



## 特定非営利活動法人プラチナ美容塾



美容を通じて、アクティブに輝くプラチナ世代 (いつまでも元気に、人生を楽しむシニア世代) を支援

### 取組内容

#### 【高齢者施設等での美容ボランティア】

「学ぶ」「活かす」「つながる」の連動で活躍の場を提供、美容で健康寿命に貢献

- 「学ぶ」……定期的に「美容塾」や「ボランティア入門講座」などを開講。メイクを中心とした美容関連のほかにも、健康や気持ちも美を支える大切な要素と捉えて幅広いテーマで実施
- 「活かす」……学んだ知識と技術を高齢者施設等でのボランティア活動（メイク、ハンドケア、ネイル等）に活かす
- 「つながる」… セミナーやイベント活動に参加し、地域社会とのつながりを築く

#### 【多世代ボランティアへ拡大】

- シニア男性、学生、若い主婦等の多世代を巻き込んでボランティア体験会を開催
- ボランティア活動にシニア男性を取り込むべく、イベントで「地域で活躍するシニア男性」として紹介、「ダンディ講座」を開始
- NPO運営面においても、男性を積極的に巻き込む



「学ぶ」

ボランティア入門講座の様子



「つながる」

品川いきがいフェスタでの活動の様子



「活かす」

シニアや若い世代による美容ボランティア活動

【設立】平成26年  
 【代表者】理事長 伊藤 文子  
 【会員数】42名 (女性35名 男性7名)  
 【所在地】港区  
 【事業概要】高齢者施設等でメイクやハンドケア等を行うボランティア活動  
 (平成29年8月31日現在)

### 背景・経緯

- 化粧品会社退職後、美容を通じて高齢者を笑顔にしたいと活動開始
- 美容の力を膨らませ、個々の健康寿命を延ばし、多世代を含めた地域社会の活性化を目指す

### 効果

- 多くの女性に活躍の場を提供。明るい笑顔のシニアを増やし、地域の活性化に寄与  
 (「学ぶ」: 1,293名受講、「活かす」: 184施設で活動、「つながる」: 80箇所のイベント等に参加)

外見が変わると、  
表情まで明るくなった

笑顔で施設の雰囲気  
全体が明るくなった

喜ばれることが、  
嬉しい

高齢者の笑顔に、  
元気をもらえた

※平成26年度～平成28年度

- シニア男性等に対しても活躍の機会を提供
- NPO運営面において、男性のキャリア (監査・経理・法規等) やプロボノ (資料作成・HPのリニューアル) を活用し、組織の基盤強化につながる