

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画センターMIW 講座	「男」と「女」に分けられる社会で生きるわたし～映画『ぼくが性別「ゼロ」に戻るとき(短尺版)』上映&トーク～	丸山まさよし	R6.6.1	3
	男女共同参画センターMIW 講座	仕事を辞めずに介護する	川内 潤	R6.6.22	3
	男女共同参画センターMIW 講座	男女共同参画週間講座 柚木麻子さんと考える、シスターフッドのこれまでとこれから	柚木 麻子氏(小説家)	R6.6.8	3
	男女共同参画センターMIW 講座	歌謡曲とジェンダー	舌津 智之	R6.7.2	3
	男女共同参画センターMIW 講座	仲人からマッチングアプリまで～変わりゆく出会いと結婚	阪井 裕一郎	R6.7.17	3
	男女共同参画センターMIW 講座	生きていてよかったと思える今、伝えたいこと	豆塚 エリ	R6.9.11	3
	男女共同参画センターMIW 講座	親子で作ろう、災害飯！～「映える」みそ玉にチャレンジ	森下 園子	R6.9.14	3
	男女共同参画センターMIW 講座	男性の性暴力被害はなぜ「見えづらい」のか	千谷 直史	R6.11.12	3
	男女共同参画センターMIW 講座	性的同意について考える～より安全で充実したキャンパスライフのために	中村 果南子	R6.11.20	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『男尊社会を生きている昇進不安な女子たちへ』の著者にきく、チャレンジを諦めない生き方・働き方	下河辺 さやこ	R7.1.24	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』の著者にきく、フルコミットしない社会のススメ	三宅 香帆	R7.2.5	3
	男女共同参画センターMIW 講座	千代田で考える、食とジェンダー	湯澤 規子	R7.3.7	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	①正しい情報が知りたいくない？育ちいく心とからだ(中学3年生・高校1年生向け) ②正しい知識があなたを守る、いつか必ず役に立つ・性教育講座(高校2・3年生向け)	高橋 幸子	R6.7.19	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	子どもの自己肯定感を高めるために親ができること	落合 香代子	R6.6.21	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	「ママ」2人で子育てしてます。～女性カップルを取り巻く妊娠・育児の現状と課題	長村 さと子、茂田 まみこ	R6.11.26	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	安心・安全なスマホ・SNSの使い方(区内小学校PTA向け)	鈴木 朋子	R6.12.27	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井 さおり	R6.7.9	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井 さおり	R6.7.11	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井 さおり	R6.10.15～R6.11.15 ※オンライン実施	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	キャリアデザイン～これからの働き方・生き方～	鈴木 浩子、区職員	R7.1.24	4
	職員研修	人権問題	公益財団法人東京都人権啓発センター 緑川 裕子	R6.9.10	4
中 央 区	男女共同参画講演会	みんなで考えるSNSの今とみらい	木村 響子	R6.2.27	3
	男女共同参画講座	性暴力の傍観者にならないためにわたしたちができること	大沢 真知子	R6.8.3	3
	男女共同参画講座	先輩女性に聞く わたしが知りたい理系進路のリアル	矢部 純代	R6.8.24	3
	男女共同参画講座	もっと知りたい「ババ育休」今しかないこの時間を楽しもう！	広中 俊英	R6.11.9	3
	男女共同参画講座	柔の道で考えた オリンピアンが語るスポーツとジェンダー	溝口 典子	R6.11.16	3
	男女共同参画講座	人間社会を映し出すAIのはなし AIには偏見があるって本当ですか？	田中 東子	R6.11.26	3
	男女共同参画講座	働く人の介護 仕事も人生もあきらめない	牧野 史子	R7.1.25	3
	男女共同参画講座	育休復帰準備講座 自分らしさを大切に、ライフとキャリアのために	山口 理栄	R7.2.8	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	スライドトーク「パレスチナの『家族』とわたし」	高橋 美香	R7.3.15	3
	女性のための再就労支援講座	就職できるスキルと資格を身に着けよう コミュニケーションスキルが採用の決め手だ	栗原 知女	R6.6.7	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Excel 初級 I パソコンスキル Excel 初級 II	日浦 敬子	R6.6.14	3
	女性のための再就労支援講座	自分と家族を守るために知っておきたい年金・保険・労働法 親と自分の老後に備える暮らし方と働き方	栗原 知女	R6.7.5	3
	女性のための再就労支援講座	いま注目のITスキルを身に着けよう AI時代に活かせる資格をとろう	栗原 知女	R6.9.27	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Word初級 I パソコンスキル Word初級 II	日浦 敬子	R6.10.4	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Word中級 パソコンスキル Excel中級	日浦 敬子	R6.10.11	3
	女性のための再就労支援講座	生きがいにつながる働き方を探そう！ 心が軽くなる、日々のメンタルケア	栗原 知女	R7.1.24	3
	女性のための再就労支援講座	応募書類・面接に役立つアピール術 もっと仕事に遊びゴコロを！	栗原 知女	R7.1.31	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談①	栗原 知女	R6.6.7	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談②	栗原 知女	R6.7.5	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談③	栗原 知女	R6.9.27	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談④	栗原 知女	R7.1.24	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談⑤	栗原 知女	R7.1.31	3
	労働セミナー	～アンコンシャス・バイアスへの気づきから変わる～ 自分が納得する働き方を選ぶヒント	一之瀬 幸生 浦生 智会	R7.1.29～2.18	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	ハラスメント対策セミナー ～"心理的安全性"のある職場づくりのヒント～	飯田 進一郎	R6.7.10～7.31	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	人材定着・育成セミナー 若手が自社に根付く！好かれて信頼されるリーダーに必要なコミュニケーション術	桑野 麻衣	R6.11.12	3
	講演と映画のつどい	平等へのあゆみ～音と広がる世界～ 講演「音楽の感動を伝えたくて」	松尾 葉子	R6.7.6	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	子育てママ講座 姿勢を整え、呼吸を深くするストレッチヨガ	加藤 けいこ	R6.5.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	夏をのりきる健康づくり～「薬膳」を知る～	工藤 陽子	R6.7.17	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	秋のアロマケアでからだをいたわる	桑本 友紀	R6.9.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	子育て中のお悩み解決講座 「睡眠の質を高め、パフォーマンスを上げる」	西川 ユカコ	R6.11.20	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	紅茶を楽しむ	京谷 良子	R7.1.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ストレッチでリフレッシュ！	京峰 彩	R7.3.19	1
	中央区イクメン講座	パパトレ！おうちでできるエクササイズ	おぜき としあき	R6.7.20	1
	中央区イクメン講座	お父さんのための防災ミニ講座&災害時に生かせるキャンプめし！	塩月 宗雄	R6.10.12	1
	中央区イクメン講座	パパと一緒にやってみよう！おかたづけ	丸 マイ	R7.1.18	1
	水曜イブニングトーク	和菓子の原点「餡」を斬新な切り口で世界に広める	山口 彦之	R6.7.3	3
	水曜イブニングトーク	日本の中にあるものをよく観て発見し、ていねいに磨いて輝かせる	細野 佳代	R6.8.7	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	水曜イブニングトーク	伝統を大切にしながら 時代を先取りした新たな価値の創造に挑む	宮澤 雅之	R6.9.4	3
	水曜イブニングトーク	フィロソフィーを守り、時代にあわせてチューニングする	松崎 宗平	R6.10.2	3
	男女共同参画リーダー研修	男女共同参画を推進するための団体指導者の育成	—	R6.10.16	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	親子で歌ってリフレッシュ	たいら いさお	R6.11.10	1・2
	キャリアアップ講座	自分の中の「成長不安」から、新しいライフ＆ワークを考えてみよう	園田 圭美	R6.11.9	3
	子育て女性向けセミナー	人生を長く楽しむための「50代からのキャリアデザイン」	森 ゆき	R6.4.23	3
	子育て女性向けセミナー	今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」	葛西 裕希子	R6.10.15	3
港 区	第44回男女平等参画フェスタinリーブラ記念講演会	人生はああもこうも生きられる ～変化の時代を生きぬく知恵～	小島 慶子	R6.6.28	3
	男女平等参画推進講座	DV防止法改正から学ぶ、よりよい対等な関係	手嶋 昭子	R6.4.13	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダー目線で広告を観察してみよう～身近なジェンダースtereotypeに気づくために～	小林 美香	R6.4.20	3
	男女平等参画推進講座	「困難」を抱える女性たちを支援する～「女性支援新法」の意義を考える～	戒能 民江	R6.4.28	3
	男女平等参画推進講座	テレワーク制度のブラッシュアップ～これからの時代の働き方を考える～	毎熊 典子	R6.5.23	3
	男女平等参画推進講座	多様化する働き方、私らしさを探る～ソーシャルキャリアという選択肢～(全2回) ①テーマ「ソーシャルキャリア・ジェンダー課題を知る」 ②テーマ「ソーシャルキャリアとの接点をつくる」	杉原 志保 氏(ALT代表、NPOサポートセンターN女プロジェクト) 佐藤 祥子 氏(ALT、NPOサポートセンターN女プロジェクト) 海野 千尋 氏(ALT、NPO法人Arrow Arrow代表)	R6.5.24	3
	男女平等参画推進講座	子どもへの性加害と性的グルーミング	斉藤 章佳	R6.6.8	3
	男女平等参画推進講座	プレコンセプションケア～もっとすてきな自分に～	三戸 麻子	R6.6.26	3
	男女平等参画推進講座	子どもを見守る大人が知っておきたいスポーツにおけるジェンダー課題	高峰 修	R6.6.29	3
	男女平等参画推進講座	私にもできる“第三者介入”入門～性被害・ハラスメントを防ぐ、5つの方法～	濱田 真里 安藤 真由美	R6.6.30	3
	男女平等参画推進講座	社会問題としての“ストーカー”～誰もが安心して生活できる社会を目指して～	小早川 明子	R6.7.6	3
	男女平等参画推進講座	性の多様性を広めるみなとカラフル広場 るりあん(全6回) ①「アロマンティック/アセクシュアル①」(講義・ミニ交流) ②「アロマンティック/アセクシュアル②」(ミニ講義・交流) ③「ノンバイナリー①」(講義・ミニ交流) ④「ノンバイナリー②」(ミニ講義・交流) ⑤「改めてジェンダー・セクシュアリティを考える①」(講義・ミニ交流) ⑥「改めてジェンダー・セクシュアリティを考える②」(ミニ講義・交流)	①岩崎 徳子 ②岩崎 徳子、中村 健 ③大賀 一樹 ④大賀 一樹 氏、丸山 まさよし ⑤渡邊 歩 ⑥渡邊 歩 氏、古堂 達也	R6.7.21～R7.1.19(6日間)	3
	男女平等参画推進講座	年齢だから…で片づけない 泌尿器科医に聞く、今から知りたい男性更年期	今井 伸	R6.7.24	3
	男女平等参画推進講座	女性管理職・次世代管理職 養成講座 聞いて、語って、考えてみよう 私たちのリーダーシップ(全2回) ①今の職場環境について語り合おう ②これからの管理職について語り合おう	林田 香織	①R6.8.1 ②R6.8.8	3
	男女平等参画推進講座	パパと子が学ぶ“名もなき家事”～あれもこれも家事！発見クエスト～	三木 智有	R6.8.17	3
	男女平等参画推進講座	育児と介護のダブルケア、仕事との両立を考える～最新調査をもとに、来る2040年・2050年問題を見据えて～	相馬 直子	R6.9.4	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等参画推進講座	リーブラ講演会『叱る依存』がとまらない』著者に聞く叱っても子どもが学ばない理由	村中 直人	R6.9.28	3
	男女平等参画推進講座	リーブラユース大学(全2回) ①善悪、能力、男らしさ……多様性時代のヒーローとは？～特撮とアメコミ作品から学ぶジェンダーと社会～ ②推し活スタディーズ～推し活から学ぶジェンダーと社会～	①河野 真太郎 ②田中 東子	①R6.9.29 ②R6.10.5	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダーを読む リーふら・ブックトーク(全2回) ①『マリはすてきじゃない魔女』 ②『超人ナイチンゲール』	①柚木 麻子 ②栗原 康	①R6.10.19 ②R6.10.26	3
	男女平等参画推進講座	デートDV予防学ことはじめ～パートナーとのよりよい関係性を構築／維持するために～	伊田 広行	R6.11.2	3
	ワーク・ライフ・バランス講演会	令和6年度 港区ワーク・ライフ・バランス講演会 「人手不足の時代にも業績向上できる！経営戦略としての働き方改革とは～3000社の事例から紹介！～」	小室 淑恵	R6.11.6	3
	国際女性デー企画	国際女性デーinリーブラ ①リーブラ短歌大賞(短歌募集) ②リーブラ短歌大賞表彰式	カン・ハンナ	①R6.11.21～R7.1.31(72日間) ②R7.3.8	3
	国際女性デー記念講演	カン・ハンナさん講演会『国際女性デーに向けて』	カン・ハンナ	R7.3.8	3
	男女平等参画推進講座	リーブラ・バーブルリボン運動2024 信田さよ子さん講演会 誰もがDVから解放されるために～DV被害者支援と加害者の更生～	信田 さよ子	R6.11.22	3
	男女平等参画推進講座	職場のジェンダー・ハラスメント防止講座～誰もが働きやすい職場に向けて～	小林 敦子	R6.12.5	3
	男女平等参画推進講座	カタチにしよう私の夢～“ひとり起業”に学ぶ身近な方法～(3回) ①「マインド・アイディア編」 ②「業務・組織と時間、お金編」 ③「営業・SNS活用術編」	滝岡 幸子	①R7.2.1 ②R7.2.8 ③R7.3.1	3
	男女平等参画推進講座	ケアの倫理から見る世界	富岡 薫	R6.2.8	3
	男女平等参画推進講座	ケアする男たち～男性ケアラーの現在地～	斎藤 真緒	R6.3.4	3
	男女平等参画推進講座	見た目がすべて？男性も外見が重視される時代～メディアから考えるルッキズム～	北村 匡平	R7.3.9	3
	男女平等参画推進講座	リプロダクティブ・ジャスティスってなんだろ？～妊娠・中絶・再生産をめぐる権利から、誰一人取り残さないために～	高谷 幸	R7.3.23	3
	その他事業(子育て支援)	絵本の森(全6回)	林 加代子、菅野 京子	R6.5.27～R7.3.3(6日間)	3
	その他事業(子育て支援)	みんなであそぼう！(全3回) ①親子映画会 ②「親子で運動遊び『～DEKITAを大切に、みんなで楽しもう！～』」 ③「ミュージカルをやってみよう！」	②佐藤 和輝、藤井 海月 ③国枝 秀美、綾月 せり	R6.7.28～R7.2.2(3日間)	3
	情報提供事業(映画上映)	シアターリーブラ(全6回) ①『セイント・フランシス』、②『メアリーの総て』、③『恋人はアンバー』&講演会「誰もが誰かと一緒に歩けるように」、④『ロスト・キング:500年越しの運命』、⑤『何を怖れる:フェミニズムを生きた女たち』、⑥『弟は僕のヒーロー』	③砂川 秀樹	R6.6.2～R7.3.21(6日間)	3
	【企業向】出前講座	働き続けることを諦めない 介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	山崎 理央	R6.4.12	1
	【企業向】出前講座	職場のハラスメント防止と対応	佐々木 亮	R6.10.1	1
	【企業向】出前講座	DEIB視点で考える これからのチームマネジメント2.0	林田 香織	R6.10.2	1
	【企業向】出前講座	親が元気なうちが成功のカギ ～誰でもできる仕事と介護の両立とは～	川内 潤	R6.10.16	1
	【企業向】出前講座	子育てと働き方のジェンダーバイアス	狩野 さやか	R7.1.16	1
	【企業向】出前講座	職場のハラスメント防止 ―誰もが働きやすい職場を目指して―	小林 敦子	R7.1.23	1
	【企業向】出前講座	仕事と介護の両立セミナー ～誰でも介護離職を防ぐ方法とは～	川内 潤	R7.2.18	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	【保育園・幼稚園向】出前講座	【園児向け活動】「からだのはなし」 【職員向け研修】「乳幼児期から育みたい“からだ観”」	北山 ひと美	R6.6.6	2
	【保育園・幼稚園向】出前講座	【園児向け活動】「からだのはなし」 【職員向け研修】「乳幼児期から育みたい“からだ観”」	安達 優雅子	R6.6.13	2
	【保育園・幼稚園向】出前講座	【園児向け活動】「からだのはなし」 【職員向け研修】「乳幼児期から育みたい“からだ観”」	北山 ひと美	R6.6.25	2
	【学校向け】出前講座	SOGIE理解促進講座:全ての子どもがもつ「多様な性」を受けとめられる学校へ	鈴木 茂義	R6.8.29	2
	【教育機関向け】出前講座	SOGIE理解促進講座:多様な性から人権を考える～だれもが居場所を感じられる教育の場づくり～	中島 潤	R7.1.7	2
	職員研修	分断化する世界における男女平等参画センターの役割	江原由美子	R6.11.16	4
	相談事業職員研修	家庭裁判所 調停の実際	小泉 道子	R6.5.16	4
	相談事業職員研修	DVやジェンダー・バイオレンスの支援をすること…特に民間団体について	北仲 千里	R6.6.20	4
	相談事業職員研修	DV防止法改正と女性支援新法について	藤井智紗子、尾川 佳奈	R6.8.22	4
	相談事業職員研修	家族療法とカップルセラピーから見たDV等の夫婦関係の問題	野末 武義	R7.2.20	4
新 宿 区	性と生の講座(オンライン)	女性ホルモンと上手に付き合うには	北 奈央子	R6.12.17～R7.1.14	1・2
	性と生の講座(オンライン)	「人それぞれ」を受け入れるために～LGBTQ+を入り口に～	鈴木 茂義	R6.12.27～R7.1.27	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	昭和から令和まで、テレビアニメに見る少女像とジェンダー	須川 亜紀子	R6.6.21～7.4	1・2
	男女共同参画講座	我が家の“食” 防災マニュアルを作ろう！	白鳥 麻郁子	R6.11.30	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	絵画からジェンダーの視点を学ぶ	水野 僚子	R6.11.18～12.16	1・2
	男女共同参画講座	入学前に知っておきたい大切なこと～仕事と子育ての両立のポイント～	小栗 ショウコ	R7.2.1	1・2
	働く女性応援講座	①子育てのイライラを解消！ママの心を整えるセルフコーチング 午前・午後 ②働き続けたいあなたへの「ヒント」～ 一緒に今後のキャリアを考えよう～ 午前・午後	①大野 陽子 ②桑田 真理子	①R6.9.27 ②R7.3.13	1・2
	男性対象講座	ちい先生のパパと作ろう工作教室	井上 智陽	R6.8.24	1・2
	男性対象講座	赤ちゃん誕生の前に考えよう『パパの育休と家族の時間』	渡邊 大地	R6.8.3	1・2
	ウィズ新宿と区民団体との連携講座	キャリアコンサルタント直伝！時間管理術で、育児も自分時間も充実させる方法	中嶋 ゆみ	R7.2.22	1・2
	ウィズ新宿と区民団体との連携講座	思考力を育てる「哲学対話」～親子そ学ぼう！考える力～	梶谷 真司	R7.3.1	1・2
	自主企画講座	いまどきのお墓事情～最後まで自分らしく～	小谷 みどり	R6.7.3	1・2
	自主企画講座	家族みんなで考える相続対策～「新しい相続の基本」から「放置されている田舎の土地の処理」まで～	青木 郷	R6.8.3	1・2
	自主企画講座	誰もが当事者～ビジネスケアラーになる前に～	角田 とよ子	R7.1.25	1・2
	若者応援講座	自分と向き合うセルフコーチング1	平田 香苗	R6.10.26	1・2
	若者応援講座	自分と向き合うセルフコーチング2	平田 香苗	R6.11.2	1・2
	男女共同参画フォーラム	あなたの人生はもっと輝く！～思い込みを手放し、未来を広げるコツ～	坂東 真理子	R7.2.15	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	アウトドアから学ぶ多様な視点で備える防災術	あんどう りす	R6.8.23	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	災害時の人権と女性・子どもに対する暴力防止	浅野 幸子	R6.12.20	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	DV防止啓発講座(オンライン)	DV加害者教育プログラムの実践から見てきたこと～よりよい被害者支援をするために～	佐光 正子	R6.9.7～10.6	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	あなたの恋愛は大丈夫？デートDVについて知ろう	河西 ひとみ	R7.1.25～2.14	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	DVが子どもに及ぼす影響～子どもを守るためにできること～	河西 ひとみ	R7.2.15～3.7	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	多様な働き方推進セミナー～外部から選ばれる企業へ～	石松 照明	R6.10.17～11.14	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	多様な人材の活用推進セミナー～女性・シニアの活用と兼業・副業の活用の仕方～	森 ゆき	R6.12.3～R7.1.6	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	多様な人材の活用推進セミナー～外国人材活用～	五十嵐 博幸	R7.2.7～3.7	1・2
	ワーク・ライフ・バランス勉強会	ワーク・ライフ・バランス勉強会	森 ゆき	R7.2.25、2.26、2.27	1・2
文 京 区	女性しごと応援キャラバンin文京(セミナー＆相談会)	在宅ワーク入門セミナー	鶴澤 純子	R6.9.9	3
	女性しごと応援キャラバンin文京(セミナー＆相談会)	明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」	瀧澤理砂	R6.12.17	3
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	認定NPO法人ReBit	R6.5.17	4
	性自認および性的指向に関する対応研修(オンライン)	教職員対象	認定NPO法人ReBit	R6.8.1	4
	性自認および性的指向に関する対応研修(オンライン)	企業対象 性の多様性と社内体制の整え方～LGBT理解増進法施行！誰もが働きやすい職場環境とは～	(株)アウト・ジャパン	R6.10.22	1・2
	文京SOGIにじいる映画会	映画「世界は僕らに気づかない」の上映及び当事者によるトークライブ	川野邊 修一、屋成 和昭	R6.11.1	1・2
	国際女性デー企画	自分色で彩るジェンダー平等の未来 ・【講演】「第4回世界女性会議から30年、2025年国際女性デーの意義」 ・【パネルディスカッション】「Power of Change わたしたちのチカラでつくるミライ」 ・【基調講演】テーマ:「私らしさをアップデート」	本橋 彩、大山 みこ、田中 瑞樹、小松原 康平、石澤 かおる、ジェーン・スー	R7.3.7	3
	ピア・アクティビスト育成事業	セクシュアル・リプロダクティブヘルス/ライツの知識を付け、自分らしく生きるロールモデルとして、文京区内外の同世代の若者に伝えるピア・アクティビストを養成する	(公財)ジョイセフ	R6.5.11、6.22、6.23、6.30、11.10、2.22、3.15	4
	男女共同参画週間記念事業	女性史100年を描いたコメディ演劇映画「MIMOZA WAYS 1910～2020」上映&トーク・解説	石田久仁子、リボアル堀井なみの	R6.6.8	3
	男女平等センターまつり講演会	ジェンダーの視点から生き方を考える！	肉乃小路ニクヨ	R6.10.20	3
	男女平等センターまつり映画	映画「ベアテの贈りもの」(ベアテ・シロタ・ゴードンの生涯と功績を記したドキュメンタリー)	-	R6.10.19、10.20	3
	区政を知る事業	わたしが始めるSDGs!! ～びん・缶・ペットボトル・プラスチックのリサイクル～	戸部 昇	R6.8.8	3
	区政を知る事業	サイバー犯罪被害防止講座 ～ネット上の危険から身を守るための方法～	警視庁サイバーセキュリティ対策本部担当員	R7.1.28	3
	配偶者等暴力防止啓発事業	児童虐待を経験した若者たちのドキュメンタリー映画「REAL VOICE」の上映、監督トーク	山本 昌子	R6.11.9	3
	家庭生活への参画支援事業	男のクッキング ―おつまみにもなる栄養を考えた献立―	古川 協子	R6.6.22	1・2
	家庭生活への参画支援事業	パパとクッキング	古川 協子	R6.7.27、7.28	1・2
	女性活躍推進事業	ジェンダー後進国に生きる私たち ～地域から何が変わえられるのか～	浜田 敬子	R7.2.8	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	女性議員はなぜ増えないのか? 「一歩前に出る女性」を応援できる社会に	濱田 真里	R6.7.13	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	映画「<主婦>の学校」自分の家しごと ～自立した人生を楽しむために～	-	R6.8.3	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	どうする災害時のトイレ対策! ～自宅・外出先で・避難所で～	高橋 聖子	R6.9.7	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	応援!理工系女子 ～数学と音楽・創造の醍醐味～	中島 さち子	R6.12.7	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
台東区	男女平等参画推進講座	対話を生むコミュニケーショントレーニング―職場でも！家庭でも！知っておきたいアサーティブ―	大井 健司	R6.7.20	3
	男女平等参画推進講座	オリンピックをはじめとするスポーツ界におけるジェンダー平等の取り組み	小笠原 悦子	R6.8.17	3
	男女平等参画推進講座	男性初心者向け料理講座「基本を楽しく学んで、家庭で応用しちゃいましょう！」	森本 貴裕	R6.10.5	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダーの視点からみる映画と解説『マキュリー13:宇宙開発を支えた女性たち』	今 祥枝	R6.11.30	3
	男女平等参画推進講座	第二の人生に向けたお金の戦略～お金に困らない老後の備え～	細川 陽平	R6.12.14	3
	男女平等参画推進講座	女性と防災についてホンネで考える	あんどうりす	R7.1.11	3
	男女平等参画推進講座	男性や男児の性暴力被害について考える	宮崎 浩一	R7.2.22	3
	男女平等参画推進講座	女性の健康支援講座 人生後半戦の健康管理	両角 佳子	R7.3.15	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢～	女性創業者	①R7.1.18②1.25③2.1④2.9⑤2.15	3
	女性活躍推進関連講座	女性しごと応援キャラバンin台東	鈴木 真木子	R7.3.4	3
	包括連携協定事業	梅雨どきの「おふる掃除」と家事シェアのコツ～家事シェアセミナー～	杉山 錠士、吉井 和美	R6.6.29	3
	区民学習活動支援事業	女性薬剤師と考える健康と未来	宮原 富士子	①R6.10.20②10.27	3
	区民学習活動支援事業	余白を生み出すチームわが家の両立術	林田 香織	R6.12.17	3
	区民学習活動支援事業	働く女性のグリーフ(悲しみ)とその癒し方	福田 昌子、大城 京子	R7.2.1	3
	DV防止啓発講座	それって愛情？DV？～あなたに知っておいてほしいこと～	北仲 千里	R7.3.8	3
	専門講座	夫婦・パートナー間の、もやもやありませんか？～自分らしく生きるための第一歩～	西山 さつき	R7.2.1	3
	男女平等推進フォーラム講演会	誰もが自分らしく生きられる多様性社会へ～報道現場から感じたこと～	藪本 雅子	R6.9.29	3
墨田区	意見交換会	人生100年時代 シニアライフでも充実した毎日を送るために知っておきたいこと	野原 慎太郎	R6.11.16	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	企業に求められる 性の多様性への理解とハラスメント対応～誰もが安心して働ける職場をつくる～	今津 幸子	①R6.6.14②R6.6.21	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(労働者向け)	～働き続けるあなたへ～女性のヘルスリテラシーを高め、いきいきと働くために	今村 優子	①R6.9.11②R6.9.18	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	いまさら聞けない？今からでも間に合います！～労働契約の考え方と労働法改正の きも～	小川 美玲	R7.2.13	1・2
	共に学ぼう講座(全8回)	①アンコンシャス・バイアスを学ぶ～あなたにも私にも「思い込みがあるかも」?気づこうとすることから始めませんか」 ②SOGIEに関する基礎知識～性の多様性と共生社会のあり方について～ ③アウトドアの知識を活かした防災術～防災に潜むアンコンシャス・バイアスや人権問題を考えながら防災テクニックを学ぶ～ ④～⑥「揉め上手になるための名もなき家事講座」～2人で家事力と対話力をあげよう～【中止】 ⑦いい夫婦ってなんだ？～揉め上手になる方法～ ⑧オトナが味わう絵本のタベ	①南 幸恵 ②時枝 穂 ③あんどう りす ⑦くぼ あやの ⑧くぼ あやの	①R6.6.8 ②R6.6.15 ③R6.7.6 ⑦R7.2.15 ⑧R7.3.8	3
	すみななまつり	①講演「勝海舟に学ぶ平和への道～やしゃごが語る勝海舟～」 ②すみだ共生社会推進センター登録団体による舞台及び展示発表	すみななまつり実行委員会 ①高山 みな子 (フリーライター) ②協力委員、登録団体15団体	R6.9.28	3
	働く人対象講座	ストレスに負けるな!!働く人のメンタルヘルスを学ぶ	水野 順子	R7.2.1	1・2
	学校における男女共同参画啓発講座	区内小学校児童(6年生)を対象とした男女共同参画啓発についての講座	古野 ひとみ	R7.2.5	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	情報資料委員会企画運営	すみなか交流サロン「あなたの推しは誰ですか～源氏物語の登場人物について語る会～」	情報資料委員会企画運営	R6.11.25	1・2
	講座委員会企画運営講座	映像で見る子育て(大正から令和まで)	加藤 厚子	R6.11.17	1・2
	性的指向・性自認に関する交流会	すみだにじいろカフェ ①学習会「すみだゆかりの多世代トークセッション」 ②交流会 ③図書資料等展示	NPO法人 あなたのSOGIE	R7.2.9	3
	乳幼児子育て中の母親対象講座	子育てママ対象講座 子育てママの、「ママもにっこりラックスタイム」 ①カラーコーディネート講座 ②自分のこころの癒し方講座 ③バランスボール講座	①笹野 かよ ②南 幸恵 ③小山 史未子	①R6.10.25 ②R6.10.31 ③R6.11.7	1
	DV予防啓発講座	こころもまもる護身術～WEN-DO～	橋本 明子	R6.7.20	3
	乳幼児子育て中の男性対象講座	「すみだ/ババスクール」 ①パパの抱っこで赤ちゃんご機嫌！ベビードダンス ②これを知れば最強！雨の日の過ごし方 ③子どもが大好きな絵本を知って読んでみよう！	①山本 由美子 ②坪井 博一 ③児玉 ひろ美	①R6.11.9 ②R6.11.16 ③R6.11.30	1・2
	すみだ共生社会推進センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	区内中学校等生徒を対象としたデートDVについての講座	柴田 千春	R7.2.28、R7.3.7、R7.3.10、R7.3.13	2
	すみだ共生社会推進センター登録団体主催講座	①シュタイナーの三原色の響きあう色・バステルアート体験 ②運動能力を伸ばすコーディネーション運動 ③笑ってアンチエイジング！ボケないための笑いヨガ体験	登録団体 ①すみだ女性センターさぼーたーず ②一般社団法人コーチング・バリュー協会 ③すみだ女性センターさぼーたーず	①R7.3.8 ②R7.3.22 ③R7.3.29	1・2
江 東 区	第32期江東区パルカレッジ	①ワタシの中の性別役割分担意識を知る ②身近にあるジェンダー・バイアス～それって本当にアタリマエ？～ ③見えないものが見えてくる～メディアの見方、とらえ方～ ④ワタシたちをとりまく社会の変化～ジェンダーへの視点を中心に～ ⑤家族みんなで楽しく暮らす！～ご機嫌に過ごすための家事半分術～ ⑥身近にあるDVに気付く～自分も相手も尊重し合える関係を作るために～ ⑦多様な性と私たち～SOGIインクルーシブな環境づくりのために～ ⑧自らのライフキャリアをデザインする 公開講座：一人ひとりの個性があって、ええねんで！～違ってたって、いいじゃない～	①荻野佳代子 ②池田和嘉子 ③谷岡理香 ④加藤秀一 ⑤佐光紀子 ⑥吉祥真佐緒 ⑦認定特定非営利活動法人ReBit ⑧荻野佳代子 公開講座：はるな愛	R6.5.16～R6.7.11(8回) 公開講座：R6.9.28	3
	2024男女共同参画フォーラム	①ものを溜めるなお金を貯めよ！お金が貯まるお家と家計の整理術 ②今から考えておきたいひとりて迎える老後 ③あなたが変わる扉の開け方～イロトリドリナセカイの住人～ ④木育ってなあに～木のおもちゃはなぜいいの？ ⑤出産後・育児・介護中でも出来る！社会に取り残されない！家庭と両立するフリーランスとしての働き方講座 ⑥『光る君へ』の時代の女性たち ⑦わたしたちはこれから何ができる？～地域での居場所づくり～ ⑧楽しい！おとな水泳～今日から始めて100歳の誕生日をプールで迎えよう～ ⑨育自のための小さな魔法～人生を語る時間～ ⑩“怒り”の扱い方とリラクゼーション体験～子育てや介護など生活ストレスのコントロール、アサーティブな伝え方～	①下村志保美 ②間庭尚之 ③岸克彦 ④望月晶子 ⑤中井健太 ⑥服藤早苗 ⑦丸山まさよし ⑧森哲也 ⑨立岡里司・尾上泰江 ⑩太田喜乃	R6.11.10	3
	男女共同参画学習講座	わたしのキャリア、再始動！ブランクの不安を自信に変えるキャリアプラン講座	桑田真理子	R6.7.6	3
	男女共同参画学習講座	デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座	吉祥真佐緒	R6.7.12	2
	男女共同参画学習講座	こどもの習い事にひそむ教育虐待～温かく見守る大人でいるために～	藤後悦子	R6.7.12	3
	男女共同参画学習講座	LGBT等の理解促進講座・教職員向け講座	はぎわらさち	R6.7.16	4
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座～わたしの中の力を取り戻すヒント～	西山さつき	R6.7.18	3
	男女共同参画学習講座	自分を大切に、相手も尊重する自己表現講座～心地よい関係性を築く力を身につけるために～	宗像美由	R6.7.20、R6.7.27	3
	男女共同参画学習講座	働く人のメンタルヘルス～心の健康を保つためのストレスマネジメント～	山岡正子	R6.7.21	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画学習講座	夏休み「こどもお料理団」料理＆科学の実験教室～光るグミとフロートを作ろう～	食育×科学れしび研究所	R6.8.4	3
	男女共同参画学習講座	多様な性について考える～LGBT等のこどもたちが抱えやすい悩みごと～	はぎわらさち	R6.8.24	3
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場～体験型！生き延びるためのアウトドア流防災講座～	あんどうりす	R6.8.25	3
	男女共同参画学習講座	がんばりすぎないダブルケア講座～『親不孝介護』著者が語る、50万通りの親孝行～	川内潤	R6.8.31	3
	男女共同参画学習講座	チームの可能性を伸ばす！～女性のためのリーダーシップ講座～	藤田 潮	R6.9.1、R6.9.8	3
	男女共同参画学習講座	LGBT等理解促進講座・中学校生徒向け講座	ReBit	R6.9.3	2
	男女共同参画学習講座	男性育休活用術！男性育休活用術！ 「育休前～育休中～職場復帰」までのあれこれ	三木 智有	R6.9.21	3
	男女共同参画学習講座	広がれ！私の可能性～魅力を活かしてライフキャリアを考える～	ママブラグ	R6.9.23	3
	男女共同参画学習講座	体も心も健やかにいるために細胞に栄養を！～栄養・食事・健康診断からわかること～	池田 エミー	R6.10.6	3
	男女共同参画学習講座	夫婦・パートナー間のコミュニケーション講座～ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋～(全2回)	狩野 さやか	R6.10.26、R6.11.2	3
	男女共同参画学習講座	『10代から知っておきたい「ずるい言葉」』シリーズの著者に学ぶ！何げない会話にひそむジェンダー・バイアス	森山 至貴	R6.10.27	3
	男女共同参画学習講座	区内中小企業向け ハラスメントを未然に防ぐ！グレーゾーンのトラブル対応と相談窓口対応	館野 聡子	R6.11.15	1
	男女共同参画学習講座	防犯アナリストによる予知防犯講座～こどもや家族、自分を守るための習慣～	桜井礼子	R6.11.16	3
	男女共同参画学習講座	人生100年時代の「生き方」講座～わたしはわたしの人生の主人公～	江野本 由香	R6.11.17	3
	男女共同参画学習講座	これって更年期？謎の不調の原因を探る～おとなの心と身体の変化～	知久 朋美	R6.11.24	3
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座～「好き」を仕事にするヒント～	渡邊 奈月	R6.12.7、R6.12.14、R6.12.21	3
	男女共同参画学習講座	デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座	吉祥真佐緒	R6.12.10	2
	男女共同参画学習講座	区内中小企業向け 現場の声に学ぶ！LBGT等、多様な性を前提とした誰もが働きやすい職場づくり	中島 潤	R6.12.12	1
	男女共同参画学習講座	パパのハッピー子育て講座～育児を楽しむ秘訣＆絵本と遊びのワークショップ～(全2回)	池田浩久	R6.12.15、R6.12.22	3
	男女共同参画学習講座	LGBT等理解促進講座・教職員向け講座	はぎわらさち	R6.12.20	4
	男女共同参画学習講座	ひとり親家庭のマネープラン＆子育てと仕事のバランス(全2回)	山口みのり、吉田大樹	R7.1.17、R7.1.24	3
	男女共同参画学習講座	パルシティアター「マダム・イン・ニューヨーク」無料上映会	-	R7.1.18	3
	男女共同参画学習講座	恋バナ×ジェンダー ～『よかれと思ってやったのに男たちの「失敗学」入門』の著者によるブックトーク～	清田隆之	R7.1.26	3
	男女共同参画学習講座	アニメ×ジェンダー～ヒーロー・ヒロインの変遷にせまる～	須川 亜紀子	R7.2.11	3
	男女共同参画学習講座	【出張】区内中小企業向け 介護離職をゼロに！今日からできる、仕事と介護の両立支援	一之瀬幸生	R7.2.12	1
	男女共同参画学習講座	男性のためのワークショップ 変りたい男たちへ！自分らしさを考える男性学&絶品家庭料理教室(全2回)	坊隆史、山田玲子	R7.2.16、R7.2.23	3
	男女共同参画学習講座	子育て世代にも聞いてほしいおとなの学び直し性教育～包括的性教育の視点から～	渡辺 大輔	R7.2.24	3
	男女共同参画学習講座	LGBT等理解促進講座・中学校生徒向け講座	はぎわらさち	R7.3.6	2
	男女共同参画学習講座	区内中小企業向け組織も個人も成長・発展するワーク・ライフ・バランス推進～働き方改革の具体的な進め方～	瀧井 智美	R7.3.6	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
品川区	男女共同参画学習講座	LGBT等理解促進講座・中学生生徒向け講座	はぎわらさち	R7.3.12	2
	男女共同参画学習講座	デートDV防止啓発講座・中学生生徒向け講座	一般社団法人 エープラス	R7.3.14	2
	ジェンダー平等推進講座	女性のための防災講座	あんどう リす	R6.7.18	1・2
	ジェンダー平等推進講座	ワーク・ライフ・バランス講座	山田 亮	R6.8.19	1・2
	ジェンダー平等推進講座	性の多様性尊重 (LGBTQ) 講座	松岡 宗嗣	R6.9.30	1・2
	ジェンダー平等推進講座	ジェンダー平等講座	斎藤 美奈子	R6.10.30	1・2
	ジェンダー平等推進講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	保田 智子	R6.12.16	1・2
	ジェンダー平等推進講座	セカンドライフ準備講座	柚木 理子	R7.1.23	1・2
	ジェンダー平等推進講座	男性のための生き方講座	杉田 俊介	R7.2.28	1・2
	ジェンダー平等推進講座 (DV講座)	DV講座	斉藤 章佳	R6.11.22	1・2
	出前講座	性の多様性尊重啓発講座	渡邊 歩	R6.9.10	1・2
	出前講座	アンコンシャスバイアス講座	河西ひとみ、高田なおこ	R6.10.16	1・2
	出前講座	デートDV講座	千野洋見、高田直子	R7.3.10	1・2
	ジェンダー平等推進フォーラム2024	「それもアリ！ですか？～多様な生き方を選択できる働き方の新時代～」(基調講演・パネルディスカッション)	石井クンツ昌子、下山田志帆、森澤恭子、五戸美樹	R6.11.9	1・2
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 フリートキング「職場でできることについて話そう」	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R6.7.28	1・2
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 DVD上映、フリートキング	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R6.10.5	1・2
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 フリートキング「仕事を含めたライフキャリアについて話そう」	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R6.12.21	1・2
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 DVD上映、フリートキング	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.2.15	1・2
目黒区	男女共同参画週間講座	一人一人が自分らしく生きられる仕組み作り	真崎 宏美	2024/6/29	1・2
	資料室利用促進講座	DVD鑑賞会「ストリートオーケストラ」		2024/4/24	1・2
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	自分のからだの主人公は自分 リプロダクティブ・ヘルス&ライツってなあに？	水野 哲夫	2024/7/20	1・2
	男性向け家事育児講座	パパと一緒に絵本ライブを楽しもう！	西村 直人	2024/8/3	1・2
	防災活動男女平等・共同参画促進講座	いざという時に役立つアウトドア知識 あんどうりすさんに学ぶ日常からの防災	あんどうりす	2024/9/18	3
	ハラスメント防止講座	教えて、アルテシヤさん！ #アクティブバイスタンダー(行動する 傍観者・第三者)ってなあに？	アルテシヤ	2024/9/21	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進啓発講座	一人一人が幸せを感じられる社会 従業員エンゲージメントとウェルビーイングの関係性について	小野塚 恵美	2024/9/28	1・2
	女性への暴力防止講座	防犯護身術を学ぶ～いざというときの身の守り方	目黒警察署職員	2024/11/22	3
	目黒区男女平等フォーラム2024	自分のからだの主人公は自分 ～おうちで伝える性のおはなし～	染矢 明日香	2024/11/16	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	性の多様性理解促進講座	DVD鑑賞会「出櫃」中国LGBTの叫び	渡邊 歩	2024/12/7	1・2
	女性のための就労支援講座	再就職応援します	パーソルテンプスタッフ株式会社	R6.5.15、5.22、5.29、6.5(4日間)	3
	デートDV防止出張講座(中学生向け人権教育プログラム)	デートDV防止出張講座	平良久美子、高田なおこ	R6.8.29、11.14(2日間)	2
大 田 区	講演会	エセナフォーラム2023 プリキア初代プロデューサーに聞く 私たちが拓く 夢・希望・未来～大切なことはプリキアが教えてくれる～	鷲尾天、河野真太郎	R6.11.23	1・2
	男女共同参画推進講座	エセナフェスタ2024	—	R7.2.16	3
	企業向け講演会	令和6年度企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー 「教えて！『育児・介護休業法』改正で変わる企業の制度と取り組み～法改正を通して企業で整えるべき制度と取り組み～」	矢野涼子	R7.1.17	1
	男女共同参画推進講座	男性向け男女共同参画意識啓発講座Ⅰ 「男らしさ」と「自分らしさ」の間(はざま)で ～俺たちはどう生きるか～	清田隆之	R6.7.7	1・2
	男女共同参画推進講座	男性向け男女共同参画意識啓発講座Ⅱ 産業界に聞く！ プレババ・ババが知っておきたい 令和モデルの育児と仕事	平野翔大、和光聡	R6.11.10	1・2
	男女共同参画推進講座	乳児と父親向け講座 ババの手で作る赤ちゃんのハッピータイム♪	山本由美子、狩野さやか	R6.5.12・R6.5.19	1・2
	男女共同参画推進講座	父と子のためのプレイパーク ババのじかん 工作のじかん	和光聡	R6.6.23・8.25・10.27・12.22・R7.2.23	1・2
	男女共同参画推進講座	父と子のためのプレイパーク ババのじかん えほんのじかん	特定非営利活動法人ネットワークBear	R5.5.28、7.23、9.24、11.26 R5.1.28、3.25	1・2
	男女共同参画推進講座	女性リーダー育成講座Ⅰ 『SDGs未来都市』『自治体SDGsモデル事業』W選定都市おた持続可能な都市であるために みんなで考えよう！ SDGs ジェンダー平等	萩原なつ子	R6.6.22	1・2
	男女共同参画推進講座	女性リーダー育成講座Ⅱ 未来をひらく 私を動かす言葉のチカラ	上西充子	R7.1.26	1・2
	男女共同参画推進講座	女性学講座 ココロが軽くなる！ 子育てママの 未来をデザインする6日間	花崎晶、北村文、西山さつき、荻野佳代子	R6.10.15・10.22・10.29・11.5・11.12・11.19	1・2
	男女共同参画推進講座	女性学講座企画会	—	R6.5.21・6.4・6.11・6.18・7.2・9.10	1・2
	男女共同参画推進講座	DV防止講座Ⅰ パートナーは変わるのか～加害者臨床の現場から～	斉藤章佳	R6.7.25	1・2
	男女共同参画推進講座	DV防止講座Ⅱ 自分も相手も大切にする関係の築き方～モヤモヤした気持ちを抱えるあなたへ～	千野洋見	R6.12.6	1・2
	デートDV防止出前講座	デートDV防止出前講座(大田区内大学)	—	R5.4.7	1・2
	デートDV防止出前講座	デートDV防止出前講座(二十歳のつどい)	—	R7.1.13	1・2
	男女共同参画推進講座	女性の再チャレンジ実践講座Ⅰ 女性のための SNSを活用した 私らしい起業セミナー	風間英美子	R6.4.23	1・2
	男女共同参画推進講座	女性の再チャレンジ実践講座Ⅱ 働きたい女性のための まずはここから！パソコン基礎講座	パソコンサポートまうすなび	R7.2.3・2.4・2.6・2.7	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のための就労継続支援講座Ⅰ ムリなく、ハッピーに 家事シェアのススメ	佐光紀子	R6.9.29	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のための就労継続支援講座Ⅱ 働く女性のための更年期ケア講座	やまがたてるえ	R7.2.1	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のための広場 女性のためのホットスペース ゆるり～な	—	毎月第2土曜日	1・2
	男女共同参画推進講座	男女共同参画の視点を入れた防災セミナー シミュレーションゲームで実感！被災地のリアルから学ぶ私たちの防災	小山内世喜子	R7.3.20	1・2
	職員研修	多様な性の尊重に関する研修	㈱インソース委託	R6.7.30、8.1	4
	職員研修	DV防止講座	東京都ウィメンズプラザ	R7.1.24	4
世 田 谷 区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会	人権・男女共同参画課 高橋係長 子ども家庭支援課 大竹係長	R7.3.5	3、4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	職員研修	DV防止職員研修	池田 ひかり	R7.2.20	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	萩原 なつ子	R6.10.24	4
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R6.6.19	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R6.9.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	駒澤大学松信ゼミ4年生	R6.9.27	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	駒澤大学松信ゼミ4年生	R6.9.27	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	古藤達也	R6.9.27	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解・アサーティブな関係づくり	阪口さゆみ	R7.2.3	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	渡邊歩	R7.2.6	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解(web)	渡邊歩	R7.2.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解・アサーティブな関係づくり	駒沢大学松信ゼミ3年生	R7.2.14	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解・アサーティブな関係づくり	駒沢大学松信ゼミ3年生	R7.2.17	2
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ2024	幅広い層に対し男女共同参画についての啓発、事業理解を促す。 柚木麻子さんと山内マリコさんによる講演会の開催	R6.7.20	3
	男女共同参画講座	起業ファーストステップ講座 ～らぶらすで、世田谷ではじめる自分らしい起業～	吉枝ゆき子	R6.6.7,6.21,6.28,7.5	3
	男女共同参画講座	パパと子どもの食育講座&ミニクッキング～ひんやりふしぎなシャーベットを作ろう～	阿知和りか	R6.8.25	3
	男女共同参画講座	男女ともに考える DVと離婚をめぐる法律講座～パートナーとの関係で悩んでいる方へ～<オンライン>	池田 ひかり、本田 正男	R7.1.18	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	講師なしで実施	R6.4.11,6.13,7.14,8.8,9.14,10.10,12.12, R7.2.13(延べ8回)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティフォーラム2024	森山至貴	R6.10.26	3
	男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	日本政策金融公庫渋谷支店 職員 中小企業庁東京都よろず支援拠点コーディネーター	毎月第4木曜(12日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》女性のためのニットクラブ	齋藤美樹	R6.5.15,6.28,7.17,9.18,10.18,11.20,R7.15.3.19	3
	男女共同参画講座	女性がんの経験のある方のためのからだところサロン	宮崎加奈子、竹内恵美	R6.9.21,R6.12.22	3
	男女共同参画講座	シンママカフェ～シングルマザーのためのグループ相談会～	NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ ひとり親家庭相談員	R6.4.13～R7.2.8(6日間)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじろひろば交流スペース	にじろひろば交流スペースファシリテーター	毎月第4土曜(12回)	3
	男女共同参画講座	10代・20代の女性のためのらぶらすミモザカフェ	シオリヌ、アルテイシア	R7.3.7、R7.3.14	3
渋谷区	人権尊重社会推進講座	はたらくあなたの自分バランス	津田詩織、北村文	R6.7.13	3
	人権尊重社会推進講座	のんあるスナックアイリス～家でも、学校でも、職場でもないもう1つの居場所作りのあれこれ～	内山茜、藤田琴子	R6.8.10	3
	人権尊重社会推進講座	映画『パービー』上映会	-	R6.10.5	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	人権尊重社会推進講座	子どものころあいたかった大人になる～コミュニティの中に子どもたちの“大丈夫”をつくっていく～	秋山千佳、末岡真理子、松本摂子、松本康宏	R7.3.1	3
中 野 区	男女共同参画に関する講座	男女共同参画週間講演会「強く生きるためのヒントー野々村友紀子が伝えたい人生で大事なことー」	野々村友紀子	R6.6.29	3
	男女共同参画に関する講座	防災リーダーフォローアップ講座「人権・男女共同参画の視点を踏まえた避難所運営」	五十嵐 ゆかり	R6.7.20	1
	男女共同参画に関する講座	実務研修「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	R6.12.13	4
	労働者向けセミナー	多様な性とハラスメントについて考える ～職場に求められる対応と被害を受けたときの対処法について～	西本 梓、戸谷 一彦	R6.10.15、16	1
	女性に対する暴力への取組	デートDV防止出前講座	西山 さつき	R6.12.23	2
	女性に対する暴力への取組	デートDV防止出前講座	西山 さつき	R7.2.18	2
	性に関するオンライン講座	性に関するオンライン講座「子どもの性教育」	高橋 幸子	R7.3.9	3
	性的マイノリティ区民講座	短編映画「ランコエの花」の上映会＆講演会	新生 光	R7.3.20	3
杉 並 区	男女平等推進センター啓発講座	世代を超え誰もが活躍できる社会を ～活躍はいつからでもどこからでも～	若宮正子、花田葉々子	R6.8.3、R6.11.23	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	家事育児カードゲーム「みんなのカジークジー」を体験 ～怒涛の毎日を、夫婦で楽しく乗り越えられるか！？～	高木 駿	R6.9.28、R6.12.7	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	炊飯器で料理！お父さんのための時短メン	かていかやHitoshi、小倉有可里、小林洋子	R6.9.8、R6.10.14、R6.11.17	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	多様な価値観を尊重して信頼関係をつくるコミュニケーション	内田智代	R6.10.19	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	すぎなみジェンダー平等の学び場	野原慎太郎、赤池紀子、武田砂鉄、和田悠	R6.10.19、R6.12.14、R7.1.25	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	育児中・介護中などの部下をもつマネージャーのチームづくり	川本 孝宜	R6.8.29	3
	地域団体への男女共同参画の意識づくり	楽しく地域活動するためのヒント～これってハラスメント？～	植松 侑子	R6.9.23	1・2
	性的マイノリティ理解促進講座	男らしく、女らしくよりも自分らしく生きる	清水 展人	R7.1.11	1・2
	女性のための犯罪被害防止講座	知って安心あなたを守る護身術	森山奈央美、日子流護身術のみなさま	R6.12.8	1・2
	性的マイノリティ職員研修	職員研修「多様な性ってなんだろう？すべての人にとって安心・安全な地域づくり」	認定NPO法人ReBit	R6.11.25	4
	デートDV出前講座	デートDV防止出前講座	NPO法人CAPユニット	R6.7.16、R6.10.31、R7.3.4	2
豊 島 区	主催事業「エンパワーメント講座」	「ママとパパのための離婚講座」	小泉道子	R6.9.25	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	「メンタルヘルス講座～人間関係の悩みと向き合う～」(全2回)	高山直子	R7.1.20、R7.2.20	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	「子どものいない女性の多様な生き方」	くどうみやこ	R7.1.25	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「弁護士の先生にまなぶメディアリテラシー入門」(全3回)	井上拓、河西邦剛	R6.10.17、10.19、10.24	3
	主催事業「男性向け講座」	「このモヤモヤはどこからくる？～男性の『日常』を読み解く～」	清田隆之	R6.11.15	3
	主催講座「多様な性自認・性的指向に関する講座」	「トランスジェンダーの生徒・学生の困りごとを減らすには」	高井ゆと里	R7.3.6	3
	共催事業	「子育て中の再就職応援セミナー」	ハローワーク池袋・マザーズコーナー就職ナビゲーター	R6.6.14	3
	共催事業	「女性デジタルカレッジ事業(基礎及び応用コース)」	学校法人大原学園講師	R6.7.8～R6.7.26(土日除く)	3
	共催事業	「夏休み 親子で取り組む「SDGs×おこづかい」講座」	清水秋美	R6.8.1	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	共催事業	「女性しごと応援キャラバンin池袋」	公益財団法人東京しごと財団	R6.8.27、12.3	3
	共催事業	「ライフとワークを考えよう！～家族と共に自分が輝く生き方のススメ～」	原田諭貴子	R6.9.10	3
	共催事業	「“自分らしくはたらく”を考える 子育てと仕事の両立について考えるセミナー」	パーソルテンプスタッフ株式会社社員	R6.9.18	3
	共催事業	「これからの時代を生きる子どもに必要な考える力が育つ親の言葉かけ—親業のコミュニケーションに学ぶ—」	久保まゆみ	R6.10.3	3
	共催事業	「化学物質は世代を超える 第4弾 カネミ油症聞き取り記録集『家族の食卓』改訂出版 被害者の証言を聴き 今できることを考える」	石澤春美 他	R6.10.5	3
	共催事業	「女性応援ジョブフェア～家庭と両立できる企業と出会おう！～in池袋」	公益財団法人東京しごと財団	R6.10.29	3
	共催事業	「臨床現場から考える 現代の「家族」のかたち」	山田哲子	R6.12.7	3
	共催事業	「子どもに生い立ちを伝える～子どもの声からわかること～」	安藤茎子	R7.1.26	3
	共催事業	「女性の視点で考えるSDGs～このままでいいの？私たちの暮らし、私たちの地球～」	豊島区SDGs未来都市推進課長	R7.2.8	3
	共催事業	「大切な私の心とからだを守るセルフ・ディフェンス」	大久保真紀、堤帽子	R7.2.14	3
	共催事業	「親子であそぼう！」	豊島区学童保育連絡協議会	R7.2.16	3
	エポック10フェスタ2024	「今、声をあげ 動くとき」	村木厚子 他	R6.6.7～9	3
	男女共同参画都市宣言記念講演会	「～『なんとか生きてる』。それでいいのよ。～あなたがあなたらしく生きるための心の処方箋」	精神科医Tomy	R7.2.15	3
	としまWLBネットワークミーティング	「アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)を学び、風通しの良い働きやすい職場を目指そう」(全2回)	杉本美晴	R6.9.5、9.12	3
	ワーク・ライフ・バランス関連講座	「ライフデザイン講座～自分らしい「暮らし・働き方・お金のバランス」を考えよう！～」	片桐美穂	R7.3.22	3
	出前講座	「アンコンシャスバイアス」(全3回)	-	R6.9.9、12.18、R7.2.21	1、2
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れ、考える機会を提供する	-	R6.4.23～R7.2.4(6日間)	3
	デートDV予防教室	区立中学生を対象としたデートDVに関する周知啓発	一般社団法人 エープラス	R6.11～R7.3.(計17日)	2
	男女共同参画職員研修	多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R6.7.17～R7.3.31	4
	男女共同参画職員研修	配偶者等からの暴力(DV)防止に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R6.7.17～R7.3.31	4
	職務関係者研修	DV被害者支援対応マニュアル説明会「DV被害者支援の基礎研修」/「社会構造がDVを助長する」	東京ウィメンズブラザ/ 一般社団法人エープラス 吉祥 眞佐緒	R6.8.22	4
	職務関係者研修	「デートDV予防教室の実践から」	吉祥 眞佐緒	R7.3.18	4
	専門相談連携 区民向け講座	ケア役割に追われるあなたへ「自分を守り、ケアするために」	田口 茉莉	R7.1.22	1、2
	専門相談連携 区民向け講座	ヒーリングアートワークショップ	渡辺 道子	R7.2.19	1、2
	すずらんスマイルプロジェクト講座	出張まちなか保健室(全5回)	一般社団法人若草プロジェクト	R6.5.22、7.6、9.7、11.16、12.21	3
	すずらんスマイルプロジェクト講座	女の子のための生活スキル講座(全3回)	わたカフェ所属助産師、豊島区消費生活相談員、わたカフェ所属心理士	R6.9.19、R7.1.23、3.13	3
	すずらんスマイルプロジェクト講座	国際ガールズ・デー企画講座「傷だらけなのに気が付けない私たち ～今だから語れるあの頃のこと～」	豆塚 エリ	R6.10.10	3
	すずらんスマイルプロジェクト研修	知っておきたい女性のライフサイクルと関連する病気	平野 来来	R6.12.16	4
	すずらんスマイルプロジェクト研修	どこの誰に相談すれば助けてもらえるの？～今だから話せるあの頃のこと～	豆塚 エリ	R7.3.14	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
北 区	北区男女共同参画週間	映画会「ズートピア」	-	R6.6.22	1
	北区男女共同参画週間	講演会「ヒトはそもそもどんな動物なのか？」～人類進化史から見たジェンダー～	長谷川 真理子	R6.6.29	1
	北区さんかく大学(第1回)	身近なことばから考えるジェンダー ～「女ことば」って何だろう？～	中村 桃子	R6.9.28	3
	北区さんかく大学(第2回)	女性を閉じこめる「ずるい言葉」～言葉の「危険運転」に振り回されないために～	森山 至貴	R6.10.12	3
	北区さんかく大学(第3回)	ジェンダーバイアスがつくる認知の歪み ～臨床現場で聞くことばから見える男尊女卑依存症社会～	斉藤 章佳	R6.10.19	3
	北区さんかく大学(第4回)	イマドキの源氏物語 ～現代用語で読み解くフェミニスト紫式部のメッセージ～	奥山 景布子	R6.10.26	3
	北区さんかく大学(第5回)	ジェンダー視点から考えることばの可能性 ～ふりかえりと意見交換を中心に～	笹川 あゆみ	R6.11.2	3
	女性の活躍推進応援塾 エンパワーメントセミナー	生きるって、なに？～自分らしく生きて、自分を好きになろう！ “地球人”として生きる秘訣～	たかの てるこ	R6.6.1	1
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップセミナー	～「伝える」から「伝わる」へ～ 相手の心を動かすプレゼンテーションのコツ	山本 衣奈子	R7.1.25	3
	女性の活躍推進応援塾 リスキリングセミナー	はじめてのリスキリング！これから始める女性のためのWebマーケティング入門	武尾 はるか	R7.2.1	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第1日目)	【マインド編】私の働き方 自分の望みをかなえる選択をしよう～就職への橋渡し、ハロートレーニング急がば学べ～	山崎 彰子	R6.7.3	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第2日目)	【実践編】求人票を読み解き、自分のセールスポイントを考えよう～求人票は企業理解の第一歩～	岡端 正志	R6.7.4	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 SOSを見逃さない！～相談の現場から伝えたいこと～	遠藤 智子	R6.11.16	1
	スペースゆう主催講座	企業向けワーク・ライフ・バランス講演会 心と職場環境を整える企業と働く人のための持続可能な働き方セミナー 職場でのメンタルヘルス ～心療内科医が教える本当の休み方～	鈴木 裕介	R6.11.27	3
	スペースゆう主催講座	労働者向けワーク・ライフ・バランス講演会 心と職場環境を整える企業と働く人のための持続可能な働き方セミナー 機能するチームを作るための心理的安全性	大村 美樹子	R6.12.4	3
	スペースゆう主催講座	男性向け啓発講座 アンガーマネジメント講座～人間関係に役立つ、怒りの感情コントロール術！～	江野本 由香	R7.2.21	3
	スペースゆう主催講座	男女共同参画防災講座 避難所運営ゲーム(HUG) 地震編 あなたなら、どう考える？	北区NPO・ボランティアぶらざ職員	R7.3.23	1・2
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	①五十嵐 久枝 ②鈴木 啓美 ③篠原 奈緒子 ④右田 紗織 ⑤小田嶋 良 ⑥大塚 紀子 ⑦伊藤 華英 ⑧福釜 知佳	①R6.6.14 ②R6.6.14 ③R6.9.27 ④R6.10.17 ⑤R6.10.31 ⑥R6.11.22 ⑦R6.11.29 ⑧R6.12.13	2
	区民企画協働事業	思春期ママ応援講座「子どもと繋がり親子の対話を深める2日間」 ①ママ向け講座「子ども自分も大切に作る共感的コミュニケーション」 ②親子向け実践講座「親子での対話を深めるコミュニケーション」	①福岡 琢美/篠田 真紀子氏 ②渋谷 聡子	①R6.10.13 ②R6.11.10	3
	区民企画協働事業	子育てハッピーセミナー ～子どもの自己肯定感を育む～ ①子育てハッピーセミナー ②パパのための子育てハッピーセミナー	①佐藤 詩麻 ②寛 伯子	①R6.12.7 ②R6.12.14	3
	出前講座	デートDV講座	西山 さつき	①R6.12.10 ②R7.3.5 ③R7.3.6 ④R7.3.6 ⑤R7.3.11 ⑥R7.3.12 ⑦R7.3.13 ⑧R7.3.14 ⑨R7.3.14	2
	人権啓発事業	多様性とエンパワメント	森田 ゆり	R6.12.14	3
	スペースゆう読書会 Light House＝ライトハウス＝	スペースゆう読書会 Light House＝ライトハウス＝	笹川 あゆみ	①R6.5.11 ②R6.8.17 ③R6.11.30	3
	にじろ交流スペースKITA	セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方を対象とした交流会	レインボーノッツ合同会社	①R6.5.12 ②R6.9.8 ③R6.12.22	3
	性の多様性に関する理解促進のための啓発事業	性の多様性をテーマとした講座。映画「ジンジャーミルク」上映会＆アフタートーク	レインボーノッツ合同会社	R6.7.28	3
	共催事業	2024ねっとわーくまつり	北区男女共同参画ネットワーク	①R6.4.20 ②R6.4.21	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
荒 川 区	男女共同参画週間事業	男女共同参画社会推進計画パネル	—	R6.5/20～6/30	3
	男女共同参画週間講演会	かあちゃん、南極で働く～極限の地での夢へのチャレンジ～	渡貫 淳子	R6.6.8	3
	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座	河西 ひとみ/後藤暢子/田島裕子	①R6.12.12 ②R6.12.19	2
	男女共同参画推進講座	DV支援初級者養成講座(初級編)	河西 ひとみ	R6.11.15	1
	男女共同参画推進講座	アングーマネジメント講座	江野本 由香	①R6.9.11 ②R6.9.25	2
	男女共同参画推進講座	家事事でワーク・ライフ・バランス！	山田 亮	R6.11.16	2
	男女共同参画推進講座	ダブルケアってなに？	植木 美子	R7.1.26	2
	男女共同参画推進講座	LGBTQについて考えてみよう	熟田 桐子	R7.2.9	2
	男女共同参画推進講座	更年期の心と体のケア講座	知久 朋美	R7.3.1	2
	男女共同参画推進講座	出張イベントDV啓発パネル展示(都市交流フェアin日暮里)	—	R6.11.24	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第1回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R6.11.30	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第2回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R6.12.22	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第3回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.2.15	3
	男女共同参画推進講座	「あらかわパバスクール」①夫婦ふたりの心をあたためるコーヒーを淹れよう～カフェ・パッハ総店長が教える美味しいコーヒーとは ②子育て中のハッピーバランス～子どももニコリ！夫婦が笑顔になるコミュニケーション～	①田口 康一 ②高祖 常子	R7.2.15	1・2
	パネル展	LGBT写真展～誰もが自分らしく生きることができる社会へ～	—	R7.1.31～R7.2.13	3
	区民団体連携事業	アクト21交流のつどい 女性活躍に関する落語	柳亭こみち	R7.3.1	3
板 橋 区	いたばし男女平等フォーラム	①基調講演「バイアスから解放されて、ありたい姿で生きる 尊重する」 ※対面、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施 ②講座「人間力を高める『多様なパートナーシップ』教育」 ③講座「自分のからだをかくにんしよう・くわしくしろ」～自分のからだはじぶんのもの～ ④区民団体協力企画「ライフキネティック～誰でも楽しく脳機能を活性化～」 他	①佐々木 裕子 ②高木 駿 ③相賀 佳代子 ④樋口 淳	R6.11.30 ※配信期間R7.3.25～R7.3.31	3
	男女平等参画セミナー	「パパの育児/育休戦略～家庭と仕事の両立をデザインしよう～」 ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	中西 信介	R6.10.23 ※動画配信期間R6.11.12～R6.12.31	3
	男女平等参画セミナー	LGBTセミナー「多様性時代の職場づくり」	星 賢人	R7.2.26	3
	男女平等参画セミナー	「母親」の生きづらさを乗り越えるには	北村 文	R7.3.8	3
	男女平等参画セミナー	「性と健康に関する女性のライフデザイン講座～『セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ』って何だろう？～」	關 まり子 橋本 望	R7.3.18	3
	男女平等参画セミナー	「ある日、介護をすることになったら ～ひとりて抱え込まない介護のやり方～」	飯野 三紀子	R7.3.22	3
	女性のための起業家入門講座	起業のいろはを知ろう！女性の起業入門セミナー	大久保 裕子 他	R6.9.7、R6.9.14	3
	女性のための再就職支援セミナー	①「ブランクからの社会復帰で考えたいライフステージと必要なお金」 ②「自分に合った働き方の実現に向けて」	①鈴木 茂美 ②永沼 るみ	①R6.7.5 ②R6.7.12	3
	子育て女性向け再就職支援セミナー	明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」	鈴木 真木子	R7.1.30	3
	労働セミナー	職場のハラスメント防止に役立つ！アサーティブネス～心理的安全性を作り出すコミュニケーション～	望月 由紀子	R7.2.7	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	子育てママの未来計画	①レジリエンス編 ②家政学入門編	平野順子、並木有希	①R6.7.31、R6.8.7 ②R6.8.21、R6.8.28	3
	区民協働企画講座	どうしてこんなに生きづらい？ ～わたしのあなたのつらさはどこから 若者の感じる生きづらさを中心に～ ※対面、オンライン配信での実施、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	杉田 真衣	R6.9.28 ※動画配信期間R6.12.9～R7.3.31	3
	区民協働企画講座	ベビーカーでも楽しめるコンサート♪	上原 由記音 石川 るり子	R6.10.8	3
	区民協働企画講座	AIとジェンダー ※対面、オンライン配信での実施、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	宮下 萌	R6.11.9 ※動画配信期間R7.3.7～R7.3.31	3
	いたばしカレッジ女性版	①前期:「ヨガ&アサーティブ・コミュニケーション講座～からだところをときほぐす～」 ②後期:「セルフコーチング講座～望む未来を手に入れるために～」	①花崎 晶 ②平田 香苗	①R6.9.17 R6.9.24 R6.10.1 ②R7.3.7 R7.3.14 R7.3.21	3
	いたばしカレッジ男性版	①子どもの自己肯定感を高める男性育児(前編)男性が育児・家事に主体的に関わるために必要なこと ②子どもの自己肯定感を高める男性育児(後編)子育ての中で大切にすべきことと学ぶべきこと ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	鬼木 一直	①R6.10.25 ②R6.10.30 ※動画配信期間R6.11.18～R7.1.31	3
	デートDV出前講座	デートDV防止啓発・メディアリテラシー講座	職員、飛田貴弘 他	R6.11.15、R7.3.4、R7.3.7、R7.3.10、 R7.3.11、R7.3.12、R7.3.13	3
	D&I出前講座	板橋区のダイバーシティ&インクルージョンに関する政策と取組について ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの常時配信実施	職員	R6.6.14 ※動画配信期間R6.3.26～常時配信	3
	板橋グリーンカレッジ	もはや昭和ではない！令和時代の多様性社会のために	平野順子	R6.7.3 R6.7.10 R6.7.17	3
練 馬 区	男女共同参画講座	子育て中のわたしをみつめる「子育てママのボレボレ塾2024」	柴田雅代(アートセラピスト)ほか	R6/9/13、R6/9/20、R6/10/4、 R6/10/18、R6/10/25	3
	男女共同参画講座	アンコンシャスバイアスセミナー ～誰にでもありうる無意識の思い込みに気づく～	一ノ瀬史子(アンコンシャスバイアス研究所講師)	R7/3/19	3
	男女共同参画講座	お父さんと一緒にほっこり時間！～チョコムース作りとハンドマッサージ～	千葉さよ子(らぼ・ときめき主宰)ほか	R6/12/7	3
	男女共同参画講座	えーるスクエア「性暴力 あなたは悪くない ～二次加害のない社会を作るために～」	ト田素代香(性暴力被害者支援情報プラットフォーム THYME運営者)	R6/11/9	3
	男女共同参画講座	【オンデマンド配信】親子で学ぼう！おうちでできる性教育のはじめの一歩	看護師マッキー(磯邊真希子/看護師)	R7/1/21～R7/3/25 (動画配信期間)	3
	男女共同参画講座	おとこの活き活きポジティブライフ！ ①男性のための心と体のケア～男女の更年期障害を理解しよう～ ②対話上手になる方法	知久朋美(更年期ライフデザインファシリテーター)ほか	R6/11/10、R6/11/16	3
	男女共同参画講座	ひきこもりがちな女性のための わたしの「これからライフ」2024Part I ゆるヨガ女子会	滝沢菜穂(全米ヨガアライアンスRYT200)	R6/4/21、R6/5/14、R6/6/25	3
	男女共同参画講座	ひきこもりがちな女性のための わたしの「これからライフ」2024Part II ①ゆるヨガ女子会 ②気分をリフレッシュ！ねんどで作ろう！くまのマスコット	剣持明子(おもちゃコンサルタントマスター)ほか	R6/12/3、R7/1/28、R7/2/18	3
	男女共同参画講座	ひきこもりUX女子 for Youth@えーる	ひきこもりUX会議	R6/12/21、R7/2/28	3
	男女共同参画講座	【オンデマンド配信】ワーク・ライフ・バランスとメンタルヘルス ～それぞれのペースで・自分らしく～	岩井奈保美(産業カウンセラー、メンタルケア心理専門士)	R6/11/21～R7/1/31 (動画配信期間)	3
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座～自分に合った働き方で就職！～	永沼るみ(ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター)	R6/9/12	3
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座～面接に役立つビジネスマナーセミナー～	坪田まり子(プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー)	R6/10/2	3
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座～社会保険や税金などの基礎知識～	音川敏枝(J-FLEC(金融経済教育推進機構)認定アドバイザー)	R6/12/10	3
	男女共同参画講座	えーるブチマルシェ	—	R7/2/15	3
	男女共同参画講座	人生半ばの女性就活応援講座～自分らしくイキイキ働く！～	井上訓子(1級キャリアコンサルティング技能士)	R6/10/22、R6/10/29	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「ワード」	後藤悦子(MOSインストラクター)	R6/5/16、R6/9/5、R6/12/12	3
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル基礎」	後藤悦子(MOSインストラクター)	R6/7/17、R6/9/19、R7/1/23	3
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル実践」	後藤悦子(MOSインストラクター)	R6/7/18、R6/10/16、R7/2/6	3
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「パワーポイント」	後藤悦子(MOSインストラクター)	R6/6/27、R6/10/31、R7/2/20	3
	男女共同参画講座	自分の人生を自分らしく生きる ～セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス＆ライツって何だろう？～	土屋麻由美(助産師、麻の実助産所所長)	R7/1/25	3
	男女共同参画講座	防災講座「避難所でのコミュニケーションのコツ」 ～みんなが安心して過ごせる避難所を目指して～	杉村郁雄(プロセスクリエイト代表)	R7/2/5、R7/2/12	3
	区民企画講座	広がれ私の可能性！魅力を活かしてライフキャリアを考える	後藤悦子(NPO法人ママブラグラライフキャリアファシリテーター)	R6/11/7	3
	区民企画講座	こころのケア講座 ①「DV・モラハラ」の傷つきからの回復、②「私を大切に」する自尊心	加藤万里子(レジリエンス・ファシリテーター)ほか	R6/9/8、R6/10/6	3
	区民企画講座	親子で学ぶ男のからだ・女のからだ ～ゆつくり育つ子どものために～	慶野直美(旭出学園校長)	R6/6/8	3
	区民企画講座	子育てに自分軸を！ブレないママになるための10STEP	くぼあやの(こねくとういず副代表、コミュニケーションスキルアップ講師)	R6/6/20、R6/6/28	3
	区民企画講座	赤ちゃんからの発達を知ろう～子育てに役立つ乳幼児期の関わり～	茂木厚子(早期発達支援士、発達支援アドバイザー、保育士)	R6/9/29	3
	区民企画講座	ストレスとの上手な付き合い方～イライラ育児から卒業しませんか？～	真田涼(臨床心理士・公認心理師)	R7/2/9	3
	区民企画講座	更年期のこと、正しく知れば楽しい！私らしく、心地よく生きよう！ ①更年期の身体の使い方②更年期と思春期の子どもの過ごし方	小宮知子 (体力メンテナンス協会認定産後指導士)ほか	R6/6/11、R6/7/10	3
	区民企画講座	ソーシャルワーカーによるおしゃべり講座 どうする？医療費!! ～病気になったとき、あわてないために～	女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会	R6/11/30	3
	区民企画講座	笑って脳トレ	井上益慶(健康運動指導士、介護予防運動指導員)ほか	R6/9/26、R6/10/10	3
	区民企画講座	自分に優しくしてあげよう！“心と体のセルフケア”	Miho(ハタヨギインストラクター)	R6/10/5	3
	出前講座	「梅切らぬバカ」映画上映会	—	R6/11/8	3
	出前講座	「デートDV防止講座」生徒向け (①開進第四中学校、②大泉第二中学校、③三原台中学校)	—	①R6/5/8 ②R6/5/22 ③R6/7/10	3
	映画上映会	えーるシネマサロン夏休み親子上映会 「ネコのミヌス」	—	R6/8/27	3
	映画上映会	映画を通じてさまざまな生き方絵お考えよう ～えーるシネマサロンウィーク～ ①「アイ・コンタクト」、②「94歳のゲイ」、③「梅切らぬバカ」	—	①R7/3/4 ②R7/3/4、R7/3/6、R7/3/8 ③R7/3/6、R7/3/8	3
	えーるフェスタ2024 ～見て！来て！感じて！～	【内容】 ①特別講演会「子どもに伝えたい！人権って何？」 ②実行委員企画ワークショップ A) (講演) 困難女性支援法スタートの意義をみんなで考えよう！ B) (体験) 未来へつなぐ子どもと学ぶ防災 C) (読み聞かせ・ワークショップ) 子どもと一緒に人権を考えよう！ D) (上映会) 世界中の女性たちとともに社会を変えよう ③利用団体発表 ④館内展示、手作り体験 ⑤出店販売 ⑥本・雑誌のリサイクル	①菊地幸夫(弁護士) ②A) 片居木英人(大学教授) ②B) [協力] 石神井消防署	R6/6/15～R6/6/16 ※ただし、②A)、B)、C) はR6/6/15、 ①、②D)は R6/6/16のみ	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	ねりまフォーラム2024 -男女共同参画の集い-	映画上映会「グリーンブック」	—	R6/11/16	3
足 立 区	男女共同参画推進講座	女性がいきいきと働ける職場をつくる 健康経営の視点から	宮田 祐子	R6.6.25	1・2
	男女共同参画推進講座	わたらしい「複業」ライフ これからの働き方・暮らし方をデザインする	山下 弓	R6.7.24	1・2
	男女共同参画推進講座	町会・自治会のお悩み解決します！みんなが参加したくなる町会・自治会運営	石井 大一郎	R6.7.27	1・2
	男女共同参画推進講座	子どもにスマホを持たせたが、親としては心配も…。 「デジタル性暴力」から子どもを守るには？	原 恵	R6.8.10	1・2
	男女共同参画推進講座	しあわせのかたち、いろいろあります ～ファミリーシップから考える、これからの家族～	杉山 文野	R6.8.27	1・2
	男女共同参画推進講座	お父さん時間を楽しむ講座Vol.1 先輩に聞いてみよう 男性育休のリアル	広中 秀俊	R6.8.31	1・2
	男女共同参画推進講座	もしものために…避難所生活をイメージする～多様性に配慮し、男女共同参画の視点を～	薄井 篤子	R6.9.7	1・2
	男女共同参画推進講座	お父さん時間を楽しむ講座Vol.2親子で体験 防災にも活かせるキャンプめしを作ろう！	塩月 崇雄	R6.9.14	1・2
	男女共同参画推進講座	すべての従業員が動きやすい！ ダイバーシティ経営のヒント	堀川 真也	R6.9.19	1・2
	男女共同参画推進講座	産婦人科医YouTubeクリエイターに学ぶおとなの性教育	高橋 怜奈	R6.9.30	1・2
	男女共同参画推進講座	シングルマザー・ファザーの未来年表を作ろう	氏家 祥美	R7.10.19	1・2
	男女共同参画推進講座	困った会議、みんなで変えてみませんか？ 職場で、地域で使える会議術①	浦山 絵里	R6.10.20	1・2
	男女共同参画推進講座	困った会議、みんなで変えてみませんか？ 職場で、地域で使える会議術②	浦山 絵里	R6.10.27	1・2
	男女共同参画推進講座	DV基礎講座 「NO」を伝える大切さ自分さえがまんすれば、と思っていないですか？	布柴 靖枝	R6.11.2	1・2
	男女共同参画推進講座	アンコンシャス・バイアス入門 無意識のひとことで、誰かを傷つけていませんか？	北村 英哉	R6.11.16	1・2
	男女共同参画推進講座	身近にある性暴力に気づいていますか	東本 愛香	R7.11.30	1・2
	男女共同参画推進講座	50代からのライフキャリアこれから先、どう生きる？どう働く？	濱野 裕貴子	R6.12.14	1・2
	男女共同参画推進講座	だれもが働く前に知っておきたい サクッとわかる労働法	笠置 裕亮	R7.1.22	1・2
	男女共同参画推進講座	映画を読み解く。という楽しみ方	児玉 美月	R7.2.1	1・2
	男女共同参画推進講座	ドラマ「虎に翼」から考える、女性と法律のはなし	村上 一博	R7.2.22	1・2
	男女共同参画推進講座	その恋愛、大丈夫？	NPO法人女性ネットSaya－Saya	R6.4.25	1・2
	男女共同参画推進講座	足立区WLB推進企業向けビジネスマナー研修(オンライン)	松永 典子	動画配信期間 R6.6.10～R6.7.19	1
	男女共同参画推進講座	区内企業向けeラーニング	インソース、Nijiリクルーティング	動画配信期間 R6.12.16～R7.3.26	1
	女性の再就職セミナー	女性の再就職支援セミナー	河野 可奈子	R7.1.29	1・2
	職員研修	DV被害者支援における基礎知識と意識啓発	若林 恭子	R7.12.5	4
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	接遇レベル向上研修	松永 典子	R6.6.27	1
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	家事シェア パートナーと仲良く子育て	三木 智有	R6.9.7	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	アンガーマネジメント	松崎 晃一	R7.1.22	1
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	母と子のコミュニケーション	三浦 りさ	R7.3.3	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	一般社団法人アウェア	R6.6.17	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R6.7.4	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R6.11.9	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	栗田 千春	R6.12.18	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R6.3.5	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R6.3.10	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	永易 至文	R6.4.25	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	大賀 一樹	R6.6.8	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R6.6.10	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	大賀 一樹	R6.7.24	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	大賀 一樹	R6.8.28	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	大賀 一樹	R6.10.19	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R6.11.18	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R6.12.19	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R7.1.28	1
	男女共同参画週間記念 ふおーらむ	ジェンダーの視点でレベルアップ！あなたのまちの避難所	浅野 富美枝	R6.6.15	3
	足立レインボー映画祭	「片袖の魚」「ユンヒへ」上映&トークショー	-	R7.3.2	3
葛 飾 区	男女平等教育を進めるための教員研修	生命(いのち)の安全教育をよりよいものにするために ～人権教育としての性の学びを届けよう～	樋上典子	R6.8.29	4
	男女平等保育を進めるための保育士研修	保育に活かす「ジェンダーの視点」～自分らしさを育む絵本～	東條知美(絵本コーディネーター)	R6.5.22	4
	男女平等に関する講座・講演会	男女共同参画講演会 「らんたん」のともしび～あしたにつなぐたいもの	柚木麻子さん	R6.9.15	3
	男女平等に関する講座・講演会	私をとりもどす！～私が私でいるために」(全2回)	石井ケイツ昌子、上西充子	R6.7.7 7.21	3
	男女平等に関する講座・講演会	オトナのオンナの楽しく、ためになる学び(全3回)	政橋奈保美、大槻敦子、かつきれいこ	R7.2.13. 2.20. 2.27.	3
	男女平等に関する講座・講演会	西井開と考える、アクティブ・バイスタンダーができること。	西井開	R6.11.10	3
	男女平等に関する講座・講演会	人と文化とジェンダーと。(全3回)	中村桃子、大橋稔	R7.2.1. 2.9. 2.22	3
	男女平等に関する講座・講演会	わが青春つきるとも ～伊藤千代子の生涯	DVD	R6.8.10	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	パパと一緒に絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう！	西村直人、田中尚人	R6.12.8	3
	固定的性別役割分担にとらわれない職業観の育成	映画『ブレッドウィナー』～未来に向かって進もう！	DVD	R6.10.6	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	地域団体向け講座開催支援	あのすれ違いはなんだったの？！～清田さんと解決、ジェンダー事件簿	清田隆之	R7.1.12	3
	地域団体向け講座開催支援	望月衣塑子 いきいき元氣講演会	望月衣塑子	R7.3.9	3
	防災に関わる講座	共助力アップ↑のために今すぐできる防災対策	佐藤純	R6.9.8	3
	女性のための再就職講座	「心もカラダも健やかに」働きたい！をかなえよう	片岡実佐子	R6.12.17	3
	性と生殖に関する健康と権利に関する講座	ママのための骨盤ケア講座 ママハバと一緒に夫婦で防ごう。育児ブルー	井出陽子	R6.6.9	3
	「性と生殖に関する健康と権利」に関する講座	「からやかエイジング講座」～更年期に備えるカラダノリセツ～	前田裕美子(ちえぶら)	R7.1.23	3
	メディア・リテラシー向上に向けた講座	社会を動かすSNS その影響力と問題点 ～ジェンダーの視点から～	李美淑	R7.3.1	3
	女性に対する暴力をなくす運動の推進	もしもあなたが、周りの大切な誰かがDV被害に遭ったら…どうしますか？	西山さつき(NPO法人レジリエンス代表理事)	R6.11.25	3
	若年層に向けた啓発	大人も一緒に考えよう！「しない・させないデートDV」	吉祥真佐緒 (一般社団法人エープラス 代表理事)	R6.10.5	3
	窓口職員等研修	DV被害の現状と窓口対応について	土方美喜、若林恭子(東京ウィメンズプラザ相談担当主任専門員)	R6.7.22	4
	DV防止関係機関連絡会の運営	「現在と未来の子どもを守る」～DV家庭の母子への支援～	工藤宏子 (文教大学大学院人間科学研究科講師)	R6.12.16	4
	企業向けセミナー	地域で輝き、選ばれる企業となるために！ ～中小企業の人材の獲得と定着に向けた組織づくりとは～	青柳紗千子	R7.1.22	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	これから親になるカップルのための「父親学級」	三木智有	R6.6.29	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	学ぼう、認知症介護のこと～知っておきたい認知症ケアとお金の話～	木村誠	R7.3.8	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	パパのための赤ちゃんとの遊び・ふれあい	二瓶保、高橋冬乃、山田とよみ	R6.6.9	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	パパと一緒にクッキング！ わくわく！なつやすみ	吉田光一	R6.8.4	3
	令和6年度人権週間記念講演会	令和6年度人権週間記念講演会 菊地弁護士に学ぶ人権！～ハラスメントのない社会に近づくために～	菊地 幸夫	R6.12.7	3
	人権講座全3回	1回 あなたは知っていますか？ 子どもの権利と子どもアドボカシー 2回 部落問題を通して考える ～日常の中の差別～ 3回 インターネットにおける人権侵害	1回 相澤 京美 2回 上川 多実 3回 佐藤 佳弘	1回 R6.11.18 2回 R6.11.22 3回 R6.11.29	3
	性の多様性に関する職員研修	性の多様性に関する職員研修	三戸 花菜子	R6.9.27	4
	多様性に関する講座	LGBTs講座・交流会・相談会 気づきで広がる思いやり！～性の多様性について、みんなで考えてみよう～	熟田桐子	R6.7.13	3
	暴力防止に向けた講座	カスハラを未然に防止して、安心できる社会を築こう！	吉村 園子	R7.3.23	3
	性の多様性に関する講座	ブライド月間イベント 映画上映会「彼女が好きなものは」	DVD	R6.6.29	3
江 戸 川 区	男女共同参画週間記念講演会	「おひとり様」を選んだ私を尊重して～ひとり死は怖い？ひとりで死なせるのは親不孝？～	上野 千鶴子	R6.7.16	3
	男女共同参画推進講座	男性家事入門 チャレンジ！クッキング	古町 孝子	R6.4.14	3
	男女共同参画推進講座	「痴漢」泣き寝入りしません～子どもを守るために周囲ができること～	松永 弥生	R6.4.20	3
	男女共同参画推進講座	トランスジェンダーにとっての現在と未来	高井 ゆと里	R6.5.11	3
	男女共同参画推進講座	なぜ「日本語上手ですね」とほめたらよくないの？～何気ない言葉で誰かを傷つけてしまう前に、知っておきたいこと～	下地 ローレンス吉孝	R6.5.17	3
	男女共同参画推進講座	もしも性暴力被害に遭ったら～ワークショップで当事者視点を知る～ &バーブルリボン啓発 アロマキャンドルづくり	ト田 素代香	R6.6.10	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	なぜ広がらない？男性の育児休業	加藤 昌平	R6.6.27	3
	男女共同参画推進講座	想いを伝えるコミュニケーション講座～家庭でも！職場でも！知っておきたいアサーティブ～	大井 健司	R6.8.3	3
	男女共同参画推進講座	病と過ごす子どもたちに私たちができること～院内学級の子どもたちが教えてくれた大切なこと～	副島 賢和	R6.8.27	3
	男女共同参画推進講座	男性更年期と女性更年期のサバイバルガイド	菊地 志麻	R6.9.7	3
	男女共同参画推進講座	リベンジボルノ削除 誹謗中傷開示請求の現場から～ネット犯罪の最新動向を知る～	櫻庭 弘貴	R6.9.27	3
	男女共同参画推進講座	“死にたい・消えたい気持ち”を考える～ジェンダーの視点からみる女性の依存症～	大嶋 栄子	R6.10.24	3
	男女共同参画推進講座	どうしたらストーカーを止めさせられるのか～4000人の被害者・700人の加害者との対峙から～	小早川 明子	R6.11.27	3
	男女共同参画推進講座	実は身近な流産・死産 自分が当事者になったとき、家族・友人・職場の仲間として知っておくべきこと	藤川 なお 星野 よしみ	R7.1.19	3
	男女共同参画推進講座	知っておきたいハラスメントあれこれ	江野本 由香	R7.2.26	3
	男女共同参画推進講座	『えどがわの女性』50号記念座談会『『えどがわの女性』を振り返って』 講座「社会と文学とジェンダーと」	樋口 政則 斎藤 美奈子	R7.3.12	3
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R6.4.16	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校全校生徒)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R6.9.11	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校2年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R6.12.10	2
	デートDV予防出張講座 (子育て・中高生支援施設)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R7.1.18	2
八 王 子 市	啓発講座(男女共同参画・女性活躍推進)	講座「メッセージで発信するコミュニケーション」	山口 順子	R6.8.3	1
	啓発講座(男女共同参画・女性活躍推進)	講座「今からでも遅くない 女性のお金とキャリア」	太矢 香苗	R7.2.15	1
	啓発講座(男女共同参画・女性活躍推進)	講座「何から始める？子育てパパを楽しむために！」	ミトス	R6.11.9	3
	啓発講座(性別による役割分担意識改革)	出前講座「男女共同参画入門」(団体)	市職員	R6.7.12	2
	啓発講座(性別による役割分担意識改革)	出前講座「男女共同参画入門」(学童保育所)	市職員	R6.9.4	2
	啓発講座(性別による役割分担意識改革)	講座「あなたをラクにする夫婦間の心理学」	滝口 のぞみ	R6.10.6	1
	啓発講座(DV・性暴力根絶、困難女性支援)	講演会「親子で性についての話を聞いてみよう」	シオリース	R6.6.16	3
	啓発講座(DV・性暴力根絶、困難女性支援)	映画会「カランコエの花」と感想などのシェア	熟田 桐子	R7.1.19	3
	講演会	講演と落語の会「つる子の『紺屋高尾を味わう』」	林家 つる子	R7.2.28	1・2
	意識啓発研修	職員研修「多様な性についての基礎知識」	鈴木 茂義	R6.7.26	4
	意識啓発研修	eラーニング職員研修「市職員のためのDV・デートDV講座」	-	R6.11.12～R6.12.11	4
	意識啓発研修	出前講座「男女共同参画入門」(子ども・若者育成支援センター)	市職員	R7.1.15	4
	DV・デートDV関連講座	出前講座「暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDV・デートDVのお話～」(専門学校)	市職員	R6.10.29	2
立 川 市	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校5校、中学1校)	市職員ほか	R6.7.9(2校)、R6.7.17、R6.7.19、 R6.12.18、R7.3.19	2
	第16回たちかわ男女平等フォーラムパネル展	登録団体紹介展示、テーマ展示、基調講演の案内	なし	6月8日(土)～16(日)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	第16回たちかわ男女平等フォーラム基調講演	「私」と「居場所」のアップデート～私らしさの見つけ方～	ジェーン・スー(コラムニスト)	6月16日(日)	3
	人生100年時代の家計戦略	楽しみながらできる中高年向け株式投資～79歳の母、NISAをはじめる～	山崎竜治(ファイナンシャルプランナー-CFP)	6月8日(土)	3
	人生100年時代の家計戦略	反面教師にしてください。私が失敗した投資3選～どん底からどう立て直したのか～	豊原哲彦(ファイナンシャルプランナー-CFP)	6月8日(土)	3
	人生100年時代の家計戦略	年金プラス収入を得る配当株投資～身につく新NISA活用法～	佐々木信康(ファイナンシャルプランナー-CFP)	6月8日(土)	3
	季節のキムチとお楽しみ一品	料理を通して多文化にふれあいお互いの多様性を認めあえるような取り組み。在日コリアン2世料理家の講師による白菜のキムチ。初めての方でも簡単に作れます。また、作ったキムチを使って「お楽しみ」な一品の作り方を学ぶ。	金純子 キム スンジャ (「コリアンクッキング純」主宰)	6月8日(土)	3
	庄野真代さんとLaLaLaシンガーズと歌おう	庄野真代さんとグループのLaLaLaシンガーズと一緒に春・夏・秋・冬の歌とその他の歌を歌う	シンガーソングライター 庄野真代	6月11日(火)	3
	(多様性が生きるジェンダー平等社会へ)科学と人権に基づきすべての人に「包括的性教育」	多用が生きるジェンダー平等社会の実現は、今性教育にも求められています。世界は包括的性教育推進が提唱されています。8つの概念などから学びます。	樋上典子 (人間と性・教育研究協議会事務局長)	6月15日(土)	3
	ことの葉の贈り物～毎日を楽しむ生きるSTORY～	物語を通して、人権や男女平等参画について学んでいただく。創造力と想像力を培う	館岡幸子、小澤采子(朗読業)	6月19日(水)	3
	パパママ勉強会「東京都こども基本条例」について	東京都こども基本条例について学ぶことによって子どもの権利とはなにか、こどもの権利を守るための大人の責任について考える。	松原拓郎(井の頭法律事務所)	6月22日(土)	3
	「0歳～100歳まで」～生演奏の音だより～ファミリーコンサート	赤ちゃんから高齢者、障害があってもなくても、多世代と一緒に参加できるコンサート。生の音楽に触れて楽しんで参加するワクワクした時間を多世代で共有できるようにしたい。	上杉望(ヴァイオリン) 木村玲子(ピアノ) 森本早也香(ボーカル)	6月23日(日)	3
	ひとり親の心の話～孤独を生み出す心の癖を紐解いてみよう～	抑圧された日常の中で必要以上に我慢や生きづらさを作り出してしまふ、心のメカニズムを解きほぐすワークショップ。	藤山友弘(心理カウンセラー)	6月23日(日)	3
	親子であそぼう わらべうた	乳幼児の親子のコミュニケーションを深めるための遊び方を紹介し体験をする。父親の子育て参加に向けて父親ならではの遊び方の提案。小さい子向けのお話や手作り玩具の展示。子育ての悩みに応える。	立川保育研究会会員	6月23日(日)	3
	筋トレ活動で将来に備えよう	中年から筋肉を育てる方法には多くの種類があり、その中でスロー筋トレ体操は機械や重り等を使わずに自分の身体を使ってゆっくり負荷をかけていく事で機内肉を育てる体操です。人生100年時代と言われますが生活自立期間を延ばし介護期間の短縮を家族や周りの人々と共に取り組みたいです。	角田 文子 (介護予防運動指導員、認知予防ファシリテーター)	6月27日(木)	3
	新NISA・iDeCo～家庭と職場で非課税投資枠はこう活用する～ 「新NISA、その魅力と活用方法」～人生通してNISAをフル活用～	今年大きく改正されたNISA制度。政府の資産所得倍増計画の目玉ともいえる施策について、現在のNISA制度との違いなどを解説。期間に制約がなく、一生涯活用できる点を生かして、人生レベルでNISAをフル活用するアイデアについても紹介する。	伊達 寿和(ファイナンシャルプランナー)	6月29日(土)	3
	新NISA・iDeCo～家庭と職場で非課税投資枠はこう活用する～ 「NISA・iDeCoの前に、知っておくべき投資の本質」～投資の用語を知ってトクをする～	金融機関に相談する前に！対等に話せる自分になったら？ 働きながら、家事をしながら、投資の勉強って大変？投資の用語といっても慣れてしまえば怖くない。聞いて、話して、慣れて、投資を自分の力強い味方に。	向藤原 寛(ファイナンシャルプランナー)	6月29日(土)	3
	新NISA・iDeCo～家庭と職場で非課税投資枠はこう活用する～ 「いまさら聞けないiDeCoのこと・・・やっぱり知りたい！」～職場と家庭で確定拠出年金～	政府の「資産所得倍増計画」のもと、3つの税制優遇措置のあるiDeCoは今後も豊かな老後生活に向けた一つの投資手段として重要な役割を担う。職場の年金制度と、個人加入できるiDeCoの概要を「iDeCoとは何か」を中心にわかりやすく説明していく。	長曾我部静枝(ファイナンシャルプランナー)	6月29日(土)	3
3. 11. からもう13年。未来を見つめて		福島第一原発事故が起きて、すでに13年。今現在の福島第一原発の状況と、それを取り巻く社会の動きについて学ぶ。廃炉への歩み、放射性廃棄物の処理、原発の再稼働容認等、山積みの問題を、当事者目線で考えていきたい。未来を生きる子どもたちへ何を遺していくのか、意見の交換を行う。 企画・運営 ももたろうの会(ウィメンズ・ライツ・センター、しゃべり場、国際ソロプチミスト立川、Body and Soul)	木村真三(獨協医科大学准教授)	10月27日(日)	3
	ママ・パパのための「子どもに寄り添う栄養学&食育」教室～子どもの好き嫌いに悩む前に知ろう・学ぼう～	「好き嫌い」は日々の子どもとの食事の中で、親を悩ます大きな要因の1つ。また、ママとパパの意見の相違が出てくるとも多い分野でもある。当食育講座を通して、子どもの好き嫌いに悩む子育て中のママ・パパに、料理の楽しさや食育の基本的な知識を得る機会を提供する。また、子どもの目線に立って考えてみることで、新たな気づきを得、「育児」や「食育」を家庭内でもっと楽しく推進する。	永沢 あきこ(管理栄養士)	7月11日(木)	3
	描こう、自分の人生、文章で	日常生活の中で中々をまとめたり、書きあげたりすることのない自分の人生、今、そして未来について、それらを文章にまとめ、他人に読まれることにより、本人、そして他者にも多くの気づきが期待できる。	蜂須賀裕子(フリーライター)	7月16日(火)・8月20日(火)・	3
	次の一步を踏み出したい私のための講座	好きなことを見つけたい、活動にしたい、仕事にしたい、子育て中の女性対象。好きな写真を切り貼りする夢マップ作りや絵画講座ワークを通じて自分の“本当の”気持ちと向き合い、これからの目標を考える時間に。3回連続講座。	川和さと美(くにたち男女平等参画ステーション・パソソル職員・ママサブリメンバー) 篠崎 優美(アートライフクリエイター他)	9月13日(金)・9月27日(金)・10月11日(金)	3
	再就職を目指す女性のためのパソコン講座 WORD入門	育児・介護等で離職した女性が再就職先を探すにあたって、パソコンでWORDの基本操作ができるようになることで選択肢が増えるようになる。	森 亜記子(生涯学習市民リーダー)	9月17日(火) 9月18日(水) 9月20日(金)	3

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	再就職を目指す女性のためのパソコン講座パソコン講座EXCEL入門	育児・介護等で離職した女性が再就職先を探すにあたって、パソコンでEXCELの基本操作ができるようになることで選択肢が増えるようになる。	上田 賢一(生涯学習市民リーダー)	10月15日(火) 10月16日(水) 10月18日(金)	3
	歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座	歌遊びやグッドトイでの遊びを通じて、子育てにおける「遊び方」を学んだり、子どもと遊ぶ「楽しさ」を感じたりすることにより、パパ・ママ・子どもの距離を一層近づけ、パパの育児の推進やママの育児不安の解消等を目的とする事業	大竹 龍(社会福祉法人東京児童協会 白河かもめ保育園園長)	8月4日(日)	3
	乙女たちの護身術	自分で自分を守る術というものを、多角的な要素から捉え、学んでいく。女性の持つエンパワーについて学ぶ。	森山奈央美(護身術インストラクター)	9月8日(日)	3
	DV防止・根絶のための啓発・啓蒙事業 「DV防止と対策を 加害者の暴力克服支援現場から考えたこと」	DVの防止・根絶を目指し、男女平等参画社会を目指す第一歩にする。暴力の被害を受けている人(多くは女性と子ども)が身近にいることを知り、市民として、できることを考えていく。被害者になりやすい女性に対象を絞る。	つじ ゆうさく(一般社団法人PROVE共同代表)	10月26日(土)	3
	賢く長寿を楽しむために。公的制度から、家計の知恵を身につけよう！！ 【パートの方必見】その一言が危険です！厚労省が認めるパワハラ の定義 ～知識を知って自己防衛しましょう～	パワーハラスメントについて学び、自身が加害者とならないために、また自身が被害者となった場合にどのような対処をしていったら良いかを学ぶ。	山崎竜治(ファイナショナルプランナーCFP)	10月26日(土)	3
	賢く長寿を楽しむために。公的制度から、家計の知恵を身につけよう！！ 社会保険料控除って何？ 節税と資産形成の最強カードiDeCo ～新NISAの解説もいたします～	社会保険料控除、iDeCo、新NISAについて学び、家計改善や資産形成について学ぶ。	森川 知枝(ファイナショナルプランナーCFP)	10月26日(土)	3
	賢く長寿を楽しむために。公的制度から、家計の知恵を身につけよう！！ どうすれば良いの？ 年金の繰り下げ受給はホントに必要な ～ご自身にあったライフプラン見つけましょう～	年金の受給開始時期を変えることによるメリット等を学び、自分にあったライフプランを立てることに役立てる。	金子 茂(ファイナショナルプランナーCFP)	10月26日(土)	3
	妊娠中・出産前のパパママ教室① ～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう～	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パパママのお互いの距離がぐっと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップや、また、参加者同士が交流を図れるワークショップを実施する。 協力：パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！代表)	4月27日(土)	3
	妊娠中・出産前のパパママ教室② ～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう～	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パパママのお互いの距離がぐっと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップや、また、参加者同士が交流を図れるワークショップを実施する。 協力：パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！代表)	9月8日(日) 10月6日(日)	3
	女性に対する暴力をなくす運動・児童虐待防止推進月間パネル展	11月12日から25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせたパネル展。 ・女性差別撤廃条約の解説 ・ポスター・チラシの展示 ・児童虐待防止推進月間に関する展示	ー	11月18日(月)～同23日(土)	3
	立川市LGBTQ+職員研修	職員として適切な対応ができるよう、性の多様性について理解し、基礎知識を習得する。	石塚 将輝(GID西多摩 代表)	2月3日(月)	3
	防災講座「楽しくおいしく！親子で防災クッキング」	災害時のために、家庭で3日分の食糧を備蓄することが推奨されている。非常食といっても、日常の食材を活用することができるため、普段の生活のなかでいかに準備しておくかを親子で学ぶ。	小暮 裕美子(NPO法人ママブラグ理事)	9月22日(日)	3
	令和6年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&ミニセミナー	ワーク・ライフ・バランス推進に取り組んでいる市内事業者の認定式と取組事例発表。ミニセミナーを通じて、参加者同士の情報交換を行った。	野崎 聡司(NPO法人ファザーリング・ジャパン 多摩支部 代表)	2月5日(水)	3
	起業講座 はじめよう！ あなたの起業ストーリー ～起業に不安や迷いを抱える女性へ送る 私の失敗と成功～	成功した起業家から、起業後の失敗から成功に至るまでのストーリーを語ってもらい、起業を目指す人の不安解消につなげる。	金澤 明美 (TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ、ANDFOLK株式会社代表取締役)	10月10日(木)	3
	暴力予防教育および人権教育に関する出前講座	デートDV、AV出演強要問題、JKビジネス問題、自画撮り被害等を盛り込んだ暴力予防・人権教育に関する講座を中学校の3年生に行う。	鳥生 尚美(弁護士)	3月11日(火)・12日(水)・14日(金)	3
	ベビーミライク体験会	「子どもとどんな風に関われば良いかわからない」と悩む父親を主なターゲットに、運動という切り口でヒントを提供するため、メガロス立川のキッズスクールであるベビーミライクの体験会を実施する。	メガロス立川	10/14(月・祝)	3
	30周年事業基調講演 少女マンガの過去と未来～30年の変容を考える～	マンガを通して男女平等やジェンダーの問題の変化について学ぶ	藤本由香里(明治大学国際日本学部教授)	10月6日(日)	3
	女性リーダー養成講座「私にリーダーが務まるかな？」	リーダーを目指しながらも「私に務まるかな？」と不安を感じる女性に向けて、立川市内で活躍する女性リーダーたちが、幸せな働き方について対談。また、ホルモンバランスとの上手な付き合い方や体調の改善方法など、健康で幸せに働くためのヒントを学ぶ。	森林 育代(榊シーズブレイス) 田村 佳代(更年期ケアアータルインストラクター) ほか	1月7日(火)～2月27日(金)	3
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	女性のための仕事探しに役立つセミナーとして、就職活動の基本的として、働き方や制度、求人の探し方を、ベアワークを交えながら学ぶ。就活に関する個別相談も実施。	蛸原 恵子	5月23日(木)	3
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	女性のための仕事探しに役立つセミナーとして、自己PRに役立てるための自己理解等を、ベアワークを交えながら学ぶ。就活に関する個別相談も実施。	蛸原 恵子	7月18日(木)	3
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	女性のための仕事探しに役立つセミナーとして、アサーティブコミュニケーションを、ベアワークを交えながら学ぶ。就活に関する個別相談も実施。	鈴木 真木子	10月10日(木)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	女性のための仕事探しに役立つセミナーとして、在宅ワークについて、ベアワークを交えながら学ぶ。就活に関する個別相談も実施。	鵜澤 純子	12月5日(木)	3
	女性と企業のトークカフェin立川～イマドキ企業は女性の味方～	求職者を対象に、面接会や説明会ではなく、実際に企業で働いている人と話す機会を提供する。	女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー	9月11日(水)	3
	～家庭と両立できる企業と出会う！～女性応援ジョブフェアin立川	就活に関するセミナーに加え、合同就職面接会・個別就業相談を実施。	なし	11月14日(木)	3
	再就職を目指す女性のための職業訓練～ Word・Excel基礎科①	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	7月1日(月)～5(金)	3
	再就職を目指す女性のための職業訓練～ Word・Excel基礎科②	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	9月30日～10月4日	3
	再就職を目指す女性のための職業訓練～ Word・Excel基礎科③	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	11月11日(月)～15日(金)	3
	再就職を目指す女性のための職業訓練～ Word・Excel基礎科④	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	3月3日(月)～7日(金)	3
	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)①	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学ぶ。	パソコンインストラクター	7月1日(月)～5日(金)	3
	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)②	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学ぶ。	パソコンインストラクター	10月28日(月)～11月1日(金)	3
	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)③	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学ぶ。	パソコンインストラクター	1月30日(木)～2月5日(水)	3
	メイクアップ&ビジネスマナーセミナー	仕事と子育てや介護等家庭との両立を目指して再就職を目指している方を対象に、身だしなみ、ビジネスマナーとしてのメイクやヘアセットの方法をメイクセラピストが実践的に伝える。	ー	7月10日(水)	3
	ライフプランセミナー①	仕事と家庭の両立を目指す方のための、就活に役立つお金に関する講義。社会保険や扶養等についてもアドバイスする。	ー	10月23日(水)	3
	ライフプランセミナー②	仕事と家庭の両立を目指す方のための、就活に役立つお金に関する講義。社会保険や扶養等についてもアドバイスする。	ー	12月10日(火)	3
	コミュニケーションセミナーセミナー①	生活設計に欠かすことのできないライフプランの作成について学び、その際に必要となる税金と保険の基礎についても学習する。	ー	9月25日(水)	3
	コミュニケーションセミナーセミナー②	生活設計に欠かすことのできないライフプランの作成について学び、その際に必要となる税金と保険の基礎についても学習する。	ー	11月6日(水)	3
武 蔵 野 市	講座等	男性が介護する時に知っておきたいこと	川内潤(NPO法人となりのかいご代表理事)	R6.9.28	1・2
	講座等	市民会館文化祭 特別講座 古典文学講座 源氏物語を読む「女君たちの運命と自己決定」	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	R6.10.12	1・2
	講座等	文章力トレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～(第1回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R6.11.29	1・2
	講座等	文章力トレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～(第2回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R6.12.6	1・2
	講座等	文章力トレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～(第3回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R6.12.25	1・2
	講座等	幸せに生きるための性の学び ～思春期と家族～	村瀬幸浩(元一橋・津田塾大学非常勤講師)	R7.2.9	1・2
	講座等	多様な性を考える ～まわりの大人がこどもにできること～	佐々木掌子(臨床心理士)	R7.3.9	1・2
	講座等	男女平等に関する出前講座 いのちのおはなしかい	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R6.12.12	2
	講座等	男女平等に関する出前講座 性の多様性をめぐる課題への対応	渡辺大輔(埼玉大学ダイバーシティ推進センター准教授)	R6.12.20	2
	講座等	男女平等に関する出前講座 生命の誕生と「いのち」の大切さ～自分たちにできること～	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R7.1.20	2
	講座等	男女平等に関する出前講座 いのちがうまれてくる～じぶんをたいせつにすること～	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R7.1.25	1・2
	講座等	男女平等に関する出前講座 生命の誕生と「いのち」の大切さ～自分たちにできること～	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R7.1.27	2
	講座等	男女平等に関する出前講座 いのちのおはなしかい	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R7.2.20	2
	講座等	離婚に関する無料法律相談会	露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R6.12.14	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2024 この違和感は何だろう ～わたしの「ちょうどいい」を探して～	ジェーン・スー(コラムニスト)	R6.6.22	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2024 くらしの中のフェミニズム	清水晶子(東京大学大学院教授)	R6.6.16	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2024 団体企画 映画『バレンタイン〜掬』に見る女の子たちの挑戦と子どもの権利	-	R6.6.23	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2024 団体企画 映画『片袖の魚』上映会&対話型ワークショップ「ともに生きるなかで」	-	R6.6.30	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	デートDV講座 その恋本当に大丈夫？	西山さつき(NPO法人レジェリエンス代表)	R6.11.12～11.25	1・2
	男女平等職員研修	男女の更年期 自分の性、お互いの性を理解し尊重するための心と体のケア講座	永田京子(株式会社ウェルネスシアター代表取締役)	R7.2.12	4
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	「子どもの自分らしく生きる力を育むために 無意識の思い込みに気づくと変わる！」 ※東京都「女性活躍推進事業」と共催	佐藤 誠紀(学校法人桐蔭学園 家庭科教諭)	R7.1.18	3
	男女共同参画週間パネル展	テーマ:「家事・育児分担の満足度アップ！一人名なき家事」 啓発パネルの掲出、男女平等参画啓発誌「Shall we?」の紹介・配布、男女平等参画の取り組みや相談窓口の紹介		R6.6.25～7.1	3
	LGBTQをはじめとする多様な性に関する研修	主事以上の新任又は過去未受講職員 当事者を取り巻く制度等の変遷や環境の変化を踏まえ、職員として、知識の習得とともに、多様な性への理解を図り、職場での実践に活かす	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 丸山 真由(理事)、三戸 花菜子	R7.3.5	4
	アンコンシャスバイアス(無意識の偏見)研修	職員間のハラスメントの防止、職場でのコミュニケーション不全の予防	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所	R7.2.19～2.28 (オンライン研修)	4
	ハラスメント防止対策研修	部長職職員対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R6.12.19	4
	ハラスメント防止対策研修	一般職職員対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R6.11.21	4
青 梅 市	地域女性活躍推進事業	女性リーダーのためのスキルアップセミナー(全4回)	中小企業診断士	R6.9.17、10.22、12.5、R7.1.21	3
	地域女性活躍推進事業	リーダーのための組織活性化セミナー(全4回)	中小企業診断士	R6.9.12、11.7、12.5、R7.2.6	3
	女性の就職支援講座	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in青梅「在宅ワーク入門セミナー」	公益財団法人東京しごと財団しごとセンター 多摩	R6.10.3	3
	ジェンダー平等研修	中堅職員に対するワーク・ライフ・バランス研修	伊東 由香子(株式会社トイトワ)	R7.2.13	4
	デートDV講座 (市内中学校3年生・4校で実施)	デートDVについて	藤井 久美子(特定非営利活動法人 青梅子ども未来)	R7.3.4、3.11、3.12(同日2校)	2
	ジェンダー平等講演会(社会教育課と共催)	人気アニメ作品からみるジェンダー平等	専修大学教授	R7.3.22	3
	市役所本1階ロビー パネル展示	「男女共同参画週間」に関する啓発展示	-	R6.6.21～R6.7.1	3
	市役所本1階ロビー パネル展示	DV防止に関するパネル展示	-	R6.11.12～R6.11.25	3
	青梅市中央図書館 図書紹介	「男女共同参画週間」に合わせた関連本の展示	-	R6.6.21～R6.7.1	3
府 中 市	登録団体連絡会総会	令和5年度の活動報告について 令和6年度活動計画、役員の改選 等	-	R6.4.20	3
	男女共同参画週間記念講演会①	アニメにおけるジェンターイメージ ～スーパーマンからプリキュア・鬼滅の刃まで～	須川 亜紀子 氏 (横浜国立大学大学院都市イノベーション研究院教授)	R6.6.22	3
	男女共同参画週間記念講演会②	育児+家事も共同参画～子育てから感じたこと～	パパ頭(高校教師)	R6.6.23	3

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画週間記念イベント 府中市男女共同参画センター登録団体協働講座	・エッセイを書く楽しみ ・おはなしと遊び!!～絵本、わらべ歌、手作りおもちゃ～ ・0歳児子育て中のママ、皆でおしゃべりしましょう。可愛い足型も取ります。 ・からだメンテナンス～ジェンダーを越えるからだづくり～ ・気功太極十五勢 ・公開読書会 ・「さあ！健康のためにあなたもヨガをしてみませんか?」 ・明日地震がきたら？～自助と共助～ ・そば打ち体験会 ・贈る気持ちのラッピング ・夫と妻の心理学ー人生100年時代の子育て後パートナーシップ ・気候問題 ・「未来の準備：年收の壁、年金・育児・介護・教育給付金のポイントを学ぶ」 ・鴨長明と右京大夫～時代の証言者たち	みんなのサロン/エッセイを書こう会/エンジョイニング/をだまきの会/洪/府中市助産師会/おはなし夢くらぶ/じぶんdeメンテナンス/ヨガ遊友/気功養生学/府中読書会/府中十割そばの会/i-ze(いーぜ)/新日本婦人の会府中支部/金融ジェロントロジー研究会/をだまきの会	R6.6月22日～29日	3
	男女共同参画週間記念イベント 親子科学体験講座	エコラップを作ろう！	科学体験クラブ府中	R6.6.23	3
	府中市男女共同参画センター登録団体交流会	登録団体各自活動を紹介し、交流を深める	—	R6.9.21	3
	新米ママ・パパのための子育てイベント	新米ママとパパのための子育てイベント ～ママはストレッチ、パパはふれあい遊び みんなでおしゃべり～	府中市助産師会	R6.6.2,10.6,R7.2.9	3
	デートDV関連講座	・市内大学共催 デートDV意識啓発講座(1回) ・デートDV意識啓発講座「デジタル性暴力を知っていますか」(1回) ・中学生向デートDV講座(2回) ・高校生向デートDV講座(1回)	阿部真紀(認定NPO法人エンパワメントかながわ理事長) 内田絵梨(認定NPO法人ぱっぷす主任) 府中市助産師会	R6.7月～R7.3月	3
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	「女性に対する犯罪被害防止講習」	森山奈央美 (NPO法人ライフライツインバクト東京代表)	R6.11.21	3
昭 島 市	女性のための就職支援関連講座	・女性しごと応援キャラバン in 府中 ・女性と企業のトークカフェin府中～イマドキ企業は女性の味方～	東京しごとセンター多摩	R6.11.29/12.10	1・2・3
	男女共同参画セミナー	「ヨガ教室」	花崎 晶(公認心理士、ヨーガ教師)	R6.4.25	3
	男女共同参画セミナー(男女共同参画週間事業)	「家族で協力！親と子のおかたづけ講座」	丸 マイ (整理収納アドバイザー)	R6.6.23	3
	男女共同参画セミナー	「包括的性教育 ～保護者向け いのちの話～」	近藤 智子(助産師)	R6.8.24	3
	女性のための就職支援関連講座	「女性しごと応援キャラバン in 昭島」	東京しごとセンター講師	R6.10.29	3
	男女共同参画セミナー(女性に対する暴力をなくす運動事業)	「大人のアンガーマネジメント講座」	青木 佑太郎 (アンガーマネジメント研究会)	R6.11.23	3
調 布 市	男女共同参画セミナー	「スポーツ指導のリスクマネジメント講座」	南部 さおり (日本体育大学 スポーツ文化学部教授)	R7.2.12	3
	職員研修	DV被害者対応研修	—	R7.1.30～R7.2.28	4
	男女共同参画に関する講演	ジェンダーの視点でアニメーションを紐解く!	河野 真太郎氏(専修大学教授)	R6.6.15	3
	男女共同参画に関する講演	津山直子講演会「人種差別+女性差別から女性躍進へ～南アフリカ民主化後の30年」	津山 直子氏(NPO法人アフリカ日本協議会副代表)	R7.3.15	3
	男女共同参画に関する講座	どうする?介護と育児のダブルケア	室津 瞳氏(NPO法人こだまの集い代表理事)	R6.5.26	3
	男女共同参画に関する講座	女の子のスポーツトレーニングのメソッド	檜垣 裕志氏(元プロサッカー選手)	R6.7.20	3
	男女共同参画に関する講座	どうする?マンション・団地の防災	久保井 千勢氏(みなとBOUSAIプログラム代表)	R6.9.7	3
	男女共同参画に関する講座	知っておきたい法律知識～DV、養育、夫婦、親子	折井 純氏(弁護士)	R6.12.21	3
	男女共同参画に関する講座	しごと応援キャラバンin調布	しごと応援キャラバン講師	R6.5.16	3
	男女共同参画に関する講座	ミニセミナーin調布	女性しごと応援テラス多摩アドバイザー	R6.10.23	3
	男女共同参画に関する講座	女性の「キャリア研究」	長谷川 能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技能士)	R6.11.25, R6.12.11	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画に関する講座	女性のための起業セミナー	森林育代((株)シーズブレイス代表取締役,TOKYO 創業ステーション TAMA コンシェルジュ)	R7.1.15	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	実行委員会企画 メディアの歴史から読み解く“自分らしさ”との関係 ～朝ドラからSNSまで～	谷岡 理香氏(メディア総合研究所所長,元東海大学文化社会学部広報メディア学科教授(女性学修士))	R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	実行委員会企画 シネサロン		R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	実行委員会企画 スタンプラリー・抽選会		R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	実行委員会企画 いまのきもちほ?		R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 障がい者のアート展と親子アート制作	調布美術研究所	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 足と靴の悩み解決相談	フットの会	R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 子どもの本を楽しもう	ちょうふ読み語りの会	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 作って楽しむ工作教室	こどもアートくらぶ	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 暮らしの工夫,家族みんなでできることから始めよう	東京第三友の会調布最寄	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 スキルと経験の棚卸しワークショップ	非営利型株式会社Polaris	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 自分らしい働き方・育て方を見つけよう!	ワーママおしゃべりテラス	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 LGBTQのパネル展,ALLYバッジの配布とにじいろお話し会	調布LGBT&アライの会	R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 オレンジリボンキャンペーン	子ども政策課	R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 知っていますか?ヤングケアラー	(公財)調布ゆうあい福祉公社	R6.11.16, R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 グアテマラ料理の販売	しばさき彩ステーション	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 おにぎり,豚汁,焼き菓子の販売	Commons Kitchen となりのと	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 バザー	調布市立第三中学校吹奏楽部保護者会	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 食を通じて,助け合い支え合う!フードドライブ	NPO法人フードバンク調布	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 吹奏楽演奏	吹奏楽経験者有志	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 混声合唱団七福神ミニコンサート	混声合唱団七福神	R6.11.16	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 3歳からのダンス体験会とミニパフォーマンス	モダンバレエPiena	R6.11.17	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2024	参加団体企画 読売ジャイアンツ選手からの男女共同参画推進に向けた応援メッセージ	読売巨人軍	R6.11.16, R6.11.17	3
町 田 市	デートDV出前講座	大学1年生を対象とする, デートDVについての講座	秋山 俊氏(弁護士)	R6.4.6	2
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする, デートDVについての講座	相澤 千尋氏(弁護士)	R7.3.6	2
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする, デートDVについての講座	高橋 郁子氏(弁護士)	R7.3.13	2
	職員研修	新規採用職員研修	町田市職員	R6.4.4	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
小 金 井 市	男女共同参画週間記念事業	「家族ご機嫌 みんなで家事シェア」	松橋 周太呂氏(吉本興業株式会社 芸人)	R6.6.29	3
	男性の育児参加事業	お父さんのための離乳食講習会	保健所保健予防課保健栄養係 栄養士	R6.7.23、令和7.1.8	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「自分らしい働き方を見つけよう！」	ハローワーク町田マザーズコーナー職員、 音川 敏枝氏(東京都金融広報委員会金融 広報アドバイザー)	R6.7.26	3
	父親の育児参加事業	夏休み工作教室「キャンドルを作ろう！」	丹 裕子氏(キャンドル教室講師)	R6.8.17	3
	職員研修	性の多様性職員研修	三戸 花葉子氏 (認定特定非営利活動法人ReBit)	R6.9.18	4
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「子育て中の方のためのパソコン教室」	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	令和6.9.10～9.12、令和7.1.21～1.23	3
	教職員研修	性の多様性研修	鈴木 茂義氏(公立小学校非常勤講師、特定 非営利活動法人プライドハウス東京 理事)	R6.10.4	4
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「魅力ひきだす！自信につながる！面接対策」	中間 貴恵氏(合同会社STEREAUM代表、プラン ディングプロデューサー) ハローワーク町田マザーズコーナー担当職員	R6.10.10	3
	登録団体企画講座	コミュニケーションカーUP 講座partⅡ～自分らしく生きるために～	池田 練悟氏(舞台演出家)	R6.10.18	3
	登録団体企画講座	心のケアとセラピーを学ぶ講座～「色を塗ること」で『心の傷』の回復に生かす～	本間 なぎさ氏(公認心理師)	R6.11.16	3
	意識啓発講座	女性のための護身術 WEN-DO(ウェン・ドゥー)講座	橋本 明子氏(リアライズYOKOHAMA代表)	R6.11.19	3
	女性の就職支援講座	女性しごと応援キャラバン「面接に役立つ！マナーとコミュニケーション」	蛸原 恵子氏(国家資格キャリアコンサルタント)	R6.11.21	3
	DV防止啓発講座	大学生向けデートDV防止啓発講座「これって、デートDV？」 高校生向けデートDV防止啓発講座 中学生向けデートDV防止啓発講座	西山 さつき氏(NPO法人レジリエンス) 鈴木 彩衣音氏(株式会社SISTERS) 高橋 郁子氏、高井 雅秀氏 (東京三弁護士会多摩支部弁護士)	R6.11.21 R7.3.14、3.19 R6.12.13、R7.3.7(午前、午後)	2
	教職員研修(養護教諭)	性の多様性研修	鈴木 茂義氏(公立小学校非常勤講師、特定 非営利活動法人プライドハウス東京 理事)	R6.12.6	4
	性教育講座	幼児期から家庭で始める性教育～自分の体と心を大切に育む～	在川 有美子氏 (相模原市産後ケア事業委託施設 ママと赤 ちゃんのサロンSANFLOWER助産院助産 師)	R6.12.21	3
	職員研修	男女平等参画研修「働き方の選択肢を広げる」	室田 美鈴氏(NPO法人ジェンダーイコール)	R7.1.15	4
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「自己分析で差をつけよう！面接成功の秘訣」	ハローワーク町田マザーズコーナー担当職員 福長 佑太氏(株式会社edu-Criatice代表取 締役)	R7.2.20	3
	性の多様性理解促進講座	「カラコンエの花」上映会&トークショー	鈴木 茂義氏(公立小学校非常勤講師、特定 非営利活動法人プライドハウス東京 理事) ディーンズ氏(編集者、プライドハウス東京「教 育・多様性発信チーム」)	R7.3.8	3
	登録団体企画研修会	世界の目でみた日本のジェンダー平等～「女性差別撤廃委員会」の審査から～	浅倉 むつ子氏(早稲田大学名誉教授 女性 差別撤廃条約実現アクション共同代表、 国際女性の地位協会共同代表)	R7.3.11	3
	意識啓発講座	いざというとき、焦らない！女性の困りごとをまるごと解決する防災学	幸田 美季氏(町田市防災アンバサダー、防 災士)	R7.3.17	3
小 金 井 市	男女共同参画シンポジウム	ジェンダー統計からみる男女共同参画の現状と課題～小金井市民の男女平等観の問題点は？～	杉橋 やよい(専修大学教授)	R6.7.20	1.2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	こがねいバレット	みんなとちがってもいいじゃない	香山 リカ(精神科医)	R6.11.2	1.2
	女性の再就職支援講座	私らしい働き方をみつけよう～変化する時代に合わせて～	中桐 桂(キャリアコンサルタント)	R6.12.6	3
	性の多様性への理解促進研修	多様な性への理解の促進	渡辺 大輔(埼玉大学ダイバーシティ推進センター准教授)	R6.10.29	4
	性の多様性への理解促進講座	LGBTQについて考える～当事者が抱える悩みと市民一人ひとりができること～	西山朗・青柳江理(LGBT法連合会事務局)	R7.2.8	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	年金セミナー—年金の基本と新NISAを学ぶ—	狩野文子(社会保険労務士・年金アドバイザー)、有田美津子(ファイナンシャルプランナー)	R6.11.12、11.26、12.10	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	ゆる系哲学ワークショップ かぞくについて話そう	中川知美(哲学カフェ主宰)	R6.11.17、11.24	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	新紙幣発行記念 紙幣になった偉人達から未来へのメッセージ	川上恵(渋沢資料館 副学長)、大類久恵(津田塾大学 教授)、森孝之(学校法人北里研究所北里柴三郎記念博物館 医学博士)、都倉孝之(福澤諭吉記念慶應義塾史展示館 副学長)	R7.1.10、1.17、1.24、1.31	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	メンタルヘルスのセルフケア—いきいきと健やかに生きるヒント—	渡辺和弘(精神保健福祉士、NPO法人いのちのほっとステーション代表理事)	R7.1.18	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	男性の家事参画応援講座 味噌づくり&交流会	高槻博子(味噌づくり愛好家)	R7.2.2	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	基礎から学ぶプロが教える男めし	岡田 裕(辻調理師専門学校東京日本料理教授)	R7.3.20	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	ひきこもりについての学習会	上田 理香(KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長)、深谷 守貞(KHJ本部事務局・ソーシャルワーカー)、阿部 達明(NPO法人案の会リーラ副理事長ほか)	R6.8.17、12.21、R7.2.15	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	対話の会トークキングサークル	無	R6.9.14	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	みんなで0・1才の育児を楽しむ	竹内 ひろみ(タイ式セラピスト)、森本 晃司(カイロプラクティックセンター長)、大澤 晴香(インストラクター)	R6.10.8、10.22、10.29	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	多文化共生の地域づくり講座	神吉 宇一(武蔵野大学グローバル学部教授)、齋藤 ひろみ(東京学芸大学教育学部教授)、山脇 啓造(明治大学国際日本学部教授)	R6.10.12、11.9、12.7	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子どもと大人をつなぐ地域づくり～コミュニティスクールとは～	柴田 彩千子(東京学芸大学総合教育学科准教授)	R6.10.20	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	街でミツバチ飼ってます！都市養蜂と環境のお話&蜜蝋キャンドル作りワークショップ	金子 裕輝(吉祥寺ハニカムプロジェクト)	R6.10.26	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	親子で楽しい音時間	柳本 小百合さん(リトミック講師)、平山 順子(サクソ奏者)	R6.11.21、11.28	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	運動が苦手な子のための運動&ダンスプログラム	かわらだ えつこ(理学療法士)	R6.11.23	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子どもの学校外での居場所について	藤森 光一(子育て支援ファンリテーター)、三苫 千絵(平日昼間の居場所ミントグリーン)	R6.12.8、12.15	1.2
小平市	第28回女と男のフォーラム	死なないノウハウ、伝授します	雨宮 処凛(作家)	R7.2.15	3
	男女共同参画週間講演会	〈男らしさ〉とジェンダー規範-男性の性の歴史から	澁谷 知美(東京経済大学教授)	R6.6.29	3
	就労支援講座	自分らしく働くためには～家事や育児と両立できる仕事の選び方～	マザーズハローワーク立川就職支援ナビゲーター	R6.11.1	3
	デートDV防止啓発講座(大学生向け)	デートDVについて	吉祥 眞佐緒(一般社団法人エープラス)	R6.11.26	2
	デートDV防止啓発講座(中学生向け)	デートDVを学ぼう～自分も相手も大切にできる、関係づくりのために	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチエンジチーム	R6.4.30、R7.3.5、R7.3.6、R7.3.10	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	人権(LGBT)講座	多様な性について考えよう こどもたちのために大人ができること	佐々木 掌子(明治大学准教授)	R6.9.23	3
	DV防止啓発宣言記念講座	こどもが安心して過ごせる家庭をつくるためには	千野 洋見(NPO法人女性ネットSaya-Saya)	R6.12.14	3
	多様な性に関する出前授業	みんなちがってみんないい～LGBTQ+と多様な性～	鈴木 茂義	R6.5.15、9.11、9.18、9.20、12.2、12.12、12.20	2
	こだにJROOM	性的少数者当事者やご家族、支援者の交流会	NPO日本キャリア・コンサルタント協会	R6.8.25、R7.2.9	3
日 野 市	男女平等推進センターフォーラム	第1部「日野市における地域防災～欠かせない市民のちから」、第2部「男女(みんな)の視点で！誰もが安心できる避難所のつくり方」	日野市総務部防災安全課 職員 塩沢祥子さん(NPO法人神奈川災害ボランティアネットワーク理事)	R6.12.14	3
	男女平等推進センター講座	東京しごとセンター多摩共催事業 女性しごと応援キャラバンin日野 「明日から使える就活ノウハウ」通る書類・受かる面接」	鈴木真木子さん (女性しごと応援キャラバン室長)	R7.2.7	3
	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子共催事業 再就職を目指している子育て中の方への基礎を学べるパソコン教室	ハローワーク八王子の委託インストラクター	R6.10.23～25 R7.2.4～6	3
	男女平等推進センター講座	デートDV出張講座	高橋郁子さん、小松玲子さん、加地裕武さん、相澤千尋さん、秋山俊さん、鳥生尚美さん(東京三弁護士会多摩支部 弁護士)	R6.1.16～3.13	2
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了者)ほか	R6.4.20、6.15、8.17、10.19、12.21、R7.2.15	3
	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹色カフェ」	虹色とんちー	R6.4.7、6.2、7.7、9.1、10.6、12.1、R7.2.2、3.2	3
	職員研修	配偶者暴力被害者支援担当者研修会	安藤 由紀氏 (人権ファシリテーター)	R6.7.22	4
	職員研修	課長職対象 性の多様性研修	藤山 新氏(東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員)	R6.12.25	4
	女性活躍推進事業	女性デジタル人材育成講座	大嶽圭子さん (国家資格キャリアコンサルタント) 山岡正子さん (国家資格キャリアコンサルタント) 東京しごとセンター多摩 就職支援アドバイザー	R6.10.15～10.17	3
	女性活躍推進事業	女性活躍推進シンポジウム	基調講演 小島慶子さん (エッセイスト) パネルディスカッション 編沢由美子さん (明星大学人文学部人間社会学科教授) 岩田祐梨子さん (有限会社アイグラン高倉本社工場営業課長) 山谷真名さん (公益財団法人21世紀職業財団 上席主任・主任研究員) 波戸尚子 (日野市副市長) 日野市職員課長	R7.3.8	3
	憲法記念日行事講演会	憲法における結婚観・家族観～家族のカタチの現在地～	木村草太氏(東京都立大学法学部教授)	R6.6.9	3
東 村 山 市	男女共同参画推進事業	令和6年度「東村山市 おとう飯のモリモリ野菜レシピコンテスト」	審査員：東村山市農業委員会 会長ほか	R6.4.1～5.15	3
	男女共同参画推進講座	東村山市LGBTQ講座(職員向け)	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 中田 雅久	R7.1.16	4
	男女共同参画推進講座	東村山市LGBTQ講座	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 中田 雅久	R7.2.15	3
	男女共同参画推進講座	「あなたが、私が、自分らしく生きられる～ジェンダー平等とは～」	島田 悦子氏(独立行政法人国立女性教育会館総務課 学習アドバイザー)	R7.3.20	3
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	「期間限定の男性育休」が家庭や職場に与える効果～パパの笑顔が未来を変える～」	野崎 聡司 氏(NPO法人ファザーリング・ジャパン多摩支部代表)	R6.12.8	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	「(市制60周年記念)木山裕策講演&ミニコンサート 主夫経験が教えてくれた大切なコト ～木山家流ワーク・ライフ・バランスのススメ～」	木山裕策氏(歌手)	R7.1.26	3
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会	明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」	鶴沢 純子	R6.6.28	3
	女性活躍推進講座	「はんどめいど女子販売スキルアップ講座」	大橋 利香 他5名	R6.9.8、9.28、10.20	1・2
	デートDV防止講座	「デートDV防止講座～お互いを大切に作る関係とは～」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエンス)	R6.6.～R7.3.(7回)	2
国 分 寺 市	男女共同参画講座	「日本のジェンダーギャップ指数はなぜ低い？」	秋月 弘子(亜細亜大学国際関係学部教授)	R6.6.29	3
	女性の再就職支援事業	女性しごと応援キャラバンin国分寺「人生を長く楽しむための『50代からのキャリアデザイン』」	福士 しょうこ(株式会社マイキャリア・ラボ)	R6.9.10	3
	女性の再就職支援事業	女性しごと応援キャラバンin国分寺「面接に役立つ！『マナーとコミュニケーション』」	鈴木 真木子(女性しごと応援キャラバン室長)	R6.12.24	3
	国際ガールズ・デー企画	「シンボルカラーのシュシュづくり」/「デジタルリテラシー講座」	ブラウン美由紀さん(一般社団法人日本メディアリテラシー協会理事)	R6.10.5	3
	国際男性デー企画 男性ジェンダー講座	「パパのためのパートナーシップ教室」	野崎 聡司(NPO法人ファザーリング・ジャパン多摩支部代表)	R6.11.16	3
	女性の再就職支援事業	ミニキャリア相談	マザーズハローワーク立川 キャリアコンサルタント	R6.6.13.R6.10.17.R7.2.13	3
	男女平等推進センター登録団体共催事業(国際女性デー講座)	「声の力を信じよう『思いを伝える話し方』」	遠田 恵子(フリーアナウンサー)	R6.3.9	3
	DV防止講座	「離婚を考えている人のための法律講座」	内田 直子(弁護士)	R6.7.27	3
	愛着理論講座	家族関係の心理学講座～「愛着理論」で学ぶ心の通わせ方～	小泉 久子(公認心理士・社会福祉士・精神保健福祉士)	R7.1.18	3
国 立 市	職員研修	SOGI研修	遠藤まめた(一般社団法人にじーず代表)	R6.12.18	4
	講演	ひとりにしない、だれでもできる。～第三者介入ワークショップ	染矢明日香(NPO法人ビルコン)	R6.11.17	3
	東京レインボープライド2024出展	東京レインボープライド2024出展	—	R6.4.19～R6.4.21	3
	公民館講座	子育て短歌入門講座	花山周子(詩人・装幀家)	R6.10.4、R6.10.11、R6.10.25、 R6.11.18、R6.11.22、R6.12.6、 R7.1.10、R7.1.24、R7.1.31	3
	公民館講座	ジェンダーについて考える講座	金井郁(埼玉大学)	R7.2.2	3
	公民館講座	性教育について考える講座	渡辺大輔(埼玉大学) 北山ひと美(元和光小学校・幼稚園) 樋上典子(関東学院大学)	R6.9.29、R6.10.6、R7.3.2、R7.3.9	3
	公民館講座	男性の料理入門・親子版	北川みどり(管理栄養士)	R6.7.27、R7.3.30	3
	公民館講座	女性の生きかたを考える講座	堀本麻由子(東洋大学) 木山直子(くにたち男女平等参画ステーション) 池田和嘉子(公益財団法人日本女性学習財団)東希美子(リトマス)	R6.5.23～R6.7.11 R6.9.5～R6.9.12 (10日間)	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	ふらっと！しゃべり場	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R6.4.6、R6.4.29、R6.5.4、R6.5.18、 R6.6.1、R6.6.16、R6.6.23、R6.7.6、 R6.8.3、R6.9.7、R6.10.5、R6.10.20、 R6.10.26、R6.11.2、R6.11.23、 R6.12.7、R6.12.18、R7.1.4、R7.1.12、 R7.2.1、R7.2.16、R7.3.1、R7.3.16	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	夏休みジェンダー教室	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R6.8.7、R6.8.8、R6.8.9	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	私が知りたい、知りたかった「性教育」のこと	堀川修平(教育学者)	R7.3.23	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第二中学校	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R6.7.2	2
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第四小学校	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.1.29	2
	多様な性に関する出張授業	国立第二小学校	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R6.4.22	2
	多様な性に関する出張授業	国立第三小学校	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R6.10.2	2
	多様な性に関する出張授業	国立第三中学校	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R6.12.9	2
	多様な性に関する出張授業	国立第一小学校	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R6.12.12	2
	多様な性に関する出張授業	国立第一中学校	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R7.1.15	2
	多様な性に関する出張研修	国立第三小学校	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R6.10.23	1
福 生 市	〈協働推進課主催〉男女共同参画セミナー	DV・デートDVってなんだろうー自分と周りが気付くことから始めようー	西山さつき(NPO法人レジリエンス代表理事)	R7.1.11	3
	〈職員課主催〉新入職員研修	男女共同参画について	—	R7.4.4	4
	〈職員課主催〉職員研修	LGBT講座 ※WEB研修システムを使用して実施	—	R7.3.5～3.31	4
	〈公民館・協働推進課共催〉男女共同参画講演会	「男女の壁を超えてゆけ」	富永 貴公氏	R7.2.23	3
	〈公民館主催〉男女共同参画パネル展	「男女共同参画パネル展～グラフから読み取る今と昔～」	—	R7.2.14～2.23	3
狛 江 市					
東 大 和 市	職員研修	配偶者等からの暴力被害者支援研修	東京ウイメンズブラザ専門相談員	R6.11.29	4
	展示(市役所ロビー)	「若年層の性暴力被害予防月間」パネル展	—	R6.4.1～4.30	3
	展示(市役所ロビー)	「男女共同参画週間」パネル展	—	R6.6.22～6.29	3
	展示(市役所ロビー)	「防災週間」パネル展	—	R6.8.29～9.7	3
	展示(市役所ロビー)	「国際ガールズ・デー」パネル展	—	R6.10.4～10.15	3
	展示(市役所ロビー)	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展	—	R6.11.12～11.25	3
	展示(市役所ロビー)	「人権週間」パネル展	—	R6.12.4～12.10	3
	展示(市役所ロビー)	「男女共同参画」パネル展	—	R7.2.3～2.23	3
	展示(図書館)	男女共同参画図書館展	—	R7.1.29～2.23	3
清 瀬 市	カフェきよにじ	LGBTQ当事者とその支援者による交流会	—	R6.5.11、R6.7.13、R6.9.14、R6.11.9、 R6.1.11、R6.3.8	3
	LGBTQ理解基礎講座	パートナーシップ制度のその先に～同性婚が必要なわけ～	山縣真矢 (NPO法人東京レインボープライド顧問・理事)	R6.7.20	3
	LGBTQ理解基礎講座	LGBTをテーマにした映画「ある少年の告白(BOY RASED)」上映会	—	R7.2.8	3
	男女共同参画週間記念講座	「わたしは、ダニエル・ブレイク」映画上映&話し合い	—	R6.6.15	3
	条例啓発に関する講座	第1回 包括的性教育ってなあに？ 第2回 10歳までに伝えたい性教育 第3回 思春期の性とSNS	ココロイキプロジェクト	R6.11.13、R6.11.27、R7.1.19	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	プロから学ぶ「文章講座」全3回	第1回 メディアとジェンダー 第2回 データを記事にする演習 第3回 小説の紹介文を書く演習	大橋 由香子 (フリーライター・編集者)	R6.11.13、R6.11.27、R6.12.11	3
	アイレックカフェ	Ms.スクエアのトピックを中心とした哲学対話 第1回 平等ってどういうこと？ 第2回 自分らしさってどういうこと？ 第3回 家事って何？ 第4回 仕事って何？	アイレックカフェ・チーム	R6.4.24、R6.7.6、R6.10.24、R7.1.26	3
	国際女性デー記念講演会	エンターテインメントに見る女性の人權	吉田恵里香(脚本家)	R7.3.1	3
	ひきこもりUXママ会in清瀬	子育て中または子育て経験のある対人関係の難しさを感じている女性当事者の会	—	R6.7.9	3
	ひきこもりUX女子会in清瀬	ひきこもり当事者・経験者・対人関係の難しさなど生きづらさを抱えた女性の集い	—	R6.11.7	3
	女性に対する暴力をなくす運動「パープルキャンドル」	女性に対する暴力をなくす運動(令和6年11月12日から25日)として11月8日に、午後5時から7時まで清瀬駅北口駅前広場・アミュビル前にてパープルキャンドルを灯した。また清瀬市役所本庁舎エントランスにある石銘板を紫色にライトアップした。	—	R6.11.8	3
	育休中・産後の女性のリフレッシュ&キャリア講座	産後の体質改善運動	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.1.9	3
	育休中・産後の女性のリフレッシュ&キャリア講座	仕事と家事の両立に向けたパートナーシップ	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.1.16	3
	育休中・産後の女性のリフレッシュ&キャリア講座	ライフ&マネープラン	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.1.23	3
	育休中・産後の女性のリフレッシュ&キャリア講座	夢マップづくり	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.1.30	3
	ゆらぎ世代のリフレッシュ&キャリア講座	女性ホルモンと上手な付き合い方	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.1.7	3
	ゆらぎ世代のリフレッシュ&キャリア講座	子どもの思春期・反抗期と仕事	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.1.24	3
	ゆらぎ世代のリフレッシュ&キャリア講座	AI活用によるワークライフバランス実現	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.1.31	3
	ゆらぎ世代のリフレッシュ&キャリア講座	夢マップづくり	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.2.7	3
	マインドセットスキルアップ研修	新しいイキャリアを描くためのデジタルスキルの必要性と活用術	株式会社シーズブレイス	R7.2.3	3
	選択式デジタル研修	パソコン事務コース	株式会社シーズブレイス	R7.2.5、R7.2.6、R7.2.10、R7.2.12	3
	選択式デジタル研修	SNSマーケティングコース	株式会社シーズブレイス	R7.2.13、R7.2.17、R7.2.18	3
	選択式デジタル研修	WEBサイト制作コース	株式会社シーズブレイス	R7.2.27、R7.2.28、R7.3.3	3
	ことりばスキルアップセミナー&交流会	SNS広告動画の需要・作り方のコツ	武田 郁恵 (動画クリエイター)	R6.7.25	3
	ことりばスキルアップセミナー&交流会	VUCA時代の複業戦略	倉増 京平 (TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ)	R6.9.25	3
	ことりばスキルアップセミナー&交流会	アイデアをブラッシュアップする魔法 起業家のための生成AI	おが まり (スタンドット合同会社代表)	R6.11.28	3
	ことりばスキルアップセミナー&交流会	地域に根差したビジネスのカタチ	相羽 健太郎 (相馬建設株式会社 代表取締役)	R7.1.29	3
	アイレックまつり【映画】	「パッドマン 5億人の女性を救った男」	—	R6.10.12	3
	アイレックまつり【ワークショップ】	「ココロとカラダひろば いのちはどこからくるの？」	遠藤 みどり (助産師)	R6.10.13	3
	アイレックまつり【講演会】	「フェムテックから考える 性と人權」	北原 みのり (作家)	R6.10.13	3
東 久 留 米 市	センター主催講座	<つながらるカフェ> vol.1～11	—	R6.4.11、5.9、6.13、7.11、9.12、10.10、11.14、12.12、R7.1.9、2.13、3.13	3
	センター主催講座	<シネマdeおしゃべり>「ピーラブ」	—	R6.5.30	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	センター主催講座	＜シネマdeおしゃべり＞「マダム・イン・ニューヨーク」	—	R6.5.30	3
	センター主催講座	暮らしの中のアサーティブ ～さわやかな自己表現法を知ろう	講師：花崎 晶氏、小柳 茂子氏	R6.6.6、6.13、6.20	3
	センター主催講座	夏休みこどものための護身法 ～小学生からできる大事な心と体の守り方	講師：森山 奈央美氏	R6.7.20	3
	センター主催講座	＜ハナサクbiz＞自分のやりたい事を仕事にする	講師：五十嵐 暁美氏	R6.8.2	3
	センター主催講座	＜シネマdeおしゃべり＞「ガールズ★ロック」	—	R6.8.21	3
	センター主催講座	＜シネマdeおしゃべり＞「リトル・ガール」	—	R6.8.21	3
	センター主催講座	もっと、一人ひとりがいきいき暮らす地域に「男女共同参画社会基本法」を知って、活かす	講師：名取 はにわ氏	R6.10.26	3
	センター主催講座	自分の声を表現する ～ZINEというメディアを通して	講師：野中 モモ氏	R6.9.27、10.4	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	地場産野菜の収穫と料理教室	講師：石川 洋子氏	R6.11.3	3
	人権・男女共同参画連携事業	人権・男女共同参画連携事業 ＜シネマdeおしゃべり＞「わたしはダフネ」	—	R6.12.8	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	地場産野菜の収穫と料理教室	講師：石川 洋子氏	R7.1.25	3
	出前講座	児童館職員向け出前講座 こども・若者の性被害防止のために必要な知見	講師：染矢 明日香氏	R7.1.31	3
	センター主催講座	働くアナタに知ってほしい 介護と仕事の両立のための心構え	講師：川内 潤氏	R7.2.1	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	木山裕策氏 講演会 & ミニコンサート	講師：木山 裕策氏	R7.2.9	3
	出前講座	滝山自主防災組織向け出前講座 被災地の女性からのメッセージ～防災・減災と男女共同参画	講師：男女共同参画係長、センター職員	R7.2.22	3
	センター主催講座	＜ハナサクbiz＞ハナサク起業入門セミナー	講師：五十嵐 暁美氏	R7.2.27	3
	センター主催講座	＜シネマdeおしゃべり＞「森の中の淑女たち」	—	R7.3.6	3
	センター主催講座	フィフティカフェ 未来の子育てをデザインする 子ども食堂と地域福祉の現場から	講師：矢部 昌代氏、宮田 明子氏	R7.3.8	3
	センター主催講座	国際女性デー関連事業 ZINEワークショップ & 交流会 彼女たちの物語に耳を傾けて	講師：野中 モモ氏	R7.3.16	3
	出前講座	民生児童委員向け出前講座 男女共同参画出前講座	講師：男女共同参画係長、センター職員	R7.3.27	3
武蔵村山市	展示	男女共同参画週間展示	—	R6.6.24～6.30	3
	展示	女性に対する暴力をなくす運動関連展示	—	R6.11.12～11.25	3
	男女共同参画センター自主事業	ウィメンズチャレンジプロジェクト 女性のためのチャレンジ相談	森林育代	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親家庭食品配布	職員	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	男女共同参画センター・第一老人福祉館コラボ企画 シニア世代のオープンハート 屋下がりの部	ケイコ	第1期(R6.5～7)、第2期(R6.9～12)、第3期(R7.1～3)	3
	男女共同参画センター自主事業	男女共同参画センター・第一老人福祉館コラボ企画 シニア世代のオープンハート たそがれの部	ケイコ	第1期(R6.5～7)、第2期(R6.9～12)、第3期(R7.1～3)	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェによるこそ ～もやもや、集まれ！～	木山直子・川和さと美	R6.6.29	3
	男女共同参画センター自主事業	1110、1111、1112、1113、1117、1118号棟合同防災訓練	北多摩西部消防署(7名)	R6.7.6	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画センター自主講座	シングルマザーおしゃべり会	篠原雅美	R6.7.21、R6.9.29、R6.12.22、R7.2.16	3
	男女共同参画センター自主事業	ロールモデル座談会	職員	R6.8.2	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェによるこそ ～父と子で学ぼう やさしいジェンダーのはなし～	木山直子・川和さと美	R6.8.18	3
	男女共同参画センター自主事業	ふれあいセンターフェスティバル	職員	R6.9.7～R6.9.8	3
	男女共同参画センター自主事業	これからのこどもたち～自由な生き方を大切にする子育て～	太田啓子	R6.10.6	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の息抜きタイム さつまいも掘りde武蔵村山の魅力を掘る	観光まちづくり協会2名 わかな農園1名	R6.10.27	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の息抜きタイム アロマとヨガでこころとからだにごほうびday	tetoteto ケイコ	R6.11.29	3
	男女共同参画センター自主事業	第24回 YOU・Iフォーラム～絵本の中のジェンダー表現～	東條知美	R6.12.1	3
	男女共同参画センター自主事業	シングルマザー応援フェスタ	弁護士、保育士、相談員、職員	R6.12.22	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の息抜きタイム 働き方とお金 知っておこう「年収の壁」	皆川詠太	R7.1.29	3
	男女共同参画センター自主事業	女性リーダー育成講座	大槻奈巳・中野洋恵 堀部三智子	R7.2.5、2.12、2.19、2.25	3
	男女共同参画センター自主事業	男女共同参画映画上映会 「おいしい家族」の上映と監督ふくだももこさんのお話	ふくだももこ	R7.2.15	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェによるこそ ～珈琲とプチスイーツでぼろり男の本音～	木山直子・川和さと美	R7.3.8	3
	館内パネル展示	武蔵村山市男女共同参画センターゆーあい事業 令和5年度事業報告		R6.4、R6.5	3
	館内パネル展示	男女共同参画週間～だれもがどれも選べる社会にするために～		R6.6	3
	館内パネル展示	多様性 ～性の多様性から知る「わたし」 わたしはいろんな色が重なり合っていて～		R6.7	3
	館内パネル展示	アンコンシャス・バイアス 無意識の思い込み ～思い込みのメガネをかけていませんか？～		R6.8	3
	館内パネル展示	わたしの防災リュック		R6.9	3
	館内パネル展示	国際ガールズデイ		R6.10	3
	館内パネル展示	女性に対する暴力をなくす運動～あなたはわるくないからね～		R6.11	3
	館内パネル展示	谷川俊太郎 わかりやすい「世界人権宣言」 協力:国際人権NGOアムネスティ日本 @amnestyjapan		R6.12	3
	館内パネル展示	幸せな恋愛をするために知っておこう デートDVってしってる？ 制作:くにたち男女平等参画ステーション・パラソル		R7.1	3
	館内パネル展示	メディアリテラシー		R7.2	3
	館内パネル展示	国際女性デー～女性の生き方を考える日～		R7.3	3
	館内図書展示	健康		R6.4	3
	館内図書展示	ジェンダー		R6.5	3
	館内図書展示	男女共同参画週間		R6.6	3
	館内図書展示	多様性(LGBTQ)		R6.7	3
	館内図書展示	アンコンシャス・バイアス		R6.8	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	館内図書展示	健康		R6.9	3
	館内図書展示	国際ガールズデイ		R6.10	3
	館内図書展示	DV		R6.11	3
	館内図書展示	スタッフおすすめ本 / 2024年 年間・図書貸出ランキング		R6.12	3
	館内図書展示	スタッフのおすすめ本紹介		R7.1	3
	館内図書展示	メディアリテラシー / NWECC本貸出		R7.2	3
	館内図書展示	国際女性		R7.3	3
	出張	市民発！！元気フェスタ（元気フェスタマクラメレインボーキーホルダーワークショップ）	職員	R6.6.2	3
	インターン受け入れ	大学生インターン受け入れ	職員	R6.8.23～25	3
	ボランティア受け入れ	夏の体験ボランティア	職員	R6.8.8	2
	職場体験受け入れ	市内中学生職場体験	職員	R6.6、R6.9	2
	生活科見学受け入れ	市内小学2年生見学	職員	R6.10.29	2
	キャリア授業	市内小学5・6年生へ講演	職員	R6.12.13	2
	外部パネル展示(子ども家庭支援センター)	ダブルリボンパネル展		R6.11.26～R6.12.3	3
	外部連携	紡ぐカフェ×子育てフェス@むさしむらやま 子育てについての意識調査	職員	R6.12.8	3
多 摩 市	センター自主事業	若年層の性暴力被害予防月間展示パネル展示「誰も傷つかない、未来へ。」	-	R6.4.2～4.30	3
	共催事業	「女性しごと応援キャラバン」在宅ワーク入門セミナー&個別相談会	鶴澤 純子氏(株式会社テレワークマネジメン ト)	R6.6.5	3
	センター自主事業	道徳授業地区公開講座(保護者・地域の方向け講演会&個別相談)	鈴木 茂義氏(NPO法人プライドハウス東京 理事)	R6.6.15	1
	共催事業	プライド月間男女共同参画週間 パネル展示(アイランド展示を含む。)	-	R6.6.18～6.30	3
	センター自主事業	映画「彼女の好きなものは」上映会	-	R6.6.30	3
	センター自主事業	出前講座「多様な性に関する講座」(11市連携講師派遣事業)	鈴木 茂義氏(NPO法人プライドハウス東京 理事)	R6.7.10	1
	共催事業	女性しごと応援キャラバン「可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」	鈴木 真木子氏(国家資格キャリアコンサル タント)	R6.9.5	3
	センター自主事業	出前講座「みんなが暮らしやすい社会って？—私の好きなもの、あなたの好きなもの—」	藤江 美也子氏(TAMA女性センター 市民運営委員会委員)	R6.9.12	1
	共催事業	STOP！DV・児童虐待 ～みんなで考えよう、Wリボン～(市内公共施設・市内ショッピングセンター連絡通路)	-	R6.10.25～11.24	3
	共催事業	カンタン、おいしい、災害時にも役立つポリ袋調理講座	岡部理恵子氏(防災アドバイザー)	R6.11.30	3
	共催事業	アメリカにおける女性の現状—フェミニズムは終わったのか—	スザンヌ・レオナード 氏(米シモンズ大学院教 授)	R6.12.8	3
	実行委員会主催事業	すべての人がともに生きるフェスティバル2024 ～じぶんらしく生きられるTAMA～	武藤 頼胡氏(一般社団法人就活カウンセ ラー協会代表理事)他7名	R7.1.18	3
	共催事業	パネル展「親子で読んで欲しいオススメ本！自分らしく生きるための大切なメッセージ」	-	R7.1.20～2.16	3
	共催事業	阪神・淡路大震災から30年「地震の活動期に地域の防災力を高める」	山崎 登氏(国士館大学 名誉教授)	R7.1.25	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	共催事業	女性に対する犯罪被害防止講習会	森山 奈央美氏(NPO法人ライフライツインバクト東京代表、護身インストラクター)	R7.2.1	3
	共催事業	講演会 介護と医療「望む場所で暮らす」	淵野 純子氏(あいクリニック在宅なんでも相談室・看護師・介護支援専門員)	R7.2.8	3
	共催事業	映画「バッドマン 5億人の女性を救った男」上映会	-	R7.2.22	3
	共催事業	市民防災講演会「能登 半島地震 に学ぶこれからの災害対応、スフィア 基準と地域の繋がり」	中林 一樹氏(東京都立大学 名誉教授)	R7.2.22	3
	共催事業	更年期の KARADA(からだ) デザイン～女性の健康応援講座～	小宮ひろみ氏(国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター長)、河野 郁江氏(多摩市スポーツリーダー)	R7.3.2	3
	共催事業	不育症及び不妊症等についての講演会	早川 繁氏(こまちレディースクリニック院長)	R7.3.16	3
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	男女平等推進セミナーⅠ 令和6年度 女性しごと応援キャラバン in 稲城 明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」	講師:鈴木 真木子	R6.7.29	3
	男女平等推進セミナーⅡ	男女平等推進セミナーⅡ これだけは知っておきたい防犯知識	講師:京師 美佳	R6.9.14	3
	男女平等推進フォーラム稲城2024	男女平等の視点に立った防災対策とは～弱い立場の命と健康を守るために～	講師:天童 睦子、池田 優	R6.12.1	3
羽 村 市	パパママ講座	親子で健康はなまるクッキング	市職員	R6.7.20	3
	パパママ講座	子育てママのからだスッキリ教室	市職員	R6.11.5	3
	パパママ講座	家族であそぼう	市職員	R6.12.14	3
	しごとと子育て両立応援セミナー	自分のことを知る～就職活動を始める前に～	ハローワーク職員	R6.11.22	3
	ジェンダーをこえて、ともに織りなすフォーラム	LGBTQ+を入り口に考える共生社会の実現	講師:鈴木 茂義 氏	R7.1.11	3
	男女共同参画研修	DE&Iから考える羽村市～すべての人にとって安心・安全な地域づくり～	講師:三戸 花菜子 氏	R6.11.8	4
あ き る 野 市	女と男のライフフォーラムinあきる野	「男女のコミュニケーション～「話が通じない」の正体～」	講師:黒川伊保子 氏	R7.2.11	3
西 東 京 市	第17回パリテまつり	①iエンタメでエンパワー～“わたしらしく”は私が決める～ ②iPadでキラキラレインボー模様を作ろう！簡単操作で思いがけない模様が出来ます ③みんな大好き「睡眠」のはなし ～睡眠と姿勢の大切さについて～ ④赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ ⑤パパの初めてのバルーンアート講座 ⑥子どもが発達障がいでも、なくても、パパがやること全部 ⑦映画『ゲイビーベイビー』上映会&交流会 ⑧西東京プレーパーク★キャラバン パンプススペシャル&アウトドアおはなし広場 ⑨2025年 M's & K's メドレー	①吉田 恵里香 ②山賀 紳司 ③玉井 かなこ ④伊勢 佳弥子・大森 麻衣 ⑤こたパパ ⑥橋 謙太 ⑦茂田 まみこ・長村 さと子 ⑧西東京プレーパーク★キャラバン／Co-Skip ⑨M's spirit & K's spirit	R7.1.25、26	3
	男女共同参画週間講演会	子育て世代の心も体もHAPPYにする ～リアルな子育て目線から『こんなカフェが欲しい！』を本当に実現させちゃったオハナシ～	近岡夏海	R6.6.20～R6.7.1	3
	女性に対する暴力をなくす運動期間講演会	中学校に“包括的性教育”を届けたい！～いま子どもたちに必要な学びとは？～	正進社コロカラ編集部	R6.11.11～R7.3.31	3
	自立支援講座(6回連続)	①パーソナルカラー #見つけよう、似合う色 #わたしの印象って？ ②知って得する法的知識 #夫婦関係 #子ども #私の権利 ③わたしの香りをつくろう！ #手作り #アロマスプレー ④夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか #もしかしてモラハラ？ #発達障害？ ⑤こころも護る護身術 #セルフディフェンス ⑥ストレスケア #わたしを癒す	①笹野かよ ②折井純 ③サトウヒロコ ④本田りえ ⑤橋本明子 ⑥西山さつき	①R6.10.21 ②10.29 ③11.6 ④11.11 ⑤12.2 ⑥12.11	3
	啓発講座	FIRE父さんが子どもに贈りたい言葉ー限りある人生、どのように生きていくべきかー	寺澤伸洋	R6.4.20	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	啓発講座	カンタン！かわいい！癒しのハーバリウム ～好きなお花、好きな色で世界に一つだけのハーバリウムを作ろう！～	南雲みさ	R6.6.5	3
	啓発講座	女性がこれから更年期に向けて気をつけるべき生活習慣・セルフケア ～更年期を一緒に考えよう！～	柏木由美	R6.7.6	3
	啓発講座	それって♂男性更年期♀？～明日からできる対策を知ろう～	看護師マッキー	R6.7.10～R7.3.31	3
	啓発講座	ママとパパにきいてほしい「思春期」とは！？～子どもとの関わりのヒントにしよう～	石森正恵	R6.10.16	3
	啓発講座	赤ちゃんと一緒に、話そう、遊ぼう！初めてママのプログラム ～マザースタート・プログラム～	NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村	R6.10.17、10.31、11.7、11.21、	3
	啓発講座	やりたい事を見つけて自分らしく生きる秘訣	成田風架さん・黒井せいこさん	R7.3.12	3
	女性活躍推進事業	①私らしいライフキャリアについて考えよう ②今からできる！将来を作るファッション戦略 ③自己分析に挑戦！自分らしい働き方をみつけよう	①みつはしあきこ ②西畑敦子 ③浅川絢子	①R6.10.25 ②R6.11.1 ③R6.11.8	3
瑞穂町	男女共同参画推進事業講演会	名字や地名は、なぜ漢字2字が多いの？	講師：早川 明夫氏 文教大学地域連携センター講師 森上教育研究所講師	R7.2.22	3
日の出町	—	—	—	—	—
檜原村	—	—	—	—	—
奥多摩町	—	—	—	—	—
大島町	—	—	—	—	—
利島村	—	—	—	—	—
新島村	—	—	—	—	—
神津島村	—	—	—	—	—
三宅村	—	—	—	—	—
御蔵島村	—	—	—	—	—
八丈町	—	—	—	—	—
青ヶ島村	—	—	—	—	—
小笠原村	—	—	—	—	—
東京都	配偶者暴力(DV)防止講演会	お金にまつわるDVって？ —これって普通じゃないかも、と思ったら	講師：山崎 新(弁護士)	R6.11.23	1・2
	男性の家事・育児推進セミナー	育業で、パパも主役の子育てライフ♪	講師：シカゴリラ(パパ育コミュ代表) 天野 妙(合同会社Respect each other代表) 三浦 房子(コネヒト株式会社)	R6.6.16、R6.6.23	1・2
	女性のためのキャリアアップセミナー	ポジティブに働き続けるために ～「自分活躍」のキャリアプランのススメ～	講師：石原 亮子(株式会社Surpass代表取締役社長) 小川 由佳(株式会社FAITH代表取締役) 小野 沙紀(株式会社インフォテックノ朝日) 塚田 みちる(伯東株式会社) 出口 直子(日本電信電話株式会社)	R6.10.6、R6.10.19、R6.10.20	1・2
	三鷹市共催女性活躍推進事業	子どもの“自分らしく生きる力”を育むために 無意識の思い込みに気づくと変わる！	講師：佐藤 誠紀(学校法人桐蔭学園高等学校・中等教育学校 家庭科教諭)	R7.1.18	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R6年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	働く女性のメンタルヘルス講演会	“私のストレス”と上手に付き合うセルフケア	講師：関屋 裕希(博士(心理学)・臨床心理士・公認心理師・キャリアコンサルタント)	R7.3.2	1・2