

ライフ・ワーク・バランスに関する講座・セミナー等一覧(令和7年8月)

	講座・セミナー／イベント名	開催日	曜日	対象	内容	開催場所	担当課名・電話番号
江東区	男性育休から始まる、自分たちらしい両立生活～家族みんなが、”取ってよかった”と言えるために～	令和7年8月17日 10:00～12:00	日	テーマに関心のある男性またはパートナーと同伴	育休制度の活用法だけでなく、職場への伝え方や家庭での関係づくりの工夫もお伝えします。他のパパと意見交換をしながら、家族にとって本当に意味のある育休中の過ごし方を一緒に考えてみませんか？	江東区男女共同参画推進センター（パルシティ内）3階第1・2研修室	江東区総務部人権推進課（江東区男女共同参画推進センター） 電話03-5683-0341 FAX03-5683-0340
江東区	江東区企業向けオンラインセミナー取り組み事例に学ぶ「LGBT等・SOGI」を知ることから始める本気のダイバーシティ戦略	令和7年8月21日 13:30～15:00	木	区内企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層、従業員	多様な性のあり方について知ることをきっかけに、すべての従業員にとって働きやすく相談しやすい職場づくりについて学びます。企業ではハラスメント等について社員への周知啓発や相談体制の整備が求められています。「LGBT等（性的マイノリティを表す総称の1つ）」「SOGI（性的指向と性自認）」についての基礎知識、職場で直面しがちな困りごとをふまえ、社員の採用・定着支援、職場環境の整備やSOGIハラスメント防止など、自社における取り組みを考えるヒントをお伝えします。	オンライン（Zoom）	江東区総務部人権推進課（江東区男女共同参画推進センター） 電話03-5683-0341 FAX03-5683-0340
豊島区	「パパの遊びレシピ！～楽しく、安全に過ごすコツを学ぼう～」	令和7年8月2日 午後2時～3時半	土	父親と子ども（0歳～2歳）	子どもとの遊び方の工夫の仕方などを、子どもと遊びながら学びます。	としま産業振興プラザ（IKE・Biz）5階和室1・2	豊島区男女平等推進センター（エポック10） 電話03-5952-9501
豊島区	女性しごと応援キャラバンin池袋	令和7年8月14日 セミナー：午前10時～12時 個別相談会：午後12時20分～午後1時25分	木	就職を希望している女性	「“知らなかった”じやもったいないしごと探しのステップ」をテーマに、就職活動の仕方や求人等の見つけ方を学ぶセミナーと個別相談会を実施します。	TKP池袋カンファレンスセンター（豊島区南池袋2-22-1第3高村ビル5F）	東京しごとセンター女性しごと応援キャラバン運営事務局 電話03-6734-1346
豊島区	女性デジタルカレッジ事業（基礎及び応用コース）	令和7年9月1日～9月19日 午前10時～午後3時	月～金	出産・育児等により退職後、再就職を希望する女性	出産・育児等により退職後、再就職を希望する女性を対象に、実務的なデジタル関連スキルを学ぶ連続セミナーや担当のキャリアコンサルタントによる就職支援を実施します。	豊島区男女平等推進センター（エポック10）研修室1	女性デジタルカレッジ事業（基礎及び応用コース）事務局 電話03-3230-2445
豊島区	人生100年時代を、自分らしく働いて自分らしく生きる～多様な働き方や制度を知って自分らしいキャリアづくりを～	令和7年9月9日・10日 午後2時～午後4時	火・水	労働者、テーマに関心のある方	働き方や社会保険等に詳しい専門家が、自分らしく働くために知っておきたいさまざまな制度等について解説、自分らしく生きるためのキャリアづくりを学びます。	労働相談情報センター池袋事務所3階セミナー室（豊島区東池袋4-23-9）	労働相談情報センター池袋事務所 電話03-5954-6501
葛飾区	女性しごと応援キャラバンin葛飾～今の自分ができること、やりたいこと～「自己理解・自己PRのポイント」	令和7年7月29日	火	就職を希望している女性	自身のできること、やりたいことなど、ペアワークを楽しみながら自分の特徴を把握し、自己PRにつなげます。働こうと考えたときに気になることも整理します。	葛飾区ウィメンズバル	葛飾区男女平等推進センター TEL:03-5698-2211
青梅市	女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in青梅 久しぶりでも大丈夫！「通る書類作成のポイント」	8月21日 10:00～12:00	木	働きたい女性の方（40人、先着予約制）	応募書類の書き方、自己PR、志望動機の作り方など、今すぐ実践できるノウハウを学びます。	S&D たまぐーセンター	【申込・問合せ】 女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346 【担当課】 青梅市市民安全部 市民安全課 ジェンダー平等担当 0428-22-1111（内）2325

	講座・セミナー／イベント名	開催日	曜日	対象	内容	開催場所	担当課名・電話番号
町田市	女性のための就職準備セミナー【子育て中の方のためのパソコン講習】	令和7年9月9日～12日 全日午前10時15分～午後4時	火～金	就職を希望している女性	現在子育て中の方で、再就職を目指している方を対象とした託児付きパソコン研修です。「就職活動に必要な職務経歴書をパソコン(ワード・エクセル)で作成」することを目的とした4日間連続の講習会です。	町田市民フォーラム3階視聴覚室 (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム)	町田市男女平等推進センター TEL:042-723-2908 FAX:042-723-2946
日野市	日野市におけるワーク・ライフ・バランスの取組事例をご紹介します	現在HP公開中、終了時期未定		市内の企業及び市民	日野市内の企業、団体等を対象に、市内大学等と連携してワーク・ライフ・バランスに関するインタビュー調査を行い、調査報告をHPにて紹介します。	日野市HP上	日野市平和と人権課 TEL:042-584-2733 FAX:042-584-2748