

ライフ・ワーク・バランスに関する講座・セミナー等一覧(令和7年6月)

	講座・セミナー／イベント名	開催日	曜日	対象	内容	開催場所	担当課名・電話番号
港区	<u>これからの「男性育休」の話をしよう！ ～育休を取得した男性の心理と企業がとるべき支援～</u>	令和7年4月13日	日	港区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人	講師：尾野裕美さん(筑波大学 人間系准教授) 男性の育児休業(育休)の取得は法律で認められる権利ですが、女性の育休取得と比較して未だに低いのが現状です。本講座は、男性の育休取得をめぐる現状について、「法制度編」「男性社員の心理編」「企業編」と大きく3つに分けて概観し、今後の展望について考えます。	港区立男女平等参画センター リーブラ学習室C	港区立男女平等参画センター・リーブラ TEL03-3456-4149
江東区	<u>ひとりで抱えない！ダブルケア講座～家族不仲も介護離職もない新しい介護～</u>	令和7年6月7日 14:00～16:00	土	テーマに関心のある方	育児と介護が重なったとき(ダブルケア)あなたならどうしますか？介護のために仕事を辞めずに「任せる介護」を徹底する方法や「家族にしかできない愛情の傾け方」を見つけましょう。介護職を経て、これまでに3000件以上の介護相談に乗ってきた講師から、家族が幸せになる家族介護のヒントを学びます。	江東区男女共同参画推進センター(パルシティ内)3階第1・2研修室 またはオンライン(Zoom)	江東区総務部人権推進課(江東区男女共同参画推進センター) 電話03-5683-0341 FAX03-5683-0340
江東区	<u>女性のための起業入門講座～「好きを仕事にするヒント」(全3回)</u>	令和7年6月14日 13:30～16:00 令和7年6月21日 13:30～16:00 令 和7年6月28日 13:30～16:00	土	3年以内に起業を検討中の女性(全3回参加できる方、区内在住の方を優先し抽選)	起業を検討している、または起業に向けて動き始めている方向けの講座です。全3回の講座を通じてビジネスアイデアを形にし、利益を出す方法やお客様のニーズを捉えた商品・サービスの提供方法等、開業に向けた基礎知識を学びます。同じ想いを持つ仲間と共に学び、夢を実現するための一歩を踏み出しましょう。	江東区男女共同参画推進センター(パルシティ内)3階第1・2研修室	江東区総務部人権推進課(江東区男女共同参画推進センター) 電話03-5683-0341 FAX03-5683-0340
豊島区	<u>子育て中の再就職応援セミナー</u>	令和7年6月27日	金	仕事と子育ての両立を考えている方で就職活動中または就職活動をこれから始める方	仕事と子育てを両立させたいと考えている方のための、再就職セミナーを開催します。再就職に対する不安や疑問を解消し、自信を持って就職活動に臨めるようにする講座です。	豊島区男女平等推進センター(エポック10)研修室2	ハローワーク池袋マザーズコーナー 電話03-5911-8609 部門コード#47
豊島区	<u>～家庭と両立できる企業と出会う！～女性応援ジョブフェア池袋</u>	令和7年7月3日 第1部：10時～13時 第2部：13時30分～16時30分 (2部入れ替え制)	火	育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性	育児や介護など、家庭との両立を目指し、就職・転職を目指している方を対象に、就職セミナーや家庭と両立できる女性の働き方に理解のある企業を集めた合同就職面接会を開催します。	TKPガーデンシティ PREMIUM池袋(豊島区南池袋1-16-15)	東京しごとセンター女性応援ジョブフェア事務局 電話03-5211-0806
葛飾区	<u>暮らしの中のジェンダー平等 家庭から社会へ</u>	令和7年6月21日 令和7年6月29日	土日	区民、カップル・家族の参加歓迎	私たちの日々の暮らしの中には、夫は仕事優先、妻は家事、育児、介護といったように、さりげなくジェンダー役割が隠されています。社会の縮図としての家庭と、社会との関わりを考える連続講座です。	葛飾区ウィメンズバル	葛飾区男女平等推進センター TEL:03-5698-2211
葛飾区	<u>ママとパパの愛情アップ</u>	令和7年6月8日	日	区民/0歳のお子さんとその両親	ママのための「助産師による産後ケアのお話と骨盤体操」と、パパのための「赤ちゃんとの遊びや発達についてのレッスン」を行います。	葛飾区ウィメンズバル	葛飾区男女平等推進センター TEL:03-5698-2212
日野市	<u>日野市におけるワーク・ライフ・バランスの取組事例をご紹介します</u>	現在HP公開中、終了時期未定		市内の企業及び市民	日野市内の企業、団体等を対象に、市内大学等と連携してワーク・ライフ・バランスに関するインタビュー調査を行い、調査報告をHPにて紹介します。	日野市HP上	日野市平和と人権課 TEL:042-584-2733 FAX:042-584-2748