

ライフ・ワーク・バランスに関する講座・セミナー等一覧(令和8年5月)

区市町村	講座・セミナー／イベント名	開催日	曜日	対象	内容	開催場所	担当課名・電話番号
江東区	人生100年時代の「生き方」講座 自分らしい人生が動き出すヒント	令和8年5月24日	日	テーマに関心のある方	参加者同士で会話を交えながら、自分自身にじっくり向き合います。ワークを通して自分が大切にしたいと思う価値軸に気付き、「こうなりたい」と思う方向に一步踏み出す原動力、逆にブレーキをかける要素を考えます。	江東区男女共同参画推進センター (パルシティ江東内)	江東区総務部人権推進課(江東区男女共同参画推進センター) 電話03-5683-0341 FAX03-5683-0340
目黒区	好きや得意を仕事にする女性のための起業入門	令和8年5月22日	金	区内在住・在勤・在学の女性	自分の「得意」を活かして企業コンサルティング会社を立ち上げた講師から、多様な働き方の選択肢の一つとして一人ビジネスの方法を学び、自分スタイルの働き方を見つける。	中目黒住区センターコミュニティルーム 205室	目黒区男女平等・共同参画センター TEL:03-5721-8570 FAX:03-5721-8574
日野市	日野市におけるワーク・ライフ・バランスの取組事例をご紹介します	現在HP公開中、終了時期未定		市内の企業及び市民	日野市内の企業、団体等を対象に、市内大学等と連携してワーク・ライフ・バランスに関するインタビュー調査を行い、調査報告をHPにて紹介します。	日野市HP上	日野市平和と人権課 TEL:042-584-2733 FAX:042-584-2748