

キャリアデザインに関する 東京都の取組等について

<キャリアデザインコンテンツ内容一例>

キャリアをデザインしよう



01-1

⑤ キャリアは筏下りモデルから

●はじめは「筏下り」。激流に漕ぎ出そう！



とにかく目の前の急流と向き合い、自分の持つすべての力を振りしぼり、その急流や岩場を乗り越えていく。その繰り返しの中で、力をつけていく段階。

始めは「やりたいこと」や「できること」がわからないゴールを決めず、鍛えられる環境に身を委ねる。

※出典：大久保幸夫著「キャリアデザイン入門」（日本経済新聞社）

将来のお金のことについて学ぼう

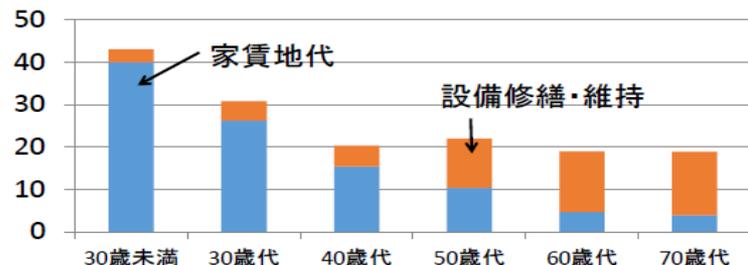


14-1

⑥ 人生でお金が必要になる場面

30歳代未満

世帯主の年齢階級別 1世帯当たり
年間の住居費（2人以上の世帯）（平成26年）



30歳未満の2人以上の世帯では
住居費の支出が高い傾向にあります。



※出典：総務省「家計簿からみたファミリーライフ」

<講師用ガイド一例>

講師用ガイド				
#	タイトル	内容	授業のスタイル	所要時間
第1章	キャリアをデザインしよう	<p>生涯年収の違いなどからキャリアデザインの必要性に気づく。</p> <p>新卒で働き出す際に効果的なキャリアモデル（筏下りー山登りモデル）を学び、社会に出た際に必要な基礎力は、学生生活でも獲得できることを理解する。</p> <p>また、キャリアデザインはライフイベントと密接に関係することを踏まえ、ワーク・ライフ・バランスの重要性について理解する。最後に主なキャリア理論に触れ、自身のキャリアデザインの一助にできるようにする。</p>	レクチャー	80分 (予備時間含む)
#	スライド	説明ポイントと講師用シナリオ		所要時間
1		開始スライド	<p>今からキャリアをデザインするとは何をどうすることなのか学んでいきます。</p> <p>キャリアデザインの意味や、なぜ最近このようなことが必要とされることになったのか、その背景、そして実際に参考にできるいくつかのキャリア理論について学んでいきたいと思います。</p> <p>そして今後、皆さんが自分で自分のキャリアをデザインしていくことに対して自覚を持てればと思います。</p>	1

参加費
無料

女性が輝く地域づくりフォーラム

地域で作る！新しい放課後のカタチ

～一人ひとりができること～

主催 特定非営利活動法人放課後NPOアフタースクール・東京都

放課後の預け先が質・量ともに不足し、保護者が仕事を諦めざるを得ない社会問題「小1の壁」が深刻化する今、こどもたちにとって魅力的な放課後とは一体なんでしょう。より楽しく、学び深い時間を過ごすためにできることは何か。地域を巻き込みながら放課後活動を充実させている先進事例や、専門家から海外の事例を学びつつ、地域における新たな女性活躍と理想の放課後の在り方を一緒に考えましょう！

10 / 平成29年
(日)
29

時間 13:30~15:30

場所 東京ウィメンズプラザ ホール
(渋谷区神宮前五丁目53番67号)

定員 250名 (郡内在住・在勤・在学の方)

当日お子様と一緒に
ご入場・ご参加も大歓迎！

お子様の放課後の居場所に悩まれている方、居場所づくりに取り組まれている方や今後携わりたい方など、どなたでも歓迎です！
保育有り(1歳から未就学児まで)
先着順です。ご希望の方は裏面のお問合せ先までご連絡ください。

内容

昔こどもだったすべてのみなさん、一緒に放課後の“今”を考えませんか？

- オープニングトーク「放課後の“今”」
平岩 国泰 (放課後NPOアフタースクール 代表理事)
- 基調講演「海外の放課後」
講師: 池本 美香 氏 (日本総合研究所調査部主任研究員)
- トークセッション
「社会課題「小1の壁」について～国内外の事例を通じた新しい女性の活躍と理想の放課後～」



<女性が輝く地域づくりフォーラムの様子>



【オープニングトーク】

【トークセッション】



パパママサミット2017

東京都

東京都で暮らし、
自分らしく。

ちよとの

(やさしさ+想像力)×行動 = 納得のパートナーシップ

～我が家流 ライフ・ワーク・バランスをさぐる～

平成29年
日時 **11/25** ±
13:00～16:00(開場12:30)

会場 東京ウィメンズプラザ
地下1階 ホール

参加費
無料

託児あり

プログラム

第1部 | 基調講演

「働いて、家族と生きる」

小島 慶子

タレント、エッセイスト

第2部 | パネルディスカッション

「今日からできる納得のパートナーシップ
～家事も仕事も子育ても～」

小島 慶子 タレント、エッセイスト

堀込 泰三 在宅勤務家、
秘密結社主夫の友CEO

瀬地山 角 東京大学教授

治部 れんげ ジャーナリスト、
昭和女子大学研究員



小島 慶子



瀬地山 角



堀込 泰三



治部 れんげ

対象 都内在住・在勤・在学の方

定員 250名

※応募者多数の場合は抽選。
申込みが定員に達しない場合は
当日参加も可能ですので、お問
い合わせください。

託児 1歳から就学前まで(無料)

※希望者多数の場合は抽選
※お子様の同伴入場可

英語でおはなし会 **予約不要**

パパママサミット当日、図書資料室で英語
の絵本によるおはなし会を開催！
子供から大人まで、どなたでも大歓迎♪
詳細は公式ホームページをご覧ください。

主催

東京都生活文化局
東京ウィメンズプラザ

詳しくは東京ウィメンズプラザ
公式ホームページでチェック！



東京ウィメンズプラザ

東京ウィメンズプラザ

検索

