

## 保護者の方へ

フィルタリングの設定など、  
ネット・スマホの使い方  
(ルール作り)  
について家庭で  
話し合いましょう！



安全安心を推進するマスコットキャラクター  
「みまもりいぬ」



東京都

ネットや  
スマホ利用による  
トラブルから  
子供を守りましょう

フィルタリングについてはHPを確認！





相談は無料

秘密は守ります

「こたエール」は、青少年のネット・スマホのトラブルや悩みに関する総合相談窓口です。相談方法は「電話」「LINE」「メール」の3種類あります！

インターネット な や み ぜ ろ に

電話相談

0120-1-78302

LINE相談

【電話相談・LINE相談の受付時間】

月～土曜日 15～21時

※祝日・年末年始を除く

【メール相談の受付時間】

24時間受付中！

メール相談

LINEの友だち登録、  
メール相談は、  
ホームページから  
アクセス！



SNS等を通じて、知らない人と顔や身体の写真・動画の送受信をする子供が増えています！困ったらすぐ相談！

令和7年1月発行

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。