

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画センターMIW 講座	ラグーマンからの叩かない／怒鳴らない子育て・スポーツコーチング	檜谷 亜樹・落合 香代子	R2.9.5	3
	男女共同参画センターMIW 講座	LGBTsとアスリート	松中 権・下山田 志帆	R2.10.26	3
	男女共同参画センターMIW 講座	新型コロナ状況下のDV対応最前線～内閣府DV相談＋の相談から～	遠藤 智子	R2.11.19	3
	男女共同参画センターMIW 講座	やりたいことをあきらめない～副業ではなく、複業の可能性を考える～	水野 順子	R2.11.21	3
	男女共同参画センターMIW 講座	パパと一緒に学ぼう！おかたづけ	丸 マイ	R2.11.28	3
	男女共同参画センターMIW 講座	子育てママの未来計画～子どものいる毎日を充実させるために～	並木 有希、平野 順子	R2.12.12、19	3
	男女共同参画センターMIW 講座	ステイホームだからこそ考えるパートナーとの生活～性感染症と正しい性知識～	岩室 紳也	R3.2.18	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女と男のSDGs	小島 慶子・川口 遼	R3.3.4	3
	男女共同参画センターMIW 講座	昭和、平成のLGBTs～LGBTs文化の歴史をたどる～	三橋 順子	R3.3.11	3
	男女共同参画センターMIW 講座	古地図から読み解くハザードマップと安全な避難	鈴木 光	R3.3.17	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	日常生活から考えるジェンダー平等	田中 東子	R2.9.24	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井 さおり	R2.10.22	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井 さおり	R3.1.13	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井 さおり	R3.1.29	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	男性学の視点で考える働き方改革	田中 俊之	R3.1.22	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	女性カレッジ	麓 幸子	R3.1.12	4
	職員研修	人権問題	古田 武夫	R2.9.14、R2.9.15	4
中 央 区	男女共同参画講演会	先進企業のダイバーシティ	塩見 朋子	R3.2.24	3
	男女共同参画講座	性的同意から考えるデートDV～みんなのエンパワーメント～	横井 桃子	R2.10.24	3
	男女共同参画講座	日本初の片づけヘルパーが教える～親の健康を守る実家の片づけ方～	永井 美穂	R2.11.14	3
	男女共同参画講座	子どもの可能性を伸ばすコミュニケーション～子どもの未来を育む大人の意識改革～	井原 真子	R2.11.28	3
	男女共同参画講座	はじめてでも大丈夫！50代からのカンタン♪男の料理講座	小山 朝子	R2.12.12	3
	男女共同参画講座	自分が変わる 会社も変わる～認定企業が語るワーク・ライフ・バランス～	山本 貴久・田中淳子・臼田大輔	R3.2.17	3
	男女共同参画講座	東日本大震災から10年一心の唄バンドのコンサート&トーク	木谷 正道 心の唄バンド	R3.3.6	3
	男女共同参画講座	働き女子・子育て女子必見！チャンスを見つけて、人生を切り開く！「ミーニング・ノート」	山田 智恵	R3.3.13	3
	男女共同参画講座	自分も家族も大切にするコミュニケーション	野末 武義	R3.3.14	3
	女性のための再就労支援講座	子育てと仕事を両立するには 親の介護と自分のキャリアの 両立	上田 晶美、栗原 知女	R2.6.4	3
	女性のための再就労支援講座	子育てストレスの解消法 アンガーマネジメントの活用法	高祖 常子、栗原 知女	R2.6.25	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル基礎 Word実践講座	日浦 敬子	R2.7.9	3
	女性のための再就労支援講座	自分探しとセルフブランディング 応募書類は自己PRが決め手！	栗原 知女、鈴木麗子	R2.7.30	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル基礎 Power Point初級	日浦 敬子	R2.9.10	3
	女性のための再就労支援講座	知っておきたい働き方改革の知識 再就職に役立つ資格を選ぶには	田邊 雅子、栗原 知女	R2.10.1	3
	女性のための再就労支援講座	段取りよく仕事を進めるためのIT活用術 「女性しごと応援テラス」情報	栗原 知女、女性しごと応援テラス職員	R2.10.22	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル基礎 Excel初級	日浦 敬子	R2.11.5	3
	女性のための再就労支援講座	ロジカルシンキング Eメールの書き方	栗原 知女	R3.1.14	3
	女性のための再就労支援講座	わかりやすく伝える 面接対策	栗原 知女	R3.1.28	3
	女性のための再就労支援講座	仕事のマナー 人生100年プラン	栗原 知女	R3.2.18	3
	男女共同参画セミナー	しなやかな心をつくる！働く人のストレスのつきあいかたとコミュニケーション	高山 直子	R1.11.25、R1.11.30	3
	男女共同参画セミナー	法改正で何が変わる？非正規雇用の働き方 ～働く人のための知っておきたい法律知識と事例によるポイント解説～	加地 弘	R3.2.9、R3.2.16	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	テレワーク時代のハラスメントの防止とコミュニケーションの重要性	坂本 直紀	R2.10.13	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	コロナ禍での働き方確認しておきたい労務トラブル回避策	岡 佳伸	R2.12.9	3
	講演と映画のつどい			R2.11.7	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	素敵なひとしづくですっきりタイム～ハーブで一息つこう～	宮園 英恵	R2.5.20	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	素敵なひとしづくですっきりタイム～ハーブで一息つこう～	宮園 英恵	R2.7.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	素敵なひとしづくですっきりタイム～ハーブで一息つこう～	宮園 英恵	R2.9.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	自分スタイルを見つけるヒント	瀧澤 朋美	R2.11.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ひとりひとりの心育てる絵本の楽しみ	植田 たい子	R3.3.10	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	アンガーマネジメントでニコニコ	江野本 由香	R3.3.17	1
	中央区イクメン講座	そういうことだったのか！このつらさ～パパ育児のモヤモヤを語り合おう～	田中 俊之	R2.9.5	1
	中央区イクメン講座	パパ育児の秘訣☆ママと子どもと寄り添う子育て&自分育て	古山 陽一	R2.12.6	1
	中央区イクメン講座	はじめての座禅教室～心と身体を整えよう～	宇野 全智	R3.3.14	1
	水曜イブニングトーク	今夜はピアノの旋律に包まれて～Our Favorite Musics～	「ブーケ21」ピアノボランティア	R2.9.2	3
	水曜イブニングトーク	今夜はピアノの旋律に包まれて～ピアノの軌跡の1ページ～	「ブーケ21」ピアノボランティア	R2.10.7	3
	水曜イブニングトーク	今夜はピアノの旋律に包まれて～髭とメガネとジャズと～	「ブーケ21」ピアノボランティア	R2.11.4	3
	水曜イブニングトーク	今夜はピアノの旋律に包まれて～ピアノはおもちゃ箱～	「ブーケ21」ピアノボランティア	R2.12.2	3
	男女共同参画リーダー研修	防災備蓄用品と自宅での収納プラン	長柴 美恵	R3.2.10	1・2
男女共同参画事業団体支援助成	被災から10年－UIFA JAPON の見た岩泉町復興への歩み(展示形式による)	浅倉 恵美子	R3.3.5－R3.3.18	1・2	
事業協力スタッフ養成講座	男女共同参画講座・講演会の基礎知識、広報誌の記事の書き方・取材マナーなど	(受託業者)	R2.9.16～R3.3.14(8日間)	1・2	
港 区	リーブラ40周年記念講演	どんな社会がほしいのか？-男女共同参画はゴールかツールか？	上野 千鶴子	R3.2.28	3
	男女平等参画推進講座	シングルマザー応援講座:学んで、頼って、つながって ～知っておきたい支援や制度、相談窓口～	赤石 千衣子	R2.6.13	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	男女平等参画推進講座	リーブラ・ユース部(全12回) ①ちゃぶ台返し女子アクション「コミュニケーションを学ぶ～性的同意の観点から～」、一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ「ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみたーあなたがあなたらしくいられるための29問ー」 ②明治大学情報コミュニケーション学部堀口ゼミ「デートDVドラマ映像・CEDAW(女性差別撤廃条約)ダンス映像」 ③リーブラ・ユース部による学生スピーチ、エーリン・フリーゲンリング駐日アイスランド共和国特命全権大使によるビデオメッセージ、上智大学Speak Up Sophia「性的同意」 ④オンライン交流会 ⑤女性の政治参画 ⑥今のジェンダー・ギャップ、どんなことがある？ ⑦ホモソーシャル、家父長制、アンコンシャスバイアス、マイクロアグレッションなどなど…日ごろ気になるキーワード ⑧慶應生と考えるキャンパス内の性暴力 ⑨第三者(傍観者)介入ワークショップ ⑩東京大学Tottoko Gender Movementの活動に学ぶ ⑪共立女子大学Knowerの活動に学ぶ ⑫ファイナル・ミーティング	①中村 果南子、一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ ②明治大学情報コミュニケーション学部堀口ゼミ ③リーブラ・ユース部メンバー、上智大学Speak Up Sophia ④国際基督教大学(ICU) Prism ⑤申 琪榮、松木 香凜、町田 彩夏 ⑥リーブラ・コーディネーター ⑦リーブラ・コーディネーター ⑧Safe Campus Keio ⑨瀧美 治世、松浦 海南恵 ⑩東京大学Tottoko Gender Movement ⑪共立女子大学Knower ⑫リーブラ・コーディネーター	R2.6.28～R3.3.23(12日間)	3
	男女平等参画推進講座	親子で学ぼう！憲法とジェンダー平等	伊藤 朝日太郎	R2.7.26	3
	男女平等参画推進講座	企業向け講座:多様性を活かす元気な会社をつくらう～職場における「SOGIハラ」防止対策～	神谷 悠一	R2.7.29	3
	男女平等参画推進講座	これってDV?身近に潜むドメスティック・バイオレンス	西野 優花	R2.7.31	3
	男女平等参画推進講座	「なんとなく…」が「どうしよう!」となる前に ～予期しない妊娠を防ぐために～	土屋 麻由美	R2.8.26	3
	男女平等参画推進講座	シングルファーザーの脱”孤育て”講座～『シングルとおさん子育て奮闘記』著者からのメッセージ～	木本 努	R2.8.30	3
	男女平等参画推進講座	#KuToo(クートゥー)から考えるファッションとジェンダー	石川 優美	R2.9.12	3
	男女平等参画推進講座	男性向け連続オンライン講座 ①男性と介護「著者に聞くがんばりすぎない介護」 ②男性と育児「「育児はじめてガイド」著者と考える「男性と育児」	①工藤 広伸 ②伊美 裕麻	R2.9.19、R2.9.24	3
	男女平等参画推進講座	助成金活用術～あなたやあなたの組織はもっと伸びる～	藤岡 喜美子	R2.9.20	3
	男女平等参画推進講座	親子で聞きたい性教育講座 著者に聞く『少女のための性の話』	三砂 ちづる	R2.10.11	3
	男女平等参画推進講座	みんなの声が変えるストリートハラスメント問題	片山 玲文	R2.10.24	3
	男女平等参画推進講座	学生向け連続講座 ①パレットーク副編集長に聞く、今知っておきたい“教養としてのジェンダー” ②大学生と考えるデートDVと性的同意 ③理系進学とジェンダーバイアス～思い込みから自由になろう～	①伊藤 まり ②シャベル:早稲田で性暴力の根を切る ③一方井 祐子、南崎 梓	R2.10.28、R2.12.9	3
	男女平等参画推進講座	男らしさから自分らしさ、その先へ	渡邊 寛氏	R2.10.31	3
	男女平等参画推進講座	アートとジェンダー 美術館から問い続けて	笠原 美智子	R2.11.7	3
	男女平等参画推進講座	スポーツにおけるジェンダー平等の課題とは?-女性アスリートの現状と未来-	野口 亜弥	R2.11.23	3
	男女平等参画推進講座	メディアとジェンダー 多様性を支えるメディア・リテラシーへ	李 美淑	R2.11.27	3
	男女平等参画推進講座	誰もとりこぼさない みんなのための防災	五十嵐 ゆかり	R2.11.28	3
	男女平等参画推進講座	ドキュメンタリー『20世紀に輝いた世界の女性たち』～オードリー・ヘップバーンにみる生き方～	国広 陽子	R2.12.5	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダーの視点で読み解くジブリ作品	河野 真太郎	R2.12.12	3
	男女平等参画推進講座	女性の健康講座 ①Part1.更年期の変化を知り、からだも心も健やかに ②Part2.妊娠期・産後・育児期の母親の心とからだを守るために	①大久保 そのみ ②板垣 紗代子	R2.12.12、R2.12.19	3
	男女平等参画推進講座	港区WLB認定交付式&シンポジウム 柔軟な働き方を実現する職場づくりー新しい日常に適応するー	高見 具広、倉橋 美佳、山尾 百合子	R2.12.14	1.2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	男女平等参画推進講座	性暴力被害者を孤立させないために - 私にできること - ①第1回 性暴力被害の実態とは? ②第2回 性暴力被害者と“ともに生きる”ということ性暴力被害の実態とは?	中野 宏美	R2.12.20、R3.1.17	3
	男女平等参画推進講座	人生100年時代 セカンドライフに向けてこれからの生き方・働き方を考える	松本 すみ子	R3.1.6	3
	男女平等参画推進講座	父親の本音を取材して～仕事と育児の両立をめぐる葛藤と課題～	高橋 健次郎、丹治 翔	R3.1.23	3
	男女平等参画推進講座	女性のための管理職養成講座 ①PART.1 相手の力を引き出す！ コーチングスキルを身につける ②PART.2 どう働きたい？ わたしらしいリーダー像を考える	①蒲生 智会 ②小川 由佳	R3.1.25、R3.3.13	3
	男女平等参画推進講座	パートナーシップ制度からみるセクシュアル・マイノリティを取り巻く社会の現在地と未来	松岡 宗嗣	R3.1.28	3
	男女平等参画推進講座	子育て女性向けセミナー in 芝浦 「わたしも」「子ども」も大切にしながら働きたい！～「私らしく両立」を考える～	服部 令子	R3.2.3	3
	男女平等参画推進講座	韓国フェミニズム文学に学ぶ、ジェンダー問題の「リアル」	すんみ	R3.2.14	3
	男女平等参画推進講座	女性のための再就職支援講座(全5回)+就職説明会 ①withコロナ時代の女性の働き方 ②50代からの再就職プランニング ③web面接のコツと応募書類の書き方 ④女性のための賢いマネープラン ⑤面接はコミュニケーション！	①上田 晶美 ②③⑤川又 けい子 ④大場 美由紀	R3.2.15～R3.3.10(5日間)	3
	男女平等参画推進講座	今さら聞けない結婚・離婚の法律のこと ～自分らしくあるための選択肢～	金野 志保	R3.3.5	3
	男女平等参画推進講座	女性のための起業講座～入門編～今学びたい起業の「き」(連続3回)	①②③吉枝 ゆき子 ③光枝茉莉子 ③本間麻衣	R3.3.6～R3.3.27(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	国際女性デー こころの鎖のはずし方ー精神科医よりコロナ禍の女性たちへ	香山 リカ	R3.3.6	3
	男女平等参画推進講座	女性、選べる人生を ～SRHR(セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)とジェンダー平等～	浅村 里紗	R3.3.9	3
	男女平等参画推進講座	企業向けオンライン講座:拡大するテレワーク、「多様な働き方」時代の健康対策	中山 篤	R3.3.16	1.2
	男女平等参画推進講座	明るく楽しく取り組む！終活スタートアップ講座～片づけから始めよう～(連続2回)	中山 真由美	R3.3.17、R3.3.18	3
	男女平等参画推進講座	学校における性暴力と対応	藤森 和美	R3.3.28	3
	男女平等参画推進講座	新しい日常のアサーティブ・コミュニケーション	花崎 晶	R3.3.29	3
	【企業向】出前講座	職場のパワーハラスメント防止と対策	細永 貴子	R2.10.17	1
	【企業向】出前講座	ワークライフバランスとキャリアデザイン コロナや何があっても私らしく！私の職業的価値観を探ろう	星野 やすえ	R2.10.17	1
	【企業向】出前講座	アサーティブコミュニケーションでつくる風通しのよい職場	竹崎 かずみ	R2.11.12	1
	【企業向】出前講座	職場におけるアサーティブなコミュニケーション研修	竹崎 かずみ	R3.2.24	1
	【企業向】出前講座	生産性を高める社内コミュニケーション講座	中田 昌子	R3.3.9	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	幼児期にこそ育みたい“からだ観”	北山 ひと美	R2.9.28	1
	【学校・教育機関向】出前講座	都市の緑について課題を考えるワークショップ(SDGs)	岩本 菜々	R2.12.9	2
	【学校・教育機関向】出前講座	デートDV防止ワークショップ	阿部 真紀	R2.12.9	2
	【学校・教育機関向】出前講座	未来の自分を考えるワークショップ～サステイナブルミー～	綿引 雪子	R2.12.10	2
	職員研修	公正証書、離婚に伴う法的手続き、LGBT相談の基礎知識	早稲田リーガルコモンズ法律事務所	R2.5.22～6.11	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	職員研修	配偶者暴力被害者支援	東京ウイメンズプラザ	R2.5.22～6.11	4
	職員研修	相談室の役割とルールの確認・配暴センターとの連携	港区立男女平等参画センター長 リーブラ相談室責任者	R2.6.18	4
	職員研修	離婚の話合いへの第三者介入 A To Z	小泉 道子	R2.7.16	4
	職員研修	LGBT当事者に聞く	Sasammy 遠藤隆之介	R2.8.20	4
	職員研修	新型コロナウイルス感染拡大と心のケア	中島 幸子 西山 さつき	R2.9.17	4
	職員研修	男女平等参画の視点からの事例検討、面接相談再開にあたっての感染症対策	港区立男女平等参画センター長 リーブラ相談室責任者	R2.10.15	4
	職員研修	相談記録の作成、関係機関との連携	港区立男女平等参画センター長 リーブラ相談室責任者	R2.11.19	4
	職員研修	女性の心理、迎える危機・トラウマについての理解と対応を学ぶ	西順子、福田ちか子	R2.12.17	4
	職員研修	相談者と相談員、互いの人権を守るためにできること	阿部 真紀	R3.1.21	4
	職員研修	電話相談での苦情の予防策を考える	港区立男女平等参画センター長 リーブラ相談室責任者	R3.2.18	4
	職員研修	離婚における子どもへの影響と相談の留意点	小泉 道子	R3.3.18	4
新 宿 区	男女共同参画講座(オンライン)	パパママ講座「子どもたちに大切な7つの力 子どもの自立を促すために」	ぼうだ あきこ	R2.10.7～10.13	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	オンライン上で印象を良くする「伝わる話し方」	渡辺 由佳	R3.1.8～1.14	1・2
	男女共同参画講座	夫婦のパートナーシップ ～夫婦というチームの作り方～	平田 香苗	R2.12.19	1・2
	性と生の講座(オンライン)	ひとりひとりの「性」を大切に社会へ ジェンダーの視点で考える「性」の常識ってなんだろう？	遠藤 まめた	R3.2.19～2.25	1・2
	パートナーシップ講座(オンライン)	DV加害者は変わるのか ～被害者支援の立場から～	山口 のり子	R2.11.11～11.17	3
	男性対象講座	パパと一緒に「クリスマス窓飾り」を作ろう！	井上 智陽	R2.12.5	1・2
	自主企画講座(オンライン)	誰でも簡単！自分でできるストレスケア ～よりよい人生を生きるためのストレスケア～	小室 知津子	R2.12.3～12.9	1・2
	自主企画講座(オンライン)	アンガーマネジメント講座「子どもや部下を育てる上手な叱り方」	須田 愛子	R3.3.17	1・2
	若者応援講座	コーチング講座 ～コーチングを使って一歩踏み出す～	平田 香苗	R2.12.12	1・2
	男女共同参画フォーラム(オンライン)	自分で決断したら、頑張れる ～意志の強い女性主人公を通じたメッセージ～	里中 満智子	動画配信期間 R3.3.12～3.25	1・2
	しんじゅく女性団体会議・研修会	心の健康を守る！～楽観的思考を身につけるための実践講座	小室 知津子	R2.10.16	※
	しんじゅく女性団体会議・研修会	孤立した子どもや親のために私たちができること	渋谷 行成	R2.12.18	※
	DV防止啓発講座(オンライン)	母と子どもの心のケア～DVが子どもに与える影響～	春原 由紀	動画配信期間 R2.10.12～10.28	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	あなたを支えてくれる人がいます ～DVからの回復に向けてできること～	佐光 正子	動画配信期間 R2.12.18～12.24	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	好きな当たり前なの？～「おとめ六法」の弁護士が伝えたいデートのルール～	上谷 さくら	動画配信期間 R3.3.5～3.11	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	Withコロナ、Afterコロナで変わる働き方！ 『テレワーク』導入は成功していますか？成功に導くポイントを解説	林 雄代	R2.9.23～10.7	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	社員の仕事が見えない」を解決するためには？ ～テレワーク下における人事評価 仕事の見える化の必要性～	大橋 武広	R2.11.20～12.3	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	コロナ禍に求められるメンタルヘルスのケア ～新しい日常で従業員と自分を守るために～	渡部 富美子	R3.3.12～3.18	1・2
	ワーク・ライフ・バランス勉強会(オンライン)	必要な「人材」を確保し、企業の競争力を高めるためには？ ～多様な働き方を実現させるポイント～	高貝 浩也	R3.1.29、2.9、2.26	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
文 京 区	女性再就職支援セミナー&相談会	生き生きと働きたい！これからの私の育て方	錦戸 かおり	R2.11.11	3
	アートから見える社会	(オンライン)自分を変えるきっかけをつかもう	荒木夏実	R3.1.31	3
	DV防止啓発セミナー	(オンライン)家庭でも職場でも使えるイライラの消しゴムを手に入れよう	講師:高田しのぶ	R2.12.13	1・2
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	認定NPO法人ReBit	R2.12.9	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	教職員対象	認定NPO法人ReBit	R2.10.19	4
	文京SOGIにじいろ講座	(オンライン)LGBT…の基礎知識とSOGIハラへの社内対応～具体的な取組紹介と社内体制の整え方	(株)アウト・ジャパン	R3.1.21	1・2
	文京SOGIにじいろサロン特別講座	(オンライン)「誰かの悩みに寄り添うには～LGBT応援者たちの挑戦～」	浅沼 智也、屋成 和昭	R3.3.21	1・2
	国際女性デーシンポジウム	(オンライン)「サッカー×キャリア×未来」 キャリアを活かし、未来を切り拓く	岡島 喜久子、岩清水梓、野口 亜弥、石川 雅恵、齋藤 文栄	R3.3.5	3
	職層研修「新任(後期)」	男女平等参画推進	ダイバーシティ推進担当課長	R2.10.15、R2.10.16	4
	区政を知る事業	新型コロナウイルス感染症について ～うつらないために、うつさないために～	予防対策課職員	R2.8.28	3
	区政を知る事業	もっと知ろう！文京区の防災 令和時代の最重要キーワードは「感染症拡大防止」と「豪雨災害対応」	防災課長	R3.1.16	3
	配偶者等暴力防止啓発事業	コロナ禍！！ エスカレートするDV ～一人一人に合った支援を～	船尾 豊子	R2.11.20	3
	家庭生活への参画支援事業	帰りたくなる家 お父さんと一緒に整理整頓	山崎 美津江	R2.10.17、R2.10.24	1
	女性活躍推進事業	(オンライン)男女平等センター講演会&歌 会社員・歌手・4人の子育て主夫 体験からの豊富なお話 ～ヒットソング「home」のひと時を～	木山 裕策	R3.2.28	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	落語で語る男女平等 ～落語 the PTA～	千金亭値千金	R2.7.11	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	地球の未来を守るために ～SDGs時代のジェンダー平等～	堀内 光子	R2.9.18	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	あなたのライフプランは！ ～私の人生の勘定書き～	山崎 美津江	R2.12.4	3
社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	ジェンダー平等社会を求めて ～コロナ禍と女性～	浅倉 むつ子	R3.1.22	3	
台 東 区	男性向け講座	パパ(男性保護者)と遊ぼう！0歳児とのふれあいあそび講座	児童館職員	新型コロナウイルス感染症に伴い事業中止	1,2
	男性向け講座	「男らしさ」ってなんだろう？～ダイバーシティ時代の男性問題(Zoom開催)	川口 遼	R3.1.30	3
	男女平等参画推進講座	アニメのヒーロー、ヒロイン像から見る男女共同参画(Zoom開催)	須川 亜紀子	R3.2.27	3
	男女平等参画推進講座	時短家事セミナー(Zoom開催)	本間 朝子	R3.2.23	3
	ワーク・ライフ・バランス講座	ワーク・ライフ・バランスの葛藤を解きほぐすには(Zoom開催)	上西 充子	R3.3.27	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢～	女性創業者	①R2.7.4②7.11③7.18④9.5⑤9.12	3
	女性活躍推進関連講座	子育て女性向けセミナー	伊東 百合子	R2.9.18	3
	DV防止講座	学校では教えてくれない性と生のコト	橋本 明子	R2.12.19	3
	DV防止講座	グリーフケア「喪失からのスタート」かなしみと共に生きる(Zoom開催)	本郷 由美子	R3.2.20	3
	区民学習活動支援事業	ジェンダー平等社会へ	瀬山 紀子	R3.1.23	3
	地域のチカラ講座	「育休明けの不安解消！」安心して仕事と育児を両立するための復職準備講座	佐藤 美貴	R3.2.6	3
	地域のチカラ講座	お一人様の終活交流会	柳沢 淳子	新型コロナウイルス感染症に伴い事業中止	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(台東区つづき)	ステップアップ講座	話し方に関する講座		新型コロナウイルス感染症に伴い事業中止	3
	2021男女平等推進フォーラム講演会	講演会		新型コロナウイルス感染症に伴い事業中止	3
	専門相談	グリーンケア講座を受講した方向け、対面相談(ZOOM開催)	本郷 由美子	①R03.3.6②R03.3.13	1
墨 田 区	意見交換会	コロナ禍でもできる！心と身体の健康づくり ～みんなで身体を動かし考えよう！健やかに過ごす工夫～	西本 真寿美	新型コロナ感染症拡大防止のため中止	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)			新型コロナ感染症拡大防止のため中止	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(育児休業取得者向け)			新型コロナ感染症拡大防止のため中止	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	コロナ禍の『疲れ』と『怒り』を和らげる～明日から使えるカウンセリングマインドとアンガーマネジメント～	村田 淳、高野真子	R3.2.26	1・2
	女性に対する暴力をなくす運動啓発事業	パープルリボンパネル展	-	R2.10.28～11.2	3
	乳幼児子育て中の父親対象講座	すみだパパスクール	田中 由美子	R2.3.7	3
	すみだ女性センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	区内中学校等生徒を対象としたデートDVについての講座	柴田 千春、西山 さつき	R3.3.10 R3.3.23	2
江 東 区	第28期江東区パルカレッジ	公開講座:メダリストに学ぶ ストレスをやる気に変える方法 ※連続講座は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止	公開講座:田中ウルヴェ京	公開講座:R2.9.26	3
	2020男女共同参画フォーラム	①ペアレントトレーニングって何？～発達に気になる子と向き合うために～ ②男女混合スポーツが教えてくれること～性別・世代・国を超えたコミュニティづくり～ ③育自のための小さな魔法パート1 ④もっと楽しく！もっと楽しく！捨てるのが苦手な人のための片づけ講座 ⑤わたしたちはこれから何ができる？—自治体のLGBTQ施策を考える ⑥在日外国人女性の視点から考える歴史—国内の産業慰安所について ⑦ふせんでシェアしよう～今日のフォーラム・これからのこと～	①山下尚郎 ②大江芳弘 ③立岡里司・加藤園子 ④下村志保美 ⑤七崎良輔 ⑥梁裕河	R2.10.25	3
	男女共同参画学習講座	いつ働く？どう働く？お仕事復帰プラン講座～家族もわたしも大切に作る40代からの働き方～	桑田真理子	R2.6.12	3
	男女共同参画学習講座	働く人のメンタルヘルス講座～ここがスッと軽くなるストレスとの上手なつきあい方～	山岡正子	R2.6.26	3
	男女共同参画学習講座	女性のための法律講座～離婚について知っておきたいこと～	江上千恵子	R2.6.28	3
	男女共同参画学習講座	シングルマザーのためのお金とライフプラン講座	中島智美	R2.7.14	3
	男女共同参画学習講座	職場のハラスメント研修(区内中小企業向け講座)	坂本直紀	R2.7.15	2
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場～多様性の視点を取り入れた災害への備え～	池上三喜子	R2.7.18	3
	男女共同参画学習講座	色とりどりの、わたしたち～多様な性を尊重するために～	中島潤	R2.7.26	3
	男女共同参画学習講座	家族の時間をもっと楽しく！会話術とあわせごはん	坊隆史、丸山勇治、齋藤雅博	R2.8.22・R2.8.29	3
	男女共同参画学習講座	こどもの虐待～被害者にさせない、加害者にならないためにできること～	瀧田信之	R2.8.26	3
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座	高山直子	R2.9.13	3
	男女共同参画学習講座	教えて！今ドキ思春期のリアルと性教育	染矢明日香	R2.9.22	3
	男女共同参画学習講座	準備は大丈夫？育児中に話しておこう！パパとママのための育児復帰講座	佐藤美貴、勝本典子	R2.9.27・R2.10.4	3
	男女共同参画学習講座	女性のための離婚の法律講座～シングルマザーになる前に～	山崎新	R2.10.3	3
	男女共同参画学習講座	チーム力を引き出す！女性リーダーシップセミナー	藤田潮	R2.10.11・R2.10.18	3
	男女共同参画学習講座	人生を豊かに過ごす♪60代からのわたしの仕事とライフプラン講座	長谷川三紀	R2.10.15	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江東区つづき)	男女共同参画学習講座	女性のための防犯護身術講座	深川警察署	R2.10.21	3
	男女共同参画学習講座	ふつうって何だろう？多様な性のかたち(中学校出前講座)	中島潤	R2.10.21	2
	男女共同参画学習講座	どう生きる自分！(中学校出前講座)	新村富喜子	R2.10.22	2
	男女共同参画学習講座	爽やかに「ノー」と言おう！自分も相手も大切にコミュニケーション講座	花崎晶	R2.11.12・R2.11.19	3
	男女共同参画学習講座	どう生きる自分！(中学校出前講座)	新村富喜子	R2.11.27	2
	男女共同参画学習講座	家族をまるごと笑顔に！パパのハッピー子育て講座～コミュニケーション&寝かしつけ～	川口遼、清水悦子	R2.11.28・R2.12.5	3
	男女共同参画学習講座	タイムマネジメント研修(区内中小企業向け講座)	原わか奈	R2.12.9	2
	男女共同参画学習講座	『こどもお料理団』料理を科学しよう！～知らなかった！塩の秘密～	NPO法人市民科学研究室	R2.12.12	3
	男女共同参画学習講座	育児と介護が同時に！今から備えるダブルケア	室津瞳	R2.12.13	3
	男女共同参画学習講座	誰も被害者にも、加害者にもならないために(中学校出前講座)	瀧田信之	R2.12.18	2
	男女共同参画学習講座	仕事と介護の両立研修(区内中小企業向け講座)	川内潤	R3.1.13	2
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座	庄司桃子	R3.1.17・R3.1.24・R3.1.31	3
	男女共同参画学習講座	「ふつう」ってなんだろう？「ちがう」ってどんなこと？(中学校出前講座)	中島潤	R3.2.5	2
	男女共同参画学習講座	女性のためのブックトーク～著者と読む「母になるのがおそろしい」～	ヤマダカナン、吉祥真佐緒	R3.2.13	3
	男女共同参画学習講座	なりたい私に近づく！モチベーションアップ研修(区内中小企業向け講座)	藤田潮	R3.2.19	2
	男女共同参画学習講座	人と人とのより良い関係について(中学校出前講座)	吉祥真佐緒	R3.2.26	2
	男女共同参画学習講座	アニメが描く男性像・女性像～ヒーロー・ヒロインからのメッセージ～	須川亜紀子	R3.2.28	3
	男女共同参画学習講座	私らしくポジティブに！自分の強みを活かして働き続けるヒント	小西ひとみ	R3.3.20	2
品川区	男女共同参画啓発講座	ペストの流行とシャイクスピア(2回)	門野 泉	R2.10.9、16(2日間)	1・2
	男女共同参画啓発講座	SDGsってなんだろう？	一般社団法人イマココラボ 山本ゆかり	R2.11.17	1・2
	男女共同参画啓発講座	アンガーマネジメント講座「怒りのコントロール術」	江野本 由香	R3.1.26	1・2
	男女共同参画啓発講座	よりよい人間関係を結ぶアサーティブコミュニケーション講座(3回)	小柳 茂子	R3.2.2、9、16(3日間)	1・2
	多様性尊重講座	講座「誰もがその人らしく生きられる地域を考えよう」	中島 潤	R2.12.10	1・2
	出前講座	デートDV講座「誰もが知っておきたいデートDV」	NPO法人女性ネットSaya-Saya 竹口和子	R3.3.15	1・2
	出前講座	性の多様性尊重	中島 潤	R3.3.11	1・2
目黒区	女性への暴力防止講座	「知らないときケン！ 犯罪から身を守るスキル」	目黒警察署員	R2.11.14	1・2
	性的マイノリティの理解促進・条例改正記念上映会(映画上映会)	「RBG～最強の85才」	—	R3.3.20	1・2
	性的マイノリティの理解促進・条例改正記念上映会(映画上映会)	「彼らが本気で編むときは、」	—	R3.3.21	1・2
	女性のための健康推進講座／資料室利用促進講座	「産婦人科医から学ぶ、こころとからだのセルフケア」	松峯寿美	R3.1.30	1・2
	デートDV防止講座(中学生向け人権教育プログラム)	「ステキな関係をつくるために デートDVを知っておこう」(YouTube公開限定動画による授業)	山口 のり子	R3.3.5、8	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
大 田 区	講演会	エセナフォーラム2020 泣いて笑って心のストレッチ～きっと輝く明日が見える～	佐久間レイ	R2.10.25	1・2
	企業向け講演会	企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー 一歩進めてみよう！ワーク・ライフ・バランス～コロナ禍でも社員に安心感を～	黒川肇、橋谷創	R3.10.21	1
	男女共同参画推進講座	育児・教育ジャーナリストが贈る21世紀を生きる子どもを持つ親たちへ	おおたまさとし	R2.12.12	1・2
	男女共同参画推進講座	家族も喜ぶ洗濯講座～がんに汚れは科学で解決～	佐藤友彦、和光聡	R2.12.19	1・2
	男女共同参画推進講座	歌うママ防災士から学ぶもしもいつにも役立つくらしの安心術	柳原志保	R3.3.21	1・2
	男女共同参画推進講座	コロナ禍におけるママたちの状況調査のためのオンラインサロン	---	R2.5.22	1・2
	男女共同参画推進講座	あたりまえを見直す私たちの新しい明日の作りかた	田中東子	R2.12.19	1・2
	男女共同参画推進講座	ステイホームで気づいたパートナーとの関係～ココロのモヤモヤの原因を知る～	山口のり子	R2.12.22	1・2
	男女共同参画推進講座	ふち起業応援セミナー～ネットを活用した集客・販売テクニック～	滝田加奈子	R2.11.14	1・2
	男女共同参画推進講座	ヨガで心と体を整える「働く女性のセルフケア講座」	橋本明子	R2.8.22	1・2
	男女共同参画推進講座	心のクセ発見！私らしく働くためのストレスケア	高山直子	R2.10.11	1・2
世 田 谷 区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会(経験者向け)(書面開催)	-	R3.2.26	3, 4
	職員研修	DV防止職員研修	加藤吉和	R2.11.13	4
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	橋本初江	R2.12.21	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性別にとらわれない生き方・キャリア	堤央行、池田圭織	R3.3.6	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R3.3.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R3.3.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R3.3.10	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R3.3.15	2
	男女共同参画講座	シンママカフェ～シングルマザーのためのグループ相談会～	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員	R2.6.13～R3.2.13(5日間)	3
	男女共同参画講座	離婚をめぐる法律・制度活用講座	宮下真理子、鈴木純子	R2.10.18～R2.10.25(2日間)	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	スズキケイコ	R2.8.13～R3.2.11(4日間)	3
	男女共同参画講座	にじいろシネマ		R2.11.28	3
	男女共同参画講座	女性のためのブックカフェ	白澤晴美	R2.6.8～R3.2.8(5日間)	3
	男女共同参画講座	女性のためのニットカフェ	齋藤美樹	R2.7.13～R3.3.9(5日間)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース	-	R2.6.27～R3.3.27(10日間)	3
	男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	日本政策金融公庫渋谷支店 職員 中小企業庁東京都よろず支援拠点チーフ コーディネーターほか	R2.6.25～R3.3.25(10日間)	3
	男女共同参画講座	女性のためのサポートグループ	-	毎月第1月曜(6日間)	3
男女共同参画講座	女性のための起業入門講座	吉枝ゆき子	R2.7.10	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区つづき)	男女共同参画講座	女性のための起業実践講座 売れる商品企画とPR動画作成	吉枝ゆき子	R3.1.15, 1.22, 2.5, 2.19(4日間)	3
	男女共同参画講座	自分らしさファーストで考えてみる！ コロナ時代の私の生き方・働き方講座	久保田一美	R3.3.6, 3.13(2日間)	3
渋谷区	男女平等・多様性社会推進講座	「求められているのはLGBT 教育ではなく、インクルーシブ教育」	内部講師(男女平等・ダイバーシティ推進担当課長) 鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R2.8.22	3
	男女平等・多様性社会推進講座	『男女』平等はもう古い？シブヤのベンチャー企業の新常識」	軍地彩弓(編集者) 市原明日香(モデラート株) 松本洋介(株Lib) 大谷明日香(REING)	R2.9.6	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「LGBT の視点から『ジェンダーレスファッション』を考えてみる」	松中権(グッドエイジングエールズ) アダストリア、資生堂、丸井ほか	R2.9.8	3
	男女平等・多様性社会推進講座	『私らしさ』の困難 ～ジェンダーバイアスから生きづらさを考える～」	水無田気流(國學院大學時教授) 内田良(名古屋大学准教授) 北村文(津田塾大学准教授)	R2.10.22	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「DV で傷ついた子どもを笑顔にするスポーツメンタリングのチカラ」	梶川三枝(Sport For Smile) 田村伴子(WERC)	R2.11.12	3
中野区	男女共同参画に関する講座	実務研修 「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	R2.12.7	4
	労働者向けセミナー(1日目)	非正規雇用の現状と労働法の基礎知識について	蟹江 鬼太郎	R2.9.18	3
	労働者向けセミナー(2日目)	知っておきたい同一労働同一賃金について	蟹江 鬼太郎	R2.9.25	3
	女性に対する暴力への取組	デートDV出前講座	森山 奈央美	R2.7.18	2
杉並区	男女平等推進センター啓発講座	女性の社会進出～目に見えない機会の不平等～	石川 優実	R2.10.17、R2.11.23、R2.12.5	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	女性のための護身術講座	黒木 博文	R2.10.3、R3.2.7	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	多世代からみる介護	森安 みか、木村 誠	R2.11.28、R3.1.31	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	社会とジェンダー ～昔と今のつながり～	渡辺 典子	R2.11.14	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	男の育休塾！～学校では教えてくれない育休ノカタチ～	塚越 学、天野 妙、難波 直子、山口 理栄	R2.9.13、R2.9.27、R2.10.11	1・2
	性的マイノリティ理解促進講座	「多様な性」ってなんだろう？ 映画「カラコエの花」&講演会「あなたの色 わたしの色 ～性別違和を乗り越えて～」	清水 尚雄	R2.11.21	1・2
	事業主向け均等法セミナー	緊急対応！ 今押さえておくべき雇用労務管理の留意点 ～新型コロナウイルス感染症拡大に係る企業の対応～	中井 智子	R2.8.21	3
	デートDV出前講座	デートDV防止出前講座	瀧田信之	R2.11.25	2
	職員研修	ドメスティック・バイオレンス基本研修「DVとは？～被害者とその子どもをサポートするために～」	西山さつき	R3.3.10	4
豊島区	主催事業「男性向け講座」	男性のためのアンガーマネジメント講座 ～怒りの正体とコントロール術を知る・学ぶ～	松崎晃一	R2.9.27	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	心もスッキリ！片付け講座 モノと心と時間の整理術①	藤岡聖子	R2.11.6、12.11	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	心もスッキリ！片付け講座 モノと心と時間の整理術②	藤岡聖子	R2.11.13、12.18	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	人間力アップセミナー グローバルな視点が身につく特別レッスン	栗崎由子	R2.11.26	3
	主催事業「区民企画運営講座」	“ひとり”と向き合う私の生き方～ コロナ禍による孤独・不安を力に変える～	杉浦秀子	R3.1.30	3
	主催事業「おとなの総合学習」	いっしょに笑ってこころを軽く！～笑いの力を学ぶ～ ①笑いと健康	瀬沼文彰	R3.1.29	3
	主催事業「おとなの総合学習」	いっしょに笑ってこころを軽く！～笑いの力を学ぶ～ ②新しい生活様式とコミュニケーション	瀬沼文彰	R3.2.5	3
	主催事業「おとなの総合学習」	いっしょに笑ってこころを軽く！～笑いの力を学ぶ～ ③笑いの伝統芸能「狂言」～ワークショップと実演付き	内藤連、飯田豪	R3.2.12	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(豊島区つづき)	主催事業「第19回豊島区男女共同参画都市宣言記念講演会」	「俺たちは、変わるのか?『さよなら、俺たち』の著者清田隆之さんと考える、男性の、そして、みんなのジェンダー問題	清田隆之	R3.2.13	3
	主催事業「第13回豊島区ワーク・ライフ・バランスフォーラム」	人生100年時代に考える「私の幸せ」～ライフを充実させる人と人とのつながり～	湯浅誠	R3.3.13	3
	共催事業	子育て女性セミナーin池袋+個別相談会 生き生きと働きたい!これからの私の育て方	錦戸 かおり	R2.7.1	3
		イライラ・ガミガミ子育てにさようならーコミュカをアップする親業ー	久保まゆみ	R2.10.20	3
		生きがいMAPワークショップ	吉田清美	R2.11.10	3
		詩人宮尾節子に聞く“言葉が力に変わる時”	宮尾節子	R2.12.12	3
		バレンタインにみんなで踊ろう!! Break The Chain	-	R3.2.14	3
		親子であそぼう	山中学	R3.2.21	3
	後援事業	保育付きでホッと一息リラックス すくすく子育てセミナー	高須静香	R2.10.15, 12.17, R3.2.17	3
		第344回 セピイ倶楽部 親の会	金盛 浦子	R2.7.31	3
		第348回 セピイ倶楽部 親の会	金盛 浦子	R2.11.27	3
	男女共同参画週間	エポック10ミニフェスタ2021「みんな、力をもっている」	中嶋かおり、他	R2.9.19, 10.2~10.4	3
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れ、また、社会を取り巻く様々な問題を捉え、考える機会を提供する。	-	R2.8.6, 10.8, 12.10, R3.2.18	3
	デートDV予防教室	区立中学生を対象としたデートDVに関する周知啓発	-	R3.1.22, 3.4, 3.8, 3.9, 3.15	2
	出前講座	多様な性自認・性的指向	-	R2.8.24	1
		デートDV	-	R2.10.27, R3.2.26	1, 2
		男女共同参画	-	R3.3.23	1
	職務関係者研修	多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R2.7.1~R3.3.31	4
		配偶者等からの暴力(DV)防止に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R3.2.1~3.31	4
		事例を通して、DVと児童虐待の関係と影響を考える	佐伯裕子	R2.12.18	4
DV被害者支援対応マニュアル説明会		-	R2.10.14	4	
北 区	北区男女共同参画週間	映画会「一粒の麦 荻野吟子の生涯」	-	R2.6.20	3
	北区男女共同参画週間	講演会「フォトジャーナリストが伝えたいこと～「世界を知る」、「自分」を知る～」	安田 菜津紀	R2.6.27	3
	北区さんかく大学(第1回)	家事ハラスメント～家事の評価はなぜ低い?～	竹信 三恵子	R2.9.26	3
	北区さんかく大学(第2回)	不滅の家事～便利になたのに負担が減らないのはなぜ?～	品田 知美	R2.10.3	3
	北区さんかく大学(第3回)	男の家事が社会を救う～炎上CMで笑って考えよう～	瀬地山 角	R2.10.10	3
	北区さんかく大学(第4回)	家事を外部化するとき～家事労働者は<外国人><女性>である必要はあるのか～	定松 文	R2.10.17	3
	北区さんかく大学(第5回)	家事と私のほどよい関係～ふりかえりと意見交換～	笹川あゆみ	R2.10.31	3
	女性の活躍推進応援塾 基調講演	エンパワーメント～これが私の生きる道～	大崎麻子	R2.5.23	3
	女性の活躍推進応援塾 エンパワーメントセミナー	心を軽くして生きるヒント!～抑圧の言葉に気づき、みずからの力を取り戻そう～	上西 充子	R2.8.23	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
北 区 つづき	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ支援セミナー(第1日目)	ファッションはコミュニケーション～自分を効果的に演出する方法～	輪湖 もなみ	R2.11.7	3
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ支援セミナー(第2日目)	『これからの私と働き方』生き方ファーストで、私らしい働き方をデザインする！	草深 由有子	R2.11.14	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー(第1日目)	「あなたらしい起業とは?」「知りたい! 起業のメリット、デメリット」「ひとり起業の12種類のおしごと」	滝岡 幸子	R2.5.30	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー(第2日目)	・事業コンセプトの7つの要素・誰に、何をどうやって売る?・起業と「お金」「法的な手続き」のはなし	滝岡 幸子	R2.6.6	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職支援セミナー(第1日目)	【マインド編】就職に向けての一步～元氣よく踏み出すためのマインド作り～	錦戸 かおり	R2.10.14	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職支援セミナー(第2日目)	【実践編】実践! 今どきの面接対策とビジネスマナー	田中 彩	R2.10.15	3
	スペースゆう主催講座	LGBT理解基礎講座 「あなたの色 わたしの色 ～性別違和を乗り越えて～」	清水 尚雄	R2.7.18	3
	スペースゆう主催講座	男女共同参画防災講座 「絶対気になる! 災害時のトイレ ～みんなの視点で地域防災力をアップしよう～」	高橋 聖子	R3.9.19	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 「女性への暴力をなくすために 身近にあるDV・性暴力とその背景」	山本 潤	R2.11.8	3
	スペースゆう主催講座	ワーク・ライフ・バランス 講演会「ストップ! 職場のハラスメント! ハラスメントの境界線を考える ～ハラスメントを受けたとき、知ったとき、どうしたらいい?～」	今津 幸子	R2.12.3	3
	スペースゆう主催講座	男性向け啓発講座 みんな「男らしさ」がわからない ～心の身だしなみをチェックしよう～	清田 隆之	R3.1.24	3
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	①高橋 正実、②小田嶋 良 ③胤森 なお子、④大塚 紀子	①R2.9.4②R2.9.29③R2.11.25④ R2.12.8	3
	共催事業	2019ねっとわーくまつり	皆川 満寿美	R2.4.18・19	3
	共催事業	子育てママの未来計画 レジリエンス編(2回連続講座第1回)	並木 有希、平野 順子	①R2.11.27②R2.12.4	3
	共催事業	子育てママの未来計画 家政学入門編(2回連続講座第2回)	並木 有希、平野 順子	①R2.12.11②R2.12.18	3
職員研修	多様な性ってなんだろう? ～互いの違いを受け止めあえる社会を目指して～	認定NPO法人ReBit	R3.2月～3月(動画研修)	4	
荒 川 区	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」家族で食卓を囲む回数には有限 パパの料理が家族を笑顔にする	動画配信	R3.3.24	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」簡単! 美味しい! 親子で作ろう! 赤・黄・緑の彩タコライス 出汁いれっぱなしの味噌汁の作り方	動画配信	R3.3.24	1・2
板 橋 区	第21回いたばし男女平等フォーラム	Web講演「写真で伝える紛争地・被災地からの声-誰も置き去りにしないために-」	安田菜津紀(フォトジャーナリスト)	R2.10.25～11.24	3
	男女平等参画セミナー	今日から頼れるパパになる～知っておきたい産後の”リアル”～	渡邊大地(株式会社アイナロハ代表取締役)	R2.10.25	3
	男女平等参画セミナー	「あなたの隣のLGBT」 ※対面式講座と併せて板橋区公式YouTubeチャンネルにて公開	星賢人((株)JobRainbow代表)	R2.11.26 ※配信期間R2.12.3～12.23	3
	男女平等参画セミナー	親子で学ぶ性のおはなし～赤ちゃんはどこから?ってきかれました～	土屋麻由美(麻の実助産所 助産師)	R3.2.27	3
	男女平等参画セミナー	ゼロから学ぶ”多様性”の防災	五十嵐ゆかり(聖路加国際大学看護学研究科ウイメンズヘルス 助産学教授)	R2.3.20	3
	女性のための起業家入門講座	「起業のいろ・はを知ろう! 地元で起業した先輩に学ぼう!」	中嶋 修(板橋区立企業活性化センター長)ほか	①R2.9.26 ②R2.10.3	3
	女性のための再就職支援セミナー	①「扶養の範囲?フルタイム?働き方で変わる我が家の収入」 ②「正社員?パート?私に合った働きかた」 ③「再就職に向けて、今できることを始めてみましょう!」	①②鈴木茂美(キャリア&マネーデザイン室 代表 キャリアカウンセラー) ③高原多嘉子(ハローワーク池袋就職支援ナビゲーター)	①R2.7.3 ②R2.7.7 ③R2.7.14	3
	子育て女性向けセミナー	「生き生きと働きたい! これからの私の育て方」	錦戸かおり(国家資格キャリアコンサルタント 2級 キャリア・コンサルティング技能士)	R3.1.18	3
	子育てママの未来計画	①レジリエンス編 後期 ②家政学入門編 後期	平野 順子(東京家政大学短期大学部保育 科准教授) 並木 有希(東京家政大学女性未来研究所 副所長)	①R2.11.27、12.4 ②R2.12.11、12.18	3
	区民協働企画講座	「エシカル消費って何?」	柿野成美(公益財団法人消費者教育支援セ ンター専務理事首席主任研究員)	R2.10.31	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(板橋区つづき)	区民協働企画講座	「コロナ拡大から見てきたもの&これから」	藤田孝典(生存のためのコロナ対策ネットワーク共同代表他)	R2.12.20	3
	区民協働企画講座	「わたしが大切！あなたが大切！～ジェンダー・ギャップ指数121位の日本で～」※板橋区公式YouTubeチャンネルにて公開	竹信三恵子(ジャーナリスト)	R3.2.20～3.31	3
	いたばしカレッジ女性版後期	「ママのためのコミュニケーション講座～自己肯定感アップ・夫婦関係改善のために～」 ①マインド編 ②マインド&スキル編 ③スキル編	杉野珠理(コミュニケーションラボ代表)	①R3.2.4 ②R3.2.18 ③R3.2.25	3
	いたばしカレッジ男性版	①「家事・育児の行動経済学 前編」 ②「家事・育児の行動経済学 後編」	竹内幹(一橋大学大学院経済学研究科准教授)	①R2.10.15 ②R2.10.17	3
練馬区	男女共同参画問題講座	子育て中のわたしを見つめる「子育てママのポレポレ塾2020」	岩井奈保美ほか	R2.10.8～11.5(5回)	1・2
	男女共同参画問題講座	あなたの一歩が社会を変える！～男女共同参画をてががりに～	瀬山紀子	R3.1.20、R3.2.3(2回)	1・2
	男女共同参画問題講座	自分探しから自分活かしへ～女性差別撤廃条約をてががりに～	渋谷典子	R3.2.13	1・2
	男女共同参画問題講座	出前講座	男女共同参画センター職員	R2.7.22～R3.3.10(6回)	1・2
	男女共同参画問題講座	災害と女性 赤ちゃんとママパパ防災講座「何が心配？何が必要？」	上沢聡子	R3.2.20	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのワード基礎講座	後藤悦子	R2.7.8～R3.2.25(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座《日曜コース》	後藤悦子	R2.8.23、R2.11.15	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座《平日コース》	後藤悦子	R2.9.29～R3.3.4(6回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン実践講座	後藤悦子	R2.7.18～R3.1.23(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパワーポイント基礎講座	長安透	R2.8.6～R3.1.16(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	オンラインで学ぶファシリテーション講座～話し合いを効果的に進めるコツ	杉村郁雄	R2.11.11、R2.11.18、R2.11.25(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	ファシリテーション講座フォローアップ	男女共同参画センター職員	R2.12.16	1・2
	男女共同参画問題講座	子育て世代の再就職応援セミナー	水藤和歌子	R2.12.11	3
	男女共同参画問題講座	女性のための就労準備講座「人生半ばから私を活かす就活作戦！」	井上訓子	R2.10.20、R2.10.27	1・2
	男女共同参画問題講座	えーるキッズエンジョイサマー「わくわくドキドキ!?はじめてのプログラミング」	田中斐	R2.8.1	1.2
	男女共同参画問題講座	若年女性のためのわたしの「これからライフ」2020-Part I	滝沢菜穂	R2.7.12、R2.9.6	3
	男女共同参画問題講座	若年女性のためのわたしの「これからライフ」2020-Part II	岩井奈保美	R2.11.27～R3.1.29(5回)	3
	男女共同参画問題講座	生きづらさを抱える女性のための「まったりサロン」	恩田夏絵ほか	R2.11.6	3
	男女共同参画問題講座	親子で学ぶ生と性講座「生理って、なあに？」	土屋麻由美	R3.1.16	1・2
	男女共同参画問題講座	えーるスクエアオンライン講演会 「目指せ！幸せって言える私の人生」	橋本明子	R2.11.28	1・2
	男女共同参画問題講座	オトコの暮らし力アップ講座～どうする？どうなる？あしたの居場所～	上鶴瀬孝志	R3.3.6	1・2
	男女共同参画問題講座	お父さんと作るおうちごはん	濱文子	R3.1.30	1・2
	区民企画講座	ママのための音楽遊び～即興音楽で遊んでみよう	牛田聖子	R2.11.1	1・2
	区民企画講座	親子で楽しく算数で遊ぼう！！	太田潤子	R2.11.3	1・2
区民企画講座	自分のままに生きること～LGBTQってなあに？～	丸山真由	R3.2.21	1・2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つづき)	区民企画講座	【子どもの心とからだを守る】CAPおとなワークショップ	浜千加子	R3.3.7	1・2
	映画上映会	上映会えるシネサロン「ピリブ 未来への大逆転」		R2.9.12、R3.2.6	1・2
足立区	ワーク・ライフ・バランス推進講座	もっと家族がハッピーに！ 今日から家事シェア！	村上 誠	R2.9.12	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	経営改革セミナー テレワークを進める時に知っておきたい ”あるある”ポイントとその対策	諸星 裕美	R2.9.16	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	働き方×キャリアデザイン講座	森下 一成	R2.10.16	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	40・50代から考えよう「仕事と私、〇〇と私」	土堤内 昭雄	R2.11.12	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	女性のための就労支援講座「30代・40代からのわたしの働き方」	島谷 美奈子	R2.12.13	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	お金の不安を解消したい！ シングルマザーのためのマネープラン	中島 智美	R3.2.7	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	事例に学ぶ！ パワーハラスメントと適正な指導との違い	新村 響子	R3.3.3	1
	多様性講座	ドラマ「弟の夫」上映会 ～性の多様性を考える講座～	松信 ひろみ	R2.8.29	1・2
	多様性講座	更年期とうまく向き合おう 女性ホルモンとカラダのトリセツ	永田 京子	R2.11.17	1・2
	多様性講座	30代からの健康管理 ー知っておきたい！ 月経・更年期・女性のがん	池上 芳美	R3.1.27	1・2
	多様性講座	子どもからカミングアウトされたら……？ 一人ひとりの「性」を大切に作る社会を考えよう！	遠藤 まめた	R3.2.20	1・2
	DV防止講座	女性弁護士に学ぶ法律講座(離婚にお悩みの中高年代向け)	鈴木 幸子	R2.7.29	1・2
	DV防止講座	つくって考えるDVの二面性 ー表からでは見えないものー	パープル・アイズ	R2.10.17	1・2
	DV防止講座	女性弁護士に学ぶ法律講座(離婚にお悩みの子育て世代向け)	宮下 真理子	R2.10.28	1・2
	DV防止講座	目の前の暴力が子どもの脳の発達に影響する!?	河西 ひとみ	R2.11.7	1・2
	DV防止講座	心とからだをほぐそう おうちでできるセルフケア	橋本 明子	R2.12.5	1・2
	DV防止講座	相手も自分も心地良く伝わる伝えるコミュニケーション術 アサーション・トレーニングを知らう！	山崎 礼子	R2.12.17	1・2
	DV防止講座	心とからだをほぐそう おうちでできるセルフケア	橋本 明子	R3.1.31	1・2
	DV防止講座	まさか、わが子が！？ スマホで起きる性被害	岡 恵	R3.3.13	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座) アサーティブネスで自分らしさを取り戻そう①	堤 暢子	R2.10.2	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座) アサーティブネスで自分らしさを取り戻そう②	堤 暢子	R2.10.9	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座) 自分をもっと好きになろう①	西山 さつき	R3.2.6	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座) 自分をもっと好きになろう②	外尾 幸恵	R3.2.13	1・2
	DV防止講座	DV職員研修(DV被害者支援のために～求められる行政の役割～)	松本 和子	R2.11.18	4
	庁外連携講座	再就職セミナー「女性の再就職支援セミナー」【共催:マザーズハローワーク】①	—	R3.1.20	1・2
	庁外連携講座	再就職セミナー「女性の再就職支援セミナー」【共催:マザーズハローワーク】②	—	R3.1.27	1・2
庁内連携講座	保育再就職セミナー【連携:子ども施設運営課】	—	R2.12.22	1・2	
庁内連携講座	イクメン講座(子育てサロン千住大橋)【連携:住区推進課】	ちゃりー	R2.12.11	1・2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	出前講座	「パパが妻と仲良く子育てをするためのテクニック」	佐久間 修一	R2.9.5	1・2
	出前講座	「ストレスケアマネジメント」	外尾 幸恵	R2.9.25	1
	出前講座	「業務効率化のためのタイムマネジメント」	松永 典子	R3.3.26	1
	出前講座	「男女間におけるSNSトラブルについて」(東京都立足立高等学校定時制)	金尻 カズナ	R2.12.16	2
	出前講座	デートDV出前講座(足立区立第十三中学校・3年生)	狩野 洋子	R3.3.10	2
	出前講座	性犯罪と刑法改正(足立区女性団体連合会)	青龍 美和子	R3.2.18	2
	区民企画講座	「ひとり親家庭に寄り添って～地域に居場所をつくろう～」	橋本 久美子	R3.3.20	1・2
	区民企画講座	「聞く力」と「ほめる力」でパートナーシップ改革	藤本 祥和	R3.3.20	1・2
葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	がんばりすぎない働く人の介護	工藤広伸	R2.11.7	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	ドイツ流の食卓術に学ぶ、共働き家庭にゆとりをもたらすヒント	今村武	R3.2.13	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	パートタイム労働者の人材確保と定着化のポイント～厳しい状況を乗り越えるために～	平田未緒	R3.2.9	1
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	わたしのヒーロー	映画上映	R2.11.21	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	パパの「働く」と「育てる」	川口遼	R2.11.21	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	パパに贈る食育とレシピ～家族のために愛情こめて～	吉田光一	R2.12.6	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	パパといっしょに絵本ライブ	安藤哲也、田中尚人、西村直人	R2.9.7	3
	配偶者暴力防止講座	DV被害の現状と窓口対応について	栗原加代美	R3.1.21	4
	配偶者暴力防止講座	家庭内暴力～DVと子ども虐待	吉祥真佐緒	R2.9.17	3
	配偶者暴力防止講座	LOVE CONTROL～アタリマエとおかしな関係～	宮崎歩詩奈、演劇団体 keikai	R3.1.31	3
	配偶者暴力防止講座	DVと子どもの虐待～家族の包括的な援助のために	春原由紀	R2.12.7	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	個を尊重する指導とは何か～男女平等の先へ～	渡辺大輔	R2.11.12	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	乳幼児の人権 ～守り・育む～	林友子	R2.10.29	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	女性活躍 いま・むかし「スポーツとジェンダー」「日本の歴史とジェンダー」	山口理恵子、服藤早苗	R2.8.30、R2.9.22	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	女性再就職支援セミナー+ 個別相談会inかつしか 生き生きと働きたい！ これからの私の育て方	錦戸かおり	R3.3.19	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	国際ガールズ・デー企画 女の子たちの今～セカイとニッポン アッラーと私とスカーフと	映画上映	R2.10.18	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	国際ガールズ・デー企画 女の子たちの今～セカイとニッポン メディアの中の少女たち	千田有紀	R2.10.11	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	視覚文化とジェンダー 「学校生活にみるジェンダー規範～マンガ『青空エール』『チア男子!!』より」 「女性リーダーが創る未来～ドラマ『ラジエーションハウス』『僕らは奇跡でできている』より」	大橋稔	R3.1.23、R3.2.6	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	オトナのオンナの“考える”時間 「オトナのオンナが考える～ファッションとジェンダー」	新實五穂	R3.2.22	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	オトナのオンナの“考える”時間 オトナのオンナが考える生と性の自己決定 映画『女を修理する男』	映画上映	R3.2.25	3
男女平等に関する講座・講演会の開催	つながりの中で生きる～男女共同参画社会ができること	湯浅誠	R3.3.6	3	
男女平等に関する講座・講演会の開催	戦わないコミュニケーション～苦手な人が気にならなくなる	山崎洋実	R2.12.13	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
葛飾区つづき	男女平等に関する講座・講演会の開催	令和時代の働き方とパートナーシップ～誰一人取り残されない多様性社会とは～	青野慶久	R2.12.19	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	女性のための防災講座「絶対気になる！災害時のトイレ」	山根順子、高橋聖子	R2.11.14	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママのためのゆっくり学び時間	石井クンツ昌子、島田真由美、秋山友美	R2.9.29～R2.10.13(3日間)	3
	人権に関する講座・講演会の開催	「インターネットと人権～今こそ、ネット社会と人権について考えよう～	佐藤佳弘	R2.12.23	2
	人権に関する講座・講演会の開催	1回 コロナ禍の中で考える人権 ～より良い暮らしのために～ 2回 ネットと差別扇動 ～フェイク、ヘイト、部落差別～ 3回 高齢者と人権 ～認知症と介護を通じた人権について～	緑川裕子、川口泰司、和田行男	R2.10.14～R2.10.29(3日間)	1
	多様性に関する講座・講演会の開催	誰もが自分らしく暮らせる社会へ向けて ～多様性って何？～	熟田桐子、原ミナ汰	R3.3.22	1
	多様性に関する講座・講演会の開催	性自認・性的指向(SOGI)に関する職員講座	下平武	R2.10.15	4
	多様性に関する講座・講演会の開催	映画とともに多様性について考えてみませんか？ ～映画「カラコエの花」とともに～	下平武	R2.9.27	1・2
江戸川区	「えどがわの女性」聞き書き研究会	定例会(8回)	樋口 政則	R2.6月～11月	1・2
	男性向け料理講座	新型コロナウイルス感染予防のため中止			1・2
	男女共同参画週間記念講演会	新型コロナウイルス感染予防のため中止			3
	女性弁護士による法律講座	知っておきたい、離婚の法律	平沢郁子	R2.9.17	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー(新型コロナウイルス感染予防のため中止)			1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー(新型コロナウイルス感染予防のため中止)			1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー(新型コロナウイルス感染予防のため中止)			1・2
	再就職支援セミナー	子育て女性向けセミナー in 船堀	東京しごとセンター 講師	R2.9.3	1・2
	ワークライフバランス	新型コロナウイルス感染予防のため中止			1・2
	DV防止週間パープルリボン活動	DV・性犯罪防止パネル等展示	—	R2.11.2.～11.30.	3
	タワーホール船堀展望塔ライトアップ	新型コロナウイルス感染予防のため中止	—		3
	女性史講座	新型コロナウイルス感染予防のため中止			3
	DV防止講座	ステイホームできない少女たち～生きづらさに寄り添って～	橘 ジュン	11月9日	3
	えどがわパパスクール	新型コロナウイルス感染予防のため中止			1・2
	女性の健康週間講座	新型コロナウイルス感染予防のため中止		R2.3.3	1・2
	デートDV予防出張講座 (春江中学校2年生)	デートDV予防出張講座	エープラス吉崎 眞佐緒(まさお)	7月30日	1・2
八王子市	就労支援講座	働く女性のためのストレスの処方箋	井口 和子	R2.11.14	1,2
	意識啓発講座(DV)	「女性に対する暴力をなくす運動」講演会「心を磨く素敵なコミュニケーション」	栗原 加代美、塚本 忠行	R2.11.28	1,2
	自立・介護・健康支援講座	シングルマザーの子育てとお金のはなし	高橋 まどか	R2.12.5	1,2
	デートDV関連講座	デートDV出前講座「DV、デートDVを理解するために」(看護学校)	市職員	R2.12.9	3
	参画啓発講座	チャレンジ企画支援事業 パパと一緒に工作与遊びを楽しもう	男女共同参画センター登録団体 レクボラNo. 1会員	R2.12.26	1,2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(八王子市つづき)	参画啓発講座	片付けパパ®から学ぶタイムマネジメントのヒント	大村 信夫、宮本 大輝	R3.1.23	1,2
	自立・介護・健康支援講座	女の子のためのココロとカラダのはなし	染谷 明日香、宮本 大輝	R3.1.30	1,2
	職員研修	DV・デートDVの二次加害を防ぐために	梅沢 恵津子、山口 順子	R3.3.12	4
	参画啓発講座	知っておきたい災害時のトイレのはなし	加藤 篤、宮本 大輝	R3.3.24	1,2
	就労支援講座	女性のためのプチ起業入門	中島 智美	R3.2.8、R2.2.15	1,2
	自立・介護・健康支援講座	女性のためのフレッシュアップ講座	伊東 純子、市職員	R3.3.4、R3.3.11	1,2
立 川 市	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練①	パソコンインストラクター	R2.7.6～7.10	3
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	R2.8.3～8.7	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練②	パソコンインストラクター	R2.9.21～9.25	3
	行政主体講座	女性のための再就職スタートアップコース	パーソルテンプスタッフ(株)	R2.10.5～10.9	3
	行政主体講座	女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」	森林育代((株)シーズブレイス代表取締役社長)	R2.10.8	3
	行政主体講座	就活メイクアップセミナー	メイクセラピスト	R2.11.27	3
	行政主体講座	立川市LGBT職員研修	吉田衣里(弁護士)	R2.11.30	4
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練③	パソコンインストラクター	R2.11.30～12.4	3
	行政主体講座	働きたい方のためのビジネスマナー講習	坪田まり子(キャリアカウンセラー)	R2.12.14	3
	行政主体講座	ドキュメンタリー映画上映&トーク「トークバック～沈黙を破る女たち～」	坂上香(映画監督)	R2.12.20	3
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	R3.1.25～1.29	3
	行政主体講座	災害から命・健康・財産を守るために 知っておこう！女性の視点が生きる防災対策	浅野幸子さん(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)	1.25(月)	3
	行政主体講座	女性のためのReStart講座「一歩前に踏み出すためのセルフコーチング」	中山京子(くにたち男女平等参画ステーション) 森林育代(株)シーズブレイス代表取締役社長)	R3.2.9、R3.3.2	3
	行政主体講座	子育て女性向けセミナーin立川	大嶽圭子	R3.3.3	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練④	パソコンインストラクター	R3.3.8～3.12	3
	行政主体講座	パパのベビーマッサージ&ママの気持ち・パパの気持ち伝え合おう	河房子(助産師)	R3.3.13	3
	行政主体講座	平塚らいてう日本女性解放運動のあけぼの	米田佐代子(NPO法人平塚らいてうの会会長らいてうの家館長)	R3.3.14	3
	行政主体講座	『ぼくが性別「ゼロ」に戻るとき』上映とお話し	常井美幸(映画監督)	R3.3.20	3
	市民企画講座	詩と歌詞でよむ出会いと別れ ～ロマンと憧れの昭和～	伊藤真理子(コミュニケーションスキルアップ講師)	R2.9.14	3
	市民企画講座	てんこうランド・ゆるまる体操 ～心と身体をほんわりほぐす リラックス&ストレッチ体操～	天光眞弓(役者)	R2.10.16	3
市民企画講座	もっと書きたい、輝きたい、あなたのための文章講座	蜂須賀裕子(フリーライター)	R2.10.20、R2.11.24、R2.12.15、R3.3.9	3	
市民企画講座	介護になっても「私らしく」	高木洋子(元多摩市介護保険運営協議会市民委員)	R2.10.23	3	

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
立川市つづき	市民企画講座	次の一歩を踏み出したいママのための講座	川和さと美(夢かなマップインストラクター) 篠崎優美(アートライフクリエイター) 佐藤真理子(保育士・幼稚園教諭)	R2.10.27、R2.11.17、R2.11.24	3
	市民企画講座	季節のキムチづくり	金純子(コリアンクッキング純 主宰)	R2.10.31	3
	市民企画講座	市民のための知って得するくらしとお金のセミナー①	向藤原寛(ファイナンシャルプランナー)	R2.10.31	3
	市民企画講座	市民のための知って得するくらしとお金のセミナー②	伊達寿和(ファイナンシャルプランナー)	R2.10.31	3
	市民企画講座	市民のための知って得するくらしとお金のセミナー③	長曾我部静枝(ファイナンシャルプランナー)	R2.10.31	3
	市民企画講座	お一人さま女性の資産管理セミナー「セカンドライフを安心して豊かに過ごすために」	横田健一(㈱ウェルスペント代表取締役)	R2.11.14	3
	市民企画講座	イライラしない子育て～パパ・ママがつらいとき・迷ったときの処方箋～	野口勢津子(心理学カウンセリング指導者)	R2.11.15	3
	市民企画講座	ミニコンサート「それぞれの輝き」	蔡慶愛子 キョンエ、李康樹リカス、呉香愛オヒヤ ソエ、趙孝哲チョヒョ Chol、朴珣香ハク スヒャン	R2.11.15	3
	市民企画講座	乙女たちの護身術	森山奈央美(護身インストラクター)	R2.11.21	3
	市民企画講座	「身体と向き合う」体操講座	角田 文子(介護予防運動指導員・すスポーツリーダー資格取得)	R2.11.23	3
	市民企画講座	休日にみんなで作ろう～楽しいランチを手作りで～	飯田み小枝(フードコーディネーター)	R2.11.28	3
武蔵野市	男女平等職員研修(人事課共管)	アライって何だ？ ～多様性を認め合い尊重し合うために私たちにできること～	埼玉大学基盤教育研究センター准教授 渡辺 大輔	R3.2.9	4
	男女平等推進センター事業	ママ・パパ・子どもで家事シェアしませんか(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)	平山 順子(白百合女子大学生涯発達研究 教育センター研究員)	R2.4.4	3
	男女平等推進センター事業	しっかり学んで、家族で話そう。思春期のカラダとココロ<オンライン講座>	大田 静香(武蔵野市助産師会会長、むさしの レディースクリニック助産師)	R2.8.22	3
	男女平等推進センター事業	悩む女性のためのサポート講座 DV被害、離婚について考える<オンライン講座>	第1回 吉祥 真佐緒さん(一般社団法人エー プラス代表理事) 第2回 赤石 千衣子さん(しんぐるまざあず ふおーらむ理事長)	R2.8.28、R2.9.1	3
	男女平等推進センター事業	子育てママのための社会学&コーチング<オンライン講座>	第1回 瀬治山 角さん(東京大学教授) 第2回 菅原 裕子さん(NPO法人ハートフルコ ミュニケーション代表理事)	R2.9.29、R2.10.5	3
	男女平等推進センター事業	ハタラクカイギ2020「60歳からの、ワーク&ライフ充実術！」(動画視聴講座)	堀池 喜一郎(多摩CBネットワーク世話人、平 成竹とんぼ協議会顧問) 川井 信良(株式会社文伸代表取締役社長)	R2.10.15(動画公開日)	3
	男女平等推進センター事業	源氏物語を読む 最も華麗な王朝絵巻の世界「玉鬘十帖」(第36回市民会館文化祭記念講座)	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	R1.10.18	3
	男女平等推進センター事業	夫婦で家事シェア！～男性も楽しくラク家事しませんか？<オンライン講座>	ももせ いづみ(生活コラムニスト・家事研究 家)	R2.11.14	3
	男女平等推進センター事業	デートDV講座「その恋本当に大丈夫？」<オンライン講座>(成蹊大学・武蔵野市共催)	西山 さつき(NPO法人レジリエンス代表)	R2.11.17	3
	男女平等推進センター事業	女性のための離婚に関する無料法律相談会(子ども家庭支援センター共催)	露木 肇子(多摩総合法務事務所弁護士)	R2.11.28	3
	男女平等推進センター事業	文章カトレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～	中村 泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編 集長)	R1.12.4、R12.11、R1.12.18	1・2
	男女平等推進センター事業	母と娘のちょうどよい距離感を考える<オンライン講座>	横山 真香(母娘関係カウンセラー)	R3.1.24	3
	男女平等推進センター事業	シネマプレイス～日曜午後の映画会「弟の夫」(武蔵野プレイス共催)	-	R3.1.31	3
	男女平等推進センター事業	面接、職場でより良い関係をつくる アサーティブを学ぼう！ In 武蔵野(東京しごと財団共催)	山本 浩子(国家資格キャリアコンサルタント、 臨床心理士)	R3.2.2	3
	男女共同参画週間事業(コロナ禍のため延期実施)	男女共同参画フォーラム2020「自分で決める 私が変える 自分のくらし」パネル展示	武蔵野市男女平等推進団体 大阪市淀川区LGBT啓発展示パネル	R3.2.25～2.28 R3.3.1～3.5	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵野市つづき)	男女共同参画週間事業(コロナ禍のため延期実施)	男女共同参画フォーラム2020「自分で決める 私が変える 自分の暮らし」講演会「コロナ禍の新しい暮らし、幸せのカタチ—働き方を考える」	竹信 三恵子(ジャーナリスト・和光大学名誉教)	R3.3.7(動画視聴あり)	3
	男女共同参画週間事業(コロナ禍のため延期実施)	男女共同参画フォーラム2020「自分で決める 私が変える 自分の暮らし」「ビリーバー未来への大逆転(On the basis of sex)」上映会	-	R3.2.20	3
	男女共同参画週間事業(コロナ禍のため延期実施)	男女共同参画フォーラム2020「自分で決める 私が変える 自分の暮らし」映画「わたしのヒーロー」オンライン上映会&意見交換会	佐藤 陽子(映画「わたしのヒーロー」監督)	R3.2.21	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	【パネル製作】とよなか男女共同参画推進セン	①R2.11.13~R1.11.17 ②R2.11.18~R2.11.24 ③R2.11.25~R2.12.1	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	関連図書展示		①R2.11.5~R2.11.30 ②R2.11.10~R2.11.30 ③R2.11.13~R2.11.30	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	離婚に関する法律知識	露木 肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R2.11.1	3
	啓発活動	市民会館文化祭 パネル展示		R2.10.16~10.21	3
	啓発活動	東京ウィメンズプラザパネル展示		?	3
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	「南極地域観測隊—女性たちの活躍」【中止】	原田尚美(第60次南極地域観測隊副隊長兼夏隊長)	R2.4.22	3
	男女共同参画週間パネル展	テーマ:配偶者等からの暴力(DV)防止 男女平等参画啓発誌『Shall we?』等の展示、市の男女平等参画の取り組みや、相談窓口の紹介		R2.6.22~6.25	3
	セクハラ・パワハラ研修	部長長職・係長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R2.12.18	4
	セクハラ・パワハラ研修	セクシュアルハラスメント等防止一般研修	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R2.10.5	4
青 梅 市	男女平等参画講座	女性の再就職支援パソコン講座(エクセル初級)	児玉宏行(Miko/パソコンスクール)	R2.11.5~11.17(4日間)	1
	男女平等参画講座	働く女性のスキルアップパソコン講座(エクセル関数)	児玉宏行(Miko/パソコンスクール)	R3.1.19~1.28(4日間)	1・2
	男女平等参画講座	女性向けパワーアップ講座 わたしらしい生き方・働き方を考える	キャリアコンサルタント 岩嶋寿子	R3.3.5	1・2
	男女平等参画講座	ワーク・ライフバランス講座	キャリアコンサルタント 二本柳 聡美	R3.3.19	1・2
	男女平等参画講座	男女平等の視点からの防災講座	青木千恵・(特定非営利活動法人 男女共同参画おた)	R3.3.22	1・2
府 中 市	第34回男女共同参画推進フォーラム	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-
	登録団体連絡会総会	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため会場開催中止(書面開催) 令和元年度の活動報告について 令和2年度活動計画、役員改選 等	-	-	-
	いきいき女性セミナー	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-
	男女共同参画週間記念講演会	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-
	男女共同参画週間記念イベント 府中市男女共同参画センター登録団体協働講座	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-
	男女共同参画週間記念イベント 企業協働講座	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-
	男女共同参画週間記念イベント 親子科学体験講座	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-
	府中市男女共同参画センター登録団体交流会	台風接近のため中止	-	-	-
	新米ママ・パパのための子育てイベント	ママはヨガ、パパはベビーマッサージで楽しい休日を	府中市助産師会	R2.8.30、10.25	1・2
女性のためのDIY&大工講座 DIY入門と簡単ラック作り	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(府中市つづき)	デートDV関連講座	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。	-	-	-
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	DVD上映会「ゆるせない、逢いたい」及びデートDVIに関するミニ講座	-	-	-
	女性のための就職支援関連講座	・女性のための再就職パソコンスキルアップコース ・「つまずき」から自分を立て直す	東京しごとセンター多摩 ALTスタッフ	R2.12.10、R3.2.15～19、3.11	1・2・3
昭 島 市	男女共同参画セミナー	「デートDV・性暴力について考える」	鳥生 尚美(弁護士)	R2.11.14	3
	男女共同参画セミナー	「ココロとカラダのセルフケア」	花崎 晶(カウンセラー・ヨガ療法士)	R3.1.22 R3.3.19	3
	男女共同参画セミナー	「子育て世代のためのマネー&ライフプラン」	飯村 久美(ファイナンシャルプランナー)	H31.3.1～3.15(3日間)	3
調 布 市	男女共同参画に関する講演会	講演会「～女性のからだを知り ころとからだを整えよう～」	高尾 美穂(産婦人科医・スポーツドクター)	R3.2.6	3
	講座 だれでもアカデミーしえいくはんず	気のきく女性が、夫を子ども化させていく?!	中島 由子(心理カウンセラー)	R2.8.7	3
	講座 だれでもアカデミーしえいくはんず	争いやいじめの中にある「心理ゲーム」を学ぼう!	中島 由子(心理カウンセラー)	R2.9.18	3
	講座 だれでもアカデミーしえいくはんず	DV・モラハラを学ぼう! ～知って、気づいて、行動するために～	高木 由美子(弁護士), 中島 由子(心理カウンセラー)	R2.10.30	3
	講座 だれでもアカデミーしえいくはんず	コロナ禍の今だから「パートナーのタイプを知って円満生活!」～お互いに理解を深めて、おうち時間もニコニコ♪～	中島 由子(心理カウンセラー)	R2.11.20	3
	講座 だれでもアカデミーしえいくはんず	禁止令とドライバーを学び、自分の人生脚本を知ろう	中島 由子(心理カウンセラー)	R2.12.11	3
	「キャリア研究」についての講演	大学生に対して、女性の社会的・経済的自立の必要性について考える機会を与える。	長谷川能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技能士)	R2.11.18,R2.12.11	2
	女性のための起業セミナー(産業労働支援センター、日本政策金融公庫、多摩信用金庫と共催)	女性の多様な働き方の一つとして、起業という選択肢があることを啓発し、起業への支援に繋げる。	原田あやめ氏(株式会社ことの葉舎代表取締役)	R3.2.18	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2020	実行委員会企画 講演会「自分らしく生きて、夢を叶える」	柳亭 こみち(落語家・真打)	R2.9.18	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2020	協力団体企画 自分を知るための自己分析カウンセリング	COCOROテラスカウンセリングサークルのカウンセラー	R2.10.11	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2020	協力団体企画 スニーカーの悩み 個別相談・健康ウォークをかなえる足と靴の講座 ～ラクラク!軽やか!歩けるコソソ～	フットの会	R2.10.11	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2020	協力団体企画 フィルムで作ろう!ステンドグラス	こどもアートくらぶ	R2.10.11	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2020	協力団体企画 つくってあそぼう!ダンボールめいろ!	きらきらキッズ	R2.10.11	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2020	協力団体企画 カラダで遊ぼう!親子でワクワクを見つけよう☆カラダ遊びとミニ絵本づくり	たまじゅうわくわく創造隊	R2.10.11	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2020	協力団体企画 ギャネットと遊ぼう!	ユウグライド	R2.10.11	3
デートDV出前講座	中学3年生を対象とする、デートDVについての講座	秋山俊弁護士、鳥生尚美弁護士(東京三弁護士会多摩支部)	R3.3.4, R3.3.9	2	
町 田 市	意識啓発事業	アンガーマネジメントで毎日笑顔	(一社)日本アンガーマネジメント協会認定 ファシリテーター 森 ひとみ	R2.7.31	3
	女性の就職支援講座	子育て中の方のためのパソコン講習(3日連続)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R2.9.29～10.1	3
	登録団体企画講座	今、映画「キクとイサム」を観て考える ～日本の敗戦と女性“BLACK LIVES MATTER”の視点から～	日本女子大学准教授 上田 誠二	R2.10.11	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー ～ママたちの基礎知識(保育園の状況や応募書類の書き方など)～ (2日間)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員 保育・幼稚園課職員	R2.10.22、10.23	3
	企業向け講演会(ワークライフバランス)	これからどうする!コロナ禍での働き方	社会保険労務士 岡本 直子 (公財)東京しごと財団 職員	R2.10.30	3
	DV防止啓発講座	わたしを守る護身術 WEN-DOを学ぼう!	リアライズYOKOHAMA代表 橋本 明子	R2.11.30	3
	性と人権の講座	どうなっているの?思春期のころとからだ	武蔵野市助産師会会長 大田 静香	R2.12.17	3

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(町田市つづき)	職員研修	「住民対応力を高めるLGBT・SOGIの基礎知識」	NPO法人虹色ダイバーシティ 有田 伸也	R3.12.23	4
	父子工作教室	冬の工作講座 お父さんと作ろう！LEDライトを使ったカラフルなランプシェード	パナソニック株式会社 ライフソリューションズ社	R3.1.23	3
	女性の就職支援講座	子育て中の方のためのパソコン講習(3日連続)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R3.1.26～1.28	3
	女性の健康支援事業	女性のためのカラダメンテナンス	フィットネスコーチ 池田 美帆	R3.2.8	3
	登録団体企画講座	世界や日本の歌・歌詞を通してジェンダー問題の歴史を考え深める	シンガーソングライター 大熊 啓	R3.2.12	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー(「わたしに似合う パーソナルカラー」「面接対策」)	日本カラリス協会認定教室 湘南スペースカラー ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R3.2.15	3
	女性の防災講座	女性のための防災講座	(株)危機管理教育研究所代表 国崎 信江	R3.3.18	3
	性と人権の講座	春休み親子体験学習 自分を守るCAPプログラム	CAPたんぽぽ CAPユニット	R3.3.28	3
小 金 井 市	こがねいパレット	ダメでいい、ダメがいい。ーありのままを認めれば子どもたちは最高に輝くー	井本 陽久	R2.11.28	3
	再就職支援講座	女性のためのライフワークバランス講座	大嶽 圭子	R2.12.16	3
	男女共同参画講座	ママ&パパのトリセツ～パートナーの気持ちを知り合おう！家族が笑顔になる秘訣！～	奥野 依理子 他	R3.1.24、1.31	1.2
	男女共同参画講座	コロナ時代の『自粛警察』から考える人権講座	浅野 智彦	R3.2.28	1.2
	男女共同参画講座	セカンドライフのパートナーシップを考える～夫婦のトリセツ	村上 誠	R3.2.20	1.2
	男女共同参画講座	突然はじまる介護と、どう向き合うか～あなたが、ひとりで背負わないために～	阿久 津美栄子	R3.2.6～2.27	3
	男女共同参画講座	知っていますか？LGBTQ～多様な性、多様な生き方を支える仕組みづくりを！～	原 ミナ汰	R3.3.18	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	時短・簡単・衛生的な真空調理	間野 実花 他	R2.10.15、10.22	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	お母さん 明日の魅力ある人生を考えよう	柴田 彩千子 他	R2.11.21	1.2
小 平 市	第24回女と男のフォーラム	講演「コロナ禍でも子どもが笑顔になるためにできること」	湯浅 誠(社会活動家、東京大学先端科学技術研究センター特任教授、全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長)	R3.2.13	3
	男女共同参画講演会	講演「現役パパのリアルトーク～男性育児の本音と工夫～」	魚返 洋平((株)電通コピーライター)他3人の育児経験者	R2.10.18	3
	元気村まつり2020(オンライン開催)	男女共同参画センター”ひらく”と登録団体の紹介動画を配信	男女共同参画センター利用登録団体	R2.10.24～R2.10.31	3
	女性の就労支援講座	「私らしい働き方で幸せになる ～いつか働くために今できること～」	マザーズハローワーク立川 就職支援ナビゲーター	R2.10.27	3
	デートDV防止啓発講座(大学生向け)	「好きになったら何でもOK?フェアな人間関係の基礎スキル」	吉祥 眞佐緒(一般財団法人エープラス事務局長)	R2.9.29/R2.11.5	2
	デートDV防止啓発講座(中学生向け)	「10代のデートDV～自分も相手も大切にしよう～」	市民協働・男女参画推進課職員	R3.3.9/R3.3.10/R3.3.15	2
	ワーク・ライフ・バランス啓発講座	「働くパパ親の時間も楽しもう～子育て期のワーク・ライフ・バランスを考える～」	吉田 大樹(労働・子育てジャーナリスト、NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事)	R2.11.28	3
	人権(LGBT)講座	「「性別」の枠を超えて～自分らしく生きられる社会へ～」	常井 美幸(映画監督、元NHKディレクター)	R2.12.13	3
	事業者向けセミナー及び懇談会	「これからの企業に求められる女性活躍推進とは」	酒井 美重子(女性活躍推進アドバイザー)	R2.12.9	1
	事業者向け女性活躍推進セミナー	「女性活躍推進のための行動計画策定支援セミナー」	歌田 弘子(中小企業診断士)	R3.3.23	1
日 野 市	男女平等推進センター講座	しごとセンター多摩共催事業 女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	増田 洋子氏	R3.3.11	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(日野市つづき)	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業 子育て中の方で再就職を目指している方へのパソコン講習	ハローワーク八王子の委託インストラクター	R2.10.7～9 R3.2.3～5	3
	男女平等推進センター講座	デートDV出張講座	加地 裕武弁護士、鳥生 尚美弁護士、山崎 新弁護士 秋山 俊弁護士、小松 玲子弁護 士、菊地 初音弁護士、杉野 公彦弁護士 (東京三弁護士会多摩支部)	2.11.5～3.3.5	2
	男女平等推進センター講座	男女共同参画地域防災講座「主役はわたしたち！ コロナ時代の防災対策」	吉村 静代氏(益城だいすきプロジェクト・きま まに 代表)	R3.2.27	3
	男女平等推進センター講座	女性のためのカラダケア講座	免田 伸子氏、小野 佳子氏(理学療法士)	R3.2.5	3
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講 座2007修了者)ほか	R2.6.20、8.15、10.17、12.19、R3.2.20	3
	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹友カフェ」	虹色とんちー	R2.6.21、7.19、8.16、9.20、10.18、 11.15、 12.20	3
東 村 山 市	男女共同参画推進事業	令和2年度「東村山市おとう飯(はん)の愛情弁当レシピコンテスト」	審査員:内閣府おとう飯(はん)大使 石橋尊 久氏ほか	R2.4.1～R2.5.15	3
	男女共同参画推進講座	「落語で学ぼう男女共同参画！」	千金亭値千金氏(阪本真一氏)	R2.10.3	3
	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	面接で自分の魅力を引き出すイメージアップ術～面接での見せ方とビジネス・メイク～	大嶽圭子(キャリアコンサルタント)、蜂谷みゆ き(メイクビューティデザイナー)	R2.9.16	1
	デートDV防止講座	「デートDV防止講座～お互いを大切にしたい関係とは～」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエ ンス)	R2.7.31～R2.12.22(4回)	2
国 分 寺 市	「やさしい日本語」職員研修	「やさしい日本語」職員研修	岩田一成(聖心女子大学 教授)	R2.9.4	4
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	思春期を迎えるみなさんへ「大切なココロとカラダのお話(女の子編)」	工藤有里(助産師、保健師)	R2.9.6	3
	女性視点の防災講座	女性視点で考えよう！！災害への備えと避難所運営	五十嵐ゆかり(聖路加国際大学 大学院看護 学研究科 教授、助産師)	R2.10.5	3
	「ワーク・ライフ・バランス」の推進・子育て支援講座	令和に必要とされる「生きるチカラ」を身に着けよう！！講座【保護者向け講座】自立した大人に育むための関わり方	桑井優子(Home to Work代表、講師・研修プ ランナー)	R2.11.7	3
	「ワーク・ライフ・バランス」の推進・子育て支援講座	令和に必要とされる「生きるチカラ」を身に着けよう！！講座【子ども向け講座】目指せ！！家事の達人	桑井龍三(桑井塾 塾長)	R2.11.7	3
	女性の就業支援事業	「はたらくを考える”初めの一歩”	大嶽圭子(キャリアコンサルタント)	R2.11.13、R2.11.20、R2.11.27、 R2.12.4	3
	女性のためのDV防止講座	パートナーとの関係を考える	花崎晶(心理カウンセラー)	R2.9.18	3
	DV被害者自立支援講座	悩む女性のために自分らしく生きるためのサポート講座	富永由紀子(東京三弁護士会 弁護士)	R3.3.18	3
国 立 市	LGBT庁内研修	LGBT研修	なし	R3.3.19	4
	女性の生きかたを考える講座	女性が生きていく時に向き合う問題や課題について考える。地域の仲間づくりをすすめる。	新井浩子 ほか	R2.10.13～R3.2.2(12日間)	1
	親子で遊ぼう・考えよう	親子が共有の時間をもち、大人が何をしなければならないか感じ取る。	NPO法人東京学芸大子ども未来研究所 ほ か	R2.7.26～R3.3.14(6日間)	1
	男性の料理入門・親子版	男性の家事参加を促す。	北川みどり	R3.3.28(1日間)	1
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとSOGIカフェ	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R2.10.17	1・2
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	国立旧駅舎ダブルリボンキャンペーン	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R2.11.12～11.18	1・2
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	国立市人権トークセッション	松岡宗嗣(ライター)、山下敏雅(弁護士)	R2.12.17	1・2
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとSOGIカフェ	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R2.12.20	1・2
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとカフェ	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.1.21	1・2
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとSOGIカフェ	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.2.23	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(国立市つづき)	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	オンライン読書会	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.3.5	1・2
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	ミモザウィークくにたち	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R3.3.2～3.8	1・2
	くにたち男女平等参画ステーションイベント・講座	一橋大学多様性の講義	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R2.11.26	2
福 生 市	男女共同参画セミナー	男女ともに考える「避難所運営」 【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	江原信之(一般社団法人 防災機器検査協会会長)	R3.2.27	3
	＜職員課主催＞職員研修	「ハラスメント防止研修」セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ【新型コロナウイルス感染症対策により中止】 ※ハラスメント防止指針の周知は実施	—	—	4
	＜公民館主催＞男性の家庭参加促進講座	【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	—	—	1・2
	＜公民館主催＞男女共同参画フォーラム	【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	—	—	3
	＜公民館主催＞男女共同参画フォーラム実行委員会	【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	—	—	1・2
	＜公民館主催＞DV防止講座	【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	—	—	1・2
狛 江 市	—	—	—	—	—
東 大 和 市	—	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため実施しなかった。	—	—	—
清 瀬 市	防災防犯課出前講座	新・防災マップについて等(一部オンライン形式)	防災防犯課	R2.7.28	1
	「知って体験！子どもの居場所づくり」～みんながつながるまちに～	プレーパークから見る子どもの現在	栗林 知絵子氏(NPO豊島こどもWAKUWAKUネットワーク理事長)	R2.9.12	3
	「知って体験！子どもの居場所づくり」～みんながつながるまちに～	人と人の交差点～駄菓子屋での取り組みから	山永 和子氏((株)TO・BI・RA代表取締役)	R2.9.12	3
	女性のココロとからだの講座	リフレッシュヨガ講座 ～ストレスで疲れた心と身体を軽やかに～	小坂 京子氏((公財)健康体カづくり事業財団/健康運動指導士)	R2.9.24	3
	子どもの居場所体験説明会	活動体験オリエンテーション	福本 麻紀氏(清瀬子ども食堂連絡会)	R2.10.3	1
	男と女の参画セミナー 文章講座 全3回	プロから学ぶ ～文章講座～	フリーライター・編集者 大橋 由香子氏	R2.10.28、R2.11.11、R2.11.25	3
	子どもの居場所体験報告会	子ども食堂等活動体験の報告	福本 麻紀氏(清瀬子ども食堂連絡会)	R2.11.14	1
	女性起業応援講座	プレスリリース講座	土屋 明子(PRフリーランス)	R2.11.21	3
	ファシリテーション研修	地域の担い手にとってのファシリテーションとは？等	ファシリテーター 青木将幸氏	R2.11.28、11.29	3
	多摩・島しょ地域広域連携事業	ひきこもりママ会in清瀬市	一般社団法人 ひきこもりUX会議	R2.12.2、R3.1.28	3
	人権週間記念講座	女性とコロナと貧困と～どう変わったわたしたちの暮らし～	雨宮 処凛氏(作家・活動家)	R2.12.12	3
	多摩・島しょ地域広域連携事業	ひきこもりUX女子会in清瀬市	一般社団法人 ひきこもりUX会議	R2.12.16、R3.2.11	3
	多摩・島しょ地域広域連携事業	つながる待合室	一般社団法人 ひきこもりUX会議	R2.12.16、R3.2.11	3
	オンラインファシリテーション研修	オンライン会議に慣れよう！他	ファシリテーター 青木将幸氏	R2.12.20、R3.1.16	3
	女性労働協会共催事業	働く女性のストレスケア	井口 和子氏(公認心理師)	R3.1.23	3
	LGBTQ理解基礎講座	カミングアウトははじめの一歩～だれにでもあるその時に～	七崎 良輔氏(当事者)	R3.1.31	3
	アイレックまつりに関する展示会	まつりが中止になったため関連団体の活動を紹介	—	R3.2.1—2.15	3
	女性起業応援講座	スマホ写真講座	飯坂 大(フォトグラファー)	R3.3.13、R3.3.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(清瀬市つづき)	アイレック防災講座	オンライン講座 みんなで考える、誰もが安心な備え～防災を極めて、人にも環境にも優しい社会を～	あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド)	R3.3.14	3
東久留米市	センター主催講座	ひきこもり女子会のつくり方	林恭子氏	R2.9.3	3
	センター主催講座	連続2回講座「コロナ禍と女性～安心できる居場所とセーフティネットを考える」 第1回「自分らしく生きのびるために大切なこと」	栗田隆子氏	R2.9.12	3
	センター主催講座	連続2回講座「コロナ禍と女性～安心できる居場所とセーフティネットを考える」 第2回「コロナ禍と女子～必要なセーフティネットとは」	飯島裕子氏	R2.10.17	3
	センター主催講座	連続2回オンライン講座「参加者にやさしい”場づくり”の心得」	石川睦美氏	R2.9.17、R2.9.24	3
	センター主催講座	シングルマザー応援講座「ひとりで悩まないで！～知っておきたい支援や制度、相談窓口～」	赤石千衣子氏	R2.9.26	3
	センター主催講座	女性のための護身法～わたしを守る わたしでありたい	森山奈央美氏	R2.11.12	3
	センター主催講座	<つながるカフェ>vol.6 川沿いお散歩会	-	R2.11.19	3
	センター主催講座	東久留米市男女共同参画都市宣言20周年記念事業 誰もが輝く社会をめざして～男女共同参画から多様性を考える～	名取はにわ氏、石川睦美氏、高野慎太郎氏	R2.12.13	3
	センター主催講座	<つながるカフェ>vol.7 オンラインでつながるカフェ	-	R3.2.4	3
	センター主催講座	<つながるカフェ>vol.8 災害への不安、声に出してみませんか？	-	R3.3.11	3
	<シネマdeおしゃべり>	映画「ビリーブ 未来への大逆転」	-	R3.3.6	3
	出前講座	知ろう防災 楽しく防災～いざという時にあなたにできること～	あんどうりす氏	R2.10.31	3
	出前講座	経験者が語る不登校ひきこもり ～多様な生き方のもと、誰もが生きやすい社会づくりのために～	林恭子氏	R3.3.17	3
	展示	男女共同参画週間パネル展示・図書展示	-	R2.6.23～R2.6.29	3
	展示	男女共同参画都市宣言20周年展示	-	R2.10.1～R2.10.9	3
	展示	心に響かせるDV根絶パネル展～見えていない現実がすぐそこに～	-	R2.11.11～R2.11.13	3
展示	国際女性デーパネル展示「her/history」	-	R3.3.5～R3.3.9	3	
武蔵村山市	男女共同参画センター自主事業	ベビーマッサージ(ママ対象) (9回開催)	内野秀美	R2.7.31、8.19、8.25、9.25、10.23、 11.24、12.23、R3.3.16、3.26	3
	男女共同参画センター自主事業	ウィメンズチャレンジプロジェクト 起業のたねオンライン講座(4回開催)	江尻チハル	R2.5.20、21、25、29	3
	男女共同参画センター自主事業	多胎児交流ひろば(6回開催)		R2.8.22、9.26、10.24、11.28、12.19、 R3.3.27	3
	男女共同参画センター自主事業	ウィメンズチャレンジプロジェクト 起業のたねvol.2 パネルディスカッション	江尻チハル、栗栖佳代、サトウヒロコ、関博弥	R2.9.3	3
	男女共同参画センター自主事業	女子のためのチャレンジ相談(4回開催)	森林育代	R2.9.18、12.16、R3.1.22、2.17	3
	男女共同参画センター自主講座	ママのためのわいわいカフェ ①プロから学ぼう！教育費をしっかりと貯めたいママのためのマネー講座	かんのみき	R2.9.25	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親支援 シングルマザーおしゃべりカフェ(3回開催)	篠原輝美	R2.9.27、11.15、R3.1.17	3
	男女共同参画センター自主講座	ウィメンズチャレンジプロジェクト 起業のたねvol.3 「得意」をスモールビジネスに(2回開催)	江尻チハル、村國一美	R2.10.18、10.22	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座 ①私らしく働くためのストレスケア	井口和子	R2.10.18	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ ②撮りたい「今」を逃がさないスマホカメラ講座	小野寺千夏	R2.11.17	3
	男女共同参画センター自主事業	男性・子ども対象講座 パパと子どもでポテサラチャレンジ	南葉子・波多野愛子	R2.12.13	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親支援 シングルマザー応援フェスタ		R3.2.21	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵村山市つづき)	男女共同参画センター自主講座	心と身体の健康講座 ②自宅で行える簡単リフレッシュヨガ	遠藤由香	R3.3.18	3
多 摩 市	TAMA女性センター主催 男女平等参画週間	TAMA女性センター 登録団体 活動パネル展示	-	R2.6.22～R2.6.26	3
	平和・人権課	市民ワークショップ「みんなで考えよう～多摩市のこれからの男女平等について～」	-	R2.7.21、R2.7.22	1、2
	健幸まちづくり推進室 共催 健幸まちづくりシンポジウム	健幸まちづくり推進室 共催 健幸まちづくりシンポジウム オンライン	村木 厚子 氏 小巻 亜矢 氏 松本 祐一 氏	R2.11.9	3
	東京しごとセンター多摩 共催 女性のための再就職支援セミナー	知って得する女性のためおマネープランセミナー	大場 美由紀 氏	R2.11.10	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講座「ジェンダーと法」 ードメスティック・バイオレンスを考えるー	浅倉 むつ子 氏	R2.11.18	3
	TAMA女性センター DV防止期間パネル展示	女性に対する暴力をなくす運動期間 パネル展示	-	R2.11.19～R2.12.4	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	ディズニー映画「ズートピア」	-	R2.12.12	3
	TAMA女性センター主催事業	知らずに傷つけていませんか？「多様な性と生」を尊重するまちを目指して	原 ミナ汰 氏	R2.12.18	3
	平和・人権課 TAMA女性センター共催事業	STAND Still 性暴力サバイバービジュアルボイス写真展	-	R3.2.16～R3.2.26	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	「RBG最強の85歳」上映と、三井マリ子氏が語る「アメリカはどう変わったか！」	三井 マリ子 氏	R3.2.26	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	女性の心が穏やかになるセルフケア講座	中原 三都 氏	R3.3.8	3
	国立成育医療研究センター 子育て支援課 TAMA女性センター共催事業	良いパパって何？～頑張りすぎず、自分と家族を大切に～	宮澤 ミシェル 氏 立花 良之 氏	R3.3.28	3
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	家事シェアでいこう！ みんなでご機嫌に暮らすコツ ～コロナ禍時代編～	講師：佐光 紀子	R2.10.10	3
	男女平等推進セミナーⅡ	男女平等推進セミナー＆個別相談会 私らしく生きること～人生を豊かにする50代からの働き方～	講師：大嶽 圭子、就職支援アドバイザー2名	R2.12.17	3・4
	女と男のフォーラムいなぎ2021	シネマ&トーク 次は何に生まれましょうか ～見つめませんか？自分のこと、周りのこと～	野本 梢、稲村 久美子	R3.1.24	3・4
羽 村 市	家事・育児参画推進講座	「家族で楽しむ親子遊び」・「家族で楽しむ料理」等の動画配信による啓発	-	R2.3.25	3
あ き る 野 市	-	-	-	-	-
西 東 京 市	女性に対する暴力をなくす運動週間講演会	I LADY.に生きる！～子どもが生きるチカラを身に付けるために、親が大人が学ぶこと～	中野 宏美	R2.11.18	3
	自立支援講座(6回連続)	①今だからこそ使いたい、心身を整えるアロマセラピー②知って得する法的知識～夫婦にまつわる法律のはなし～ ③タッピングタッチ～ひとりでもできることからのリラクゼーション～④マスク映えパーソナルカラーとメイクのポイント⑤もしかしてモラハラ？発達障害？～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～⑥心も護る護身術！～セルフディフェンス～	①サトウ ヒロコ②折井 純③更科幸一④笹野かよ⑤本田りえ⑥橋本 明子	①R2.10.6②10.13③10.19④11.2⑤11.9⑥11.16	3
	啓発講座	思春期の「自己肯定感」を高める育て方～女の子を中心に～	吉野 明	R2.12.5	3
	啓発講座	知って得！男性にも役立つ介護術～仕事と介護の両立講座～	継枝 綾子	R2.9.12	3
	啓発講座	夫婦で考える！産前産後の子育てプラン	渡邊大地	R2.10.17	3
	啓発講座	性別をこえて。カミングアウトして生きるといこと～性の多様性から考えるダイバーシティ&インクルージョン	岡部 鈴 星 竜也(ファシリテーター)	R2.12.12	3
	啓発講座	木山裕策さんのオンライン講演会&生ライブ！	木山 裕策	R3.3.17	3
瑞 穂 町	男女共同参画推進事業講演	「オンラインで学ぶポジティブ心理学 ～幸せに生きるヒント～」	石川 任	R3.1.24	3
日 の 出 町	-	-	-	-	-
檜 原 村	-	-	-	-	-

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R2年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
奥多摩町	—	—	—	—	—
大島町	—	—	—	—	—
利島村	—	—	—	—	—
新島村	—	—	—	—	—
神津島村	—	—	—	—	—
三宅村	—	—	—	—	—
御蔵島村	—	—	—	—	—
八丈町	—	—	—	—	—
青ヶ島村	—	—	—	—	—
小笠原村	—	—	—	—	—

東京都	配偶者暴力(DV)防止講演会 ※オンデマンド配信	配偶者暴力(DV)から子供と私の安全・安心な暮らしを取り戻すために	千野 洋見	R2.11.19~12.9	1・2
	働く女性のメンタルヘルス講演会 ※オンデマンド配信	こころの安定と健康を保つために ~コロナ禍で働く女性たちに向けて~	川野 泰周	R3.3.5~	1・2
	働くあなたのスキルアップセミナー ※オンデマンド配信	テレワークで自分らしい働き方を セルフマネジメントで”わたしスタイル”を手に入れる	石倉 秀明、大塚 万紀子	R212.25~	1・2
	パパママサミット2020 ※オンデマンド配信	”話し愛”.&”関わり愛”で私たちの「新しい日常」を創る	小林 よしひさ、中村 一、吉田 大樹 和田 明日香、天野 ひかり	R2.11.30~	1・2
	女性が輝くTOKYO懇話会	女性が輝くTOKYO懇話会~私の「働き方」、私の「可能性」~	小池 百合子(東京都知事) モデレーター 羽生 祥子氏(日経xwoman総編集長、日経DUAL・ARIA創刊編集長) ゲスト 岩村 水樹氏(Google バイスプレジデント マーケティング アジア太平洋・日本地区) 名執 雅子氏(日本電気株式会社顧問 元 法務省人権擁護局長・矯正局長)	R2.11.28	1・2