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.2.19	1・2
	出前講座	親の知らない子どもの世界～親子の絆を深めるコミュニケーション術	ノンフィクション作家 石川 結貴	H23.3.5	1・2
	シネマサロン	千夏のおくりもの	—	H22.11.14	1・2
	シネマサロン	折り梅	—	H22.11.14	1・2
	シネマサロン	折り梅	—	H22.11.25	1・2
	シネマサロン	みすゞ	—	H22.12.16	1・2
葛 飾 区	男女共同参画基礎講座	イクメンという生き方	お茶の水女子大学大学院教授 石井クンツ 昌子	H22.7.4、H22.7.11	1・2
	男女共同参画基礎講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学講座(※震災の影響で第2回、第3回の講座は中止)	お茶の水女子大学教授 館 かおる	H23.3.11	1・2
	男女共同参画基礎講座	かつしかイクメン養成・絵本プロジェクト～親子で遊ぼう！パパ友ネットワーク	NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 田中 尚人、久留島 太郎	H23.1.15～H23.2.11(3日間)	1・2
	かつしか区民大学人権講座	DV問題 なぜ男は暴力を選ぶのか？DV加害者の実像と対策	東北大学大学院教授 沼崎 一郎	H22.11.5(1日間)	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(葛飾区つづき)	人材育成講座	女性のためのアサーティブ講座～言葉とからだで自己表現	心理カウンセラー 松田 知恵	H23.1.14～H23.1.28(3日間)	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	しがみつけない生き方	精神科医・立教大学教授 香山 リカ	H22.5.16	3
	再就職講座	女性のための再就職講座～長く安定して働くために自分の適職を見つけよう！	キャリアカウンセラー 伊藤 美佐子	H22.6.15～H22.6.29(3日間)	1・2
	再就職講座	ひとりでも大丈夫！シングル・ママライフ講座	弁護士 野田 美穂子 NPO法人Wink理事長 新川てるえ	H22.10.23～H22.10.30(2日間)	1・2
	再就職講座	育児をプラスに！女性の再就職応援講座	キャリアカウンセラー 鈴木 徳子	H23.2.15～H23.3.1(3日間)	1・2
	共催講座	パート、契約社員などで働くあなたへ～労働法の基礎知識と年金・社会保険等のポイント～(東京都労働相談情報センター・亀戸事務所との共催)	社会保険労務士 永田 幸江	H22.11.16	3
	共催講座	働くイメージづくりから一歩をはじめましょう！((財)東京しごと財団との共催)	キャリアカウンセラー 上田 晶美	H22.9.10	3
	共催講座	女性がいきいき働くためのお話(東京東部地域産業保健センターとの共催)	社会福祉法人仁生社 江戸川病院高砂分院 名誉院長 青井 禮子	H23.3.5	3
	職業能力向上講座	働く女子のアサーティブコミュニケーション講座	(株)キャリアエール代表取締役・キャリアカウンセラー 藤井 佐和子	H22.5.29～H22.6.13(3日間)	1・2
	職業能力向上講座	女性のためのニュースの読み方講座	ビジネス講師 下釜 玲子	H22.11.13、H22.11.20(2日間)	1・2
	職業能力向上講座	50歳代(アラフィフ)だから考えたい！女性のライフキャリアプラン	キャリアカウンセラー 守屋 三枝	H22.12.4～H22.12.18(3日間)	1・2
	男性対象講座	たっちゃん先生とあそぼう！パパと子のふれあい教室	区立保育園保育士	H22.7.10	1・2
	男性対象講座	パパと赤ちゃんのふれあい教室～ベビータッチでパパもハッピー	ナード・アロマ協会インストラクター 染野 範子	H22.9.11	1・2
	男性対象講座	パパと子のふれあい教室～パパと一緒にクリスマス料理	東京聖栄大学講師 吉田 光一	H22.12.11	1・2
	男性対象講座	働く男性のための料理教室	東京聖栄大学講師 吉田 光一	H23.3.13	1・2
	職員講座	暴力を目撃した子どもの心の回復プログラム体験講座—DV家庭の子どものケアを中心に(教員)	NPO法人湘南DVサポートセンター理事長 瀧田 信之	H22.7.22	4
	職員講座	DV家庭の子どもと母親への支援—保育士の役割(保育士)	臨床心理士 工藤 宏子	H22.11.24	4
	職員講座	DV当事者への対応—二次被害を防ぐために(相談員)	心理カウンセラー 松田 知恵	H22.6.18	4
	女性の健康講座	働く女子の産みどきについて話しましょう(※震災の影響で第2回の講座は中止)	産婦人科医 江夏 亜希子	H23.2.27	1・2
	女性の健康講座	骨盤ダイエットヨガで素敵にエイジング	骨盤ダイエットヨガ講師 美月 まどか	H23.3.5	1・2
	区民企画講座	イ・ジョンミコンサート	シンガーソングライター イ・ジョンミ	H22.5.15	3
江 戸 川 区	男の料理講座	男の自慢レシピ「手軽にパパッと料理①」	市川友の会	H22.5.16	1・2
	男の料理講座	男の自慢レシピ「手軽にパパッと料理②」	市川友の会	H22.5.30	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	おひとりさま力を磨こう	上野 千鶴子	H22.6.13	1・2
	「子育て応援講座」※原則ファミリー参加	まあ先生＆よっしーのパパと一緒に歌って遊ぼう	菊地 政隆 ・ 吉澤 隆幸	H23.1.16	1・2
	DV出前講座(青少年育成小岩中部地区委員会)	DVと児童虐待	西山 さつき	H22.11.11	1・2
	DV被害者支援合同研修講座	気づこうDV！ 無くそうDV！ 支援の輪！	山口のり子	H22.1.25	1・2・4
	デートDV出前講座(小松川第一中学校)	お互いを尊重した関係とは	西山 さつき	H22.2.28	1・2

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江 戸 川 区 つ づ き)	デートDV出前講座(瑞江中学校)	お互いを尊重した関係とは	西山 さつき	H22.3.8	1・2
	デートDV出前講座(小岩第四中学校)	お互いを尊重した関係とは	西山 さつき	H23.3.10	1・2
	再就職準備セミナー	親業(おやぎょう)	小川 順子	H22.7.15	1・2
	再就職支援セミナー	仕事と生活の両立をめざす方へ	瀬戸裕子	H23.3.11	1・2
	女性史講座「女たちの近代を学ぶ」	女性の仕事について	江刺 昭子	H22.4.21	1・2
	女性史講座「女たちの近代を学ぶ」	女性運動の始まり	江刺 昭子	H22.9.29	1・2
	女性史講座「女たちの近代を学ぶ」	歴史から見る女性の性と人権	江刺 昭子	H22.10.6	1・2
	女性史講座「女たちの近代を学ぶ」	表現者としての女性①俳優	江刺 昭子	H22.10.27	1・2
	女性史講座「女たちの近代を学ぶ」	表現者としての女性②文学者	江刺 昭子	H22.11.10	1・2
	健康講座	知っておこうよ！子宮頸がんのリスクと予防	鈴木 國興	H22.12.7	1・2
	女性の健康週間講座	楽しく痩せる食事とダイエット	宇野 薫	H23.3.1	1・3
	女性の健康週間講座	女性のからだと健康	天野 恵子	H23.3.7	1・2
	ボランティアフェスティバル	”パープルecoたわし”づくり		H22.7.11	3
	ボランティアフェスティバル	パープルハート参加者		H22.7.11	3
八 王 子 市	産業ときめきフェア	ワーク・ライフ・バランス周知活動		2010/11/19～20	3
	2010「女性に対する暴力をなくす運動」週間関連イベント	「DVぼうし大作戦！はっと！」		H22.11.20	3
	女性のための再就職支援講座(エクセル等) ①	女性を対象に、再就職に必要なエクセル技術習得と、再就職に役立つ情報の提供。ハローワーク八王子との共催1回を含む。	安斉 則子	H22.4.15～6.3(7日間)	1
	男の腕まくり①	料理を通して、高齢男性の自立支援と家庭参画を促す。同時に、地域参加や自主活動グループの育成・支援に向けて情報提供を行う。	萩原 美智子	H22.5.10～6.14(6日間)	1
	女性の再就職支援講座(セミナー)①	女性を対象に、再就職に必要な面接対策についてのセミナー。再就職に役立つ情報の提供。	柴原 和子	H22.6.3	1
	女性のための「ひとり起業」入門講座	起業をめざす、または考えている女性を対象に、動機付け、起業ノウハウや八王子市のサポート情報の取得及び参加者同士の情報交流とネットワーク作りを行う。	滝沢 幸子	H22.6.5、H22.6.12	1
	アサーティブネストレーニング 子育てママの「私の気持ちを伝えるトレーニング」	自己尊重の気持ちと、人と人との対等性を学びながら、自分の気持ちや意見をきちんと伝える技術を学ぶ。	堤 暢子	H22.6.8～7.13(5日間)	1
	女性も男性も自立できる男女共同参画社会を目指して(石川市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.6.10	1
	女性も男性も自立できる男女共同参画社会を目指して(川口市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.6.24	1
	男女共同参画週間記念イベント 働くババママ応援講座 育児使って子育てライフを充実させよう！	出産・育児について、法律で認められている権利と社会保障制度の基礎知識を学ぶ。男性の育児休業を促す。	櫻井 三樹子	H22.6.27	1
	女性も男性も自立できる男女共同参画社会を目指して(生涯学習センター南大沢分館)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.7.1	1
	レクリエーションボランティア養成講座	50歳以上の男性を対象に、地域でボランティアとして活躍できる方を養成する。同世代の仲間を地域に作るにより、その後の地域参画へのきっかけづくりとする。	塩澤 迪夫	H22.7.7～8.4(5日間)	1
	女性も男性も自立できる男女共同参画社会を目指して(元八王子市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.7.8	1
	子育てパパのチャレンジ講座①「親子ふれあい体操」	子育て中のお父さんを対象に、育児参加を促す機会とする。親子で体を動かすことで、コミュニケーションを図る。	小屋 恵子	H22.7.10	1

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(ハ王子市 つづき)	女性も男性も自立できる男女共同参画社会を目指して(由井市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.7.15	1
	夏休みの防犯教室～護身術	犯罪や暴力から身を守るために、最小限の力でできる護身術の習得や、人権意識についての啓発を目指す。	仁部 英二	H22.7.24	1
	夏休み父子料理教室「手作りピザ」	夏休み期間を利用して、料理や食育に関する講義を通して、親子を対象にコミュニケーションを図り、父親の家事・育児参加を促す。	小口 悦子	H22.8.1	1
	メディアからの情報を読み解く力をアップしよう!	夏休みを機会に、親子でメディアに潜むジェンダーを学び、メディア・リテラシー向上のきっかけとする。	渡辺 真由子	H22.8.2	1
	男の腕まくり②	料理を通して、高齢男性の自立支援と家庭参画を促す。同時に、地域参加や自主活動グループの育成・支援に向けて情報提供を行う。	高橋 悦子	H22.9.6～10.25(6日間)	1
	目からウロコ?！相手の気持ちを理解して自分らしさに気づく! (恩方市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.9.15	1
	女性の再就職支援講座(エクセル&セミナー) ②	女性を対象に、再就職に必要なエクセル技術習得と、再就職に役立つ情報の提供。	安斉 則子	H22.9.15～10.27(7日間)	1
	目からウロコ?！相手の気持ちを理解して自分らしさに気づく! (大和田市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.9.16	1
	目からウロコ?！相手の気持ちを理解して自分らしさに気づく! (浅川市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.9.17	1
	目からウロコ?！相手の気持ちを理解して自分らしさに気づく! (横山南市民センター)	男女共同参画や固定的役割分担についての啓発を行う。各地で啓発を行うため、10ヶ所の地域で講座を開催する。	広岡 守穂	H22.9.21	1
	シングルマザーのお金の話し	ひとり親家庭のための生活支援。	中島 智美	H22.9.25	1
	女性の再就職支援セミナー②(パートタイム就職支援セミナー)		しごと情報館ハ王子職員	H22.9.29	1
	良々わかる 男女共同参画―雇用・家族・社会保障との関連で	日本社会の現状のありようを、男女共同参画という視点と統計的データその他から、明らかにする。	江原 由美子	H22.10.6	1
	職員研修「DV被害者サポートに関わる勉強会及び検討会」	市の窓口職員が、DVや子どもの虐待の被害者への二次加害を起こすことを防止するため、DVや子どもの虐待についての啓発と、被害者対応の研修を行う。 ケース検討	吉永 陽子	H22.10.8	4
	40代からの健康管理とリフレッシュヨガ～ここからからだのセルフケア～	中高年の女性に、改めて自分の身体に向き合う場を提供し、正しい知識を得て、健康な生涯づくりに役立ててもらおう。	職員	H22.10.14～10.28(3日間)	1
	パパが主役! 子どもと一緒に絵本読み聞かせ体験	子育て中のお父さんを対象に、育児参加を促す機会とする。絵本の読み聞かせのコツを伝授。絵本に潜むジェンダーについて啓発する。国民読書年記念フォーラムの一環として開催。	職員	H22.11.3	1
	市民企画講座① 産後2～6ヶ月のママに贈る 産後ママの心とからだのハッピーバランス	市民の企画による、市民の視点にたった男女共同参画講座	中桐 昌子	H22.11.11	1
	DV被害者支援講座 弁護士に聞きたい! 女性のための法律相談所	DV被害者である女性を対象に、DV被害で困ったときに使える法律や離婚問題に関する法律の基礎知識を習得してもらう機会とする。	露木 肇子	H22.11.12	1
	やりたいことを形にする! NPO法人設立から学ぶ	女性が地域や社会に参画する力をつけるための講座。人材育成を目的とする。	吉田 恭子	H22.11.13	1
	女と男のいきいき川柳基礎講座	男女共同参画について学び、ジェンダーについての川柳を作成する。	荻原 美和子	H22.11.16、H22.11.30	1
	女性に対する暴力をなくす運動記念講演会 夫婦ゲンカが犯罪になる瞬間～DVってなに?	女性に対する暴力をなくす運動期間にちなむ講演会。DVについての啓発を行う。	戒能 民江	H22.11.21	1
	男女共同参画職員研修「ワーク・ライフ・バランスの実践～働き方を見直してみませんか?」	一般職員を対象に、ワーク・ライフ・バランスの啓発を行う。	小室 淑恵	H22.11.24	4
	デートDV防止講座	大学生を対象に、デートDVについての啓発を行う。	滝沢 祐子	H22.12.16	1
	源氏物語に秘められた紫式部のメッセージ～原文から読み取ろう～	源氏物語が作られた背景や、当時の女性の生き方と現代との違いや共通点を通して、男女共同参画の視点を学ぶ。	内田 正子	H22.12.17～H23.3.4(3日間)	1
	デートDV出前講座	高校生を対象に、デートDVについての啓発を行う。	職員	H22.12.22	1
	女性の再就職支援講座(エクセル&セミナー) ③	女性を対象に、再就職に必要なエクセル技術習得と、再就職に役立つ情報の提供。	安斉 則子	H23.1.12～H23.3.2(7日間)	1
	映画会「鉄道員(ぽっぽや)」	男女共同参画の啓発を行える映画を上映。		H23.1.22	1
	窓口職員研修	DVに関わる窓口職員に対する研修。女性に対する暴力の現状を理解してもらうための研修。	佐藤 喜宣	H23.1.25	4

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(八王子市 つづき)	男の腕まくり③	料理を通じて、高齢男性の自立支援と家庭参画を促す。同時に、地域参加や自主活動グループ活動参加に向けて情報提供を行う。	廣嶋 栄美子	H23.2.3～3.17(5日間)	1
	知っておきたい 保護者のためのネット被害から子どもを守る対処法	最近ではインターネットを利用し、子どもが犯罪(売買春や援助交際など)に巻き込まれる件数が増加している。このため、子どもを取り巻くネット利用の影の実態に気付き、予防と対策と学ぶ。	原田 曜紀生	H23.2.7	1
	「デートDV」出前講座	学生を対象に、デートDVについての啓発を行う。	職員	H23.2.15	1
	男性のための 介護の基本講座	介護をする上で知っておきたい基本的知識と介護食例、実技を体験し、現状への不安を解消しながら、性別によらない介護の意識作りを促す。仲間作り。	斉藤 健一 今井 修子	H23.2.15、H23.2.22	1
	子育てパパのチャレンジ講座②「パパが挑戦！子ども用手提げカバンを作ろう」	入園時に必要となる手提げ袋を作成してもらい、男性の家庭参画を促す。	藤田 恵子	H23.2.19	1
	第20回 女と男のいきいきフォーラム八王子	講演会 「品格をもって生きる」	坂東 眞理子	H23.2.26	3
	第20回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会①「素敵にパートナーシップ」	村瀬 幸浩	H23.2.27	3
	第20回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会②「女の職場」「男の職場」	山田 優子	H23.2.27	3
	第20回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画①「父子でつくるおもしろ飛行物体」	レクボラNO. 1	H23.2.27	3
	第20回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画②「夢を勝ちとる市民パワー 韓国・スウェーデンの場合」	中川 緑	H23.2.27	3
	女性の再就職支援講座(セミナー) ③	女性を対象に、再就職に必要な面接対策についてのセミナー。再就職に役立つ情報の提供。	柴原 和子	H23.3.2	1
	市民企画講座② 知ってスッキリ！脳科学。イライラしない家族関係づくり	市民の企画による、市民の視点にたった男女共同参画講座	和田 圭司	H23.3.3、H23.3.10	1
立 川 市	意識啓発事業	演劇「山の動く日来たれ」	出演：演劇集団agasa、脚本：阿笠清子さん	H21.6.20	3
	意識啓発事業	ワークショップ「あなたを変える『よみときの力』」	講師：プランニングアドバイザー・結城美恵子さん	H21.6.21	3
	意識啓発事業	ワークショップ「自分をもっと好きになる私らしさ応援講座」	講師：心理カウンセラー・鮫島京子さん	H21.6.23～7.15	3
	意識啓発事業	男の料理教室「ふだんの夕食の献立」	講師：多摩友の会生活講習グループ	H21.6.24	3
	意識啓発事業	レクチャーコンサート「ハープとヴァイオリンとピアノの競演～女性作曲家の名曲を楽しむ」	お話：国立音楽大学名誉教授・小林緑さん、 出演：景山梨乃さん(ハープ)、長尾春花さん (ヴァイオリン)、前田拓郎さん(ピアノ)	H21.6.27	3
	意識啓発事業	女性のための護身術・WEN-DO	WEN-DOインストラクター 橋本明子さん	H21.1.23	3
	意識啓発事業	ファシリテーション入門～みんなの力を引き出す話し合いのテクニック～	結城美恵子さん(プランニングアドバイザー)	H21.9.12～10.10	3
	意識啓発事業	「1ページメモ」で自己紹介がうまくいく！	人材育成コンサルタント 山本由紀子さん	H21.6.3～7.1	3
	意識啓発事業	女性のための再就職支援セミナー 「再就職のココが知りたい！～資格のとり方、活かし方」	ハナマルキャリアコンサルタント・上田晶美さん	H21.9.16	3
	意識啓発事業	アィム キャリアアップ スクール(全5回)	人材開発コンサルタント・山本由紀子さん	H21.9.30～10.28	3
	意識啓発事業	女性のための再就職支援セミナー 「再就職のココが知りたい！～資格のとり方、活かし方」	臨床心理士・満井美和子さん 弁護士・坪由美子さん	H21.11.5～11.6	3
	意識啓発事業	女性起業家に聴く～いつか夢をかなえよう	トーク・スペース代表・高橋和子さん、 e'SWeets代表・本多恵美子さん	H21.11.10	3
	意識啓発事業	「女性のためのライフ(生活)カウンセリングセミナー」	NPO法人ライブラリー 代表・坂田雅彦さん(家族問題カウンセラー/行政書士)	H21.11.15～12.3	3
	意識啓発事業	パパと一緒にクッキング！ 「ホワイトデーは手作りランチをプレゼント」	多摩友の会生活講習グループの皆さん	H22.3.13	3
	市民企画講座	記録映画「花の夢」上映会と主演・栗原貞子さんのトーク	映画プロデューサー 栗原貞子さん	H21.9.13	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市つづき)	市民企画講座	思いを見つめる、発信する'09	ユック舎代表取締役・上野いく子さん	H21.9.18～H22.2.12	3
	市民企画講座	中国残留婦人が語る「中国帰国者のいま！」	中国帰国者の会代表・鈴木則子さん	H21.11.22	3
	市民企画講座	40歳からの女性のための「これからのワタシ計画」	健康心理士・酒井照子さん	H.21.11.14～12.5	3
	市民企画講座	「枕草子」に見る清少納言の教養～原文を読む	文学博士・内田正子	H21.12.19～H22.3.6	3
	市民企画講座	楽しい似顔絵講座	エディトリアルデザイナー・那須ルーリーさん	H22.1.19～1.25	3
	市民企画講座	人間関係の悩み解消！「苦手な相手とも心が通じるコミュニケーション術」	NLP研究所教育研修部マネージャー・宇田川昌子さん	H22.2.6	3
武 蔵 野 市	講座「市民の目で、見て、聞いて、書いてみよう～取材と記事のレッスン～」	取材やインタビューの仕方、文章の書き方などを楽しく学ぶ	中村 泰子	H23.2.22、3.1・8・22 (全4回)	1・2
	男女共同参画講演会	「ラガーマンの子育てトーク～子どもたちに夢を！子どもの本質は何も変わっていない～」	大八木 淳史	H23.3.5	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター協議会企画事業	第3次男女共同参画基本計画のパブリックコメントに関する勉強会	－	H22.5.6	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座	女性セミナー 暮らしの女性学2010 －誰かのためだけでなく、自分のことも－	下村 美恵子	H22.5.25～H22.6.29 (全6回)	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座	女と男のトレンド社会学 「日常に潜むオトコ意識 気づくことで見えてくること」	瀬地山 角	H22.6.26	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座	三鷹の男女共同参画条例はどのようにつくられたのか考察する	大門 由起子	H22.8.30	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座	女と男のトレンド社会学 「オモシロ女性学／男性学－その当たり前は本当に当たり前？－	千田 有紀	H22.9.11	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター協議会企画事業	NWEOフォーラムワークショップ報告会	－	H22.9.22	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター協議会企画事業	目白 下落合散策 まちづくりと女性の視点	－	H22.9.26	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座	幼児をもつ母親のための講座 －話してみよう、育児のこと、私のこと－	下村 美恵子 牧野 カツコ	H22.9.27～H22.11.8 (全5回)	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座	女性に対する暴力防止のための講演会 もしかして、それはDVかも…。	土方 聖子 竹内 ゆき子	H22.10.23	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンターとの共催事業 男女共同参画実践講座	女と男のトレンド社会学 「平塚らいてうー愛と生の軌跡」	米田 佐代子	H22.10.30	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター協議会企画事業	世代別・起業家の体験から学ぶ	河野 洋子／三村 はじめ 岡橋 葉子／島本 篤	H22.11.20～12.11 (全3回)	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター協議会企画事業	仕事をしながら子育て＆介護！ －女も男もできる道、「条例」を考える－	矢澤 澄子	H22.11.27	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	「別れ」が頭をよぎったら －私の現在をみつめてみる－	新川 てるえ	H23.1.18、1.25	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター協議会企画事業	家庭教育のいま こんなに面白い教科はない！Part2	渡部 澄江	H23.2.5	3
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	女性のためのアサーティブ・トレーニング講座	坂本 照子 下村 美恵子	H23.2.24～3.10 (全3回)	3
三 鷹 市	みたか市民フォーラム	吉永みち子さん講演会「自分を生きること」	吉永みち子	H23.1.22	3
	男女平等参画講座	ワーク・ライフ・バランス講座(全3回)	ファザーリングジャパン、松本侑壬子	H23.3.26・27	3
	セクハラ研修	部課長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修	㈱バトフ 古山恵子	H23.1.27	4
	セクハラ研修	セクシュアルハラスメント防止一般研修	㈱バトフ 古山恵子	H23.1.27	4

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
青 梅 市	男女平等参画講座	女性の就職支援パソコン講座(関数)	山口智子	H22.5.12～6.2 (全4回)	1・2
	男女平等参画講座	働く女性のためのエクセル(関数)講座	山口智子	H22.6.3～17 (全3回)	1・2
	男女平等参画講座	デートDV研修(意見交換会)青梅線・五日市線等沿線の東京都立高等学校養護教諭	東京ウィメンズプラザ 稲地 恵	H22.6.21	2・3
	男女平等参画講座(職員向け)	男女共同参画の視点からみたワーク・ライフ・バランス	矢島洋子(三菱UFJリサーチ&コンサルティング主任研究員)	H22.11.10	4
	男女平等参画講座	CAP大人&子どもワークショップ	稲葉 恭子ほか5名(青梅こども未来)	H22.12.11	1・2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(多摩高校)	古澤里美・斎藤美保(特定非営利活動法人男女共同参画おおた)	H22.12.15	2
	男女平等参画講座	青梅市防災講演会減災に取り組む市民活動	池上 三喜子(財団法人市民防災研究所理事)	H23.1.16	1・2
	男女平等参画講座	「簡単に楽しい情報紙づくりのヒント」	谷口郁子(月刊社会教育編集長)	H23.1.19～26 (全2回)	1・2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」	指田祐美・古澤里美(特定非営利活動法人男女共同参画おおた)	H23.1.19	2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」	斎藤美保・古澤里美(特定非営利活動法人男女共同参画おおた)	H23.1.27	2
	男女平等参画講座	男女平等参画講座中小企業セミナー～もっと豊かな人生を～	田中 徳子(第1部株式会社ウイ・ラーニングパフォーマンスコンサルタント) 滝澤 成(第2部青梅労働基準監督署署長)	H23.2.18	1・2
	男女平等参画講座	ストップ・ザ・暴力	園田竹子(女性センター多摩支所)	H23.3.10	1・2
府 中 市	府中市女性センター登録団体連絡会 総会	女性センター登録団体連絡会の運営について協議	—	H21.4.11	1
	再就職支援講座	Excelをより深く学んで再就職に役立てる。	パルストック派遣講師	H22.8.21、28	1・2
	女性のためのExcel中級講座				
	男女共同参画週間記念講演会	女性も男性も自分のワーク・ライフ・バランスを実現するための時間管理術や残業の減らし方を学ぶ	(有)ビズアーク時間管理術研修所取締役社長 水口 和彦	H22.6.23	3
	男性向け料理講座 「今日から始める弁当男子」	父子で簡単に作れる料理を学ぶ。	ヘルスメイト府中21	H23.3.5	1・2
	いきいき女性セミナー	女性が人生の中で起こりうる様々なリスクへの対処方を学ぶ。(全10回)	尾花 紀子 水次 洋子 竹前 ルリ子 正木 智子	H22.9.16～11.25(10日間)	1・2
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座 「Lover's Body～自分のカラダと向き合う～」	女性の多様な生き方を自らの意思で選択し有意義に過ごすために、「女性の身体」を様々な角度から学び、リプロダクティブ・ヘルス&ライツという言葉の概念を啓発したい。	浅村 里紗 小菅 二三恵	H23.2.1、8	3
	社会保障講座 「もしものときに安心！知っておきたい保険のはなし」	生保、損保等の入っておきたい保険について幅広く学び、基本的な知識を学ぶことで、社会保障を効果的に利用できるように学ぶ。	(株)エフピーウーマン取締役 新屋真摘氏	H22.10.28	3
	シニア女性のためのパソコン講座	文字入力を覚えて、インターネットやメールを楽しむ。	シルバー人材センター登録講師	H22.2.2～23(4日間)	1・2
	女性のための起業入門セミナー	起業について基本的な知識を受講者に伝えと同時に、起業の楽しさ・素晴らしさを伝える。	株エイガアル 伊藤 淳子	H22.11.7	1・2
	「女性に対する暴力をなくす運動」関連講座 「女と男のよりよい関係～DV防止法を中心に～」	法の中に築き上げられた男と女の間接的関係を知ることで、女性がより自由に、そして被害に遭うことなく生きていけることを学ぶ。	お茶の水女子大学等非常勤講師 吉川真美子氏	H22.11.17	1・2
	再就職支援講座(労働セミナー) 「女性のためのパワーポイント2003初級講座」	再就職を目指す女性を対象として、パワーポイントの基礎的な技術を学ぶ。	NPO法人ITF派遣講師	H23.3.3、10	1・2
	再就職支援講座 女性のためのExcel入門講座	Excelの基本を学んで再就職に役立てる。	女性パソコン研究会	H22.6.11～7.2(4日間)	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	東京多摩仕事センターとの共催企画。	斉藤 ゆみこ	H23.8.6	3
	再就職支援講座 「Access2003初級講座」	データベース管理技術の取得を図る	パルストック派遣講師	H22.10.15、10.22	1・2
	女性向け木工講座	木工技術を習得し、自分で生活空間を演出する道具を作成する。	橋本 小百合	H23.2.1～2.22(4日間)	1・2

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(府中市つづき)	府中市政参画講座	女性が地域で積極的にリーダーシップをとるような地域の活性化を学ぶ	荻原 なつ子	H23.11.27	3
	メディアリテラシー講座	メディアの受け手側の情報の選択・活用能力を育成する。	長谷川 露美子	H22.7.17	3
	第24回男女共同参画推進フォーラム	基調講演「ワーク・ライフ・バランス」	伊藤 かつ子	H23.11.7	3
	第24回男女共同参画推進フォーラム	分科会 「府中でくらし、活動した女性たち」	奥田 暁子 (女性史研究者)	H22.11.6	3
	第24回男女共同参画推進フォーラム	分科会 「DVの現場から」	高橋 昭子	H22.11.6	3
	第24回男女共同参画推進フォーラム	分科会 「自立シニアライフのすすめ」	宮本 厚士	H22.11.6	3
	第24回男女共同参画推進フォーラム	分科会 「世界の女性は今！」	若竹 りょう子	H23.11.7	3
	第25回男女共同参画推進フォーラム	分科会 「これまでの介護保険制度の検証と私たちの望む制度改正へ」	小竹 雅子	H23.11.7	3
昭 島 市	男女共同参画講演会	一人ひとりがいきいきと輝くために ～男女共同参画社会の実現にむけて～	国広陽子(東京女子大学教授)	H22.7.10	3
	男女共同参画セミナー	こころとからだを癒す ～コラーゲン療法体験～	鮫島 京子	H22.9.16	1・2
	男女共同参画セミナー	男女雇用平等セミナー ①働く女性の労働法入門 ②すこやかな心と体のためのメンタルヘルスケア	①坪 由美子(弁護士) ②涌井 美和子(臨床心理士、社会保険労務士)	①H22.10.21 ②H22.10.28	3
調 布 市	配偶者暴力防止及び被害者支援基本計画策定記念講演会 Part1	『だめんず・うぉーかー』を描き続けて	倉田真由美(漫画家)	H22.11.13	1・2
	配偶者暴力防止及び被害者支援基本計画策定記念講演会 Part2	夫婦や親子はなぜ「こじれる」のか	信田さよ子(原宿カウンセリングセンター所長)	H22.11.28	1・2
	仕事と生活の調和について考える講演会	しなやかに現在(いま)を生きる	神津カンナ(作家・エッセイスト)	H23.3.27	1・2
	初心者のための男性料理教室	料理の基本 一人でもおいしいお昼ごはん	野田麗子(料理研究家)	H22.4.28, 5.12, 5.26, 6.9, 6.23, 7.7	1・2
	私と子どもと世の中とI～世の中とどうつながりますか	自分を大切にすること	青木 悦(教育ジャーナリスト)	H22.5.20	1・2
	私と子どもと世の中とI～世の中とどうつながりますか	世界の子育て事情について知る	原ひろ子(城西国際大学客員教授)	H22.5.27	
	私と子どもと世の中とI～世の中とどうつながりますか	自分も相手も大切にコミュニケーション	小柳茂子(相模女子大学教授)	H22.6.4	
	私と子どもと世の中とI～世の中とどうつながりますか	メディアをどう読み解き、選び取るか	渡辺真由子(メディアジャーナリスト)	H22.6.10	
	私と子どもと世の中とI～世の中とどうつながりますか	女性のライフスタイルと年金を考える	宮城準子(社会保険労務士)	H22.6.17	1・2
	私と子どもと世の中とI～世の中とどうつながりますか	講座を振り返って	講座担当職員	H22.6.24	
	アサーション I ～自分も相手も大切にコミュニケーション	アサーションの考え方、人間関係の持ち方、アサーティブ・トレーニングの歴史	佐藤哲康(千葉工業大学学生相談室専任カウンセラー)	H21.10.1	
	アサーション I ～自分も相手も大切にコミュニケーション	ストレスの少ない前向きなコミュニケーションを考える	菅沼憲治(聖徳大学教授・臨床心理士)	H22.6.20	
	アサーション I ～自分も相手も大切にコミュニケーション	ロールプレイング	菅沼憲治(聖徳大学教授・臨床心理士)	H22.6.27	1・2
	女性のための就労支援「パソコン基礎講座」	パソコンの基礎知識	調布パソコンサークルメンバー	H22.6.4	
	女性のための就労支援「パソコン基礎講座」	Wordの基本操作	調布パソコンサークルメンバー	H22.6.11, 6.18, 6.25	
	女性のための就労支援「パソコン基礎講座」	Excelの基本操作	調布パソコンサークルメンバー	H22.7.2, 7.9, 7.16	
	女性のための就労支援「パソコン入門講座～初めてのワード・エクセル」	パソコンの基礎知識	調布パソコンサークルメンバー	H22.9.7	1・2

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(調布市つづき)	女性のための就労支援「パソコン入門講座～初めてのワード・エクセル」	Wordの基本操作	調布パソコンサークルメンバー	H22.9.14, 9.28, 10.5	
	女性のための就労支援「パソコン入門講座～初めてのワード・エクセル」	Excelの基本操作	調布パソコンサークルメンバー	H22.10.11, 10.19, 10.26	
	男女共同参画推進のためのセミナー	歴史エッセイ『歴史をさわがせた女たち』から考える女性の生き方	永井路子(作家)	H22.9.19	1・2
	育休からスムーズに職場復帰するために～知っておくこと、やっておくこと	職場復帰に向けて準備すること	飯島めぐみ((株)キャリアバランスキャリアカウンセラー)	H22.10.7	1・2
	育休からスムーズに職場復帰するために～知っておくこと、やっておくこと	仕事と子育てをハッピーに両立するために	飯島めぐみ((株)キャリアバランスキャリアカウンセラー)	H22.10.14	
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	自分を大切にすること	青木悦(教育ジャーナリスト)	H22.11.14	1・2
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	初回を受講して感じたことをシェアリング	講座企画市民スタッフ	H22.10.21	
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	アサーティブ・トレーニング	小柳茂子(相模女子大学教授)	H22.10.26, 11.4	
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	年金～ライフスタイルをイメージして	宮城準子(社会保険労務士)	H22.11.11	
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	心の傷のケア～身近な人との関係をふり返る	西山さつき(NPO法人レジリエンス副代表)	H23.11.18	
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	さまざまな個性を持つ子どもたちどう向き合うか	大和久勝(國學院大學講師)	H22.1.30	
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	仕事も育児も楽しむ生き方	安藤哲也(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表)	H22.12.2	
	私と子どもと世の中とⅡ～心のひきだしを増やしませんか	講座を振り返って	講座企画市民スタッフ	H22.12.9	
	見た目の力をブラッシュアップ	化粧の意味と美について考える	石田かおり(駒沢女子大学准教授・資生堂客員研究員)	H22.10.27	1・2
	見た目の力をブラッシュアップ	衣服～「自分らしさ」を着る	古賀令子(文化女子大学教授)	H22.11.5	
	見た目の力をブラッシュアップ	目は口ほどにものを言う	竹内一郎(劇作家・演出家・宝塚大学教授)	H22.11.19	
	働く人の人権について考える講座	職場の人間関係(セクハラ・パワハラ)	秋葉ふきこ(産業カウンセラー)	H22.12.4	1・2
	男女共同参画推進センターで佐野洋子さんを語りませんか	『100万回生きたねこ』で感じたこと	調布市立図書館職員	H23.1.11	1・2
	男女共同参画推進センターで佐野洋子さんを語りませんか	『シズコさん』に見る母娘の関係	講座担当職員	H23.1.25	
	男女共同参画推進センターで佐野洋子さんを語りませんか	『役に立たない日々』に見る人との距離のとり方	講座担当職員	H23.2.8	
	知っておきたい結婚と離婚の法律知識	結婚と離婚をめぐる法律の守備範囲	高木敦子(弁護士)	H23.1.21	1・2
	知っておきたい結婚と離婚の法律知識	DVから自分を守るための法律知識	高木敦子(弁護士)	H23.1.28	
	ビストロババとクッキング Part1	料理は生活の基本、子育ての楽しさを味わう、普段の生活で活用できる献立と調理法を知る	滝村雅晴(ババ料理研究家・(株)ビストロババ代表)	H23.1.30	1・2
	家族のいま～すれ違う夫と妻、ゆれ動く親と子	すれ違う夫と妻の背景にあるもの	内藤和美(群馬パース大学教授)	H23.2.3	1・2
	家族のいま～すれ違う夫と妻、ゆれ動く親と子	親の役割とつけを考える	柏木恵子(東京女子大学名誉教授)	H23.2.10	
	家族のいま～すれ違う夫と妻、ゆれ動く親と子	変わり続ける家族～一人ひとりが楽にいられる場を求めて	柏木恵子(東京女子大学名誉教授)	H23.2.13	
	自分も相手も大切にするアサーティブ講座	自分のコミュニケーションのくせを知る、アサーティブに伝える、ロールプレイング	矢田早苗(NPO法人アサーティブジャパン認定講師)	H23.2.15, 2.22, 3.1	1・2
	ビストロババとクッキング Part2	料理は生活の基本、子育ての楽しさを味わう、普段の生活で活用できる献立と調理法を知る	滝村雅晴(ババ料理研究家・(株)ビストロババ代表)	H23.3.5	1・2

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(調布市つつき)	更年期を心地よく過ごすために	更年期とは、更年期だけじゃない現代女性の体の悩み、骨盤ケア	吉田敦子(助産師、NPO法人母子整体研究会代表理事)	H23.3.8	1・2
	＜産業振興センターと共催＞あなたにできる起業セミナー～今ある力を使って自分らしい仕事を作るために	「ママたちが輝ける場をつくりたい」思いからの出発	堤香苗((株)キャリアママ代表取締役)	H23.3.8	1・2
	＜産業振興センターと共催＞あなたにできる起業セミナー～今ある力を使って自分らしい仕事を作るために	起業への扉は身近なところに	松井さとみ(マジックミシン国領コスストア店ショップマスター)、渡邊陽子((株)フレッジ代表取締役社長)	H23.3.10	
町 田 市	男女共同参画週間記念公演	演劇「山の動く日来たれ」 講演「なぜ、今与謝野晶子を取りあげたか」	演劇集団agasa 阿笠 清子	H22.6.27	3
	男女平等意識啓発事業	第35回くらしを守る市民の集い 協賛企画「シネマでトーク」 映画「折り梅」を題材にし、介護問題について考えてもらう	—	H22.7.2	3
	生活自立のための実技講座	男性のための料理教室	町田地域活動栄養士会	H22.7.10	3
	性と人権の講座	夏休み親子体験学習「子どもが自分自身を守る方法～CAPプログラムを体験しよう～」	NPO法人こども・人権たねまき CAPルビナス	H22.7.26	3
	子育て支援講座	父子料理教室「パパとまぜまぜ・コネコネ！簡単おやつづくり教室」	町田地域活動栄養士会	H22.7.31	3
	父親の育児参加事業	「お父さんといっしょに作って遊ぼう！」	鎌上 茂樹	H22.9.26	3
	登録団体企画	運営委員会委員・登録団体向け研修会 「ハラスメント防止講座(セクハラ編)～知らないとか害者にも被害者にもなる“セクハラグレーゾーン”～」	高橋 陽子	H22.10.22	3
	登録団体企画	「ドイツの子育て 日本の子育て」	中山 淳子	H22.11.5	3
	子育て支援講座	パパの子育て☆応援講座 第1回「パパ&キッズのわくわく絵本タイム」	町田市立図書館職員	H22.11.14	3
	子育て支援講座	パパの子育て☆応援講座 第2回「イクメン計画！楽しく学ぶパパ講座」	東 浩司	H22.11.21	3
	登録団体企画	女性向けセミナー「がんばっている女たちへ送る歌とエール」	NAOKO	H22.11.20	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止啓発講座「愛か暴力か、見抜く力があなたを救う」	深沢 泰子	H22.12.9	3
	男女雇用平等セミナー	「仕事」も「プライベート」もますます充実！ デンマークに学ぶイキイキのコツ(東京都主催・町田市共催) 1回目:知識編デンマークに学ぶ男女の役割 2回目:実践編マインドマップを描きながらWLB実践プログラムを作ろう	鈴木 孝枝	H23.1.18	3
	男女平等参画都市宣言記念事業	男女平等参画都市宣言10周年記念の集い ・第1部「仕事と家庭の両立推進企業賞」表彰式 ・第2部 町田市三曲協会演奏 ・第3部 記念講演会「高齢化社会は五つ星社会～自分らしく輝く！」	樋口 恵子	H23.2.1	3
	第11回まちだ男女平等フェスティバル	テーマ:手をつなぎ一ひとりが輝こう！！ メイン企画 講演会「生きづらさの中を生き抜く」 講演会「今こそ求められる こころとからだの教育」 映画「ベアテの贈りもの」 他	雨宮 処凜 金崎 満 他	H23.2.5～6	3
	女性の再就職支援講座	「私らしく再就職「輝く自分」を取り戻そう！」	高坂 美幸	H23.3.2、3.9	3
	運営委員会主催事業	上映学習会「シネマでトーク」	—	H22.4.20～H23.3.8 計11回	3
小 金 井 市	こがねいレット	「パパの子育て よーいドン！」 講演「みんなで子育てを楽しめる社会をめざして」	小崎 恭弘	H22.12.5	3
	男女共同参画シンポジウム	講演「身近な人が暴力被害に悩んでいたら」	野本 律子	H22.9.18	3
	再就職支援講座	講演「1日でわかる再就職のポイント」	斎藤 ゆみこ	H22.12.14	3
小 平 市	第14回女と男のフォーラム	「おひとりさま」ある時はみんなで…ある時はひとりで…	上野 千鶴子	H22.6.25	3
	男女共同参画週間事業学習会	「条例 あるとないとどうちがう」～私たちにできること～	菅 敦子、清水 君枝	H22.7.3	3
	第13回女と男の健康まつり	「男性の更年期って…」	安田 弥子	H22.10.3	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(小平市つづき)	女と男の参画講座①	「親子でお片づけ！ ぼくの手、わたしの手でおうちをきれいに」	三木 智有	H22.12.4	3
	小平市女性のつどい講演会	「女のこだわり 男の忘れもの」	古屋 和雄	H23.1.15	3
	女と男の参画講座②	「昔遊びの竹トンボで 誰でも[イクメン]になれる！」	堀池 喜一郎	H23.1.22	3
	女と男の参画講座③	「地域の学芸員に学ぶ 子どもといっしょに楽しむコツ」	高橋 英久	H23.1.29	3
	女と男の参画講座④	「夫婦のいいコミュニケーションづくりのために」	関口 久志	H23.2.19	3
日 野 市	男女平等推進センター講座	考えよう～自分の大切な心と体	酒井 照子	H22.6.12	3
	男女平等推進センター講座	ビミョ～なあの人がとうまくやるヒント～コミュニケーションのクセ4つのタイプ	中村 智子	H22.9.9	3
	男女平等推進センター講座	みんなちがってみんないい～映画「みすゞ」に描かれた女と男	エン・ネット	H22.9.18	3
	男女平等推進センター講座	ゆったりおしゃべりタイム簡単おいしいお菓子をたべちゃおう	萩原久美子	H22.9.29	3
	男女平等推進センター講座	ビミョ～なあの人がとうまくやるヒントPART2～よりよいコミュニケーションのためのトレーニング	中村 智子	H22.12.16	3
	男女平等推進センター講座	食と衣を通して異文化交流の集い	金 明美、黄 敬楽、最上 聖子	H23. 2. 12	3
	男女平等推進センター講座	乳幼児のお母さん、お父さんのためのカラーコーディネート	花形 久美	H23. 2. 12	3
	男女平等推進センター講座	いつか働きたいと思っているあなたへ ～再就職準備セミナー	中村 智子	H23.3.3	3
	男女平等推進センター講座	私に愛されるワタシになるために／トラウマからの回復	吉川しおり他	H22.4.24～23.3.26 計12回	3
東 村 山 市	男女共同参画推進フォーラム	「パートナーを尊重できる恋人、夫婦になろう」	本村久美子、吉祥真佐緒	H22.10.9	3
	男女共同参画推進講座	「収納上手で、ゆとりの暮らし」	畑農靖子	東日本大震災の影響で中止	3
国 分 寺 市	ライツ・ウーマンズカレッジ	国分寺発！輝いている女性	①山田詩子②神本美智子③坂野知恵	①H22.10.7②H22.11.11③H22.11.25	3
	父親の子育て支援・男性の地域参画講座	パパのための簡単デジカメ講座	瀬川陣市	H22.7.17	3
	父親の子育て支援・男性の地域参画講座	パパと作ろう夏野菜ピザ	神林慎吾	H22.8.28	1・2
	父親の子育て支援・男性の地域参画講座	パパと作ろう秋野菜キッシュ	木村勝司	H22.11.14	1・2
	女性のための就労支援講座	もういちど働きたいあなたへ(女性のための3球簿記講座・知ってトクする就職への第一歩・好感度アップのメイク術)	①岡村浩子②高橋加津恵③小林直美	H22.9.3～11.12(全20回)	1・2
	女性のための就労支援講座	女性のためのパソコン(エクセル初級)講座	委託	H22.6.12、12.19	1
	女性のための就労支援講座	女性のためのパソコン(エクセル中級)講座	委託	H22.10.2、10.16	1
	登録団体支援事業	素敵に年を重ねるとのことーおとなの生と性を考える	高柳美知子	H22.8.15	3
	登録団体支援事業	介護の「今」それぞれの生きがいづくり	背戸明子	H23.2.1	3
	編集講座	「実践！ライター入門」	伯野朋絵	H23.2.18、2.25、3.4	1・2
	エンパワメント講座	ワールドカフェで元気になろう！	葉原たか子	H22.12.7	3
	DV講座	暴力被害の影響～DV・性犯罪被害者 その実態と支援～	小西聖子	H22.11.27	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(国分寺市つづき)	DV講座	子育てが楽になるコミュニケーションのコツ	米田美映	H22.10.28	1・2
	DV講座	女性のための護身術	森山奈央美	H23.1.28	3
	DV講座	人生の後半をいとおしむ	西田小夜子	H23.2.15	1
	DV講座	デートDV	センター職員	H23.3.5	1・2
国 立 市	男女平等セミナー	お父さんと「親子de手打ちうどんづくり」チャレンジ	縦縞辰志	H23.1.29	3
	男女平等セミナー	産後のこととカラダのセルフケア講座	仲井果菜子、永田京子(特非マドレボニータ)	H23.2.19	1
	女性の生きかたを考える講座	女性が向き合う問題や課題について考える。地域の仲間づくりをすすめる。20回	中澤智恵	H22.5.20～12.2	1
	女性講座「絵本でみる女性の歴史」	原始～中世の女性たち/近世の女性たち/近代そして今の女性たち/女性史をつくっていく 全4回	1.野村育世、2.関民子、3.4.早川紀代	H23.1.27～2.24	1
福 生 市	ワーク・ライフ・バランスセミナー	～忙しい毎日をスマートに過ごす～ 「仕事や子育てが輝くベスト・バランスの見つけ方」	指田 祐美	H23.3.6	3
	<職員課主催>職員研修	ハラスメント防止研修 セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ	(株)話し方教育センター 佐藤敬子	H23.1.26	4
	<公民館主催>男の料理教室	調理を通して、料理の基礎を学ぶ	谷口 美津子	H23.1.8～23.3.12	1
	<公民館主催>男女共同参画フォーラム	女性も男性も互いに自立し、尊重しながら、自らの意思で生きることをめざす、男女共同参画社会 「男女共同参画の根をはる」	辻 智子	H23.1.22	3
狛 江 市	男女共同参画のための講演会	「自分らしく生きるには～家庭で・職場で・地域の中で」	江原 由美子(首都大学東京 副学長)	H23.2.19	3
東 大 和 市	第21回男女共同参画フォーラム	講演「しなやかに現在(いま)を生きる」	神津 カンナ(作家)	H23.2.5	3
	職員研修	男女共同参画社会の形成研修	安中 繁(男女共同参画苦情等処理委員)	H23.1.18	4
清 瀬 市	女性のココロとからだの講座	コミュニケーションカアップのための自己表現講座	与語淑子	H22.6.11	3
	女性のココロとからだの講座	リラクゼーションヨーガ	松村祥子	H22.6.16	3
	女性のココロとからだの講座	癒しのベリーダンスエクササイズ	Hana(ハナ)	H22.6.19	3
	女性の健康づくり支援講座	知れば安心女性の身体の変わりめ	男女共同参画センター長 健康推進課 保健師	H22.7.1	1、2
	女性の健康づくり支援講座	男女共同参画社会基本法制定から11年 いまわたしたちの社会は？	江原由美子	H22.7.3	1、2
	女性の自立支援講座	自分の適性を考えてみよう	長谷川能扶子	H22.9.3	3
	女性の自立支援講座	パソコン教室【初級エクセル入門】～名簿や出納帳を作ろう～	田島一作他	H22.9.7・8・14・15(4日間)	3
	女性の自立支援講座	上手なコミュニケーションのコツ	長谷川能扶子	H22.9.16	3
	女性の自立支援講座	後ろ姿で魅せる今日からの自分	川島明美	H22.9.17	3
	2010(第15回)アイレックまつり	ひとり一人のステキな老後	明珍美紀	H22.10.9	3
	2010(第15回)アイレックまつり	映画上映会「今日から始まる」	—	H22.10.9	3
	2010(第15回)アイレックまつり	朗読 茨木のり子を読む ～時代とともに～	—	H22.10.10	3
	2010(第15回)アイレックまつり	話し合い つなげよう！あなたの思いわたしの思い～参加から参画へ～	菊池靖子	H22.10.10	3

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(清瀬市つづき)	2010(第15回)アイレックまつり	江戸再発見～本当の豊かさとは～	田中優子	H22.10.11	3
	男と女の参画セミナー	思わず読みたくなる文章を書く～文章講座～	森絹江	H22.11.2・16(2日間)	1,2
	男女平等参画セミナー	仕事をする・したい女性のためのコミュニケーション	長谷川能扶子	H22.11.13・27(2日間)	1,2
	男女平等参画子育て講座	子どもの力を引き出すコツ	岩瀬直樹	H22.11.20	3
	人権週間記念事業	政治の場への女性の参画を増やそう～バリテの論理とは～	糠塚康江	H22.12.12	3
	男性の生き方を考える講座	すてきな夫婦暮らし①性に対する感性やパートナーとのかかわり方	村瀬幸浩	H23.2.19	3
	男性の生き方を考える講座	すてきな夫婦暮らし②どうなるの？わたしたちの年金、将来の年金	田島ひとみ	H23.3.13	3
	男性の生き方を考える講座	すてきな夫婦暮らし③男が作る家族のための料理教室	矢澤洋子	H23.3.19震災のため中止	3
	清瀬市を識る講座	春風とともに柳瀬川回廊を歩こう！	－	H23.3.26震災のため中止	3
東 久 留 米 市	男女平等推進センター主催講座	楽しくめざそう！ライターを！ライター入門ナビ	石井 栄子	H22.6.11,H22.6.18	3
	男女平等推進センター主催講座	シネマdeおしゃべりTV上映(男女共同参画に関わる映画の上映)	－	H22.6.23～6.25	3
	男女平等推進センター主催講座	シネマdeおしゃべり(男女共同参画に関わる映画の上映)	－	H22.7.16、8.27、12.4、H23.3.25	3
	男女平等推進センター主催講座	ドキュメンタリー映画「ベアテの贈りもの」	－	H22.6.26	3
	男女平等推進センター主催講座	ほっとトーク！「男女が共に働く北欧の国」	マツソン・アベルモ・オスカルノ 楠見和歌子	H22.7.10	3
	男女平等推進センター主催講座	輝子ふたたび～自分のこと、社会のこと、負けずに生きていくわよ！	吉武 輝子	H22.10.23	3
	男女平等推進センター主催講座	あなたの意思を伝える「パープルリボン・リボンレイストラップづくり」	北園 美紀	H22.11.13	3
	男女平等推進センター主催講座	高校への出前講座「デートDV」	兵藤 智佳	H22.12.13	2
	男女平等推進センター主催講座	これからの人も、した人も「ハナマル就職、いきいきスキル！」①ハナマル就職をするために	上田 晶美	H23.2.2	3
	男女平等推進センター主催講座	これからの人も、した人も「ハナマル就職、いきいきスキル！」②働く前に知っておきたいパソコンマナー講座	デジマムNet東久留米	H23.2.9	3
	男女平等推進センター主催講座	これからの人も、した人も「ハナマル就職、いきいきスキル！」③職場のハラスメントに負けない！働き方講座	金子 雅臣	H23.2.19	3
	男女平等推進センター主催事業	男女共同参画 川柳募集	－	H22.6.23～8.15	3
	男女平等推進センター主催事業	フィフティフレンズ懇談会	－	H22.10.23	1
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	徳川時代は女性にとって暗黒の時代だったか？上州の縁切寺・満徳寺に学ぶ人間模様	高木 侃	H22.10.2	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	家庭・職場でのストレスとの付き合い方	雪田 慎二	H23.2.5	3
	男女平等推進センター・他団体共催講座	労働講座「格差と貧困をなくすために！」	湯浅 誠	H22.10.10	3
	男女平等推進センター・他団体共催講座	家族絶賛！あの地元名店の天ぷら料理に挑戦	ハバクラブ@東久留米	H22.9.25	3
	男女平等推進センター・他団体共催講座	デジマムにおまかせ！再就職のためのITスキル(Excel初級編)	デジマムNet東久留米	H22.10.18、10.25	3
	男女共同参画研修	男女共同参画社会基本法と、現在の課題について	名取 はにわ	H22.7.29	4

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
武蔵村山市	第11回YOU・Iフォーラム	「イクメン」はモテる！ー仕事も育児も人生も、笑って楽しむパパになろうー	安藤哲也、渥美由喜	H23.2.14	3
	男女共同参画センター自主講座	ベビータッチとリラックス体操	清野智美、井上由紀恵	H23.4.16,4.23	3
	男女共同参画センター自主講座	わたし時間のすすめ(ウォーキング)	志田香織	H22.5.25,6.1	3
	男女共同参画センター自主講座	積み木と友達になろう！	横尾泉	H22.6.29	3
	男女共同参画センター自主講座	栄養個別相談	バランスガイド	H22.9.26	3
	男女共同参画センター自主講座	家族まるごと健康講座(骨粗鬆症)	バランスガイド	H22.10.24	3
	男女共同参画センター自主講座	ベビータッチ	清野知美	H22.10.22	3
	男女共同参画センター自主講座	わたし時間のすすめ(リラックスヨガ)	高野雅美	H22.11.12	3
	男女共同参画センター自主講座	私時間のすすめ(アロマ講座)	植木綾子	H22.11.19,11.26	3
	男女共同参画センター自主講座	姑道10カ条 講演会	宮本まき子	H22.12.4	3
	男女共同参画センター自主講座	おもちゃ作り講座	清野智美	H23.1.28	3
	男女共同参画センター自主講座	ベビータッチ	清野智美	H23.3.11	3
多摩市	保育室「みんなの広場」	子育て支援	あいちゃん'ず、おもちゃばこ、横尾泉、にんじん、いちごの会、たま・ものがたり文化の会、そらいろのたね、エル・ソレイユ、前原幸治、川口三枝子、辻田千里	H22.4.11、H22.5.23、H22.6.6、H22.7.4、H22.9.12、H22.10.17、H22.11.21、H22.12.19、H23.1.29、H23.2.20、H23.3.6	3
	講座&交流・相談会「若年認知症を知るための集い」～共に生きるために地域にできること～	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2010	宮永和夫、比留間ちづ子	H22.6.26	3
	<映画会>ウェイヴ	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2010	ー	H22.6.26	3
	男性のための料理教室「お弁当づくり」	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2010	恵泉女学園大学園芸教育センター	H22.6.26	3
	柳田邦男さん講演会 「ネット社会と子どもの心～絵本の新しい意味～」	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2010	柳田邦男	H22.6.27	3
	柳田邦男おすすめ絵本展示&石井麻木写真展、TAMA女性センター登録団体活動展示、柳田邦男おすすめ絵本の読み聞かせ	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2010	(絵本の読み聞かせ)たま・ものがたり文化の会、図書館おはなし会ボランティア	H22.6.22～H22.6.27	3
	デートDVはなぜ起こる！？ DV加害防止プログラムから見える男性の育ち	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	竹内ゆき子	H22.11.23	3
	地域(わたしたち)は「子どもの虐待ーネグレクト」を防げるのか？	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	杉山春	H22.12.11	3
	映画会「ご縁玉」	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	ー	H23.1.16	3
	心を育てる絵本の力 ～お父さんも大歓迎！絵本の選び方・読み聞かせ講座～	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・「地域ふれあいフォーラム」参加事業	大畑眞由美	H23.1.29	3
	性同一性障害を生きる ～小さな声 社会に届け！～	TAMA女性センター登録団体企画事業	上川あや	H23.1.22	3
	「女性に対する暴力をなくす運動」週間 啓発パネル展示・ビデオ上映	「女性に対する暴力をなくす運動」週間啓発事業	ー	H22.11.12～H22.11.19	3
	子育て中のキャリアアップ！パソコン初歩講座	キャリアアップ支援講座	東隆史	H22.11.24、H22.12.8、H23.1.26、H23.2.9	3
	DV被害をなくすために何が必要か？～わたしたちや地域にできる事～	DV被害をなくすための連続講座	土方聖子	H23.1.20、H23.1.27、H23.2.3	3
	パートタイム労働セミナー&相談会「パートの雇用保険・社会保険・税金」	TAMA女性センター、多摩市経済観光課、東京都労働相談情報センター八王子事務所、東京しごとセンター多摩、稲城市共催事業	山田芳子	H22.11.9、H22.11.16	3

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(多摩市つつぎ)	交流くつろぎ・展示の場	「地域ふれあいフォーラム」参加事業	—	H23.1.29、H23.1.30	3
	ふれあい料理交流広場 男性のための料理教室 モロッコ料理「クスクス」	「地域ふれあいフォーラム」参加事業	渡辺アミナ	H23.1.29	3
	男女共同参画と自治体経営について	男女平等職員研修	江原由美子	H23.1.14	4
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	仕事も子育ても楽しもう～アナタのパパにもある力！～(東日本大震災の影響により中止)	柳田啓之 氏、奥平亨 氏	H23.3.12	3
	男女平等推進セミナーⅡ	燃え尽きない働き方～自分を癒す方法いろいろ～(東日本大震災の影響により中止)	高山直子 氏	H23.3.26	3
	男女共同参画社会形成研修	仕事や人間関係に悩んだ時、乗り越え方はアナタ次第！ ～後進メンター養成に向けた助言とキャリア形成に関するアドバイス～	大橋立子 氏	H23.1.13	4
	女と男のフォーラムいなぎ2011	“イクメン”はどこに向かうのか～ブームで終わらせないために～	渥美由喜 氏	H23.2.27	3
羽 村 市	第26回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら	パパはイクメン～パパが子育てを楽しむコツとは～	吉田大樹	H23.2.19	3
	女性の再就職支援セミナー	女性の再就職支援セミナー	(財)東京しごと財団、(株)小林ソフト	H22.11.8～H22.11.11	1
あ き る 野 市	第15回女と男のライフフォーラムinあきる野	ご存知ですか モラル・ハラスメント(ことばの暴力)	熊谷 早智子氏	H22.12.12	3
西 東 京 市	第3回バリテまつり	(1)講演会 「子ども・家庭・仕事の楽しみ方」	石坂 啓	H20.2.6	3
	第3回バリテまつり	(2)講座Ⅰ「介護保険の現状と展望」、講座Ⅱ「西東京市女性史編さんの意義と楽しさ」～次はあなたも編集者～、体験会Ⅰ「親子で楽しもう！」～はじめてのえんげき～、体験会Ⅱ「親子リズム・赤ちゃん体操体験会」、上映会「ハーヴェイ・ミルク」	講座Ⅰ 安岡 厚子・等々力 優 講座Ⅱ 石崎 昇子 体験会Ⅰ わたなべ なおこ 体験会Ⅱ 油原 通江	2011/2/5,6	3
	週間事業	パーブルリボンプロジェクト	—	H22.11.12～H22.11.25	3
瑞 穂 町	男女共同参画基調講演 &パネルディスカッション	「育IKU みんなで食育 みんなで教育～育ててイクことってステキですよね～」第1部基調講演「やさい大すき！やさい大くらい！～そこから学べること～」	西村 純	H23.2.20	3
		第2部パネルディスカッション「男性の子育て～ファザリングを楽しもう～」	関谷とみえ、粕谷真吾、原島房子、古川純子、吉田泰史		
	男の料理道(入門編)	最近料理に興味を持ち始めた男性向けの料理教室	矢高由美子	H22.6～H22.9(全8回)	1
	男のかんたん料理	男性でも作れる簡単な料理講座	谷口美津子(管理栄養士)	H22.6～7(全3回)	1
	ママ・パパといっしょに絵本であそぼう！ 0歳からの読み聞かせ	乳幼児とその保護者を対象に、絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなどをジュニアリーダーボランティアが公演します。	—	H22.8.20 H22.9.11	1
	住民提案型協働事業	「どんな絵本読もうかな？」赤ちゃん向けの絵本の選び方と絵本を読んであげることの大切さを学びます。	関谷 忠	H22.9.17	1
	家庭教育推進事業講演会	「寝る子は育つってホント？」子供の発達と生活リズム 小学校入学前のお子さんをお持ちの保護者対象の講演会	鈴木みゆき「NHKおかあさんといっしょ」で活躍中	H22.5.27	1
	ひばりおしゃべりサロン	お子さんを持つお母さんたちが「ママの時間の作り方」、「子供の習い事」など自由に話し合いをします。	—	毎月開催	1
	子育て支援事業	「子供が喜ぶわらべうたあそび」子供とスキンシップしながら楽しい時間を過ごす。	松下かなり	H22.6.29	1
	子育て講座	「よその子とくらべないで！ ワタシはワタシ・ボクはボク」臨床心理士の講師が子育て体験を通して感じたことや自分の思いをお話します。	千賀陽子(臨床心理士)	H23.2.17	1
	子育て講座	行動や発達が気になるお子さんへの接し方	姫野有宇子(全日本音楽療法学会音楽療法士)	H23.3.11	1
日 の 出 町	男の料理教室	天然だしを使った体にやさしい料理	—	H23.2.20	1
檜 原 村	—	—	—	—	—
奥 多 摩 町	—	—	—	—	—

【参加対象】1:管内住民 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(22年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
大 島 町	—	—	—	—	—
利 島 村	—	—	—	—	—
新 島 村	—	—	—	—	—
神 津 島 村	—	—	—	—	—
三 宅 村	—	—	—	—	—
御 蔵 島 村	—	—	—	—	—
八 丈 町	—	—	—	—	—
青 ケ 島 村	—	—	—	—	—
小 笠 原 村	—	—	—	—	—