

ライフ・ワーク・バランスに関する講座・セミナー等一覧(令和8年3月)

	講座・セミナー／イベント名	開催日	曜日	対象	内容	開催場所	担当課名・電話番号
調布市	市制施行70周年記念事業 調布市女性活躍推進事業 「自分らしいこれからの働き方～家庭でも仕事でも、助け合える！働き方の秘訣～」	令和8年3月14日 午後1時30分～午後3時30分	土	市内の企業及び市民	ひとりひとりのワーク・ライフバランス実現と企業の取組から、働き方を改革し、女性活躍を推進するため、講演会及び東京都女性活躍推進大賞を受賞した2つの市内事業者等によるパネルディスカッションを実施します。	調布市文化会館たづくり2階 くすのきホール(東京都調布市小島町2-33-1 (東館2階))	調布市多様性社会・男女共同参画推進課 TEL:042-443-1213 FAX:042-443-1212
日野市	日野市におけるワーク・ライフ・バランスの取組事例をご紹介します	現在HP公開中、終了時期未定		市内の企業及び市民	日野市内の企業、団体等を対象に、市内大学等と連携してワーク・ライフ・バランスに関するインタビュー調査を行い、調査報告をHPにて紹介します。	日野市HP上	日野市平和と人権課 TEL:042-584-2733 FAX:042-584-2748
東村山市	令和7年度ワーク・ライフ・バランス推進講座「親が元気なうちが成功のカギ 誰でもできる仕事と介護の両立とは？」	令和8年3月20日 14:30～16:00	金	市内在住、在勤、在学のかた優先	突然やってくる介護をひとりで抱え込まないために、家族との上手な関わり方や、制度の使い方について一緒に学びましょう。これから介護を迎えるかたや、もしものときにどうすればいいのか不安に思っているかたもご参加いただけます。	東村山市役所 いきいきプラザ3階 マルチメディアホール	東村山市市民相談・交流課 男女共同参画推進係 TEL:042-393-5111